

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

– AVGUST 2024



Humanitarnost, ki jo še posebej izpostavljamo 19. avgusta, ko obeležujemo svetovni dan humanitarnosti, je v solidarni in sočutni družbi, v kateri se spoštujejo človekove pravice in izkoreninjajo oblike diskriminacije, nepogrešljiva. Humanitarne delavke_c smo pozorni na stiske posameznic_kov in jim nudimo pomoč in podporo po naših najboljših močeh. V okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti na pobudo Mestne občine Ljubljana spodbujamo solidarnost med ljudmi tudi s postavitvami [klopca za sosedo](#). Pretekli mesec smo jo postavili pred trgovino v ljubljanski soseski Brdo. Želimo si, da tudi ta klopa postane prostor naključnih medsosedske srečanj, solidarnosti, ustvarjanja spominov in spletnja prijateljstev med tamkajšnjimi ljudmi.

Spremljajte nas [na naši spletni strani](#), Instagram profilih [@rdcikrizljubljana](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ❤️

PRIDITE!

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: [Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar](#), [Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih](#), [Oskrba in laična nega na domu](#), [Tečaj TPO z uporabo AED](#) ... prva pomoč rešuje življenja! ❤️

>> IZMENJEVALNICA

Izmenjevalnica je v avgustu še na počitnicah. Ponovno bomo izmenjevali v **PETEK, 20. 9. 2024, od 16.00 do 19.00 v Humanitarnem centru, Tržaška cesta 132, Ljubljana**. Takrat vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#). ❤️ Vedno dobrodošle_i nove_i prostovoljke_ci, ki želite kot aktivne_i državljanke_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ✨ Pišite nam na: izmenjevalnica@rdcikrizljubljana.si

SODELUJTE!

>> OBJAVA PROSTEGA DELOVNEGA MESTA: STROKOVNA I SODELAVKA EC ZA KRVODAJALSTVO IN PROJEKTNO DELO / ZDRAVSTVENA PREVENTIVA – M/Ž

Opis delovnega mesta: izvajanje strokovnih nalog s področja krvodajalstva, zdravstvene preventive in prve pomoči, organizacija krvodajalskih akcij in preventivnih delavnic, pridobivanje krvodajalk_cev in prostovoljk_cev, koordinacija prostovoljk_cev, vodenje evidenc, sodelovanje z osnovnimi in srednjimi šolami ter fakultetami, organizacija in priprava projektnih programov, izvedba delavnic in usposabljanj.

Izobrazba po Klasius: 161 višješolska (prejšnja), višja strokovna, 0319 Družbene vede in vedenjske znanosti, drugo;

Alternativna izobrazba: 161 višješolska (prejšnja), višja strokovna, 0900 Zdravstvo in socialna varnost

Trajanje zaposlitve: določen čas 12 mesecev; **Vrsta zaposlitve:** polni delovni čas; **Zahtevane delovne izkušnje:** 5 let

Poskusno delo: 5 mesecev; **Urnik dela:** dopoldan

Zahtevan voziški izpit kategorije: B

Zahtevano znanje jezikov: AN - angleški jezik – osnovno, SL - slovenski jezik – tekoče; **Zahtevana rač. znanja:** urejevalniki besedil - osnovno, delo s preglednicami – zahtevno, delo z bazami podatkov - zahtevno, poznavanje

računalniških omrežij – osnovno; **Druška potrebna dodatna znanja/kompetence:** odlične organizacijske in komunikacijske sposobnosti

Rok za prijavo: 9. 8. 2024

Kandidati naj pošljejo **vlogo po e-pošti** na e-naslov vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si; več informacij o prostem delovnem mestu prejmete na 01 425 34 19 ali 041 858 052.

>> POSTANI ČLAN ICA EKIPE PRVE POMOČI RDEČEGA KRIŽA IN OBČINE DOL PRI LJUBLJANI

Ekipa prve pomoči je ob nesrečah podpora nujni medicinski pomoči, kadar zaradi okoliščin in razsežnosti nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe poškodovanih ali nenadno obolelih.

Članstvo/delovanje v ekipi prve pomoči pomeni: obiskovanje treningov, usposabljanje, izvajanje brezplačnih delavnic, promocij temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in udeležbo na preverjanjih prve pomoči. **Najpomembnejša naloga pa je odziv pri nesrečah, ali kadar je potrebna druga humanitarna pomoč.**

Postopek vključitve v ekipo prve pomoči poteka tako, da se sprva udeležite treningov ekipe v vlogi imitatorja/imitatorke poškodb. Zlagoma se uvajate v prostovoljsko delo člana/članice ekipe in se usposobite za bolničarja/bolničarko. Usposabljanje je **brezplačno**. **Pogoji za prijavo:** minimalna starost 18 let, bivanje v občini Dol pri Ljubljani. 🚑🚑🚑 Zanimirane vabimo, da se **do 30. 9. 2024** prijavite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si ali po pošti na naslov RKS-OZ Ljubljana, Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana. Več informacij tudi na 040 858 052.

>> OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE RDEČEGA KRIŽA

V septembru vas vabimo na **OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE**, na katerem vam bomo predstavili nastanek in razvoj gibanja Rdečega križa, njegovo delovanje danes ter prostovoljske programe, v katere se lahko vključite na območju Ljubljane in devetih primestnih občin.

ČETRTEK, 26. 9. 2024, od 17.00 do 20.30, Humanitarni center, Tržaška cesta 132, Ljubljana

👉 Prijave sprejemamo na samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si do 23. 9. 2024.

>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na 040 858 052 ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek **TEGA SPLETNEGA OBRAZCA**.

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ❤️

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V avgustu vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 2., 23. in 30. 8. 2024**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom med 7.00 in 15.00! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij najdete na [naši spletni strani](#).

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, najdete na [spletni strani](#). Darovati je mogoče tudi

s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalcem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic. Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja! Hvala, ker vam je mar! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5 na 1919** in **podarite 5 EUR ali LJUDEM10 na 1919** in **podarite 10 EUR. HVALA, ker pomagate LJUDEM našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02

S pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek:



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite naše aktivnosti. ❤️
Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.

Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

>> HUMANITARNA POMOČ

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Do 23. avgusta bo Humanitarni center odprt po prilagojenem delovnem času: [poletni delovni čas](#). Odprt bo za izdajo **izrednih humanitarnih pomoči**. V tem času **ne bo redne delitve**, prav tako **ne bo sprejema donacij oblačil!** Če potrebujete pomoč izven uradnega delovnega časa, nas pokličite na 040 788 698. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11. do 14. ure ter v sredo od 10. do 15. ure.

❤️ **POMEMBNA DATUMA V AVGUSTU** ❤️
12. 8. – Svetovni dan mladih

19. 8. – Svetovni dan humanitarnosti

Prijazen pozdrav,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje

Ljubljana

**Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana**

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>



**LCBT
PRIJAZNO**



Mestna občina
Ljubljana