



Območno združenje
Ljubljana

PROGRAM DELA 2026

Predlog za sejo Nadzornega odbora, 9. 12. 2025

Predlog za sejo Območnega odbora, 9. 12. 2025

Predlog za Skupščino,

Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana

Ljubljana, november 2025

KAZALO

UVOD	3
1 ORGANIZIRANOST	4
1.1 ČLANSTVO	7
1.2 KRAJEVNE ORGANIZACIJE RDEČEGA KRIŽA.....	8
<i>Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim</i>	<i>11</i>
<i>Obiskovanje in podpora starim ljudem</i>	<i>12</i>
1.3 POSTAJE RDEČEGA KRIŽA	13
<i>Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka</i>	<i>13</i>
1.4 PROSTOVOLJSTVO	16
<i>Razvoj prostovoljstva</i>	<i>16</i>
<i>Dan s prostovoljci</i>	<i>18</i>
<i>Razvojni program: Strategija vključevanja mladih</i>	<i>20</i>
2 PROGRAMI	22
2.1 PRVA POMOČ	22
<i>Tečaji in izpiti prve pomoči</i>	<i>22</i>
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	<i>25</i>
2.2 ZAŠČITA IN REŠEVANJE TER POIZVEDOVALNA DEJAVNOST	34
<i>Pripravljenost in odzivanje na nesreče.....</i>	<i>35</i>
<i>Ekipe prve pomoči – bolničarke, bolničarji</i>	<i>35</i>
<i>Nastanitvena enota</i>	<i>37</i>
<i>Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP)</i>	<i>38</i>
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	<i>43</i>
2.3 KRVODAJALSTVO IN DAROVANJE ORGANOV IN TKIV	47
<i>Krvodajalstvo</i>	<i>47</i>
<i>Darovanje organov in tkiv.....</i>	<i>52</i>
<i>Razvojni program: Postani darovalec, darovalka</i>	<i>54</i>
2.4 VAROVANJE IN KREPITEV ZDRAVJA	55
<i>Delavnica za laično oskrbo in nego na domu.....</i>	<i>55</i>
2.5 HUMANITARNA POMOČ IN SOCIALNA DEJAVNOST	57
<i>Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam</i>	<i>58</i>
<i>Skrb za brezdomce in brezdomne družine</i>	<i>62</i>
<i>Humanitarna pomoč v izrednih razmerah</i>	<i>63</i>
<i>Pomoč pri zbiranju sredstev zaradi izredne življenjske situacije</i>	<i>64</i>
<i>Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja</i>	<i>65</i>
<i>Programi socialnega vključevanja: Srečevalnica KUHA, Izmenjevalnica ŠIVA</i>	<i>66</i>
<i>UP – učna pomoč in psihosocialna pomoč družini</i>	<i>68</i>
<i>Letovanje otrok, družin in starejših.....</i>	<i>69</i>
<i>Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem</i>	<i>71</i>
<i>Izmenjevalnica</i>	<i>74</i>
<i>Dobrodelnost</i>	<i>76</i>
2.6 SOLIDARNOST IN SOČUTJE	79
<i>Ljubljana, mesto solidarnosti.....</i>	<i>79</i>
<i>Razvojni projekt v preizkusni fazi: SOSedsko jabolko.....</i>	<i>85</i>
<i>Razvojni projekt v preizkusni fazi: Oder za vse – kjer se povežeta pomoč in umetnost.....</i>	<i>89</i>
<i>Razvojni projekt v preizkusni fazi: Pester orkester – Rdeči križ muzicira</i>	<i>92</i>
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	95
4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO.....	98
5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2026	100
6 SOFINANCERJI	103

UVOD

*»Edini vrlini, h kateri težim in stremim, sta resnica in nenasilje.«
Mahatma Gandhi*

Pred nami je program dela za leto 2026. Gre za odraz potreb, zaznanih v našem območnem združenju, na katere pomembno vplivajo tako razmere na ravni celotne države, kot tudi dogajanja, ki so v zadnjem času prisotna v svetu.

Živimo v nepredvidljivih časih in se srečujemo z do sedaj neznanimi humanitarnimi izzivi, ki so posledica podnebnih sprememb, migracij ali celo oboroženih spopadov. Da bomo učinkoviti pri spopadanju z njihovimi posledicami, je ključno naše sodelovanje in da delujemo v skladu z humanitarnimi vrednotami.

Spremembe, ki so vse pogostejše prisotne med nami, prizadenejo vse prebivalstvo, še posebej pa ranljive skupine, med katerimi je zlasti stara populacija, ki se vsako leto povečuje. Ta se spopada še z osamljenostjo, zdravstvenimi težavami in revščino.

Vključevanje mladih je ključnega pomena za prihodnost naše družbe, zato je treba k sodelovanju povabiti čim več mladih in jih aktivirati na vseh ravneh našega delovanja, da s svojo mladostno energijo in pozitivnim pristopom pomagajo realizirati poslanstvo RK.

Spoštovane prostovoljke in prostovoljci, vaše delo je neprecenljivo. Zavedam se, da biti prostovoljec, prostovoljka pomeni odrekanje prostemu času, udobju, včasih celo lastnim potrebam za dobrobit drugega. Prav to odrekanje je največja vrednost prostovoljstva, ko delamo za druge, delamo dobro zase in za skupnost, v kateri živimo. S povabilom in zgledom bomo povečali število prostovoljcev med nami – kar je seveda naš cilj v prihodnjem obdobju – in tako soustvarjali solidarno, humano in pravično družbo.

*Predsednica RKS OZ Ljubljana
Marija Verbič*

1 ORGANIZIRANOST

Območje delovanja RKS-OZLJ je opredeljeno s Statutom RKS-OZLJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana	Občina Škofljica
Občina Dobrova – Polhov Gradec	Občina Vodice
Občina Dol pri Ljubljani	Občina Horjul
Občina Ig	Občina Medvode
Občina Brezovica	Občina Velike Lašče

Organi RKS-OZLJ

Organiziranost in delovanje RKS-OZLJ je urejeno s Statutom RKS-OZLJ.

Deluje preko naslednjih organov;

Skupščina

Redna letna Skupščina je zbor članov RKS-OZLJ kot najvišji organ RKS-OZLJ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina se skliče po potrebi.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela v skladu z namensko porabo sredstev, nadzira finančno poslovanje in se sklicuje najmanj 2-krat letno. Člani v mandatnem obdobju od 2025–2029 so: Tatjana Valant Veličkovič, Frančiška Kucler Zorc, Jože Likar, Ljubica Bastič, Mitja Maček, Barbara Jordan Fleten.

Območni odbor

Območni odbor RKS-OZLJ se sestane predvidoma vsaj 3 do 4-krat letno.

Mandatno obdobje 2025-2029: Marija Verbič - predsednica, Luka Florjanc - podpredsednik. Članice in člani so: Janez Plevnik, Zdenka Panker, Aljaž Podlogar, Viktor Benčan, Andreja Kvas, Milojka Jaklič, Jernej Šoštar, Olga Pozvek, Ana Inkret.

Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZLJ.

V mandatnem obdobju 2025-2029 so člani: Andrej Flajnik, Marjeta Ajnik in Marjanca Marn.

Zaposleni

Za izvajanje programa je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo v skladu s Statutom RKS-OZLJ vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejajo Pravilnik o delovnih razmerjih, Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač, Kolektivna pogodba ZSVS in RKS ter ZDR. Zaposleni;

Humanitarni center: Ivan Gerlica, Pascal Cochet, Tjaša Mandelj, kot vodja.

Strokovne_a sodelavke_ca na programih: Vedrana Pogleka, Klara Golob, gaja Červ, Anja Vrdlovec, Urša Manca Stern, Katja Müller, Simon Levstik, Borut Smolnikar, Pavlina Božič sprejemna pisarna za prvo pomoč, Mateja Perko knjigovodstvo-računovodstvo, tajništvo.

Sekretarka: Ema Verbnik.

Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2026 redno zaposlenih 14 delavcev, od tega predvidoma 12 za nedoločen čas, 2 za določen čas.

Delovna mesta se oblikujejo glede na razvoj programov v skladu s sistemizacijo delovnih mest, ki jih oblikujemo na podlagi zaznanih potreb.

Večino sredstev za plače zaposlenih v strokovni službi zagotavljamo z izvajanjem pridobitne dejavnosti tečajev in izpitov prve pomoči. Manjši delež pa se zagotavlja iz programov, ki so sofinancirani iz javnih sredstev (javno pooblastilo krvodajalstvo in nastanitvena enota, delno tudi programi, ki jih sofinancira MOL).

Po potrebi se v izvajanje programov kot pomoč vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se občasno vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo, delo preko študentskega servisa ter dijaki in študentje na praksi z organiziranim mentorstvom.

Izobraževanje

Tudi v letu 2026 bomo nadaljevali s sistematičnim izobraževanjem zaposlenih, ki se bodo vključevali v različne programe izobraževanj za pridobitev funkcionalnih in strokovnih znanj za potrebe dela, ki ga opravljajo.

Po potrebi se za strokovno službo lahko zagotovi individualna ali skupinska supervizija, kar prispeva k celoviti skrbi za zaposlene. V letu 2026 bomo nadaljevali z aktivnostmi in ukrepi v skladu s predpisi: skrb za zdravje in dobro počutje na delovnem mestu.

Enkrat letno je predvideno interno izobraževanje, namenjeno kolektivu RKS-OZLJ. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo, pridobitev znanja za razbremenjevanje in obvladovanje stresa ter podporo pri načrtovanju dela in obvladovanju časa.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS-OZLJ in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja ali krepitvi kompetenc posameznice_ka, bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

Sedež RKS-OZLJ

Sedež Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana je na Tržaški cesti 132 v Ljubljani. Na sedežu delujeta vodstvo in strokovna služba RKS-OZLJ. Poleg sprejemne pisarne in pisarn za strokovno službo je na sedežu tudi manjša predavalnica, ki služi kot večnamenski prostor za izvajanje različnih srečanj s prostovoljkami_ci, za seje in sestanke.

Humanitarno-izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZLJ za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevnih združenj Rdečega križa (KORK), četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane.

Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) ter v okviru delitve humanitarne pomoči za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občan_ov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja humanitarna organizacija nudimo tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev. Vse več pa je tudi izobraževalnih in preventivnih aktivnosti za prostovoljke_ce in občanke_e.

Center ima s svojo lokacijo izrazite komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, mednarodno pomoč, hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami,
- izobraževanje zaposlenih in prostovoljk_cev drugih nevladnih organizacij ter usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju OZ Ljubljana,
- informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

Pritličje

- Oskrba brezdomcev: tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja,
- skladišče oblačil in drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m²,
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m²,
- kapacitete za humanitarno oskrbo v izrednih razmerah,
- rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.

Dejavnosti skladišča so, poleg razdeljevanja humanitarne pomoči, še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema, posteljnina, odeje in drug droben material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe.

Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer (6 palet prehranskih paketov RKS).

Skupne uporabne površine je 517 m².

Nadstropje

Izobraževalni center deluje na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ (Izmenjevalnica, Srečevalnica, izobraževanja in usposabljanja za prostovoljce in drugi socialni spremljevalni programi za uporabnike in občane). V prvem nadstropju imamo pisarno za sprejem uporabnikov za izvajanje osebnih razgovorov in nudenje PSP. Uporablja se tudi za izvajanje tečajev in izpitov PP, ki so naša pridobitna dejavnost in s tem glavni finančni vir za delovanje. Priložnost nudi tudi razvoju programov osrednje regije. Skupna uporabna površina je 500 m².

Neposredni cilji izobraževalnega centra

Zagotavljati:

- izobraževalno središče za programe na področju prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično središče,
- zgledno urejeno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo, ki nudi neposredno pomoč in središče za perspektivne razvojne ter spremljevalne programe za brezposelne, socialno ogrožene,

- profesionalne standarde in humane odnose do uporabnic_kov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ki ohranjajo dostojanstvo in samospoštovanje,
- podporo ljudem v osebnih stiskah, neposredno pomoč in pomoč pri iskanju rešitev,
- pogoje za povezovanje prostovoljskega, laičnega in strokovnega dela,
- odprt prostor za razvoj socialnih mrež v celotnem mestnem tkivu,
- možnosti za združevanje prostovoljk_cev iz Krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalk_cev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentoric_jev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- prostor za izvajanje usposabljanj za izvajalke_ce prostovoljskih programov RKS-OZLJ,
- odprt prostor za sodelovanje in povezovanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- priložnosti za povezovanje prostovoljk_cev in praktikantk_ov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet,
- logistično središče v regionalnem merilu.

1.1 Članstvo

V skladu z Zakonom o društvih vodimo register članstva v RKS-OZ Ljubljana. Popis članov izvajamo na podlagi pristopnih izjav in plačane letne članarine. Strokovna služba vodi register članstva ter register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine, pri čemer dosledno upošteva določila Zakona o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka s podporo prostovoljk in prostovoljcev. Člani uresničujejo svoje pravice prek aktivnega delovanja v **krajevnih organizacijah Rdečega križa (KORK)** ali v **programih in projektih**, ki jih izvaja strokovna služba.

Strokovna služba **bo aktivno pridobivala nove člane**, s čimer bo krepila organizacijsko strukturo. Spodbujali bomo vse prostovoljke in prostovoljce, da postanejo tudi člani, kar bo okrepilo **prostovoljstvo, pripadnost in zvestobo načelom Rdečega križa**. Prostovoljke in prostovoljce bomo povabili k sodelovanju pri pridobivanju novih članov. Posebno pozornost bomo namenili članstvu med mladimi, ki ima za nas strateški pomen. Med člani in širšo javnostjo bomo okrepili aktivnosti za pridobivanje 1 % dohodnine, ki predstavlja pomemben dodatni finančni vir za izvajanje socialno-humanitarnih programov. Hkrati bomo vodili ažuren register članov, ki bo podpiral učinkovito upravljanje organizacije.

1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Klara Golob

a) Opis programa

Sledili bomo cilju okrepitve in širitve mreže prostovoljk in prostovoljcev, ki se prek Krajevnih organizacij Rdečega križa (KORK) aktivno vključujejo v programe RKS. Želimo, da vsaka prostovoljka in prostovoljec najdeta svojo vlogo v pripadajoči KORK. Močna in povezana mreža prostovoljcev nam bo omogočala hitrejši odziv na aktualne potrebe lokalnih skupnosti ter učinkovitejše izvajanje humanitarnih nalog. V zadnjem obdobju smo se osredotočili na aktivno krepitev delovanja KORK prek konkretnih programov in aktivnosti. Širšo javnost bomo ozaveščali o pomenu znanja, pripravljenosti in solidarnosti v izrednih razmerah. Na operativnih sestankih s prostovoljkami in prostovoljci bomo tudi v prihodnje iskali načine za obuditev delovanja posameznih KORK ter za pridobivanje novih članic_ov, pri čemer bomo upoštevali njihova stalna bivališča.

Posebno pozornost bomo namenili aktivnemu mentorstvu, vključevanju prostovoljk_cev v delo KORK ter opolnomočenju članic_ov za samostojno delovanje.

Organizirali bomo dva delovna posveta s prostovoljkami_ci v obliki Svetovnih kavarn. Namen posvetov je krepitev sodelovanja, izmenjava izkušenj ter spodbujanje povezovanja med KORK in lokalnimi skupnostmi. Prvi posvet bo potekal 12. februarja na Fužinah, v sodelovanju s KORK Fužine in Četrtno skupnostjo Moste, kjer bomo posebno pozornost namenili okrepitvi delovanja in prepoznavnosti KORK Fužine.

Drugi posvet Svetovna kavarna bo predvidoma oktobra 2026 v prostorih Četrtna skupnosti Rudnik v sodelovanju s KORK Rudnik.

Prostovoljkam_cem bomo nudili:

- mentorsko podporo ter strokovno in tehnično pomoč pri izvedbi aktivnosti,
- pomoč pri koordinaciji z lokalnimi skupnostmi,
- podporo pri pridobivanju in vključevanju novih članov,
- pomoč pri evidentiranju prostovoljskih ur in dogodkov.

Po potrebi bomo začasno združevali posamezne KORK glede na število aktivnih članov_ic. Prostovoljke_ce bomo še naprej vključevali v različna usposabljanja za prostovoljke_ce, jih ozaveščali o poslanstvu in temeljnih načelih RKS ter spodbujali k rednemu plačilu članarine. Redno bomo posodabljali evidence Sklepov odborov KORK, da zagotovimo preglednost in boljšo koordinacijo delovanja.

Poseben izziv predstavljajo novo ustanovljene KORK, kjer bo treba vzpostaviti učinkovite načine pridobivanja podatkov o osebah, ki potrebujejo pomoč, ter njihovo povezovanje s prostovoljkami_ci, ki so pripravljeni pomagati. Naš cilj ostaja gradnja povezanih in solidarnih skupnosti, v katerih se ljudje bolje poznajo in si medsebojno pomagajo.

V registru KORK RKS-OZLJ so na dan 30. 11. 2025 vpisane naslednje krajevne organizacije:

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	57	*KORK CENTER, ki obsega: Ajdovščina Kolodvor in Josip Prašnikar Ledina Prule Stara Ljubljana Tabor Stari Vodmat	15.	64	NOTRANJE GORICE
			16.	29	NOVO POLJE
			17.	31	POLHOV GRADEC
			18.	32	POLJANE
			19.	58	ŠTEPANJSKO NASELJE
			20.	43	VIČ
			21.	44	VNANJE GORICE
			22.	25	VRHOVCI
2.	02	BESNICA-JANČE	23.	47	DOBRUNJE
3.	05	BRDO	24.	48	MEDVODE
4.	06	ČRNI VRH nad Polhovim Gradcem	25.	65	*NOVE POLJANE
5.	07	RAKITNA	26.	50	PODPEČ - PRESERJE
6.	09	DRAVLJE	27.	60	ŠKOFLJICA
7.	63	NOVE JARŠE	28.	59	VELIKE LAŠČE
8.	11	*ČRNUČE	29.	67	DOBROVA
9.	12	*ZELENA JAMA	30.	62	BORIS KIDRIČ
10.	16	HORJUL	31.	55	BEŽIGRAD
11.	22	KOZARJE	32.	56	FUŽINE
12.	24	LJUBO ŠERCER	33.	68	DOL PRI LJUBLJANI
13.	20	*KOMANDANTA STANETA	34.	69	RUDNIK
14.	66	*MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR	35.	70	VODICE

Opomba: *neaktivni

b) Cilji

- Vsaki prostovoljki_cu bomo pomagali poiskati ustrezno vlogo v okviru posamezne KORK.
- V KORK Dol pri Ljubljani, Škofljica, Vodice in Medvode, kjer smo ustanovili in okrepili ekipe prve pomoči, bomo povečali svojo prisotnost na lokalnih dogodkih posameznih občin.
- Povečali bomo promocijske aktivnosti (objave, udeležbe na lokalnih dogodkih) z namenom pridobiti nove prostovoljke_ce v neaktivnih KORK in KORK, kjer je malo prostovoljk_cev.
- Sodelovali bomo z lokalnimi društvi, organizacijami in ustanovami ter tako krepili povezanost z lokalno skupnostjo in prepoznavnost naših ekip prve pomoči
- Organizirali bomo redna srečanja na ravni KORK, med posameznimi KORK ter s sedežem RKS-OZLJ.
- Redno bomo posodabljali evidence članov in sklepe odborov KORK.
- KORK v MOL bomo povezali po sistemu nekdanjih občin (Center, Šiška, Bežigrad, Moste-Polje, Vič-Rudnik).
- Ustanovili bomo novi KORK v Gameljnah in občini Ig.
- Prostovoljke_ce KORK bomo vključili v prostovoljsko delo na sedežu RKS-OZLJ.

- Spodbudili bomo sodelovanje prostovoljk_cev KORK z drugimi prostovoljskimi skupinami RKS-OZLJ pri izvajanju skupnih aktivnosti.
- Povabili bomo vse prostovoljke_ce v KORK, da poravnajo članarino.
- Podprli bomo KORK pri krepitevi članstva in pomlajevanju vrst prostovoljk_cev.
- Aktivno bomo vključevali mlade v delovanje KORK.
- KORK bomo spodbudili k sodelovanju pri organizaciji in izvedbi delavnic v četrtnih skupnostih ter na dogodkih občin.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljke_ci in članice_i KORK.
- Prebivalke_ci na območju KORK.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število dogodkov na KORK.
- Število članic_ov in prostovoljk_cev KORK.
- Število udeleženk_cev na dogodkih.
- Seznam prisotnih prostovoljk_cev na dogodkih.
- Vodenje registra prostovoljk_cev po posameznih krajevnih organizacijah.

e) Program dela

Izvedli bomo aktivnosti za podporo delovanja KORK:

- Izvedba letnega posveta s prostovoljkami_ci KORK, februarja in oktobra.

Krajevnim organizacijam bomo ponudili delavnice in različne aktivnosti.

DATUM/OBDOBJE	TEMA	LOKACIJA
Januar-junij in september- december	• Svetovna kavarna s prostovoljkami_ci – delovni posvet, 12. 2. v prostorih ČS Moste • Pomoč materialno ogroženim • Razvoj prostovoljstva in solidarnosti na območju KORK • Delavnice <i>Sem sreča v nesreči</i> • Preventivne meritve krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kisika v krvi • Delavnice temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED • Sodelovanje na dnevih ČS in občinskih praznikih • Širjenje krvodajalstva; vključevanje prostovoljk_cev Kluba 100 kapljic in Kluba 25 • Srečanja <i>Dan s prostovoljci</i> • Obiski ostarelih in slabotnih • Program PPS: druženje s starejšimi, ki vključuje različne aktivnosti, kot so: čajanke, pogovori s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, sprehodi, spremljanje starejših na razne aktivnosti in po opravkih • Delavnice za laično oskrbo in nego na domu	KORK, ČS, primestne občine, Humanitarni center RKSOZLJ
Celo leto	Sodelovanje pri zbiranju prijav za letovanja otrok, starejših oseb in družin v Zdravilišču RKS Debeli rtič	KORK
Marec/april	Sodelovanje v projektu <i>Dan za spremembe</i>	KORK, ČS

		primestne občine
Celo leto	Zagotavljali bomo humanitarne pomoči, ki jo bodo prostovoljke_ci delile_i materialno ogroženim starejšim osebam in osebam z gibalnimi ovirami	Humanitarni center
Oktober	LMS – medgeneracijsko sodelovanje med KORK in OŠ Svetovna kavarna s prostovoljkami_ci – delovni posvet v prostorih ČS Rudnik	KORK, OŠ KORK
November	10. let rdečega javorja, posajen v Parku prijateljstva novembra 20216 v počastitev 150. obletnice delovanja Rdečega križa na Slovenskem ozemlju	KORK
December	Novoletna obdaritev starejših oseb	KORK

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Opis programa

Prostovoljke_ci, organizirane_i v KORK, tvorijo pomembno povezavo z lokalnim okoljem. Njihovo delo temelji na neposrednem stiku s socialno in materialno ogroženimi prebivalci Ljubljane in primestnih občin. Z našim programom želimo zagotoviti dodatno oskrbo družin in posameznikov v stiski, ki sami ne zmorejo prevzeti pomoči v Humanitarnem centru. Ponujamo jim osnovne življenjske potrebščine, s čimer izboljšujemo kakovost življenja tistih, ki živijo na pragu revščine ali pod njim. Prav tako jim pomagamo pri dostopu do storitev in programov RKS-OZLJ. Prostovoljke_ci KORK posameznike_ce informirajo, jim svetujejo ter jih usmerjajo v Humanitarni center. Program se vsebinsko dopolnjuje s programom PSP – osebno spremljanje in programom Pomoč in podpora starim (PPS).

b) Cilji

Zagotoviti oskrbo in humanitarne pomoči vsem materialno in socialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

c) Ciljne skupine

Materialno in socialno ogrožene družine in starejše osebe, ki ne morejo same prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljke_ci KORK vodijo evidenco prejemnic_kov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

e) Program dela

Starejše osebe in družine bodo prejele humanitarne pomoči v obliki prehrane in rabljenih oblačil na KORK oziroma na terenu, če pomoči ne bodo zmogle prevzeti v Humanitarnem centru. Prostovoljke_ci KORK bodo delili materialno pomoč glede na ogroženost prejemnikov:

- Po sistemu redne delitve v Humanitarnem centru bomo pakete dostavljali na KORK vsakih 6 tednov.
- Prejemnice_ke humanitarne pomoči bomo obveščali o naših dogodkih; prav tako jim bo na voljo storitev laičnega svetovanja in informiranja

Obiskovanje in podpora starim ljudem

a) Opis programa

Prostovoljke_ci KORK aktivno zaznavajo potrebe v lokalnem okolju ter nanje odgovarjajo z nudenjem informacij, pobudami za pomoč in vključevanjem v različne oblike prostovoljnega delovanja. Organizirajo srečanja, druženja in svetovanja ter skrbijo za informiranje in ozaveščanje skupnosti o aktualnih socialnih in zdravstvenih vprašanjih.

Program dela s starejšimi temelji na povezovanju prebivalcev v soseskah z namenom izboljšanja kakovosti življenja starejših občanov. Spodbuja njihovo aktivno vključevanje v širše družbeno okolje ter zagotavlja podporo v primerih socialne ali materialne stiske. Posebna pozornost je namenjena tudi družinam, v katerih živijo starejši člani, s čimer program krepi medgeneracijsko sodelovanje in solidarnost.

Z izvajanjem programa prispevamo k večji socialni vključenosti posameznikov, povezanosti lokalne skupnosti ter ohranjanju socialnih stikov s starejšimi osebami, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše.

b) Cilji

- Obiskovati starejše osebe čez celo leto.
- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 1.600 starejših oseb (starih nad 75 let).
- Pridobivanje podatkov o starejših občanih – za namen učinkovitejšega načrtovanja aktivnosti in storitev za starejše bomo občine zaprosili za posredovanje podatkov o starejših prebivalcih iz registra prebivalcev. Podatki bodo uporabljeni izključno za pripravo programov, usmerjenih v izboljšanje kakovosti življenja starejših v skladu z zakonodajo o varstvu osebnih podatkov.

c) Ciljne skupine

Starejše osebe, ki živijo same doma ali v domovih za starejše.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljke_ci KORK bodo neposredno spremljali izvajanje programa ter redno mesečno poročali strokovni službi RKS-OZLJ. Poleg njih bo izvajanje programa spremljala tudi strokovna sodelavka za socialne programe in humanitarne pomoči.

e) Program dela

- Zagotavljanje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki.
- Organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter preventivno merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja, holesterola in kisika v krvi.
- Obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in domovih za starejše.
- Obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, dan žena in materinski dan).
- Organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK.
- Organizacija brezplačnega letovanja za socialno ogrožene starejše občanke_e v Zdravilišču RKS na Debelem rtiču.

1.3 Postaje Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Anja Vrdlovec

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki jo lahko na območju delovanja RKS-OZLJ vzpostavijo prostovoljke_ci krajevnih organizacij Rdečega križa (KORK), Nastanitvena enota ali strokovna služba RKS-OZLJ. Najpogostejše lokacije postaj so četrtne skupnosti v MOL ter osnovne in srednje šole, saj so med prebivalci že dobro prepoznavne. Ključno je, da z njimi ohranjamo stik in gradimo medsebojno sodelovanje.

V mirnem obdobju postaja deluje preventivno – izvajamo delavnice, izobraževanja in usposabljanja za prostovoljke_ce ter ozaveščamo in informiramo širšo javnost. To je čas za krepitev mreže krajevnih organizacij, povezovanje v lokalni skupnosti ter izvajanje medgeneracijskih aktivnosti, predavanj, usposabljanj in družabnih srečanj.

V izrednih razmerah – ob naravnih nesrečah ali drugih kriznih dogodkih večjega obsega – postaja nudi neposredno pomoč prizadetemu prebivalstvu na terenu.

V letu 2026 bomo na postajah RKS-OZLJ organizirali naslednje aktivnosti:

- meritve krvnega tlaka, sladkorja, holesterola in kisika v krvi,
- delavnice TPO z uporabo AED,
- delavnice Sem sreča v nesreči,
- promocijo krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti,
- druga izobraževanja in usposabljanja, s katerimi bomo podprli širjenje humanega poslanstva organizacije v okviru programa Ljubljana mesto solidarnosti (LMS).

Hkrati se bomo tudi v letu 2026 pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije *Dan za spremembe*, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka

a) Opis programa

Varovanje in krepitev zdravja ostaja eno izmed ključnih področij delovanja Rdečega križa. Naše prostovoljke bodo na terenu izvajale **preventivne meritve krvnega sladkorja, holesterola, kisika v krvi ter krvnega tlaka**, ob tem pa tudi udeležencem svetovale o zdravem življenjskem slogu.

Vse udeležence meritev bomo informirali:

- o pomenu optimalnih vrednosti krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi,
- o vzdrževanju primerne telesne teže,
- o pomenu indeksa telesne mase,
- o načelih zdrave prehrane.

Spodbujali jih bomo k zdravemu življenjskemu slogu, zmanjšanju ali opustitvi kajenja, omejevanju uživanja alkohola in sladkorja ter jih po potrebi napotili k zdravniku.

Meritve izvajajo prostovoljke z bogatimi izkušnjami, večinoma upokojene zdravstvene delavke. V zadnjih dveh letih se soočamo s pomanjkanjem prostovoljcev za izvajanje meritev, saj je najprimernejši čas za izvedbo dopoldne, ko so mlajši prostovoljci pogosto zasedeni s službenimi in družinskimi obveznostmi.

Obenem opažamo, da podjetja v zadnjih letih vse bolj prepoznavajo pomen družbene odgovornosti in skrbi za zdravje svojih zaposlenih. Pogosto pri nas naročijo in financirajo preventivne meritve, ki so za njihove zaposlene brezplačne. Poleg meritev in svetovanja udeležencem predstavimo tudi prostovoljske programe Rdečega križa, v katere se lahko vključijo.

Meritve se izvajajo na naslednjih postajah RK:

KORK Brdo	KORK Notranje Gorice
KORK Boris Kidrič	KORK Polhov Gradec
KORK Dravlje	KORK Rakitna
KORK Fužine	KORK Vič Rožnik
KORK Horjul	KORK Kozarje – po dogovoru
KORK Vrhovci in Zeleni Gaj – po dogovoru	KORK Vnanje Gorice – po dogovoru
KORK Ljubo Šercer	RKS-OZLJ, meritve za brezdomce, Humanitarni center
KORK Medvode	V podjetjih in organizacijah, po naročilu
KORK Nove Jarše	

b) Cilji

- Izvedba meritev v vseh predvidenih KORK.
- Pridobiti vsaj dve_a novi_a prostovoljki_ca za izvajanje meritev.
- Udeleženkam_cem meritev bomo svetovali in jih po potrebi napotili k osebemu zdravniku.
- Delili jim bomo promocijski material in zloženke RKS.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Udeleženke_ci dogodkov.
- Krajanke_i KORK in četrtnih skupnosti.
- Brezdomke_ci.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih meritev.
- Število udeleženk_cev na meritvah.

e) Program dela

Termin	Lokacija
1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	KORK Medvode
2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	KORK Nove Jarše
1. torek v mesecu, 8.30–9.30	KORK Dravlje
1. torek v mesecu, 18.00–19.00	KORK Notranje Gorice
1. sreda v mesecu, 10.00–12.00	KORK Vič Rožnik
1. sreda v mesecu, 8.30–10.00	KORK Horjul
1. sreda v mesecu, 10.00–12.00	KORK Fužine
1. sreda v mesecu, 10.00–11.00	KORK Ljubo Šercer
2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	KORK Brdo in KORK Vrhovci
Dvakrat letno po dogovoru	KORK Vrhovci, Zeleni gaj
2. četrtek v mesecu, 9.00–11.00	KORK Boris Kidrič
1. petek v mesecu meritve za brezdomke_ce, 9.00–11.00	RKS OZLJ, Humanitarni center
Maj/junij	KORK Notranje Gorice – Dan Brezoviških vrtcev
Dvakrat letno po dogovoru	KORK Vnanje Gorice
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Rakitna
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Polhov Gradec
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Kozarje
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Dol pri Ljubljani
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Škofljica
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Vodice
April	Dan za spremembe
Maj	7. 5.–10. 5. Pohod humanosti ob 160. obletnici Rdečega križa na Slovenskem
Junij	KORK Velike Lašče
Junij	Dan ČS Posavje
September	Dan ČS Bežigrad
September	Dan ČS Moste
September	Dan ČS Rudnik
September	Praznik občine Vodice
Celo leto	Meritve po naročilu podjetij in organizacij

Opomba: V juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

1.4 Prostovoljstvo

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Vedrana Pokleka, Gaja Červ, Anja Vrdlovec in Katja Müller

Prostovoljstvo je naša ključna vrednota in vir organizacije za delovanje ter sočasno predstavlja možnost posameznikov in skupin za aktivno udejstvovanje v družbi. Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZLJ temelji na prostovoljskem delu. Prostovoljke in prostovoljci organizirano delujejo v programih in projektih, organih, krajevnih organizacijah, šolah in drugih organizacijah.

Prostovoljstvo ima dolgo in bogato tradicijo. V letu 2026 bomo praznovali že **160. obletnico delovanja Rdečega križa na Slovenskem**. V tej luči bomo pripravili dodatne aktivnosti, s katerimi bomo obeležili to lepo obletnico:

- Pohod humanosti v Tednu Rdečega križa Slovenije bo potekal v obliki večdnvnega pohoda od Ljubljane do Debelega rtiča; od 7. do 10. 5. 2025 – zasnova projekta je v teku;
- Zaslužnim prostovoljcem bomo podelili zahvale ob 160. obletnici RK na Slovenskem.
- V novembru bomo obeležili 10 let simbolne postavitve rdečega javorja v parku prijateljstva.

Pridružili se bomo tudi aktivnostim, ki jih bo v počastitev obletnice izvajal Rdeči križ Slovenije.

Razvoj prostovoljstva

a) Opis programa

Razvoj organizacije je neločljivo povezan z razvojem prostovoljk in prostovoljcev ter pogojev za njihovo delovanje. Za delo s prostovoljkami_ci smo sprejeli Pravilnik o prostovoljskem delu na RKS-OZLJ. Prostovoljsko delo organiziramo v skladu z Zakonom o prostovoljstvu, temeljnimi načeli Rdečega križa ter ob spoštovanju Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva in Kodeksa etičnih načel v socialnem varstvu .

V letu 2026 bomo nadaljevali z usmerjenim izobraževanjem in usposabljanjem prostovoljk_cev za delo v naših programih in projektih ter s horizontalnim povezovanjem vseh prostovoljk in prostovoljcev. Več pozornosti bomo namenili krepitvi prostovoljske mreže KORK in vključevanju že obstoječih prostovoljk_cev v KORK, kar je tudi v skladu s strategijo RKS-OZLJ 2025.

Razvoj prostovoljstva je ključnega pomena za uspešno delovanje organizacije na vseh področjih, zato se specifični cilji razvoja področja nanašajo tudi na druga vsebinska področja.

b) Cilji

- Okrepili bomo promocijo prostovoljstva in ciljnega aktiviranja prostovoljk_cev po posameznih področjih.
- Vse aktivne prostovoljke_ke bomo glede na lokacijo bivanja povabili k delovanju v lokalni skupnosti (KORK).
- Različne prostovoljske skupine RKS-OZLJ bomo povezali pri opravljanju skupnega prostovoljskega dela.
- Izvedli bomo aktivnosti za vključevanje spontanih/ad hoc prostovoljcev.
- Administrativno bomo nadgradili sistem vodenja prostovoljcev (npr. enotni registri usposabljanj).
- Krepili bomo vključenost mladih, še posebej v starostni skupini 18-30 let.
- Zagotovili bomo primerno usposobljenost prostovoljk_cev za opravljanje prostovoljskih del.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Nove prostovoljke_ci.
- Obstoječe prostovoljke_ci.
- Specifične podskupine: mladi prostovoljke_ci, ranljive skupine, npr. starejši, dolgotrajno brezposelni.
- Organizacijske strukture RKS-OZLJ.
- Nevladne organizacije.
- Partnerske organizacije v lokalnih skupnostih (občine, četrtne skupnosti, CSD, OE ZRSZ, vrtci, osnovne šole, srednje šole, fakultete).

d) Vrednotenje in evidence

- Dogodki, na katerih bo RKS-OZLJ izvajal promocijo prostovoljstva.
- Objave, povezane s promocijo prostovoljstva in prostovoljskih del.
- Število novih prijav za prostovoljstvo.
- Število prostovoljk_cev in število opravljenih prostovoljskih ur po programih in projektih.
- Število prostovoljk_cev vključenih v usposabljanja.
- Število opravljenih prostovoljskih del, v katera se vključujejo prostovoljke_ci iz različnih skupin.
- Število opravljenih prostovoljskih del, v katera se vključujejo novi, spontani ali ad hoc prostovoljci.

e) Program dela

- Izvajanje uvodnih razgovorov z novimi prostovoljci.
- Vključevanje obstoječih prostovoljk_cev v delovanje KORK (skupna srečanja, dogodki, aktivnosti).
- Oblikovanje programa za vključevanje mladih (glej Razvojni projekt: Strategija vključevanja mladih).
- Organiziranje določenih prostovoljskih del tako, da se lahko sočasno vključujejo različne prostovoljske skupine.
- Urejanje seznamov in priprava predlogov za nadgradnjo.
- Posodobitev kataloga prostovoljskih del ter znanj in veščin, ki jih prostovoljke_ci pridobijo z delom v RKS-OZLJ.
- Izvedba usposabljanj za prostovoljke_ce.

DATUM	VSEBINA
19. marec	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce.
Po objavi razpisa MSS	Prijava prostovoljcev na natečaj MSS: Naj prostovoljec.
Junij	Razpis ZIR
September	Predstavitve prostovoljskih programov ZiR
24. september	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce.
November–december	Izvedba Temeljnega usposabljanja RKS-OZLJ za prostovoljsko delo na terenu.
5. december	Obeležimo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljkam_cem ter javna objava.
December	Podelitev Zahval prostovoljcem ob 160. obletnici RK na Slovenskem
Celo leto	Izvajanje srečanj in usposabljanj za prostovoljke_ce v skladu s programom po področjih.
Celo leto	Izvajanje mentorskih srečanj za prostovoljke_ce v skladu s programom po področjih.
Celo leto	Spremljanje razpisov za nagrade in priznanja za prostovoljsko delo in priprava predlogov prostovoljcev, prostovoljk in prostovoljskih projektov na razpise.
Celo leto	Promocija prostovoljstva na dogodkih, kot sta <i>Veseli dan prostovoljstva</i> in <i>Festival nevladnih organizacij</i> , na vseh dogodkih in delavnicah RKS-OZLJ ter na prireditvah in dogodkih, kamor smo povabljeni za predstavitev naših dejavnosti.
Celo leto	Vključevanje novih prostovoljk_cev v programe in projekte: individualne in skupinske predstavitve prostovoljstva.
Celo leto	Omogočanje udeležbe prostovoljk_cev na usposabljanjih oziroma srečanjih izven RKS-OZLJ za opravljanje prostovoljskega dela ali razvoj področja prostovoljskega dela.

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Opis programa

Dan s prostovoljci je program, ki bo januarja 2026 praznoval 12. obletnico.

Namenjen je spoznavanju in povezovanju prostovoljk_cev ter širjenju znanj in izkušenj. Srečanj se udeležujejo prostovoljke_ci iz KORK, Ekip PP, člani Nastanitvene enote in prostovoljke_ci iz

ostalnih programov. Ker je bilo vsako leto na srečanjih manj udeleženk_cev, smo se odločili, da bomo organizirali samo tri srečanja na leto: januarsko - rojstnodnevno, srečanje v Tednu RKS na Pohodu humanosti in novoletno srečanje. V primeru zaznanih potreb in priložnosti organiziramo dodatna srečanja.

b) Cilji

- Organizirati 3 srečanja, na katerih se bomo zahvalili prostovoljkam_cem in obeležili njihovo delo (januarsko – rojstnodnevno, Pohod humanosti v Tednu RKS in novoletno srečanje).
- V letu 2026, ob 160. obletnici Rdečega križa na Slovenskem organizirati nadgradnjo Pohoda humanosti, in sicer večdnevni Pohod humanosti od Ljubljane do Debelega rtiča
- Na srečanja povabiti vse prostovoljke_ce in ostale sodelavke_ce v programih RKS-OZLJ.
- Na srečanje v maju in decembru bomo povabili različne organizacije in širšo javnost ter tako krepili partnersko mrežo.

c) Ciljna skupina

- Prostovoljke_ci, članice_i in sodelavke_ci RKS-OZLJ.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih prostovoljk_cev.
- Število vključenih zunanjih sodelujočih (društva in posameznice_ki).
- Seznam prijavljenih na dogodek *Dan s prostovoljci*.

e) Program dela

Datumi dogodkov:

15. januar	12. rojstni dan
7. 5.–10. 5.	Pohod humanosti ob 160. obletnici Rdečega križa na Slovenskem – od Ljubljane do Debelega rtiča
10. december	Novoletno srečanje s prostovoljkami_ci

Razvojni program: Strategija vključevanja mladih

Nosilke: strokovne sodelavke Gaja Červ, Katja Müller, Klara Golob

a) Opis programa

V svoje aktivnosti že tradicionalno vključujemo mlade prek različnih programov – od aktivnosti pri najmlajših v vrtcih do aktivnosti pri osnovnošolcih, srednješolcih, študentih in mladih odraslih. Poseben poudarek je na vključevanju mladih uporabnikov in njihovi hkratni podpori, da lahko tudi sami prispevajo k napredku svojih skupnosti.

Strategija vključevanja mladih se naslanja na že obstoječe strateške dokumente: Strategijo Mednarodne federacije Rdečega križa 2020–2030: Osnova za spremembe – Globalni doseg, lokalno delovanje, Strategijo udejstvovanja mladih v Rdečem križu Slovenije, Strategijo Rdečega križa Slovenije do 2030. Strategija je tudi v skladu s strateškimi cilji za razvoj prostovoljstva, ki smo si jih zadali v projektu »Prostovoljci, temelj organizacije«. Na lokalni ravni se strategija umešča v Strategijo Mestne občine Ljubljana za mlade 2016–2025. Tudi strategija RKS-OZLJ 2020–2025.

Poleg prostovoljstva, ki je bistvenega pomena za smiselno vključevanje otrok, mladostnikov in mladih odraslih v aktivnosti RKS, je odločilno tudi nudenje usposabljanj in izobraževanj, krepitev vloge in ustvarjanje okolij, ki omogočajo smiselno udejstvovanje mladih. Mladi se morajo zavedati, da so bili pri opravljenem delu koristni, saj bodo s tem bolj motivirani za nadaljnje delo. Velikega pomena za vključevanje mladih je vrstniška podpora, medsebojna povezanost in omogočanje osebnega razvoja. Mladim je treba zaupati opravljanje zahtevnejših del in jim omogočiti razvoj, zaradi česar napredujejo pri delu, ob tem pa jim vzbuditi občutek pripadnosti skupnosti.

Le ustrezno opremljeni, informirani in usposobljeni mladi, ki so zmožni aktivnega delovanja, lahko povzročijo spremembe v lokalnih skupnostih in se vključijo v vse stopnje vodenja, upravljanja in izvedbe humanitarnih storitev in aktivnosti.

b) Cilji

V letu 2026 bomo dosegli naslednje cilje:

- Poznali bomo deležnike v lokalnem okolju, ki delujejo na področju mladih in jih vključili v mrežo obveščanja o naših dejavnostih.
- Ohranili bomo sodelovanje in povezovanje z različnimi fakultetami, v sklopu katerega bomo spodbujali vključevanje študentk_ov in jim nudili mentorstvo pri opravljanju študijske prakse.
- Izvedli bomo vsaj 2 aktivnosti, ki bosta združevali in povezovali mlade prostovoljke_ce Rdečega križa in jih okrepile za samostojno in proaktivno delovanje v skupnosti.
- V sodelovanju z mladimi bomo nadgradili ali sooblikovali vsaj eno aktivnost.
- V okviru razvojnih projektov Oder za vse in Pester orkester bomo vključili vsaj 1/3 mladih (glej poglavje Solidarnost in sočutje)

c) Ciljna skupina

- Mlade_i prostovoljke_ci RKS-OZLJ znotraj posameznih programov
- Mlade_i uporabnice_ki in mladi na splošno
- Deležniki v lokalnem okolju, ki delujejo na področju mladih

d) Vrednotenje in evidence

Izvajanje strategije bomo spremljali preko kazalnikov:

- število predstavitev/dogodkov na katerih se predstavlja delovanje RKS-OZLJ,
- kliping objav o RKS-OZLJ v povezavi z mladimi,
- število aktivnosti in programov, ki vključujejo mlade,
- število in vsebine sodelovanj z vrtci, šolami,
- število sodelovanj z drugimi nevladnimi organizacijami,
- število vključenih mladih prostovoljk_cev ter mladinskih voditeljic_ev,
- število srečanj mladih prostovoljk_cev.

e) Program dela

FEBRUAR	Začetek razvojnih projektov Pester orkester in Oder za vse, ki ciljno vključujeta mlade (glej poglavje Solidarnost in sočutje)
APRIL	Srečanje z mladimi prostovoljkami_ci RKS-OZLJ ob mednarodnem dnevu mladih prostovoljcev – 15. aprilu
OKTOBER	Delovno srečanje z mentorji in mladimi prostovoljkami_ci OŠ, SŠ

2 PROGRAMI

2.1 Prva pomoč

Tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilec: strokovni sodelavec Borut Smolnikar. Pomoč v programu sodelavka Pavlina Božič.

Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporabljajo: Zakon o Rdečem križu, Zakon o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varnosti in zdravju pri delu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZLJ, Uredba GDPR, Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč, Pravilnik o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj iz prve pomoči, Pravilnik o opravljanju tečajev in izpitov iz prve pomoči na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu, Program dela RKS-OZLJ 2026.

a) Opis programa

Tečaji in izpiti prve pomoči (PP) se izvajajo na podlagi javnega pooblastila, ki nam ga je podelila država. Izvajamo programe in izpite, ki so predpisani in verificirani s strani RKS-ZZ in strokovnega centra za prvo pomoč pri RKS.

Ker podjetja in ustanove vedno več pozornosti namenjajo skrbi za zaposlene, laična populacija pa ima ob vedno hitrejšem tempu življenja tudi zavedanje, da je znanje prve pomoči nujno potrebno, na osnovi povpraševanja dodatno organiziramo tudi krajša izobraževanja, kot so npr. Delavnica najpogostejših ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Osnovni tečaj prve pomoči, Tečaj temeljnih postopkov oživljanja in uporabe defibrilatorja.

Dodatne delavnice v primeru zaključenih skupin prilagodimo potrebam naročnika v skladu s programi, ki jih je predpisal Strokovni center RKS-ZZ.

b) Cilji

Program, predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev- izpitov 2026 (plan)	Skupno število udeležencev 2026 (plan)	Realizacija 2025 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2025– št. udeležencev
Tečaji PP za VMV ¹	170	2.700	165	3.000
Izpiti PP za VMV	100	4.600	95	4.550
Tečaji PP za DO ²	160	2.550	150	2.400
Tečaji PP za bolničarje	4	70	3	55

¹ Vozniki motornih vozil

² Delovne organizacije

Program, predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev- izpitov 2026 (plan)	Skupno število udeležencev 2025 (plan)	Realizacija 2025 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2025– št. udeležencev
Obnovitveni tečaj PP za bolničarje	5	62	5	62
Tečaji TPO + AED	30	400	30	400
Osnovni tečaj PP	6	80	4	60

Ostale storitve	Število tečajev-izpitov 2026 (plan)	Skupno število udeležencev 2026 (plan)	Realizacija 2025 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2025 – št. udeležencev
Delavnica najpogostejših ukrepov PP pri otrocih in dojenčkih	20	450	15	330
Delavnice po naročilu	5	80	5	80

Tečaje in izpite bo v letu 2026 izvajalo 30 licenciranih predavateljev in predavateljic prve pomoči, v administrativno pomoč na izpitih pa bo vključenih 6 oseb.

c) Ciljne skupine

Dijakinje_i, bodoče_i voznice_ki motornih vozil, starši, stari starši, upokojenke_ci, zainteresirana javnost in posameznice_ki, institucije, gospodarske družbe in samostojne_i podjetnice_ki.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeleženk_cev na tečajih in izpitih.
- Evalvacijski vprašalniki na tečajih za delovne organizacije in bolničarje.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči za delovne organizacije in voznike motornih vozil.

e) Program dela

Tečaji PP za bodoče voznike motornih vozil potekajo vsak ponedeljek in torek po 1 termin ter 6 terminov sobot v mesecu na RKS-OZLJ. Poleg tega obdobjno (4-5x letno) izvedemo tečaj v angleškem jeziku. Po potrebi razpisujemo dodatne, izredne termine. Izpiti potekajo vsako sredo na RKS-OZLJ. Izpitne termine dodajamo po potrebi. Redno, vsak četrtek, izvajamo tečaje za delovne organizacije. Redna termina za izvedbo tečaja PP za bolničarje sta spomladi in jeseni. Nekajkrat letno načrtujemo izvajanje obnovitvenega tečaja za bolničarje (na terenu ali pri nas). Vsi ostali tečaji, delavnice in izpiti se organizirajo glede na povpraševanje zainteresiranih kandidatov.

V letu pričakujemo porast na področju povpraševanja po Tečaju PP za bolničarje in Obnovitvenem tečaju PP za bolničarje.

K sreči je v zadnjih leti samodejno povpraševanje po vseh oblikah tečajev PP veliko in se celo povečuje, zato smo prepričani, da bomo zastavljene cilje tudi v letu 2026 dosegli.

Program Prva pomoč – pomagam prvi

a) Opis programa

Namen programa *Prva pomoč – pomagam prvi* je, da srednješolkam_cem ponudimo kakovosten tečaj prve pomoči, ki vsakomur omogoči tudi vpogled v nujnost pomoči sočloveku v stiski, ter hkrati, da tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil ponudimo kot alternativo oziroma dopolnitev programu interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin v srednjih šolah.

V program *Prva pomoč – pomagam prvi* vključujemo večino ljubljanskih srednjih šol ter dijaških domov. Prek šol želimo pristopiti do mladih, ki so aktivna populacija, pri kateri je nujno poznavanje osnov prve pomoči, in jih tako opolnomočiti za vsakdanje življenje, ne samo za vozniški izpit.

Po predhodnem dogovoru s predavateljico_em, ki izvaja tečaj prve pomoči na srednji šoli, bomo izvedli promocijo našega programa SŠ EPP, kjer bomo na kratko predstavili program in delovanje ekipe prve pomoči ter s tem spodbudili dijakinje_e k ustanavljanju in sodelovanju v SŠ EPP.

b) Ciljne skupine

Dijakinje_i v srednjih šolah in dijaških domovih.

c) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeleženk_cev tečajev in izpitov.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil.

d) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pravni podlagi za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil, o pomenu strokovne in kakovostne izvedbe tečajev PP, v sklopu katerih se dijakinje_i učijo tudi za življenje, ne samo z namenom pristopa k opravljanju voznškega izpita.

V primeru predhodnega dogovora z avtošolami, dijakinje_e obveščamo tudi o možnosti sodelovanja v skupnem programu – prva pomoč na SŠ, sodelovanje v EPP.

Tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil na srednjih šolah izvajamo na podlagi predhodno sklenjenih dogovorov in vnaprej določenega terminskega plana.

Ker je naše poslanstvo pomagati sočloveku in zaščita življenja, v sklopu vseh tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil poudarjamo pomen »0,0 ‰ voznika« ter jih ozaveščamo o pomembnosti preprečevanja prometnih nesreč zaradi pitja alkohola.

V letu 2025/2026 izvajamo tečaje in izpite na 23 srednjih šolah in v 2 dijaških domovih.

Program, predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev- izpitov 2026 (plan)	Skupno število udeležencev 2026 (plan)	Realizacija 2025 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2025– št. udeležencev
Tečaji PP za VMV na SŠ	80	1.200	76	1.150

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

Samo 1 življenje imaš

Program Samo eno življenje imaš (S1ŽI) sestavljajo: prva pomoč za najmlajše – delavnice v vrtcih, preventivne delavnice na osnovnih šolah, ekipe prve pomoči v osnovnih šolah (v nadaljevanju OŠ EPP) ter mentorji_ice in trenerji_ke OŠ EPP.

Prva pomoč za najmlajše – delavnice v vrtcih

a) Opis programa

S programom *Prva pomoč za najmlajše* želimo predšolskim otrokom približati pomen prve pomoči, klic na številko 112, solidaren, empatičen odnos do poškodovane osebe ter preventivno ravnanje za lastno varnost in varnost drugih.

Mentorice_ji – vzgojiteljice_i prejmejo ob prijavi in potrditvi sodelovanja v programu priročnik *Prva pomoč za najmlajše*. Iz priročnika izberejo nekaj vsebin, ki jih uvrstijo v svoj načrt dela. Izbrane vsebine nato izvajajo v predvidenem terminu (v enem tednu ali med šolskim letom). V okviru programa so na voljo tudi delavnice prve pomoči za otroke, ki jih izvajajo prostovoljke_ci Pedagoške fakultete in ostale prostovoljke_ci. Na voljo so delavnice različnih tematik, ki jih mentorice_ji – vzgojiteljice_i ob prijavi/naročilu delavnice izberejo. Delavnice izvajamo od januarja do konca aprila v vrtcih.

Poleg tega je na voljo tudi brezplačno 2-urno predavanje o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih, ki je namenjeno staršem in starim staršem otrok, vključenih v program PP za najmlajše, ter zaposlenim v vrtcih. Predavanje izvajamo prek Zoom aplikacije.

Zaposlenim v vrtcih nudimo tudi možnost izvedbe brezplačne preventivne delavnice Sem sreča v nesreči ter predstavitvene delavnice o krvodajalstvu.

b) Cilji

- Ohranili bomo sodelovanje z enotami vrtcev, ki so z nami sodelovale v prejšnjem šolskem letu, ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več vrtcev, ki so do sedaj sodelovali v programu.
- Ohranili bomo sodelovanje s Pedagoško fakulteto.
- Predvidoma bomo vključili vsaj 50 prostovoljk_cev.

c) Ciljne skupine

- Otroci v vrtcu.
- Mentorice_ji – vzgojiteljice_i v vrtcu.
- Prostovoljke_ci, ki izvajajo delavnice prve pomoči v vrtcu.
- Starši in stari starši (preko predavanja).

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih enot vrtcev.
- Število izvedenih delavnic v okviru programa Prva pomoč za najmlajše.
- Število poročil mentoric_jev o izvedenih vsebinah prve pomoči.
- Število vključenih otrok.
- Število vključenih prostovoljk_cev.

- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljcev in mentorjev v vrtcih.
- Evalvacijski vprašalniki mentorjev in prostovoljcev.
- Število izvedenih predavanj *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih*.

e) Program dela

MESEC	TEMA
JANUAR	Izvedba delavnic Prva pomoč za najmlajše Datumsko usklajevanje delavnic s prijavljenimi vrtci za delavnice, ki jih bodo izvedle študentke Pedagoške fakultete
FEBRUAR	Izvedba delavnic Prva pomoč za najmlajše Usposabljanje in priprave na izvedbo delavnic Prva pomoč za najmlajše s študentkami Pedagoške fakultete – teorija prve pomoči
MAREC	Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše Usposabljanje in priprava na izvedbo delavnic Prva pomoč za najmlajše s študentkami Pedagoške fakultete – praktična prva pomoč in vsebina delavnic Izobraževalni seminar za mentorje_ice
APRIL	Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše Evalvacija delavnic Prva pomoč za najmlajše s prostovoljkami PeF
MAJ	Evalvacija delavnic Prva pomoč za najmlajše s prostovoljkami_ci RKS OZLJ
JUNIJ	Pošiljanje zahval vrtcem, mentorijem_cam, prostovoljcem_kam Pošiljanje programa RKS-OZLJ za vrtce za šolsko leto 2026/27 na vse vrtce na območju RKS-OZLJ (pošta)
JULIJ	Pregled in priprava materiala za delavnice (kompleti PP, slikovno gradivo)
AVGUST	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za vrtce za šolsko leto 2026/27 na vse vrtce na območju RKS-OZLJ ter mentorjem (elektronski naslov)
SEPTEMBER	Sestanek za mentorje_ice v programu PP za najmlajše Sestanek z mentoricama iz PeF Sprejemanje informativnih prijav vrtcev na programe RKS-OZLJ za 2026/27
OKTOBER	Usposabljanje (prve pomoč) za mentorje_ice iz vrtcev skupaj z mentorji iz OŠ in SŠ EPP
NOVEMBER	Pošiljanje prijavnic - naročilnic za delavnice Prva pomoč za najmlajše v vrtcih
DECEMBER	Pridobivanje podatkov o izbranih vsebinah delavnic in številu sodelujočih otrok Datumsko usklajevanje prijavljenih delavnic

Preventivne delavnice v osnovnih šolah

a) Opis programa

Vzgojno-preventivne delavnice so namenjene spoznavanju prve pomoči in varnosti v cestnem prometu. Izvajamo jih že od leta 2003. Delavnice so namenjene 5. in 8. razredom OŠ in jih ponujamo vsem osnovnim šolam na območju RKS-OZLJ. Prostovoljci_ke, ki so bili usposobljeni s strani RKS-OZLJ, posamezno ali v parih obišejo izbrano osnovno šolo, kjer ob prisotnosti učiteljev izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka – v okviru ene šolske ure (5. razred) ali blok ure (8. razred).

b) Cilji

- Ohraniti sodelovanje z vsemi šolami, ki so sodelovale z nami v 2025.
- Pridobiti sodelovanje treh osnovnih šol, s katerimi v preteklosti nismo sodelovali.
- Ohraniti sodelovanje s partnerskimi šolami (Srednja zdravstvena šola Ljubljana in Zdravstvena fakulteta Ljubljana).
- Prizadevali si bomo vključiti vsaj 50 prostovoljcev.

c) Ciljne skupine

- Učenci_ke 5. razredov.
- Učenci_ke 8. razredov.
- Prostovoljci_ke iz srednjih šol in fakultet.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski vprašalniki mentorjev_ic in prostovoljcev_k.
- Število sodelujočih prostovoljcev_k.
- Število sodelujočih OŠ.
- Sodelovanje s partnerskimi šolami (SZLJ, ZF).
- Število izvedenih delavnic v 5. in 8. razredih.
- Število vključenih učencev_k.
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljk_cev.

e) Program dela

MESEC	TEMA
JANUAR	Pošiljanje prijavnice/naročilnic za sodelovanje v preventivnih delavnicah <i>Samo eno življenje imaš</i> v šolskem letu 2025/26 na OŠ
FEBRUAR	Priprave in usposabljanje za prostovoljce SZŠ LJ, ZF LJ, člane SŠ EPP ter prostovoljce RKS-OZLJ za izvajanje preventivnih delavnic S1ŽI Zoom sestanek z mentorji koordinatorji delavnic na osnovnih šolah
MAREC	Izvajanje preventivnih delavnic S1ŽI za učence_ke 5. in 8. razredov OŠ Izobraževalni seminar za mentorje_ice
APRIL	Izvajanje preventivnih delavnic S1ŽI za učence_ke 5. in 8. razredov OŠ
MAJ	Evalvacijski sestanki s prostovoljci, ki so izvajali preventivne delavnice S1ŽI (RKS-OZLJ, ZF, SZ)
JUNIJ	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2026/27 na vse OŠ na območju RKS-OZLJ (pošta)
JULIJ	Pregled in priprava kompletov prve pomoči za izvedbo delavnic ter ostalih pripomočkov za izvedbo delavnic (lutke, AED, odeje, rute,..)
AVGUST	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2026/27 na vse OŠ na območju RKS-OZLJ ter mentorjem (elektronski naslov)
SEPTEMBER	Sprejemanje informativnih prijav OŠ na programe RKS-OZLJ za 2026/27
OKTOBER	Sestanek z mentoricami partnerskih šol (SZ, ZF) Predstavitve sodelovanja v programu S1ŽI za prostovoljce srednješolce po srednjih šolah
NOVEMBER	Pregled, priprava, urejanje gradiva za prostovoljce
DECEMBER	Pregled, priprava, urejanje gradiva za prostovoljce

Osnovnošolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči se glede na starost učencev deli na program 1. triade in program 2. in 3. triade. Program osnovnošolskih ekip 1. triade izvajajo učitelji_ice mentorji_ice na šolah, s pomočjo učnih priprav v priročniku *Prva pomoč za najmlajše – priročnik za mentorje v 2. in 3. razredu OŠ* (Sandra Svetina).

Program osnovnošolskih ekip 2. in 3. triade se prav tako izvaja pod mentorstvom učiteljev_ic mentorjev_ic. Program se izvaja na šoli v obliki interesne dejavnosti enkrat tedensko. Mentorji_ice prejmejo ob začetku šolskega leta priročnik *Prva pomoč za najmlajše 1, Priročnik za mentorje PP v 4. razredu osnovne šole*, ki ga je napisala naša mentorica in prostovoljka Sandra Svetina, ter vsa dodatna gradiva. Učenci_ke skozi celo leto na šoli pridobivajo teoretično in praktično znanje prve pomoči.

RKS-OZLJ OŠ EPP omogoča tedenske treninge od januarja do marca, kjer se učenci_ke pod vodstvom trenerjev RKS-OZLJ učijo praktičnega izvajanja osnov prve pomoči. Mentorji prijavijo svojo udeležbo v spletni tabeli, RKS-OZLJ zagotovi trenerja za izbran termin, mentor svojo ekipo pripelje na sedež RKS-OZLJ in po koncu treninga tudi odpelje ter je ves čas treninga prisoten.

b) Cilji

- Vključenih bo vsaj 20 OŠ.

c) Ciljne skupine

- 1. triada (1.-3. razred).
- 2. in 3. triada (4.-9. razred).

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih OŠ.
- Število sodelujočih učencev.
- Število sodelujočih OŠ na regijskem preverjanju OŠ EPP.
- Rezultati regijskega preverjanja znanja OŠ EPP.
- Rezultati državnega preverjanja znanja OŠ EPP.
- Število opravljenih prostovoljskih ur učencev.

e) Program dela

MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ Usposabljanje za mentorje_ice	RKS-OZLJ
FEBRUAR	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ	RKS-OZLJ
MAREC	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ Organizacija regijskega preverjanja OŠ EPP Izobraževalni seminar za mentorje_ice	RKS-OZLJ Terme Snovik
2.4.2026	Regijsko preverjanje OŠ EPP	RKS-OZLJ
APRIL	Organizacija priprav in sodelovanja na državnem preverjanju OŠ EPP	RKS-OZLJ

	Organizacija dveh treningov za ekipo, ki se je uvrstila na državno preverjanje na njihovi šoli	
MAJ	Organizacija priprav in sodelovanja na državnem preverjanju OŠ EPP Pošiljanje zahval za sodelujoče učence_ke v programu OŠ EPP, za mentorje_ice, za osnovne šole	
9.5.2026	Državno preverjanje OŠ EPP	
JUNIJ	Pošiljanje zahval za učence_ke, mentorje_ice, šole ter podelitev zahval učencem_kam na RKS-OZLJ za šole, ki to želijo Pošiljanje programa RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2026/27 na vse OŠ na območju RKS-OZLJ (pošta)	
JULIJ	Pregled in priprava materiala	
AVGUST	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2026/27 na vse OŠ na območju RKS-OZLJ ter mentorjem (elektronski naslov)	
SEPTEMBER	Sprejemanje informativnih prijav OŠ na programe RKS-OZLJ za 2026/27	
OKTOBER	Usposabljanje za mentorje_ice OŠ EPP	RKS-OZLJ
NOVEMBER	Obisk interesne dejavnosti po šolah	
DECEMBER	Obisk interesne dejavnosti po šolah	

Mentorice_ji in trenerke_ji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

a) Opis programa

Mentorji_ice ekip prve pomoči so prostovoljci_ke, ki so učitelji_ce na osnovnih in srednjih šolah in izvajajo interesno dejavnost Prvo pomoč. Delujejo kot koordinatorji, skrbijo za sanitetni material, izobražujejo učence in dijake osnov prve pomoči.

Trenerji_ke OŠ EPP so prostovoljci_ke RKS-OZLJ, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v ekipah prve pomoči. Trenerke_ji SŠ EPP so prostovoljke_ci RKS-OZLJ, ki vsaj dve leti aktivno sodelujejo v ekipah prve pomoči, so se vsaj enkrat udeležili_le preverjanja znanja SŠ EPP in imajo opravljen bolničarski tečaj. Za delovanje programa šolskih ekip (OŠ, SŠ EPP) je nujno potreben dobro usposobljen kader mentorjev in trenerjev, ki bodo lahko uspešno predajali praktično in teoretično znanje prve pomoči na učence in dijake, zato na RKS-OZLJ organiziramo različna usposabljanja, ki mentorje_ice in trenerje_ke usposobijo za njihovo uspešno delo.

b) Cilji

- Vsaj polovica mentorjev_ic se bo udeležila usposabljanja v oktobru, januarju ali v marcu.
- Vse treninge OŠ in SŠ EPP bodo vodili prostovoljci trenerji_ke RKS-OZLJ.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev povečalo za vsaj 1 osebo.
- Vsaj 1 mentor_ica bo opravil_a tečaj za bolničarje, obnovitveni bolničar.

c) Ciljne skupine

- Člani_ce članskih EPP na RKS-OZLJ.

- Člani_ce SŠ EPP.
- Učitelji_ce OŠ in SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih mentorjev_ic v programu.
- Število udeleženi na seminarju za mentorje_ice RKS-OZLJ.
- Število udeleženi na usposabljanju za mentorje_ice OŠ in SŠ EPP.
- Število udeleženi na usposabljanju za trenerje OŠ in SŠ EPP.
- Evalvacijski vprašalniki usposabljanja in seminarja.
- Število opravljenih prostovoljskih ur mentorjev_ic in trenerjev.

e) Program dela

MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR	Treningi članskih EPP Usposabljanje za mentorje_ice je OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ
FEBRUAR	Treningi članskih EPP	RKS-OZLJ
MAREC	Treningi članskih EPP	RKS-OZLJ
APRIL	Treningi članskih EPP	RKS-OZLJ
2.4.2026	Sodelovanje na regijskem preverjanju OŠ EPP	RKS-OZLJ
16.4.2026	Sodelovanje na regijskem preverjanju SŠ EPP	RKS-OZLJ
MAJ	Zahvale za mentorje_ice za srednje šole	
8.5.2026	Državno preverjanje SŠ EPP	
9.5.2026	Državno preverjanje OŠ EPP	
JUNIJ	Pošiljanje zahval za mentorje_ice, šole Pošiljanje programa RKS-OZLJ na OŠ in SŠ	
JULIJ	Pregled in priprava materiala za treninge	
AVGUST	Pošiljanje prijavnic za programe RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2026/27 na OŠ in mentorjem ter enako za SŠ (mail)	
SEPTEMBER	Uvodni sestanek za mentorje_ice ekip PP	RKS-OZLJ
OKTOBER	Usposabljanje za mentorje_ice ekip PP	RKS-OZLJ
NOVEMBER	Treningi članskih EPP Usposabljanje za trenerje	RKS-OZLJ
DECEMBER	Treningi članskih EPP	RKS-OZLJ

Prva pomoč – pomagam prvi

Srednješolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Mentorji_ce, ki so učitelji_ce, skrbijo za koordinacijo, sanitetni material in sodelovanje pri treningih. Treninge na srednjih šolah organizirajo člani ekip SŠ ali mentor_ica ekipe. Kot osnovna literatura za delo z ekipami prve pomoči ostaja tudi pri SŠ EPP priročnik dr. Ahčana: Prva pomoč – priročnik za učence in dijake ter Osnove prve pomoči priročnik za voznike motornih vozil. Za dijake v ekipah SŠ EPP organiziramo v oktobru usposabljanje Teorija prve pomoči v dveh delih, v novembru in decembru pa vsak ponedeljek popoldne praktične treninge s trenerji RKS-OZLJ. Tako že v prvi polovici šolskega leta opolnomočimo dijake za samostojno izvedbo treningov na njihovih šolah. V januarju, februarju in marcu ponovno organiziramo mesečne treninge za srednješolce, da lahko ponovno vadijo z uporabo lutk ter AED-ja, hkrati pa imajo možnost s trenerji RKS-OZLJ razrešiti morebitna vprašanja, dileme, na katera so naleteli med treningi na šoli.

b) Cilji

- Vključenih bo vsaj 7 SŠ.

c) Ciljne skupine

- Dijaki od 1. do zadnjega letnika SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih SŠ.
- Število sodelujočih dijakov.
- Število sodelujočih SŠ in rezultati na preverjanju znanja SŠ EPP.
- Število opravljenih prostovoljskih ur dijakov.

e) Program dela

MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR	En trening za člane SŠ EPP na RKS-OZLJ, ostale treninge izvajajo ekipe SŠ EPP samostojno na šolah Usposabljanje za mentorji SŠ EPP Vsak ponedeljek treningi za mentorje_ice SŠ EPP in učitelje bolničarje	RKS-OZLJ
FEBRUAR	En trening za člane SŠ EPP na RKS-OZLJ, ostale treninge izvajajo ekipe SŠ EPP samostojno na šolah	RKS-OZLJ
MAREC	En trening za člane SŠ EPP na RKS-OZLJ, ostale treninge izvajajo ekipe SŠ EPP samostojno na šolah Organizacija regijskega preverjanja SŠ EPP Izobraževalni seminar za mentorje_ice	RKS-OZLJ Snovik
2.4.2026	Sodelovanje na regijskem preverjanju OŠ EPP	RKS-OZLJ
16.4.2026	Regijsko preverjanje SŠ EPP	RKS-OZLJ
MAJ	Organizacija udeležbe na državnem preverjanju Dva dodatna treninga pred odhodom na državno preverjanje	RKS-OZLJ
8.5.2026	Državno preverjanje SŠ EPP	

JUNIJ	Pošiljanje zahval za dijake_inje, mentorje_ice, šole Pošiljanje programa RKS-OZLJ za SŠ za šolsko leto 2026/27 na vse SŠ na območju RKS-OZLJ (pošta)	
JULIJ	Pregled in priprava materiala (lutke, AED-ji, sanitetni material, odeje,..)	
AVGUST	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za SŠ za šolsko leto 2026/27 na vse SŠ na območju RKS-OZLJ ter mentorjem (elektronski naslov)	
SEPTEMBER	Sprejemanje informativnih prijav SŠ na programe RKS-OZLJ za 2026/27 Uvodni sestanek za mentorje_ice SŠ EPP	RKS-OZLJ
OKTOBER	Usposabljanje za mentorje_ice SŠ EPP Usposabljanje - teorija za člane_ice ekip SŠ EPP	RKS-OZLJ
NOVEMBER	Vsak ponedeljek treningi za člane SŠ EPP na RKS OZLJ pod vodstvom trenerjev bolničarjev	RKS-OZLJ
DECEMBER	Vsak ponedeljek treningi za člane SŠ EPP na RKS OZLJ pod vodstvom trenerjev bolničarjev	RKS-OZLJ

Študentske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Študentske ekipe so namenjene predpripravi vključenih študentk prostovoljcev, da bodo v čim krajšem času lahko postali člani odraslih ekip prve pomoči (članskih) in s tem del področja Zaščite in reševanja.

V letu 2026 bomo študente, ki so se pripravljeni vključiti v ekipe prve pomoči, vključevali neposredno med članske ekipe prve pomoči RKS-OZLJ ter med trenerje bolničarje RKS-OZLJ. Izjemoma bomo podprli samostojno delovanje študentskih ekip, kjer bo za delovanje dovoljše število članov ekip PP in bo v ekipi prisoten trener mentor.

b) Cilji

- Vključevati zainteresirane študente v članske ekipe PP.
- Podpreti samostojno delovanje študentskih ekip PP.

c) Ciljne skupine

- Študentke_i vseh fakultet.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih fakultet.
- Število vključenih študentk_ov.
- Število opravljenih prostovoljskih ur.

e) Program dela

Študentske ekipe prve pomoči se organizirajo same, ravno tako si organizirajo prostor in čas za vadbo študenti sami. Na njihovo željo jim priskrbimo complete prve pomoči, rokavice, dodatni sanitetni material.

KATIS – Izobraževalni seminarji za pedagoške delavce v vrtcih, OŠ, SŠ in ostalih Zavodih za vzgojo in izobraževanje

a) Opis programa

Sistem KATIS je Katalog programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja, katerega upravljaavec je Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Ministrstvo katalog objavlja z namenom, da strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju omogoči uveljaviti pravico do izobraževanja in v zvezi s tem povezano pravico do napredovanja v naziv.

Prek sistema Katis RKS-OZLJ izvaja izobraževalne seminarje na temo prve pomoči in didaktičnih pristopov predajanja znanja prve pomoči za pedagoške delavce iz celotne Slovenije. Ti seminarji udeležencem omogočajo pridobitev točk za napredovanje.

Na februarskem razpisu Ministrstva za vzgojo in izobraževanje za prihodnje šolsko leto (2026/27) bomo prijavi vseh 5 seminarjev, ki smo jih v preteklih letih osnovali.

b) Cilji programa

Udeleženci razumejo pomen prve pomoči, znajo prepoznati nujna stanja in ustrezno ukrepati, razumejo pomen izobraževanja otrok o vsebinah prve pomoči, se seznajajo z vsebinami prve pomoči v učnih načrtih in izvedbo dneva dejavnosti ter ustreznimi didaktičnimi pristopi pridobijo informacije za boljše razumevanje in lažje soočanje s stresnimi situacijami.

c) Ciljne skupine

Vse_i pedagoške_i delavke_ci VVZ, učiteljice_i 1.,2. in 3. VIO OŠ, učiteljice_i OPB, izvajalke_ci dnevov dejavnosti na OŠ in SŠ, vse_i pedagoške_i delavke_ci srednjih šol, učiteljice_i biologije, učiteljice_i športa.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih seminarjev.
- Rezultati evalvacijskih vprašalnikov po izpeljanem seminarju.

e) Program dela

SEMINARJI A - PRVA POMOČ NA KVADRAT - KATIS
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Rešimo življenje
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja
SEMINAR B - PRVA POMOČ NA KVADRAT - KATIS
Prva pomoč na kvadrat za VSE pedagoške delavke_ce: Opolnomočenje za ukrepanje v kriznih situacijah

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

a) Opis programa

Namen delavnic je širjenje znanja prve pomoči in zavedanje o ključnem pomenu nujenja pomoči sočloveku v stiski. Delavnice TPO z uporabo AED izvajamo v dogovoru s KORK, v okviru različnih preventivnih dogodkov Četrtnih skupnosti (ČS) v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in v sodelovanju z neprofitnimi organizacijami, kjer vsebine dosežejo večje število občank_ov. Udeleženke_ci na delavnici najprej spoznajo ključni pomen pravočasnega in pravilnega nujenja temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in uporabe AED, nato pa TPO praktično izvedejo.

b) Cilji

- Izvesti delavnice, ki se jih udeleži večje število ljudi.
- Zagotoviti dovolj inštruktoric_jev za izvedbo delavnic.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeleženke_ce.
- Število izvedenih delavnic.

e) Program dela

Termine delavnic usklajujemo med letom glede na dogovore s KORK, Službo za lokalno samoupravo MOL in drugimi deležniki. Program izvajamo v skladu z zmožnostjo in razpoložljivostjo prostovoljk_cev.

Kot vsako leto bomo obeležili Evropski dan oživljanja (16. oktober) tako, da bomo na več lokacijah izvedli brezplačne delavnice ali demonstracije TPO z uporabo AED.

2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Anja Vrdlovec

Rdeči križ Slovenije je **nosilec javnega pooblastila** Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije. V okviru javnega pooblastila RKS-OZLJ zagotavlja delovanje petih Ekip prve pomoči, Nastanitveno enoto ter Enoto za oskrbo bolnikov. Poleg izvajanja javnega pooblastila ima RKS-OZLJ sklenjeno tudi letno pogodbo z Mestno občino Ljubljana. Za Oddelek za zaščito, reševanje usposablja in zagotavlja Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah za potrebe Mestne občine Ljubljana.

Članice_i Nastanitvene enote in Skupine za nujenje psihosocialne pomoči so v okviru svojih nalog na terenu podpora Službi za iskanje pogrešanih. Članice_i Nastanitvene enote so nosilci preventivnega programa Sem sreča v nesreči.

Delitev osnovne materialne pomoči in posredovanje informacij ob nesrečah poteka na Postajah RK, v neposrednem stiku s prizadetimi na terenu ter na sedežu RKS-OZLJ.

Prizadevamo si, da so prostovoljske strukture RKS-OZLJ, ki bodo vključene v nudenje pomoči ob nesrečah, medsebojno dobro povezane ter učinkovito sodelujejo tudi z drugimi silami za zaščito, reševanje in pomoč v občinah.

S pobudami za različne oblike sodelovanja ter z izvajanjem skupnih vaj z občinami in četrtnimi skupnostmi MOL si prizadevamo krepiti pripravljenost in zagotoviti hitrejši ter celovitejši odziv ob nesrečah.

Letni program za bolničarje_ke, ki po potrebi tvorijo ekipo prve pomoči, prostovoljce_ke Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov in Skupine za psihosocialno pomoč, temelji na rednem usposabljanju in pripravah na nesreče. V primeru, da pripravljenost preide v fazo odziva na nesrečo ali krizne razmere, se izvajanje letnega programa začasno ustavi – bodisi delno bodisi v celoti. Delovanje strokovne službe RKS-OZLJ ter prostovoljsko delo prilagodimo na potrebe odziva na nesrečo oziroma krizne razmere in oskrbo prizadetega prebivalstva.

Letni program po potrebi prilagajamo tudi glede na vabila in aktivnosti, usposabljanja in dogodke Rdečega križa Slovenije ter drugih organizacij.

Normativna podlaga javnega pooblastila

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10).
- Zakon o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami (ZVNDN).
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Uradni list RS, št. [92/07](#), [54/09](#), [23/11](#) in [27/16](#)).
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008).
- V letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS).
- Letna pogodba o so-financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL, občino Medvode, Dol ter občino Brezovica.
- Program dela RKS-OZLJ 2026.

Pripravljenost in odzivanje na nesreče

V letu 2026 bomo nadaljevali s povezovanjem prostovoljskih skupin na področju priprav in ukrepanja ob nesrečah, KORK ter drugih prostovoljskih skupin RKS-OZLJ. Namen aktivnosti je omogočiti, da se prostovoljke_ci medsebojno spoznajo, se seznaniijo z delom drugih prostovoljskih skupin ter prepoznajo možnosti sodelovanja, ki prispevajo k bolj usklajenemu in učinkovitemu odzivu v primeru nesreč.

Ekipe prve pomoči – bolničarke, bolničarji

a) Opis programa

Ekipe prve pomoči se aktivirajo v primerih, ko zaradi vrste ali obsega nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne zdravstvene oskrbe prizadetih oseb.

Naloga RKS – OZLJ je zagotavljati stalno ustrezno število usposobljenih in aktivnih bolničark ter bolničarjev, ki lahko zagotovijo pravočasen in učinkovit odziv v izrednih razmerah.

Bolničarke, bolničarji RKS-OZLJ so kot prostovoljke_ci vpoklicane_i tudi, ko pomoč potrebuje Nastanitvena enota oziroma za opravljanje drugih del v primeru odziva na ukrepanje ob nesrečah in pri zagotavljanju humanitarne pomoči.

V obdobjih, ko ekipe prve pomoči niso aktivirane, prostovoljke in prostovoljci redno obnavljajo strokovno znanje ter širijo znanje prve pomoči na brezplačnih delavnicah in javnih dogodkih, s čimer prispevajo k promociji prve pomoči in prostovoljstva. Za učinkovito delovanje v primeru nesreč je bistvenega pomena dobro sodelovanje med enotami RKS- OZLJ in drugimi silami za zaščito, reševanje in pomoč. Zato ekipe prve pomoči redno sodelujejo na skupnih vajah, usposabljanjih in v drugih oblikah sodelovanja znotraj sistema zaščite in reševanja.

V prihodnjem obdobju bomo okrepili ekipe prve pomoči v občinah Brezovica, Dol pri Ljubljani, Medvode, Škofljica in Vodice, saj za samostojno in učinkovito delovanje potrebujejo še dodatno pomoč in podporo.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bodo ekipe prostovoljk_cev samostojne pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- V šolskem letu 2025/26 in 2026/27 bo vsaj tretjina članic_ov sodelovala v programu Samo eno življenje imaš ali na delavnicah prve pomoči ali drugih promocijskih dejavnostih.
- Vsaj ena ekipa prve pomoči se bo vsaj enkrat letno udeležila vaje civilne zaščite in interne vaje ukrepanje ob nesrečah RKS-OZLJ.
- Na vsaj enem dogodku bomo zagotavljali prvo pomoč.
- Vključevali se bomo v projekte RKS na nacionalni in mednarodni ravni.
- Hiter odziv vsaj 50 % bolničark, bolničarjev na vpoklic RKS ali RKS-OZLJ.
- Na vsaj eni vaji bodo bolničarke, bolničarji sodelovali z ostalimi prostovoljskimi skupinami RKS-OZLJ.
- Skrbeli bomo za izpopolnjenost sestava Ekip PP.
- Članice_e pripravnice_ke bolničarke, bolničarji bodo usposabljali trenerke_ji Ekip PP.
- Članice_e EPP, usposobljene bolničarke, bolničarje bodo usposabljele_i licencirane_i predavateljice_ji RKS-OZLJ.
- Trenerke_ji EPP, bolničarjev, bolničark se bodo udeleževale_i seminarjev RKS in usposabljanj RKS-OZLJ za trenerke_je Ekip PP.

c) Ciljne skupine

- Usposobljene_i prostovoljke_ci, stare_i nad 18 let, ki izpolnjujejo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- Poškodovani, nenadno oboleli in psihosocialno travmatizirani ob (večjih) nesrečah.
- Trenerke_ji Ekip PP, bolničark, bolničarjev.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana,
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana,
 - RKS-OZLJ.
- Liste prisotnosti na dogodkih in aktivnostih.

- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeleženk_cev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ, poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo) in letno poročilo za občino Medvode, občino Brezovica in občino Dol pri Ljubljani.

e) Program dela

Terminski program dela je v skupni tabeli za Ekipе prve pomoči – bolničarji_ke, Nastanitveno enoto in Skupino za psihosocialno pomoč na koncu poglavja.

Nastanitvena enota

a) Opis programa

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja ustrezen kadrovski sestav za organizacijo in delovanje varnega zasilnega množičnega zatočišča v določenem objektu.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb prizadetega prebivalstva ter organizira in izvaja delitev humanitarne pomoči in oskrbe. Poleg tega predstavlja podporo službi za iskanje pogrešanih oseb na terenu.

V mirnodobnem času članice_i Nastanitvene enote imajo pomembno vlogo pri izvajanju preventivnih aktivnosti v okviru programa »Sem sreča v nesreči«. Sodelujejo pri izvedbi delavnic, usposabljanj in predstavitev ter s tem aktivno prispevajo k večji ozaveščenosti prebivalstva o pomenu pripravljenosti pred in med nesrečo ter po njej; obenem ozaveščajo o pomenu samozaščitnega ravnanja in solidarnosti v kriznih razmerah. Vključujejo se tudi v podpore aktivnosti na področju socialnih dejavnosti – logistiko in izvajanje dostav za materialno ogrožene prebivalce.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Nastanitvena enota bo sodelovala na vajah in usposabljanjih RKS. Na povabilo bo delila teoretično in praktično znanje.
- Članice_e nastanitve enote bomo glede na njihove zmožnost vključevali v organiziranje in izvajanje pomoči na terenu z ostalimi skupinami, ekipami RKS-OZLJ.
- Udeležba članic_ov enote na zunanjih usposabljanjih v izvedbi Izobraževalnega centra URSZR ali drugih organizacij.
- Člani in članice se bodo aktivno vključevali v preventivne aktivnosti Sem sreča v nesreči in prispevali k ozaveščanju pomena o pripravljenosti na nesreče ali se vključevalni kot organizacijska in logistična pomoč za materialno oskrbo materialno ogroženih

c) Ciljne skupine

- Usposobljene_i prostovoljke_ci, starejše_i od 24 let, ki sodelujejo v programu Nastanitvene enote.
- Prostovoljke_ci kandidatke_i.
- Ob nesrečah: prizadeto prebivalstvo.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v posebno evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Vrednotenje programa s strani udeleženk_cev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo).
- Poročila s terena.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Terminski program dela je v skupni tabeli za Ekipе prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za psihosocialno pomoč na koncu poglavja.

Vključeni so tudi v izvajanje programa Sem sreča v nesreči; ozaveščanje, izobraževanje, preventiva.

Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP)

a) Opis programa

RKS-OZLJ in MOL imata sklenjen letni dogovor za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Na podlagi dogovora RKS-OZLJ usposablja in opremlja ter kadrovsko popolnjuje Skupino za psihosocialno pomoč. Članice_i Skupine za psihosocialno pomoč so aktivirane_i po potrebi, odvisno od obsega in vrste nesreče. Od 1. junija 2016 RKS-OZLJ za MOL zagotavlja odziv članic_ov skupine in strokovne službe na telefonski številki 040 312 424 v delovnem času, izven pa MOL izvede neposredno SMS poziv neposredno prostovoljkam in prostovoljcem.

Skupina za psihosocialno pomoč deluje interdisciplinarno, na področju ukrepanja ob nesrečah ter socialnih dejavnosti. Prostovoljke_ci v programu, poleg nudenja psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, izvajajo osebno spremljanje z namenom krepitve moči posameznic_kov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Ob večjih terenskih nesrečah delujejo prostovoljke_ci programa kot podpora Službi za iskanje pogrešanih.

Skupina za psihosocialno pomoč se redno srečuje na mesečnih srečanjih, ki so del programa osebnega spremljanja. Hkrati na srečanjih obravnavajo tudi odzive na nesreče.

b) Cilji

- Vse_i prostovoljke_ci bodo aktivno sodelovale_i na vajah in srečanjih.
- Organizirali bomo vaje in priložnosti, da se Skupina PSP poveže z drugimi prostovoljskimi skupinami, še posebej na področju ZIR.
- Delali bomo na optimalnem poteku odziva Skupine PSP na nesreče, vključujoč pripravljenost in dostopnost materialne oskrbe, če je ta potrebna.
- Skrbeli bomo za opremljenost članic_ov Skupine PSP.
- Skrbeli bomo za popolnjevanje sestava in širjenje Skupine PSP.
- Skrbeli bomo za psihosocialno higieno članic_ov skupine.

c) Ciljne skupine

- Članice_i skupine za nudenje psihosocialne pomoči.
- Kandidatke_i za priključitev v skupino.

- Prizadete_i prebivalke_ci ob nesrečah, ki potrebujejo psihosocialno pomoč ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v posebno evidenco:
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Vrednotenje programa s strani udeleženk_cev.
- Poročila s terena.
- Liste prisotnosti.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo).

e) Program dela

Terminski letni program za Ekipo prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem je v skupni tabeli na koncu poglavja.

Članicam_om bomo za podporo pri določenem prostovoljskem delu omogočali tudi udeležbo na strokovnih usposabljanjih drugih organizacij. Redna srečanja Skupine za nudenje psihosocialne pomoči ob nesrečah (PSP) in program usposabljanja so v poglavju Humanitarna pomoč in socialna dejavnost.

JANUAR					
PROSTOVOLJSKA SKUPINA	DATUM	ZAČETEK	KONEC	LOKACIJA	PROGRAM
EPP, NaE, PSP, KORK	10. 1.	09:00	17:00	IC RKS-OZLJ	Letni sestanek
EPP	ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi - novi bolničarji_ke
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Delavnice Sem sreča na OŠ in SŠ					

FEBRUAR					
NaE	3.2.	17.00	19.30	IC RKS-OZLJ	Srečanje - mesečno
EPP	21. 2.	09:00	13:30	Ni podatka	Regijska vaja EPP
NaE	27.2.-28.2.			Ni podatka	Usposabljanje za člane NaE – v organizaciji RKS
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi- novi bolničarji_ke
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Delavnice Sem sreča na OŠ in SŠ					

MAREC					
NaE	2.3.	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Mesečno srečanje
EPP, PSP	14.3.	08:30	13:30	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening - vsi
EPP, NaE, PSP	19.3.	17:00	20:30	IC RKS-OZLJ	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
NaE	19.3.-21.3.			Ni podatka	Usposabljanje za vodenje enot – v organizaciji RKS
NaE	27.3.-28.3.			Ni podatka	Usposabljanje za vodenje enot – v organizaciji RKS
EPP	28.3			Ni podatka	Usposabljanje za vodje ekip prve pomoči – v organizaciji RKS
EPP – bolničarji_ke	27. 3.-29. 3.	Ni podatka		Planica	Dežurstvo v Planici
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi – novi bolničarji_ke
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					

APRIL					
EPP	2.4.	Ni podatka		IC RKS-OZLJ	Regijsko preverjanje znanja EPP OŠ
EPP, NaE	10.4. – 12.4.			Debeli rtič	Vaja NaE in EPP

EPP	16. 4.	Ni podatka		IC RKS-OZLJ	Regijsko preverjanje znanja EPP SŠ
EPP	ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi EPP – novi bolničarji_ke
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					

MAJ

NaE	5.5.	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Mesečno srečanje
EPP	Sobota pred preverjanjem	8.30	13:30	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening - vsi
EPP	Sobota (ni še podatka - lahko tudi šele v juniju)	-	-	Ni podatka, CZ	Regijsko preverjanje usposobljenosti Ekip PP RKS in CZ
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					

JUNIJ

NaE	2. 6.	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Mesečno srečanje
PSP	5.-7. 6.			Debeli rtič	PSP vikend
NaE, EPP, PSP	11. 6.			Ni podatka	Zaključno srečanje
Objava razpisa za nove člane NaE, PSP, EPP - bolničarjev					

SEPTEMBER

EPP	Usklajujemo s programom RKS		ni podatka		Obnovitveni trening za bolničarje
NaE, EPP, PSP	10. 9. – 13. 9. – pričakujemo potrdilo RKS		ni podatka		Skupna vaja vseh enot – izvaja RKS
NaE, EPP, PSP	24. 9.	17:00	20:30	IC RKS-OZLJ	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
NaE, EPP, PSP	28. 9. in 30. 9.	17:00	20:00	IC RKS-OZLJ + Roje	Osnovno usposabljanje Sem sreča
EPP	ni podatka			Ljubljana	Dežurstvo in sodelovanje na Kolesarskem krogu
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					

OKTOBER

NaE, PSP, EPP	3. 10.	Ni podatka	Ni podatka	Ni podatka	Državno preverjanje usposobljenosti EPP RKS in CZ, strokovna ekskurzija RKS-OZLJ
---------------	--------	------------	------------	------------	--

EPP – bolničarji trenerji	Še ni podatka			IC RKS-OZLJ	Opcijsko: Dopolnilno usposabljanje za trenerje_ke EPP -tečaj za prve posredovalce
EPP	12. 10.				Sestanek s trenerji
EPP	17. in 18. 10.			Ljubljana	Ljubljanski maraton - dežurstvo
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Delavnice Sem sreča na OŠ in SŠ					
EPP - dežurstvo in sodelovanje na Kostanjevih nedeljah					
NOVEMBER					
NaE	2. 11.	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Srečanje NaE
EPP, SŠ in OŠ EPP trenerji	6. 11.-7. 11	-	-		Vikend usposabljanje za trenerje EPP
EPP	ponedeljki				Redni treningi – novi bolničarji_ke
NaE, PSP, EPP	V pripravi	-	-	IC RKS-OZLJ	Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Delavnice Sem sreča na OŠ in SŠ					
DECEMBER					
Novoletno srečanje RKS-OZLJ					

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Program brezplačne delavnice »Sem sreča v nesreči« izvajamo v osnovnih šolah, srednjih šolah in za odraslo populacijo. Na delavnicah udeleženske_ce seznanimo s postopki, kako ukrepati pred nesrečo, ob nesreči in po njej.

Cilj izvajanja programa v osnovnih in srednjih šolah je, da učenkam_cem in dijakinjam_om na delavnici podamo uporabno znanje za pravilno ravnanje v primeru naravnih in drugih nesreč. Tako učenke_ce in dijakinje_e spodbudimo k preventivnemu ravnanju ter družbeni solidarnosti in odgovornosti. Program izvajamo na osnovnih in srednjih šolah, ki pristopijo k sodelovanju. Izvajanje programa v šolah je še posebej pomembno, ker se število naravnih in drugih nesreč povečuje, obvezni izobraževalni program pa vsebin s področja samozaščite pred nesrečami ne vključuje. Članice_i Nastanitvene enote so nosilke_ci preventivnega programa, inštruktorice_ji in izvajalke_ci.

Usposabljanje za prostovoljke_ce inštruktorice_je izvajamo skupaj z Oddelkom za zaščito in reševanje MOL.

Normativna podlaga

- Letna pogodba o sofinanciranju, sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč. (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16)
- Letni program dela RKS-OZLJ.

Potek projekta je zasnovan v dveh delih, in sicer:

1. V prvem delu, ki bo potekal od septembra do decembra in od januarja do februarja, bomo izvajali delavnice za učenke_ce na osnovnih šolah. Na željo osnovnih šol izvedemo delavnice tudi izven predvidenega termina izvajanja programa, zlasti kadar imajo šole preventivne dneve ali vajo evakuacije.
2. Junija bomo izvedli posvet in zaključno srečanje za prostovoljke_ce inštruktorice_je »Sem sreča v nesreči«. Praktično usposabljanje za prostovoljke_ce inštruktorice_je bo septembra (za šolsko leto 2026/2027). Priprave za izvajanje delavnic v šolskem letu 2026/27, obveščanje osnovnih in srednjih šol, dogovarjanje glede terminov za izvedbo delavnic ter morebitno prenavljanje vsebin bodo potekale od julija do septembra.

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči v osnovnih šolah

a) Opis programa

Delavnice izvajamo za učenke_ce 6., 7., 8. in 9. razredov.

Program traja 45 minut za učence od 6.–8. razreda in obsega:

- ozaveščanje o nesrečah in splošne napotke v primeru nesreč,
- zaščito pred požarom ter ukrepanje ob in po požaru,
- preventivno vedenje pred potresom ter ukrepi med potresom in po njem,
- preventivne ukrepe med poplavami in po njih,
- solidarnost in pomoč drugim.

Za 9. razrede bomo po naročilu izvedli tudi 90-minutne delavnice. Program v tem primeru obsega tudi pripravo nahrbtnika za izredne razmere.

b) Cilji

- Predstavitev ukrepov pred in med naravnimi in drugimi nesrečami,, ki najbolj ogrožajo Ljubljano, in po njih
- Učenkam_cem bomo predstavili sile za zaščito, reševanje in pomoč ter njihovo vlogo pri reševanju.
- Zvišali bomo zavest o samopomoči in pripravljenosti v primeru nesreče.
- Učiteljice_i se bodo po delavnici zavedali vpliva in pomena redno in pravilno izvedenih šolskih praktičnih vaj ukrepanja v primeru nesreč ter varnosti na šoli v primeru nesreč.
- Učenke_ci se bodo na delavnici naučili, kako lahko sami s preventivnimi ukrepi zvišajo lastno varnost v primeru nesreč.
- Z dodatno promocijo programa in analizo izvedbe bomo povečali število naročenih delavnic na osnovnih šolah.
- Projektu se bosta priključili vsaj dve_a novi_a prostovoljki_ca in/ali štruktorici_ja.

c) Ciljne skupine

- Učenke_ci druge in tretje triade razredov OŠ.
- Učiteljice_i.
- Prostovoljke_ci inštruktorice_ji delavnic.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalnik za učiteljice_e, prisotne na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za izvajalke_ce delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za učenke_ce: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Število sodelujočih šol v programu.
- Število izvedenih delavnic.
- Rezultati analize.

e) Program dela

Program dela je v skupni tabeli Delavnic Sem sreča v nesreči za OŠ, SŠ, zaposlene in odrasle.

Delavnice Sem sreča v nesreči za širšo javnost in srednje šole, dijaške domove ter zaposlene v šolah

Delavnice, namenjene širši javnosti, srednjim šolam, gimnazijam, dijaškim domovom ter zaposlenim v vzgojno-izobraževalnih ustanovah, temeljijo na zasnovi delavnic programa »Sem sreča v nesreči« za osnovne šole.

V letu 2026 bo poudarek namenjen približevanju vsebin programa širši aktivni odrasli populaciji ter spodbujanju zanimanja za pripravljenost na nesreče, samozaščitno ravnanje in solidarnost.

a) Opis programa

Izvajali bomo brezplačne preventivne delavnice o **ravnanju pred in med nesrečo in po njej**, s poudarkom na ukrepanju v primeru požara, poplave in potresa. Z delavnicami želimo spodbuditi odgovornost do lastne varnosti ter povezati različne generacije v skupne preventivne aktivnosti in akcije.

Delavnice bodo namenjene zaposlenim na osnovnih šolah ter dijakinjam in dijakom srednjih šol, gimnazij in dijaških domov. Izvajale jih bomo na Postajah Rdečega križa, v sodelovanju s krajevnimi organizacijami Rdečega križa (KORK) in četrtnimi skupnostmi, ob organizacijski podpori Službe za lokalno samoupravo MOL.

Za širšo dosegljivost bomo preventivne vsebine dodatno promovirali tudi v medijih, med drugim z oglasnimi sporočili na avtobusih LPP (1/2 celostranskega oglasa – leva stran).

V izvajanje preventivnega programa bodo aktivno vključene člani_ce Nastanitvene enote RKS – OZLJ, kot partnerski šoli pa bomo k sodelovanju povabili po eno srednjo in eno visoko šolo. S tem bomo sledili dobri praksi programa »Samo eno življenje imaš«, ki s sodelovanjem šol pridobiva nove prostovoljke_ce za izvajanje delavnic.

b) Cilji

- Povečati ozaveščenost in pripravljenost prebivalstva na nesreče ter spodbuditi zanimanje za vsebine programa **»Sem sreča v nesreči«** med mladimi in odraslimi.
- Promocija, predvsem v lokalnih medijih, javnih institucijah MOL in primestnih občinah.
- Prizadevali si bomo izvajati delavnice in promocijo na dostopnih lokacijah s potencialno dobro udeležbo.
- Izvedli bomo usposabljanje za nove prostovoljke_ce.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Dijakinje_i.
- Zaposlene_i na osnovnih in srednjih šolah.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeleženske_ce.
- Vprašalniki za podajanje opažanj, mnenj in predlogov za prostovoljke_ce inštruktorice_je.
- Naročilnice z izvedbo delavnic.

e) Program dela

Delavnice Sem sreča v nesreči izvajajo prostovoljke_ci v KORK ali Četrtnih skupnostih po naročilu KORK in Četrtnih skupnosti čez celo leto.

Delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne in srednje šole, zaposlene na šolah in odrasle		
Datum	Dogodek	Lokacija
JANUAR-FEBRUAR		
1.1.-28.2. (odvisno od prijav)	Izvajanje delavnic za OŠ in SŠ, zaposlene na šolah in odrasle	Območje RKS-OZLJ

Delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne in srednje šole, zaposlene na šolah in odrasle		
Datum	Dogodek	Lokacija
MAREC		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic za OŠ in SŠ, zaposlene na šolah in odrasle	Območje RKS-OZLJ
APRIL		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic za OŠ in SŠ, zaposlene na šolah in odrasle	Območje RKS-OZLJ
MAJ		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic za OŠ in SŠ, zaposlene na šolah in odrasle	Območje RKS-OZLJ
JUNIJ		
Posvet in zaključno srečanje za prostovoljke_ce inštruktrice_je		
Morebitna nadgradnja vsebine delavnic		
Priprava in pošiljanje dopisov za informativne prijave delavnic na OŠ in SŠ za dijakinje_e in zaposlene za šol leto 2026/27		
JULIJ		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 1. del po pogodbi o sofinanciranju		
Morebitna nadgradnja vsebine delavnic		
AVGUST		
Sprejemanje prvih informativnih prijav in dogovarjanje s šolami za izvedbo delavnic v septembru		
SEPTEMBER		
Po naročilu šol	Izvajanje delavnic za OŠ in SŠ, zaposlene na šolah in odrasle	Območje RKS-OZLJ
Pošiljanje opomnikov/ dopisov za informativne prijave delavnic na OŠ in SŠ za dijakinje_e in zaposlene za šol leto 2026/27		
Posvet za inštruktrice_je		
Usposabljanje za nove inštruktrice_je		
OKTOBER		
Po naročilu šol	Izvajanje delavnic za OŠ in SŠ, zaposlene na šolah in odrasle	Območje RKS-OZLJ
NOVEMBER		
Po naročilu šol	Izvajanje delavnic za OŠ in SŠ, zaposlene na šolah in odrasle	Območje RKS-OZLJ
Priprava letnega programa		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 2. del po pogodbi o sofinanciranju		
DECEMBER		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic za OŠ in SŠ, zaposlene na šolah in odrasle	Območje RKS-OZLJ

2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilec: strokovni sodelavec Simon Levstik

Normativna podlaga javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu Slovenije.
- Zakon o preskrbi s krvjo.
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij.
- Zakon o delovnih razmerjih.
- Ministrstvo za zdravje – pogodba o sofinanciranju z RKS-ZZ.
- Načrt krvodajalskih akcij Zavod RS za transfuzijsko medicino (ZTM), RKS-ZZ in OZ Ljubljana.
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).
- Letni program dela RKS-OZLJ.

Krvodajalstvo

a) Opis programa

Rdeči križ Slovenije je nacionalni in glavni organizator krvodajalskih akcij v Republiki Sloveniji. Glavne naloge so motiviranje in pridobivanje krvodajalk_cev ter organiziranje krvodajalskih akcij.

Krvodajalstvo je prostovoljno, humano in brezplačno solidarnostno dejanje posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva. Širšo javnost spodbujamo k zdravemu načinu življenja in jo ozaveščamo, da se z dajanjem zdrave krvi zagotavlja višja zdravstvena raven. Skrb za zdravje vsakega posameznika in najširše družbene skupnosti pomeni tudi skrb za varno kri, saj le zdrava kri lahko rešuje življenje.

b) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalk_cev v skladu s potrjenim letnim planom krvodajalskih akcij (RKS, Zavod RS za transfuzijsko medicino – ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s trenutnimi potrebami (cca. 6.000 krvodajalk_cev letno).
- Prepoznavnost v javnosti – RKS kot nacionalni organizator krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalk_cev glede na potrebe po krvi, zagotoviti pravo_ega krvodajalko_ca_ko ob pravem času.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s podjetji.
- Motivacija bodočih krvodajalk_cev_k v okviru predstavitev krvodajalstva Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na vseh srednjih šolah v Ljubljani.
- Pridobiti vsaj 50 novih potencialnih krvodajalk_cev, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva prek spleta.

c) Ciljne skupine

- Krvodajalke in krvodajalci.
- Širša javnost, vse_i polnoletne_i aktivne_i prebivalke_ci Slovenije.

d) Vrednotenje in evidence

- Vodenje centralnega registra krvodajalk_cev v informacijskem programu RKS E-kaplja.

- Podpisane pogodbe o oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z: Lekarno Ljubljana, Media busom, TS Media, Agencijo Agado, MOL - Četrtno Skupnostjo Bežigrad (Naš Bežigrad) in lokalnim časopisom Sotočje.
- Krvodajalkam_cem bomo poslali cca. 25.000 sms vabil na krvodajalske akcije.
- Število zahval za darovanje krvi.
- Število rednih in izrednih krvodajalskih akcij.
- Število udeležbe podjetij in organizacij na krvodajalskih akcijah.
- Število aktivnih krvodajalk_cev, ki imajo status redni krvodajalec.
- Število mladih krvodajalk_cev od 18. do 25. leta.
- Število novih potencialnih krvodajalk_cev, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva.

e) Program dela

- Organizacija rednih in izrednih krvodajalskih akcij v skladu z nacionalnim planom ter odziv na potrebe in pozive ZTM.
- Promocija, motivacija krvodajalk_cev in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si ter v Facebook skupinah Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Vabljenje krvodajalk_cev s sporočili sms in e-poštnimi vabili na redne in izredne krvodajalske akcije.
- Vsak mesec ažurno objavljati vabila na krvodajalske akcije v Facebook skupine: Krvodajalec.si, Klub 25 – klub mladih krvodajalcev in Rdeči križ Ljubljana.
- Ažurno objavljati vabila na krvodajalske akcije na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.
- Javne objave v medijih.
- 4. junij 2026: obeležiti dan slovenskega krvodajalstva (4. 6.) in svetovni dan krvodajalcev (14. 6.). Krvodajalkam_cem in prostovoljkam_cem v okviru tedna krvodajalstva ponuditi možnost brezplačne udeležbe na tečajih prve pomoči in različnih delavnicah, aktualnih za področje preventive zdravja.
- V mesecu decembru bomo v sodelovanju z učenkami_ci osnovnih šol podelili voščilnice lepih in pozitivnih misli krvodajalkam_cem na krvodajalskih akcijah.
- Predlog načrta rednih krvodajalskih akcij za leto 2026 (dokončni načrt dobimo decembra 2025):

JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC
											2
16	6	6	10	15	5	3	7	4	2	6	4
23	13	13	17	29	12	10	14	18	9	13	11
30	27	27	24		19	17	21	25	23	20	18
			30		26	24	28		30	27	24
						31					31

Termini rednih krvodajalskih akcij za leto 2026 so v tabeli zapisani poudarjeno. Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino se tudi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano (zapisani navadno), štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2026, če se izkaže potreba s strani ZTM ali RKS-OZLJ. Skupaj je predvidenih 34 rednih terminov in 11 dodatnih.

Klub 25 in Klub 100 kapljic

a) Opis programov

Klub 25:

Po vzoru mednarodnega projekta smo že 17. 6. 2010 ustanovili Klub 25. Program izvajamo že 15. leto. Vanj so vključeni mlade_i prostovoljke_ci – animatorke_ji, ki v srednjih šolah informirajo, ozaveščajo in pridobivajo mlade krvodajalke_ce ter jih tudi spremljajo na krvodajalskih akcijah, ki so organizirane posebej zanje. Prostovoljke_ci programa niso le mlade_i krvodajalke_ci, temveč tudi tisti mladi, ki sicer ne morejo darovati krvi, a si želijo spodbujati in ozaveščati sovrstnice_ke o krvodajalstvu.

Klub 100 kapljic:

Klub bo v letu 2026 praznoval 12 let obstoja in združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce ter vse tiste, ki ne morejo več darovati krvi. Prostovoljke_ci – animatorke_ji svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade ter jih motivirajo za darovanje krvi. Klub 100 kapljic smo povezali z že obstoječim Klubom 25, s katerim spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje. Članice_i Kluba 100 kapljic so tako podpora in motivacija članicam_om Kluba 25. Dosedanje izkušnje kažejo, da mladi radi poslušajo predstavitve mladih, jih pa dodatno spodbudi in navduši nekdo, ki je kri daroval že večkrat.

b) Cilji

- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci so in bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljkam_cem – animatorkam_jem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Ohranjati povezanost generacij Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena solidarnosti in družbene odgovornosti.
- Pridobiti vsaj **3** nove članice_e Kluba 100 kapljic med rednimi krvodajalkami_ci in tistimi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Pridobiti vsaj **5** novih članic_ov Kluba 25.
- Vsaj 15 prostovoljk_cev – animatork_jev se bo redno udeleževalo aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (seminar, redni mesečni sestanki, izvedbe predstavitev in krvodajalske akcije).
- Prostovoljke_ci – animatorke_ji in mentorice_ji SŠ se skupaj z dijakinjami_i udeležijo krvodajalskih akcij in vsem podelijo zahvalo za udeležbo na krvodajalski akciji. Prostovoljke_ci – animatorke_ji bodo prisotni na krvodajalskih akcijah za dijakinje_e in študentke_e tudi v letu 2026.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje z 32 srednjimi šolami v Ljubljani. Pridobiti k sodelovanju tudi srednje šole v Ljubljani, ki v programu še ne sodelujejo.
- Pridobiti vsaj polovico izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov dijakinj_ov in študentk_ov, ki so se udeležili darovanja krvi na krvodajalskih akcijah. Če prisotnost prostovoljk_cev – animatork_jev na krvodajalskih akcijah ne bo mogoča, bomo poskušali izpolnjene evalvacijske vprašalnike pridobiti s strani mentoric_jev na šolah oziroma Zavoda RS za transfuzijsko medicino, ki bi dijakinjam_om in študentkam_om ob obisku vročal vprašalnike v izpolnitev bodisi prek spletnih anket bodisi preko tiskane verzije.
- Prostovoljke_ci – animatorke_ji bodo v letu 2026 skupaj opravile_i vsaj 120 predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah, fakultetah, v podjetjih in KORK ter izvedle_i promocijo krvodajalstva na vsaj desetih promocijskih dogodkih.

- Na vsaj 10 predstavitev bosta predstavitev izvedla v sodelovanju en_a član_ica Kluba 25 in en_a član_ica Kluba 100 kapljic.
- Na predstavitev in promocijskih dogodkih bomo vsaj 100 osebam določili krvno skupino.

c) Ciljne skupine

- Dijakinje_i 3., 4. in 5. letnika srednjih šol.
- Študentke_i.
- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci ter vsi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Vsi, ki si želijo sodelovati pri promociji krvodajalstva.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski listi za prostovoljke_ce – animatorke_je.
- Število dijakinja_ov in študentk_ov na krvodajalski akciji.
- Število izpolnjenih vprašalnikov s strani udeleženk_cev krvodajalskih akcij.
- Število aktivnih prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Število izvedenih predstavitev v KORK, podjetjih, na srednjih šolah, fakultetah in promocijskih dogodkih.
- Število dijakinj_ov, študentk_ov in ostalih slušateljic_ev, ki so se udeležili predstavitev krvodajalstva.
- Število predstavitev in promocijskih dogodkov, kjer določamo krvno skupino.
- Število oseb, ki smo jim določili krvno skupino.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2025 ZA KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
27. 1.	12. rojstni dan Kluba 100 kapljic	
FEBRUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
MAREC		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ

	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
APRIL		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
MAJ		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
JUNIJ		
4. 6.	Dan slovenskega krvodajalstva - zahvala krvodajalcem v medijih, od 5. 6. do 14. 6. 2025 poteka Teden krvodajalstva, v okviru katerega organiziramo na temo preventive zdravja brezplačne delavnice in predavanja za krvodajalke_ce in prostovoljke_ce	
v Tednu krvodajalstva	1-dnevni izlet prostovoljk_cev – animatork_jev k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
14. 6.	Svetovni dan krvodajalcev	
17. 6.	16. rojstni dan Kluba 25	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
JULIJ		
	Vabljenje novih prostovoljk_cev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljkami_ci – animatorkami_ji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
AVGUST		
	Vabljenje novih prostovoljk_cev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljkami_ci – animatorkami_ji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
	Sestanek prostovoljk_cev – mentorjev Kluba 25 za krvodajalstvo	RKS-OZLJ
24. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ke	
Zadnji vikend	Seminar za prostovoljke_ce – animatorke_je Kluba 25, Kluba 100 kapljic ter mentorice_je krvodajalstva SŠ	RKS-OZLJ
OKTOBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana

NOVEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Prevzem voščilnic za krvodajalke_ce na OŠ	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	
DECEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	
5. 12.	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV in tradicionalna skupna krvodajalska akcija prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorice_jev SŠ za krvodajalstvo in vseh zainteresiranih prostovoljk_cev RKS-OZLJ	ZTM Ljubljana

Darovanje organov in tkiv

a) Opis programa

Darovanje organov in tkiv po smrti za namen zdravljenja je odločitev, za katero bi bilo prav, da bi o njej razmišljali za časa življenja in v krogu najbližjih. Vsak državljan in rezident Slovenije lahko že za časa življenja odločitev zabeleži v nacionalnem registru opredeljenih oseb glede darovanja delov človeškega telesa za namen zdravljenja. Lahko jo izreče tudi svojcem ali bližnjim osebam.

Vsakdo, ki se želi opredeliti za darovanje organov in tkiv po svoji smrti, lahko svojo odločitev izrazi pri pooblaščenici osebi na prijavnih mestih na sedežu Zavoda Republike Slovenije za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant, na vseh RKS-OZ po Sloveniji, v nekaterih lekarnah, bolnišnicah in na Zavodu za transfuzijsko medicino. Za področje Ljubljane lahko pristopno izjavo izpolnijo na RKS-OZLJ, Tržaška cesta 132. S seboj morajo imeti kartico zdravstvenega zavarovanja ali osebni dokument, nato izpolnijo poseben obrazec za opredelitev o darovanju delov človeškega telesa zaradi zdravljenja, kjer pooblaščenica oseba preveri posameznikovo identiteto in jo s podpisom potrdi. Izjavo se nato pošlje s priporočeno pošiljko na Zavod Republike Slovenije za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant. Prebivalke_ce seznanjamo, da se lahko opredelijo za darovalca organov ali tkiv po smrti tudi v elektronski obliki – z izpolnitvijo elektronskega obrazca in kvalificiranim digitalnim potrdilom. Izjavo glede opredelitve o darovanju organov in drugih tkiv se lahko tudi prekliče.

