



Območno združenje
Ljubljana

Usposabljanje prostovoljcev za opravljanje prostovoljskega dela na programu

Pomoč in podpora starim ljudem

Ste ali želite biti aktivni v svojem lokalnem okolju? Menite, da je dobro, da skrbimo za medgeneracijsko povezanost? Želite pomagati sočloveku, ki potrebuje pomoč?



Pridružite se prostovoljkam in prostovoljcem, ki delujejo v lokalni skupnosti in nudijo pomoč **starim ljudem** – v obliki obiskovanja, družabništva, organizacije srečanj, ipd. Pred začetkom dela pripravljamo usposabljanje za prostovoljce. Usposabljanje bo potekalo v **obsegu 20 ur**, v obliki 4 srečanj.

Vsebine usposabljanja: osnovno usposabljanje za prostovoljce RK, komunikacijske veščine, oblike pomoči in pravice starih ljudi, značilnosti in specifične dela s starimi ljudmi

Termini usposabljanja:

torek, 24. 3. (17.00 – 19.30)

četrtek, 26. 3. (17.00 – 19.30)

petek, 3. 4. (17.00 – 19.30)

sobota, 4. 4. (8.30 – 15.00)

Za bodoče prostovoljce je usposabljanje **brezplačno**. Vabljeni tudi že aktivni prostovoljci in prostovoljke!

Pogoj za prijavo na usposabljanje:

- polnoletnost
- bivanje v Ljubljani ali v primestnih občinah oz. na območju RKS OZ Ljubljana (Škofljica, Dobrova-Polhov Gradec, Vodice, Dol pri Ljubljani, Horjul, Ig, Medvode, Brezovica, Velike Lašče)

Zainteresirane vabimo, da izpolnite prijavnico in se prijavite do **17. 3. 2020**.

Več informacij o prostovoljstvu in usposabljanju prejmete na **01 62 07 292**, sociala@rdecikrizljubljana.si ali

www.rdecikrizljubljana.si