

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

AVGUST 2025



19. avgust – svetovni dan humanitarnosti je namenjen tako tistim, ki pomoč potrebujejo, kot tudi tistim, ki jo vsakodnevno nesebično nudijo – **humanitarnim delavkam in delavcem**. Njihovo delo je neprecenljivo in pogosto poteka v zahtevnih, celo nevarnih okoliščinah. V Rdečem križu Ljubljana si prizadevamo za družbo brez nasilja. Nasilje nikoli ni sprejemljivo. Vsak izmed nas lahko prispeva k preprečevanju nasilja – s širjenjem ozaveščenosti, s podporo žrtvam ter z jasno in odločno zavrnitvijo vseh njegovih oblik. Fotografija je nastala v okviru kampanje **Odpikajmo nasilje**.

12. 8. – Mednarodni dan mladih

19. 8. – Svetovni dan humanitarnosti

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagramu: [@rdecikrizljubljana](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♡

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V avgustu vas v Ljubljani vabimo na pet rednih krvodajalskih akcij, in sicer v **PETEK, 1. 8., 8. 8., 22. 8. in 29. 8. ter v ČETRTEK, 14. 8. 2025**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na **030 716 796, 051 671 147** ali **051 389 270** in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/.

SODELUJTE!

RAZPIS ZA NOVE ČLANE PROSTOVOLJSKIH SKUPIN NA PODROČJU ZAŠČITE IN REŠEVANJA -

NASTANITVENE ENOTE in BOLNIČARJEV – EKIP PRVE POMOČI

Kako omogočiti ljudem varno zatočišče v primeru izrednih dogodkov? Kakšne so strategije soočanja s stresom, travmo? Kaj storimo v primeru srčnega infarkta? Kako reagirati v primeru množične nesreče, kjer veliko ljudi potrebuje pomoč? V naše vrste vabimo prostovoljce in prostovoljke, ki se želijo **aktivirati v sistemu zaščite in reševanja**– nove članice **Enote za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvene enote in Bolničarje – Ekipe prve pomoči**.

Prijave že sprejemamo, **najkasnejši rok za prijave je 8. 9. 2025**. Več informacij in prijave na:

https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Razpis_prostovoljstvo/



ZA PREBIVALCE OBČINE ŠKOFLJICA in VODICE

POSTANI ČLAN ICA EKIPE PRVE POMOČI RDEČEGA KRIŽA - OBČINE ŠKOFLJICA in OBČINE VODICE

Ekipe prve pomoči je ob nesrečah podpora nujni medicinski pomoči, kadar zaradi okoliščin in razsežnosti nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe poškodovanih ali nenadno obolelih. **Članstvo/delovanje v ekipi prve pomoči pomeni:** obiskovanje treningov, usposabljanje, izvajanje brezplačnih delavnic, promocij temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in udeležbo na preverjanjih prve pomoči.

Najpomembnejša naloga pa je odziv pri nesrečah, ali kadar je potrebna druga humanitarna pomoč.

Postopek vključitve v ekipo prve pomoči poteka tako, da se sprva udeležite treningov ekipe v vlogi imitatorja/imitatorke poškodb. Zlagoma se uvajate v prostovoljsko delo člana/članice ekipe in se usposobite za bolničarja/bolničarko. Usposabljanje je **brezplačno**. **Pogoji za prijavo:** minimalna starost 18 let, bivanje v občini Škofljica ali Vodice. 📍📍📍 Zainteresirane vabimo, da se **do 30. 9. 2025** prijavite na ukrepanje@rdecikrizljubljana.si ali po pošti na naslov RKS-OZ Ljubljana, Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana. Več informacij tudi na **040 312 424**. Več informacij si lahko preberete na:

<https://www.skofljica.si/objava/1121949> in

https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Novice/postani_clanclanica_ekipe_prve_pomoci_rdecega_kriz_a_in_obcine_vodice/

>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na **040 858 052** ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek **SPLETNEGA OBRAZCA**.

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZL. ❤️

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar, Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Oskrba in laična nega na domu, Tečaj TPO z uporabo AED - prva pomoč rešuje življenja! ❤️

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na [spletni strani https://donacije.rdecikrizljubljana.si/](https://donacije.rdecikrizljubljana.si/).

Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalkam_cem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani,

Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic.

Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LJUDEM** našega mesta! ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02 ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

❤️ Sledite [povezavi](#). Hvala! ❤️

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.

Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

★ >> HUMANITARNA POMOČ ★

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije in psihosocialno podporo je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.



♥ **POMEMBEN DATUM V AVGUSTU** ♥
12. 8. – Mednarodni dan mladih
19. 8. – Svetovni dan humanitarnosti

Prijazen pozdrav ★,
Ekipa Rdečega križa Ljubljana

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LCBT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana