

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

JUNIJ 2025



Mesec junij bo pri Rdečem križu Slovenije – Območnem združenju Ljubljana potekal v znamenju krvodajalstva, enega izmed ključnih področij našega humanitarnega delovanja. V tem mesecu obeležujemo kar tri pomembne dogodke: **dan slovenskega krvodajalstva**, **svetovni dan krvodajalcev** ter **obletnico ustanovitve Kluba 25** – mednarodnega programa, namenjenega spodbujanju mladih k darovanju krvi. Klub 25 je nastal leta 1989 v Zimbabveju, kot odziv na potrebo po ozaveščanju mladih o virusu HIV na organiziranih krvodajalskih akcijah. Njegovo temeljno vodilo je »mladi za mlade«, kar pomeni, da mladi s svojim zgledom in dejavnostmi nagovarjajo sovrstnike k odgovornemu in solidarno naravnemu darovanju krvi. Program se je skozi leta razširil v številna nacionalna društva Rdečega križa in Rdečega polmeseca po svetu. Na Območnem združenju Ljubljana smo **Klub 25 ustanovili 17. junija 2010** in z njim okrepili naše napore pri pridobivanju mladih krvodajalcev ter utrjevanju vrednot solidarnosti, prostovoljstva in medgeneracijskega povezovanja. Junij je tako priložnost, da se s hvaležnostjo spomnimo vseh darovalcev krvi in hkrati spodbudimo nove, zlasti mlade, da se pridružijo tej plemeniti verigi pomoči. V tokratnem obvestilniku so zbrane ključne informacije, aktualne dejavnosti in napovedi dogodkov, ki nas čakajo v juniju. Vabljeni k spremljanju in sodelovanju pri aktivnostih, s katerimi skupaj udeležimo vrednote solidarnosti v praksi.

Hvala, ker skupaj gradimo družbo medsebojne pomoči.

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagramu: [@rdecikrizljubljana](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♡

PRIDITE!

>> DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU

ČETRTEK, 12. 6., od 16.00 do 20.00, Humanitarni center RKS-OZLJ, Tržaška c. 132, Ljubljana

Več informacij in prijave najkasneje do torka, 10. 6., na povezavi: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/> in na 040 858 052, 01 62 07 293.



>> STARŠEVSKI VEČER: Kvalitetno preživljanje prostega časa z otroki

ČETRTEK, 12. 6. 2025, od 17. do 18.30 ure, ČS Rožnik, Paviljon, Pot Rdečega križa 76

Predavanje bo namenjeno raziskovanju nekaterih izzivov in vprašanj, s katerimi se soočamo starši: kaj sploh pomeni kvaliteten prosti čas; kako zagotoviti kvaliteten čas med počitnicami; kako uravnotežiti šolsko delo, prostčasne aktivnosti, družinsko življenje in počitek. Predavateljica: Dr. Ana Bogdan Zupančič, univ. dipl. soc. ped.

VABLJENI! Število mest je omejeno. Prijave: solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si ali **040/871-589**.

>> IZMENJEVALNICA

PETEK, 6. 6., od 16.00 do 19.00 v Križankah, v sklopu Festivala 202

PETEK, 20. 6., od 16.00 do 19.00 v Humanitarnem centru, Tržaška cesta 132, Ljubljana

Vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

♥ Vedno dobrodošle_i nove_i prostovoljke_ci, ki želite kot aktivne_i državljanke_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ✨ Pišite nam na: izmenjevalnica@rdecikrizljubljana.si

>> OBIŠČITE NAS NA JUNIJSKIH STOJNICAH

Osvežite svoje znanje temeljnih postopkov oživljanja, udeležite se brezplačnih meritev krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kisika v krvi ali pa pridobite več informacij o naših prostovoljskih programih.

KORK Fužine na Dnevu ČS Moste: torek, 3. 6. 2025, od 16.30 do 19.00 pred TeTol (Toplarniška ulica 19, Ljubljana)

KORK Velike Lašče na Trškem dnevu: sobota, 7. 6. 2025, od 8.00 do 14.00, osrednji trg v Velikih Laščah

KORK Medvode na dogodku RTV SLO – Društvo Media Šport - Žogarija: sobota, 7. 6. 2025, od 16.30 do 19.00 na tržnici v Medvodah

Vabljeni v družbo dobrih ljudi lepih dejanj! ♥

>>SREČEVALNICA KUHA, IZMENJEVALNICA ŠIVA

V juniju bodo potekala srečanja, na katerih bomo razvijali različne veščine in krepili socialno vključenost. V Centru Rog izvajamo **kulinarične in šiviljske delavnice**. Srečanja so prednostno namenjena prejemnicam_kom humanitarne pomoči.

Dejavnosti sofinancira Evropska unija.

Za več informacij in prijave smo vam na voljo na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali na **040 871 589**.

Več informacij najdete na [spletni strani](#).

Veselimo se vaše udeležbe!

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V juniju vas v Ljubljani vabimo na štiri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 6. 6., 13. 6., 20. 6. in TOREK, 24. 6. 2025**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na **030 716 796, 051 671 147** ali **051 389 270** in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na https://www.rdecikrizljubljana.si/si/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/.

SODELUJTE!

>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na **040 858 052** ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE ZA IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKO IN ŠOLSKO OTROKE

Iščemo navdušenke_ce, ki jih veseli delo s predšolskimi ali šolskimi otroki in so pripravljeni voditi kratke 45-minutne delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči. Vsa potrebna znanja za delo pridobite na kratkem usposabljanju pri nas na Tržaški cesti 132. Delavnice bodo potekale v vrtcih in osnovnih šolah v Ljubljani in primestnih občinah v marcu in aprilu. Prijave sprejemamo na programi@rdecikrizljubljana.si in na samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si.

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [SPLETNEGA OBRAZCA](#).

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ♥

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. [Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: www.prva-pomoc.si](#). Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar, Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Oskrba in laična nega na domu, Tečaj TPO z uporabo AED - prva pomoč rešuje življenja! ♥

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na [spletni strani https://donacije.rdecikrizljubljana.si/](https://donacije.rdecikrizljubljana.si/).

Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalkam_cem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice. Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ♥

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodušni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LJUDEM** našega mesta! ♥

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02 ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

♥ Sledite [povezavi](#). Hvala! ♥

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.

Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

★ >> HUMANITARNA POMOČ ★

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije in psihosocialno podporo je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.



Poznaš svoje sosede?

POTREBUJEJO POMOČ?

Sporoči na 040/858-052 ali

info@rdecikrizljubljana.si



♥ **POMEMBNI DATUMI V JUNIJU** ♥

- 4. 6. – Dan slovenskega krvodajalstva
- 14. 6. – Svetovni dan krvodajalcev
- 17. 6. – Rojstni dan Kluba 25
- 20. 6. – Svetovni dan beguncev

Prijazen pozdrav ★,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – *Odjava*.*



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LGbT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana