

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

DECEMBER 2 ★ 24



Decembra imamo priložnost, da prepoznamo vse dobro, kar se nam je tekom leta zgodilo, da obiščemo svoje sorodnike in praznujemo prihod novega leta z svojimi najbližjimi.

Vsako leto decembra se spomnimo tudi na naše starše, starejše ljudi in ljudi v stiski, ki jih, vsaj v tem prazničnem času, obiščemo, obdarujemo in jim pomagamo.

22. 12. obeležujemo mednarodni dan solidarnosti, ki nas opominja, da smo vsi eno, povezani in da je prav da skrbimo drug za drugega.

❤️ Hvala, ker ste prijazni in solidarni do ljudi v stiski. ❤️

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagramu: [@rdecikrizljubljan](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♡

PRIDITE! ★

>> **IZMENJEVALNICA**

PETEK, 20. 12., od 16.00 do 19.00 v Humanitarnem centru, Tržaška cesta 132, Ljubljana

Vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

❤️ Vedno dobrodošle_i nove_i prostovoljke_ci, ki želite kot aktivne_i državljanke_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ✂️ Pišite nam na: izmenjevalnica@rdecikrizljubljan.si

SODELUJTE!

Še vedno je čas, da se prijavite na razpis

POSTANI ČLAN_ICA EKIPE PRVE POMOČI RDEČEGA KRIŽA IN OBČINE BREZOVICA in MEDVODE

Ekipa prve pomoči je ob nesrečah podpora nujni medicinski pomoči, kadar zaradi okoliščin in razsežnosti nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe poškodovanih ali nenadno obolelih.

Članstvo/delovanje v ekipi prve pomoči pomeni: obiskovanje treningov, usposabljanje, izvajanje brezplačnih delavnic, promocij temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in udeležbo na preverjanjih prve pomoči. **Najpomembnejša naloga pa je odziv pri nesrečah, ali kadar je potrebna druga humanitarna pomoč.**

Postopek vključitve v ekipo prve pomoči poteka tako, da se sprva udeležite treningov ekipe v vlogi imitatorja_ke poškodb. Zlagoma se uvajate v prostovoljsko delo člana_ice ekipe in se usposobite za bolničarja_ke. Usposabljanje je **brezplačno**.

Pogoji za prijavo: minimalna starost 18 let, **bivanje v občini Brezovica**.

Pogoji za prijavo: minimalna starost 18 let, **bivanje v občini Medvode.**



Zainteresirane vabimo, da se **do 31. 12. 2024** prijavite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si ali po pošti na naslov RKS-OZ Ljubljana, Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana. Več informacij tudi na **040 858 052**. Lepo vabljeni!

>> KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC

Vabljeni, da se pridružite skupini prostovoljcev, kjer mladi prostovoljci Kluba 25 skupaj z izkušenimi krvodajalci in prostovoljci Kluba 100 kapljic **spodbujajo krvodajalstvo** v obliki predstavitev krvodajalstva in promocij na javnih dogodkih med mladimi in širše. Prijavite se na spletni strani: <https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>. Dobrodošli!

>> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE ZA IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKO IN ŠOLSKO OTROKE

Iščemo navdušenke_ce, ki jih veseli delo s predšolskimi ali šolskimi otroki in so pripravljeni voditi kratke 45-minutne delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči. Vsa potrebna znanja za delo pridobite na kratkem usposabljanju pri nas na Tržaški cesti 132. Delavnice bodo potekale v vrtcih in osnovnih šolah v Ljubljani in primernih občinah v marcu in aprilu. Prijave sprejemamo na programi@rdecikrizljubljana.si in na samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si.

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek **SPLETNEGA OBRAZCA**.

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ❤️

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: [Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar](#), [Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih](#), [Oskrba in laična nega na domu](#), [Tečaj TPO z uporabo AED ... prva pomoč rešuje življenja!](#) ❤️

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

🔴🔴🔴 V decembru vas v Ljubljani vabimo na štiri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 6., 13., 20. in v TOREK, 31. 12. 2024**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino \(ZTM\)](#). 🔴🔴🔴

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/.

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na [spletni strani https://donacije.rdecikrizljubljana.si/](https://donacije.rdecikrizljubljana.si/). Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalcem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic. Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LJUDEM** našega mesta! ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:
IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02 ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

❤️ Sledite [povezavi](#). Hvala! ❤️

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.
Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

>> HUMANITARNA POMOČ ☆

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.

POMEMBNI DATUMI V DECEMBRU

- 5. 12. Mednarodni dan prostovoljstva**
- 10. 12. Svetovni dan človekovih pravic**
- 18. 12. Svetovni dan migrantov
- 20. 12. Mednarodni dan solidarnosti**

Prijazen pozdrav ☆,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LCbT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana