

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

NOVEMBER 2025

"Speciva dva namesto
enega ... še za gospo sosedo."



LEPO DEJANJE NAJLEPŠE MESTO NAJDE.

Foto: Lepo dejanje najlepše mesto najde, Valeriya Koval

V novembru, ko se narava umirja in dnevi postajajo krajši, se v nas prebuja želja po bližini, razumevanju in povezanosti. To je čas, ko se spomnimo, kako pomembno je, da znamo drug drugega videti in začutiti.

Od 1. do 8. novembra obeležujemo Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije, čas, ko s skupnimi dejanji in iskreno pozornostjo pokažemo, da nihče ne ostane sam. Solidarnost ni le pomoč tistemu, ki jo potrebuje, temveč tudi občutek skupnosti, ki nas povezuje v dobrem in slabem. Vsaka prijazna beseda, vsak trenutek posluha in vsak nasmeh šteje. Prav v teh drobnih dejanjih se skriva moč, ki spreminja svet okoli nas. Rdeči križ že **več kot 150 let** dokazuje, da je sočutje lahko vsakodnevna praksa in ne le ideal. Naj bo november priložnost, da znova prižgemo iskrico humanosti v sebi in v drugih. Hvala, ker s svojim srcem, predanostjo in voljo dokazujete, da solidarnost ni samo beseda, temveč način življenja.

V tokratnem obvestilniku so zbrane ključne informacije, aktualne dejavnosti in napovedi dogodkov, ki nas čakajo v novembru. Vabljeni k spremljanju in sodelovanju pri aktivnostih, s katerimi skupaj udeležujemo vrednote solidarnosti v praksi.

Hvala, ker skupaj gradimo družbo medsebojne pomoči.

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagramu: [@rdcikrizljubljana](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♥

PRIDITE!

>> POMOČ IN PODPORA STARIM:

Sklop delavnic - SREDE 5., 12., 19. in 26. novembra

od 9.00 do 12.00 v Humanitarnem centru, Tržaška 132, Ljubljana

Pridružite se naši interaktivni delavnici, kjer boste skozi zabavne igre osvojili digitalne veščine, spoznali varnost na internetu in odkrili svet družbenih omrežij!

Prijave zbiramo na: koordinator@rdcikrizljubljana.si ali na 040/871-589.

>> IZMENJEVALNICA

PETEK, 21. 11., od 16. do 19. ure v Humanitarnem centru, Tržaška cesta 132, Ljubljana

Vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

♥ Vedno dobrodošle_i nove_i prostovoljke_ci, ki želite kot aktivne_i državljanke_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! 💖 Pišite nam na: izmenjevalnica@rdcikrizljubljana.si

>> STARŠEVSKA VEČERA

ČETRTEK, 20. 11., in ČETRTEK, 27. 11., od 17.00 do 18.30, ČS Polje, Zaloška cesta 160, Ljubljana

2 tematski srečanja »So res za vse odgovorni starši?«

S socialno pedagoginjo dr. Ano Bogdan Zupančič bomo raziskovali zdravo ravnotežje med odgovornostjo staršev na eni ter otrok in mladostnikov na drugi strani.

Če želimo spodbuditi razvoj samostojnih in odgovornih ljudi, je otrokom treba že zgodaj začeti odmerjati priložnosti za sprejemanje odgovornosti zase (in za druge).

V četrtek, 20. 11., začnemo s predavanjem in pogovornim večerom, čez teden dni, 27. 11., razmisleke nadgradimo s praktično delavnico.

VABLJENI! Število mest je omejeno. Prijave: solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si ali **040/871-589**.

>> DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU

ČETRTEK, 20. 11., od 16. do 20. ure, Humanitarni center RKS-OZLJ, Tržaška c. 132, Ljubljana



Prijave najkasneje do torka, 18. 11., na povezavi: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/> in na 040 858 052, 01 62 07 293.

Za aktivne prostovoljce, prejemnike humanitarne pomoči in brezposelne je udeležba brezplačna.

>>SREČEVALNICA KUHA, IZMENJEVALNICA ŠIVA

Vabljeni na srečanja na katerih bomo razvijali različne veščine in krepili socialno vključenost. V Centru Rog izvajamo **kulinarične in šiviljske delavnice**. Srečanja so prednostno namenjena prejemnicam kom humanitarne pomoči. Dejavnosti sofinancira Evropska unija.

Za več informacij in prijave smo vam na voljo na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali na **040 871 589**.

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V novembru vas v Ljubljani vabimo na štiri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 7. 11., 14. 11., 21. 11. in 28. 11. 2025**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na **030 716 796, 051 671 147** ali **051 389 270** in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/.

SODELUJTE!

>> KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC: POZIV NOVIM ČLANOM

Vabljeni, da se pridružite skupini prostovoljcev, kjer mladi prostovoljci Kluba 25 skupaj z izkušenimi krvodajalci in prostovoljci Kluba 100 kapljic **spodbujajo krvodajalstvo** v obliki predstavitev krvodajalstva in promocij na javnih dogodkih med mladimi in širše. Prijavite se na spletni strani: <https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>. Dobrodošli!

>> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE ZA IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKO IN ŠOLSKO OTROKE

Iščemo navdušenke_ce, ki jih veseli delo s predšolskimi ali šolskimi otroki in so pripravljeni voditi kratke 45-minutne delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči. Vsa potrebna znanja za delo pridobite na kratkem usposabljanju pri nas na Tržaški cesti 132. Delavnice bodo potekale v vrtcih in osnovnih šolah v Ljubljani in primestnih občinah od januarja do aprila. Prijave sprejemamo na programi@rdecikrizljubljana.si in na samo1ziviljenjeimas@rdecikrizljubljana.si.

VABIMO NOVE PROSTOVOLJCE ZA POMOČ IN PODPORO STARIM LJUDEM

Kako lahko s svojo prisotnostjo polepšate dan starejšemu človeku? Kako ustvariti varno in povezano okolje, kjer se starejši **počutijo slišane, spoštovane in vključene**? Bi radi prispevali k **medgeneracijskemu sodelovanju** in s tem obogatili tudi svoje življenje?

Zainteresirane še vedno vabimo, da se prijavite na <https://forms.office.com/e/myqxUHMskA>. Več informacij o prostovoljstvu in usposabljanju prejmete na **01 62 07 292**, koordinator@rdecikrizljubljana.si ali www.rdecikrizljubljana.si

ZA PREBIVALCE OBČINE ŠKOFLJICA in VODICE

POSTANI ČLAN ICA EKIPE PRVE POMOČI RDEČEGA KRIŽA - OBČINE ŠKOFLJICA in OBČINE VODICE

Ekipa prve pomoči je ob nesrečah podpora nujni medicinski pomoči, kadar zaradi okoliščin in razsežnosti nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe poškodovanih ali nenadno obolelih. **Članstvo/delovanje v ekipi prve pomoči pomeni:** obiskovanje treningov, usposabljanje, izvajanje brezplačnih delavnic, promocij temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in udeležbo na preverjanjih prve pomoči.

Najpomembnejša naloga pa je odziv pri nesrečah, ali kadar je potrebna druga humanitarna pomoč.

Postopek vključitve v ekipo prve pomoči poteka tako, da se sprva udeležite treningov ekipe v vlogi imitatorja/imitatorke poškodb. Zlagoma se uvajate v prostovoljsko delo člana/članice ekipe in se usposobite za bolničarja/bolničarko. Usposabljanje je **brezplačno**. **Pogoji za prijavo:** minimalna starost 18 let, bivanje v občini Škofljica ali Vodice. 📍📍📍 Zainteresirane vabimo, da se **do 30. 11. 2025 prijavite na ukrepanje@rdecikrizljubljana.si ali po pošti na naslov RKS-OZ Ljubljana, Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana**. Več informacij tudi na **040 312 424**. Več informacij si lahko preberete na:

<https://www.skofljica.si/objava/1121949> in

https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Novice/postani_clanclanica_ekipe_prve_pomoci_rdecega_kriz_a_in_obcine_vodice/

>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na **040 858 052** ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [SPLETNEGA OBRAZCA](#).

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ❤️

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar, Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Oskrba in laična nega na domu, Tečaj TPO z uporabo AED

- prva pomoč rešuje življenja! ❤️

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na [spletni strani https://donacije.rdecikrizljubljana.si/](https://donacije.rdecikrizljubljana.si/).

Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalkam_cem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani,

Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic.

Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LUDEM** našega mesta! ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02 ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

❤️ Sledite [povezavi](#). Hvala! ❤️

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.

Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

★ >> HUMANITARNA POMOČ ★

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije in psihosocialno podporo je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.



♥ POMEMBNI DATUMI V NOVEMBRU ♥

- 1.11. Dan spomina na mrtve
- 1.11. – 8.11. Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije
- 11. 11. Svetovni dan mladine
- 11. 11. Martinovo
- 13. 11. Mednarodni dan prijaznosti
- 16.11. Svetovni dan spomina na žrtve cestno-prometnih nesreč
- 16. 11. Mednarodni dan strpnosti
- 17. 11. Svetovni dan izseljencev
- 20. 11. Svetovni dan otrok
- 21. 11. Svetovni dan pozdrava
- 25. 11. Mednarodni dan boj proti nasilju nad ženskami
- 29. 11. Dan brez nakupov
- 30. 11. Svetovni dan varstva potrošnikov

Prijazen pozdrav 🌟,
Ekipa Rdečega križa Ljubljana

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



LCBT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana