



Svetovni dan oživljanja zaključuje mesec prve pomoči

Mesec prve pomoči, ki je letos mineval v znamenju povezave med prvo pomočjo in klimatskimi spremembami, se s svetovnim dnevom oživljanja, 16. oktobra, simbolično zaključuje.

Rdeči križ Slovenije v teh dneh izdaja novo poučno pravljico na temo prve pomoči – **Medved Henri in Nesreča na bajerju**.

Ljubljana, 15. oktober 2025 – Ob pričetku meseca prve pomoči, ob svetovnem dnevu prve pomoči (16. september), smo izpostavljali povezanost prve pomoči in klimatskih sprememb ter dejstvo, da so naša znanja prve pomoči neprecenljiva za zagotavljanje varnosti in preživetja v času vse pogostejših podnebnih sprememb. V vmesnem času in vse do konca meseca oktobra so naša območna združenja po celi Sloveniji izvajala različne brezplačne delavnice temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED-ja. Prvo soboto v oktobru pa smo uspešno izvedli tudi XXXI. državno preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa Slovenije v Zagorju ob Savi.

Poleg 56-ih območnih združenj Rdečega križa Slovenije, ki skrbijo za redna usposabljanja, ozaveščanja, organizacijo in izvedbo osnovnih, obnovitvenih in nadaljevalnih tečajev prve pomoči ter seveda številne brezplačne delavnice in prikaze, v sklopu meseca prve pomoči v nacionalni akciji **Slovenija oživlja** sodelujemo še z drugimi partnerji - **Slovenskim reanimacijskim svetom, Zvezo študentov medicine Slovenije, Sekcijo reševalcev v zdravstvu in medijskim partnerjem - Valom 202.**

Delavnice, ki jih pripravljajo območna združenja Rdečega križa Slovenije, lahko najdete na https://www.rks.si/files/2025/10/svetovni-dan-ozivljanja_RKSOZ_oktober2025_v03.pdf, vse brezplačne delavnice v sklopu akcije **Slovenija oživlja** pa na <https://www.zsms.si/slovenijaozivlja/lokacije-promocij>.

Na nedavnem XXXI. državnem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa Slovenije, ki je v soboto, 4. oktobra 2025, potekalo v središču in bližnji okolici Zagorja ob Savi, smo se lahko prepričali, kako visoka je raven znanja in tudi izkušenj pri 13 najboljših ekipah iz vseh slovenskih regij. Ekipe, ki so na izbirnih regijskih tekmovanjih prikazale najvišjo raven znanja, so se pomerile na šestih realističnih scenarijih, razlike med najboljšimi pa so bile izredno majhne. Najboljše tri ekipe so prihajale iz **Zagorja ob Savi, Novega mesta in Občine Gorenja vas – Poljane**. Vse sodelujoče ekipe so skozi scenarije prikazale visoko stopnjo znanja in pripravljenosti, ko in če bo spet prišlo do kakršnihkoli nesreč in da lahko cela Slovenija računa na njihovo srčnost, znanje in izkušnje ter predvsem pripravljenost pomagati.

Pri Rdečem križu Slovenije in drugih deležnikih ter sodelujočih želimo, ne glede na krovno sporočilo, predvsem izpostaviti dejstvo, da morajo biti znanja in veščine prve pomoči dostopna vsakomur. V veliko pomoč, predvsem pri ozaveščanju in spodbujanju najmlajših, so nam v zadnjem letu tudi **poučne pravljice na temo prve pomoči**, ki smo jo izdali v tem obdobju – **Medved Henri in Klic na 112** ter **Medved Henri in Srčni zastoj**, prav v teh dneh pa je iz tiskarne prišla še tretja, **Medved Henri in Nesreča na bajerju**, kjer smo se posvetili utopitvi, podhladitvi in še enkrat več izpostavili pomen vseživljenjskega učenja ter poznavanja temeljnih postopkov oživljanja, ne glede na starost in spol.

Vse z zelo jasnim ciljem in sporočilom – **»vsakdo lahko reši življenje.«**