Darovanje organov je popolnoma anonimno, zato prejemnik v nobenem primeru ne more dobiti osebnih podatkov o svojem darovalcu, prav tako tudi darovalčeva družina ne more izvedeti osebnih podatkov prejemnika oziroma prejemnikov. Izvedo lahko le to, ali je bil organ odvzet, presajen in v kateri državi.

b) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa izjave za opredelitev ZA darovanje delov človeškega telesa zaradi zdravljenja.
- Prepoznavnost v javnosti – RKS smo na podlagi Zakona o RKS pooblaščen organizacija za pridobivanje izjav za opredelitev v zvezi z darovanjem delov človeškega telesa.
- V letu 2026 bomo pridobili vsaj 50 pristopnih izjav posameznikov za darovanje organov in tkiv po smrti.
- Na vseh predstavitev krvodajalstva kot promocijskih dogodkih bodo prostovoljke – animatorke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic vključili tudi informacije o darovanju organov in tkiv po smrti.

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter pridobljeno oz. podpisano izjavo.
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti imamo z Lekarno Ljubljana, Media busom, TS Media, Agencijo Agado, MOL - Četrtno Skupnostjo Bežigrad (Naš Bežigrad) in lokalnim časopisom Sotočje
- Število pridobljenih pristopnih izjav ZA darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljk_cev iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljk_cev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, v Facebook skupinah Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Informiranje udeleženk_cev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za pridobivanje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in fakultetah v Ljubljani oz. v sklopu predstavitev krvodajalstva, izvedenih prek spletnih komunikacijskih platform.
- Posredovanje pristopnih izjav Zavodu Republike Slovenije za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant.
- Izvedba predstavitev darovanja organov in tkiv po smrti v Krajevnih organizacijah Rdečega križa, četrtnih skupnostih, na fakultetah, v podjetjih, kolektivih javnih ustanovah ter osnovnih in srednjih šolah.
- Krepi bomo sodelovanje z Zavod Republike Slovenije za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant.

Razvojni program: Postani darovalec, darovalka

a) Opis programa

Če bodo zagotovljeni viri financiranja, časovna in kadrovska razpoložljivost, bomo v letu 2026 začeli s pridobivanjem in usposabljanjem novih prostovoljk_cev, ki bodo širši javnosti promovirali darovanje organov in tkiv po smrti. Organizirali se bodo po zgledu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

Informiranje o darovanju organov in tkiv po smrti trenutno izvajajo prostovoljke_ci – animatorke_ji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic samostojno ali v povezavi s krvodajalstvom ter dva prostovoljca programa Postani darovalec, ki sta prestala transplantacijo dveh organov.

b) Cilji

- Vključevanje novih prostovoljk_cev in izvedba samostojnih predstavitev o darovanju organov in tkiv (ob zagotovljenem viru financiranja, časovni in kadrovski razpoložljivosti).

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.
- Osebe po transplantaciji organov in/ali tkiv.
- Vsi zainteresirani za promocijo darovanja organov in tkiv po smrti.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev. Storitve vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejemamo nobenih sredstev za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter pridobljeno oz. podpisano izjavo.
- Število pridobljenih pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljk_cev Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljk_cev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, v Facebook skupinah Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Promocija in motivacija za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in osnovnih šolah za kolektive, na fakultetah za študentke_e in v podjetjih za zaposlene.

2.4 Varovanje in krepitev zdravja

Nosilca: strokovna sodelavca Vedrana Pokleka, Urša Manca Stern, Simon Levstik

Strategija in usmeritev strokovne službe RKS-OZLJ temeljita na celostnem pristopu ki zagotavlja sistematično vključevanje vsebin varovanja in krepitev zdravja v zdravstvenopreventivne programe. Skrb za zdravje in varovanje življenja je vključena v vse preventivne ter ozaveševalne programe, zlasti v program v Samo eno življenje imaš, v aktivnosti za promocijo krvodajalstva ter v izvajanje preventivnih meritev.

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilki: strokovni sodelavki Urša Manca Stern in Vedrana Pokleka

a) Opis programa

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu odgovarja na potrebe sodobne družbe, v kateri se delež ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu povečuje. Tisti, ki že izvajajo nego in oskrbo na domu, so pogosto preobremenjeni, zato menimo, da potrebujejo vso podporo v obliki znanja in praktičnih veščin ter informacij, ki smo jih združili v delavnici.

Delavnica je namenjena vsakomur, ki bi želel skrbeti za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Delavnica je brezplačna za aktivne prostovoljke_ce RKS-OZLJ, brezposelne in prejemnike pomoči v Humanitarnem centru.

Posebno pozornost bomo namenili vključevanju prejemnic_kov humanitarne pomoči v Humanitarnem centru, saj skrb za svojca ali bolnika na domu pogosto prispeva k socialni izključenosti ali dodatni materialni ogroženosti posameznice_ka. Cena delavnice je bila od leta 2018 določena na 35 € z vključenim DDV. Zaradi povišanja stroškov izvedbe in materialov bomo v prihodnjem letu ceno zvišali na 45 € z vključenim DDV.

b) Cilji

- Delavnico uporabiti kot možnost za socialno aktivacijo prejemnic_kov materialne humanitarne pomoči in razvoj njihovih znanj (kot spremljevalni program za prejemnice_ke pomoči RK v programu POMP).
- Širiti mrežo prostovoljk_cev, ki imajo ustrezna znanja in veščine za oskrbo in nego starostnikov ali bolnih na domu.
- Izvesti osem delavnic v za ta namen opremljeni praktični učilnici.
- Predstavitev delavnice z zloženko na vseh dogodkih KORK, ČS in v širši javnosti.
- Širiti znanja in veščine za oskrbo in nego bolnice_ka na domu.
- Zmanjšati obremenitev in stres ljudi, ki skrbijo za bolne ali onemogle.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljke_ci KORK in ostalih programov RKS-OZLJ.
- Prejemnice_ki humanitarne pomoči.
- Širša javnost oziroma vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege na domu.

d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2026		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
22. 1.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
19. 2.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
19. 3.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
9. 4.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
21. 5.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
11. 6.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu v Tednu krvodajalstva	RKS-OZLJ Izobraževalni center
15. 10.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
19. 11.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center

V okviru delavnic laične nege in oskrbe na domu bomo v letu 2026 izvedli tudi strokovna predavanja s področja prehrane bolnikov, namenjena krepitvi praktičnega znanja ter podpori svojcev, prostovoljcev in drugih vključenih. Predavanja bo vodila gospa Iva Verbnik, univ. dipl. inž. živil. tehnol., ki bo udeležencem predstavila ključna načela varne in prilagojene prehranske podpore bolnikom.

2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Klara Golob, Urša Manca Stern in Vedrana Pokleka

Zakonsko in formalno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZLJ in potrjen Program dela RKS-OZLJ.

Smernice in merila za razvoj programa se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2022-2030.

Namen programa socialne dejavnosti in humanitarne pomoči je:

- preprečevanje in blažitev posledic revščine in socialne izključenosti posameznikov in družin,
- oskrba materialno ogroženih posameznikov in družin s hrano in drugimi osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- krepitev socialne vključenosti,
- informiranje posameznikov in družin o možnostih in različnih oblikah pomoči in podpore,
- svetovanje in podpora prejemnikom pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav,
- razvoj novih programov na področju pomoči ljudem, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo,
- razvoj novih programov in sistema podpore za posebej ranljivo ciljno skupino, to so stari ljudje, ki so revni, osamljeni, izključeni, ogroženi in zapostavljeni,
- razvoj in ohranjanje partnerskih odnosov z javnimi zavodi, vladnimi in nevladnimi organizacijami z namenom povezovanja, oblikovanja in izvajanja strokovnih programov za depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starejših.

Program razvijamo v skladu z **oceno potreb**, pri kateri izhajamo iz podatkov:

- število prebivalcev MOL (300.354) in primestnih občin (do 77.300),
- stopnja tveganja revščine (13,5 % v letu 2024) in socialne izključenosti (14,4% v letu 2025)
- število revnih in potrebnih humanitarne pomoči na območju RKS-OZLJ (4.698 prejemnikov v programu e-sociala do 30. 6. 2025)
- število starih nad 75 let (826 uporabnikov v letu 2025),
- število brezdomcev (do 30 uporabnikov v letu 2025),
- število migrantov, beguncev, prosilcev za azil, drugih oseb brez statusa.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, šolskimi svetovalnimi službami, patronažnimi službami, azilnim domom, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, Društvo Kralji ulice, Društvo Projekt Človek, Društvo YHD, Delavska svetovalnica, PIC, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih.

Humanitarno pomoč nudimo ljudem, ki pomoč in podporo potrebujejo, v skladu z zmožnostmi organizacije in potrebami ljudi. Zagotavljamo jo v obliki materialne pomoči, denarne pomoči ali kot pomoč v obliki podpore, osebnega spremljanja, letovanj in spremljevalnih programov za socialno vključevanje.

Supervizijo programov bo izvajala strokovna služba, komisija za socialna vprašanja, po potrebi tudi interdisciplinarna komisija ali zunanji supervizor.

Zagotavljanje virov pomoči

Sofinancerji za izvajanje programa so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul, Evropska unija preko MDDSZ (v okviru Programa za odpravljanje materialne prikrajšanosti - POMP) in FIHO.

Prehranski artikli: sredstva FIHO, ESS+ – Program za odpravljanje materialne prikrajšanosti (POMP) po pogodbi z RKS in MDDSZ, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), redne dobrodelne akcije po trgovinah, trgovskih centrih, v šolah in KORK, redne in izredne donatorske akcije, Izmenjevalnica.

Oblačila, obutev: zbiranje donacij oblačil, obutve, gospodinjskih pripomočkov in otroške opreme v Humanitarnem centru, izredne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve; tradicionalne dobrodelne akcije v podjetjih, društvih, šolah in akcije zbiranja pomoči v KORK.

Higienski pripomočki, šolske potrebščine: donatorji (posamezniki, podjetja), šole v okviru dobrodelne akcije *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*, Izmenjevalnica.

Denarna pomoč: Denarna humanitarna pomoč se izplačuje s sredstvi, zbranimi v akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta. To so donacije podjetij, prostovoljni prispevki posameznikov in fizičnih oseb na humanitarni račun, SMS donacije, donacije MBills, dobrodelne akcije *Otroci za otroke*, *Dijaki za otroke*, *Za otroški nasmeh*, donacije za program PPS (Pomoč in podpora starim), dodatno pa še sredstva iz 1 % dohodnine, ki jo posameznice_ki namenijo RKS-OZLJ, članarine, sredstva iz zapadlih plačil za tečaje in izpite prve pomoči in lastna sredstva od tržne dejavnosti tečajev in izpitov PP.

V primerih naravnih in drugih nesreč ali ob izrednih kriznih situacijah zaprosimo za solidarnostno pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in sredstev Teden RKS.

Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam

a) Opis programa

V Krajevnih organizacijah Rdečega križa ter v sodelovanju z drugimi nevladnimi organizacijami, patronažno službo in centri za socialno delo zaznavamo raznovrstne in številne stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja si prizadevamo stiske blažiti, izboljšati položaj najbolj ogroženih in jim omogočiti bolj dostojno življenje.

Posameznikom in družinam z minimalnimi osebnimi dohodki, ki predstavljajo tveganje za življenje v revščini, nudimo redno **materialno humanitarno pomoč** v obliki hrane, oblačil, obutve in drugih izdelkov ter pripomočkov, potrebnih za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev. Materialno humanitarno pomoč nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra RKS-OZLJ na Tržaški cesti 132, z rednimi dostavami na terenu v sodelovanju s prostovoljkami_ci KORR, v izjemnih primerih pa tudi neposredno na domu upravičenk_cev. Materialno pomoč zagotavljamo iz različnih virov. Obseg pomoči določi strokovna služba v skladu z razpoložljivostjo finančnih sredstev in številom upravičenk_cev. V hudih stiskah ali izrednih situacijah se posamezniku ali družini dodeli izredna materialna humanitarna pomoč. Upravičenost do pomoči se ugotavlja v skladu s Pravilnikom RKS-OZLJ o humanitarni pomoči. Izvajali bomo redno dostavo paketov humanitarne pomoči starim ljudem, ki sami ne morejo do nas (niso mobilni, težje uporabljajo javni prevoz, imajo različne zdravstvene težave), so pa zaradi nizkih pokojnin upravičeni do materialne humanitarne pomoči (glej poglavje Pomoč in podpora starim).

Od leta 2017 dalje na podlagi pogodbe in sofinanciranja MOL v skladu s programom *Preskrba ljudi, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine* zagotavljamo tudi higiensko oskrbo Ambulante za ljudi brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3.

Posameznikom in družinam, ki so se znašle v hudi stiski, pomagamo tudi v obliki **denarne humanitarne pomoči** oziroma plačila položnic. Denarna pomoč je namenjena plačilu osnovnih življenjskih stroškov ljudi, to so stanovanjski in drugi bivanjski stroški, zdravstveno zavarovanje ali stroški povezavi s šolanjem otrok.

V okviru programa poteka tudi humanitarna pomoč v obliki **informiranja, svetovanja in podpore** ljudem, ki so se znašli v stiski. To obliko pomoči nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra, v času uradnih ur Pisarne za informiranje in psihosocialno podporo (PSP pisarna), tako osebno kot po telefonu ali e-pošti, v KORR in v okviru spremljevalnih programov. Strokovne delavke in prostovoljke_ci uporabnice_ke informirajo o različnih oblikah pomoči in podpore, jim pomagajo ali nudijo podporo in jih po potrebi usmerijo na druge nevladne organizacije ter organizacije, ki delujejo na področju socialnega varstva. S programom si prizadevamo opolnomočiti in v čim večji meri podpreti prejemnice_ke pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav. V letu 2026 bomo te aktivnosti nadaljevali in razvijali v okviru programa **Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja**.

b) Cilji

- Zagotoviti kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo.
- Omogočiti bolj pestro in kvalitetno hrano; vsak prejemnik pomoči bo prejel najmanj en paket pomoči, obogaten z zelenjavo ali sadjem.
- V delovanje Humanitarnega centra aktivno vključevati prostovoljke_ce in zagotoviti prisotnost vsaj dveh prostovoljk_cev v času delitve humanitarne pomoči.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi reševati najhujše stiske, preprečevati deložacije in izvršbe.
- Z informiranjem, svetovanjem in vključevanjem v spremljevalne programe podpreti uporabnice_ke pri aktivni vključitvi v reševanje lastne situacije.
- Zaposleni in prostovoljke_ci, ki delajo v Humanitarnem centru, se bodo udeležili vsaj enega izobraževanja, kar bo prispevalo k večji kvaliteti dela.

- Izvedli bomo najmanj en sestanek s ključnimi deležniki in partnerskimi organizacijami.
- Skrbeli bomo za nadaljnji razvoj programov za pomoč in podporo uporabnicam_kom.

c) Ciljne skupine

Prejemnice_ki humanitarne pomoči so posameznice_ki ali družine v spodaj navedenih življenjskih situacijah:

- Posameznica_k ali družina, ki ima nizke osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje pod pragom revščine in ki si z lastnimi sredstvi ne more omogočiti dostojnega življenja, še posebej:
 - brezposelne osebe,
 - starejše osebe oziroma upokojenke_ci z nizkimi pokojninami,
 - osebe z oviranostmi,
 - številčne ali enostarševske družine,
 - osebe s statusom begunca ali subsidiarne zaščite,
 - osebe z nerednimi prihodki: v primeru neizplačila plač, osebnega stečaja, prekarne_i delavke_ci, ki so v času epidemije izgubili delo, samozaposlitev,
 - brezdomci,
 - osebe brez statusa.
- Posameznica_k ali družina, ki biva v varni hiši, materinskem domu, zatočišču, azilnem domu ali v drugi obliki institucionalnega bivanja.

d) Vrednotenje in evidence

- Register uporabnikov – prejemnikov materialne humanitarne pomoči v programu e-Sociala.
- Letna, mesečna in dnevna evidenca o količinah in oblikah prejetih donacij ter izdani materialni humanitarni pomoči v obliki hrane, oblačil in predmetov.
- Register prejetih prošenj.
- Evidenca sklepov o dodelitvi denarne humanitarne pomoči.
- Evidenca o izplačilu denarnih humanitarnih pomoči.
- Poročila za MOL, MDDSZ, FIHO, RKS.
- Knjiga pohval in pritožb.

e) Program dela

V Humanitarnem centru poteka delitev pomoči v obliki prehranskih paketov, oblačil in drugih predmetov. V letu 2026 bomo vzpostavili nov urnik delitve ob ponedeljkih in torkih:

- ob ponedeljkih in torkih od 11. do 15. ure,
- ob sredah od 10. do 17. ure.

Uporabnice_ki lahko uporabijo kopalnico s tušem v času, ko je Humanitarni center odprt (ponedeljek in torek od 8. do 10. ure, četrtek od 8. do 10. ure in petek od 8. do 11. ure).

V Tednu RKS prehranske pakete dopolnimo in obogatimo tako, da z lastnimi sredstvi dokupimo sadje in zelenjavo; v decembru iz pridobljenih donacij paketom dodamo sladkarije, suho sadje in druge priboljške. Tudi med letom paketom dodajamo različne prehranske artikle in higienske pripomočke, ki jih zberemo s pomočjo donacij.

Zbiranje donacij

Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo uporabnikom le posredujemo (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

V skladu s potrebami in letnim programom KORR potekajo dodatne dobrodelne akcije tudi na različnih lokacijah v lokalnih okoljih. Termine in lokacije donatorskih akcij objavimo na spletni strani RKS-OZLJ in v drugih medijih. Donacije hrane zbiramo v košaricah po trgovinah in trgovskih centrih po Ljubljani. Donatorji lahko v košarice podarijo hrano z daljšim rokom uporabe. Zbrane donacije tedensko prevzemamo in posredujemo naprej uporabnicam_kom.

Delovni čas Humanitarnega centra za zbiranje donacij v letu 2026:

- ponedeljek, torek od 8. do 15. ure,
- sreda od 8. do 17. ure
- četrtek od 8. do 14. ure,
- petek od 8. do 12. ure.

Denarna humanitarna pomoč

Komisija za socialna vprašanja se bo sestala dvakrat mesečno oziroma glede na aktualne potrebe ter obravnavala prispele prošnje za denarno humanitarno pomoč v skladu s Pravilnikom RKS-OZLJ o humanitarni pomoči. Komisija za socialna vprašanja prošnje s pisnim sklepom odobri, zavrne ali prosi za dopolnitve in pojasnila. Prosilka_ec za pomoč dobi odgovor v pisni obliki na naslov, naveden na prošnji. Če je prošnja odobrena, se sredstva nakažejo neposredno upniku (npr. elektro podjetju, upravniku).

Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje, podpora)

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki psihosocialnega svetovanja, informiranja, podpore in po potrebi usmerjanja na druge organizacije. Uporabnicam_kom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZLJ ali v času uradnih ur pisarne za informiranje in psihosocialno podporo. Posebno pozornost posvečamo ranljivim skupinam – ljudem, ki se soočajo s hudo materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, imajo velike dolgove, so v tveganju za deložacijo, družinam z otroki, invalidsko upokojenim, hudo bolnim ipd.

Spremljanje in odzivanje na aktualne potrebe ljudi, ki se soočajo s socialno izključenostjo

Izvesti nameravamo naslednje aktivnosti:

- spremljanje uporabnic_kov z namenom posodabljanja baze z njihovimi osnovnimi in kontaktnimi podatki,
- beležili bomo situacije, stiske uporabnic_kov, ki kažejo na posamezno problematiko oz. potrebo po urejanju sistema z namenom, da bomo opozarjali na sistemske težave.

Še naprej bomo spremljali aktualne smernice in spremembe zakonodaje na področju socialnega varstva, sodelovali z mediji pri izpostavljanju aktualnih vprašanj ter se povezovali z drugimi vladnimi in nevladnimi organizacijami za doseganje družbenih in sistemskih sprememb (npr. podpora zakonodajnih predlogov, ki so v korist ranljivim skupinam in izboljšujejo njihov položaj oziroma opozarjanje na spremembe, ki bodo za te skupine imele negativne posledice).

Skrb za brezdomce in brezdomne družine

a) Opis programa

V Humanitarnem centru nudimo pomoč brezdomcem. Pomagamo jim z zagotavljanjem toplega obroka enkrat na teden, suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnostjo za osebno higieno (uporaba kopalnice s tušem, pranje perila).

Brezdomci lahko enkrat tedensko v delovnem času, ko je Humanitarni center odprt, uporabijo kopalnico s tušem.

V skrbi za varovanje in krepitev zdravja izvajamo v Humanitarnem centru zdravstveno preventivo; svetovalni pogovor z medicinsko sestro, ki izvaja meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer si prizadevamo krepiti skrb za lastno zdravje uporabnic_kov in hkrati pripomoremo k zgodnejšemu odkrivanju morebitnih bolezni.

Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih pripravimo dodatno pogostitev ali obdaritev v skladu z zaznanimi potrebami in željami brezdomcev. V delo vključujemo prostovoljke_ce, ki so brezdomcem v pomoč in podporo.

b) Cilji

- Omogočiti tople obroke najmanj enkrat tedensko.
- Zagotoviti možnost za osebno higieno.
- Ozaveščanje in informiranje – zdravstvena preventiva.
- Vzpostaviti oziroma ohraniti sodelovanje s prostovoljkami_ci pri izvajanju programa.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki se je opredelil_a za brezdomca_ko ali brezdomno družino.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca števila brezdomcev, prejemnikov pomoči.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.

e) Program dela

Uporabo kopalnice (tuš, sanitarije) bo na voljo ob četrtkih od 8. do 10. ure.

Pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam v Humanitarnem centru v času uradnih ur zagotavljamo:

- vsak dan možnost prejema suhega obroka,
- vsak petek med 9. in 11. uro: topli obrok,
- vsak prvi petek v mesecu med 9. in 11. uro: zdravstvena preventiva v obliki meritev krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi ter pogovora z medicinsko sestro,
- ob posebnih priložnostih in praznikih dodatna pogostitev, obdaritev.

Izvajanje programa poteka v Humanitarnem centru RKS-OZLJ. V program vključujemo prostovoljke in prostovoljce z namenom krepitev solidarnosti in sočutja ter prepoznavanja stisk socialno izključenih posameznic_kov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

Humanitarna pomoč v izrednih razmerah

a) Opis programa

Ob naravnih in drugih nesrečah, oboroženih spopadih ali drugih izrednih razmerah nudimo humanitarno pomoč prebivalstvu z namenom zagotavljanja osnovnih življenjskih pogojev. Posameznika ali družina prejme informacije o različnih oblikah pomoči od predstavnika Rdečega križa na terenu, preko predstavnikov KORK ali po telefonu, e-pošti oziroma osebno na sedežu RKS-OZLJ. Vrsta in obseg pomoči se prilagajata vsaki situaciji ter dejanskim potrebam in zmožnostim.

RKS-OZLJ po potrebi v primeru naravnih ali drugih nesreč aktivira Skupino za psihosocialno pomoč (PSP), Nastanitveno enoto (NaE) in Bolničarje - ekipe prve pomoči (EPP).

Za lažji dostop do pomoči RKS-OZLJ vzpostavi Postaje RK v lokalnih skupnostih. Na teh lokacijah prebivalcem pomoč nudijo terenske enote – aktivirane prostovoljke_ci PSP, NaE in EPP – skupaj s prostovoljkami_ci KORK ter drugimi, ki so pripravljeni pomagati pri blaženju posledic nesreč.

Kadar prebivalstvo ni neposredno prizadeto, poteka na Postajah RK organizirano zbiranje materialne in druge pomoči, s katero zagotavljamo osnovne življenjske pogoje tistim, ki so jih nesreče prizadele.

b) Cilji

- Zagotoviti hitro in ustrezno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev v primeru, ko je to potrebno.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah.
- Donatorji pomoči ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca prejemnikov pomoči.
- Evidenca izvedene pomoči v primeru epidemije.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.
- Število vključenih prostovoljk_cev, ki so nudili pomoč na terenu.
- Število in čas intervencij.
- Količina oddane pomoči in količina sprejetih donacij.

e) Program dela

Program se izvaja v skladu z dejanskimi potrebami na terenu. Obseg in oblike pomoči so prilagojeni trenutnim razmeram ter razpoložljivosti prostovoljk_cev. Pomoč ljudem v stiski zaradi nesreč ali drugih izrednih razmer se izvaja po prioritetah.

V primeru nesreč ali drugih izrednih razmer večjega obsega v odziv vključimo vse razpoložljive strukture prostovoljk_cev RKS-OZLJ, po potrebi pa tudi ad hoc prostovoljke_ce. V takih okoliščinah po potrebi reorganiziramo delovanje celotne strokovne službe, da zagotovimo čim bolj učinkovit odziv.

V skladu s temeljnimi načeli in poslanstvom Rdečega križa ima nudenje pomoči prizadetim prebivalcem prednost pred izvajanjem rednega letnega programa na vseh področjih.

Izjema so le programi in aktivnosti, ki jih izvajamo v okviru javnih pooblastil ter sofinanciranih programov, saj nam zagotavljajo neodvisnost, stabilno delovanje in obstoj organizacije.

Pomoč pri zbiranju sredstev zaradi izredne življenjske situacije

a) Opis programa

Na RKS-OZLJ posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt, izredna stanja, ki so povzročila izpad rednih prihodkov), omogočimo zbiranje donacij na našem humanitarnem računu. Na donatorskem portalu so objavljene zgodbe s sklici.

Posamezniku ali družini se dodeli sklic, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva. Gre za strogo namenska sredstva, določena v dogovoru ob odprtju sklica. Ta sredstva ne nakazujemo na osebne račune, ampak so namenjena neposrednemu plačilu računov. Na Donatorskem portalu RKS-OZLJ so objavljeni opisi življenjskih situacij in prošnje z opisom stisk posameznikov in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo in vodimo evidenco zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Javno je objavljen namen zbiranja sredstev, številka humanitarnega računa ter sklic posamezne akcije, kar omogoča varnost in transparentnost tako za donatorja kot za prejemnika sredstev. Vsa sredstva, ki so zbrana na humanitarnem računu, se v celoti nakažejo za namen.

b) Cilji

- Omogočiti podporo ljudem z dodelitvijo sklica na humanitarnem računu RKS-OZLJ.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije in se zato odloči za zbiranje sredstev s pomočjo donatorjev.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca sklicev, ki so namenjeni zbiranju sredstev za posameznika ali družino.
- Višina zbranih sredstev in izplačanih pomoči.

e) Program dela

Na komisiji za socialna vprašanja bomo obravnavali pobude za dodelitev sklica na humanitarnem računu. Izvajali bomo redno vodenje stanja donatorskih sredstev po posameznih sklicih in posameznikom ali družinam, ki imajo dodeljen sklic, o stanju redno poročali.

Strokovna služba svoje delo v teh primerih za upravičenko_ca opravi brezplačno, prav tako teh sredstev ne bremenimo s stroški bančnega poslovanja (provizije), kar je naš prispevek oz. podpora posamezniku ali družini. Vsa zbrana sredstva v celoti prejme posameznik ali družina v skladu z namenom dobrodelne akcije.

Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja

Nosilke: strokovni sodelavki Klara Golob in Urša Manca Stern

a) Opis programa

Nudenje psihosocialne pomoči je interdisciplinaren program, ki združuje področji socialne dejavnosti ter zaščite in reševanja. Ena od aktivnosti programa je nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, zato se del opisa programa nahaja v poglavju Zaščita in reševanje. Delovanje Skupine za psihosocialno pomoč izhaja iz potrebe po celostnem nudenju pomoči ljudem v različnih kriznih življenjskih situacijah, ki so za posameznika ali skupine prebivalstva še posebej obremenilne. V tem delu se področje ukrepanja v nesrečah in socialnih dejavnosti prepletata, saj so za uspešno delo prostovoljcev potrebna podobna znanja in veščine.

Z razširitvijo programa na področje socialnih dejavnosti se odzivamo na situacije, ki jih zaznavamo ob nudenju humanitarne pomoči:

- velika zadolženost ljudi in nevarnost, da pride do deložacije,
- veliko število prošelj za denarno humanitarno pomoč,
- poglobljanje stisk dolgotrajnih prejemnikov materialne humanitarne pomoči RK,
- oslabljen socialna mreža in posledično izoliranost pri iskanju rešitev ob različnih življenjskih stiskah.

Laična psihosocialna pomoč, ki jo izvajamo tudi v obliki osebnega spremljanja posameznikov in družin, dopolnjuje področje socialnih dejavnosti, z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

Usposobljeni prostovoljke in prostovoljci, ki delujejo v Skupini za psihosocialno pomoč se aktivno vključujejo v podporo programom KORK, PPS – pomoč in podpora starim, v aktivnosti Humanitarnega centra in v okviru področja Zaščita in reševanje.

b) Cilji

- Okrepiti aktivnosti za pridobivanje novih prostovoljcev_k Skupine PSP.
- Nadaljevati z usposabljanjem prostovoljk_cev, ki so bili potrjeni za vključitev po opravljenem Temeljnem usposabljanju za prostovoljce in jih postopoma vključevati v aktivnosti Skupine za nudenje psihosocialne pomoči
- Nadaljevati dobro prakso osebnega spremljanja (redni obiski vključenih, izvajanje telefonskih klicev z namenom, da skrbimo za socialno mrežo prejemnikov in ohranjamo osebni stik, podpora pri urejanju bivalnih razmer, podpora pri težjih življenjskih situacijah), ter identifikacija ter vključevanje novih uporabnikov_ic.
- Zagotoviti kakovostno skrb za obstoječe prostovoljce, tudi s pomočjo zunanje supervizorke.
- Nadaljevati s sistemom beleženja osebnega spremljanja prek spletnih obrazcev z namenom, da združimo informacije in vzpostavimo bazo podatkov, ki bo omogočala lažje spremljanje in evalvacijo izvedenih projektov osebnega spremljanja.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, še posebej:

- prosilci za denarno humanitarno pomoč in večji dolžniki,
- družine in posamezniki, ki se soočajo z izzivi na več življenjskih področjih (zdravje, odvisnosti, zadolženost, brezposelnost, medsebojni odnosi, osamljenost ipd.),
- starejši.

d) Vrednotenje in evidence

- Število pridobljenih in usposobljenih prostovoljk_cev (liste prisotnosti, dogovori o prostovoljskem delu).
- Število izvedenih projektov osebnega spremljanja in podpornih pogovorov z uporabniki (sklenjeni dogovori o sodelovanju, poročila o srečanjih in spremljanju zastavljenih ciljev, število opravljenih prostovoljskih ur).

e) Program dela

Prostovoljke in prostovoljci se bodo individualno vključevali v osebno spremljanje in pomoč in podporo ljudem, v skladu s potrebami uporabnic_kov in predlogi strokovne službe.

TERMIN	VSEBINA
Vsak četrty torek v mesecu (razen junija, julija in avgusta)	Redno mesečno srečanje skupine PSP
Januar, marec, oktober oz. po potrebi	Dodatna usposabljanja z vsebinami PSP
5.– 7. 6. 2026	Vikend usposabljanje skupine PSP

Za dodatne aktivnosti na področju zaščite in reševanja glej pod poglavje Skupina za nudenje psihosocialne pomoči v nesrečah (PSP).

Programi socialnega vključevanja: Srečevalnica KUHA, Izmenjevalnica ŠIVA

Nosilke: strokovni sodelavki Urša Manca Stern in Klara Golob

a) Opis programa

Programi socialnega vključevanja vzpostavljajo odprt prostor za udeležence in udeleženke, ki so prejemniki humanitarne pomoči Rdečega križa. Omogočajo jim dostop do informacij, svetovanja ter pridobivanje novih veščin in znanj. Hkrati podpirajo krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije, razvoj socialnih veščin, vključno s komunikacijskimi sposobnostmi, delom v skupini in asertivnostjo. Udeležencem nudimo podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj, spodbujamo vseživljenjsko učenje ter omogočamo širjenje in krepitev socialne mreže. Vsi programi temeljijo na metodi dela s skupino, ki krepi medsebojne povezave med udeleženci.

Program smo prvotno razvili leta 2014 pod imenom Srečevalnica, z namenom podpore ženskam, pogosto samohranilkam, ki prejemajo humanitarno pomoč, saj smo jih prepoznali kot ranljivo skupino, ki potrebuje dodatno podporo. V zadnjem obdobju se je potreba po tovrstnem druženju izrazito pokazala tudi med starejšimi osebami, ki živijo same in nimajo

ustrezne socialne mreže. Na podlagi zaznanih potreb in naših zmogljivosti smo razvili različne podprograme, s katerimi naslavljamo specifične skupine uporabnikov.

Programi socialnega vključevanja razširjajo dejavnosti RKS-OZ Ljubljana na področju socialnih dejavnosti in delujejo kot spremljevalni ukrep ob delitvi hrane v okviru projekta MDDSZ – POMP, ki ga sofinancira Evropska unija.

V okviru programa bomo v letu 2026 izvajali redna srečanja Srečevalnica KUHA in Izmenjevalnica ŠIVA. Preverjali bomo tudi možnosti za vzpostavitev dodatnih podpornih dejavnosti – npr. Srečevalnica GIBA.

b) Cilji

- Krepi socialno mrežo vključenih udeležencev.
- Omogočiti prejemnikom pomoči Rdečega križa pridobivanje novih znanj in veščin.
- Odzivati se na pobude in potrebe uporabnikov ter skladno z njimi oblikovati program in vsebine dogodkov.
- V izvajanje programa vključiti strokovnjake, s pomočjo katerih bomo obogatili vsebine.
- Redno informirati prejemnike pomoči in širšo javnost o dogodkih v okviru programa.

c) Ciljne skupine

Programi so namenjeni osebam, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo, predvsem prejemnikom humanitarne pomoči Rdečega križa, s posebnim poudarkom na:

- starejših ljudi,
- mladih pred prvo zaposlitvijo ali brezposelnih,
- starših, še posebej enostarševskih družinah.

d) Vrednotenje in evidence

Učinkovitost programa bomo vrednotili na podlagi naslednjih kazalnikov:

- Števila izvedenih dogodkov.
- Števila in pogostosti obiskov vključenih uporabnikov (na podlagi list prisotnosti).
- Strukture vključenih uporabnikov (na podlagi evidenčnih listov).
- Oddanih poročil na MDDSZ (preko RKS) in Center Rog.

Ti kazalniki bodo omogočili sistematično spremljanje rezultatov in prilagajanje programa glede na ugotovljene potrebe.

e) Program dela

Srečevalnica KUHA

Na kuharskih delavnicah udeležence seznanjamo z odgovornim ravnanjem s hrano. Udeležencem posredujemo znanje o uporabi sezone in lokalne hrane, pripravi okusnih in polnovrednih obrokov iz osnovnih sestavin ter iz sestavin prehranskega paketa humanitarne pomoči. Predstavljamo tudi recepte za polnovredne obroke iz ostankov živil ter tradicionalne recepte naših prednikov.

Leta 2024 smo sklenili novo sodelovanje za izvajanje kuharskih delavnic s Centrom Rog. V letu 2026 bomo približno dvakrat mesečno izvajali delavnico Srečevalnica KUHA za prejemnike humanitarne pomoči. Kuhanje poteka v skupini v sodobnem kuhinjskem laboratoriju Centra Rog pod mentorstvom magistric in univerzitetne diplomirane inženirke živilske tehnologije.

Izmenjevalnica ŠIVA

V sodelovanju s Centrom Rog bomo izvedli šiviljske delavnice pod imenom Izmenjevalnica ŠIVA. Delavnice so namenjene našim uporabnikom in nudijo brezplačno pridobivanje novih znanj ter veščin, hkrati pa spodbujajo socialno vključevanje.

Delavnice bodo potekale predvidoma ob četrtnih, dvakrat mesečno, z natančnimi datumi, določenimi v dogovoru s Centrom Rog kot našim partnerjem v projektu.

UP – učna pomoč in psihosocialna pomoč družini

Nosilka: strokovna sodelavka Gaja Červ

a) Opis programa

Osredotočamo se predvsem na podporo staršem oziroma podporo družini kot skupnosti. V okviru tega programa smo jeseni 2023 začeli organizirati starševske večere, ki so z različnimi tematikami v obliki predavanj nagovarjali starše, skrbnike, stare starše in druge, ki so v stiku z otroki in sovplivajo na njihovo vzgojo. Organizirana predavanja so priložnost za krepitev lokalne skupnosti, saj so organizirana v različnih krajevnih organizacijah RK oziroma po različnih četrtih skupnostih.

V letu 2026 bomo z namenom krepitev povezovalne vloge izobraževalnih srečanj za starše in skrbnike v četrtih skupnostih poskusno podvojili število starševskih večerov. Na izbranih lokacijah bomo tako izvedli dve zaporedni srečanja, ki bosta vsebinsko in časovno povezani. Z dodatnim srečanjem želimo omogočiti, da se udeleženci bolje spoznajo, med seboj izmenjajo izkušnje in mnenja ter s tem ustvarijo vezi, ki potencialno presegajo okvir udeležbe na starševskih večerih. Prvo srečanje bo imelo obliko predavanja s pogovornim delom, namenjeno bo pridobivanju novih znanj in izhodišč za razmislek, drugo pa bo izkustvena delavnica, na kateri bodo udeleženci v bolj sproščenem in sodelovalnem vzdušju aktivno sodelovali, izmenjevali izkušnje ter gradili medsebojno zaupanje in povezanost. Letno izvedbo programa starševskih večerov bomo prilagodili odzivu uporabnikov, obenem bomo raziskali tudi možnosti za ponovno uvedbo učne pomoči učencem in dijakom na šolah.

b) Cilji

- Redno organizirati starševske večere oziroma predavanja za starše.
- Predavanja in delavnice izvajati na celotnem območju delovanja RKS-OZLJ.

- Od udeležencev pridobiti povratne informacije o ponujeni vsebini ter zbrati predloge novih aktualnih tem za starševske večere.
- Ohraniti trajno in uspešno sodelovanje z vzgojno-izobraževalnimi ustanovami, ki nas bodo podpirale predvsem pri informiranju ciljne skupine o dogodkih in nam bodo na voljo tudi s svojimi prostori.

c) Ciljne skupine

- Starši, skrbniki, stari starši in drugi posamezniki, ki so v stiku z otroki.
- Vzgojno-izobraževalne ustanove na območju delovanja RKS-OZLJ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih predavanj.
- Število vključenih posameznikov – staršev, starih staršev, skrbnikov in drugih, ki prihajajo v stik z otroki.
- Povratne informacije udeležencev.

e) Program dela

Izvedli bomo vsaj 5 sklopov predavanj in delavnic z aktualnimi vsebinami, ki nagovarjajo problematike in področja, pomembna za otrokov razvoj ter gradnjo bolj solidarne družbe in skupnosti. Predavanja in delavnice bodo vsak mesec potekala na drugi lokaciji območja delovanja RKS-OZLJ, da bi tako nagovorili čim širši krog prebivalcev in uporabnikov ter zagotavljali enako dostopnost vsem.

MESEC	LOKACIJA
Januar	ČS Golovec
Februar	ČS Bežigrad
Marec	ČS Šmarna gora
April	ČS Moste
Maj	ČS Polje

Letovanje otrok, družin in starejših

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Gaja Červ

a) Opis programa

Letovanje otrok, družin in starostnikov, ki se soočajo z revščino in socialno izključenostjo, je dopolnilna oblika pomoči, ki prispeva h krepitvi varovalnih dejavnikov, spodbuja zdrav življenjski slog in omogoča najbolj ranljivim oddih v neobremenjenem okolju.

Za otroke in starostnike izvajamo letovanja v RKS Zdravilišču Debeli rtič v okviru RKS-ZZ. Brezplačna letovanja so financirana iz sredstev FIHO, donatorskih sredstev Radio 1 in drugih virov donacij preko RKS.

Ker prepoznavamo velike potrebe in stiske, bomo poskušali pridobiti lastna sredstva za izvedbo dodatnih letovanj za **starostnike**. Tako bomo vsem občinam na našem območju delovanja v okviru programa predlagali dodatni dogovor za izvedbo socialnega letovanja za starostnike, ki imajo stalno bivališče v njihovi občini.

Z **družinskim letovanjem** družinam s številnimi izzivi, ki živijo s tveganjem za nastanek revščine, omogočimo, da skupaj kvalitetno preživijo čas v neobremenjenem okolju in jih podpremo pri krepitvi zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov.

Družinsko letovanje bomo ponudili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk. Prednostno bomo vključili enostarševske družine s predšolskimi otroki ter družine, kjer se člani srečujejo z različnimi zdravstvenimi težavami in se zato letovanj ne morejo udeležiti. Družinsko letovanje predstavlja priložnost za krepitev kompetenc in veščin, ki jih posamezniki potrebujejo za reševanje vsakdanjih izzivov. S tem namenom bomo zagotovili dodatno podporo prostovoljk_cev skupine za nudenje psihosocialne pomoči v obliki individualnih pogovorov in ustvarjalnih/športnih delavnic za otroke.

b) Cilji

- Zapolniti vsa mesta, predvidena za letovanja otrok in starostnikov s strani RKS.
- Izvesti družinsko letovanje za vsaj 10 družin.
- Pridobiti dodatne vire za financiranje družinskega letovanja.
- Pridobiti vire za financiranje letovanja za starostnike in tako omogočiti več starostnikom udeležbo na letovanju.

c) Ciljne skupine

Prejemniki materialne humanitarne pomoči Rdečega križa:

- otroci,
- starejši (nad 65 let),
- družine, še posebej enostarševske s predšolskimi otroki ter družine, ki se srečujejo z dodatnimi izzivi zaradi zdravstvenih težav ali omejitev (otroci ali starši s posebnimi potrebami).

d) Vrednotenje in evidence

- Evidence udeleženk_cev letovanja.
- Število otrok, starejših in družin, ki so se udeležili letovanja.
- Vsebinska evalvacija družinskega letovanja in letovanja starostnikov.

e) Program dela

Letovanje za otroke in starostnike izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ, v RKS Zdravilišče Debeli rtič, ki določi število mest in termin letovanja. Na podlagi dodeljenih mest vabimo prejemnice_ke humanitarne pomoči na letovanje.

Starostnike, ki jim bomo omogočili letovanje z lastnimi, donatorskimi in občinskimi sredstvi, bomo pridružili letovanju RKS-ZZ ter jim tako ponudili organiziran animacijski program, ki ga pripravi ZDR.

V poletnih mesecih (26. 7.–2. 8. 2026) načrtujemo izvedbo 7-dnevnega **družinskega letovanja**, ki vključuje tudi možnost organiziranega prevoza, za 8 družin (oziroma cca. 30 oseb). Program letovanja bomo podprli s prisotnostjo prostovoljk_cev, ki bodo v času letovanja na voljo družinam za individualne pogovore in vodene delavnice, ki bodo predstavljale priložnost za odkrivanje in krepitev novih veščin in kompetenc staršev za soočanje z različnimi izzivi.

Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem

Nosilke: strokovne sodelavke Urša Manca Stern, Klara Golob, Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

a) Opis programa

V okviru strategije RKS-OZ Ljubljana za obdobje 2020–2025 smo prepoznali starejše osebe kot eno izmed najbolj ranljivih skupin, ki se sooča z resno materialno ogroženostjo in visokim tveganjem za socialno izključenost. S starostjo se tveganje za izpostavljenost revščini povečuje, pri čemer je revščina med starejšimi ženskami po statističnih podatkih med višjimi v Evropski uniji. Socialna izključenost starejših oseb se kaže ne le v revščini, temveč tudi na drugih ključnih področjih, ki vplivajo na kakovost življenja. V projektni skupini strokovne službe RKS-OZ Ljubljana smo s podporo prostovoljk in prostovoljcev ter partnerskih organizacij zaznali številne izzive, s katerimi se starejše osebe soočajo: revščina, šibka socialna mreža, osamljenost, neprimerna bivališča, neustrezna ali nezadostna prehrana, zdravstvene težave, visoko tveganje za zlorabe, nasilje in prevare. Hkrati se starejše osebe srečujejo z ovirami, ki jim otežujejo dostop do storitev za izboljšanje kakovosti življenja.

Nadaljevali bomo z razvojem oblik pomoči in podpore starejšim osebam, pri čemer bomo nudili celovito podporo na več ravneh. Poleg pomoči pri premagovanju vsakodnevnih težav se bomo osredotočili na uvedbo novih storitev, ki bodo prispevale k višji kakovosti življenja.

V jeseni 2026 bomo izvedli usposabljanje za prostovoljce, na katerem bodo udeleženci pridobili ključna znanja in veščine za kakovostno, varno in sočutno delo s starejšimi posamezniki. Usposabljanje bo zasnovano tako, da prostovoljce opremi z uporabnimi pristopi za razumevanje potreb starejših, učinkovito komunikacijo ter nudenje podpore pri vsakodnevnih izzivih staranja.

Hkrati načrtujemo nadaljevanje in razširitev delavnic digitalnega opismenjevanja starejših občanov, ki bi jih v sodelovanju s krajevnimi organizacijami Rdečega križa (KORK) in četrtnimi skupnostmi izvajali redno, na primer dvakrat mesečno oziroma skladno z izkazanim zanimanjem. Pri tem bomo vključili tudi dve namizni igri, ki smo ju prejeli od Inštituta Jožef Stefan in Internet Society in, ki na interaktiven ter igriv način omogočata učenje digitalnih veščin, varnosti na internetu ter razumevanja družbenih omrežij. Delavnica je za starejše še posebej dragocena, saj krepi njihovo samozavest, znanje in varno vključevanje v digitalno okolje današnjega časa.

V letu 2026 bomo ohranili in po potrebi razširili sistem dostave materialne pomoči starejšim osebam, ki jim zaradi oslabljenih življenjskih funkcij obiski v Humanitarnem centru

predstavljajo vse večjo oviro. Razvijali bomo sistem osebnega spremljanja starejših, s katerim bomo okrepili njihovo socialno mrežo, jih povezali z usposobljenimi prostovoljkami in prostovoljci ter spodbujali gradnjo in ohranjanje osebnih stikov v njihovem okolju. V okviru osebnega spremljanja bomo omogočili redne obiske prostovoljk in prostovoljcev, ki bodo lajšali stiske in podpirali aktivno vključevanje starejših v družbo.

b) Cilji

- Omogočiti starejšim osebam podporo za doseganje višje kakovosti življenja prek vključitve v osebno spremljanje.
- Dostaviti materialno pomoč starejšim prejemnikom humanitarne pomoči na območjih, kjer redna dostava prek krajevnih organizacij Rdečega križa (KORK) ni urejena, in tako izboljšati dostopnost pomoči.
- Izvesti usposabljanje za nove prostovoljke in prostovoljce na področju pomoči in podpore starejšim osebam.
- Vzpostavljati v skupnosti prostore druženja, ki bo omogočalo tudi krepitev določenih veščin (npr. digitalna pismenost)
- Okrepiti prostovoljsko mrežo na terenu, kar bo omogočilo učinkovitejše naslavljanje zaznanih potreb (glej poglavji o KORK in prostovoljstvu).
- Poglobiti partnerske odnose z organizacijami, ki se osredotočajo na izboljšanje položaja starejših oseb.

c) Ciljne skupine

Program je namenjen naslednjim skupinam:

- Starejšim osebam, ki živijo v revščini.
- Njihovim svojcem.
- Prostovoljkam in prostovoljcem.
- Partnerskim organizacijam.
- Širši javnosti.

d) Vrednotenje in evidence

Učinkovitost programa bomo vrednotili na podlagi ključnih kazalnikov:

- Števila vključenih starejših oseb v osebno spremljanje (na podlagi poročil o prostovoljskem delu).
- Števila dostav pomoči na dom (na podlagi evidence dostavljene humanitarne pomoči starejšim na domu).
- Število dogodkov v lokalni skupnosti ciljno namenjenih starim.
- Seznama sestankov in srečanj s partnerskimi organizacijami.

Ti kazalniki bodo zagotovili pregled nad doseženimi rezultati in omogočili prilagajanje aktivnosti glede na ugotovljene potrebe.

e) Program dela

- Spremljati in analizirati potrebe, ki jih zaznavamo med starejšimi osebami.
- Izvesti usposabljanje za nove prostovoljke in prostovoljce (oktober 2026).
- Povezovati prostovoljke in prostovoljce s starejšimi osebami, ki potrebujejo pomoč in podporo.
- V prvem polletju bomo izvedli sklop delavnic Digitalno opismenjevanje skozi igro.
- Izvajati dostave humanitarne pomoči na dom.
- Izvajati osebna srečanja in spremljanja starejših oseb po telefonu.
- Spremljati aktivnosti na področju urejanja položaja starejših oseb ter se vključevati in odzivati na pobude.

Izmenjevalnica

Nosilki: strokovni sodelavki Gaja Červ in Pavlina Božič

a) Opis programa

Izmenjevalnica je program, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepi odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Obiskovalce vabimo, da na Izmenjevalnico prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa si lahko izberejo rabljena in/ali starejša, »vintage«, oblačila ter predmete, ki jih prejemnice_ki pomoči niso izbrale_i in bi jih oddali v predelavo. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi »vintage« in starejša oblačila, ki so ostajala v Humanitarnem centru) in na drugi strani iz potreb ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa, po raznovrstni hrani in izdelkih za osebno higieno. Obiskovalce informiramo o potrebah v Humanitarnem centru, sočasno pa donacije prinesejo v skladu s svojimi finančnimi zmožnostmi (enota za menjavo je izdelek – neodvisno od njegove tržne vrednosti), zato so oblačila dostopna tudi tistim z nižjo kupno močjo (še posebej mladi brezposelni, dijaki, študenti ipd.).

Izmenjevalnica poteka v prostorih Humanitarnega centra vsak 3. petek v mesecu med 16. in 19. uro. Poleg rednih terminov Izmenjevalnice bomo v sodelovanju s Študentsko organizacijo Univerze v Ljubljani maja 2026 izvedli pop-up dogodek oziroma gostovanji Izmenjevalnice v študentskih naseljih, s katerima želimo Izmenjevalnico maksimalno približati študentom ter potencialno z zainteresiranimi študenti okrepiti tudi ekipo njenih prostovoljcev.

Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnicam_kom pomoči RKS-OZLJ.

Program predstavlja možnost za mlade prostovoljke_ce, da se vključijo ter hkrati možnost za razvoj novih projektnih aktivnosti, ki podpirajo širjenje vrednot Rdečega križa, ponovne uporabe in trajnostih praks. S tem namenom bomo v letu 2026 Izmenjevalnico nadgradili s Popravljalnico – v projekt se bodo vključile_i prostovoljke_ci, večče_i šivanja in/ali pletenja, ki bodo na dogodku obiskovalkam_cem ponudile_i manjša šiviljska popravila izbranih oblačil, obenem pa bodo obiskovalci_ke lahko v popravilo prinesle_i tudi od doma in storitev popravila menjali za določeno količino prehranskih ali higienskih izdelkov.

Namen programa je:

- Prek donacij zagotoviti dodatno materialno pomoč za prejemnice_ke pomoči Rdečega križa (raznolika in kakovostna hrana, čistila in izdelki za osebno higieno).
- Promovirati in širiti vrednote, še posebej med mladimi: družbena odgovornost, solidarnost, odgovornost do soljudi in okolja, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.
- Omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, kvalitetnih oblačil in finančno razbremeniti njihove starše in njih same, predvsem pa med mladimi spodbujati občutek skrbi za skupnost in okolje.
- Približati mladim delovanje, programe, načela in vrednote RK ter pomen ponovne uporabe.
- Vključevanje mladih, spodbujanje njihovega aktivnega državljanstva.

- Nuditi platformo za realizacijo projektnih idej prostovoljk_cev.

b) Cilji

- Redno obveščati obiskovalke_ce, katere donacije prednostno zbiramo na Izmenjevalnicah.
- Iskati nove prostovoljke_ce na vseh dogodkih Izmenjevalnice in drugih kanalih za doseganje skupin (L'Mit, CNVOS, študentske organizacije), da bi okrepili ekipo na vsaj 15 aktivnih prostovoljk_cev, ki bodo omogočili nemoteno delovanje projekta.
- Širiti krog obiskovalk_cev, donatork_jev izdelkov.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo družbene odgovornosti, trajnosti in ponovne uporabe.
- Vzpostaviti in/ali vzdrževati partnerske povezave z drugimi organizacijami in trajnostnimi projekti (na primer Knjižnica reči, Obleka naredi človeka ...).
- Redno povezovanje in implementiranje programa Solidarnost in sočutje v dodatne aktivnosti Izmenjevalnice.
- Iskanje razvojnih potencialov in razvojnih priložnosti.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Mladi.
- Prostovoljke in prostovoljci.

d) Vrednotenje in evidence

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih in izrednih Izmenjevalnicah.
- Poročilo o številu izdanih oblačil in predmetov.
- Število všečkov na FB strani Izmenjevalnica in število sledilcev na Instagramu.
- Število in vrsta objav v medijih.
- Število sodelovanj z drugimi organizacijami.
- Število prostovoljk_cev in prostovoljskih ur.

e) Program dela

Redni termini Izmenjevalnic v letu 2026 bodo vsak 3. petek v mesecu v Humanitarnem centru. Termine vseh dogodkov bomo sproti objavljali na naši Facebook strani in Instagram profilu.

DATUM	LOKACIJA
16. 1. 2026	Humanitarni center
20. 2. 2026	Humanitarni center
20. 3. 2026	Humanitarni center
17. 4. 2026	Humanitarni center
15. 5. 2026	Humanitarni center
19. 6. 2026	Humanitarni center
18. 9. 2026	Humanitarni center
16. 10. 2026	Humanitarni center
20. 11. 2026	Humanitarni center
18. 12. 2026	Humanitarni center

Dobrodelnost

Nosilke: strokovne sodelavke Gaja Červ, Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka

Otroci za otroke in dijaki za otroke

a) Opis programa

Otroci za otroke in *Dijaki za otroke* sta **dobrodelni akciji** v osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih, s katerima širimo vrednote humanosti in solidarnosti. Potekata vsako leto v **Tednu Rdečega križa Slovenije**. Na našo pobudo v šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov in novih šolskih potrebščin (zvezki, barvice ...), ki jih namenimo družinam z otroki, prejemnikom materialne pomoči Rdečega križa.

Z zbranimi donacijami bomo pripravili vrečke/pakete šolskih potrebščin (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, šestila, svinčniki ipd.), ki jih bomo razdelili družinam, prejemnikom pomoči s srednješolci. Z razdeljenimi šolskimi potrebščinami prispevamo k lažšanju stiske staršev pred prihodom novega šolskega leta.

Dodatno z lastnimi sredstvi omogočimo, da starši osnovnošolskih otrok prejmejo naročilnice pri DZS za nakup delovnih zvezkov in šolskih potrebščin. Naročilnice bomo delili v Humanitarnem centru od maja do začetka novega šolskega leta tistim družinam, ki k nam že prihajajo po materialno pomoč v obliki prehranskih paketov in oblačil ter so v naši evidenci prejemnikov pomoči.

Dobrodelni akciji smo poimenovali ***Otroci za otroke*** in ***Dijaki za otroke***, saj si s to pobudo prizadevamo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov, ki živijo v pomanjkanju. Tako želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi, prek otrok in mladine pa pripeljati dobrodelnost v vsak dom, tudi do staršev, ter tako razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- K sodelovanju v dobrodelnih akcijah povabiti vse šole na področju MOL in primestnih občin.
- Vsaj ohraniti ali povečati število sodelujočih šol.
- Vpeljati dobrodelni teden in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.
- K sortiranju in pripravljanju donacij povabiti srednješolke_ce oziroma dijakinje_e iz dijaških domov.

c) Ciljne skupine

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi.
- Otroci iz materialno in socialno ogroženih družin.
- Šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom in dejanji vzgajajo mlade.
- Prek šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrodelnosti v vsak dom.
- Krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

d) Vrednotenje in evidence

- Število obdarjenih otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin.
- Seznami šol, ki sodelujejo v dobrodelnih akcijah.
- Količina zbranih materialnih in denarnih donacij.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8. 5. do 15. 5. 2026	Izvedba dobrodelnega tedna <i>Otroci za otroke</i> in <i>Dijaki za otroke</i>	V osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
od 17. 5. do 28. 8. 2026	Delitev naročilnic za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center

Za otroški nasmeh

a) Opis programa

Za otroški nasmeh je dobrodelna akcija v osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih, s katero v predprazničnih dneh širimo vrednote humanosti in solidarnosti med mladimi. Poteka v obliki **dobrodelnega tedna *Za otroški nasmeh***. Na našo pobudo šole organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, suho sadje, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige.

Z donacijami obdarimo otroke iz materialno ogroženih in socialno šibkih družin. Z lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otroke in pomagamo pri plačilu položnic za šolsko prehrano in šolske obveznosti.

Dobrodelni teden se zaključi s prireditvami za otroke: s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na dogodke je povabljenih 300 otrok prve triade osnovne šole iz materialno ali socialno ogroženih družin in mentorjev šol. Novoletno prireditev za otroke vsako leto pripravijo prostovoljci srednješolci na **Srednji zdravstveni šoli Ljubljana, Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijaki Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana** pripravijo igrice za otroke.

Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za 100 otrok (v starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZLJ.

b) Cilji

- Obdariti vsaj 500 otrok iz materialno ogroženih in socialno šibkih družin in jih razveseliti z lutkovno predstavo in obiskom dedka Mraza.
- Ohraniti sodelovanje s šolami, ki že sodelujejo, in sodelovanje razširiti z novimi šolami.
- V izvedbo dogodka za predšolske otroke vključiti vsaj 2 prostovoljki_ca.

c) Ciljne skupine

Glej program *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*.

d) Vrednotenje in evidence

Glej program *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
16.-23. 11. 2026	Izvedba dobrodelnega tedna <i>Za otroški nasmeh</i>	V osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
14.-18. 12. 2026	Dedek Mraz za otroke iz materialno in socialno ogroženih družin	V srednjih šolah in dijaških domovih
17. 12. 2026	Dedek Mraz za predšolske otroke	Humanitarni center

Razvojni projekt: Solidarnost skozi ustvarjanje

a) Opis programa

Solidarnost skozi ustvarjanje je dobrodelna akcija, ki neguje otroško ustvarjalnost in domišljijo ter spodbuja medgeneracijsko ustvarjanje. Mentorje_ice povabimo, da z otroci vodijo pogovor o humanih vrednotah, solidarnosti, prijateljstvu, starosti in našem odnosu do nje.

Na našo pobudo šole z učenci ustvarijo izdelke (voščilnice, razglednice, slikovne križanke, stripe, ...), ki jih nato decembra priložimo novoletnim darilcem za stare, ki živijo sami doma ali v institucijah. Hkrati mlade nagovorimo, da izdelke podarijo starim, ki bivajo v njihovi okolici, ter s tem še dodatno spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje in krepitev humanih vrednot.

b) Cilji

- Krepi medgeneracijske odnose skozi ustvarjalnost mladih.
- Povezati različne deležnike v skupnosti.
- Pridobiti vsaj 30 osnovnih šol za sodelovanje v akciji.

c) Ciljne skupine

- OŠ, DSO.
- Starejši.
- Otroci.
- KORK.
- Občanke in občani na območju RKS-OZLJ.

d) Vrednotenje

- Število vključenih šol, DSO in KORK.
- Številko učenk_cev in mentor_jev, ki sodelujejo v projektu.
- Količina zbranih izdelkov.

e) Program dela

DATUM	VSEBINA
SEPTEMBER	Vabilo k sodelovanju v projektu OŠ, DSO in KORK
OKTOBER	Izvedba akcije s šolo – izdelava izdelkov
DECEMBER	Pošiljanje izdelkov otrok ob novoletnih darilcih za stare.

2.6 Solidarnost in sočutje

Ljubljana, mesto solidarnosti

Nosilka: strokovna sodelavka Urša Manca Stern

a) Opis programa

Program **Ljubljana, mesto solidarnosti** krepi vrednoto solidarnosti na območju Mestne občine Ljubljana in devetih primestnih občin. Solidarnost se izraža v konkretnih dejanjih, ki segajo od misli in besed do praktičnih ukrepov. S tem programom širimo humane vrednote, ki predstavljajo eno temeljnih poslanstev Rdečega križa Slovenije. Program nadgrajuje obstoječe aktivnosti RKS – Območnega združenja Ljubljana (RKS-OZLJ) z okrepljenim osveščanjem splošne in strokovne javnosti o pomenu krepitve solidarnosti med posamezniki in v družbi.

Pojem solidarnosti izhaja iz latinske besede »solidus«, ki pomeni »trden«. V okviru programa se zato osredotočamo na spodbujanje lepih dejanj solidarnosti ter krepitev ponavljajočih se in kontinuiranih solidarnostnih aktivnosti.

Družbena solidarnost prispeva k boljšemu razumevanju oseb, ki potrebujejo pomoč, zmanjševanju neenakosti v družbi, večji dostopnosti pomoči in podpore starejšim ter ranljivim osebam. Te osebe pogosto potrebujejo kontinuirano in dolgotrajno pomoč, pa tudi krajšo, a koordinirano in usklajeno podporo za reševanje začasnih težkih življenjskih situacij, ki omogoča njihovo ponovno vključitev v produktivno družbeno okolje.

Zaradi staranja družbe se soočamo z naraščajočim številom starejših ljudi, ki potrebujejo solidarnostno pomoč v obliki materialnih sredstev ter drugih oblik podpore, kot so druženje, spremljanje in zagovorništvo. Prav tako narašča število oseb, ki zaradi različnih psihičnih ali poklicnih bolezni oziroma invalidnosti niso sposobne za delo.

V letu 2026 bomo v okviru programa **Ljubljana, mesto solidarnosti** poleg osveščanja javnosti s pomočjo solidarnih dejanj posameznikov in organizacij krepili solidarnost do starejših in drugih ranljivih skupin prebivalstva. Poleg krepitve vrednot, kot so empatija, povezanost, pripadnost, socialna vključenost, sodelovanje, zaupanje in spoštovanje dostojanstva, bomo z različnimi solidarnostnimi akcijami prispevali k večji enakosti med ljudmi ter krepitvi socialne vključenosti ranljivih skupin.

Solidarnost predstavlja gonilno silo sodelovanja, povezovanja in občutka pripadnosti, ki prispeva k učinkovitemu reševanju kriznih situacij.

V letu 2026 bomo v programu krepili medgeneracijsko solidarnost z namenom spodbujanja medgeneracijske solidarnosti skozi lepa dejanja.

Za nami je peto leto izvajanja programa. Strategijo krepitve solidarnosti smo zasnovali dolgoročno za obdobje od 2020 do 2025 in do 2030. V desetletnem obdobju bomo vključili čim večje število deležnikov, od posameznikov in sosedskih skupnosti do partnerskih organizacij, ki bodo negovale in krepile duh solidarnosti v Ljubljani ter devetih primestnih

občinah v javnih službah, nevladnih organizacijah in zasebnih podjetjih. Z aktivnostmi v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti oblikujemo strategijo solidarnosti, ki dosega vsakega posameznika, skupnost in splošno družbo.

Dolgoročni cilj dosegamo z izvajanjem posameznih akcij in letnimi tematikami, ki omogočajo izpostavljanje specifičnih področij solidarnosti ter tako prispevajo k uresničevanju vseh ciljev programa.

b) Cilji

Cilj programa Ljubljana, mesto solidarnosti je voditi večletno kampanjo solidarnosti, ki bo vse do leta 2030 negovala, spodbujala in krepila vrednoto solidarnosti na območju našega delovanja:

- Dolgoročna kampanja, ki bo omogočala ciljno trajno in pozitivno vrednotenje solidarnosti med ljudmi. Učinke preventivnih ozaveščevalnih akcij v sklopu programa bomo spremljali dolgoročno do zaključka izvajanja programa.
- Povezovanje ciljnih skupin programa z družbo ter krepitev skupne odgovornosti in povezanosti.
- Pozicioniranje mesta Ljubljana kot mesta solidarnosti, da postane primer dobre prakse solidarnosti in vzor drugim mestom ter krajem.

c) Ciljne skupine

Ciljne skupine programa so:

- vse starostne skupine: otroci, mladostniki, odrasli in starejši,
- ranljive skupine prebivalstva,
- sosedske skupnosti in skupnosti stanovalcev (v večstanovanjskih stavbah ali strnjenih naseljih),
- skupnosti v vrtcih, osnovnih šolah, srednjih šolah in na fakultetah (otroci, učenci, dijaki, študenti, učitelji in drugi zaposleni v šolstvu),
- civilna družba: nevladne organizacije, poklicne in interesne skupine,
- zasebna podjetja in javne službe,
- odločevalci: na občinski, državni in evropski ravni.

Cilje programa bomo uresničevali s pomočjo rednih in kontinuiranih interakcij z različnimi ciljnimi skupinami prek informacijsko-komunikacijskih tehnologij in lokalnih medijev, s katerimi bomo poskušali doseči vsa gospodinjstva na območju Mestne občine Ljubljana in devetih primestnih občin.

V okviru programa bomo neposredno naslavljali lokalne skupine prebivalstva v četrtnih in krajevnih skupnostih, skupnosti stanovalcev večstanovanjskih blokov in naselij ter vzgojno-izobraževalne ustanove na območju našega delovanja.

d) Vrednotenje in evidence

Zastavljene cilje bomo spremljali s kazalniki:

- število obiskov spletne strani www.lepadejanja.si,
- število medijskih objav,
- število sledilcev na Instagram profilu Lepa dejanja,
- število sodelujočih organizacij v programu,
- število izvedenih aktivnosti v okviru programa,
- število vključenih uporabnikov v aktivnosti programa,
- število postavljenih klopc na območju RKS-OZLJ.

Program Ljubljana, mesto solidarnosti je dolgoročne preventivne narave. Predvideni učinki izvajanja programa so:

- izboljšanje socialne vključenosti vseh ciljnih skupin prebivalstva,
- izboljšanje socialnega in materialnega položaja ranljivih skupin prebivalstva,
- povečanje števila aktivnosti, v katere se lahko vključujejo ranljive skupine prebivalstva,
- povečanje občutka povezanosti in varnosti za vse ciljne skupine prebivalstva,
- izboljšanje medsosedskega sodelovanja na območju izvajanja programa,
- povečanje števila solidarnih dejanj in donacij posameznikov ter podjetij za solidarnostno pomoč ranljivim skupinam prebivalstva,
- boljša povezanost in sodelovanje z lokalnimi nevladnimi organizacijami in javnimi službami.

Rezultati programa prispevajo k boljši kakovosti življenja, povečanju osebne in splošne varnosti, boljšim medosebnim, medsosedskim in družbenim odnosom, boljši povezanosti in vključenosti ter boljšemu zdravju in dobremu počutju.

Program spremljamo z:

- klippingom,
- evidenco sodelujočih organizacij,
- evidenco izvedenih aktivnosti v sklopu programa,
- evidenco vključenih uporabnikov v aktivnosti programa,
- evidenco prostovoljcev in izvedenega prostovoljnega dela,
- evidenco postavljenih klopc za sosede.

e) Program dela

Z aktivnostmi v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti želimo doseči vsakega posameznika in splošno javnost na območju RKS-OZLJ. Z letnimi tematikami in poudarki na določenih ciljnih skupinah zasledujemo dolgoročni cilj – več solidarnosti in lepih dejanj med ljudmi. Program povezuje obstoječe programe in dejavnosti RKS-OZLJ ter jih vsebinsko nadgrajuje v skladu s trenutnimi izzivi, kot je starajoča se družba.

Tema 2026: Medgeneracijska solidarnost

V letu 2025 smo, tako kot v letu 2024, nagovarjali medsosedsko solidarnost, ki se je še posebej izkazala za ključno v času izrazitih neurij in poplav v letu 2023, ko je pripomogla k reševanju hudih stisk ljudi na prizadetih območjih. V letu 2025 smo poudarjali pomen medsosedske skupnosti, povezanosti, pripadnosti in medgeneracijskega povezovanja vseh prebivalcev. Namen programa je bil razvijanje bolj sočutnega odnosa med ljudmi, ustvarjanje podpornega in prijaznega okolja ter pravočasno prepoznavanje stisk ljudi v lokalnem okolju.

V letu 2026 bomo v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti krepili vrednoto medgeneracijske solidarnosti na mikro in makro ravni. Na mikro ravni bomo vrednoto krepili lokalno na ravni medsosedskega in medgeneracijskega sodelovanja ter povezovanja različnih generacijskih in ciljnih skupin. Na makro ravni bomo vrednoto krepili predvsem z nagovarjanjem in povezovanjem ciljnih skupin, splošne, javne, zasebne in strokovne javnosti ter odločevalcev na občinski, državni in evropski ravni.

Splošne aktivnosti 2026:

- priprava grafičnih materialov za izvajanje komunikacijske kampanje,
- sodelovanje z mediji (priprava člankov, gradiv, sporočil za javnost ipd.),
- oblikovanje in izvajanje programa na temo krepitve medgeneracijske solidarnosti.

Ciljne aktivnosti 2026:

1. **Promocija spletne strani** www.lepadejanja.si Aktualizacija spletne strani www.lepadejanja.si, ki nagovarja družbo na mikro in makro ravni, predstavlja primere dobrih praks solidarnosti ter spodbuja posameznike in družbo k solidarnostnim dejanjem in ravnanju.
2. **Komuniciranje prek Instagram profila @lepa_dejanja** Objave o izvajanju načrtovanih aktivnosti programa, povezovanje z različnimi ciljnimi skupinami, organizacijami in posamezniki, predstavitev medgeneracijske solidarnosti ter promocija medgeneracijske solidarnosti.
3. **Ozaveščanje in informiranje** Objave prek različnih komunikacijskih kanalov se bodo izvajale na Svetovni dan socialne pravičnosti (20. 2. 2026), Mednarodni dan mladih prostovoljcev (15. 4. 2026), Evropski dan medgeneracijske solidarnosti (29. 4. 2026), Mednarodni dan sosedov (26. 5. 2026), Mednarodni dan prijateljstva (30. 7. 2026), Svetovni dan humanitarnosti (19. 8. 2026), Mednarodni dan dobrodelnosti (5. 9. 2026), Svetovni dan starejših (1. 10. 2026), Mednarodni dan brezdomcev (10. 10. 2026), Svetovni dan hrane (16. 10. 2026), Mednarodni dan boja proti revščini (17. 10. 2026), v Tednu solidarnosti Rdečega križa Slovenije (1.–8. 11. 2026), na Mednarodni dan prijaznosti (13. 11. 2026), Mednarodni dan invalidov (3. 12. 2026), Mednarodni dan prostovoljstva (5. 12. 2026), Svetovni dan človekovih pravic (10. 12. 2026) in Mednarodni dan solidarnosti (20. 12. 2026). V medijskih objavah bomo predstavljali vrednoto medgeneracijske solidarnosti v povezavi s tematiko svetovnega oziroma mednarodnega dneva in tedna solidarnosti na digitalnih zaslonih Ljubljanskega potniškega prometa (LPP) na območju Mestne občine Ljubljana, ozaveščali in spodbujali splošno javnost k medgeneracijski solidarnosti.

4. **Postavitev klopc** V stanovanjskih skupnostih smo v preteklih letih postavili klopce za sosede, ki predstavljajo povezovalni element med ljudmi in omogočajo naključna srečevanja, druženje ter medsebojno povezovanje. V okviru projekta bomo krepili vrednote solidarnosti, medsosedskega in medgeneracijskega druženja ter povezovanja s postavitvijo dodatnih klopc na različne lokacije, ki omogočajo povezovanje različnih generacij. Klopce bomo postavljali v sodelovanju s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa in četrtnih skupnostmi, k projektu pa bomo povabili tudi druge organizacije in podjetja na območju Mestne občine Ljubljana, ki se nahajajo v neposredni bližini parkov, postajališč, nakupovalnih centrov ipd. Postavitev klopi za sosede je bila prvotno pobuda stanovalk in stanovalcev ter prostovoljk in prostovoljcev Krajevnih organizacij Rdečega križa. Klopce so izdelane iz kakovostnih materialov in imajo vizualno podobo projekta Ljubljana, mesto solidarnosti (rdeča barva klopc, označbe z logotipi in sloganom projekta). Postavljene klopce naredijo soseske prijaznejše za bivanje ter medsosedsko in medgeneracijsko povezovanje, omogočajo počitek utrujenim ali čakajočim na avtobus ter sporočajo dobrodošlico obiskovalcem.
5. **Primeri dobrih praks medgeneracijske solidarnosti:** V letu 2026 bomo spremljali izvajanje medgeneracijske solidarnosti v različnih skupnostih, organizacijah in podjetjih. Zbirali bomo primere dobrih praks na področju izvajanja medgeneracijske solidarnosti in družbene odgovornosti ter jih predstavili splošni javnosti z namenom spodbujanja in krepitev medgeneracijske solidarnosti in solidarnosti do ranljivih skupin prebivalstva.
6. **Kuhanje s prejemniki humanitarne pomoči:** V letu 2025 smo zasnovali in izvajali medgeneracijske kuharske delavnice, s katerimi smo udeležence seznanjali z odgovornim ravnanjem s hrano in vrednoto solidarnosti. Udeležence na kuharskih delavnicah smo opremili z znanjem, kako lahko uporabijo sezonsko in lokalno hrano, kako lahko pripravijo okusen in polnovreden obrok iz osnovnih sestavin, kako pripraviti polnovreden obrok iz sestavin, ki jih vsebuje prehranski paket humanitarne pomoči, kako odgovorno ravnati s hrano in pripraviti polnovreden obrok iz ostankov živil ter predstavili recepte, ki so jih naši predniki uporabljali nekoč. Več o programu v poglavju: Humanitarna pomoč in socialne dejavnosti.

Komunikacijski kanali

Že obstoječi komunikacijski kanali RKS-OZLJ:

- spletna stran, obvestilnik (e-poštna lista z več kot 4.000 prejemniki),
- kanali na družbenih omrežjih (Instagram, Facebook),
- prikazni zasloni: LPP – Zaslon, Lekarne Ljubljana, Zdravstveni domovi Ljubljana,
- glasilo Mestne občine Ljubljana in vsa glasila primestnih občin ter četrtnih skupnosti,
- spletni portal Mojaobcina.si,
- partnerske organizacije oziroma njihovi komunikacijski kanali (CNVOS, L'MIT, Slovenska filantropija),
- komunikacijski kanali znotraj občin za interno javnost, zunanji javni kanali.

V letu 2026 nadaljujemo s sodelovanjem z Agencijo Rubikon Gral, ki bo posodobila in nadgradila spletno stran www.lepadejanja.si.

MESEC	AKTIVNOST	LOKACIJA
JANUAR		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica Šiva (2x)	Center Rog
FEBRUAR		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa prek medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica Šiva (2x)	Center Rog
20. 2.	Obležitev Svetovnega dneva socialne pravičnosti	mediji, splet
MAREC		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica Šiva (2x)	Center Rog
APRIL		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica Šiva (2x)	Center Rog
15. 4.	Obležitev mednarodnega dneva mladih prostovoljcev	mediji, splet
29. 4.	Obležitev mednarodnega dneva medgeneracijske solidarnosti	mediji, splet
MAJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	8. – 15. maj TEDEN RKS	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica Šiva (2x)	Center Rog
26. 5.	Obležitev mednarodnega dneva sosedov	mediji, splet
JUNIJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica Šiva (2x)	Center Rog
JULIJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
30. 7.	Obležitev mednarodnega dneva prijateljstva	mediji, splet

AVGUST		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa prek medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
19. 8.	Obeležitev svetovnega dneva humanitarnosti	mediji, splet
SEPTEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
5. 9.	Obeležitev mednarodnega dneva dobrodelnosti	mediji, splet
OKTOBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica šiva (2x)	Center Rog
1. 10.	Obeležitev mednarodnega dneva starejših	mediji, splet
10. 10.	Obeležitev mednarodnega dneva brezdomcev	mediji, splet
16. 10.	Obeležitev svetovnega dneva hrane	mediji, splet
17. 10.	Obeležitev mednarodnega dneva boja proti revščini	mediji, splet
NOVEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica šiva (2x)	Center Rog
1. –8. 11.	Izvedba kampanje v Tednu solidarnosti RKS	mediji, splet
13. 11.	Obeležitev mednarodnega dneva prijaznosti	mediji, splet
DECEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
	Izmenjevalnica šiva (2x)	Center Rog
3. 12.	Obeležitev mednarodnega dneva invalidov	mediji, splet
5.12	Obeležitev mednarodnega dne prostovoljcev	mediji, splet
10. 12.	Obeležitev svetovnega dne človekovih pravic	mediji, splet
20. 12.	Obeležitev mednarodnega dneva solidarnosti	mediji, splet

Razvojni projekt v preizkusni fazi: SOSedsko jabolko

Nosilka: strokovna sodelavka Gaja Červ

a) Opis programa

Projekt, ki ga želimo razširiti v ljubljanskih soseskah, kjer prevladujejo stanovanjski bloki, spodbuja solidarnost, povezanost, sočutje in medsebojno skrb med stanovalkmi_ci istega

stanovanjskega bloka. Namen pobude je, da se prebivalke_ci bolje spoznajo, ozavešijo potrebe svojih sosed_ov ter drug drugemu po svojih močeh pomagajo.

Projekt je zasnovan tako, da se v projektu sodelujoči stanovanjski blok opremi z **oglasno tablo**, ki je nameščena v hodniku pri glavnem vhodu. Tabla – imenovana SOSedsko jabolko – je namenjena izmenjavi informacij med stanovalkami_ci. Na eni strani lahko stanovalke_ci zapišejo, kakšno pomoč potrebujejo, na drugi pa, pri katerih opravilih lahko pomagajo ali ponudijo svoje znanje in čas.

Sosede_je si lahko nudijo različne oblike pomoči, kot na primer:

Pomoč pri vsakdanjih opravilih

- pomoč pri nošenju težkih vrečk, paketov ali pohištva,
- zalivanje rož ali hranjenje hišnih ljubljencev, ko je sosed_a na dopustu,
- prevzem pošte ali paketov,
- pomoč pri preprostih hišnih popravilih (menjava žarnice, plinske jeklenke, sestavljanje pohištva ipd.),
- pomoč starejšim ali gibalno oviranim pri odhodu po opravkih, nudenje prevoza,
- izposoja ali skupna uporaba orodij in pripomočkov (vrtalnik, leste, sesalnik ipd.),

Socialna in čustvena podpora

- druženje z osamljenimi sosedi_di,
- spremljanje otrok v šolo ali na dejavnosti, kadar starši ne utegnejo,
- organizacija skupnih dogodkov (npr. skupni obroki, družabni večeri, čistilne akcije).

Soustvarjanje skupnega prostora

- ureditev skupnega vrtička ali zasaditev cvetja, ustvarjanje skupnega vrta v visokih gredah na terasi/strehi bloka,
- izmenjava sadik, pridelkov in domačih dobrot,
- izmenjava knjig, igrač in oblačil, ki jih nekdo ne potrebuje več – vzpostavitev kotička, namenjenega izmenjavi predmetov,
- skupno okraševanje bloka ob praznikih.

Delitev znanja in izkušenj

- pomoč pri uporabi računalnika, telefona ali e-uprave,
- inštrukcije, učenje jezika, pomoč pri branju in pisanju uradnih besedil,
- deljenje praktičnih znanj (receptov, nasvetov ipd.)
- pobude za skupinske dejavnosti (npr. peka, joga, šivanje, ustvarjanje).

Solidarnost v izrednih razmerah

- preverjanje stanja ranljivejših sosedov v času bolezni, epidemij, ekstremnih vremenskih razmer ali naravnih nesreč,
- zbiranje pomoči za sosede v stiski (hrana, oblačila, higienski pripomočki, denarni prispevki).

V ospredju projekta so **izmenjava nematerialnih dobrin, krepitev empatije, medsoseskkih vezi in zaupanja ter ustvarjanje varne, zanesljive in srčne skupnosti** znotraj stanovanjskih blokov. Projekt obuja vrednote, ki so bile v blokovskih naseljih nekoč samoumevne, a se z naraščajočim individualizmom in socialno izolacijo postopoma izgubljajo. Epidemija v letih 2020/22 je to odtujenost še poglobila – zato je zdaj pravi čas, da skupnosti znova povežemo.

Projekt je zasnovan kot **medgeneracijska izmenjava pomoči, znanja in časa**, ki povezuje različne skupine stanovalcev v skupnost solidarnosti. Predvidevamo, da bodo med tistimi, ki bodo pomoč najpogosteje iskali, predvsem starejši, gibalno ovirani, kronični bolniki, osebe, ki

živijo same, posamezniki in družine z nižjim socialno-ekonomskim statusom ter enostarševske družine.

Pomoč jim bodo predvidoma lahko ponudili mlajše_i in delovno aktivne_i stanovalke_ci, ki so zmožne_i in željne_i prispevati k skupnemu dobremu – na primer s prevozom, pomočjo pri nakupih, menjavo žarnice ali digitalno podporo. A razmerje ni enosmerno. Tudi ranljivejša skupina stanovalk_cev lahko mlajšim, delovno aktivnim nudi drugo obliko pomoči – občasno varstvo otrok, skrb za hišne ljubljence ali rastline ob odsotnosti, deljenje življenjskih izkušenj, nasvete o gospodinjstvu ipd.

S tem projekt spodbuja medgeneracijsko sožitje, kjer **se vsak posameznik, ne glede na starost ali zmožnosti, lahko počuti koristnega, vključenega in pomembnega.**

Za osnovno enoto izvajanja projekta smo izbrali posamezni stanovanjski blok, saj se pomembne in trajne spremembe navad in vrednot praviloma zgodijo skozi osebne odnose in neposreden stik. Na mikroravni – med ljudmi, ki se vsaj bežno poznajo in si delijo isti prostor – je vsaka sprememba hitro opažena in se prenaša z zgledom. Solidarnost se tako lahko hitro razširi kot “okužba” pozitivnih dejanj, ki krepijo zaupanje in občutek, da skupnost skupaj zmore več. Mikro raven je temelj makro sprememb – **če si želimo bolj povezano in solidarno družbo, jo moramo začeti graditi v svojem bloku, na svojem hodniku.**

Čeprav živimo v digitalni dobi, smo se odločili za fizično oglasno tablo, saj ta zagotavlja dostopnost tudi najranljivejšim stanovalcem. Fizična prisotnost table, nameščene ob vhodu v stanovanjski blok, stanovalke_ce vsakodnevno opominja na sosedsko mrežo, katere del so, ter spodbuja občutek pripadnosti, bližine in odgovornosti. Ročno napisana sporočila pa v primerjavi z digitalnimi kanali komunikaciji dodajajo osebni ton, pristnost in toplino.

b) Cilji

- Z oglasnimi tablamami poskusno opremiti **12 stanovanjskih blokov** v izbranih ljubljanskih soseskah.
- V sodelovanju z upravniki stavb in prostovoljci KORK obvestiti stanovalce o projektu ter jih povabiti k aktivnemu sodelovanju.
- Organizirati uvodna srečanja s stanovalci (npr. manjša druženja, pogostitve, pogovorni večeri) za predstavitev projekta in spodbujanje prvih medsosedske povezav.
- V sodelovanju s prostovoljci KORK, ki živijo v naseljih, vključenih v projekt, vzpostaviti kanale za spremljanje odziva na projekt ter zbiranje predlogov za izboljšave.
- Na podlagi zbranih izkušenj iz poskusnih skupin pripraviti model izvajanja projekta, ki bo omogočal širitev v več stanovanjskih blokov in druge soseske.

c) Ciljne skupine

- Stanovalke_ci stanovanjskih blokov v ljubljanskih soseskah, v katerih prevladujejo stanovanjski bloki.
- Upravniki stanovanjskih blokov, katerih podpora je ključna za izvedbo projekta.
- Posredno četrtne skupnosti, šole, vrtci, domovi starejših, društva, ki lahko sodelujejo pri promociji projekta in skupnih dogodkih.

d) Vrednotenje in evidence

Izvajanje projekta bodo spremljali prostovoljci in prostovoljke KORK, stanujoči v posamezni soseski, v sodelovanju s stanovalci ter strokovno sodelavko RKS OZ Ljubljana.

Za vrednotenje bodo uporabljeni naslednji kazalniki uspešnosti:

- število postavljenih in aktivnih oglasnih tabel (število blokov, v katerih se projekt izvaja),
- število vključenih prostovoljk_cev in aktivnih stanovalcev,
- pogostost objav in vrste objav na tablah (npr. ponujam/potrebujem),
- število organiziranih druženj ali skupnostnih aktivnosti,
- kakovostni odzivi stanovalcev (zapisani vtisi, komentarji; opažanja prostovoljcev),
- število blokov, ki bodo prejeli naziv »Srčna soseska«.

