

# OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

## FEBRUAR 2025



Območno združenje  
**Ljubljana**

Vstopamo v mesec februar, ki prinaša nove priložnosti za solidarnost, toplino in pomoč tistim, ki jo najbolj potrebujejo. Skupaj lahko še naprej ustvarjamo svet, kjer vsak posameznik čuti podporo in pripadnost naši skupnosti. V tokratnem obvestilniku boste našli informacije o prihajajočih dogodkih, akcijah ali priložnostih za sodelovanje. Naj februar prinese navdih za nove korake v dobrodelnosti!

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagramu: [@rdecikrizljubljan](#), [@lepa\\_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ☺

### **PRIDITE!**

#### **>> GIBALNE AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE IN MERITVE V RK ŠIŠKA**

Rdeči križ Šiška (Krajevna organizacija RK Ljubo Šercer) vabi k prijavam na GIBALNE AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE. **Vsako SREDO od 9. do 10. ure bo v prostorih ČS Šiška, Kebetova 1, Ljubljana, potekala TELOVADBA.**

**V SREDO, 5. 2. 2025**, bomo od 10. do 11. ure **izvajali meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi.**

Meritve bodo potekale **vsako prvo sredo v mesecu** v prostorih ČS Šiška.

**Uradne ure KORK Ljubo Šercer** so vsako drugo sredo od 10. do 11. ure v prostorih ČS Šiška, Kebetova 1, Ljubljana. Več informacij: [info@rdecikrizljubljan.si](mailto:info@rdecikrizljubljan.si) ali na **040 858 052**.

#### **>> SREČEVALNICA**

Vabimo vas na brezplačne kuharske urice, kjer se bomo družili, izmenjevali dobre prakse in se učili novih kulinaričnih spretnosti! Srečanja potekajo v sodobno opremljenem kuharskem labu v Centru Rog na Trubarjevi cesti 72.

V mesecu februarju se bomo srečali v **četrtek, 6. februarja in v četrtek, 20. februarja, ob 9.30 uri.**

Za več informacij in prijave smo vam na voljo na [koordinator@rdecikrizljubljan.si](mailto:koordinator@rdecikrizljubljan.si) ali na **040 871 589**.

Ne pozabite spremljati naše [spletne strani](#) za dodatne podrobnosti.

Veselimo se vaše udeležbe!

#### **>> STARŠEVSKI VEČER**

**ČETRTEK, 6. 2. 2025, od 17. do 18.30 ure, ČS Dravlje, Draveljska 44**

Predavanje o (procesu) učenja otrok/mladostnikov, ter strategijah za podporo in zviševanje motivacije za učenje.

**VABLJENI!** Število mest je omejeno. Prijave: [solidarnost.mladi@rdecikrizljubljan.si](mailto:solidarnost.mladi@rdecikrizljubljan.si) ali **040/871-589**.

### **DARUJTE!**

#### **>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM**

💧💧💧 V februarju vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 7. 2., 14. 2. in 21. 2. 2025**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na **030 716 796, 051**

671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 

### **>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV**

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na [https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE\\_ORGANOV\\_IN\\_TKIV/](https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/).

## **SODELUJTE!**

### **>> OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE RDEČEGA KRIŽA**

V marcu vas vabimo na **OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE**, na katerem vam bomo predstavili nastanek in razvoj gibanja Rdečega križa, njegovo delovanje danes ter prostovoljske programe, v katere se lahko vključite na območju Ljubljane in devetih primestnih občin.

**PETEK, 10. 4. 2025, od 17.00 do 20.30, Humanitarni center, Tržaška cesta 132, Ljubljana**

 Prijave sprejemamo na povezavi: <https://forms.office.com/e/1YtaSUD71f>  
več informacij [klara.golob@rdecikrizljubljana.si](mailto:klara.golob@rdecikrizljubljana.si) do 6. 4. 2025.

### **OBJAVLJEN JE RAZPIS ZA NOVE ČLANE SKUPINE ZA NUĐENJE PSIHO SOCIALNE POMOČI, NASTANITVENE ENOTE in KORK – KRAJEVNIH ORGANIZACIJ RDEČEGA KRIŽA**

V naše vrste vabimo prostovoljce in prostovoljke, ki se želijo **aktivirati v sistemu zaščite in reševanja** – nove člane **Nastanitvene enote** in **socialnih dejavnosti**. Za odzivanje tako na vsakdanje stiske ljudi kot v primeru izrednih razmer pa so ključni tudi **prostovoljci, člani\_ce skupine za nudenje psihosocialne pomoči ter prostovoljci\_ke** Krajevnih organizacij Rdečega križa.

Prijave že sprejemamo, najkasnejši rok za prijave je 6. 4. 2025. Več informacij in prijave na: [https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Razpis\\_prostovoljstvo/](https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Razpis_prostovoljstvo/)

### **>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV**

Ste upokojeni\_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na **040 858 052** ali nam pišite na [vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si](mailto:vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si). Veseli bomo sodelovanja z vami!

### **>> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE ZA IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKO IN ŠOLSKO OTROKE**

Iščemo navdušenke\_ce, ki jih veseli delo s predšolskimi ali šolskimi otroki in so pripravljeni voditi kratke 45-minutne delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči. Vsa potrebna znanja za delo pridobite na kratkem usposabljanju pri nas na Tržaški cesti 132. Delavnice bodo potekale v vrtcih in osnovnih šolah v Ljubljani in primestnih občinah v marcu in aprilu. Prijave sprejemamo na [programi@rdecikrizljubljana.si](mailto:programi@rdecikrizljubljana.si) in na [samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si](mailto:samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si).

### **>> IZMENJEVALNICA**

**PETEK, 21. 2., od 16.00 do 19.00** v Humanitarnem centru, Tržaška cesta 132, Ljubljana

Vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

♥ Vedno dobrodošle\_i nove\_i prostovoljke\_ci, ki želite kot aktivne\_i državljanke\_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ✉ Pišite nam na: [izmenjevalnica@rdecikrizljubljana.si](mailto:izmenjevalnica@rdecikrizljubljana.si)

### >> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic se prijavite prek [SPLETNEGA OBRAZCA](#).

**Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk\_cev RKS-OZLJ.** ♥

### >> KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC

Vabljeni, da se pridružite skupini prostovoljcev, kjer mladi prostovoljci Kluba 25 skupaj z izkušenimi krvodajalci in prostovoljci Kluba 100 kapljic **spodbujajo krvodajalstvo** v obliki predstavitev krvodajalstva in promocij na javnih dogodkih med mladimi in širše. Prijavite se na spletni strani: <https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>.

Dobrodošli!

### >> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si). Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: [Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar](#), [Najnужnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih](#), [Oskrba in laična nega na domu](#), [Tečaj TPO z uporabo AED](#) ... prva pomoč rešuje življenja! ♥

## PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

### >> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na [spletni strani <https://donacije.rdecikrizljubljana.si/>](#). Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalcem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic. Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ♥

### >> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodušni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LJUDEM** našega mesta! ♥

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:  
**IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02** ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode**:



### >> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

♥ Sledite [povezavi](#). Hvala! ♥

### >> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.

Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

## **STOPITE V STIK Z NAMI!**

### ★ >> HUMANITARNA POMOČ ★

**V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.**

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.

### ♥ POMEMBNI DATUMI V FEBRUARJU ♥

11. 2. – Evropski dan številke za klic v sili 112

20. 2. – Svetovni dan socialne pravičnosti

Prijazen pozdrav ★,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na [info@rdcikrizljubljana.si](mailto:info@rdcikrizljubljana.si) – [Odjava](#).*



Območno združenje  
**Ljubljana**

**Rdeči križ Slovenije**  
**Območno združenje Ljubljana**

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

[info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si)

[www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si)

<https://prva-pomoc.si/>



**LGBT**  
**PRIJAZNO**



Mestna občina  
Ljubljana