

# OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

## – JANUAR 2024



Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva. Ta mesec bomo obeležili že **10. rojstni dan Kluba 100 kapljic**, v katerem so združene\_i krvodajalke\_ci, ki so kri darovale\_i že več kot 60-krat! Prostovoljke\_ci Kluba 100 kapljic skupaj z mladimi iz Kluba 25 širijo znanje in zavedanje o krvodajalstvu, zanj navdušujejo še druge in na ta način krepijo ter ohranjajo močno tradicijo krvodajalstva v Sloveniji.

\*\*\*

Več informacij o nas najdete [na naši spletni strani](#), spremljate pa nas lahko tudi na Instagram profilih [@rdcikrizljubljan](#), [@lepa\\_dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ❤️

## PRIDITE!

### >> DAN S PROSTOVOLJCI: VODEN OGLED CENTRA ROG in 10. ROJSTNI DAN

**ČETRTEK, 11. 1. 2024, ob 17.00, Trubarjeva cesta 72, Ljubljana**

Pred desetimi leti smo *Dan s prostovoljci* zasnovali z željo, da bi našim prostovoljcem omogočili dodatno izobraževanje, medsebojno povezovanje in podporo pri njihovem prostovoljskem delu. Hvala vsem, ki ste v teh letih soustvarjali zanimiva srečanja. ❤️ Drage\_i prostovoljke\_ci RKS-OZLJ, vljudno vabljeni na praznovanje v Center Rog! Prijave in rezervacije vstopnic na **040 858 052 ali po e-pošti [vedrana.pokleka@rdcikrizljubljan.si](mailto:vedrana.pokleka@rdcikrizljubljan.si)** najkasneje do ponedeljka, 8. 1. 2024. Število mest je omejeno.

### >> BREZPLAČNA DELAVNICA PRVE POMOČI

**ČETRTEK, 18. 1. 2024, ob 18.00: Delavnica TPO z uporabo AED, novo naselje Rakova Jelša II, Kusoldova ulica 4, Ljubljana**

Prijave niso potrebne, dogodek je brezplačen!

### >> SREČEVALNICA

Brezplačne kuharske urice, namenjene druženju, izmenjavi dobre prakse in učenju novih znanj, potekajo v Zavodu Pod strehco (Zaloška cesta 42). Spremljajte našo [spletno stran](#), kjer bomo objavili datume srečanj.

Več informacij in prijave na: [tjasa.bratus@rdcikrizljubljan.si](mailto:tjasa.bratus@rdcikrizljubljan.si) ali 040/871-589.

### >> IZMENJEVALNICA

**PETEK, 19. 1. 2024, od 16.00 do 19.00, Humanitarni center, Tržaška c. 132, Ljubljana**

Prinesite trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

❤️ Medse vabimo nove prostovoljke\_ce, ki želite kot aktivni državljanke\_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! ✂️ Prijave na: [izmenjevalnica@rdcikrizljubljan.si](mailto:izmenjevalnica@rdcikrizljubljan.si)

## SODELUJTE!

### >> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na področju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [TEGA SPLETNEGA OBRAZCA](#).

**Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk\_cev RKS-OZLJ. ❤️**

### [>> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI](#)

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).

## DARUJTE!

### [>> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM](#)

🔴🔴🔴 Ta mesec vas v Ljubljani vabimo na tri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 12., 19. in 26. 1. 2024**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom med 7.00 in 15.00! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 🔴🔴🔴

### [>> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV](#)

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij najdete na [naši spletni strani](#).

## PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

### [>> INFORMACIJE ZA DONATORJE](#)

Na naši posodobljeni [spletni strani](#) najdete zbrane vse informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete. Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Hvala, ker vam je mar! ❤️

### [>> DARUJTE S POSLANIM SMS](#)

Na Rdečem križu Ljubljana vseskozi zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5 na 1919 in podarite 5 EUR** ali **LJUDEM10 na 1919 in podarite 10 EUR**. **HVALA, ker pomagate LJUDEM našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delovski hranilnici d.d.: **IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02**

Z vašim pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek za humanitarno akcijo **Pomagajmo LJUDEM našega mesta:**



### [>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE](#)

Vsi, ki od svojega osebnega dohodka plačujete letno dohodnino, lahko do 1 % le-te namenite nevladnim in dobrodelnim organizacijam. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite Rdeči križ Ljubljana. ❤️ Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

### [>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE](#)

Vabimo vas, da postanete člani\_ce RKS-OZ Ljubljana! Pridružite se globalni družini, ki se zavzema za uresničevanje humanega poslanstva. Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

## STOPITE V STIK Z NAMI!

### [>> HUMANITARNA POMOČ](#)

V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12. do 16. ure in ob sredah od 10. do 17. ure. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#). Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v ponedeljek in torek od 11. do 14. ure ter v sredo od 10. do 15. ure.

♥ **POMEMBEN DATUM V JANUARJU**

27. 1. – 10. rojstni dan Kluba 100 kapljic 🩸🩸🩸

Lep pozdrav,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali nam pišite na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si).

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na [info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si) – [Odjava](#).*



Območno združenje  
**Ljubljana**

**Rdeči križ Slovenije**  
**Območno združenje Ljubljana**

Tržaška cesta 132  
SI-1000 Ljubljana  
Tel: 01 62 07 298  
Fax: 01 425 34 20  
GSM: 041 871 589

[info@rdecikrizljubljana.si](mailto:info@rdecikrizljubljana.si)

[www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si)

<https://prva-pomoc.si/>



**LBGT**  
**PRIJAZNO**



Mestna občina  
Ljubljana