****

**PROGRAMI ZA**

**VRTCE**

**ŠOLSKO LETO 2025/26**

Preventivne programe delno sofinancira Mestna občina Ljubljana.

**I. BREZPLAČNI PROGRAM ZA OTROKE**

1. **SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ – prva pomoč za najmlajše**

******

***NAMEN:***

Otrokom približati pomen prve pomoči, klic na številko 112, odnos do poškodovane osebe in preventivno ravnanje, da ne pride do nesreče.

***IZVEDBA:***

- Mentor\_ica – vzgojitelj\_ica ob prijavi sodelovanja prejme priročnik Prva pomoč za najmlajše. V priročniku izbere nekaj vsebin in jih uvrsti v svoj načrt dela.

- Izbrane vsebine mentor\_ica – vzgojitelj\_ica izvaja v izbranem terminu, t. i. projektnem tednu ali tekom celega leta. Projektni teden je oblika programa, ki se izvaja en teden in vključuje vsebine prve pomoči.

- V okviru programa so na voljo tudi delavnice prve pomoči za otroke, ki jih izvajajo prostovoljke in prostovoljci Pedagoške fakultete Ljubljana ali prostovoljke in prostovoljci Rdečega Križa Slovenije Območnega združenja Ljubljana. Na voljo so delavnice z različnimi temami, ki jih mentor\_ica – vzgojitelj\_ica prehodno izbere.

- Delavnice izvajamo od januarja do aprila.

**2. PODPORA PRI HUMANITARNIH/ DOBRODELNIH AKCIJAH**

***NAMEN:***

V kolikor imate željo po sodelovanju v naših dobrodelnih akcijah, vam po oddani prijavi pošljemo opise naših dobrodelnih akcij in termine v katerih se izvajajo.

Če pa želite organizirate svoje dobrodelne akcije, vam lahko priskočimo na pomoč pri organizaciji ter izpeljavi.

Ob tem vas spodbujamo, da vodite pogovor o humanih vrednotah in solidarnosti med ljudmi, o starosti in našem odnosu do nje.

**II. PROGRAMI ZA ZAPOSLENE**

**1. SEM SREČA V NESREČI – preventivne delavnice ukrepanja pred, ob in po nesreči**

Nesreče se dogajajo — pogosto nepričakovano in brez opozorila. Čeprav jih ne moremo vedno preprečiti, lahko s pravočasno pripravo, ustreznim znanjem in pravilnim ravnanjem pomembno zmanjšamo njihove posledice.

Na preventivni delavnici Sem sreča v nesreči boste spoznali ključne ukrepe za ravnanje pred, med in po nesreči. Podrobneje se bomo posvetili trem najpogostejšim naravnim nesrečam: požaru, potresu in poplavam, ter se naučili, kako se nanje učinkovito pripraviti ter kako zaščititi sebe in druge. Dotaknili se bomo tudi priprave opreme za izredne razmere ter pomena solidarnosti in medsebojne pomoči v kriznih situacijah.

Delavnica je za udeležence brezplačna, termin izvedbe pa določimo po medsebojnem dogovoru.

Izvajajo jo usposobljene prostovoljke in prostovoljci – izkušene inštruktorice in inštruktorji.

**2. KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC** – **»Krvodajalstvo, pojem solidarnosti in prostovoljstva«**

V skladu z Zakonom o preskrbi s krvjo je Rdeči križ Slovenije glavni organizator krvodajalskih akcij v Sloveniji. V tem okviru delujeta prostovoljska programa Klub 25 in Klub 100 kapljic. Člani\_ce klubov so prostovoljci\_ke – animatorji\_ce, ki vas bodo v kratki predstavitvi seznanili s pomenom krvodajalstva ter darovanjem organov in tkiv po smrti.

Neposredno po predstavitvi se boste lahko vpisali v bazo krvodajalstva in prejemali boste naša sms obvestila o rednih in izrednih krvodajalskih akcijah. Izpolnili boste lahko tudi pristopno izjavo za darovanje organov in tkiv po smrti. Vabimo vas, da se z nami udeležite krvodajalske akcije na Zavodu RS za transfuzijsko medicino Ljubljana po vnaprej dogovorjenem terminu.

Izvedba predstavitve je brezplačna.

**3. DELAVNICA TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (TPO) Z UPORABO AED**

Znati pravilno nuditi prvo pomoč je v vsakdanjem življenju izredno pomembno. Cilj je, da še pred prihodom nujne medicinske pomoči nudimo pomoč ali morda rešimo življenje sočloveku.

*Pomislite na to, da bi bila ponesrečena oseba vaš otrok, partner, starš, znanec, prijatelj, sodelavec, vi pa si zaradi neznanja ne bi upali pristopiti. Kako bi si lahko oprostili? Rešitev je v izobraževanju in praktičnem delu!*

Vabimo vas, da se odločite za 3-urno delavnico TPO, ki jo izvajamo v skladu z veljavno doktrino in svetovnimi smernicami. Vodijo jo strokovno usposobljeni licencirani predavatelji\_ce prve pomoči RKS.

Cena delavnice znaša 40 € + DDV na šolsko uro.

**4. 4-URNA DELAVNICA NAJPOGOSTEJŠIH UKREPOV PRVE POMOČI PRI OTROCIH IN DOJENČKIH**

Delavnica je namenjena celotnemu kolektivu. Traja 4 šolske ure.

Na delavnici vas bomo seznanili z najpogostejšimi in najpomembnejšimi ukrepi, s katerimi se srečujete v šoli in domačem okolju.

Vsebina: pomen prve pomoči in klic na 112, temeljni postopki oživljanja in ukrepi ob zapori dihalne poti, poškodbe (krvavitve, rane, poškodbe skeleta), piki žuželk in alergijske reakcije, zastrupitve, vročina in vročinski krči, astma in epilepsija.

Vse postopke udeleženci na delavnici izvajajo tudi praktično.

Cena delavnice znaša 21,10 € na osebo (z vključenim DDV).

**III. PROGRAM ZA STARŠE**

**2-URNO PREDAVANJE O NAJPOGOSTEJŠIH UKREPIH PRVE POMOČI PRI OTROCIH (preko zoom aplikacije)**

Predavanje je namenjeno celotnemu kolektivu vrtca ter staršem, starim staršem otrok. Traja 2 šolski uri.

Na predavanju bodo predstavljeni najpogostejši in najpomembnejši ukrepi, s katerimi se vzgojitelji\_ce in starši lahko srečajo tako v vrtcu kot doma: klic na 112, prepoznava srčnega zastoja pri otroku, piki žuželk in alergijske reakcije, oskrba ran in poškodb skeleta, ukrepi ob zastrupitvah, ravnanje pri zapori dihalne poti s tujkom, poškodba zob, vročina in vročinski krči, vazovagalna sinkopa (omedlevica) in epilepsija.

Izvedba predavanja je brezplačna, v kolikor vrtec sodeluje v programu Samo eno življenje imaš – prva pomoč za najmlajše. Izvedba je preko aplikacije Zoom.

Možno je tudi samostojno naročilo predavanja, v tem primeru znaša cena 70 € + DDV na šolsko uro.

**KONTAKT**

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE

OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA

Tržaška cesta 132

1000 Ljubljana

01 620 72 90

programi@rdecikrizljubljana.si

info@rdecikrizljubljana.si

[www.rdecikrizljubljana.si](http://www.ljubljana.ozrk.si/)





