

RKS-OBMOČNO ZDRUŽENJE LJUBLJANA  
Tržaška 132, 1000 LJUBLJANA

## **LETNI PROGRAM DELA 2014**

---

### **Predlog**

za Skupščino RKS-OZ Ljubljana, **17. april 2014**

Ljubljana, februar 2014

## **Povzetek**

Letni program dela je v skladu s smernicami razvoja RKS-OZ Ljubljana, ki temelji na strateškem načrtu RKS, Mednarodne federacije Rdečega križa in Rdečega polmeseca. Izdelan je na podlagi analize trenutnega stanja ter je v skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije (Ur.l. 7/93) in Zakona o spremembah in dopolnitvah Zakona o Rdečem križu Slovenije (Ur.l. št. 79/2010), področno zakonodajo, Konvencijami (Ženevske konvencije, Konvencija o otrokovih pravicah), mednarodnimi normativnimi dokumenti, ki urejajo delovanje MORK in Federacije RK in Rdečega polmeseca, Statutom RKS in Statutom RKS-OZ Ljubljana.

Učinkovito, uspešno, kakovostno in odgovorno upravljanje in izvajanje razvejane dejavnosti RKS-OZ Ljubljana je izrazito celovito delo, zato je smiselno nadaljevati metodo projektnega pristopa, saj zagotavlja največjo učinkovitost in uspešnejšo odzivnost na aktualne potrebe ciljnih skupin, ki so jim programi namenjeni. Pri izvajanju programa se upošteva načelo, da se na posameznem področju oziroma projektu prične z aktivnostjo, ko so izpolnjeni določeno pogoji in zagotovljeni viri financiranja.

Financiranje delovanja Rdečega križa Slovenije Območno združenje Ljubljana se na osnovi sprejetega Zakona o spremembah in dopolnitvah Zakona o Rdečem križu Slovenije (Ur.l. 79/2010, 8.10.2010) ureja s posebno pogodbo za sofinanciranje delovanja območnega združenja in njegovih specifičnih programov lokalnega pomena, ki jih v javnem interesu izvaja območno združenje na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami, zdravstva, socialnega varstva in humanitarnih dejavnosti na področju posamezne občine na podlagi dogovorjenih letnih programov.

Na podlagi Zakona o Rdečem križu Slovenije vsako leto sklenemo pogodbe o financiranju delovanja Rdečega križa z Mestno občino Ljubljana in primestnimi občinami Ig, Brezovica, Medvode, Vodice, Škofljica, Horjul, Velike Lašče in Dobrova – Polhov Gradec in Dol pri Ljubljani.

Območno združenje zagotavlja vire financiranja na osnovi Zakona o RKS z izvajanjem javnih pooblastil in na osnovi statusa humanitarne organizacije.

## KAZALO

1	Analiza zunanjega in notranjega okolja.....	5
1. 1	Analiza zunanjih dejavnikov.....	5
1. 2	Analiza notranjih dejavnikov .....	5
2	Vizija .....	6
3	Strateški cilji.....	7
4	Območje delovanja.....	9
5	Organiziranost RKS-OZ.....	9
6	Kadri.....	10
7	Prostorske zmogljivosti in organiziranost .....	11
7. 1	Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana.....	11
7. 2	Humanitarno izobraževalni center .....	11
7. 3	Krajevne organizacije.....	15
8	Članstvo .....	15
9	Prostovoljke in prostovoljci .....	16
10	Programi .....	16
10. 1	Javna pooblastila .....	16
10. 1. 1	Prva pomoč: Tečaji in izpiti prve pomoči .....	16
10. 1. 2	Zaščita in reševanje, poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in nastanitvena enota ter evidenca razseljenih .....	20
10. 1. 3	Krvodajalstvo.....	25
10. 1. 4	Darovanje organov.....	26
10. 2	Humanitarna in socialna dejavnost .....	27
10. 3	Otroci in mladina .....	34
10. 3. 1	Socialna dejavnost .....	35
10. 3. 2	Ozaveščanje in izobraževanje .....	37
10. 3. 3	MAKFEST – festival mladinske altruistične kulture .....	48
10. 4	Krajevne organizacije.....	48
10. 4. 1	Socialna dejavnost .....	49
10. 4. 2	Ozaveščanje in izobraževanje .....	51
10. 5	Razvojni projekti .....	53
10. 5. 1	Postaje RK .....	53

10. 5. 2 Izmenjevalnica .....	53
10. 5. 3 Klub 100 Kapljic.....	54
10. 5. 4 Sem sreča v nesreči .....	54
10. 5. 5 Dan s prostovoljci .....	55
10. 5. 6 Enota za psihosocialno podporo prebivalcem v nesrečah .....	56
10. 5. 7 Drobtinica .....	57
10. 6 Varovanje in krepitev zdravja .....	57
10. 7 Medgeneracijsko sodelovanje .....	57
11 Razvoj prostovoljstva in filantropije.....	58
12 Komunikacijske dejavnosti in sredstva.....	58
13 Družbena odgovornost in donatorstvo .....	60
14 Mednarodno sodelovanje .....	61
15 Operativni načrt dogodkov 2014.....	61
16 Zbirni finančni načrt za leto 2014.....	63

# 1 Analiza zunanega in notranjega okolja

## 1.1 Analiza zunanjih dejavnikov

---

### a) Priložnosti

Vloga in pomen delovanja Rdečega križa v globalni krizi še vedno narašča, predvsem na področju nudenja pomoči za osnovno preživljanje najbolj ogroženih. Poslanstvo in naloga Rdečega križa je, se tenkočutno odziva na potrebe prebivalstva in si prizadeva pridobiti dovolj materialnih in finančnih virov za uresničevanje temeljnega poslanstva, ki je usmerjeno v lajšanje trpljenja ljudi v različnih življenjskih situacijah in kriznih razmerah.

V Sloveniji smo dolžni razvijati značilnosti lastne pravne in socialne države ter skupnosti. Za Rdeči križ so pomembne usmeritve in ukrepi na področju socialnega varstva, zdravstva in izobraževanja, ki naj bodo v čim večji meri v korist vseh ljudi na enakopravnih osnovah.

Vplivi globalizacije pospešujejo družbeno odgovornost podjetij in spodbujajo k proaktivni vlogi v družbenem okolju. Tako se postopoma uveljavlja njihovo interaktivno povezovanje z organizirano civilno družbo za povečevanje ugleda preko filantropičnih aktivnosti.

### b) Nevarnosti

Negativni rezultati poslovanja RKS-ZZ in kadrovsko podhranjena strokovna služba RKS-ZZ se odražajo na celotnem področju delovanja Rdečega križa Slovenije. Zmanjšan obseg sredstev za izvajanje javnih pooblastil in nedorečene medsebojne obveznosti pri izvajanju programskih nalog so velika ovira in nevarnost za uspešno delo našega Območnega združenja.

Kljub prizadevanjem je to področje še vedno neurejeno.

S strani vodstva in strokovne službe RKS-ZZ je prešibka podpira razvoju programov in delovanju območnih združenj, kar se odraža v tem, da se vloga, moč in položaj RKS-ZZ v javnosti ne krepi, kot bi se lahko. Skrb za javna pooblastila ni izražena v zadostni meri, da bi dejansko prispevala h krepitvi. Zato se bojimo, da se naš položaj na področjih izvajanja javnih pooblastil krvodajalstvo in prva pomoč dejansko slabi.

Zaradi močne »konkurence« drugih nevladnih organizacij, pobud, osebnih interesov in tržnih priložnosti je nevarnost, da bomo začeli izgubljati priložnosti, ki smo jih imeli.

## 1.2 Analiza notranjih dejavnikov

---

### a) Prednosti

Temeljne prednosti RKS-OZ Ljubljana temeljijo na načelih dobrodelnosti, neprofitnosti in prostovoljnosti. Javnosti sprejemajo ta načela kot vrednote, na katere se odzivajo z različnimi podporami.

Dobro organizirano timsko delo in kontinuiteta delovanja za doseganje strateških ciljev doprinaša k prepoznavnosti RKS-OZLJ, razvoju programskih nalog in rezultatom, ki imajo pozitivno rast na vseh področjih delovanja (prostovoljstvo, mladi člani, krvodajalstvo, prva pomoč, donatorstvo...)

## **b) Pomanjkljivosti**

Zaradi izpada sredstev za izvajanje javnih pooblastil in nezadostnih virov za izvajanje socialnih programov iz občinskih proračunov in na drugi strani povečevanja potreb in števila ljudi, ki se v stiski zatekajo k nam, je potrebna racionalizacija kadrovskega potenciala. Nujna je fleksibilna oblika zaposlovanja, kar nam omogoča, da se lahko hitro odzivamo na potrebe in istočasno tudi na razmere, ki vplivajo na finančne prilive s katerimi zagotavljamo sredstva za delovanje strokovne službe. Nujna je racionalizacija pri zaposlovanju. Tudi v letu 2014 bomo morali biti izredno varčni, saj predstavljajo fiksni stroški, med katerimi je tudi strošek dela, največjo pomanjkljivost oziroma oviro za izvajanje vseh nalog v skladu s potrebami. Kriteriji financiranja skupnih programov RKS-ZZ s strani nacionalnega društva do RKS-OZ ŠE niso dogovorjeni.

Na nivoju RKS-ZZ ni ustvarjenega okolja za razvojne naloge, kar hromi izražanje potencialov in novih programov v celotni mreži RKS-ZZ, situacijo otežuje še dejstvo, da ni posluha za pobude RKS-OZ.

## **2 Vizija**

### **Območnega združenja Rdečega križa Ljubljana:**

- Biti sodobno organizirano Območno združenje Rdečega križa v Sloveniji, ki bo dosledno delovalo na podlagi temeljnih načel gibanja Rdečega križa in Rdečega polmeseca.
- Razviti najvišjo stopnjo prepoznavnosti in uveljaviti urejen register članstva s članskimi izkaznicami in registrom prostovoljcev.
- Doseči vključenost do 60 % celotnega članstva mladih v starosti do 27 let.
- Razviti dobro organizirano mrežo krajevnih organizacij Rdečega križa, ki bo dostopna neposrednim uporabnikom na lokalnem nivoju.
- Razviti dejavnosti Rdečega križa v vseh osnovnih in srednjih šolah.
- Razviti dejavnosti na postajah Rdečega križa na različnih lokacijah v mestu.
- Utemeljiti tradicionalne programe Rdečega križa na vrhunskih strokovnih podlagah in sicer: na področju krvodajalstva, prve pomoči, zaščite in reševanja, promocije zdravja, poizvedovalne dejavnosti, socialne dejavnosti (v okviru pooblastil) in novih dejavnosti na humanitarnem področju, preventive in ozaveščanja, širjenju znanj o Rdečem križu in dejavnosti otrok in mladine v organizaciji Rdečega križa.
- Razviti sodelovanje z nevladnimi prostovoljskimi organizacijami v Sloveniji in na mednarodnem nivoju, ki delujejo v skladu z univerzalnimi načeli prostovoljskega dela.
- Razviti največje prostorske, tehnične in logistične zmogljivosti v mestnem okolju v Sloveniji, ker to sodi med standardne naloge glavnega mesta Republike Slovenije.
- Razvijati najvišje kadrovske zmogljivosti v profesionalnem jedru organizacije in med zunanjimi strokovnimi sodelavci in prostovoljci.

### 3 Strateški cilji

Na osnovi analize notranjih in zunanjih dejavnikov je pri načrtovanju potrebno cilje organizacije definirati nedvoumno in jasno.

Strateški razvojni program temelji na **projektne pristopu**. Ta koncept omogoča izvajanje strategije preko projektov. Projektno usmerjen strateški upravljalni proces zajema opredelitev vizije, oblikovanje globalnih, poslovnih in drugih strategij, izdelavo strateškega programa in plana razvoja, izvajanje programskih projektov in kontrolni proces strateškega menedžmenta.

#### A) Utrditev in razvoj humanitarnega poslanstva in krepitev ugleda

Uresničevanje:

- pooblastil mednarodnega humanitarnega prava, konvencij in protokolov
- Zakona o Rdečem križu
- Zakona o društvih
- Zakona o humanitarnih organizacijah
- Zakona o prostovoljstvu
- javnih pooblastil
- Statuta RKS in RKS-OZ Ljubljana ter
- smernic razvoja RKS-OZ
- načel Etičnega kodeksa v socialnem delu
- načel Etičnega kodeksa o organiziranem prostovoljstvu.

#### B) Utrditev in razvoj tradicionalnega programskega okolja delovanja

- promocija načel delovanja Rdečega križa,
- utrjevanje in promocija nepridobitnega značaja delovanja,
- razvijanje področij prostovoljskega dela,
- uresničevanje programov Humanitarnega centra Ljubljana (oskrba revnih s prehrano, oblačili in opremo, higienskimi pripomočki),
- vzgoja in vključevanje mladih v dejavnosti Rdečega križa,
- utrjevanje in razvijanje krvodajalstva,
- izvajanje nalog s področja prve pomoči,
- razvijanje systemske ureditve na področju delovanja v primeru naravnih in drugih nesreč v okviru RKS-OZLJ,
- razvijanje preventivnih delavnic na področju zdravja, zaščite in reševanja ter socialne dejavnosti,
- izvajanje programov za promocijo zdravja,
- socialna dejavnost in
- humanitarni programi zbiranja pomoči za izvajanje osnovnih programskih nalog.

### **C) Utrjevanje organizacijsko statusnega okolja delovanja**

- utrjevanje vloge RKS-OZ v lokalni skupnosti,
- postati nepogrešljiv del sistema zaščite in reševanje Mestne občine Ljubljana,
- utrjevanje vloge organov RKS-OZ Ljubljana,
- krepitev participacije v organih RKS in
- ustvarjanje pogojev za delovanje na področju mednarodnega humanitarnega prava.

### **Č) Zagotovitev in stabilizacija virov financiranja**

- uskladiti programske naloge RKS-OZLJ s programi občin in zagotoviti sofinanciranje le- teh;
- povečati participacijo javnih virov, sofinanciranje iz javnih razpisov
- povečati vire financiranja iz FIHO,
- razvijati proaktivno vlogo gospodarskih subjektov,
- razvijati programe zbiranja sredstev s prispevki fizičnih in pravnih subjektov
- razvijati lastne vire financiranja

### **D) Zagotovitev stimulativnih pogojev za zaposlovanje kadrov**

- zagotovitev stimulativnih pogojev za zaposlovanje strokovnih kadrov,
- ustvariti pogoje za fleksibilnost, kreativnost, učinkovitost in inovativnost kadrov,
- izobraževanje kadrov
- zagotovitev infrastrukture za zaposlovanje
- črpanje sredstev iz evropskih strukturnih skladov

### **E) Krepitev vloge RKS-OZ Ljubljana v družbenem prostoru**

- dvig ugleda Rdečega križa,
- promocija delovanja RKS-OZ Ljubljana,
- javna predstavitev delovanja preko medijev,
- promocija preko spletne strani,
- povezovanje v mrežo z ostalimi nevladnimi organizacijami
- povezovanje s Centri za socialno delo, osnovnimi in srednjimi šolami, Univerzo ter zavodi,
- povezovanje v mrežo znotraj RKS-ZZ.

### **F) Sistemsko pravno okolje**

- aktivno sodelovanje v postopku sprejemanja zakonodaje s področja humanitarnih organizacij, prostovoljstva in javnih pooblastil RKS
- skrb za krepitev javnih pooblastil s strani RKS-ZZ
- pritisk na spremembo davčne zakonodaje in enakih možnosti za delovanje humanitarnih organizacij
- prispevati k sistemskemu urejanju in pravnih podlag prostovoljskega dela,
- krepitev človeških virov, socialna varnost in zaščita pravic zaposlenih.



## 4 Območje delovanja

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom in obsega območja:

Mestne občine Ljubljana	Občine Škofljica
Občine Dobrova-Polhov Gradec	Občine Vodice
Občine Dol pri Ljubljani	Občine Horjul
Občine Ig	Občine Medvode
Občine Brezovica	Občine Velike Lašče

## 5 Organiziranost RKS-OZ

### A) Organi RKS-ZZ

Predstavniki RKS-OZ Ljubljana zastopajo interese območnega združenja v organih RKS-ZZ in sicer: Skupščini RKS-ZZ, Glavnemu odboru, v strokovnih komisijah in odborih.

Sestava organov in participacija pri odločanju v organih RKS-ZZ zahteva premislek o uveljavitvi načela demokratične zastopanosti glede na število prebivalcev območja posamezne RKS-OZ, ki bi bila skladna z zastopanostjo in številčnostjo članstva posameznega RKS-OZ.

### B) Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Deluje preko naslednjih organov:

#### Skupščina

Redna letna Skupščina RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje najmanj enkrat na leto. Izredna skupščina, ki se skliče po potrebi.

#### Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa in nadzira finančno poslovanje.

#### Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana se bo sestel predvidoma vsaj 3-4 krat na leto.

#### Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

#### Strokovni svet

Se sestane po potrebi glede na aktualna vprašanja v družbenem prostoru.

## **6 Kadri**

### **A) Zaposleni**

Za izvajanje programa dejavnosti je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo vodi sekretarka RKS-OZLJ, v njeni odsotnosti pa predsednica RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejata Pravilnik o delovnih razmerjih in Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač.

### **B) Število zaposlenih**

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2014 redno zaposlenih 8 delavcev, od tega je ena sodelavka na porodniškem dopustu do julija. Predvideva se pogodbeno delo po potrebi do 3 delavcev za področje: vodenje projektov, prva pomoč, poslovna administracija in delo v skladišču za distribucijo in študentsko delo za dva študenta.

