



Območno združenje
Ljubljana

RAZPIS ZA PRIKLJUČITEV PROSTOVOLJSKIM SKUPINAM
RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE - OBMOČNEGA ZDRUŽENJA LJUBLJANA

Nastanitvena enota
PSP – Skupina za nudenje psihosocialne pomoči
KORK – Krajevne organizacije Rdečega križa

Rdeči križ Slovenije – Območno Združenje Ljubljana z razpisom k priključitvi prostovoljskim skupinam RKS-OZLJ vabi medse nove prostovoljce in prostovoljke.

Ljudje v stiski potrebujejo različne vrste pomoči. Vašo fizično pomoč, pogovor, tehnično znanje, organizacijsko znanje, vaš pogum in čas. Dobrodošli, da se pri uresničevanju poslanstva Rdečega križa pridružite v rednih programih **Nastanitvene enote, PSP – Skupine za nudenje psihosocialne pomoči in KORK – Krajevne organizacije Rdečega križa.**

V duhu solidarnosti se aktivnosti vseh naših programov prepletajo tudi s projektom 'Ljubljana, mesto solidarnosti', kjer smo v letu 2025 še posebej pozorni na medgeneracijsko solidarnost. S tem namenom vas še posebej vabimo, da se vključite v naše programe in znanje, ki ga boste pridobili na usposabljanjih, uresničujete tudi v svoji neposredni okolici. Skupaj lahko gradimo povezano in solidarno lokalno skupnost, ter se aktivno odzivamo na stiske ljudi in širimo humane vrednote.

Bodoči prostovoljci v rednih programih boste po prijavi vključeni v Osnovno usposabljanje za prostovoljce RKS-OZ Ljubljana (10. 4. 2025), zatem bodo potekala individualna srečanja s strokovno službo RKS-OZLJ, ki bodo priložnost, da se med seboj bolje spoznamo in odgovorimo na morebitna vprašanja. Strokovna služba si pridržuje pravico, da na podlagi Pravilnika o prostovoljstvu RKS-OZLJ, tehničnih argumentov in skupne odločitve, kandidata_ko v prostovoljski program ne sprejme. Sledi obdobje pripravištva – vključevanja v prostovoljske aktivnosti, v jeseni 2025 pa 50 urno Temeljno usposabljanje za delo na terenu.

Prijave zbiramo do 6. 4. 2025 preko spletnega obrazca na povezavi:

<https://forms.office.com/e/8DWycwc87X>

Za dodatne informacije pišite na klara.golob@rdecikrizljubljana.si ali pokličite na 01 62 07 291.

Vabljeni k udeležanju poslanstva Rdečega križa.

Hvala za prijavo!

Ljubljana, 27. 1. 2025

OPIS PROSTOVOLJSKIH PROGRAMOV

Nastanitvena enota, PSP – Skupina za nudenje psihosocialne pomoči, KORK – Krajevne organizacije Rdečega križa

Nastanitvena enota (NaE)

Nastanitvena enota je del sil zaščite, reševanja in pomoči. Aktivirana je v primeru nesreč večjih razsežnosti in drugih izrednih razmerah z namenom, da pomaga pri zasilni množični nastanitvi razseljenih oseb. Enota zagotavlja nemoteno delovanje namestitvenega centra in skrbi za uporabnike centra.

Ko nesreč ni, se člani_ce usposabljaajo, udeležujejo se srečanj, urijo potrebne veščine na vajah, širijo svoje znanje s področja ukrepanja pred, med in po nesrečah in sodelujejo na drugih prostovoljskih delovnih akcijah RKS-OZLJ.

Usposabljanja:

- osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke (4 ure)
- temeljno usposabljanje za prostovoljce_ke za delo na terenu (50 ur)
- redna srečanja, dodatna in dopolnilna usposabljanja za Nastanitveno enoto

Drugi pogoji:

- starost nad 22 let

Specifične veščine in znanja:

- konstrukcijske sposobnosti (postavljanje, gradnja)
- organizacijske sposobnosti
- zmožnost dela v skupini
- zmožnost dela v hierarhični strukturi
- zmožnost soočanja s stresnimi situacijami
- sposobnost dela pod časovnim pritiskom
- fizična moč in vzdržljivost

Priporočljivo je, da ste prostovoljci_ke predhodno (ne)formalno usposobljeni na področju higiene, zdravstva, tehničnih poklicev, organizacije dela, prehrane, koordinacije prostovoljcev, dela z ljudmi, dela s podatki, informatike.

Področje:

- ukrepanje v nesrečah

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči (PSP)

Prostovoljci, usposobljeni za nudenje laične psihosocialne pomoči, pomagajo prizadetim v nesrečah ali ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo.

Nudijo jim psihološko in socialno podporo, da se lažje spoprimejo s stresno situacijo, ali jim nudijo oporo pri premagovanju življenjskih izzivov in težav.

Prostovoljci se vključujejo v osebna spremljanja posameznikom v socialni stiski in/ali so aktivirani v primeru nesreč ali izrednih stanj. Redno so vključeni v podporne dejavnosti - vaje, preverjanja in mentorska srečanja.

Usposabljanja:

- osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke (4 ure)
- temeljno usposabljanje za prostovoljce_ke za delo na terenu (50 ur)
- redna srečanja, dodatna in dopolnilna usposabljanja za PSP člane

Drugi pogoji:

- Starost nad 24 let
- bivanje na območju RKS-OZ Ljubljana

Specifične veščine in znanja:

- zmožnost empatije
- odpornost na stres
- zmožnost aktivnega poslušanja
- učinkovite komunikacijske spretnosti
- kompetenca nudenja psihosocialne pomoči
- sposobnost svetovanja in profesionalnost

Področje:

- socialna dejavnost, pripravljenost in ukrepanje ob nesrečah

Krajevne organizacije Rdečega križa (KORK)

Območna združenja RK zaradi boljšega in učinkovitejšega dela oblikujejo Krajevne organizacije Rdečega križa (KORK), skupine prostovoljcev, ki se združujejo glede na lokacijo bivanja, praviloma v skladu z organizacijo lokalne samouprave. Prostovoljci v lokalni skupnosti pomagajo pri uresničevanju humanitarnih ciljev, kot so zaznavanje in posredovanje pomoči ogroženim v skupnosti, krepitev socialne mreže, skrb za vključevanje novih članov, organiziranje družabnih dogodkov, srečanj ter skrb za zdravje krajanov, organiziranje človekoljubnih zbiralnih akcij in ukrepanje ob naravnih in drugih nesrečah. Na območju RKS-OZ Ljubljana je aktivnih 35 Krajevnih organizacij (KORK).

Usposabljanja:

- osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke (4 ure)
- temeljno usposabljanje za prostovoljce_ke za delo na terenu (50 ur)
- redna srečanja, dodatna in dopolnilna usposabljanja za KORK

Drugi pogoji:

- bivanje na območju RKS-OZ Ljubljana

Področje:

- delo v lokalni skupnosti, socialna dejavnost, ukrepanje ob nesrečah, prva pomoč, krvodajalstvo, varovanje in krepitev zdravja