



Območno združenje
Ljubljana

PROGRAM DELA 2022

Predlog za Nadzornem odbor, 14. 12. 2021

Predlog za Območnem odbor, 14. 12. 2021

Predlog za Skupščino 24. 3. 2022

Tržaška c. 132, 1000 Ljubljana

Ljubljana, november 2021

UVOD	3
1 ORGANIZIRANOST	4
1.1 ČLANSTVO	7
1.2 KRAJEVNE ORGANIZACIJE RDEČEGA KRIŽA	7
<i>Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim</i>	10
<i>Obiski ostarelih in slabotnih</i>	11
1.3 POSTAJE RDEČEGA KRIŽA	12
<i>Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter meritve krvnega tlaka</i>	13
1.4 PROSTOVOLJSTVO	15
<i>Razvoj prostovoljstva</i>	15
<i>Dan s prostovoljci</i>	17
<i>Razvojni program: Strategija vključevanja mladih</i>	18
2 PROGRAMI	20
2.1 PRVA POMOČ	20
<i>Tečaji in izpiti prve pomoči</i>	20
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	23
Samo eno življenje imaš	23
Prva pomoč – pomagaj prvi	29
Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED	31
2.2 ZAŠČITA IN REŠEVANJE TER POIZVEDOVALNA DEJAVNOST	32
<i>Pripravljenost in odzivanje na nesreče</i>	33
<i>Ekipe prve pomoči</i>	33
<i>Nastanitvena enota</i>	34
<i>Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP)</i>	35
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	40
Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči	40
2.3 KRVODAJALSTVO IN DAROVANJE ORGANOV IN TKIV	43
<i>Klub 25 in Klub 100 kapljic</i>	45
<i>Razvojni program: Postani darovalec, darovalka</i>	50
2.4 VAROVANJE IN KREPITEV ZDRAVJA	51
<i>Delavnica za laično oskrbo in nego na domu</i>	51
2.5 HUMANITARNA POMOČ IN SOCIALNA DEJAVNOST	52
<i>Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam</i>	54
<i>Skrb za brezdomce in brezdomne družine</i>	57
<i>Humanitarna pomoč v izrednih razmerah</i>	58
<i>Pomoč pri zbiranju sredstev zaradi izredne življenjske situacije</i>	60
<i>Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja</i>	61
<i>Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem</i>	62
<i>UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini</i>	64
<i>Izmenjevalnica</i>	66
<i>Srečevalnica</i>	68
<i>Letovanje otrok, družin in starostnikov</i>	71
<i>Dobrodelnost</i>	72
Otroci za otroke in dijaki za otroke	72
Za otroški nasmeh	73
Drobtinica – nacionalni projekt RKS	74
2.6 SOLIDARNOST IN SOČUTJE	75
<i>Ljubljana, mesto solidarnosti</i>	75
<i>Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje</i>	80
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	82
4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO	85
5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2022	86
6 SOFINANCERJI	89

Uvod

V strokovni službi si pogosto zastavljamo vprašanja, na katera iščemo odgovore, ki nas vodijo, usmerjajo in nam pomagajo pri delu. Najpogosteje odgovor na naša vprašanja in dileme, kam in kako naprej, najdemo v TEMELJNIH NAČELIH RDEČEGA KRIŽA, ki nam služijo kot osnovno vodilo pri našem delu.

»Sprašujemo se, kaj so naši skupni cilji, ki jim sledimo, in kaj nas motivira, da jih dosegamo.« Odgovori, ki jih najdemo v sebi, nas vodijo in usmerjajo pri delu. Dajejo nam moč, da zmoremo tudi v težkih in neprijaznih okoliščinah, kot so te, v katerih smo se znašli sedaj: zelo nenavadne, povsem nove in neznane. V času nove realnosti že drugo leto zapored.

Kot smo zapisali v 5-letno strategijo razvoja prostovoljstva, ker so prostovoljci temelj organizacije, bo le-ta naše novo temeljno vodilo za naslednjih nekaj let.

»Naše aktivnosti bodo usmerjene v to, da bomo (p)ostali pomembni glasniki kulture prostovoljstva v lokalni skupnosti in okrepili svojo prostovoljsko mrežo s poudarkom na deležu aktivnih mladih prostovoljcev. Krepili bomo sodoben sistem za vključevanje in usposabljanje prostovoljcev in razvijali mehanizme za vzdrževanje motiviranosti prostovoljcev. Na organizacijski ravni bomo administrativne procese posodabljali tako, da bodo podpirali spremljanje prostovoljcev in razvoj organizacije ter tako celostno ustvarjali pogoje za kakovostno delo prostovoljcev. Podpirali bomo kulturo inovativnega prostovoljstva, kar nam bo omogočalo boljši odziv na aktualne družbene potrebe in bo sočasno podpiralo vključevanje v prostovoljstvo tudi ranljivim ciljnim skupinam.«

Poleg strokovnosti in profesionalnosti pa sta naše vodilo tudi solidarnost in sočutje.

Verjamemo, da se vse to odraža v našem delu in vsakem programu, ki smo ga zapisali v programu dela, ki je pred vami.

1 Organiziranost

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom RKS-OZLJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana
Občina Dobrova – Polhov Gradec
Občina Dol pri Ljubljani
Občina Ig
Občina Brezovica

Občina Škofljica
Občina Vodice
Občina Horjul
Občina Medvode
Občina Velike Lašče

Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Deluje preko naslednjih organov:

Skupščina

Redna letna Skupščina je zbor članov RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina se skliče po potrebi.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela in nadzira finančno poslovanje, ki se sklicuje najmanj 2-krat letno. Člani novem mandatnem obdobju od 2021–2025 so: Tatjana Valant Veličkovič predsednica, Frančiška Kuclar Zorc in Jože Likar.

Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana se sestane predvidoma vsaj 3 do 4-krat letno.

Mandatno obdobje 2021–2025: Marija Verbič predsednica, Luka Florjanc podpredsednik.

Članice in člani so: Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Marija Zupan, Janez Plevnik, Zdenka Panker, Aljaž Podlogar, Jošt Derlink, Viktor Benčan.

Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

V mandatnem obdobju 2021–2025 so člani: Marjeta Ajnik, Andrej Flajnik, Tina Jakopič.

Zaposleni

Za izvajanje programa je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo v skladu s Statutom RKS-OZLJ vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejata Pravilnik o delovnih razmerjih in Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač, Kolektivna pogodba ZSVS in RKS ter ZDR. Zaposleni:

Humanitarni center: Alojz Grubelnik, Tjaša Mandelj.

Strokovne sodelavke na programih: Vedrana Pokleka, Katja Mrak/Klara Golob, Tjaša Bratuš, Špela Kenda, Katja K. Harej/Nina Zalaznik, Simona G. Škerjanc, Petra Ž. Šajn, Katja Müller.

Računovodstvo, tajništvo: Maša Žnidaršič. Sprejemna pisarna: Eva Fišer.

Sekretarka: Ema Verbnik.

Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2022 večji del leta redno zaposlenih 13 delavcev, od tega 10 za nedoločen čas, 3 za določen čas.

Zaradi nadomeščanja odsotnosti dveh sodelavk, ki sta na koriščenju porodniškega dopusta bomo imeli nadomestne zaposlitve. Ker sodelavec v HC sredi leta 2022 odhaja v pokoj, bomo realizirali nadomestno zaposlitev. Delovna mesta se oblikujejo v skladu s sistemizacijo delovnih mest, glede na razvoj programov, ki jih oblikujemo na podlagi zaznanih potreb. Na podlagi razvoja programov, potreb in zahtevnosti dela načrtujemo novo zaposlitev na področju PR – komuniciranje in pridobivanje sredstev (ob vrnitvi sodelavke s porodniške).

Eno zaposlitev načrtujemo kot nadomestno zaposlitev preko javnih del, za pomoč v HC.

Večino sredstev za plače zaposlenih v strokovni službi zagotavljamo z izvajanjem tržne dejavnosti tečajev in izpitov prve pomoči. Manjši delež pa se zagotavlja iz programov, ki so sofinancirani iz javnih sredstev.

Po potrebi se kot pomoč pri izvajanju programov vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se občasno vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo, ter dijaki in študentje na praksi z organiziranim mentorstvom.

Izobraževanje

Tudi v letu 2022 bomo nadaljevali s sistematičnim izobraževanjem zaposlenih, ki se bodo vključevali v različne programe izobraževanj za pridobitev funkcionalnih in strokovnih znanj za potrebe dela, ki ga opravljajo.

Po potrebi se za strokovno službo lahko zagotovi individualna ali skupinska supervizija, kar prispeva k celoviti skrbi za zaposlene. V letu 2022 bomo nadaljevali z aktivnostmi in ukrepi v skladu s predpisi: skrb za zdravje in dobro počutje na delovnem mestu.

Enkrat letno je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS-OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo, pridobitev znanja za razbremenjevanje in obvladovanje stresa, ter podporo pri načrtovanju dela in obvladovanju časa. V letu 2022 načrtujemo usposabljanje na temo vodenja v obliki team buildinga za celotno ekipo.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS-OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja ali krepitvi kompetenc posameznika, bodo zaposlene_i spodbujene_i k udeležbi oziroma napotene_i na izobraževanje s strani delodajalca.

Sedež RKS – Območnega združenja Ljubljana

Sedež Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana je na Tržaški cesti 132, v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS-OZ Ljubljana. Poleg sprejemne pisarne in pisarn za zaposlene je na sedežu tudi manjša predavalnica, kot večnamenski prostor za izvajanje različnih srečanj s prostovoljci, sej in sestankov.

Humanitarno-izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZLJ za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito

urbaniziranem okolju po sistemu koncentričnih krogov, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevnih združenj Rdečega križa (KORK) v četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane. Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) ter v okviru delitve humanitarne pomoči za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja mednarodna humanitarna organizacija nudi tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev. Vse več pa je tudi izobraževalnih in preventivnih aktivnosti za prostovoljce in občane.

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči, kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, mednarodno pomoč, hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami,
- izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev_k drugih nevladnih organizacij ter usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju OZ Ljubljane,
- informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

Pritličje

- Oskrba brezdomcev: tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja,
- skladišče oblačil in drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m²,
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m²,
- kapacitete za humanitarno oskrbo v izrednih razmerah,
- rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.

Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema, posteljnina, odeje in drugi drobni material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe.

Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer (6 palet prehranskih paketov RKS).

Skupne uporabne površine 517 m².

Nadstropje

Izobraževalni center deluje na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ; Izmenjevalnica, Srečevalnica, izobraževanja in usposabljanja za prostovoljce in drugi socialni spremljevalni programi za uporabnike in občane. Prav tako se uporablja za izvajanje tečajev in izpitov PP, ki so naš glavni finančni vir za delovanje. Priložnost nudi tudi razvoju programov osrednje regije. Skupna uporabna površina je 500 m².

Neposredni cilji izobraževalnega centra

Zagotavljati:

- izobraževalno središče za programe na področju prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva,
- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično središče,
- zgledno urejeno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo, ki nudi neposredno pomoč in središče za perspektivne razvojne programe ter spremljevalne programe za brezposelne, socialno ogrožene,
- profesionalne standarde in humane odnose do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ki ohranjajo dostojanstvo in samospoštovanje,
- podporo ljudem v osebnih stiskah, neposredno pomoč in pomoč pri iskanju rešitev,
- pogoje za povezovanje prostovoljskega, laičnega in strokovnega dela,
- odprt prostor za razvoj socialnih mrež v celotnem mestnem tkivu,
- možnosti za združevanje prostovoljcev iz Krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- prostor za izvajanje usposabljanj za izvajalce prostovoljskih programov RKS-OZ Ljubljana,
- odprt prostor za sodelovanje in povezovanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- priložnosti za povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet,
- logistično središče v regionalnem merilu.

1.1 Članstvo

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS-OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav in plačane letne članarine v RKS-OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

Tudi v letu 2022 si bo strokovna služba prizadevala širiti članstvo in spodbujati vse prostovoljce in člane, da bodo pri tem sodelovali. Posebno pozornost bomo posvečali članstvu mladih, ki je za nas posebnega pomena. Med članstvom in širše bomo okrepili aktivnosti na področju pridobivanja 1 % dohodnine, ki je lahko dodaten finančni vir, s katerim zagotavljamo izvajanje socialno humanitarnih programov.

1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Tudi v letu 2022 bo naš cilj okrepiti bazo prostovoljcev_k, ki se preko mreže KORK vključujejo v programe RK. Želimo, da vsak prostovoljec_ka najde svojo vlogo v pripadajoči KORK.

Prostovoljci_ke se vključujejo v sistem izobraževanja in mentorstva, s čimer zagotavljamo visoko kakovost svojih storitev. Cilj je, da KORK v naslednjih štirih letih postanejo močna in stabilna mreža v lokalnem okolju, v kateri krepimo bazo vključenih prostovoljcev_k. Mrežo KORK aktivno povezujemo med seboj, s četrtimi skupnostmi, ter vertikalno, s sedežem RKS-OZLJ in HC.

Prostovoljce_ke in člane_ice v KORK bomo še naprej ozaveščali in spodbujali k širjenju poslanstva in delovanju v skladu s temeljnimi načeli RKS. Nudili jim bomo podporo, jih spodbujali k promociji organizacije ter vključevanju novih članov_ic in prostovoljcev_k v delovanje KORK. Vse prostovoljce_ke bomo nagovorili k plačilu članarine za leto 2022. KORK bomo po potrebi začasno združevali glede na število članov_ic in prostovoljcev_k.

Prostovoljce_ke KORK bomo vključevali v usposabljanja za prostovoljce_ke. Projekt *Dan s prostovoljci* bo še naprej oblikovan in prilagojen potrebam prostovoljcev_k v KORK, ter usmerjen h krepitvi povezanosti med strokovno službo in prostovoljci_kami vseh programov. Organizirali bomo delovne sestanke s prostovoljci_ami po posameznih KORK kot tudi delovni posvet vseh KORK.

V registru KORK RKS-OZLJ so na dan volilne Skupščine, 14. 10. 2021 vpisane naslednje krajevne organizacije:

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER, ki obsega sledeče KORK:	16.	25 in 15	MILAN MAJČEN in HINKO SMREKAR
		AJDOVŠČINA	17.	28	NOTRANJE GORICE
		KOLODVOR in JOSIP PRAŠNIKAR	18.	29	NOVO POLJE
		LEDINA	19.	30	PODUTIK
		PRULE	20.	31	POLHOV GRADEC
		STARA LJUBLJANA	21.	32	POLJANE
		TABOR in	22.	36	STANEŽIČE – MEDNO DVOR
		STARI VODMAT	23.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
2.	02	BESNICA-JANČE	24.	43	VIČ
3.	03	BORIS ZIHERL	25.	44	VNANJE GORICE
4.	05	BRDO	26.	45	VRHOVCI
5.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Grad.	27.	47	DOBRUNJE
6.	07	RAKITNA	28.	48	MEDVODE
7.	08/09	DRAVLJE	29.	49	NOVE POLJANE
8.	10	NOVE JARŠE	30.	50	PODPEČ – PRESERJE
9.	11	FRANC RAVBAR – ČRNUČE	31.	51	ŠKOFLJICA
10.	12	ZELENA JAMA	32.	52	VELIKE LAŠČE
11.	14	GMAJNA ČRNUČE	33.	53	DOBROVA
12.	16	HORJUL	34.	54	BORIS KIDRIČ
13.	21	KOMANDANTA STANETA	35.	55	BEŽIGRAD
14.	22	KOZARJE	36.	56	FUŽINE
15.	24 in 04	LJUBO ŠERCER in BRATOV BABNIK	37.	57	DOL PRI LJUBLJANI

b) Cilji

- KORK v MOL bomo povezali po sistemu bivših občin v MOL (Center, Šiška, Bežigrad, Moste-Polje).
- Vsakemu prostovoljcu_ki bomo pomagali najti svojo vlogo v KORK.
- Organizacija sodelovanja prostovoljcev_k KORK z različnimi prostovoljskimi skupinami RKS-OZLJ pri opravljanju prostovoljskega dela.

- Najmanj petim posameznim KORK bomo ustvarili e-poštne skupine. Tako bo komunikacija med prostovoljkami_ci potekala hitreje.
- Organizirati srečanja na ravneh KORK, med KORK in s sedežem RKS-OZ Ljubljana.
- Sistematizirati prostovoljska dela v KORK.
- Pripraviti načrt izvajanja usposabljanj prostovoljcev_k KORK za delo v lokalnem okolju, skupnosti.
- Vključiti prostovoljce_ke KORK v prostovoljsko delo na sedežu RKS-OZLJ.
- Ustanoviti KORK v občini Vodice in občini Ig.
- Vsi prostovoljci_ke v KORK bodo plačali članarino.
- Pripraviti promocijski letak za KORK.
- KORK pomagati pri krepitvi članstva in pomlajevanju.
- Vključevati mlade v KORK.
- Na vsaki KORK izvesti vsaj eno delavnico temeljnih postopkov oživljanja, predstavitev krvodajalstva ali predavanja Sem sreča v nesreči.
- Aktivno vključevati KORK pri organizaciji in izvedbi delavnic v okviru četrtnih skupnosti in dogodkih občin.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci_ke in člani_ce KORK.
- Prebivalci na območju KORK.
- Najširša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število dogodkov na KORK.
- Število članov_ic in prostovoljcev_k KORK.
- Število udeležencev na dogodkih.
- Seznam prisotnih prostovoljcev_k na dogodkih.
- Vodenje registra prostovoljcev_k po posameznih krajevnih organizacijah.
- Seznam prisotnih prostovoljcev_k na dogodkih.

e) Program dela

Izvedli bomo aktivnosti za podporo delovanja KORK:

- Izvedba osnovnega usposabljanja za prostovoljce_ke za opravljanje prostovoljskega dela v KORK.
- V sodelovanju z vsaj tremi KORK, PSP skupino, nastanitveno enoto in ekipami prve pomoči bomo izvedli vajo, kako se odzvati v primeru večjih nesreč.
- Izvedba posveta s prostovoljci_ami KORK.
- Posodobitev oblike poročanja za pripravo Zbornika poročil KORK.
- Zbir programov dela vseh KORK.

Krajevnim organizacijam bomo ponudili delavnice in različne aktivnosti.

DATUM/OBDOBJE	TEMA	LOKACIJA
Januar–junij in september– december	<ul style="list-style-type: none"> • Razvoj prostovoljstva in solidarnosti na območju KORK. • Izvesti predstavitev delovanja KORK in vloge KORK v primeru nesreče ter delitev dosedanjih dobrih praks KORK na <i>Dnevu s prostovoljci</i>. • Sodelovanje v nacionalni akciji <i>Drobtinica</i>. • Sodelovanje na dnevih ČS in občinskih praznikih. • Srečevalnica. • Širjenje krvodajalstva; vključevanje prostovoljcev Kluba 100 kapljic in Kluba 25. • Delavnice <i>Sem sreča v nesreči</i>. • Delavnice temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED. • Srečanja <i>Dan s prostovoljci</i>. • Meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka. • Pomoč materialno ogroženim. • Obiski ostarelih in slabotnih. • Druženje s starejšimi, ki vključuje različne aktivnosti, kot so: čajanke, pogovor s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, skupni sprehodi, spremljanje starejših na razne aktivnosti in po opravkih. • Delavnice za laično oskrbo in nego na domu. 	KORK, ČS, primestne občine
Celo leto	Sodelovanje pri zbiranju prijav za letovanja otrok, starejših oseb in družinskih letovanj v MZL RKS Debeli rtič.	KORK
Marec	Sodelovanje v projektu <i>Dan za spremembe</i> .	KORK, ČS, primestne občine
Celo leto	Zagotavljali bomo humanitarno pomoč, ki jo bodo prostovoljci_ke delili_e materialno ogroženim starejšim osebam in nepokretnim.	Humanitarni center
Oktober	<i>Drobtinica</i> – medgeneracijsko sodelovanje med KORK in OŠ.	KORK, OŠ
December	Novoletna obdaritev starejših oseb	KORK

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Opis programa

Prostovoljci_ke, organizirani v KORK, nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno in materialno ogroženimi prebivalci mesta Ljubljane z okolico. S programom želimo zagotoviti izredno oskrbo materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru, izboljšati kakovost življenja ljudi, ki so na robu preživetja ali pod njim, izboljšati dostop do storitev in programov RKS-OZLJ. Prostovoljci_ke KORK posameznikom svetujejo, jih informirajo in usmerijo v Humanitarni center.

b) Cilji

Zagotoviti oskrbo in humanitarno pomoč vsem materialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

c) Ciljne skupine

Materialno ogrožene družine in starejše osebe, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljci_ke KORK vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

e) Program dela

Prostovoljci_ke KORK bodo delili_e materialno pomoč glede na ogroženost prejemnikov. Starejše osebe in družine bodo prejele humanitarno pomoč v obliki prehrane in rabljenih oblačil v KORK oziroma na terenu, v kolikor pomoči ne bodo zmogle prevzeti v Humanitarnem centru.

Obiski ostarelih in slabotnih

a) Opis programa

Program za delo s starejšo populacijo temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starostnike v širše socialno okolje in jim v nujnih primerih nuditi socialno in materialno pomoč. Hkrati je potrebno nuditi pomoč družinam, v katerih živijo starejši, in spodbujati medgeneracijsko solidarnost. Pomembno je prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov, povezanosti družbenega okolja in si prizadevati za vzdrževanje socialnih stikov s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše.

Prostovoljci_ke KORK zaznavajo potrebe lastnega okolja in se nanje odzivajo s posredovanjem informacij in predlogov za nudenje pomoči, za izvedbo srečanj, predavanj, druženj in svetovanj ter potreb po informiranju in ozaveščanju.

b) Cilji

- Obiskovati starejše osebe čez celo leto.
- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 1.800 starejših oseb (starih nad 75 let).

c) Ciljne skupine

Starejše osebe, ki živijo same doma ali v domovih za starejše.

V primeru, da v letu 2022 ne bomo mogli izvajati obiskov po domovih za starejše, nam bodo v pomoč **RAZGLEDNICE SREČE**, kamor bodo prostovoljci_ke napisali_e voščila in lepe misli ter te razglednice priložili novoletnemu darilu.

d) Vrednotenje in evidence

Prostovoljci_ke KORK bodo neposredno spremljali_e izvajanje programa in o dogajanju redno seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana v obliki mesečnih poročil. Izvajanje programa bo neposredno spremljala tudi strokovna sodelavka za socialne dejavnosti in humanitarno pomoč.

e) Program dela

- Nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki.
- Organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.
- Obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za starejše.
- Obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, 8. marec in materinski dan).

- Organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK.
- Organizacija brezplačnega letovanja za socialno ogrožene starejše občane v letovišču na Debelem rtiču.

1.3 Postaje Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Špela Kenda

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev_k KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana. Glavne lokacije Postaj so Četrtna skupnosti in osnovne šole, saj so med ljudmi že dobro prepoznane. Tako je pomembno, da smo z njimi v stiku in gradimo medsebojno sodelovanje.

V mirnem času: izvajamo preventivne delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce_ke ter ozaveščamo in opozarjamo širšo javnost. To je priložnost in čas za krepitev mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, za izvajanje medgeneracijskih delavnic, predavanja, usposabljanja, družabna srečanja ipd.

V izrednih razmerah: zaradi posledic naravnih nesreč ali drugih nesreč večjega obsega nudimo pomoč prizadetemu prebivalstvu neposredno na terenu.

V letu 2022 bomo na Postajah RKS-OZ Ljubljana organizirali naslednje aktivnosti:

- meritve sladkorja, holesterola in kisika v krvi ter meritve krvnega tlaka,
- delavnice TPO z uporabo AED,
- delavnice *Sem sreča v nesreči*,
- promocijo krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti,
- Izmenjevalnice,
- Srečevalnice,
- nacionalni projekt *Drobtinica*,
- druga izobraževanja in usposabljanja, s katerimi bomo podprli širjenje humanega poslanstva organizacije.
- Hkrati se bomo tudi v letu 2022 pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, *Dan za spremembe*, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter meritve krvnega tlaka

a) Opis programa

Prostovoljke, ki so medicinske sestre, izvajajo meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov in kisika v krvi ter preventivna svetovanja na Postajah RK in KORK. Ob opravljenih meritvah se ponuja priložnost, da se posamezne udeležence opozori na skrb za zdravje, se jih nagovori in povabi k članstvu ter se jim ponudi možnost, da podpišejo pristopno izjavo za 1 % dohodnine.

Meritve se izvajajo na naslednjih Postajah RK:

KORK Dravlje	KORK Rakitna
KORK Boris Kidrič	KORK Vnanje Gorice
KORK Kozarje	KORK Brdo
KORK Gmajna Črnuče	KORK Fužine
KORK Vič Rožnik	KORK Medvode
KORK Bežigrad	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center
KORK Velike Lašče	KORK Dol pri Ljubljani
KORK Zelena jama	KORK Nove Jarše
KORK Vrhovci	KORK Polhov Gradec
KORK Štepanjsko naselje	KORK Nove Poljane
KORK Horjul	KORK Center
KORK Velike Lašče	KORK Notranje Gorice

b) Cilji

- Izvedba meritev vsaj v 25 KORK.
- Udeležencem meritev bomo svetovali in jih po potrebi napotili k osebnemu zdravniku.

V primeru zaostrenih epidemioloških razmer meritev ne bo mogoče izvajati, zato bomo širšo javnost obveščali o zdravem življenjskem slogu na družbenih omrežjih in podstrani spletne strani RKS-OZ Ljubljana »Skrb zase in za druge«.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Udeleženci dogodkov.
- Krajanj KORK.
- Brezdomci.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih meritev.
- Število udeležencev na meritvah.

e) Program dela

Termin	Lokacija
1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	KORK Medvode
2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	KORK Nove Jarše
1. torek v mesecu, 8.30–10.30	KORK Dravljje
2. torek v mesecu, 10.00–12.00 (april, junij, september in november)	KORK Kozarje
3. torek v mesecu, 16.00–17.00	KORK Štepanjsko naselje
1. sreda v mesecu, 16.00–18.00	KORK Vič
1. sreda v mesecu, 8.30–10.00	KORK Horjul
1. sreda v mesecu, 10.00–12.00	KORK Fužine
2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	KORK Brdo
1. četrtek v mesecu, 16.00–18.00	KORK Vrhovci
2. četrtek v mesecu, 9.00–11.00	KORK Boris Kidrič
3. četrtek v mesecu, 16.00–18.00	KORK Zelena jama
1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00–12.00	RKS OZLJ, Humanitarni center
1. petek v mesecu, 9.00–11.00	KORK Polhov Gradec
1. sobota v mesecu, 8.00–10.00	KORK Rakitna
Junij in november 2021	KORK Vnanje gorice
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Notranje Gorice
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Bežigrad
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Center
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Črnuče
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Komandanta Staneta
Po dogovoru v skladu s programom KORK	KORK Dol pri Ljubljani
Marec 2022	Občinski praznik občine Ig
April 2022	Dan za spremembe
Maj 2022	14. Pohod humanosti
Maj 2022	Dan ČS Jarše
Junij 2022	KORK Velike Lašče
September 2022	Dan ČS Bežigrad
September 2022	Dan ČS Posavje
September 2022	Dan ČS Moste
September 2022	Dan ČS Rudnik
September 2022	Občinski praznik občine Vodice
September 2022	Dogodek občine Dol pri Ljubljani
Celo leto	Meritve po naročilu podjetij in organizacij

Opomba: V juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

1.4 Prostovoljstvo

Nosilki: strokovna sodelavka Špela Kenda in Klara Golob

Prostovoljstvo obravnavamo kot ključno vrednoto in vir organizacije za delovanje ter sočasno kot možnost posameznikov in skupin za aktivacijo v družbi. Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih okoli 1200 prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v programih in projektih, v organih, krajevnih organizacijah, šolah in drugih organizacijah.

Razvoj prostovoljstva

a) Opis programa

Razvoj organizacije je neločljivo povezan z razvojem prostovoljk in prostovoljcev ter pogojev za njihovo delovanje. Za delo s prostovoljci_kami smo sprejeli Pravilnik o prostovoljskem delu na RKS-OZLJ (posodobljen 23. 6. 2020), prostovoljsko delo organiziramo v skladu z Zakonom o prostovoljstvu, temeljnimi načeli Rdečega križa ter ob spoštovanju Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

V okviru projekta PTO smo zasnovali skupno 5-letno strategijo razvoja prostovoljstva (od 2019 do 2024), ki jo za boljše razumevanje tudi navajamo:

»Naše aktivnosti bodo usmerjene v to, da bomo (p)ostali pomembni glasniki kulture prostovoljstva v lokalni skupnosti in okrepili svojo prostovoljsko mrežo s poudarkom na deležu aktivnih mladih prostovoljcev. Krepili bomo sodoben sistem za vključevanje in usposabljanje prostovoljcev in razvijali mehanizme za vzdrževanje motiviranosti prostovoljcev. Na organizacijski ravni bomo administrativne procese posodabljali tako, da bodo podpirali spremljanje prostovoljcev in razvoj organizacije ter tako celostno ustvarjali pogoje za kakovostno delo prostovoljcev. Podpirali bomo kulturo inovativnega prostovoljstva, kar nam bo omogočalo boljši odziv na aktualne družbene potrebe in bo sočasno podpiralo vključevanje v prostovoljstvo tudi ranljivim ciljnim skupinam.«

V letu 2022 bomo nadaljevali z usmerjenim izobraževanjem in usposabljanjem prostovoljcev za delo v naših programih in projektih ter s horizontalnim povezovanjem vseh prostovoljk in prostovoljcev. Še posebej veliko pozornost bomo namenili krepitvi prostovoljske mreže KORK in vključevanju že obstoječih prostovoljcev v KORK, kar je tudi v skladu s strategijo RKS-OZ Ljubljana 2025.

Stremeli bomo k povezovanju prostovoljskih skupin znotraj RKS-OZLJ. Začeli bomo tudi s poenotenjem usposabljanj za različne prostovoljske skupine oziroma k modularnemu pristopu usposabljanja prostovoljcev_k.

Še naprej urejamo administrativne procese za spremljanje prostovoljstva, kar nam bo v pomoč pri mentorski podpori prostovoljcem_kam, vodenju prostovoljskih aktivnosti, komunikaciji s številnimi prostovoljci_kami, organizaciji dogodkov in dejavnosti.

Razvoj prostovoljstva je ključnega pomena za uspešno delovanje organizacije na vseh področjih, zato se specifični cilji razvoja področja nanašajo tudi na druga vsebinska področja.

b) Cilji

- Večja oziroma boljša prepredenost lokalne skupnosti s prostovoljci_kami Rdečega križa.
- Organizacija sodelovanja različnih prostovoljskih skupin RKS-OZLJ pri opravljanju prostovoljskega dela.
- Okrepili bomo promocijo prostovoljstva in ciljnega aktiviranja prostovoljcev_k po posameznih področjih.
- Krepitev vključenosti mladih, še posebej v starostni skupini 18–30 let.
- Urejen in poenoten sistem za spremljanje in podporo prostovoljcem_kam.
- Primerna usposobljenost prostovoljcev_k za opravljanje prostovoljskega dela.
- Močna podpora prostovoljcem_kam pri opravljanju prostovoljskega dela.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Nove prostovoljke in prostovoljci.
- Obstoječe prostovoljke in prostovoljci.
- Specifične podskupine: mladi prostovoljci_ke, ranljive skupine, npr. starejši, dolgotrajno brezposelni.
- Organizacijske strukture RKS-OZ Ljubljana (strokovna služba, območni odbor, nadzorni odbor, ipd.).
- Nevladne organizacije.
- Partnerske organizacije v lokalnih skupnostih (Občine, četrtne skupnosti, CSD, OE ZRSZ, vrtci, osnovne šole, srednje šole, fakultete).

d) Vrednotenje in evidence

- Dogodki, na katerih bo RKS-OZ Ljubljana izvajal promocijo prostovoljstva.
- Objave povezane s promocijo prostovoljstva in prostovoljskih del.
- Število prostovoljcev_k in število opravljenih prostovoljskih ur po programih in projektih.
- Število prostovoljcev_k vključenih v usposabljanja.
- Izdelani strateški dokumenti ter protokoli za razvoj in spremljanje prostovoljstva.
- Število opravljenih prostovoljskih del, v katera se vključujejo prostovoljci_ke iz različnih skupin.
- Število prostovoljskih del na terenu v primerjavi s številom supervizij/intervizij.

e) Program dela

- Vključevanje že obstoječih prostovoljcev_k v delovanje KORK (skupna srečanja, dogodki, aktivnosti).
- Oblikovanje programa za vključevanje mladih.
- Nadgradnja obstoječih orodij za analizo in evalvacijo prostovoljskega dela.
- Organiziranje določenih prostovoljskih del na način, da se lahko istočasno vključujejo različne prostovoljske skupine.
- Digitalizacija dogovorov o prostovoljskem delu in nadgradnja sistemov hrambe, evidentiranja.
- Posodobitev v letu 2020 izdanega kataloga prostovoljskih del ter znanj in veščin, ki jih prostovoljci_ke pridobijo z delom v RKS-OZ Ljubljana.
- Izvedba usposabljanj za prostovoljce.

DATUM	VSEBINA
4. 2.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke
Po objavi razpisa MSS	Prijava prostovoljcev na natečaj MSS: Naj prostovoljec
13. 6.	Objava razpisa za prostovoljsko delo
Avgust	Izdaja prenovljenega kataloga prostovoljstva RKS-OZLJ
September	Osnovno usposabljanje za prostovoljce_ke
Od septembra dalje	Izvedba več modularnega usposabljanja za prostovoljce_ke: Temeljnega usposabljanja RKS-OZLJ za delo na terenu
5. december	Obeležimo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljcem_kam ter javna objava
Celo leto	Izvajanje srečanj za prostovoljce_ke v skladu s programom po področjih
Celo leto oziroma po potrebi	Izvajanje supervizijskih in intervizijskih srečanj za prostovoljce_ke
Celo leto	Spremljanje razpisov za nagrade in priznanja za prostovoljsko delo in priprava predlogov prostovoljcev, prostovoljk in prostovoljskih projektov na razpise
Celo leto	Promocija prostovoljstva na dogodkih, kot sta <i>Veseli dan prostovoljstva</i> in <i>Festival nevladnih organizacij</i> , na vseh dogodkih in delavnicah RKS-OZLJ ter na prireditvah in dogodkih, kamor smo povabljeni za predstavitev naših dejavnosti.
Celo leto	Vključevanje novih prostovoljcev_k v programe in projekte: individualne in skupinske predstavitve prostovoljstva
Celo leto	Omogočanje udeležbo prostovoljcev_k na usposabljanjih oziroma srečanjih izven RKS-OZLJ za opravljanje prostovoljskega dela ali razvoj področja prostovoljskega dela.

Dan s prostovoljci

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Klara Golob

a) Opis programa

Dan s prostovoljci je projekt, ki se bo tudi v letu 2022 izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj in neformalnih izobraževanj naših prostovoljcev_k. Srečanja bodo potekala praviloma vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, telovadbo, delavnice, družabna srečanja, čajanke ipd.

Srečanja so namenjena spoznavanju, povezovanju, pridobivanju in medsebojni izmenjavi izkušenj, širjenju znanj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanju ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev_k na terenu v KORK in prostovoljcev_k v programih RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- Organizirati 10 srečanj.
- Izhodišče vseh srečanj bodo temeljna načela RK. Spoznavali bomo organizacije in projekte, ki so družbeno odgovorni, humani, človekoljubni, okoljevarstveni ...
- Predstavitev organizacije širši javnosti.
- Delitev izkušenj prostovoljcev_k.
- Na srečanja povabiti vse prostovoljce_ke in ostale sodelavce_ke v programih RKS-OZ Ljubljana.
- Motivirati obstoječe prostovoljce_ke, da se udeležujejo srečanj.

V primeru zaostrenih epidemioloških razmer, omejitev srečevanj in gibanja med občinami bomo srečanja organizirali prek spleta.

c) Ciljna skupina

- Vsi prostovoljci_ke in sodelavci_ke RKS-OZLJ.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih prostovoljcev_k.
- Število vključenih zunanjih sodelujočih (društva in posamezniki).
- Sezname prijavljenih na dogodek *Dan s prostovoljci*.

e) Program dela

Datumi dogodkov: predvidoma vsak 2. četrtek v mesecu.

13. 1. 2022	9. 6. 2022
12. 2. 2022	8. 9. 2022
10. 3. 2022	13. 10. 2022
14. 4. 2022	10. 11. 2022
13. 5. 2022 – Pohod humanosti	8. 12. 2022 – Novoletno srečanje

Razvojni program: Strategija vključevanja mladih

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Nina Zalaznik

a) Opis programa

V naši organizaciji v svoje aktivnosti že tradicionalno vključujemo mlade preko različnih programov – od aktivnosti pri najmlajših v vrtcih do aktivnostih pri osnovnošolcih, srednješolcih, študentih in mladih odraslih. V sklopu razvoja prostovoljstva smo v letu 2021 pričeli z razvojem strategije vključevanja mladih (v starostni skupini od 18-30 let). Izvedli smo srečanje z mladimi – nekaterimi predstavniki prostovoljskih programov, ki smo jih zaznali kot »najbolj angažirane« mlade prostovoljce. Z opravljeno analizo obstoječega stanja bomo lažje posodobili aktivnosti za vključitev mladih in tako posredno prispevali k pridobivanju humanitarnih vrednot, osebnostni rasti, izboljšanju samopodobe, samozavesti in izvajanju družbeno koristnih dejanj.

Poseben poudarek je na vključevanju mladih uporabnikov in njihovi hkratni podpori, da lahko tudi sami prispevajo k napredku svojih skupnosti.

Strategija vključevanja mladih se naslanja na že obstoječe strateške dokumente: Strategijo Mednarodne federacije Rdečega križa 2020–2030: Osnova za spremembe – Globalni doseg, lokalno delovanje; Strategijo udejstvovanja mladih v Rdečem križu Slovenije; Strategijo Rdečega križa Slovenije do 2030, Strategijo razvoja nevladnih organizacij in prostovoljstva do leta 2023. Strategija je tudi v skladu s strateškimi cilji za razvoj prostovoljstva, ki so si jih člani konzorcija (RKS OZ Ljubljana, Kočevje, Žalec, Tolmin, Ajdovščina, Cerknica) zadali v projektu »Prostovoljci, temelj organizacije«. Na lokalni ravni se strategija umešča v Strategijo Mestne občine Ljubljana za mlade 2016-2025.

Strategija vključevanja mladih v Rdeči križ opredeljuje prednostne cilje in ukrepe za vključevanje mladih v naslednjem petletnem obdobju.

Poleg prostovoljstva, ki je bistvenega pomena za smiselno vključevanje otrok, mladostnikov in mladih odraslih v aktivnosti RKS, je odločilno tudi nudenje usposabljanj in izobraževanj,

krepitev vloge in ustvarjanje okolij, ki omogočajo smiselno udejstvovanje mladih. Poseben poudarek je na vključevanju mladih uporabnikov in njihovi hkratni podpori, da lahko tudi sami prispevajo k napredku svojih skupnosti. Mladi se morajo zavedati, da so bili pri opravljenem delu koristni, saj bodo s tem bolj motivirani za nadaljnje delo. Velikega pomena za vključevanje mladih je vrstniška podpora, medsebojna povezanost in omogočanje osebnega razvoja. Mladim je treba zaupati opravljanje zahtevnejših del in jim omogočiti razvoj, zaradi česar napredujejo pri delu, ob tem pa jim vzbuditi občutek pripadnosti skupnosti.

Le ustrezno opremljeni, informirani in usposobljeni mladi, ki so zmožni aktivnega delovanja, lahko povzročijo spremembe v lokalnih skupnostih in se vključijo v vse stopnje vodenja, upravljanja in izvedbe humanitarnih storitev in aktivnosti.

b) Cilji

Cilji so del pet letne strategije in jih bomo dosegli v obdobju od 2021-2026. V letu 2022 bomo dosegli naslednje cilje:

- Poznali bomo deležnike v lokalnem okolju, ki delujejo na področju mladih in jih vključili v mrežo obveščanja o naših dejavnostih.
- Vzpostavili bomo tesnejši stik oziroma sodelovanje z dvema mladinskima organizacijama.
- Organizirali bomo dogodek namenjen izključno mladim prostovoljcem v sklopu katerega bomo oblikovali idejo za izvedbo delovne akcije na kateri bi sodelovali mladi.
- Organizirali bomo enkratno delovno akcijo v katero bomo vključili mlade iz vseh programov RKS-OZLJ.
- V sodelovanju z mladimi bomo nadgradili ali sooblikovali vsaj eno aktivnost.
- V okviru OZ bomo imeli v drugi polovici leta skrbnico za področje mladih, ki bo skrbelo za udejanjanje strategije vključevanja mladih v RK.

c) Ciljna skupina

- Mladi prostovoljci RKS-OZLJ znotraj posameznih programov,
- mladi uporabniki in mladi na splošno (od 18. do 30. leta) ter
- deležniki v lokalnem okolju, ki delujejo na področju mladih.

d) Vrednotenje in evidence

Izvajanje strategije bomo spremljali preko kazalnikov:

- število predstavitev/dogodkov na katerih se predstavlja delovanje RKS-OZ Ljubljana,
- kliping objav o RKS-OZ Ljubljana,
- število aktivnosti in programov, ki vključujejo mlade,
- število in vsebine sodelovanj z vrtci, šolami,
- število sodelovanj z drugimi nevladnimi organizacijami,
- število vključenih mladih prostovoljcev ter mladinskih voditeljev,
- število srečanj mladih prostovoljcev.

e) Program dela

12. 4. 2022	Srečanje za mlade
12. 5. 2022	Delovni dogodek z mladimi (enkratna akcija)
18., 19. in 20. 11. 2022	Delovni vikend z mladimi prostovoljci na Debelem

2 PROGRAMI

2.1 Prva pomoč

Tečajji in izpiti prve pomoči

Nosilke: strokovne sodelavke Petra Žele Šajn, Simona Gonza Škerjanc in Nina Zalaznik
Pomoč v programu sodelavka Eva Fišer.

Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporabljajo: Zakon o Rdečem križu, Zakon o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varnosti in zdravju pri delu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana, Uredba GDPR, Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč, Pravilnik o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj iz prve pomoči, Pravilnik o opravljanju tečajev in izpitov iz prve pomoči na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu, Program dela RKS-OZLJ 2022.

a) Opis programa

Tečajji in izpiti prve pomoči se izvajajo na podlagi javnega pooblastila, ki nam ga je podelila država.

Izvajamo vse programe in izpite, ki so predpisani in verificirani s strani RKS-ZZ in strokovnega centra za prvo pomoč pri RKS.

Ker podjetja in ustanove vedno več pozornosti namenjajo skrbi za zaposlene, laična populacija pa ima ob vedno hitrejšem tempu življenja tudi zavedanje, da je znanje prve pomoči nujno potrebno, na osnovi povpraševanja dodatno organiziramo tudi krajša izobraževanja, kot so npr. Delavnica najpogostejših ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, Osnovni tečaj prve pomoči, Tečaj temeljnih postopkov oživljanja in uporabe defibrilatorja ipd.

Dolžino in vsebino predavanj in delavnic v primeru zaključenih skupin prilagodimo potrebam naročnika, v skladu s programi, ki jih je predpisal Strokovni center RKS-ZZ.

b) Cilji

Program predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev-izpitov 2022 (povprečno število udeležencev)	Skupno število udeležencev 2022	Realizacija 2020 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2020 – št. udeležencev
Tečajji PP za VMV ¹	120 (17)	2040	138 (15)	2144
Izpiti PP za VMV	75 (40)	3000	126 (30)	3751
Tečajji PP za VMV na SŠ	35 (21)	660	61 (15)	1137
Tečajji PP za DO ²	90 (13)	1017	76 (12)	1017
Tečajji PP za bolničarje	4 (18)	72	4 (18)	72

¹ Vozniki motornih vozil

² Delovne organizacije

Program predpisan s strani RKS-ZZ	Število tečajev-izpitov 2022 (povprečno število udeležencev)	Skupno število udeležencev 2022	Realizacija 2020 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2020 – št. udeležencev
Tečaji TPO + AED	10 (15)	150	4 (15)	60
Osnovni tečaj PP	v večji meri se odločijo pridružiti tečaju za VMV	30	6 (15)	89

Ostale storitve	Število tečajev-izpitov 2022 (povprečno število udeležencev)	Skupno število udeležencev 2022	Realizacija 2020 – št. tečajev-izpitov	Realizacija 2020 – št. udeležencev
Delavnica najpogostejših ukrepov PP pri otrocih in dojenčkih	4 (15)	60	6(11)	68
Obnovitvena delavnica za bolničarje	4 (18) -nove, predpisane obnovitve	72	3 (15) – stara, licenčna delavnica	46
Delavnice in predavanja po naročilu	12 (10)	120	10 (19)	193

Tečaje in izpite bo v letu 2022 izvajalo 27 licenciranih predavateljev in predavateljic prve pomoči, od tega 2 zaposleni.

c) Ciljne skupine

Dijaki, bodoči vozniki motornih vozil, starši, stari starši, upokojenci, zainteresirana javnost in posamezniki, institucije, gospodarske družbe in samostojni podjetniki.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeležencev_k na tečajih in izpiti.
- Evalvacijski vprašalniki na tečajih za delovne organizacije in bolničarje.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči za delovne organizacije in voznike motornih vozil.

e) Program dela

Tečaji PP za bodoče voznike motornih vozil potekajo vsak ponedeljek in torek in najmanj eno soboto v mesecu na RKS-OZ Ljubljana. Po potrebi razpisujemo dodatne termine in izredne termine. Izpiti potekajo vsako sredo na RKS-OZ Ljubljana. Izpitne termine dodajamo po potrebi. Tečaji so v primer potrebe lahko reorganizirani tako, da se teoretični del izvaja na daljavo, praktični del pa kot delavnica, v manjših skupinah.

Redna termina za izvedbo tečaja PP za bolničarje sta spomladi in jeseni. Vsi ostali tečaji, delavnice, predavanja in izpiti se organizirajo glede na povpraševanje zainteresiranih kandidatov.

V letu 2022 bomo vsa izobraževanja in uradne izpite izvajali v skladu z navodili za preprečevanje širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2 (bolezen covid-19), ki jih izdajajo Ministrstvo za zdravje, NIJZ in naša krovna organizacija. Če izvajanje izobraževanj ne bo

mogoče v predavalnicah, bomo določen del izobraževanj izvajali na daljavo, v skladu s programi, ki jih predpisuje strokovni center za prvo pomoč pri RKS-ZZ.

V kolikor bodo razmere v letu 2022 podobne kot v letu 2020 in 2021 in se bodo ponovno pojavljala obdobja zaustavitve ali zmanjšane obsega izvajanja izobraževanj, zastavljenih ciljev letnega programa ne bomo uspeli doseči.

Program Prva pomoč – pomagam prvi

a) Opis programa

Namen programa Prva pomoč – pomagam prvi je, da srednješolcem ponudimo kakovostni tečaj prve pomoči, ki vsakemu kandidatu omogoči tudi vpogled v nujnost pomoči sočloveku v stiski, ter hkrati, da tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil vključimo v programe interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin srednjih šol. Tečaje in izpite vsako leto uvrstimo tudi v Katalog obveznih izbirnih vsebin pri Zavodu RS za šolstvo. V sklopu programa želimo izvesti tečaje in izpite za voznike motornih vozil ter krepiti skupno poslanstvo z akterji, ki sodelujejo pri usposabljanju voznikov motornih vozil v cestnem prometu (AŠ – avtošole in AVP – agencija za varnost v prometu).

b) Cilji

V program Prva pomoč – pomagam prvi vključiti večino od vseh ljubljanskih srednjih šol ter dijaških domov. Preko šol želimo pristopiti do mladih, ki so aktivna populacija, pri kateri je nujno poznavanje osnov prve pomoči in jih tako opolnomočiti za vsakdanje življenje, ne samo za vozniški izpit.

c) Ciljne skupine

Dijaki v ljubljanskih srednjih šolah in dijaških domovih.

d) Vrednotenje in evidence

- Število izvedenih tečajev in izpitov.
- Število udeležencev_k na tečajih in izpiti.
- Liste prisotnosti na tečajih.
- Izpitne pole in register izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil.

e) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pravni podlagi za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči za voznike motornih vozil, pomenu strokovne in kakovostne izvedbe tečajev PP, v sklopu katerih se dijaki učijo tudi za življenje, ne samo z namenom pristopa k opravljanju vozniškega izpita.

V primeru predhodnega dogovora z avtošolami, dijake obveščamo tudi o možnosti sodelovanja v skupnem programu.

Tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil na srednjih šolah izvajamo na podlagi predhodno sklenjenih dogovorov in v naprej določenega terminskega plana.

Ker je naše poslanstvo pomagati sočloveku in zaščititi življenje, v sklopu vseh tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil poudarjamo pomen »0,0 % voznika« ter jih ozaveščamo o pomembnosti preprečevanja prometnih nesreč zaradi pitja alkohola.

Tečaje in izpite iz programa Prva pomoč – pomagam prvi bomo na šolah izvajali v kolikor bodo razmere povezane z boleznijo covid-19 to dopuščale, oziroma bodo možnost izvajanja obšolskih dejavnosti imele srednje šole.

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilke: strokovne sodelavke Nina Zalaznik, Katja Koželj Harej, Simona Gonza Škerjanc in Špela Kenda

Samo eno življenje imaš

Program Samo eno življenje imaš sestavljajo: preventivne delavnice, prva pomoč za najmlajše, ekipe prve pomoči v osnovnih šolah (v nadaljevanju OŠ) ter mentorji_ce in trenerji_ke ekip prve pomoči. Poudarek programa je na izobraževanju in ozaveščanju o pomembnosti znanja prve pomoči.

Preventivne delavnice

a) Opis programa

Vzgojno-preventivne delavnice na temo prve pomoči in varnosti v cestnem prometu izvajamo že od leta 2003. Delavnice so namenjene učencem 5. in 8. razredov OŠ in jih bomo ponudili vsem osnovnim šolam na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana. Prostovoljke in prostovoljci po usposabljanju v parih obišejo izbrano OŠ, kjer izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka, v okviru ene šolske ure ali blok ure, ob prisotnosti učiteljev. Z učenci se pogovarjajo, jim demonstrirajo ukrepe in jih naučijo nekaterih osnovnih ukrepov prve pomoči. V primeru, da takšna izvedba zaradi razmer vezanih na epidemijo covid-19 ne bo možna, bomo ponudili izvedbo na daljavo. Prostovoljci in prostovoljke bodo tako delavnice lahko izvedli prek spleta na način prilagojen posamezni šoli.

b) Cilji

- Pridobili bomo sodelovanje vsaj ene enote OŠ, s katero v preteklem letu nismo sodelovali.
- Ohranili bomo sodelovanje s šolami, ki so v programu sodelovale prejšnje šolsko leto, ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več OŠ, ki so do sedaj sodelovale v programu.
- Ohranili bomo sodelovanje z ZF LJ, SZŠ LJ, SŠFKZ.
- Predvidoma bomo vključili vsaj 60 prostovoljcev_k.

V primeru, da bodo epidemiološke razmere zaostrene, lahko pričakujemo, da bo v programu sodelovalo manj šol in manj prostovoljcev.

c) Ciljne skupine

- Učenci 5. razredov.
- Učenci 8. razredov.
- Prostovoljci_ke srednjih šol in fakultet, ki s svojim delom razvijajo svoje sposobnosti in krepijo svoje znanje ter pridobivajo izkušnje pri delu z mladimi z opravljanjem prostovoljskega in družbeno koristnega dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski vprašalniki mentorjev_ic in prostovoljcev_k.
- Število sodelujočih prostovoljcev_k.
- Število sodelujočih OŠ.
- Število izvedenih delavnic v 5. in 8. razredu.
- Število vključenih učencev_k.
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljcev_k.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2022	
MESEC	TEMA
JANUAR	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v preventivnih delavnicah <i>Samo eno življenje imaš</i> v šolskem letu 2021/22.
	Sestanek s prostovoljci_kami SZŠ LJ, ZF LJ, SŠFKZ in člani SŠ EPP ter ŠEPP za izvajanje preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> .
FEBRUAR	
	Priprave s prostovoljci_kami SZŠ LJ, ZF LJ, SŠFKZ in člani SŠ EPP ter ŠEPP za izvajanje preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> .
MAREC	
1.–31. 3. 2022	Izvajanje preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> za učence 5. in 8. razredov OŠ.
APRIL	
1.–23. 4. 2022	Izvajanje preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> za učence 5. in 8. razredov OŠ.
MAJ	
	Evalvacija preventivnih delavnic <i>Samo eno življenje imaš</i> s prostovoljci_kami.
JUNIJ	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje OŠ – za šolsko leto 2022/23.
AVGUST	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje OŠ – za šolsko leto 2022/23.

Prva pomoč za najmlajše

a) Opis programa

S programom *Prva pomoč za najmlajše* želimo že predšolskim otrokom približati pomen prve pomoči, klic na številko 112, solidaren in empatičen odnos do poškodovane osebe in preventivno ravnanje, da ne pride do nesreče.

Ko se mentorji_ce – vzgojitelji_ce prijavijo in potrdijo sodelovanje, prejmejo priročnik *Prva pomoč za najmlajše*. V priročniku izberejo nekaj vsebin, ki jih uvrstijo v svoj načrt dela. Izbrane vsebine nato izvajajo v predvidenem terminu, npr. v enem tednu ali tekom celega leta.

V okviru programa so na voljo tudi delavnice prve pomoči za otroke, ki jih izvajajo prostovoljci_ke Pedagoške fakultete in ostali prostovoljci_ke. Na voljo so delavnice različnih tem, ki jih mentorji_ce – vzgojitelji_ce predhodno izberejo. Delavnice izvajamo v mesecu marcu in aprilu v vrtcih. V primeru, da takšna izvedba zaradi razmer vezanih na epidemijo covid-19 ne bo možna, bomo ponudili izvedbo na daljavo ali pa bomo pripravili določene vsebine za vzgojitelji_ce, ki jih bodo lahko izvajali_e s svojo skupino sami.

Poleg tega je na voljo tudi 2-urno predavanje o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih, ki je namenjeno staršem in starim staršem. V okviru programa, na željo vrtca, študentje medicine predstavijo tudi pomen cepljenja otrok. V primeru, da takšna izvedba zaradi razmer vezanih na epidemijo covid-19 ne bo možna, bomo ponudili tudi izvedbo na daljavo.

b) Cilji

- Pridobili bomo sodelovanje dveh novih enot vrtcev, s katerimi v preteklem letu nismo sodelovali.
- Ohranili bomo sodelovanje z enotami vrtcev, ki so z nami sodelovale v prejšnjem šolskem letu, ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več vrtcev, ki so do sedaj sodelovali v programu.
- Ohranili bomo sodelovanje s Pedagoško fakulteto.
- Predvidoma bomo vključili vsaj 30 prostovoljcev_k.

V primeru, da bodo epidemiološke razmere zaostrene, lahko pričakujemo, da bo v programu sodelovalo manj vrtcev in manj prostovoljcev.

c) Ciljne skupine

- Otroci v vrtcu.
- Mentorji_ice vzgojitelji_ice v vrtcu.
- Prostovoljci_ke, ki izvajajo delavnice prve pomoči v vrtcu.
- Starši in stari starši.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih enot vrtcev.
- Število izvedenih delavnic v okviru programa Prva pomoč za najmlajše.
- Število poročil mentorjev_ice o izvedenih vsebinah prve pomoči.
- Število vključenih otrok.
- Število vključenih prostovoljcev_k.
- Število opravljenih prostovoljskih ur prostovoljcev_k in mentorjev_ice v vrtcih.
- Evalvacijski vprašalniki mentorjev_ice in prostovoljcev_k.
- Število izvedenih predavanj *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih*.

e) Program dela

MESEC	TEMA
FEBRUAR	
	Sestanek in priprave s prostovoljci_kami za izvajanje delavnic <i>PP za najmlajše</i>
MAREC	
22. 3. 2022	Ogled lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP
	Izvajanje delavnic <i>PP za najmlajše</i>
APRIL	
	Izvajanje delavnic <i>PP za najmlajše</i>
SEPTEMBER	
	Sestanek za mentorje_ice – vzgojitelje_ice v programu <i>PP za najmlajše</i>
	Udeležba mentorjev_ice in prostovoljcev_k na osnovnem usposabljanju
OKTOBER	
	Usposabljanje za mentorje_ice OŠ, SŠ EPP in vzgojitelje_ice

Osnovnošolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Program za 1. triado OŠ:

Program izvajajo mentorji_ice, ki so učitelji_ice na šoli. Z učenci se dobivajo enkrat tedensko v okviru interesne dejavnosti. Program izvajajo po učnih pripravah, ki so predstavljene v priročniku avtorice Sandre Svetina: *Prva pomoč za najmlajše – priročnik za mentorje v 2. in 3. razredu OŠ*.

Program za 2. in 3. triado OŠ:

Program Osnovnošolske ekipe prve pomoči (OŠ EPP) je utrditev programa Samo eno življenje imaš. OŠ EPP delujejo tako, da se učenci celo leto učijo osnovnih postopkov prve pomoči v teoriji in praksi. Vse skupaj ob koncu leta povežejo v celosten pristop do poškodovanca oz. obolele osebe, skupaj z ustrezno oskrbo. Program se izvaja enkrat tedensko v obliki interesne dejavnosti. OŠ EPP vodijo mentorji_ice, ki so učitelji_ice na šoli. Kot osnovno literaturo za delo uporabljajo priročnik dr. Ahčana: *Prva pomoč – priročnik za učence in dijake*. Na RKS-OZLJ bomo organizirali tudi treninge za OŠ EPP, ki jih bodo izvajali trenerji_ke EPP.

Z namenom, da v okviru programa obeležimo Svetovni dan zdravja, bo 22. marca 2022 potekalo lokalno preverjanje znanja OŠ EPP na RKS–OZLJ, 5. aprila 2022 pa regijsko preverjanje znanja OŠ EPP. V primeru zaostritve ukrepov vezanih na epidemijo, bomo izvedbo programa prilagodili, v skrajnem primeru odpovedali.

b) Cilji

- V času epidemije bomo ohranili sodelovanje s šolami, ki so z nami sodelovale v lanskem šolskem letu, ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več šol, ki so do sedaj sodelovale v programu.

V primeru, da se bodo epidemiološke razmere zaostrovale, lahko pričakujemo, da bo v programu sodelovalo manj osnovnih šol.

c) Ciljne skupine

- Učenci od 1. do 9. razreda OŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih OŠ.
- Število sodelujočih učencev.
- Število sodelujočih OŠ in rezultati na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP.
- Rezultati regijskega preverjanja znanja OŠ EPP.
- Število udeleženi na ogledu državnega preverjanja OŠ EPP in doseženi rezultati.
- Število opravljenih prostovoljskih ur učencev.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2022			
DATUM	URA	TEMA	LOKACIJA
JANUAR			
5., 12., 19., 26.	8.00–10.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
FEBRUAR			
2., 9., 16.	10.30–12.30		
	15.00–16.30	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC			
2., 9., 16.,	16.30–18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
TOREK, 22. 3. 2022 – LOKALNO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA RKS-OZ LJUBLJANA			
30. 3.	8.00–10.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
	10.30–12.30		
	15.00–16.30		
	16.30–18.00		
APRIL			
TOREK, 5. 4. 2022 – REGIJSKO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP			
12. 4.–10. 5.	Treningi prvuvrščene ekipe		Po dogovoru
MAJ			
14. 5.	Državno preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)		MZL Debeli rtič
NOVEMBER			
2., 9., 16., 23., 30.	8.00–10.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
	10.30–12.30		
7., 14., 21., 28.	15.00–16.30	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
	16.30–18.00		
5.	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV		Zahvala prek sms, e-mail

V primeru, da običajna izvedba treningov ali preverjanj zaradi razmer vezanih na epidemijo covid-19 ne bo možna, bomo ponudili drugačno obliko izvedbe po predhodnem dogovoru z mentorji OŠ EPP.

Mentorji_ice in trenerji_ice ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

a) Opis programa

Mentorji_ice ekip prve pomoči so učitelji_ice v osnovnih in srednjih šolah, ki izvajajo interesno dejavnost Prva pomoč. Trenerji_ke OŠ EPP so prostovoljci_ke, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v programu članskih ekip prve pomoči. Trenerji_ke SŠ EPP so prostovoljci_ke, ki sodelujejo ali so sodelovali_e v SŠ EPP vsaj dve leti, se vsaj enkrat udeležili_e preverjanja usposobljenosti SŠ EPP in imajo opravljen 45-urni bolničarski tečaj.

Poudarek je na kakovostni mreži mentorjev_ic in trenerjev_k. Vsako leto sodeluje v programu več trenerjev_k in mentorjev_ic, zato je ključno, da so vsi dobro usposobljeni in zanesljivi. Usposobljenost in samostojnost mentorjev_ic želimo doseči s čim večjo udeležbo na tečaju za bolničarje, obnovitvenih delavnicah za bolničarje in usposabljanjih za mentorje_ice. Trenerji_ke imajo možnost udeležbe na treningih članskih ekip PP in usposabljanjih, kjer lahko poleg znanja PP pridobijo tudi osnove pedagoškega in andragoškega znanja ter vodenja skupine.

b) Cilji

- Vsaj polovica mentorjev_ic se bo udeležila usposabljanja v mesecu oktobru ali seminarja v mesecu marcu.
- Vse treninge OŠ in SŠ EPP bodo vodili trenerji_ke prostovoljci_ke.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev_k povečalo za vsaj 1 osebo.
- Vsaj 1 mentor_ica bo opravil_la tečaj za bolničarje.
- Vsaj 2 mentorja_ici se bosta udeležila_i 8-urne obnovitvene delavnice za bolničarje.
- V primeru, da bodo epidemiološke razmere zaostrene, lahko pričakujemo, da se bo organiziranih dogodkov udeležilo manj mentorjev.

c) Ciljne skupine

- Člani_ce članskih EPP na RKS - OZLJ.
- Člani SŠ EPP.
- Učitelji_ce OŠ, SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih mentorjev_ic v programu.
- Število udeleženi na seminarju za mentorje_ice RKS-OZLJ.
- Število udeleženi na usposabljanju za mentorje_ice OŠ in SŠ EPP.
- Število udeleženi na usposabljanju za trenerje_ke OŠ in SŠ EPP.
- Evalvacijski vprašalniki usposabljanja in seminarja.
- Število opravljenih prostovoljskih ur mentorjev_ic in trenerjev_k.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2022		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
MAREC		
5. 3.	Seminar za mentorje_ice RKS-OZLJ	Ljubljana
22. 3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
5. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Oskarja Kovačiča
MAJ		
14. 5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli rtič
13. 5.	Pohod humanosti	RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje_ice OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
OKTOBER		
Datum še ni določen	Usposabljanje za mentorje_ice OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Usposabljanje za trenerje_ke	RKS-OZLJ Izobraževalni center
DECEMBER		
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

Prva pomoč – pomagam prvi

Srednješolske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Srednješolske ekipe prve pomoči so rezultat razvoja oz. nadgradnje programa Samo eno življenje imaš v OŠ. Treningi SŠ EPP potekajo enkrat mesečno v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ in enkrat tedensko v srednjih šolah.

b) Cilji

- V času epidemije bomo ohranili sodelovanje s šolami, ki so z nami sodelovale v lanskem šolskem letu, ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več šol, ki so do sedaj sodelovale v programu.

V primeru, da bodo epidemiološke razmere zaostrene do konca leta, lahko pričakujemo, da bo sodelovalo manj srednjih šol.

c) Ciljne skupine

- Dijaki od 1. do zadnjega letnika SŠ.

d) Vrednotenje in evidence

- Število sodelujočih SŠ.
- Število sodelujočih dijakov.
- Število sodelujočih SŠ in rezultati na preverjanju znanja SŠ EPP.
- Število opravljenih prostovoljskih ur dijakov.

e) Program dela

MESEC v 2022	TEMA
JANUAR	
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
FEBRUAR	
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
MAREC	
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
22. 3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP
APRIL	
5. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP
MAJ	
5. 5.	Preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči
14. 5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanja znanja OŠ EPP (RKS)
13. 5.	Pohod humanosti
OKTOBER	
Datum še ni določen	Uvodni sestanek za člane_ice SŠ EPP
NOVEMBER	
Datum še ni določen	Usposabljanje - teorija za člane_ice SŠ EPP
DECEMBER	
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev

Študentske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Študentske ekipe prve pomoči so rezultat razvoja programa Srednješolske ekipe prve pomoči (SŠ EPP). S programom dopolnjujemo sistem vključenosti mladih po celotni vertikali, torej vse od najmlajših v vrtcih in učencev v OŠ, do dijakov na SŠ in študentov na fakultetah. Študentske ekipe so tako pravzaprav namenjene predpripravi vključenih študentov_k prostovoljcev_k, da bodo v čim krajšem času lahko postali člani_ce odraslih ekip prve pomoči (članskih) in s tem del področja Zaščite in reševanja.

b) Cilji

- Ohraniti sodelovanje z Zdravstveno, Medicinsko, Pedagoško in Biotehniško fakulteto.
- Usposobiti vsaj enega študenta_ko, da postane trener_ka študentskih EPP.

V primeru, da bodo epidemiološke razmere zaostrene, lahko pričakujemo, da bo sodelovalo manj fakultet.

c) Ciljne skupine

- Študenti vseh fakultet.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih fakultet.
- Število vključenih študentov.
- Število opravljenih prostovoljskih ur.

e) Program dela

Tedensko potekajo treningi ekip prve pomoči na fakultetah. V tabeli spodaj so predstavljene le dodatne dejavnosti.

MESEC	TEMA
JANUAR	
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
FEBRUAR	
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
MAREC	
Datum še ni določen	Ogled/predstavitev dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)
22. 3.	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP
APRIL	
5. 4.	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP
MAJ	
14. 5.	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)
13. 5.	Pohod humanosti
OKTOBER	
Datum še ni določen	Sestanki na fakultetah
DECEMBER	
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljcev

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

a) Opis programa

Namen delavnic je širjenje znanja prve pomoči in zavedanje o ključnem pomenu nudenja pomoči sočloveku v stiski.

Delavnice TPO z uporabo AED izvajamo v dogovoru s KORK, v okviru različnih preventivnih dogodkov Četrtnih skupnosti (ČS) v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in v sodelovanju z neprofitnimi organizacijami, kjer vsebine dosežejo večje število občanov. Udeleženci na delavnici naprej spoznajo ključni pomen pravočasnega in pravilnega nudenja temeljnih postopkov oživljanja (TPO) in uporabe AED, nato pa TPO praktično izvedejo.

Preventivne delavnice bomo izvajali, če širjenje bolezni Covid – 19 ne bo več prisotno oziroma ne bo prisotno v večji meri. Sicer četrtne skupnosti in druge organizacije dogodkov sploh ne organizirajo.

b) Cilji

- Izvesti delavnice, ki se jih udeleži večje število ljudi.
- Zagotoviti dovolj inštruktorjev_ic za izvedbo delavnic.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.
- Število izvedenih delavnic.

e) Program dela

Termine delavnic usklajujemo med letom glede na dogovore s KORK, Službo za lokalno samoupravo MOL in drugimi deležniki. Program izvajamo v skladu z zmožnostjo in razpoložljivostjo prostovoljcev_k.

Kot vsako leto bomo obeležili Evropski dan oživljanja (16. oktober) tako, da bomo na več lokacijah izvedli brezplačne delavnice TPO z uporabo AED.

2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Rdeči križ Slovenije je **nosilec javnega pooblastila** Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije. V okviru javnega pooblastila RKS-OZLJ zagotavlja pet Ekip prve pomoči in Nastanitveno enoto ter Enoto za oskrbo bolnikov. Dve ekipi prve pomoči izmed petih sta tudi občinski ekipi prve pomoči in sicer občine Medvode in občine Brezovica. Ekipa prve pomoči občine Dol pri Ljubljani je v letu 2021/22 še v ustanavljanju. Poleg izvajanja javnega pooblastila ima RKS-OZLJ sklenjen letno pogodbo z Mestno občino Ljubljana. Z Oddelkom za zaščito, reševanje in civilno obrambo organizira, usposablja in vodi Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah za potrebe Mestne občine Ljubljana.

Člani_ce Nastanitvene enote in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči so v okviru svojih nalog na terenu podpora Službi za iskanje pogrešanih.

Prizadevamo si, da so prostovoljske strukture RKS-OZLJ, ki bodo vključene v nudenje pomoči ob nesrečah medsebojno notranje povezane in tudi z drugimi silami za zaščito reševanje in pomoč v občinah.

S pobudami za različna sodelovanja in skupnimi vajami z občinami in četrtnimi skupnosti MOL strmimo h krepitvi hitrejšega celostnega odziva ob nesrečah.

Delitev osnovne materialne pomoči in posredovanje informacij ob nesrečah poteka na Postajah RK, v neposrednem stiku s prizadetimi na terenu in na sedežu RKS-OZLJ.

Letni program je zasnovan na predpostavki, da naravnih in drugih nesreč ne bo. V primeru pojava izrednih razmer je RKS-OZLJ vključen v intervencije in aktivacijo, kar pomeni, da zaradi nujnega odzivanja letnega programa dela ne bo mogoče izvesti ali ne bo mogoče izvesti v celoti. V času nujnega odzivanja se namreč delo strokovne službe RKS-OZLJ reorganizira in omeji na nujne in najpomembnejše naloge letnega programa, prioriteta je hiter in ustrezen odziv na izredne razmere ter zagotavljanje humanitarne pomoči in oskrbe prizadetega prebivalstva.

Normativna podlaga javnega pooblastila

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10),
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16),
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- V letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS),
- Letna pogodba o so-financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL, občino Medvode ter občino Brezovica,
- Program dela RKS-OZLJ 2022.

Pripravljenost in odzivanje na nesreče

Kadar razmere zaradi nesreč ali druge krizne situacije zahtevajo odziv RKS-OZLJ bo strokovna služba RKS-OZLJ prilagodila delovanje in se osredotočila na organiziranje nudenja pomoči prizadetemu prebivalstvu.

Letni program Ekip prve pomoči, Nastanitvene enote in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči se bo v primeru potreb po nudenju pomoči spremenil in prilagodil. Prav tako bo program ali način izvajanja programa spremenjen v primeru nadaljevanja epidemije tudi v letu 2022.

V letu 2022 je poudarek na skupnih vajah Ekip prve pomoči, Nastanitvene enote, Skupine za nudenje psihosocialne pomoči in KORK-ov. Cilj je, da se prostovoljci_ke medsebojno spoznajo, spoznajo prostovoljsko delo drug drugega in prepoznajo možnosti medsebojnega sodelovanja.

Ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Ekipe prve pomoči so aktivirane kadar zaradi vrste ali obsega nesreče reden sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe.

Člani_ce ekip RKS-OZ Ljubljana so kot prostovoljci_ke vpoklicani_e tudi, ko pomoč potrebuje Nastanitvena enota oziroma za opravljanje drugih del, v primeru odziva na ukrepanje ob nesrečah in pri zagotavljanju humanitarne pomoči.

