



Območno združenje
Ljubljana



Mestna občina
Ljubljana

PROGRAMI ZA OSNOVNE ŠOLE

ŠOLSKO LETO 2026/27

Preventivne programe delno sofinancira Mestna občina Ljubljana.

I. BREZPLAČNI PROGRAMI ZA UČENKE_CE

1. SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ – preventivne delavnice prve pomoči

NAMEN:

Učenke_ce naučiti, kako pomemben je pristop k poškodovanemu, klic na številko 112, kakšen je pomen prve pomoči ter kako se varno vključevati v promet. S tem želimo prispevati k širjenju znanja o osnovnih ukrepih prve pomoči, zmanjšanju števila poškodb in smrtnih primerov ter povečati varnost otrok kot samostojnih udeležencev v prometu.

IZVEDBA:

- Delavnice so namenjene učenkam_cem v 5. in 8. razredu; delavnica za 5. razred traja eno šolsko uro, delavnica za 8. razred pa dve šolski uri.
- Izvajamo jih v marcu in aprilu.
- Delavnice izvajajo prostovoljke_ci: dijaki Srednje zdravstvene šole Ljubljana, člani srednješolskih ekip prve pomoči, študentje Zdravstvene fakultete v Ljubljani in bolničarji - člani ekip prve pomoči RKS-OZLJ.

2. SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ – osnovnošolske ekipe prve pomoči

NAMEN:

Širiti znanje prve pomoči med mladimi tako, da učenke_ce naučimo osnovnih ukrepov prve pomoči.

IZVEDBA:

- Interesna dejavnost (ID) poteka enkrat tedensko na šoli; učenke_ci se učijo teoretičnih osnov prve pomoči in praktično preigravajo oskrbo različnih poškodb, ki se lahko pripetijo v vsakdanjem življenju.
- ID vodijo mentorice_ji – učiteljice_ji; potrebno znanje jim nudimo na RKS-OZLJ v obliki ustreznih usposabljanj in delavnic skozi šolsko leto.
- Učenke_ci lahko skupaj z mentorico_jem obiskujejo treninge tudi na RKS-OZLJ, vsako sredo od januarja do aprila med 15. in 18. uro, kjer vadijo pod vodstvom trenerja EPP in imajo na voljo vso potrebno opremo za nudenje prve pomoči.

PRVA TRIADA:

Mentoricam_jem je na voljo priročnik Prva pomoč za najmlajše: Priročnik za mentorje prve pomoči v 2. in 3. razredu osnovne šole z delovnim zvezkom in dodatnimi gradivi.

DRUGA TRIADA:

Mentoricam_jem ja na voljo priročnik Prva pomoč za otroke 1 z delovnim zvezkom in dodatnimi gradivi.

TRETJA TRIADA:

Za delo z učenkami_ci v 3. triadi se uporablja predpisan učbenik Prva pomoč za učence in dijake. V podporo mentoricam_jem smo pripravili tudi teoretična gradiva v obliki prezentacij.

PREVERJANJE ZNANJA:

- Ekipo prve pomoči (EPP) za preverjanje sestavlja 6 članov in rezerva.
- EPP svoje znanje preverijo na regijskem preverjanju (v aprilu).
- Najbolje uvrščena ekipa se udeleži državnega preverjanja znanja PP (v prvi polovici maja).

3. SEM SREČA V NESREČI – preventivne delavnice ukrepanja pred, ob in po nesreči

NAMEN:

Na delavnicah Sem sreča v nesreči podamo preventivne vsebine, s katerimi izpostavimo, da je preživetje in vpliv posledic na človeka ob naravnih in drugih nesrečah odvisen od tega, kako dobro smo na nesrečo pripravljeni in ali znamo ob nesreči pravilno ravnati.

Namen delavnic je, da se učenke_ci naučijo, kaj lahko naredimo, da se na nesrečo pripravimo, kako med nesrečo ukrepamo in kaj naredimo, ko je nevarnost mimo. Poudarimo tudi pomembnost solidarnosti ob nesrečah.

