



Območno združenje
Ljubljana

PROGRAM DELA 2025

Predlog za 8. sejo Nadzornega odbora, 10. 12. 2024

Predlog za 14. sejo Območnega odbora, 10. 12. 2024

Predlog za Skupščino, MAREC 2025

Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana

Ljubljana, november 2024

KAZALO

UVOD	3
1 ORGANIZIRANOST	4
1.1 ČLANSTVO	7
1.2 KRAJEVNE ORGANIZACIJE RDEČEGA KRIŽA.....	7
<i>Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim</i>	<i>10</i>
<i>Obiski ostarelih in slabotnih</i>	<i>11</i>
1.3 POSTAJE RDEČEGA KRIŽA	12
<i>Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka</i>	<i>12</i>
1.4 PROSTOVOLJSTVO	15
<i>Razvoj prostovoljstva</i>	<i>15</i>
<i>Dan s prostovoljci</i>	<i>17</i>
<i>Razvojni program: Strategija vključevanja mladih</i>	<i>18</i>
2 PROGRAMI	20
2.1 PRVA POMOČ	20
<i>Tečaji in izpiti prve pomoči</i>	<i>20</i>
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	<i>23</i>
2.2 ZAŠČITA IN REŠEVANJE TER POIZVEDOVALNA DEJAVNOST	33
<i>Pripravljenost in odzivanje na nesreče.....</i>	<i>34</i>
<i>Ekipe prve pomoči – bolničarke, bolničarji</i>	<i>34</i>
<i>Nastanitvena enota</i>	<i>35</i>
<i>Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP)</i>	<i>36</i>
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	<i>41</i>
2.3 KRVODAJALSTVO IN DAROVANJE ORGANOV IN TKIV	44
<i>Krvodajalstvo</i>	<i>44</i>
<i>Darovanje organov in tkiv.....</i>	<i>50</i>
<i>Razvojni program: Postani darovalec, darovalka</i>	<i>51</i>
2.4 VAROVANJE IN KREPITEV ZDRAVJA	52
<i>Delavnica za laično oskrbo in nego na domu.....</i>	<i>52</i>
2.5 HUMANITARNA POMOČ IN SOCIALNA DEJAVNOST	53
<i>Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam</i>	<i>55</i>
<i>Skrb za brezdomce in brezdomne družine</i>	<i>58</i>
<i>Humanitarna pomoč v izrednih razmerah</i>	<i>59</i>
<i>Pomoč pri zbiranju sredstev zaradi izredne življenjske situacije</i>	<i>60</i>
<i>Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja</i>	<i>61</i>
<i>Programi socialnega vključevanja: Srečevalnica KUHA, Izmenjevalnica ŠIVA, Srečanja za krepitev duševnega zdravja.....</i>	<i>63</i>
<i>UP – učna pomoč in psihosocialna pomoč družini</i>	<i>65</i>
<i>Letovanje otrok, družin in starejših.....</i>	<i>66</i>
<i>Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem</i>	<i>67</i>
<i>Izmenjevalnica</i>	<i>69</i>
<i>Razvojni projekt: Omara</i>	<i>71</i>
<i>Dobrodelnost</i>	<i>72</i>
2.6 SOLIDARNOST IN SOČUTJE	75
<i>Ljubljana, mesto solidarnosti.....</i>	<i>75</i>
<i>Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje</i>	<i>81</i>
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	83
4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO.....	86
5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2025	87
6 SOFINANCERJI	90

UVOD

*Življenje ni narejeno iz želja,
temveč iz dejanj vsakogar izmed nas.
(Paulo Coelho)*

Pred nami je program dela za leto 2025. Gre za odraz potreb zaznanih v našem območnem združenju, na katere pomembno vplivajo razmere na ravni celotne države. Vse večji pomen na življenje pri nas pa imajo tudi dogajanja, ki so zadnje čase prisotna v svetu.

Ekstremni vremenski pojavi, suše, poplave in druge posledice podnebnih sprememb, ki so vse pogostejše prisotne med nami, prizadenejo vso prebivalstvo, še posebej pa ranljive skupine, med katerimi je zlasti stara populacija. Ta se spopada še z osamljenostjo, zdravstvenimi težavami in finančno stisko.

Medgeneracijsko vključevanje mladih je ključnega pomena za prihodnost naše družbe. Prav zato, ker se zavedamo pomena mladih prostovoljcev, imamo v programu kar nekaj projektov, kamor se lahko vključijo. Skozi prostovoljstvo lahko spoznajo nove ljudi, pridobijo nova znanja in veščine ter se osebno razvijejo. Na ta način soustvarjajo solidarno, humano in pravično družbo.

Spoštovane prostovoljke in prostovoljci, vaše delo je neprecenljivo. Vsaka ura, ki jo posvetite prostovoljstvu, je dragocen prispevek za našo skupnost. Odrekli ste se svojemu prostemu času z namenom, da pomagate drugim. Lajšate stiske, prinašate upanje ter vlivate pogum in toplino.

Pred nami je veliko izzivov, ki jih brez vaše dragocene pomoči ne bomo mogli izvesti. Verjamem, da lahko skupaj dosežemo več kot bi lahko vsak posameznik sam. Zato vam še enkrat iskrena hvala.

Predsednica RKS OZ Ljubljana
Marija Verbič

1 ORGANIZIRANOST

Območje delovanja RKS-OZLJ je opredeljeno s Statutom RKS-OZLJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana	Občina Škofljica
Občina Dobrova – Polhov Gradec	Občina Vodice
Občina Dol pri Ljubljani	Občina Horjul
Občina Ig	Občina Medvode
Občina Brezovica	Občina Velike Lašče

Organi RKS-OZLJ

Organiziranost in delovanje RKS-OZLJ je urejeno s Statutom RKS-OZLJ.

Deluje preko naslednjih organov;

Skupščina

Redna letna Skupščina je zbor članov RKS-OZLJ kot najvišji organ RKS-OZLJ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina se skliče po potrebi.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela v skladu z namensko porabo sredstev, nadzira finančno poslovanje in se sklicuje najmanj 2-krat letno. Člani v mandatnem obdobju od 2021–2025 so: Tatjana Valant Veličkovič - predsednica, Frančiška Kucler Zorc in Jože Likar.

Območni odbor

Območni odbor RKS-OZLJ se sestane predvidoma vsaj 3 do 4-krat letno.

Mandatno obdobje 2021-2025: Marija Verbič - predsednica, Luka Florjanc - podpredsednik.

Članice in člani so: Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Marija Zupan, Janez Plevnik, Zdenka Panker, Aljaž Podlogar, Jošt Derlink in Viktor Benčan.

Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZLJ.

V mandatnem obdobju 2021-2025 so člani: Andrej Flajnik - predsednik, članici Marjeta Ajnik in Tina Jakopič.

Zaposleni

Za izvajanje programa je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo v skladu s Statutom RKS-OZLJ vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejajo Pravilnik o delovnih razmerjih, Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač, Kolektivna pogodba ZSVS in RKS ter ZDR. Zaposleni;

Humanitarni center: Ivan Gerlica, Tjaša Mandelj, načrtovana dodatna zaposlitev – skladiščnik.

Strokovne sodelavke na programih: Vedrana Pogleka, Klara Golob, Ana Peklaj, Janja Kern, Matejka Šmit, Katja Müller, Danijela Cerk, Borut Smolnikar; sprejemna pisarna za prvo pomoč: Pavlina Božič; računovodstvo, tajništvo: Mateja Perko;

Sekretarka: Ema Verbnik.

Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2025 redno zaposlenih 14 delavcev, od tega 9 za nedoločen čas, 5 za določen čas.

Delovna mesta se oblikujejo glede na razvoj programov v skladu s sistemizacijo delovnih mest, ki jih oblikujemo na podlagi zaznanih potreb.

Večino sredstev za plače zaposlenih v strokovni službi zagotavljamo z izvajanjem pridobitne dejavnosti tečajev in izpitov prve pomoči. Manjši delež pa se zagotavlja iz programov, ki so sofinancirani iz javnih sredstev (javno pooblastilo krvodajalstvo in nastanitvena enota, delno tudi programi, ki jih sofinancira MOL).

Po potrebi se v izvajanje programov kot pomoč vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se občasno vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo, delo preko študentskega servisa ter dijaki in študentje na praksi z organiziranim mentorstvom.

Izobraževanje

Tudi v letu 2025 bomo nadaljevali s sistematičnim izobraževanjem zaposlenih, ki se bodo vključevali v različne programe izobraževanj za pridobitev funkcionalnih in strokovnih znanj za potrebe dela, ki ga opravljajo.

Po potrebi se za strokovno službo lahko zagotovi individualna ali skupinska supervizija, kar prispeva k celoviti skrbi za zaposlene. V letu 2025 bomo nadaljevali z aktivnostmi in ukrepi v skladu s predpisi: skrb za zdravje in dobro počutje na delovnem mestu.

Enkrat letno je predvideno interno izobraževanje, namenjeno kolektivu RKS-OZLJ. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo, pridobitev znanja za razbremenjevanje in obvladovanje stresa ter podporo pri načrtovanju dela in obvladovanju časa.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS-OZLJ in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja ali krepitvi kompetenc posameznice_ka, bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

Sedež RKS-OZLJ

Sedež Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana je na Tržaški cesti 132 v Ljubljani. Na sedežu delujeta vodstvo in strokovna služba RKS-OZLJ. Poleg sprejemne pisarne in pisarn za strokovno službo je na sedežu tudi manjša predavalnica, ki služi kot večnamenski prostor za izvajanje različnih srečanj s prostovoljkami_ci, za seje in sestanke.

Humanitarno-izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZLJ za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevnih združenj Rdečega križa (KORK), četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane.

Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) ter v okviru delitve humanitarne pomoči za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občan_ov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja humanitarna organizacija nudimo tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev. Vse več pa je tudi izobraževalnih in preventivnih aktivnosti za prostovoljke_ce in občanke_e.

Center ima s svojo lokacijo izrazite komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, mednarodno pomoč, hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami,
- izobraževanje zaposlenih in prostovoljk_cev drugih nevladnih organizacij ter usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju OZ Ljubljana,
- informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

Pritličje

- Oskrba brezdomcev: tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja,
- skladišče oblačil in drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m²,
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m²,
- kapacitete za humanitarno oskrbo v izrednih razmerah,
- rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.

Dejavnosti skladišča so, poleg razdeljevanja humanitarne pomoči, še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema, posteljnina, odeje in drug droben material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe.

Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer (6 palet prehranskih paketov RKS).

Skupne uporabne površine je 517 m².

Nadstropje

Izobraževalni center deluje na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ (Izmenjevalnica, Srečevalnica, izobraževanja in usposabljanja za prostovoljce in drugi socialni spremljevalni programi za uporabnike in občane). Uporablja se tudi za izvajanje tečajev in izpitov PP, ki so naša pridobitna dejavnost in s tem glavni finančni vir za delovanje. Priložnost nudi tudi razvoju programov osrednje regije. Skupna uporabna površina je 500 m².

Neposredni cilji izobraževalnega centra

Zagotavljati:

- izobraževalno središče za programe na področju prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično središče,
- zgledno urejeno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo, ki nudi neposredno pomoč in središče za perspektivne razvojne ter spremljevalne programe za brezposelne, socialno ogrožene,
- profesionalne standarde in humane odnose do uporabnic_kov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ki ohranjajo dostojanstvo in samospoštovanje,

- podpora ljudem v osebnih stiskah, neposredno pomoč in pomoč pri iskanju rešitev,
- pogoje za povezovanje prostovoljskega, laičnega in strokovnega dela,
- odprt prostor za razvoj socialnih mrež v celotnem mestnem tkivu,
- možnosti za združevanje prostovoljk_cev iz Krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalk_cev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentoric_jev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- prostor za izvajanje usposabljanj za izvajalke_ce prostovoljskih programov RKS-OZLJ,
- odprt prostor za sodelovanje in povezovanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- priložnosti za povezovanje prostovoljk_cev in praktikantk_ov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet,
- logistično središče v regionalnem merilu.

1.1 Članstvo

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS-OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav in plačane letne članarine v RKS-OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

Strokovna služba si bo prizadevala pridobivati novo članstvo. **Spodbujali bomo vse prostovoljke_ce, da postanejo tudi članice_i, s čemer bomo krepili prostovoljstvo, pripadnost in lojalnost načelom Rdečega križa.** Prostovoljke_ce bomo povabili, da bodo sodelovali pri pridobivanju novih članov. Posebno pozornost bomo posvečali članstvu mladih, ki je za nas posebnega pomena. Med članstvom in širše bomo okrepili aktivnosti na področju pridobivanja 1 % dohodnine, ki je lahko dodaten finančni vir, s katerim zagotavljamo izvajanje socialno humanitarnih programov. Vodili bomo register članov.

1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Klara Golob

a) Opis programa

Sledimo cilju okrepitve in širitve mreže prostovoljk_cev, ki se prek KORK aktivno vključujejo v programe RK in da vsak_a prostovoljka_ec najde svojo vlogo v pripadajoči KORK.

Močna mreža prostovoljk_cev nam bo omogočala, da se bomo lahko hitro odzvali na aktualne potrebe. Mrežo KORK aktivno povezujemo med seboj, s četrtnimi skupnostmi ter vertikalno, s sedežem RKS-OZLJ in HC.

Posebno pozornost bomo namenili podpori, aktivnem mentorstvu prostovoljk_cev, vključevanju prostovoljk_cev v KORK in opolnomočenju članic_ov KORK za delo v posamezni KORK. Organizirali bomo delovne sestanke s prostovoljkami_ci po posameznih KORK in delovni letni posvet vseh KORK in prostovoljk_cev, ki so vključeni v ostale programe.

Prostovoljke_ce in članice_e v KORK bomo še naprej vključevali v različna usposabljanja za prostovoljce, ozaveščali in spodbujali k širjenju poslanstva, delovanju v skladu s temeljnimi

načeli RKS in plačilu letne članarine. Nudili jim bomo podporo, jih vključevali v promocijske aktivnosti organizacije ter vključevali nove članice_e in prostovoljke_ce v delovanje KORK. KORK bomo po potrebi začasno združevali glede na število članic_ov in prostovoljk_cev. Redno bomo tudi posodabljali evidenco Sklepov odborov KORK, da zagotovimo preglednost in boljšo koordinacijo.

Poseben izziv ostaja na novo ustanovljenih KORK, kako pridobiti podatke, kdo na terenu potrebuje pomoč, da jih lahko povežemo s tistimi, ki bi bili pripravljeni pomagati. Naš cilj je krepiti in vzpostavljati povezane solidarne skupnosti, v katerih se bolj poznamo med seboj, si lahko pomagamo in krepimo identiteto skupnosti.

Za povečanje prepoznavnosti smo pripravili nov promocijski letak za KORK. Ker javnosti kratica KORK ni dovolj znana, smo nekatere KORK v Mestni občini Ljubljana po krajevnih skupnostih, npr. RK Šiška (ki vključuje KORK Ljubo Šercer in KORK Dravlje) ali RK Bežigrad (KORK Bežigrad in KORK Boris Kidrič). S tem želimo približati KORK širši javnosti in jih še bolj povezati z njihovim lokalnim okoljem.

V registru KORK RKS-OZLJ so na dan, 30. 11. 2024, vpisane naslednje krajevne organizacije:

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	57	*KORK CENTER, ki obsega: Ajdovščina Kolodvor in Josip Prašnikar Ledina Prule Stara Ljubljana Tabor Stari Vodmat	15.	64	NOTRANJE GORICE
			16.	29	NOVO POLJE
			17.	31	POLHOV GRADEC
			18.	32	POLJANE
			19.	58	ŠTEPANJSKO NASELJE
			20.	43	VIČ
			21.	44	VNANJE GORICE
			22.	25	VRHOVCI
2.	02	BESNICA-JANČE	23.	47	DOBRUNJE
3.	05	BRDO	24.	48	MEDVODE
4.	06	ČRNI VRH nad Polhovim Gradcem	25.	65	*NOVE POLJANE
5.	07	RAKITNA	26.	50	PODPEČ - PRESERJE
6.	09	DRAVLJE	27.	60	ŠKOFLJICA
7.	63	NOVE JARŠE	28.	59	VELIKE LAŠČE
8.	11	* ČRNUČE	29.	67	DOBROVA
9.	12	*ZELENA JAMA	30.	62	BORIS KIDRIČ
10.	16	HORJUL	31.	55	BEŽIGRAD
11.	22	*KOZARJE	32.	56	FUŽINE
12.	24	LJUBO ŠERCER	33.	68	DOL PRI LJUBLJANI
13.	20	*KOMANDANTA STANETA	34.	69	RUDNIK
14.	66	*MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR	35.	70	VODICE

Opomba: * neaktivni

b) Cilji

- Organizirati srečanja na ravni KORK, med KORK in s sedežem RKS-OZLJ.
- Vsaki_emu prostovoljki_cu bomo pomagali najti njeno_njegovo vlogo v KORK.
- Posodobiti evidence in sklepe odborov KORK.
- KORK v MOL bomo povezali po sistemu bivših občin v MOL (Center, Šiška, Bežigrad, Moste-Polje, Vič-Rudnik).
- Ustanoviti KORK v Sneberjah, Četrtni skupnosti Posavje, Trnovo, Šmarna Gora ter občini Ig.
- Organizacija sodelovanja prostovoljk_cev KORK z različnimi prostovoljskimi skupinami RKS-OZLJ pri opravljanju prostovoljskega dela.
- Najmanj dvema posameznima KORK bomo ustvarili e-poštne skupine. Tako bo komunikacija med prostovoljkami_ci potekala hitreje.
- Sistematizirati prostovoljska dela v KORK.
- Vključiti prostovoljke_ce KORK v prostovoljsko delo na sedežu RKS-OZLJ.
- Vse_i prostovoljke_ci v KORK bodo plačali članarino.
- KORK pomagati pri krepitvi članstva in pomlajevanju.
- Vključevati mlade v KORK.
- Aktivno vključevati KORK v organizacijo in izvedbo delavnic v okviru četrtnih skupnosti in na dogodkih občin.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljke_ci in članice_i KORK
- Prebivalke_ci na območju KORK
- Širša javnost

d) Vrednotenje in evidence

- Število dogodkov na KORK
- Število članic_ov in prostovoljk_cev KORK
- Število udeleženk_cev na dogodkih
- Seznam prisotnih prostovoljk_cev na dogodkih
- Vodenje registra prostovoljk_cev po posameznih krajevnih organizacijah

e) Program dela

Izvedli bomo aktivnosti za podporo delovanja KORK:

- Izvedba osnovnega usposabljanja prostovoljk_cev za opravljanje prostovoljskega dela v KORK.
- Izvedba letnega posveta s prostovoljkami_ci KORK, 9. 10. 2025.

Krajevnim organizacijam bomo ponudili delavnice in različne aktivnosti.

DATUM/OBDOBJE	TEMA	LOKACIJA
Januar-junij in september- december	• Letno srečanje s prostovoljkami_ci – delovni posvet • Razvoj prostovoljstva in solidarnosti na območju KORK • Delavnice <i>Sem sreča v nesreči</i> • Pomoč materialno ogroženim	KORK, ČS, primestne občine, Humanitarni center RKSOZLJ

	• Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka • Delavnice temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED • Sodelovanje na dnevih ČS in občinskih praznikih • Širjenje krvodajalstva; vključevanje prostovoljk_cev Kluba 100 kapljic in Kluba 25 • Srečanja <i>Dan s prostovoljci (maj in december)</i> • Obiski ostarelih in slabotnih • Druženje s starejšimi, ki vključuje različne aktivnosti, kot so: čajanke, pogovori s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, sprehodi, spremljanje starejših na razne aktivnosti in po opravkih • Delavnice za laično oskrbo in nego na domu	
Celo leto	Sodelovanje pri zbiranju prijav za letovanja otrok, starejših oseb in družin v Zdravilišču RKS Debeli rtič	KORK
Marec/april	Sodelovanje v projektu <i>Dan za spremenbe</i>	KORK, ČS, primestne občine
Celo leto	Zagotavljali bomo humanitarno pomoč, ki jo bodo prostovoljke_ci delile_i materialno ogroženim starejšim osebam in osebam z gibalnimi ovirami	Humanitarni center
Oktober	LMS – medgeneracijsko sodelovanje med KORK in OŠ	KORK, OŠ
December	Novoletna obdaritev starejših oseb	KORK

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Opis programa

Prostovoljke_ci, organizirani v KORK, tvorijo pomembno povezavo z lokalnim okoljem. Njihovo delo temelji na neposrednem stiku s socialno in materialno ogroženimi prebivalci Ljubljane in primestnih občin. Z našim programom želimo zagotoviti dodatno oskrbo družin in posameznikov v stiski, ki sami ne zmorejo prevzeti pomoči v Humanitarnem centru. Ponujamo jim osnovne življenjske potrebščine, s čimer izboljšujemo kakovost življenja tistih, ki živijo na pragu revščine ali pod njim. Prav tako jim pomagamo pri dostopu do storitev in programov RKS-OZLJ. Prostovoljke_ci KORK posameznike_ce informirajo, svetujejo ter jih usmerjajo v Humanitarni center. Program se vsebinsko dopolnjuje s programom PSP – osebno spremljanje in programom Pomoč in Podpora Starejšim (PPS).

b) Cilji

Zagotoviti oskrbo in humanitarno pomoč vsem materialno in socialno ogroženim družinam in posameznicam_kom, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

c) Ciljne skupine

Materialno in socialno ogrožene družine in starejše osebe, ki ne morejo same prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljke_ci KORK vodijo evidenco prejemnic_kov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

e) Program dela

Starejše osebe in družine bodo prejele humanitarno pomoč v obliki prehrane in rabljenih oblačil na KORK oziroma na terenu, v kolikor pomoči ne bodo zmogle prevzeti v Humanitarnem centru. Prostovoljke_ci KORK bodo delili materialno pomoč glede na ogroženost prejemnikov:

- Po sistemu redne delitve v Humanitarnem centru bomo pakete dostavljali na KORK vsakih 6 tednov;
- Prejemnice_ke humanitarne pomoči bomo obveščali o naših dogodkih; prav tako jim bo na voljo storitev laičnega svetovanja in informiranja.

Obiski ostarelih in slabotnih

a) Opis programa

Prostovoljke_ci KORK zaznavajo potrebe v svojem bližnjem okolju ter nanje odgovarjajo s podajanjem informacij in pobud za pomoč. Organizirajo srečanja, predavanja, druženja in svetovanja ter skrbijo za informiranje in ozaveščanje skupnosti.

Program dela s starejšimi temelji na povezovanju ljudi v soseskah, z namenom izboljšati kakovost življenja starejših občanov. Spodbuja njihovo aktivno vključenost v širše družbeno okolje, hkrati pa jim v nujnih primerih omogoča socialno in materialno pomoč. Program podpira tudi družine, kjer živijo starejši člani, ter spodbuja medgeneracijsko solidarnost.

S tem prispevamo k večji socialni vključenosti posameznikov, večji povezanosti skupnosti in vzdrževanju socialnih stikov s starejšimi, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše.

b) Cilji

- Obiskovati starejše osebe čez celo leto.
- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 1.600 starejših oseb (starih nad 75 let).

c) Ciljne skupine

Starejše osebe, ki živijo same doma ali v domovih za starejše.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljke_ci KORK bodo neposredno spremljali izvajanje programa ter redno mesečno poročali strokovni službi RKS-OZLJ. Poleg njih bo izvajanje programa spremljala tudi strokovna sodelavka za socialne programe in humanitarno pomoč.

e) Program dela

- Zagotavljanje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki.
- Organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.
- Obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in domovih za starejše.
- Obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, dan žena in materinski dan).
- Organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK.
- Organizacija brezplačnega letovanja za socialno ogrožene starejše občanke_e v Zdravilišču RKS na Debelem rtiču.

1.3 Postaje Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Janja Kern

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZLJ s strani prostovoljk_cev KORK, Nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZLJ. Glavne lokacije postaj so četrtne skupnosti v MOL, osnovne šole in srednje šole, saj so med ljudmi že dobro prepoznane. Pomembno je, da smo z njimi v stiku in gradimo medsebojno sodelovanje.

V mirnem času: izvajamo preventivne delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljke_ce ter ozaveščamo in opozarjamo širšo javnost. To je čas za krepitev mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti in priložnost za izvajanje medgeneracijskih delavnic, predavanj, usposabljanj, družabnih srečanj ipd.

V izrednih razmerah: zaradi posledic naravnih nesreč ali drugih nesreč večjega obsega nudimo pomoč prizadetemu prebivalstvu neposredno na terenu.

V letu 2025 bomo na postajah RKS-OZLJ organizirali naslednje aktivnosti:

- meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka,
- delavnice TPO z uporabo AED,
- delavnice Sem sreča v nesreči,
- promocijo krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti,
- druga izobraževanja in usposabljanja, s katerimi bomo podprli širjenje humanega poslanstva organizacije v okviru programa Ljubljana mesto solidarnosti (LMS).

Hkrati se bomo tudi v letu 2025 pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, *Dan za spremenbe*, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka

a) Opis programa

Prostovoljke_ci z medicinskim znanjem, kot so medicinske sestre, na postajah RK in KORK izvajajo meritve ter nudijo preventivno zdravstveno svetovanje. Ob meritvah se udeležence spodbudi k skrbi za zdravje, jih povabimo k članstvu ter jim omogočimo podpis pristopne izjave za donacijo 1 % dohodnine.

Podjetja, ki skrbijo za zdravje svojih zaposlenih in delujejo družbeno odgovorno, nas prepoznajo kot zanesljivega partnerja za promocijo zdravja na delovnem mestu. Pri naročenih meritvah za zaposlene poleg meritev in svetovanja nudimo tudi promocijski material o preventivnih delavnicah ter humanitarnih dejavnostih.

Meritve se izvajajo na naslednjih postajah RK:

KORK Brdo	KORK Notranje Gorice
KORK Boris Kidrič	KORK Polhov Gradec
KORK Dravlje	KORK Rakitna
KORK Fužine	KORK Vič Rožnik
KORK Horjul	KORK Kozarje – po dogovoru
KORK Vrhovci in Zeleni Gaj – po dogovoru	KORK Vnanje Gorice – dvakrat letno, po dogovoru
KORK Ljubo Šercer	RKS-OZLJ, Humanitarni center
KORK Medvode	V podjetjih in organizacijah, po naročilu
KORK Nove Jarše	

b) Cilji

- Izvedba meritev v vseh predvidenih KORK.
- Udeleženkam_cem meritev bomo svetovali in jih po potrebi napotili k osebnemu zdravniku.
- Delili jim bomo promocijski material in zloženke RKS.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Udeleženke_ci dogodkov.
- Krajanke_i KORK in četrtnih skupnosti.
- Brezdomke_ci.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih meritev.
- Število udeleženk_cev na meritvah.

e) Program dela

Termin	Lokacija
1. ponedeljek v mesecu, 10.00-12.00	KORK Medvode
2. ponedeljek v mesecu, 16.00-18.00	KORK Nove Jarše
1. torek v mesecu, 8.30-10.30	KORK Dravlje
1. torek v mesecu, 18.00-19.00	KORK Notranje Gorice
1. sreda v mesecu, 16.00-18.00	KORK Vič
1. sreda v mesecu, 8.30-10.00	KORK Horjul
1. sreda v mesecu, 10.00-12.00	KORK Fužine
1. sreda v mesecu, 10.00-12.00	KORK Ljubo Šercer
2. sreda v mesecu, 8.00-10.00	KORK Brdo
1. četrtek v mesecu, 16.00-18.00	KORK Vrhovci
Dvakrat letno po dogovoru	KORK Vrhovci, Zeleni gaj
2. četrtek v mesecu, 9.00-11.00	KORK Boris Kidrič

1. petek v mesecu meritve za brezdomke_ce, 10.00-12.00	RKS OZLJ, Humanitarni center
Maj/junij	KORK Notranje Gorice – Dan Brezoviških vrtcev
Dvakrat letno po dogovoru	KORK Vnanje Gorice
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Rakitna
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Polhov Gradec
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Kozarje
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Podpeč Preserje, lokacija PGD Kamnik pod Krimom
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Bežigrad
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Dol pri Ljubljani
Marec	Občinski praznik občine Ig
April	Dan za spremembe
Maj	18. Pohod humanosti
Maj	Dan ČS Jarše
Junij	KORK Velike Lašče
September	Dan ČS Bežigrad
September	Dan ČS Posavje
September	Dan ČS Moste
September	Dan ČS Rudnik
September	Praznik občine Vodice
Oktober	Dogodek občine Dol pri Ljubljani
Celo leto	Meritve po naročilu podjetij in organizacij

Opomba: V juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

1.4 Prostovoljstvo

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Vedrana Pokleka, Ana Peklaj, Katja Müller

Prostovoljstvo je naša ključna vrednota in vir organizacije za delovanje ter sočasno predstavlja možnost posameznikov in skupin za aktivno udejstvovanje v družbi. Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZLJ temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih okoli 700 prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v programih in projektih, organih, krajevnih organizacijah, šolah in drugih organizacijah.

Razvoj prostovoljstva

a) Opis programa

Razvoj organizacije je neločljivo povezan z razvojem prostovoljk in prostovoljcev ter pogojev za njihovo delovanje. Za delo s prostovoljkami_ci smo sprejeli Pravilnik o prostovoljskem delu na RKS-OZLJ (posodobljen 24. 6. 2020). Prostovoljsko delo organiziramo v skladu z Zakonom o prostovoljstvu, temeljnimi načeli Rdečega križa ter ob spoštovanju Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

V okviru projekta »Prostovoljci, temelj organizacije« smo zasnovali skupno 5-letno strategijo razvoja prostovoljstva (od 2019 do 2024), ki jo za boljše razumevanje tudi navajamo:

»Naše aktivnosti bodo usmerjene v to, da bomo (p)ostali pomembni glasniki kulture prostovoljstva v lokalni skupnosti in okrepili svojo prostovoljsko mrežo s poudarkom na deležu aktivnih mladih prostovoljcev. Krepili bomo sodoben sistem za vključevanje in usposabljanje prostovoljcev in razvijali mehanizme za vzdrževanje motiviranosti prostovoljcev. Na organizacijski ravni bomo administrativne procese posodabljali tako, da bodo podpirali spremljanje prostovoljcev in razvoj organizacije ter tako celostno ustvarjali pogoje za kakovostno delo prostovoljcev. Podpirali bomo kulturo inovativnega prostovoljstva, kar nam bo omogočalo boljši odziv na aktualne družbene potrebe in bo sočasno podpiralo vključevanje v prostovoljstvo tudi ranljivim ciljnim skupinam.«

V letu 2025 bomo nadaljevali z usmerjenim izobraževanjem in usposabljanjem prostovoljk_cev za delo v naših programih in projektih ter s horizontalnim povezovanjem vseh prostovoljk in prostovoljcev. Več pozornosti bomo namenili krepitvi prostovoljske mreže KORK in vključevanju že obstoječih prostovoljk_cev v KORK, kar je tudi v skladu s strategijo RKS-OZLJ 2025.

Stremeli bomo k povezovanju prostovoljskih skupin znotraj RKS-OZLJ in nadaljevali z usposabljanji. Še naprej urejamo administrativne procese za spremljanje prostovoljstva, kar nam je v pomoč pri mentorski podpori prostovoljkam_cem, vodenju prostovoljskih aktivnosti, komunikaciji s številnimi prostovoljkami_ci, organizaciji dogodkov in različnih dejavnosti.

Razvoj prostovoljstva je ključnega pomena za uspešno delovanje organizacije na vseh področjih, zato se specifični cilji razvoja področja nanašajo tudi na druga vsebinska področja.

b) Cilji

- Okrepili bomo promocijo prostovoljstva in ciljnega aktiviranja prostovoljk_cev po posameznih področjih.
- Okrepili bomo število in vključenost prostovoljk_cev za delovanje v lokalni skupnosti.
- Različne prostovoljske skupine RKS-OZLJ bomo povezali pri opravljanju skupnega prostovoljskega dela.
- Izvedli bomo aktivnosti za vključevanje spontanih/ad hoc prostovoljcev.
- Krepili bomo vključenost mladih, še posebej v starostni skupini 18-30 let.
- Zagotovili bomo primerno usposobljenost prostovoljk_cev za opravljanje prostovoljskih del.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Nove prostovoljke_ci.
- Obstoječe prostovoljke_ci.
- Specifične podskupine: mladi prostovoljke_ci, ranljive skupine, npr. starejši, dolgotrajno brezposelni.
- Organizacijske strukture RKS-OZLJ.
- Nevladne organizacije.
- Partnerske organizacije v lokalnih skupnostih (Občine, četrtne skupnosti, CSD, OE ZRSZ, vrtci, osnovne šole, srednje šole, fakultete).

d) Vrednotenje in evidence

- Dogodki, na katerih bo RKS-OZLJ izvajal promocijo prostovoljstva.
- Objave, povezane s promocijo prostovoljstva in prostovoljskih del.
- Število novih prijav za prostovoljstvo.
- Število prostovoljk_cev in število opravljenih prostovoljskih ur po programih in projektih.
- Število prostovoljk_cev vključenih v usposabljanja.
- Število opravljenih prostovoljskih del, v katera se vključujejo prostovoljke_ci iz različnih skupin.
- Število opravljenih prostovoljskih del, v katera se vključujejo novi, spontani ali ad hoc prostovoljci.

e) Program dela

- Vključevanje že obstoječih prostovoljk_cev v delovanje KORK (skupna srečanja, dogodki, aktivnosti).
- Priprava programa za nadaljnje usposabljanje prostovoljk_cev KORK.
- Oblikovanje programa za vključevanje mladih (glej Razvojni projekt: Strategija vključevanja mladih).
- Organiziranje določenih prostovoljskih del na način, da se lahko sočasno vključujejo različne prostovoljske skupine.
- Posodobitev kataloga prostovoljskih del ter znanj in veščin, ki jih prostovoljke_ci pridobijo z delom v RKS-OZLJ.
- Izvedba usposabljanj za prostovoljke_ce.

DATUM	VSEBINA
Marec	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce.
Po objavi razpisa MSS	Prijava prostovoljcev na natečaj MSS: Naj prostovoljec.
September	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce.
Oktober	Odprta predstavitev prostovoljstva.
November - december	Izvedba usposabljanja za prostovoljke_ce; Temeljnega usposabljanja RKS-OZLJ za prostovoljsko delo na terenu.
5. december	Obeležimo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljkam_cem ter javna objava.
Celo leto	Izvajanje srečanj in usposabljanj za prostovoljke_ce v skladu s programom po področjih.
Celo leto	Izvajanje mentorskih srečanj za prostovoljke_ce v skladu s programom po področjih.
Celo leto	Spremljanje razpisov za nagrade in priznanja za prostovoljsko delo in priprava predlogov prostovoljcev, prostovoljk in prostovoljskih projektov na razpise.
Celo leto	Promocija prostovoljstva na dogodkih, kot sta <i>Veseli dan prostovoljstva</i> in <i>Festival nevladnih organizacij</i> , na vseh dogodkih in delavnicah RKS-OZLJ ter na prireditvah in dogodkih, kamor smo povabljeni za predstavitev naših dejavnosti.
Celo leto	Vključevanje novih prostovoljk_cev v programe in projekte: individualne in skupinske predstavitve prostovoljstva.
Celo leto	Omogočanje udeležbe prostovoljk_cev na usposabljanjih oziroma srečanjih izven RKS-OZLJ za opravljanje prostovoljskega dela ali razvoj področja prostovoljskega dela.

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Opis programa

Dan s prostovoljci je program, ki bo januarja 2025 praznoval 11. obletnico. V vseh letih smo imeli veliko zanimivih delavnic, predavanj, seminarjev in družabnih srečanj, vendar žal že vse od epidemije Covida-19 ugotavljamo, da se je število udeleženk_cev zmanjšalo, zato smo se odločili, da bomo ustvarili »prazen prostor«, ki bo spodbudil nastanek pobud iz potreb ljudi. Za vse predloge in iniciative ostajamo odprti.

b) Cilji

- Organizirati 2 srečanja, na katerih se bomo zahvalili in obeležili delo prostovoljk_cev (Pohod humanosti v Tednu RKS in novoletno srečanje).
- Na srečanja povabiti vse prostovoljke_ce in ostale sodelavke_ce v programih RKS-OZLJ.
- Na srečanje v maju in decembru bomo povabili različne organizacije in širšo javnost ter tako krepili partnersko mrežo.

c) Ciljna skupina

- Prostovoljke_ci, članice_i in sodelavke_ci RKS-OZLJ
- Širša javnost

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih prostovoljk_cev
- Število vključenih zunanjih sodelujočih (društva in posameznice_ki)
- Seznam prijavljenih na dogodek *Dan s prostovoljci*

e) Program dela

Datumi dogodkov:

15. maj	18. Pohod humanosti
11. december	Novoletno srečanje s prostovoljkami_ci

Razvojni program: Strategija vključevanja mladih

Nosilke: strokovne sodelavke Ana Peklaj, Katja Müller, Klara Golob

a) Opis programa

V svoje aktivnosti že tradicionalno vključujemo mlade preko različnih programov – od aktivnosti pri najmlajših v vrtcih do aktivnosti pri osnovnošolcih, srednješolcih, študentih in mladih odraslih. Poseben poudarek je na vključevanju mladih uporabnikov in njihovi hkratni podpori, da lahko tudi sami prispevajo k napredku svojih skupnosti.

Strategija vključevanja mladih se naslanja na že obstoječe strateške dokumente: Strategijo Mednarodne federacije Rdečega križa 2020-2030: Osnova za spremembe – Globalni doseg, lokalno delovanje, Strategijo udejstvovanja mladih v Rdečem križu Slovenije, Strategijo Rdečega križa Slovenije do 2030. Strategija je tudi v skladu s strateškimi cilji za razvoj prostovoljstva, ki smo si jih zadali v projektu »Prostovoljci, temelj organizacije«. Na lokalni ravni se strategija umešča v Strategijo Mestne občine Ljubljana za mlade 2016-2025. Tudi strategija RKS-OZLJ 2020-2025.

Poleg prostovoljstva, ki je bistvenega pomena za smiselno vključevanje otrok, mladostnikov in mladih odraslih v aktivnosti RKS, je odločilno tudi nudenje usposabljanj in izobraževanj, krepitev vloge in ustvarjanje okolij, ki omogočajo smiselno udejstvovanje mladih. Mladi se morajo zavedati, da so bili pri opravljenem delu koristni, saj bodo s tem bolj motivirani za nadaljnje delo. Velikega pomena za vključevanje mladih je vrstniška podpora, medsebojna povezanost in omogočanje osebnega razvoja. Mladim je treba zaupati opravljanje zahtevnejših del in jim omogočiti razvoj, zaradi česar napredujejo pri delu, ob tem pa jim vzbuditi občutek pripadnosti skupnosti.

Le ustrezno opremljeni, informirani in usposobljeni mladi, ki so zmožni aktivnega delovanja, lahko povzročijo spremembe v lokalnih skupnostih in se vključijo v vse stopnje vodenja, upravljanja in izvedbe humanitarnih storitev in aktivnosti.

b) Cilji

V letu 2025 bomo dosegli naslednje cilje:

- Poznali bomo deležnike v lokalnem okolju, ki delujejo na področju mladih in jih vključili v mrežo obveščanja o naših dejavnostih.

- Ohranili bomo sodelovanje in povezovanje z različnimi fakultetami, v sklopu katerega bomo spodbujali vključevanje študentk_ov in jim nudili mentorstvo pri opravljanju študijske prakse.
- V tednu Rdečega križa Slovenije bomo povezali vsaj 5 osnovnih šol in 1 srednjo šolo z domom starejših občanov, v katerem bodo mladi pripravili program za stanovalke_ce in z njimi preživeli kakovostni prosti čas.
- Izvedli bomo vsaj 2 aktivnosti, ki bosta združevali in povezovali mlade prostovoljke_ce Rdečega križa in jih okrepile za samostojno in proaktivno delovanje v skupnosti.
- V sodelovanju z mladimi bomo nadgradili ali sooblikovali vsaj eno aktivnost.

c) Ciljna skupina

- Mlade_i prostovoljke_ci RKS-OZLJ znotraj posameznih programov
- Mlade_i uporabnice_ki in mladi na splošno
- Deležniki v lokalnem okolju, ki delujejo na področju mladih

d) Vrednotenje in evidence

Izvajanje strategije bomo spremljali preko kazalnikov:

- število predstavitev/dogodkov na katerih se predstavlja delovanje RKS-OZLJ,
- kliping objav o RKS-OZLJ v povezavi z mladimi,
- število aktivnosti in programov, ki vključujejo mlade,
- število in vsebine sodelovanj z vrtci, šolami,
- število sodelovanj z drugimi nevladnimi organizacijami,
- število vključenih mladih prostovoljk_cev ter mladinskih voditeljic_ev,
- število srečanj mladih prostovoljk_cev.

e) Program dela

FEBRUAR	Posvet z aktivnimi mentorji OŠ, SŠ
APRIL	Srečanje z mladimi prostovoljkami_ci RKS-OZLJ ob mednarodnem dnevu mladih prostovoljcev – 15. aprilu
8.-15. 5. 2025	Izvedba dogodka mladih prostovoljk_cev OŠ, SŠ v Domu za starejše občane
OKTOBER	Delovno srečanje z mentorji in mladimi prostovoljkami_ci OŠ, SŠ Predavanje za starše mladih prostovoljk_cev OŠ
NOVEMBER	Izvajanje aktivnosti v tednu solidarnosti v OŠ, SŠ

2 PROGRAMI

2.1 Prva pomoč

Tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilec: strokovni sodelavec Borut Smolnikar. Pomoč v programu sodelavki Pavlina Božič in Danijela Cerkl.

Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporabljajo: Zakon o Rdečem križu, Zakon o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varnosti in zdravju pri delu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZLJ, Uredba GDPR, Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč, Pravilnik o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj iz prve pomoči, Pravilnik o opravljanju tečajev in izpitov iz prve pomoči na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremljenosti za prvo pomoč na delovnem mestu, Program dela RKS-OZLJ 2025.

a) Opis programa

Tečaji in izpiti prve pomoči (PP) se izvajajo na podlagi javnega pooblastila, ki nam ga je podelila država. Izvajamo programe in izpite, ki so predpisani in verificirani s strani RKS-ZZ in strokovnega centra za prvo pomoč pri RKS.

Ker podjetja in ustanove vedno več pozornosti namenjajo skrbi za zaposlene, laična populacija pa ima ob vedno hitrejšem tempu življenja tudi zavedanje, da je znanje prve pomoči nujno potrebno, na osnovi povpraševanja dodatno organiziramo tudi krajša izobraževanja, kot so npr. Delavnica najpogostejših ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Osnovni tečaj prve pomoči, Tečaj temeljnih postopkov oživljanja in uporabe defibrilatorja.

Dodatne delavnice v primeru zaključenih skupin prilagodimo potrebam naročnika v skladu s programi, ki jih je predpisal Strokovni center RKS-ZZ.

b) Cilji

Program, predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev- izpitov 2025 (plan)	Skupno število udeležencev 2025 (plan)	Realizacija 2024 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2024– št. udeležencev
Tečaji PP za VMV ¹	155	2.700	152	2.630
Izpiti PP za VMV	100	4.500	100	4.550
Tečaji PP za VMV na SŠ	75	1.100	76	1.100
Tečaji PP za DO ²	150	2.300	146	2.260
Tečaji PP za bolničarje	6	80	6	82

¹ Vozniki motornih vozil

² Delovne organizacije

Program predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev-izpitov 2025 (plan)	Skupno število udeležencev 2025 (plan)	Realizacija 2024 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2024 – št. udeležencev
Obnovitveni tečaj PP za bolničarje	8	80	6	65
Tečaji TPO + AED	30	400	33	400
Osnovni tečaj PP	10	130	10	130

Ostale storitve	Število tečajev-izpitov 2025 (plan)	Skupno število udeležencev 2025 (plan)	Realizacija 2024 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2024 – št. udeležencev
Delavnica najpogostejših ukrepov PP pri otrocih in dojenčkih	30	450	25	430
Delavnice po naročilu	5	70	6	80

Tečaje in izpite bo v letu 2025 izvajalo 31 licenciranih predavateljev in predavateljic prve pomoči, v administrativno pomoč na izpitih pa bo vključenih 8 oseb.

c) Ciljne skupine

Dijakinje_i, bodoče_i voznice_ki motornih vozil, starši, stari starši, upokojenke_ci, zainteresirana javnost in posameznice_ki, institucije, gospodarske družbe in samostojne_i podjetnice_ki.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeleženk_cev na tečajih in izpitih.
- Evalvacijski vprašalniki na tečajih za delovne organizacije in bolničarje.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči za delovne organizacije in voznike motornih vozil.

e) Program dela

Tečaji PP za bodoče voznike motornih vozil potekajo vsak ponedeljek in torek ter najmanj eno soboto v mesecu na RKS-OZLJ. Po potrebi razpisujemo dodatne termine in izredne termine. Izpiti potekajo vsako sredo na RKS-OZLJ. Izpitne termine dodajamo po potrebi. Redna termina za izvedbo tečaja PP za bolničarje sta spomladi in jeseni. Enkrat mesečno načrtujemo izvajanje tečaja obnovitveni bolničar (na terenu ali pri nas). Vsi ostali tečaji, delavnice in izpiti se organizirajo glede na povpraševanje zainteresiranih kandidatov.

V letu pričakujemo porast na področju povpraševanja po Tečaju PP za bolničarje in Obnovitvenem tečaju PP za bolničarje.

K sreči je v zadnjih leti samodejno povpraševanje po vseh oblikah tečajev PP veliko in se celo povečuje, zato smo prepričani, da bomo zastavljene cilje tudi v letu 2025 dosegli.

Program Prva pomoč – pomagam prvi

a) Opis programa

Namen programa *Prva pomoč – pomagam prvi* je, da srednješolkam_cem ponudimo kakovosten tečaj prve pomoči, ki vsakomur omogoči tudi vpogled v nujnost pomoči sočloveku v stiski ter hkrati, da tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil ponudimo kot alternativo oziroma dopolnitev programu interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin v srednjih šolah.

V program *Prva pomoč – pomagam prvi* želimo vključiti večino ljubljanskih srednjih šol ter dijaških domov. Preko šol želimo pristopiti do mladih, ki so aktivna populacija, pri kateri je nujno poznavanje osnov prve pomoči in jih tako opolnomočiti za vsakdanje življenje, ne samo za vozniški izpit.

Po predhodnem dogovoru s predavateljico_em, ki izvaja tečaj prve pomoči na srednji šoli, bomo izvedli promocijo našega programa SŠ EPP, kjer bomo na kratko predstavili program in delovanje ekipe prve pomoči ter s tem spodbudili dijakinje_e k ustanavljanju in sodelovanju v SŠ EPP.

b) Ciljne skupine

Dijakinje_i v srednjih šolah in dijaških domovih.

c) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeleženk_cev tečajev in izpitov.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil.

d) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pravni podlagi za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil, o pomenu strokovne in kakovostne izvedbe tečajev PP, v sklopu katerih se dijakinje_i učijo tudi za življenje, ne samo z namenom pristopa k opravljanju voznškega izpita.

V primeru predhodnega dogovora z avtošolami, dijakinje_e obveščamo tudi o možnosti sodelovanja v skupnem programu – prva pomoč na SŠ, sodelovanje v EPP.

Tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil na srednjih šolah izvajamo na podlagi predhodno sklenjenih dogovorov in vnaprej določenega terminskega plana.

Ker je naše poslanstvo pomagati sočloveku in zaščitati življenje, v sklopu vseh tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil poudarjamo pomen »0,0 ‰ voznika« ter jih ozaveščamo o pomembnosti preprečevanja prometnih nesreč zaradi pitja alkohola.

Tečaje in izpite iz programa *Prva pomoč – pomagam prvi* bomo na šolah izvajali glede na možnost izvajanja obšolskih dejavnosti v posameznih srednjih šolah.

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilki: strokovni sodelavki Katja Müller in Janja Kern

Samo 1 življenje imaš

Program Samo eno življenje imaš (S1ŽI) sestavljajo: preventivne delavnice na osnovnih šolah, prva pomoč za najmlajše, ekipe prve pomoči v osnovnih šolah (v nadaljevanju OŠ EPP) ter mentorji_ice in trenerji_ke OŠ EPP.

Preventivne delavnice v osnovnih šolah

a) Opis programa

Vzgojno – preventivne delavnice so namenjene spoznavanju prve pomoči in varnosti v cestnem prometu. Izvajamo jih že od leta 2003. Delavnice so namenjene 5. in 8. razredom OŠ in jih ponujamo vsem osnovnim šolam na območju RKS-OZLJ. Prostovoljke_ci, ki so bili usposobljeni s strani RKS-OZLJ, posamezno ali v parih obiščejo izbrano osnovno šolo, kjer ob prisotnosti učiteljev izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka – v okviru ene šolske ure (5. razred) ali blok ure (8. razred).

b) Cilji

- Ohraniti sodelovanje z vsemi šolami, ki so sodelovale z nami v 2024.
- Pridobiti sodelovanje treh osnovnih šol, s katerimi v preteklosti nismo sodelovali.
- Ohraniti sodelovanje s partnerskimi šolami (Srednja zdravstvena šola, Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo in Zdravstvena fakulteta).
- Prizadevali si bomo vključiti vsaj 50 prostovoljk_cev.

c) Ciljne skupine

- Učenke_ci 5. razredov
- Učenke_ci 8. razredov
- Prostovoljke_ci iz srednjih šol in fakultet

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski vprašalniki mentoric_jev in prostovoljk_cev
- Število sodelujočih prostovoljk_cev
- Število sodelujočih OŠ
- Sodelovanje s partnerskimi šolami (SZLJ, SŠFKZ, ZF)
- Število izvedenih delavnic v 5.-tih in 8.-ih razredih
- Število vključenih učenk_cev
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljk_cev

e) Program dela

MESEC	TEMA
JANUAR	Pošiljanje prijavnice/naročilnic za sodelovanje v preventivnih delavnicah <i>Samo eno življenje imaš</i> v šolskem letu 2024/25 na OŠ
FEBRUAR	Priprave in usposabljanje za prostovoljke_ce SZŠ LJ, ZF LJ, SŠFKZ, člane SŠ EPP ter prostovoljke_ce RKS-OZLJ za izvajanje preventivnih delavnic S1ŽI
MAREC	Izvajanje preventivnih delavnic S1ŽI za učenke_ce 5. in 8. razredov OŠ

8.3.2025	Izobraževalni seminar za mentorice_je
APRIL	Izvajanje preventivnih delavnic S1ŽI za učenke_ce 5. in 8. razredov OŠ
MAJ	Evalvacijski sestanki s prostovoljkami_ci, ki so izvajali preventivne delavnice S1ŽI (RKS-OZLJ, ZF, SZ, SŠFKZ)
JUNIJ	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2025/26 na vse OŠ na območju RKS-OZLJ (pošta)
JULIJ	Pregled in priprava kompletov prve pomoči za izvedbo delavnic ter ostalih pripomočkov za izvedbo delavnic (lutke, AED, odeje, rute,..)
AVGUST	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2025/26 na vse OŠ na območju RKS-OZLJ ter mentorjem (elektronski naslov)
SEPTEMBER	Sprejemanje informativnih prijav OŠ na programe RKS-OZLJ za 2025/26
OKTOBER	Sestanek z mentoricami_ji partnerskih šol (SZ, SŠFKZ, ZF) Predstavitve sodelovanja v programu S1ŽI za prostovoljke_ce srednješolke_ce po srednjih šolah
NOVEMBER	Pregled, priprava, urejanje gradiva za prostovoljke_ce
DECEMBER	Pregled, priprava, urejanje gradiva za prostovoljke_ce

Prva pomoč za najmlajše - vrtci

a) Opis programa

S programom *Prva pomoč za najmlajše* želimo predšolskim otrokom približati pomen prve pomoči, klic na številko 112, solidaren, empatičen odnos do poškodovane osebe ter preventivno ravnanje za lastno varnost in varnost drugih.

Mentorice_ji – vzgojiteljice_i prejmejo ob prijavi in potrditvi sodelovanja v programu priročnik *Prva pomoč za najmlajše*. Iz priročnika izberejo nekaj vsebin, ki jih uvrstijo v svoj načrt dela. Izbrane vsebine nato izvajajo v predvidenem terminu (v enem tednu ali tekom šolskega leta). V okviru programa so na voljo tudi delavnice prve pomoči za otroke, ki jih izvajajo prostovoljke_ci Pedagoške fakultete in ostale prostovoljke_ci. Na voljo so delavnice različnih tematik, ki jih mentorice_ji – vzgojiteljice_i ob prijavi/naročilu delavnice izberejo. Delavnice izvajamo od začetka marca do konca aprila v vrtcih.

Poleg tega je na voljo tudi brezplačno 2-urno predavanje o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih, ki je namenjeno staršem in starim staršem otrok, vključenih v program PP za najmlajše, ter zaposlenim v vrtcih. Predavanje izvajamo preko zoom aplikacije.

Zaposlenim v vrtcih nudimo tudi možnost izvedbe brezplačne preventivne delavnice Sem sreča v nesreči.

b) Cilji

- Ohranili bomo sodelovanje z enotami vrtcev, ki so z nami sodelovale v prejšnjem šolskem letu, ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več vrtcev, ki so do sedaj sodelovali v programu.
- Ohranili bomo sodelovanje s Pedagoško fakulteto.
- Predvidoma bomo vključili vsaj 50 prostovoljk_cev.

c) Ciljne skupine

- Otroci v vrtcu
- Mentorice_ji – vzgojiteljice_i v vrtcu

- Prostovoljke_ci, ki izvajajo delavnice prve pomoči v vrtcu
- Starši in stari starši preko predavanja

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih enot vrtcev
- Število izvedenih delavnic v okviru programa Prva pomoč za najmlajše
- Število poročil mentoric_jev o izvedenih vsebinah prve pomoči
- Število vključenih otrok
- Število vključenih prostovoljk_cev
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljk_cev in mentoric_jev v vrtcih
- Evalvacijski vprašalniki mentoric_jev in prostovoljk_cev
- Število izvedenih predavanj *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih*

e) Program dela

MESEC	TEMA
JANUAR	Datumsko usklajevanje delavnic s prijavljenimi vrtci ter Pedagoško fakulteto
FEBRUAR	Usposabljanje in priprave na izvedbo delavnic Prva pomoč za najmlajše s prostovoljkami_ci RKS-OZLJ
MAREC	Usposabljanje in priprava na izvedbo delavnic Prva pomoč za najmlajše s študentkami_i prostovoljkami_ci Pedagoške fakultete (PeF) Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše
8.3.2025	Izobraževalni seminar za mentorice_je
APRIL	Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše Evalvacija delavnic Prva pomoč za najmlajše s prostovoljkami_ci PeF
MAJ	Evalvacija delavnic Prva pomoč za najmlajše s prostovoljkami_ci RKS OZLJ
JUNIJ	Pošiljanje zahval vrtcem, mentoricam_jem, prostovoljkam_cem Pošiljanje programa RKS-OZLJ za vrtce za šolsko leto 2025/26 na vse vrtce na območju RKS-OZLJ (pošta)
JULIJ	Pregled in priprava materiala za delavnice (kompleti PP, slikovno gradivo)
AVGUST	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za vrtce za šolsko leto 2025/26 na vse vrtce na območju RKS-OZLJ ter mentorjem (elektronski naslov)
SEPTEMBER	Sestanek za mentorice_je – vzgojiteljice_e v programu PP za najmlajše Sestanek z mentoricama iz PeF Sprejemanje informativnih prijav vrtcev na programe RKS-OZLJ za 2025/26
OKTOBER	Usposabljanje za mentorice_je iz vrtcev skupaj z mentorji iz OŠ in SŠ EPP
NOVEMBER	Pošiljanje prijavnic - naročilnic za delavnice Prva pomoč za najmlajše v vrtcih
DECEMBER	Pridobivanje podatkov o izbranih vsebinah delavnic in številu sodelujočih otrok, datumsko usklajevanje prijavljenih delavnic

Osnovnošolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči se glede na starost učencev deli na program 1. triade in program 2. in 3. triade. Program osnovnošolskih ekip 1. triade izvajajo učiteljice_i

mentorice_ji na šolah, s pomočjo učnih priprav v priročniku *Prva pomoč za najmlajše – priročnik za mentorje v 2. in 3. razredu OŠ* (Sandra Svetina).

Program osnovnošolskih ekip 2. in 3. triade se prav tako izvaja pod mentorstvom učiteljic_ev mentorice_jev. Program se izvaja na šoli v obliki interesne dejavnosti enkrat tedensko. Mentorice_ji prejmemjo ob začetku šolskega leta priročnik *Prva pomoč za najmlajše 1, Priročnik za mentorje PP v 4. razredu osnovne šole*, ki ga je napisala naša mentorica in prostovoljka Sandra Svetina ter vsa dodatna gradiva. Učenke_ci skozi celo leto na šoli pridobivajo teoretično in praktično znanje prve pomoči.

RKS-OZLJ OŠ EPP omogoča tedenske treninge od novembra do marca, kjer se učenke_ci pod vodstvom trenerk_jev RKS-OZLJ učijo praktičnega izvajanja osnov prve pomoči. Mentorice_ji prijavijo svojo udeležbo v spletni tabeli, RKS-OZLJ zagotovi trenerja za izbran termin, mentorica_r svojo ekipo pripelje in po koncu treninga tudi odpelje ter je ves čas treninga prisotna_en.

b) Cilji

- Vključenih bo vsaj 20 OŠ

c) Ciljne skupine

- 1. triada (1.-3. razred)
- 2. in 3. triada (4.-9. razred)

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih OŠ
- Število sodelujočih učenk_cev
- Število sodelujočih OŠ na regijskem preverjanju OŠ EPP
- Rezultati regijskega preverjanja znanja OŠ EPP
- Rezultati državnega preverjanja znanja OŠ EPP
- Število opravljenih prostovoljskih ur učenk_cev

e) Program dela

MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ Usposabljanje za mentorice_je	RKS-OZLJ
FEBRUAR	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ	RKS-OZLJ
MAREC	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ Organizacija preverjanja	RKS-OZLJ
8.3.2025	Izobraževalni seminar za mentorice_je	Snovik
APRIL	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ Organizacija regijskega preverjanja OŠ EPP Organizacija priprav in sodelovanja na državnem preverjanju OŠ EPP	RKS-OZLJ
3.4.2025	Regijsko preverjanje OŠ EPP	RKS-OZLJ
MAJ	Organizacija priprav in sodelovanja na državnem preverjanju OŠ EPP	

	Pošiljanje zahval za sodelujoče učenke_ce v programu OŠ EPP, za mentorice_je, za osnovne šole	
10.5.2025	Državno preverjanje OŠ EPP	
JUNIJ	Pošiljanje zahval za učenke_ce, mentorice_je, šole ter podelitev zahval učenkam_cem na RKS-OZLJ za šole, ki to želijo Pošiljanje programa RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2025/26 na vse OŠ na območju RKS-OZLJ (pošta)	
JULIJ	Pregled in priprava materiala	
AVGUST	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2025/26 na vse OŠ na območju RKS-OZLJ ter mentorjem (elektronski naslov)	
SEPTEMBER	Sprejemanje informativnih prijav OŠ na programe RKS-OZLJ za 2025/26	
OKTOBER	Usposabljanje za mentorice_je OŠ EPP	RKS-OZLJ
NOVEMBER	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ	RKS-OZLJ
DECEMBER	Treningi vsako sredo na RKS-OZLJ	RKS-OZLJ

Mentorice_ji in trenerke_ji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

a) Opis programa

Mentorice_ji ekip prve pomoči so prostovoljke_ci, ki so učiteljice_i na osnovnih in srednjih šolah in izvajajo interesno dejavnost Prvo pomoč. Delujejo kot koordinatorji, skrbijo za sanitetni material, izobražujejo učence in dijake osnov prve pomoči.

Trenerke_ji OŠ EPP so prostovoljke_ci RKS-OZLJ, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v ekipah prve pomoči. Trenerke_ji SŠ EPP so prostovoljke_ci RKS-OZLJ, ki vsaj dve leti aktivno sodelujejo v ekipah prve pomoči, so se vsaj enkrat udeležile_i preverjanja znanja SŠ EPP in imajo opravljen bolničarski tečaj. Za delovanje programa šolskih ekip (OŠ, SŠ EPP) je nujno potreben dobro usposobljen kader mentorjic_jev in trenerk_jev, ki bodo lahko uspešno predajali praktično in teoretično znanje prve pomoči na učence in dijake, zato na RKS-OZLJ organiziramo različna usposabljanja, ki mentorice_je in trenerke_je usposobijo za njihovo uspešno delo.

b) Cilji

- Vsaj polovica mentorjic_jev se bo udeležila usposabljanja v oktobru, januarju ali v marcu.
- Vse treninge OŠ in SŠ EPP bodo vodile_i trenerke_ji prostovoljke_ci.
- Ob koncu leta se bo število trenerk_jev povečalo za vsaj 1 osebo.
- Vsaj 1 mentor_ica bo opravil_a tečaj za bolničarje.

c) Ciljne skupine

- Članice_i članskih EPP na RKS-OZLJ
- Članice_i SŠ EPP
- Učiteljice_i OŠ in SŠ

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih mentoric_jev v programu
- Število udeleženi na seminarju za mentorice_je RKS-OZLJ
- Število udeleženi na usposabljanju za mentorice_je OŠ in SŠ EPP
- Število udeleženi na usposabljanju za trenerke_je OŠ in SŠ EPP
- Evalvacijski vprašalniki usposabljanja in seminarja
- Število opravljenih prostovoljskih ur mentorice_jev in trenerk_jev

e) Program dela

MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR	Treningi članskih EPP Usposabljanje za mentorice_je OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ
FEBRUAR	Treningi članskih EPP	RKS-OZLJ
MAREC	Treningi članskih EPP	RKS-OZLJ
8.3.2025	Izobraževalni seminar za mentorice_je	Snovik
APRIL	Treningi članskih EPP	RKS-OZLJ
3.4.2025	Sodelovanje na regijskem preverjanju OŠ EPP	RKS-OZLJ
17.4.2025	Sodelovanje na regijskem preverjanju SŠ EPP	RKS-OZLJ
MAJ	Zahvale za mentorice_je, za srednje šole	
10.5.2025	Državno preverjanje SŠ EPP	
11.5.2025	Državno preverjanje OŠ EPP	
JUNIJ	Pošiljanje zahval za mentorice_je, šole Pošiljanje programa RKS-OZLJ mentorice_jem na OŠ in SŠ	
JULIJ	Pregled in priprava materiala za treninge	
AVGUST	Pošiljanje prijavnice za programe RKS-OZLJ za OŠ za šolsko leto 2025/26 na OŠ in mentorjem ter enako za SŠ (mail)	
SEPTEMBER	Uvodni sestanek za mentorice_je ekip PP	RKS-OZLJ
OKTOBER	Usposabljanje za mentorice_je ekip PP	RKS-OZLJ
NOVEMBER	Treningi članskih EPP Usposabljanje za trenerke_je	RKS-OZLJ
DECEMBER	Treningi članskih EPP	RKS-OZLJ

Prva pomoč – pomagam prvi

Srednješolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Srednješolske ekipe (SŠ EPP) so rezultat programa Samo eno življenje imaš v osnovnih šolah. Mentorice_ji, ki so učiteljice_i, skrbijo za koordinacijo, sanitetni material in sodelovanje pri treningih. Mentorice_ji lahko postanejo tudi trenerke_ji, če izpolnjujejo pogoje (glej zgoraj) in trenirajo svojo ekipo. RKS-OZLJ bo dvakrat mesečno v Izobraževalnem centru organiziral treninge SŠ EPP. Treninge na srednjih šolah organizirajo člani ekip SŠ ali mentor_ica ekipe. Kot osnovna literatura za delo z ekipami prve pomoči ostaja tudi pri SŠ EPP priročnik dr. Ahčana: Prva pomoč – priročnik za učence in dijake. Ker pa je priročnik izšel leta 2007 in od takrat še ni bil posodobljen, smo v sodelovanju z licencirano predavateljico prve pomoči, Nino Zalaznik Rekanovič, pripravili popravke priročnika v skladu z veljavno doktrino in jih posredovali mentoricam_jem SŠ EPP.

b) Cilji

- Vključenih bo vsaj 7 SŠ

c) Ciljne skupine

- Dijakinje_i od 1. do zadnjega letnika SŠ

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih SŠ
- Število sodelujočih dijakinj_ov
- Število sodelujočih SŠ in rezultati na preverjanju znanja SŠ EPP
- Število opravljenih prostovoljskih ur dijakinj_ov

e) Program dela

MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR	En trening za člane SŠ EPP na RKS-OZLJ, ostale treninge izvajajo ekipe SŠ EPP samostojno na šolah Usposabljanje za mentorice_je SŠ EPP Vsak ponedeljek treningi za mentorje SŠ EPP in učitelje bolničarje	RKS-OZLJ
FEBRUAR	En trening za člane SŠ EPP na RKS-OZLJ, ostale treninge izvajajo ekipe SŠ EPP samostojno na šolah	RKS-OZLJ
MAREC	En trening za člane SŠ EPP na RKS-OZLJ, ostale treninge izvajajo ekipe SŠ EPP samostojno na šolah Organizacija preverjanja	RKS-OZLJ
8.3.2025	Izobraževalni seminar za mentorice_je	Snovik
APRIL	Organizacija preverjanja	RKS-OZLJ
3.4.2025	Sodelovanje na regijskem preverjanju OŠ EPP	RKS-OZLJ
17.4.2025	Regijsko preverjanje SŠ EPP	RKS-OZLJ
MAJ	Organizacija udeležbe na državnem preverjanju	
9.5.2025	Državno preverjanje SŠ EPP	
JUNIJ	Pošiljanje zahval za dijake_inje, mentorje_ice, šole	

	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za SŠ za šolsko leto 2025/26 na vse SŠ na območju RKS-OZLJ (pošta)	
JULIJ	Pregled in priprava materiala (lutke, AED-ji, sanitetni material, odeje,..)	
AVGUST	Pošiljanje programa RKS-OZLJ za SŠ za šolsko leto 2025/26 na vse SŠ na območju RKS-OZLJ ter mentorjem (elektronski naslov)	
SEPTEMBER	Sprejemanje informativnih prijav SŠ na programe RKS-OZLJ za 2025/26 Uvodni sestanek za mentorje_ice SŠ EPP	RKS-OZLJ
OKTOBER	Usposabljanje za mentorje_ice SŠ EPP Usposabljanje - teorija za člane_ice ekip SŠ EPP	RKS-OZLJ
NOVEMBER	Vsak ponedeljek treningi za člane SŠ EPP na RKS OZLJ pod vodstvom trenerjev bolničarjev Usposabljanje za trenerje, mentorje SŠ EPP ter člane -vodje SŠ EPP V drugi polovici novembra pričetek treningov za mentorje SŠ EPP skupaj z drugimi učitelji bolničarji	RKS-OZLJ
DECEMBER	Vsak ponedeljek treningi za člane SŠ EPP na RKS OZLJ pod vodstvom trenerjev bolničarjev Vsak ponedeljek treningi za mentorje SŠ EPP skupaj z drugimi učitelji bolničarji	RKS-OZLJ

Študentske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Študentske ekipe prve pomoči so rezultat razvoja programa Srednješolske ekipe prve pomoči (SŠ EPP). S programom dopolnjujemo sistem vključenosti mladih po celotni vertikali, torej vse od najmlajših v vrtcih in učenk_cev v OŠ, do dijakinj_ov na SŠ in študentk_ov na fakultetah. Študentske ekipe so namenjene predpripravi vključenih študentk_ov prostovoljk_cev, da bodo v čim krajšem času lahko postali članice_i odraslih ekip prve pomoči (članskih) in s tem del področja Zaščite in reševanja.

V letu 2025 bomo študentke_e, ki so se pripravljene_i vključiti v ekipe prve pomoči, vključevali neposredno med članske ekipe prve pomoči RKS-OZLJ. Izjemoma bomo podprli samostojno delovanje študentskih ekip, kjer bo za delovanje dovoljšne število članic_ov ekip PP in bo v ekipi prisotna_en trenerka_er/mentorica_or.

b) Cilji

- Vključevati zainteresirane študentke_e v članske ekipe PP
- Podpreti samostojno delovanje študentskih ekip PP

c) Ciljne skupine

- Študentke_i vseh fakultet

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih fakultet

- Število vključenih študentk_ov
- Število opravljenih prostovoljskih ur

e) Program dela

Študentske ekipe prve pomoči se organizirajo same, ravno tako si organizirajo prostor in čas za vadbo študentke_i sami. Na njihovo željo jim priskrbimo komplete prve pomoči, rokavice, dodatni sanitetni material.

Vabimo jih na:

- regijsko preverjanje OŠ EPP,
- regijsko preverjanje SŠ EPP.

KATIS - Izobraževalni seminarji za pedagoške delavke_ce v vrtcih, OŠ

a) Opis programa

Sistem KATIS je Katalog programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja, katerega upravljavec je Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Ministrstvo katalog objavlja z namenom, da strokovnim delavkam_cem v vzgoji in izobraževanju omogoči uveljaviti pravico do izobraževanja in v zvezi s tem povezano pravico do napredovanja v naziv.

Preko sistema Katis RKS-OZLJ izvaja izobraževalne seminarje na temo prve pomoči in didaktičnih pristopov predajanja znanja prve pomoči za pedagoške delavke_ce iz celotne Slovenije. Ti seminarji udeleženkam_cem omogočajo pridobitev točk za napredovanje.

Na februarjem razpisu Ministrstva za vzgojo in izobraževanje za prihodnje šolsko leto (2025/26) bomo prijavi vseh 5 seminarjev, ki smo jih v preteklih letih osnovali.

b) Cilji programa

Udeleženke_ci razumejo pomen prve pomoči, znajo prepoznati nujna stanja in ustrezno ukrepati, razumejo pomen izobraževanja otrok o vsebinah prve pomoči, se seznaniijo z vsebinami prve pomoči v učnih načrtih in izvedbo dneva dejavnosti ter ustreznimi didaktičnimi pristopi pridobijo informacije za boljše razumevanje in lažje soočanje s stresnimi situacijami.

c) Ciljne skupine

Vse_i pedagoške_i delavke_ci VVZ, učiteljice_i 1.,2. in 3. VIO OŠ, učiteljice_i OPB, izvajalke_ci dnevov dejavnosti na OŠ in SŠ, vse_i pedagoške_i delavke_ci srednjih šol, učiteljice_i biologije, učiteljice_i športa.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih seminarjev
- Rezultati evalvacijskih vprašalnikov po izpeljanem seminarju

e) Program dela

SEMINARJI A - PRVA POMOČ NA KVADRAT - KATIS
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Rešimo življenje
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja
SEMINAR B - PRVA POMOČ NA KVADRAT - KATIS
Prva pomoč na kvadrat za VSE pedagoške delavke_ce: Opolnomočenje za ukrepanje v kriznih situacijah

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED**a) Opis programa**

Namen delavnic je širjenje znanja prve pomoči in zavedanje o ključnem pomenu nudenja pomoči sočloveku v stiski. Delavnice TPO z uporabo AED izvajamo v dogovoru s KORK, v okviru različnih preventivnih dogodkov Četrtnih skupnosti (ČS) v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in v sodelovanju z neprofitnimi organizacijami, kjer vsebine dosežejo večje število občank_ov. Udeleženke_ci na delavnici najprej spoznajo ključni pomen pravočasnega in pravilnega nudenja temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in uporabe AED, nato pa TPO praktično izvedejo.

b) Cilji

- Izvesti delavnice, ki se jih udeleži večje število ljudi.
- Zagotoviti dovolj inštruktoric_jev za izvedbo delavnic.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeleženke_ce.
- Število izvedenih delavnic.

e) Program dela

Termine delavnic usklajujemo med letom glede na dogovore s KORK, Službo za lokalno samoupravo MOL in drugimi deležniki. Program izvajamo v skladu z zmožnostjo in razpoložljivostjo prostovoljk_cev.

Kot vsako leto bomo obeležili Evropski dan oživljanja (16. oktober) tako, da bomo na več lokacijah izvedli brezplačne delavnice TPO z uporabo AED.

2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Janja Kern

Rdeči križ Slovenije je **nosilec javnega pooblastila** Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije. V okviru javnega pooblastila RKS-OZLJ zagotavlja pet Ekip prve pomoči in Nastanitveno enoto ter Enoto za oskrbo bolnikov. Ena ekipa prve pomoči izmed petih je tudi občinska ekipa prve pomoči, in sicer ekipa občine Dol pri Ljubljani. Občinski ekipi občine Medvode in občine Brezovica sta aktivni, potrebujeta še dodatno pomoč in podporo za samostojno delovanje. Poleg izvajanja javnega pooblastila ima RKS-OZLJ sklenjeno tudi letno pogodbo z Mestno občino Ljubljana. Za Oddelek za zaščito, reševanje usposablja in zagotavlja Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah za potrebe Mestne občine Ljubljana.

Članice_i Nastanitvene enote in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči so v okviru svojih nalog na terenu podpora Službi za iskanje pogrešanih.

Prizadevamo si, da so prostovoljske strukture RKS-OZLJ, ki bodo vključene v nudenje pomoči ob nesrečah, povezane medsebojno notranje in tudi z drugimi silami za zaščito reševanje in pomoč v občinah.

S pobudami za različna sodelovanja in skupnimi vajami z občinami in četrtnimi skupnosti MOL stremimo h krepitvi hitrejšega celostnega odziva ob nesrečah.

Članice_i Nastanitvene enote so nosilci preventivnega programa Sem sreča v nesreči.

Delitev osnovne materialne pomoči in posredovanje informacij ob nesrečah poteka na Postajah RK, v neposrednem stiku s prizadetimi na terenu in na sedežu RKS-OZLJ.

Letni program za bolničarje_ke, ki po potrebi tvorijo ekip prve pomoči, prostovoljce_ke Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči temelji na usposabljanju in pripravi na nesreče. V kolikor pripravljenost preide v fazo odziva na nesrečo ali krizne razmere, prekinemo izvajanja letnega programa v delnem ali celotnem obsegu. Delovanje strokovne službe RKS-OZLJ ter prostovoljsko delo prilagodimo na potrebe odziva na nesrečo oziroma krizne razmere in oskrbo prizadetega prebivalstva.

Prav tako letni program prilagajamo med letom glede na vabila na aktivnosti, usposabljanja in dogodke RKS ter drugih organizacij.

Normativna podlaga javnega pooblastila

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10).
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16).
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008).
- V letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS).
- Letna pogodba o so-financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL, občino Medvode, Dol ter občino Brezovica.
- Program dela RKS-OZLJ 2025.

Pripravljenost in odzivanje na nesreče

V letu 2025 nadaljujemo s povezovanjem prostovoljskih skupin na področju priprave in ukrepanja ob nesrečah in KORK ter drugih prostovoljskih skupin RKS-OZLJ. Cilj je, da se prostovoljke_ci medsebojno spoznajo, spoznajo prostovoljsko delo drug drugega in prepoznajo možnosti medsebojnega sodelovanja za bolj učinkovit odziv.

Ekipe prve pomoči – bolničarke, bolničarji

a) Opis programa

Ekipe prve pomoči so aktivirane, kadar zaradi vrste ali obsega nesreče redni sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe. Pomembna naloga RKS-OZLJ je, da zagotavljamo stalno dovoljšnje število usposobljenih aktivnih bolničark, bolničarjev, da lahko zagotavljamo odziv na poziv v izrednih razmerah.

Bolničarke, bolničarji RKS-OZLJ so kot prostovoljke_ci vpoklicane_i tudi, ko pomoč potrebuje Nastanitvena enota oziroma za opravljanje drugih del v primeru odziva na ukrepanje ob nesrečah in pri zagotavljanju humanitarne pomoči.

Ko bolničarke, bolničarji niso aktivirane_i, redno obnavljajo znanje ter znanje prve pomoči širijo na brezplačnih delavnicah in javnih dogodkih kot promocijo prve pomoči in prostovoljstva. Ker je v času odzivanja ključnega pomena dobro sodelovanje med enotami RKS-OZLJ in drugimi silami za zaščito, reševanje in pomoč, sodelujejo bolničarke, bolničarji ali kot ekipe prve pomoči tudi na vajah drugih enot.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bodo ekipe prostovoljk_cev samostojne pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- V šolskem letu 2024/25 in 2025/26 bo vsaj tretjina članic_ov sodelovala v programu Samo eno življenje imaš ali na delavnicah prve pomoči ali drugih promocijskih dejavnostih.
- Vsaj ena ekipa prve pomoči se bo vsaj enkrat letno udeležila vaje civilne zaščite in interne vaje ukrepanje ob nesrečah RKS-OZLJ.
- Na vsaj enem dogodku bomo zagotavljali prvo pomoč.
- Vključevali se bomo v projekte RKS na nacionalni in mednarodni ravni.
- Hiter odziv vsaj 50 % bolničark, bolničarjev na vpoklic RKS ali RKS-OZLJ.
- Na vsaj eni vaji bodo bolničarke, bolničarji sodelovali z ostalimi prostovoljskimi skupinami RKS-OZLJ.
- Skrbeli bomo za izpopolnjenost sestava Ekip PP.
- Članice_e pripravnice_ke bolničarke, bolničarji bodo usposabljali trenerke_ji Ekip PP.
- Članice_e EPP, usposobljene bolničarke, bolničarje bodo usposabljal_e_i licencirane_i predavateljice_ji RKS-OZLJ.
- Trenerke_ji EPP, bolničarjev, bolničark se bodo udeleževale_i seminarjev RKS in usposabljanj RKS-OZLJ za trenerke_je Ekip PP.

c) Ciljne skupine

- Usposobljene_i prostovoljke_ci, stare_i nad 18 let, ki izpolnjujejo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- Poškodovani, nenadno oboleli in psihosocialno travmatizirani ob (večjih) nesrečah.

- Trenerke_ji Ekip PP, bolničark, bolničarjev.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana,
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana,
 - RKS-OZLJ.
- Letno poročilo RKS-OZLJ, poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo) in letno poročilo za občino Medvode, občino Brezovica in občino Dol pri Ljubljani.
- Liste prisotnosti na dogodkih in aktivnostih.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeleženk_cev.

e) Program dela

Terminski program dela je v skupni tabeli za Ekipе prve pomoči-bolničarji_ke, Nastanitveno enoto in Skupino za nudenje psihosocialne pomoči v poglavju Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nastanitvena enota

a) Opis programa

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja kadrovske sestave za organiziranje in delovanje varnega zasilnega množičnega zatočišča v objektu.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb ter organizira in izvaja delitev humanitarne pomoči in oskrbe. Je podpora službi za iskanje pogrešanih na terenu.

V mirnodobnem času so članice_i nastanitvene enote nosilke_ci preventivnih aktivnosti v programu Sem sreča v nesreči, izvajajo delavnice, usposabljanja, predstavitve in s tem aktivno prispevajo k boljši ozaveščenosti ljudi o pomenu pripravljenosti pred/ob/po nesrečah in o pomenu samozaščite in solidarnosti v primeru nesreče.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Nastanitvena enota bo sodelovala na vajah in usposabljanjih RKS. Na povabilo bo delila teoretično in praktično znanje.
- Članice_e nastanitve enote bomo glede na njihove zmožnosti vključevali v organiziranje in izvajanje pomoči na terenu z ostalimi skupinami, ekipami RKS-OZLJ.
- Udeležba članic_ov enote na zunanjih usposabljanjih v izvedbi Izobraževalnega centra URSZR ali drugih organizacij.
- Člani in članice se bodo aktivno vključevali v preventivne aktivnosti Sem sreča v nesreči in prispevali k ozaveščanju pomena o pripravljenosti na nesreče.

c) Ciljne skupine

- Usposobljene_i prostovoljke_ci, starejše_i od 24 let, ki sodelujejo v programu Nastanitvene enote.
- Prostovoljke_ci kandidatke_i.
- Ob nesrečah: prizadeto prebivalstvo.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v posebno evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Vrednotenje programa s strani udeleženk_cev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo).
- Poročila iz terena.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Terminski program dela je v skupni tabeli za Ekipе prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za nudenje psihosocialne pomoči na koncu poglavja Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Vključeni so tudi v izvajanje programa Sem sreča v nesreči; ozaveščanje, izobraževanje, preventiva.

Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP)

a) Opis programa

RKS-OZLJ in MOL imata sklenjen letni dogovor za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Na podlagi dogovora RKS-OZLJ usposablja in opremlja ter kadrovsko popolnjuje Skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Članice_i Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so aktivirane_i po potrebi, odvisno od obsega in vrste nesreče. Od 1. junija 2016 RKS-OZLJ za MOL zagotavlja odziv članic_ov skupine in strokovne službe na telefonski številki 040 312 424 v delovnem času oziroma na poziv v izrednih razmerah.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah izhaja iz interdisciplinarnega programa Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in deluje na področju ukrepanja ob nesrečah ter socialne dejavnosti. Prostovoljke_ci v programu, poleg nudenja psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, izvajajo osebno spremljanje z namenom krepitve moči posameznic_kov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Ob večjih terenskih nesrečah delujejo prostovoljke_ci programa kot podpora Službi za iskanje pogrešanih.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči ob nesrečah se redno srečuje na mesečnih srečanjih, ki so del programa osebnega spremljanja. Hkrati na srečanjih obravnavajo tudi odzive na nesreče.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Vse_i prostovoljke_ci bodo aktivno sodelovale_i na vajah in srečanjih.
- Organizirali bomo vaje in priložnosti, da se Skupina PSP poveže z drugimi prostovoljskimi skupinami, še posebej na področju ZIR.
- Delali bomo na optimalnem poteku odziva Skupine PSP na nesreče.
- Skrbeli bomo za opremljenost članic_ov Skupine PSP.
- Skrbeli bomo za popolnjevanje sestava in širjenje Skupine PSP.
- Skrbeli bomo za psihosocialno higieno članic_ov skupine.

c) Ciljne skupine

- Članice_i skupine za nudenje psihosocialne pomoči.
- Kandidatke_i za priključitev v skupino.
- Prizadete_i prebivalke_ci ob nesrečah, ki potrebujejo psihosocialno pomoč ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v posebno evidenco:
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Vrednotenje programa s strani udeleženk_cev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo).
- Poročila s terena.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Terminski letni program za Ekipo prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem je v skupni tabeli. Članicam_om bomo za podporo pri določenem prostovoljskem delu omogočali tudi udeležbo na strokovnih usposabljanjih drugih organizacij. Redna srečanja Skupine za nudenje psihosocialne pomoči ob nesrečah (PSP) in program usposabljanja so v poglavju Humanitarna pomoč in socialna dejavnost.

JANUAR					
PROSTOVOLJSKA SKUPINA	DATUM	ZAČETEK	KONEC	LOKACIJA	PROGRAM
EPP, NaE, PSP	11. 1.	09:00	11:30	IC RKS-OZLJ	Letni sestanek
EPP, PSP	11. 1.	13:00	16:00	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening - vsi
EPP	ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi - novi bolničarji_ke
EPP – bolničarji trenerji	Še ni podatka			IC RKS-OZLJ	Dopolnilno usposabljanje za trenerje_ke EPP -tečaj za prve posredovalce
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Priprava letnega poročila MOL					

FEBRUAR					
EPP, PSP	1. 2.	08:30	13:30	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening -vsi
NaE	13. 2. -15. 2.	Ni podatka	Ni podatka	Še ni podatka	Skupna vaja vseh enot – izvaja RKS
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi- novi bolničarji_ke
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Priprava letnega poročila o porabi sredstev RKS za EPP in NaE					

MAREC					
EPP, PSP	1. 3.	08:30	13:30	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening - vsi
NaE	6. 3.	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Srečanje - mesečno
EPP – bolničarji_ke	27. 3.-30. 3.	Ni podatka		Planica	Dežurstvo v Planici
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi – novi bolničarji_ke
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					

APRIL					
EPP	3. 4.	Ni podatka		Ni podatka	Regijsko preverjanje znanja EPP OŠ
NaE	10. 4.	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Srečanje - mesečno
EPP, PSP	12. 4.	08:30	13:30	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening -vsi
EPP	17. 4.	Ni podatka		Ni podatka	Regijsko preverjanje znanja EPP SŠ
EPP	ponedeljki	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Redni treningi EPP – novi bolničarji_ke
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					

MAJ

EPP BOLNIČARJI -vsi	Sobota pred preverjanjem	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Sobotni trening - vsi
EPP	Sobota (ni še podatka - lahko tudi šele v juniju)	-	-	OZ GROSUPLJE, CZ	Regijsko preverjanje usposobljenosti Ekip PP RKS in CZ
NaE, EZO, PSP	8.5.-10.5.			Ni podatka	Praktična vaja v izvedbi RKS – na državnem preverjanju EPP OŠ,SŠ
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
JUNIJ					
PSP	30. 5. – 1. 6.			Debeli rtič	PSP vikend
EPP	2. 6.	17:00	19:00	IC RKS-OZLJ	Zaključni trening (opsijsko)
NaE	5. 6.	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Zaključno srečanje
Polletno poročanje porabe sredstev RKS za NaE					
JULIJ					
Priprava polletnega poročila MOL					
AVGUST					
NaE	7. 8.	17:00	20:00	HC RKS OZLJ	Pregled in popis opreme
EPP, PSP	30. 8.	08:30	13:30	ni podatka	Sobotni trening
SEPTEMBER					
NaE, EZO	4.9.-6.9.		ni podatka		Srečanje za delitev izkušenj – v izvedbi RKS
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
EPP - dežurstvo in sodelovanje na Kolesarskem krogu					
OKTOBER					
NaE, PSP, EPP	4. 10.	Ni podatka	Ni podatka	Ni podatka/Zagorje!	Državno preverjanje usposobljenosti EPP RKS in CZ, strokovna ekskurzija RKS-OZLJ
NaE	11. 10.-12. 10.				Vikend trening
EPP	18. in 19. 10.			Ljubljana	Ljubljanski maraton - dežurstvo
Priprava načrta porabe sredstev RKS za NaE do jan. 2025					
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
NOVEMBER					
EPP, SŠ in OŠ EPP trenerji	7. 11.-9. 11	-	-		Vikend usposabljanje za trenerje EPP

EPP	ponedeljki				Redni treningi – novi bolničarji_ke
NaE, PSP, EPP	V pripravi	-	-	IC RKS-OZLJ	Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu
NaE	6. 11.	17:00	19:30	IC RKS-OZLJ	Srečanje NaE
Delavnice TPO in promocija prostovoljstva ter načel Rdečega križa					
Priprava letnega programa dela RKS OZLJ					
Priprava letnega poročila RKS					
Priprava letnega poročila za Oddelek za zaščito in reševanje MOL					
DECEMBER					
Priprava letnega programa dela MOL					
Novoletno srečanje RKS-OZLJ					

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Program brezplačne delavnice Sem sreča v nesreči izvajamo v osnovnih šolah, srednjih šolah in za odraslo populacijo. Na delavnicah udeleženske_ce seznanimo s postopki, kako ukrepati pred, ob in po nesreči.

Cilj izvajanja programa v osnovnih in srednjih šolah je, da učenkam_cem in dijakinjam_om na delavnici podamo uporabno znanje za pravilno ravnanje v primeru naravnih in drugih nesreč. Tako učenke_ce in dijakinje_e spodbudimo k preventivnemu ravnanju ter družbeni solidarnosti in odgovornosti. Program izvajamo na osnovnih šolah, ki pristopijo k sodelovanju. Izvajanje programa v šolah je še posebej pomembno, ker se število naravnih in drugih nesreč povečuje, obvezni izobraževalni program pa vsebin s področja samozaščite pred nesrečami ne vključuje. Članice_i Nastanitvene enote so nosilke_ci preventivnega programa, inštruktorice_ji in izvajalke_ci.

Usposabljanje za prostovoljke_ce inštruktorice_je izvajamo skupaj z Oddelkom za zaščito in reševanje MOL.

Normativna podlaga

- Letna pogodba o sofinanciranju, sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč. (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16)
- Program dela RKS-OZLJ 2025.

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči v osnovnih šolah

a) Opis programa

Delavnice izvajamo za učenke_ce 7. in 9. razredov.

Program traja 45 minut in obsega:

- ozaveščanje o nesrečah in splošne napotke v primeru nesreč,
- zaščito pred požarom ter ukrepanje ob in po požaru,
- preventivno vedenje pred potresom ter ukrepi med in po potresu
- preventivne ukrepe med, ob in po poplavih,
- solidarnost in pomoč drugim.

Za 9. razrede bomo po naročilu izvedli tudi 90-minutne delavnice. Program v tem primeru obsega tudi ukrepe med, ob in po poplavih. Nekoliko bolj podrobno jim bomo predstavili še nevarnosti uporabe in gorenje Li-Ion baterij ter ukrepe pri gorenju avtomobila.

Potek projekta je zasnovan v dveh delih, in sicer:

1. V prvem delu, ki bo potekal od januarja do marca, bomo izvajali delavnice za učenke_ce na osnovnih šolah. Na željo osnovnih šol izvedemo delavnice tudi izven predvidenega termina izvajanja programa, zlasti kadar imajo šole preventivne dneve ali vajo evakuacije.
2. V maju bomo izvedli posvet in zaključno srečanje za prostovoljke_ce inštruktorice_je Sem sreča v nesreči. Praktično usposabljanje za prostovoljke_ce inštruktorice_je pa bo oktobra

(za leto 2025/2026). Priprave za izvajanje delavnic v šolskem letu 2024/2025 (in v šolskem letu 2025/26), obveščanje osnovnih šol, dogovarjanje glede terminov za izvedbo delavnic ter prenavljanje vsebin, bodo potekale jeseni.

b) Cilji

- Predstavitev ukrepov pred, med in po naravnih in drugih nesrečah, ki najbolj ogrožajo Ljubljano.
- Učenkam_cem bomo predstavili sile za zaščito, reševanje in pomoč ter njihovo vlogo pri reševanju.
- Zvišali bomo zavest o samopomoči in pripravljenosti v primeru nesreče.
- Učiteljice_i se bodo po delavnici zavedali vpliva in pomena redno in pravilno izvedenih šolskih praktičnih vaj ukrepanja v primeru nesreč ter varnosti na šoli v primeru nesreč.
- Učenke_ci se bodo na delavnici naučili, kako lahko sami s preventivnimi ukrepi zvišajo lastno varnost v primeru nesreč.
- Z dodatno promocijo programa in analizo izvedbe bomo povečali število naročenih delavnic na osnovnih šolah.
- Projektu se bosta priključili vsaj dve novi osebi prostovoljki_ca inštruktorici_ja.

c) Ciljne skupine

- Učenke_ci druge in tretje triade razredov OŠ.
- Učiteljice_i.
- Prostovoljke_ci inštruktorice_ji delavnic.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalnik za učiteljice_e, prisotne na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za izvajalke_ce delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za učenke_ce: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Število sodelujočih šol v programu.
- Število izvedenih delavnic.
- Rezultati analize.

e) Program dela

Program dela je v skupni tabeli Delavnic Sem sreča v nesreči za OŠ, SŠ, zaposlene in odrasle.

Delavnice Sem sreča v nesreči za širšo javnost in srednje šole, dijaške domove ter zaposlene v šolah

Delavnice za širšo javnost in srednje šole, dijaške domove ter zaposlene v šolah so podobne delavnicam Sem sreča v nesreči za osnovne šole. Poudarek v letu 2025 je vzbuditi zanimanje in približati vsebine programa pri širši aktivni odrasli populaciji.

a) Opis programa

Brezplačne preventivne delavnice, kako ukrepati pred, ob in po nesreči, v primeru požara, poplave in potresa. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob

nesrečah. Delavnice bomo izvajali za zaposlene na osnovnih šolah in dijakinje_e na srednjih šolah ter v dijaških domovih. Izkoristili bomo priložnost za izvedbo delavnic v okoljih, kjer bomo potencialno dosegli veliko število ljudi, zato bomo preventivne vsebine oglaševali tudi prek medijev. Delavnice bomo izvajali na Postajah RK, v sodelovanju s KORK in Četrtnimi skupnostmi ter z organizacijsko podporo Službe za lokalno samoupravo MOL.

V preventivni program bodo aktivno vključeni članice_i nastanitvene enote. K sodelovanju bomo kot partnersko šolo povabili tudi eno srednjo in eno visoko šolo, po zgledu programa Samo eno življenje imaš, ki si tako zagotavlja prostovoljke_ce za izvajanje delavnic.

b) Cilji

- Promocija, predvsem v lokalnih medijih, javnih institucijah MOL in primestnih občinah.
- Prizadevali si bomo izvajati delavnice in promocijo na dostopnih lokacijah s potencialno dobro udeležbo.
- Izvedli bomo usposabljanje za nove prostovoljke_ce.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Dijakinje_i.
- Zaposlene_i na osnovnih in srednjih šolah.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeleženske_ce.
- Vprašalniki za podajanje opažanj, mnenj in predlogov za prostovoljke_ce inštruktorice_je.
- Naročilnice z izvedbo delavnic.

e) Program dela

Delavnice Sem sreča v nesreči izvajajo prostovoljke_ci v KORK ali Četrtnih skupnostih po naročilu KORK in Četrtnih skupnosti čez celo leto.

Delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne in srednje šole, zaposlene na šolah in odrasle		
Datum	Dogodek	Lokacija
JANUAR-MAREC		
13. 1.-28. 3. (odvisno od prijav)	Izvajanje delavnic v OŠ	Območje RKS-OZLJ
FEBURAR		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
APRIL		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
MAJ		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Predvidoma 14. 5.	Posvet za inštruktrice_je	RKS-OZLJ Izobraževalni center
Priprava in pošiljanje dopisov za informativne prijave delavnic na OŠ in SŠ za dijakinje_e in zaposlene za šol leto 2025/26		

Delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne in srednje šole, zaposlene na šolah in odrasle		
Datum	Dogodek	Lokacija
Zaključno srečanje za prostovoljke_ce inštruktorice_je		
	JULIJ	
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 1. del po pogodbi o sofinanciranju		
SEPTEMBER		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Priprava in pošiljanje dopisov za naročilo delavnic na SŠ za dijakinje_e in zaposlene		
OKTOBER		
Priprava in pošiljanje dopisov za prijavo na delavnice SŠ in za zaposlene		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Usposabljanje za nove inštruktrice_je		
NOVEMBER		
Priprava vsebine delavnic in letnega programa		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 2. del po pogodbi o sofinanciranju		
Posvet za inštruktrice_je		
Po naročilu šol	Izvajanje delavnic v SŠ	Območje RKS-OZLJ
DECEMBER		
Po naročilu šol	Delavnice v SŠ in dijaških domovih	Območje RKS-OZLJ
Usposabljanje za inštruktrice_je (po potrebi)		

2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Danijela Cerkl

Normativna podlaga javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu Slovenije.
- Zakon o preskrbi s krvjo.
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij.
- Zakon o delovnih razmerjih.
- Ministrstvo za zdravje – pogodba o sofinanciranju z RKS-ZZ.
- Plan krvodajalskih akcij Zavod RS za transfuzijsko medicino (ZTM), RKS-ZZ in OZ Ljubljana.
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).
- Program dela RKS-OZLJ 2025.

Krvodajalstvo

a) Opis programa

Rdeči križ Slovenije je nacionalni in glavni organizator krvodajalskih akcij v Republiki Sloveniji. Glavne naloge so motiviranje in pridobivanje krvodajalk_cev ter organiziranje krvodajalskih akcij.

Krvodajalstvo je prostovoljno, humano in brezplačno solidarnostno dejanje posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva. Širšo javnost spodbujamo k zdravemu načinu življenja in jo ozaveščamo, da se z dajanjem zdrave krvi zagotavlja višja zdravstvena raven. Skrb za zdravje vsakega posameznika in najširše družbene skupnosti pomeni tudi skrb za varno kri, saj le zdrava kri lahko rešuje življenje.

b) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalk v skladu s potrjenim letnim planom krvodajalskih akcij (RKS, Zavod RS za transfuzijsko medicino – ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s trenutnimi potrebami (cca. 6.000 krvodajalk letno).
- Prepoznavnost v javnosti – RKS kot nacionalni organizator krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalk glede na potrebe po krvi, zagotoviti pravo krvodajalko ob pravem času.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s podjetji.
- Motivacija bodočih krvodajalk v okviru predstavitev krvodajalstva Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na vseh srednjih šolah v Ljubljani.
- Pridobiti vsaj 50 novih potencialnih krvodajalk, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva prek spleta.

c) Ciljne skupine

- Krvodajalke in krvodajalci.
- Širša javnost, vse polnoletne aktivne prebivalke Slovenije.

d) Vrednotenje in evidence

- Vodenje centralnega registra krvodajalk v informacijskem programu RKS E-kaplja.
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z: Lekarno Ljubljana, Media busom, TS Media, agencijo Agado, Zdravstveno informacijskim birojem ZIB in lokalnim časopisom Sotočje.
- Krvodajalkam bomo poslali cca. 25.000 sms vabil na krvodajalske akcije.
- Število zahval za darovanje krvi.
- Število rednih in izrednih krvodajalskih akcij.
- Število udeležbe podjetij in organizacij na krvodajalskih akcijah.
- Število aktivnih krvodajalk, ki imajo status redni krvodajalec.
- Število mladih krvodajalk od 18. do 25. leta.
- Število novih potencialnih krvodajalk, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva.

e) Program dela

- Organizacija rednih in izrednih krvodajalskih akcij v skladu z nacionalnim planom ter odziv na potrebe in pozive ZTM.
- Promocija, motivacija krvodajalk in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si ter v Facebook skupinah Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Vabljenje krvodajalk s sporočili sms in e-poštnimi vabili na redne in izredne krvodajalske akcije.

