

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

– JUNIJ 2024



Mesec junij bo v znamenju krvodajalstva. 💧💧💧 Prinaša nam dan slovenskega krvodajalstva, svetovni dan krvodajalcev in rojstni dan Kluba 25, mednarodnega programa, katerega začetki segajo v leto 1989 v Zimbabve, ko so mlade na organiziranih krvodajalskih akcijah ozaveščali o virusu HIV. Klub 25 se je razširil po številnih nacionalnih društvih Rdečega križa in Rdečega polmeseca z namenom pridobiti večje število mladih krvodajalcev, ki delujejo po načelu »mladi za mlade«. Na RKS-OZ Ljubljana smo ga ustanovili 17. junija 2010. 💧💧💧

Spremljajte nas [na naši spletni strani](#), Instagram profilih [@rdcikrizljubljan](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ❤️

PRIDITE!

>> OBIŠČITE NAS NA JUNIJSKIH STOJNICAH

Osvežite svoje znanje temeljnih postopkov oživljanja, udeležite se brezplačnih meritev krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kisika v krvi ali pa pridobite več informacij o naših prostovoljskih programih.

KORK BESNICA JANČE na Dnevu ČS Sostro: nedelja, 2. 6. 2024, od 11.00 do 17.00 prireditveni prostor pri planinskem domu Janče (Janče 1, Ljubljana)

KORK FUŽINE na Dnevu ČS Moste: torek, 4. 6. 2024, od 16.30 do 19.00 pred TeTol (Toplarniška ulica 19, Ljubljana)

KORK VELIKE LAŠČE na Trškem dnevu: sobota, 8. 6. 2024, od 8.00 do 14.00, osrednji trg v Velikih Laščah

KORK DOL PRI LJUBLJANI na Mavričnih igrarijah: sobota, 8. 6. 2024, od 9.00 do 12.00, Vrtec pri OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani

Vabljeni v družbo dobrih ljudi lepih dejanj! ❤️

>> BREZPLAČNA DELAVNICA TPO Z UPORABO AED

ČETRTEK, 13. 6. 2024, ob 18.00: Delavnica TPO z uporabo AED, Dunajska 101, sejna soba Službe za lokalno samoupravo MOL. Prijave niso potrebne, dogodek je brezplačen!

>> SREČEVALNICA

V juniju vas vabimo na brezplačno kuharsko delavnico, namenjeno druženju in sladicam s sezonskim sadjem.

ČETRTEK, 6. 6. 2024, od 10.00 do 13.00, Zavod Pod strehco, Zaloška cesta 42, Ljubljana

📌 Več informacij in obvezne prijave na koordinator@rdcikrizljubljan.si ali 040/871-589.

>> IZMENJEVALNICA

PETEK, 21. 6. 2024, od 16.00 do 19.00, Humanitarni center, Tržaška cesta 132, Ljubljana

Prinesite trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

❤️ Medse vabimo nove prostovoljke_ce, ki želite kot aktivni državljanke_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! 📌 Pišite nam na: izmenjevalnica@rdcikrizljubljan.si

SODELUJTE!

>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas

pokličite na 040 858 052 ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> POSTANITE IZVAJALKA EC DELAVNIC ZA LAIČNO NEGO IN OSKRBO BOLNIKA NA DOMU

Imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra, lahko tudi upokojen_a) in izkušnje z nego oseb v domačem okolju? Bi si želeli to znanje deliti? Pišite nam na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali nas pokličite na 01 425 34 19. Veseli bomo sodelovanja z vami!

Več informacij najdete na: <https://prva-pomoc.si/.../delavnica-za-laicno-oskrbo-in-.../>

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek **TEGA SPLETNEGA OBRAZCA**.

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ. ❤️

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: www.prva-pomoc.si.

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V juniju vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 7., 14. in 21. 6. 2024**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom med 7.00 in 15.00! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij najdete na [naši spletni strani](#).

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete najdete na [spletni strani](#). Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Hvala, ker vam je mar! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LUDEM5 na 1919 in podarite 5 EUR** ali **LUDEM10 na 1919 in podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LUDEM** našega mesta! ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02

S pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek:



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite naše aktivnosti. ❤️
Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.
Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

>> HUMANITARNA POMOČ

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12. do 16. ure
in ob sredah od 10. do 17. ure. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v
ponedeljek in torek od 11. do 14. ure ter v sredo od 10. do 15. ure.

OBVESTILO: V **ponedeljek, 24. junija**, bosta sprejemna pisarna in Humanitarni center **izjemoma zaprta**. Hvala za
razumevanje!

♥ POMEMBNI DATUMI V JUNIJU ♥

- 4. 6. – Dan slovenskega krvodajalstva
- 14. 6. – Svetovni dan krvodajalcev
- 17. 6. – Rojstni dan Kluba 25
- 20. 6. – Svetovni dan beguncev

Prijazen pozdrav,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali nam pišite na info@rdecikrizljubljana.si.

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132
SI-1000 Ljubljana
Tel: 01 62 07 298
Fax: 01 425 34 20
GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si
www.rdecikrizljubljana.si
<https://prva-pomoc.si/>



LGBT
PRIJAZNO



Mestna občina
Ljubljana