

# OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

## – FEBRUAR 2024



Foto: Tita, Unsplash

Februar nam zaradi prestopnega leta prinaša dan več, ko lahko storite kaj lepega zase in za ljudi okoli sebe. V znamenju kulturnega praznika obiščite katero od kulturnih prireditev in na ta način podprite ustvarjalke\_ce, ob pustu pa ne pozabite na odganjanje zime. Za več idej lepih dejanj nas spremljajte [na naši spletni strani](#), na Instagram profilih [@rdcikrizljubljana](#), [@lepa\\_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ❤️

## PRIDITE!

### >> BREZPLAČNI DELAVNICI PRVE POMOČI

**ČETRTEK, 1. 2. 2024, ob 18.00: Delavnica TPO z uporabo AED, sejna soba ČS Šiška, Kebetova ulica 1, Ljubljana**

**ČETRTEK, 22. 2. 2024, ob 18.00: Delavnica TPO z uporabo AED, dvorana na Pločanski 8, Šmarna gora**

Prijave niso potrebne, dogodka sta brezplačna!

### >> SREČEVALNICA

Brezplačne kuharske urice, namenjene druženju, izmenjavi dobre prakse in učenju novih znanj, potekajo v Zavodu Pod strehco (Zaloška cesta 42). Spremljajte našo [spletno stran](#), kjer bomo objavili datume srečanj.

Več informacij in prijave na: [tjasa.bratus@rdcikrizljubljana.si](mailto:tjasa.bratus@rdcikrizljubljana.si) ali 040/871-589.

### >> IZMENJEVALNICA

**PETEK, 16. 2. 2024, od 16.00 do 19.00, Humanitarni center, Tržaška c. 132, Ljubljana**

Prinesite trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

❤️ Medse vabimo nove prostovoljke\_ce, ki želite kot aktivni državljanke\_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! 📌 **Prijave** na: [izmenjevalnica@rdcikrizljubljana.si](mailto:izmenjevalnica@rdcikrizljubljana.si)

## SODELUJTE!

### >> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE ZA IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKE IN ŠOLSKE OTROKE

Iščemo navdušenke\_ce, ki jih veseli delo s predšolskimi ali šolskimi otroki in so pripravljeni voditi kratke 45-minutne delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči. Vsa potrebna znanja za delo pridobite na kratkem usposabljanju pri nas na Tržaški cesti 132. Delavnice bodo potekale v vrtcih in osnovnih šolah v Ljubljani in primestnih občinah v marcu in aprilu. Prijave sprejemamo na [programi@rdcikrizljubljana.si](mailto:programi@rdcikrizljubljana.si) in na [samo1zivljenjeimas@rdcikrizljubljana.si](mailto:samo1zivljenjeimas@rdcikrizljubljana.si).

### >> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na področju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [TEGA SPLETNEGA OBRAZCA](#).

**Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk\_cev RKS-OZLJ.** ❤️

### [>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI](#)

Osežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).

## **DARUJTE!**

### [>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM](#)

📌📌📌 Februarja vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 2., 9. in 16. 2. 2024**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom med 7.00 in 15.00! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 📌📌📌

### [>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV](#)

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij najdete na [naši spletni strani](#).

## **PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!**

### [>>INFORMACIJE ZA DONATORJE](#)

Na [spletni strani](#) najdete zbrane vse informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete. Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Hvala, ker vam je mar! ❤️

### [>> DARUJTE S POSLANIM SMS](#)

Na Rdečem križu Ljubljana vseskozi zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5 na 1919 in podarite 5 EUR ali LJUDEM10 na 1919 in podarite 10 EUR. HVALA, ker pomagate LJUDEM našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.: **IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDLSI22; SKLIC: 10-02**

Z vašim pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek za humanitarno akcijo **Pomagajmo LJUDEM našega mesta:**



### [>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE](#)

Vsi, ki od svojega osebnega dohodka plačujete letno dohodnino, lahko do 1 % le-te namenite nevladnim in dobrodelnim organizacijam. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite Rdeči križ Ljubljana. ❤️ Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

### [>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE](#)

Vabimo vas, da postanete člani\_ce RKS-OZ Ljubljana! Pridružite se globalni družini, ki se zavzema za uresničevanje humanega poslanstva. Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

# STOPITE V STIK Z NAMI!

## >> HUMANITARNA POMOČ

**V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.**

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12. do 16. ure in ob sredah od 10. do 17. ure. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11. do 14. ure ter v sredo od 10. do 15. ure.

### ♥ **POMEMBNI DATUMI V FEBRUARJU**

11. 2. – Evropski dan številke za klic v sili 112

20. 2. – Svetovni dan socialne pravičnosti

Lep pozdrav,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali nam pišite na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si).

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si) – [Odjava](#).*



Območno združenje

**Ljubljana**

Rdeči križ Slovenije

Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

Fax: 01 425 34 20

GSM: 041 871 589

[info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si)

[www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si)

<https://prva-pomoc.si/>



**LGBT  
PRIJAZNO**



Mestna občina  
Ljubljana