



Območno združenje
Ljubljana

**RAZPIS ZA PRIKLJUČITEV PROSTOVOLJSKIM SKUPINAM
RDEČEGA KRIŽA SLOVENIJE - OBMOČNEGA ZDRUŽENJA LJUBLJANA**

na področju Zaščite in reševanja -
preventive in ukrepanja pred, med in po nesrečah in izrednih dogodkih
NaE - Nastanitvena enota
PSP – Skupina za psihosocialno pomoč
EPP – Bolničarji – ekipe prve pomoči

Rdeči križ Slovenije – Območno Združenje Ljubljana z razpisom k priključitvi prostovoljskim skupinam RKS-OZLJ vabi medse nove prostovoljce in prostovoljke.

Kako ravnati v primeru poplave? Kaj lahko storimo za boljšo pripravljenost v primeru potresa? Kako reagirati v primeru požara? Kako omogočiti ljudem varno zatočišče v primeru izrednih dogodkov? Kakšne so strategije soočanja s stresom, travmo? Kaj storimo v primeru srčnega infarkta? Kaj narediti, če se opečemo? Kako reagirati v primeru množične nesreče, kjer veliko ljudi potrebuje pomoč?

Ljudje v stiski potrebujejo različne vrste pomoči. Vašo fizično pomoč, pogovor, tehnično pomoč, veščine upravljanja v izrednih razmerah, vaš pogum in čas. Prostovoljke in prostovoljci Rdečega križa predvsem delujejo **preventivno – širijo znanje s področja prve pomoči in ukrepov pred, med in po nesreči**, saj je ob izrednih dogodkih pomembno, da si lahko vsakdo lahko čim bolj pomaga sam.

Dobrodošli, da se pri uresničevanju poslanstva Rdečega križa pridružite v prostovoljskih programih **Skupine za psihosocialno pomoč, Enote za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvene enote in Bolničarjev – ekip prve pomoči**. Skupaj lahko gradimo povezano in solidarno lokalno skupnost, ter se aktivno odzivamo na stiske ljudi in širimo humane vrednote.

Načrtovana usposabljanja/aktivnosti:

- **Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ke – 24. 9. 2026 od 17. do 20.30 ure**
- Usposabljanje Sem sreča v nesreči – 28. 9. in 30. 9. 2026 od 17. do 20. ure (za NaE)
- Informativno srečanje za kandidate_tke – 8. 10. 2026 ob 17. uri (za Skupino PSP)
- **Temeljno usposabljanje za delo na terenu – 50 ur (od novembra 2026 dalje)**
- Treningi ekip prve pomoči (od novembra dalje – vsak ponedeljek ob 17. uri; za Bolničarje – Ekip prve pomoči)

Strokovna služba si pridržuje pravico, da na podlagi Pravilnika o prostovoljstvu RKS-OZLJ, tehtnih argumentov in skupne odločitve, kandidata_ko v prostovoljski program ne sprejme.

Prijave zbiramo do 15. 9. 2026 preko spletnega obrazca na povezavi:

<https://forms.cloud.microsoft/e/gkhpea6L9N>

Za dodatne informacije pišite na ukrepanje@rdecikrizljubljan.si ali pokličite na 040 312 424 ali 01 62 07 291.

Vabljeni k udeležanju poslanstva Rdečega križa.

Hvala za prijavo!

Ljubljana, 16. 6. 2026

OPIS PROSTOVOLJSKIH PROGRAMOV

Nastanitvena enota (NaE)

Nastanitvena enota je del sil zaščite, reševanja in pomoči. Aktivirana je v primeru nesreč večjih razsežnosti in drugih izrednih razmerah z namenom, da pomaga pri zasilni množični nastanitvi razseljenih oseb. Enota zagotavlja nemoteno delovanje namestitvenega centra in skrbi za uporabnike centra.

