

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

FEBRUAR 2026



NA KAJ VAS SPOMNI DATUM 11. 2.?

Možnih odgovorov je seveda več – eden od njih je evropska številka za klic v sili **112**, ki 11. 2. praznuje 35 let. Ko gre zares in šteje vsaka sekunda, ni časa za razmišljanje, katero številko bi bilo treba poklicati. Prav zato so se evropske države dogovorile za skupno, kratko in lahko zapomnjivo številko. Na številko 112 najpogosteje kličemo, ko potrebujemo nujno medicinsko pomoč, manj samoumevno pa nam je, da na isto številko pokličemo tudi, če opazimo, da gori, da v okolje izteka nevarna snov, če zaznamo onesnaženje voda, grozeči zemeljski ali snežni plaz ter pretrgane električne ali telefonske žice ... Klic na 112 sproži usklajeno delovanje nujnih služb – od nujne medicinske pomoči in gasilcev do policije ter drugih reševalnih enot. Številka 112 deluje vedno in povsod: klic je brezplačen, mogoč tudi brez dobroimetja in celo SIM-kartice, sistem pa omogoča tudi hitro ugotavljanje lokacije klicočega. **11. februar imamo torej odličen razlog za praznovanje – praznujemo dejstvo, da si je v nuji treba zapomniti le eno. No, pravzaprav: 112.**

V tokratnem obvestilniku so zbrane ključne informacije, aktualne dejavnosti in napovedi dogodkov, ki nas čakajo v februarju. Vabljeni k spremljanju in sodelovanju pri aktivnostih, s katerimi skupaj udeležujemo vrednote solidarnosti v praksi.

Hvala, ker skupaj gradimo družbo medsebojne pomoči.

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagram: [@rdecikrizljubljan](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♥

NAPOVEDUJEMO!

V letu 2026 Rdeči križ praznuje 160 let delovanja na Slovenskem – leta 1866 je bilo v Ljubljani ustanovljeno Žensko društvo za pomoč ranjenim in bolnim vojakom ter vdovam in sirotam padlih vojakov. Okroglo obletnico bomo RKS in njegova območna združenja proslavili z več dogodki, o katerih boste pravočasno obveščeni.

>>ŠTIRIDNEVNI POHOD HUMANOSTI OD LJUBLJANE (Tržaška 132) DO ZDRAVILIŠČA DEBELI RTIČ (Jadranska cesta 73, Ankaran)

TEDEN RDEČEGA KRIŽA, 7.–10. 5. 2026

Ob 160-letnici Rdečega križa na Slovenskem vas vabimo na poseben izziv, ki združuje gibanje, solidarnost in srčnost. Pohod bo potekal pod geslom *Korakamo za lepšo starost* in je namenjen zbiranju sredstev za letovanja starejših ob morju, ki si oddiha sami ne morejo privoščiti. **Pot je prijazna, slikovita in primerna za širok krog pohodnikov** – pridružite pa se nam lahko za celotno pot ali le njen izbrani del.

To ne bo le pohod, temveč priložnost za ponos, povezovanje, skupne izkušnje in občutek, da vsak korak resnično šteje.

Informativne prijave zbiramo na: solidarnost.mladi@rdecikrizljubljan.si. Zakorakajte z nami v 160-letno zgodbo solidarnosti in humanosti.



Trasa letošnjega Pohoda humanosti

>> OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE RDEČEGA KRIŽA

Marca vas vabimo na OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE, na katerem vam bomo predstavili nastanek in razvoj gibanja Rdečega križa, njegovo delovanje danes ter prostovoljske programe, v katere se lahko vključite na območju Ljubljane in devetih primestnih občin. Usposabljanje bo v **ČETRTEK, 19. 3. 2026, od 17.00 do 20.30**, Humanitarni center, Tržaška cesta 132, Ljubljana. Prijave zbira preko povezave <https://forms.office.com/e/AreeWG1nUp> ali na klara.golob@rdedekrizljubljana.si do 16. 3. 2026.

PRIDITE!

>>SKUPNOSTNA KAVARNA – DOGODEK ZA KREPITEV SKUPNOSTI: Pripravljenost lokalne skupnosti na izredne dogodke

ČETRTEK, 12. 2. 2026 od 17.00 do 19.30, ČS Moste, Preglov trg 15, 1. nadstropje (velika dvorana)

Srečanje po načelih skupnostne kavarne omogoča, da se **vsakdo vključi** v proces povezovanja, iskanja idej in aktivnosti, ki prispevajo h krepitvi skupnosti ljudi in solidarnosti (od zamisli, besed, do dejanj).

Prijave **najkasneje do ponedeljka, 9. februarja 2026**, na 040 858 052 ali info@rdedekrizljubljana.si.

>> DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU

ČETRTEK, 19. 2. 2026, od 16. do 20. ure, Humanitarni center RKS-OZLJ, Tržaška c. 132, Ljubljana



Prijave najkasneje do ponedeljka, 16. 1., na povezavi: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/> in na 040 858 052, 01 62 07 293.

Za aktivne prostovoljce, prejemnike humanitarne pomoči in brezposelne je udeležba **brezplačna**.

>>STARŠEVSKI VEČER

Vabljeni na starševski večer v SREDO, 25. 2., ob 17.00, ČS Bežigrad, Vojkova cesta 1, Ljubljana

Predavanje in pogovor z dr. Ano Bogdan Zupančič, naslovljena *Med skrbjo in nemočjo: kako razumeti otrokovo vedenje in svojo vlogo*

Starši smo včasih v dvomih, kako razumeti otrokovo vedenje in se nanj ustrezno odzvati. Gre zgolj za iskanje pozornosti, preizkušanje meja ali izraz globlje stiske? Kakšna je naša odgovornost in kdaj bi moral otrok začeti prevzemati posledice svojih dejanj?

Na pogovornem večeru bomo skupaj razmišljali o vedenjih otrok in mladostnikov, ki pri starših pogosto vzbujajo občutke nemoči, strahu in obupa. Osredotočili se bomo na pomen teh vedenj ter na starševske odzive, ki otrokom zagotavljajo občutek varnosti, hkrati pa spodbujajo razvoj odgovornosti in samostojnosti.

Srečanje bo potekalo v varnem in neobsojajočem prostoru, namenjenem izmenjavi izkušenj, razmisleku in podpori. Vabljeni tudi, če ne veste, kaj in kako vprašati – že to, da pridete, je dovolj.

Število mest je omejeno, nujne predhodne prijave na: solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si

>> PREVENTIVNE MERITVE KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA, HOLESTEROLA IN KISIKA V KRV

Krajevne organizacije Rdečega križa (KORK) vas vabijo na meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi. Na meritvah boste – poleg dragocenih informacij o svojem zdravju – imeli priložnost spoznati tudi prostovoljke_ce ter izvedeti, kako postati član_ica in prostovoljec_ka v posamezni Krajevni organizaciji. Krepimo mrežo za bolj **povezano in solidarno lokalno skupnost**.

Več informacij: info@rdecikrizljubljana.si ali na **040 858 052**.

>>SREČEVALNICA KUHA, IZMENJEVALNICA ŠIVA

Vabljeni na srečanja, na katerih bomo razvijali različne veščine in krepili socialno vključenost. V Centru Rog izvajamo **kulinarične in šiviljske delavnice**. Srečanja so prednostno namenjena prejemnicam_kom humanitarne pomoči. Dejavnosti sofinancira Evropska unija.

Za več informacij in prijave smo vam na voljo na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali na **040 871 589**.

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

🔴 🔴 🔴 V februarju vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 6. 2., 13. 2. in 27. 2. 2026**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na **030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270** in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 🔴 🔴 🔴

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po

dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOVOV_IN_TKIV/.

SODELUJTE!

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic se prijavite prek **SPLETNEGA OBRAZCA**.

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ.

>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na **040 858 052** ali na ukrepanje@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC: POZIV NOVIM ČLANOM

Vabljeni, da se pridružite skupini prostovoljcev, kjer mladi prostovoljci Kluba 25 skupaj z izkušenimi krvodajalci in prostovoljci Kluba 100 kapljic **spodbujajo krvodajalstvo** v obliki predstavitev krvodajalstva in promocij na javnih dogodkih med mladimi in širše. Prijavite se na spletni strani: <https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>. Dobrodošli!

>> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE ZA IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKO IN ŠOLSKO OTROKE

Iščemo navdušenke_ce, ki jih veseli delo s predšolskimi ali šolskimi otroki in so pripravljeni voditi kratke 45-minutne delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči. Vsa potrebna znanja za delo pridobite na kratkem usposabljanju pri nas na Tržaški cesti 132. Delavnice bodo potekale v vrtcih in osnovnih šolah v Ljubljani in primernih občinah od januarja do aprila. Prijave sprejemamo na programi@rdecikrizljubljana.si in na samo1ziviljenjeimas@rdecikrizljubljana.si.

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar, Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Oskrba in laična nega na domu, Tečaj TPO z uporabo AED – prva pomoč rešuje življenja! ❤

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na spletni strani <https://donacije.rdecikrizljubljana.si/>.

Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalkam_cem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic.

Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LJUDEM** našega mesta! ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d. d.:
IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02 ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

❤️ Sledite [povezavi](#). Hvala! ❤️

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.
Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

★ **>> HUMANITARNA POMOČ** ★

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije in psihosocialno podporo je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.



Poznaš svoje sosede?
POTREBUJEJO POMOČ?
Sporoči na 040/858-052 ali
info@rdecikrizljubljana.si

♥ **POMEMBNA DATUMA FEBRUARJA**

11. 2. – Evropski dan številke za klic v sili 112

20. 2. – Svetovni dan socialne pravičnosti

Prijazen pozdrav ✨,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

Če obvestil RKS – OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije

Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>