Po potrebi se v izvajanje programa vključujejo prostovoljke in prostovoljci. V času počitnic bo organizirano počitniško delo (sortiranje v Humanitarnem centru, urejanje arhiva) .

V delo se vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo (cca 10 oseb na leto) in dijaki ter študentje na praksi (do 6 oseb na leto) z organiziranim mentorstvom.

### **C) Izobrazbena struktura zaposlenih**

2 z univerzitetno, 2 z visoko, 1 z višjo, 2 s srednješolsko in 1 z osnovno šolsko izobrazbo.

### **D) Izobraževanje**

Zaposleni bodo vključeni v program izobraževanja za pridobitev funkcionalnih znanj na strokovnem področju dela. Strokovni sodelavci se bodo vključevali v organizirane oblike izobraževanja tudi znotraj RKS-ZZ. V letu 2014 se bodo strokovne sodelavke na področju, ki vključujejo prostovoljstvo udeležile usposabljanj Slovenske filantropije, ki so namenjeni mentorjem prostovoljstva in medgeneracijskemu sodelovanju.

Predvidena je tudi udeležba strokovne sodelavke na simpoziju Naravne nesreče v Sloveniji 2014. Konec maja je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS-OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo k medsebojnemu sodelovanju zaposlenih ter pripravo srednjeročnega in dolgoročnega razvojnega programa RKS-OZ Ljubljana.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS-OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

## **7 Prostorske zmogljivosti in organiziranost**

### **7.1 Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana**

Sedež Rdečega križa Slovenije Območno združenje Ljubljana je na Tržaški 132 v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS–OZ Ljubljana. Poleg pisarn je na sedežu tudi predavalnica, kjer se v večini izvajajo tečaji in izpiti prve pomoči ter tedenski treningi osnovnošolskih ekip.

### **7.2 Humanitarno izobraževalni center**

Humanitarno izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZ Ljubljana za občane Ljubljane in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju po sistemu koncentričnih krogov, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri krajevnih združenj Rdečega križa v četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane.

Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) in v okviru humanitarnega dela za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v svojem človeškem dostojanstvu. Kot največja mednarodna humanitarna organizacija nuditi tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in možnosti za delo prostovoljcev.

#### **a) Prostorske možnosti**

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v prometnem oziru, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, za mednarodno pomoč, za trajne zaloge,
- Stalne rezerve za nastavitveno enoto (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami. Izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev nevladnih organizacij in usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju Ljubljane.
- Informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

#### **Pritličje**

- higienske storitve, javni tuši in čajna kuhinja za oskrbo brezdomcev
- skladišče oblačil, posteljnine ... drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m<sup>2</sup>
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m<sup>2</sup>
- kapacitete za socialno oskrbo v izrednih razmerah, rezervne zmogljivosti nastanitvene enote

Skupne predvidene površine 517 m<sup>2</sup>.

Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema in drug drobni material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe. Redno skrbimo, da je predpisana rezerva materiala primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer.

## **1. Nadstropje**

Humanitarni center naj bi deloval na osnovi lastnega programa RKS-OZ, pokrajinskega programa osrednje regije in republiškega programa RKS.

Prostorske kapacitete 500 m<sup>2</sup>.

Dosedanje izkušnje iz preteklosti: vojna(e), migracije, begunci, azilski domovi, možne naravne katastrofe in družbeno razslojevanje, utemeljujejo oceno, da je potrebno takšen center najhitreje formalno legalizirati in ga usposobiti/opremiti za takojšnjo programsko dejavnost.

## **b) Neposredni cilji centra**

Ustvariti:

- izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- zgledno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo za neposredno pomoč in za perspektivne razvojne programe,
- združitev profesionalnega osebja na eni lokaciji,
- profesionalni standardi in odnosi do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podperne človeške bližine, dostojanstvo in samospoštovanje,
- iskren pogled na osebne človeške stiske, neposredna pomoč in iskanje rešitev,
- povezovanje prostovoljnega laičnega in strokovnega dela,
- razvijanje socialne mreže v celotnem mestnem tkivu,
- združevanje prostovoljcev iz krajevnih združenj, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- andragoški programi za vodenje akcij,
- odprt prostor za vključevanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana,
- povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo,
- razvijanje logistične baze v regionalnem merilu
- medmestni, med regijski in nacionalni programi

### **c) Specifični cilji centra**

- razvijati izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočiti nevladnim in društvenim organizacijah sodelovanje, povezovanje ali združevanje na sektorski ravni,
- dosegati večjo informiranost in dvig ozaveščenosti javnosti o pomenu nevladnih in društvenih organizacij;
- dosegati med sektorsko sodelovanje in partnerstvo, še posebno v okviru civilne družbe;
- dosegati sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni, regijski, državni in mednarodni ravni;
- spodbujati pozitivno in kvantitativno vrednotenje prostovoljskega in neprofitnega udejstvovanja;
- vzpostaviti enakovreden partnerski odnos med nevladnimi organizacijami na eni strani ter javnimi in državnimi institucijami na drugi strani.

### **č) Programska izhodišča - ključne usmeritve**

- Humanitarno središče,
- humanitarni informacijski servis,
- izobraževalno središče prve pomoči,
- družabno središče za srečanja prostovoljcev,
- stičišče mladih kot ustvarjalno središče in valilnica oz. stičišče idej, info-internetni kotiček,
- prostor za seminarje, strokovna srečanja, kongrese in izobraževanja, družabne dogodke, slavnostne prireditve...
- možnost oddajanja in gostovanja drugih.

### **d) Glavne dejavnosti v centru**

#### **Humanitarno središče za nudenje materialne in psihosocialne pomoči**

- humanitarni programi in promocija zdravja,
- preventivni programi s področja zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja,
- socialni programi (pomoč pri iskanju zaposlitve, različna usposabljanja, samo-pomočne, skupine, motivacijska druženja za socialno izključene posameznike),
- promocija zdravja in krvodajalstva.

#### **Izobraževalna, informacijska in kongresna dejavnost**

- izobraževanje in usposabljanje ekip prve pomoči,
- strokovna usposabljanja za prostovoljce,
- seminarji, izobraževanja in usposabljanja mentorjev,
- ustvarjalne, preventivne, izobraževalne delavnice za otroke in mlade,
- medgeneracijska ustvarjalna srečanja, delavnice in druženja in socialni servis,
- izdajateljska dejavnost in strokovna knjižnica,
- info-središče naših dejavnosti.

### **Izobraževalni center - usposabljanje ekip prve pomoči**

Rdeči križ Slovenije je nosilec javnih pooblastil na področju izobraževanja in usposabljanja o prvi pomoči ter je del sil za zaščito in reševanje. Za izobraževanje in usposabljanje sil za zaščito in reševanje (ekipe prve pomoči, nastanitvena enota) je potrebno zagotoviti ustrezne prostorske pogoje. Potrebno je zagotavljati kontinuirano izobraževanje in izpopolnjevanje znanja članov. Humanitarni center bo omogočal tudi izvedbo izobraževanj za starejše, predvsem na področju zdravstvene preventive in socialnega zdravja. Izobraževalno preventivne dejavnosti. Pomembno je razviti tudi program izobraževanja za prostovoljke in prostovoljce.

- prva pomoč – predstavitveni vzorčni center
- tečaji PP za različne segmente posameznikov, skupine
- zaščita in reševanje- nastanitvena enota, ki jo sestavlja 22 ljudi,
- enota za psihosocialno podporo.

### **Krvodajalski klicni center**

Zagotavljanje redne in zadostne preskrbe s svežo krvjo v okviru letnega program rednih krvodajalskih akcij in v izrednih razmerah izvedbo izrednih krvodajalskih akcij. Pomembno je zagotavljati zadostne kapacitete, ki omogočajo hitro odzivanje na potrebe po krvi.

### **Družabne in prostočasne aktivnosti**

Z navedenimi dejavnostmi se bodo vzpostavljale različne oblike sodelovanja med nevladnimi organizacijami in prostovoljkami ter prostovoljci ter zagotavljali pogoji in infrastrukture za izvajanje izobraževanja, informiranja, svetovanja, kongresne dejavnosti in družabnih dogodkov za prostovoljce.

### **Humanitarni center**

V letošnjem letu bomo storili vse, da dokončno usposobili Humanitarni center, ki bo v polni funkciji izvajal vse naloge in temeljno poslanstvo RKS – OZ Ljubljana.

### 7. 3 Krajevne organizacije

Na podlagi Statuta RKS-OZ Ljubljana je ustanovitelj KORK Območni odbor na predlog strokovne službe ali prostovoljcev, ki delujejo v skladu s programom dela. V RKS-OZ Ljubljana delujejo naslednje krajevne organizacije:

Prostovoljci Krajevnih organizacij RK izvajamo različne programe, ki so predvsem namenjeni starejšim, slabotnim in onemoglim. Obiskujejo jih v DSO in na domovih ob rojstnem dnevu in pred novim letom. Posebno skrb bomo v letu 2014 posvetili krepitvi programov in pridobivanju novih prostovoljcev, ki se bodo pridružili našim dolgoletnim članom. Z namenom osvežitve in podkrepitve njihovega dela smo pripravili tudi projekt Se sreča v nesreči, ki ga bomo izvajali na KORK.

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	<b>01</b>	AJDOVŠČINA
2.	<b>02</b>	BESNICA-JANČE
3.	<b>03</b>	BORIS ZIHERL
4.	<b>04</b>	BRATOV BABNIK
5.	<b>05</b>	BRDO
6.	<b>06</b>	ČRNI VRH
7.	<b>07</b>	RAKITNA
8.	<b>08</b>	DOLOMITSKI ODRED
9.	<b>09</b>	DRAVLJE
10.	<b>10</b>	DUŠAN KVEDER-TOMAŽ
11.	<b>11</b>	FRANC RAVBAR- ČRNUČE
12.	<b>12</b>	ZELENA JAMA
13.	<b>14</b>	GMAJNA ČRNUČE
14.	<b>15</b>	HINKO SMREKAR
15.	<b>16</b>	HORJUL
16.	<b>20</b>	KOLODVOR IN JOSIP PRAŠNIKAR
17.	<b>21</b>	KOMANDANTA STANETA
18.	<b>22</b>	KOZARJE
19.	<b>23</b>	LEDINA
20.	<b>24</b>	LJUBO ŠERCER

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
21.	<b>25</b>	MILAN MAJČEN
22.	<b>28</b>	NOTRANJE GORICE
23.	<b>29</b>	NOVO POLJE
24.	<b>30</b>	PODUTIK
25.	<b>31</b>	POLHOV GRADEC
26.	<b>32</b>	POLJANE
27.	<b>33</b>	PRULE
28.	<b>36</b>	STANEŽIČE-MEDNO-DVOR
29.	<b>37</b>	STARA LJUBLJANA
30.	<b>38</b>	STARI VODMAT
31.	<b>40</b>	ŠTEPANSKO NASELJE
32.	<b>41</b>	TABOR
33.	<b>43</b>	VIČ
34.	<b>44</b>	VNANJE GORICE
35.	<b>45</b>	VRHOVCI
36.	<b>46</b>	ZALOG
37.	<b>47</b>	DOBRUNJE
38.	<b>48</b>	MEDVODE
39.	<b>49</b>	KORK NOVE POLJANE
40.	<b>50</b>	PODPÉČ PRESERJE

## 8 Članstvo

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RK -OZ Ljubljana. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav, plačane članarine in izdane izkaznice o članstvu v RKS-OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v strokovnih programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

## 9 Prostovoljke in prostovoljci

Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih cca. 1500 aktivnih prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v organih, krajevnih odborih, ekipah prve pomoči, šolah in ustanovah. Vključujejo se v različne programe in projekte in s svojimi pobudami prispevajo h krepitvi organizacije. Strokovna služba RKS-OZ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu. Delo s prostovoljci poteka v skladu spoštovanja Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

## 10 Programi

### 10. 1 Javna pooblastila

**Tečaji in izpiti prve pomoči**  
**Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost**  
**Krvodajalstvo**  
**Darovanje organov**

#### 10. 1. 1 Prva pomoč: Tečaji in izpiti prve pomoči

**Nosilci:** strokovne sodelavke Špela Kenda, Tanja Kužnik in Polona Švigelj  
**Strokovni svet:** Kušar Primož, dr. med., Tatjana Valant Veličkovič, Klemen Lipovšek, dr. med.

##### *a) Normativna podlaga*

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporablja: Zakon o Rdečem križu, Zakon o zaščiti in reševanju, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana in Pravilnik o izvajanju programa na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu.

##### *b) Dolgoročni cilji in naloge*

- oglaševanje tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil in za zaposlene,
- voditi evidenco podjetij, ki so opravili tečaje,
- okrepiti sodelovanje z mentorji prve pomoči na srednjih šolah,
- Širitev in nadgradnja akcije ozaveščanja javnosti o znanju prve pomoči **Prva pomoč – pomagam prvi in povezovanju s preventivnim programom za osnovne in srednje šole Samo eno življenje imaš.**
- Prizadevanje za zakonsko pobudo na ravni RKS-ZZ, da bi bili tečaji prve pomoči za voznike motornih vozil obvezni, oziroma doseči, da bi bili **obnovitveni tečaji prve pomoči obvezni za poklicne šoferje in pedagoške sodelavce.**



- Dvig ravni znanja laične prve pomoči.
- Ustanovitev vzorčnega učnega centra prve pomoči.
- Najsodobnejša opremljenost za izvajanje izobraževalnih programov (lutke, sanitetni material, učni defibrilator).
- Razširitev ponudbe izobraževanja prve pomoči za mladino, mamice, invalide, gospodarske družbe, gospodinjstva.
- Usposabljanje predavateljev in posodabljanje znanj ter didaktičnih pripomočkov.
- Obnavljanje licenc in pridobivanje novih licenc za predavatelje in izpraševalce.
- Ponuditi prilagojeno informacijo o prvi pomoči otrokom iz ljubljanskih vrtcev.
- Izvajanje brezplačnih demonstracij temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED med laiki.
- Redno posodobljene baze delovnih organizacij za pošiljanje ponudb o tečajih prve pomoči.
- Urediti in sistematizirati načrt trženja tečajev prve pomoči.

### ***c) Ciljna skupina***

Dijaki srednjih šol, študenti fakultet v Ljubljani, bodoči vozniki motornih vozil, mlade mamice, upokojenci, zainteresirana javnost, invalidi, gospodarske družbe in samostojni podjetniki.

### ***č) Cenik tečajev in izpitov***

Cene tečajev in izpitov ter honorarjev predavateljev, izpraševalcev in članov komisije določi s sklepom Glavni odbor RKS. Sedaj veljavni cenik je bil sprejet na 21. seji GO RKS dne 19. 12. 2013.

<b>Tečaji in izpiti prve pomoči za zavezance za DDV</b>	<b>Cena v EUR</b>
Tečaj in izpit PP za bodoče voznike motornih vozil (10 ur)	84,36
Tečaj za bodoče voznike motornih vozil	23,54
22% DDV za tečaj	5,18
Izpit za bodoče voznike motornih vozil	55,64
Tečaj in izpit PP za bolničarje/prostovoljce (70 ur)	313,83
Tečaj za bolničarje	176,55
22% DDV za tečaj	38,84
Izpit za bolničarje	98,44
Tečaj in izpit PP za delovne organizacije (8 ur)	87,50
Tečaj za delovne organizacije	23,79
22% DDV za tečaj	6,71
Izpit za delovne organizacije	57,00
Tečaj o uporabi defibrilatorje (3 šolske ure)	27,41
Tečaj o uporabi defibrilatorja	22,47
22% DDV za tečaj	4,94
Izdaja duplikata izkaznice	26,11
Izdaja duplikata izkaznice	21,40

22% DDV za izdajo duplikata izkaznice	4,71
Tečaj in izpit PP za bodoče voznike motornih vozil (10 ur)	84,36
Tečaj za bodoče voznike motornih vozil	28,72
Izpit za bodoče voznike motornih vozil	55,64
Tečaj in izpit PP za bolničarje/prostovoljce (70 ur)	313,83
Tečaj za bolničarje	215,39
Izpit za bolničarje	98,44
Tečaj in izpit PP za delovne organizacije (8 ur)	87,50
Tečaj za delovne organizacije	30,50
Izpit za delovne organizacije	57,00
Tečaj o uporabi defibrilatorja (3 šolske ure)	27,41
Tečaj o uporabi defibrilatorja	27,41
Izdaja duplikata izkaznice	26,11

<b>Cenik honorarjev prve pomoči za programe, ki se tržijo</b>	
Bruto honorar ure predavateljev zdravnikov	23,00
Bruto honorar ure učiteljev praktičnega pouka	21,00

#### ***d) Izvajalci programa***

##### **Predavatelji z veljavno licenco RKS za izvajanje tečajev za voznike motornih vozil:**

Marija Zupan, Slavka Gradišar, Vika Karun, Mija Ščekić, Marjana Tepina, Polona Švigelj, Alma Kocijan, Tatjana Valant Veličkovič, Klemen Lipovšek dr.med., Triša Lipovšek, dr. med, Tejo Rogelj, Denis Gorjup, Lučka Gorjan, Vane Savinek dr.med., Darko Čander, Ida Filipič, Neža Janja Berne, Alojzija Fink, Julijana Bekš, Elizabeta Pikovnik, Vlasta Pivk Zajec, Darja Žnidaršič, Tanja Gašperlin, Magdalena Lužar, Cvetka Kravcar, Brigita Jazbar, Alenka Oven, Danijel Andoljšek, Tanja Kužnik, Irena Pranjič in Denis Kordež;