- Vsak mesec ažurno objavljati vabila na krvodajalske akcije v Facebook skupine: Krvodajalec.si, Klub 25 – klub mladih krvodajalcev in Rdeči križ Ljubljana.
- Ažurno objavljati vabila na krvodajalske akcije na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.
- Javne objave v medijih.
- 4. junij 2025: obeležiti dan slovenskega krvodajalstva (4. 6.) in svetovni dan krvodajalcev (14. 6.). Krvodajalkam_cem in prostovoljkam_cem v okviru tedna krvodajalstva ponuditi možnost brezplačne udeležbe na tečajih prve pomoči in različnih delavnicah, aktualnih za področje preventive zdravja.
- V mesecu decembru bomo v sodelovanju z učenkami_ci osnovnih šol podelili voščilnice lepih in pozitivnih misli krvodajalkam_cem na krvodajalskih akcijah.
- Predlog načrta rednih krvodajalskih akcij za leto 2025 (dokončni načrt dobimo decembra 2024):

JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC
											3
3	7	7	11	16	6	4	1	5	3	7	5
17	14	14	18	30	13	11	8	12	10	14	12
24	21	28	25		20	18	14	19	17	21	19
31			30		24	23	22		24	28	24
						25	29				31

Termini rednih krvodajalskih akcij za leto 2025 so v tabeli zapisani poudarjeno. Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino se tudi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano (zapisani navadno), štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2025, če se izkaže potreba s strani ZTM ali RKS-OZLJ. Skupaj je predvidenih 36 rednih terminov in 11 dodatnih.

Klub 25 in Klub 100 kapljic

a) Opis programov

Klub 25:

Po vzoru mednarodnega projekta smo že 17. 6. 2010 ustanovili Klub 25. Program izvajamo že 14. leto. Vanj so vključeni mlade_i prostovoljke_ci – animatorke_ji, ki v srednjih šolah informirajo, ozaveščajo in pridobivajo mlade krvodajalke_ce ter jih tudi spremljajo na krvodajalskih akcijah, ki so organizirane posebej zanje. Prostovoljke_ci programa niso le mlade_i krvodajalke_ci, temveč tudi tisti mladi, ki sicer ne morejo darovati krvi, a si želijo spodbujati in ozaveščati sovrstnice_ke o krvodajalstvu.

Klub 100 kapljic:

Klub bo v letu 2025 praznoval 11 let obstoja in združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce ter vse tiste, ki ne morejo več darovati krvi. Prostovoljke_ci – animatorke_ji svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade ter jih motivirajo za darovanje krvi. Klub 100 kapljic smo povezali z že obstoječim Klubom 25, s katerim spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje. Članice_i Kluba 100 kapljic so tako podpora in motivacija članicam_om Kluba 25.

Dosedanje izkušnje kažejo, da mladi radi poslušajo predstavitve mladih, jih pa dodatno spodbudi in navduši nekdo, ki je kri daroval že večkrat.

b) Cilji

- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci so in bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljkam_cem – animatorkam_jem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Ohranjati povezanost generacij Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena solidarnosti in družbene odgovornosti.
- Pridobiti vsaj **3** nove članice_e Kluba 100 kapljic med rednimi krvodajalkami_ci in tistimi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Pridobiti vsaj **5** novih članic_ov Kluba 25.
- Vsaj 15 prostovoljk_cev – animatork_jev se bo redno udeleževalo aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (seminar, redni mesečni sestanki, izvedbe predstavitev in krvodajalske akcije).
- Prostovoljke_ci – animatorke_ji in mentorice_ji SŠ se skupaj z dijakinjami_i udeležijo krvodajalskih akcij in vsem podelijo zahvalo za udeležbo na krvodajalski akciji. Prostovoljke_ci – animatorke_ji bodo prisotni na krvodajalskih akcijah za dijakinje_e in študentke_e tudi v letu 2025.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s 32 srednjimi šolami v Ljubljani. Pridobiti k sodelovanju tudi srednje šole v Ljubljani, ki v programu še ne sodelujejo.
- Pridobiti vsaj polovico izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov dijakinj_ov in študentk_ov, ki so se udeležili darovanja krvi na krvodajalskih akcijah. V kolikor prisotnost prostovoljk_cev – animatork_jev na krvodajalskih akcijah ne bo mogoča, bomo poskušali izpolnjene evalvacijske vprašalnike pridobiti s strani mentoric_jev na šolah oziroma Zavoda RS za transfuzijsko medicino, ki bi dijakinjam_om in študentkam_om ob obisku vročal vprašalnike v izpolnitev bodisi prek spletnih anket bodisi preko tiskane verzije.
- Prostovoljke_ci – animatorke_ji bodo v letu 2025 skupaj opravile_i vsaj 120 predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah, fakultetah, v podjetjih in KORK ter izvedle_i promocijo krvodajalstva na vsaj desetih promocijskih dogodkih.
- Na vsaj 10 predstavitev bosta predstavitve izvedla v sodelovanju en_a član_ica Kluba 25 in en_a član_ica Kluba 100 kapljic.
- Na predstavitev in promocijskih dogodkih bomo vsaj 100 osebam določili krvno skupino.

c) Ciljne skupine

- Dijakinje_i 3., 4. in 5. letnika srednjih šol.
- Študentke_i.
- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci ter vsi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Vsi, ki si želijo sodelovati pri promociji krvodajalstva.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski listi za prostovoljke_ce – animatorke_je.
- Število dijakinj_ov in študentk_ov na krvodajalski akciji.
- Število izpolnjenih vprašalnikov s strani udeleženk_cev krvodajalskih akcij.
- Število aktivnih prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

- Število izvedenih predstavitev v KORK, podjetjih, na srednjih šolah, fakultetah in promocijskih dogodkih.
- Število dijakinja_ov, študentk_ov in ostalih slušateljic_ev, ki so se udeležili predstavitev krvodajalstva.
- Število predstavitev in promocijskih dogodkov, kjer smo določali krvno skupino.
- Število oseb, ki smo jim določili krvno skupino.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2025 ZA KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
27. 1.	11. rojstni dan Kluba 100 kapljic	
FEBRUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
MAREC		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
APRIL		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
MAJ		
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
JUNIJ		
3. 6.	Slavnostna podelitev zahval ob dnevu slovenskega krvodajalstva	Ljubljanski grad
4. 6.	Dan slovenskega krvodajalstva - zahvala krvodajalcem v medijih, od 5. 6. do 14. 6. 2025 poteka Teden krvodajalstva, v okviru katerega organiziramo na temo preventive zdravja brezplačne delavnice in predavanja za krvodajalke_ce in prostovoljke_ce	

v Tednu krvodajalstva	1-dnevni izlet prostovoljk_cev – animatork_jev k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
14. 6.	Svetovni dan krvodajalcev	
17. 6.	15. rojstni dan Kluba 25	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
JULIJ		
	Vabljenje novih prostovoljk_cev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljkami_ci – animatorkami_ji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
AVGUST		
	Vabljenje novih prostovoljk_cev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljkami_ci – animatorkami_ji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
	Sestanek prostovoljk_cev – mentorjev Kluba 25 za krvodajalstvo	RKS-OZLJ
Zadnji vikend	1. in 2. modul izobraževanja za prostovoljke_ce ter seminar za prostovoljke_ce – animatorke_je Kluba 25, Kluba 100 kapljic ter mentorice_je krvodajalstva SŠ	RKS-OZLJ
OKTOBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
NOVEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Prevzem voščilnic za krvodajalke_ce na OŠ	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	
DECEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakinj_ov in prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	
5. 12.	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV in tradicionalna skupna krvodajalska akcija prostovoljk_cev – animatork_jev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentoric_jev SŠ za krvodajalstvo in vseh zainteresiranih prostovoljk_cev RKS-OZLJ	ZTM Ljubljana

Darovanje organov in tkiv

a) Opis programa

Darovanje organov in tkiv po smrti za namen zdravljenja je odločitev, za katero bi bilo prav, da bi o njej razmišljali za časa življenja in v krogu najbližjih. Vsak državljan in rezident Slovenije lahko že za časa življenja odločitev zabeleži v nacionalnem registru opredeljenih oseb glede darovanja delov človeškega telesa za namen zdravljenja. Lahko jo izreče tudi svojcem ali bližnjim osebam.

Vsakdo, ki se želi opredeliti za darovanje organov in tkiv po svoji smrti, lahko svojo odločitev izrazi pri pooblaščenih osebi na prijavnih mestih na sedežu Zavoda Republike Slovenije za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant, na vseh RKS-OZ po Sloveniji, v nekaterih lekarnah, bolnišnicah in na Zavodu za transfuzijsko medicino. Za področje Ljubljane lahko pristopno izjavo izpolnijo na RKS-OZ LJ, Tržaška cesta 132. S seboj morajo imeti kartico zdravstvenega zavarovanja ali osebni dokument, nato izpolnijo poseben obrazec za opredelitev o darovanju delov človeškega telesa zaradi zdravljenja, kjer pooblaščen oseb preveri posameznikovo identiteto in jo s podpisom potrdi. Izjavo se nato pošlje s priporočeno pošiljko na Zavod Republike Slovenije za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant. Prebivalke_ce seznanjamo, da se lahko opredelijo za darovalca organov ali tkiv po smrti tudi v elektronski obliki – z izpolnitvijo elektronskega obrazca in kvalificiranim digitalnim potrdilom. Izjavo glede opredelitve o darovanju organov in drugih tkiv se lahko tudi prekliče.

Darovanje organov je popolnoma anonimno, zato prejemnik v nobenem primeru ne more dobiti osebnih podatkov o svojem darovalcu, prav tako tudi darovalčeva družina ne more izvedeti osebnih podatkov prejemnika oziroma prejemnikov. Izvedo lahko le to, ali je bil organ odvzet, presajen in v kateri državi.

b) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa izjave za opredelitev ZA darovanje delov človeškega telesa zaradi zdravljenja.
- Prepoznavnost v javnosti – RKS smo na podlagi Zakona o RKS pooblaščen organizacija za pridobivanje izjav za opredelitev v zvezi z darovanjem delov človeškega telesa.
- V letu 2025 bomo pridobili vsaj 50 pristopnih izjav posameznic_kov za darovanje organov in tkiv po smrti. – v letu 2024 do konca oktobra prejeli 36 izjav.
- Na vseh predstavitev krvodajalstva kot promocijskih dogodkov bodo prostovoljke_ci – animatorke_ji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic vključili tudi informacije o darovanju organov in tkiv po smrti.

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter pridobljeno oz. podpisano izjavo.

- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti imamo z Lekarno Ljubljana, Media Busom, TS Media, agencijo Agado, Zdravstveno informacijskim birojem ZIB in lokalnim časopisom Sotočje.
- Število pridobljenih pristopnih izjav ZA darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljk_cev iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljk_cev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, v Facebook skupinah Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Informiranje udeleženk_cev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za pridobivanje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in fakultetah v Ljubljani oz. v sklopu predstavitev krvodajalstva, izvedenih prek spletnih komunikacijskih platform.
- Posredovanje pristopnih izjav Zavodu Republike Slovenije za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant.
- Izvedba predstavitev darovanja organov in tkiv po smrti v Krajevnih organizacijah Rdečega križa, četrtnih skupnostih, na fakultetah, v podjetjih, kolektivih javnih ustanovah ter osnovnih in srednjih šolah.
- Krepi bomo sodelovanje z Zavod Republike Slovenije za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant.

Razvojni program: Postani darovalec, darovalka

a) Opis programa

V kolikor bodo zagotovljeni viri financiranja, časovna in kadrovska razpoložljivost, bomo v letu 2025 začeli s pridobivanjem in usposabljanjem novih prostovoljk_cev, ki bodo širši javnosti promovirali darovanje organov in tkiv po smrti. Organizirali se bodo po zgledu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

Informiranje o darovanju organov in tkiv po smrti trenutno izvajajo prostovoljke_ci – animatorke_ji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic samostojno ali v povezavi s krvodajalstvom ter dva prostovoljca programa Postani darovalec, ki sta prestala transplantacijo dveh organov.

b) Cilji

- Vključevanje novih prostovoljk_cev in izvedba samostojnih predstavitev o darovanju organov in tkiv (ob zagotovljenem viru financiranja, časovni in kadrovski razpoložljivosti).

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.
- Osebe po transplantaciji organov in/ali tkiv.
- Vsi zainteresirani za promocijo darovanja organov in tkiv po smrti.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev. Storitve vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejemamo nobenih sredstev za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter pridobljeno oz. podpisano izjavo.
- Število pridobljenih pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljk_cev Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljk_cev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, v Facebook skupinah Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Promocija in motivacija za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in osnovnih šolah za kolektive, na fakultetah za študentke_e in v podjetjih za zaposlene.

2.4 Varovanje in krepitev zdravja

Nosilke: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Danijela Cerk

Strategija in usmeritev strokovne službe RKS-OZLJ temelji na pristopu, da temo varovanja in krepitev zdravja sistematično vključujemo v zdravstveno-preventivne vsebine znotraj obstoječih programov.

Skrb za zdravje in varovanje življenja naslavljam v vseh preventivnih in ozaveščevalnih programih, še posebej v Samo eno življenje imaš, promociji krvodajalstva in meritvah.

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Delavnica je namenjena vsem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in bi radi skrbeli za svoje, prijatelje, sosede, ko bo to potrebno. Praktično naravnano delavnico izvajata medicinska sestra in/ali patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami v za ta namen opremljeni praktični učilnici.

b) Cilji

- Delavnico uporabiti kot možnost za socialno aktivacijo prejemnic_kov materialne humanitarne pomoči in razvoj njihovih znanj (kot spremljevalni program za prejemnice_ke pomoči RK v programu POMP).
- Širiti mrežo prostovoljk_cev, ki imajo ustrezna znanja in veščine za oskrbo in nego starostnikov ali bolnih na domu.

- Izvesti štiri delavnice v za ta namen opremljeni praktični učilnici.
- Predstavitev delavnice z zloženko na vseh dogodkih KORK, ČS in širši javnosti.
- Širiti znanja in veščine za oskrbo in nego bolnice_ka na domu.
- Zmanjšati obremenitev in stres ljudi, ki skrbijo za bolne ali onemogle.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljke_ci KORK in ostalih programov RKS-OZLJ.
- Prejemnice_ki humanitarne pomoči.
- Širša javnost oziroma vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege na domu.

d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2025		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
Februar	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
Junij	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
Oktober	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center

2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Klara Golob, Ana Peklaj, Matejka Šmit in Vedrana Pokleka

Zakonsko in formalno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZLJ in potrjen Program dela RKS-OZLJ.

Smernice in merila za razvoj programa se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2022-2030 in Strategijo RKS-OZLJ za obdobje 2020-2025.

Namen programa socialne dejavnosti in humanitarne pomoči je:

- preprečevanje in blažitev posledic revščine in socialne izključenosti posameznikov in družin,
- oskrba materialno ogroženih posameznikov in družin s hrano in drugimi osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- krepitev socialne vključenosti,
- informiranje posameznikov in družin o možnostih in različnih oblikah pomoči in podpore,
- svetovanje in podpora prejemnikom pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav,
- razvoj novih programov na področju pomoči ljudem, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo,
- razvoj novih programov in sistema podpore za posebej ranljivo ciljno skupino, to so stari ljudje, ki so revni, osamljeni, izključeni, ogroženi in zapostavljeni,
- razvoj in ohranjanje partnerskih odnosov z javnimi zavodi, vladnimi in nevladnimi organizacijami, z namenom povezovanja, oblikovanja in izvajanja strokovnih programov za

depriviligrane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starejših.

Program razvijamo v skladu z **oceno potreb**, pri kateri izhajamo iz podatkov:

- število prebivalc_cev MOL (297.575) in primestnih občin (do 77.000),
- stopnja tveganja revščine v osrednjeslovenski statistični regiji (9,6 % v letu 2023)
- število revnih in potrebnih humanitarne pomoči na območju RKS-OZLJ (8.910 uporabnic_kov v letu 2024; skupno 17.482 evidentiranih uporabnic_kov v sistemu e-Sociala),
- število starih nad 75 let (821 uporabnic_kov v letu 2024),
- število brezdomcev (do 30 uporabnic_kov v letu 2024),
- število migrantov, beguncev, prosilcev za azil, drugih oseb brez statusa.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, šolskimi svetovalnimi službami, patronažnimi službami, azilnim domom, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, društvo Novi paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, Društvo Kralji ulice, Društvo Projekt Človek, Društvo YHD, Delavska svetovalnica, PIC, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih. Od leta 2019 dalje smo aktivni tudi v Evropski mreži za boj proti revščini – Slovenija (ang. EAPN Slovenia), v okviru katere se aktiviramo za doseganje družbenih in sistemskih sprememb za preprečevanje in blaženje revščine.

Humanitarno pomoč nudimo ljudem, ki pomoč in podporo potrebujejo, v skladu z zmožnostmi organizacije in potrebami ljudi. Zagotavljamo jo v obliki materialne pomoči, denarne pomoči ali kot pomoč v obliki podpore, osebnega spremljanja, letovanj in spremljevalnih programov za socialno vključevanje.

Supervizijo programov bo izvajala strokovna služba, komisija za socialna vprašanja, po potrebi tudi interdisciplinarna komisija ali zunanji supervizor.

Zagotavljanje virov pomoči

Sofinancerji za izvajanje programa so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul, FIHO in Evropska unija preko MDDSZ (v okviru Programa za odpravljanje materialne prikrajšanosti - POMP) in FIHO.

Prehranski artikli: sredstva FIHO, ESS+ - Program za odpravljanje materialne prikrajšanosti (POMP) po pogodbi z RKS in MDDSZ, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), redne dobrodelne akcije po trgovinah, trgovskih centrih, v šolah in KORK, redne in izredne donatorske akcije, Izmenjevalnica.

Oblačila, obutev: zbiranje donacij oblačil, obutve, gospodinjskih pripomočkov in otroške opreme v Humanitarnem centru, izredne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve; tradicionalne dobrodelne akcije v podjetjih, društvih, šolah in akcije zbiranja pomoči v KORK.

Higienski pripomočki, šolske potrebščine: donatorji (posamezniki, podjetja), šole v okviru dobrodelne akcije *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*, Izmenjevalnica.

Denarna pomoč: Denarna humanitarna pomoč se izplačuje s sredstvi, zbranimi v akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta. To so donacije podjetij, prostovoljni prispevki posameznikov in fizičnih oseb na humanitarni račun, SMS donacije, donacije MBills, dobrodelne akcije *Otroci za otroke*, *Dijaki za otroke*, *Za otroški nasmeh*, donacije za program PPS (Pomoč in podpora starim), dodatno pa še sredstva iz 1 % dohodnine, ki jo posameznice_ki namenijo RKS-OZLJ, članarine, sredstva iz zapadlih plačil za tečaje in izpite prve pomoči in lastna sredstva od tržne dejavnosti tečajev in izpitov PP.

V primerih naravnih in drugih nesreč ali ob izrednih kriznih situacijah zaprosimo za solidarnostno pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in sredstev Teden RKS.

Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam

a) Opis programa

V Krajevnih organizacijah Rdečega križa ter v sodelovanju z drugimi nevladnimi organizacijami, patronažno službo in centri za socialno delo zaznavamo raznovrstne in številne stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja si prizadevamo stiske blažiti, izboljšati položaj najbolj ogroženih in jim omogočiti bolj dostojno življenje.

Posameznikom in družinam z minimalnimi osebnimi dohodki, ki predstavljajo tveganje za življenje v revščini, nudimo redno **materialno humanitarno pomoč** v obliki hrane, oblačil, obutve in drugih izdelkov ter pripomočkov, potrebnih za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev. Materialno humanitarno pomoč nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra RKS-OZLJ na Tržaški cesti 132, z rednimi dostavami na terenu v sodelovanju s prostovoljkami_ci KORK, v izjemnih primerih pa tudi neposredno na domu upravičenk_cev. Materialno pomoč zagotavljamo iz različnih virov. Obseg pomoči določi strokovna služba v skladu z razpoložljivostjo finančnih sredstev in številom upravičenk_cev. V hudih stiskah ali izrednih situacijah se posamezniku ali družini dodeli izredna materialna humanitarna pomoč. Upravičenost do pomoči se ugotavlja v skladu s Pravilnikom RKS-OZLJ o humanitarni pomoči. Izvajali bomo redno dostavo paketov humanitarne pomoči starim ljudem, ki sami ne morejo do nas (niso mobilni, težje uporabljajo javni prevoz, imajo različne zdravstvene težave), so pa zaradi nizkih pokojnin upravičeni do materialne humanitarne pomoči (glej poglavje Pomoč in podpora starim).

Od leta 2017 dalje na podlagi pogodbe in sofinanciranja MOL v skladu s programom *Preskrba ljudi, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine* zagotavljamo tudi higiensko oskrbo Ambulante za ljudi brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3.

Posameznikom in družinam, ki so se znašle v hudi stiski, pomagamo tudi v obliki **denarne humanitarne pomoči** oziroma plačila položnic. Denarna pomoč je namenjena plačilu osnovnih življenjskih stroškov ljudi, to so stanovanjski in drugi bivanjski stroški, zdravstveno zavarovanje ali stroški v povezavi s šolanjem otrok.

V okviru programa poteka tudi humanitarna pomoč v obliki **informiranja, svetovanja in podpore** ljudem, ki so se znašli v stiski. To obliko pomoči nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra, v času uradnih ur sprejemne pisarne, tako osebno kot po telefonu ali e-pošti, v KORK in v okviru spremljevalnih programov. Strokovne delavke in prostovoljke_ci uporabnice_ke informirajo o različnih oblikah pomoči in podpore, jim pomagajo ali nudijo podporo in jih po potrebi usmerijo na druge nevladne organizacije ter organizacije, ki delujejo na področju socialnega varstva. S programom si prizadevamo opolnomočiti in v čim večji meri podpreti prejemnice_ke pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav. V letu 2025 bomo te aktivnosti nadaljevali in razvijali v okviru programa ***Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja***.

b) Cilji

- Zagotoviti kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo.
- Omogočiti bolj pestro in kvalitetno hrano; vsak prejemnik pomoči bo prejel najmanj en paket pomoči, obogaten z zelenjavo ali sadjem.
- V delovanje Humanitarnega centra aktivno vključevati prostovoljke_ce in zagotoviti prisotnost vsaj dveh prostovoljk_cev v času delitve humanitarne pomoči.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi reševati najhujše stiske, preprečevati deložacije in izvršbe.
- Z informiranjem, svetovanjem in vključevanjem v spremljevalne programe podpreti uporabnice_ke pri aktivni vključitvi v reševanje lastne situacije.
- Zaposleni in prostovoljke_ci, ki delajo v Humanitarnem centru, se bodo udeležili vsaj enega izobraževanja, kar bo prispevalo k večji kvaliteti dela.
- Izvedli bomo najmanj en sestanek s ključnimi deležniki in partnerskimi organizacijami.
- Skrbeli bomo za nadaljnji razvoj programov za pomoč in podporo uporabnicam_kom.

c) Ciljne skupine

Prejemnice_ki humanitarne pomoči so posameznice_ki ali družine v življenjskih situacijah:

- Posameznica_k ali družina, ki ima nizke osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje pod pragom revščine in ki si z lastnimi sredstvi ne more omogočiti dostojnega življenja, še posebej:
 - brezposelne osebe,
 - starejše osebe oziroma upokojenke_ci z nizkimi pokojninami,
 - osebe z oviranostmi,
 - številčne ali enostarševske družine,
 - osebe s statusom begunca ali subsidiarne zaščite,
 - osebe z nerednimi prihodki: v primeru neizplačila plač, osebnega stečaja, prekarne_i delavke_ci, ki so v času epidemije izgubili delo, samozaposlitev,
 - brezdomci,
 - osebe brez statusa.
- Posameznica_k ali družina, ki biva v varni hiši, materinskem domu, zatočišču, azilnem domu ali v drugi obliki institucionalnega bivanja.

d) Vrednotenje in evidence

- Register uporabnikov – prejemnikov materialne humanitarne pomoči v programu e-Sociala.
- Letna, mesečna in dnevna evidenca o količinah in oblikah prejetih donacij ter izdani materialni humanitarni pomoči v obliki hrane, oblačil in predmetov.
- Evidenca prejetih prošenj.
- Evidenca sklepov o dodelitvi denarne humanitarne pomoči.
- Evidenca o izplačilu denarnih humanitarnih pomoči.
- Poročila za MOL, MDDSZ, FIHO, RKS.
- Knjiga pohval in pritožb.

a) Program dela

Delitev materialne pomoči

V Humanitarnem centru poteka delitev pomoči v obliki prehranskih paketov, oblačil in drugih predmetov:

- ob ponedeljkih in torkih od 12. do 16. ure,
- ob sredah od 10. do 17. ure.