Ko nesreč ni, se člani_ce vključujejo v preventivne aktivnosti in logistično podporo socialnim programom. Se usposablja, udeležuje srečanj, uri potrebnih veščin na vajah, širijo svoje znanje s področja ukrepanja pred, med in po nesrečah in sodelujejo na drugih prostovoljskih delovnih akcijah RKS-OZLJ.

Usposabljanja:

- osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke (4 ure)
- temeljno usposabljanje za prostovoljce_ke za delo na terenu (50 ur)
- redna srečanja, dodatna in dopolnilna usposabljanja za Nastanitveno enoto

Drugi pogoji:

- starost nad 22 let

Specifične veščine in znanja:

- konstrukcijske sposobnosti (postavljanje, gradnja)
- organizacijske sposobnosti
- zmožnost dela v skupini
- zmožnost dela v hierarhični strukturi
- zmožnost soočanja s stresnimi situacijami
- sposobnost dela pod časovnim pritiskom
- fizična moč in vzdržljivost

Priporočljivo je, da ste prostovoljci_ke predhodno (ne)formalno usposobljeni na področju higiene, zdravstva, tehničnih poklicev, organizacije dela, prehrane, koordinacije prostovoljcev, dela z ljudmi, dela s podatki, informatike.

Področje:

- ukrepanje v nesrečah

Skupina za psihosocialno pomoč (PSP)

Prostovoljci, usposobljeni za nudenje laične psihosocialne pomoči, pomagajo prizadetim v nesrečah ali ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo. Nudijo jim psihološko in socialno podporo, da se lažje spoprimejo s stresno situacijo, ali jim nudijo oporo pri premagovanju življenjskih izzivov in težav.

Prostovoljci se vključujejo v osebna spremljanja posameznikom v socialni stiski in/ali so aktivirani v primeru nesreč ali izrednih stanj. Redno so vključeni v podporne dejavnosti - vaje, preverjanja in mentorska srečanja.

Usposabljanja:

- osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke (4 ure)
- temeljno usposabljanje za prostovoljce_ke za delo na terenu (50 ur)
- redna srečanja, dodatna in dopolnilna usposabljanja za PSP člane

Drugi pogoji:

- Starost nad 24 let
- bivanje na območju RKS-OZ Ljubljana

Specifične veščine in znanja:

- zmožnost empatije
- odpornost na stres
- zmožnost aktivnega poslušanja
- učinkovite komunikacijske spretnosti
- kompetenca nudenja psihosocialne pomoči
- sposobnost svetovanja in profesionalnost

Področje:

- socialna dejavnost, pripravljenost in ukrepanje ob nesrečah

Bolničarji - Ekipe prve pomoči

Bolničarji Rdečega križa so **aktivirani v primeru večjih nesreč in drugih izrednih dogodkov**, ko sistem javnega zdravstva ne more pokriti potreb po zagotavljanju zdravstvene oskrbe splošnega prebivalstva in ranljivih skupin. So del sistema za Zaščito in reševanje.

Bolničarji izvajajo **redne preventivne aktivnosti – širijo znanje** prve pomoči, Temeljnih postopkov oživljanja na različnih srečanjih, dogodkih in delavnicah, ter izvajajo **dežurstva** na dogodkih. V delo vključujemo laike, brez predhodne zdravstvene izobrazbe, zato so prostovoljci in prostovoljke vključeni v **redna usposabljanja, treninge, letna preverjanja, vaje iz prve pomoči** in druge aktivnosti za krepitev pripravljenosti.

Usposabljanja:

- Osnovno usposabljanje za prostovoljce (4 ure)
- Tečaj in izpit iz prve pomoči za bolničarje opravljen pri RKS (45 ur)
- Redna usposabljanja, treningi prve pomoči

Drugi pogoji:

- starost nad 18 let
- bivanje na območju RKS-OZ Ljubljana
- potrdilo o nekaznovanosti

Specifične veščine in znanja:

- zmožnost soočanja s stresnimi situacijami
- znanje prve pomoči

Področje:

- prva pomoč, pripravljenost in ukrepanje ob nesrečah