

## Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje

Da bom znal/-a pomagati sam/-a in da bodo znali pomagati naši učenci/-ke

**Koordinatorica:** Nina Zalaznik, strokovna sodelavka RKS OZLJ

**Telefon:** 01/ 62 07 290

**E-naslov:** nina.zalaznik@rdecikrizljubljana.si

**Št. ur:** 8

**Št. udeležencev:** 30

**Ciljna skupina:** Vsi pedagoški delavci/-ke 3. VIO OŠ n pedagoški delavci/-ke srednjih šol, učitelji/-ce biologije, učitelji/-ce športa, izvajalci/-ke dnevov dejavnosti

**Cilji:** Udeleženci/-ke:

- razumejo pomen prve pomoči;
- znajo prepoznati nujna stanja in ustrezno ukrepati;
- razumejo pomen izobraževanja otrok o vsebinah prve pomoči in se seznanijo z ustreznimi didaktičnimi pristopi.

**Program:**

Čas	Vsebina
9.00 - 9.15	Uvodni pozdrav in predstavitev ciljev
9.15 - 10.30	Prva pomoč, temeljni postopki oživljanja z uporabo avtomatskega zunanjskega defibrilatorja (AED) in nezavest (P)
10.30–11.00	Odmor
11.00–12.30	Temeljni postopki oživljanja z uporabo avtomatskega zunanjskega defibrilatorja (AED) in nezavest (D)
12.30–13.30	Odmor za kosilo
13.30–15.00	Zapora dihalne poti, krvavitve in rane (P in D)
15.00–15.30	Odmor
15.30–17.00	Didaktični pristopi k obravnavanim vsebinam prve pomoči (P in D)

(P = predavanje, D = delavnica)

**Izvajalke:** dr. Alenka Oven, Nina Zalaznik

**Št. izpeljav:** 1

**Rok prijave:** 11. 9. 2018

**Predvideni čas izpeljave:** 25. 9. 2018

**Kraj izpeljave:** Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Ljubljana, Tržaška c. 132, 1000

Ljubljana v 1. nadstropju Humanitarnega centra

**Kotizacija:** / (seminar je brez kotizacije)