

OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

JANUAR 2026



Foto: Praznovanje 10. Dne s prostovoljci v Centru Rog, 2024

Januar predstavlja dinamičen vstop v novo leto delovanja RKS-OZ Ljubljana in hkrati priložnost za jasen poudarek temeljnih vrednot solidarnosti, povezovanja in prostovoljstva. Posebno mesto v tem mesecu namenjamo obeležitvi rojstnega dne projekta Dan s prostovoljci, ki že vrsto let pomembno prispeva h krepitvi prostovoljske kulture ter uspešno povezuje prostovoljce, strokovne sodelavce in uporabnike v skupnosti. Ob tej priložnosti se ne osredotočamo zgolj na pretekle dosežke, temveč z odločnostjo in zagonom zremo naprej k nadaljnjemu razvoju, nadgradnji programov in ustvarjanju še močnejšega družbenega učinka. Januar tako ni le začetek koledarskega leta, temveč tudi jasna potrditev naše zavezanosti poslanstvu RKS-OZ Ljubljana.

V tokratnem obvestilniku so zbrane ključne informacije, aktualne dejavnosti in napovedi dogodkov, ki nas čakajo v januarju. Vabljeni k spremljanju in sodelovanju pri aktivnostih, s katerimi skupaj udeležujemo vrednote solidarnosti v praksi.

Hvala, ker skupaj gradimo družbo medsebojne pomoči.

Spremljajte nas na [spletni strani](#), Instagram: [@rdecikrizljubljana](#), [@lepa_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) in Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ♥

PRIDITE!

>> DELAVNICA ZA LAIČNO OSKRBO IN NEGO NA DOMU

ČETRTEK, 15. 1. 2026, od 16. do 20. ure, Humanitarni center RKS-OZ LJ, Tržaška c. 132, Ljubljana



Prijave najkasneje do ponedeljka, 12. 1., na povezavi: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/> in na 040 858 052, 01 62 07 293.

Za aktivne prostovoljce, prejemnike humanitarne pomoči in brezposelne je udeležba **brezplačna**.

>> PREVENTIVNE MERITVE KRVNEGA TLAKA, SLADKORJA, HOLESTEROLA IN KISIKA V KRVI

Krajevne organizacije Rdečega križa (KORK) vas vabijo na meritve krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi. Na meritvah

boste imeli priložnost spoznati tudi prostovoljke_ce ter boste lahko izvedeli, kako postati član_ica in prostovoljec_ka v posamezni Krajevni organizaciji. Krepiimo mrežo za bolj **povezano in solidarno lokalno skupnost**.

Lokacije Postaj RK, kjer bodo potekale preventivne meritve:

ZADRUŽNI DOM NOTRANJE GORICE, Podpeška c. 380, Notranje Gorice (1. nadstropje-prostori KS) Torek, 6. 1.2026 med 18. in 19. uro

Več informacij: info@rdecikrizljubljana.si ali na **040 858 052**.

>>SREČEVALNICA KUHA, IZMENJEVALNICA ŠIVA

Vabljeni na srečanja na katerih bomo razvijali različne veščine in krepili socialno vključenost. V Centru Rog izvajamo **kulinarične in šiviljske delavnice**. Srečanja so prednostno namenjena prejemnicam_kom humanitarne pomoči. Dejavnosti sofinancira Evropska unija.

Za več informacij in prijave smo vam na voljo na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali na **040 871 589**.

>>STARŠEVSKI VEČER

Vabljeni na starševski večer v ČETRTEK, 29. 1., ob 17.00, ČS Fužine, Preglov trg 15, Ljubljana

Predavanje in pogovor na temo »S(m)o res za vse odgovorni starši?«

S socialno pedagoginjo dr. Ano Bogdan Zupančič bomo raziskovali zdravo ravnotežje med odgovornostjo staršev na eni ter otrok in mladostnikov na drugi strani.

Če želimo spodbuditi razvoj samostojnih in odgovornih ljudi, je otrokom treba že zgodaj začeti odmerjati priložnosti za sprejemanje odgovornosti zase (in za druge).

Število mest je omejeno, nujne predhodne prijave na: solidarnost.mladi@rdecikrizljubljana.si ali na **040 871 589**.

DARUJTE!

>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

🔴 🔴 🔴 V januarju vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer **v PETEK, 16. 1., 23. 1. in 30. 1. 2026**. Kri lahko darujete tudi vsak delovni dan med 7.00 in 15.00, ob sredah do 17.00. Pokličite na **030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270** in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 🔴 🔴 🔴

>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. Za darovanje se lahko odloči vsakdo po dopolnjenem 15. letu starosti. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij na https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/DAROVANJE_ORGANOV_IN_TKIV/.

SODELUJTE!

>> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [SPLETNEGA OBRAZCA](#).

Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk_cev RKS-OZLJ.

>> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni_a, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na **040 858 052** ali nam pišite na vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si. Veseli bomo sodelovanja z vami!

>> KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC: POZIV NOVIM ČLANOM

Vabljeni, da se pridružite skupini prostovoljcev, kjer mladi prostovoljci Kluba 25 skupaj z izkušenimi krvodajalci in prostovoljci Kluba 100 kapljic **spodbujajo krvodajalstvo** v obliki predstavitev krvodajalstva in promocij na javnih dogodkih med mladimi in širše. Prijavite se na spletni strani: <https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/Prostovoljstvo/>. Dobrodošli!

>> IŠČEMO PROSTOVOLJCE KE ZA IZVAJANJE DELAVNIC PRVE POMOČI ZA PREDŠOLSKO IN ŠOLSKO OTROKE

Iščemo navdušenke_ce, ki jih veseli delo s predšolskimi ali šolskimi otroki in so pripravljeni voditi kratke 45-minutne delavnice osnovnih ukrepov prve pomoči. Vsa potrebna znanja za delo pridobite na kratkem usposabljanju pri nas na Tržaški cesti 132. Delavnice bodo potekale v vrtcih in osnovnih šolah v Ljubljani in primernih občinah od januarja do aprila. Prijave sprejemamo na programi@rdecikrizljubljana.si in na samo1ziviljenjeimas@rdecikrizljubljana.si.

VABIMO NOVE PROSTOVOLJCE ZA POMOČ IN PODORO STARIM LJUDEM

Kako lahko s svojo prisotnostjo polepšate dan starejšemu človeku? Kako ustvariti varno in povezano okolje, kjer se starejši počutijo slišane, spoštovane in vključene? Bi radi prispevali k **medgeneracijskemu sodelovanju** in s tem obogatili tudi svoje življenje?

Zainteresirane še vedno vabimo, da se prijavite na <https://forms.office.com/e/myqxUHMskA>. Več informacij o prostovoljstvu in usposabljanju prejmete na **01 62 07 292**, koordinator@rdecikrizljubljana.si ali www.rdecikrizljubljana.si

>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih so na spletni strani: www.prva-pomoc.si. Vabljeni, da se udeležite tudi drugih tečajev in izobraževanj: Osnovni tečaj prve pomoči za vsakogar, Najnujnejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Oskrba in laična nega na domu, Tečaj TPO z uporabo AED - prva pomoč rešuje življenja! ❤️

PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

>> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete, so na spletni strani <https://donacije.rdecikrizljubljana.si/>.

Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Zbrana sredstva v celoti namenimo humanitarnim programom, s katerimi pomagamo socialno in materialno ogroženim prebivalcem Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Ljubljane, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodic.

Skupaj z vami lažje širimo vrednote humanosti, solidarnosti in sočutja!



Hvala za pomoč in podporo! ❤️

>> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodušni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5** na **1919** in **podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10** na **1919** in **podarite 10 EUR**. **HVALA**, ker pomagate **LJUDEM** našega mesta! ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02 ali nakažete poljuben znesek direktno na naš humanitarni račun **preko UPN QR kode:**



>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine in tako podprete naše aktivnosti.

♥ Sledite [povezavi](#). Hvala! ♥

>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.

Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

STOPITE V STIK Z NAMI!

★ >> HUMANITARNA POMOČ ★

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12.00 do 16.00 in ob sredah od 10.00 do 17.00. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije in psihosocialno podporo je odprta v ponedeljek in torek od 11.00 do 14.00 ter v sredo od 10.00 do 15.00.



Poznaš svoje sosede?
POTREBUJEJO POMOČ?
Sporoči na 040/858-052 ali
info@rdecikrizljubljana.si

♥ POMEMBEN DATUM V JANUARJU

27. 1. – Rojstni dan Kluba 100 kapljic 💧 💧 💧

Prijazen pozdrav ★,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na info@rdecikrizljubljana.si – [Odjava](#).



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

GSM: 041 871 589

info@rdecikrizljubljana.si

www.rdecikrizljubljana.si

<https://prva-pomoc.si/>