Uporabnice_ki lahko uporabijo kopalnico s tušem v času, ko je Humanitarni center odprt (ponedeljek in torek od 8. do 12. ure, sreda od 8. do 10. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petek od 8. do 12. ure).

V Tednu RKS prehranske pakete dopolnimo in obogatimo tako, da z lastnimi sredstvi dokupimo sadje in zelenjavo; v decembru iz pridobljenih donacij paketom dodamo sladkarije, suho sadje in druge priboljške. Tudi med letom paketom dodajamo različne prehranske artikle in higienske pripomočke, ki jih zberemo s pomočjo donacij.

Zbiranje donacij

Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo uporabnikom le posredujemo (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

V skladu s potrebami in letnim programom KORK potekajo dodatne dobrodelne akcije tudi na različnih lokacijah v lokalnih okoljih. Termine in lokacije donatorskih akcij objavimo na spletni strani RKS-OZLJ in v drugih medijih. Donacije hrane zbiramo v košaricah po trgovinah in trgovskih centrih po Ljubljani. Donatorji lahko v košarice podarijo hrano z daljšim rokom uporabe. Zbrane donacije tedensko prevzemamo in posredujemo naprej uporabnicam_kom.

Delovni čas Humanitarnega centra za zbiranje donacij v letu 2025:

- ponedeljek in torek od 12. do 17. ure,
- sreda od 12. do 18. ure,
- četrtek od 12. do 16. ure,
- petek od 8. do 12. ure.

Denarna humanitarna pomoč

Komisija za socialna vprašanja se bo sestala dvakrat mesečno oziroma glede na aktualne potrebe ter obravnavala prispele prošnje za denarno humanitarno pomoč v skladu s Pravilnikom RKS-OZLJ o humanitarni pomoči. Komisija za socialna vprašanja prošnje s pisnim sklepom odobri, zavrne ali prosi za dopolnitve in pojasnila. Prosilka_ec za pomoč dobi odgovor v pisni obliki na naslov, naveden na prošnji. V primeru, da je prošnja odobrena, se sredstva nakažejo neposredno upniku (npr. elektro podjetju, upravniku).

Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje, podpora)

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja, podpore in po potrebi usmerjanja na druge organizacije. Uporabnicam_kom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZLJ ali v času uradnih ur pisarne za humanitarno pomoč. Posebno pozornost posvečamo ranljivim skupinam – ljudem, ki se soočajo s hudo materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, imajo velike dolgove, so v tveganju za deložacijo, družinam z otroki, invalidsko upokojenim, hudo bolnim ipd.

Spremljanje in odzivanje na aktualne potrebe ljudi, ki se soočajo s socialno izključenostjo

Izvesti nameravamo naslednje aktivnosti:

- spremljanje uporabnic_kov z namenom posodabljanja baze z njihovimi osnovnimi in kontaktnimi podatki,
- beležili bomo situacije, stiske uporabnic_kov, ki kažejo na posamezno problematiko oz. potrebo po urejanju sistema z namenom, da bomo opozarjali na sistemske težave.

Raziskava potreb in značilnosti prejemnic_kov humanitarne pomoči bo v skladu z dolgoročnim ciljem podlaga za razvoj aktivnosti za bolj učinkovito odgovarjanje na potrebe ljudi v stiski.

Še naprej bomo spremljali aktualne smernice in spremembe zakonodaje na področju socialnega varstva, sodelovali z mediji pri izpostavljanju aktualnih vprašanj ter se povezovali z drugimi vladnimi in nevladnimi organizacijami za doseganje družbenih in sistemskih sprememb (npr. podpora zakonodajnih predlogov, ki so v korist ranljivim skupinam in izboljšujejo njihov položaj oziroma opozarjanje na spremembe, ki bodo za te skupine imele negativne posledice).

Skrb za brezdomce in brezdomne družine

a) Opis programa

V Humanitarnem centru nudimo pomoč brezdomcem. Pomagamo jim z zagotavljanjem toplega obroka enkrat na teden, suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnostjo za osebno higieno (uporaba kopalnice s tušem, pranje perila).

Brezdomci lahko enkrat tedensko v delovnem času, ko je Humanitarni center odprt, uporabijo kopalnico s tušem.

V skrbi za varovanje in krepitev zdravja izvajamo v Humanitarnem centru zdravstveno preventivo; svetovalni pogovor z medicinsko sestro, ki izvaja meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer si prizadevamo krepiti skrb za lastno zdravje uporabnic_kov in hkrati pripomoremo k zgodnejšemu odkrivanju morebitnih bolezni.

Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih pripravimo dodatno pogostitev ali obdaritev v skladu z zaznanimi potrebami in željami brezdomcev. V delo vključujemo prostovoljke_ce, ki so brezdomcem v pomoč in podporo.

b) Cilji

- Omogočiti topel obrok najmanj enkrat tedensko.
- Zagotoviti možnost za osebno higieno.
- Ozaveščanje in informiranje – zdravstvena preventiva.
- Vzpostaviti oziroma ohraniti sodelovanje s prostovoljkami_ci pri izvajanju programa.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki se je opredelil_a za brezdomca_ko ali brezdomno družino.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca števila brezdomcev, prejemnikov pomoči.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.

e) Program dela

V letu 2025 bomo ohranili urnik za uporabo kopalnice (tuš, sanitarije), in sicer bo na voljo ob četrtkih od 8.00 do 10.00.

Pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam v Humanitarnem centru v času uradnih ur zagotavljamo:

- vsak dan možnost prejema suhega obroka,
- vsak petek med 10. in 12. uro: topli obrok,
- vsak prvi petek v mesecu med 10. in 12. uro: zdravstvena preventiva v obliki meritev krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi ter pogovora z medicinsko sestro,
- ob posebnih priložnostih in praznikih dodatna pogostitev, obdaritev.

Izvajanje programa poteka v Humanitarnem centru RKS-OZLJ. V program vključujemo prostovoljke in prostovoljce z namenom krepitve solidarnosti in sočutja ter prepoznavanja stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

Humanitarna pomoč v izrednih razmerah

a) Opis programa

V primeru naravne ali druge nesreče, oboroženega spopada ali drugih izrednih razmer nudimo humanitarno pomoč prebivalstvu z namenom zagotavljanja osnovnih življenjskih pogojev. Posameznica_k ali družina informacije o možnih oblikah pomoči prejme s strani predstavnika Rdečega križa na posamezni lokaciji, predstavnikov KORK ali po telefonu, e-pošti ali osebno na sedežu RKS-OZLJ. Oblike in načini pomoči se razlikujejo glede na situacijo, razmere in zmožnosti.

RKS-OZLJ po potrebi v primeru naravnih ali drugih nesreč aktivira skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP), nastanitveno enoto (NaE) in ekipe prve pomoči (EPP).

RKS-OZLJ v lokalnem okolju vzpostavi Postaje RK za lažjo dostopnost pomoči prebivalcam_cem. Pomoč in oskrbo prizadetega prebivalstva na Postajah RK nudijo terenske enote: aktivirane_i prostovoljke_ci PSP, NaE in EPP skupaj s prostovoljkami_ci KORK ter drugimi, ki so pripravljeni lajšati posledice nesreč.

Za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev prizadetim ob nesrečah poteka zbiranje materialne in druge pomoči na Postajah RK, kjer/ko prebivalstvo ni neposredno prizadeto.

b) Cilji

- Zagotoviti hitro in ustrezno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev v primeru, ko je to potrebno.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah.
- Donatorji pomoči ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca prejemnikov pomoči.
- Evidenca izvedene pomoči v primeru epidemije.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.
- Število vključenih prostovoljk_cev, ki so nudili pomoč na terenu.
- Število in čas intervencij.
- Količina oddane pomoči in količina sprejetih donacij.

e) Program dela

Program se izvaja v skladu z zaznanimi potrebami. Obseg in oblike pomoči so odvisne od razmer in razpoložljivosti prostovoljk_cev. Nudenje pomoči ljudem v stiski zaradi nesreč ali drugih izrednih razmer se izvaja po prioritetah. V primeru nesreč ali drugih izrednih razmer večjega obsega vključimo v odziv vse strukture prostovoljk_cev RKS-OZLJ in dodatno tudi ad hoc prostovoljke_ce. V takih razmerah po potrebi reorganiziramo delovanje celotne strokovne službe. Nudenje pomoči ima, v skladu s temeljnimi načeli in poslanstvom RK, prednost pred izvajanjem načrtovanega rednega letnega programa na vseh področjih, izjema so le programi in aktivnosti javnih pooblastil in sofinanciranih programov, ki nam zagotavljajo neodvisnost, delovanje in obstoj organizacije.

Pomoč pri zbiranju sredstev zaradi izredne življenjske situacije

a) Opis programa

Na RKS-OZLJ posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt, izredna stanja, ki so povzročila izpad rednih prihodkov), omogočimo zbiranje donacij na našem humanitarnem računu. Na donatorskem portalu so objavljene zgodbe s sklici.

Posamezniku ali družini se dodeli sklic, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva. Gre za strogo namenska sredstva, določena v dogovoru ob odprtju sklica. Ta sredstva ne nakazujemo na osebne račune, ampak so namenjena neposrednemu plačilu računov. Na Donatorskem portalu RKS-OZLJ so objavljeni opisi življenjskih situacij in prošnje z opisom stisk posameznikov

in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo in vodimo evidenco zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Javno je objavljen namen zbiranja sredstev, številka humanitarnega računa ter sklic posamezne akcije, kar omogoča varnost in transparentnost tako za donatorja kot za prejemnika sredstev. Vsa sredstva, ki so zbrana na humanitarnem računu se v celoti nakažejo za namen.

b) Cilji

- Omogočiti podporo ljudem z dodelitvijo sklica na humanitarnem računu RKS-OZLJ.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije in se zato odloči za zbiranje sredstev s pomočjo donatorjev.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca sklicev, ki so namenjeni zbiranju sredstev za posameznika ali družino.
- Višina zbranih sredstev in izplačanih pomoči.

e) Program dela

Na komisiji za socialna vprašanja bomo obravnavali pobude za dodelitev sklica na humanitarnem računu. Izvajali bomo redno vodenje stanja donatorskih sredstev po posameznih sklicih in posameznikom ali družinam, ki imajo dodeljen sklic, o stanju redno poročali.

Strokovna služba svoje delo v teh primerih za upravičenko_ca opravi brezplačno, prav tako teh sredstev ne bremenimo s stroški bančnega poslovanja (provizije), kar je naš prispevek oz. podpora posamezniku ali družini. Vsa zbrana sredstva v celoti prejme posameznik ali družina v skladu z namenom dobrodelne akcije.

Nudnje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Ana Peklaj, Matejka Šmit

a) Opis programa

Nudnje psihosocialne pomoči je interdisciplinaren program, ki združuje področji socialne dejavnosti ter zaščite in reševanja. Ena od aktivnosti programa je nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, zato se del opisa programa nahaja v poglavju Zaščita in reševanje. Delovanje Skupine za nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja izhaja iz potrebe po celostnem nudenju pomoči ljudem v različnih kriznih življenjskih situacijah, ki so za posameznika ali skupine prebivalstva še posebej obremenilne. V tem delu se področje ukrepanja v nesrečah in socialnih dejavnosti prepletata, saj so za uspešno delo prostovoljcev potrebna podobna znanja in veščine.

Z razširitvijo programa na področje socialnih dejavnosti se odzivamo na situacije, ki jih zaznavamo ob nudenju humanitarne pomoči:

- velika zadolženost ljudi in nevarnost, da pride do deložacije,
- veliko število prošenj za denarno humanitarno pomoč,
- poglobljanje stisk dolgotrajnih prejemnikov materialne humanitarne pomoči RK,

- oslabljena socialna mreža in posledično izoliranost pri iskanju rešitev ob različnih življenjskih stiskah.

Laična psihosocialna pomoč, ki jo izvajamo tudi v obliki osebne spremljanja posameznikov in družin, dopolnjuje področje socialnih dejavnosti, z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

Usposobljene prostovoljke in prostovoljci, ki delujejo v Skupini za nudenje psihosocialne pomoči se aktivno vključujejo v podporo programom KORK, PPS – pomoč in podpora starim, v aktivnosti Humanitarnega centra in v okviru področja Zaščita in reševanje.

b) Cilji

- Okrepiti aktivnosti za pridobivanje novih prostovoljcev_k Skupine PSP.
- Nadaljevati z usposabljanjem prostovoljk_cev, ki so bili potrjeni za vključitev po opravljenem Temeljnem usposabljanju za prostovoljce in jih postopoma vključevati v aktivnosti Skupine za nudenje psihosocialne pomoči
- Nadaljevati dobro prakso osebne spremljanja (redni obiski vključenih, izvajanje telefonskih klicev z namenom, da skrbimo za socialno mrežo prejemnikov in ohranjamo osebni stik, podpora pri urejanju bivalnih razmer, podpora pri težjih življenjskih situacijah), ter identifikacija ter vključevanje novih uporabnikov_ic.
- Zagotoviti kakovostno skrb za obstoječe prostovoljce, tudi s pomočjo zunanje supervizorke.
- Nadaljevati s sistemom beleženja osebne spremljanja preko spletnih obrazcev z namenom, da združimo informacije in vzpostavimo bazo podatkov, ki bo omogočala lažje spremljanje in evalvacijo izvedenih projektov osebne spremljanja.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, še posebej:

- prosilci za denarno humanitarno pomoč in večji dolžniki,
- družine in posamezniki, ki se soočajo z izzivi na več življenjskih področjih (zdravje, odvisnosti, zadolženost, brezposelnost, medsebojni odnosi, osamljenost ipd.),
- starejši.

d) Vrednotenje in evidence

- Število pridobljenih in usposobljenih prostovoljk_cev (liste prisotnosti, dogovori o prostovoljskem delu).
- Število izvedenih projektov osebne spremljanja (sklenjeni dogovori o sodelovanju, poročila o srečanjih in spremljanju zastavljenih ciljev).

e) Program dela

Prostovoljke in prostovoljci se bodo individualno vključevali v osebno spremljanje in pomoč in podporo ljudem, v skladu s potrebami uporabnic_kov in predlogi strokovne službe.

TERMIN	VSEBINA
Vsak četrty torek v mesecu (razen junija, julija in avgusta)	Redno mesečno srečanje skupine PSP
Januar, marec, september, november oz. po potrebi	Dodatna usposabljanja z vsebinami PSP
7. 3. – 9. 3. (ni potrjeno)	Vikend usposabljanje skupine PSP

Za dodatne aktivnosti na področju zaščite in reševanja glej pod poglavje Skupina za nudenje psihosocialne pomoči v nesrečah (PSP).

Programi socialnega vključevanja: Srečevalnica KUHA, Izmenjevalnica ŠIVA, Srečanja za krepitev duševnega zdravja

Nosilke: strokovne sodelavke Matejka Šmit, Ana Peklaj in Klara Golob

a) Opis programa

Z različnimi dogodki vzpostavljamo odprt prostor, ki omogoča udeleženkam_cem, prejemnikom in prejemnicam pomoči Rdečega križa dostop do informacij, svetovanja, novih veščin in znanj (kuharske spretnosti, šivanje, ipd.) in sočasno krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije, razvoj socialnih veščin (komunikacijske veščine, delo v skupini, asertivnost). Nudimo jim podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj. Z organiziranimi dejavnostmi omogočamo vseživljenjsko učenje in nudimo priložnost za širjenje in krepitev socialne mreže udeleženk_cev programa. Vsi programi so zasnovani po metodi dela s skupino, kar krepi tudi medsebojne povezave med udeleženci_kami.

Izhodiščno smo program, takrat Srečevalnico, v letu 2014 razvili predvsem z namenom podpore ženskam, pogosto samohranilkam, prejemnicam humanitarne pomoči, saj smo jih zaznali kot skupino, ki potrebuje dodatno podporo in jim lahko s tovrstno obliko pomoči najbolj učinkovito pomagamo. V zadnjem obdobju se je potreba po tovrstnem druženju dodatno pokazala med starejšimi osebami, ki živijo same in so brez ustrezne socialne mreže. Na podlagi zaznanih potreb in naših zmožnosti smo razvili različne podprograme s katerimi naslavljam različne skupine uporabnikov.

Programi socialnega vključevanja razširjajo dejavnosti RKS-OZLJ na področju socialnih dejavnosti kot spremljevalni ukrep ob delitvi hrane v okviru projekta MDDSZ – POMP, ki ga sofinancira Evropska unija.

V okviru programa bomo v letu 2025 izvajali srečanja Srečevalnica KUHA, Izmenjevalnica ŠIVA in Srečanja za krepitev duševnega zdravja.

b) Cilji

- Krepi socialno mrežo vključenih.
- Omogočiti prejemnikom pomoči RK pridobivanje novih znanj in veščin.
- Odzivati se na pobude in potrebe uporabnic_kov in skladno z njimi oblikovati program in vsebine dogodkov.
- V izvajanje programa vključiti strokovnjakinje_e, s pomočjo katerih bomo še obogatili vsebine.
- Redno informirati prejemnice_ke pomoči in širšo javnost o dogodkih v okviru programa.

c) Ciljne skupine

Osebe, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo, prejemniki_ce humanitarne pomoči Rdečega križa, še posebej:

- stari ljudje,
- mladi pred prvo zaposlitvijo ali brezposelni,
- starši, še posebej enostarševske družine.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih dogodkov.
- Število in pogostost obiskov vključenih uporabnic_kov (liste prisotnosti).
- Struktura vključenih uporabnic_kov (evidenčni listi).
- Oddana poročila na MDDSZ (preko RKS) in Center Rog.

e) Program dela**Srečevalnica KUHA**

Udeležence kuharskih delavnic seznanjamo z odgovornim ravnanjem s hrano. Udeležence na kuharskih delavnicah opremimo z znanjem, kako lahko uporabijo sezonsko in lokalno hrano, kako lahko pripravijo okusen in polnovreden obrok iz osnovnih sestavin, kako pripraviti polnovreden obrok iz sestavin, ki jih vsebuje prehranski paket humanitarne pomoči, kako odgovorno ravnati s hrano in pripraviti polnovreden obrok iz ostankov živil in predstavili recepte, ki so jih naši predniki_ce uporabljali nekoč.

V letu 2024 smo dogovorili novo sodelovanje za izvajanje kuharske delavnice s Centrom Rog. V letu 2025 bomo okvirno 2x mesečno izvajali kuharsko delavnico Srečevalnica kuha za prejemnike humanitarne pomoči. Kuhanje poteka v skupini v sodobnem kuhinjskem labu v Centru Rog pod mentorstvom magistric in univerzitetne diplomirane inženirke živilske tehnologije.

Izmenjevalnica ŠIVA

V sodelovanju s Centrom Rog bomo izvedli šiviljske delavnice, imenovane »Izmenjevalnica šiva«. Delavnice so namenjene našim uporabnicam_kom, cilj delavnic pa je uporabnicam_kom ponuditi brezplačno pridobivanje novega znanja, veščin in jim omogočiti socialno vključevanje.

Delavnice bodo potekale predvidoma ob četrtnih, dvakrat mesečno, točni datumi pa bodo določeni v dogovoru s Centrom Rog, ki je naš partner v projektu.

Srečanja za krepitev duševnega zdravja

Srečanja so namenjene preventivi in krepitvi duševnega zdravja ranljivih skupin. Revščina in socialna izključenost sta dejavnika tveganja za razvoj težav v duševnem zdravju, pri naših uporabnikih pa pogosto zaznavamo čustveno stisko in občutek nemoči. Predvsem smo opazili stisko pri mladih starših, ki v veliki meri nimajo razvitih mehanizmov spoprijemanja s stresom, prav tako pa imajo pogosto okrnjeno socialno mrežo. Druga skupina, pri kateri smo opazili povečane občutke stiske, so stari ljudje, ki so pogosto osamljeni.

Za namen krepitve duševnega zdravja, socialne aktivacije in socialnega povezovanja bomo v letu 2025 v sodelovanju s psihologinjo, usposobljeno za izvajanje delavnic »Dobro sem«, ki jih je razvila Zveza Anite Ogulin in ZPM Moste Polje ciljnim uporabnikom ponudili udeležbo na rednih srečanjih. Program bomo izvedli v sklopu 8 zaporednih srečanj v dopoldanskem času, predvidoma z začetkom v januarju.

V kolikor bomo zaznali potrebe in možnosti se bomo tekom leta odzvali z oblikovanjem dodatnih aktivnosti za skupine uporabnikov_c, prejemnic_kov pomoči RK.

UP – učna pomoč in psihosocialna pomoč družini

Nosilke: strokovna sodelavka Ana Peklaj

a) Opis programa

Osredotočamo se predvsem na podporo staršem oziroma podporo družini kot skupnosti. V okviru tega programa smo jeseni 2023 začeli organizirati starševske večere, ki so z različnimi tematikami v obliki predavanj nagovarjali starše, skrbnike, stare starše in druge posameznike, ki prihajajo v stik z otroci. Organizirana predavanja predstavljajo priložnost za krepitev lokalne skupnosti, saj so organizirana v različnih Krajevnih organizacijah oziroma po različnih četrtih skupnostih.

b) Cilji

- Redno organizirati starševske večere oziroma predavanja za starše.
- Predavanja izvajati na celotnem območju delovanja RKS-OZLJ.
- V času predavanj sočasno organizirati varstvo oziroma delavnice za otroke.
- Ohraniti trajno in uspešno sodelovanje z vzgojno izobraževalnimi ustanovami, ki nas bodo podpirale predvsem pri informiranju ciljne skupine o dogodkih in nam bodo na voljo tudi s svojimi prostori.

c) Ciljne skupine

- Starši, skrbniki, stari starši in drugi posamezniki, ki prihajajo v stik z otroci.
- Vzgojno izobraževalne ustanove na območju delovanja RKS-OZLJ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih predavanj.
- Število vključenih posameznikov – staršev, starih staršev, skrbnikov in drugih, ki prihajajo v stik z otroki.
- Povratne informacije s strani staršev.

e) Program dela

Izvedli bomo vsaj 4 predavanja z različnimi vsebinami, ki nagovarjajo aktualne problematike in področja, ki so pomembna za otrokov razvoj in gradnjo bolj solidarne družbe in skupnosti. Sočasno bomo poleg predavanja organizirali še otroške delavnice, saj bo to pomenilo, da se bodo tudi enostarševske družine in drugi posamezniki, ki za otroke nimajo varstva, lažje udeležili predavanj.

Predavanja bodo potekala na celotnem območju delovanja RKS-OZLJ, saj bomo tako nagovorili vse prebivalce in uporabnike ter zagotavljali enako dostopnost vsem.

Letovanje otrok, družin in starejših

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Matejka Šmit, Ana Peklaj

a) Opis programa

Letovanje otrok, družin in starostnikov, ki se soočajo z revščino in socialno izključenostjo, je dopolnilna oblika pomoči, ki prispeva h krepitvi varovalnih dejavnikov, spodbuja zdrav življenjski slog in omogoča najbolj ranljivim oddih v neobremenjenem okolju.

Za otroke in starostnike izvajamo letovanja v RKS Zdravilišču Debeli rtič v okviru RKS-ZZ. Brezplačna letovanja so financirana iz sredstev FIHO, donatorskih sredstev Radio 1 in drugih virov donacij preko RKS.

Ker prepoznavamo velike potrebe in stiske, bomo poskušali pridobiti lastna sredstva za izvedbo dodatnih letovanj za **starostnike**. Tako bomo vsem občinam na našem območju delovanja v okviru programa predlagali dodatni dogovor za izvedbo socialnega letovanja za starostnike, ki imajo stalno bivališče v njihovi občini.

Z **družinskim letovanjem** družinam s številnimi izzivi, ki živijo s tveganjem za nastanek revščine, omogočimo, da skupaj kvalitetno preživijo čas v neobremenjenem okolju in jih podpremo pri krepitvi zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov.

