



Območno združenje
Ljubljana

PROGRAM DELA 2019

Potrjen na Skupščini, 22. 3. 2019.

Tržaška c. 132, 1000 LJUBLJANA

Ljubljana, november 2018

KAZALO

UVOD	4
1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI	5
1.1 ČLANSTVO	10
1.2 KRAJEVNE ORGANIZACIJE RDEČEGA KRIŽA	10
<i>Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim</i>	13
<i>Obiski ostarelih in slabotnih</i>	13
1.3 POSTAJE RK.....	14
<i>Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka</i>	15
<i>Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč</i>	16
<i>Razvojni program: Delavnica za laično oskrbo in nego na domu</i>	17
1.4 PROSTOVOLJKE IN PROSTOVOLJCI	19
<i>Dan s prostovoljci</i>	21
<i>Razvoj področja promocije humanih vrednot (PHV)</i>	22
2 PROGRAMI.....	23
2.1 PRVA POMOČ.....	23
<i>Tečaji in izpiti prve pomoči</i>	23
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	26
Samo eno življenje imaš	26
Prva pomoč – pomagam prvi.....	33
Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED.....	35
2.2 ZAŠČITA IN REŠEVANJE TER POIZVEDOVALNA DEJAVNOST.....	37
<i>Ekipe prve pomoči</i>	37
<i>Nastanitvena enota</i>	38
<i>Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PsP)</i>	39
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	44
Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči	44
2.3 KRVODAJALSTVO IN DAROVANJE ORGANOV IN TKIV	48
<i>Klub 25 in Klub 100 kapljic</i>	50
<i>Razvojni program: Postani darovalec</i>	55
2.4 VAROVANJE IN KREPITEV ZDRAVJA	57
2.5 HUMANITARNA POMOČ IN SOCIALNA DEJAVNOST	59
<i>Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam</i>	60
<i>Skrb za brezdomce in brezdomne družine</i>	64
<i>Humanitarna pomoč v izrednih razmerah</i>	65
<i>Pomoč pri zbiranju sredstev posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije</i>	65
<i>Letovanje</i>	66
<i>Izmenjevalnica</i>	67
<i>Srečevalnica</i>	69
<i>Skupina za nudenje psihosocialne pomoči</i>	72
<i>Solidarnost in dobrotinica</i>	74
Otroci za otroke in dijaki za otroke.....	74
Za otroški nasmeh	75
Drobtinica	76
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	78
4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO.....	81
5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2019	82
6 SOFINANCERJI:	85

Uvod

Rdeči križ Slovenije kot humanitarna nevladna organizacija svoje poslanstvo in temeljna načela udejanja v programih in projektih na področju prve pomoči, krvodajalstva in darovanja organov in tkiv ter zaščite in reševanja za kar ima tudi javno pooblastilo, ki mu je bilo dodeljeno z Zakonom o Rdečem križu Slovenije. S številnimi preventivnimi in prostovoljskimi programi in projekti pa se odzivamo na aktualne potrebe ljudi.

Območno združenje Ljubljana v skladu z javnim pooblastilom zagotavlja nastanitveno enoto in ekipe prve pomoči ter krvodajalce za nemoteno preskrbo s krvjo.

Preventivni programi ozaveščanja in izobraževanja Samo eno življenje imaš, Prva pomoč-Pomagaj Prvi, Sem sreča v nesreči, Klub 25 in Klub 100 kapljic so namenjeni predvsem otrokom in mladini v osnovnih in srednjih šolah s čimer želimo prispevati k vzgoji prostovoljstva za solidarno in odgovorno družbo.

Solidarnost in dobrotelost otrok in mladine pa krepimo v programih Drobtinica, Otroci za otroke, Dijaki za otroke in Za otroški nasmeh, ki jih izvajamo skupaj z osnovnimi in srednjimi šolami.

V podporo humanitarni pomoči najbolj ogroženih ljudi izvajamo programa Izmenjevalnica in Srečevalnica.

Vsi programi so prežeti z medgeneracijskim sodelovanjem in prostovoljstvom, ki je temelj našega dela. Posebno pozornost in skrb pa posvečamo krepitvi sodelovanja in vključevanja otrok in mladine, kar je naša prioriteta poleg sodelovanja s prostovoljci v tradicionalnih KORK, ki so naša tesna vez z ljudmi v lokalnem okolju.

Sodelovanje z občinami in MOL-Četrtnimi skupnostmi ter povezovanje z drugimi sorodnimi organizacijami in prisotnost na terenu krepita naš ugled v lokalnem okolju. Pridobivanje članstva je ena pomembnejših nalog, ki smo si jih zastavili tudi v letu 2019, ker le to krepita prepoznavnost, status in ugled naše organizacije.

Stabilnost organizacije in pogoje za delo tako strokovne službe kot prostovoljcev in izvajanje prostovoljskih in dobrotelnih programov zagotavljamo z izvajanjem tečajev in izpitov prve pomoči. Zato si bomo prizadevali, da bomo kot do sedaj, vestno zagotavljali visok nivo strokovnosti in profesionalnosti s čimer prispevamo k ozaveščanju javnosti in s tem laikov o pomenu znanja prve pomoči in varnosti v prometu.

Vodilo pri delu v vseh programih so nam vedno temeljna načela RK.

1 Organiziranost in prostorske zmogljivosti

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom RKS OZLJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana
Občina Dobrova-Polhov Gradec
Občina Dol pri Ljubljani
Občina Ig
Občina Brezovica

Občina Škofljica
Občina Vodice
Občina Horjul
Občina Medvode
Občina Velike Lašče

Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Deluje preko naslednjih organov:

Skupščina

Redna letna Skupščina je zbor članov RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina se skliče po potrebi.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela in nadzira finančno poslovanje, ki se sklicuje najmanj 2 letno. Člani v mandatnem obdobju 2017 – 2021 so: Marija Verbič predsednica, Tatjana Valant Veličkovič, Viktor Benčan.

Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana, ki se sestane predvidoma vsaj 3-4 krat na leto.

Mandatno obdobje 2017-2021: Nevenka Lekše predsednica, Robert Kus podpredsednik, članice in člani so: Marija Koprivec, Jože Končan, Andreja Kvas, Breda Jesenko, Luka Florjanc, Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan.

Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

V mandatnem obdobju 2017-2021 so Ana Smerdu predsednica in člana Marija Marolt, Miro Pristavec.

Zaposleni

Za izvajanje programa je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejata Pravilnik o delovnih razmerjih in Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač, Kolektivna pogodba RKS in ZDR.

Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2019 redno zaposlenih 11 delavcev. 10 zaposlenih bo zaposlenih za nedoločen čas, 1 za določen čas. En delavec v februarju dopolnil pogoje za upokožitev. Načrtujemo novo zaposlitev na področju humanitarne socialnih programov in donatorskih akcij. Sredstva za plače zaposlenih v programih zagotavljamo z izvajanjem tečajev in izpitov PP in manjši delež iz programov, ki so sofinancirani iz javnih sredstev. Tudi za leto 2019 bomo kandidirali na razpis za javna dela za dve delovni mesti. Zaposlitev preko JD je v 65% sofinancirana s strani Zavoda RS za zaposlovanje, kar je za nas zelo ugodno.

Obe zaposlitvi preko javnih del bosta namenjeni podpori humanitarni pomoči in socialnih programov ter izvajanju preventivnih delavnic, pomoč v projektih in sprejemni pisarni.

Po potrebi se v izvajanje programa vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se občasno vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo in dijaki ter študentje na praksi z organiziranim mentorstvom.

Izobraževanje

Tudi v letu 2019 bomo nadaljevali s sistematičnim izobraževanjem zaposlenih, ki bodo vključeni v program izobraževanja za pridobitev funkcionalnih znanj na strokovnem področju dela.

Po potrebi se za strokovno službo lahko zagotovi individualna ali skupinska supervizija, kar prispeva k celoviti skrbi za zaposlene. V letu 2019 se bomo posvetili tudi načrtovanju aktivnosti in sprejeli ukrepe za skrb za zdravje na delovnem mestu.

Enkrat letno je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS–OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo ter znanja za razbremenjevanje in obvladovanje stresa, podporo pri načrtovanju dela in obvladovanje časa.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS–OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja ali krepitvi kompetenc za delo zaposlenih, bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana

Sedež Rdečega križa Slovenije Območno združenje Ljubljana je na Tržaški cesti 132 v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS–OZ Ljubljana. Poleg pisarn je na sedežu tudi manjša predavalnica, kot večnamenski prostor za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči, različna srečanja s prostovoljci, seje, sestanki.

Humanitarno-izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZ Ljubljana za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju po sistemu koncentričnih krogov, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevskih združenj Rdečega križa v četrtih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane.

Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) in v okviru delitve humanitarne pomoči za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja mednarodna humanitarna organizacija nudi tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev. Vse več pa je tudi izobraževalnih aktivnosti za prostovoljce in občane.

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, za mednarodno pomoč, za hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami,
- izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev drugih nevladnih organizacij in usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju OZ Ljubljane.
- Informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

Pritličje

- oskrba brezdomcev; tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja
- skladišče oblačil in drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m²
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m²
- kapacitete za socialno oskrbo v izrednih razmerah, rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.

Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema in drug drobn material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe.

Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer (6 palet prehranskih paketov RKS).

Skupne predvidene površine 517 m².

Nadstropje

Izobraževalni center deluje na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ; Izmenjevalnica, Srečevalnica, izobraževanja, usposabljanja in drugi socialni spremljevalni programi. Prav tako za izvajanje tečajev in izpitov PP, ki so naš glavni in skoraj edini finančni vir za delovanje. Priložnost nudi tudi razvoju programa osrednje regije in programa RKS.

Prostorske kapacitete 500 m².

Neposredni cilji centra

Ustvariti:

- izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- zgledno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo za neposredno pomoč in za perspektivne razvojne programe ter spremljevalne programe za brezposelne
- združevanje profesionalnega osebja na eni lokaciji,
- profesionalni standardi in humani odnosi do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, dostojanstvo in samospoštovanje,
- iskren pogled na osebne človeške stiske, neposredna pomoč in iskanje rešitev,
- povezovanje prostovoljskega laičnega in strokovnega dela,
- razvijanje socialne mreže v celotnem mestnem tkivu,
- združevanje prostovoljcev iz krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- izvajanje usposabljanj za izvajalce prostovoljskih programov RKS-OZ Ljubljana,
- odprt prostor za vključevanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet
- razvijanje logistične baze v regionalnem merilu,
- medmestni, med regijski in nacionalni programi.

Specifični cilji centra

- Razvijati izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočiti nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje, povezovanje ali združevanje na sektorski ravni,
- dosegati večjo informiranost in dvig ozaveščenosti javnosti o pomenu nevladnih in društvenih organizacij;
- dosegati med sektorsko sodelovanje in partnerstvo, še posebno v okviru civilne družbe;
- dosegati sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni, regijski, državni in mednarodni ravni;
- spodbujati pozitivno in kvantitativno vrednotenje prostovoljskega in neprofitnega udejstvovanja;
- vzpostaviti enakovreden partnerski odnos med nevladnimi organizacijami na eni strani ter javnimi in državnimi institucijami na drugi strani.

Programska izhodišča - ključne usmeritve

- Humanitarno središče,
- socialno-humanitarni informacijski servis,

- izobraževalno središče prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanja ter krvodajalstva
- družabno središče za srečanja prostovoljcev,
- stičišče mladih kot ustvarjalno središče in valilnica oz. stičišče idej, info-internetni kotiček,
- prostor za seminarje, strokovna srečanja, izobraževanja, družabne dogodke, slavnostne prireditve ...
- možnost oddajanja in gostovanja drugih.

Glavne dejavnosti v centru

Humanitarno središče za nudenje materialne in psihosocialne pomoči

- Humanitarni programi in promocija zdravja,
- preventivni programi s področja zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja,
- socialni programi (pomoč pri iskanju zaposlitve, različna usposabljanja, samopomočne skupine, motivacijska druženja za socialno izključene posameznike/posameznice),
- promocija zdravja in krvodajalstva.

Izobraževalna in informacijska dejavnost

- Izobraževanje in usposabljanje ekip prve pomoči,
- izvajanje vseh vrst tečajev prve pomoči: za zaposlene, bolničarje, bodoče voznike, starše, stare starše, osnovni tečaj za vsakogar, posameznike in skupine...
- strokovno usposabljanje za predavatelje 1 x letno
- uvodno usposabljanje za nove predavatelje
- strokovna usposabljanja za prostovoljce,
- seminarji, izobraževanja in usposabljanja mentorjev,
- ustvarjalne, preventivne, izobraževalne delavnice za otroke in mlade,
- medgeneracijska ustvarjalna srečanja, delavnice in druženja in socialni servis,
- info-središče naših dejavnosti,
- izvajanje preventivnih programov na področju: prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanje ter socialnih dejavnosti,
- delavnice in izobraževanje za projekt »aktivacije« kratkotrajno in dolgotrajno brezposelnih.

1.1 Članstvo

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS - OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav in plačane letne članarine v RKS - OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

Tudi v letu 2019 si bo strokovna služba prizadevala širiti članstvo in spodbujati vse prostovoljce in člane, da bodo pri tem sodelovali. Posebno pozornost bomo posvečali članstvu mladih, ki je za nas posebnega pomena. Med članstvom in širše bomo okrepili aktivnosti na področju pridobivanja 0,5% dohodnine, ki je lahko dodaten finančni vir, s katerim izvajanje socialno humanitarnih programov.

1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Skrb za krepitev in delovanje KORK je ena naših prioritarnih nalog tudi v letu 2019. Vse prostovoljce bomo nagovorili k plačilu članarine za leto 2019. Prostovoljce in člane v KORK bomo še naprej ozaveščali in spodbujali k širjenju poslanstva in delovanju v skladu s temeljnimi načeli RKS. Nudili jim bomo podporo, ter jih spodbujali k promociji organizacije in vključevanju novih članov in prostovoljcev v delovanje KORK. KORK bomo po potrebi začasno združevali glede na število članov in članic ter prostovoljk in prostovoljcev.

Prostovoljce KORK bomo vključevali v usposabljanja za prostovoljce. Projekt »Dan s prostovoljci« bo še naprej oblikovan in prilagojen potrebam prostovoljk in prostovoljcev v KORK, ter krepitvi povezanosti med strokovno službo in prostovoljci vseh programov. Organizirali bomo delovne sestanke s prostovoljci po posameznih KORK in delovni posvet vseh KORK.

V registru KORK RKS-OZ Ljubljana so na dan, 1. 11. 2018 vpisane naslednje krajevne organizacije:

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER v kateri so združene KORK:	17.	25 in 15	MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR
		AJDOVŠČINA	18.	28	NOTRANJE GORICE
		KOLODVOR IN JOSIP PRAŠNIKAR	19.	29	NOVO POLJE
		LEDINA	20.	30	PODUTIK
		PRULE	21.	31	POLHOV GRADEC
		STARA LJUBLJANA	22.	32	POLJANE
		TABOR in	23.	36	STANEŽIČE-MEDNO DVOR
		STARI VODMAT	24.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE

2.	02	BESNICA-JANČE	25.	43	VIČ
3.	03	BORIS ZIHERL	26.	44	VNANJE GORICE
4.	04	BRATOV BABNIK	27.	45	VRHOVCI
5.	05	BRDO	28.	47	DOBRUNJE
6.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Grad.	29.	48	MEDVODE
7.	07	RAKITNA	30.	49	NOVE POLJANE
8.	08/09	DRAVLJE	31.	50	PODPEČ-PRESERJE
9.	10	NOVE JARŠE	32.	51	ŠKOFLJICA
10.	11	FRANC RAVBAR- ČRNUČE	33.	52	VELIKE LAŠČE
11.	12	ZELENA JAMA	34.	53	DOBROVA
12.	14	GMAJNA ČRNUČE	35.	54	BORIS KIDRIČ
13.	16	HORJUL	36.	55	BEŽIGRAD
14.	21	KOMANDANTA STANETA	37.	56	FUŽINE
15.	22	KOZARJE	38.	57	DOL PRI LJUBLJANI
16.	24	LJUBO ŠERCER			

b) Cilji

- Ustanoviti KORK v občini Vodice in občini Ig.
- Vsi prostovoljci v KORK bodo plačali članarino.
- Pripraviti program usposabljanja za prostovoljce KORK.
- Pripraviti promocijski letak za KORK.
- Vključiti vse prostovoljce KORK v osnovno usposabljanje o prostovoljstvu.
- KORK pomagati pri krepitvi članstva in pomlajevanju.
- Vključiti mlade v KORK.
- Na vsaki KORK izvesti vsaj eno delavnico.
- Aktivno vključevati KORK pri organizaciji in izvedbi delavnic v okviru četrtnih skupnosti.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci in člani KORK.
- Prebivalci na območju KORK.
- Najširša javnost.

e) Vrednotenje in evidence

- Število dogodkov na KORK.
- Število članov in prostovoljcev KORK.
- Število udeležencev na dogodkih.
- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.
- Vodenje registra prostovoljcev po posameznih krajevnih organizacijah.
- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.

d) Program dela

Izvedli bomo aktivnosti za podporo delovanja KORK:

- Izvedba usposabljanja za prostovoljce KORK.
- Izvedba posveta s prostovoljci KORK.
- Pripravili bomo Zbornik poročil KORK.
- Zbrali bomo programe dela vseh KORK.

Krajevnim organizacijam bomo ponudili delavnice in različne aktivnosti.

DATUM/OBDOBJE	TEMA	LOKACIJA
Od januarja do junija in od septembra do decembra.	<ul style="list-style-type: none"> • Delavnice PHV • Razvoj prostovoljstva in solidarnosti na območju KORK. • Sodelovanje v nacionalni akciji »Drobtinica«. • Sodelovanje na dnevih ČS in občinskih praznikov. • Srečevalnica. • širjenje krvodajalstva; vključevanje prostovoljcev Kluba 100 kapljic in Kluba 25. • Delavnice »Sem sreča v nesreči«. • Delavnice Temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED. • Srečanja »Dan s prostovoljci«. • Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka. • Pomoč materialno ogroženim. • Obiski ostarelih in slabotnih. • Druženje s starejšimi, ki vključuje različne aktivnosti kot so čajanke, pogovor s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, skupni sprehodi, spremljanje starejših na razne aktivnosti in po opravkih. • Delavnice za laično oskrbo in nego na domu. • DPT - v sodelovanju z društvom Spominčica. 	KORK, ČS, primestne občine
čez celo leto	Sodelovanje pri zbiranju prijav za letovanja otrok, starejših oseb in družinskih letovanj v MZL RKS Debeli rtič.	KORK
marec	Sodelovanje v projektu Dan za spremembe.	KORK, ČS, primestne občine
čez celo leto	Zagotavljali bomo humanitarno pomoč, ki jo bodo delili materialno ogroženim starejšim osebam in nepokretnim.	Humanitarni center
oktober	Drobtinica – medgeneracijsko sodelovanje med KORK in OŠ	KORK, OŠ
december	Novoletna obdaritev starejših oseb	KORK

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Opis programa

Prostovoljci, organizirani v KORK, nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno in materialno ogroženimi občani mesta Ljubljane z okolico. S programom želimo zagotoviti izredno oskrbo materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru, izboljšati kakovost življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod njim, izboljšati dostop do storitev in programov RKS–OZ Ljubljana. Prostovoljci KORK posameznikom svetujejo in informirajo ter jih napotijo v Humanitarni center.

b) Cilji

- Zagotoviti oskrbo in humanitarno pomoč vsem materialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru.

c) Ciljne skupine

Materialno ogrožene družine in starejše osebe, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v HC.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljci KORK vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

e) Program dela

Materialno pomoč bodo prostovoljci KORK delili glede na ogroženost, družine bodo prejele humanitarno pomoč v obliki prehrane in rabljenih oblačil na KORK oziroma na terenu, v primeru, da sami ne zmorejo prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

Obiski ostarelih in slabotnih

a) Opis programa

Program za delo s starejšo populacijo temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starostnike v širše socialno okolje in v nujnih primerih nuditi socialno in materialno pomoč, nuditi pomoč družinam, v katerih živijo starejši in spodbujati k solidarnosti med generacijami. Pomembno je prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov in povezanosti družbenega okolja ter vzdrževati socialne stike s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

Prostovoljci v KORK zaznavajo potrebe lastnega okolja, na katerega se odzivajo s predlogi za pomoč, predlogi za srečanja, predavanja, informiranja in ozaveščanja, druženja in svetovanja.

b) Cilji

- Obiskovati starejše osebe skozi vse leto.
- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 1.800 starejših oseb (nad 75 let).

c) Ciljne skupine

Starejše osebe, ki živijo same doma ali v domovih za starejše.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljci KORK bodo neposredno spremljali izvajanje programa ter v obliki mesečnih poročil seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana. Neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna sodelavka za socialne dejavnosti in humanitarno pomoč.

e) Program dela

- Obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za ostarele,
- obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, 8. marec in materinski dan),
- organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK,
- organizacija brezplačnega letovanja socialno ogroženih starejših občanov v letovišču na Debelem rtiču,
- nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki,
- organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

1.3 Postaje RK

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Špela Kenda

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana.

V mirnem času: ko izvajamo preventivne delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce, ter ozaveščamo in opozarjamo širšo javnost. To je priložnost in čas za oživljanje mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, izvajanju medgeneracijskih delavnic, predavanj, družabnih srečanj, ipd.

V izrednih razmerah: naravne nesreče ali druge nesreče večjih obsegov, kadar zaradi posledic nesreč prizadetemu prebivalstvu nudimo pomoč na terenu.

V letu 2019 bomo na Postajah RKS-OZ Ljubljana organizirali naslednje aktivnosti:

- delavnice TPO z uporabo AED,
- delavnice »Sem sreča v nesreči«,
- Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka,
- Promocija krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti,
- Izmenjevalnice,
- Srečevalnice,
- Nacionalni projekt Drobtinica,

- druga izobraževanja in usposabljanja, s katerimi bomo podprli širjenje humanega poslanstva organizacije.
- Tudi v letu 2019 se bomo pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, »Dan za spremembe«, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka

a) Opis programa

Prostovoljci - zdravstveni delavci na Postajah RK in KORK izvajajo meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov in preventivna svetovanja. Meritve so priložnost, da se udeležence meritev nagovori in povabi v članstvo, ter se jim ponudi možnost, da podpišejo pristopno izjavo za 0,5 % dohodnine.

Meritve se izvajajo na naslednjih Postajah RK:

KORK Dravlje	KORK Rakitna
KORK Boris Kidrič	KORK Vnanje Gorice
KORK Kozarje	KORK Brdo
KORK Gmajna Črnuče	KORK Fužine
KORK Vič Rožnik	KORK Medvode
KORK Bežigrad	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center
KORK Velike Lašče	Občina Dol pri Ljubljani
KORK Zelena jama	KORK Nove Jarše
KORK Vrhovci	KORK Polhov Gradec
KORK Štepanjsko naselje	KORK Nove Poljane
KORK Horjul	KORK Center

b) Cilji

- Meritve na vseh KORK.
- Udeležencem meritev bomo svetovali in jih po potrebi napotili k osebnemu zdravniku.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost,
- udeleženci dogodkov,
- krajani KORK,
- brezdomci.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih meritev.
- Število udeležencev na meritvah.

e) Program dela

Termin	Lokacija
1. ponedeljek v mesecu, 10.00 – 12.00	KORK Medvode
2. ponedeljek v mesecu, 16.00 – 18.00	KORK Nove Jarše
1. torek v mesecu, 8.30 - 10.30	KORK Dravlje
1. torek v mesecu, 15.00 – 17.00	KORK DOL PRI LJUBLJANI
2. torek v mesecu, 10.00 - 12.00 (april, junij, september in november)	KORK Kozarje
3. torek v mesecu, 16.00 - 17.00	KORK Štepanjsko naselje
1. sreda v mesecu, 16.00 - 18.00	KORK Vič
1. sreda v mesecu, 8.30 -10.00	KORK Horjul
1. sreda v mesecu, 10.00 - 12.00	KORK Fužine
2. sreda v mesecu, 8.00 - 10.00	KORK Brdo
1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00	KORK Vrhovci
2. četrtek v mesecu, 9.00 – 11.00	KORK Boris Kidrič
3. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00	KORK Zelena jama
1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00 - 12.00	RKS OZLJ, Humanitarni center
1. petek v mesecu, 9.00 – 11.00	KORK Polhov Gradec
1. sobota, v mesecu, 8.00 - 10.00	KORK Rakitna
junij in november 2019	KORK Vnanje gorice
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Bežigrad
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Center
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Črnuče
po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Komandanta Staneta
marec 2019	Občinski praznik občine Ig
april 2019	Dan za spremembe
maj 2019	12. Pohod humanosti
maj 2019	Dan ČS Jarše
maj 2019	Dogodek občine Dol pri Ljubljani
junij 2019	KORK Velike Lašče
september 2019	Dan ČS Bežigrad
september 2019	Dan ČS Posavje
september 2019	Dan ČS Moste
september 2019	Dan ČS Rudnik
september 2019	Dogodek občine Dol pri Ljubljani
september 2019	Občinski praznik občine Vodice
čez celo leto	Meritve po naročilu podjetij in organizacij

Opomba: v juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč

a) Opis programa

RKS-OZLJ po potrebi v primeru naravnih ali drugih nesreč aktivira skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, nastanitveno enoto in ekipe prve pomoči.

Za lažjo dostopnost pomoči prebivalcem RKS-OZLJ na terenu vzpostavi Postaje RK. Pomoč in oskrbo prizadetega prebivalstva na Postajah RK nudijo aktivirani prostovoljci in prostovoljke skupaj s prostovoljci in prostovoljkami KORK ter drugimi, ki so pripravljene lajšati posledice nesreč. Za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev prizadetim ob nesrečah na Postajah RK, kjer oziroma ko prebivalstvo ni neposredno prizadeto, poteka zbiranje materialne in druge pomoči.

b) Cilji

- Prebivalcem, ki zaradi posledic nesreč potrebujejo pomoč, omogočimo dostopno in zadostno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev.

c) Ciljne skupine

- Prizadeti prebivalci ob nesrečah,
- donatorji pomoči ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Količina oddane pomoči in količina sprejetih donacij.
- Število prostovoljcev na terenu.
- Število in čas intervencij.

e) Program dela

Cilj pri zagotavljanju oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč je prizadetemu prebivalstvu nuditi oskrbo z osnovnimi življenjskimi dobrinami, prvo pomočjo in psihosocialno pomočjo ter različno pomočjo glede na potrebe prebivalstva, ki jo lahko zagotavlja RKS-OZLJ. Ob nesrečah vzpostavitev zbirnih mest za donacije pomoči.

Razvojni program: Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Nina Zalaznik, Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Delavnica je namenjena vsem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in bi radi skrbeli za svoje, prijatelje, sosede, ko bo to potrebno. Praktično naravnano delavnico izvajata medicinska sestra ali patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami.

Delavnica bo zajemala vsebine, ki so zapisane v literaturi RKS Brčin Lj. (2005) Nega bolnika na domu. Murska Sobota, Rdeči križ Slovenije.

b) Cilji

- Predstavitev tečaja z zloženko na vseh dogodkih KORK, ČS in širši javnosti.
- Izvesti osem delavnic v prostorih humanitarnega centra.
- Širiti znanja in veščine za oskrbo in nego starejšega/bolnika na domu.
- Zmanjšati obremenitev in stres ljudi, ki skrbijo za starejšega/bolnika.

- Širiti mrežo prostovoljcev, ki imajo ustrezna znanja in veščine za oskrbo in nego starejšega/bolnika na domu.
- Delavnico uporabiti kot možnost za socialno aktivacijo prejemnikov materialne humanitarne pomoči in razvoj njihovih znanj (možnost povezave s Skladom EU za pomoč najbolj ogroženim).

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci na KORK.
- Širša javnost; vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege svojca.

d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019		
Datumi dogodkov: predvidoma vsak 3. četrtek v mesecu		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
17. 1. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
FEBRUAR		
Datum še ni določen	Usposabljanje za nove izvajalke delavnice	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC		
21. 3. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
18. 4. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAJ		
16. 5. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
JUNIJ		
20. 6. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
SEPTEMBER		
19. 9. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
OKTOBER		
16. 10. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
NOVEMBER		
21. 11. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center

1.4 Prostovoljke in prostovoljci

Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih cca. 1000 aktivnih prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v programih in projektih, v organih, krajevnih odborih, šolah in drugih organizacijah. Vključujejo se v različne programe in projekte in s svojimi pobudami prispevajo h krepitvi organizacije in pridobivanju novih prostovoljcev. Za prostovoljce izvajamo različna usposabljanja, seminarje in srečanja s katerimi krepimo njihovo vključenost, pripadnost in strokovnost pri delu v programih in projektih. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu. Delo s prostovoljci poteka v skladu s temeljnimi načeli in spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

V letu 2019 bomo ponovno posebno pozornost namenili usmerjenemu izobraževanju in usposabljanju prostovoljcev za delo v naših programih in projektih. Razvili smo nov sistem usposabljanj z moduli, ki ga bomo dopolnjevali. Vključeni bomo vsi prostovoljci, ki se bodo želeli vključiti v prostovoljsko delo na RKS-OZLJ.

Zaradi velikega obsega dela s prostovoljci se povečuje obseg komunikacije med strokovno službo in prostovoljci.

Razvoj prostovoljstva

Nosilki: strokovni sodelavki Špela Kenda in Klara Debeljak

a) Opis programa

Prostovoljci in strokovna služba RKS-OZLJ prostovoljske programe predstavljamo na javnih dogodkih kot so Veseli dan prostovoljstva, Festival nevladnih organizacij, vseh dogodkih in delavnicah RKS-OZLJ, prireditvah in dogodkih kamor smo povabljeni za predstavitev naših dejavnosti. Na sedežu RKS-OZLJ organiziramo individualne in skupinske predstavitve prostovoljskega dela v prostovoljskih programih organizacije. Prostovoljcem/kam v programih RKS-OZLJ omogočamo izvajanje prostovoljskega dela, ki jih dopolnjuje in ga opravljajo z veseljem. Za delo jih opremimo s primernim znanjem in jim nudimo možnosti, da ga nenehno nadgrajujejo. Razvijamo okolje, kjer lahko kot prostovoljci/ke v kompetencah rastejo in se osebno razvijajo skupaj z nami.

Prostovoljstvo obravnavamo kot vrednoto in kot možnost posameznikov in skupin za aktivacijo v družbi.

Razvoj organizacije je neločljivo povezan z razvojem prostovoljcev/k, srca organizacije, ki udejanja temeljna načela Rdečega križa. Za delo s prostovoljci smo sprejeli Pravilnik o prostovoljskem delu na RKS-OZLJ. Želimo si pridobiti nov internetni program, ki nam bo v pomoč pri vodenju prostovoljskih aktivnosti, komunikaciji s številnimi prostovoljci v projektih, organizaciji dogodkov in dejavnosti. Tak program bi nam omogočil lažje delo, pred vsem pa strokovnim sodelavkam prihranil veliko dragocenega časa.

b) Cilji

- Izvajali bomo promocijo prostovoljstva, kjerkoli bo prisoten RKS-OZLJ.
- Izvedli bomo analizo potreb prostovoljcev v programih RKS-OZLJ in potrebe naslovili.
- V kolikor bodo posamezniki ali skupine izkazali interes, jim bomo omočili priključitev v programe RKS-OZLJ.
- Obeležili bomo Dan prostovoljstva, 5. decembra.
- Ponovno bomo izvedli in nadgradili program usposabljanja za vodje skupin.
- Prostovoljcem bomo omogočili pridobitev znanj, ki jih potrebujejo za opravljanje prostovoljskega dela.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana.
- Prostovoljci RKS-OZLJ.
- Posamezniki in skupine katerim so namenjeni prostovoljski programi (mladi, mladi/mlajši upokojenci/brezposelni).

d) Vrednotenje in evidence

- Število prostovoljcev v prostovoljskih programih.
- Število prostovoljcev vključenih v usposabljanja.
- Vprašalniki za prostovoljce: vrednotenje dela s prostovoljci po programih, mnenja in pobude.

e) Program dela

DATUM	VSEBINA
15.2. in 16. 2.	Usposabljanje za vodje skupin
maj	Veseli dan prostovoljstva
Po objavi razpisa	Prijava prostovoljcev na natečaj Naj prostovoljec
september	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
5. december	SMS voščilo prostovoljcem ob dnevu prostovoljstva
Celo leto	Promocija prostovoljstva na dogodkih

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Opis programa

»Dan s prostovoljci« je projekt, ki se bo tudi v letu 2019 izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj in neformalnih izobraževanj vseh prostovoljcev in prostovoljk. Srečanja bodo potekala praviloma vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, telovadbo, delavnice, družabna srečanja, čajanke, ipd.

Srečanja bodo namenjena spoznavanju, povezovanju, pridobivanju in medsebojni izmenjavi izkušenj, širjenju znanj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanju ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev na terenu v KORK in prostovoljcev v programih RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- Organizirati 10 srečanj.
- Na srečanja povabiti vse prostovoljce in ostale sodelavce v programih OZ Ljubljana.
- Zadržati obstoječe prostovoljce.
- Izhodišče vseh srečanj bodo temeljna načela RKS. Spoznavali bomo organizacije in projekte, ki so družbeno odgovorni, humani, človekoljubni, okoljevarstveni, ...
- Delitev izkušenj prostovoljcev.
- Predstavitev organizacije širši javnosti.

c) Ciljna skupina

- Vsi prostovoljci in sodelavci RKS-OZ Ljubljana.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence:

- Število vključenih prostovoljcev.
- Število vključenih zunanjih sodelujočih (društva in posamezniki).
- Seznami prijavljenih na dogodek Dan s prostovoljci.

e) Program dela

Datumi dogodkov: predvidoma vsak 2. četrtek v mesecu

10. 1. 2019	13. 6. 2019
14. 2. 2019	12. 9. 2019
14. 3. 2019	10. 10. 2019
11. 4. 2019	14. 11. 2019
10. 5. 2019	12. 12. 2019

Razvoj področja promocije humanih vrednot (PHV)

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Debeljak in Nina Zalaznik

a) Opis programa

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost je skupna točka vseh programov, projektov in delovanja RKS-OZLJ. Program je zasnovan kot oblika podpore vsem projektom, z njim širimo in podpiramo humano poslanstvo gibanja Rdečega križa. PHV temelji na spoštovanju sedmih temeljnih načel gibanja; humanosti, prostovoljnosti, nevtralnosti, nepristranskosti, neodvisnosti, enotnosti in univerzalnosti. V okviru programa širimo humane vrednote tako v širši javnosti kot v okviru specifičnih ciljnih skupin. Namen PHV je vzgajati, izobraževati in ozaveščati ljudi in jim nuditi podporo za aktivacijo za boljšo družbo ter tako prispevati k bolj humani in solidarni družbi.

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost lahko poteka preko različnih oblik dela: delavnice, seminarji, krožki, projektne skupine, tabori in ozaveščevalne akcije. Vsebine se prilagajajo glede na potrebe in aktualne družbene situacije.

PHV se vključuje že v vse obstoječe programe.

b) Cilji

- Še naprej v čim večji meri vključevati PHV v vse že obstoječe programe. **Ciljne skupine** Mentorji v osnovnih šolah.
- Prostovoljci.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evalvacija

- Število predstavitev z vključenimi vsebinami PHV.

e) Program dela

Vsebine PHV bomo vključevali v že obstoječe programe. Odzivali se bomo tudi na pobude sodelovanja s šolami, vrtci in po potrebi izvedli dodatne predstavitve, vodene obiske sedeža RKS-OZ Ljubljana.

2 PROGRAMI

2.1 Prva pomoč

Tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilki: strokovni sodelavki Petra Žele Šajn in Nina Zalaznik

Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporablja: Zakon o Rdečem križu, Zakon o zaščiti in reševanju, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana in Pravilnik o izvajanju PP na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu.

a) Opis programa

Tečaji in izpiti prve pomoči se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. V ponudbi so vsi tečaji in izpiti, ki so predpisani s strani RKS, dodatno glede na povpraševanje pa organiziramo tudi nekaj ostalih delavnic (8-urna obnovitvena delavnica za bolničarje, delavnica najpogostejših ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, ...)

b) Cilji

Storitev predpisana s strani RKS	Število tečajev-izpitov/*povprečno št. udeležencev	Skupno število udeležencev
Tečaji PP za VMV	100 (20)*	2000
Izpiti PP za VMV*	120 (30)*	3600
Tečaji PP za VMV* na SŠ	35 (21)*	660
Tečaji PP za DO	90 (16)*	1500
Tečaji PP za bolničarje	4 (25)*	100
Tečaji TPO	30 (13)	390
Osnovni tečaj PP	Pridruženi na tečaj PP za VMV	20

*vozniki motornih vozil

Ostale storitve	Število tečajev/*povprečno št. udeležencev	Skupno število udeležencev
Delavnica najpogostejših ukrepov PP pri otrocih in dojenčkih	3 (12)	36
Obnovitvena delavnica za bolničarje	4 (18)	72
Delavnice po naročilu	25 (13)	325

Tečaje bo letu 2019 izvajalo 26 licenciranih predavateljev prve pomoči, izpite pa bo vodilo 10 predsednikov komisije – zdravnikov.

c) Ciljne skupine

Dijaki, bodoči vozniki motornih vozil, starši, upokojenci, zainteresirana javnost in posamezniki, gospodarske družbe in samostojni podjetniki.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeležencev na tečajih in izpitih.
- Vrednotni vprašalniki na tečajih za delovne organizacije in bolničarje.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči.

e) Program dela

Tečaji PP za bodoče voznike motornih vozil potekajo vsak ponedeljek in torek in vsaj eno soboto v mesecu na RKS-OZLJ. Izpiti potekajo vsako sredo na RKS-OZLJ. Redna termina tečaja PP za bolničarje sta spomladi in jeseni. Vsi ostali tečaji, delavnice in izpiti se organizirajo glede na povpraševanje.

Program Prva pomoč – pomagam prvi

a) Opis programa

Namen programa Prva pomoč – pomagam prvi je, da srednješolcem ponudimo kvaliteten in strokovno predpisan tečaj in hkrati, da tečaje ter izpite prve pomoči za voznike motornih vozil v vključimo v programe interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin srednjih šol. Namen programa je izvedba tečajev in izpitov za voznike motornih vozil, ter krepitev skupnega poslanstva AMZS in AVP – agencija za varnost v prometu. Skupno poslanstvo temelji na ozaveščanju o večji varnosti voznikov in drugih udeležencev v cestnem prometu, ter zagovarjanju stališča in načela 0,0 % alkohola pri vseh voznikih motornih vozil ne samo za mlade voznike, temveč za vse voznike.

b) Cilji

V program Prva pomoč – pomagam prvi vključiti vsaj polovico vseh ljubljanskih srednjih šol in vsako leto pridobiti vsaj 1 novo srednjo šolo v sodelovanju z AMZS.

c) Ciljne skupine

Dijaki v ljubljanskih srednjih šolah.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeležencev na tečajih in izpitih.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči.

e) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pomenu strokovne izvedbe tečajev PP in o možnosti sodelovanja z AMZS v programu. Izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči na sodelujočih šolah skladno z dogovorom.

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilke: strokovne sodelavke Nina Zalaznik, Polona Švigelj in Špela Kenda

Samo eno življenje imaš

Preventivne delavnice

a) Opis programa

Program Samo eno življenje imaš sestavljajo trije sklopi: preventivne delavnice, ekipe prve pomoči v osnovnih šolah ter mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ ekipe). Poudarek programa je na izobraževanju in ozaveščanju o pomembnosti prve pomoči.

Vzgojno-preventivne delavnice na temo prve pomoči in varnosti v cestnem prometu izvajamo že od leta 2003. Vsako leto program delavnic ponudimo vsem OŠ. Sodelovanje s študenti Zdravstvene fakultete Ljubljana ter z dijaki Srednje zdravstvene šole Ljubljana je vzpostavljeno že od samega začetka izvajanja programa in teče po dogovorih, kot v preteklih letih, se pa vključujejo tudi študenti drugih fakultet in dijaki drugih srednjih šol.

Delavnice so namenjene učencem 5. in 8. razredov OŠ in jih bomo ponudili vsem osnovnim šolam na območju delovanja RKS-OZLJ.

Prostovoljke in prostovoljci po usposabljanju v parih obišejo izbrano OŠ, kjer izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka, v okviru ene šolske ure ali blok ure ob prisotnosti učiteljev. Z učenci se pogovarjajo, demonstrirajo ukrepe PP in jim posredujejo informativna gradiva.

b) Cilji

- V letu 2019 pridobiti k sodelovanju 2 novi OŠ s katerimi še ne sodelujemo.
- Z 59 osnovnimi šolami bomo ohranili in krepili sodelovanje.
- Ohranili in krepili bomo sodelovanje z ZF LJ, SZŠ LJ, z članskimi in študentskimi EPP.
- V program bo vključenih predvidoma 15-25 prostovoljk in prostovoljcev Srednje zdravstvene šole Ljubljana, 20-28 študentov Zdravstvene fakultete Ljubljana ter 15–20 članov srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči.

c) Ciljne skupine

- Učenci 5.r.
- Učenci 8. r.
- Vsi otroci in mladostniki.
- Prostovoljci/ke srednjih šol in fakultet, ki s svojim delom razvijajo svoje sposobnosti in krepijo svoje znanje ter pridobivajo izkušnje pri delu z mladimi z opravljanjem prostovoljskega in družbeno koristnega dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski listi mentorjev in prostovoljcev.
- Število sodelujočih prostovoljcev/k.
- Število sodelujočih OŠ.
- Število izvedenih delavnicah v 5. in 8. razredu.
- Število vključenih učencev.
- Število prostovoljskih ur prostovoljcev/k.

e) Program dela

	PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019
MESEC	TEMA
JANUAR	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v OŠ v preventivnih delavnicah – za leto 2018/19
	Sestanek s prostovoljci SZŠ LJ, ZF LJ in drugih SŠ EPP in fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš.
FEBRUAR	
	Priprave s prostovoljci SZŠ LJ, ZF LJ in drugih SŠ EPP in fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš.
	Pošiljanje dopisov in prijavnice v OŠ.
MAREC	
4. 3. – 29. 3. 2019	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš v OŠ za učence 5. in 8. razredov.
APRIL	
1. 4. – 26. 4. 2019	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš v OŠ za učence 5. in 8. razredov.
MAJ	
	Evalvacija preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš s prostovoljci.
JUNIJ	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v OŠ – za leto 2020.
AVGUST	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v OŠ – za leto 2020.

Prva pomoč za najmlajše

a) Opis programa

Glede na povpraševanje usposobljenih bolničark/jev – vzgojiteljic/ev se bo v šolskem letu 2018/19 v vrtcih izvajal predvsem program Projektni teden. Ob vsakodnevni priložnosti - nezgodah pri otrocih kot so padci, odrgnine itd., pa tudi program Samo eno življenje imaš – prva pomoč za najmlajše.

- Projektni teden:

Projektni teden je krajša in intenzivnejša oblika programa, ki se izvaja en teden in vključuje vsebine prve pomoči in po dogovoru tudi prometne varnosti. Na voljo so vsi tedni v mesecu januarju in februarju.

- Samo eno življenje imaš – prva pomoč za najmlajše:

Samo eno življenje imaš – prva pomoč za najmlajše je program, ki se izvaja tekom celega šolskega leta ob vsakodnevnih priložnostih - nezgodah pri otrocih kot so padci, odrgnine itd. Program se izvaja po priročniku za mentorje z naslovom Prva pomoč za najmlajše.

Poleg tega pa bomo ponudili tudi:

- 2-urno predavanje o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih. Zadnjih 20 minut študentje medicine predstavijo projekt Imuno - cepljenje. Predavanje bo namenjeno staršem in starim staršem ter celotnemu kolektivu vrtca.

b) Cilji

- Ponuditi program vsem vrtcem na našem območju.
- V letu 2019 pridobimo in ohranimo v programu vsaj 15 enot vrtcev.
- V programu bo za izvedbo Projektnega tedna sodelovalo 10 prostovoljcev/k.

c) Ciljne skupine

- Otroci najstarejših skupin v vrtcu.
- Mentorji/ice vzgojitelji/ce v vrtcu.
- Prostovoljci/ke, ki izvajajo delavnice prve pomoči v vrtcu.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih delavnic v okviru programa Prva pomoč za najmlajše.
- Število vključenih vsebin.
- Število vključenih otrok.
- Število vključenih enot vrtcev.
- Število vključenih prostovoljcev.
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljcev/k in mentorjev/ic vrtcev.
- Vrednotni listi mentorjev/ic in prostovoljcev/k.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje projektnih tednov	vrtci
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtci
FEBRUAR		
	Izvajanje projektnih tednov	vrtci

	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
MAREC		
27. 3. 2019	Ogled lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
APRIL		
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
MAJ		
8. 5. 2019	Ogled preverjanja SŠ EPP	Center Ljubljane
10. 5. 2019	Pohod humanosti	RKS-OZLJ
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
SEPTEMBER		
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje/ice vzgojitelje/ice in za prostovoljce/ke v programu PP za najmlajše	RKS-OZLJ Izobraževalni center
OKTOBER		
Datum še ni določen	Udeležba na osnovnem tečaju	RKS-OZLJ Izobraževalni center
Datum še ni določen	Usposabljanje za prostovoljce/ke v programu PP za najmlajše	RKS-OZLJ Izobraževalni center
18. – 19. 10. 2019	Usposabljanje za mentorje/ice OŠ, SŠ EPP in vzgojitelje/ice	RKS-OZLJ Izobraževalni center
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše in 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
NOVEMBER		
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše in 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
DECEMBER		
5. 12. 2019	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše in 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni

Ekipe prve pomoči v osnovnih šolah

a) Opis programa

Program za 1. triado OŠ:

Program izvajajo mentorji, ki so učitelji na šoli. Z učenci se dobivajo enkrat tedensko v okviru interesne dejavnosti. Program izvajajo po učnem načrtu, ki je zapisan v priročniku avtorice Sandre Svetina: Prva pomoč za najmlajše – priročnik za mentorje v 2. in 3. razredu OŠ.

Program za 2. in 3. triado OŠ:

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči (OŠ EPP) je utrditev programa Samo eno življenje imaš. OŠ EPP delujejo tako, da se otroci celo leto učijo osnovnih postopkov prve pomoči v teoriji in praksi. Vse skupaj pa ob koncu leta povežejo v celosten pristop do poškodovanca/obolele osebe, skupaj z ustrezno oskrbo. Program se izvaja v obliki interesne dejavnosti. OŠ EPP vodijo mentorji/učitelji, ki tedensko učijo otroke na šoli. Na RKS-OZLJ pa bomo organizirali tudi treninge za OŠ EPP, ki jih bodo izvajali trenerji EPP.

Z namenom, da v okviru programa obeležimo Svetovni dan zdravja, ki je 7. aprila, bo 26. marca 2019 potekalo lokalno preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na RKS–OZLJ ter 9. aprila 2019 regijsko preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na OŠ Medvode.

b) Cilji

- V letu 2019 pridobimo in ohranimo v programu vsaj 35 OŠ.

c) Ciljne skupine

- Učenci od 1. do 9. razreda OŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih OŠ in število sodelujočih učencev.
- Število sodelujočih OŠ in rezultati lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP.
- Rezultati regijskega preverjanja znanja OŠ EPP.
- Število udeleženi na ogledu državnega preverjanja OŠ EPP in doseženi rezultati.
- Število opravljenih prostovoljskih ur učencev in mentorjev.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019			
DATUM	URA	TEMA	LOKACIJA
JANUAR			
sreda 9., 16., 23., 30.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
FEBRUAR	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00		
sreda 6., 13., 20.		Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC			

sreda 6., 13., 20.		Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
TOREK, 26. 3. 2019 - LOKALNO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA RKS-OZ LJUBLJANA			
APRIL			
sreda, 3. 4.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30 15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
SREDA, 9. 4. 2019 - REGIJSKO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP V OŠ MEDVODE			
15. 4. – 10. 5.	Treningi prvovrščene ekipe		Po dogovoru
MAJ			
sreda, 8. 5. 2019	Ogled preverjanja znanja SŠ EPP		Center Ljubljane, Tivoli
petek, 10. 5. 2019	Pohod Humanosti		RKS–OZLJ
sobota, 11. 5. 2019	Državno preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)		MZL Debeli Rtič
NOVEMBER			
sreda 6., 13., 20., 27.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30 15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
DECEMBER			
sreda 4., 11., 11.		Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
sreda, 5. 12.	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV		Zahvala preko sms, e-mail

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

a) Opis programa

Trenerji OŠ so prostovoljci, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v programu članskih ekip prve pomoči. Mentorji so učitelji/ce v osnovnih šolah, ki vodijo krožke prve pomoči. Trenerji SŠ EPP pa so prostovoljci, ki sodelujejo ali so sodelovali v SŠ EPP vsaj dve leti, se vsaj enkrat udeležili preverjanja usposobljenosti SŠ EPP in imajo opravljen 70 - urni bolničarski tečaj. Mentorji so učitelji/ce na srednjih šolah, ki zagotavljajo predvsem organizacijsko podporo SŠ EPP. Poudarek je na kvalitetni mreži mentorjev in trenerjev. Vsako leto se program trenerstva in mentorstva širi in krepi, zato je ključno, da so vsi dobro usposobljeni in zanesljivi. Usposobljenost mentorjev želimo doseči s čim večjo udeležbo na tečaju za bolničarje, obnovitvenih delavnicah za bolničarje in usposabljanjih za mentorje. Trenerje pa z udeležbo na treningih članskih ekip PP in z organizacijo usposabljanj, kjer lahko poleg znanja PP pridobijo tudi osnove pedagoškega in andragoškega znanja.

b) Cilji

- Vsaj polovica mentorjev se bo udeležila usposabljanja v mesecu oktobru ali seminarja v mesecu marcu.
- Vse treninge OŠ in SŠ EPP bodo vodili trenerji prostovoljci.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev povečalo za vsaj 1 osebo.

- Vsaj 1 mentor bo v letu 2019 opravil tečaj za bolničarje.
- Vsaj 5 mentorjev se bodo v letu 2019 udeležilo 8-urne obnovitvene delavnice za bolničarje.

c) Ciljne skupine

- Člani/ce članskih EPP na RKS - OZLJ.
- Člani SŠ EPP.
- Učitelji/ce OŠ, SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih mentorjev v programu.
- Evalvacijski listi.
- Število udeleženi na seminarju za mentorje RKS-OZLJ.
- Število udeleženi na usposabljanju za mentorje OŠ in SŠ EPP.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
MAREC		
9. 3. 2019	Seminar za mentorje RKS-OZLJ	Ljubljana
26. 3. 2019	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
9. 4. 2019	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Medvode
MAJ		
10. 5. 2019	Pohod humanosti	RKS-OZLJ
11. 5. 2019	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
14. 9. 2019	Sodelovanje na 10. Mestni vaji EPP RKS-OZLJ /MOL	Ljubljana - okolica
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje/ice OŠ/SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC
OKTOBER		
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS-OZ LJ IC
18. – 19. 10. 2019	Usposabljanje za mentorje OŠ in SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Usposabljanje za trenerje	RKS-OZ LJ IC
DECEMBER		
5. 12. 2019	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

Prva pomoč – pomagam prvi

Ekipe prve pomoči v srednjih šolah

a) Opis programa

Srednješolske ekipe prve pomoči so posledica razvoja oz. nadgradnje programa Samo eno življenje imaš v OŠ. Treningi SŠ EPP potekajo enkrat mesečno v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ in enkrat tedensko v srednjih šolah. Preverjanje znanja SŠ EPP bo potekalo ob Svetovnem dnevu Rdečega križa 8. maja 2019 v centru Ljubljane.

b) Cilji

- V letu 2019 pridobimo k sodelovanju vsaj 15 SŠ.

c) Ciljne skupine

- Dijaki od 1. do zadnjega letnika SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih SŠ in število sodelujočih dijakov.
- Število sodelujočih SŠ in rezultati na preverjanju znanja SŠ EPP.
- Število udeleženi na ogledu državnega preverjanja.
- Število opravljenih prostovoljskih ur dijakov in mentorjev.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
MAREC		
9. 3. 2019	Seminar za mentorje RKS-OZLJ	Ljubljana
26. 3. 2019	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
9. 4. 2019	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Medvode
MAJ		
10. 5. 2019	Pohod humanosti	RKS-OZLJ
11. 5. 2019	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
14. 9. 2019	Sodelovanje na 10. Mestni vaji EPP RKS-OZLJ /MOL	Ljubljana - okolica
OKTOBER		
Datum še ni določen	Uvodni sestanek za člane SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Osnovni tečaj za člane SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC

DECEMBER		
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

Študentske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Študentske ekipe prve pomoči so posledica razvoja programa Srednješolskih ekip prve pomoči. Treninji študentskih EPP potekajo enkrat tedensko na fakultetah.

b) Cilji

- V letu 2019 pridobiti k sodelovanju 1 novo fakulteto s katero še ne sodelujemo.
- Ohraniti sodelovanje z obstoječimi fakultetami.
- Usposobiti vsaj dva študenta, da postaneta trenerja študentskih EPP.

c) Ciljne skupine

- Študenti vseh fakultet.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih fakultet.
- Število vključenih študentov.
- Število opravljenih prostovoljskih ur.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
1x tedensko	Trening	Na fakultetah
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
FEBRUAR		
1x tedensko	Trening	Na fakultetah
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
MAREC		
1x tedensko	Trening	Na fakultetah
26. 3. 2019	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
4. 3. – 18. 4.	Udeležba na bolničarskem tečaju	

APRIL		
9. 4. 2019	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Medvode
1x tedensko	Trening	Na fakultetah
MAJ		
8. 5. 2019	Sodelovanje na preverjanju znanja SŠ EPP	Center Ljubljane, Tivoli
1x tedensko	Trening	Na fakultetah
11. 5. 2019	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje usposobljenosti ekip PP OŠ (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
14. 9. 2019	Sodelovanje na 10. Mestni vaji EPP RKS-OZLJ /MOL	Ljubljana - okolica
OKTOBER		
Datum še ni določen	Sestanki na fakultetah	Na fakultetah
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Osnovni tečaj PP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
Datum še ni določen	Osnovni tečaj PP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na fakultetah
DECEMBER		
1x tedensko	Trening	Na fakultetah
5. 12. 2019	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

a) Opis programa

Namen delavnic je širjenje znanja prve pomoči in zavedanje o ključnem pomenu nudenja pomoči sočloveku v stiski.

Delavnice TPO z uporabo AED izvajamo v dogovoru s KORK-i, v okviru različnih preventivnih dogodkov po ČS, v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in v sodelovanju z neprofitnimi organizacijami, kjer vsebine dosežejo večje število poslušalcev.

Udeleženci na delavnici naprej spoznajo ključen pomen pravočasnega in pravilnega nudenja temeljnih postopkov oživljanja in uporabe AED, nato pa TPO praktično izvedejo.

b) Cilji

- Izvesti delavnice, ki se jih udeleži večje število ljudi.
- Zagotoviti dovolj inštruktorjev za izvedbo delavnic.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.

e) Program dela

Termine delavnic usklajujemo med letom glede na dogovore s KORK, Službo za lokalno samoupravo MOL in drugimi deležniki. Program izvajamo v skladu z zmožnostjo in razpoložljivostjo prostovoljcev.

Kot vsako leto bomo obeležili Evropski dan oživljanja (16. oktober) tako, da bomo na več lokacijah izvedli delavnice TPO z uporabo AED.

2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Rdeči križ Slovenije je **nosilec javnega pooblastila** Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije. V okviru javnega pooblastila RKS-OZLJ zagotavlja ekipe prve pomoči in nastanitveno enoto.

RKS-OZLJ na podlagi dogovora z Mestno občino Ljubljana, Oddelkom za zaščito, reševanje in civilno obrambo organizira, usposablja in vodi skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah za potrebe Mestne občine Ljubljana.

Poleg opravljanja nalog prve pomoči in nastanitve ne enote v sklopu odzivanja na nesreče strokovna služba, prostovoljci na področju odzivanja na nesreče in prostovoljci KORK sprejemamo vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti RKS, delimo humanitarno pomoč in se dodatno po potrebi vključujemo v dejavnosti organizirano zbiranje krvi ter združevanje družin.

Delitev osnovne materialne pomoči in posredovanje informacij ob nesrečah poteka na Postajah RK, v neposrednem stiku s prizadetimi na terenu in na sedežu OZLJ.

Kadar je RKS-OZLJ vključen v intervencije in aktivacijo v izrednih razmerah se delo strokovne službe RKS-OZLJ omeji na nujne in najpomembnejše naloge letnega programa. Saj je v tem primeru prioriteta hiter in ustrezen odziv na izredne razmere in zagotavljanje humanitarne pomoči ter oskrbe prizadetega prebivalstva.

Kljub temu pa je letni program zasnovan na predpostavki, da naravnih in drugih nesreči ne bo.

Zato v primeru izrednih razmer in nujnega odzivanja letni program dela ne bo v celoti izveden.

Normativna podlaga javnega pooblastila

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10).
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur.l. RS, št. 92/2007),
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- v letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS).
- Letna pogodba o financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.

Ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Ekipe prve pomoči so aktivirane kadar zaradi vrste ali obsega nesreče reden sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe.

Člani ekip RKS-OZ Ljubljana so kot prostovoljci vpoklicani tudi kadar pomoč potrebuje nastanitvena enota ali za opravljanje drugih del kadar gre za odziv na ukrepanje ob nesrečah in zagotavljanje humanitarne pomoči. Ključno je, da člani ekip prve pomoči redno obnavljajo znanje in znajo sodelovati z drugimi enotami ZRP.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bodo ekipe prostovoljcev samostojne pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- V šolskim letu 2018/19 bo vsaj tretjina članov sodelovala v programu »Samo 1 življenje imaš«.
- Ekipe PP bodo dosegle povprečno 80% točk pri preverjanju znanja prve pomoči na Mestni vaji ekip prve pomoči RKS-OZLJ in prvih posredovalcev MOL.
- Izvedeno bo usposabljanje za vodje skupin.
- Vsaj ena ekipa prve pomoči se bo vsaj enkrat letno udeležila vaje civilne zaščite.
- Vključili se bomo v (so)organizacijo vsaj ene vaje na področju ZRP ljubljanske regije ali MOL.
- Na vsaj enem dogodku bomo zagotavljali prvo pomoč.

c) Ciljne skupine

- Usposobljeni prostovoljci, stari med 18 in 65 letom, ki izpolnijo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- V večji nesreči poškodovani, nenadno oboleli in psihosocialno prizadeti.
- Udeleženci javnega dogodka.

d) Vrednotenje in evidence

- Doseženo št. točk na Mestni vaji.
- Število vpisanih v evidenco:
 - izpostave URSZR Ljubljana.
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.

e) Program dela

Program dela je skupi tabeli za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in skupino za najdenje psihosocialne pomoči na koncu poglavja Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nastanitvena enota

a) Opis programa

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja kadrovske sestave za organiziranje in delovanje varnega objekta, ki je namenjen zasilni nastanitvi evakuiranim iz nevarnega območja.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb, izvaja in organizira delitev humanitarne pomoči in oskrbe, sprejema vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti RKS ter zbira podatke in vodi evidence pogrešanih.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja izobraževanja ključnih laičnih oseb, ki bi potencialno organizirali zasilno nastanitev (vzdrževalcev, ravnateljev,...) v objektih.
- Dopolnili bomo program, dokumente in smernice za delovanje nastanitvene enote.
- Izvedena bo vaja nastanitvene enote.
- Vsaj 70% članov nastanitvene enote se bo vključevalo v podporo drugim programom OZLJ.
- Sklenili bomo sodelovanje z MOL v vaji Potres 2020.
- Prizadevali si bomo za sodelovanje s tujino.

c) Ciljne skupine

- Usposobljeni prostovoljci stari od 24 do 65 let, ki sodelujejo v programu Nastanitvene enote.
- Laiki, ki bi lahko potencialno organizirali zasilno nastanitev (vzdrževalci, ravnatelji,...) v objektih.
- Ob nesrečah: prizadeto prebivalstvo.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Program dela je skupi tabeli za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in skupino za najdenje psihosocialne pomoči na koncu poglavja Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nudnje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PsP)

a) Opis programa

RKS – OZLJ in MOL imata sklenjen letni dogovor za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Na podlagi dogovora RKS – OZLJ usposablja in opremlja ter kadrovsko popolnjuje Skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Člani skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so aktivirani po potrebi, odvisno od velikosti in vrste nesreče. RKS - OZLJ za MOL zagotavlja 24/7 dežurstvo članov skupine in strokovne službe na telefonski številki 040 312 424.

V letu 2019 bo Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah izhajala iz interdisciplinarnega programa Skupina za nudenje psihosocialne pomoči, iz področij ukrepanja ob nesrečah in socialne dejavnosti. Prostovoljci v programu poleg nudenja psihosocialne pomoči

prebivalcem ob nesrečah, izvajajo osebno spremljanje z namenom krepitve moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Program nudenje psihosocialne pomoči je celovit v opisani obliki in ga pri opravljanju prostovoljskega dela ni mogoče deliti oziroma izbirati med dvema različnima dela.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Izvedli bomo dodatno izobraževanje za uporabo radio postaj.
- Izkoristili bomo vsako priložnost za prepoznavnost skupine med drugimi službami in v javnosti.
- Vsi prostovoljci, ki bodo aktivno sodelovali na vajah in srečanjih se bodo vsaj enkrat javili razpoložljivost za intervencijo.

c) Ciljne skupine

- Člani skupine za nudenje psihosocialne pomoči.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Skupen program za ekipe prve pomoči, nastanitveno enoto in skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem.

LETO 2019		
Usposabljanje za uporabo radio postaj (RKS)		
Usposabljanje sistem CZ (RKS)		
Usposabljanja za pripadnike CZ (RKS)		
Dogodki, treningi, usposabljanja, ki jih člani samoiniciativno in samostojno izvedejo		
Datum	Vsebina	Področje
JANUAR		
10. 01.	Trening za trenerje EPP	
12.01.	Skupni sestanek ekip, enot in skupine za ukrepanje ob nesrečah	Ukrepanje ob nesrečah
12.01.	Sobotni trening	EPP
17.01.	Usposabljanje nega na domu	NaE
8., 11., 12., 15., 17., 26.; januar	Osnovno usposabljanje	PSP
1. sredo v mesecu (ali po dogovoru)	Predstavitvev TPO v MKL Ljubljana	EPP

Po dogovoru	Srečanje enote - vodstvo	NaE
Po naročilu	TPO delavnice za ČS	EPP
Po naročilu	Delavnice TPO in PP za KORK	EPP
Vsak ponedeljek razen praznikov	Redni treningi prve pomoči	EPP
FEBRUAR		
15., 16. februar	Usposabljanje za vodenje skupin	Ukrepanje ob nes.
16.02.	Sobotni trening	EPP
1. sredo v mesecu (ali po dogovoru)	Predstavitvev TPO v MKL Ljubljana	EPP
Po naročilu	TPO delavnice za ČS	EPP
Po naročilu	Delavnice TPO in PP za KORK	EPP
Vsak ponedeljek razen praznikov	Redni treningi prve pomoči	EPP
Po dogovoru	Srečanje enote - vodstvo	NaE
Po dogovoru	Srečanja enote	NaE
Po dogovoru	Sestanek enote in predstavnik MOL	NaE
Po dogovoru	Intervizijsko srečanje	PsP
MAREC		
15.03.	Usposabljanje Haccp	NaE
16.03.	Pregled opreme	NaE
16.03.	Sobotni trening	EPP
21.03.	Zbor članov	Skupno
26.03.	Ocenjevanje na Lokalnem OŠEPP	EPP
1. sredo v mesecu (ali po dogovoru)	Predstavitvev TPO v MKL Ljubljana	EPP
Po naročilu	TPO delavnice za ČS	EPP
21.03. – 24.03.	Dežurstvo v Planici	EPP
Po naročilu	Delavnice TPO in PP za KORK	EPP
Vsak ponedeljek razen praznikov	Redni treningi prve pomoči	EPP
Po dogovoru	Srečanje enote – vodstvo	NaE
Po dogovoru	Srečanja enote	NaE
Po dogovoru	Intervizijsko srečanje	PsP
APRIL		
09.04.	Ocenjevanje na Regijskem OŠEPP	EPP
12.04.	Usposabljanje varnost pri delu	NaE
13.04.	Sobotni trening v Medvodah	EPP
1. sredo v mesecu (ali po dogovoru)	Predstavitvev TPO v MKL Ljubljana	EPP
Po naročilu	TPO delavnice za ČS	EPP
Po naročilu	Delavnice TPO in PP za KORK	EPP
Vsak ponedeljek razen praznikov	Redni treningi prve pomoči	EPP
Po dogovoru	Srečanje enote - vodstvo	NaE

Po dogovoru	Srečanja enote	NaE
Po dogovoru	Intervizijsko srečanje	PsP
MAJ		
08.05.	Ocenjevanje na preverjanju SŠEPP	EPP
10.05.	Pohod Humanosti	Skupno
10. – 13. maj	Vikend Trening EPP	EPP
10. – 13. maj ali po dogovoru	Vikend za PsP	PsP
25.05.	Regijsko Preverjanje EPP	Ukrepanje ob nes.
1. sredo v mesecu (ali po dogovoru)	Predstavitvev TPO v MKL Ljubljana	EPP
Po naročilu	TPO delavnice za ČS	EPP
Po naročilu	Delavnice TPO in PP za KORK	EPP
Po naročilu	Sodelovanje na dnevih ČS	EPP
Vsak ponedeljek razen praznikov	Redni treningi prve pomoči	EPP
Po dogovoru	Srečanje enote - vodstvo	NaE
Po dogovoru	Srečanja enote	NaE
Po dogovoru	Intervizijsko srečanje	PsP
Po objavi	Veseli dan Prostovoljstva	EPP
JUNIJ		
V prvi polovici junija ali oktobra	Vaja nastanitve NaE	NaE
Glede na izvedbo vaje	Analiza vaje	NaE
Po dogovoru	Srečanje enote - vodstvo	NaE
Po dogovoru	Srečanja enote	NaE
Po naročilu	Sodelovanje na dnevih ČS	EPP
Po dogovoru	Intervizijsko srečanje	PsP
JULIJ - AVGUST		
Aktivnosti le v primeru nesreč		
SEPTEMBER		
14.09	Mestna vaja EPP	Ukrepanje ob nes.
Po naročilu	TPO delavnice za ČS	EPP
Po naročilu	Delavnice TPO in PP za KORK	EPP
Po naročilu	Sodelovanje na dnevih ČS	EPP
Vsak ponedeljek razen praznikov	Redni treningi prve pomoči	EPP
Po dogovoru	Srečanje enote - vodstvo	NaE
Po dogovoru	Srečanja enote	NaE
Po dogovoru	Intervizijsko srečanje	PsP
OKTOBER		
Po dogovoru	PsP izobraževanje za zunanje	PsP
Prva polovica meseca	Poročanje za MOL	Ukrepanje ob nes.
Po dogovoru	Intervizijsko srečanje	PsP

Po naročilu	Sodelovanje na dnevih ČS	EPP
Po naročilu	TPO delavnice za ČS	EPP
Po naročilu	Delavnice TPO in PP za KORK	EPP
Po dogovoru	Srečanje enote - vodstvo	NaE
Po dogovoru	Srečanja enote	NaE
Prva polovica oktobra	Ogled/sodelovanje na Državnem preverjanju PP	Ukrepanje ob nes.
NOVEMBER		
8. – 11. november	Trening za trenerje	EPP
23.11.	Usposabljanje NaE	NaE
Po dogovoru	Intervizijsko srečanje	PsP
Po dogovoru	Srečanje enote - vodstvo	NaE
Po dogovoru	Srečanja enote	NaE
DECEMBER		
12.12.	Novoletno srečanje	Skupno

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne šole

Število naravnih in drugih nesreč se povečuje, obvezni izobraževalni program pa vsebin s področja samozaščite pred nesrečami ne obsega. Da učence seznanimo s postopki kako ukrepati pred, ob in po nesreči v osnovnih šolah izvajamo brezplačne preventivne delavnice - »SEM SREČA V NESREČI«.

Cilj programa je, da z delavnico podamo učencem uporabno znanje za pravilno ravnanje v primeru naravnih in drugih nesreč. Tako učence spodbudimo k preventivnemu ravnanju ter družbeni solidarnosti in odgovornosti.

Program izvajamo na osnovnih šolah, ki pristopijo k sodelovanju.

Normativna podlaga

- Letna pogodba o financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.

a) Opis programa

Delavnice izvajamo za učence 7. razredov in učence 9. razredov.

Program za traja 45 minut in obsega:

- ozaveščanje o nesrečah in splošne napotke v primeru nesreč,
- zaščito pred požarom in ukrepanje ob ter po požaru,
- preventivno vedenje pred potresom in ukrepe med ter po potresu,
- solidarnost in pomoč drugim.

Potek projekta je zasnovan v dveh delih in sicer:

1. v prvem delu, ki bo potekal od januarja do marca bomo izvajali delavnice za učence na osnovnih šol.
Na željo osnovnih šol delavnice izvedemo tudi izven navedenega obdobja. Posebej takrat, ko so na šoli preventivni dnevi ali vaja evakuacije.
2. V obdobju od septembra 2019 do novembra 2019 bomo izvedli osnovno usposabljanje za prostovoljce inštruktorje Sem sreča v nesreči.
V tem obdobju potekajo tudi priprave za izvajanje delavnic v šolskem letu 2019/20, kontaktiranje osnovnih šol na območju MOL in dogovarjanje glede terminov izvedbe delavnic.

b) Cilji

Predstavitev ukrepov pred, med in po naravnih in drugih nesrečah, ki najbolj ogrožajo Ljubljano.

- Učencem bomo predstavili sile za zaščito reševanje in pomoč ter njihovo vlogo pri reševanju.
- Zvišali bomo zavest o samopomoči in pripravljenosti v primeru nesreče.

- Učitelji se bodo po delavnici zavedali povezave med rednimi in pravilno izvedenimi šolskimi praktičnimi vajami ukrepanja v primeru nesreč ter varnostjo na šoli v primeru nesreč.
- Učenci se bodo na delavnici naučili kako lahko sami, s preventivnimi ukrepi, zvišajo lastno varnost v primeru nesreč.
- Z dodatno promocijo programa in analizo izvedbe bomo povečali število naročenih delavnic na osnovnih šolah.
- Število udeleženi učencev na delavnicah se bo zvišalo za 100 učencev.
- V letu 2019 bomo izvedli dodatno promocijo in analizo programa za povečanja števila naročenih delavnic v šolskem letu 2019/20.
- Projektu se bodo priključili vsaj 3 novih prostovoljci inštruktorji.

c) Ciljne skupine

- Učenci 7. in 9. razredov OŠ.
- Inštruktorji delavnic.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalnik za učitelje/ce, ki so prisotni na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za izvajalce delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za učence: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Število sodelujočih šol v programu.
- Število izvedenih delavnic.
- Vprašalnik za učitelje: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Rezultati analize.

e) Program dela

MESEC	PREDLOG PROGRAMA
JANUAR - MAREC	
14. januarja 2019 do 22. marca 2019	Izvedba delavnic na OŠ
APRIL - JUNIJ	
April	Zaključno srečanje inštruktorjev
April – maj	Izvedba delavnic na v primeru preventivnih dni na OŠ
Maj	Pošiljanje dopisov in informativnih prijavnic na OŠ za šol leto 2019/20
Junij	Oddaja poročila o izvedenih delavnicah na MOL
SEPTEMBER - NOVEMBER	
September - november	Izvedba delavnic na v primeru preventivnih dni na OŠ
September - november	Izvajanje promocije za pridobitev novih inštruktorjev prostovoljcev Sem sreča v nesreči
November	Izvedba usposabljanja za inštruktorje prostovoljce
November	Pošiljanje prijavnic na OŠ
November	Oddaja poročila o izvedenih delavnicah na MOL

December	Prijava programa za sofinanciranje za leto 2019 na MOL
December	Novoletno srečanje

Delavnice Sem sreča v nesreči za širšo javnost in srednje šole ter zaposlene v šolah

Delavnice za širšo javnost in srednje šole ter zaposlene v šolah so skoraj enake delavnicam Sem sreča v nesreči za osnovne šole, le da isto vsebino podajamo bolj poglobljeno.

a) Opis programa

Brezplačne preventivne delavnice kako ukrepati pred, ob in po nesreči. V primeru požara, poplave in potresa. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob nesrečah. Delavnice bomo izvajali za zaposlene na osnovnih šolah in dijake na srednjih šolah. Izkoristili bomo priložnost za izvedbo delavnic v okoljih kjer bomo potencialno dosegli veliko število ljudi. Zato bomo preventivne vsebine oglaševali tudi preko medijev. Trudili se bomo, da bomo čim več delavnic izvedli na Postajah RK v sodelovanju s KORK in nas pri tem organizacijsko podpre Služba za lokalno samoupravo MOL.

b) Cilji

- Vsaj 2 nova aktivna prostovoljca inštruktorja.
- Promocija predvsem v lokalnih medijih in v javnih institucijah MOL ter primestnih občin.
- Prizadevali si bomo izvajati delavnice na lokacijah s potencialno dobro udeležbo poslušalcev.
- Izvedli bomo usposabljanje za nove prostovoljce.
- Število delavnic se bo povečalo vsaj za 10%.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Dijaki in
- zaposleni na osnovnih in srednjih šolah.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.
- Vprašalniki za podajanje opažanj, mnenj in predlogov za inštruktorje prostovoljce.
- Naročilnice z izvedbo delavnice.

e) Program dela

MESEC	PREDLOG PROGRAMA
JANUAR - JUNIJ	
Izvajanje delavnic na KORK glede na dogovor	
Izvajanje delavnic za zaposlene na SŠ in OŠ glede na podlagi naročila	
April	Srečanje inštruktorjev

Maj	Pošiljanje dopisov in informativnih prijavnic na SŠ za dijake v šol letu 2019/20
SEPTEMBER - DECEMBER	
Izvajanje delavnic na KORK glede na dogovor	
Na podlagi naročila izvajanje delavnic za zaposlene na SŠ in OŠ	
September	Pošiljanje prijavnic na SŠ za dijake v šol letu 2019/20
Oktober	Oddaja poročila o izvedenih delavnicah na MOL
November	Izvedba usposabljanja za inštruktorje prostovoljce
December	Prijava programa za sofinanciranje za leto 2019 na MOL
December	Novoletno srečanje

2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilki: strokovni sodelavki Polona Švigelj in Nina Zalaznik

Normativna podlaga javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu Slovenije.
- Zakon o preskrbi s krvjo.
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij.
- Zakon o Rdečem križu Slovenije.
- Zakon o delovnih razmerjih.
- Ministrstvo za zdravje - pogodba o sofinanciranju.
- Plan krvodajalskih akcij ZTM, RKS-ZZ in OZ Ljubljana.
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).

Krvodajalstvo

a) Opis programa

Rdeči križ Slovenije je nacionalni organizator krvodajalskih akcij v Republiki Sloveniji. Glavne naloge so motiviranja in pridobivanja krvodajalcev ter organiziranje krvodajalskih akcij.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva. Širšo javnost spodbujamo k zdravemu načinu življenja in jih ozaveščamo, da si z dajanjem krvi zagotovijo višjo zdravstveno raven. Skrb za zdravje vsakega posameznika in najširše družbene skupnosti pomeni tudi skrb za varno kri, saj le varna kri zares rešuje življenja.

b) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalcev v skladu z načrtom krvodajalskih akcij (RKS, ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s trenutnimi potrebami (cca. 6000 krvodajalcev letno).
- Prepoznavnost v javnosti - RKS kot glavnega organizatorja krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalcev glede na potrebe po krvi, zagotoviti pravega krvodajalca ob pravem času.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje z 10 podjetji in 32 srednjimi šolami v Ljubljani. Pridobiti k sodelovanju še vsaj 2 podjetji in 2 srednji šoli.
- V Facebook skupini Krvodajalec.si, Klub 25 – klub mladih krvodajalcev in Rdeči križ Ljubljana bomo ažurno objavljali vabila na krvodajalske akcije vsak mesec.
- Na internetni strani www.rdecikrizljubljana.si bomo ažurno objavljali vabila na krvodajalske akcije vsak mesec.
- Motivacija bodočih krvodajalcev v okviru predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah v Ljubljani.
- Promocija in motivacija krvodajalcev in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.

- Pridobiti vsaj 10 novih članov Kluba 100 kapljic med rednimi krvodajalci in vsi tisti, ki ne morejo več darovati krvi.
- Pridobiti 50 novih potencialnih krvodajalcev, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva in se nato tudi udeležijo krvodajalske akcije.
- 5 aprila 2019 izvesti prvo terensko krvodajalsko akcijo RKS-OZLJ v Medvodah.
- Program dogodkov za krvodajalce (točka h).

c) Ciljne skupine

- Krvodajalke in krvodajalci in vsi tisti, ki ne morejo darovati krvi.

d) Vrednotenje in evidence

- Vodenje centralnega registra krvodajalcev v informacijskem programu RKS E-kaplja.
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z Glasilom Ljubljana, z Lekarno Ljubljana, z Media busom, s Pošto Slovenije, z agencijo Agado, z Zdravstveno – informativnim birojem in lokalnim časopisom Sotočje.
- Poslali bomo cca. 24. 000 sms vabil krvodajalcem na krvodajalske akcije.
- 90 zahval za darovanje krvi in vabil za priznanja krvodajalcem.
- Število rednih in izrednih krvodajalskih akcij.
- Število udeležbe podjetij in organizacij na krvodajalskih akcijah.
- Število aktivnih krvodajalcev, ki imajo status redni krvodajalec.
- Število mladih krvodajalcev od 18. do 25. leta.
- Število novih potencialnih krvodajalcev, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva.

e) Program dela

- Organizacija rednih krvodajalskih akcij.
- Zagotavljanje zadostnega števila krvodajalcev na krvodajalsko akcijo, glede na potrebe.
- Vabljenje krvodajalcev s sporočili preko mobilnih telefonov in z e-sporočili na redne in izredne krvodajalske akcije.
- Javne objave v medijih.
- Udeležba na mednarodnih srečanjih krvodajalcev za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij. Organizirana srečanja krvodajalcev: Reka, Zagreb.
- 4. junij 2019 – DAN SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA: zahvala krvodajalcem v medijih.
- 14. junij 2019 - SVETOVNI DAN KRVODAJALSTVA: brezplačne delavnice in predavanja za krvodajalce, ki bodo potekale na RKS-OZLJ od 4. do 14. 6. 2019.
- V mesecu septembru bomo podelili 200 brezplačnih vstopnic krvodajalcem na tradicionalni koncert RKS.
- V mesecu decembru bomo podelili voščilnice lepih in pozitivnih misli krvodajalcem na krvodajalskih akcijah.

- V letu 2019 bomo krvodajalcem ponudili možnost brezplačne udeležbe na določenih terminih tečajev prve pomoči in delavnice Nega na domu.

Predlog plana rednih krvodajalskih akcij za leto 2019 – končni plan dobimo v začetku decembra

JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC
18	1	8	5*	3	7	5	2	6	8	8	6
25	7	29	9	17	14	19	9	13	9	15	13
	15		10	24	21	26	16	20	25	22	19
			19	31			30	27		29	20
			26								31

Termini rednih krvodajalskih akcij za leto 2019 so v tabeli prikazani odebeljeno. Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino pa se tudi vsi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano (zapisani sivo) in vsi petki, štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2019, v kolikor se izkaže potreba po tem bodisi s strani ZTM ali RKS-OZLJ. 5.*aprila 2019 je predvidena terenska krvodajalska akcija v Medvodah.

Klub 25 in Klub 100 kapljic

a) Opis programov:

Klub 25:

Klub 25 smo 17. 6. 2010 ustanovili po vzoru mednarodnega projekta, ki ga pri nas izvajajo mladi prostovoljci - animatorji, ki na srednjih šolah informirajo in ozaveščajo ter pridobivajo mlade krvodajalce, ki jih tudi spremljajo na krvodajalski akciji.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo redno preskrbo zadostnih količin krvi, v skladu z dnevnimi potrebami slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

Klub 100 kapljic:

Združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce in vse tiste, ki ne morejo več darovati krvi. Svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade ter jih motivirajo za darovanje krvi. Klub 100 kapljic smo povezali z že obstoječim Klubom 25, s katerim spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje. Člani Kluba 100 kapljic so tako podpora in motivacija članom Kluba 25. Dosedanje izkušnje kažejo, da mladi radi poslušajo predstavitve mladih, jih pa dodatno spodbudi in navduši nekdo, ki je kri daroval že večkrat.

b) Cilji

- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem – animatorjem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Ohranjati povezanost generacij Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena solidarnosti in družbene odgovornosti.
- Vključevanje mladih prostovoljcev - dijakov, ki so se udeležili krvodajalskih akcij med prostovoljce - animatorje Kluba 25, vsaj 2 na leto.
- Z promocijo krvodajalstva na dogodkih bodo pridobili 30 novih krvodajalcev ter 10 novih prostovoljcev (krvodajalci in vsi tisti, ki ne morejo (več) darovati krvi).
- Vsaj 20 prostovoljcev – animatorjev se mora obvezno udeležiti seminarja, rednih mesečnih sestankov ter vsaj ene promocije na dogodkih.
- Prostovoljci – animatorji in mentorji/ce SŠ se skupaj z dijaki udeležijo krvodajalskih akcij ter 750 dijakom podelijo zahvalo za udeležbo na krvodajalski akciji.
- Vse srednje šole se bodo v šolskem letu 2019/20 pridružile sodelovanju v programu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Prostovoljci – animatorji in mentorji/ce SŠ se skupaj z dijaki udeležijo krvodajalskih akcij ter dijakom podelijo zahvalo za udeležbo na krvodajalski akciji.
- Pridobili bomo vsaj 700 izpolnjenih vprašalnikov od dijakov in študentov na krvodajalski akciji.
- Prostovoljci – animatorji bodo v letu 2019 skupaj opravili 120 predstavitev krvodajalstva v srednjih šolah, fakultetah, podjetjih in KORK-ih ter izvedli promocijo krvodajalstva na 10 promocijskih dogodkih.
- Na vsaj 40 predstavitev bosta predstavitve izvedla 1 član Kluba 25 in 1 član Kluba 100 kapljic.
- Na vsaj 5 predstavitev in 10 promocijskih dogodkih bomo 150 osebam izvedli določitev krvne skupine.

c) Ciljne skupine

- Dijaki 3., 4. in 5. letnika srednjih šol.
- Študentje.
- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci ter vsi tisti, ki ne morejo več darovati krvi.
- Vsi tisti, ki zaradi zdravstvenega stanja ne morejo darovati krvi.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski listi za prostovoljce – animatorje.
- Število dijakov in študentov na krvodajalski akciji.
- Število izpolnjenih vprašalnikov udeležencev na krvodajalskih akcijah.
- Število aktivnih prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Število izvedenih predstavitev na srednjih šolah, KORK-ih, podjetjih, fakultetah ter na promocijskih dogodkih.
- Število dijakov, študentov in ostalih slušateljev, ki so se udeležili predstavitev krvodajalstva.

- Število predstavitev in promocijskih dogodkov na katerih smo določili krvno skupino.
- Število oseb, katerim smo določili krvno skupino.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2019 ZA KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
27. 1. 2019	5. rojstni dan Kluba 100 kapljic	
FEBRUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
MAREC		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
APRIL		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov, študentov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
MAJ		
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Prostovoljstva	Ljubljana
	Izlet prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetju	
JUNIJ		
4. 6. 2019	Slovenski dan krvodajalstva – zahvala krvodajalcem v medijih, od 4.6. do 14.6. 2018 bodo potekale brezplačne delavnice in predavanja za krvodajalce in prostovoljce	
14. 6. 2019	Svetovni dan krvodajalstva	
17. 6. 2019	9. rojstni dan Kluba 25	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetju	
JULIJ		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana

	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
AVGUST		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
SEPTEMBER		
	Sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in mentorjev/ic za krvodajalstvo	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na promocijskih dogodkih	Ljubljana
27. in 28. 9. 2019	1. in 2. modul izobraževanja za prostovoljce ter seminar za prostovoljce – animatorje Kluba 25, Kluba 100 kapljic ter mentorje krvodajalstva SŠ	RKS-OZ Ljubljana
OKTOBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov, študentov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
NOVEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
DECEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
5. 12. 2019	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	
5. 12. 2019	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo	ZTM Ljubljana

Darovanje organov in tkiv

a) Opis programa

Darovanje organov in tkiv po smrti za namen zdravljenja je odločitev, za katero bi bilo prav, da bi o njej razmišljali za časa življenja in v krogu najbližjih. Vsak državljan in rezident Slovenije lahko že za časa življenja odločitev zabeleži v nacionalnem registru opredeljenih oseb glede darovanja delov človeškega telesa za namen zdravljenja. Lahko jo tudi pove svojcem ali bližnjim osebam.

Vsakdo, ki se želi opredeliti ZA oziroma PROTI darovanju po svoji smrti, lahko svojo odločitev izrazi pri pooblaščenih osebah na prijavnih mestih na sedežu zavoda Slovenija-transplant, na večini RKS-OZ, v nekaterih lekarnah, bolnišnicah, na Zavodu za transfuzijsko medicino. Za področje Ljubljane

lahko pristopno izjavo izpolnite na RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132, RKS-OZLJ. S seboj morate imeti osebni dokument in kartico zdravstvenega zavarovanja. Izpolnite poseben obrazec – pristopno izjavo, pooblaščen osebni preveri vašo identiteto in jo s podpisom potrdi. Izjavo pošljemo v priporočeni pošiljki na Slovenija-transplant. Prebivalce bomo seznanjali, da se lahko za darovalca organov ali tkiv opredelijo tudi v elektronski obliki.

Darovanje organov je popolnoma anonimno, zato prejemnik v nobenem primeru ne more dobiti osebnih podatkov o svojem darovalcu, prav tako tudi darovalčeva družina ne more izvedeti osebnih podatkov prejemnika oziroma prejemnikov. Izvedo lahko le to, ali je bil organ odvzet, presajen in v kateri državi.

b) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv.
- Na 10 promocijskih dogodkih posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv.
- Prepoznavnost v javnosti – RKS smo pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.
- Krepili bomo sodelovanje z zavodom Slovenija-transplant.
- V letu 2019 bomo pridobili 300 pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti.
- Prostovoljci – animatorji Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec bodo v letu 2019 izvedli 15 predstavitev darovanje organov in tkiv po smrti samostojno ali pa v povezavi s krvodajalstvom na KORK-ih, na fakultetah, kolektivih javnih ustanov ter osnovnih in srednjih šolah.

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za pridobljeno oz. podpisano izjavo!
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z Glasilom Ljubljana, z Lekarno Ljubljana, z Media busom, s Pošto Slovenije, z agencijo Agado, z Zdravstveno – informativnim birojem in lokalnim časopisom Sotočje.
- Število pridobljenih pristopnih izjav za in proti darovanju organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljcev iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Vrednotna poročila prostovoljcev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.

- Informiranje udeležencev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in fakultetah v Ljubljani.
- Pošiljanje pristopnih izjav zavodu Slovenija-transplant.
- Izvedba predstavitev darovanje organov in tkiv po smrti na KORK-ih, na fakultetah, kolektivih javnih ustanov ter osnovnih in srednjih šolah.

Razvojni program: Postani darovalec

a) Opis programa

Če bodo zagotovljeni viri financiranja, časovna in kadrovska razpoložljivost bomo v letu 2019 začeli z iskanjem novih prostovoljcev, ki bodo promovirali širši javnosti darovanje organov in tkiv po smrti. Organizirali se bodo po zgledu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

Sedaj promocijo za darovanje organov in tkiv po smrti izvajajo prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic samostojno ali pa v povezavi s krvodajalstvom ter 2 prostovoljca programa Postani darovalec, ki sta po transplantaciji dveh organov.

b) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv.
- Na 10 promocijskih dogodkih bomo posredovali informacijo o darovanju organov in tkiv.
- Prepoznavnost v javnosti – RKS smo pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.
- Krepili bomo sodelovanje z zavodom Slovenija-transplant.
- Prostovoljci – animatorji Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec bodo v letu 2019 izvedli 15 predstavitev krvodajalstva in darovanje organov in tkiv po smrti na KORK-ih, na fakultetah, kolektivih javnih ustanov ter osnovnih in srednjih šolah.
- V letu 2019 bomo pridobili vsaj 2 novih prostovoljcev v projektu Postani darovalec.
- 4 prostovoljci si bodo v mesecu marcu ogledali zavod Slovenija-transplant.
- 4 prostovoljci si bodo 28. 9. 2019 udeležili seminarja iz področja krvodajalstva in darovanje organov in tkiv po smrti.

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.
- Osebe po transplantaciji organov ali tkiv.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za pridobljeno oz. podpisano izjavo!
- Število pridobljenih pristopnih izjav za in proti darovanju organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.

- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljcev iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Vrednotna poročila prostovoljcev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Promocija in motivacija za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in osnovnih šolah za kolektiv, na fakultetah za študente in v podjetjih za zaposlene.
- Prostovoljci si bodo v mesecu marcu ogledali zavod Slovenija-transplant.
- Prostovoljci se bodo 28. 9. 2019 udeležili seminarja iz področja krvodajalstva in darovanje organov in tkiv po smrti.

2.4 Varovanje in krepitev zdravja

Nosilke: strokovni sodelavki Polona Švigelj, Vedrana Pokleka

Sodelovanje v programu EFEKT »alkohol in mladoletni«

a) Opis programa

V šolskem letu 2018/19 smo se pridružili k sodelovanju v programu EFEKT »alkohol in mladoletni« - preventivni program za starše, ki ga podpira tudi Ministrstvo za zdravje in Mestna občina Ljubljana.

Toleranca do pitja alkohola in opijanja v Sloveniji je prevelika, kar se odraža tudi v vedenju mladih. Naša skrb in odgovornost je, da ohranimo zdravega/o mladostnika/co, zato moramo začeti z vzgojo za zdravim načinom življenja čimprej. Temelj vzgoje je v družini, zato moramo starše ozaveščati o velikem tveganju za zdravje mladoletnih otrok, ki ga prinaša alkohol.

Na enostaven in jasen način staršem posredujemo sporočila, ki jih lahko uporabljajo pri svojih otrocih. Prav ta jasna sporočila prinašajo rezultate, ki si jih vsi želimo – zmanjšanje pitja alkohola med mladostniki in preprečevanje zgodnje in kasnejše odvisnosti.

b) Cilji

- Cillj programa Effekta je zmanjšanje pitja alkohola med mladostniki in preprečevanje zgodnje in kasnejše odvisnosti.
- V letu 2019 pridobiti k sodelovanju 5 osnovnih šol in 5 srednjih šol ter s tem pridobiti 10 novih mentorjev/ic.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje z že sodelujočimi osnovnimi in srednjimi šolami, mentorji/icami in prostovoljci/kami.
- Pridobiti 5 novih prostovoljcev/k za izvedbo predstavitev programa Effekta.
- 5 mentorjev/ic in 5 prostovoljcev/k se bodo udeležili usposabljanja v septembru.
- 5 mentorjev/ic in 5 prostovoljcev/k se bodo udeležili vrednotnega sestanka v oktobru in aprilu.
- V programu Effekt (s predstavitvijo) bo sodelovalo 5 osnovnih šol in 5 srednjih šol.
- Izvedli bomo vsaj 10 predstavitev v osnovnih in srednjih šolah.
- V pilotno študijo programa Effekt (brez predstavitve samo razdelitev anketnih vprašalnikov med starše in učence/dijake) bo sodelovalo 5 osnovnih šol in 5 srednjih šol.

c) Ciljne skupine

- Mentorji/ice na osnovnih in srednjih šolah.
- Prostovoljci/ke.
- Starši učencev 7., 8., 9., razreda osnovnih šol ter 1. in 2., letnika srednjih šol.
- Učenci 7., 8., 9., razreda.
- Dijaki 1. in 2. letnika.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih osnovnih in srednjih šol s predstavitvijo programa Effekt.
- Število sodelujočih osnovnih in srednjih šol v pilotni raziskavi.
- Število sodelujočih prostovoljcev in mentorjev.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število prisotnih staršev na roditeljskih sestankih.
- Število izpolnjenih anketnih vprašalnikov od učencev, dijakov in staršev.
- Vrednotni listi za prostovoljce in mentorje.

e) Program dela

- Mentorji/ice in prostovoljci/ke se bodo udeležili usposabljanja v septembru.
- Mentorji/ice in prostovoljci/ke se bodo udeležili vrednotnega sestanka v oktobru in aprilu.
- Mentorji/ice in prostovoljci/ke se bodo v letu 2019 ob priložnosti udeležili dodatnega izobraževanja iz področja mladi in odvisnost.
- Predstavitve programa Effekt se bo izvajal na jesenskih in spomladanskih roditeljskih sestankih.
- Učenci in dijaki izpolnijo anonimni anketni vprašalnik.
- Starši izpolnijo anonimni anketni vprašalnik pred roditeljskem sestanku.

2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka in Klara Debeljak

Pravno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ Ljubljana.

Smernice in merila za razvoj programa se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013–2020.

Namen programa socialne dejavnosti in humanitarne pomoči je:

- preprečevanje in blažitev posledic revščine in socialne izključenosti posameznikov in družin,
- oskrba materialno ogroženih posameznikov in družin s hrano in drugimi osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- krepitev socialne vključenosti,
- informiranje posameznikov in družin o različnih oblikah pomoči in podpore,
- svetovanje in podpora prejemnikom pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav,
- razvoj in ohranjanje partnerskih odnosov z javnimi zavodi, vladnimi in nevladnimi organizacijami, z namenom povezovanja, oblikovanja in izvajanja strokovnih programov za depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starejših,
- razvoj novih programov na področju pomoči ljudem, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo.

Program razvijamo v skladu z **oceno potreb**, pri kateri izhajamo iz podatkov:

- število prebivalcev v MOL (287 tisoč), v primestnih občinah (do 68 tisoč),
- stopnja tveganja revščine v osrednjeslovenski statistični regiji (11,5% v letu 2017),
- število revnih in potrebnih humanitarne pomoči na območju RKS-OZ Ljubljana (11.351 uporabnikov v letu 2017),
- število brezdomcev (do 30 uporabnikov v letu 2017),
- število migrantov, beguncev, prisilcev za azil, drugih oseb brez statusa.

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, Zavodom za oskrbo na domu, patronažnimi službami, Azilnim domom, z materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: društvo Altra, Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, društvo Novi paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, Društvo Kralji ulice, Dnevni center za brezdomce, Društvo Projekt Človek, Inštitut Prelomi, Delavska svetovalnica, PIC, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih.

Humanitarna pomoč se nudi ljudem, ki pomoč potrebujejo, v skladu z zmožnostmi organizacije in potrebami ljudi. Humanitarna pomoč se zagotavlja v obliki materialne humanitarne pomoči, denarne humanitarne pomoči ali kot humanitarna pomoč v obliki storitev.

Supervizijo programov bo izvajala strokovna služba, komisija za socialna vprašanja, po potrebi tudi interdisciplinarna komisija ali zunanji supervizor.

Zagotavljanje virov pomoči

Sofinancerji za izvajanje programa so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul, MDDSZ in Evropski sklad za pomoč najbolj ogroženim, FIHO.

Prehranski artikli: Sredstva FIHO, Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim po pogodbi z RKS in MDDSZ, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), redne zbiralne akcije po trgovinah, trgovskih centrih, na šolah in na KORK ter redne in izredne zbiralne akcije, akcija »Zbiramo hrano – lahko prispevaš?«, Izmenjevalnica.

Oblačila, obutev: Zbiranje donacij oblačil, obutve, gospodinjskih pripomočkov in otroške opreme v Humanitarnem centru, izredne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve; tradicionalne zbiralne dobrodelne akcije v podjetjih, društvih in posamezniki– Krka d.d., v šolah in zbiralne akcije KORK.

Higienski pripomočki, šolske potrebščine: Donatorji (posamezniki, podjetja), šole v okviru dobrodelne akcije »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«, Izmenjevalnica.

Denarna pomoč: Denarne humanitarne pomoči se izplačuje s sredstvi zbranimi v akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta, to so donacije podjetij, prostovoljni prispevki posameznikov in fizičnih oseb na humanitarni račun, SMS donacije, dobrodelne akcije Drobtinica, Otroci za otroke, Dijaki za otroke, Za otroški nasmeh, dodatno pa še sredstva iz 0,5% dohodnine, ki jo posamezniki namenijo RKS-OZ Ljubljana, članarina, ter sredstva iz zapadlih plačil za tečaje in izpite prve pomoči in lastna sredstva od tečajev in izpitov PP.

V najtežjih primerih bomo zaprosili za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in sredstev Teden RKS ter pomoč iz sklada MAKfest, ki je namenjen za pomoč dijakom ter iz sredstev akcije Pomagajmo ljudem našega mesta.

Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam

a) Opis programa

Na RKS-OZ Ljubljana v Humanitarnem centru in preko mreže prostovoljk in prostovoljcev na Krajevnih organizacijah Rdečega križa, ter v sodelovanju z drugimi nevladnimi organizacijami, patronažno službo in Centri za socialno delo zaznavamo mnoge stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja si prizadevamo njihove stiske blažiti, izboljšati položaj najbolj ogroženih in jim omogočiti bolj dostojno življenje.

Posameznikom in družinam z minimalnimi osebnimi dohodki, ki predstavljajo tveganje za življenje v revščini, nudimo redno **materialno humanitarno pomoč** v obliki hrane, oblačil, obutve in drugih izdelkov in pripomočkov, potrebnih za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev. Materialno humanitarno pomoč nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra RKS-OZ Ljubljana, na Tržaški c. 132, občasno na terenu v sodelovanju s KORK, v izjemnih primerih pa tudi neposredno na domu upravičencev. Materialno pomoč zagotavljamo iz različnih virov, obseg pomoči določi strokovna služba v skladu z razpoložljivostjo donacij in številom upravičencev. V hudih stiskah ali izrednih situacijah se posamezniku ali družini dodeli izredna materialna humanitarna pomoč. Upravičenost do pomoči se ugotavlja v skladu s Pravilnikom o humanitarni pomoči.

Posameznikom in družinam, ki so se znašli v hudi stiski, pomagamo tudi v obliki **denarne humanitarne pomoči** oziroma plačila položnic. Denarna pomoč je namenjena plačilu osnovnih življenjskih stroškov ljudi, to so stroški za bivanje, zdravstveno zavarovanje ali stroški v povezavi s šolanjem otrok (npr. plačilo najemnine, elektrike, ogrevanja, komunalnih stroškov).

V okviru programa poteka tudi humanitarna pomoč v obliki **informiranja, svetovanja in podpore** ljudem, ki so se znašli v hudi stiski. To obliko pomoči nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra, v času uradnih ur sprejemne pisarne, tako osebno kot po telefonu ali e-pošti, na KORK in v okviru spremljevalnih programov (Srečevalnica). Strokovni delavci in prostovoljci uporabnike informirajo o različnih oblikah pomoči in podpore, jim pomagajo ali nudijo podporo in jih po potrebi usmerijo na druge nevladne organizacije ter organizacije, ki delujejo na področju socialnega varstva. S programom si prizadevamo v čim večji meri podpreti prejemnike pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav. V letu 2019 bomo te aktivnosti dodatno razširili v okviru programa Skupine za nudenje psihosocialne pomoči.

Uporabniki lahko v času uradnih ur Humanitarnega centra uporabljajo računalnik z dostopom do interneta. Vsak dan imajo na voljo tuš in možnost, da zamenjajo oblačila.

Od leta 2017 dalje na podlagi pobude in sofinanciranja MOL v skladu s projektom »Preskrba ljudi, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine« zagotavljamo tudi higiensko oskrbo Ambulante za ljudi brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3.

b) Cilji

- Zagotoviti kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo,
- omogočiti bolj pestro in kvalitetno hrano; vsak prejemnik pomoči bo prejel najmanj en paket pomoči obogaten z zelenjavo ali sadjem,
- v delovanje Humanitarnega centra aktivno vključevati prostovoljce in zagotoviti prisotnost vsaj 2 prostovoljcev v času delitve humanitarne pomoči,
- z denarnimi humanitarnimi pomočmi reševati najhujše stiske, preprečevati deložacije, ipd.,
- z informiranjem, svetovanjem in vključevanjem v spremljevalne programe podpreti uporabnike pri aktivni vključitvi v razreševanje lastne situacije,

- sodelavci in prostovoljci se bodo ponovno udeležili izobraževanja, kar bo prispevalo k večji kvaliteti dela,
- izvedli bomo najmanj en sestanek s ključnimi deležniki in partnerskimi organizacijami (CSD),
- spremljali bomo in konstruktivno podpirali realizacijo zaveze RKS za nadgradnjo obstoječega programa e-Sociala, da bo zagotavljal ustrezno posodobitev za naše delo in analizo podatkov na področju socialne dejavnosti,
- skrbeli bomo za nadaljnji razvoj programov za pomoč in podporo uporabnikom.

c) Ciljne skupine

Prejemniki humanitarne pomoči so posamezniki ali družine v naslednjih situacijah:

- posameznik ali družina, ki ima nizke osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje pod pragom revščine in ki si z lastnimi sredstvi ne more omogočiti dostojnega življenja, še posebej:
 - brezposelne osebe,
 - starejše osebe oziroma upokojenci z nizkimi pokojninami,
 - osebe z oviranostmi,
 - številčne ali enostarševske družine,
 - osebe s statusom begunca ali subsidiarne zaščite,
 - osebe z nerednimi prihodki: v primeru neizplačila plač, osebnega stečaja, samozaposlitve,
 - osebe brez statusa, izbrisani,
- posameznik ali družina, ki biva v varni hiši, materinskem domu, zatočišču, azilnem domu ali v drugi obliki institucionalnega bivanja.

d) Vrednotenje in evidence

- register uporabnikov - prejemnikov materialne humanitarne pomoči v programu e-sociala (preko programa e-Sociala),
- letna, mesečna in dnevna evidenca o količinah in oblikah prejetih donacij in izdani materialni humanitarni pomoči v obliki hrane, oblačil in predmetov,
- evidenca prejetih prošenj,
- evidenca sklepov o dodelitvi denarne humanitarne pomoči,
- evidenca o izplačilu denarnih humanitarnih pomoči,
- poročila za MOL, MDDSZ, FIHO, RKS,
- knjiga pohval in pritožb.

e) Program dela

Delitev materialne pomoči :

V Humanitarnem centru poteka delitev pomoči v obliki prehrambnih paketov, oblačil in drugih predmetov:

- ob ponedeljkih in torkih od 12. do 16. ure,

- ob sredah od 10. do 17.ure.

Uporabniki lahko v času, ko je Humanitarni center odprt (ponedeljek in torek od 8. do 12. ure, sreda od 8. do 10. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petek od 8. do 12. ure) uporabijo kopalnico s tušem.

V Tednu RKS prehranske pakete dopolnimo tako, da z lastnimi sredstvi dokupimo sadje in zelenjavo; v decembru iz pridobljenih donacij paketom dodamo sladkarije, suho sadje in druge priboljške. Tudi med letom paketom dodajamo različne prehranske artikle in higienske pripomočke, ki jih zberemo s pomočjo donacij.

Zbiranje donacij:

V Humanitarnem centru poteka zbiranje donacij vsak dan v času uradnih ur:

- ponedeljek in torek od 8. do 17. ure,
- sreda od 8. do 18. ure,
- četrtek od 8. do 16. ure,
- petek od 8. do 12. ure.

Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

V skladu s potrebami in letnim programom KORK potekajo dodatne zbiralne akcije tudi na terenu. Termini in lokacije zbiralnih akcij se objavijo na spletni strani RKS-OZ Ljubljana in v drugih medijih.

Donacije hrane zbiramo v košaricah po trgovinah in trgovskih centrih po Ljubljani. Donatorje bomo obveščali o možnostih za donacije, z trgovinami in trgovskimi centri pa bomo še naprej sodelovali. Donatorji lahko v košarice podarijo hrano z daljšim rokom uporabe. Zbrane donacije tedensko prevzemamo in posredujemo naprej uporabnikom.

Denarna humanitarna pomoč:

Komisija za socialna vprašanja se bo sestala dvakrat mesečno oziroma glede na aktualne potrebe in obravnavala prispele prošnje za denarno humanitarno pomoč, v skladu s Pravilnikom o humanitarni pomoči. Komisija za socialna vprašanja prošnje s pisnim sklepom odobri, zavrne ali prosi za dopolnitve in pojasnila. Prošilec za pomoč dobi odgovor v pisni obliki na naslov, naveden na prošnji.

V primeru, da je prošnja odobrena, se sredstva nakažejo neposredno upniku (npr. Elektro Ljubljana, ZZZS, šola).

Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje, podpora):

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja, podpore in po potrebi usmerjanja na druge organizacije. Upabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZL ali v času uradnih ur sprejemne pisarne. Posebno pozornost

posvečamo ranljivim skupinam – ljudem, ki se soočajo s hudo materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, imajo velike dolgove, so v tveganju za deložacijo, družinam z otroki ipd.

Skrb za brezdomce in brezdomne družine

a) Opis programa

V Humanitarnem centru nudimo pomoč brezdomcem. Pomagamo jim z zagotavljanjem toplega obroka enkrat na teden, suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno (uporaba kopalnice s tušem).

V skrbi za varovanje in krepitev zdravja v Humanitarnem centru izvajamo zdravstveno preventivo; svetovalni pogovor z zdravstvenim delavcem in meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer si prizadevamo krepiti skrb za lastno zdravje uporabnikov.

Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih pripravimo dodatno pogostitev ali obdaritev, v skladu z zaznanimi potrebami in željami brezdomcev. V delo vključujemo prostovoljce, ki so brezdomcem v pomoč in podporo. Uporabniki lahko v času uradnih ur Humanitarnega centra uporabljajo računalnik z dostopom do interneta. Vsak dan imajo na voljo tuš in možnost, da zamenjajo oblačila.

Ciljna skupina se v program vključuje po načelu samoopredelitve za brezdomca ali brezdomno družino.

b) Cilji

- Omogočiti topel obrok najmanj enkrat tedensko,
- zagotoviti možnost za osebno higieno kadarkoli v času uradnih ur,
- ozaveščanje in informiranje – zdravstvena preventiva,
- vzpostaviti oziroma ohraniti sodelovanje s prostovoljci pri izvajanju programa.

c) Ciljne skupine

- posameznik ali družina, ki se je opredelil za brezdomca ali brezdomno družino

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca števila brezdomcev, prejemnikov pomoči,
- količina in vrsta razdeljene pomoči.

e) Program dela

Pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam poteka v Humanitarnem centru po naslednjem razporedu:

- Vsak dan v času uradnih ur: uporaba kopalnice (tuš, sanitarije) in menjava oblačil.
- Vsak dan: možnost prejema suhega obroka.
- Vsak petek med 10. in 12. uro: topel obrok.
- Vsak prvi petek v mesecu, med 10. in 12. uro zdravstvena preventiva v obliki meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi ter pogovora z zdravstvenim delavcem.

- Ob posebnih priložnostih in praznikih: dodatna pogostitev, obdaritev.

Izvajanje programa poteka v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana. V program vključujemo prostovoljke in prostovoljce z namenom razvijanja človekoljubnega dela in prepoznavanje stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

Humanitarna pomoč v izrednih razmerah

a) Opis programa

V primeru naravne ali druge nesreče, oboroženega spopada ali drugih izrednih razmer nudimo humanitarno pomoč prebivalstvu z namenom zagotavljanja osnovnih življenjskih pogojev. Posameznik ali družina informacije o možnih oblikah pomoči prejme s strani predstavnika Rdečega križa na terenu, predstavnikov KORK ali po telefonu, e-pošti ali osebno na sedežu RKS-OZ Ljubljana. Oblike in načini pomoči se razlikujejo glede na situacijo, razmere in zmožnosti.

b) Cilji

- Zagotoviti hitro in ustrezno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev v primeru, ko je to potrebno.

c) Ciljne skupine

- posameznik ali družina, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca prejemnikov pomoči,
- količina in vrsta razdeljene pomoči.

e) Program dela

Program se izvaja v skladu z zaznanimi potrebami. Obseg in oblike pomoči je odvisen od razmer in razpoložljivosti prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana. Program se povezuje z delom ekip prve pomoči, nastanitvene enote in skupine za psihosocialno pomoč.

Pomoč pri zbiranju sredstev posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije

a) Opis programa

RKS-OZ Ljubljana posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) omogoči zbiranje denarnih sredstev na humanitarnem računu RKS OZ Ljubljana. Posamezniku ali družini se dodeli sklic, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva namenjena posamezniku ali družini.

b) Cilji

- Omogočiti podporo ljudem z dodelitvijo sklica na humanitarnem računu RKS-OZ Ljubljana.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca sklicev, ki so namenjeni zbiranju sredstev za posameznika ali družino,
- višina zbranih sredstev in izplačanih pomoči.

e) Program dela

RKS-OZ Ljubljana posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) omogoča pomoč v obliki storitve zbiranja denarnih sredstev na humanitarni račun. Posamezniku ali družini se dodeli sklic na humanitarnem računu, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva namenjena posamezniku ali družini.

Letovanje

a) Opis programa

Za otroke iz socialno in materialno ogroženih družin, ki so hkrati potencialno tudi zdravstveno bolj ogroženi, ter za starejše izvajamo letovanja v MZL RKS Debeli rtič v okviru RKS-ZZ. Brezplačna letovanja se financirajo iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje in iz sponzorskih sredstev TUŠ. V letu 2018 se dogovarjamo z nekaterimi občinami za financiranje socialnega letovanja otrok, starostnikov in družin.

Na RKS-OZ Ljubljana že dlje časa zaznavamo potrebo, da bi med ljudmi, ki prejemajo pri nas materialno humanitarno pomoč, še dodatno podprli družine. Družinam s številnimi izzivi, in živijo s tveganjem za nastanek revščine, omogočiti izkušnjo preživljanje skupnega, kvalitetnega časa v okolju, ki spodbuja krepitev zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov. Na podlagi pilotnega projekta v letu 2018 bomo tudi v 2019 izvedli družinsko letovanje.

Družinsko letovanje bomo prednostno ponudili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk (prošnje za denarno humanitarno pomoč); prednostno bomo vključili enostarševske družine s predšolskimi otroki ter družine, ki se srečujejo z različnimi zdravstvenimi težavami in se zato letovanja za otroke ne bi mogli udeležiti. Pri družinskem letovanju ne gre le za storitev brezplačnega letovanja za socialno izključene družine, temveč za priložnost za bolj poglobljen stik z še posebej ogroženimi družinami. V nadaljnjem razvoju družinsko letovanje ponuja tudi priložnost, da starše okrepimo s kompetencami in veščinami za reševanje vsakdanjih izzivov (teme: starševstvo, komunikacija, zdrav življenjski slog, finančno opismenjevanje, tehnike sproščanja, ipd.).

b) Cilji

- Zapolniti vsa mesta, predvidena za letovanje,
- omogočiti najbolj ogroženim udeležbo na letovanju,

- pridobiti vire za financiranje družinskega letovanja.

c) Ciljne skupine

Prejemniki materialne humanitarne pomoči Rdečega križa:

- otroci,
- starejši (nad 65 let),
- družine, še posebej enostarševske družine s predšolskimi otroki ter družine, ki se srečujejo z dodatnimi izzivi zaradi zdravstvenih težav ali omejitev.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidence udeležencev letovanja,
- število otrok, starejših in družin, ki so se udeležili letovanja,
- odstotek zapolnjenih mest, ki so bila na voljo za letovanje.

e) Program dela

Letovanje za otroke in starostnike izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ, ki določi število mest in termin letovanja. Na podlagi dodeljenih mest objavimo poziv in pridobimo prijave na letovanje.

V poletnih mesecih (julij, avgust) bomo organizirali in izvedli 5-dnevno družinsko letovanje za 10-15 družin (odvisno od števila družinskih članov) v MZL RKS Debeli rtič.

Izmenjevalnica

Nosilka: strokovna sodelavka Klara Debeljak

a) Opis programa

Izmenjevalnica je program, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepi odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Obiskovalce vabimo, da na Izmenjevalnico prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa si lahko izberejo rabljena in/ali starejša, »vintage« oblačila ter predmete, ki jih prejemniki pomoči niso izbrali in bi jih oddali v predelavo. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi »vintage« in starejša oblačila, ki so ostajala v Humanitarnem centru) in na drugi strani iz potreb ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa, po raznovrstni hrani in izdelkih za osebno higieno.

Izmenjevalnica poteka vsak 3. petek v mesecu v prostorih Humanitarnega centra med 16. in 20. uro. Vsako prvo soboto v mesecu izvedemo dogodek na drugi lokaciji, tudi v letu 2019 bodo redni dogodki potekali v Hostlu Tresor, v poletnih mesecih pa v središču Ljubljane. Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnikom pomoči Rdečega križa Ljubljana.

Program predstavlja tudi okvir za aktivacijo mladih prostovoljcev in možnost za razvoj novih projektnih aktivnosti, ki podpirajo širjenje vrednot Rdečega križa.

Nameni programa so:

- Zagotoviti dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa (raznolika in kakovostna hrana, čistila in izdelki za osebno higieno).
- Omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, »vintage« oblačil in finančno razbremeniti njihove starše.
- Približati mladim delovanje Rdečega križa.
- Vključevanje mladih prostovoljcev.
- Nuditi platformo za realizacijo projektnih idej prostovoljk in prostovoljcev.
- Promovirati in širiti vrednote: družbena odgovornost, solidarnost, odgovornost do soljudi in okolja, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

b) Cilji

- Z Izmenjevalnicami zbrati dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa, ki ustreza potrebam prejemnikov (raznolika in kakovostna hrana, izdelki za higieno).
- Zbrati enako ali večjo količino donacij kot v letu 2018.
- Okrepiti ekipo na vsaj 15 aktivnih in 10 občasnih prostovoljcev oziroma število, ki bo omogočilo delovanje projekta, in vzpostaviti funkcijo prostovoljskega vodje za vsak dogodek.
- Okrepiti ožjo razvojno ekipo in preveriti možnosti za nove projektne aktivnosti (npr. projekt Omara).
- Širiti krog novih obiskovalcev, donatorjev izdelkov.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo družbene odgovornosti in ponovne uporabe.
- Vzpostaviti in vzdrževati partnerske povezave z drugimi organizacijami in projekti.

c) Ciljne skupine:

- Širša javnost.

e) Vrednotenje in evidence

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih in izrednih Izmenjevalnicah,
- število fb-všečkov,
- število in vrsta objav v medijih,
- število sodelovanj z drugimi organizacijami,
- poročilo o številu prostovoljcev in prostovoljskih urah.

d) Program dela:

Termini Izmenjevalnic v letu 2019:

DATUM	LOKACIJA
5.01.2019	Hostel Tresor

18.01.2019	Humanitarni center
2.02.2019	Hostel Tresor
15.02.2019	Humanitarni center
2.03.2019	Hostel Tresor
15.03.2019	Humanitarni center
6.04.2019	Hostel Tresor
19.04.2019	Humanitarni center
4.05.2019	Hostel Tresor
17.05.2019	Humanitarni center
1.06.2019	Hostel Tresor
21.06.2019	Humanitarni center
6.07.2019	Hostel Tresor / paviljon
19.07.2019	Humanitarni center
3.08.2019	Hostel Tresor / paviljon
16.08.2019	Humanitarni center
7.09.2019	Hostel Tresor
20.09.2019	Humanitarni center
5.10.2019	Hostel Tresor
18.10.2019	Humanitarni center
2.11.2019	Hostel Tresor
15.11.2019	Humanitarni center
7.12.2019	Hostel Tresor
20.12.2019	Humanitarni center

*Hostel Tresor se nahaja na Čopovi ulici v centru Ljubljane

Drugi dogodki oziroma aktivnosti:

- redno sortiranje oblačil v Humanitarnem centru,
- sestanek prostovoljske ekipe vsaj enkrat na leto,
- sestanek ožje razvojne ekipe vsaj trikrat na leto,
- izdaja in distribucija promocijskih materialov.

Srečevalnica

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Debeljak, Vedrana Pokleka

a) Opis programa

Srečevalnica je projekt, ki razširja dejavnosti RKS-OZ Ljubljana na socialnem področju kot spremljevalni ukrep ob delitvi hrane v okviru projekta MDDSZ (Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim).

Z rednimi tedenskimi dogodki, srečanji v lokalni skupnosti vzpostavljamo odprt prostor, ki omogoča posameznikom (uporabnikom) dostop do informacij, svetovanja in sočasno krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije (gibanje, aktivna udeležba), razvoj socialnih veščin

(komunikacijske, delo v skupini, asertivnost) in nudi podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj (ročne spretnosti, kot so šivanje, kvačkanje, pletenje, druge ustvarjalne in praktične delavnice, ...). Tedenske dejavnosti omogočajo vseživljenjsko učenje in so priložnost za širjenje in krepitev socialne mreže udeležencev programa.

Projekt naslavlja naslednje ogrožajoče situacije, v katerih se znajdejo posamezniki:

- brezposelnost, posledice dolgotrajne brezposelnosti,
- zahtevne življenjske situacije in akutne stiske srednje generacije (sindrom praznega gnezda, vrnitev odraslih otrok v matično družino, ločitev, nenadna izguba zaposlitve),
- pomanjkanje podpore srednji, »sendvič« generaciji, ki je sočasno najbolj obremenjena,
- socialna izključenost,
- socialne in psihične stiske, potrebe po dostopnem (laičnem) svetovanju in informiranju.

Načelna izhodišča projekta so:

- delovati lokalno in dostopno vsem skupinam prebivalstva,
- spodbujanje aktivnega državljanstva,
- soustvarjanje in krepitev moči udeležencev.

Program izvajamo v 7 četrtnih skupnostih, na območju MOL. V sodelovanju s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa ter četrtnimi skupnostmi aktiviramo lokalne skupnosti in jih vključujemo kot aktivne deležnike pri vzpostavljanju skupnostnega središča. Program podpira Služba za lokalno samoupravo MOL, ki nam omogoča brezplačno uporabo prostorov četrtnih skupnosti.

V izvajanje programa so vključeni prostovoljci različnih generacij, ki bodo udeleženi tako v načrtovanje kot v izvedbo aktivnosti. Udeleženci – uporabniki programa sooblikujejo dejavnosti na rednih srečanjih, so vključeni v načrtovanje in izvedbo vsebin.

Nameni:

- Razvijati lokalno dostopne podpirne programe za prejemnike pomoči Rdečega križa,
- krepiti socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja udeležencev,
- omogočiti informiranost o oblikah pomoči v socialnih stiskah širši javnosti,
- zagotoviti raznolike vsebine, ki bodo odgovarjale na potrebe udeležencev,
- blažiti posledice brezposelnosti in dolgotrajne brezposelnosti,
- krepiti socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja prejemnikov pomoči Rdečega križa,
- aktivirati potencialne udeležencev ter krepiti njihovo kompetentnost in konkurenčnost za približanje trgu delovne sile.

b) Cilji

- V sodelovanju s KORK ohraniti vsaj 6 središč, odprtih prostorov, kjer bo potekal reden program Srečevalnice,

- ohraniti samostojnost posameznih lokacij Srečevalnic, tako, da bodo prostovoljske ekipe v vsaj dveh tretjinah celotnega programa samostojno načrtovale in izvajale program,
- ohraniti in okrepiti prostovoljsko ekipo (pridobiti, izobraziti) 15 prostovoljk/-cev, kar bo omogočalo kvalitetno izvajanje programa in dejavnosti,
- v prostovoljsko ekipo vključiti oz. ohraniti vključenost vsaj 3 brezposelnih oz. prejemnikov pomoči Rdečega križa,
- redno informirati prejemnike pomoči in širšo javnost o dogodkih v okviru Srečevalnice,
- v program vključevati prejemnike pomoči, vsaj v tretjini deleža vseh udeležencev programa,
- zagotoviti primerne prostore in potreben material za delovanje programa,
- okrepiti partnersko sodelovanje s CSD, ZRSZ in drugimi deležniki,
- evalvirati program, predlagati spremembe in smernice za nadaljnji razvoj.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo s socialno in materialno ogroženostjo, še posebej osebe srednje generacije:

- osebe srednjih let, ki se soočajo z različnimi stiskami,
- brezposelne in dolgotrajno brezposelne osebe,
- prosilci za azil in osebe z mednarodno zaščito,
- vsi, ki se želijo aktivirati v lokalni skupnosti, prostovoljci,
- člani Krajevnih organizacij Rdečega križa.

d) Vrednotenje in evidence

- Skupinska in individualna evalvacija s prostovoljci (zapisnik),
- število in pogostost vključenih uporabnikov (liste prisotnosti),
- struktura vključenih uporabnikov (evidenčni listi),
- merjenje vpliva na kakovost življenja uporabnikov programa (vprašalniki, osebni intervjuji),
- oddana poročila na MDDSZ (preko RKS).

e) Program dela

Reden program Srečevalnice v letu 2019 bo potekal na lokaciji Humanitarnega centra ter v prostorih Četrtnih skupnosti na lokacijah KORK Kozarje, KORK Fužine, KORK Center, KORK Bežigrad, KORK Zelena jama, KORK Črnuče. Srečanja bodo potekala enkrat tedensko oziroma enkrat ali dvakrat mesečno. Obseg programa se lahko prilagodi glede zmožnosti prostovoljskih ekip in zaznane potrebe. Vsebina srečanj se bo načrtovala v skladu z željami udeležencev in zaznanimi potrebami.

Lokacija	Termin
Humanitarni center (Tržaška 132)	ponedeljki ob 16. uri, torki ob 10.30
Bežigrad (KORK Bežigrad, Smoletova 18)	torki ob 10. uri
Center (KORK Center, Rozmanova 12)	torki ob 16. uri
Fužine (KORK Fužine, Preglov trg 15)	srede ob 10. uri (razen 1. srede v mesecu)
Kozarje (KORK Kozarje, Gasilski dom Kozarje)	2. in 4. sredo ob 18. uri

Štepanjsko naselje (KORK Štepanjsko naselje, Litijska c. 38/i)	sreda ob 17. uri
Črnuče (ČS Črnuče, Dunajska 367)	4. četrtek v mesecu ob 17. uri

V letu 2019 bomo ponovno izdali poziv za vključitev v skupino Srečevalnica na vrtu in izvedli vse aktivnosti za oblikovanje skupine (promocija, osebno vabljenje). V primeru zadostnega števila zainteresiranih bomo vrtilčarski projekt tudi izvedli.

Druge aktivnosti:

- dva polletna sestanka prostovoljske ekipe Srečevalnice,
- osebno vabljenje uporabnikov v Humanitarnem centru,
- promocija in informiranje širše javnosti o programu Srečevalnice,
- redno poročanje MDDSZ preko RKS.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Debeljak in Špela Kenda

a) Opis programa

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči je interdisciplinaren program, ki združuje področji socialne dejavnosti in zaščite in reševanja. Ena od aktivnosti programa je nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, zato je se del opisa programa nahaja v poglavju Zaščita in reševanje. Razvoj programa Skupina za nudenje psihosocialne pomoči izhaja iz potrebe po nudenju pomoči Rdečega križa ljudem na celosten način v različnih življenjskih situacijah, ki so za posameznika ali skupine prebivalstva še posebej obremenilne. V tem delu se področje ukrepanja v nesrečah in socialnih dejavnosti prepletata, saj so za uspešno delo prostovoljcev potrebna podobna znanja in veščine.

Z razširitvijo programa na področje socialnih dejavnosti se odzivamo na situacije, ki jih zaznavamo ob nudenju humanitarne pomoči:

- velika zadolženost ljudi in tveganje deložacij,
- veliko število prošenj za denarno humanitarno pomoč,
- poglobljanje stisk dolgotrajnih prejemnikov materialne humanitarne pomoči Rdečega križa.

