

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

NOVEMBER 2024



November nam prinaša priložnost, da se spominjamo vseh naših dragih in se ob svetovnem dnevu spomina na žrtve cestno-prometnih nesreč zavedamo, kako pomembna je varnost v cestnem prometu.

Od 1. do 8. novembra obeležujemo **teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije**, ki ga bomo sklenili na svetovni dan mladine in slovenski praznik, Martinovo.

November nam ponuja priložnost, da smo prijazni, strpni in mirno rešujemo konflikte in da svoj dragoceni čas namenimo svojim najbližjim, še posebno otrokom, na svetovni dan otrok, ki ga obeležujemo 20. novembra.

21. novembra, na svetovni dan pozdrava, je odločna priložnost, da pozdravimo ljudi, ki jih srečamo.

💖 Hvala, ker ste prijazni in solidarni do ljudi v stiski. 💖

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagramu: [@rdecikrizljubljana](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala! 💖

PRIDITE!

TOREK, 19. 11. 2024, od 17.30 do 20.30: Delavnica najpogostejši ukrepi pri otrocih in dojenčkih, avla OŠ Horjul, Šolska ulica 44, Horjul. Vsebina delavnice:

- ✓ Pomen prve pomoči.
- ✓ Temeljni postopki oživljanja.
- ✓ Zapora dihalne poti.
- ✓ Poškodbe (krvavitve, rane, poškodbe skeleta)
 - ✓ Piki žuželk in alergijske reakcije.
 - ✓ Zastrupitve.
- ✓ Vročina in vročinski krči, astma, epilepsija.

Spoznali boste članice_e in prostovoljke_ce RK v Horjulu, ki so neposredna organizacijska in informativna podpora organizaciji vsak dan in ob nesrečah. **Prijave najkasneje do 15. 11. 2024 na 040 858 085 ali na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si**



>> IZMENJEVALNICA

PETEK, 22. 11., od 16.00 do 19.00 v Humanitarnem centru, Tržaška cesta 132, Ljubljana
Vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

♥ Vedno dobrodošle_i nove_i prostovoljke_ci, ki želite kot aktivne_i državljanke_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ✨ Pišite nam na: izmenjevalnica@rdcikrizljubljana.si

SODELUJTE!

OBJAVLJAMO DVA RAZPISA

POSTANI ČLAN_ICA EKIPE PRVE POMOČI RDEČEGA KRIŽA IN OBČINE BREZOVICA in MEDVODE

Ekipa prve pomoči je ob nesrečah podpora nujni medicinski pomoči, kadar zaradi okoliščin in razsežnosti nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe poškodovanih ali nenadno obolelih.

Članstvo/delovanje v ekipi prve pomoči pomeni: obiskovanje treningov, usposabljanje, izvajanje brezplačnih delavnic, promocij temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in udeležbo na preverjanjih prve pomoči. **Najpomembnejša naloga pa je odziv pri nesrečah, ali kadar je potrebna druga humanitarna pomoč.**

Postopek vključitve v ekipo prve pomoči poteka tako, da se sprva udeležite treningov ekipe v vlogi imitatorja_ke poškodb. Zlagoma se uvajate v prostovoljsko delo člana_ice ekipe in se usposobite za bolničarja_ke. Usposabljanje je **brezplačno**.

Pogoji za prijavo: minimalna starost 18 let, **bivanje v občini Brezovica.**

Pogoji za prijavo: minimalna starost 18 let, **bivanje v občini Medvode.**



Zainteresirane vabimo, da se **do 31. 12. 2024** prijavite na vedrana.pokleka@rdcikrizljubljana.si ali po pošti na naslov **RKS-OZ Ljubljana, Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana**. Več informacij tudi na **040 858 052**. Lepo vabljeni!

>> KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC

Vabljeni, da se pridružite skupini prostovoljcev, kjer mladi prostovoljci Kluba 25 skupaj z izkušenimi krvodajalci in prostovoljci Kluba 100 kapljic **spodbujajo krvodajalstvo** v obliki predstavitev krvodajalstva in promocij na javnih dogodkih med mladimi in širše. Prijavite se na spletni strani: <https://www.rdcikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>. Dobrodošli!

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek **SPLETNEGA OBRAZCA**.

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ♥

>> TEMELJNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE ZA DELO NA TERENU

V novembru in decembru vas vabimo na **TEMELJNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE ZA DELO NA TERENU**, ki je osnova za nadaljevanje prostovoljstva v skupinah prostovoljcev_k Psihosocialne pomoči, Nastanitvene enote ter Ekip prve pomoči RKS-OZLJ.

Termini bodo ob torkih in četrtek od 17:00 do 19:30 ter sobotah od 8:00 do 16:00
s pričetkom v torek, 5. novembra 2024.

Prijave sprejemamo preko obrazca na spletni strani:

<https://www.rdecikrizljublana.si/sl/Novice/Temeljno-usposabljanje/> ali ukrepanje@rdecikrizljublana.si

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: [Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar](#), [Najnужnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih](#), [Oskrba in laična nega na domu](#), [Tečaj TPO z uporabo AED](#) ... prva pomoč rešuje življenja! ❤️

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V novembru vas v Ljubljani vabimo na štiri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 8., 15. in 29. 11. ter v SREDO, 20. 11. 2024.** Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na https://www.rdecikrizljublana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/.

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na [spletni strani](#) <https://donacije.rdecikrizljublana.si/>. Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalcem _cem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic. Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne. Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5 na 1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10 na 1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA, ker pomagate LJUDEM našega mesta!** ❤️
Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:
IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02 ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

💖 Sledite [povezavi](#). Hvala! 💖

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.
Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

>> HUMANITARNA POMOČ

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.

POMEMBNI DATUMI V NOVEMBRU

- 1. 11. Dan spomina na mrtve
- 1. 11.–8. 11. **Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije** 🇸🇮
- 11. 11. Svetovni dan mladine
- 11. 11. Martinovo
- 13. 11. Mednarodni dan prijaznosti
- 16. 11. Svetovni dan spomina na žrtve cestno-prometnih nesreč
- 16. 11. Mednarodni dan strpnosti
- 17. 11. Svetovni dan izseljencev
- 20. 11. Svetovni dan otrok
- 21. 11. Svetovni dan pozdrava
- 25. 11. Mednarodni dan boj proti nasilju nad ženskami
- 29. 11. Dan brez nakupov
- 30. 11. Svetovni dan varstva potrošnikov

Prijazen pozdrav,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdcikrizljubljan.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LGBT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana