

# OBVESTILNIK RDEČEGA KRIŽA LJUBLJANA

## – JULIJ 2024



Avtorica ilustracije: Metka Knap

Poletni mesec nam prinaša težko pričakovan oddih in malce več časa, ki ga lahko namenimo negovanju prijateljstev, kar še posebej naglašujemo 30. julija, ko praznujemo mednarodni dan prijateljstva. Življenje brez prijateljev je prazno, je ugotovil že rimski filozof Cicero. In kaj je lahko lepšega, če smo tudi sosede med seboj prijatelji?!

\*\*\*

Spremljajte nas [na naši spletni strani](#), Instagram profilih [@rdecikrizljubljana](#), [@lepa dejanja](#) in [@izmenjevalnica](#) ter Facebook profilih [@Rdeči križ Ljubljana](#), [@Krvodajalec.si](#), [@Klub25](#) in [@Izmenjevalnica](#). Hvala ❤️

## **PRIDITE!**

### **>>OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE RDEČEGA KRIŽA**

V septembru vas vabimo na **OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA PROSTOVOLJCE**, na katerem vam bomo predstavili nastanek in razvoj gibanja Rdečega križa, njegovo delovanje danes ter prostovoljske programe, v katere se lahko vključite na območju Ljubljane in devetih primestnih občin.

**ČETRTEK, 26. 9. 2024, od 17.00 do 20.30, Humanitarni center, Tržaška cesta 132, Ljubljana**

👉 Prijave sprejemamo na [samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si](mailto:samo1zivljenjeimas@rdecikrizljubljana.si).

### **>> IZMENJEVALNICA**

Izmenjevalnica gre v juliju in avgustu na počitnice. Zopet bomo izmenjevali v **PETEK, 20. 9. 2024, od 16.00 do 19.00 v Humanitarnem centru, Tržaška cesta 132, Ljubljana**. Takrat vabljeni, da prinesete trajne prehranske izdelke, izdelke za higieno ali čistila in jih izmenjajte za rabljena 'vintage' in kakovostna oblačila ter predmete. Sledite nam lahko na [Facebooku](#) in [Instagramu](#).

❤️ Vedno dobrodošle\_i nove\_i prostovoljke\_ci, ki želite kot aktivne\_i državljanke\_i podpreti idejo trajnostnega razvoja in ponovne rabe! 📩 Pišite nam na: [izmenjevalnica@rdecikrizljubljana.si](mailto:izmenjevalnica@rdecikrizljubljana.si)

## **SODELUJTE!**

### **>> POSTANI ČLAN ICA EKIP EKIPE PRVE POMOČI RDEČEGA KRIŽA IN OBČINE DOL PRI LJUBLJANI**

Ekipe prve pomoči je ob nesrečah podpora nujni medicinski pomoči, kadar zaradi okoliščin in razsežnosti nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe poškodovanih ali nenadno obolelih.

**Članstvo/delovanje v ekipi prve pomoči pomeni:** obiskovanje treningov, usposabljanje, izvajanje brezplačnih delavnic, promocij temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in udeležbo na preverjanjih prve pomoči. **Najpomembnejša naloga pa je odziv pri nesrečah, ali kadar je potrebna druga humanitarna pomoč.**

**Postopek vključitve** v ekipo prve pomoči poteka tako, da se sprva udeležite treningov ekipe v vlogi imitatorja/imitatorke poškodb. Zlagoma se uvajate v prostovoljsko delo člana/članice ekipe in se usposobite za bolničarja/bolničarko. Usposabljanje je **brezplačno**.

**Pogoji za prijavo:** minimalna starost 18 let, bivanje v občini Dol pri Ljubljani.

Zainteresirane vabimo, da se **do 30. 9. 2024** prijavite na [vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si](mailto:vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si) ali po pošti na naslov **RKS-OZ Ljubljana, Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana**. Več informacij tudi na **040 858 052**. Lepo vabljeni!

### >> POSTANITE IZVAJALKA EC PREVENTIVNIH MERITEV

Ste upokojeni, imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra) in bi si želeli izvajati preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi na dogodkih Rdečega križa? Vabljeni, da nas pokličite na 040 858 052 ali nam pišite na [vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si](mailto:vedrana.pokleka@rdecikrizljubljana.si). Veseli bomo sodelovanja z vami!

### >> POSTANITE IZVAJALKA EC DELAVNIC ZA LAIČNO NEGO IN OSKRBO BOLNIKA NA DOMU

Imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra, lahko tudi upokojen\_a) in izkušnje z nego oseb v domačem okolju? Bi si želeli to znanje deliti? Pišite nam na [koordinator@rdecikrizljubljana.si](mailto:koordinator@rdecikrizljubljana.si) ali nas pokličite na 01 425 34 19. Veseli bomo sodelovanja z vami!

Več informacij najdete na: <https://prva-pomoc.si/.../delavnica-za-laicno-oskrbo-in.../>

### >> VABLJENI MED PROSTOVOLJKE CE NA VEČ PODROČJIH

Za prostovoljstvo na območju Ljubljane, Brezovice, Dobrove-Polhovega Gradca, Dola pri Ljubljani, Horjula, Iga, Medvod, Škofljice, Velikih Lašč in Vodice se prijavite prek [TEGA SPLETNEGA OBRAZCA](#).

**Vabljeni in srčno dobrodošli v dobro družbo prostovoljk\_cev RKS-OZLJ.** ❤️

### >> TEČAJI IN IZPITI PRVE POMOČI

Osvežite svoje znanje prve pomoči in se prijavite na tečaj prve pomoči za voznike motornih vozil. Informacije o vseh tečajih najdete na spletni strani: [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).

## DARUJTE!

### >> OBVESTILO KRVODAJALKAM IN KRVODAJALCEM

💧💧💧 V juliju vas v Ljubljani vabimo na štiri redne krvodajalske akcije, in sicer v **PETEK, 5., 12., 19. in 26. 7. 2024**. Darujete lahko tudi vsak dan med tednom med 7.00 in 15.00! Pokličite na 030 716 796, 051 671 147 ali 051 389 270 in se dogovorite za odvzem z [Zavodom RS za transfuzijsko medicino](#) (ZTM). 💧💧💧

### >> DAROVANJE ORGANOV IN TKIV

Z odločitvijo za darovanje organov in tkiv po smrti lahko rešimo mnogo življenj. V register darovalcev se lahko vpišete tudi na našem sedežu v času uradnih ur ali z digitalnim podpisom preko spletnega obrazca. Več informacij najdete na [naši spletni strani](#).

## PODPIRAJTE IN DONIRAJTE!

### >> INFORMACIJE ZA DONATORJE

Informacije o tem, kako lahko pomagate, nas podprete in darujete najdete na [spletni strani](#). Darovati je mogoče tudi s plačilnimi karticami. Hvala, ker vam je mar! ❤️

### >> DARUJTE S POSLANIM SMS

Na Rdečem križu Ljubljana zbiramo donacije za vse pomoči potrebne.

Bodite dobrodelni – pošljite SMS s ključno besedo **LJUDEM5 na 1919 in podarite 5 EUR ali LJUDEM10 na 1919 in podarite 10 EUR. HVALA, ker pomagate LJUDEM našega mesta!** ❤️

Prispevate lahko vsi uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, A1 in T-2.

Donacije lahko nakažete tudi na humanitarni račun RKS-OZ Ljubljana, ki je odprt pri Delavski hranilnici d.d.:

**IBAN: SI56 61 000 11 22 33 44 82; SWIFT ALI BIC: HDELSI22; SKLIC: 10-02**

S pametnim telefonom lahko skenirate tudi UPN QR kodo in darujete poljubni znesek:



**>> NAMENITE NAM DEL DOHODNINE**

Namenite nam lahko do 1 % dohodnine. Odločite se za solidarnost in humanost ter podprite naše aktivnosti. ❤️  
Postopek je enostaven – sledite [povezavi](#). Hvala!

**>> POSTANITE NAŠI ČLANI CE**

Pridružite se nam in se skupaj z nami zavzemajte za uresničevanje humanega poslanstva.  
Izpolnite spletno prijavnico [TUKAJ](#).

## **STOPITE V STIK Z NAMI!**

**>> HUMANITARNA POMOČ**

**V stiski se obrnite na nas! Dosegljivi smo na 040 788 698.**

Izdaja prehranskih paketov je možna v delovnem času Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 12. do 16. ure  
in ob sredah od 10. do 17. ure. Več informacij o delovanju Humanitarnega centra najdete [tukaj](#).

Sprejemna pisarna za informacije, psihosocialno pomoč in registracijo novih uporabnikov iz Ukrajine je odprta v  
ponedeljek in torek od 11. do 14. ure ter v sredo od 10. do 15. ure.

❤️ **POMEMBEN DATUM V JULIJU** ❤️  
30. 7. – Mednarodni dan prijateljstva

Prijazen pozdrav,

Ekipa Rdečega križa Ljubljana

Za več informacij in prijave pokličite na 01 425 34 19 ali nam pišite na [info@rdcikrizljubljana.si](mailto:info@rdcikrizljubljana.si).

*V primeru, da obvestil RKS-OZ Ljubljana ne želite več prejemati, nam pošljite sporočilo na [info@rdcikrizljubljana.si](mailto:info@rdcikrizljubljana.si) – [Odjava](#).*



Območno združenje  
**Ljubljana**

Rdeči križ Slovenije  
Območno združenje Ljubljana

Tržaška cesta 132

SI-1000 Ljubljana

Tel: 01 62 07 298

Fax: 01 425 34 20

GSM: 041 871 589

[info@rdcikrizljubljana.si](mailto:info@rdcikrizljubljana.si)

[www.rdcikrizljubljana.si](http://www.rdcikrizljubljana.si)

<https://prva-pomoc.si/>



**LGBT**  
**PRIJAZNO**



Mestna občina  
Ljubljana