Laična psihosocialna pomoč v obliki osebnega spremljanja posameznikov in družin dopolnjuje področje socialne dejavnosti z namenom krepitve moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

b) Cilji

- Razviti in vzpostaviti model osebnega spremljanja, ki bo odgovarjal na potrebe ljudi, ki so se znašli v večjih stiskah, in jih podprl v smeri doseganja želenih sprememb za bolj kvalitetno življenje,

- model preizkusiti v vsaj desetih primerih osebnega spremljanja,
- pridobiti in usposobiti prostovoljsko ekipo za nudenje osebnega spremljanja – laične psihosocialne pomoči,
- vzpostaviti strokovno delovno skupino, ki bo skrbela za kvalitetno izvajanje programa,
- identificirati možne deležnike in vzpostaviti partnerstva za izvajanje programa (Fakulteta za socialno delo, Pedagoška fakulteta, Ekonomska fakulteta, ipd.),
- raziskati možnosti za prijavo programa na razpis in tako pridobiti sredstva za nadaljnje izvajanje programa.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, še posebej:

- prosilci za denarno humanitarno pomoč in večji dolžniki,
- družine in posamezniki, ki se soočajo z izzivi na več življenjskih področjih (zdravje, zadolženost, brezposelnost, medsebojni odnosi ipd.).

d) Vrednotenje in evidence

- Število pridobljenih in usposobljenih prostovoljcev (liste prisotnosti, dogovori o prostovoljskem delu,
- število izvedenih projektov osebnega spremljanja (sklenjeni dogovori o sodelovanju, poročila o srečanjih in spremljanju zastavljenih ciljev).

e) Program dela

*glej pod poglavje Skupina za nudenje psihosocialne pomoči v nesrečah (PSP)

Dodatne aktivnosti:

- Vključitev prostovoljcev v delo v Humanitarnem centru z namenom spoznavanja ciljne populacije.
- Vključitev prostovoljcev v projekte osebnega spremljanja.

Solidarnost in dobrodelnost

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj in Klara Debeljak

Otroci za otroke in dijaki za otroke

a) Opis programa

»Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke« je dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih s katero širimo vrednote humanosti in solidarnosti. Dobrodelna akcija poteka vsako leto v Tednu Rdečega križa Slovenije. Na našo pobudo na šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov in novih šolskih potrebščin (zvezki, barvice ...), ki jih namenimo družinam z otroki - prejemnikom materialne pomoči Rdečega križa.

Z lastnimi sredstvi bomo kupili opremljene šolske torbice za osnovnošolske otroke prve triade ter naročilnice oz. bone za nakup delovnih zvezkov za osnovnošolske otroke višjih razredov. Šolske torbice in bone bomo delili v Humanitarnem centru od konca meseca maja do začetka novega šolskega leta tistim družinam, ki k nam že prihajajo po materialno pomoč v obliki prehranskih paketov in oblačil in so v naši evidenci prejemnikov pomoči.

Z zbranimi donacijami bomo pripravili vrečke/pakete šolskih potrebščin (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, šestila, svinčniki ipd.), ki jih bomo razdelili družinam, prejemnikom pomoči s srednješolci. Z razdeljenimi šolskimi potrebščinami tako prispevamo k lažšanju stiske staršev pred prihodom novega šolskega leta.

Dobrodelno akcijo smo poimenovali »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«, saj si s to pobudo prizadevamo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi, preko otrok in mladine pa pripeljati dobrodelnost v vsak dom tudi do staršev ter tako razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- Vsaj 500 otrokom zagotoviti nove šolske torbice, zvezke, peresnice, barvice, flomastre.
- Pomagati 300 otrokom iz materialno ogroženih družin s šolskimi potrebščinami in v obliki naročilnic za nakup delovnih zvezkov in drugih šolskih potrebščin.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 3 nove šole.
- Vpeljati dobrodelni teden in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.

c) Ciljne skupine

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi,
- otroci iz materialno in socialno ogroženih družin,
- šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom in dejanji vzgajajo mlade,
- preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrodelnosti v vsak dom,

- krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

d) Vrednotenje in evidence

- Število obdarjenih otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin.
- Seznami sodelujočih šol v dobrodelnih akcijah.
- Količina zbranih materialnih in denarnih donacij.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8. - 15. 5. 2019	Izvedba dobrodelnega tedna "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke"	Na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
od 21. 5. 2019 dalje	Delitev šolskih potrebščin in bonov za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center

Za otroški nasmeh

a) Opis programa

»Za otroški nasmeh« je dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih s katero v prednovoletnem času širimo vrednote humanosti in solidarnosti med mladimi. Akcija poteka v obliki dobrodelnega tedna "Za otroški nasmeh", ki tradicionalno poteka v prvem tednu decembra. Na našo pobudo šole organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, sladkarije, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige.

Z donacijami obdarimo otroke iz materialno in socialno ogroženih družin. Z lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otroke.

Dobrodelni teden se zaključi s prireditvami za otroke; s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na dogodke je povabljenih 400 otrok iz materialno ali socialno ogroženih družin, iz prve triade osnovne šole skupaj z mentorji. Novoletno prireditev za otroke vsako leto pripravijo prostovoljci srednješolci na Gimnaziji Bežigrad, Srednji zdravstveni šoli Ljubljana in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijaki Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana pripravijo igrice za otroke. Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za 100 otrok (starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana.

S to pobudo želimo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Obdariti vsaj 500 otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin, in jih razveseliti na predstavi z obiskom dedka Mraza.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 3 nove šole.
- V izvedbo dogodka za predšolske otroke vključiti vsaj 2 prostovoljca.

- Vzgoja otrok in mladostnikov za solidarnost in humanost.

c) Ciljne skupine

Glej program Otroci za otroke in dijaki za otroke.

d) Vrednotenje in evidence

Glej program Otroci za otroke in dijaki za otroke.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
2. - 9. 12. 2019	Izvedba dobrodelnega tedna "Za otroški nasmeh"	Na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
16. - 23. 12. 2019	Dedek Mraz za otroke iz materialno in socialno ogroženih družin	Humanitarni center
19. 12. 2019	Dedek Mraz za predšolske otroke	Humanitarni center

Drobtinica

a) Opis programa

S projektom Drobtinica obeležujemo Svetovni dan hrane, ki je 16. oktobra in Svetovni dan revščine, ki je 17. oktobra. Drobtinica je namenjena zbiranju denarnih pomoči za otroke iz družin, ki so na robu revščine. Z Drobtinico želimo opozoriti na vse bolj perečo problematiko nezadostne in nepravilne prehrane šolskih otrok ter hkrati spodbuditi čut za solidarnost med mladimi. Zbrani prostovoljni prispevki bodo namenjeni plačilu toplih obrokov za učence na šolah, ki sodelujejo v akciji.

Projekt poteka pod sloganom: »Malo ... je veliko!«

b) Cilji

- Vključiti vsaj 10 KORK.
- Pridobiti vsaj 30 osnovnih šol k sodelovanju v projektu Drobtinica.
- Zbrati vsaj 1.000 €.

c) Ciljne skupine

- OŠ, KORK

d) Vrednotenje

- Število vključenih šol in KORK.
- Število učencev in prostovoljcev KORK, ki sodelujejo v projektu.
- Količina izdelkov, ki jih naredijo učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.
- Znesek zbranih denarnih donacij.
- Število izplačanih denarnih pomoči za plačilo šolskih obveznosti.

e) Program dela

DATUM	VSEBINA
3. 6. - 7. 6. 2019	Vabilo k sodelovanju v projektu - OŠ in KORK
16. 10. 2019	Izvedba Drobtinice s prostovoljci KORK in šolo - stojnice
4. 11. - 8. 11. 2019	Prevzem izdelkov, ki jih bodo ustvarili učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Nosilka: strokovna sodelavka Klara Debeljak

a) Opis programa

Za krepitev ugleda in prepoznavnosti organizacije ter pridobivanje novih članov in prostovoljcev je izrednega pomena informiranje in obveščanje javnosti. Dobri odnosi z javnostmi preko sredstev javnega obveščanja za kar je potrebno vzpostavljati redne stike in gojiti dobre odnose z mediji. S tem skrbimo za pravočasno in učinkovito objavljane informacij in prisotnost v medijih.

b) Cilji

- Širša javnost in specifične ciljne skupine preko različnih kanalov učinkovito obveščati, informirati o delovanju in poslanstvu organizacije.
- Slediti sodobni uporabi družbenih omrežij in komunikacijskih kanalov.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.
- Specifične ciljne skupine v skladu s programom dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Statistika obiskanosti spletnih strani,
- število fb všečkov,
- število in vrsta medijskih objav (kliping).

e) Program dela

Komunikacija preko spleta

Sredstva komunikacije:	Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si	spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.rdecikrizljubljana.si www.ljubljana.ozrk.si	obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
www.izmenjevalnica.si	*spletna stran trenutno ni aktivna
www.pomagamprvi.si	*spletna stran trenutno ni aktivna
Facebook strani	Rdeči križ Ljubljana
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev
	Krvodajalec.si
	Izmenjevalnica
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta
	Srečevalnica

	Prva pomoč	obveščanje, oglaševanje
Instagram	Izmenjevalnica	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih
Mesečni e-obvestilnik		Vabila na dogodke, ozaveščanje in poročila o dogodkih

Oglaševanje – objave v medijih

- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP (podjetje BUS MEDIA d.o.o.),
- Občinska glasila in glasila četrtih skupnosti MOL,
- spletne strani Občin in četrtih skupnosti.

Dodatno oglaševanje:

Krvodajalske akcije

- LCD zaslone Lekarne Ljubljana,
- LCD zaslone na Pošti Slovenije,
- lokalni časopis Sotočje,
- spletna stran Agencije Agado
- Petrol servisi - zaslone.

Pomagajmo LJUDEM našega mesta

- radijski in TV oglas,
- oglas na zunanosti službenega vozila.

Komunikacija z javnostmi

- Sporočila za javnost in vabila na dogodke medijem,
- novinarske konference ob posebnih dnevih (svetovni dan prve pomoči, ipd.),
- predstavitve v javnosti v okviru dogodkov drugih organizacij:
 - Dan za spremembe,
 - dnevi četrtih skupnosti,
 - Otroški bazar,
 - Študentska arena,
 - Veseli dan prostovoljstva,
 - Festival Lupa, ipd.,
- članki in objave v lokalnih in občinskih glasilih,
- ozaveščanje javnosti in obveščanje o brezplačnih dogodkih preko LCD Zaslona na avtobusih LPP,
- mesečno pošiljanje e-obvestilnika z vsemi aktualnimi dogodki v prihodnjem mesecu,
- objava letnega poročila na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si

Komunikacijska sredstva

- Telefon,
- navadna in e-pošta,

- spletne strani in družbena omrežja,
- tiskana gradiva; letaki, zloženke in plakati
- promocijski materiali (priponke, majice, brezrokavniki, panoji, transparenti)
- letni program in poročilo.

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

Aktivnosti bodo usmerjene v pridobivanje donatorjev in ozaveščanje širše javnosti s poudarkom na družbeni odgovornosti.

a) Cilji

- Promocija 0,5 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZ Ljubljana.
- Pridobiti 15.000 € donacij iz 0,5% dohodnine.
- Sredstva, ki jih bomo prejeli kot donacijo od 0,5% dohodnine bomo namenili za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic.
- Stiki z javnostmi bodo naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.
- Razvijali bomo nove metode za krepitev donatorstva.

b) Ciljna skupina

Širša javnost na področju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

c) Vrednotenje in evidence

- Število prejetih obrazcev za 0,5 % dohodnine.
- Denarna sredstva pridobljena iz 0,5 % dohodnine.
- Višina donacij, prostovoljnih prispevkov, sms donacij.
- Število donatorjev.

d) Program dela

- Pridobivanje sredstev 0,5 % dohodnine.
- Pridobivanje sredstev v programu Izmenjevalnica.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektu Drobtinica.
- Razvoj pobude za zbiranje sredstev v Tednu solidarnosti ob 1. novembru («Namesto nakupa sveče, pomagaj sočloveku«)
- Pridobivanje rednih donatorjev, podjetij, ki se bodo vključevala v družbeno odgovorne projekte.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji "Pomagajmo LJUDEM našega mesta". Uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Tušmobila, Izimobila, Debitela, Simobila in Telemacha s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM na številko 1919 donirajo 1 EUR.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.

5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2019

2019	KOLEDAR DOGODKOV RKS-OZ LJUBLJANA (dogodki v poudarjeni barvi)
	pomembni svetovni dnevi (dogodki v manj poudarjeni barvi)
	JANUAR
1. 1. 2019	Novo leto
5. 1. 2019	Izmenjevalnica
10. 1. 2019	Dan s prostovoljci – 5. rojstni dan
17. 1. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
18. 1. 2019	Izmenjevalnica
27. 1. 2019	Klub 100 kapljic – 5. rojstni dan
	FEBRUAR
2. 2. 2019	Izmenjevalnica
11. 2. 2019	Evropski dan številke za klice v sili 112
14. 2. 2019	Dan s prostovoljci
15. 2. 2019	Izmenjevalnica
20. 2. 2019	Svetovni dan socialne pravičnosti
	MAREC
1. 3. 2019	Svetovni dan civilne zaščite
2. 3. 2019	Izmenjevalnica
9. 3. 2019	Seminar mentorjev RKS-OZ Ljubljana
14. 3. 2019	Dan s prostovoljci
15. 3. 2019	Izmenjevalnica
21. 3. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
20. 3. 2019	Mednarodni dan sreče
21. 3. 2019	Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
26. 3. 2019	Lokalno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
	APRIL
6. 4. 2019	Izmenjevalnica
7. 4. 2019	Svetovni dan zdravja
9. 4. 2019	10. Regijsko preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
11. 4. 2019	Dan s prostovoljci
15. 4. 2019	Mednarodni dan mladih prostovoljcev
18. 4. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
19. 4. 2019	Izmenjevalnica

22. 4. 2019	Svetovni dan zemlje
29. 4. 2019	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti
	MAJ
1.5.	Praznik dela
4. 5. 2019	Izmenjevalnica
8. 5. 2019	Svetovni dan Rdečega križa
8. 5. – 15. 5. 2019	Teden Rdečega križa Slovenije
8. 5. – 15. 5. 2019	Dobrodelni teden »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«
8. 5. 2019	Preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči
10. 5. 2019	12. Pohod humanosti
11. 5. 2019	13. Državno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči na Debelem rtiču
10. 5. 2019	Svetovni dan gibanja
15. 5. 2019	Svetovni dan družin
16. 5. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
17. 5. 2019	Izmenjevalnica
	JUNIJ
1. 6. 2019	Izmenjevalnica
4. 6. 2019	Dan slovenskih krvodajalcev
4. 6. - 14. 6. 2019	Predavanja in delavnice za krvodajalce in prostovoljce
13. 6. 2019	Dan s prostovoljci
14. 6. 2019	Svetovni dan krvodajalstva
20. 6. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
21. 6. 2019	Izmenjevalnica
17. 6. 2019	Klub 25 – 9. rojstni dan
20. 6. 2019	Svetovni dan beguncev
	JULIJ
6. 7. 2019	Izmenjevalnica
19. 7. 2019	Izmenjevalnica – 6. rojstni dan
30. 7. 2019	Mednarodni dan prijateljstva
	AVGUST
3. 8. 2019	Izmenjevalnica
12. 8. 2019	Svetovni dan mladih
16. 8. 2019	Izmenjevalnica
19. 8. 2019	Svetovni dan humanitarnosti
	SEPTEMBER
2. 9. 2019	Prvi šolski dan

7. 9. 2019	Izmenjevalnica
5. 9. 2019	Mednarodni dan dobrodelnosti
12. 9. 2019	Dan s prostovoljci
14. 9. 2019	Svetovni dan prve pomoči
14. 9. 2019	10. Mestna vaja ekip prve pomoči Rdečega križa in prvih posredovalcev Mestne občine Ljubljana
19. 9. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
20. 9. 2019	Izmenjevalnica
21. 9. 2019	Svetovni dan miru
29. 9. 2019	Svetovni dan srca
	OKTOBER
oktober	Mesec boja proti raku dojk
1. 10. 2019	Svetovni dan starejših
2. 10. 2019	Mednarodni dan nenasilja
07. 10. 2019	Srečevalnica – 5. rojstni dan
7. 10. – 13. 10. 2019	Teden otroka
05. 10. 2019	Izmenjevalnica
10. 10. 2019	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10. 2019	Svetovni dan brezdomstva
10. 10. 2019	Dan s prostovoljci
16. 10. 2019	Drobtinica
	Delavnice temeljnih postopkov oživljanja
16. 10. 2019	Svetovni dan hrane
16. 10. 2019	Svetovni dan oživljanja
17. 10. 2019	Mednarodni dan boja proti revščini
18. 10. 2019	Izmenjevalnica
	NOVEMBER
november	Mesec boja proti odvisnosti
1. 11. - 7. 11. 2019	Teden solidarnosti Rdečega križa
2. 11. 2019	Izmenjevalnica
14. 11. 2019	Dan s prostovoljci
15. 11. 2019	Izmenjevalnica
21. 11. 2019	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu
27. 11. 2019	Dan brez nakupov
	DECEMBER
2. 12. - 9. 12. 2019	Dedek Mraz za starostnike
2. 12. - 9. 12. 2019	Dobrodelni teden »Za otroški nasmeh«
5. 12. 2019	Mednarodni dan prostovoljstva

07. 12.2019	Izmenjevalnica
10. 12. 2019	Svetovni dan človekovih pravic
12. 12.2019	Novoletno srečanje RKS-OZ Ljubljana
16. 12. - 23. 12. 2019	Dedek Mraz za otroke iz materialno in socialno ogroženih družin
19. 12. 2019	Dedek Mraz za predšolske otroke
20. 12. 2019	Mednarodni dan solidarnosti
20. 12. 2019	Izmenjevalnica
20. 12. 2019	Dedek Mraz za brezdomce

6 SOFINANCERJI:

Programov in projekte RKS-OZ Ljubljana sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul,
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake močnosti (Sklad za evropsko za pomoč najbolj ogroženim),
- Ministrstvo za zdravje,
- Ministrstvo za obrambo,
- Zavod RS za zaposlovanje,
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij,
- RKS.

Letni program dela RKS OZ LJ je pripravila strokovna služba: Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Polona Švigelj, Špela Kenda, Nina Zalaznik, Klara Debeljak, Petra Žele Šajn.
Sekretarka Ema Verbnik