Družinsko letovanje bomo ponudili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk. Prednostno bomo vključili enostarševske družine s predšolskimi otroki ter družine, kjer se člani srečujejo z različnimi zdravstvenimi težavami in se zato letovanj ne morejo udeležiti. Družinsko letovanje predstavlja priložnost za krepitev kompetenc in veščin, ki jih posamezniki potrebujejo za reševanje vsakdanjih izzivov. S tem namenom bomo zagotovili dodatno podporo prostovoljcev skupine za nudenje psihosocialne pomoči v obliki individualnih pogovorov in ustvarjalnih/športnih delavnic za otroke.

b) Cilji

- Zapolniti vsa mesta, predvidena za letovanja otrok in starostnikov s strani RKS.
- Izvesti družinsko letovanje za vsaj 10 družin.
- Pridobiti dodatne vire za financiranje družinskega letovanja.
- Pridobiti vire za financiranje letovanja za starostnike in tako omogočiti več starostnikom udeležbo na letovanju.

c) Ciljne skupine

Prejemniki materialne humanitarne pomoči Rdečega križa:

- otroci,
- starejši (nad 65 let),
- družine, še posebej enostarševske s predšolskimi otroki ter družine, ki se srečujejo z dodatnimi izzivi zaradi zdravstvenih težav ali omejitev (otroci ali starši s posebnimi potrebami).

d) Vrednotenje in evidence

- Evidence udeleženk_cev letovanja.
- Število otrok, starejših in družin, ki so se udeležili letovanja.
- Vsebinska evalvacija družinskega letovanja in letovanja starostnikov.

e) Program dela

Letovanje za otroke in starejše izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ, v RKS Zdravilišče Debeli rtič, ki določi število mest in termin letovanja. Na podlagi dodeljenih mest vabimo prejemnice_ke humanitarne pomoči na letovanje.

Starejše, ki jim bomo omogočili letovanje z lastnimi, donatorskimi in občinskimi sredstvi, bomo pridružili letovanju RKS-ZZ ter jim tako ponudili organiziran animacijski program, ki ga pripravi ZDR.

V poletnih mesecih (30. 7. – 6. 8. 2025) načrtujemo izvedbo 7-dnevnega **družinskega letovanja**, ki vključuje tudi možnost organiziranega prevoza za 10 družin (oziroma cca. 35 oseb). Program letovanja bomo podprli s prisotnostjo prostovoljk_cev, ki bodo v času letovanja na voljo družinam za individualne pogovore in vodene delavnice, ki bodo predstavljale priložnost za odkrivanje in krepitev novih veščin in kompetenc staršev za soočanje z različnimi izzivi.

Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem

Nosilke: strokovne sodelavke Matejka Šmit, Klara Golob, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

a) Opis programa

V okviru strategije RKS-OZLJ 2020-2025 smo prepoznali stare ljudi kot eno še posebej ranljivih skupin, ki se sooča z resno materialno ogroženostjo in velikim tveganjem za socialno izključenost. S starostjo se tveganje za izpostavljenost revščini večja, še posebej problematična

je revščina med starimi ženskami (po statističnih podatkih je revščina med starimi ženskami med višjimi v EU). Socialna izključenost starih ljudi se, poleg življenja v revščini, kaže še na več drugih področjih, ki so ključna za kakovostno življenje. V okviru projektne skupine strokovne službe RKS-OZLJ, s pomočjo naših prostovoljk in prostovoljcev ter partnerskih organizacij, smo zaznali številne probleme, s katerimi se stari ljudje soočajo, in sicer: revščina, šibka socialna mreža, osamljenost, neprimerna bivališča, neprimerna ali nezadostna prehrana, zdravstvene težave, veliko tveganje za zlorabe, nasilje ter prevare. Sočasno se stari ljudje soočajo s številnimi ovirami, ki jim preprečujejo dostop do storitev, ki bi jim omogočile bolj kakovostno življenje.

Nadaljevali bomo z razvojem oblik in pomoči za podporo starim ljudem, ki jim bomo skušali nuditi podporo na več ravneh; poleg pomoči pri premagovanju težav v vsakdanjem življenju, se bomo osredotočili na razvoj novih storitev za boljšo kvaliteto življenja.

V letu 2025 bomo ohranili in po potrebi razširili sistem dostavljanja materialne pomoči starejšim, ki jim, zaradi pešanja življenjskih funkcij, prihajanje po pomoč v Humanitarni center predstavlja vedno večjo oviro. Razvijali bomo sistem osebne spremljanje starejših, s katerim bomo okrepili njihovo socialno mrežo, jih povezali s prostovoljkami, ki bodo za to usposobljene in pripravljene graditi in negovati osebne stike, na način, da omogočimo prejemnikom aktivno sodelovanje in ohranjanje stikov v svojem okolju. V okviru osebne spremljanja bomo omogočili redne obiske prostovoljk, ki bi lajšali stiske.

b) Cilji

- Starejšim omogočiti podporo za doseganje večje kvalitete življenja s pomočjo vključitve v osebno spremljanje.
- Dostaviti materialno pomoč starim ljudem-prejemnikom humanitarne pomoči na območja, kjer preko KORK ne poteka redna dostava in tako okrepiti dostopnost naše pomoči.
- Izvesti usposabljanje za nove prostovoljke za pomoč in podporo starim ljudem.
- Okrepiti prostovoljsko mrežo na terenu, kar bo omogočilo bolj učinkovito naslavljanje zaznanih potreb (glej poglavje KORK in poglavje Prostovoljstvo).
- Krepitev partnerskih odnosov z organizacijami, ki se osredotočajo na urejanje položaja starejših.

c) Ciljne skupine

- Stari ljudje, ki živijo v revščini.
- Njihovi svojci.
- Prostovoljke in prostovoljci.
- Partnerske organizacije.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih starejših v osebno spremljanje (poročila o prostovoljskem delu).
- Število dostav pomoči na dom (evidenca dostavljene humanitarne pomoči starejšim na domu).
- Seznam sestankov in srečanj s partnerskimi organizacijami.

e) Program dela

- Spremljanje in analiza potreb, ki jih zaznavamo med starimi ljudmi.
- Izvedba usposabljanja za nove prostovoljce_ke (marec, april 2025).
- Povezovanje prostovoljk_cev s starejšimi ljudmi, ki potrebujejo pomoč in podporo.
- Izvajanje dostav humanitarne pomoči na dom.
- Izvajanje osebnih srečanj in spremljanj starejših ljudi po telefonu.
- Spremljanje aktivnosti na področju urejanja položaja starejših ter vključevanje in odzivanje na pobude.

Izmenjevalnica

Nosilki: strokovna sodelavka Ana Peklaj

a) Opis programa

Izmenjevalnica je program, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepí odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Obiskovalce vabimo, da na Izmenjevalnico prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa si lahko izberejo rabljena in/ali starejša, »vintage«, oblačila ter predmete, ki jih prejemnice_ki pomoči niso izbrale_i in bi jih oddali v predelavo. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi »vintage« in starejša oblačila, ki so ostajala v Humanitarnem centru) in na drugi strani iz potreb ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa, po raznovrstni hrani in izdelkih za osebno higieno. Obiskovalce informiramo o potrebah v Humanitarnem centru, sočasno pa donacije prinesejo v skladu s svojimi finančnimi zmožnostmi (npr. lahko prinesejo paradižnikovo mezgo ali pa kozarec medu), zato so oblačila dostopna tudi tistim, ki shajajo z majhnimi finančnimi sredstvi (še posebej mladi brezposelni, dijaki, študenti ipd.).

Izmenjevalnica poteka v prostorih Humanitarnega centra, vsak 3. petek v mesecu, med 16. in 19. uro. Čez leto načrtujemo izvesti še kakšen dogodek na različnih, za ciljno publiko Izmenjevalnice, relevantnih lokacijah. Le te izberemo tako, da se glede na lokacijo in termin dogodka približamo študentom, ki nimajo stalnega bivališča v Ljubljani.

Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnicam_kom pomoči RKS-OZLJ.

Program predstavlja možnost za mlade prostovoljke_ce, da se vključijo ter hkrati možnost za razvoj novih projektnih aktivnosti, ki podpirajo širjenje vrednot Rdečega križa, ponovne uporabe in trajnostih praks.

Namen programa je:

- Preko donacij zagotoviti dodatno materialno pomoč za prejemnice_ke pomoči Rdečega križa (raznolika in kakovostna hrana, čistila in izdelki za osebno higieno).
- Promovirati in širiti vrednote, še posebej med mladimi: družbena odgovornost, solidarnost, odgovornost do soljudi in okolja, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

- Omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, kvalitetnih oblačil in finančno razbremeniti njihove starše in njih same, predvsem pa med mladimi spodbujati občutek skrbi za drugega.
- Približati mladim delovanje, programe, načela, vrednote RK in pomen ponovne uporabe.
- Vključevanje mladih in jih na ta način spodbuditi k aktivnemu državljanstvu.
- Nuditi platformo za realizacijo projektnih idej prostovoljk_cev.

b) Cilji

- Jasno bomo komunicirali o aktualnih potrebah, torej katere donacije prednostno zbiramo na Izmenjevalnicah.
- Na vseh dogodkih Izmenjevalnice, preko Obvestilnika RKS-OZLJ in platforme Prostovoljstvo.org bomo iskali nove prostovoljke_ce, z namenom okrepiti ekipo na vsaj 15 aktivnih prostovoljk_cev, ki bodo omogočili nemoteno delovanje projekta.
- Širiti krog novih obiskovalk_cev, donatork_jev izdelkov.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo družbene odgovornosti, trajnosti in ponovne uporabe.
- Vzpostaviti in/ali vzdrževati partnerske povezave z drugimi organizacijami in trajnostnimi projekti (na primer Knjižnica reči, Obleka naredi človeka ...).
- Redno povezovanje in implementiranje programa Solidarnost in sočutje v dodatne aktivnosti Izmenjevalnice.
- Iskanje razvojnih potencialov in razvojnih priložnosti.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost
- Mladi
- Prostovoljke in prostovoljci

d) Vrednotenje in evidence

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih in izrednih Izmenjevalnicah.
- Poročilo o številu izdanih oblačil in predmetov.
- Število všečkov na FB strani Izmenjevalnica in število sledilcev na Instagramu.
- Število in vrsta objav v medijih.
- Število sodelovanj z drugimi organizacijami.
- Število prostovoljk_cev in prostovoljskih ur.

e) Program dela

Redni termini Izmenjevalnic v letu 2025 bodo praviloma potekali vsak 3. petek v mesecu v Humanitarnem centru. Termine vseh dogodkov bomo sproti objavljali na naši Facebook strani in Instagram profilu.

DATUM	LOKACIJA
17. 1. 2025	Humanitarni center
21. 2. 2025	Humanitarni center
21. 3. 2025	Humanitarni center
18. 4. 2025	Humanitarni center
16. 5. 2025	Humanitarni center
20. 6. 2025	Humanitarni center

DATUM	LOKACIJA
19. 9. 2025	Humanitarni center
17. 10. 2025	Humanitarni center
21. 11. 2025	Humanitarni center
19. 12. 2025	Humanitarni center

V kolikor bomo lahko zagotovili prostovoljsko ekipo, se bomo odzivali tudi na druge dogodke, kjer bomo izvedli Izmenjevalnico.

Druge aktivnosti za podporo in delovanje:

- redno sortiranje oblačil v Humanitarnem centru,
- sestanek prostovoljske ekipe vsaj dvakrat na leto,
- izdaja in distribucija promocijskih materialov.

Razvojni projekt: Omara

Nosilka: strokovna sodelavka Ana Peklaj

a) Opis programa

Je projekt, ki ga na Rdečem križu Ljubljana želimo razširiti med ljubljanske srednje in tudi osnovne šole. Namen projekta je v spodbujanju solidarnosti, sočutja, skrbi za drugega med dijakinjami_i ter učenkami_ci.

Zasnova projekta je v tem, da ima šola nekje na frekventnem mestu postavljeno omaro, v kateri se skrivajo različni izdelki, morda ideje in podobno, ki nekomu več ne služijo ali pa jih le želijo deliti z drugimi in so dostopni vsakomur.

Ponudimo lahko odslužen kos oblačila, skodelico za čaj, najljubši kuharski recept, svoj prosti čas, da se z nekom podaš na sprehod po šoli, učno pomoč, lepo misel za lepši dan ... idej je ogromno in predvsem spodbujamo nematerialne stvari. Z Omaro želimo mlade ozavešiti o medsebojnem sodelovanju, pomoči, občutku, da nam je mar ... skratka, lastnosti, ki so med ljudmi že od nekdaj, a se v trenutnem času nekoliko izgubljajo. Zato jih hočemo nazaj in najboljša naložba je naložba v mlade. Oni so nosilci družbenih sprememb in te nujno potrebujemo! Ne gre za to, kdo da več, kdo da bolje, ampak kdo se uspe sploh spomniti! Spomniti se na nekoga drugega in s tem pokazati ostalim, da mu je mar!

Gre za pristop izmenjave – nekaj v omaro dam in nekaj iz nje vzamem. Seveda, včasih ne vzamemo nič in le podarimo, včasih pa je obratno! Kot namig ... omara je lahko vedno odprta, lahko pa ima svoj delovni čas, ki naj bo zapisan na pravilniku, na vratih.

b) Program dela

Na srednje šole in gimnazije, ki se nahajajo na našem območju delovanja, bomo poslali pobudo, s katero želimo mlade seznaniti s pomembnostjo ponovne uporabe in jih spodbudili k družbeni odgovornosti. Spodbudili jih bomo k razmisleku, kako lahko k temu sami prispevajo in jih podprli z našim znanjem in dobro prakso. Poleg tega bomo spodbujali in podprli tudi sodelovanja s srednjimi šolami in dijaškimi domovi, ki bodo prav tako organizirali Izmenjevalnico. Spodbudili jih bomo, da se odločijo za projekt »OMARA«, ki je prostor izmenjave na šoli.

Dobrodelnost

Nosilke: strokovne sodelavke Ana Peklaj, Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Matejka Šmit

Otroci za otroke in dijaki za otroke

a) Opis programa

Otroci za otroke in *Dijaki za otroke* sta **dobrodelni akciji** v osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih, s katerima širimo vrednote humanosti in solidarnosti. Potekata vsako leto v **Tednu Rdečega križa Slovenije**. Na našo pobudo v šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov in novih šolskih potrebščin (zvezki, barvice ...), ki jih namenimo družinam z otroki, prejemnikom materialne pomoči Rdečega križa.

Z zbranimi donacijami bomo pripravili vrečke/pakete šolskih potrebščin (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, šestila, svinčniki ipd.), ki jih bomo razdelili družinam, prejemnikom pomoči s srednješolci. Z razdeljenimi šolskimi potrebščinami prispevamo k lažšanju stiske staršev pred prihodom novega šolskega leta.

Dodatno z lastnimi sredstvi omogočimo, da starši osnovnošolskih otrok prejmejo naročilnice pri DZS za nakup delovnih zvezkov in šolskih potrebščin. Naročilnice bomo delili v Humanitarnem centru od konca meseca maja do začetka novega šolskega leta tistim družinam, ki k nam že prihajajo po materialno pomoč v obliki prehranskih paketov in oblačil ter so v naši evidenci prejemnikov pomoči.

Dobrodelni akciji smo poimenovali ***Otroci za otroke*** in ***Dijaki za otroke***, saj si s to pobudo prizadevamo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov, ki živijo v pomanjkanju. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi, preko otrok in mladine pa pripeljati dobrodelnost v vsak dom, tudi do staršev, ter tako razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- K sodelovanju v dobrodelnih akcijah pridobiti vsaj 5 novih šol.
- Vpeljati dobrodelni teden in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.
- K sortiranju in pripravljanju donacij povabiti srednješolke_ce oziroma dijakinje_e iz dijaških domov.

c) Ciljne skupine

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi.
- Otroci iz materialno in socialno ogroženih družin.
- Šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom in dejanji vzgajajo mlade.
- Preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrodelnosti v vsak dom.
- Krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

d) Vrednotenje in evidence

- Število obdarjenih otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin.
- Seznami šol, ki sodelujejo v dobrodelnih akcijah.
- Količina zbranih materialnih in denarnih donacij.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8.–15. 5. 2025	Izvedba dobrodelnega tedna <i>Otroci za otroke</i> in <i>Dijaki za otroke</i>	V osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
od 19. 5. do 29. 8. 2025	Delitev naročilnic za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center

Za otroški nasmeh

a) Opis programa

Za otroški nasmeh je dobrodelna akcija v osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih, s katero v predprazničnih dneh širimo vrednote humanosti in solidarnosti med mladimi. Poteka v obliki **dobrodelnega tedna *Za otroški nasmeh***. Na našo pobudo šole organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, suho sadje, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige.

Z donacijami obdarimo otroke iz materialno ogroženih in socialno šibkih družin. Z lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otroke in pomagamo pri plačilu položnic za šolsko prehrano in šolske obveznosti.

Dobrodelni teden se zaključi s prireditvami za otroke: s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na dogodke je povabljenih 300 otrok prve triade osnovne šole iz materialno ali socialno ogroženih družin in mentorjev šol. Novoletno prireditev za otroke vsako leto pripravijo prostovoljci srednješolci na **Srednji zdravstveni šoli Ljubljana, Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijaki Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana** pripravijo igrice za otroke.

Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za 100 otrok (v starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZLJ.

b) Cilji

- Obdariti vsaj 500 otrok iz materialno ogroženih in socialno šibkih družin in jih razveseliti z lutkovno predstavo in obiskom dedka Mraza.
- Za sodelovanje v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 5 novih šol in ohraniti sodelovanje s šolami, ki že sodelujejo.
- V izvedbo dogodka za predšolske otroke vključiti vsaj 2 prostovoljki_ca.

c) Ciljne skupine

Glej program *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*.

d) Vrednotenje in evidence

Glej program *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
17.-24. 11. 2025	Izvedba dobrodelnega tedna <i>Za otroški nasmeh</i>	V osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
8.-19. 12. 2025	Dedek Mraz za otroke iz materialno in socialno ogroženih družin	V srednjih šolah in dijaških domovih
18. 12. 2025	Dedek Mraz za predšolske otroke	Humanitarni center

Solidarnost skozi ustvarjanje (delovni naslov)

Solidarnost skozi ustvarjanje je dobrodelna akcija, ki neguje otroško ustvarjalnost in domišljijo ter spodbuja medgeneracijsko ustvarjanje. Mentorje_ice povabimo, da z otroci vodijo pogovor o humanih vrednotah, solidarnosti, prijateljstvu, starosti in našem odnosu do nje.

Na našo pobudo šole z učenci ustvarijo izdelke (voščilnice, razglednice, slikovne križanke, stripe, ...), ki jih nato decembra priložimo novoletnim darilcem za stare, ki živijo sami doma ali v institucijah. Hkrati mlade nagovorimo, da izdelke podarijo starim, ki bivajo v njihovi okolici, ter s tem še dodatno spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje in krepitev humanih vrednot.

a) Cilji

- Krepi medgeneracijske odnose skozi ustvarjalnost mladih.
- Povezati različne deležnike v skupnosti.
- Pridobiti vsaj 30 osnovnih šol za sodelovanje v akciji.

b) Ciljne skupine

- OŠ, DSO.
- Starejši.
- Otroci.
- KORK.
- Občanke in občani na območju RKS-OZLJ.

c) Vrednotenje

- Število vključenih šol, DSO in KORK.
- Številko učenk_cev in mentor_jev, ki sodelujejo v projektu.
- Količina zbranih izdelkov.

d) Program dela

DATUM	VSEBINA
20. 3. 2025	Izvedba akcije s šolo ob mednarodnem dnevu sreče – izdelava izdelkov.
SEPTEMBER	Vabilo k sodelovanju v projektu OŠ, DSO in KORK
OKTOBER	Izvedba akcije s šolo – izdelava izdelkov
DECEMBER	Pošiljanje izdelkov otrok ob novoletnih darilcih za stare.

2.6 Solidarnost in sočutje

Ljubljana, mesto solidarnosti

Nosilka: strokovna sodelavka Matejka Šmit

a) Opis programa

Ljubljana, mesto solidarnosti je program, s katerim na območju Mestne občine Ljubljana in devetih primestnih občin krepimo vrednoto solidarnosti. Ta se odraža v konkretnih dejanjih – od misli, preko besed, do dejanj. Program uresničujemo s širjenjem humanih vrednot, kar je eden temeljnih poslanstev organizacije Rdečega križa. Program nadgrajuje obstoječe aktivnosti RKS-OZLJ, **z okrepljenim osveščanjem** splošne in strokovne javnosti o pomenu krepitve solidarnosti med posamezniki in v javnosti.

Pomen besede solidarnost izvira iz latinske besede »solidus«, ki pomeni »trden«, zato se bomo v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti še naprej osredotočali na spodbujanje **lepih dejanj solidarnosti** in krepitev **ponavljajočih in kontinuiranih dejanj solidarnosti**.

Družbena solidarnost prispeva k večjemu razumevanju oseb, ki potrebujejo pomoč, zmanjšanju neenakosti v družbi, večji dostopnosti pomoči in podpore starejšim in ranljivim osebam, ki potrebujejo kontinuirano in dolgotrajno pomoč, kot tudi osebam, ki potrebujejo krajšo, a koordinirano in usklajeno pomoč, za rešitev iz začasnih težkih življenjskih situacij, da se ponovno vključimo v produktivno populacijo družbe.

Zaradi starajoče se družbe, se soočamo s čedalje večjim številom starih ljudi, ki potrebujejo solidarnostno pomoč v obliki materialnih sredstev in tudi drugih solidarnostnih oblik pomoči v obliki **druženja, spremljanja in zagovorništva**. Narašča tudi število ljudi, ki niso sposobni za delo zaradi različnih oblik psihičnih in poklicnih bolezni ali invalidnosti.

V **letu 2025** bomo v okviru programa, Ljubljana mesto solidarnosti poleg **osveščanja javnosti** s pomočjo solidarnih dejanj posameznikov in organizacij **krepili solidarnost do starih in drugih ranljivih skupin prebivalstva**. Poleg krepitve vrednot, kot so empatija, povezanost, pripadnost, socialna vključenost, sodelovanje, zaupanje in spoštovanje dostojanstva, bomo v okviru programa s različnimi solidarnostmi akcijami prispevali k večji enakosti med ljudmi in krepitvi socialne vključenosti ranljivih skupin prebivalstva.

Solidarnost je gonilna sila sodelovanja, povezovanja in občutka pripadnosti, ki prispeva k učinkovitemu reševanju kriznih situacij.

V letu 2025 bomo v programu krepili **medgeneracijsko solidarnost**, za spodbujanje medgeneracijske solidarnosti skozi lepa dejanja.

Za nami je četrto leto izvajanja programa. Strategijo krepite solidarnosti smo zasnovali dolgoročno, za obdobje od 2020 do 2025 in do 2030. V desetletnem obdobju bomo vključili čim večje število deležnikov, od posameznikov, sosedskih skupnosti do partnerskih organizacij, ki bodo negovale in krepile duh solidarnosti v Ljubljani in devetih primestnih občinah v javnih službah, NVO in zasebnih podjetjih. Z aktivnostmi v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti oblikujemo **strategijo solidarnosti**, ki dosega vsakega posameznika, skupnost in splošno družbo.

Dolgoročni cilj dosegamo po posameznih akcijah in z letnimi tematikami, ki nam omogočajo izpostavljati posamezna področja solidarnosti in tako dosegati vse cilje skupine.

b) Cilji

Cilj programa Ljubljana, mesto solidarnosti je voditi večletno **kampanjo solidarnosti**, ki bo vse do leta 2030 negovala, spodbujala in krepila vrednoto solidarnosti na območju našega delovanja:

- **Dolgoročna kampanja**, ki bo omogočala ciljano trajno in pozitivno vrednotenje solidarnosti med ljudmi. Učinki preventivnih ozaveščevalnih akcij v sklopu programa bodo spremljani dolgoročno do zaključka izvajanja programa.
- **Povezovanje ciljnih skupin** programa z družbo in krepitev skupne odgovornosti in povezanosti.
- **Pozicioniranje mesta Ljubljana kot mesta solidarnosti, da postane primer dobre prakse solidarnosti**, ki postane vzor drugim mestom in krajem.

c) Ciljne skupine

Ciljne skupine programa so:

- vse starostne skupine: otroci, mladostniki, odrasli in stari,
- ranljive skupine prebivalstva,
- sosedske skupnosti, skupnosti stanovalcev (v večstanovanjskih stavbah ali strnjenih naseljih),
- skupnosti v vrtcih, osnovnih šolah, srednjih šolah in na fakultetah (otroci, učenci, dijaki, študenti, učitelji in drugi zaposleni v šolstvu),
- civilna družbo: NVO, poklicne in interesne skupine,
- zasebna podjetja in javne službe,
- odločevalci: na občinski, državni in evropski ravni.

Cilje programa bomo uresničevali s pomočjo rednih in kontinuiranih interakcij z različnimi ciljnimi skupinami, preko različnih informacijsko komunikacijskih tehnologij in lokalnih medijev s katerimi bomo poskušali doseči vsa gospodinjstva na področju MOL in devetih primestnih občin.

