

# OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA JUNIJ 2026

## JUNIJA PRAZNUJEMO KRVODAJALSTVO



## DELAVNICA

>> DELAVNICA LAIČNE OSKRBE IN NEGE NA DOMU

📍 11. 6. | 16.00–20.00 | Tržaška 132

👉 Prijava: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/>

## PREDAVANJA IN TEČAJI

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Ne samo za voznike: [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si)

## NOVO: PODPORNNA SKUPINA ZA STARŠE

Oktobra bo začela delovati podporna skupina za starše, ki si pri starševanju zaradi posebnih potreb svojih otrok ali drugih izzivov želite podporo strokovnjakinj in skupnosti. 👉 Prijava v skupino: [solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si](mailto:solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si)

## PREVENTIVNE MERITVE

Meritve krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kisika v krvi.  
Objavljamo vse junijske termine in lokacije v Ljubljani in okolici.

## VABILO K PROSTOVOLJSTVU

Iščemo:

- izvajalce preventivnih meritev

## VABILO K DAROVANJU

Pomagajte nam omogočiti letovanje na morju socialno ogroženim starostnikom.

**1 DAN LETOVANJA = 80 evrov**

**LETOVANJE ZA 1 STAROSTNIKA = 500 evrov**

Prispevajte:

- SMS: LJUDEM5 ali LJUDEM10 na 1919
- TRR: SI56 6100 0112 2334 482, sklic: 10-02-7

👉 Več: [donacije.rdecikrizljubljana.si](http://donacije.rdecikrizljubljana.si)

## HUMANITARNA POMOČ

POTREBUJEŠ POMOČ? 📞 040 788 698

Humanitarni center (Tržaška 132): pon, tor: 11.00–15.00, sre: 10.00–17.00

Psihosocialna podpora: pon, tor: 11.00–14.00, sre: 10.00–15.00

## **DELAVNICA**

### **>> DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU**

ČETRTEK, 11. 6. 2026, od 16. do 20. ure, Humanitarni center RKS – OZLJ, Tržaška c. 132, Ljubljana



### **DELAVNICA ZA LAIČNO NEGO IN OSKRBO NA DOMU**

Prijave najkasneje do ponedeljka, 8. 6., na povezavi: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/> in na 040 858 052, 01 62 07 293.

Za aktivne prostovoljce, prejemnike humanitarne pomoči in brezposelne je udeležba brezplačna.

## **PREDAVANJA IN TEČAJI**

### **>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI**

Informacije o vseh tečajih: [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).

Poleg tečajev za voznike motornih vozil izvajamo še druge tečaje: Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar, Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Oskrba in laična nega na domu, Tečaj TPO z uporabo AED – prva pomoč rešuje življenja!

## **NOVO: PODPORNNA SKUPINA ZA STARŠE**

### **KAJ?**

- Psihosocialna podpora staršem,
- opolnomočenje za izbiro ustreznih vzgojnih pristopov,
- krepitev osebnih virov moči,
- vzpostavitev medstarševske podporne mreže,
- zagotovitev varnega prostora za razbremenilne pogovore.

**ZA KOGA?** Za starše mladostnikov (zadnja triada OŠ in SŠ), prednost pri prijavi imajo starši otrok s posebnimi potrebami in prejemniki humanitarne pomoči. Skupina bo štela od 10 do 15 članov.

**KDAJ?** Oktober 2026–februar 2027, skupina se bo srečevala 2x mesečno, srečanje bo trajalo 90 minut.

**PRIJAVA:** [solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si](mailto:solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si)

Skupino bosta strokovno vodili socialni pedagoginji in specializantki integrativne psihoterapije Neža Sodnik in Andreja Lamut Gazvoda.

## **DOGODKI V LOKALNI SKUPNOSTI**

Vabljeni na druženja v lokalnih skupnostih. Pridite mimo, spoznajte svoje sosede, povežite se in postanite proaktivni del svoje skupnosti.

### **>> KAVA IN KLEPET V KOZARJAH**

ČETRTEK, 4. 6. 2026, od 9. do 10. ure, Gasilski dom PGD Kozarje – prostori KORK Kozarje, Cesta na Ključ 56, Ljubljana

### **>> KRESOVANJE OB DNEVU DRŽAVNOSTI IN ZAKLJUČKU ŠOLSKEGA LETA V KOZARJAH**

SREDA, 24. 6. 2026, od 15. ure dalje, Gasilski dom PGD Kozarje, Cesta na Ključ 56, Ljubljana

Vabljeni otroci in odrasli na druženje v Kozarjah v organizaciji Krajevne organizacije Rdečega križa Kozarje, PGD Kozarje in DU Kozarje.

## [>> PRVA KLEPETALNICA NA FUŽINAH](#)

TOREK, 17. 6. 2026, ob 17. uri, prostori KORK Fužine, Preglov trg 15, Ljubljana

# **PREVENTIVNE MERITVE**

## [MERITVE KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA, HOLESTEROLA IN KISIKA V KRVI](#)

Krajevne organizacije Rdečega križa (KORK) vas vabijo na meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi. Na meritvah boste – poleg dragocenih informacij o svojem zdravju – imeli priložnost spoznati tudi prostovoljke\_ce ter izvedeti, kako postati član\_ica in prostovoljec\_ka v posamezni Krajevni organizaciji. Krepimo mrežo za bolj **povezano in solidarno lokalno skupnost**.

### **Lokacije Postaj RK, kjer bodo potekale preventivne meritve:**

- 2. 6. od 8.30 do 9.30** v prostorih ČS Dravljje, Draveljska 44, Ljubljana (KORK Dravljje)
- 2. 6. od 10.00 do 11.00** v prostorih ČS Moste, Preglov trg 15, Ljubljana (KORK Fužine)
- 2. 6. od 18.00 do 19.00 ure** v prostorih v KS Notranje Gorice, Podpeška cesta 380, Notranje Gorice (KORK Notranje Gorice)
- 3. 6. od 8.30 do 10.00** v prostorih KORK Horjul, Slovenska cesta 7, Horjul (KORK Horjul)
- 3. 6. od 10.00 do 12.00** v sejni sobi ČS Vič Rožnik, Ljubljana (KORK Vič Rožnik)
- 4. 6. od 8.00 do 9.00**, v prostorih gasilskega doma PGD Kozarje, Cesta na Ključ 56, Ljubljana (KORK Kozarje) - PONOVRNO
- 5. 6. od 9.00 do 11.00** v prostorih Humanitarnega centra RKS-OZ LJUBLJANA, Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana
- 8. 6. od 16.00 do 18.00** v prostorih ČS Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana (KORK Jarše)
- 10. 6. od 8.00 do 10.00** v prostorih gasilskega doma Brdo, Brdnikova 14, Ljubljana (KORK Brdo in KORK Vrhovci)
- 11. 6. od 9.00 do 11.00** v prostorih ČS Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana (KORK Boris Kidrič)

Več informacij: [ukrepanje@rdecikrizljubljana.si](mailto:ukrepanje@rdecikrizljubljana.si) ali na **040 312 424**.

# **PREDSTAVITVENE STOJNICE**

Vabljeni, da nas na predstavitvenih stojnicah поблиže spoznate in izveste več o našem delu in programih. Na vseh stojnicah boste lahko pridobili več informacij o možnostih vključevanja v naše prostovoljske aktivnosti, na nekaterih pa boste lahko osvežili znanje temeljnih postopkov oživljanja ali opravili brezplačne meritve (krvni tlak, sladkor, holesterol, kisik v krvi).

**TOREK, 2. 6.: Moščanski dan sosedov**, 17.00 do 19.00, parkirišče TE-TOL, Toplarniška 19, Ljubljana

**SOBOTA, 6. 6.: Mavrične igrarije**, od 9.00 do 12.00, Vrtec Dol, Videm 17c, Dol pri Ljubljani

**SOBOTA, 6. 6.: Žogarija – harmonija generacij**, 16.30 do 18.30, tržnica Medvode, Medvode

**NEDELJA, 7. 6.: Pohod po velikolaški kulturni poti**, 9.00 do 13.00, glavni trg, Velike Lašče

# **VABILA K PROSTOVOLJSTVU**

## [>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH](#)

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [SPLETNEGA OBRAZCA](#).

**Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk\_cev RKS-OZLJ.**

## [>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV](#)

Ste upokojeni\_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na **040 858 052** ali na [ukrepanje@rdecikrizljubljana.si](mailto:ukrepanje@rdecikrizljubljana.si).

# VABILA K DAROVANJU

## >> [OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM](#)

Junija vas v Ljubljani vabimo na štiri krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 5. 6., 12. 6., 19. 6. in 26. 6. 2026**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na **030 716 796, 051 671 147** ali **051 389 270** in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM).

## >> [ZBIRANJE SREDSTEV ZA LETOVANJE SOCIALNO OGROŽENIH STAROSTNIKOV](#)

**1 DAN LETOVANJA = 80**

**LETOVANJE ZA 1 STAROSTNIKA = 500**

Donacije sprejemamo na transakcijski račun:

Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana

SI56 6100 0112 2334 482 (DELAVSKA HRANILNICA d. d.)

Sklic: 10-02-7

Darujete lahko tudi tako, da pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR ali LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

# HUMANITARNA POMOČ

## >> [HUMANITARNA POMOČ](#)

**V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.**

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 11.00 do 15.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije in psihosocialno podporo je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.

## [INFORMACIJE ZA DONATORJE](#)

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete: <https://donacije.rdecikrizljubljana.si/>. Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami.

## >> [DARUJTE S POSLANIM SMS](#)

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR ali LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

## [DONIRANJE NA TRANSKACIJSKI RAČUN](#)

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d. d.:

**IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02** ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



## >> [NAMENITE NAM DEL DOHODNINE](#)

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti. Sledite [povezavi](#). Hvala!

Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalkam\_cem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic.

## >> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva. Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).  
**JUNIJA PRAZNUJEMO:** dan slovenskega krvodajalstva (4. 6.), svetovni dan okolja (5. 6.), svetovni dan boja proti otroškemu delu (12. 6.), svetovni dan krvodajalcev (14. 6.), mednarodni dan ozaveščanja o nasilju nad starejšimi (15. 6.), rojstni dan Kluba 25 (17. 6.), svetovni dan beguncev (20. 6.)



Območno združenje  
Ljubljana

**Rdeči križ Slovenije**  
**Območno združenje Ljubljana**

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

[info@rdcikrizljubljana.si](mailto:info@rdcikrizljubljana.si)

[www.rdcikrizljubljana.si](http://www.rdcikrizljubljana.si)

<https://prva-pomoc.si/>