IZVEDBA:

- Delavnice so namenjene učenkam_cem 6., 7., 8. in 9. razreda.
- Delavnice običajno izvajamo v mesecu oktobru in novembru, po dogovoru pa jih je mogoče organizirati tudi v januarju ali februarju.
- Delavnice izvajajo prostovoljke_ci – inštruktorice_ji.

- Vse delavnice vključujejo tudi uvodni del s splošnimi informacijami o odzivanju v različnih vrstah nesreč (npr. vrste siren, evakuacijske poti ipd.).

Delavnice so tematsko prilagojene posameznim razredom:

- Delavnica o **potresu** (45 minut) je namenjena učencem 6. razreda.
- Delavnica o **poplavi** (45 minut) je namenjena učencem 7. razreda.
- Delavnica o **požaru** (45 minut) je namenjena učencem 8. razreda.
- Za učence 9. razreda je na voljo le **splošna delavnica o nesrečah**, ki vključuje teme, kot so splošni ukrepi v primeru požara, potresa in poplave, priprava nahrbtnika za izredne razmere ter oprema za domačo rabo. Delavnica traja 90 minut.

4. KRVODAJALSTVO

NAMEN:

Učenkam_cem želimo predstaviti in približati krvodajalstvo kot najbolj humano in solidarno dejanje za sočloveka ter spodbuditi prostovoljstvo in zdrav način življenja, da bodo ob dopolnjenem 18. letu lahko prostovoljno postali mlade_i krvodajalke_ci, ki bodo z darovanjem krvi reševali življenja.

IZVEDBA:

Izdelava voščilnic lepih in pozitivnih misli v okviru likovne umetnosti ali likovnega krožka v **mesecu novembru**, ki jih bomo podarili krvodajalkam_cem na krvodajalskih akcijah v Ljubljani.

Možnost ogleda Zavoda RS za transfuzijsko medicino Ljubljana za vse sodelujoče učenke_ce v projektu izdelave voščilnic po predhodnem dogovoru.

5. SPODBUJAMO LEPA DEJANJA

Vključeno v program Ljubljana, mesto solidarnosti

NAMEN:

Razvijati humane vrednote (solidarnost, socialne veščine, strpnost, nenasilno komunikacijo, dobrotelost), opozarjamo na medgeneracijsko sodelovanje in krepimo kulturo donatorstva. Z rednimi srečanji in 4 projektnimi aktivnostmi širimo zavedanje o pomenu lepih dejanj za bolj prijazno, povezano in solidarno družbo.

IZVEDBA:

Krožek/aktivnosti vodijo mentorji_ce – učitelji_ce. Na voljo so 4 projektne aktivnosti, pri čemer se lahko odločite za sodelovanje v eni ali več izmed njih.

a) Ustvarjanje etuijev za očala

Mentorje_ice – učitelje_ice vabimo, da z učenkami_ci do konca oktobra izdelate etuije za očala. Ob ustvarjanju z otroki vodite pogovor o pomenu medgeneracijskega sodelovanja, solidarnosti ter trajnostne naravnosti in ponovne uporabe materialov. Izkušnja ročnega ustvarjanja – od zamisli do končnega izdelka – je lahko tudi dobro izhodišče za pogovor o tem, kako so predmeti nastajali pred industrializacijo, ter o pomenu ročnega dela, potrpežljivosti, natančnosti in medsebojne pomoči.

Izdelki učenk_cev bodo decembra priloženi novoletnim darilcem za starejše med našimi uporabniki. Ročno izdelani etuiji jih bodo razveselili ne le s svojo uporabnostjo, temveč predvsem z občutkom povezanosti z mlajšimi generacijami in zavedanjem, da nekdo misli nanje.

Izdelovanje etuijev za očala omogoča bogato medpredmetno povezovanje ter spodbuja razvijanje različnih ročnih spretnosti in ustvarjalnosti. Otroci lahko pri izdelavi uporabijo znanja in veščine, pridobljene pri različnih predmetih in dejavnostih: šivanje, pletenje, kvačkanje, vezenje, delo z lesom, pluto ali filcem ter uporabo drugih naravnih ali odpadnih materialov, ki bi jih sicer morda zavrgli. Izdelki so lahko preprosti ali zahtevnejši, prilagojeni starosti otrok, njihovim interesom in ustvarjalnim idejam. Vaše izdelke bomo zbirali v tednu med **16. in 23. 11.**, tako da jih boste lahko oddali skupaj z donacijami, zbranimi v akciji Za otroški nasmeh.

b) Dobrodelna akcija ZA OTROŠKI NASMEH

Z dobrodelno akcijo učence_ke spodbujamo in vzgajamo v duhu solidarnosti in sočutja do svojih vrstnikov ter krepimo kulturo donatorstva.

Namen akcije je zbrati piškote, čokolado, suho sadje ipd., nova zimska oblačila (kape, šali, rokavice in nogavice) in denarne prispevke.

Dobrodelna akcija poteka **novembra, v tednu od 16. do 23. 11. 2026**. Po končani akciji donacije prevzamemo in pripravimo za obdaritev socialno

ogroženih družin z mlajšimi otroki, ki decembra poteka v Humanitarnem centru. Mentorje_ice – učitelje_ice vabimo tudi, da se z učenci_kami vključijo v sortiranje zbranih donacij v Humanitarnem centru (Tržaška 132).

V sodelovanju z mentorji_cami in dijaki_njami srednjih šol v tednu pred božično-novoletnimi počitnicami za socialno ogrožene osnovnošolce prve triade organiziramo gledališke predstave z obiskom dedka Mraza, ki otroke tudi obdari.

Ustvarjanje RAZGLEDNIC SREČE

Mentorje_ice – učitelje_ice vabimo, da z otroki vodite pogovor o prijateljstvu med ljudmi in o humanih vrednotah. V okviru likovnega pouka ali likovnega krožka izdelajte razglednice sreče, ob mednarodnem dnevu sreče, tj. **19. 3. 2027**, pa z otroki obiščite starejše, ki bivajo v okolici (domovi za ostarele, medgeneracijski centri, ...), ter jim podarite izdelane razglednice.

c) Dobrodelna akcija OTROCI ZA OTROKE in igralne urice

Mentorji_ce – učitelji_ce na šoli v Tednu Rdečega križa Slovenije, ki poteka **od 8. do 15. 5. 2027**, organizirajo dobrodelno akcijo Otroci za otroke, s katero spodbujamo solidarnost, humanost in sočutje med vrstniki ter s tem krepijo medosebno pomoč in podporo.

Namen akcije je zbrati nove šolske potrebščine za otroke iz socialno in materialno ogroženih družin, dobrodošli so tudi denarni prispevki. Po zaključku dobrodelnega tedna zbrane donacije prevzamemo in jih v Humanitarnem centru razdelimo socialno in materialno ogroženim družinam s šoloobveznimi otroki, ki jim v okviru akcije omogočimo tudi nakup delovnih zvezkov, knjig in ostalih učnih pripomočkov v knjigarni DZS z naročilnicami. Mentorje_ice – učitelje_ice vabimo tudi, da se z učenci_kami vključijo v sortiranje zbranih donacij v Humanitarnem centru (Tržaška 132).

6. DNEVI DEJAVNOSTI

NAMEN:

V okviru dneva dejavnosti učencem_kam približati in predstaviti delovanje Rdečega križa in preko interaktivnih vsebin podati novo znanje.

Dan dejavnosti je razdeljen na tri področja:

- gibanje Rdečega križa in humanost (45 min),
- Sem sreča v nesreči, delavnica ukrepanja ob nesrečah, kot so požar, potres, poplave (90 min),
- Samo eno življenje imaš, delavnica prve pomoči (90 min).

Program je namenjen učencem_kam druge in tretje triade.

Po dogovoru lahko Dan dejavnosti v sodelovanju z učitelji_cami na šoli prilagodimo in izvedemo tudi za prvo triado.

IZVEDBA:

- Program zajema okvirno 5 šolskih ur oziroma po dogovoru.
- Izvajamo ga v mesecih od septembra do novembra ter v januarju, februarju in maju v okviru naših zmožnosti.
- V šolskem letu 2026/2027 bomo dneve dejavnosti izvedli na največ 4 šolah. Pri prijavi imajo prednost šole, ki v lanskem šolskem letu niso izvedle Dan dejavnosti v sodelovanju z RKS-OZLJ.
- Delavnice izvajajo prostovoljci bolničarji in prostovoljci inštruktorji RKS-OZLJ v sodelovanju z učitelji bolničarji na šoli ter učitelji mentorji.

II. PROGRAMI ZA ZAPOSLENE

1. SEM SREČA V NESREČI – preventivne delavnice ukrepanja pred, ob in po nesreči

Nesreče se dogajajo — pogosto nepričakovano in brez opozorila. Čeprav jih ne moremo vedno preprečiti, lahko s pravočasno pripravo, ustreznim znanjem in pravnim ravnanjem pomembno zmanjšamo njihove posledice.

Na preventivni delavnici Sem sreča v nesreči boste spoznali ključne ukrepe za ravnanje pred, med in po nesreči. Podrobneje se bomo posvetili trem najpogostejšim naravnim nesrečam: požaru, potresu in poplavam, ter se naučili, kako se nanje učinkovito pripraviti ter kako zaščititi sebe in druge. Dotaknili se bomo tudi priprave opreme za izredne razmere ter pomena solidarnosti in medsebojne pomoči v kriznih situacijah.

Delavnica je za udeležence brezplačna, termin izvedbe pa določimo po medsebojnem dogovoru.

Izvajajo jo usposobljene prostovoljke in prostovoljci – izkušene inštruktorice in inštruktorji.

2. KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC - »Krvodajalstvo, pojem solidarnosti in prostovoljstva«

V skladu z Zakonom o preskrbi s krvjo je Rdeči križ Slovenije glavni organizator krvodajalskih akcij v Sloveniji. V tem okviru delujeta prostovoljska programa Klub 25 in Klub 100 kapljic. Članice_i klubov so prostovoljke_ci – animatorice_ji, ki vas bodo v kratki predstavitvi seznanili s pomenom krvodajalstva ter darovanjem organov in tkiv po smrti.

Neposredno po predstavitvi se boste lahko vpisali v bazo krvodajalstva in prejeli boste naša sms obvestila o rednih in izrednih krvodajalskih akcijah. Izpolnili boste lahko tudi pristopno izjavo za darovanje organov in tkiv po smrti. Vabimo vas, da se z nami udeležite tudi krvodajalske akcije na Zavodu RS za transfuzijsko medicino Ljubljana po vnaprej dogovorjenem terminu.

Izvedba predstavitve je brezplačna.

3. DELAVNICA TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA (TPO) Z UPORABO AED

Znati pravilno nuditi prvo pomoč je v vsakdanjem življenju izredno pomembno. Cilj je, da še pred prihodom nujne medicinske pomoči nudimo pomoč ali morda rešimo življenje sočloveku.

Pomislite na to, da bi bila ponesrečena oseba vaš otrok, partner, starš, znanec, prijatelj, sodelavec, vi pa si zaradi neznanja ne bi upali pristopiti. Kako bi si lahko oprostili? Rešitev je v izobraževanju in praktičnem delu!

Vabimo vas, da se odločite za 3-urno delavnico TPO, ki jo izvajamo v skladu z veljavno doktrino in svetovnimi smernicami. Vodijo jo strokovno usposobljeni licencirani predavatelji_ ce prve pomoči RKS.

Cena delavnice znaša 40€ na uro (+DDV).

4. NAJPOGOSTEJŠI UKREPI PRVE POMOČI PRI OTROCIH

Tečaj je namenjen članom ekip prve pomoči, ki delujejo v delovnih organizacijah in ustanovah ter članom ekip prve pomoči prostovoljskih organizacij, ki sestavljajo sile za zaščito in reševanje v sistemu Civilne zaščite, skladno z Uredbo o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur. l. RS št. 92/07 in 27/16). Delavnica je namenjena celotnemu kolektivu. Traja 4 šolske ure.

Na delavnici vas bomo seznanili z najpogostejšimi in najpomembnejšimi ukrepi, s katerimi se srečujete v šoli in domačem okolju.

Vsebina: pomen prve pomoči in klic 112, temeljni postopki oživljanja in ukrepi ob zapori dihalne poti, poškodbe (krvavitve, rane, poškodbe skeleta), piki žuželk in alergijske reakcije, zastrupitve, vročina in vročinski krči, astma in epilepsija. Vse postopke udeleženci izvajajo tudi praktično.

Cena delavnice znaša 40€ na uro (+DDV).

5. OSNOVNI TEČAJ PRVE POMOČI ZA BOLNIČARJE

V uredbi o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoči je določeno, da šole in drugi javni zavodi, ki opravljajo dejavnost vzgoje in izobraževanja, otroškega, invalidskega in socialnega varstva ter nege starejših občanov, organizirajo eno ekipo, če imajo več kot 300 otrok, učencev, študentov ali oskrbovanih oseb na istem kraju; na vsakih nadaljnjih 300 oseb se poveča ekipa za 1 enoto. Ena enota / ekipo sestavlja 3-6 zaposlenih.

Torej je izobraževanje namenjeno članom ekipe kolektiva določenega s strani šole. Tečaj traja 45 šolskih ur in se izvaja ali na lokaciji RKS OZLJ (Tržaška 132) ali lahko tudi na vaši lokaciji v primeru, da zberete vsaj 12 kandidatov (možno je povezovanje z ostalimi izobraževalnimi ustanovami (vrtci, OŠ, SŠ, fakultete).

Na tečaju vas bomo seznanili z najpogostejšimi in najpomembnejšimi ukrepi, s katerimi se srečujete v šoli in domačem okolju. Dobili boste informacije kako pristopiti k poškodovanemu, kako prepoznati življenjsko ogrožajoča zdravstvena stanja ter kako se odzvati na njih. Pridobili boste znanje s področja poškodb na terenu. Obravnavali boste nesreče z večjim številom nenadnih žrtev in pomen triaže pri tem.

V največji meri je tečaj namenjen, da s pomočjo preigravanja scenarijev, postanete suvereni in se izognete nelagodju ter strahu kako odreagirati v neljubih situacijah, ki so del našega vsakdana.

Vsebina: pomen prve pomoči in klic 112, temeljni postopki oživljanja in ukrepi ob zapori dihalne poti, poškodbe (krvavitve, rane, poškodbe skeleta), piki žuželk in alergijske reakcije, zastrupitve, vročina in vročinski krči, astma in epilepsija, scenariji, triaža, delo v ekipi prve pomoči... Vse postopke udeleženci izvajajo tudi oziroma predvsem praktično.

Po zaključku tečaja udeleženci opravijo izpit, ki je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela. Po uspešno opravljenem izpitu prejmejo potrdilo z nazivom **bolničar**, ki ima veljavo 5 let.

Cena tečaja na osebo znaša 328,20€ na uro (DDV vključen).

6. OBNOVITVENI TEČAJ PRVE POMOČI ZA BOLNIČARJE

Na podlagi drugega odstavka 114. člena Zakona o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami (Uradni list RS, št. 51/06 – uradno prečiščeno besedilo, 97/10, 21/18 – ZNOrg in 117/22) ter za uresničevanje četrte alineje prvega odstavka 9. člena Zakona o rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93 in 79/10), je bil leta 2021 izdan odlok po katerem so vsi bolničarji, ki so v preteklosti opravili tečaj bolničar za veljavnost njihovih potrdil to dolžni **obnavljati na vsakih 5 let.**

Torej je izobraževanje namenjeno članom ekipe kolektiva določenega s strani šole, ki so v preteklosti **ŽE OPRAVILI tečaj bolničar** in ga želijo podaljšati.

