

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

DECEMBER 2025



Foto: Podarjeno srce v znamenje sreče, Isabela Kavšek

Dragi prostovoljci, sodelavci in podporniki,

vstopamo v december, čas, ko toplina človečnosti postane še posebej dragocena. Mesec, ki poleg izzivov prinaša tudi številne priložnosti za povezovanje, nam v Rdečem križu Slovenije – Območnem združenju Ljubljana znova ponuja trenutek, da se ozremo na skupne dosežke in si zastavimo nove cilje **v duhu solidarnosti**. December nas opominja, da je lahko vsak naš korak pomemben za nekoga v stiski. Ravno v tem obdobju se še močneje krepi občutek pripadnosti in pripravljenosti pomagati. Posebej želimo poudariti **20. december – Mednarodni dan solidarnosti**, ki nas kot humanitarno organizacijo nagovarja k bistvu našega poslanstva: k soustvarjanju družbe, v kateri ima vsak posameznik možnost živeti dostojno in varno. Ta dan je dragocena priložnost, da proslavimo vse, kar smo z združenimi močmi že dosegli ter okrepimo svojo zavezo k odgovornemu, sočutnemu in človeku prijaznemu delovanju.

Naj bo ta praznični čas navdih, da ohranjamo zagon, širimo sodelovanje in razvijamo programe, ki ljudem vračajo podporo, varnost in upanje. Hvala vsem, ki s svojo predanostjo in nesebičnostjo soustvarjate zgodbo Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana.

Želimo vam mirne, tople in solidarne praznike.

V tokratnem obvestilniku so zbrane ključne informacije, aktualne dejavnosti in napovedi dogodkov, ki nas čakajo v decembru. Vabljeni k spremljanju in sodelovanju pri aktivnostih, s katerimi skupaj udeležujemo vrednote solidarnosti v praksi.

Hvala, ker skupaj gradimo družbo medsebojne pomoči.

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagramu: [@rdcikrizljubljana](#), [@lepa dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♥

PRIDITE!

>> IZMENJEVALNICA

PETEK, 19. 12., od 16. do 19. ure v Humanitarnem centru, Tržaška cesta 132, Ljubljana

Vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Izmenjevalnica se širi s programom **Popravljalnice** – v zameno za prehranske in higienske izdelke vam nudimo manjša šiviljska popravila na oblačilih, ki jih boste izbrali na Izmenjevalnici ali prinesli s seboj. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

♥ Vedno dobrodošle_i nove_i prostovoljke_ci, ki želite kot aktivne_i državljanke_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ✨ Pišite nam na: izmenjevalnica@rdcikrizljubljana.si

>>SREČEVALNICA KUHA, IZMENJEVALNICA ŠIVA

Vabljeni na srečanja na katerih bomo razvijali različne veščine in krepili socialno vključenost. V Centru Rog izvajamo **kulinarične in šiviljske delavnice**. Srečanja so prednostno namenjena prejemnicam kom humanitarne pomoči. Dejavnosti sofinancira Evropska unija.

Za več informacij in prijave smo vam na voljo na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali na **040 871 589**.

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

🔴 🔴 🔴 V decembru vas v Ljubljani vabimo na šest rednih krvodajalskih akcij, in sicer **v SREDO, 3., 24. in 31. decembra ter PETEK, 5., 12. in 19. decembra 2025**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na **030 716 796, 051 671 147** ali **051 389 270** in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM).



>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/.

SODELUJTE!

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [SPLETNEGA OBRAZCA](#).

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ.

>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na **040 858 052** ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC: POZIV NOVIM ČLANOM

Vabljeni, da se pridružite skupini prostovoljcev, kjer mladi prostovoljci Kluba 25 skupaj z izkušenimi krvodajalci in prostovoljci Kluba 100 kapljic **spodbujajo krvodajalstvo** v obliki predstavitev krvodajalstva in promocij na javnih dogodkih med mladimi in širše. Prijavite se na spletni strani: <https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>. Dobrodošli!

>> IŠČEMO PROSTOVOLJKE KE ZA IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKO IN ŠOLSKO OTROKE

Iščemo navdušenke_ce, ki jih veseli delo s predšolskimi ali šolskimi otroki in so pripravljeni voditi kratke 45-minutne delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči. Vsa potrebna znanja za delo pridobite na kratkem usposabljanju pri nas na Tržaški cesti 132. Delavnice bodo potekale v vrtcih in osnovnih šolah v Ljubljani in primernih občinah od januarja do aprila. Prijave sprejemamo na programi@rdecikrizljubljana.si in na samo1ziviljenjeimas@rdecikrizljubljana.si.

>> VABIMO PROSTOVOLJCE VSEH STAROSTI, VEŠČE ŠIVANJA,

ki bi pomagali nadgraditi projekt Izmenjevalnica z možnostjo manjših šiviljskih popravil na dogodkih. Vsak tretji petek v mesecu boste obiskovalcem pomagali pri manjših popravilih oblačil ter jih učili osnov šivanja in pletenja – od prišitja gumba in okrasnega šiva do leve in desne petlje.

Če radi šivate, krpate, popravljate ali pletete in ste pripravljeni svoje izkušnje deliti, se pridružite skupnosti Izmenjevalnice! Med prijetnim druženjem bomo podaljševali življenje oblačil in spodbujali kulturo popravil namesto odmetavanja. Prijave na: solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si ali 040 871 589

VABIMO NOVE PROSTOVOLJCE ZA POMOČ IN PODPORO STARIM LJUDEM

Kako lahko s svojo prisotnostjo polepšate dan starejšemu človeku? Kako ustvariti varno in povezano okolje, kjer se starejši **počutijo slišane, spoštovane in vključene**? Bi radi prispevali k **medgeneracijskemu sodelovanju** in s tem obogatili tudi svoje življenje?

Zainteresirane še vedno vabimo, da se prijavite na <https://forms.office.com/e/myqxUHMskA>. Več informacij o prostovoljstvu in usposabljanju prejmete na **01 62 07 292**, koordinator@rdecikrizljubljana.si ali www.rdecikrizljubljana.si

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar, Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Oskrba in laična nega na domu, Tečaj TPO z uporabo AED - prva pomoč rešuje življenja! ❤️

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na spletni strani <https://donacije.rdecikrizljubljana.si/>.

Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalkam_cem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic. Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA, ker pomagate LJUDEM našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02 ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

💖 Sledite [povezavi](#). Hvala! 💖

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.

Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

★ >> HUMANITARNA POMOČ ★

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije in psihosocialno podporo je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.



Poznaš svoje sosede?
POTREBUJEJO POMOČ?
Sporoči na 040/858-052 ali
info@rdedekrizljubljana.si

Območno združenje
Ljubljana

NAPOVEDUJEMO DOGODKE V JANUARJU 2026

>> DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU

ČETRTEK, 15. 1. 2026, od 16. do 20. ure, Humanitarni center RKS-OZLJ, Tržaška c. 132, Ljubljana



Prijave najkasneje do ponedeljka, 12. 1., na povezavi: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/> in na 040 858 052, 01 62 07 293.

Za aktivne prostovoljce, prejemnike humanitarne pomoči in brezposelne je udeležba brezplačna.

♥ POMEMBNI DATUMI V DECEMBRU ♥

- 5. 12. Mednarodni dan prostovoljstva**
- 10. 12. Svetovni dan človekovih pravic**
- 18. 12. Svetovni dan migrantov
- 20. 12. Mednarodni dan solidarnosti**

Prijazen pozdrav ★,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LBGT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana