

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE  
OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA  
Tržaška 132, 1000 LJUBLJANA

**PROGRAM DELA 2015**

---

Predlog potrjen na 6. seji Območnega odbora, 2. 12. 2014

Ljubljana, december 2014

## KAZALO

KAZALO .....	2
UVODNA BESEDA .....	4
1 Analiza zunanjega in notranjega okolja.....	6
1. 1 Analiza zunanjih dejavnikov.....	6
1. 2 Analiza notranjih dejavnikov .....	7
2 Kadri.....	9
3 Prostorske zmogljivosti in organiziranost .....	10
3. 1 Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana.....	10
3. 2 Humanitarno izobraževalni center .....	10
4 Članstvo .....	13
5 Prostovoljke in prostovoljci .....	14
6 Programi .....	14
6. 1 Javna pooblastila .....	14
6. 1. 1 Prva pomoč: Tečaji in izpiti prve pomoči .....	14
• Program: Prva pomoč – pomagam prvi .....	16
6. 1. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in nastanitvena enota.....	16
6. 1. 3 Krvodajalstvo .....	20
6. 1. 4 Darovanje organov in tkiv.....	21
6. 2 Humanitarna in socialna dejavnost .....	22
6. 3 Otroci in mladina .....	29
6. 3. 1 Ozaveščanje in izobraževanje .....	29
6. 3. 2 Socialna dejavnost .....	43
6. 4. MAKFEST – festival mladinske altruistične kulture .....	44
6. 5 Krajevne organizacije.....	45
6. 5. 1 Socialna dejavnost .....	47
6. 6 Postaje RK .....	49
6. 7 Razvojni projekti .....	49
6. 7. 1 Izmenjevalnica .....	49
6. 7. 2 Klub 100 kapljic.....	51
6. 7. 3 Sem sreča v nesreči .....	53

6. 7. 4 Enota za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah .....	54
6. 7. 5 Drobtinica .....	54
6. 7. 6 Srečevalnica .....	55
6. 8 Varovanje in krepitev zdravja .....	56
6. 9 Medgeneracijsko sodelovanje .....	58
7 Razvoj prostovoljstva in filantropije .....	58
7. 1 Dan s prostovoljci .....	59
8 Komunikacijske dejavnosti in sredstva obveščanja javnosti .....	60
9 Družbena odgovornost in donatorstvo .....	62
10 Mednarodno sodelovanje .....	62
11 Operativni načrt dogodkov 2015.....	63
12 Finančni plan 2015 .....	64

## UVODNA BESEDA

Čas v katerem se nahajamo ni prijazen do ljudi, saj globalna kriza brezobzirno razslojuje ljudi, vedno več je revnih, ki živijo človeka nevredno življenje, ranljive skupine otroci, ženske, starostniki in mladi so že lačni, nimajo bivalnih prostorov in tudi pri nas se že srečujemo s tem, da marsikdo nima dostopa do zdravstvenih storitev, ker ni zaposlen, ni zdravstveno zavarovan. Kakšna bo naša skupna prihodnost? V svetu se še vedno namenja več denarja za orožje kot za hrano, vodo, zdravila, izobraževanje ljudi, zato dnevno poslušamo o tragedijah in hudodelstvih na območjih, kjer ropota orožje in so žrtve preprosti in nič krivi ljudje, najpogosteje otroci, starejši in ženske.

Temeljna načela Mednarodnega gibanja Rdečega križa in Rdečega polmeseca so: **humanost, nepristranskost, nevtralnost, neodvisnost, prostovoljnost, enotnost, univerzalnost.**

Prav zaradi teh ciljev in dejstev je pomembno krepiti vlogo, pomen in poslanstvo Rdečega križa, saj je vedno več ljudi v stiski, tako v svetu, kot tudi v Sloveniji, ki potrebujejo pomoč Rdečega križa na podlagi temeljnih načel in v različnih oblikah.

Slovenija je z Zakonom o Rdečem križu uredila poslanstvo in naloge, ki jih prenašamo tako z mednarodne organizacije Rdečega križa in Rdečega polmeseca na nacionalni nivo in je z njim prevzela tudi odgovornosti in obveznosti za zaupana javna pooblastila, ki so:

- **ukrepanje v primeru naravnih in drugih nesreč z ekipami prve pomoči in nastanitveno enoto,**
- **izobraževanje prve pomoči,**
- **krvodajalstvo,**
- **humanitarno pravo,**
- **iskanje pogrešanih in razseljenih oseb.**

Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ljubljana je eno izmed 56 območnih združenj, ki delujejo v mreži nacionalne organizacije RKS, vendar kot samostojna pravna oseba, ki deluje na podlagi skupnih programskih usmeritev in lastnega programa ter temelji na specifičnih potrebah svojega okolja. Ker želimo imeti uspešno in ljudem dostopno humanitarno organizacijo na vseh ravneh organiziranosti, bo RKS OZ Ljubljana storil vse, da bo preko svojih predstavnikov in tudi strokovnih služb aktivno sodeloval v organih RKS s ciljem izboljšati delovanje in sodelovanje z RKS na nacionalni ravni in uresničevanjem temeljnega poslanstva kot tudi gospodarnim ravnanjem našega skupnega premoženja, premoženjem RKS.

RKS OZ Ljubljana je največje in sodobno organizirano območno združenje v Sloveniji in bo tudi v bodoče, tako kot do sedaj, glasnik solidarnosti in humanosti na območju **Mestne občine Ljubljana** ter primestnih občin **Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Horjul, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče in Vodice**. Še posebno pozornost bomo posvetili stalnemu usposabljanju prostovoljk in prostovoljcev RKS OZLJ za delo med ljudmi, ter v skupaj dogovorjenih programih in projektih.

Prav tako bo potrebno:

- ∞ okrepiti položaj krajevnih odborov RK, razviti mrežo delovanja KORK na celotnem območju RKS-OZ Ljubljana in vzpostaviti interdisciplinarno delo z ostalimi organizacijami in institucijami, ki izvajajo socialne in zdravstvene programe in delajo z ranljivimi skupinami, še posebej z otroki in mladino in tudi starejšimi,
- ∞ zagotoviti prostorske in finančne pogoje za delovanje članstva v KORK,
- ∞ nadaljevati z vključevanjem mladih v članstvo RKS OZLJ in mladim omogočiti sodelovanje pri sprejemanju odločitev,
- ∞ širiti članstvo in voditi register članstva,
- ∞ razvijati inovativnost in posodabljanje dela in vsebin pri uresničevanju programskih nalog na področju tradicionalnih programov RKS; na področju krvodajalstva, prve pomoči, zaščite in reševanja, promocije zdravja, poizvedovalne dejavnosti, humanitarnih dejavnosti (v okviru pooblastil) in novih dejavnosti na socialnih področjih, širjenju znanj o RK in dejavnosti otrok in mladine v organizaciji RKS,
- ∞ prizadevali si bomo, da bo prva pomoč postala obvezna izbirna vsebina v šolskem izobraževalnem programu,
- ∞ zagotoviti najvišjo strokovno raven izvajanja programov javnih pooblastil, ter utrjevati organizacijske, kadrovske in prostorske pogoje za odlično delo.

Da bomo skupaj dosegli zastavljene cilje RKS in tudi OZ Ljubljana bo potrebno vzpostaviti prave partnerske odnose na celotnem območju delovanja v vseh lokalnih skupnostih-občinah na območju Ljubljane, ki so v skladu s Statutom območje delovanja RKS OZ Ljubljana.

Nadaljevati bo potrebno z razvijanjem programov za pridobivanje sredstev z lastno dejavnostjo, donatorstvom in pridobiti večja javna sredstva za izvajanje javnih pooblastil.

RKS je društvo, je najštevilčnejša humanitarna organizacija, ki povezuje ljudi v dobrih in solidarnih delih, brez katere Slovenija v preteklosti in sedanosti ne bi preživela največjih stisk ljudi in grozot, ki so jih povzročile vojne in ekonomske ter politične krize. Ne dopustimo, da nas in Slovenijo oropajo te plemenite organizacije in ne dopustimo, da bi v imenu kapitala in nebrzdanega neoliberalizma na mesto RKS vstopil kdo drug in ljudem odvzel še zadnji žarek upanja, da bodo deležni potrebne pomoči ne glede na to kakšna je njihova narodnost, veroizpoved, rasa, svetovni nazor, družbeni položaj ali politično prepričanje. Člani Rdečega križa smo ljudje s srcem in vrednotami in vredni zaupanja.

Predsednica RKS OZ Ljubljana  
Nevenka Lekše

# 1 Analiza zunanjega in notranjega okolja

Pri analizi zunanjega in notranjega okolja so zajeta glavna področja, ki jih razvijamo na RKS-OZ Ljubljana.

## 1. 1 Analiza zunanjih dejavnikov

### Prva pomoč: Tečajji in izpiti prve pomoči

#### - *Priložnosti*

Kot organizacija s tradicijo imamo veliko možnosti in priložnosti za sklepanje dogovorov z ostalimi organizacijami in društvi. Povezani z vsemi območnimi združenji in Rdečim križem Slovenije imamo veliko moč pri podpori programov in javnih pooblastil Rdečega križa s tem pa večanje prepoznavnosti in krepitve organizacije pri izvajanju poslanstva; širjenju ozaveščanja in znanja na področju prve pomoči.

#### - *Nevarnosti*

Pri izvajanju tečajev prve pomoči se predvsem v zadnjem času pojavlja veliko konkurence. Omejeno število predavateljev in kandidatov za predavatelje z ustrezno strokovno izobrazbo in deloma neprimeren način izvajanja programa na usposabljanju za pridobitev licence za predavatelja RKS.

### Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in Nastanitvena enota

(Sem sreča v nesreči, Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah)

#### - *Priložnosti*

Na področju zaščite in reševanja smo že zgradili trdne odnose z Mestno občino Ljubljana na katere imamo priložnost še utrjevati. Rdeči križ Slovenije prav tako dobro sodeluje z Upravo republike Slovenije za zaščito in reševanje.

Dobro izhodišče nam na tem področju nudi tudi javno pooblastilo in velika mreža KORK.

#### - *Nevarnosti*

Glede na velikost območja delovanja (Ljubljane s primestnimi občinami) je za učinkovito delovanje področja potrebno vključevati precejšnje število zanesljivih prostovoljcev.

Humanitarni center in sedež organizacije je lociran na poplavnem območju.

Nedopolnjen in nenatančen program usposabljanj in nalog predvsem za nastanitveno enoto, psihosocialno enoto in za poizvedovalne naloge s strani Rdečega križa Slovenije.

### Krvodajalstvo

(Klub 25, Klub 100 kapljic)

#### - *Priložnosti*

Močna tradicija krvodajalstva, ki je vrednota med Slovenci.

Dobro razviti programi za mlade in tudi ostale krvodajalce.

Podpora krvodajalstvu; pripadajoči prosti dan na dan darovanja krvi.

- ***Nevarnosti***

Šibka prepoznavnost organizacije RK med darovalci; pri organiziranju krvodajalstva in darovanja tkiv. Težave s strokovno službo RKS. Tendanca ZTM po nadvladi nad področjem. Vdor nepooblaščenih organizacij in izvajalcev ter komercializacija (Petrolova vseslovenska akcija).

### **Socialna in humanitarna dejavnost**

(Izmenjevalnica, Srečevalnica, delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem in delitev pomoči na področju KORK, obiski ostarelih in slabotnih, brezdomci, šolske potrebščine)

- ***Priložnosti***

Glede na potrebe in pogoje je veliko možnosti in priložnosti za razvijanje socialnega podjetništva. Že prisotna ciljna skupina na lokaciji RKS-OZ Ljubljana in prepoznavnost Rdečega križa kot humanitarne organizacije.

- ***Nevarnosti***

Veliko število prejemnikov pomoči, dolga čakalna vrsta in agresivnost posameznikov. Prelaganje odgovornosti socialnih težav z državnih institucij na nevladne humanitarne organizacije. Težavne razmere zaradi solastništva zgradbe in neurejenih odnosov med solastniki – ni upravnika.

### **Prostovoljstvo**

(KORK, Dan s prostovoljci, člani)

- ***Priložnosti***

Možnost povezovanja z ostalimi prostovoljskimi organizacijami in uporabe javnih prostorov MOL. Medgeneracijsko sodelovanje in povezovanje vseh področij prostovoljstva.

- ***Nevarnosti***

Veliko število organizacij, ki se ukvarjajo s prostovoljstvom. Težave pri usklajevanju s prostovoljci in izstopajoče karakterne razlike. Skrb za vodenje različnih skupin prostovoljcev – po programih.

## **1. 2 Analiza notranjih dejavnikov**

---

Na vseh področjih delovanja je velika ovira za razvoj področij javnih pooblastil in novih programov pasivnost in nestrokovnost vodstva in strokovne službe RKS.

### **Prva pomoč: Tečajji in izpiti prve pomoči**

- ***Prednosti***

Javno pooblastilo na področju izvajanja tečajev in izpitov prve pomoči.

Licenca RKS za predavatelje prve pomoči.

Strokovnost; zdravstvena izobrazba 2 zaposlenih na RKS OZLJ, kar omogoča izvajanja tečajev s strani zaposlenih.

- ***Slabosti***

Šibka pogajalska sposobnost RKS z Ministrstvom za zdravje in MDDSZ, Inšpektor za delo.

Prostor v Izobraževalnem centru; neprimerno urejen za hkratno izvajanje različnih aktivnosti.

Težave zaradi nefunkcionalnosti prostora za izvajanje tečajev (prezračevanje 1.nad.).

### **Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in Nastanitvena enota**

(Sem sreča v nesreči, Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah)

- **Prednosti**

Možnosti promocije prostovoljskega sodelovanja na tečaju za bolničarje in na javnih dogodkih.  
Javno pooblastilo za izvajanje aktivnosti tega področja.  
Strokovnost in motiviranost zaposlenih.  
Številčnost osnovnih šol s katerim že sodelujemo in s katerimi imamo še priložnost sodelovati.

- **Slabosti**

Negotovost pri izvajanju zaradi ne/zanesljivost prostovoljcev.  
Velik vložek v usposabljanje članov - prostovoljcev.  
Preobremenjenost prostovoljcev; v več aktivnosti programa se vključujejo isti.  
Neprepoznavnost vloge Nastanitvene enote s strani MOL in ostalih primestnih občin.

### **Krvodajalstvo**

(Klub 25, Klub 100 kapljic)

- **Prednosti**

Javno pooblastilo na področju krvodajalstva.  
Posodobljena in velika baza krvodajalcev, program e - kaplja.  
Sodelovanje s srednjimi šolami.  
Strokovnost zaposlenih in mlada skupina prostovoljcev, motiviranost in dobro vzdušje.

- **Slabosti**

Domicilen princip financiranja; plačilo po odvzeti dozi krvi po stalnem bivališču.  
Omejena sredstva pri financiranju področja s strani RKS.  
Neoseben pristop zaradi mestnega okolja.  
Pomanjkanje interesa večjega števila mladih za sodelovanje.

### **Socialna in humanitarna dejavnost**

(Izmenjevalnica, Srečevalnica, delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem in delitev na področju KORR, obiski ostarelih in slabotnih, šolske potrebščine)

- **Prednosti**

Velik prostor in dobri delovni pogoji. Prepoznavnost in tradicija na področju humanitarno-socialne dejavnosti. Možnost sprejemanja večjih donacij. Možnost vključevanja prostovoljcev.

- **Slabosti**

Težave pri logistiki in majhno število zaposlenih.  
Veliko število prejemnikov pomoči. Velike količine prejetih neprimernih oblačil.  
Vandalizem in kraja iz zbiralnika za oblačila pred HC.  
Močan vpliv zunanjih vremenskih dejavnikov na razmere v Humanitarnem centru- vročina poleti, mraz pozimi. Potrebna obnova tal – velika obremenitev zaradi velikih količin transporta.

### **Prostovoljstvo**

(KORR, Dan s prostovoljci, člani)

- **Prednosti**

Tradicija in prepoznavnost organizacije, tudi mednarodno. Dobri delovni odnosi.



Strokovnost in prizadevnost zaposlenih. Dober pristop in močna povezanost in dobro navezovanje stikov s posamezniki, ki vodijo prostovoljstvo na šolah, KORK.

- **Slabosti**

Težave pri sprejemanju novih prostovoljcev v KORK. Težko prilagajanje spremembam prostovoljcev KORK.

Določene osebnostne lastnosti posameznikov, ki niso skladne s skupino ali načeli Rdečega križa. Strah mladih prostovoljcev pred sprejemanjem odgovornosti. Časovna obremenjenost mladih.

## 2 Kadri

### A) Zaposleni

Za izvajanje programa dejavnosti je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo vodi sekretarka RKS-OZLJ, v njeni odsotnosti pa predsednica RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejata Pravilnik o delovnih razmerjih in Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač in ZDR.

### B) Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2015 redno zaposlenih 8 delavcev.

Predvideva se pogodbeno delo ali študentsko delo po potrebi do 3 delavcev za področje; vodenje projektov, prva pomoč, poslovna administracija, ter občasno delo v skladišču za pomoč pri distribuciji pa dodatno še 2 študenta, zaposlovanje preko javnih del.

Po potrebi se v izvajanje programa vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo (do 10 oseb na leto) in dijaki ter študentje na praksi (do 6 oseb na leto) z organiziranim mentorstvom.

### C) Izobrazbena struktura zaposlenih

2 z univerzitetno, 3 z visoko, 2 s srednješolsko in 1 z osnovno šolsko izobrazbo.

### D) Izobraževanje

Zaposleni bodo vključeni v program izobraževanja za pridobitev funkcionalnih znanj na strokovnem področju dela. Strokovne sodelavke se bodo vključevale v organizirane oblike izobraževanja tudi znotraj RKS-ZZ. V letu 2015 se bodo strokovne sodelavke na področju, ki vključujejo prostovoljstvo udeležile usposabljanj Slovenske filantropije, ki so namenjeni mentorjem prostovoljstva in medgeneracijskemu sodelovanju.

Predvidoma konec maja ali v primeru časovne stiske novembra ali decembra je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS-OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo k medsebojnemu sodelovanju zaposlenih ter pripravo srednjeročnega in dolgoročnega razvojnega programa RKS-OZ Ljubljana.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS-OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja, bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

### 3 Prostorske zmogljivosti in organiziranost

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom RKS OZ LJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana	Občina Škofljica
Občina Dobrova-Polhov Gradec	Občina Vodice
Občina Dol pri Ljubljani	Občina Horjul
Občina Ig	Občina Medvode
Občina Brezovica	Občina Velike Lašče

#### Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Deluje preko naslednjih organov:

##### Skupščina

Redna letna Skupščina RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina, ki se skliče po potrebi.

##### Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela in nadzira finančno poslovanje.

##### Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana se bo sestel predvidoma vsaj 3-4 krat na leto.

##### Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

##### Strokovni svet

Se sestane po potrebi glede na aktualna vprašanja v družbenem prostoru.

#### 3. 1 Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana

Sedež Rdečega križa Slovenije Območno združenje Ljubljana je na Tržaški 132 v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS-OZ Ljubljana. Poleg pisarn je na sedežu tudi predavalnica, kjer se v večini izvajajo tečajji in izpiti prve pomoči, različna srečanja s prostovoljci ter tedenski treningi osnovnošolskih ekip.

#### 3. 2 Humanitarno izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZ

Ljubljana za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju po sistemu koncentričnih krogov, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevni združenj Rdečega križa v četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane.

Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) in v okviru humanitarnega dela za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja mednarodna humanitarna organizacija nudi tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev.

### **a) Prostorske možnosti**

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, za mednarodno pomoč, za hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami. Izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev drugih nevladnih organizacij in usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju Ljubljane.
- Informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

### **Pritličje**

- oskrba brezdomcev; tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja
- skladišče oblačil, posteljnine ... drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m<sup>2</sup>
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m<sup>2</sup>
- kapacitete za socialno oskrbo v izrednih razmerah, rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.

Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema in drug drobni material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe. Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer.

Skupne predvidene površine 517 m<sup>2</sup>.

### **Nadstropje**

Izobraževalni center naj bi deloval na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ, programa osrednje regije in programa RKS.

Prostorske kapacitete 500 m<sup>2</sup>.

## **b) Neposredni cilji centra**

Ustvariti:

- izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- zgledno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo za neposredno pomoč in za perspektivne razvojne programe,
- združevanje profesionalnega osebja na eni lokaciji,
- profesionalni standardi in humani odnosi do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, dostojanstvo in samospoštovanje,
- iskren pogled na osebne človeške stiske, neposredna pomoč in iskanje rešitev,
- povezovanje prostovoljskega laičnega in strokovnega dela,
- razvijanje socialne mreže v celotnem mestnem tkivu,
- združevanje prostovoljcev iz krajevnih združenj, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- izvajanje usposabljanj za izvajalce prostovoljskih programov RKS-OZ Ljubljana,
- odprt prostor za vključevanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet
- razvijanje logistične baze v regionalnem merilu,
- medmestni, med regijski in nacionalni programi.

## **c) Specifični cilji centra**

- razvijati izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočiti nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje, povezovanje ali združevanje na sektorski ravni,
- dosegati večjo informiranost in dvig ozaveščenosti javnosti o pomenu nevladnih in društvenih organizacij;
- dosegati med sektorsko sodelovanje in partnerstvo, še posebno v okviru civilne družbe;
- dosegati sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni, regijski, državni in mednarodni ravni;
- spodbujati pozitivno in kvantitativno vrednotenje prostovoljskega in neprofitnega udejstvovanja;
- vzpostaviti enakovreden partnerski odnos med nevladnimi organizacijami na eni strani ter javnimi in državnimi institucijami na drugi strani.

## **č) Programska izhodišča - ključne usmeritve**

- humanitarno središče,
- socialno-humanitarni informacijski servis,
- izobraževalno središče prve pomoči,

- družabno središče za srečanja prostovoljcev,
- stičišče mladih kot ustvarjalno središče in valilnica oz. stičišče idej, info-internetni kotiček,
- prostor za seminarje, strokovna srečanja, seminarje in izobraževanja, družabne dogodke, slavnostne prireditve...
- možnost oddajanja in gostovanja drugih.

#### **d) Glavne dejavnosti v centru**

##### **Humanitarno središče za nudenje materialne in psihosocialne pomoči**

- humanitarni programi in promocija zdravja,
- preventivni programi s področja zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja,
- socialni programi (pomoč pri iskanju zaposlitve, različna usposabljanja, samo-pomočne, skupine, motivacijska druženja za socialno izključene posameznike/posameznice),
- promocija zdravja in krvodajalstva.

##### **Izobraževalna in informacijska dejavnost**

- izobraževanje in usposabljanje ekip prve pomoči,
- izvajanje vseh vrst tečajev prve pomoči: za zaposlene, bolničarje, bodoče voznike, starše, stare starše, osnovni tečaj za vsakogar, posameznike in skupine...
- strokovna usposabljanja za prostovoljce,
- seminarji, izobraževanja in usposabljanja mentorjev,
- ustvarjalne, preventivne, izobraževalne delavnice za otroke in mlade,
- medgeneracijska ustvarjalna srečanja, delavnice in druženja in socialni servis,
- info-središče naših dejavnosti,
- razvoj preventivnih programov na področju: prve pomoči, zaščite in reševanje ter socialnih dejavnostih.

## **4 Članstvo**

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS - OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav, plačane članarine in izdane izkaznice o članstvu v RKS - OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v strokovnih programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

V letu 2015 si bo strokovna služba še posebej prizadevala širiti članstvo in spodbujati vse prostovoljce in člane, da bodo pri tem sodelovali. Med članstvom bomo ponudili tudi obrazec za 0,5% dohodnine, ki je dober finančni vir, ki zagotavlja sredstva za delo prostovoljcev v KORK.

## 5 Prostovoljke in prostovoljci

Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih cca. 1500 aktivnih prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v organih, krajevnih odborih, ekipah prve pomoči, šolah in ustanovah. Vključujejo se v različne programe in projekte in s svojimi pobudami prispevajo h krepitvi organizacije in pridobivanju novih prostovoljcev. Za prostovoljce izvajamo različna usposabljanja, seminarje in srečanja s katerimi krepimo njihovo vključenost, pripadnost in strokovnost pri delu v naših programih in projektih. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu. Delo s prostovoljci poteka v skladu s spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

## 6 Programi

### 6. 1 Javna pooblastila

---

Tečaji in izpiti prve pomoči

Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Krvodajalstvo

Darovanje organov

#### 6. 1. 1 Prva pomoč: Tečaji in izpiti prve pomoči

**Nosilci:** strokovni sodelavki, Tanja Kužnik, Polona Švigelj

**Strokovni svet:** Kušar Primož, dr. med., Tatjana Valant Veličkovič, Klemen Lipovšek, dr. med.

##### *a) Normativna podlaga*

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporablja: Zakon o Rdečem križu, Zakon o zaščiti in reševanju, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana in Pravilnik o izvajanju PP na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu.

##### *b) Ciljna skupina*

Dijaki srednjih šol, bodoči vozniki motornih vozil, mlade mamice, upokojenci, zainteresirana javnost in posamezniki, invalidi, gospodarske družbe in samostojni podjetniki.

### **c) Izvajalci programa**

#### **Predavatelji z veljavno licenco RKS za izvajanje tečajev za voznike motornih vozil:**

Ida Filipič, Julijana Bekš, Tatjana Valant Veličkovič, Vlasta Pivk Zajc, Darja Žnidaršič, Marjana Tepina, Marija Zupan, Denis Gorjup, Alma Kocijan, Elizabeta Pikovnik, Polona Švigelj, Darko Čander, Alenka Oven, Alojzija Fink, Danijel Andoljšek, Tanja Kužnik, Denis Kordež, Irena Pranjič, , Budimir Elvana, Zalaznik Nina, Radujko Sanja, Klemen Lipovšek dr. med., Primož Kušar dr. med., Matjaž Šolinc dr. med., Aleš Pleskovič dr. med., Triša Lipovšek dr. med., Vane Savinek dr. med., Kostić Aleksandar dr. med., Eržen Urška dr. med.

#### **Predavatelji z veljavno licenco RKS za izvajanje tečajev za gospodarske in negospodarske družbe:**

Denis Gorjup, Alma Kocijan, Polona Švigelj, Darko Čander, Alenka Oven, Danijel Andoljšek, Tanja Kužnik, Denis Kordež, Budimir Elvana, Zalaznik Nina, Radujko Sanja, Klemen Lipovšek dr. med., Primož Kušar dr. med., Aleš Pleskovič dr. med., Triša Lipovšek dr. med., Vane Savinek dr. med., Kostić Aleksandar dr. med., Eržen Urška dr. med.

#### **Licencirani izpraševalci, predsedniki izpitnih komisij :**

Klemen Lipovšek dr. med., Primož Kušar dr. med., Matjaž Šolinc dr. med., Aleš Pleskovič dr. med., Triša Lipovšek dr. med., Vane Savinek dr. med., Kostić Aleksandar dr. med., Eržen Urška dr. med.

### **č) Cilji**

V letu 2015 bo podana pobuda na RKS za spremembo zakona o izvajanju tečajev in izpitov prve pomoči – omejitev trajanja veljavnosti izpita PP za voznike, izdaja dvojnika.

### **d) Program dela**

<b>Tečaji PP</b>	<b>Število tečajev /*povprečno št. tečajnikov</b>	<b>Število tečajnikov</b>
2014	70 (20)*	1400
2015	70 (20)*	1400
<b>Izpiti PP za VMV</b>	<b>Št. izpitov</b>	<b>Št. izpitnikov</b>
2014	160 (26)*	4200
2015	160 (26)*	4200
<b>Tečaji PP za VMV na SŠ</b>	<b>Število tečajev</b>	<b>Število tečajnikov</b>
2014	35 (18)*	660
2015	35 (21)*	660
<b>Tečaj za DO 8-urni</b>	<b>Število tečajev</b>	<b>Število tečajnikov</b>

2014	70 (14)*	1000
2015	70 (14)*	1000
<b>Tečaj za bolničarje</b>	<b>Število tečajev</b>	<b>Število tečajnikov</b>
2014	4 (25)*	100
2015	4 (25)*	100
<b>Dvojniki</b>	<b>Št. izdanih dvojnikov</b>	
2014	200	
2015	150	

- **Program: Prva pomoč – pomagam prvi**

**a) Opis programa**

Namen programa »Prva pomoč – Pomagam prvi« je srednješolcem ponuditi kvaliteten in predpisan tečaj in hkrati vključiti tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil v programe interesnih dejavnosti srednjih šol. V okviru programa se tečaji in izpiti za voznike motornih vozil izvajajo na srednjih šolah s katerimi je vsako leto podpisan dogovor o sodelovanju.

**b) Cilji**

V program prva pomoč – pomagam prvi vključiti vsaj ½ od 36 ljubljanskih srednjih šol oz. vsako leto pridobiti vsaj 1 novo srednjo šolo.

**c) Ovrednotenje**

Delo ovrednotimo z anketnim vprašalnikom, katerega kandidati izpolnijo po končanem tečaju. Doseženo število vključenih SŠ in število tečajnikov.

**č) Program dela**

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pomenu strokovne izvedbe tečajev PP in o možnosti sodelovanja v programu. Podpis dogovorov v mesecu maju/juniju ali avgustu/septembru.

## **6. 1. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in nastanitvena enota**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda

RKS-OZ Ljubljana prispeva v sistem zaščite in reševanja nastanitveno enoto in ekipe prve pomoči. Pomembno je, da ekipe, ki so del sistema poznajo celoten sistem delovanja in



medsebojno sodelujejo ne samo na nivoju območnega združenja temveč tudi v okviru celotnega Rdečega križa Slovenije, posebej pa v Mestni občini Ljubljana in primestnih občin.

Poleg tega se vključujemo v organizirano zbiranje krvi, izvajanje poizvedovalne dejavnosti ter vodenje nastanitvenega centra.

#### ***a) Normativna podlaga***

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Ur.l. RS, št. 7/1993).
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur.l. RS, št. 92/2007),
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- v letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR.

Razvojne smernice programov natančneje določajo merila in načrte predpisane s strani RKS in Resolucija o nacionalnem programu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami v letih 2009 do 2015 (Ur.l. RS, št. 57/2009).

#### ***b) Opis programov***

##### **Ekipe prve pomoči:**

Ekipe prve pomoči so aktivirane kadar zaradi vrste ali obsega nesreče reden sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe. Člani ekip so kot prostovoljci RKS-OZ Ljubljana vpoklicani tudi kot pomoč nastanitveni enoti pri ukrepanju ob nesrečah.

##### **Nastanitvena enota:**

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja oskrbo v varnem objektu tistim osebam, ki so v nesreči ostali brez strehe nad glavo. V primeru nesreče deluje tudi pri delitvi pomoči in popisu stanja na terenu ter popisovanju pogrešanih in/ali razseljenih oseb.

#### ***c) Cilji***

##### **Ekipe prve pomoči:**

- Konec leta 2015 bodo v register regijskega centra za obveščanje vpisane štiri ekipe prve pomoči, ne upoštevajoč ekipe bolničarjev nastanitvene enote.
- Ob začetku šolskega leta 2015/16 bodo v izobraževalnem programu sodelovali vsaj trije novi člani ekip PP.
- Doseganje povprečno 80% znanja prve pomoči na vajah in preverjanjih ekip prve pomoči.
- Člani ekip PP bodo seznanjeni s sistemom odzivanja na nesreče in pridobili bodo veščine, ki so potrebne za sodelovanje z ostalimi reševalci na terenu.
- Vsaj polovica članov ekip PP se bo aktivno vključila v program preverjanja osnovnošolskih in srednješolskih ekip prve pomoči.
- Člani ekip PP bodo vsaj na enem večjem javnem dogodku zagotovili dežurstvo prve pomoči.
- Zagotovljena bo samozadostnost pri treniranju ekip PP.
- Zagotovljeno bo nadaljnje usposabljanje trenerjev PP.

- Skupaj z občinami ustanovljamo in med seboj povezujemo ekipe PP na območju RKS-OZ Ljubljana.

**Nastanitvena enota:**

- Ustanovljena bo enota za psihosocialno podporo prebivalcem,
- pričetek izobraževanja enote za psihosocialno podporo prebivalcem in pilotskega delovanja enote.
- Potekalo bo izobraževanje za nastanitveno enoto po zadolžitvah članov, ki jih predvideva pravilnik Uredbe o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur. L. RS 92/2007).
- Sestavljen bo modul izobraževanj, opreme in aktiviranja nastanitvene enote RKS–OZLJ.
- Dopolnjena in urejena osebna in druga oprema glede na finančne zmožnosti.
- Izveden bo tečaj prve pomoči za nastanitveno enoto.
- Sestavljeni bodo načrti za vključevanje drugih prostovoljcev v primeru večjih potreb po prostovoljskem delu na področju odzivanja v primeru naravnih in drugih nesreč.

**č) Ciljna skupina**

**Članske ekipe prve pomoči:**

- Prostovoljci, stari med 18 in 65 letom, ki izpolnijo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.

**Nastanitvena enota:**

- Prostovoljci stari od 22 do 65 let, ki celo leto sodelujejo v programu nastanitvene enote.

**d) Program dela**

Drugi ponedeljek v mesecu sodelovanje na usposabljanjih za srednješolske ekip prve pomoči. Vsako sredo od novembra 2014 do 8. 5. 2015 usposabljanje osnovnošolskih ekip prve pomoči. Izobraževanja za Ekipe PP in Nastanitveno enoto v ICZR.

Ekipe prve pomoči		Nastanitvena enota	
<b>Januar</b>			
17. in 18. 1.	Trening za trenerje ekip PP	22. 1.	Srečanje enote
	Redni tedenski treningi ekip PP		
<b>Februar</b>			
3. 2.	Tečaj za bolničarje (novi člani)	19. 2.	Srečanje enote
	Redni tedenski treningi ekip PP		
-	Trening za občinske ekipe		
<b>Marec</b>			
21. in 22. 3.	Vikend trening	19. 3.	Srečanje enote
	Redni tedenski treningi ekip PP		
	Trening za občinske ekipe		

<b>April</b>			
1. 4.	Lokalno preverjanje OŠ EPP-ocenjevalci		
15. 4.	Regijsko preverjanje OŠ-ocenjevalci		Regijsko preverjanje OŠ-logistika
17. in 18. 4.	Tematski trening	17. in 18. 4.	Tematski trening
	Trening za občinske ekipe		
<b>Maj</b>			
9. 5.	Nagradni izlet na Debeli rtič	9. 5.	Nagradni izlet na Debeli rtič
13. 5.	Srednješolsko preverjanje EPP - ocenjevalci	13. 5.	Srednješolsko preverjanje EPP - logistika
30. in 31. 5.	Vikend trening		
	Trening za občinske ekipe		
<b>Junij</b>			
Datum še ni znan	Regijsko preverjanje ekip PP	11. 6.	Srečanje enote
<b>September</b>			
6. 9.	Trening pred Mestno vajo		
10. 9. – 13. 9	Promocija TPO-Otroški bazar		
12. 9.	6. Mestna vaja	12. 9.	6. Mestna vaja- logistika
29. 9.	Promocija TPO		
	Dežurstvo Kolesarski krog		
<b>Oktober</b>			
5. 10.	TPO na OŠ Črnuče	18. in 19. 10	Pregled materiala
6. 10.	Tečaj za bolničarje (novi člani)		
<b>November</b>			
26. 11.	Letni sestanek	20. 11.	Srečanje enote
-	ITLS Basic	-	Srečanje vodij enot (RKS)
<b>December</b>			
10. 12.	Novoletno srečanje	10. 12.	Novoletno srečanje

### ***e) Ovrednotenje***

#### **Ekipe prve pomoči:**

- Doseženo št. točk na Mestni vaji.
- Število vpisanih v register:
  - Regijskega centra za obveščanje.
  - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
  - RKS-OZ Ljubljana.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.

**Nastanitvena enota:**

- Število vpisanih v register:
  - Regijskega centra za obveščanje.
  - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
  - RKS-OZ Ljubljana.

**6. 1. 3 Krvodajalstvo**

**Nosilci:** Strokovni sodelavki Polona Švigelj in Vedrana Pokleka

***a) Normativna podlaga***

- Zakon o preskrbi s krvjo,
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij,
- Zakon o Rdečem križu Slovenije,
- Zakon o delovnih razmerjih,
- Ministrstva za zdravje,
- Plan krvodajalskih akcij ZTM, RKS-ZZ in OZ Ljubljana.

***b) Načela***

- Anonimnost,
- Brezplačnost,
- Prostovoljnost
- Varnost krvodajalcev in prejemnikov krvi.

***c) Cilji***

- Zagotoviti 200 krvodajalcev na krvodajalsko akcijo v skladu s planom krvodajalskih akcij (RKS, ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s potrebami.
- Prepoznavnost RKS kot glavnega organizatorja krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalcev glede na potrebe krvi.
- Ohraniti sodelovanje s podjetji.

***č) Ciljne skupine***

Vsi zdravi ljudje med 18. in 65. letom starosti.

***d) Program dela***

- Organizacija rednih krvodajalskih akcij.
- Zagotavljanje predpisanega normativa 200 krvodajalcev na krvodajalsko akcijo.
- Vabljenje krvodajalcev s sporočili preko mobilnih telefonov in e-sporočil za redne in izredne krvodajalske akcije.

- Redni sestanki komisije za krvodajalstvo.

***e) Plan rednih krvodajalskih akcij za leto 2015***

jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	avg	sep	okt	nov	dec
14.	12.	5.	10.	12.	5.	23.	7.	29.	6.	6.	11.
27.	13.	6.	15.			24.	13.		7.	20.	16.
30.	19.	10.	16.						16.		
		27.	29.								

***f) Program dogodkov***

- Organiziranje mednarodnih srečanj krvodajalcev za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij. Organizirana srečanja krvodajalcev: Reke, Zagreba.
- 4. junij 2015 – DAN SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA: zahvala krvodajalcem v medijih in slavnostna prireditev za krvodajalce, ki so kri darovali več kot 60 – krat.
- 14. junij 2015 - SVETOVNI DAN KRVODAJALSTVA.
- Promocija in motivacija krvodajalcev in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si), na FACEBOOKU skupini Klub 25 in krvodajalec.si.
- Redno objavljane krvodajalskih akcij v GEM in v časopisu GLASILO LJUBLJANA.

***g) Evidence***

Vodenje centralnega registra krvodajalcev v informacijskem programu RKS ; e-kaplja.

***h) Ovrednotenje***

- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij z podjetjem GEM, z spletnim medijem ŽURNAL, z Glasilom LJUBLJANA.
- Priznanja krvodajalcem.
- Poslali bomo cca. 13 000 sms vabil krvodajalcem na krvodajalske akcije.
- Poslali bomo 110 vabil za priznanja krvodajalcev.

**6. 1. 4 Darovanje organov in tkiv**

***a) Normativna podlaga***

- Zakon o Rdečem križu Slovenije.
- Ministrstvo za zdravje.
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).

***b) Načela***

- Anonimnost,

- Brezplačnost,
- Prostovoljnost
- Varnost darovalcev in prejemnikov organov, tkiv.

#### ***c) Cilji***

- Seznanitev širše javnosti o opredelitvi za posmrtno darovanje organov in tkiv v okviru aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Na dogodkih in javnih predstavitev posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv ter da smo pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.

#### ***č) Ciljne skupine***

- Vsi ljudje.

#### ***d) Program dela***

- Motiviranje prebivalcev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si), na FACEBOOKU skupini Klub 25 in krvodajalec.si.
- Razdeljevanje informativnega materiala Slovenije Transplant na dogodkih.
- Vpis posameznikov v register za darovanje organov in tkiv.
- Okrepili bomo sodelovanje z Zavodom Slovenija Transplant.

#### ***e) Evidence***

- Izvajali bomo vpis posameznikov v register za darovanje organov in tkiv.

#### ***f) Ovrednotenje***

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev javnega vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov.
- Pošiljanje pristopnih izjav Zavodu Sloveniji Transplant.

## **6. 2 Humanitarna in socialna dejavnost**

---

### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ**

#### **Pomoč brezdomcem**

#### **Letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov**

**Nosilci:** strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

#### **a) Normativna podlaga**

Pravno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljnem delu, Zakon o varovanju

osebnih podatkov, Etični kodeks v socialnem delu ter Srednjeročni program razvoja socialnega varstva v RS, Statut RKS OZLJ.

## **b) Programski cilji področja**

- Oskrba materialno ogroženih družin in posameznikov s hrano in osnovnimi življenjskimi potrebščinami;
- preprečevanje in blažitev posledic revščine ter socialne izključenosti oseb in družin, ki si z delom same ne morejo zagotoviti materialne varnosti;
- izboljšanje kakovosti življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod njim;
- spodbujanje prejemnikov pomoči, da se aktivno vključijo v razreševanje lastnih težav in se zavedo tudi lastne odgovornosti za svoj položaj;
- preprečevanje prepogostih odločitev za skrajne izhode v samomor in različne oblike zasvojenosti;
- dopolnjevanje obstoječe mreže pomoči revnim prebivalcem;
- pomoč ogroženim, socialno izključenim;
- razvoj partnerskih odnosov z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami, ki pokrivajo različna interesna in strokovna področja s ciljem povezovanja, oblikovanja in izvajanja skupnih strokovnih programov za različne depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starostnikov;
- skrb za socialno vključevanje ter zmanjševanje posledic socialne izključenosti otrok prejemnikov humanitarne pomoči in socialno ogroženih posameznikov;
- skrb za preventivo pri ohranjanju in varovanju psiho – fizičnega zdravja socialno ogroženih otrok in starostnikov.

## **č) Ocena potreb**

Pri oceni potreb izhajamo iz sledečih podatkov:

- število prebivalcev v MO Ljubljana (300 tisoč), v primestnih občinah do 65 tisoč,
- število brezdomcev (do 35),
- število revnih in potrebnih nujne pomoči (7.800 rednih prejemnikov),
- število migrantov, beguncev, azilantov, Romov, drugih oseb brez statusa.

## **d) Supervizija programa**

**Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ in Pomoč brezdomcem:**

Supervizijo programov delitve humanitarne pomoči socialno ogroženim in pomoči brezdomcem bo izvajala:

- strokovna služba,
- strokovni svet RKS-OZ Ljubljana,
- po potrebi tudi interdisciplinarna komisija,
- ankete s prejemniki pomoči,
- poročila o prejemnikih pomoči,

- vodenje enotne evidence upravičencev in statistika,
- koordiniranje dela s Centri za socialno delo in drugimi institucijami ter sorodnimi organizacijami na območju MOL in primestnih občin.

### **e) Sodelovanje z ostalimi organizacijami in institucijami**

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, Azilni dom, Slovensko filantropijo, z Društvi upokojencev, Materinskimi domovi in Varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: društvo Altra, društvo SOS, društvo Novi paradoks, društvo Izhod, Društvo za nenasilno komunikacijo, združenje ŠENT, društvo Smetumet, Reto center, Center za pomoč mladim, Kralji ulice in Dnevni center za brezdomce, Društvom Al-Anon in drugimi zainteresiranimi društvi, ki delujejo na sorodnih področjih na katerih delujemo.

### **f) Opis programov**

#### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:**

Pomoč socialno izključenim in materialno prikrajšanim družinam in posameznikom sodi v temeljno poslanstvo Rdečega križa. S tem programom se RKS-OZLJ vključuje v Srednjeročni program razvoja socialnega varstva RS. Program pomoči materialno ogroženim je namenjen tisti skupini prebivalcev, ki živijo na meji revščine ali pod njo.

V RKS-OZ Ljubljana preko mreže prostovoljk in prostovoljcev na Krajevnih organizacijah Rdečega križa, ostalih nevladnih organizacij, patronažne službe in Centrov za socialno delo zaznavamo mnoge stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja želimo izboljšati položaj najbolj prizadetih in jim omogočiti dostojnejše življenje.

Upravičenci materialne pomoči so družine, otroci in posamezniki, ki so iz različnih razlogov materialno prikrajšani. Prosilci svojo upravičenost za pomoč izkazujejo z odločbami o otroškem dodatku, vpisom v register brezposelnih oseb kot iskalci zaposlitve, odrezki pokojnine ali z bančnimi izpiski o osebnih prejemkih, s katerimi dokazujejo minimalne osebne dohodke.

Oskrba s prehrabnimi paketi in praškom se zagotavlja iz sredstev pridobljenih na razpisih in v nacionalni akciji Lepo je deliti, iz sredstev donatorjev in sredstev FIHO, ki nam jih dodeli RKS-ZZ. Humanitarna akcija RKS OZLJ Pomagajmo ljudem našega mesta. Obseg pomoči bo odvisen od uspešnosti pridobljenih virov.

#### **Pomoč brezdomcem:**

Program za brezdomce obsega pomoč v obliki suhega obroka hrane, toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno.

V skrbi za varovanje zdravja in ozaveščanja se brezdomcem v Humanitarnem centru vsak prvi petek v mesecu omogoča izvajanje meritev sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer želimo krepiti skrb za lastno zdravje.

Z različnimi družabnimi dogodki ob praznikih se brezdomcem omogoča socializacija in medsebojno druženje. Brezdomcem veliko pomenijo različne oblike pozornosti in priložnosti za izmenjavo različnih informacij ter pogostitev.

V individualnih, neformalnih pogovorih jih prostovoljci nevsiljivo usmerjajo k sprejemljivejšemu načinu življenja, k njihovi socialni reintegraciji.



### **Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v MZL RKS Debeli rtič:**

V letu 2015 bomo za otroke iz socialno in materialno ogroženih družin, ki so hkrati potencialno tudi zdravstveno ogroženi, ter za starostnike izvajali letovanja v okviru RKS-ZZ iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje in iz sponzorskih sredstev TUŠ.

### **g) Cilji**

#### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:**

- V skladu s pravilnikom in merili bomo vsakemu, ki izpolnjuje pogoje zagotovili humanitarno pomoč, ki jo želimo izboljšati (bolj pestra in kvalitetnejša hrana).
- V vseh trgovskih centrih (hipermarketih) bodo postavljene košarice za zbiranje hrane.
- Pri sortiranju oblačil in delitvi prehrane bodo štiri dni na teden prisotni vsaj 3 prostovoljci.

#### **Pomoč brezdomcem:**

- Vsak petek zagotoviti vsem brezdomcem prehrano, oblačila in tuš.
- Enkrat mesečno izvesti meritve.
- Vsaj 1 krat mesečno zagotoviti topli obrok hrane.

#### **Letovanje otrok in starostnikov iz socialno šibkejših družin MZL RKS Debeli rtič:**

- V skladu z razpisom za letovanje otrok in starostnikov RKS bomo zagotovili zaposlitev mest. Prizadevati si za vključevanje večjega števila otrok.

### **h) Prejemniki socialno humanitarne pomoči**

#### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:**

- družine in posamezniki, ki imajo stalno bivališče na območju mesta Ljubljana z okolico,
- brezposelni,
- invalidi,
- brezdomci,
- Romi,
- upokojenci z nizkimi pokojninami,
- osebe brez statusa, tuji državljani, prosilci za azil,
- otroci in mladostniki,
- ženske v materinskih domovih, varnih hišah in zavetiščih,
- osebe po prestani zaporni kazni in
- žrtve kaznivih dejanj in družinskega nasilja.

#### **Do izredne oz. enkratne humanitarne pomoči so upravičene:**

- osebe brez urejenega statusa (tuji delavci, izbrisani),
- osebe, ki so socialno ogrožene in niso dobile pravice do pomoči iz naslova socialnih transferjev na CSD,
- osebe, ki jih je prizadela naravna ali druga nesreča in nimajo zagotovljenih osnovnih življenjskih dobrin.

Izdajo enkratne pomoči prejmejo na podlagi osebne obravnave.

### **Register prejemnikov humanitarne pomoči:**

RKS-OZLJ vodi register prejemnikov humanitarne pomoči. Oseba pridobi pravico do pomoči na podlagi dokazil o prejemanju denarne pomoči in drugih pomoči iz naslova socialnih transferjev ter drugih dokazil o socialnem in materialnem stanju, ki opravičujejo humanitarno pomoč.

Upravičenca vpiše v register strokovna sodelavka na podlagi osebne obravnave. Ob vpisu v register pridobijo prejemniki letni status prejemnika pomoči, na katerem se vodi mesečna evidenca o prejeti pomoči. V registru vodimo tudi evidenco prejemnikov izredne oz. enkratne humanitarne pomoči.

### **Pomoč brezdomcem:**

Po pomoč vsak mesec prihaja do 35 brezdomcev.

### **Letovanje socialno ogroženih otrok, starostnikov:**

Do letovanja so upravičeni:

- otroci iz socialno oz. materialno šibkih družin,
- materialno ogroženi starostniki (nad 70 let).

## **i) Program dela**

### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:**

- **Urnik razdeljevanja humanitarne pomoči:**

V Humanitarnem centru delitev poteka od ponedeljka do petka kot aktivna oskrba prejemnikov (uporabnikov) materialne pomoči.

Ponedeljek in torek od 12. ure do 16. ure ter ob sredah od 10. do 18. ure poteka delitev prehranskih paketov in oblačil.

- **Sprejem donacij:**

Donacije in rabljena oblačila, ki jih darujejo občani, sprejemamo vsak ponedeljek in torek od 8. do 17. ure, sreda od 8. do 18. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petkih od 8. do 12. ure. Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo, objava na [www.omara.si](http://www.omara.si)).

- **Kriteriji RKS-OZ Ljubljana za delitev pomoči so urejeni s pravilnikom o razdeljevanju humanitarne pomoči:**

Denarna pomoč se izplačuje le v urgentnih ali izrednih primerih na podlagi Pravilnika o dodeljevanju denarnih pomoči in sklepa komisije za socialna vprašanja ali po presoji strokovne službe in sekretarke. Sredstva za denarne pomoči upravičencem zagotavljamo sami iz donatorskih prispevkov, dobrodelnih akcij ali iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ.

- **Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje):**

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja in usmerjanja. Uporabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZLJ.

**Pomoč brezdomcem:**

- **Urnik humanitarne pomoči**

Brezdomnim osebam so na voljo tuši in sveža oblačila ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 12. ure. Ob četrtek in petek prejmejo suh obrok hrane.

Enkrat mesečno izvajamo meritev sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka.

Ob praznikih organiziramo družabne dogodke in obdaritve.

Izvajanje programa poteka v objektu Humanitarnega centra RKS-OZLJ, Tržaška 132, Ljubljana. V program vključujemo mlade prostovoljke in prostovoljce z namenom razvijanja človekoljubnega dela in prepoznavanje stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

**Letovanje socialno ogroženih otrok:**

RKS-ZZ nam določi število mest za otroke iz območja RKS-OZLJ, ki se bodo udeležili letovanja. Termin letovanja se načeloma vsako leto razlikuje, odvisno od prejetega termina leto prej. Običajno so letovanja financirana:

- iz sredstev FIHO in Peljimo jih na morje med novoletnimi in jesenskimi počitnicami ter prvomajskimi počitnicami in
- iz donatorskih sredstev TUŠ med poletnimi počitnicami.

**j) Ovrednotenje****Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:**

- Primerjava števila prosilcev z načrtovano pomočjo,
- redna srečanja s strokovnimi sodelavci, s prostovoljci KORK z namenom analize potreb in oblike pomoči,
- poročila KORK o prejemnikih pomoči na lokalni ravni,
- koordiniranje dela s Centri za socialno delo in drugimi institucijami ter sorodnimi organizacijami na območju MOL in primestnih občin,
- vodenje enotne evidence upravičencev in statistika,
- knjiga pohval in pritožb.

**Pomoč brezdomcem:**

- Knjiga pohval in pritožb,
- evidenca števila brezdomcev.

**Letovanje socialno ogroženih otrok:**

- Prijavni list na letovanje z opisom statusa družine.

**k) Zagotavljanje virov pomoči**

**Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ in pomoč brezdomcem:**

- sofinancerji za izvajanje programov v Humanitarnem centru so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul,
- Humanitarna akcija »Pomagajmo ljudem našega mesta«, z zbiranjem SMS donacij s ključno besedo **LJUDEM na 1919** posamezniki donirajo 1 EUR,
- pridobivanje 0,5% dohodnine,
- članarina.

Izdatnih denarnih sredstev za finančno pomoč socialno ogroženim občanom pri plačilu položnic in ostalih najnujnejših stroškov ne pričakujemo. Edina denarna pomoč prosilcem bo predvidoma iz namensko zbranih sredstev donatorjev za izredne primere socialnih pomoči, kot so elementarne nesreče (požar, poplave...) ali izredno slabo zdravstveno stanje, kot je invalidnost in podobno. V najtežjih primerih bomo zaprosili za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in pomoč iz sklada MAKfest, ki je namenjen za pomoč dijakom ter iz sredstev akcije Pomagajmo ljudem našega mesta.

#### **Prehranski artikli:**

- FIHO, pomoč EU, državne blagovne rezerve, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), zbiralne akcije Izmenjevalnica, RKS-ZZ Lepo je deliti.

#### **Oblačila, obutev:**

- stalne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve,
- tradicionalne zbiralne dobrodelne akcije v podjetjih in društvih – Krka d.d., turistično društvo Koseze, ipd.

#### **Higienski pripomočki:**

- donatorji (posamezniki, podjetja)
- zbiranje na Izmenjevalnici

#### **Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov na Debelem rtiču:**

- letovanje iz sponzorskih in donatorskih sredstev Peljimo jih na morje,
- letovanje iz donatorskih sredstev Tuš,
- letovanje iz sredstev FIHO.

## 6. 3 Otroci in mladina

---

**Nosilki:** strokovni sodelavki Polona Švigelj in Špela Kenda

### a) Normativna podlaga

- Konvencija o otrokovih pravicah,
- Zakon o prostovoljstvu,
- Zakon o socialnem varstvu,
- Šolski učni načrti,
- Statut RKS-OZLJ,
- Smernice dela RKS-ZZ,
- Letni program dela.

### b) Cilji

- Mladi predstavljajo 60% aktivnega prostovoljstva na RKS-OZ Ljubljana.
- 90 OŠ in 36 SŠ bomo obveščali o naših dejavnostih in jih povabili k sodelovanju.
- Izvajati stalna in redna usposabljanja in srečanja za prostovoljce in mentorje.
- Spodbujati in vzgajati otroke in mladino za prostovoljsko delo v šolah in njihovem okolju v okviru RK.
- Pridobiti za sodelovanje mentorje na OŠ in SŠ, ki z nami še ne sodelujejo.
- Otroke vzgajamo, da se bodo znali samostojno in odgovorno vključevati v promet.
- Opozarjamo otroke in mladostnike o pomenu znanja prve pomoči, najnujnejših ukrepov prve pomoči, kako se odzvati in kako priskočiti na pomoč, kdaj klic 112, 113.
- Razvijati preventivne programe, povezovati mlade z mladimi, krepiti prostovoljsko delo mladih, razvijati duh solidarnosti in humanosti.
- Zagotoviti samozadostnost in permanentnost programov na področju prostovoljstva PP.
- Ustanavljati nove ekipe prve pomoči na osnovnih in srednjih šolah.
- Obeležiti teden RKS.
- Širjenje zdravstveno vzgojnih vsebin s poudarkom na zdravem načinu življenja.
- S predstavitvami krvodajalstva na srednjih šolah med dijaki zagotavljamo zadostno količino varne kri za bolne in ponesrečene.

### c) Načela

- Prostovoljnost,
- humanost,
- solidarnost.

## 6. 3. 1 Ozaveščanje in izobraževanje

**Preventivne delavnice in ekipe prve pomoči – »SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ«  
»Klub 25«; pojem solidarnosti in prostovoljstva mladi za mlade**

## **Humane vrednote – vzgoja za humanost**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Polona Švigelj, Špela Kenda

### ***a) Opis programov***

#### **Preventivne delavnice:**

Program »Samo eno življenje imaš« sestavljajo trije sklopi: Preventivne delavnice, Ekipe prve pomoči v osnovnih in srednjih šolah ter mentorje in trenerje ekip prve pomoči (OŠ, SŠ, članske ekipe). Poudarek programa je na izobraževanju in ozaveščanju o pomembnosti prve pomoči.

Vzgojno-preventivne **delavnice** na temo **prva pomoč in varnost v cestnem prometu** izvajamo že od leta 2003. Vsako leto program delavnic ponudimo na vse OŠ. Sodelovanje s študenti Zdravstvene fakultete ter z dijaki Srednje zdravstvene šole je že vzpostavljeno in teče po dogovorih, kot v preteklih letih, se pa vključijo tudi študenti drugih fakultet.

V program bo vključenih predvidoma 15-25 prostovoljk in prostovoljcev Srednje zdravstvene šole in 25-35 študentov Zdravstvene in 2 študentki/ta drugih fakultet. Delavnice so namenjene učencem 5. in 8. razreda OŠ, ki jih bomo ponudili vsem osnovnim šolam na območju delovanja RKS-OZLJ.

Prostovoljke in prostovoljci, po usposabljanju v parih obiščejo izbrano OŠ, kjer izvedejo delavnico v času rednega pouka v okviru ene šolske ure ali blok ure s celim razredom ob prisotnosti učiteljev. Z učenci se pogovarjajo, demonstrirajo ukrepe PP, jim posredujejo informativna gradiva oz. zloženke RKS: Pravila ceste, Najnujnejši ukrepi PP, Opeklina, Zakaj moji starši dajejo kri, Igrajmo se varno, Samo eno življenje ima.

#### **Ekipe prve pomoči na OŠ:**

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči so utrditev programa »Samo eno življenje imaš«. OŠ EPP delujejo na podobnem sistemu kot članske in SŠ EPP. Sedaj se izvajajo v obliki krožka, tudi v letu 2015 si bomo še vedno prizadevali, da bo poleg krožka dobili tudi izbirni predmet. Na RKS-OZLJ bomo organizirali treninge za OŠ EPP, ki jih bodo izvajali trenerji EPP. OŠ EPP vodijo mentorji/učitelji, ki poleg treningov na RKS-OZLJ tedensko učijo otroke PP tudi na svoji šoli.

V programu je do sedaj sodelovalo 21 osnovnih šol.

Z namenom, da v okviru programa obeležimo Svetovni dan zdravja, ki je 7. aprila, bo 1. aprila potekalo lokalno preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na RKS-OZLJ ter 15. aprila regijsko preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na OŠ Božidarja Jakca.

#### **Ekipe prve pomoči na SŠ:**

Srednješolske ekipe prve pomoči so posledica razvoja oz. nadgradnje programa »Samo eno življenje imaš«. V programu sodelujejo štiri srednje šole: Škofijska klasična Gimnazija, Gimnazija Bežigrad, Srednja zdravstvena šola in Gimnazija Vič. Treningi SŠ EPP potekajo enkrat mesečno vsak drugi ponedeljek v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ in na srednjih šolah. V letu 2015 bo poudarek treningov na v SŠ, trudili se bomo, da bomo ekipam PP SŠ nudili močno podporo mentorja, trenerja in naše organizacije.

Preverjanje usposobljenosti ekip PP SŠ bo potekalo v tednu Rdečega križa Slovenije, 13. maja 2015 v centru Ljubljane.

### **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

Trenerji OŠ, SŠ EPP so prostovoljci, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v programu članskih ekip prve pomoči. Mentorji so učitelji/ce v osnovnih šolah, ki vodijo krožke prve pomoči.

Poudarek je na kvalitetni mreži mentorjev in trenerjev. Vsako leto se program trenerstva in mentorstva širi in krepi, zato je ključno, da so oboji dobro usposobljeni in zanesljivi. Usposobljenost mentorjev želimo doseči s čim večjo udeležbo na tečaju za bolničarje in usposabljanjih za mentorje. Trenerje pa z udeležbo na treningih članskih ekip PP in organiziranja usposabljanj, kjer lahko poleg znanja PP pridobijo tudi osnove pedagoškega in andragoškega znanja. Trenerji in mentorji so motor, ki poganja prostovoljske programe prve pomoči, zato bo leto 2015 namenjeno temu, da se utrdi njihova vloga in preko trenerjev dokončno sklene krog med članskimi ekipami PP ter SŠ in OŠ EPP.

### **Klub 25:**

Klub 25 smo organizirali po vzoru mednarodnega projekta, ki ga pri nas izvajajo mladi prostovoljci - animatorji, ki na srednjih šolah informirajo in ozaveščajo ter pridobivajo mlade krvodajalce, ki jih tudi spremljajo na krvodajalski akciji.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo redno preskrbo zadostnih količin krvi v skladu z dnevnimi potrebami slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

#### ***a) Temelji programa***

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana ,
- Dogovor s srednjimi šolami,
- Dogovor o medsebojnem sodelovanju s prostovoljci – animatorji.

#### **»Humane vrednote - vzgoja za humanost«:**

Razvijamo permanenten program izobraževanja in usposabljanja mentorjev in prostovoljcev za delo na področju dela z mladimi v dejavnostih RK.

Mentorjem nudimo podporo, gradiva in usposabljanja za izvajanje preventivnih programov in delavnic. Izobraževanje je namenjeno mentorjem za delo z mladimi v okviru Vzgoje za humanost, ki jo želimo vpeljati v program interesnih dejavnosti na osnovnih šolah. Prav tako želimo program Humanih vrednot vpeljati na srednje šole kot izbirne vsebine.

Program izobraževanja o Humanih vrednotah oziroma Vzgoja za humanost je sestavljen iz naslednjih vsebin:

- Vzgoja za humanost, solidarnost in strpnost.
- Načela humanitarnega dela in Mednarodno humanitarno pravo (MHP).
- Človekove in otrokove pravice.
- Razumevanje potreb.
- Sprejemanje drugačnosti.

V okviru tega izobraževanja in usposabljanja bomo 6. in 7. marca 2015 izvedli Seminar za mentorje prostovoljcev in mlade prostovoljce, ki se vključujejo v naše programe in projekte kot bodoči vodje projektov ali izvajalci projektov.

V okviru teh aktivnosti sodelujemo tudi v nacionalnem projektu RKS-ZZ (YABC) »Mladi za boljši svet«. Elemente projekta YABC vključujemo v preventivne delavnice »Samo eno življenje imaš«, za 5. in 8. razrede OŠ.

Z različnimi aktivnostmi obeležujemo posebne dneve, kot sta:

- 21. marec: Svetovni dan strpnosti.
- 10. december: Svetovni dan človekovih pravic.

### ***b) Cilji***

#### **Preventivne delavnice:**

- V letu 2015 pridobimo za sodelovanje nove 3 OŠ s katerimi še ne sodelujemo.
- Ohraniti sodelovanje z ZF in SZŠ, za sodelovanje pridobimo novo fakulteto, SŠ.

#### **Ekipe prve pomoči OŠ, SŠ:**

- Zagotoviti nadaljevanje programa članskih ekip prve pomoči.
- V letu 2015 pridobimo v program vsaj 30 OŠ in 10 SŠ.
- V letu 2015 si bomo prizadevali, da bo poleg krožka PP na voljo tudi izbirni predmet PP.

#### **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

- Vsaj polovica mentorjev se bo udeležila usposabljanja v mesecu oktobru ali seminarja v mesecu marca.
- Vse treninge članskih ekip PP, OŠ in SŠ EPP bodo vodili trenerji prostovoljci.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev povečalo za vsaj 3 osebe.
- Vsaj 4 mentorji bodo v letu 2015 opravila tečaj za bolničarje.

#### **Klub 25:**

- Vključevanje mladih prostovoljcev - dijakov, ki so se udeležili krvodajalskih akcij med prostovoljce - animatorje Kluba 25, vsaj 5 na leto.
- Prostovoljci – animatorji se morajo obvezno udeležiti seminarja, rednih mesečnih sestankov ter vsaj eno promocijo na dogodkih.
- Prostovoljci – animatorji in mentorji/ce SŠ se udeležijo krvodajalskih akcij skupaj z dijaki SŠ in zaključne prireditve.
- Vsaj 2 SŠ se v šolskem letu 2015/16 na novo pridružita Klubu 25 in Klubu 100 kapljic.

#### **Humane vrednote - vzgoja za humanost v programih za mlade:**

- Intenzivno in permanentno izobraževati mentorje za delo z mladimi na šolah v okviru dejavnosti RK, vsaj polovica mentorjev se bo udeležila seminarja za mentorje.



- Usposabljanje prostovoljce za delo v naših projektih in programih ter krepite vključevanje in sodelovanje mladih v naših programih in projektih.
- V šolskem letu 2015/16 bomo pridobili dva nova mentorja na OŠ za vodenje krožka RK.
- Mentorjem ponuditi enotno delovno gradivo, ki jim bo služilo kot pomoč in smernice pri delu z otroki in mladino v kroških RK na šolah in prostovoljsko delo v okviru RK.

### ***c) Ciljne skupine***

#### **Preventivne delavnice:**

- Učenci 5.r. OŠ, ki opravljajo kolesarski izpit.
- Učenci 8. r., ker v učnem programu nimajo več pouka prve pomoči.
- Vsi otroci in mladostniki.
- Prostovoljci in prostovoljke srednjih in visokih šol, ki s svojim delom razvijajo svoje sposobnosti in krepijo svoje znanje ter pridobivajo izkušnje pri delu z mladimi z opravljanjem prostovoljskega in družbeno koristnega dela.

#### **Ekipe PP OŠ, SŠ:**

- Učenci od 7. do 9. razreda.
- Učitelji/ce – mentorji/ce OŠ, SŠ.

#### **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

- Člani/ce članskih EPP na RKS - OZLJ.
- Učitelji/ce OŠ, SŠ.

#### **Klub 25:**

- Dijaki 3. in 4. Letnika SŠ.
- Mladi med 18. in 25. Letom.

#### **Humane vrednote - vzgoja za humanost:**

- Učitelji/ce - mentorji/ce krožkov na osnovnih šolah, mentorji prostovoljstva na srednjih šolah in v dijaških domovih.
- Pedagoški delavci in drugi, ki jih želimo pritegniti k sodelovanju, da bi v okviru sodelovanja z našo organizacijo prispevali k vzgoji otrok in mladine v duhu humanih vrednot v programu Vzgoja za humanost po načelih Rdečega križa.
- Naša ciljna skupina so seveda tudi vsi otroci in mladi, ki jih želimo spodbujati k prostovoljskemu delu in vzgajati v duhu humanih vrednot, da bodo prisluhnili posamezniku v stiski in mu bili pripravljeni tudi pomagati.

**č) Program dela**

**Preventivne delavnice:**

<b>PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2015</b>	
<b>MESEC</b>	<b>TEMA</b>
<b>JANUAR</b>	
	Sestanek s prostovoljci SZŠ, ZF in drugih fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš.
<b>FEBRUAR</b>	
	Priprave s prostovoljci SZŠ, ZF in druge fakultete za preventivne delavnice Samo eno življenje imaš.
	Pošiljanje dopisov in prijavnice na OŠ.
<b>MAREC</b>	
9. 3. – 31. 3. 2015	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov.
<b>APRIL</b>	
1. 4. – 17. 4. 2015	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov.
<b>MAJ</b>	
	Evalvacija s prostovoljci SZŠ, ZF in drugih fakultet za preventivne delavnice Samo eno življenje imaš.
<b>JUNIJ</b>	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ.

**Ekipe PP OŠ:**

<b>PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2015</b>			
<b>DATUM</b>	<b>URA</b>	<b>TEMA</b>	<b>LOKACIJA</b>
<b>JANUAR</b>			
sreda 7., 14., 21., 28.	8.00 - 10.00	treningi	RKS-OZ LJ predavalnica
<b>FEBRUAR</b>	10.30 - 12.30		
sreda 4., 11., 18., 25.	15.00 - 16.30	treningi	RKS-OZ LJ predavalnica
	16.30 - 18.00		
<b>MAREC</b>			
sreda 4., 11., 18., 25.		treningi	RKS-OZ LJ predavalnica
<b>APRIL</b>			
SREDA, 1. 4. 2015 - LOKALNO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP			
sreda, 8. 4. 2015		treningi	RKS-OZ LJ predavalnica
SREDA, 15. 4. 2015 - REGIJSKO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP na OŠ BOŽIDARJA JAKCA			
sreda, 22. 4. 2015		Trening prvouvrščene ekipe	Po dogovoru
<b>MAJ</b>			
četrtek, 7. 5. 2015		Ogled preverjanja znanja SŠ EPP	Center Ljubljane
petek, 8. 5. 2015		Pohod Humanosti	RKS–OZ Ljubljana
sobota, 9. 5. 2015		Državno preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
<b>NOVEMBER</b>			
sreda 4., 11., 18., 25.	8.00 - 10.00	treningi	RKS-OZ LJ predavalnica

<b>DECEMBER</b>	10.30 - 12.30		
sreda 2., 9., 16.,	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	treningi	RKS-OZ LJ predavalnica
sobota, 5. 12. 2015	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV		Zahvala preko sms, e-mail

### Ekipe PP SŠ:

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2015		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
<b>JANUAR</b>		
ponedeljek, 12. 1. 2015 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1X tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določeno	Ogled Reševalne postaje Ljubljana	UKC Ljubljana, reševalna postaja, Zaloška cesta 25, Ljubljana
<b>FEBRUAR</b>		
ponedeljek, 9. 2. 2015 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1X tedensko	Trening	Na SŠ
torek, 3. 2. 2015	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
Datum še ni določeno	Ogled Regijskega centra za obveščanje	Uprava RS za zaščito in reševanje, Vojkova cesta 61, Ljubljana
<b>MAREC</b>		
ponedeljek, 9. 3. 2015 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1X tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določeno	Ogled Gasilske brigade Ljubljana	Gasilska brigada Ljubljana, Vojkova cesta 19, Ljubljana
<b>APRIL</b>		
sreda, 1. 4. 2015	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
sreda, 15. 4. 2015	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Božidarja Jakca
ponedeljek, 13. 4. 2015 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1X tedensko	Trening	Na SŠ
<b>MAJ</b>		
četrtek 7. 5. 2015	Preverjanje znanja SŠ EPP	Center Ljubljane
1X tedensko	Trening	Na SŠ
sobota, 9. 5. 2015	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje usposobljenosti ekip PP OŠ (RKS)	MZL Debeli Rtič
Datum še ni določeno	Promocija PP na festivalu prostovoljstva	Center Ljubljane
<b>SEPTEMBER</b>		
Datum še ni določeno	Promocija PP na Otroškem bazarju	Gospodarsko razstavišče Ljubljana
sobota, 12. 9. 2015	Sodelovanje na 6. Mestni vaji EPP RKS – OZ LJ	Ljubljana - okolica
ponedeljek, 14. 9. 2015	Sestanek s prostovoljci – člani SŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
Datum še ni določeno	Promocija PP na Kolesarskem krogu	Prešernov trg
22. 9. 2015	Promocija PP na Dan brez avtomobila	Center Ljubljane

Datum še ni določeno	Promocija PP na Noč raziskovalcev	Kongresni trg
<b>OKTOBER</b>		
Datum še ni določeno	Promocija PP na Študentski areni	Gospodarsko razstavišče Ljubljana
1X tedensko	Trening	Na SŠ
Datum še ni določeno	Promocija PP na Študentski areni	Gospodarsko razstavišče
Datum še ni določeno	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
<b>NOVEMBER</b>		
ponedeljek, 9. 11. 2015 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1X tedensko	Trening	Na SŠ
<b>DECEMBER</b>		
ponedeljek, 14. 12. 2015 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1X tedensko	Trening	Na SŠ
sobota, 5. 12. 2015	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	Zahvala preko sms, e-mail

### Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2015		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
<b>MAREC</b>		
6. in 7. 3. 2015	Seminar za mentorje in trenerje	MZL Debeli Rtič
<b>APRIL</b>		
sreda, 1. 4. 2015	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
sreda, 15. 4. 2015	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Božidarja Jakca
<b>MAJ</b>		
petek, 8. 5. 2015	Pohod humanosti	RKS-OZ LJ
sobota, 9. 5. 2015	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
<b>SEPTEMBER</b>		
sobota, 12. 9. 2015	Sodelovanje na 6. mestni vaji EPP RKS OZLJ /MOL	Ljubljana - okolica
četrtek, 17. 9. 2015	Sestanek za mentorje/ice OŠ/SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC
<b>OKTOBER</b>		
torek, 6. 10. 2015	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS-OZ LJ IC
23. 10. – 25. 10. 2015	Usposabljanje za mentorje	RKS-OZ LJ IC
<b>NOVEMBER</b>		
14. in 15. 11. 2015	Usposabljanje za trenerje	RKS-OZ LJ IC
<b>DECEMBER</b>		
sobota, 5. 12. 2015	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	Zahvala preko sms, e-mail

**Klub 25:**

<b>PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2015</b>		
<b>MESEC</b>	<b>TEMA</b>	<b>LOKACIJA</b>
<b>JANUAR</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
<b>FEBRUAR</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
<b>MAREC</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
<b>APRIL</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
sreda, 1. 4. 2015	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi lokalnega preverjanja	RKS-OZ Ljubljana
sreda, 15. 4. 2015	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi regijskega preverjanja	OŠ Božidarja Jakca
petek, 24. 4. 2015	<b>Zaključna prireditev prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic</b> za mentorje/ice SŠ, dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij.	RKS-OZ Ljubljana
<b>MAJ</b>		
Četrtek, 7. 5. 2015	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi preverjanju znanja SŠ EPP	Center Ljubljane
petek 8. 5. 2015	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ob dnevu RK	Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Prostovoljstva	Ljubljana
<b>JUNIJ</b>		
četrtek, 4. 6. 2015	<b>Slovenski dan krvodajalstva</b> – zahvala krvodajalcem v medijih in slavnostna prireditev za krvodajalce, ki so kri darovali več kot 60 – krat	
sreda, 10. 6. 2015	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo.	

nedelja, 14. 6. 2015	Svetovni dan krvodajalstva	
<b>AVGUST</b>		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
<b>SEPTEMBER</b>		
sreda, 9. 9. 2015	Sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
Sobota, 12. 9. 2015	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na 6. mestni vaji ekip prve pomoči	Ljubljana
sreda, 23. 9. 2015	sestane mentorjev/ic za krvodajalstvo	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Lupa	Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Otroškem bazarju	Gospodarsko razstavišče
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Sejmu rabljenih učbenikov	Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Noči raziskovalcev	Kongresni trg
<b>OKTOBER</b>		
10. in 11. 10. 2015	Usposabljanje prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Študentski areni	Gospodarsko razstavišče
<b>NOVEMBER</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
<b>DECEMBER</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
sreda, 2. 12. 2015	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo	ZTM Ljubljana
sobota, 5. 12. 2015	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	

#### **d) Ovrednotenje**

##### **Delavnice prve pomoči:**

- Pridobili bomo 29 prijavnic OŠ za sodelovanje.
- Evalvacijski listi mentorjev in prostovoljcev.

##### **Ekipe prve pomoči OŠ in SŠ:**

- Pridobili bomo 30 prijavnic za sodelovanje OŠ in 10 prijavnic SŠ.
- Lokalno in regijsko preverjanje znanja OŠ EPP.
- Preverjanje znanja SŠ EPP.
- Ogled Državnega preverjanja OŠ EPP, ki se ga bo udeležilo vsaj 70 prostovoljcev iz RKS-OZLJ.

### **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

- Evalvacijski listi.
- Seminarja za mentorje in trenerje OŠ in SŠ EPP se bo udeležilo vsaj 20 udeležencev.
- Usposabljanje za mentorje in trenerje OŠ in SŠ EPP se ga bo udeležilo vsaj 20 udeležencev.
- Učno gradivo – CD, učni načrt – izbirni predmet OŠ EPP bodo prejeli novi mentorji OŠ.

### **Klub 25:**

- Seznam prisotnih dijakov na krvodajalski akciji.
- Evalvacijski listi za prostovoljce - animatorje.
- Evalvacijski listi mentorjev (učitelji).
- Pridobili bomo vsaj 400 vprašalnikov udeležencev na krvodajalski akciji.
- Evalvacijski listi dijakov.
- Novi prostovoljci se bodo udeležili seminarja za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Zaključna prireditev za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, za mentorje/ice SŠ in dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij.
- Novi prostovoljci – animatorji bodo prejeli priročnik za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

### **Program dela OŠ, SŠ za (šolsko) leto 2015**

<b>PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2015/16</b>	
<b>JANUAR</b>	
12. 1. 2015	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS-OZLJ.
16. 1. 2015	Izmenjevalnica.
	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
	Sestanek s prostovoljci SZŠ, ZF in druge fakultete za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš, ki potekajo na OŠ v marcu in aprilu, za učence 5. in 8. razredov.
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS-OZLJ.
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.
<b>FEBRUAR</b>	
9. 2. 2015	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS-OZLJ.
11. 2. 2015	Svetovni dan bolnikov.
11. 2. 2015	Evropski dan številke za klice v sili 112.
20. 2. 2015	Izmenjevalnica.
20. 2. 2015	Svetovni dan socialne pravičnosti.
	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
	Priprave s prostovoljci SZŠ, ZF in druge fakultete za preventivne delavnice Samo eno življenje imaš, ki potekajo v marcu in aprilu, za učence 5. in 8. razredov.
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS-OZLJ.
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.
<b>MAREC</b>	
1. 3. 2015	Svetovni dan Civilne zaščite.
6. 3. – 7. 3. 2015	Seminar za mentorje/ice in trenerje OŠ, SŠ EPP ter prostovoljce v programu Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - Pomagam prvi.
8. 3. 2015	Dan žena.

9. 3. 2015	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS-OZLJ.
9. 3. – 31. 3. 2015	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov.
20. 3. 2015	Izmenjevalnica.
20. 3. 2015	Mednarodni dan sreče.
21. 3. 2015	Svetovni dan strpnosti.
25. 3. 2015	Materinski dan.
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS-OZLJ.
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.
	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
<b>APRIL</b>	
1. 4. 2015	<b>Lokalno preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP na RKS-OZLJ.</b>
1. – 17. 4. 2015	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov.
7. 4. 2015	Svetovni dan zdravja.
13. 4. 2015	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS-OZLJ.
15. 4. 2015	<b>6. Regijsko preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP na OŠ Božidarja Jakca.</b>
15. 4. 2015	Svetovni dan mladih prostovoljcev.
17.4.2015	Izmenjevalnica.
22. 4. 2015	Svetovni dan zemlje.
24. 4. 2015	<b>Zaključna prireditev prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za mentorje/ice SŠ ter dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij.</b>
29. 4. 2015	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti.
	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS-OZLJ.
<b>MAJ</b>	
8. 5. 2015	Svetovni dan Rdečega križa.
8. 5. – 15. 5. 2015	<b>Teden RK</b> - dobrodelna akcija OTROCI ZA OTROKE oz. DIJAKI ZA OTROKE: zbiranje novih šolskih potrebščin in 1€ za otroke iz socialno ogroženih družin.
8. 5. 2015	Pohod humanosti.
9. 5. 2015	<b>9. Državno preverjanje znanja OŠ EPP na Debelem rtiču.</b>
9. 5. 2015	Nagradni izlet za prostovoljce RKS-OZLJ (OŠ,SŠ) z ogledom državnega preverjanja znanja OŠ EPP na Debelem rtiču.
10. 5. 2015	Svetovni dan gibanja za zdravje.
13. 5. 2015	<b>Preverjanje znanja SŠ EPP v centru Ljubljane</b> in predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
15. 5. 2015	Svetovni dan družine.
15. 5. 2015	Izmenjevalnica.
	<b>Festival prostovoljstva v centru Ljubljane:</b> predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
<b>JUNIJ</b>	
4. 6. 2015	Mednarodni dan otrok, žrtev nasilja.
4. 6. 2015	<b>Slovenski dan krvodajalstva</b> – zahvala krvodajalcem v medijih in slavnostna prireditev za vse krvodajalce, ki so kri darovali že več kot 60 – krat.
10. 6. 2015	Krvodajalska akcija prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic z mentorji/icami krvodajalstva SŠ.



14. 6. 2015	Svetovni dan krvodajalstva.
19. 6. 2015	Izmenjevalnica.
	Predaja šolskih torbic mentorjem/icam OŠ.
<b>JULIJ</b>	
17. 7. 2015	Izmenjevalnica.
30. 7. 2015	Mednarodni dan prijateljstva.
<b>AVGUST</b>	
12. 8. 2015	Svetovni dan mladih.
19. 8. 2015	Svetovni dan humanitarnih dejavnosti.
<b>SEPTEMBER</b>	
9. 9. 2015: ob 16.00	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
12. 9. 2015	Svetovni dan prve pomoči.
12. 9. 2015	<b>6. mestna vaja EPP RKS-OZLJ/MOL</b> v Ljubljani; predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
14. 9. 2015: ob 16.00	Sestanek s prostovoljci - člani SŠ EPP.
16. 9. 2015: ob 16.00	Sestanek mentorjev/ic krvodajalstva SŠ.
17. 9. 2015 ob 14.30	Sestanek mentorjev/ic OŠ, SŠ EPP.
18. 9. 2015	Izmenjevalnica.
21. 9. 2015	Svetovni dan miru.
22. 9. 2015	Dan brez avtomobila - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
29. 9. 2015	Svetovni dan srca.
3. teden v septembru	Evropski teden mobilnosti.
	Sejem rabljenih učbenikov - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
	Otroški bazar - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
	Kolesarski krog - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
	Noč raziskovalcev - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
<b>OKTOBER</b>	<b>Mesec boja proti raku dojk.</b>
1. 10. 2015	Svetovni dan starejših.
1. teden v oktobru	Teden oktobra.
3. 10. 2015	Svetovni dan otroka.
5. 10. 2015	Pričetek 70 urnega tečaja PP za mentorje/ice OŠ, SŠ EPP, trenerje OŠ, SŠ EPP.
10. 10. 2015	Svetovni dan duševnega zdravja.
10. 10. 2015	Svetovni dan brezdomstva.
10. 10.–11. 10. 2015	Seminar za prostovoljce - animatorje Kluba 25 in Klub 100 kapljic.
14. 10. 2015	Evropski in svetovni dan darovanja organov in tkiv.
16. 10. 2015	Svetovni dan hrane.
16. 10. 2015	Drobtinica.
16.10.2015	Izmenjevalnica.
23. 10.–25. 10. 2015	Usposabljanje mentorjev/ic OŠ, SŠ EPP.
	Študentska arena - predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25 in Klub 100 kapljic, Sem sreča v nesreči.
	Formiranje EPP na OŠ: 6., 7., 8., 9. razredov in pričetek dela v kroških PP na OŠ.
	Formiranje EPP na SŠ.
	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
<b>NOVEMBER</b>	<b>Mesec boja proti odvisnostim.</b>

1. – 7. 11. 2015	Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije.
9. 11. 2015	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS-OZLJ.
14.-15. 11. 2015	Usposabljanje trenerjev OŠ, SŠ EPP.
20. 11. 2015	Izmenjevalnica.
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.
	Usposabljanje novih OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00
	Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
<b>DECEMBER</b>	
1. 12. 2015	Svetovni dan boja proti AIDS-u.
1. 12 – 5. 12. 2015	Dobrodelni teden ZA OTROŠKI NASMEH na OŠ in SŠ zbiranje prostovoljnih prispevkov, sladkarij, šali, kape, rokavice... za obdaritev otrok iz socialno ogroženih družin.
2. 12. 2015	Krvodajalska akcija prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic z mentorji/icami krvodajalstva SŠ.
5. 12. 2015	Mednarodni dan prostovoljstva.
14. 12. 2015	Usposabljanje SŠ EPP od 16.00 do 17.30 na RKS-OZLJ.
10. 12. 2015	Svetovni dan človekovih pravic.
18. 12. 2015	Izmenjevalnica.
	Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 15.00 do 18.00 na RKS-OZLJ.
	Izvajanje predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.
	Dedek Mraz za otroke iz materialno ogroženih družin.

## 6. 3. 2 Socialna dejavnost

### **Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«**

**Nosilci:** strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Polona Švigelj

#### ***a) Opis programov***

##### **Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine:**

Dobrodelna akcija na OŠ, SŠ in DD za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin s šolskimi potrebščinami ob zaključku šolskega leta. Zbiranje poteka v Tednu RKS od 8. do 15. maja.

Na našo pobudo na šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov, nove šolske potrebščine (zvezki, barvice,...) in rabljene mladinske knjige ter slikanice za otroke.

Nove šolske potrebščine namenimo otrokom iz socialno šibkih družin. Z zbranimi prostovoljnimi prispevki kupimo in opremimo nove šolske torbe za osnovnošolce iz materialno ogroženih družin.

Ker želimo s to pobudo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov smo jo poimenovali »Otroci za otroke«. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

200 opremljenih novih šolskih torbic ob koncu šolskega leta razdelimo otrokom na OŠ. Iz zbranih šolskih potrebščin pripravimo še cca. 200 vrečk (zvezki, ravnila, barvice, flomastri,..), ki jih razdelimo družinam z otroki in s tem vsaj malo prispevamo k lajšanju stiske staršev ob prihodu novega šolskega leta. Z zbiralno akcijo želimo krepiti solidarnost lokalne skupnosti ter preko otrok in mladine pripeljati dobrotelno v vsak dom tudi do staršev.

##### **Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«:**

Dobrodelna akcija na OŠ, SŠ in DD za novoletno obdaritev otrok iz materialno šibkih družin, ki poteka vsako leto v Dobrodelnem tednu »Za otroški nasmeh«, običajno v prvem tednu decembra.

Na našo pobudo na šolah organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, sladkarije, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige. Z zbranim denarjem in materialom obdarimo otroke iz socialno ogroženih družin.

Dobrodelni teden se zaključi s prireditvijo za otroke; z lutkovno igrico in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na to prireditev je povabljenih 400 otrok skupaj z mentorji iz OŠ, ki so sodelovale v Dobrodelnem tednu. Novoletno prireditev za otroke pripravijo prostovoljci srednješolci na Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina, Srednji zdravstveni šoli in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijakinje Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana pa pripravijo igrico za otroke. Tako se zaključi krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi. S to pobudo želimo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

### **a) Cilji**

#### **Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«:**

- Obdariti otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril za novo leto in jih razveseliti z obiskom dedka Mraza in lutkovno predstavo ali igrico.
- K sodelovanju pridobiti vsaj 3 nove šole.
- Zbrati sredstva za nakup vsaj 200 daril.
- Pridobiti vsaj 2 donatorja za darila.
- Vzgoja otrok in mladostnikov za solidarnost in humanost.

#### **Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine:**

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- Vsaj 200 otrokom zagotoviti nove šolske torbice, peresnice, barvice, flomastre.
- Dodatno še vsaj 200 otrok opremiti z zvezki, svinčniki, barvicami, flomastri...
- K sodelovanju pridobiti vsaj 3 nove šole.
- Vpeljati teden solidarnosti in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.

### **b) Ciljne skupine**

#### **»Za otroški nasmeh« in »Otroci za otroke«:**

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi,
- otroci iz materialno šibkih družin,
- šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom predvsem dejanji vzgajajo mlade,
- preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrodelnosti v vsak dom,
- ciljna skupina so tudi krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

## **6. 4. MAKFEST – festival mladinske altruistične kulture**

---

**Nosilka:** prostovoljka Gaja Naja Rojec

### **a) Opis projekta**

**MAKfest** je projekt povezovanja, dobrodelnosti in kreativnosti.

- Projekt je zasnovan in organiziran na pobudo in s strani skupine mladih prostovoljk. Med letoma 2010 in 2014 se je odvijalo pet festivalov. V dneh kulturnega dogajanja so se imeli priložnost mladi, neizkušeni ustvarjalci predstaviti in povezati z izkušenimi in uveljavljenimi umetniki, z vstopninami pa smo zbirali denar za pomoč dijaku iz prikrajšanih enostarševskih in rejniških družin. Na eni strani smo pomagali v obliki enkratnih pomoči (npr. plačilo zdravljenja, vpisnine...) na drugi pa smo sodelovali s Centrom za pomoč mladim, ki je z MAKfestovim financiranjem izvajal izkustvene počitnice s ciljem opolnomočiti mlade s socialnimi veščinami in krepitvijo notranje moči.

Tokrat bodo aktivnosti Makfesta potekale v okviru projekta Izmenjevalnice in bodo namenjene dijakom. V okviru le-te bomo vzpostavili "učni krožek" oz. Inštruktarnico, kjer bodo starejši dijaki in študentje prostovoljno nudili svojo pomoč dijakom, ki si inštrukcij ne morejo privoščiti oz. katerih okolje ni učno stimulatívno. Želimo vzpostaviti kreativno, spodbudno in varno učno okolje. Skupinsko učenje bo potekalo nekajkrat tedensko. Udeležencem bomo krili stroške prevoza in priskrbeli malico. Prav tako bomo iz sklada lahko plačali potreben material oz. pripomočke (kopiranje, učbeniki, kalkulator, malica, urbana...), tistim, ki jih bodo potrebovali. Tako bodo nabirali svoje izkušnje tisti, ki bodo snov podajali, tistim pa, ki je bodo deležni, želimo pomagati razviti notranjo motivacijo, samozavest in občutek varnosti ter svoje lastne vrednosti.

### ***b) Cilji***

- Zbiranje sredstev za »sklad«, ki je namenjen podpori dijakom iz prikrajšanih enostarševskih družin in dijakom iz rejniških družin.
- Krepitev in razvoj altruizma in prostovoljstva ter solidarnosti med mladimi.
- Omogočanje možnosti neveljavljenim mladim ustvarjalcem, da nastopajo ob boku z uveljavljenimi umetniki.
- Širjenje kulture in gibanja altruizma in prostovoljstva.

### ***c) Ciljne skupine***

- Mladi prostovoljci, dijaki in študentje, ki želijo kot prostovoljci sodelovati v naših programih in projektih.
- Mladi, ki se želijo usposobiti za samostojno delo in vodenje projektov.
- Srednje šole in fakultete, družbeno odgovorna podjetja in posamezniki.

## **6. 5 Krajevne organizacije**

---

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

Zaradi bogate, dolgoletne tradicije delovanja KORK imajo prostovoljke in prostovoljci pri delu izjemno veliko izkušenj, ki se prenašajo iz osebe na osebo, iz roda v rod.

Njihove izkušnje bomo oplemenitili z rednimi mesečnimi srečanji s projektom »Dan s prostovoljci«, ki je namenjen oživljanju delovanja KORK in krepitvi povezanosti in sodelovanja med strokovno službo in prostovoljci. Tudi letos bo skrb vsake prostovoljke in prostovoljca usmerjena v iskanje in pridobivanje naslednika in novih prostovoljcev na področju, kjer je aktiven, ker se s tem zagotovi kontinuiteta prostovoljskega dela in zagotavljanje solidarnosti in humanitarne pomoči.

Krajevne organizacije bodo v obliki letnih poročil o svojem delu seznanjale Območni odbor RKS-OZ Ljubljana ter Skupščino RKS-OZ Ljubljana.

V registru KORK RKS-OZ Ljubljana so na dan, 1. 11. 2014 vpisane naslednje krajevne organizacije:

Za p. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap.št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	AJDOVŠČINA	24.	30	PODUTIK
2.	02	BESNICA-JANČE	25.	31	POLHOV GRADEC
3.	03	BORIS ZIHERL	26.	32	POLJANE
4.	04	BRATOV BABNIK	27.	33	PRULE
5.	05	BRDO	28.	36	STANEŽIČE-MEDNO-DVOR
6.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Grad.	29.	37	STARA LJUBLJANA
7.	07	RAKITNA	30.	38	STARI VODMAT
8.	08	DOLOMITSKI ODRED	31.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
9.	09	DRAVLJE	32.	41	TABOR
10.	10	NOVE JARŠE	33.	43	VIČ
11.	11	FRANC RAVBAR- ČRNUČE	34.	44	VNANJE GORICE
12.	12	ZELENA JAMA	35.	45	VRHOVCI
13.	14	GMAJNA ČRNUČE	36.	47	DOBRUNJE
14.	15	HINKO SMREKAR	37.	48	MEDVODE
15.	16	HORJUL	38.	49	NOVE POLJANE
16.	20	KOLODVOR IN JOSIP PRAŠNIKAR	39.	50	PODPEČ-PRESERJE
17.	21	KOMANDANTA STANETA	40.	51	ŠKOFLJICA
18.	22	KOZARJE	41.	52	VELIKE LAŠČE
19.	23	LEDINA	42.	53	DOBROVA
20.	24	LJUBO ŠERCER	43.	54	BORIS KIDRIČ
21.	25	MILAN MAJČEN			
22.	28	NOTRANJE GORICE			
23.	29	NOVO POLJE			

#### A) Normativna podlaga

- Zakon o Rdečem križu
- Statut RKS–OZ Ljubljana
- Zakon o prostovoljstvu

#### B) Cilji

- Obiskati vse KORK.
- Okrepiti delovanje vseh KORK v katerih deluje man kot 3 člani ali je celo le ena sama oseba.
- Združevanje KORK.
- Ustanoviti ali obuditi vsaj 3 nove KORK.
- Evidentirati vse prostovoljce KORK.
- Nuditi podporo prostovoljcem KORK pri zagotavljanju prostora za delovanje.
- Izvajati delavnice na KORK – vsebinsko krepiti delo v z raznimi delavnicami, aktivnostmi.

## 6. 5. 1 Socialna dejavnost

### Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK Obiski ostarelih in slabotnih

#### *a) Opis programov*

##### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

Prostovoljci, organizirani v KORK, nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno ogroženimi občani mesta Ljubljana z okolico. S programom želimo zagotoviti izredno oskrbo materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru, izboljšati kakovost življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod njim, izboljšati dostop do storitev in programov RKS–OZ Ljubljana. Prostovoljci KORK posameznikom svetujejo in informirajo ter jih napotijo v Humanitarni center.

##### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Program za delo s starejšo populacijo temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starostnike v širše socialno okolje in v nujnih primerih nuditi socialno in materialno pomoč, nuditi pomoč družinam, v katerih živijo starejši in spodbujati k solidarnosti med generacijami. Pomembno je prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov in povezanosti družbenega okolja ter vzdrževati socialne stike s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele. Prostovoljci v KORK zaznavajo potrebe lastnega okolja, na katerega se odzivajo s predlogi za pomoč, predlogi za srečanja, predavanja, osveščanja, druženja in svetovanja.

#### *b) Cilji*

##### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

- Zagotoviti izredno oskrbo vsem materialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru.

##### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 2.300 starostnikov (nad 75 let).

#### *c) Ciljne skupine*

##### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

Socialno ogrožene družine in starostniki, ki se ne morejo sami prevzeti pomoči v HC.

##### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

### ***č) Ovrednotenje programa***

#### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

Prostovoljci KORK vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

#### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Prostovoljci KORK bodo neposredno spremljali izvajanje programa ter v obliki mesečnih poročil seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana. Neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna sodelavka za socialno-humanitarne programe.

### ***d) Supervizijo programov bo izvajal***

- Strokovni svet RKS-OZ,
- Odbor RKS-OZ,
- neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna služba za socialno-humanitarne programe.

### ***e) Program dela***

#### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK:**

Materialno pomoč socialno ogroženim bodo prostovoljci KORK delili glede na zalogo hrane, ki jo bomo imeli na voljo v Humanitarnem centru. Najbolj ogrožene družine bodo prejele izredno humanitarno pomoč v obliki prehrane in rabljenih oblačil v Humanitarnem centru.

#### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

- obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za ostarele;
- obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, 8. marec in materinski dan);
- organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK;
- organizacija brezplačnega letovanja socialno ogroženih starejših občanov v letovišču na Debelem rtiču;
- nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki;
- organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega pritiska, krvnega sladkorja in holesterola.



## 6. 6 Postaje RK

---

### *a) Opis programa*

Postaja RK je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana glede na potrebe in razmere na terenu. Postaje RK so namenjene oživljanju mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, izvajanju medgeneracijskih delavnic, predavanj, družabnih srečanj, ipd.

### *b) Cilji*

- Na vsaj polovici postaj bomo izvedli eno od delavnic: Sem sreča v nesreči, meritve, TPO z AED, predstavitev Kluba 100 kapljic.

### *c) Ciljna Skupina*

- Zaposleni,
- študentje,
- upokojenci,
- brezposelni,
- krvodajalci.

### *d) Program*

V letu 2015 bomo na Postajah RKS–OZ Ljubljana organizirali naslednje aktivnosti:

- Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka,
- delavnice »Sem sreča v nesreči«,
- Klub 100 kapljic,
- delavnice TPO z uporabo AED,
- Izmenjevalnice,
- Srečevalnice,
- tudi v letu 2015 se bomo pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, »Dan za spremembe«, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

## 6. 7 Razvojni projekti

---

### 6. 7. 1 Izmenjevalnica

Vodja projekta: Klara Debeljak

#### *Opis programa*

Izmenjevalnica je projekt, ki želi predvsem med mladimi širiti zavest o recikliranju uporabnih stvari ter krepiti odgovornost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi blagovnih dobrin - hrane in higienskih pripomočkov za »vintage« in/ali rabljena oblačila ter predmete. Projekt

odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi vintage in starejša oblačila, ki za uporabnike pogosto niso zanimiva) na drugi strani pa iz potreb Humanitarnega centra po raznovrstni hrani ter izdelkih za osebno higieno.

Izmenjevalnica poteka praviloma vsak 3. petek v mesecu v prostorih Humanitarnega centra med 15. in 18. uro.

***Nameni programa so:***

- Odgovarjati na potrebe uporabnikov Humanitarnega centra (zbiranje hrane, predmetov za osebno higieno) in na drugi strani omogočiti mladim večjo dostopnost do vintage in/ali rabljenih oblačil.
- Približati mladim delovanje RK.
- Promocija in širjenje vrednot: družbena odgovornost, socialni čut - odgovornost do soljudi, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

***Program:*** Izmenjevalnice v letu 2015

16. 1. 2015	15. 5. 2015	18. 9. 2015
20. 2. 2015	19. 6. 2015	16. 10. 2015
20. 3. 2015	17. 7. 2015	20. 11. 2015
17. 4. 2015	21. 8. 2015	18. 12. 2015

***Cilji:***

- Izvesti redne mesečne Izmenjevalnice.
- Ohraniti število stalnih obiskovalcev in širiti krog novih obiskovalcev.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev.
- Izvesti vsaj 6 ustvarjalnih delavnic na Izmenjevalnici.
- Ohraniti in okrepiti ekipo prostovoljk.

***Ciljne skupine:***

- Širša javnost,
- še posebej:
  - srednješolci,
  - študenti,
  - brezposelni mlajši odrasli.

***Ovrednotenje:***

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih Izmenjevalnicah, izrednih dogodkih,
- število fb-všečkov,
- število in vrsta objav v medijih,
- poročilo o številu prostovoljcev in prostovoljskih urah.

## 6. 7. 2 Klub 100 kapljic

**Vodja projekta:** strokovna sodelavka Polona Švigelj

### **Opis programa**

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

Ker imamo med krvodajalci RKS-OZLJ 118 krvodajalk in krvodajalcev, ki so kri darovali že več kot 60-krat in so še vedno aktivni krvodajalci, krvodajalke, si jih želimo k sodelovanju povabiti kot dolgoletne krvodajalce, zato smo ustanovili Klub 100 kapljic, ki smo ga povezali z že obstoječim Klubom 25. Krepite in ohranjati želimo tradicijo krvodajalstva, ki je v Slovenije izredno močna.

### **Splošna cilja**

- Dolgoletni krvodajalci bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem – animatorjem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Povezati obe generaciji Klub 25 in Klub 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena in družbene odgovornosti.

### **Cilji**

- Pridobiti vsaj 5 novih prostovoljcev v Klub 100 kapljic do konca leta 2015.
- Prostovoljci Kluba 100 kapljic bodo sodelovali na promocijskih dogodkih in Postajah RK in KORK ter pridobivali nove prostovoljce.

### **Ciljna Skupina**

- Krvodajalci, ki so kri darovali že več kot 60-krat.

### **Program**

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2015		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
<b>JANUAR</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
<b>FEBRUAR</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.	

<b>MAREC</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
<b>APRIL</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
sreda, 1. 4. 2015	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi lokalnega preverjanja	RKS-OZ Ljubljana
sreda, 15. 4. 2015	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi regijskega preverjanja	OŠ Božidarja Jakca
petek, 24. 4. 2015	Zaključna prireditev prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za mentorje/ice SŠ, dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij.	RKS-OZ Ljubljana
<b>MAJ</b>		
četrtek, 7. 5. 2015	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi preverjanju znanja SŠ EPP	Center Ljubljane
Petek, 8. 5. 2015	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ob dnevu RK	Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Prostovoljstva	Ljubljana
<b>JUNIJ</b>		
četrtek, 4. 6. 2015	Slovenski dan krvodajalstva – zahvala krvodajalcem v medijih in slavnostna prireditev za krvodajalce, ki so kri darovali več kot 60 – krat	
sreda, 10. 6. 2015	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo.	
nedelja, 14. 6. 2015	Svetovni dan krvodajalstva	
<b>AVGUST</b>		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
<b>SEPTEMBER</b>		
sreda, 9. 9. 2015	Sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
Sobota, 12. 9. 2015	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na 6. mestni vaji ekip prve pomoči	Ljubljana
sreda, 23. 9. 2015	sestanek mentorjev/ic za krvodajalstvo	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Lupa	Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Otroškem bazarju	Gospodarsko razstavišče
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Sejmu rabljenih učbenikov	Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Noči raziskovalcev	Kongresni trg

<b>OKTOBER</b>		
10. in 11. 10. 2015	Usposabljanje prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Študentski areni	Gospodarsko razstavišče
<b>NOVEMBER</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
<b>DECEMBER</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
sreda, 2. 12. 2015	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo	ZTM Ljubljana
sobota, 5. 12. 2015	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	

### **Ovrednotenje**

- Novi prostovoljci Kluba 25 in Kluba 100 kapljic se bodo udeležili seminarja.
- Zaključna prireditev za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, za mentorje/ice SŠ in dijake, ki so se udeležili krvodajalskih akcij.
- Novi prostovoljci – animatorji bodo prejeli priročnik Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Priprava Zloženke Klub 100 kapljic.

### **6. 7. 3 Sem sreča v nesreči**

**Vodja projekta:** strokovna sodelavka Špela Kenda

#### **Opis programa**

Preventivne delavnice kako ukrepati **pred, ob in po nesreči**. V primeru požara, poplave in potresa. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob nesrečah.

#### **Cilji**

- Na vsaj polovici postaj RK.
- Širjenje programa na SŠ, OŠ.
- Vsaj 2 nova aktivna prostovoljca inštruktorja.
- Prenovljen program za prostovoljce inštruktorje.
- Promocija predvsem v lokalnih medijih in v javnih institucijah MOL ter primestnih občin.
- Višja udeležba na delavnicah.
- Prenovljen program na delavnici.

### ***Ciljna skupina***

- Prebivalci Ljubljane in okolice med 30 in 80 letom.
- Osnovnošolci v šolah Mestne občine Ljubljana in primestnih občin.
- Srednješolci tehniških šol.

### ***Program***

Termine delavnic med letom usklajujemo s predstavniki KORK in Prostovoljskimi gasilskimi društvi.

V letu 2015 bo program razširjen še na druge javne ustanove.

V decembru bo izveden obnovitveni seminar za inštruktorje prostovoljce.

## **6. 7. 4 Enota za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah**

**Vodja projekta:** strokovna sodelavka Špela Kenda

### ***Opis programa***

Enota za psihosocialno pomoč prebivalcem v nesrečah bo skupina prostovoljcev, ki bodo aktivirani v primeru večjih nesreč in nudili manjšo praktično pomoč, informacije in pogovor.

### ***Cilji***

- Udeležba vsaj 10 oseb na usposabljanju, ki ga bo pripravil ICZR.
- Začetek dela na terenu.

### ***Ciljna skupina***

- Prostovoljci RKS-OZ Ljubljana, ki so po poklicu psihologi, terapevti,...Izbrani kandidati na razpisu MOL in RKS OZ Ljubljana.

### ***Program***

Program in termin usposabljanja določi ICZR.

## **6. 7. 5 Drobtinica**

**Vodja projekta:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

### ***Opis programa***

S projektom Drobtinica obeležujemo Svetovni dan hrane, ki je 16. oktobra in Svetovni dan revščine, ki je 17. oktobra. Drobtinica je namenjena zbiranju pomoči za otroke iz socialno šibkejših družin. Z Drobtinico želimo opozoriti na vse bolj perečo problematiko nezadostne in nepravilne prehrane šolskih otrok ter hkrati spodbuditi čut za solidarnost med mladimi. Zbrani prostovoljni prispevki bodo namenjeni plačilu toplih obrokov za učence na šolah, ki sodelujejo v akciji.

### ***Cilji***

- Na vsaj 5 KORK izvesti Drobtinico.
- Pridobiti 20 novih osnovnih šol k sodelovanju v projektu Drobtinica.

### ***Ciljna skupina***

- OŠ
- KORK

## **6. 7. 6 Srečevalnica**

**Vodja projekta:** Klara Debeljak

### ***Opis programa***

Srečevalnica je projekt, ki razširja dejavnosti Humanitarnega centra z vzpostavitvijo prostora za srečevanja. Srečevalnica se osredotoča na bolj ranljive skupine med uporabniki Humanitarnega centra. Z rednimi tedenskimi srečanji bomo za mame in otroke vzpostavili okolje, ki bo omogočalo krepitev zdravega življenjskega sloga (enostavna rekreacija), razvoj socialnih veščin in podporo pri razvoju drugih spretnosti (npr. ročne spretnosti) in sodelovanje, kot samopomočna skupina .

### ***Cilji:***

- redna izvedba tedenskih srečanj,
- vključiti vsaj 7 uporabnic in otrok,
- zagotoviti raznolike vsebine, ki bodo odgovarjale na potrebe uporabnic,
- vzpostaviti ekipo (pridobiti, izobraziti) vsaj 3 prostovoljke, kar bo omogočalo kvalitetno izvajanje dejavnosti tako za mame kot za otroke,
- zagotoviti material za izvedbo srečanj v Humanitarnem centru.
- Informirati in vključevati vse uporabnike Humanitarnega centra o dejavnostih Srečevalnice (plakat, letaki, osebni stik).

### ***Ovrednotenje:***

- skupinska evalvacija s pogovorom s prostovoljci,
- število vključenih uporabnic,
- pogostost vključitve uporabnic,
- merjenje zadovoljstva uporabnic programa (vprašalniki, osebni intervjuji).

### ***Dokumentacija:***

- poročila o tedenskih srečanjih,
- poročila o evalvaciji s prostovoljci,
- vprašalniki, zapiski intervjujev z uporabniki,
- plakati, letaki,
- sezname prijavljenih na Srečevalnico.

## 6. 8 Varovanje in krepitev zdravja

---

### Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka

#### Tečaj Nega varovanca v domačem okolju

**Nosilke:** Strokovne sodelavke: Polona Švigelj in Tanja Kužnik, Vedrana Pokleka

#### *a) Opis programa*

### Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:

Prostovoljci na Postajah RK in KORK izvajajo programe zdravstvene preventive (meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov in preventivna svetovanja).

Meritve se izvajajo na naslednjih Postajah RK:

KORK Dolomitski odred	KORK Horjul
KORK Polhov Gradec	KORK Rakitna
KORK Stari Vodmat	KORK Vnanje Gorice
KORK Tabor	KORK Vrhovci
KORK Vič	KORK Brdo
KORK Hinko Smrekar	
KORK Dravljje	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center
KORK Zelena jama	Vzajemna zavarovalnica d. d. – po naročilu
KORK Kozarje	OBI d. o. o. – po naročilu
KORK Komandanta Staneta	Na različnih dogodkih in prireditvah

#### *b) Cilji*

### Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:

- Meritve na vsaj 2/3 KORK.

#### *c) Ciljne skupine*

### **Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:**

- zaposleni,
- študentje,
- upokojenci,
- brezposelni,
- brezdomci,
- izvajanje meritev po naročilu podjetij za zaposlene.



#### **d) Program dela**

<b>Kraj/Dogodek</b>	<b>meritev</b>
KORK Tabor	1. torek v mesecu
KORK Dravljje	1. torek v mesecu
KORK Stari Vodmat	2. torek v mesecu
KORK Kozarje	2. torek v mesecu, 10.00 - 12.00
KORK Hinko Smrekar	1. sreda v mesecu, 10.00 - 12.00
KORK Vič	1. sreda v mesecu, 16.00 - 18.00
KORK Horjul	1. sreda v mesecu, 8.30 -10.00
KORK Komandanta Staneta	3. sreda v mesecu, 9.00 - 12.00
KORK Vrhovci	1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00
KORK Brdo	2. četrtek v mesecu, 13.00 - 15.00
KORK Zelena jama	1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00
KORK Rakitna	1. sobota, v mesecu, 8.00 - 10.00
KORK Vnanje gorice	junij 2015
KORK Velike Lašče	junij 2015
RKS OZLJ, Humanitarni center	1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00 - 12.00
ČS Posavje	september 2015
Pohod humanosti	8. maj 2015
6. mestna vaja	12. september 2015
Meritve po naročilu podjetij in organizacij	(Vzajemna d. d., Obi d. o. o.)

**Opomba:** v juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

#### **e) Opis programa**

##### **Tečaj Nega svojca v domačem okolju:**

V sodelovanju s Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana bomo pripravili 20 urni tečaj Nega svojca v domačem okolju. Tečaj bo namenjen laikom, ljudem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in vsem, ki bi radi skrbeli za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Tečaj bo zajemal vsebine, ki so zapisane v literaturi RKS Brčín Lj. (2005) Nega bolnika na domu. Murska Sobota, Rdeči križ Slovenije.

#### **c) Cilji**

- Nakup mobilne enote za izvajanje tečajev na terenu (bolniška postelja, lutka,...)
- Predstavitve tečaja na Dnevu s prostovoljci
- Izvesti 4 tečaje; 2 spomladi, 2 jeseni.

### **f) Ciljne skupine**

- Prostovoljci na KORK.
- Občani; vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti s področja negovanja svojca v domačem okolju.

## **6. 9 Medgeneracijsko sodelovanje**

---

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

### **a) Opis programa**

Medgeneracijsko sodelovanje je zajeto v programih, ki se nanašajo na osnovne šole, srednje šole in KORK ter programe, ki se izvajajo na področju vseh dejavnosti.

### **b) Cilji**

Povezovanje med generacijami, krepitev medčloveških odnosov in uresničevanje medgeneracijske solidarnosti.

## **7 Razvoj prostovoljstva in filantropije**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda

### **a) Opis programa**

Pridobivanje prostovoljcev poteka preko vključevanja v programe in projekte. Za prostovoljce organiziramo potrebna strokovna izobraževanja in usposabljanja. Sodelujemo na prireditvah za promocijo prostovoljstva kot je Festival prostovoljstva in Kongres prostovoljstva v organizaciji Slovenske Filantropije. Prav tako smo vključeni v mrežo prostovoljstvo.org kjer smo prisotni tudi na prostovoljskem spletnem portalu.

Kot podpisniki Etičnega kodeksa o organiziranem prostovoljstvu smo med organizacijami, ki promovirajo prostovoljstvo. V skladu z Zakonom o prostovoljstvu kot prostovoljska organizacija vodimo evidenco opravljenega prostovoljskega dela v programih in projektih. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco v elektronskem registru, ter se v skladu z zakonom podatki oddajajo na AJ PES ob oddaji letne bilance društva.

### **b) Cilji**

- Vsaj 3 predstavitve programov RKS-OZ Ljubljana za prostovoljce.
- Obeležili bomo Dan prostovoljstva, 5. decembra.

### c) Ciljna Skupina

Širša javnost na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

## 7. 1 Dan s prostovoljci

---

»Dan s prostovoljci« je projekt, ki se bo izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj vseh prostovoljcev in prostovoljk. Srečanja bodo potekala praviloma vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, telovadbo, delavnice, družabna srečanja, čajanke... Srečanja bodo namenjena povezovanju, spoznavanju, širjenju znanj, izkušenj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanju ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev na terenu v KORK in prostovoljcev v programih RKS-OZ Ljubljana.

### a) Cilji

- 10 srečanj.
- Na srečanja povabiti vse prostovoljce in ostale sodelavce v programih OZ Ljubljana.
- Delitev izkušenj.

### b) Ciljna Skupina

Vsi prostovoljci in sodelavci RKS-OZ Ljubljana.

### Predlog letnega programa 2015

2. četrtek v mesecu	TEMA	LOKACIJA
8. januar	»Dan s prostovoljci« praznuje 1. rojstni dan. Predstavitev pravične trgovine in zgodba o kakavu. <a href="http://www.3muhe.si/?subpageid=55">http://www.3muhe.si/?subpageid=55</a>	Izobraževalni center
12. februar	Predstavitev tečaja »Nega svojca v domačem okolju.«	Izobraževalni center
12. marec	Pogovor na temo »Vrtna opravila v marcu«. <a href="http://www.kalia.si/sl/clanki/vrtna-opravila/vrtna-opravila-v-marcu">http://www.kalia.si/sl/clanki/vrtna-opravila/vrtna-opravila-v-marcu</a>	Izobraževalni center
9. april	Predavanje »Kako preprečiti padce?«	Izobraževalni center
8. maj	Pohod humanosti po poti RK	RKS-OZ Ljubljana
11. junij	Gibalna ura s sproščanjem	Izobraževalni center
10. september	Delavnice TPO	Izobraževalni center
od 8. 10.-16. 10.	Kulturna Drobtinica 2015	Izobraževalni center in KORK
12. november	Vaje za urjenje spomina	Izobraževalni center
10. december	Novoletno srečanje s prostovoljkami in prostovoljci	Izobraževalni center

## 8 Komunikacijske dejavnosti in sredstva obveščanja javnosti

### a) Ciljna Skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.

### b) Cilj

- Slediti sodobnim družbenim omrežjem, komunikacijskim kanalom.

### A) Komunikacija preko spleta

Sredstva komunikacije:		Namen uporabe:
<a href="http://www.prva-pomoc.si">www.prva-pomoc.si</a>		spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
<a href="http://www.ljubljana.ozrk.si">www.ljubljana.ozrk.si</a>		obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
<a href="http://www.pomagamprvi.si">www.pomagamprvi.si</a>		obveščanje prostovoljcev
<a href="http://www.omara.si">www.omara.si</a>		portal za neposredno donacijo oblek, pohištva,...
Družbeno omrežje  Facebook	Rdeči križ Ljubljana:	obveščanje, promocija
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Omara	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	prva pomoč	obveščanje, oglaševanje

### B) Oglaševanje – objave v medijih

Krvodajalske akcije:

- Glasilo Ljubljana.
- Ekрани GEM na avtobusih LPP.

Pomagajmo LJUDEM našega mesta:

- Občinska glasila in spletne strani občin.
- Ekрани GEM na avtobusih LPP.
- Radijski in TV oglas.
- Oglas na avtobusu mestnega potniškega prometa.
- Oglas na službenem vozilu.

### **C) Komunikacija z javnostmi**

- Novinarske konference ob posebnih dnevih (dan prve pomoči,...)
- Predstavitve v javnosti:
  - Mednarodni dan Rdečega križa,
  - Otroški bazar,
  - Študentska arena,
  - Tržnica prostovoljstva,
  - Sejem nevladnih organizacij.
- Objava letnega poročila na spletni strani [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si)

### **Č) Usmerjena komunikacija**

- Uporabnikom delimo informativne zloženke iz založbe RKS.
- Pošiljanje dopisov na OŠ in SŠ za promocijo pomembnih dni v letu, ki jih bomo obeležili z različnimi aktivnostmi: o čemer bomo OŠ, SŠ, obveščali z dopisi in obvestili.
- Pošiljanje SMS za obveščanje krvodajalcev in prostovoljcev.
- Telefonski klici za organizacijo, izvajanje in koordinacijo programov.
- Predstavitve letnega poročila na zboru članov in letnega plana na odboru RKS–OZLJ.
- Opravljanje individualnih razgovorov in sestankov.
- Komunikacija z občani preko občinskih glasil.

### **D) Komunikacijska sredstva**

- telefon,
- e-pošta,
- Zloženke:
  - Ali veste, kakšen krvni tlak imate
  - Darovalec
  - Debelost ni zdrava
  - Prostata
  - Holesterol
  - Varujmo naše zdravje z zdravo prehrano
  - Kdo je srčni bolnik
  - Kako ukrepati ob okužbi dihal
  - Koristi redne telesne vadbe
  - Najnujnejši ukrepi prve pomoči
  - Previdnost preprečuje padce starejših
  - Samo eno življenje imaš
  - Darovanje organov
  - Sladkorna bolezen tipa 2
  - Zdravi in zadovoljni v poznem življenjskem obdobju
- Promocijski material:
  - Priponke, prom. material RKS, majice , stojala, plakati...
- Letni program in poročilo.

**Ovrednotenje:** kliping, letni program in poročilo.

## 9 Družbena odgovornost in donatorstvo

Aktivnosti bodo usmerjene v pridobivanje donatorjev in ozaveščanje širše javnosti s poudarkom na družbeni odgovornosti.

### *a) Cilji*

- Promocija 0,5 dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZ Ljubljana.
- Predstavitev humanitarnih in socialnih akcij.
- Stiki z javnostmi bodo naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.

### *b) Ciljna skupina*

Širša javnost na področju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

### *c) Program*

- Pridobivanje sredstev v projektu MAKfest.
- Pridobivanje sredstev v programu Izmenjevalnica.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb
- Pridobivanje sredstev 0,5 % dohodnine.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji "Pomagajmo LJUDEM našega mesta". Uporabniki mobilnih storitev Telekom Slovenije, Tušmobila, Izimobila, Debitela in Simobila s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM na številko 1919 donirajo 1 EUR.

## 10 Mednarodno sodelovanje

Na področju mednarodnega sodelovanja se bo RKS-OZ Ljubljana povezovala preko programov neposredno, na podlagi že utečenih dejavnosti ter se odzivala na mednarodne humanitarne akcije za pomoč prizadetih ob naravnih in drugih nesrečah.

Sodelovanje z drugimi nacionalnimi društvi bo potekalo posredno preko RKS, Mednarodne federacije RK in rdečega polmeseca, MORK ter preko regionalnega predstavništva RK.

Sodelovanje na naslednjih področjih:

- prva pomoč,
- širjenje znanj o humanitarnih vrednotah,
- krvodajalstvo,
- mladi,
- organiziranost in delovanje.

Vzpostavljamo nove pobude za sodelovanje na področju programskih vsebin prve pomoči, nastanitvene enote in ukrepanja v naravnih in drugih nesrečah ter krvodajalstvo s sosednjimi državami in glavnimi mesti (RK Dunaj, RK Zagreb, RK Tuzla, RK Reka).

## 11 Operativni načrt dogodkov 2015

DAN	DOGODEK
8. JANUAR	DAN S PROSTOVOLJCI
16. JANUAR	IZMENJEVALNICA
12. FEBRUAR	DAN S PROSTOVOLJCI
20. FEBRUAR	IZMENJEVALNICA
12. MAREC	DAN S PROSTOVOLJCI
20. MAREC	IZMENJEVALNICA
1. APRIL	LOKALNO PREVERJANJE USPOSOBLJENOSTI OŠePP
9. APRIL	DAN S PROSTOVOLJCI
15. APRIL	REGIJSKO PREVERJANJE OŠePP
17. APRIL	IZMENJEVALNICA
24. APRIL	Klub 25 in Klub 100 kapljic; podelitev priznanj dijakom srednjih šol
7. MAJ	PREVERJANEJ USPOSOBLJENOSTI EKIP PP SŠ
8. MAJ	MEDNARODNI DAN RDEČEGA KRIŽA: POHOD HUMANOSTI po poti RK DAN S PROSTOVOLJCI
9. MAJ	DRŽAVNO PREVERJANJE ZNANJA EPP OŠ, RKS – Debeli rtič
9. MAJ	NAGRADNI IZLET ZA KROŽKARJE PP OŠ in PROSTOVOLJCE
8. – 15. MAJ	Teden RKS: Dobrodelni teden RKS-OZLJ; ZBIRANJE ŠOSKIH POTREBŠČIN – OTROCI ZA OTROKE, DIJAKI ZA OTROKE
15. MAJ	IZMENJEVALNICA
4. JUNIJ	DAN SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA; SLAVNOSTNA PRIREDITEV
10. JUNIJ	KRVODAJALSKA AKCIJA ANIMATORJEV Klub 25 in Kluba 100 kapljic
11. JUNIJ	DAN S PROSTOVOLJCI
14. JUNIJ	SVETOVNI DAN KRVODAJALSTVA
17. JULIJ	IZMENJEVALNICA
21. AVGUST	IZMENJEVALNICA
10. SEPTEMBER	DAN S PROSTOVOLJCI: TPO, AED; najnujnejši ukrepi prve pomoči
12. SEPTEMBER	6. MESTNA VAJA EKIP PP RKS OZLJ in MOL
18. SEPTEMBER	IZMENJEVALNICA
16. OKTOBER	SVETOVNI DAN HRANE: DAN S PROSTOVOLJCI in DROBTINICA na KORK
16. OKTOBER	IZMENJEVALNICA
17. OKTOBER	SVETOVNI DAN REVŠČINE; DROBTINICA
12. NOVEMBER	DAN S PROSTOVOLJCI
20. NOVEMBER	IZMENJEVALNICA
1.-5. DECEMBER	DOBRODELNI TEDEN – ZA OTROŠKI NASMEH
2. DECEMBER	Ob MEDNARODNEM DNEVU PROSTOVOLJSTVA: KRVODAJALSKA AKCIJA Klub 25 in Klub 100 kapljic: prostovoljci- animatorji in mentorji na SŠ
10. DECEMBER	NOVOLETNO SREČANJE NA RKS–OZ LJUBLJANA
18. DECEMBER	IZMENJEVALNICA
19. DECEMBER	DEDEK MRAZ ZA BREZDOMCE

## 12 Finančni plan 2015

	Realizacija I-X	Ocena 2014	Finančni načrt 2015
<b>ODHODKI</b>			
Stroški materiala in blaga	37.391,98	77.000,00	83.400,00
Stroški storitev	180.565,13	25.2500,00	253.500,00
Amortizacija	22.720,00	28.000,00	28.000,00
Stroški dela	164.945,16	207.715,00	209.636,00
Drugi odhodki	8.068,86	12.000,00	12.500,00
Druge dajatve	1.587,49	1.600,00	1.600,00
<b>SKUPAJ STROŠKI IN ODHODKI</b>	<b>415.278,62</b>	<b>578.815,00</b>	<b>588.636,00</b>
<b>PRIHODKI</b>			
<b>Prihodki prejeti od članov</b>	<b>9.406,75</b>	<b>10.800,00</b>	<b>10.800,00</b>
Prihodki iz državnega proračuna-občine	12.130,00	12.130,00	13.000,00
Prihodki MOL	79.500,00	79.500,00	79.500,00
RKS: NaE, TRK	29.778,26	29.778,26	30.000,00
Prihodki FIHO	6.650,31	6.650,31	6.650,00
Program krvodajalstva	23.400,00	31.200,00	32.000,00
<b>Prihodki iz proračunov</b>	<b>151458,57</b>	<b>159.258,57</b>	<b>161.150,00</b>
<b>Prihodki od donacij</b>	<b>14.029,48</b>	<b>14.500,00</b>	<b>20.000,00</b>
Prihodki od prodaje storitev - tečaji PP, IZPITI	331.565,68	397.000,00	398.000,00
Prihodki od prodaje knjig, učbeniki	1.342,85	1.500,00	2.000,00
<b>Prihodki od opravljanja dejavnosti</b>	<b>332.908,53</b>	<b>398.500,00</b>	<b>400.000,00</b>
Finančni prihodki	1.432,55	2.000,00	2.000,00
Drugi prihodki	1.919,30	2.000,00	2.000,00
<b>SKUPAJ PRIHODKI</b>	<b>511.155,18</b>	<b>587.058,57</b>	<b>595.950,00</b>
<b>Dobiček / Izguba</b>	<b>9.587,56</b>	<b>8.242,81</b>	<b>7.314</b>
<b>Ljubljana, 31.10.2014</b>			

Letni program dela RKS OZ LJ je pripravila strokovna služba: Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Polona Švigelj, Tanja Kužnik.  
Sekretarka Ema Verbnik