

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

OKTOBER 2024



1.10. mednarodni dan starejših
2.10. mednarodni dan nenasilja
12.10. svetovni dan darovanja organov in tkiv
16.10. svetovni dan oživljanja
svetovni dan hrane
17.10. svetovni dan boja proti revščini

V mesecu oktobru si vzemimo čas za prepoznavanje potreb najranljivejših ljudi v naši okolici in jim pomagajmo po svojih močeh. **Prvega oktobra** obeležujemo **mednarodni dan starejših**, **dr drugega oktobra** **mednarodni dan nenasilja**, **dvanajstega oktobra** **mednarodni dan darovanja organov in tkiv**, **šestnajstega oktobra** obeležujemo **svetovni dan oživljanja** in **svetovni dan hrane**. **Sedemnajstega oktobra** pa obeležujemo svetovni **dan revščine**, katerega glavni namen je opozarjanje, da v svetu živi veliko ljudi, ki trpijo za pomanjkanjem hrane.

♥♥♥ Hvala vsem, ki pomagате najranljivejšim. ♥♥♥

Spremljajte nas [na naši spletni strani](#), Instagram profilih [@rdecikrizljubljan](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♥

PRIDITE!

>> GIBALNE AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE IN MERITVE V RK ŠIŠKA

Rdeči križ Šiška (Krajevna organizacija RK Ljubo Šercer) vabi k prijavam na GIBALNE AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE. **Vsako SREDO od 9. do 10. ure bo v prostorih ČS Šiška, Kebetova 1, Ljubljana, potekala TELOVADBA.**

V SREDO, 2. 10. 2024, bomo od 10. do 11. ure **izvajali meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi**. Meritve bodo od oktobra dalje potekale **vsako prvo sredo v mesecu** v prostorih ČS Šiška.

Uradne ure KORK Ljubo Šercer so vsako drugo sredo od 10. do 11. ure v prostorih ČS Šiška, Kebetova 1, Ljubljana. Več informacij: info@rdecikrizljubljan.si ali na 040 858 052.

>> OBIŠČITE NAS NA OKTOBRSKIH STOJNICAH

Osvežite svoje znanje temeljnih postopkov oživljanja, udeležite se brezplačnih meritev krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kisika v krvi ali pa pridobite več informacij o naših prostovoljskih programih.

KOSTANJEVA NEDELJA
KOSTANJEVA NEDELJA

06. 10. 2024
13. 10. 2024

od 11. do 17. ure
od 11. do 17. ure

TD Besnica – Janče
TD Besnica – Janče

LJUBLJANSKI MARATON	19. 10. 2024	od 11. do 17. ure	Trg republike
KOSTANJEVA NEDELJA	20. 10. 2024	od 09. do 17. ure	TD Besnica – Janče
LJUBLJANSKI MARATON	20. 10. 2024	od 08. do 17. ure	Trg republike

SODELUJTE!

>> POSTANI IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, **imate zdravstveno izobrazbo** (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na 040 858 052 ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> POSTANI IZVAJALKA EC DELAVNIC ZA LAIČNO NEGO IN OSKRBO BOLNIKA NA DOMU

Imate **zdravstveno izobrazbo** (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra, lahko tudi upokojen_a) in izkušnje z nego oseb v domačem okolju? Bi si želeli to znanje deliti? Pišite nam na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si ali nas pokličite na 040 858 052. Veseli bomo sodelovanja z vami!

Več informacij najdete na: <https://prva-pomoc.si/.../delavnica-za-laicno-oskrbo-in.../>

>> KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC

Vabljeni, da se pridružite skupini prostovoljcev, kjer mladi prostovoljci Kluba 25 skupaj z izkušenimi krvodajalci in prostovoljci Kluba 100 kapljic **spodbujajo krvodajalstvo** v obliki predstavitev krvodajalstva in promocij na javnih dogodkih med mladimi in širše. Prijavite se na spletni strani: <https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>.

Dobrodošli!

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek **TEGA SPLETNEGA OBRAZCA**.

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ❤️

>> TEMELJNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE ZA DELO NA TERENU

V novembru in decembru vas vabimo na **TEMELJNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE ZA DELO NA TERENU**, ki je osnova za nadaljevanje prostovoljstva v skupinah prostovoljcev_k Psihosocialne pomoči, Nastanitvene enote ter Ekip prve pomoči RKS-OZLJ.

Termini bodo ob torkih in četrtek od 17:00 do 19:30 ter sobotah od 8:00 do 16:00

s pričetkom v torek, 5. novembra 2024.

Prijave sprejemamo do 22. 10. 2024 preko obrazca na spletni strani:

<https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Novice/Temeljno-usposabljanje/> ali ukrepanje@rdecikrizljubljana.si

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: [Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar](#), [Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih](#), [Oskrba in laična nega na domu](#), [Tečaj TPO z uporabo AED](#) ... prva pomoč rešuje življenja! ❤️

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V oktobru vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 11. in 25. 10. ter v SREDO, 23. 10. 2024**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom med 7.00 in 15.00! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z

digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na
https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/.

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, najdete na [spletni strani](#). Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalkam_cem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice. Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja! Hvala, ker vam je mar! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5 na 1919 in podarite 5 EUR ali LJUDEM10 na 1919 in podarite 10 EUR. HVALA, ker pomagate LJUDEM našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02

S pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek:



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite naše aktivnosti. ❤️
Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.

Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

>> HUMANITARNA POMOČ

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.

❤️ POMEMBNI DATUMI V OKTOBRU 🌸🌿🍂🍁❤️

- | | |
|---------|--------------------------------|
| 2. 10. | Mednarodni dan nenasilja |
| 4. 10. | Svetovni dan varstva živali |
| 7. 10. | Svetovni dan bivalnega okolja |
| 7. 10. | Svetovni dan nepopolnosti |
| 9. 10. | Mednarodni dan pošte |
| 10. 10. | Svetovni dan duševnega zdravja |

- 10. 10. Svetovni dan duševnega zdravja
- 13. 10. Mednarodni dan preprečevanja naravnih nesreč
- 14. 10. Evropski dan darovanja organov in tkiv
- 15. 10. Svetovni dan hoje
- 16. 10. Svetovni dan hrane
- 17. 10. Svetovni dan boja proti revščini
- 31.10. Svetovni dan varčevanja

Prijazen pozdrav,
Ekipa Rdečega križa Ljubljana

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LCBT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana