

# OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

## – SEPTEMBER 2023



September nam prinaša obeležitev mednarodnega dneva dobrotelnosti (5. september), plemenitega dejanja, ki lajša humanitarne krize in človeško trpljenje, ter svetovnega dneva prve pomoči (9. september), znanja, ki rešuje življenja.

♥ Poplave v preteklem mesecu so v ljudeh prebudile duha solidarnosti, dobrotelnosti in skrbi za sočloveka. To so vrednote, ki nas povezujejo že od nekdaj in DAR vedno pomeni, da nam je MAR! ♥

Več informacij o nas najdete [na naši spletni strani](#), spremljate pa nas lahko tudi na Instagram profilih [@rdcikrizljubljan](#), [@lepa dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♥

## PRIDITE!

### [>> DAN S PROSTOVOLJCI](#)

Ob svetovnem dnevu prve pomoči vam podarjamo **brezplačni tečaj Temeljnih postopkov oživljanja z porabo AED**, ki bo v **SOBOTO, 9. 9. 2023, od 8. do 11. ure** v 1. nadstropju Humanitarnega centra

RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132, Ljubljana. ♥

**VABLJENI!** Število mest je omejeno. Prijave do 7. 9. 2023 na [info@rdcikrizljubljan.si](mailto:info@rdcikrizljubljan.si) ali 040/858-052.

### [>> OBIŠČITE NAS NA SEPTEMBRSKIH STOJNICAH](#)

Osvežite svoje znanje temeljnih postopkov oživljanja, udeležite se brezplačnih meritev krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kisika v krvi ali pa pridobite več informacij o naših prostovoljskih programih.

**SOBOTA, 9. 9. 2023: 7. FESTIVAL ZDRAVJA/LEKARNA LJUBLJANA**, od 9. do 16. ure, Kongresni trg in Park Zvezda v Ljubljani

**SOBOTA, 9. 9. 2023: DAN SOSEDOV (ČS POSAVJE)**, od 13.30 do 18. ure, Centralni park med Mucherjevo ulico in Glinškovo ploščadjo

**ČETRTEK, 14. 9. 2023: Festival nevladnih organizacij LUPA**, od 10. do 18. ure, Prešernov trg, Ljubljana

**ČETRTEK, 21. 9. 2023: DAN ČS BEŽIGRAD**, od 16. do 19. ure, Park literatov

**PETEK, 22. 9. 2023: DOGODEK ČS MOSTE**, od 16. do 19. ure, zaprta intervencijska pot za ZD Fužine

**SOBOTA, 23. 9. 2023: DAN ČS RUDNIK**, od 11. in 15. ure, Športna dvorana Krim

### [>> IZMENJEVALNICA](#)

Vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjate za rabljena 'vintage' oblačila in predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

**ČETRTEK, 7. 9. 2023, od 16. do 19. ure, Bar Zorica**, Kersnikova 4, Ljubljana

**TOREK, 12. 9. 2023, od 17.30 do 19. ure, ČS Rudnik**, Pot k ribniku 20, Ljubljana

**PETEK, 15. 9. 2023, od 16. do 19. ure, Humanitarni center**, Tržaška c. 132, Ljubljana

**SOBOTA, 16. 9. 2023, ČS Moste**, parkirišče pred Centrom kulture Španski borci, Ljubljana

### [>> SREČEVALNICA](#)

Vabljeni na brezplačne kuharske urice, namenjene druženju, izmenjavi dobre prakse in učenju novih znanj.

V **Zavodu Pod strehco (Zaloška cesta 42)** bosta potekali dve delavnici:  
**ČETRTEK, 7. 9. 2023, od 10. do 13. ure**  
**ČETRTEK, 21. 9. 2023, od 10. do 13. ure**  
Obvezne prijave na [tjasa.bratus@rdecikrizljubljana.si](mailto:tjasa.bratus@rdecikrizljubljana.si) ali 040 858 052.