##### **Predavatelji z veljavno licenco RKS izvajanje tečajev za gospodarske in negospodarske družbe:**

Tejo Rogelj, Denis Gorjup, Klemen Lipovšek dr. med, Alma Kocijan, Triša Lipovšek dr.med., Tatjana Valant Veličkovič, Vane Savinek dr.med., Darko Čander, Polona Švigelj, Tanja Kužnik, Alenka Oven, Danijel Andoljšek, Irena Pranjič in Denis Kordež;

##### **Licencirani izpraševalci, predsedniki izpitnih komisij :**

Marjan Glušič dr. med, Matjaž Šolinc, dr. med., Kušar Primož, dr. med., Klemen Lipovšek dr. med., Triša Lipovšek, dr. med., Vane Savinek dr.med., Aleš Pleskovič dr. med.;

**e) Program dela**

(povprečno število tečajnikov na tečaj)

<b>Tečaji PP</b>	<b>Obseg tečajev</b>	<b>Obseg tečajnikov</b>
2011	56 (16,1)	904
2012	64 (15,7)	1011
2013	67 (19,6)	1315
Predvideno v 2014	70 (20)	1400
<b>Izpiti PP za VMV</b>	<b>Št. izpitov</b>	<b>Št. izpitnikov</b>
2011	159 (28)	4508
2012	146 (25)	3761
2013	150 (27)	4099
Predvideno v 2014	160 (26)	4200
<b>Tečaji PP za VMV na SŠ</b>	<b>Obseg tečajev</b>	<b>Obseg tečajnikov</b>
2011	48 (18)	868
2012	24 (22)	531
2013	35 (18)	658
Predvideno v 2014	35 (18)	660
<b>Tečaj za DO 12-urni</b>	<b>Obseg tečajev</b>	<b>Obseg tečajnikov</b>
2011	70 (13)	954
2012	52 (14)	763
2013	49 (12)	623
<b>Tečaj za DO 8-urni</b>	<b>Obseg tečajev</b>	<b>Obseg tečajnikov</b>
2011	9 (17)	154
2012	16 (12)	205
2013	21 (11)	244
Predvideno v 2014	70 (14)	1000
<b>Tečaj za bolničarje</b>	<b>Obseg tečajev</b>	<b>Obseg tečajnikov</b>
2011		
2012	6 (9)	58
2013	4 (19)	79
Predvideno v 2014	4 (25)	100
<b>Dvojniki</b>	<b>Št. izdanih dvojniki</b>	
2011	571	
2012	362	
2013	295	
Predvideno v 2014	200	

### **a) Akcija: Prva pomoč – pomagam prvi**

Namen akcije »Prva pomoč – Pomagam prvi« je srednješolcem ponuditi kvaliteten in predpisan tečaj in hkrati vključiti tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil v programe izbirnih vsebin srednjih šol. V okviru akcije se tečaji in izpiti za voznike motornih vozil izvajajo na srednjih šolah s katerimi je vsako leto podpisan dogovor o sodelovanju. Čim večje število srednješolcev vključiti v tečaj prve pomoči.

Ciljna skupina akcije so srednje šole, dijaki srednjih šol in bodoči vozniki motornih vozil.

V okviru akcije »Prva pomoč – pomagam prvi« izvajamo:

- tečaje prve pomoči za dijake na ljubljanskih srednjih šolah,
- promocijo družbene odgovornosti srednjih šolah z javno podelitvijo zahval vodstvom šol, ki sodelujejo v projektu »Prva pomoč – pomagam prvi«,
- širjenje informacij preko spletne strani [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si), kjer so objavljeni vsi tečaji prve pomoči in možnost preverjanja znanja s kvizom.

## **10. 1. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost: Ekipe prve pomoči in nastanitvena enota**

**Nosilci:** strokovna sodelavka Špela Kenda

Sistem zaščite in reševanja RKS-OZ Ljubljana predstavljata nastanitvena enota in ekipe prve pomoči RKS-OZ Ljubljana. Pomembno je, da ekipe, ki so del sistema poznajo celoten sistem delovanja in medsebojno sodelujejo ne samo na nivoju območnega združenja temveč tudi V okviru celotnega Rdečega križa Slovenije, posebej pa v Mestni občini Ljubljana.

Poleg tega se vključujemo v organizirano zbiranje krvi, izvajanje poizvedovalne dejavnosti ter vodenje nastanitvene enote.

### **a) Normativna podlaga**

- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur.l. RS, št. 92/2007),
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- v letu 2010 sprejet sporazum med DARS-om in URSZR,
- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Ur.l. RS, št. 7/1993).

Razvojne smernice programov natančneje določajo merila in načrti predpisani s strani RKS in Resolucija o nacionalnem programu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami v letih 2009 do 2015

(Ur.l. RS, št. 57/2009).

### **b) Dolgoročni cilji**

- Zagotoviti učinkovit sistem odzivanja na nesreče.
- Usposabljati nove prostovoljce za pripadnike sistema zaščite in reševanja.

- Vzdrževati visok nivo znanja članov ekip prve pomoči.
- Usposabljati člane ekipe prve pomoči dodatnih znanj, ki so potrebna za delovanje v sistemu zaščite in reševanja.
- Vzpostaviti enoten odziv na nesreče z Mestno občino Ljubljana.
- Povezovati službe za zaščito in reševanje za učinkovitejši sistem odziva na nesreče.
- Širiti znanje in ozaveščati o pomembnosti prve pomoči.
- Pridobiti zadostno število trenerjev PP za izvajanje usposabljanja osnovnošolskih, srednješolskih in članskih ekip prve pomoči.
- Vzdrževati visok nivo znanja članov nastanitvene enote.
- Zagotoviti popolno opremo za delovanje nastanitvene enote.
- Predstaviti javnosti nastanitveno enoto RKS-OZLJ.
- Vzdrževati pripravljenost enot za delovanje v nastanitvenem centru Logatec.
- Širiti prepoznavnost v sistemu CZ.
- Večati vlogo v sistemu CZ.

### ***c) Opis programov***

#### **Ekipe prve pomoči:**

Leto 2014 bo zaznamovalo usposabljanje vsaj dveh novih ekip prve pomoči. Poudarek bo na tem, da večletni aktivni člani ekip PP, po opravljenem tečaju za bolničarje, redno trenirajo nove ekipe PP. To pomeni, da se bo v letu 2014 program razdelil na dva dela: trenerji članskih ekip PP in člani ekip PP.

Prav tako člani ekip PP predstavljajo temelj trenerstva v programu »Samo eno življenje imaš.« Zagotovitev samozadostnosti pri trenerstvu in tudi pri izobraževanju mlajših je ključno za nadaljevanje programa. V sklopu tega zavedanja bo izvedeno izobraževanje za trenerje in zagotovljeno spremljene trenerjev na poti treniranja.

S sistemskim pristopom nudenja psihosocialne podpore (PSP) bo osnovno usposabljanje za psihosocialno podporo za prebivalce omogočeno tudi ekipam PP. Čeprav strokovnjaki prepoznavajo pomembnost vplivov psihosocialne podpore, na praktičnem nivoju ni zaznati večjega razvoja. PSP je v program vključen tudi zato, ker že tretjo leto zapored na preverjanjih ocenjevalci ugotavljajo pomanjkljivo PSP pri obravnavi poškodovanih.

Da z ekipami PP obeležimo svetovni dan prve pomoči, 11. september, najbližjo soboto datumu organiziramo Mestno vajo ekip PP in ekip PNMP.

#### **Nastanitvena enota:**

Program za leto 2014 je sestavljen na način, da člani nastanitvene enote okrepijo znanja, ki so potrebna za delovanje in aktiviranje enote. Predvidena je tudi utrditev sistema in organizacije enote s strani RKS–OZ LJ. v okviru nastanitvene enote se izvaja tudi poizvedovalna dejavnost v primeru izrednih razmer, zasilne/začasne nastanitve razseljenih oseb.

Leto 2014 bo posvečeno organiziranju enote po modulu OZLJ in priporočilih RKS-ZZ. Modul za nastanitveno enoto bo interni akt RKS–OZ Ljubljana, ki bo skladen s pravilnikom URSZR in RKS-ZZ, pripravo modula pa bosta vodila strokovna sodelavka in član RKS OZLJ dr. Aleš Jug. Usposabljanja po modulih bodo potekala enkrat mesečno, z namenom preverjanja usposobljenosti in pripravljenosti pa bo v juniju izvedena vaja.

Po dogovoru z Mestno občino Ljubljana, Oddelkom za zaščito, reševanje in civilno obrambo (MOL) bo v novem letu formirana enota za psihosocialno podporo prebivalcem. Izobraževanje za enoto bo izvedla Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje (URSZR). Vloga RKS–OZLJ je kadrovska popolnitev enote s prostovoljci in nadaljnja koordinacija enote po dogovoru z MOL. Pravilnik in način aktiviranja enote bo v letu 2014 pripravila delovna skupina, v katero bodo vključeni predstavniki RKS–OZLJ, MOL in URSZR.

### ***č) Cilji***

#### **Ekipe prve pomoči:**

- Konec leta 2014 bodo v register regijskega centra za obveščanje vpisane tri ekipe prve pomoči, ne upoštevajoč ekipe bolničarjev nastanitvene enote.
- Ob začetku šolskega leta 2014/15 bo sodelovalo v izobraževalnem programu vsaj pet novih članov ekip PP.
- Doseganje povprečno 80% znanja prve pomoči na vajah in preverjanjih ekip prve pomoči.
- Člani ekip PP bodo seznanjeni s sistemom odzivanja na nesreče in pridobili veščine, ki so potrebne za sodelovanje z ostalimi reševalci na terenu.
- Člani ekip PP se bodo aktivno vključili v program preverjanja osnovnošolskih in srednješolskih ekip prve pomoči.
- Člani ekip PP bodo vsaj na enem večjem javnem dogodku zagotovili dežurstvo prve pomoči.
- Zagotovljena bo samozadostnost pri treniranju ekip PP.
- Zagotovljeno bo nadaljnjo usposabljanje trenerjem PP.

#### **Nastanitvena enota:**

- Ustanovljena bo enota za psihosocialno podporo prebivalcem,
- pričetek izobraževanja enote za psihosocialno podporo prebivalcem;
- potekalo bo izobraževanje za nastanitveno enoto po zadolžitvah članov, ki jih predvideva pravilnik Uredbe o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur. L. RS 92/2007);
- sestavljen modul izobraževanj, opreme in aktiviranja nastanitvene enote RKS–OZLJ;
- dopolnjena in urejena osebna in druga oprema po modulu glede na finančne zmožnosti;
- izveden tečaj prve pomoči za enoto,
- izvedeno usposabljanje s področja psihosocialne podpore.

### ***d) Ciljna skupina***

- Prostovoljci RKS-OZ Ljubljana, ki so opravili 70 – urni tečaj za bolničarja.
- Pripadniki nastanitvene enote.

**e) Program dela**

**Članske ekipe prve pomoči:**

MESEC	TEMA	LOKACIJA
<b>JANUAR</b>		
13.1.	Trening SŠ - trenerji	HC RK Ljubljana
16.1.	LETNI SESTANEK ekip PP	HC RK Ljubljana
18.1.	USPOSABLJANJE TRENERJI	HC RK Ljubljana
23. 1.	SEM SREČA V NESREČI predavatelj inšt.	HC RK Ljubljana
24. 1 - 25.1.	Trening ŠKG za trenerje SŠ	Štepanjsko naselje
<b>FEBRUAR</b>		
	REDNI TRENINGI	HC RK Ljubljana
9. 2.	CELODNEVNI TRENING	HC RK Ljubljana
10,2	Trening SŠ - trenerji	HC RK Ljubljana
18. 2.	TEČAJ ZA BOLNIČARJE	HC RK Ljubljana
28. 2.	USPOSABLJANJE RADIO POSTAJE	ICZR Ig
<b>MAREC</b>		
	REDNI TRENINGI	HC RK Ljubljana
10,3	Trening SŠ - trenerji	HC RK Ljubljana
15. 3. - 16.3	Vikend TRENING	ICZR Logatec
<b>APRIL</b>		
	REDNI TRENINGI	HC RK Ljubljana
2. 4.	LOKALNO PREVERJANJE OŠ - ocenjevalci	HC RK Ljubljana
10. 4.	PSP (psihosocialna podpora) za ekipe	HC RK Ljubljana
12. 4.	PSP za ekipe PP	HC RK Ljubljana
14. 4.	Trening SŠ - trenerji	HC RK Ljubljana
13. 4.	TRENING	
16. 4.	REGIJSKO PREVERJANJE OŠ - ocenjevalci	OŠ Vrhovci
26. 4.	SKAVT 112 - ocenjevalci	ZSKSS- Štepanjsko naselje
<b>MAJ</b>		
	REDNI TRENINGI	
8. 5.	DAN RK SŠ PREVRANJE EPP - ocenjevalci	
10. 5.	DRŽAVNO PREVERJANJE OŠ	
24.5 - 25. 5.	VIKEND TRENING	ICZR Logatec
	KOLESARSKI KROG – predstavitev PP	Ljubljana
<b>JUNIJ</b>		
7. 6.	REGIJSKO PREVERJANJE	Polhov Gradec
<b>SEPTEMBER</b>		
11. 9.- 13. 9.	OTROŠKI BAZAR – predstavitev PP	Ljubljana
13. 9.	MESTNA VAJA	Ljubljana
	EUROPA DONNA – dežurstvo PP	Ljubljana
<b>OKTOBER</b>		
7. 10.	TEČAJ ZA BOLNIČARJE	HC RK Ljubljana
	OŠ ČRNUČE – delavnice PP	
	DRŽAVNO PREVERJANJE	

**Nastanitvena enota:**

MESEC	TEMA	LOKACIJA
<b>JANUAR</b>		
16. 1. 2014	LETNI SESTANEK	HC RK Ljubljana
23. 1. 2014	SEM SREČA V NESREČI predavatelj	HC RK Ljubljana
<b>FEBRUAR</b>		
6. 2. 2014	Predstavitvev tečaja Children in Emergencies	HC RK Ljubljana
20. 2. 2014	Predstavitvev tečaja Needs Assessment	HC RK Ljubljana
28. 2. 2014	<i>RADIO POSTAJE</i>	<i>ICZR Ig</i>
<b>MAREC</b>		
20. 3. 2014	SREČANJE	HC RK Ljubljana
15. 3. 2014	srečanje:Prva Pomoč	ICZR Logatec
<b>APRIL</b>		
5. 4. 2014	<i>PSP ( samo za enoto PSP)</i>	<i>ICZR Ig</i>
10. 4. 2014	PSP usposabljanje	HC RK Ljubljana
12. 4. 2014	SREČANJE NA enote (brez enote PSP)	HC RK Ljubljana
16. 4. 2014	REGIJSKO PREVERJANJE OŠ	OŠ Vrhovci
24. 4. 2014	SREČANJE NA enote (brez enote PSP)	Predavalnica 1
<b>MAJ</b>		
8. 5. 2014	DAN RK SŠ PREVERJANJE EPP	Ljubljana - center
10. 5. 2014	DRŽAVNO PREVERJANJE OŠ	Debeli Rtič
24. 5. 2014	SREČANJE	ICZR Logatec
<b>JUNIJ</b>		
5. 6. 2014	SREČANJE	Predavalnica 1
14. 6. 2014	VAJA NA enote	ICZR Logatec
<b>SEPTEMBER</b>		
13. 9. 2014	MESTNA VAJA – logistična podpora	HC RK Ljubljana
<b>OKTOBER</b>		
2. 10. 2014	SREČANJE NA enote (brez enote PSP)	Predavalnica 1
16. 10. 2023	SREČANJE NA enote (brez enote PSP)	HC RK Ljubljana
	USPOSABLJANJE PSP (enota PSP)	ICZR IG
<b>NOVEMBER</b>		
6. 11. 2014	SREČANJE NA enote (brez enote PSP)	HC RK Ljubljana
20. 11. 2014	SREČANJE NA enote (brez enote PSP)	HC RK Ljubljana
<b>DECEMBER</b>		
4. 12. 2014	SREČANJE NA enote (brez enote PSP)	predavalnica 1

**f) Ovrednotenje****Ekipe prve pomoči:**

- Udeležba ekipe prve pomoči na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Udeležba na vaji RKS-OZ Ljubljana v ICZR Logatec.
- Udeležba na 5. Mestni vaji.
- Register ReCo.



**Nastanitvena enota:**

- Sestava in vodenje vaje v juniju v nastanitvenem centru Logatec,
- Sodelovanje v obliki podpore na preverjanjih usposobljenosti OŠ in SŠ ter na 5. Mestni vaji.
- Register ReCo.

**10. 1. 3 Krvodajalstvo**

**Nosilci:** Strokovni sodelavki Polona Švigelj in Vedrana Pokleka

***a) Normativna podlaga***

- Zakon o preskrbi s krvjo,
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij,
- Zakon o Rdečem križu Slovenije,
- Zakon o delovnih razmerjih,
- Koncesija Ministrstva za zdravje,
- plan krvodajalskih akcij ZTM, RKS-ZZ in OZRK Ljubljana.

***b) Načela***

Prostovoljnost, anonimnost, brezplačnost in varnost krvodajalcev in prejemnikov krvi.

***c) Vizija***

RKS-OZLJ bo sodobno organizirana in vodilna organizacija krvodajalskih akcij v Ljubljani, ki bo razpolagala z urejeno in fleksibilno, ažurirano ter uporabno bazo podatkov krvodajalcev. Krvodajalkam in krvodajalcem bo zagotavljala spoštovanje in ugled v družbenem prostoru s priznanji, kot motivacija krvodajalcem.

***č) Cilji***

- Zagotavljanje zadostnega števila krvodajalcev za redno preskrbo s svežo, zdravo krvjo v skladu s potrebami.
- Pridobiti ali ohraniti sodelovanje s srednjimi šolami.
- Prepoznavnost RK kot glavnega organizatorja krvodajalskih akcij.
- Povečati pojavnost v medijih s ciljem seznanjati ljudi s poslanstvom RKS-OZLJ.

***d) Ciljne skupine***

Vse zdrave osebe med 18. in 65. letom starosti, s poudarkom na mlade in mlajše še aktivne.

***e) Program dela***

- organizacija 25 rednih krvodajalskih akcij;
- zagotavljanje predpisanega normativa 200 krvodajalcev na KA, to je 5.000 odvzemov na leto

### **f) Terminski plan rednih krvodajalskih akcij za leto 2014**

					zagotoviti število krvodajalcev
Januar	8.	15.	22.	28.	800
Februar	12.	25.			400
Marec	21.	28.			400
April	9.	23.			400
Maj	14.				200
Junij	11.				200
Julij	24.	25.	30.		600
Avgust	1.	29.			400
September	5.	12.			400
Oktober	17.	24.			400
November	13.	14.			400
December	12.	17.			400
Skupaj	25 REDNIH KA				5.000

#### **g) Program dogodkov:**

- organiziranje mednarodnih srečanj krvodajalcev za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij. Tako bodo organizirana srečanja krvodajalcev: Reke, Zagreba
- **4. Junij – DAN SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA:** zahvala krvodajalcem v medijih.
- **14. Junij - SVETOVNI DAN KRVODAJALSTVA:** SZJ v vseh komunikacijskih medijih
- Promocija in motivacija krvodajalcev in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva;
- Promocija krvodajalstva FACEBOOK skupina Klub 25,
- Promocija krvodajalskih akcij v Žurnal, Glasilu Ljubljana, GEM, internetni strani [www.filternet.si](http://www.filternet.si), [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si) in Facebook strani Krvodajalec, Rdeči križ Ljubljana in Klub 25.

#### **h) Evidence**

Vodenje in ažuriranje centralnega registra krvodajalcev v informacijskem programu e-Kaplja.

### **10. 1. 4 Darovanje organov**

Na področju motiviranja prebivalcev za darovanje delov človeškega telesa bomo javnost seznanjali o pomenu te oblike doniranja, razdeljevali bomo informativni material Slovenije Transplant, vodili vso potrebno evidenco darovalcev oziroma izvajali vpis posameznikov v register in si prizadevali za krepitev vloge v mreži pridobivanja darovalcev organov oziroma delov človeškega telesa. Okrepili bomo sodelovanje z zavodom Slovenija Transplant.

## 10. 2 Humanitarna in socialna dejavnost

---

**Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju RKS-OZLJ**

**Pomoč brezdomcem**

**Letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov**

**Nosilci:** strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

### **a) Normativna podlaga**

Pravno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljnem delu, Zakon o varovanju podatkov, Etični kodeks v socialnem delu ter Srednjeročni program razvoja socialnega varstva v RS.

### **b) Vizija**

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju RKS-OZLJ:

Pri izvajanju humanitarne in socialne dejavnosti bo RKS-OZ Ljubljana na področju preskrbe socialno in materialno ogroženih ljudi pomemben partner državi.

### **c) Programski cilji področja**

- oskrba materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami;
- preprečevanje in blažitev revščine ter socialne izključenosti oseb in družin v Ljubljani, ki si same ne morejo zagotoviti materialne varnosti z delom;
- izboljšanje kakovosti življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod njim;
- spodbujanje prejemnikov pomoči, da se aktivno vključijo v razreševanje svojih težav in se zavedo tudi lastne odgovornosti za svoj materialni položaj;
- s prepoznavanjem in blažitvijo stisk prebivalcev, ki v bitki za eksistenco obupujejo nad svojo usodo, se srečujejo s številnimi zdravstvenimi težavami ter preprečevanje skrajnih in preveč pogostih odločitev za skrajne izhode v samomor, alkoholizem, zasvojenost ...;
- dopolnjevanje obstoječe mreže pomoči revnim prebivalcem;
- Pomoč ogroženim, socialno izključenim.
- Razvoj partnerskih odnosov z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami, ki pokrivajo različna interesna in strokovna področja s ciljem povezovanja, oblikovanja in izvajanja skupnih strokovnih programov za različne depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok in mladine.
- Skrb za socialno vključenost socialno ogroženih otrok.
- Zmanjševanje socialne izključenosti otrok prejemnikov humanitarne pomoči in socialno ogroženih posameznikov.
- Zmanjševanje posledic socialne ogroženosti in izključenosti otrok ter posameznikov.

- Skrb za preventivo pri ohranjanju in varovanju psiho – fizičnega zdravja socialno ogroženih otrok in starostnikov.

### **č) Ocena potreb**

Pri oceni potreb izhajamo iz sledečih elementov:

- število prebivalcev v Ljubljani (300 tisoč), v regiji do 500 tisoč
- število brezdomcev (do 50)
- število revnih in potrebnih nujne pomoči (7.800 rednih prejemnikov)

število migrantov, beguncev, azilantov, Romov, oseb brez statusa.

### **d) Supervizija programa**

**Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju RKS-OZLJ:**

**Pomoč brezdomcem:**

Supervizijo programov delitve humanitarne pomoči socialno ogroženim in pomoči brezdomcem bo izvajala:

- strokovna služba,
- strokovni svet RKS-OZ Ljubljana,
- po potrebi tudi interdisciplinarna komisija,
- intervjuji, ankete s prejemniki pomoči,
- poročila o prejemnikih pomoči,
- vodenje enotne evidence upravičencev in statistika,
- koordiniranje dela s centri za socialno delo in drugimi institucijami ter sorodnimi organizacijami na območju MOL.

### **e) Sodelovanje z ostalimi organizacijami in institucijami**

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, Azilni dom, Slovensko filantropijo, z društvi upokojencev, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: društvo Altra, društvo SOS, društvo Novi paradoks, društvo Izhod, Društvo za nenasilno komunikacijo, združenje ŠENT, društvo Smetumet, Reto center, Center za pomoč mladim, Kralji ulice in Dnevni center za brezdomce.

### **f) Opis programov**

**Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju RKS-OZLJ:**

Spremembe v načinu življenja, spreminjanje tradicionalnih vrednot in drugi vplivi okolja povzročajo vedno nove pojavne oblike materialnih stisk posameznikov in skupin prebivalstva v Ljubljani. V RKS-OZ Ljubljana preko mreže prostovoljk in prostovoljcev na Krajevnih organizacijah Rdečega križa, ostalih nevladnih organizacij v Ljubljani, patronažne službe in Centrov za socialno delo zaznavamo mnoge stiske Ljubljančanov.

S podporno mrežo našega druženja želimo izboljšati položaj najbolj prizadetih in jim omogočiti dostojnejše življenje.

Pomoč socialno izključenim in materialno prikrajšanim družinam in posameznikom sodi v temeljno poslanstvo Rdečega križa. S tem programom se RKS-OZ vključuje v Srednjeročni program razvoja socialnega varstva RS. Program pomoči materialno ogroženim je namenjen tisti skupini prebivalcev, ki živijo na meji revščine ali pod njo.

Upravičenci materialne pomoči so družine, otroci in posamezniki, ki so iz različnih razlogov materialno prikrajšani. Predlog za pomoč upravičencu posredujejo centri za socialno delo. Prosilci svojo upravičenost za pomoč izkazujejo tudi z odločbami o otroškem dodatku, vpisom v register brezposelnih oseb kot iskalci zaposlitve ali odrezki o osebnih prejemkih, ki dokazujejo minimalne osebne dohodke.

Oskrba s prehrabnimi paketi in praškom se zagotavlja iz sredstev, pridobljenih na razpisih in iz sredstev donatorjev in sredstev FIHO, ki nam jih dodeli RKS-ZZ. Obseg pomoči bo odvisen od uspešnosti pridobljenih virov.

V letu 2014 bo preskrbo s prehrabnimi artikli (pomoč EU) prevzelo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Zaradi dolgotrajnih postopkov pri razpisih in številnih nejasnosti s strani EU ne bomo mogli več zagotavljati neprekinjene oskrbe prejemnikov pomoči. Izpad v količini prehrane bomo poskušali premostiti z donacijami in paketi RKS-ZZ. Kljub temu načrtujemo 14 dnevno prekinitve oskrbe v mesecu marcu. V tem času pričakujemo dostavo paketov RKS-ZZ, nabavljenih iz lastnih sredstev, pridobljenih v dobrodelni akciji Lepo je deliti in iz sredstev FIHO. Oskrbo prejemnikov pomoči ter količino artiklov bomo sproti prilagajali glede na zaloge v Humanitarnem centru in število prejemnikov oziroma prosilcev pomoči.

Poleg delitve humanitarne pomoči prejemnike preko zloženk RKS-ZZ ozaveščamo o preventivnih zdravstvenih ukrepih in zdravju škodljivim navadam (kajenje, alkohol). Zloženske, ki so na voljo prejemnikom pomoči: Ali veste, kakšen krvni tlak imate, Debelost ni zdrava, Holesterol, Kdo je srčni bolnik, Koristi redne telesne vadbe, Previdnost preprečuje padce starejših, Sladkorna bolezen tipa 2, Prostata, Varujmo naše zdravje z zdravo prehrano, Kako ukrepati ob okužbi dihal, Najnujnejši ukrepi prve pomoči, zloženska, Zdravi in zadovoljni v poznem življenjskem obdobju.

#### **Pomoč brezdomcem:**

Program za brezdomce obsega konkretno pomoč v obliki suhega obroka hrane, toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno.

V skrbi za varovanje zdravja in izobraževanja se brezdomcem v Humanitarnem centru vsak 1. petek v mesecu omogoča izvajanje meritev sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka s čimer želimo krepiti samo osveščenost in skrb za lastno zdravje.

Z različnimi družabnimi dogodki ob praznikih (Velika noč, Božič in Novo leto) se brezdomcem omogoča socializacija in medsebojno druženje. Brezdomcem veliko pomenijo različne oblike pozornosti in priložnosti za izmenjavo različnih informacij.

V individualnih, neformalnih pogovorih jih prostovoljci nevsiljivo usmerjajo k sprejemljivejšemu načinu življenja, k njihovi socialni reintegraciji.

#### **Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov V MZL RKS Debeli rtič:**

Tudi v letu 2014 bomo poskrbeli za otroke iz socialno in materialno ogroženih družin, ki so hkrati potencialno tudi zdravstveno ogroženi. Izvajali bomo letovanja v okviru RKS-ZZ iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje in iz sponzorskih sredstev TUŠ.

## **g) Cilji**

### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju RKS-OZLJ:**

Po podatkih Socialne Zbornice Slovenije je 386.000 ali 19,3 % Slovencev na pragu ali celo pod pragom revščine. Po statističnih podatkih je v MO Ljubljana od 282.994 prebivalcev 16.128 brezposelnih, kar je 17,54 %. Po podatkih za leto 2013 se je povprečna mesečna plača v primerjavi z letom 2012 znižala za 1,0 % .

Glede na interne raziskave in porast izdane materialne pomoči bo humanitarna dejavnost še naprej ena izmed pomembnejših dejavnosti, ki se bo izvajala s konkretno pomočjo ljudem, ki so se znašli v materialni stiski in težavah. Dejavnost se bo izvajala v sodelovanju in s pomočjo dobro izoblikovane mreže prostovoljcev v krajevnih organizacijah, brez katerih bi bil obseg dejavnosti ter programov močno okrnjen. Posebna pozornost bo namenjena tistim programom, ki so na lokalnem nivoju dobro prepoznavni in namenjeni najbolj ranljivim ciljnim skupinam.

Zavzemali se bomo za pridobivanje sredstev za pomoč socialno ogroženim občanom, predvsem pa tistim, ki so ostali brez zaposlitve in osebnih dohodkov in nimajo sredstev za preživetje. Zato bomo pridobili še dodatne donatorje za pomoč v obliki prehranskih artiklov, saj se potrebe še vedno povečujejo in število brezposelnih narašča.

Zato smo ponovno obudili in okrepili aktivnosti humanitarne akcije Pomagajmo ljudem našega mesta, s katero zbiramo donacije tudi preko sms.

### **Pomoč brezdomcem:**

- blažitev stiske brezdomcev in krepitev samo osveščenosti ter skrb za lastno zdravje,
- socialna vključenost brezdomcev,
- spodbujanje prejemnikov pomoči, da se aktivno vključijo v razreševanje svojih težav in se zavedo lastne odgovornosti za svoj socialni položaj,
- prispevek k izboljšanju kvalitete življenja.

### **Letovanje otrok in starostnikov iz socialno šibkejših družin MZL RKS Debeli rtič:**

- Omogočiti otrokom iz socialno ogroženih družin letovanje na morju.
- Omogočiti starostnikom letovanje na morju

## **h) Prejemniki socialno humanitarne pomoči**

### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju RKS-OZLJ:**

- družine in posamezniki, ki imajo stalno bivališče na območju mesta Ljubljana z okolico,
- brezposelni,
- invalidi,
- brezdomci,
- Romi,
- upokojenci z nizkimi pokojninami,
- osebe brez statusa, tuji državljani, prosilci za azil,
- otroci in mladostniki,
- ženske v materinskih domovih, varnih hišah in zavetiščih,
- osebe po prestani zaporni kazni in

- žrtve kaznivih dejanj in družinskega nasilja.

**Do izredne oz. enkratne humanitarne pomoči so upravičene:**

- osebe brez urejenega statusa (tuji delavci, izbrisani),
- osebe, ki so socialno ogrožene in niso dobile pravice do pomoči iz naslova socialnih transferjev na CSD.

Izdajo enkratne pomoči odobrimo na podlagi osebne obravnave.

**Register prejemnikov humanitarne pomoči:**

RKS-OZ vodi register prejemnikov humanitarne pomoči. Oseba pridobi pravico do pomoči na podlagi dokazil o prejemanju denarne pomoči in drugih pomoči iz naslova socialnih transferjev ter drugih dokazil o socialnem in materialnem stanju, ki opravičujejo humanitarno pomoč.

Upravičenca vpiše v register strokovna sodelavka na podlagi osebne obravnave. Ob vpisu v register pridobijo prejemniki letni status prejemnika pomoči, na katerem se vodi mesečna evidenca o prejeti pomoči. V registru vodimo tudi evidenco prejemnikov izredne oz. enkratne humanitarne pomoči.

**Pomoč brezdomcem:**

Prejemniki socialne in humanitarne pomoči je 30-50 brezdomcev.

**Letovanje socialno ogroženih otrok, starostnikov:**

Otroci iz socialno oz. materialno šibkejših družin, materialno ogroženi starostniki (nad 65 let).

**i) Program dela**

**Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju RKS-OZLJ:**

V Humanitarnem centru oskrbujemo povprečno 3.500 prejemnikov in prosilcev pomoči na mesec. Letno se v humanitarnem centru razdeli cca 350 ton hrane in 52 ton oblačil in obutve.

Oblike pomoči:

- Razdeljevanje materialne pomoči,
- Denarna pomoč upravičencem v izrednih razmerah,
- Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje),
- Vključevanje mladih prostovoljk in prostovoljcev z namenom razvijanja človekoljubnega dala in prepoznavanje stisk revnih in socialno izključenih posameznikov.
- Pomoč ob posebnih priložnostih in letovanje starejših občanov.
- Sodelovanje z ostalimi organizacijami in institucijami na področju socialnega varstva.

○ **Urnik razdeljevanja humanitarne pomoči:**

V Humanitarnem centru delitev poteka od ponedeljka do petka kot aktivna oskrba prejemnikov (uporabnikov) materialne pomoči.

Ponedeljek in torek od 12. ure do 16. ure ter ob sredah od 10. do 18. ure poteka delitev prehranskih paketov in oblačil.

Brezdomnim osebam so na voljo tuši ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 12. ure. Ob četrkih in petkih prejmejo suh obrok hrane.

○ **Sprejem donacij:**

Donacije in rabljena oblačila, ki jih darujejo občani, sprejemamo vsak ponedeljek in torek od 8. do 17. ure, sreda od 8. do 18. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petkih od 8. do 12. ure. Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo, objava na [www.omara.si](http://www.omara.si) ).

○ **Kriteriji RKS-OZ Ljubljana za delitev pomoči so urejeni s pravilnikom o razdeljevanju humanitarne pomoči:**

Denarna pomoč se izplačuje le v urgentnih, izrednih primerih na podlagi Pravilnika o dodeljevanju denarnih pomoči in sklepa Socialno humanitarne komisije ali po presoji strokovne službe in sekretarke. Sredstva za denarne pomoči upravičencem zagotavljamo sami iz donatorskih prispevkov, dobrodelnih akcij ali iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ.

Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje):

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja in usmerjanja. Uporabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v humanitarnem centru RKS-OZ.

**Pomoč brezdomcem:**

- zagotavljanje preskrbe z osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- nudenje storitev za osebno higieno (tuš, sveža obleka),
- topli napitek in suh obrok hrane,
- svetovanje, pogovor,
- izvajanje meritev sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka,
- družabni dogodki in obdaritve,
- vključevanje mladih prostovoljk in prostovoljcev z namenom razvijanja človekoljubnega dala in prepoznavanje stisk socialno izključenih posameznikov,
- sodelovanje z ostalimi organizacijami in institucijami.

Izvajanje programa poteka: v objektu Humanitarnega centra RKS-OZ, Tržaška 132, Ljubljana.

Pomoč brezdomcem nudimo ob četrtek in petkih od 8. do 12. ure, dodatno so jim na voljo tuši tudi ob ponedeljkih in torkih od 8. do 12. ure.

Velikonočni pirhi za brezdomce

Novoletno praznovanje in obdarovanje brezdomcev

**Letovanje socialno ogroženih otrok:**

RKS-ZZ nam določi število mest za otroke iz območja RKS-OZLJ, ki se bodo udeležili letovanja. Termin letovanja se vsako leto razlikuje, odvisno od prejetega termina leto prej. Običajno so letovanja organizirana med novoletnimi in jesenskimi počitnicami ter prvomajskimi počitnicami.



## **j) Ovrednotenje**

### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju RKS-OZLJ:**

- primerjava števila prosilcev z načrtovano pomočjo,
- Intervjuji s prejemniki pomoči- posamezniki in družinami,
- redna srečanja s strokovnimi sodelavci, s prostovoljci KORK, mentorji z namenom analize potreb in oblike pomoči,
- poročila KORK o prejemnikih pomoči na lokalni ravni,
- koordiniranje dela s Centri za socialno delo in drugimi institucijami ter sorodnimi organizacijami na območju MOL in primestnih občin,
- vodenje enotne evidence upravičencev in statistika,
- knjiga pohval in pritožb

### **Pomoč brezdomcem:**

- knjiga pohval in pritožb
- evidenca števila brezdomcev

### **Letovanje socialno ogroženih otrok:**

- prijavn list na letovanje z opisom statusa družine.

## **k) Zagotavljanje virov pomoči**

### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju RKS-OZLJ in pomoč brezdomcem:**

- sofinancerji za izvajanje programov v Humanitarnem centru so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul,
- Humanitarna akcija »Pomagajmo ljudem našega mesta«. Z zbiranjem SMS donacij s ključno besedo **LJUDEM na 1919** posamezniki donirajo 1 EUR,
- pridobivanje 0,5% dohodnine
- članarina na KORK

### **Prehranski artikli:**

- FIHO, pomoč EU, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), zbiralne akcije Izmenjevalnica, RKS-ZZ Lepo je deliti
- Oblačila, obutev:
- stalne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve,
- tradicionalne zbiralne dobrodelne akcije v podjetjih in društvih – Krka d.d., turistično društvo Koseze,
- Higijenski pripomočki:
- donatorji (posamezniki, podjetja)
- zbiralna akcija Izmenjevalnica

Tudi v letu 2014 ne pričakujemo izdatnih denarnih sredstev za finančno pomoč socialno ogroženim občanom pri plačilu položnic in ostalih najnujnejših stroškov. Edina denarna pomoč prosilcem bo predvidoma iz namensko zbranih sredstev donatorjev za izredne primere socialnih pomoči, kot so elementarne nesreče (požar, poplave...) ali izredno slabo zdravstveno stanje kot je invalidnost in podobno. V najtežjih primerih bomo zaprosili za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in pomoč iz sklada MAKfest, ki je namenjen za pomoč dijakom ter iz sredstev akcije Pomagajmo ljudem našega mesta.

#### **Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov na Debelem rtiču:**

- Letovanje iz sponzorskih in donatorskih sredstev Peljimo jih na morje
- Letovanje iz donatorskih sredstev Tuš,
- Letovanje iz sredstev FIHO.

### **10. 3 Otroci in mladina**

---

**Nosilci:** strokovni sodelavki Polona Kužnik in Špela Kenda

#### **a) Normativna podlaga**

- Konvencija o otrokovih pravicah,
- Zakon o prostovoljstvu,
- Zakon o socialnem varstvu,
- Šolski učni načrti,
- Statut RKS-OZ,
- Smernice dela RKS-ZZ
- Letni program dela.

#### **b) Cilji**

- Mladi predstavljajo 60% vsega članstva na RKS-OZ Ljubljana
- V vseh ljubljanskih in primestnih osnovnih šolah bomo obveščali o naših dejavnostih in jih povabili k sodelovanju
- Mladi bodo uresničevali svoje interese v okviru RK z vključevanje v programe in projekte.

#### **c) Načela**

- **Prostovoljnost**
- Humanost
- Solidarnost

#### **č) Dolgoročni programski cilji področja**

Še naprej razvijati in uveljavljati programe preventivnih delavnic s področja varovanja zdravja, vzgoje za humanost in preventive v cestnem prometu z namenom preprečevanja poškodb in smrtnih primerov otrok v prometu ter z elementi prve pomoči, ki jih izvajamo na šolah.

Razvijati permanentne preventivne programe za osnovnošolce in srednješolce na področjih:

- Varstvo v cestnem prometu.
- Prva pomoč.
- Zdrav način življenja z zdravo prehrano in gibanjem.
- Vzgoja in krepitev solidarnosti.
- Vzgoja za strpnost in sprejemanje drugačnosti.
- Humane vrednote in prostovoljstvo.
- Spodbujati in vzgajati otroke in mladino za prostovoljsko delo v šolah in njihovem okolju.
- Razvijati prostovoljske humanitarne in preventivne projekte za otroke in mladino.
- Skrb za socialno šibkejša otroke.
- Izvajati stalna in redna usposabljanja in srečanja za prostovoljce in mentorje.

Okrepiti sodelovanje z mentorji krvodajalstva na srednjih šolah in pridobiti so mentorja - dijaka na srednjih šolah. S projektom Klub 25 želimo pridobiti mlade v program krvodajalstva, ki bo v prihodnje nosilec programa nacionalne preskrbe s krvjo v Sloveniji. S tem mlade spodbujamo k zdravemu načinu življenja in jih ozaveščamo, da si z odločitvijo za krvodajalstvo zagotovijo višjo zdravstveno raven. Skrb za zdravje vsakega posameznika in najširše družbene skupnosti pomeni tudi skrb za varno kri, saj le varna kri rešuje življenja.

### **10. 3. 1 Socialna dejavnost**

**Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«**

**Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine**

#### ***a) Opis programov***

**Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«:**

Dobrodelna akcija na OŠ, SŠ in DD za novoletno obdaritev otrok iz materialno šibkih družin, ki poteka vsako leto v »Dobrodelnem tednu«, običajno v prvem tednu decembra.

Na našo pobudo na šolah organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, sladkarije, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige. Z zbranim denarjem in drugim obdarimo otroke iz socialno ogroženih družin.

Dobrodelni teden se zaključí s prireditvijo za otroke; z lutkovno igrico in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na to prireditev je povabljenih 400 otrok skupaj z mentorji iz OŠ, ki so sodelovale v Dobrodelnem tednu. Novoletno prireditev za otroke pripravijo prostovoljci srednješolci na Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina, Srednji zdravstveni šoli in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijakinje Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana pa pripravijo igrico za otroke. Tako se zaključí krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi.

**Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine:**

Dobrodelna zbiralna akcija na OŠ, SŠ in DD za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin s šolskimi potrebščinami ob zaključku šolskega leta. Zbiranje poteka v Tednu RKS od 8. do 15. maja.

Na našo pobudo na šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov, nove šolske potrebščine (zvezki, barvice,...) in rabljene mladinske knjige, slikanice za otroke.

Nove šolske potrebščine namenimo otrokom iz socialno šibkih družin. Z zbranimi prostovoljnimi prispevki kupimo in opremimo nove šolske torbe za osnovnošolce iz materialno ogroženih družin.

Ker želimo s to pobudo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov smo jo poimenovali »Otroci za otroke«.

Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi.

Cca. 200 opremljenih novih šolskih torbic ob koncu šolskega leta razdelimo otrokom na OŠ. Iz zbranih šolskih potrebščin pripravimo še cca. 200 vrečk (zvezki, ravnila, barvice, flomastri,..), ki jih razdelimo otrokom in s tem vsaj malo prispevamo k lajšanju stiske staršev ob prihodu novega šolskega leta.

### ***b) Cilji***

#### **Dobrodelni teden – »Za otroški nasmeh«:**

- Obdariti otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril za novo leto in jih razveseliti z obiskom dedka Mraza in lutkovno predstavo ali igrico.
- Vzgoja otrok in mladostnikov za sočutje, solidarnost in pomoč drugemu v stiski.
- Razvijati in gojiti socialno rahločutnost in spodbujati h konkretnim dejanjem pomoči.
- Vpeljati Dobrodelni teden v vse osnovne in srednje šole ter dijaške domove.
- Razvijati in krepiti kulturo donatorstva. Vzgajati donatorje že med mladimi!
- Opozarjati na to, da so med nami tudi takšni, ki so pomoči potrebni. Da je pravo bogastvo deliti z drugimi in pomagati šibkejšim.

#### ○ **Teden RKS – »Otroci za otroke« – šolske potrebščine:**

- Krepiti pozitivno podobo RKS v javnosti in razvijati dobrodelne dejavnosti RKS med mladimi.
- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- Vzgajati otroke in mladostnike za sočutje, solidarnost in pomoč drugemu, predvsem vrstnikom v stiski.
- Razvijati in gojiti socialno rahločutnost in spodbujati h konkretnim dejanjem pomoči.
- Vpeljati teden solidarnosti v vsako šolo!
- Vzgajati donatorje in v družbi spodbujati in graditi kulturo donatorstva.
- Opozarjati na to, da so med nami tudi takšni, ki so pomoči potrebni.
- Da je pravo bogastvo deliti z drugimi in pomagati šibkejšim.
- Krepiti solidarnost lokalne skupnosti.
- Preko otrok in mladine pripeljati dobrodelnost v vsak dom tudi do staršev.

#### ○ ***Ciljne skupine***

#### ○ **»Za otroški nasmeh« in »Otroci za otroke«:**

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi.
- Otroci iz materialno šibkih družin.
- Šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom predvsem dejanji vzgajajo mlade.

- Preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrotelnosti v vsak dom. Ciljna skupina so tudi krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.
- Ciljna skupina so podjetja, posamezniki, celotna družba.

### 10. 3. 2 Ozaveščanje in izobraževanje

#### **Preventivne delavnice in ekipe prve pomoči – »SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ«**

#### **Klub 25; pojem solidarnosti in prostovoljstva mladi za mlade**

#### **Humane vrednote – vzgoja za humanost**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Polona Kužnik, Špela Kenda

##### ***a) Opis programov***

Program »Samo eno življenje imaš« sestavljajo trije sklopi: Preventivne delavnice, Ekipe prve pomoči v osnovnih in srednjih šolah ter mentorje in trenerje ekip prve pomoči (OŠ, SŠ, članske ekipe)

Poudarek programa je na izobraževanju in ozaveščanju o pomembnosti prve pomoči.

##### **Preventivne delavnice:**

Vzgojno-preventivne **delavnice** na temo **prva pomoč in varnost v cestnem prometu** izvajamo od leta 2003. V šolskem letu 2013/14 program delavnic ponudimo na vse OŠ. Sodelovanje s študenti Zdravstvene fakultete ter z dijaki Srednje zdravstvene šole je že vzpostavljeno in teče po dogovorih, kot v preteklih letih.

V program bo tudi letos vključenih predvidoma 30-40 prostovoljk in prostovoljcev Srednje zdravstvene šole in 25-35 študentov Zdravstvene fakultete in Pedagoške fakultete. Delavnice so namenjene učencem 5. in 8. razreda OŠ, ki jih bomo ponudili vsem Ljubljanskim in primestnim osnovnim šolam. Usposabljanje ekip OŠ in SŠ izvajamo v sodelovanju s prostovoljci trenerji, ki so člani ekip PP RKS-OZLJ.

Prostovoljke in prostovoljci, po usposabljanju v parih obišejo izbrano OŠ kjer izvedejo delavnico v času rednega pouka v okviru ene šolske ure ali blok ure s celim razredom ob prisotnosti učiteljice/lja. Z učenci se pogovarjajo, demonstrirajo nekaj ukrepov PP, jim posredujejo naše promocijsko vzgojno-informativno gradivo oz. zloženke (Pravila ceste, Najnujnejši ukrepi PP, Opeklina, Zakaj moji starši dajejo kri, Igrajmo se varno, Samo eno življenje imaš...).

##### **Ekipe prve pomoči na OŠ:**

Na osnovnih šolah bodo že 11. leto potekali krožki prve pomoči.

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči so utrditev programa »Samo eno življenje imaš«. Ekipe OŠePP delujejo na podobnem sistemu kot članske in srednješolske ekipe PP. Sedaj se izvajajo v obliki krožka v letu 2014 se bomo prizadevali, da bo iz krožka nastal izbirni predmet. OŠePP so na OZLJ organizirani treningi, ki jih izvajajo trenerji. OŠePP vodijo mentorji/učitelji, ki poleg treningov na OZLJ tedensko učijo otroke PP tudi na šoli. Program je že zelo dobro utečen.

Širjenje izvedbe programa v letu 2014 ni predvideno, bodo pa uvedeni nastavki razvoja in promocije, da v letu 2015/16 iz polovice OŠ v Ljubljani vstopimo s programom na dve tretjini šol. V šolskem letu 2013/14 v programu sodeluje 23 osnovnih šol.

Z namenom, da v okviru programa obležimo svetovni dan zdravja, ki je 7. aprila, v mesecu aprilu izvedemo lokalno in regijsko preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči OŠ.

### **Ekipe prve pomoči na SŠ:**

Srednješolske ekipe prve pomoči so posledica razvoja oz. nadgradnje programa »Samo eno življenje imaš«. V letu 2013/14 v programu sodelujejo štiri srednje šole: Škofijska klasična Gimnazija, Gimnazija Bežigrad, Srednja zdravstvena šola in Gimnazija Vič. Treningi enkrat mesečno, vsak drugi ponedeljek, potekajo v HC OZ LJ in na srednji šoli. Letos bo poudarek treningov na terenu, da bodo člani ekip SŠ začutili močno podporo naše organizacije.

Preverjanje usposobljenosti ekip PP SŠ bo potekalo 8. maja 2014 na mednarodni dan Rdečega križa.

### **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ):**

Trenerji: prostovoljci, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v programu članskih ekip prve pomoči.

Mentorji: učiteljice-učitelji v osnovni šoli, ki vodijo krožek prve pomoči.

Poudarek na kvalitetni mreži mentorjev je že ves čas izvajanja projekta »Samo eno življenje imaš«. Vsako leto se program trenerstva in mentorstva širi, zato je ključno, da so oboji dobro usposobljeni in zanesljivi. Usposobljenost mentorjev želimo doseči s čim višjo udeležbo na tečaju za bolničarje in usposabljanjih za mentorje, trenerje pa z udeležbo na treningih članskih ekip PP in organiziranja usposabljanj, kjer lahko pridobijo osnove pedagoškega in andragoškega znanja. Trenerji in mentorji so motor, ki poganja prostovoljske programe prve pomoči, zato bo leto 2014 namenjeno temu, da se utrdi njihova vloga in preko trenerjev dokončno sklene krog med članskimi ekipami PP in SŠePP in OŠePP.

### **Klub 25:**

*»Krvodajalstvo je ena tistih dejavnosti, ki z dolgo tradicijo opozarjajo, da solidarnost ni zgolj beseda« (Janez Drnovšek)*

Klub 25 smo organizirali po vzoru mednarodnega projekta, ki ga pri nas izvajajo mladi prostovoljci animatorji, ki na srednjih šolah informirajo in ozaveščajo ter pridobivajo mlade krvodajalce.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo redno preskrbo zadostnih količin krvi za dnevne potrebe slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

#### **b) Temelji programa**

- letni program dela RKS-OZ Ljubljana ,
- dogovor s srednjimi šolami,

- dogovor o medsebojnem sodelovanju s prostovoljci – animatorji.

Člani in koordinatorji Kluba 25 praznujejo Svetovni dan krvodajalstva, 14. Junij in Slovenski dan krvodajalstva, 4. Junij.

### »Humane vrednote - vzgoja za humanost«:

Razvijamo permanenten program izobraževanja in usposabljanja mentorjev in prostovoljcev za delo na področju dela z mladimi v dejavnostih RK.

Mentorjem nudimo podporo, gradiva in usposabljanja za izvajanje preventivnih programov in delavnic. Izobraževanje je namenjeno mentorjem za delo z mladimi v okviru Vzgoje za humanost, ki jo želimo vpeljati v program interesnih dejavnosti na osnovnih šolah. Prav tako želimo program Humanih vrednot vpeljati na srednje šole kot izbirne vsebine.

Program izobraževanja o Humanih vrednotah oziroma Vzgoja za humanost je sestavljen iz naslednjih vsebin:

- A. Vzgoja za humanost, solidarnost in strpnost
- B. Načela humanitarnega dela mednarodno humanitarno pravo (MHP)
- C. Človekove in otrokove pravice
- D. Razumevanje potreb
- E. Sprejemanje drugačnosti

V okviru tega izobraževanja in usposabljanja mentoric, mentorjev izvajamo Seminar za mentorje prostovoljcev in mlade prostovoljce, ki se vključujejo v naše programe in projekte kot bodoči vodje projektov ali izvajalci projektov. V okviru teh aktivnosti sodelujemo tudi v nacionalnem projektu RKS-ZZ (YABC) »Mladi za boljši svet«. Elemente projekta YABC vključujemo v preventivne delavnice »Samo eno življenje imaš«, za 5. in 8. razrede OŠ.

Z različnimi aktivnostmi obeležujemo posebne dneve, kot so:

- 21. marec – Svetovni dan strpnosti,
- 9. december – Dan miru in
- 10. december – Dan človekovih pravic.

### ***b) Cilji***

#### **Preventivne delavnice in ekipe prve pomoči:**

- Naš cilj je razvoj programa v tej smeri, da spodbudimo ustanavljanje ekip prve pomoči tudi na srednjih šolah.
- Vzgajati in opozarjati otroke in mladostnike o pomenu PP.
- Hkrati jih želimo vzgajati za samostojno in odgovorno vključevanje v promet.
- Naučiti najnujnejše ukrepe PP in kako ravnati ob kakršni koli nezgodi.
- Razvijati preventivne programe, povezovati mlade z mladimi, krepiti prostovoljno delo mladih, razvijati duh solidarnosti in humanosti.
- Vzgajati otroke in mlade v duhu solidarnosti, da se moramo odzvati, če se zgodi nesreča, da moramo priskočiti na pomoč, poklicati pomoč!
- Obeležitve tedna RKS.
- Zagotoviti nadaljevanje programa članskih ekip prve pomoči.

- Utrditi prostovoljstvo na področju izobraževanja prve pomoči.
- Zagotoviti samozadostnost in permanentnost programov na področju prostovoljstva prve pomoči.

#### **Trenerji in mentorji:**

- Vsaj polovica mentorjev se bo udeležila usposabljanja ali seminarja.
- Vse treninge članskih ekip PP in SŠePP in OŠ bodo vodili trenerji prostovoljci.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev povečalo za vsaj 3 osebe.
- Vsaj 2 mentorja bosta v letu 2014 opravila tečaj za bolničarje.

#### **Klub 25:**

- da se dijaki srednjih šol seznanijo s pomenom krvodajalstva, ki temelji na prostovoljstvu in anonimnosti,
- da dobijo osnovna znanja o pomenu podarjene krvi za bolne in ponesrečene,
- da dobijo odgovore na vprašanja, kdo je lahko krvodajalec, kakšne so posledice za krvodajalca, odgovornost krvodajalcev do svojega zdravja in do prejemnikov darovane krvi,
- da dijaki postanejo bodoči krvodajalci, zavedajoč se pomena svoje humane odločitve,
- širjenje zdravstveno vzgojnih znanj s poudarkom na zdravem načinu življenja,
- vključevanje mladih prostovoljcev kot animatorjev v Klub 25.

#### **Humane vrednote - vzgoja za humanost:**

- Vzgoja otrok in mladine v duhu humanih vrednot.
- Razvijati socialni čut in socialne veščine mladih.
- Intenzivno in permanentno izobraževati mentorje za delo z mladimi na šolah v okviru dejavnosti Rdečega križa.
- Usposabljati prostovoljce za delo v naših projektih in programih ter krepiti vključevanje in sodelovanje mladih v naših programih in projektih.
- Povečati število krožkov in drugih oblik delovanja otrok in mladine v okviru RK.
- Mentorjem ponuditi enotno delovno gradivo, ki jim bo služilo kot pomoč in smernice pri delu z otroki in mladino v krožkih RK na šolah in prostovoljno delo v okviru RK.
- Mentorjem ponuditi preventivne programe in delavnice ter izobraževanja za delo z mladimi v okviru Vzgoje za humanost.
- Vpeljati Vzgojo za humanost na osnovne in srednje šole ter dijaške domove.

#### ***c) Ciljne skupine***

##### **Delavnice:**

- Učenci 5.r. OŠ, ki opravljajo kolesarski izpit.
- Učenci 8. r., ker v učnem programu nimajo več pouka prve pomoči.
- Vsi otroci in mladostniki.
- Prostovoljci in prostovoljke srednjih in visokih šol, ki s svojim delom razvijajo svoje sposobnosti in krepijo svoje znanje ter pridobivajo izkušnje pri delu z mladimi z opravljanjem prostovoljskega in družbeno koristnega dela.



**Ekipe PP:**

- Učenci od 7. do 9. razreda
- Učitelji mentorji

**Trenerji in mentorji:**

- Člani/ce članskih ekip prve pomoči OZLJ
- Učitelji/ce OŠ, SŠ

**Klub 25:**

- dijaki 3. in 4. letnika,
- mladi med 18. In 25. letom;

**Humane vrednote - vzgoja za humanost:**

- Učitelji/ce oziroma mentorji/ce krožkov na osnovnih, mentorji prostovoljstva na srednjih šolah in v dijaških domovih.
- Pedagoški delavci in drugi, ki jih želimo pritegniti k sodelovanju, da bi v okviru sodelovanja z našo organizacijo prispevali k vzgoji otrok in mladine v duhu humanih vrednot v programu Vzgoja za humanost po načelih Rdečega križa.
- Naša ciljna skupina so seveda tudi vsi otroci in mladi, ki jih želimo spodbujati k prostovoljnemu delu in vzgajati v duhu humanih vrednot, da bodo prisluhnili posamezniku v stiski in mu bili pripravljeni tudi pomagati.

**č) Program dela****Ekipe PP OŠ:**

DATUM	URA	TEMA	LOKACIJA
sreda 8. 1. 2014	8.00 - 10.00	treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 15. 1. 2014	10.30 - 12.30	treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 22. 1. 2014	16.00 - 17.30	treningi	
sreda 29. 1. 2014	17.30 - 19.00	treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 5. 2. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 12. 2. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 19. 2. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 26.2. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 5.3. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 12. 3. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 19. 3. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
sreda 26. 3. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
SREDA, 2.4.2014 - LOKALNO PREVERJANJE EKIP PP OŠ			
sreda, 9.4. 2014		treningi	OZ LJ predavalnica
SREDA, 16. 4. 2014 - REGIJSKO PREVERJANJE EKIP OŠ			
sreda, 23.4. 2014	Trening prvovvrščene ekipe		Po dogovoru
sobota, 10. 5. 2014	Državno preverjanje usposobljenosti ekip PP OŠ (RKS)		MZL Debeli Rtič

**Ekipe PP SŠ:**

<b>PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2014</b>		
<b>MESEC</b>	<b>TEMA</b>	<b>LOKACIJA</b>
<b>JANUAR</b>		
Ponedeljek, 13. 1. 2014	Trening SŠ	OZ Ljubljana
Petek in sob 24. 1 - 25.1.	Trening ŠKG	Štepanjsko naselje
<b>FEBRUAR</b>		
10. 2.	Trening	OZ Ljubljana
18. 2.	Tečaj za bolničarje	OZ Ljubljana
vsak četrtek	Trening ŠKG	OZ Ljubljana
<b>MAREC</b>		
10. 3.	Trening	OZ Ljubljana
vsak četrtek	Trening ŠKG	ŠKG
<b>APRIL</b>		
14.4.	Trening	OZ Ljubljana
vsak četrtek	Trening ŠKG	ŠKG
<b>MAJ</b>		
8.5.	Preverjanje SŠEPP	Center Ljubljane
vsak četrtek	Trening ŠKG	ŠKG
Ponedeljek, 13. 1. 2014	Trening SŠ OZRK Lj	

**Mentorji in trenerji ekip:**

<b>MESEC</b>	<b>TEMA</b>	<b>LOKACIJA</b>
<b>JANUAR</b>		
18. 1. 2014	Usposabljanje trenerji	HC – OZ Ljubljana
<b>MAREC</b>		
7. in 8. 3.	Seminar za mentorje in trenerje	MZL Debeli Rtič
<b>SEPTEMBER</b>		
18. 9. 2014	Sestanek za mentorje	OZ Ljubljana
<b>OKTOBER</b>		
23. 10. 2013	Sestanek trenerjev	OZ Ljubljana
24. 10. – 26.10. 14	Usposabljanje za mentorje	HC – OZ Ljubljana

**Klub 25:**

<b>MESEC</b>	<b>TEMA</b>	<b>LOKACIJA</b>
<b>JANUAR</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25	RK- OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev na krvodajalski akciji	ZTM
<b>FEBRUAR</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev na krvodajalski akciji	ZTM
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25	

<b>MAREC</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev na krvodajalski akciji	ZTM
	Prostovoljci-animatorji, pomoč pri izvedbi lokalnega preverjanja	po dogovoru
	Priprava zaključne prireditve Kluba 25	
<b>APRIL</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev na krvodajalski akciji	ZTM
	Prostovoljci-animatorji, pomoč pri izvedbi regijskega preverjanja	po dogovoru
18.4.2014	Zaključne prireditve Kluba 25	po dogovoru
<b>MAJ</b>		
	Predstavitve Kluba 25 ob dnevu RK	Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 na Festivalu Prostovoljstva	Ljubljana
<b>JUNIJ</b>		
4.6.2014	slovensko dan krvodajalstva – objava v medijih	
14.6.2014	svetovni dan krvodajalstva - udeležba na krvodajalski akciji	
<b>AVGUST</b>		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25	RKS-OZ Ljubljana
	Sestanek z novimi prostovoljci	
<b>SEPTEMBER</b>		
	Sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 na Festivalu Lupa	Ljubljana
	Predstavitve Kluba 25 na Otroškem bazarju	Ljubljana
<b>OKTOBER</b>		
	Usposabljanje prostovoljcev – animatorjev Kluba 25	RKS-OZ Ljubljana
<b>NOVEMBER</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25	RKS-OZ Ljubljana
<b>DECEMBER</b>		
	Izvajanje predstavitev na SŠ	Srednja šola
	Mesečni sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25	RKS-OZ Ljubljana
<b>5.12.2014</b>	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV krvodajalska akcija	ZTM

#### **d) Ovrednotenje**

##### **Delavnice prve pomoči:**

- Prijavnice,
- evalvacijski listi mentorjev,
- evalvacijski sestanek prostovoljcev;

##### **Ekipe prve pomoči OŠ in SŠ**

- evalvacijski listi,
- lokalni in regijsko preverjanje usposobljenosti;

##### **Trenerji in mentorji**

- evalvacijski list,
- Prijavnice na seminar in usposabljanje;

##### **Klub 25:**

- seznam prisotnih dijakov na krvodajalski akciji,
- evalvacijski listi animatorjev,
- evalvacijski listi mentorjev (učitelji),
- vprašalniki udeležencev na krvodajalski akciji,
- evalvacijski listi dijakov;

#### ***Program dela OŠ, SŠ za šolsko leto 2013/2014***

Šole ga prejmejo že ob koncu leta za prihajajoče šolsko leto, da so pravočasno seznanjeni z našimi aktivnostmi, ki jih lahko vključijo v program dela.

##### **SEPTEMBER 2013**

- 12.–15. 9. 2013: Otroški bazar; predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25.
- 16. 9. 2013: ob 16.30 uri Sestanek s prostovoljci - člani SŠ EPP.
- 11. 9. 2013: ob 16.00 uri Sestanek s prostovoljci - animatorji Kluba 25.
- 14. 9. 2013: 4. mestna vaja EPP OZRK LJ v centru mesta Ljubljana; predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25;
- 19. 9. 2013: Sestanek s trenerji in mentorji OŠ, SŠ EPP.
- 20. 9.–22. 9. 2013: ob 16.00 uri Usposabljanje mentorjev in trenerjev ekip PP OŠ/SŠ.
- 25. 9. 2013: ob 16.00 uri Sestanek mentorice in mentorjev krvodajalstva SŠ.

##### **OKTOBER 2013**

- Formiranje ekip PP na OŠ: 6., 7., 8., 9. razredov in pričetek dela v kroških PP na OŠ.
- Formiranje ekip PP na SŠ.
- Usposabljanje za mentorje in prostovoljce trenerje ekip PP OŠ/SŠ: 8. 10. 2013: Pričetek 70 urnega tečaja PP za mentorice in mentorje OŠ/SŠ EPP, trenerje OŠ/SŠ EPP

- 22.–24. 10. 2013: Študentska arena: predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25.
- 4. 10.–5. 10. 2013: Seminar za prostovoljce - animatorje Kluba 25.

### **NOVEMBER 2013**

- Prostovoljce – člane SŠ EPP.
- Mesec boja proti odvisnostim.
- Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 16.00 do 19.00 ure na OZRK LJ.
- Usposabljanje SŠ EPP vsak drugi ponedeljek v mesecu od 15.00 do 17.00 ure na OZRK LJ.
- Izvajanje predstavitev Kluba 25 (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.

### **DECEMBER 2013**

- 2. 12.–6. 12. 2013: Dobrodelni teden ZA OTROŠKI NASMEH na OŠ in SŠ zbiranje prostovoljnih prispevkov, sladkarij, šali, kape, rokavice... za obdaritev otrok iz revnih družin.
- 4. 12. 2013: Krvodajalska akcija prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 z mentorji krvodajalstva SŠ.
- 5. 12. 2013: Mednarodni dan prostovoljstva.
- Dedek Mraz za otroke iz materialno ogroženih družin.
- Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 16.00 do 19.00 ure na OZRK LJ.
- Usposabljanje SŠ EPP vsak drugi ponedeljek v mesecu od 15.00 do 17.00 ure na OZRK LJ.
- Izvajanje predstavitev Kluba 25 (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.

---

### **JANUAR 2014**

- Sestanek s prostovoljci SZŠ, ZF in FF za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš, ki potekajo na OŠ v marcu in aprilu, za učence 5. in 8. razredov.
- Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 16.00 do 19.00 ure na OZRK LJ.
- Usposabljanje SŠ EPP vsak drugi ponedeljek v mesecu od 15.00 do 17.00 ure na OZRK LJ.
- Izvajanje predstavitev Kluba 25 (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.

### **FEBRUAR 2014**

- Priprave s prostovoljci SZŠ, ZF in FF za delavnice Samo eno življenje imaš, ki potekajo v marcu in aprilu, za učence 5. in 8. razredov.
- Ponudba na OŠ za izvedbo preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš.
- Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 16.00 do 19.00 ure na OZRK LJ.
- Usposabljanje SŠ EPP vsak drugi ponedeljek v mesecu od 15.00 do 17.00 ure na OZRK LJ.

- Izvajanje predstavitev Kluba 25 (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.

#### **MAREC 2014**

- 7. 3.–8. 3. 2014: Seminar za mentorice in mentorje OŠ/SŠ ter prostovoljce v programu Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - Pomagam prvi.
- 10. 3.–31. 3. 2014: Izvajanje delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov.
- Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 16.00 do 19.00 ure na OZRK LJ.
- Usposabljanje SŠ EPP vsak drugi ponedeljek v mesecu od 15.00 do 17.00 ure na OZRK LJ.
- Izvajanje predstavitev Kluba 25 (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.

#### **APRIL 2014**

- 4.–18. 4. 2014: Izvajanje delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov.
- 2. 4. 2013 Lokalno preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP.
- 7. 4. 2014: Dan zdravja.
- 16. 4. 2014: Regijsko preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP.
- 25. 4. 2014: Zaključna prireditev prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 za mentorice in mentorje SŠ, dijake ki so se udeležili krvodajalskih akcij.
- Vabilo za sodelovanje OŠ, SŠ v tednu RK v dobrodelni akciji OTROCI ZA OTROKE.
- Usposabljanje OŠ EPP vsako sredo od 8.00 do 12.30 ter od 16.00 do 19.00 ure na OZRK LJ.
- Usposabljanje SŠ EPP vsak drugi ponedeljek v mesecu od 15.00 do 17.00 ure na OZRK LJ.
- Izvajanje predstavitev Kluba 25 (krvodajalstva) na SŠ in udeležba dijakov na krvodajalskih akcijah.

#### **MAJ 2014**

- 8. 5. 2014: Preverjanje znanja prve pomoči SŠ EPP v centru Ljubljane in predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25.
- 8. 5.–15. 5. 2014: Teden RK - dobrodelna akcija OTROCI ZA OTROKE oz. DIJAKI ZA OTROKE: zbiranje novih šolskih potrebščin in 1€ za otroke iz revnih družin.
- Pohod humanosti.
- 10. 5. 2014: Državno preverjanje znanja prve pomoči OŠ EPP na Debelem rtiču.
- 10. 5. 2014: Nagradni izlet za prostovoljce RK (OŠ,SŠ) z ogledom državnega preverjanja znanja prve pomoči OŠ EPP na Debelem rtiču.
- Festival prostovoljstva v centru Ljubljane: predstavitev programov: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč - pomagam prvi, Krvodajalstvo - Klub 25.

## **JUNIJ 2014**

- 4. 6. 2014: Slovenski dan krvodajalstva.
- 4.6.2014 : Krvodajalska akcija prostovoljcev - animatorjev Kluba25 in mentorjev SŠ za krvodajalcev.
- 14. 6. 2014: Svetovni dan krvodajalstva.
- Predaja šolskih torbic mentoricam/mentorjem OŠ: poročilo o delu za 2013/14.

### **10. 3. 3 MAKFEST – festival mladinske altruistične kulture**

**Nosilka:** prostovoljka Gaja Naja Rojec

#### ***a) Opis projekta***

**MAKfest** je projekt povezovanja, dobrotelnosti in kreativnosti.

- Projekt je zasnovan in organiziran na pobudo in s strani skupine mladih prostovoljk.

Med letoma 2010 in 2013 so se odvili štiri festivali. V dneh kulturnega dogajanja so se imeli priložnost mladi, neizkušeni ustvarjalci predstaviti in povezati z izkušenimi in uveljavljenimi umetniki, z vstopninami pa smo zbirali denar za pomoč dijakom iz prikrajšanih enostarševskih in rejniških družin. Na eni strani smo pomagali v obliki enkratnih pomoči (npr. plačilo zdravljenja, vpisnine...) na drugi pa smo sodelovali s Centrom za pomoč mladim, ki je z MAKfestovim financiranjem izvajal izkustvene počitnice s ciljem opolnomočiti mlade s socialnimi veščinami in krepitvijo notranje moči.

Namen festivala je širjenje altruizma in spodbujanje mladih v kulturnem delovanju, ter s tem omogočanje referenc skozi kopico kulturnih prireditev. V želji po aktivnejši in humanejši družbi združujemo mnogo ustvarjalcev z različnih področij kreativnega ustvarjanja. Celotna izvedba projekta temelji na podpori donatorjev in na prostovoljskem delu, ki je temeljno načelo tega festivala.

S tem omogočamo, da se vsa sredstva, zbrana od vstopnin ali kako drugače, stekajo naravnost v »sklad«. Nobenih stroškov ne krijemo iz zbranega denarja. MAKfest deluje na pogon altruistične energije in podpore ljudi. V letu 2014 bomo projekt izvajali že peto leto.

Tokrat bodo aktivnosti Makfesta potekale v okviru projekta Izmenjevalnice in bodo namenjene dijakom. V okviru le-te bomo vzpostavili "učni krožek" oz. Inštruktarnico, kjer bodo starejši dijaki in študentje prostovoljno nudili svojo pomoč dijakom, ki si inštrukcij ne morejo privoščiti oz. katerih okolje ni učno stimulatívno. Želimo vzpostaviti kreativno, spodbudno in varno učno okolje. Skupinsko učenje bo potekalo nekajkrat tedensko. Udeležencem bomo krili stroške prevoza in priskrbeli malico. Prav tako bomo iz sklada lahko plačali potreben material oz. pripomočke (kopiranje, učbeniki, kalkulator...), tistim, ki jih bodo potrebovali. Tako bodo nabirali svoje izkušnje tisti, ki bodo snov podajali, tistim pa, ki je bodo deležni, želimo pomagati razviti notranjo motivacijo, samozavest in občutek varnosti ter svoje lastne vrednosti.

## **b) Cilji**

- Zbiranje sredstev za »sklad«, ki je namenjen podpori dijakom iz prikrajšanih enostarševskih družin in dijakom iz rejniških družin.
- Krepitev in razvoj altruizma in prostovoljstva ter solidarnosti med mladimi.
- Omogočanje možnosti neveljavljenim mladim ustvarjalcem, da nastopajo ob boku z uveljavljenimi umetniki.
- Širjenje kulture in gibanja altruizma in prostovoljstva.

## **c) Ciljne skupine**

- Mladi prostovoljci, dijaki in študentje, ki želijo kot prostovoljci sodelovati v naših programih in projektih.
- Mladi, ki se želijo usposobiti za samostojno delo in vodenje projektov.
- Srednje šole in fakultete, družbeno odgovorna podjetja in posamezniki.

## **10. 4 Krajevne organizacije**

---

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

**V letu 2014 bomo posebno pozornost posvetili krepitvi, ohranjanju in ustanavljanju novih KORK. Te naloge se lotevamo s posebno skrbjo, ker so to naše kapilare, stik z občani.**

Zaradi bogate, večletne tradicije delovanja KORK imajo prostovoljke in prostovoljci pri delu izjemno veliko izkušenj, ki se prenašajo iz osebe na osebo, iz roda v rod.

Njihove izkušnje bomo oplemenitili z rednimi mesečnimi srečanji s projektom »**Dan s prostovoljci**«, ki je namenjen oživljanju delovanja KORK in krepitvi povezanosti in sodelovanja med strokovno službo in prostovoljci. Tudi letos bo skrb vsake prostovoljke in prostovoljca usmerjena v iskanje in pridobivanje naslednika in novih prostovoljcev na področju, kjer je aktiven, ker se s tem zagotovi kontinuiteta prostovoljskega dela in zagotavljanje solidarnosti in humanitarne pomoči.

Krajevne organizacije bodo v obliki letnih poročil o svojem delu seznanjale Območni odbor RKS-OZ Ljubljana ter Skupščino RKS-OZ Ljubljana.

### **A) Normativna podlaga**

- Zakon o Rdečem križu
- Statut RKS–OZ Ljubljana
- Zakon o prostovoljstvu

### **B) Cilji**

- Razvijati človekoljubno delo v lokalnih skupnostih za uresničevanje programa uveljavljanja solidarnosti med ljudmi,
- usposabljanje prostovoljcev v KORK,
- pridobivanje novih prostovoljcev v že delujočih KORK,



- ustanoviti nove KORK na območju RKS-OZ Ljubljana in s tem utrjevati mrežo,
- urediti območja delovanja posamezne KORK s popisom ulic,
- zemljevid RKS-OZ Ljubljana seznam KORK po teritoriju,
- povezovanje in delitev izkušenj med prostovoljci KORK.

#### **10. 4. 1 Socialna dejavnost**

##### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju KORK Obiski ostarelih in slabotnih**

###### ***a) Opis programov***

##### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju KORK:**

Prostovoljci, organizirani v KORK nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno ogroženimi občani mesta Ljubljana z okolico.

##### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Po statističnih podatkih je v bilo letu 2013 med prebivalci v Sloveniji kar 30 % upokojencev, kar pomeni, da se število aktivnih prebivalcev manjša. V Ljubljani je bilo 57.451 oseb, starejših od 65 let. Strateške usmeritve za varstvo starejših so deloma že oblikovane v Resoluciji o nacionalnem programu socialnega varstva. Ta dokument opredeljuje naslednje cilje:

»Po najnovjših podatkih raziskave objavljene v Socialnih razgledih se slovenska družba stara. Projekcije kažejo, da naj bi se delež ljudi, starejših od 65 let do leta 2050 podvojil, delež starejših od 85 let pa potrojil. Krči se aktivni del populacije, kar postavlja pod vprašaj vzdržnosti socialnih sistemov.«

RKS-OZ Ljubljana zato posodablja program za delo s starejšo populacijo, ki temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Za starostnike je namreč izredno pomembno, da ohranjajo bivanje v njim domačem socialnem okolju. To pa jim lahko najboljše zagotovijo ljudje iz njihove neposredne soseske. Le-ti so organizirani in delujejo v Krajevnih odborih RK in zaznavajo potrebe lastnega socialnega okolja, na katerega se odzivajo s predlogi za pomoč, predlogi za srečanja, predavanja, osveščanja, druženja, svetovanja in drobne, a pomembne človeške pozornosti.

Drugi del dejavnosti pa se nanaša na vzdrževanje socialnih stikov s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

Prostovoljci, organizirani v KORK nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s starejšimi občankami in občani mesta Ljubljana z okolico.

Prostovoljci v KORK so v letu 2013 razdelili 2.500 novoletnih paketov, ki so bili namenjeni ostarelim, bolnim in onemoglim. Poleg delitve prazničnih daril vsako leto na zdravstvena letovanja napotujemo tudi starostnike. Vsa letovanja izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ iz sponzorskih in donatorskih sredstev Peljimo jih na morje, FIHO in TUŠ.

### ***b) Cilji***

#### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju KORK:**

- Izredna oskrba materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru,
- izboljšanje kakovosti življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod njim,
- izboljšati dostop do storitev in programov RKS–OZ Ljubljana,
- prostovoljci KORK opravijo svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje) in napotitev v Humanitarni center.

#### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejšim, s spodbujanjem in vključevanjem starostnikov v širše socialno okolje, skrb za njihovo zdravje in v nujnih primerih nudenje socialne in materialne pomoči, pomoč družinam, v katerih živijo starejši in spodbujanje k solidarnosti med generacijami.

- Prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov in povezanosti družbenega okolja,
- vzdrževanje socialnih stikov s starostniki, ki živijo v domovih za ostarele,
- zdravstvena letovanja za starostnike.

### ***c) Ciljne skupine***

#### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju KORK:**

Socialno ogrožene družine in starostniki, ki se ne morejo sami oglasiti v Humanitarnem centru.

#### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

V konkretnem programu gre za potrebe cca. 2.500 starostnikov, ki živijo bodisi na svojem domu ali pa v domovih za ostarele.

### ***č) Ovrednotenje programa***

#### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju KORK:**

Prostovoljci krajevnih organizacij vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

#### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

Krajevni odbori bodo neposredno spremljali izvajanje programa v krajevnih organizacijah ter v obliki mesečnih poročil seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana. Neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna sodelavka za socialno-humanitarne programe.

### ***d) Supervizijo programov bo izvajal***

- strokovni svet RKS-OZ,
- odbor RKS-OZ,
- neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna služba za socialno-humanitarne programe.

#### ***e) Program dela***

##### **Delitev materialne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na področju KORK:**

Materialno pomoč socialno ogroženim bodo prostovoljci KORK delili glede na zalogo hrane, ki jo bodo imeli v Humanitarnem centru. Najbolj ogrožene družine bodo prejele izredno humanitarno pomoč v obliki prehrane in rabljenih oblačil v Humanitarnem centru.

##### **Obiski ostarelih in slabotnih:**

- obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za ostarele;
- obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (rojstni dan, Božič in Novo leto, Velika noč, 8. marec in Materinski dan);
- organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK;
- organizacija brezplačnega letovanja socialno ogroženih starejših občanov v letovišču na Debelem rtiču;
- nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki;
- organizacija predavanj o zdravem načinu življenja ali drugih aktualnih temah; občasno merjenje krvnega pritiska, krvnega sladkorja in posvetovanja z zdravnikom;

## **10. 4. 2 Ozaveščanje in izobraževanje**

### **Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka**

#### ***a) Opis programov***

##### **Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka:**

Meritvene postaje delujejo po načelu prostovoljstva. Na meritvenih postajah se izvajajo programi zdravstvene preventive (meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov, predavanja).

Meritve se izvajajo v naslednjih krajevnih organizacijah:

KORK Dolomitski odred	KORK Komandanta Staneta
KORK Polhov Gradec	KORK Horjul
KORK Stari Vodmat	KORK Rakitna
KORK Tabor	KORK Vnanje Gorice
KORK Vič Rudnik	KORK Vrhovci
KORK Hinko Smrekar	KORK Brdo
KORK Dravlje	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center

#### ***b) Cilji***

- informiranje ljudi o pomenu optimalnega krvnega tlaka in holesterola,
- ozaveščanje ljudi o zdravi prehrani in spodbujanje zdravega življenjskega sloga, zmanjševanje škodljivih učinkov kajenja, alkohola
- svetovanje o vzdrževanju optimalne telesne teže,
- merjenje ITM (Indeks telesne mase),
- svetovanje in napotitev k zdravniku,
- promocija članstva in zbiranje prostovoljnih prispevkov.

### **c) Ciljne skupine**

- zaposleni,
- študentje,
- upokojenci,
- brezposelni,
- brezdomci,
- izvajanje meritev po naročilu podjetij za zaposlene.

### **č) Ovrednotenje programa**

Vodja meritvenih postaj RKS-OZ Ljubljana Marina Kovač s pomočjo strokovne sodelavke skrbi za:

- naročanje materiala za izvedbo meritev,
- evidenco merilnih aparatov za merjenje krvnega tlaka in holesterola,
- evidenco opravljenih meritev,
- nakup merilnih lističev,
- vzdrževanje merilnih aparatov,
- promocijski material RKS-OZ Ljubljana,
- prostovoljke, ki izvajajo meritve so primerno opremljene (zloženke, majice RKS-OZ Ljubljana),
- evidenco pobrane članarine in prostovoljnih prispevkov.

### **d) Program dela**

<b>Kraj</b>	<b>Meritev</b>
POHOD HUMANOSTI	9. maj 2014
KORK VNANJE GORICE	junij 2014
MESTNA VAJA	13. september 2014
ČS POSAVJE	september 2014
KORK VNANJE GORICE	november 2014
KORK TABOR	Vsak 1. torek v mesecu
KORK STARI VODMAT	Vsak 2. torek v mesecu
KORK VIČ –ROŽNIK	Meritve potekajo vsako 1. sredo v mesecu od 16h - 18h. Razen julij in avgust
KORK HORJUL	Meritve potekajo vsako 1. sredo v mesecu od 8.30 - 10.00. Razen julij in avgust
KORK HINKO SMREKAR	Vsako 1. sredo v mesecu od 10. - 12.
KORK DOLOMITSKI ODRED	Vsako 3. sredo v mesecu od 9h-12h.
KORK VRHOVCI	Meritve so vsak drug mesec – prvi četrtek od 16h - 18h razen v času počitnic.
KORK BRDO	Vsak 2. četrtek v mesecu od 13h do 15h

Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana (meritve za brezdomce)	Vsak 1. petek v mesecu od 10h do 12h
KORK DRAVLJE	Vsak 1. torek v mesecu
KORK RAKITNA	Vsako 1. soboto v mesecu

## 10. 5 Razvojni projekti

---

### 10. 5. 1 Postaje RK

Širitev in krepitev projekta Postaje RK, ki je **namenjen oživljanju mreže krajevnih organizacij** v lokalni skupnosti in širitvi aktivnosti, ki jih izvajamo za občane na Postajah RK. Aktivnosti bomo razširili na medgeneracijske delavnice, predavanja, družabna srečanja, ipd.

V letu 2014 bomo na Postajah RKS–OZ Ljubljana organizirali aktivnosti, ki se bodo izvajale na krajevnih organizacijah:

- Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka,
- delavnice »Sem sreča v nesreči«,
- Klub 100 kapljic,
- delavnice TPO, AED.

### 10. 5. 2 Izmenjevalnica

V skladu s trendom, ki ga opažamo, da se povečuje število mladih prejemnikov pomoči v našem HC smo na pobudo mladih prostovoljk oblikovali iniciativno skupino, ki je sestavljena iz študentov različnih študijskih smeri, da pripravi projekt **podpore in opolnomočenja mladih**, ki so med prejemniki pomoči.

Zato smo v preteklem letu začeli razvijati dobrodelni projekt Izmenjevalnica. Projekt temelji na **blagovni menjavi** in sicer, tako da si mladi ki nimajo dovolj sredstev za nakup novih oblačil ali pa jim je »stil oblačenja«, ki ga ponujamo v našem HC z možnostjo, da si lahko izberejo starejša oblačila vseh, da jih zamenjajo za prehranske, negovalne kozmetične izdelke in higienske pripomočke, šolske potrebščine in s tem prispevajo k preskrbi in zagotavljanju dodatne pomoči za prejemnike prehranskih paketov.

V prihodnje želimo Izmenjevalnico dopolniti in **nadgraditi z delavnicami z izmenjavo znanj**, izkušenj... v katerih bi se mladi naučili ročnih in drugih spretnosti, pridobili praktična in uporabna znanja, spoznavali tradicionalne vrednote starih obrti in možnosti samooskrbe. Skratka znanj, ki jih ne pridobijo v času formalnega izobraževanja. Z Izmenjevalnico želimo spodbujati mlade k aktivnemu odzivanju in spreminjanju odnosa do dela. Spremeniti pričakovanje, da bodo dobili službo v aktivnost, da se začnejo zavedati, da s lahko zaposlitev ustvarijo sami z lastnim znanjem in delom. V projekt bomo vključili tudi starejše brezposelne, mojstre različnih praktičnih znanj in tradicionalnih obrti, ki si bodo z mladimi izmenjali znanje in dobro energijo, izkušnje in dobro voljo.

### 10. 5. 3 Klub 100 Kapljic

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

Ker imamo med krvodajalci RKS-OZLJ preko 80 krvodajalk in krvodajalcev, ki so kri darovali že več kot 70krat in so še vedno aktivni krvodajalci, krvodajalke, si jih želimo k sodelovanju povabiti kot dolgoletne krvodajalce, zato bomo ustanovili Klub »100 Kapljic«, ki ga bomo povezali z že obstoječim »Klub 25 – Mladi krvodajalci«. Dolgoletni krvodajalci bodo zgled, podpora in pomoč mladim animatorjem pri motiviranju mladih za krvodajalstvo. **Krepiti in ohranjati želimo tradicijo** krvodajalstva, ki je v Slovenije izredno močna. Povezati obe generaciji in s tem krepiti obe in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni družbene odgovornosti.

### 10. 5. 4 Sem sreča v nesreči

Preventivne delavnice za **ozaveščanje prebivalcev** Ljubljane kako naj ravnajo pred, med in po nesreči. Poleg ozaveščanja je namen projekta prebivalcem Ljubljane približati pripadnike sil za zaščito in reševanje, ki v nesrečah posredujejo na njihovem območju. Projekt je nastal z namenom, da bodo prebivalci Ljubljane dobro pripravljene, da bodo znali v nesrečah ukrepati in pred vsem poskrbeti za lastno varnost. S tem bo v primeru nesreč zmanjšana ali preprečena škoda. S strani ob nesrečah prizadetih prebivalcev pa manjši pritisk na sile za zaščito in reševanje.

Projekt je zasnovan na dveh nivojih. Prvi nivo je izobraževanje inštruktorjev, ki bodo nato izvajali preventivne delavnice za prebivalce Ljubljane. Prvi del izobraževanja za inštruktorje prostovoljce je potekal v novembru in decembru 2013, drugi del pa januarja 2014.

Drugi nivo pa je izvedba preventivnih delavnic po vsej Ljubljani. Pri izvedbi delavnic bodo prisotni tudi predstavniki lokalnega prostovoljnega gasilskega društva.

Lokalni gasilci bodo na delavnici občanom praktično predstavili uporabo gasilnikov in polnjenje protipoplavnih vreč. Pri izvajanju delavnic na terenu bodo ključni logistični nosilci prostovoljci v KORK.

Cilji projekta so:

- da se bodo aktivni prebivalci Ljubljane spoznali z osnovami sistema zaščite in reševanja ter z lokalnimi silami za zaščito in reševanje,
- izvedenih vsaj 15 delavnic v Krajevnih organizacijah RKS–OZ Ljubljana »Sem sreča v nesreči« oziroma,
- delavnic se bo udeležilo vsaj 250 prebivalcev in
- konec leta organizirati usposabljanje za inštruktorje prostovoljce.

**a) Terminski plan:**

MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
23. 1.	3. del usposabljanja za inš. pros	HC RKS-OZ Ljubljana
FEB - DEC		
Po dogovoru s KORK	Izvedba delavnic po terenu - KORK	KORK

### **10. 5. 5 Dan s prostovoljci**

»Dan s prostovoljci« je projekt, ki se bo izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj s prostovoljkami in prostovoljci KORK. Srečanja bodo potekala v Humanitarnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, telovadbo, delavnice, družabna srečanja, čajanke..., praviloma vsak 2. četrtek v mesecu. Namenjena so **povezovanju, spoznavanju, širjenju znanj, izkušenj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanja ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev na terenu v KORK.**

**a) Cilji:**

- usposabljanje in izobraževanje prostovoljcev KORK,
- ustanavljanje novih KORK na območju RKS-OZ Ljubljana,
- določiti točno lokacijo KORK s popisom ulic,
- pridobivanje novih prostovoljcev na že delujočih KORK,
- krepitev prostovoljcev na KORK
- delitev izkušenj KORK.

## Terminski plan dogodkov

MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
9. 1.	Posvet s prostovoljkami in prostovoljci KORK in delavnica »Sem sreča v nesreči«	Predavalnica HC RKS-OZ Ljubljana
FEBRUAR		
13. 2.	Predstavitve zelišč in njihov učinek – zeliščar Jože Majes	Prostor za druženje v HC RKS-OZ Ljubljana
MAREC		
13. 3.	»Dan za poezijo«, ob svetovnem dnevu poezije (21. 3. 2014)	Prostor za druženje v HC RKS-OZ Ljubljana
APRIL		
10. 4.	»Kultura pitja«, ob svetovnem dnevu zdravja (7. 4. 2014)	Velika predavalnica v HC RKS-OZ Ljubljana
MAJ		
8. 5.	ogled TEKMOVANJA EKIP PP SŠ – javni dogodek na dan RK v središču Ljubljane	V središču Ljubljane
JUNIJ		
12. 6.	Klub 100 Kapljic in Klub 25, ob slovenskem in svetovnem dnevu krvodajalstva (4. in 14. 6. 2014)	Predavalnica HC RKS-OZ Ljubljana
SEPTEMBER		
11. 9.	Člani krožka PP predstavijo TPO, Mestna vaja, Svetovni dan PP, Drobtinica, ob svetovnem dnevu PP	Predavalnica HC RKS-OZ Ljubljana
OKTOBER		
9. 10.	Izlet KORK	
NOVEMBER		
13. 11.	Posvet s prostovoljkami in prostovoljci KORK: blagajna, poročilo za leto 2014, evidenca opravljenih prostovoljskih ur v letu 2014, plan dela za leto 2015 in »ura telovadbe«, ob mesecu boja proti odvisnostim	HC
DECEMBER		
11. 12.	Novoletno srečanje s prostovoljkami in prostovoljci	Prostor za druženje v HC RKS-OZ Ljubljana

### 10. 5. 6 Enota za psihosocialno podporo prebivalcem v nesrečah

V letu 2014 je cilj pričeti z ustanavljanjem enote za **psihosocialno podporo prebivalcem** v nesrečah. Enota bo sestavni del Nastanitvene enote. Člani pa bodo izobraževanje opravili v Izobraževalnem centru za zaščito in reševanje na Igu. Predvidena izvedba izobraževanja je jeseni 2014, do konca maja pa je cilj sistemsko urediti delovanje enote. Za slednje je URSZR imenovala delovno skupino.



## 10. 5. 7 Drobtinica

RKS-OZ Ljubljana bo v letu 2014 oblikovalo primerno obliko izvedbe na podlagi možnosti, ki jih imamo za vključitev v projekt RKS-ZZ »Drobtinica«. Namen projekta »Drobtinica« je **zbiranje prostovoljnih prispevkov**, ki bodo namenjeni **plačilu toplih obrokov za socialno ogrožene šoloobvezne otroke**. »Drobtinica« bo ozaveščala širšo javnost glede vse bolj pereče problematike nezadostne in/ali nepravilne prehrane osnovnošolcev. Kampanja je primer dobre prakse na področju sodelovanja mladih članov in prostovoljcev na Krajevni organizacijah v našo humanitarno dejavnost ter predstavitev le te v lokalni skupnosti in širše. S projektom obeležujemo **16. oktobra - Svetovni dan hrane in 17. oktober - Svetovni dan revščine**.

## 10. 6 Varovanje in krepitev zdravja

---

Program je namenjen varovanju in krepitevi zdravja in se izvaja kot ena od vsebin v ostalih programih RKS–OZ Ljubljana.

Vsebine so vključene v programih:

- Zaščita in reševanje (Ekipe prve pomoči): ozaveščanje prebivalcev o pomembnosti prve pomoči,
- Humanitarna in socialna pomoč: Letovanje socialno ogroženih otrok,
- Mladi (Samo eno Življenje imaš): preventivne delavnice prve pomoči,
- Razvojni projekti – enota za psihosocialno podporo: nudenje psihosocialne podpore prebivalcem v primeru nesreč,
- Ozaveščanje in informiranje, izvajanje aktivnosti, predvsem promocije preko celega leta s poudarkih ob pomembnih mednarodnih dnevih in tednih:
  - 31. januar Svetovni dan brez cigarete
  - 7. april Svetovni dan zdravja
  - 4. junij Dan slovenskega krvodajalstva
  - 14. junij Svetovni dan krvodajalstva
  - 11. september Svetovni dan prve pomoči
  - 24. september Dan srca
  - 16. oktober Svetovni dan hrane
  - November Mesec preprečevanja odvisnosti
  - 14. november Svetovni dan diabetesa
  - 1. december Svetovni dan aidsa

## 10. 7 Medgeneracijsko sodelovanje

---

Aktivnosti medgeneracijskega sodelovanja vključujemo v vse programe in projekte in je eden od ciljev programov:

- KORK: izvajanje aktivnosti na katere bodo povabljeni učenci osnovnih šol
- Razvojni projekt - Sem sreča v nesreči: udeležba in povezovanje starejših, odraslih in učencev na delavnicah.
- Razvojni projekt – Klub 100 Kapljic: povezovanje starejših krvodajalcev in mladih.

- Razvojni projekt – Dan za prostovoljce: sodelovanje članov KORK in mladih pri izvedbi srečanj.

S prostovoljci KORK bomo obiskali na Festival za tretje življenjsko obdobje.

## 11 Razvoj prostovoljstva in filantropije

Pridobivanje prostovoljcev poteka preko vključevanja v programe in projekte. Za prostovoljce organiziramo potrebna strokovna izobraževanja in usposabljanja. Sodelujemo na prireditvah za promocijo prostovoljstva kot je Festival prostovoljstva in Kongres prostovoljstva v organizaciji Slovenske Filantropije. Prav tako smo vključeni v mrežo **prostovoljstvo.org** kjer smo prisotni tudi na prostovoljskem spletnem portalu.

Kot podpisniki **Etičnega kodeksa o organiziranem prostovoljstvu** smo med organizacijami, ki promovirajo prostovoljstvo. V skladu z **Zakonom o prostovoljstvu** kot prostovoljska organizacija vodimo evidenco opravljenega prostovoljskega dela v programih in projektih. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco v elektronskem registru, ter se v skladu z zakonom podatki oddajajo na AJ PES ob oddaji letne bilance društva.

Vsako leto z različnimi aktivnostmi obeležimo dan prostovoljstva, 5. decembra.

## 12 Komunikacijske dejavnosti in sredstva obveščanja javnosti

### A) Komunikacija preko spleta

Sredstva komunikacije:		Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si		spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.ljubljana.ozrk.si		obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
www.pomagamprvi.si		obveščanje prostovoljcev
www.omara.si		portal za neposredno donacijo oblek, pohištva,...
Družbeno omrežje Facebook	Rdeči križ Ljubljana:	obveščanje, promocija
	Klub 25	
	Omara	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo ljudem našega mesta	obveščanje, oglaševanje
prva pomoč		

### B) Oglaševanje

Krvodajalske akcije:

- Glasilo Ljubljana,
- Sprejemniki GEM na avtobusih LPP.

Pomagajmo ljudem našega mesta:

- TV oglas na RTV SLO, POP TV, KANAL A, TV 3,
- Radijski oglas na RADIO 1,

- Žurnal24
- Oglas na BUS
- PLAKATI.

### C) Komunikacija z javnostjo

- Novinarske konference ob posebnih dnevih (dan prve pomoči,...)
- Predstavitve v javnosti:
  - Mednarodni dan Rdečega križa,
  - Otroški bazar,
  - Študentska arena,
  - Tržnica prostovoljstva,
  - Sejem nevladnih organizacij.
- Objava letnega poročila na spletni strani [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si)

### Č) Usmerjena komunikacija

- Uporabnikom delimo informativne zloženke iz založbe RKS po veljavnem ceniku. Osnutek predvidenih gradiv iz založbe RKS po veljavnem ceniku za leto 2014.
- Pošiljanje dopisov na OŠ in SŠ za promocijo pomembnih dni v letu, ki jih bomo obeležili z različnimi aktivnostmi: o čemer bomo OŠ, SŠ, obveščali z dopisi in obvestili.
- Pošiljanje SMS za obveščanje krvodajalcev in prostovoljcev.
- Telefonski klici za organizacijo, izvajanje in koordinacijo programov.
- Predstavitev letnega poročila na zboru članov in letnega plana na odboru RKS–OZLJ.
- Opravljanje individualnih razgovorov in sestankov.

### D) Komunikacijska sredstva

- telefon,
- e-pošta,
- Zloženke:
 

○ Ali veste, kakšen krvni tlak imate	○ Darovalec
○ Debelost ni zdrava	○ Prostata
○ Holesterol	○ Varujmo naše zdravje z zdravo prehrano
○ Kdo je srčni bolnik	○ Kako ukrepati ob okužbi dihal
○ Koristi redne telesne vadbe	○ Najnujnejši ukrepi prve pomoči
○ Previdnost preprečuje padce starejših	○ Samo eno življenje imaš
○ Darovanje organov	○ Sladkorna bolezen tipa 2
○ Zdravi in zadovoljni v poznem življenjskem obdobju	
- Promocijski material:
  - Priponke
  - Svinčniki RKS
- Letni program in poročilo

## 13 Družbena odgovornost in donatorstvo

- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev iz davčnih olajšav 0,5 % dohodnine.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi z gospodarskimi subjekti.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji "Pomagajmo LJUDEM našega mesta". Uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Tušmobila, Izimobila, Debitela in Simobila s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM na številko 1919 donirajo 1 EUR.

Na Donatorskem portalu RKS–OZ Ljubljana so objavljene zgodbe in prošnje z opisom stisk posameznikov in njihovih družin. Na Humanitarnem računu, ki je odrt pri Delavski hranilnici imamo odprte naslednje prošnje s sklici:

ZAP.ŠT.	NAZIV AKCIJE	SKLIC
1.	MAK-FEST	08-5
2.	BREDA MIJOVIČ	10-10-2010
3.	NINA WABER	12-13-2010
4.	NINA KOTAR	03-18-2011
5.	ANELA TREMPUS	04-19-2011
6.	FRANCI POLC	06-20-2011
7.	MIHAELA TURK	17-06-2011
8.	ANITA LORBEK	25-11-2011
9.	DEJAN GRILJ	25-10-2011
10.	ELINA HASANBEGOVIĆ	12-03-2012
11.	ANŽE IN ENEJ STRAZBERGER	20-10-2012
12.	LANA BOŽIČ ARAGOVIĆ	12-11-2012
13.	ANELA DEDIĆ	12-12-2012
14.	IZMENJEVALNICA	31-07-2013
15.	MILJANA ZEC	02-08-2013
16.	LUKA BOLHA	14-08-2013
17.	DARJA DIMEC	07-09-2013
18.	TINA RISTIČ	19-09-2013

## 14 Mednarodno sodelovanje

Na področju mednarodnega sodelovanja se bo RKS-OZ povezovala preko programov neposredno, na podlagi že utečenih dejavnosti ter se odzivala na mednarodne humanitarne akcije za pomoč prizadetih ob naravnih in drugih nesrečah.

Sodelovanje z drugimi nacionalnimi društvi bo potekalo tudi posredno preko RKS, Mednarodne federacije RK in rdečega polmeseca, MORK ter preko regionalnega predstavništva RK v Bruslju na naslednjih področjih:

- prva pomoč,
- širjenje znanj o humanitarnih vrednotah,
- krvodajalstvo,
- mladi,
- organiziranost in delovanje.

Vzpostavljamo nove pobude za sodelovanje na področju programskih vsebin prve pomoči, nastanitvene enote in ukrepanja v naravnih in drugih nesrečah ter krvodajalstvo z RK Dunaj, RK Zagreb, RK Tuzla, RK Reka.

## 15 Operativni načrt dogodkov 2014

Datum	Dogodek
9. JANUAR	DAN S PROSTOVOLJCI: Posvet KORK in delavnica »Sem sreča v nesreči«
17. JANUAR	IZMENJEVALNICA
13. FEBRUAR	DAN S PROSTOVOLJCI: »Predstavitev zelišč in njihov učinek«
21. FEBRUAR	IZMENJEVALNICA
13. MAREC	DAN S PROSTOVOLJCI: »Dan za poezijo« , ob svetovnem dnevu poezije (21. 3. 2014)
21. MAREC	SVETOVNI DAN STRPNOSTI
21. MAREC	IZMENJEVALNICA
27. MAREC	SKUPŠČINA RKS-OZLJ
2. APRIL	LOKALNO PREVERJANJE USPOSOBLJENOSTI OŠePP
7. APRIL	SVETOVNI DAN ZDRAVJA
10. APRIL	DAN S PROSTOVOLJCI: »Kultura pitja alkohola«, ob Svetovnem dnevu zdravja (7. 4. 2014)
16. APRIL	REGIJSKO PREVERJANJE OŠePP
18. APRIL	PIRHI ZA BREZDOMCE
18. APRIL	IZMENJEVALNICA
25. APRIL	Klub 25 – podelitev priznanj dijakom srednjih šol
MAJ	FESTIVAL PROSTOVOLJSTVA
8. MAJ	PREVERJANEJ USPOSAOBLJENOSTI EKIP PP SŠ

	DAN S PROSTOVOLJCI: ogled TEKMOVANJA EKIP PP SŠ – javni dogodek na dan RK v središču Ljubljane
8. MAJ	MEDNARODNI DAN RDEČEGA KRIŽA
9. MAJ	Teden RK in SVETOVNI DAN RK: POHOD HUMANOSTI po poti RK
10. MAJ	6. DRŽAVNO TEKMOVANJE EPP OŠ, RKS – Debeli rtič
10. MAJ	NAGRADNI IZLET ZA KROŽKARJE PP OŠ in mlade PROSTOVOLJCE OZRK
8. – 15. MAJ	Teden RKS: Dobrodelni teden RKS-OZLJ; ZBIRANJE ŠOSKIH POTREBŠČIN – OTROCI ZA OTROKE
14. MAJ	15. 5. MEDNARODNI DAN DRUŽIN, predstavimo pomoč družinam: ŠOLSKE TORBICE, LETOVANJA
16. MAJ	IZMENJEVALNICA
7. JUNIJ	REGIJSKO PREVERJANJE USPOSOBLJENOSTI EKIP PRVE POMOČI/PG
4. JUNIJ	DAN SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA – zahvala v medijih za krvodajalce
12. JUNIJ	DAN S PROSTOVOLJCI: »100 Kapljic in Klub 25«, ob slovenskem in svetovnem dnevu krvodajalstva (4. in 14. 6. 2014)
14. JUNIJ	SVETOVNI DAN KRVODAJALSTVA
14. JUNIJ	KRVODAJALSKA AKCIJA IN DRUŽENJE ZA PROSTOVOLJCE – ANIMATORJE Klub 25
14. JUNIJ	VAJA NASTANITVENE ENOTE
17. JUNIJ	ŠOLSKE TORBICE ZA OTROKE POROČILO O DELU NA OŠ-SŠ
20. JUNIJ	IZMENJEVALNICA
18. JULIJ	IZMENJEVALNICA
22. AVGUST	IZMENJEVALNICA
SEPTEMBER	OTROŠKI BAZAR: PROMOCIJA Kluba 25 IN EKIP PP
11. SEPTEMBER	SVETOVNI DAN PRVE POMOČI
11. SEPTEMBER	DAN S PROSTOVOLJCI: prva pomoč
13. SEPTEMBER	MESTNA VAJA EKIP PP
19. SEPTEMBER	IZMENJEVALNICA
9. OKTOBER	DAN S PROSTOVOLJCI: Izlet KORK
16. OKTOBER	SVETOVNI DAN HRANE: Drobtinica na KORK v Ljubljani
17. OKTOBER	SVETOVNI DAN REVŠČINE: Drobtinica na KORK v Ljubljani
17. OKTOBER	IZMENJEVALNICA
13. NOVEMBER	DAN S PROSTOVOLJCI: Posvet KORK in ura telovadbe, ob mesecu boja proti odvisnosti
21. NOVEMBER	IZMENJEVALNICA
1.12.- 5.12.	DOBRODELNI TEDEN – ZA OTROŠKI NASMEH
5. DECEMBER	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJSTVA: KRVODAJALSKA AKCIJA Klub 25: prostovoljci - animatorji Kluba 25in mentorji krvodajalstva SŠ
10. DECEMBER	DAN ČLOVEKOVIH PRAVIC: Novinarska konferenca SZJ
11. DECEMBER	NOVOLETNO SREČANJE NA RKS–OZ LJUBLJANA
15.-19. DECEMBER	DEDEK MRAZ ZA OTROKE OŠ:GIMB,SZŠ,GIM.LEDINA, DDBežigrad, SVŠGL
19. DECEMBER	IZMENJEVALNICA
19. DECEMBER	DEDEK MRAZ ZA BREZDOMCE

Letni program pripravila strokovna služba RKS-OZ Ljubljana:

Špela Kenda, Tanja Kužnik, Tajda Štirn, Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Admira Pervić in

Sekretarka RKS-OZLJ  
Ema Verbnik.