



Območno združenje
Ljubljana

RAZPIS ZA PRIKLJUČITEV PROSTOVOLJSKIM SKUPINAM
RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE - OBMOČNEGA ZDRUŽENJA LJUBLJANA

na področju Zaščite in reševanja -

preventive in ukrepanja pred, med in po nesrečah in izrednih dogodkih

Enota za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvena enota
Bolničarji – Ekipe prve pomoči

Rdeči križ Slovenije – Območno Združenje Ljubljana z razpisom k priključitvi prostovoljskim skupinam RKS-OZLJ vabi medse nove prostovoljce in prostovoljke.

Kako ravnati v primeru poplave? Kaj lahko storimo za boljšo pripravljenost v primeru potresa? Kako reagirati v primeru požara? Kako omogočiti ljudem varno zatočišče v primeru izrednih dogodkov? Kakšne so strategije soočanja s stresom, travmo?

Kaj storimo v primeru srčnega infarkta? Kaj narediti, če se opečemo? Kako reagirati v primeru množične nesreče, kjer veliko ljudi potrebuje pomoč?

Ljudje v stiski potrebujejo različne vrste pomoči. Vašo fizično pomoč, pogovor, tehnično pomoč, veščine upravljanja v izrednih razmerah, vaš pogum in čas. Prostovoljke in prostovoljci Rdečega križa predvsem delujejo **preventivno – širijo znanje s področja prve pomoči in ukrepov pred, med in po nesreči**, saj je ob izrednih dogodkih pomembno, da si lahko vsakdo lahko čim bolj pomaga sam.

Dobrodošli, da se pri uresničevanju poslanstva Rdečega križa pridružite v prostovoljskih programih **Enote za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvene enote** in **Bolničarjev – ekip prve pomoči**. Skupaj lahko gradimo povezano in solidarno lokalno skupnost, ter se aktivno odzivamo na stiske ljudi in širimo humane vrednote.

Prijave zbiramo do 8. 9. 2025 preko spletnega obrazca na povezavi:

<https://forms.office.com/e/RfZe4TNTJd>

Postopek vključevanja:

- Informativno srečanje za kandidate_tke – 10. 9. 2025 ob 17. uri
- Usposabljanje Sem sreča v nesreči – 19. 9. in 20. 9. 2025 (za Nastanitveno enoto)
- Osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke – 26. 9. 2025 od 17. do 20.30 ure
- Individualni pogovori
- Temeljno usposabljanje za delo na terenu – 50 ur (november, december 2025)
- Usposabljanja in redni treningi prve pomoči (od novembra dalje – vsak ponedeljek ob 17. uri; za Bolničarje – Ekipe prve pomoči)

Za dodatne informacije pišite na ukrepanje@rdcikrizljubljana.si ali pokličite na 01 62 07 291 ali 040 312 424.

Vabljeni k udeležanju poslanstva Rdečega križa!

Hvala za prijavo!

Ljubljana, 20. 6. 2025

OPIS PROSTOVOLJSKIH PROGRAMOV

Enota za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvena enota (NaE)

Nastanitvena enota je del sil zaščite, reševanja in pomoči. Aktivirana je v primeru nesreč večjih razsežnosti in drugih izrednih razmerah z namenom, da pomaga pri zasilni množični nastanitvi razseljenih oseb. Enota zagotavlja nemoteno delovanje nastanitvenega centra in skrbi za uporabnike centra.

V času, ko ni izrednih dogodkov, člani_ce **izvajajo redne preventivne aktivnosti** s področja ukrepov pred, med in po nesrečah v okviru programa **Sem sreča v nesreči** in sodelujejo na drugih prostovoljskih delovnih akcijah RKS-OZLJ – delitev humanitarne pomoči, dostave na dom, enkratne akcije pomoči in podpore ljudem v stiski. Člani se **usposablajo**, udeležujejo se **srečanj** in **urijo potrebne veščine** na vajah.

Usposabljanja:

- Osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke (4 ure)
- Usposabljanje za inštruktorje – izvajalce delavnic Sem sreča v nesreči (7 ur)
- Temeljno usposabljanje za prostovoljce_ke za delo na terenu (50 ur)
- Redna srečanja, dodatna in dopolnilna usposabljanja za Nastanitveno enoto

Drugi pogoji:

- starost nad 22 let
- bivanje na območju RKS-OZ Ljubljana
- potrdilo o nekaznovanosti

Specifične veščine in znanja:

- organizacijske sposobnosti
- fizična moč in vzdržljivost
- komunikacijske sposobnosti
- zmožnost dela v skupini
- zmožnost dela v hierarhični strukturi
- zmožnost soočanja s stresnimi situacijami
- sposobnost dela pod časovnim pritiskom

Dobrodošlo je, če ste prostovoljci_ke predhodno (ne)formalno usposobljeni na področju higiene, zdravstva, tehničnih poklicev, organizacije dela, prehrane, koordinacije prostovoljcev, dela z ljudmi, dela s podatki, informatike.

Področje:

- pripravljenost in ukrepanje ob nesrečah

Bolničarji - Ekipa prve pomoči

Bolničarji Rdečega križa so **aktivirani v primeru večjih nesreč in drugih izrednih dogodkov**, ko sistem javnega zdravstva ne more pokriti potreb po zagotavljanju zdravstvene oskrbe splošnega prebivalstva in ranljivih skupin. So del sistema za Zaščito in reševanje.

Bolničarji izvajajo **redne preventivne aktivnosti – širijo znanje** prve pomoči, Temeljnih postopkov oživljanja na različnih srečanjih, dogodkih in delavnicah, ter izvajajo **dežurstva** na dogodkih. V delo vključujemo laike, brez predhodne zdravstvene izobrazbe, zato so prostovoljci in prostovoljke vključeni v **redna usposabljanja, treninge, letna preverjanja, vaje iz prve pomoči** in druge aktivnosti za krepitev pripravljenosti.

Usposabljanja:

- Osnovno usposabljanje za prostovoljce (4 ure)
- Tečaj in izpit iz prve pomoči za bolničarje opravljen pri RKS (45 ur)
- Redna usposabljanja, treningi prve pomoči

Drugi pogoji:

- starost nad 18 let
- bivanje na območju RKS-OZ Ljubljana
- potrdilo o nekaznovanosti

Specifične veščine in znanja:

- zmožnost soočanja s stresnimi situacijami
- znanje prve pomoči

Področje:

- prva pomoč, pripravljenost in ukrepanje ob nesrečah