V okviru programa bomo direktno naslavljali lokalne skupine prebivalstva v četrtih in krajevnih skupnostih, skupnosti stanovalcev večstanovanjskih blokov, naselij ter vzgojno-izobraževalne ustanove na območju našega delovanja.

Vrednotenje in evidence

Zastavljene cilje bomo spremljali s kazalniki:

- število obiskov spletne strani www.lepadejanja.si,
- število medijskih objav,
- število sledilcev na Instagram profilu Lepa dejanja,
- število sodelujočih organizacij v programu,
- število izvedenih aktivnosti v okviru programa,
- število vključenih uporabnikov v aktivnosti programa in
- število postavljenih klopc na območju RKS-OZLJ.

Program Ljubljana, mesto solidarnosti je dolgoročne preventivne narave. Predvideni učinki izvajanja programa so:

- izboljšanje socialne vključenosti vseh ciljnih skupin prebivalstva,
- izboljšanje socialnega in materialnega položaja ranljivih skupin prebivalstva,
- povečanje števila aktivnosti, v katere se lahko vključujejo ranljive skupine prebivalstva,
- povečanje občutka povezanosti in varnosti za vse ciljne skupine prebivalstva,
- izboljšanje medsosedskega sodelovanja na območju izvajanja programa,
- povečanje števila solidarnih dejanj in donacij posameznikov in podjetij za solidarnostno pomoč ranljivim skupinam prebivalstva,
- boljša povezanost in sodelovanje z lokalnimi NVO in javnimi službami.

Rezultati programa prispevajo k boljši kvaliteti življenja, povečanju osebne in splošne varnosti, boljšim medosebnim, medsosedskim in družbenim odnosom, boljši povezanosti in vključenosti ter boljšemu zdravju in dobremu počutju.

Program spremljamo s:

- klippingom,
- evidenco sodelujočih organizacij,
- evidenco izvedenih aktivnosti v sklopu programa,
- evidenco vključenih uporabnikov v aktivnosti programa,
- evidenco prostovoljcev in izvedenega prostovoljnega dela,
- evidenco postavljenih klopc za sosede.

d) Program dela

Z aktivnostmi v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti želimo doseči vsakega posameznika in splošno javnost na območju **RKS-OZLJ**. Z letnimi tematikami in poudarki na določene ciljne skupine zasledujemo dolgoročni cilj – več solidarnosti in lepih dejanj med ljudmi.

S programom povezujemo že obstoječe programe in dejavnosti RKS-OZLJ in jih vsebinsko nadgrajujemo v skladu s trenutnimi izzivi, kot je npr. starajoča se družba.

Tema 2025: Medgeneracijska solidarnost

V letu 2024 smo tako kot v letu 2023 nagovarjali medosedsko solidarnost, ki se je še posebej v času izrazitih neurij in poplav, ki so nas prizadele v letu 2023, izkazala za ključno pri reševanju številnih hudih stisk ljudi na poplavljenih območjih. V letu 2024 smo nagovarjali predvsem medosedsko solidarnost in poudarjali pomen medosedske skupnosti, povezanosti, pripadnosti in medgeneracijskega povezovanja vseh prebivalcev. Namen programa je bil v letu 2024 razvijanje bolj sočutnega odnosa med ljudmi, ustvarjanje podpornega in prijaznega okolja in pravočasno prepoznavanje stisk ljudi v lokalnem okolju.

V letu 2025 bomo v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti krepili vrednoto medgeneracijske solidarnosti na mikro in makro ravni. Vrednoto medgeneracijske solidarnosti bomo na mikro ravni krepili lokalno na nivoju medosedskega in medgeneracijskega sodelovanja in povezovanja različnih generacijskih in ciljnih skupin. Na makro ravni bomo vrednoto medgeneracijske solidarnosti krepili predvsem z nagovarjanjem in povezovanjem ciljnih skupin, splošne, javne, zasebne in strokovne javnosti ter odločevalcev na občinski, državni in evropski ravni.

Splošne aktivnosti 2025:

- priprava grafičnih materialov za izvajanje komunikacijske kampanje,
- sodelovanje z mediji (priprava člankov, gradiv, sporočil za javnost ipd.).
- oblikovanje in izvajanje programa na temo krepitev medgeneracijske solidarnosti

Ciljne aktivnosti 2025:

1. Promocija spletne strani www.lepadejanja.si

Aktualizacija spletne strani www.lepadejanja.si, ki nagovarja družbo na mikro in makro ravni, predstavlja primere dobrih praks solidarnosti in spodbuja posameznike in družbo k solidarnostnim dejanjem in ravnanju.

2. Komuniciranje preko Instagram profila @lepa_dejanja: objave izvajanja načrtovanih aktivnosti programa, povezovanje z različnimi ciljnimi skupinami, organizacijami in posamezniki, predstavitev medgeneracijske solidarnosti in promocija medgeneracijske solidarnosti.

3. Ozaveščanje in informiranje

Objave preko različnih komunikacijskih kanalov se bodo izvajale na Svetovni dan socialne pravičnosti (20. 2. 2025), Mednarodni dan mladih prostovoljcev (15. 4. 2025), Evropski dan medgeneracijske solidarnosti (29. 4. 2025), Mednarodni dan sosedov (26. 5. 2025), Mednarodni dan prijateljstva (30. 7. 2025), Svetovni dan humanitarnosti (19. 8. 2025), Mednarodni dan dobrotelov (5. 9. 2025), Svetovni dan starejših (1. 10. 2025), Mednarodni dan brezdomcev (10. 10. 2025), Svetovni dan hrane (16. 10. 2025), Mednarodni dan boja proti revščini (17. 10. 2025), v Tednu solidarnosti Rdečega križa Slovenije (1.-8. 11. 2025), na Mednarodni dan prijaznosti (13. 11. 2025), Mednarodni dan invalidov (3. 12. 2025), Mednarodni dan prostovoljstva (5. 12. 2025), Svetovni dan človekovih pravic (10. 12. 2025) in Mednarodni dan solidarnosti (20. 12. 2025).

V medijskih objavah bomo predstavljali vrednoto medgeneracijske solidarnosti v povezavi s tematiko svetovnega oziroma mednarodnega dneva in tedna solidarnosti na digitalnih zaslonih LPP na območju Mestne občine Ljubljana, ozaveščali in vzpodbujali splošno javnost k medgeneracijski solidarnosti.

4. Postavitev klopcev

V stanovanjskih skupnostih smo v preteklih letih postavili klopce za sosede, ki so povezovalni element med ljudmi in omogočajo naključna srečevanja, druženje in medsebojno povezovanje ljudi. V okviru projekta bomo krepili vrednoto solidarnosti, medsosedskega in medgeneracijskega druženja in povezovanja s postavitvijo dodatnih klopcev na različne lokacije, ki omogočajo povezovanje različnih generacij. Klopce bomo postavljali v sodelovanju s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa, četrtnimi skupnostmi, k projektu pa bomo povabili tudi druge organizacije in podjetja na območju MOL, ki se nahajajo v neposredni bližini parkov, postajališč, nakupovalnih centrov, ipd.

Postavitev klopcev za sosede je bila prvotno pobuda stanovalk_cev in prostovoljk_cev Krajevnih organizacij Rdečega križa. Klopce so izdelane iz kvalitetnih materialov in imajo vizualno podobo projekta Ljubljana, mesto solidarnosti (rdeča barva klopcev, označbe z logotipi in sloganom projekta). Postavljene klopce naredijo soseske prijaznejše za bivanje in medsosedsko in medgeneracijsko povezovanje, omogočajo počitek utrujenim ali čakajočim na avtobus ali naročene storitve ter sporočajo dobrodošlico obiskovalcem.

5. Primeri dobrih praks medgeneracijske solidarnosti

V letu 2025 bomo spremljali izvajanje medgeneracijske solidarnosti v različnih skupnostih, organizacijah in podjetjih. Zbirali bomo primere dobrih praks na področju izvajanja medgeneracijske solidarnosti in družbene odgovornosti in jih predstavili splošni javnosti z namenom spodbujanja in krepitev medgeneracijske solidarnosti in solidarnosti do ranljivih skupin prebivalstva.

6. Kuhanje s prejemniki humanitarne pomoči

V letu 2024 smo zasnovali in izvajali medgeneracijske kuharske delavnice, s katerimi smo udeležence kuharskih delavnic seznanjali z odgovornim ravnanjem s hrano in vrednoto solidarnosti. Udeležence na kuharskih delavnicah smo opremili z znanjem, kako lahko uporabijo sezonsko in lokalno hrano, kako lahko pripravijo okusen in polnovreden obrok iz osnovnih sestavin, kako pripraviti polnovreden obrok iz sestavin, ki jih vsebuje prehranski paket humanitarne pomoči, kako odgovorno ravnati s hrano in pripraviti polnovreden obrok iz ostankov živil in predstavili recepte, ki so jih naši predniki_ce uporabljali nekoč.

Več o programu v poglavju: Humanitarna pomoč in socialna dejavnosti.

Komunikacijski kanali

Že obstoječi komunikacijski kanali RKS-OZLJ:

- spletna stran, obvestilnik (e-poštna lista z več kot 8. 000 prejemniki),
- kanali na družbenih omrežjih (Instagram, Facebook),
- prikazni zasloni: LPP – Zaslon, Lekarne Ljubljana, Zdravstveni domovi Ljubljana,
- glasilo Mestne občine Ljubljana in vsa glasila primestnih občin ter četrtnih skupnosti,
- spletni portal Mojaobcina.si,
- partnerske organizacije oz. njihovi komunikacijski kanali (CNVOS, L'MIT, Slovenska filantropija),
- komunikacijski kanali znotraj občin za interno javnost, zunanji javni kanali.

V letu 2025 nadaljujemo s sodelovanjem z Agencijo Rubikon Gral, ki bo posodobila in nadgradila spletno stran www.lepadejanja.si.

MESEC	AKTIVNOST	LOKACIJA
JANUAR		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
FEBRUAR		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
20. 2.	Obeležitev Svetovnega dneva socialne pravičnosti	mediji, splet
MAREC		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
APRIL		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
15. 4.	Obeležitev mednarodnega dneva mladih prostovoljcev	mediji, splet
29. 4.	Obeležitev mednarodnega dneva medgeneracijske solidarnosti	mediji, splet
MAJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	8. -15. maj TEDEN RKS	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
26. 5.	Obeležitev mednarodnega dneva sosedov	mediji, splet
JUNIJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
JULIJ		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
30. 7.	Obeležitev mednarodnega dneva prijateljstva	mediji, splet
AVGUST		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ

19. 8.	Obeležitev svetovnega dneva humanitarnosti	mediji, splet
SEPTEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
5. 9.	Obeležitev mednarodnega dneva dobrodelnosti	mediji, splet
OKTOBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
1. 10.	Obeležitev mednarodnega dneva starejših	mediji, splet
10. 10.	Obeležitev mednarodnega dneva brezdomcev	mediji, splet
16. 10.	Obeležitev svetovnega dneva hrane	mediji, splet
17. 10.	Obeležitev mednarodnega dneva boja proti revščini	mediji, splet
NOVEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
1. –8. 11.	Izvedba kampanje v Tednu solidarnosti RKS	mediji, splet
13. 11.	Obeležitev mednarodnega dneva prijaznosti	mediji, splet
DECEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Srečevalnica kuha (2x)	Center Rog
3. 12.	Obeležitev mednarodnega dneva invalidov	mediji, splet
5.12	Obeležitev mednarodnega dne prostovoljcev	mediji, splet
10. 12.	Obeležitev svetovnega dne človekovih pravic	mediji, splet
20. 12.	Obeležitev mednarodnega dneva solidarnosti	mediji, splet

Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje

Nosilke: strokovne sodelavke Ana Peklaj, Katja Muller, Matejka Šmit, Klara Golob

a) Opis programa

Že v letu 2020 smo se zavezali k desetletnemu cilju za krepitev vrednote solidarnosti v okviru naše organizacije. Gre za zavezo k uresničevanju enega temeljnih poslanstev organizacije, širjenju humanih vrednot. Z razvojem področja bomo delovali v smeri krepitev osebnih drž posameznikov in družbe v celoti, torej za več empatije, povezanosti, pripadnosti, inkluzije, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva.

S tem strateškim razvojnim področjem zaobjemamo tudi razvoj področja *vzgoje za solidarnost in sočutje* (VSS) oz. področja *promocije humanih vrednot* (PHV), saj se področji tematsko prekrivata in dopolnjujeta. Področje je zasnovano širše, na ravni medosebnih odnosov

posameznikov v družbi, odnosov na ravni skupnosti, dolgoročno pa tudi na ravni doseganja sistemskih sprememb za bolj solidarno družbo.

Področje neposredno podpira tudi programe in projekte RKS-OZLJ, vsebine področja pa se vključujejo v vse aktivnosti, ki jih v okviru organizacije izvajamo.

Oblikujemo konkretne aktivnosti, ki udejanjajo sočutje in solidarnost. Prizadevamo si, da bi sočutje in solidarnost prežemalo vsa področja, vse aktivnosti in delovanje posameznikov ter s tem vso družbo.

b) Strateški cilji 2021-2025:

- Solidarnost je prepoznana kot pomembna vrednota delovanja prebivalcev, organizacij in javnih služb, odločevalcev.
- Dejanja solidarnosti so prepoznana na ravni posameznika, skupnosti in odločevalcev.
- Krepitev sporočila, da smo vsi del te družbe.
- Ozaveščenost, da lahko vsi prispevamo k bolj solidarni in sočutni družbi.
- Bolj povezane lokalne skupnosti.
- Večje razumevanje oziroma znanje za ravnanje »Kako pomagati«.

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Nosilki: strokovni sodelavki Matejka Šmit, Klara Golob

a) Opis programa

Za krepitev ugleda in prepoznavnosti organizacije ter pridobivanje novih članic_ov, prostovoljk_cev in donatoric_jev je izrednega pomena informiranje in obveščanje javnosti. Z javnim obveščanjem vzpostavljamo redne stike in gojimo dobre odnose z mediji. Na ta način skrbimo za pravočasno in učinkovito objavljane informacij in prisotnost v medijih.

Strokovne sodelavke po programih skrbijo za informiranje širše javnosti o napovedanih in izvedenih aktivnostih preko že vzpostavljenih komunikacijskih kanalov.

b) Cilji

- Širšo javnost in specifične ciljne skupine preko različnih kanalov učinkovito obveščati, informirati o delovanju in poslanstvu organizacije.
- Slediti uporabi aktualnih družbenih omrežij in komunikacijskih kanalov.
- Krepitev ugleda RK.
- Večja prepoznavnost RK kot humanitarne organizacije, ki se pravočasno in učinkovito odziva na potrebe posameznikov in razmere v družbi.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.
- Specifične ciljne skupine v skladu s programom dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Statistika obiskčnosti spletnih strani.
- Število všečkov na Facebook strani.
- Število in vrsta medijskih objav (kliping).

e) Program dela

Komunikacija na spletu

Sredstva komunikacije:	Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si	spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.rdecikrizljubljana.si	obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti, odstran z informativnimi in izobraževalnimi vsebinami s področja varovanja in krepitev zdravja
www.lepadejanja.si	promocija programa »Ljubljana, mesto solidarnosti«
www.izmenjevalnica.si	obveščanje, promocija, predstavitev programa

Mesečni e-obvestilnik		vabila na dogodke, ozaveščanje in poročila o dogodkih
Facebook strani	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Krvodajalec.si	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	Srečevalnica	
	Prva pomoč	obveščanje, oglaševanje
Instagram	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Izmenjevalnica	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih
	Lepa dejanja	širjenje sporočil solidarnosti projekta Ljubljana, mesto solidarnosti

Oglaševanje – objave v medijih

- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Občinska glasila in glasila četrtnih skupnosti MOL.
- Spletne strani Občin in posameznih četrtnih skupnosti.

Dodatno oglaševanje:

Krvodajalske akcije

- LCD zasloni Lekarne Ljubljana.
- LCD zasloni na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Lokalni časopis Sotočje.
- Lokalno glasilo Revija Ljubljana.
- Spletna stran Mojaobcina.si
- Spletna stran Agencije Agado.
- Bilten ZIB – Zdravstveno informacijski biro.

Pomagajmo LJUDEM našega mesta

- Oglaševanje na avtobusnih površinah LPP: 1x cela leva stran in 3x cela zadnja stranica (MEDIA BUS d.o.o.).
- LCD ekrani Zaslon v avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- MBills.
- Letaki, plakati.

Komunikacija z javnostmi

- Sporočila za javnost in vabila na dogodke medijem.
- Novinarske konference ob posebnih dnevih (svetovni dan prve pomoči ipd.).
- Predstavitve v javnosti v okviru RKS in dogodkov drugih organizacij:
 - Dan za spremembe,

- Festival LUPA
- Dnevi četrtnih skupnosti,
- Otroški bazar,
- Študentska arena,
- Veseli dan prostovoljstva,
- drugi dogodki, na katere bomo vabljeni, in bodo nagovarjali naše ciljne skupine.
- Članki in objave v lokalnih in občinskih glasilih.
- Ozaveščanje javnosti in obveščanje o brezplačnih dogodkih preko LCD Zaslona na avtobusih LPP.
- Mesečno pošiljanje e-obvestilnika z vsemi aktualnimi dogodki v prihodnjem mesecu.
- Objava letnega poročila na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.

Komunikacijska sredstva

- Telefon in mobilni telefon.
- Navadna in e-pošta.
- Spletne strani in družbena omrežja.
- Tiskana gradiva: letaki, zloženke in plakati.
- Promocijski materiali (priponke, majice, brezrokavniki, panoji, transparenti, značke).
- Letni program in poročilo.

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilke: strokovne sodelavke Matejka Šmit, Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Aktivnosti so usmerjene v pridobivanje donatorjev - tako posameznikov kot podjetij, in ozaveščanje širše javnosti o družbeni odgovornosti. Še naprej bomo krepili kulturo donatorstva, ki podpira in omogoča zagotavljanje pomoči v skladu s humanitarnimi načeli.

b) Cilji

- Promocija 1 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZLJ.
- Sledimo cilju, da pridobimo 20.000 € donacij od 1 % dohodnine, tako da ponudimo obrazec vsem tečajnikom na tečajih PP.
- Sredstva, ki jih bomo prejeli kot donacijo od 1 % dohodnine, bomo namenili za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic ali sistemski podpori socialnih programov.
- Stiki z javnostmi so naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.
- Razvijali bomo nove pristope in aktivnosti za krepitev donatorstva.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost na področju delovanja RKS-OZLJ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število prejetih obrazcev za 1 % dohodnine.
- Denarna sredstva, pridobljena od 1 % dohodnine.
- Višina donacij, prostovoljnih prispevkov, sms donacij, donacij preko aplikacije MBills.
- Število donatorjev; posameznikov, podjetij.

e) Program dela

- Pridobivanje sredstev preko aplikacije MBills.
- Pridobivanje sredstev od 1 % dohodnine na vseh tečajih PP.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektih Za otroški nasmeh in Otroci za otroke/Dijaki za otroke.
- Pridobivanje donacij v programu Izmenjevalnica.
- Razvoj pobude za zbiranje sredstev v *Tednu solidarnosti* ob 1. novembru (»Namesto nakupa sveče, pomagaj sočloveku«).
- Pridobivanje rednih donatorjev, podjetij, ki se bodo vključevala v družbeno odgovorne projekte.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji *Pomagajmo LJUDEM našega mesta*. Uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Telemacha, T-2 in A1 s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM5 ali LJUDEM10 na številko 1919 donirajo 5 EUR ali 10 EUR.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.

5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2025

Dogodke za leto 2025 načrtujemo v skladu z optimalnimi razmerami.

2025	KOLEDAR DOGODKOV RKS-OZLJ
	Pomembni svetovni dnevi in dogodki
<u>JANUAR</u>	
1. 1.	Novo leto
2. 1.	Novo leto
9. 1.	11. Rojstni dan s prostovoljci
27. 1.	11. Rojstni dan Kluba 100 kapljic
<u>FEBRUAR</u>	
6. 2.	Svetovni dan varne uporabe interneta
4. 2.	Pustni torek
8. 2.	Prešernov dan
11. 2.	Evropski dan številke za klic v sili 112
20. 2.	Svetovni dan socialne pravičnosti
21. 2.	Mednarodni dan maternega jezika
<u>MAREC</u>	
1. 3.	Svetovni dan civilne zaščite
6. 3.	Svetovni dan varčevanja z energijo
8. 3.	Mednarodni dan žena
20. 3.	Mednarodni dan sreče
21. 3.	Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
22. 3.	Svetovni dan voda
25. 3.	Materinski dan
<u>APRIL</u>	
7. 4.	Svetovni dan zdravja
15. 4.	Mednarodni dan mladih prostovoljcev
20. 4.	Velika noč
21. 4.	Velikonočni ponedeljek
22. 4.	Svetovni dan zemlje
23. 4.	Svetovni dan v rabljenih oblačilih
28. 4.	Svetovni dan varnosti in zdravja pri delu
29. 4.	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti
<u>MAJ</u>	

1. 5.	Praznik dela
2. 5.	Praznik dela
8. 5.	Svetovni dan Rdečega križa
10. 5.	Svetovni dan gibanja
13. 5.	Svetovni dan pravične trgovine
8. 5.–15. 5.	Teden Rdečega križa Slovenije
15. 5.	18. Pohod humanosti
15. 5.	Mednarodni dan družine
26. 5.	Mednarodni dan sosedov
<u>JUNI</u>	
4. 6.	Dan slovenskega krvodajalstva
5. 6.	Svetovni dan okolja
12. 6.	Svetovni dan boja proti otroškemu delu
14. 6.	Svetovni dan krvodajalcev
15. 6.	Mednarodni dan ozaveščanja o nasilju nad
17. 6.	Rojstni dan Kluba 25
20. 6.	Svetovni dan beguncev
<u>JULIJ</u>	
30. 7.	Mednarodni dan prijateljstva
30. 7.	Svetovni dan boja proti trgovini z ljudmi
<u>AVGUST</u>	
12. 8.	Mednarodni dan mladih
19. 8.	Svetovni dan humanitarnosti
<u>SEPTEMBER</u>	
5. 9.	Mednarodni dan dobrodelnosti
10. 9.	Svetovni dan preprečevanja samomora
13. 9.	Svetovni dan prve pomoči
21. 9.	Svetovni dan miru
29. 9.	Svetovni dan srca
<u>OKTOBER</u>	
oktober	Mesec boja proti raku dojk
1. 10.	Svetovni dan starejših
2. 10.	Mednarodni dan nenasilja
4. 10.	Svetovni dan varstva živali
7. 10.	Svetovni dan nepopolnosti

10. 10.	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10.	Mednarodni dan brezdomcev
11.10.	Evropski dan darovanja organov in tkiv
15. 10.	Svetovni dan hoje
16. 10.	Svetovni dan hrane
16. 10.	Svetovni dan oživljanja
17. 10.	Mednarodni dan boja proti revščini
<u>NOVEMBER</u>	
november	Mesec boja proti odvisnosti
1. 11.–8. 11.	Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije
11. 11	Svetovni dan mladine
13. 11	Mednarodni dan prijaznosti
16. 11.	Svetovni dan spomina na žrtve cestno-prometnih
16. 11.	Mednarodni dan strpnosti
17. 11.	Svetovni dan izseljencev
20. 11.	Svetovni dan otrok
21. 11.	Svetovni dan pozdrava
25. 11	Mednarodni dan boj proti nasilju nad ženskami
30. 11	Svetovni dan varstva potrošnikov
<u>DECEMBER</u>	
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljstva
10. 12.	Svetovni dan človekovih pravic
18. 12	Svetovni dan migrantov
20. 12.	Mednarodni dan solidarnosti

6 SOFINANCERJI

Programi in projekte RKS-OZLJ sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana (Četrtna skupnost Rudnik, Vič, Bežigrad in Dravlje), Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (Program za odpravljanje materialne prikrajšanosti).
- Ministrstvo za zdravje (Krvodajalstvo).
- Ministrstvo za obrambo, URSZR (Nastanitvena enota, EPP).
- Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport (KATIS).
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO).
- RKS-ZZ – nacionalne dobrodelne akcije; Sklad solidarnosti, Teden Rdečega križa.

Program dela RKS-OZLJ 2025 je pripravila strokovna služba:

Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Klara Golob, Janja Kern, Borut Smolnikar, Pavlina Božič, Katja Müller, Ana Peklaj, Danijela Cerk, Matejka Šmit, Mateja Perko
sekretarka Ema Verbnik.