Na podlagi sprotne spremljanja bo ob koncu leta pripravljena kratka evalvacija projekta, ki bo vključevala:

- povzetek kvantitativnih kazalnikov (dosežene številke),
- povzetek kakovostnih spoznanj (opisni vtisi in primeri dobrih praks),
- predloge za izboljšave in razširitev projekta v naslednjem obdobju.

e) Program dela

MESEC	AKTIVNOST
JANUAR, FEBRUAR 2026	Oblikovanje in izdelava oglasnih tabel, dogovori z upravniki.
MAREC 2026	Postavitev oglasnih tabel, obveščanje stanovalcev, uvodna srečanja ob otvoritvi tabel.
APRIL	Spremljanje učinkov projekta.
26. 5. (mednarodni dan sosedov)	Piknik s stanovalci blokov, v katerih je projekt uspešno zaživel, podelitev certifikatov »Srčna soseska«.
JUNIJ–SEPTEMBER	Spremljanje učinkov projekta.
OKTOBER–DECEMBER	Priprava predlogov izboljšav in širitev projekta.

Razvojni projekt v preizkusni fazi: Oder za vse – kjer se povežeta pomoč in umetnost

Nosilka: strokovna sodelavka Gaja Červ

a) Opis programa

Projekt *Oder za vse* je socialno-umetniški program, namenjen spodbujanju socialne vključenosti, medgeneracijskega sodelovanja in osebnega razvoja udeležencev s pomočjo gledališke dejavnosti. Projekt je primarno namenjen mladim prostovoljcem Rdečega križa, vključuje pa tudi uporabnike materialne pomoči in njihove mladostniške družinske člane. K sodelovanju vabi strokovne sodelavce Rdečega križa ter mentorje iz vzgojno-izobraževalnih ustanov, ki delujejo v okviru programov RKS-OZ Ljubljana, in se lahko vključijo tudi kot mentorji projekta. Strokovno in umetniško bodo program vodili strokovnjaki in/ali študenti s področja uprizoritvenih umetnosti. Z javnimi nastopi želi projekt v širši lokalni skupnosti krepiti prepoznavnost RKS-OZ Ljubljana ter ozaveščati o njegovih vrednotah in poslanstvu.

Udeleženci bodo skupaj oblikovali gledališko skupino, ki se bo v večmesečnem ustvarjalnem procesu posvetila pripravi izvirne gledališke predstave. Proces bo zajemal vse ključne faze gledališkega ustvarjanja – od oblikovanja izhodiščne teme in pisanja dramskega besedila do vaj, raziskovanja likov, režijskih in dramaturških odločitev ter oblikovanja scenografije, kostumov, rekvizitov, svetlobe, zvoka in glasbe. Nastala predstava bo temeljila na življenjskih izkušnjah, zgodbah in skupnih vrednotah udeležencev.

V ospredju projekta ni končni rezultat, temveč sam ustvarjalni proces, ki udeležencem omogoča osebno rast, medsebojno spoznavanje in izkustveno učenje. Skozi igro, improvizacijo in sodelovanje bodo udeleženci raziskovali temeljne vrednote Rdečega križa – človečnost, dostojanstvo, sočutje, solidarnost in povezanost. Gledališka dejavnost je prepoznana kot učinkovito orodje za razvijanje socialnih veščin in čustvene pismenosti, krepitev občutka sprejetosti in pripadnosti ter spodbujanje samodiscipline, vztrajnosti in prilagodljivosti. Hkrati omogoča konstruktivno predelovanje osebnih izkušenj in čustev skozi igro, humor in metafore. Seštevek vsega omenjenega se pri udeležencih odraža v povečanju občutka lastne vrednosti ter odgovornosti do skupine in skupnega cilja.

Velika dodana vrednost projekta je mešanost skupine, saj sodelovanje oseb različnih starosti, družbenih ozadij in ekonomskih položajev spodbuja učenje medsebojnega razumevanja in premoščanja razlik. V tem smislu *Oder za vse* presega okvire kulturno-umetnostne dejavnosti in postaja laboratorij za razvijanje socialne povezanosti, medgeneracijskega sodelovanja in vključujoče skupnosti. S skupnim ustvarjanjem se brišejo meje, ki jih v odnose med prostovoljci, prejemniki pomoči in strokovnimi sodelavci pogosto vnašajo različne življenjske okoliščine, družbene vloge ali ekonomski položaj – v kontekstu gledališkega ustvarjanja so vsi udeleženci enakovredni člani ansambla.

Projekt udeležencem omogoča, da se medsebojno spoznajo v ustvarjalnem in partnerskem okolju, zunaj konteksta nudenja/prejemanja pomoči. Za prostovoljce in strokovne sodelavce predstavlja priložnost za poglobljeno razumevanje uporabnikov pomoči in njihovih življenjskih

okolščin, prejemnikom pomoči pa predstavlja priložnost za krepitev socialnih veščin, razvoj podporne mreže in občutek vključenosti v skupnost.

Poleg neposrednega vpliva na udeležence ima projekt pomemben družbeni učinek, saj z gledališko predstavo prispeva k večjemu razumevanju, zmanjševanju predsodkov in kreptvi solidarnosti v širši javnosti. Predstava javnosti prejemnike socialne pomoči predstavlja kot ustvarjalne posameznike z bogatimi življenjskimi zgodbami, znanjem in talenti ter tako spodbuja spoštovanje, sprejemanje in enakopravnost. *Oder za vse* zato lahko postane simbol vključujoče skupnosti, ki temelji na človečnosti, dostojanstvu in povezanosti vseh ljudi.

b) Cilji

- Vzpostaviti partnersko sodelovanje z AGRFT in SVŠGUGL, NVO, ki se ukvarjajo z gledališčem; pridobiti strokovne vodje projekta.
- Oblikovati gledališko skupino z mešano sestavo (do 25 udeležencev).
- Organizirati redne gledališke delavnice v obdobju 5 mesecev, v prvih fazah procesa s tedenskimi srečanji, s približevanjem premieri se frekvenca srečanj poveča.
- Pripraviti gledališko predstavo, ki temelji na vrednotah Rdečega križa in osebnih zgodbah udeležencev.
- Okrepiti socialne, komunikacijske in čustvene kompetence udeležencev.
- Okrepiti razumevanje in povezovanje med prostovoljci, strokovnimi sodelavci in uporabniki pomoči.
- Informirati javnosti o projektu prek lokalnih medijev in komunikacijskih kanalov Rdečega križa.
- Organizirati več javnih uprizoritev s pogovori po predstavi za širšo javnost.
- Gostovati s predstavo v osnovnih in srednjih šolah ter DSO.
- Zbrati povratne informacije udeležencev ter na podlagi izkušenj oblikovati model za nadaljnje izvajanje projekta.

c) Ciljne skupine

- prostovoljci RKS–OZ Ljubljana,
- mladostniki iz socialno in ekonomsko ranljivih družin, ki so prejemnice socialne pomoči,
- odrasli uporabniki socialne pomoči,
- strokovni sodelavci, zaposleni pri RKS-OZ Ljubljana,
- strokovni sodelavci, zaposleni v vzgoji in izobraževanju (kot sodelujoči in/ali mentorji),
- strokovni sodelavci, zaposleni v vzgoji in izobraževanju, predvsem zaposleni na AGRFT ter na Srednji vzgojiteljski šoli, gimnaziji in umetniški gimnaziji Ljubljana (kot mentorji),
- študenti AGRFT (kot mentorji),
- stanovalci domov za starejše (kot občinstvo, potencialno kot mentorji ali udeleženci),
- ljubljanske osnovne in srednje šole (kot občinstvo),
- četrtne skupnosti (partnerji pri zagotavljanju prostorov za vaje),
- četrtne skupnosti in širše javnost (kot občinstvo),
- širša lokalna skupnost (kot občinstvo).

d) Vrednotenje in evidence

- število vključenih udeležencev po posameznih ciljnih skupinah (mladi prostovoljci, uporabniki pomoči – mladostniki in odrasli, strokovni sodelavci);
- število izvedenih gledaliških delavnic in vaj;
- število izvedenih javnih uprizoritev;
- vsebina povratnih informacij udeležencev (evalvacijski vprašalniki, skupinske refleksije);
- številčnost in struktura občinstva na javnih predstavitvah;
- povratne informacije občinstva (odzivi v pogovorih po predstavah);
- število in vsebina medijskih objav o projektu v (lokalnih) medijih.

e) Program dela

1. Pripravljalna faza (januar–september 2026)

- Vabilo partnerskim organizacijam (AGRFT in SVŠGUGL, NVO, ki se ukvarjajo z gledališčem) k sodelovanju, sklepanje dogovorov o sodelovanju.
- Oblikovanje skupine mentorjev, ki so strokovnjaki za različna področja uprizoritvenih umetnosti.
- Informiranje prostovoljcev, uporabnikov in strokovnih delavcev o projektu, zbiranje prijav.
- Oblikovanje skupine gledaliških pedagogov in profesionalnih gledaliških ustvarjalcev, ki bodo vodili proces.
- Izbor sodelujočih in zagotovitev prostorov za izvajanje delavnic.

2. Ustvarjalni proces (oktober 2026–februar 2027)

- Izvedba gledaliških delavnic.
- Informiranje javnosti o projektu.
- Dokumentiranje poteka projekta.

3. Zaključna faza (marec–maj 2027)

- Informiranje javnosti o predstavah.
- Izvedba uprizoritev s pogovori o projektu. Uprizoritve so tudi del programa v Tednu Rdečega križa ter potencialno drugih dogodkov in predstavitev Rdečega križa.
- Dokumentacija dogodkov za javnost.
- Evalvacija projekta s sodelujočimi in priprava predlogov za novo sezono.

Razvojni projekt v preizkusni fazi: Pester orkester – Rdeči križ muzicira

Nosilka: strokovna sodelavka Gaja Červ

a) Opis programa

Projekt *Pester orkester* je socialno-umetniški program, namenjen spodbujanju socialne vključenosti, medgeneracijskega sodelovanja in osebnega razvoja udeležencev skozi skupinsko glasbeno ustvarjanje.

Osredotoča se na mlade prostovoljce Rdečega križa ter vključuje tudi uporabnike materialne pomoči in njihove mladostniške družinske člane. K sodelovanju vabi strokovne sodelavce Rdečega križa ter mentorje iz vzgojno-izobraževalnih ustanov, ki delujejo v okviru programov RKS-OZ Ljubljana, in se lahko vključijo tudi kot sodelujoči ali mentorji projekta. Strokovno in umetniško bodo program vodili profesionalni glasbeniki in/ali študenti glasbene umetnosti. S svojimi nastopi želi projekt v širši lokalni skupnosti krepiti prepoznavnost RKS-OZ Ljubljana ter ozaveščati o njegovih vrednotah in poslanstvu.

Glasba je univerzalna; presega jezikovne, rasne, socialne, starostne in druge ločnice. S svojo močjo neposrednega nagovarjanja srca ustvarja občutek skupnosti, razumevanja in pripadnosti. Skupinsko muziciranje povezuje udeležence v usklajeno sodelovanje, spodbuja poslušanje, odzivnost in prilagodljivost ter krepi sočutje in medsebojno zaupanje – iste vrednote in veščine so temelj učinkovitosti pri terenskem delu prostovoljcev, ko nudijo pomoč ljudem v stiski. Za udeležence, ki so prejemniki socialne pomoči, pa skupinsko muziciranje pomeni predvsem priložnost za izražanje čustev, krepitev samozavesti in občutek sprejetosti v varnem, ustvarjalnem okolju.

Udeleženci bodo skupaj oblikovali orkester mešane sestave, v katerem bodo sodelovali začetniki in izkušeni glasbeniki. Pod vodstvom profesionalnih glasbenikov, poliinstrumentalistov z bogatimi pedagoškimi izkušnjami se bodo v večmesečnem ustvarjalnem procesu posvetili pripravi glasbenega programa, prilagojenega zmožnostim in interesom skupine. Poseben poudarek bo na ustvarjanju avtorskih skladb, ki bodo utemeljene v refleksiji ključnih vrednot Rdečega križa. Po potrebi se bo orkester lahko povezal tudi z gledališko skupino *Oder za vse* pri oblikovanju glasbene spremljave za predstavo.

Večmesečni proces bo obsegal izbiro repertoarja, prirejanje skladb, začetne glasbene delavnice ter redne tedenske vaje, ki se bodo postopno intenzivirale pred javnimi nastopi. Težišče projekta bo na ustvarjalnem procesu – raziskovanju zvoka, improvizaciji, poslušanju, dialogu in medsebojni podpori – ne zgolj na končnih koncertih.

Raznolikost orkestrske skupine je posebna dodana vrednost projekta, saj ustvarjalno sodelovanje ljudi različnih starosti, življenjskih okoliščin in družbenih vlog spodbuja razumevanje, empatijo in ruši predsodke. *Pester orkester* v tej dimenziji presega okvir glasbenega ustvarjanja in odpira prostor gradnje socialne povezanosti, sodelovanja in medsebojnega spoštovanja.

Poleg neposrednega vpliva na udeležence ima projekt tudi širši družbeni pomen: javni koncerti bodo občinstvu sodelujoče glasbenike prikazali onkraj njihovih vsakdanjih vlog – kot enakovredne, ustvarjalne posameznike, ki skupaj uresničujejo vrednote Rdečega križa.

b) Cilji

- Vzpostaviti partnersko sodelovanje s Konservatoriju za glasbo in balet Ljubljana ter osnovnimi in srednjimi glasbenimi šolami v Ljubljani, pridobiti strokovne vodje projekta ter glasbila.
- Oblikovati orkester z mešano sestavo (do 30 udeležencev), v katerem sodelujejo prostovoljci, uporabniki pomoči, strokovni sodelavci, zaposleni v vzgoji in izobraževanju, in zaposleni Rdečega križa.
- Organizirati redne glasbene delavnice in vaje v obdobju 1 leta (pred nastopi se frekvenca vaj okrepi).
- Pripraviti več koncertov (in/ali manjših nastopov), s katerimi podpremo program dogodkov RK – OZ Ljubljana.
- Z nastopi na osnovnih in srednjih šolah dvigovati zavest o delovanju in vrednotah Rdečega križa, nastopati v domovih za starejše.
- Organizirati vsaj en donatorski koncert.
- Okrepiti socialne in čustvene kompetence udeležencev ter spodbujati medgeneracijsko sodelovanje in razumevanje med različnimi družbenimi skupinami.
- Promovirati projekt prek lokalnih medijev, spletnih kanalov in dogodkov Rdečega križa – OZ Ljubljana.
- Zbrati evalvacijske povratne informacije in oblikovati model za nadaljnje izvajanje projekta v prihodnjih letih.

c) Ciljne skupine

- mladi prostovoljci,
- mladostniki iz socialno in ekonomsko ranljivih družin, ki so prejemnice socialne pomoči,
- odrasli uporabniki socialne pomoči,
- strokovni sodelavci, zaposleni pri RK – OZ Ljubljana,
- strokovni sodelavci, zaposleni v vzgoji in izobraževanju, predvsem zaposleni na Konservatoriju za glasbo in balet Ljubljana ter ljubljanskih glasbenih šolah (kot mentorji),
- študenti Konservatorija za glasbo in balet Ljubljana (kot mentorji),
- stanovalci domov za starejše (kot občinstvo, potencialno kot mentorji ali udeleženci),
- ljubljanske osnovne in srednje šole (kot občinstvo),
- četrtne skupnosti (partnerji pri zagotavljanju prostorov za vaje),
- četrtne skupnosti in širše javnost (kot občinstvo)

d) Vrednotenje in evidence

- število vključenih udeležencev po posameznih ciljnih skupinah,
- število izvedenih glasbenih delavnic in orkestrskih vaj,
- število javnih nastopov,
- število obiskovalcev koncertov,
- število in vsebina medijskih objav o projektu,
- vsebina povratnih informacij udeležencev (vprašalniki, skupinske refleksije).

e) Program dela

1. Pripravljalna faza (januar–september 2026)

- Informiranje prostovoljcev, uporabnikov in strokovnih delavcev o projektu; zbiranje prijav.
- Vabilo partnerskim organizacijam (Konservatorij, glasbene šole) k sodelovanju, sklepanje dogovorov o sodelovanju.
- Oblikovanje skupine mentorjev: najmanj dva profesionalna glasbenika z izkušnjami v pedagoškem delu.
- Izbor sodelujočih, oblikovanje orkestrske zasedbe.

2. Ustvarjalni proces (oktober 2026–maj 2027)

- Izvedba glasbenih delavnic in kasneje rednih tedenskih orkestrskih vaj.
- Postopno oblikovanje repertoarja, ki bo prilagojen zmožnostim in interesom udeležencev.
- Dokumentiranje procesa in obveščanje javnosti o poteku projekta.
- Priprava in izvedba javnih koncertov v okviru dogodkov RK – OZ Ljubljana, nastopov na šolah in v DSO, donatorskega koncerta.
- Dokumentacija in medijska predstavitev rezultatov.
- Evalvacija projekta z udeleženci in priprava predloga za novo sezono.

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Nosilki: strokovni sodelavki Urša Manca Stern, Klara Golob

a) Opis programa

Za krepitev ugleda in prepoznavnosti organizacije ter pridobivanje novih članov, prostovoljcev in donatorjev je ključnega pomena učinkovito informiranje in obveščanje javnosti. Z javnim obveščanjem vzpostavljamo redne stike in gojimo dobre odnose z mediji, kar zagotavlja pravočasno in učinkovito objavljane informacij ter prisotnost v medijskem prostoru.

Strokovne sodelavke po posameznih programih skrbijo za informiranje širše javnosti o napovedanih in izvedenih aktivnostih prek že vzpostavljenih komunikacijskih kanalov.

b) Cilji

- Učinkovito obveščati in informirati širšo javnost ter specifične ciljne skupine o delovanju in poslanstvu organizacije prek različnih kanalov.
- Slediti uporabi aktualnih družbenih omrežij in komunikacijskih kanalov.
- Krepitev ugled Rdečega križa.
- Povečati prepoznavnost Rdečega križa kot humanitarne organizacije, ki se pravočasno in učinkovito odziva na potrebe posameznikov in razmere v družbi.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.
- Specifične ciljne skupine v skladu s programom dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Statistika obiskanosti spletnih strani.
- Število všečkov na Facebook strani.
- Število in vrsta medijskih objav (kliping).

a) Program dela

Komunikacija na spletu

Sredstva komunikacije:	Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si	spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.rdecikrizljubljana.si	obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti, podstran z informativnimi in izobraževalnimi vsebinami s področja varovanja in krepitve zdravja
www.lepadejanja.si	promocija programa »Ljubljana, mesto solidarnosti«

www.izmenjevalnica.si		obveščanje, promocija, predstavitev programa
Mesečni e-obvestilnik		vabila na dogodke, ozaveščanje in poročila o dogodkih
Facebook strani	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Krvodajalec.si	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	Srečevalnica	
	Prva pomoč	obveščanje, oglaševanje
Instagram	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Izmenjevalnica	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih
	Lepa dejanja	širjenje sporočil solidarnosti projekta Ljubljana, mesto solidarnosti

Oglaševanje – objave v medijih

- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Oglaševanje na avtobusnih površinah LPP: 1x cela leva stran in 3x cela zadnja stranica (MEDIA BUS d.o.o.).
- Občinska glasila in glasila četrtnih skupnosti MOL.
- Spletne strani Občin in posameznih četrtnih skupnosti.

Dodatno oglaševanje:

Krvodajalske akcije

- LCD zasloni Lekarne Ljubljana.
- LCD zasloni na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Lokalni časopis Sotočje.
- Lokalno glasilo Revija Ljubljana.
- Spletna stran Mojaobcina.si
- Spletna stran Agencije Agado.
- Bilten ZIB – Zdravstveno informacijski biro.

Pomagajmo LJUDEM našega mesta

- LCD ekrani Zaslon v avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- MBills.
- Letaki, plakati.

Komunikacija z javnostmi

- Sporočila za javnost in vabila na dogodke medijem.
- Novinarske konference ob posebnih dnevih (svetovni dan prve pomoči ipd.).

- Predstavitve v javnosti v okviru RKS in dogodkov drugih organizacij:
 - Dan za spremembe,
 - Festival LUPA,
 - Dnevi četrtnih skupnosti,
 - Otroški bazar,
 - Študentska arena,
 - Veseli dan prostovoljstva,
 - drugi dogodki, na katere bomo vabljeni, in bodo nagovarjali naše ciljne skupine.
- Članki in objave v lokalnih in občinskih glasilih.
- Ozaveščanje javnosti in obveščanje o brezplačnih dogodkih prek LCD Zaslona na avtobusih LPP.
- Mesečno pošiljanje e-obvestilnika z vsemi aktualnimi dogodki v prihodnjem mesecu.
- Objava letnega poročila na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.

Komunikacijska sredstva

- Telefon in mobilni telefon.
- Navadna in e-pošta.
- Spletne strani in družbena omrežja.
- Tiskana gradiva: letaki, zloženke in plakati.
- Promocijski materiali (priponke, majice, brezrokavniki, panoji, transparenti, značke).
- Letni program in poročilo.

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj in Urša Manca Stern

a) Opis programa

Aktivnosti programa usmerjamo v pridobivanje donatorjev – tako posameznikov kot podjetij – ter ozaveščanje širše javnosti o družbeni odgovornosti. Še naprej krepimo kulturo donatorstva, ki podpira in omogoča zagotavljanje pomoči v skladu s humanitarnimi načeli Rdečega križa.

b) Cilji

- Promovirati donacijo 1 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZLJ.
- Doseči cilj pridobivanja 20.000 € donacij od 1 % dohodnine z zagotavljanjem obrazcev vsem tečajnikom na tečajih prve pomoči.
- Sredstva, prejeta kot donacije od 1 % dohodnine, nameniti za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic ali sistemske podpore socialnim programom.
- Stike z javnostmi usmerjati v prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne prek izobraževanja, preventive in ozaveščanja.
- Razvijati nove pristope in aktivnosti za krepitev donatorstva.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost na območju delovanja RKS-OZLJ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število prejetih obrazcev za donacijo 1 % dohodnine.
- Denarna sredstva, pridobljena od 1 % dohodnine.
- Višina donacij, prostovoljnih prispevkov, SMS donacij in donacij prek aplikacije MBills.
- Število donatorjev: posameznikov in podjetij.

e) Program dela

V okviru programa izvajamo naslednje aktivnosti za pridobivanje sredstev in krepitev donatorske kulture:

- Pridobivanje sredstev prek aplikacije MBills.
- Pridobivanje sredstev od 1 % dohodnine na vseh tečajih prve pomoči.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektih Za otroški nasmeh ter Otroci za otroke/Dijaki za otroke.
- Pridobivanje donacij v programu Izmenjevalnica.
- Razvoj pobude za zbiranje sredstev v Tednu solidarnosti ob 1. novembru (»Namesto nakupa sveče, pomagaj sočloveku«).

- Pridobivanje rednih donatorjev med podjetji, ki se vključujejo v družbeno odgovorne projekte.
- Zbiranje SMS donacij v humanitarni akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta.
Uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, T-2 in A1 s pošiljanjem SMS sporočila s ključno besedo LJUDEM5 ali LJUDEM10 na številko 1919 donirajo 5 € ali 10 €.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev prek strateških partnerstev in gospodarskih subjektov.

5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2026

Dogodke za leto 2026 načrtujemo v skladu z optimalnimi razmerami.

2026	KOLEDAR DOGODKOV RKS-OZLJ
	Pomembni svetovni dnevi in dogodki
<u>JANUAR</u>	
1. 1.	Novo leto
2. 1.	Novo leto
15. 1.	12. Rojstni dan s prostovoljci
27. 1.	12. Rojstni dan Kluba 100 kapljic
<u>FEBRUAR</u>	
6. 2.	Svetovni dan varne uporabe interneta
8. 2.	Prešernov dan
11. 2.	Evropski dan številke za klic v sili 112
17. 2.	Pustni torek
20. 2.	Svetovni dan socialne pravičnosti
21. 2.	Mednarodni dan maternega jezika
<u>MAREC</u>	
1. 3.	Svetovni dan civilne zaščite
5. 3.	Svetovni dan varčevanja z energijo
8. 3.	Mednarodni dan žena
19. 3.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
20. 3.	Mednarodni dan sreče
21. 3.	Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
22. 3.	Svetovni dan voda
25. 3.	Materinski dan
<u>APRIL</u>	
5. 4.	Velika noč
6. 4.	Velikonočni ponedeljek
7. 4.	Svetovni dan zdravja
15. 4.	Mednarodni dan mladih prostovoljcev
22. 4.	Svetovni dan zemlje
23. 4.	Svetovni dan v rabljenih oblačilih
28. 4.	Svetovni dan varnosti in zdravja pri delu
29. 4.	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti
<u>MAJ</u>	

1. 5.	Praznik dela
2. 5.	Praznik dela
7. 5. – 10. 5.	Pohod humanosti ob 160. obletnici Rdečega križa na Slovenskem – od Ljubljane do Debelega rtiča
8. 5.	Svetovni dan Rdečega križa
10. 5.	Svetovni dan gibanja
13. 5.	Svetovni dan pravične trgovine
8. 5.–15. 5.	Teden Rdečega križa Slovenije
15. 5.	Mednarodni dan družine
26. 5.	Mednarodni dan sosedov
<u>JUNI</u>	
4. 6.	Dan slovenskega krvodajalstva
5. 6.	Svetovni dan okolja
12. 6.	Svetovni dan boja proti otroškemu delu
14. 6.	Svetovni dan krvodajalcev
15. 6.	Mednarodni dan ozaveščanja o nasilju nad starejšimi
17. 6.	Rojstni dan Kluba 25
20. 6.	Svetovni dan beguncev
<u>JULIJ</u>	
30. 7.	Mednarodni dan prijateljstva
30. 7.	Svetovni dan boja proti trgovini z ljudmi
<u>AVGUST</u>	
12. 8.	Mednarodni dan mladih
19. 8.	Svetovni dan humanitarnosti
<u>SEPTEMBER</u>	
5. 9.	Mednarodni dan dobrodelnosti
10. 9.	Svetovni dan preprečevanja samomora
12. 9.	Svetovni dan prve pomoči
21. 9.	Svetovni dan miru
24. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
29. 9.	Svetovni dan srca
<u>OKTOBER</u>	
oktober	Mesec boja proti raku dojk
1. 10.	Svetovni dan starejših

2. 10.	Mednarodni dan nenasilja
4. 10.	Svetovni dan varstva živali
7. 10.	Svetovni dan nepopolnosti
10. 10.	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10.	Mednarodni dan brezdomcev
10.10.	Evropski dan darovanja organov in tkiv
15. 10.	Svetovni dan hoje
16. 10.	Svetovni dan hrane
16. 10.	Svetovni dan oživljanja
17. 10.	Mednarodni dan boja proti revščini
<u>NOVEMBER</u>	
november	Mesec boja proti odvisnosti
1. 11.–8. 11.	Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije
11. 11	Svetovni dan mladine
13. 11	Mednarodni dan prijaznosti
16. 11.	Svetovni dan spomina na žrtve cestno-prometnih
16. 11.	Mednarodni dan strpnosti
17. 11.	Svetovni dan izseljencev
20. 11.	Svetovni dan otrok
21. 11.	Svetovni dan pozdrava
25. 11	Mednarodni dan boj proti nasilju nad ženskami
30. 11	Svetovni dan varstva potrošnikov
<u>DECEMBER</u>	
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljstva
10. 12.	Svetovni dan človekovih pravic
10. 12.	Novoletno srečanje RKS-OZ Ljubljana
18. 12	Svetovni dan migrantov
20. 12.	Mednarodni dan solidarnosti

6 SOFINANCERJI

Programi in projekte RKS-OZLJ sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana (Četrtna skupnost Rudnik, Rožnik, Vič in Bežigrad), Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (Program za odpravljanje materialne prikrajšanosti).
- Ministrstvo za zdravje (Krvodajalstvo).
- Ministrstvo za obrambo, URSZR (Nastanitvena enota, EPP).
- Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport (KATIS).
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO).
- RKS-ZZ – nacionalne dobrodelne akcije; Sklad solidarnosti, Teden Rdečega križa.

Program dela RKS-OZLJ 2025 je pripravila strokovna služba:

Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Klara Golob, Borut Smolnikar, Pavlina Božič, Anja Vrdlovec, Katja Müller, Gaja Červ, Urša Manca Stern, Simon Levstik, Mateja Perko, sekretarka Ema Verbnik.