#### >> STARŠEVSKI VEČERI

**TOREK, 19. 9. 2023, od 17.30 do 19. ure, ČS Rudnik, Pot k ribniku 20**

Izzivi usklajevanja prostega časa, šolskega dela, delovnih obveznosti, družinskega življenja in počitka - spregovorili bomo o tem, kdaj in kako vključiti otroke v skrb za dom in ostalih dilemah, s katerimi se srečujemo ob polnih urnikih in pomanjkanju časa.

**ČETRTEK, 28. 9. 2023, od 17.30 do 19. ure, ČS Moste, Preglov trg 15**

Predavanje o spodbujanju procesov samospoznavanja, čustvenega opismenjevanja in razvijanja zdrave samopodobe ter samospoštovanja.

**VABLJENI!** Število mest je omejeno. Prijave: [tjasa.bratus@rdecikrizljubljana.si](mailto:tjasa.bratus@rdecikrizljubljana.si) ali 040/871-589

## SODELUJTE!

#### >> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na področju Ljubljane, Škofljice, Dobrove – Polhovega Gradca, Vodice, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Brezovice in Velikih Lašč se prijavite prek [TEGA SPLETNEGA OBRAZCA](#).

**Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk\_cev RKS-OZLI.** ❤️

#### >> USTANOVILI SMO KORK VODICE

Ustanovili smo **Krajevno organizacijo Rdečega križa VODICE (KORK Vodice)** in tako postali še bolj dostopni občanom Vodice. Če se želite **aktivno vključiti** in tako prispevati k bolj povezani in solidarni lokalni skupnosti, nas pokličite na 01/42-53-419 ali 040/858 052, si oglejte našo spletno stran <https://www.rdecikrizljubljana.si/> ali nas obiščite na Tržaški cesti 132, 1000 Ljubljana. Za več informacij nam lahko tudi pišete na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si).

#### >> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvježite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).

## DARUJTE!

#### >> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

🔴🔴🔴 Septembra vas vabimo na redni krvodajalski akciji v Ljubljani, in sicer v **PETEK, 8. 9., in PETEK, 29. 9. 2023**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom, med 7. in 15. uro! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 🔴🔴🔴

#### >> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij najdete na [naši spletni strani](#).

#### >> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana vseskozi zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

**Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LJUDEM** našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.: **IBAN:**

**S156 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDLSI22; SKLIC: 10-02**

Z vašim pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek za humanitarno akcijo

**Pomagajmo LJUDEM našega mesta:**



### **>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE**

Vsi, ki od svojega osebnega dohodka plačujete letno dohodnino, lahko do 1 % le-te namenite nevladnim in dobrodelnim organizacijam. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite Rdeči križ Ljubljana. ❤️ Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

### **>> POSTANITE NAŠE ČLANICE, NAŠI ČLANI**

Vabimo vas, da postanete člani in članice RKS-OZ Ljubljana! Pridružite se globalni družini, ki se zavzema za uresničevanje humanega poslanstva. Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

## **STOPITE V STIK Z NAMI!**

### **>> HUMANITARNA POMOČ**

**V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.**

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12. do 16. ure in ob sredah od 10. do 17. ure. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#). Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11. do 14. ure ter v sredo od 10. do 15. ure.

### **❤️ POMEMBNI DATUMI V SEPTEMBRU ❤️**

- 5. 9. – Mednarodni dan dobrodelnosti
- 9. 9. – Svetovni dan prve pomoči
- 21. 9. – Svetovni dan miru 🕊️

Lep pozdrav,

Ekipe Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali pišite na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si).

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si) – [Odjava](#).*



Območno združenje  
**Ljubljana**

**Rdeči križ Slovenije**  
**Območno združenje Ljubljana**

Tržaška cesta 132  
SI-1000 Ljubljana  
Tel: 01 62 07 298  
Fax: 01 425 34 20  
GSM: 041 871 589

[info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si)  
[www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si)  
<https://prva-pomoc.si/>



LGBT  
PRIJAZNO



Mestna občina  
Ljubljana