Tečaj traja 12 šolskih ur in se izvaja ali na lokaciji RKS OZLJ (Tržaška 132) ali lahko tudi na vaši lokaciji v primeru, da zberete vsaj 6 kandidatov (možno je povezovanje z ostalimi izobraževalnimi ustanovami (vrtci, OŠ, SŠ, fakultete)

Na tečaju vas bomo seznanili z najpogostejšimi in najpomembnejšimi ukrepi, s katerimi se srečujete v šoli in domačem okolju. Dobili boste informacije kako pristopiti k poškodovanemu, kako prepoznati življenjsko ogrožajoča zdravstvena stanja ter kako se odzvati na njih. Pridobili boste znanje s področja poškodb na terenu. Obravnavali boste nesreče z večjim številom nenadnih žrtev in pomen triaže pri tem.

Vsebina: pomen prve pomoči in klic 112, temeljni postopki oživljanja in ukrepi ob zapori dihalne poti, poškodbe (krvavitve, rane, poškodbe skeleta), piki žuželk in alergijske reakcije, zastrupitve, vročina in vročinski krči, astma in epilepsija, scenariji, triaža, delo v ekipi prve pomoči... Vse postopke udeleženci izvajajo tudi oziroma predvsem praktično.

Po zaključku tečaja udeleženci opravijo izpit, ki je sestavljen iz teoretičnega in praktičnega dela. Po uspešno opravljenem izpitu prejmejo potrdilo z nazivom **bolničar**, ki ima veljavo 5 let.

Cena tečaja na osebo znaša 169,84€ na uro (DDV vključen).

7. DELAVNICA LAIČNE NEGE NA DOMU

Zaradi staranja prebivalstva in naraščajočega števila različnih bolezenskih stanj se povečuje število ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu. Mnogi pomoči potrebni posamezniki ostajajo v domačem okolju, kjer jim podporo nudijo svojci, bližnji ali sosedje. Te negovalke in negovalci se pogosto soočajo s preobremenjenostjo, pomanjkanjem strokovnega znanja in ustrezne podpore.

Na Rdečem križu Slovenije - Območnem združenju Ljubljana smo v skrbi za družine in starejše razvili **delavnico za laično nego in oskrbo na domu**. Delavnica je namenjena vsem, ki nimate zdravstvene izobrazbe in že skrbite ali nameravate skrbeti za svoje bližnje.

Delavnico izvajaja strokovno usposobljen kader z dolgoletnimi izkušnjami - medicinske sestre, patronažne sestre in licencirane predavateljice prve pomoči. Usposabljanja potekajo v posebej za ta namen opremljeni predavalnici, na lokaciji RKS-OZLJ, Humanitarni center, Tržaška 132, Ljubljana.

Cena delavnice je 45€ (z ddv) na osebo.

Delavnica traja 5 šolskih ur. Vsebine delavnice je:

- Kaj je bolezen in znaki bolezni
- Življenjske funkcije in meritve življenjskih funkcij
- Ureditev bolnikovega okolja, oprema in pripomočki (prikaz uporabe pripomočkov)
- Osebna higiena, posteljna kopel in aktivnosti bolnika (pravilno premikanje, dvigovanje, preoblačenje)
- Zdravstvene težave, ki vplivajo na bolnikovo kvaliteto življenja (preležanine, sladkorna bolezen, srčno žilna obolenja, možganska kap) in ukrepi
- Prepoznavanje demence in 10 prvih znakov
- Pravice do medicinsko tehničnih pripomočkov (ZZZS)
- Pravica do dodatka za pomoč in postrežbo
- Znanje, ki ga boste pridobili na delavnici, bo tudi pomagalo pri izvajanju in uveljavljanju pravic s področja dolgotrajne oskrbe

Prijava na delavnico poteka preko spletne strani RKS - OZ Ljubljana: <https://prva-pomoc.si/>, v zavihku Oskrba in nega na domu.

8. STROKOVNO PREDAVANJE: ZDRAVA IN USTREZNA PREHRANA STAREJŠIH

V okviru delavnic laične nege in oskrbe na domu izvajamo tudi strokovna predavanja s področja prehrane bolnikov, namenjena krepitvi praktičnega znanja ter podpora svojcev, prostovoljcev in drugih vključenih, ki skrbijo za starejše na domu.

Predavanja vodi univ. dipl. inž. živil. tehnologinja, ki udeležencem predstavi ključna načela varne in prilagojene prehranske podpore starejšim.

Toplo vabljeni, da se nam pridružite in poglobite znanje, pridobljeno na delavnici laične nege na domu, tudi z znanjem, kako pripraviti in ponuditi primeren obrok starejšemu.

Predavanje traja 4 šolske ure.

Cena predavanja je 45€ (z ddv) na osebo. Ob zadostenem številu udeležencev, se lahko predavanje izvede na lokaciji šole. Posamezni interesenti se predavanja udeležijo na lokaciji RKS-OZLJ, Humanitarni center, Tržaška 132, Ljubljana. Prijave pošljite na mail koordinator@rdcikrizljubljana.si.

9. SOSedsko JABOLKO

SOSedsko jabolko je skupnostni projekt, s katerim želimo v času naraščajoče individualizacije, socialne izolacije in staranja prebivalstva okrepiti zavedanje stanovalcev ljubljanskih stanovanjskih blokov o sosedih, s katerimi si delijo bivalno okolje, ter o njihovih morebitnih ranljivostih in potrebah. S tem želimo spodbuditi preprosta, a dragocena dejanja solidarnosti, ki pomembno prispevajo h kakovosti bivanja, občutku varnosti in večji povezanosti v skupnosti.

Da bi to zamisel prenesli v prakso, smo kot fizično središče projekta zasnovali oglasno tablo, nameščeno v vhodnem prostoru stanovanjskega bloka. Na njej lahko stanovalci zapišejo, kakšno medsosedsko pomoč so pripravljene ponuditi – na primer pomoč pri vsakdanjih opravilih, digitalno podporo, delitev znanja in dobrin ali druženje – oziroma na katerem področju sami potrebujejo pomoč. Ob tem delijo le tiste kontaktne podatke, ki jih želijo.

Tabla je tako zasnovana kot vstopna točka za odnose: kot sprožilec stika, povezovanja in zaupanja med ljudmi različnih generacij in življenjskih okoliščin, ki si delijo isto streho.

K sodelovanju vabimo vse, ki živite v ljubljanskih stanovanjskih blokih in bi želeli v svojem bloku postati ambasadorji projekta. V bloku, ki se odloči za sodelovanje pri projektu, RKS – OZ Ljubljana montira tablo, izvede uvodno predstavitev projekta, stanovalcem pa poklonimo tudi delavnico ukrepanja ob nesrečah Sem sreča v nesreči s poudarkom na ukrepanja ob potresu in požaru.

Za vse informacije pišite na solidarnost.mladi@rdcikrizljubljana.si ali pokličite na telefonsko številko 01 62 07 291.

III. PROGRAMI ZA STARŠE

Vabljeni, da o naših programih, ki so navedeni pod točko 2, Programi za zaposlene, informirate tudi starše vaših učencev_k. Izobraževanja za starše lahko organizirate vi na šoli, lahko pa starše usmerite na individualno prijavo ali po dodatno informacijo na info@rdecikrizljubljana.si.

KONTAKT

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE

OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA

Tržaška cesta 132

1000 Ljubljana

01 620 72 91

solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

SOLIDARNOST



SEM SREČA V NESREČI



PRVA POMOČ – POMAGAM PRVI



SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ



KLUB 25



KLUB 100 KAPLJIC



IZMENJEVALNICA



SREČEVALNICA



DAN S PROSTOVOLJCI



ZA OTROŠKI NASMEH, OTROCI ZA OTROKE,
DIJAKI ZA OTROKE



Območno združenje
Ljubljana

POMAGAJMO LJUDEM NAŠEGA MESTA

»Pomagajmo LJUDEM našega mesta«

Bodi dobrodelen, pošlji SMS »LJUDEM5« na 1919 in
podari 5 EUR.