Ko člani_ce ekip niso aktivirani_e, redno obnavljajo znanje ter znanje prve pomoči širijo na brezplačnih delavnicah in javnih promocijah prve pomoči in prostovoljstva. Ker je v času odzivanja ključnega pomena dobro sodelovanje med enotami RKS-OZLJ in drugimi silami za zaščito, reševanje in pomoč, sodelujejo ekipe prve pomoči tudi na vajah drugih enot.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bodo ekipe prostovoljcev_k samostojne pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- V šolskem letu 2022/23 bo vsaj tretjina članov_ic sodelovala v programu Samo eno življenje imaš ali na delavnicah prve pomoči ali drugih promocijskih dejavnostih.
- Vsaj ena ekipa prve pomoči se bo vsaj enkrat letno udeležila vaje civilne zaščite in interne vaje ukrepanje ob nesrečah RKS-OZLJ.
- Vključili se bomo v (so)organizacijo vsaj ene vaje civilne zaščite na območju delovanja RKS-OZLJ.
- Na vsaj enem dogodku bomo zagotavljali prvo pomoč.
- V Dolu pri Ljubljani bomo izvedli vsaj 3 dogodke prve pomoči.
- Hiter odziv vsaj 50% članov_ic EPP na vpoklic RKS ali RKS-OZLJ.

c) Ciljne skupine

- Usposobljeni_e prostovoljci_ke, stari_e nad 18 let, ki izpolnjujejo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- Poškodovani, nenadno oboleli in psihosocialno travmatizirani ob (večjih) nesrečah.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v evidenco:
 - izpostave URSZR Ljubljana,
 - oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana,
 - RKS-OZLJ.
- Letno poročilo RKS-OZLJ, poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo) in letno poročilo za občino Medvode, Brezovica in Dol pri Ljubljani.
- Liste prisotnosti na dogodkih.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev z izvedbo ankete.

e) Program dela

Program dela je v skupni tabeli za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za nudenje psihosocialne pomoči v poglavju Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nastanitvena enota

a) Opis programa

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja kadrovske sestave za organiziranje in delovanje varnega objekta, ki je namenjen zasilni nastanitvi osebam, evakuiranim iz nevarnega območja. Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb ter organizira in izvaja delitev humanitarne pomoči in oskrbe. Je podpora Službi za iskanje pogrešanih na terenu.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Nastanitvena enota bo sodelovala na vaji RKS-OZLJ ukrepanja ob nesrečah.
- Pripravili bomo vsebine za temeljno usposabljanje za člana Nastanitvene enote.
- Člane_ice nastanitve enote bomo glede na njihove zmožnosti vključevali v organiziranje in izvajanje pomoči na terenu z ostalimi skupinami, ekipami RKS-OZLJ.
- Udeležba članov_ic enote na zunanjih usposabljanjih v izvedbi Izobraževalnega centra URSZR ali drugih organizacij.

c) Ciljne skupine

- Usposobljeni_e prostovoljci_ke starejši_e od 24 let, ki sodelujejo v programu Nastanitvene enote.
- Ob nesrečah: prizadeto prebivalstvo.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v posebno evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo).
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Program dela je v skupi tabeli za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za nudenje psihosocialne pomoči na koncu poglavja Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost.

Nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP)

a) Opis programa

RKS-OZLJ in MOL imata sklenjen letni dogovor za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Na podlagi dogovora RKS-OZLJ usposablja in opremlja ter kadrovsko popolnjuje Skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah. Člani_ce Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so aktivirani_e po potrebi, odvisno od obsega in vrste nesreče. Od 1. junija 2016 RKS-OZLJ za MOL zagotavlja dežurstvo članov_ic skupine in strokovne službe na telefonski številki 040 312 424 vse dni v tednu (24/7).

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah izhaja iz interdisciplinarnega programa Skupina za nudenje psihosocialne pomoči, in deluje na področju ukrepanja ob nesrečah in socialne dejavnosti. Prostovoljci_ke v programu, poleg nudenja psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, izvajajo osebno spremljanje z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Ob večjih terenskih nesrečah delujejo prostovoljci_ke programa kot podpora Službi za iskanje pogrešanih.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči ob nesrečah se redno srečuje na mesečnih srečanjih, ki so del programa osebnega spremljanja. Hkrati na srečanjih obravnavajo tudi odzive na nesreče.

b) Cilji

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Objavili bomo razpis za nove prostovoljce_ke in v 2022 ter 2023 pričeli z izvajanjem usposabljanja.
- Izkoristili bomo vsako priložnost za prepoznavnost skupine med drugimi službami in v javnosti.
- Vsi prostovoljci_ke, ki bodo aktivno sodelovali_e na vajah in srečanjih, bodo vsaj enkrat javili_e pripravljenost na odhod na intervencijo.

c) Ciljne skupine

- Člani_ce skupine za nudenje psihosocialne pomoči.
- Prizadeti prebivalci ob nesrečah, ki potrebujejo psihosocialno pomoč ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vpisanih v posebno evidenco:
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev z anketo in pogovorom.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL (za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo).
- Poročila iz terena.
- Liste prisotnosti.

e) Program dela

Skupen program za Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto in Skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem. Članom_icam bomo za podporo pri določenem prostovoljskem delu omogočali udeležbo na strokovnih usposabljanjih drugih organizacij, institucij ter srečanjih, vajah z drugimi prostovoljci_laki izven RKS-OZLJ. Redna srečanja Skupine za nudenje psihosocialne pomoči ob nesrečah (PSP) in program usposabljanja so v poglavju Socialne dejavnosti.

JANUAR						
PODROČJE	DATUM	ZAČETEK	KONEC	LOKACIJA	VSEBINA	CILJNA SKUPINA
EPP	Delavnice in promocija TPO, PP, RK					Člani_ice EPP
EPP, NaE in PSP	8. 1.	8:30	12:30	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Letno srečanje/vaja	Člani_ice
EPP	8.1.	13:30	17:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Sobotni trening EPP	Člani_ice EPP in kandidati_ke
EPP - trenerji	Znano bo naknadno 14.–16. 1.			Debeli rtič	Usposabljanje za trenerje_ke	Trenerji_ke EPP, študentske ekipe, SŠEPP, OŠEPP
EPP	10. 1.	17:00	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Začetek rednih treningov	Člani_ice EPP in kandidati_ke
NaE	20. 1.	16:30	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Strokovno srečanje/temeljno usposabljanje	Člani_ice NaE
Poročanje o izvedenem programu in porabi sredstev RKS za leto 2021						
Poročanje o izvedbi programa in porabi sredstev MOL, Oddelku za zaščito, reševanje in civilno obrambo za leto 2021						
FEBRUAR						
EPP	Delavnice in promocija TPO, PP, RK					Za člane_ice EPP
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Redni treningi	Člani_ice EPP in kandidati_ke
EPP, NaE in PSP	12. 2.	08:30	17:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Sobotna vaja in usposabljanje NaE	Člani_ice EPP in kandidati_ke
NaE	17. 2.	16:30	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Strokovno srečanje/temeljno usposabljanje	Člani_ice NaE
Priprava celoletnega poročila o delu RKS OZLJ za leto 2021						
MAREC						
EPP	Delavnice TPO Delavnice in promocija TPO, PP, RK					Člani_ice EPP
EPP	Dežurstvo v Planici					Člani_ice EPP
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Redni treningi	Člani_ice EPP in kandidati_ke
EPP, NaE in PSP	12. 3.	8:30	12:30	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Sobotna vaja in usposabljanje NaE	Člane_ice in kandidate_ke
EPP	22. 3.	07:00	15:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Lokalno preverjanje OŠ EPP - ocenjevanje	Člani_ice EPP
NaE	17. 3.	16:30	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Strokovno srečanje/temeljno usposabljanje	Člani_ice NaE
APRIL						
EPP	Delavnice TPO Delavnice in promocija TPO, PP, RK					Člani_ice EPP
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Redni treningi	Člani_ice EPP in kandidati_ke

EPP	12. 4.			Znano bo naknadno	Regijsko preverjanje EPP OŠ	Člani_ ce EPP in kandidati_ ke
NaE	21. 4.	16:30	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Strokovno srečanje usposabljanje/ temeljno usposabljanje	Člani_ ce NaE
MAJ						
EPP	Delavnice in promocija TPO, PP, RK					Člani_ ce EPP
EPP	Ponedeljki	17:00	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Redni treningi	Člani_ ce EPP in kandidati_ ke
EPP	14. 5.			Debeli rtič	Državno preverjanje OŠ EPP	Vključeni_ e EPP v program EPPOŠ
NaE	20.–22. 5.	19:00	12:00	Debeli rtič	Strokovno vikend srečanje	Člani_ ce EPP in kandidati_ ke
EPP	20.–22. 5.	19:00	12:00	Debeli rtič	Vikend trening	Člani_ ce EPP in kandidati_ ke
EPP	Znano bo naknadno				Regijsko preverjanje EPP	Člani_ ce EPP in kandidati_ ke
NaE	21. 4.	16:30	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Strokovno srečanje/temeljno usposabljanje	Člani_ ce NaE
JUNIJ						
EPP	Delavnice in promocija TPO, PP, RK					Člani_ ce EPP
EPP, NaE in PSP	13. 6.				Razpis za prostovoljce	Novi prostovoljci
PSP	3. 6.–5. 6.	/	/	Znano bo naknadno	Vikend srečanje	PSP Člani_ ce
EPP	6. 6.	17:00	19:00	RKS-OZLJ Izobraževalni center	Trenerji_ ke EPP - zaključno srečanje	Trenerji_ ke EPP
Polletno poročanje o izvedenem programu in porabi sredstev MOL, Oddelku za zaščito, reševanje in civilno obrambo						
JULIJ						
EPP	Aktivnosti le v primeru aktivacije					
AVGUST						
EPP	27. 8.	08:30	15:00	Znano bo naknadno	Sobotni trening EPP	Člani_ ce EPP in kandidati_ ke
NaE	16. in 17. 8.	16:30	20:00		NaE pregled materiala	Člani_ ce NaE
SEPTEMBER						
EPP	Delavnice in promocija TPO, PP, RK					Člani_ ce EPP
EPP, NaE in PSP	10. 9.	06:30	19:00	Znano bo naknadno	Mestna vaja ekip PP RKS-OZLJ in ekip PNMP MOL*	Člani_ ce NaE, PSP in EPP
OKTOBER						
EPP	Delavnice in promocija TPO, PP, RK					Člani_ ce EPP
EPP	Državno preverjanje usposobljenosti EPP					Člani_ ce EPP in kandidati_ ke

EPP - trenerji	Usposabljanje za trenerje_ke	Trenerji_ke EPP
NaE	Srečanje enote	Člani_ce NaE
NaE	Pričetek usposabljanja za nove člane_ice	Kandidati_ke
Poročanje o porabi sredstev MOL, Oddelku za zaščito, reševanje in civilno obrambo		
NOVEMBER		
EPP	Delavnice in promocija TPO, PP, RK	Člani_ce EPP
EPP	Temeljno usposabljanje RKS-OZLJ za delo na terenu	Kandidati_ke
EPP	Sobotna vaja EPP	Člane_ice EPP in kandidati_ke
EPP - trenerji	Usposabljanje za trenerje_ke	Trenerje_ke EPP
NaE	Srečanje enote	Člani_ce NaE
Priprava letnega programa dela RKS-OZLJ za leto 2023		
DECEMBER		
EPP	Delavnice TPO	Člane_ice EPP
Priprava letnega programa dela MOL za leto 2023		
NOVOLETNO SREČANJE		

*PNMP – prva in nujna medicinska pomoč

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne šole

Število naravnih in drugih nesreč se povečuje, obvezni izobraževalni program pa vsebin s področja samozaščite pred nesrečami ne vključuje. Da učence seznanimo s postopki, kako ukrepati pred, ob in po nesreči, izvajamo v osnovnih šolah brezplačne preventivne delavnice *Sem sreča v nesreči*.

Cilj programa je, da učencem z delavnico podamo uporabno znanje za pravilno ravnanje v primeru naravnih in drugih nesreč. Tako učence spodbudimo k preventivnemu ravnanju ter družbeni solidarnosti in odgovornosti. Program izvajamo na osnovnih šolah, ki pristopijo k sodelovanju.

Normativna podlaga

- Letna pogodba o sofinanciranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč. (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09, 23/11 in 27/16)
- Program dela RKS-OZLJ 2022.

a) Opis programa

Delavnice izvajamo za učence 7. in 9. razredov.

Program traja 45 minut in obsega:

- ozaveščanje o nesrečah in splošne napotke v primeru nesreč,
- zaščito pred požarom ter ukrepanje ob in po požaru,
- preventivno vedenje pred potresom ter ukrepi med in po potresu,
- solidarnost in pomoč drugim.

Za devete razrede bomo po naročilu izvedli tudi 90-minutne delavnice. Program v tem primeru obsega tudi ukrepe med, ob in po poplavih.

Potek projekta je zasnovan v dveh delih in sicer:

1. V prvem delu, ki bo potekal od januarja do marca, bomo izvajali delavnice za učence na osnovnih šolah. Na željo osnovnih šol izvedemo delavnice tudi izven predvidenega termina izvajanja programa, zlasti kadar imajo šole preventivne dneve ali vajo evakuacije.
2. V obdobju od septembra do novembra bomo izvedli posvet za prostovoljce_ke inštruktorje_ke Sem sreča v nesreči. Praktično usposabljanje za prostovoljce_ke inštruktorje_ke bo v januarju 2022 in po potrebi v decembru 2022 (za leto 2022/2023). V tem obdobju potekajo tudi priprave za izvajanje delavnic v šolskem letu 2021/2022 (in v šolskem letu 2022/23), obveščanje osnovnih šol na območju MOL in dogovarjanje glede terminov za izvedbo delavnic.

b) Cilji

Predstavitev ukrepov pred, med in po naravnih in drugih nesrečah, ki najbolj ogrožajo Ljubljano.

- Učencem bomo predstavili sile za zaščito, reševanje in pomoč ter njihovo vlogo pri reševanju.
- Zvišali bomo zavest o samopomoči in pripravljenosti v primeru nesreče.
- Učitelji se bodo po delavnici zavedali vpliva in pomena redno in pravilno izvedenih šolskih praktičnih vaj ukrepanja v primeru nesreč ter varnosti na šoli v primeru nesreč.
- Učenci se bodo na delavnici naučili, kako lahko sami s preventivnimi ukrepi zvišajo lastno varnost v primeru nesreč.
- Z dodatno promocijo programa in analizo izvedbe bomo povečali število naročenih delavnic na osnovnih šolah.
- Projektu se bodo priključili vsaj dva_e nova_i prostovoljca_ki inštruktorja_ici.

c) Ciljne skupine

- Učenci druge in tretje triade razredov OŠ.
- Učitelji in učiteljice.
- Prostovoljci_ke inštruktorji_ce delavnic.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalnik za učitelje_ice, prisotne na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za izvajalce delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za učence: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Število sodelujočih šol v programu.
- Število izvedenih delavnic.
- Rezultati analize.

e) Program dela

Program dela je v skupi tabeli Delavnic Sem sreča v nesreči za OŠ, SŠ, zaposlene in odrasle.

Delavnice Sem sreča v nesreči za širšo javnost in srednje šole ter zaposlene v šolah

Delavnice za širšo javnost in srednje šole ter zaposlene v šolah so podobne delavnicam *Sem sreča v nesreči* za osnovne šole. V letu 2022 bomo program približali zaposlenim na šolah, dodali vsebine iz zakonodaje in napotke za ravnanje zaposlenih na šolah v primeru nesreč.

a) Opis programa

Brezplačne preventivne delavnice, kako ukrepati pred, ob in po nesreči. V primeru požara, poplave in potresa. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob nesrečah. Delavnice bomo izvajali za zaposlene na osnovnih šolah in dijake na srednjih šolah. Izkoristili bomo priložnost za izvedbo delavnic v okoljih, kjer bomo potencialno dosegli veliko število ljudi. Zato bomo preventivne vsebine oglaševali tudi prek medijev. Delavnice bomo izvajali na Postajah RK, v sodelovanju s KORK in Četrtnimi skupnostmi ter z organizacijsko podporo Službe za lokalno samoupravo MOL.

b) Cilji

- Promocija, predvsem v lokalnih medijih, javnih institucijah MOL in primestnih občinah.
- Prizadevali si bomo izvajati delavnice in promocijo na dostopnih lokacijah, s potencialno dobro udeležbo.
- Izvedli bomo usposabljanje za nove prostovoljce_ke.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost.
- Dijaki.
- Zaposleni na osnovnih in srednjih šolah.

d) Vrednotenje in evidence

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.
- Vprašalniki za podajanje opažanj, mnenj in predlogov za prostovoljce_ke inštruktorje_ke.
- Naročilnice z izvedbo delavnic.

e) Program dela

Delavnice Sem sreča v nesreči izvajajo prostovoljci v KORK ali Četrtnih skupnostih po naročilu KORK in Četrtnih skupnosti čez celo leto.

Delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne in srednje šole, zaposlene na šolah in odrasle		
Datum	Dogodek	Lokacija
JANUAR		
Po potrebi	Usposabljanje za inštruktorje_ice	RKS-OZLJ Izobraževalni center ali Zoom ali Roje
10. 1.–4. 3.	Izvajanje delavnic v OŠ	Območje RKS-OZLJ
FEBURAR		
1.–19. 2.	Izvajanje delavnic v OŠ	Območje RKS-OZLJ
MAREC		
28. 2.– 4. 3.	Izvajanje delavnic v OŠ	Območje RKS-OZLJ
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
APRIL		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Po dogovoru	Zaključno srečanje	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAJ		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Priprava in pošiljanje dopisov za informativne prijave delavnic na OŠ in SŠ za dijake in zaposlene za šol leto 2022/23		
JUNIJ		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 1. del po pogodbi o sofinanciranju		
SEPTEMBER		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Priprava in pošiljanje dopisov za naročilo delavnic na SŠ za dijake in zaposlene		
OKTOBER		
Priprava in pošiljanje dopisov za prijavo na delavnice SŠ in za zaposlene		
Poročanje sofinancerju MOL – Sem sreča v nesreči, za odrasle in SŠ		
Po naročilu šol	Izvajanje izven rednih terminov delavnic OŠ	Območje RKS-OZLJ
Posvet inštruktorjev		RKS-OZLJ Izobraževalni center

Delavnice Sem sreča v nesreči za osnovne in srednje šole, zaposlene na šolah in odrasle		
Datum	Dogodek	Lokacija
NOVEMBER		
Priprava vsebine delavnic in letnega programa		
Poročanje sofinancerju MOL za OŠ – 2. del po pogodbi o sofinanciranju		
7.–30. 11	Izvajanje delavnic v SŠ	Območje RKS-OZLJ
DECEMBER		
1.–23. 12.	Delavnice v SŠ	Območje RKS-OZLJ

2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilki: strokovni sodelavki Simona Gonza Škerjanc in Nina Zalaznik

Normativna podlaga javnega pooblastila:

- Zakon o Rdečem križu Slovenije.
- Zakon o preskrbi s krvjo.
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij.
- Zakon o delovnih razmerjih.
- Ministrstvo za zdravje – pogodba o sofinanciranju z RKS-ZZ.
- Plan krvodajalskih akcij Zavod RS za transfuzijsko medicino (ZTM), RKS-ZZ in OZ Ljubljana.
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).
- Program dela RKS-OZLJ 2022.

Krvodajalstvo

a) Opis programa

Rdeči križ Slovenije je nacionalni in glavni organizator krvodajalskih akcij v Republiki Sloveniji. Glavne naloge so motiviranje in pridobivanje krvodajalcev_k ter organiziranje krvodajalskih akcij.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana in brezplačna solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo preskrbo zadostnih količin krvi za potrebe slovenskega zdravstva. Širšo javnost spodbujamo k zdravemu načinu življenja in jo ozaveščamo, da se z dajanjem zdrave krvi zagotavlja višja zdravstvena raven. Skrb za zdravje vsakega posameznika in najširše družbene skupnosti pomeni tudi skrb za varno kri, saj le zdrava kri lahko rešuje življenja.

b) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalcev_k v skladu s potrjenim letnim planom krvodajalskih akcij (RKS, Zavod RS za transfuzijsko medicino – ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s trenutnimi potrebami (cca. 6.000 krvodajalcev letno).
- Prepoznavnost v javnosti – RKS kot nacionalni organizator krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalcev_k glede na potrebe po krvi, zagotoviti pravega_o krvodajalca_ko ob pravem času.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s podjetji oz. spodbuditi sodelovanje v razmerah covid-19.

- Vsak mesec ažurno objavljati vabila na krvodajalske akcije v Facebook skupinah: Krvodajalec.si, Klub 25 – klub mladih krvodajalcev in Rdeči križ Ljubljana.
- Ažurno objavljati vabila na krvodajalske akcije na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.
- Motivacija bodočih krvodajalcev_k v okviru predstavitev krvodajalstva Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednjih šolah v Ljubljani. V kolikor zaradi razmer epidemije covid-19 izvedba predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah ne bo možna, bomo šolam ponudili izvedbo na daljavo prek spletnih komunikacijskih platform.
- Promocija, motivacija krvodajalcev_k in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si ter na Facebook skupinah Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Pridobiti vsaj 50 novih potencialnih krvodajalcev_k, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva prek spleta.

c) Ciljne skupine

- Krvodajalke in krvodajalci.
- Širša javnost, vsi polnoletni aktivni prebivalci

d) Vrednotenje in evidence

- Vodenje centralnega registra krvodajalcev_k v informacijskem programu RKS E-kaplja.
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z: Glasilom Ljubljana, Lekarno Ljubljana, Media busom, TS Media, agencijo Agado, Zdravstveno informacijskim birojem ZIB in lokalnim časopisom Sotočje.
- Krvodajalcem_kam bomo poslali cca. 25.000 sms vabil na krvodajalske akcije.
- Število zahval za darovanje krvi.
- Število rednih in izrednih krvodajalskih akcij.
- Število udeležbe podjetij in organizacij na krvodajalskih akcijah.
- Število aktivnih krvodajalcev_k, ki imajo status redni krvodajalec.
- Število mladih krvodajalcev_k od 18. do 25. leta.
- Število novih potencialnih krvodajalcev_k, ki se vpišejo v bazo krvodajalstva.

e) Program dela

- Organizacija rednih in izrednih krvodajalskih akcij v skladu z nacionalnim planom ter odziv na potrebe in pozive ZTM.
- Zagotavljanje zadostnega števila krvodajalcev_k na krvodajalskih akcijah glede na potrebe.
- Vabljenje krvodajalcev_k s sporočili sms in e-poštnimi vabili na redne in izredne krvodajalske akcije.
- Javne objave v medijih.
- Udeležba na mednarodnih in organiziranih srečanjih krvodajalcev_k za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij, v kolikor bodo razmere epidemije covid-19 to dopuščale.
- 4. junij 2022: obeležitev dneva slovenskega krvodajalstva (4. 6. 2022) in svetovnega dneva krvodajalcev (14. 6. 2022) z organizacijo slavnostnega dogodka s podelitvijo zahval krvodajalcem_kam na Ljubljanskem gradu; v kolikor bodo razmere covid-19 to dopuščale.
- Krvodajalcem_kam bomo v juniju 2022 v sklopu obeležitve dneva slovenskega krvodajalstva in svetovnega dneva krvodajalcev ponudili možnost brezplačne udeležbe na

tečajih prve pomoči in delavnicah za laično oskrbo in nego na domu; v kolikor bodo razmere covid-19 to dopuščale.

- V mesecu decembru bomo v sodelovanju z učenci osnovnih šol podelili voščilnice lepih in pozitivnih misli krvodajalcem_kam na krvodajalskih akcijah.
- Predlog plana rednih krvodajalskih akcij za leto 2022 (končni plan dobimo decembra 2021):

JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC
14	4	4	1	13	3	8	12	2	13	11	9
21	18	11	7	27	10	15	26	9	14	18	16
28		18	8		24	22		23	28	25	23
		25	15			29		30			30

Termini rednih krvodajalskih akcij za leto 2022 so v tabeli zapisani črno. Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino se tudi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano (zapisani sivo), štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2022, če se izkaže potreba s strani ZTM ali RKS-OZLJ. Glede na delovanje krvodajalstva v razmerah covid-19 je za pričakovati organizacijo srednješolskih krvodajalskih akcij tako v rednih kot izrednih terminih predvidenega plana krvodajalskih akcij.

Klub 25 in Klub 100 kapljic

a) Opis programov:

Klub 25:

Po vzoru mednarodnega projekta smo že 17. 6. 2010 ustanovili Klub 25. Program izvajamo že 12. leto. Vanj so vključeni mladi_e prostovoljci_ke – animatorji_ke, ki v srednjih šolah informirajo, ozaveščajo in pridobivajo mlade krvodajalce_ke ter jih tudi spremljajo na krvodajalskih akcijah, ki so organizirane posebej zanje. Prostovoljci_ke programa niso le mladi_e krvodajalci_ke, temveč tudi tisti mladi, ki sicer ne morejo darovati krvi, a si želijo spodbujati in ozaveščati sovrstnike o krvodajalstvu.

Klub 100 kapljic:

Združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce in vse tiste, ki ne morejo več darovati krvi. Prostovoljci_ke – animatorji_ke svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade ter jih motivirajo za darovanje krvi. Klub 100 kapljic smo povezali z že obstoječim Klubom 25, s katerim spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje. Člani_ce Kluba 100 kapljic so tako podpora in motivacija članom_icam Kluba 25. Dosedanje izkušnje kažejo, da mladi radi poslušajo predstavitve mladih, jih pa dodatno spodbudi in navduši nekdo, ki je kri daroval že večkrat.

b) Cilji

- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci so in bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem_kam – animatorjem_kam Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Ohranjati povezanost generacij Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena solidarnosti in družbene odgovornosti.
- Pridobiti vsaj 3 nove člane_ice Kluba 100 kapljic med rednimi krvodajalci_kami in tistimi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Pridobiti vsaj 5 novih članov_ic Kluba 25.

- Vsaj 15 prostovoljcev_k – animatorjev_k se bo redno udeleževalo aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic (seminar, redni mesečni sestanki, izvedbe predstavitev in krvodajalske akcije).
- Prostovoljci_ke – animatorji_ke in mentorji_ice SŠ se skupaj z dijaki udeležijo krvodajalskih akcij in vsem dijakom podelijo zahvalo za udeležbo na krvodajalski akciji. V kolikor bodo razmere covid-19 dopuščale, bodo prostovoljci_ke – animatorji_ke prisotni na krvodajalskih akcijah za dijake in študente tudi v letu 2022.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje z vsemi 32 srednjimi šolami v Ljubljani. Pridobiti k sodelovanju tudi srednje šole v Ljubljani, ki v programu še ne sodelujejo; v kolikor bodo razmere covid-19 to dopuščale.
- Pridobiti vsaj 600 izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov od dijakov in študentov na krvodajalskih akcijah. V kolikor prisotnost prostovoljcev_k – animatorjev_k na krvodajalskih akcijah ne bo mogoča, bomo poskušali izpolnjene evalvacijske vprašalnike pridobiti s strani Zavoda RS za transfuzijsko medicino, ki bi dijakom in študentom ob obisku vročal vprašalnike v izpolnitev, ali prek spletnih anket.
- Prostovoljci_ke – animatorji_ke bodo v letu 2022 skupaj opravili_e vsaj 120 predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah, fakultetah, v podjetjih in KORK ter izvedli_e promocijo krvodajalstva na vsaj desetih promocijskih dogodkih. V kolikor predstavitev krvodajalstva in promocij zaradi razmer covid-19 ne bo mogoče v celoti izvesti v živo, jih bomo poskušali izvesti na daljavo prek spletnih komunikacijskih platform.
- Na vsaj 40 predstavitev bosta predstavitev izvedla v sodelovanju en_a član_ica Kluba 25 in en_a član_ica Kluba 100 kapljic.
- Na predstavitev in promocijskih dogodkih bomo vsaj 100 osebam določili krvno skupino, v kolikor bodo razmere covid-19 to dopuščale.

c) Ciljne skupine

- Dijaki 3., 4. in 5. letnika srednjih šol.
- Študenti.
- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci ter vsi, ki ne morejo več darovati krvi.
- Vsi, ki si želijo sodelovati pri promociji krvodajalstva.

d) Vrednotenje in evidence

- Evalvacijski listi za prostovoljce_ke – animatorje_ke.
- Število dijakov in študentov na krvodajalski akciji.
- Število izpolnjenih vprašalnikov s strani udeležencev_k krvodajalskih akcij.
- Število aktivnih prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Število izvedenih predstavitev v KORK, podjetjih, na srednjih šolah, fakultetah in na promocijskih dogodkih.
- Število dijakov, študentov in ostalih slušateljev, ki so se udeležili predstavitev krvodajalstva.
- Število predstavitev in promocijskih dogodkov, kjer smo določali krvno skupino.
- Število oseb, ki smo jim določili krvno skupino.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2022 ZA KLUB 25 IN KLUB 100 KAPLJIC		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
27. 1.	8. rojstni dan Kluba 100 kapljic	
FEBRUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
MAREC		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
APRIL		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
MAJ		
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
JUNIJ		
4. 6.	Dan slovenskega krvodajalstva – organizacija slavnostnega dogodka, 3. 6. 2022, s podelitvijo zahval vsem krvodajalkam_cem, prostovoljkam_cem, mentoricam_jem in drugim na področju krvodajalstva, medijska promocija dogodka in krvodajalstva nasploh	LJUBLJANSKI GRAD
	Izlet prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
14. 6.	Svetovni dan krvodajalcev	
17. 6.	12. rojstni dan Kluba 25	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetjih	
JULIJ		
	Priprava in pregled priročnika in predstavitev za šolsko leto 2021/22 in analiza evalvacijskih vprašalnikov prejšnjega šolskega leta	
AVGUST		
	Vabljenje novih prostovoljcev_k v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci_kami – animatorji_kami Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
	Sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in mentorjev za krvodajalstvo	RKS-OZLJ
23. in 24. 9.	1. in 2. modul izobraževanja za prostovoljce_ke ter seminar za prostovoljce_ke – animatorje_ke Kluba 25, Kluba 100 kapljic ter mentorje_ice krvodajalstva SŠ	RKS-OZLJ
OKTOBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih/fakultetah	

	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	ZTM Ljubljana
NOVEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	
DECEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetjih	
	Mesečni sestanek prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZLJ
	Udeležba dijakov in prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalskih akcijah	
	Tradicionalna skupna krvodajalska akcija prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev SŠ za krvodajalstvo in vseh zainteresiranih prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana	ZTM Ljubljana
5. 12.	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	ZTM Ljubljana

Darovanje organov in tkiv

a) Opis programa

Darovanje organov in tkiv po smrti za namen zdravljenja je odločitev, za katero bi bilo prav, da bi o njej razmišljali za časa življenja in v krogu najbližjih. Vsak državljan in rezident Slovenije lahko že za časa življenja odločitev zabeleži v nacionalnem registru opredeljenih oseb glede darovanja delov človeškega telesa za namen zdravljenja. Lahko jo izreče tudi svojcem ali bližnjim osebam.

Vsakdo, ki se želi opredeliti za darovanje organov in tkiv po svoji smrti, lahko svojo odločitev izrazi pri pooblaščenih osebah na prijavnih mestih na sedežu zavoda Slovenija-transplant, na vseh RKS-OZ po Sloveniji, v nekaterih lekarnah, bolnišnicah, na Zavodu za transfuzijsko medicino. Za področje Ljubljane lahko pristopno izjavo izpolnijo na RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132. S seboj morajo imeti osebni dokument in kartico zdravstvenega zavarovanja, nato izpolnijo poseben obrazec za opredelitev o darovanju delov človeškega telesa zaradi zdravljenja, kjer pooblaščen osebni preveri posameznikovo identiteto in jo s podpisom potrdi. Izjavo se nato pošlje s priporočeno pošiljko na Slovenija-transplant. Prebivalce seznanjamo, da se lahko opredelijo za darovalca organov ali tkiv po smrti tudi v elektronski obliki – z izpolnitvijo elektronskega obrazca in kvalificiranim digitalnim potrdilom.

Darovanje organov je popolnoma anonimno, zato prejemnik v nobenem primeru ne more dobiti osebnih podatkov o svojem darovalcu, prav tako tudi darovalčeva družina ne more izvedeti osebnih podatkov prejemnika oziroma prejemnikov. Izvedo lahko le to, ali je bil organ odvzet, presajen in v kateri državi.

b) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa obrazca za opredelitev ZA darovanje delov človeškega telesa zaradi zdravljenja.

- Na vsaj desetih promocijskih dogodkih posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv.
- Prepoznavnost v javnosti – RKS smo na podlagi zakona o RKS pooblaščen organizacija za pridobivanje izjav za opredelitev v zvezi z darovanjem delov človeškega telesa.
- Krepili bomo sodelovanje z zavodom Slovenija-transplant.
- V letu 2022 bomo pridobili vsaj 100 pristopnih izjav posameznikov za darovanje organov in tkiv po smrti.
- Na vseh predstavitev krvodajalstva bodo prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic vključili tudi informacije o darovanju organov in tkiv po smrti.

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter pridobljeno oz. podpisano izjavo.
- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij in darovanju organov in tkiv po smrti z: Glasilom Ljubljana, Lekarno Ljubljana, Media Busom, TS Media, agencijo Agado, Zdravstveno informacijskim birojem ZIB in lokalnim časopisom Sotočje.
- Število pridobljenih pristopnih izjav ZA darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljcev_k iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljcev.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Informiranje udeležencev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za pridobivanje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in fakultetah v Ljubljani oz. v sklopu predstavitev krvodajalstva izvedenih prek spletnih komunikacijskih platform.
- Posredovanje pristopnih izjav zavodu Slovenija-transplant.
- Izvedba predstavitev darovanja organov in tkiv po smrti v Krajevnih organizacijah Rdečega križa, četrtnih skupnostih, na fakultetah, v podjetjih, kolektivih javnih ustanov ter osnovnih in srednjih šolah. V kolikor predstavitev zaradi razmer covid-19 ne bo mogoče izvesti v živo, jih bomo poskušali izvesti na daljavo prek spletnih komunikacijskih platform ali vsaj posredovati informacije in gradiva ter vabiti k podpisu izjave na spletu.

Razvojni program: Postani darovalec, darovalka

a) Opis programa

V kolikor bodo zagotovljeni viri financiranja, časovna in kadrovska razpoložljivost bomo v letu 2022 začeli s pridobivanjem in usposabljanjem novih prostovoljcev_k, ki bodo širši javnosti promovirali_e darovanje organov in tkiv po smrti. Organizirali se bodo po zgledu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic. V primeru razmer vezanih na covid-19 bomo program skušali aktivneje izvajati v jesenskih mesecih 2022.

Informiranje o darovanju organov in tkiv po smrti trenutno izvajajo prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic samostojno ali v povezavi s krvodajalstvom ter dva prostovoljca programa Postani darovalec, ki sta prestala transplantacijo dveh organov.

b) Cilji

- Vključevanje novih prostovoljcev_k in izvedba samostojnih predstavitev o darovanju organov in tkiv (ob zagotovljenem viru financiranja, časovni in kadrovski razpoložljivosti).

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.
- Osebe po transplantaciji organov in/ali tkiv.
- Vsi zainteresirani za promocijo darovanja organov in tkiv po smrti.

d) Vrednotenje in evidence

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter pridobljeno oz. podpisano izjavo.
- Število pridobljenih pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti.
- Število izvedenih predstavitev.
- Število izvedenih promocij na dogodkih.
- Število sodelujočih prostovoljcev_k iz Kluba 25, Kluba 100 kapljic in Postani darovalec.
- Evalvacijska poročila prostovoljcev_k.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Promocija in motivacija za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in osnovnih šolah za kolektive, na fakultetah za študente in v podjetjih za zaposlene.

2.4 Varovanje in krepitev zdravja

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Nina Zalaznik, Simona Gonza Škerjanc

Strategija in usmeritev strokovne službe RKS-OZ Ljubljana temelji na pristopu, da temo varovanja in krepitev zdravja sistematično vključujemo v zdravstveno-preventivne vsebine znotraj obstoječih programov.

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Delavnica je namenjena vsem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in bi radi skrbeli za svoje, prijatelje, sosede, ko bo to potrebno. Praktično naravnano delavnico izvajata medicinska sestra in/ali patronažna sestra z dolgoletnimi izkušnjami, v za ta namen opremljeni praktični učilnici.

Delavnica zajema vsebine, ki so zapisane v literaturi RKS: Brčin L. (2005) Nega bolnika na domu. Murska Sobota, Rdeči križ Slovenije.

b) Cilji

- Delavnico uporabiti kot možnost za socialno aktivacijo prejemnikov_ic materialne humanitarne pomoči in razvoj njihovih znanj (kot spremljevalni program za prejemnike iz Sklada EU za pomoč najbolj ogroženim).
- Širiti mrežo prostovoljcev_k, ki imajo ustrezna znanja in veščine za oskrbo in nego starostnikov ali bolnih na domu.
- Izvesti devet delavnic v za ta namen opremljeni praktični učilnici.
- Predstavitev delavnice z zloženko na vseh dogodkih KORK, ČS in širši javnosti.
- Širiti znanja in veščine za oskrbo in nego bolnika_ce na domu.
- Zmanjšati obremenitev in stres ljudi, ki skrbijo za bolne ali onemogle.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci_ke na KORK in ostalih programov RKS-OZ Ljubljana.
- Prejemniki_ce humanitarne pomoči.
- Širša javnost oziroma vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege na domu.

d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2022		
Datumi dogodkov: predvidoma vsak 3. četrtek v mesecu		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
20. 1.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
FEBRUAR		
17. 2.	Usposabljanje za nove izvajalke delavnice	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC		
17. 3.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
21. 4.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAJ		
19. 5.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
JUNIJ		
16. 6.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
SEPTEMBER		
15. 9.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
OKTOBER		
20. 10.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center
NOVEMBER		
17. 11.	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	RKS-OZLJ Izobraževalni center

2.5 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš in Katja Mrak

Zakonsko in formalno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ Ljubljana in potrjen Program dela RKS-OZ Ljubljana.

Smernice in merila za razvoj programa se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013-2020 (2021–2030 v pripravi) in strategijo RKS-OZ Ljubljana za obdobje 2020–2025.

Namen programa socialne dejavnosti in humanitarne pomoči je:

- preprečevanje in blažitev posledic revščine in socialne izključenosti posameznikov in družin,
- oskrba materialno ogroženih posameznikov in družin s hrano in drugimi osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- krepitev socialne vključenosti,
- informiranje posameznikov in družin o možnostih in različnih oblikah pomoči in podpore,
- svetovanje in podpora prejemnikom pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav,
- razvoj novih programov na področju pomoči ljudem, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo,
- razvoj novih programov in sistema podpore za posebej ranljivo ciljno skupino, to so stari ljudje, ki so revni, osamljeni, izključeni, ogroženi in zapostavljeni,

- razvoj in ohranjanje partnerskih odnosov z javnimi zavodi, vladnimi in nevladnimi organizacijami, z namenom povezovanja, oblikovanja in izvajanja strokovnih programov za depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starejših.

Program razvijamo v skladu z **oceno potreb**, pri kateri izhajamo iz podatkov:

- število prebivalcev v MOL (289.000), v primestnih občinah (do 69.000),
- stopnja tveganja revščine v osrednjeslovenski statistični regiji (9,8 % v letu 2020)
- število revnih in potrebnih humanitarne pomoči na območju RKS-OZ Ljubljana (5.859 uporabnikov v letu 2021; skupno 14.666 evidentiranih uporabnikov v sistemu e. Sociala),
- število starih nad 75 let (624 uporabnikov v letu 2021),
- število brezdomcev (do 35 uporabnikov v letu 2021),
- število migrantov, beguncev, prosilcev za azil, drugih oseb brez statusa.

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, šolskimi svetovalnimi službami, patronažnimi službami, Azilnim domom, z materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, društvo Petka za nasmeh, Zavod pod strehco, društvo Novi paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, Društvo Kralji ulice, Društvo Projekt Človek, Delavska svetovalnica, PIC, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih. Od leta 2019 dalje smo aktivni tudi v Evropski mreži za boj proti revščini – Slovenija (ang. EAPN Slovenia), v okviru katere se aktiviramo za doseganje družbenih in sistemskih sprememb za preprečevanje in blaženje revščine. CNVOS, s katerim se povezujemo v več aktivnostih, nastopa v vlogi koordinatorja mreže.

Humanitarno pomoč nudimo ljudem, ki pomoč in podporo potrebujejo, v skladu z zmožnostmi organizacije in potrebami ljudi. Zagotavljamo jo v obliki materialne pomoči, denarne pomoči ali kot pomoč v obliki podpore, osebnega spremljanja, letovanj.

Supervizijo programov bo izvajala strokovna služba, komisija za socialna vprašanja, po potrebi tudi interdisciplinarna komisija ali zunanji supervizor.

Zagotavljanje virov pomoči

Sofinancerji za izvajanje programa so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul, MDDSZ (v okviru Operativnega programa za pomoč najbolj ogroženim, financiran s strani Sklada za evropsko pomoč najbolj ogroženim) in FIHO.

Prehranski artikli: Sredstva FIHO, Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim po pogodbi z RKS in MDDSZ, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), redne dobrodelne akcije po trgovinah, trgovskih centrih, v šolah in v KORK, redne in izredne donatorske akcije, Izmenjevalnica.

Oblačila, obutev: Zbiranje donacij oblačil, obutve, gospodinjskih pripomočkov in otroške opreme v Humanitarnem centru, izredne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve; tradicionalne dobrodelne akcije v podjetjih, društvih, v šolah in akcije zbiranja pomoči v KORK.

Higienski pripomočki, šolske potrebščine: Donatorji (posamezniki, podjetja), šole v okviru dobrodelne akcije *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*, Izmenjevalnica.

Denarna pomoč: Denarne humanitarne pomoči se izplačuje s sredstvi zbranimi v akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta, to so donacije podjetij, prostovoljni prispevki posameznikov in fizičnih oseb na humanitarni račun, SMS donacije, donacije MBills, dobrodelne akcije *Drobtinica*, *Otroci za otroke*, *Dijaki za otroke*, *Za otroški nasmeh*, dodatno pa še sredstva iz 1 % dohodnine, ki jo posamezniki namenijo RKS-OZ Ljubljana, članarine, sredstva iz zapadlih plačil za tečaje in izpite prve pomoči in lastna sredstva od tržne dejavnosti tečajev in izpitov PP.

V primerih naravnih in drugih nesreč ali ob izrednih kriznih situacijah zaprosimo za solidarnostno pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in sredstev Teden RKS.

Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam

a) Opis programa

V Krajevnih organizacijah Rdečega križa, ter v sodelovanju z drugimi nevladnimi organizacijami, patronažno službo in Centri za socialno delo, zaznavamo raznovrstne in številne stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja si prizadevamo stiske blažiti, izboljšati položaj najbolj ogroženih in jim omogočiti dostojnejše življenje.

Posameznikom in družinam z minimalnimi osebnimi dohodki, ki predstavljajo tveganje za življenje v revščini, nudimo redno **materialno humanitarno pomoč** v obliki hrane, oblačil, obutve in drugih izdelkov in pripomočkov, potrebnih za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev. Materialno humanitarno pomoč nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra RKS-OZ Ljubljana, na Tržaški cesti 132, z rednimi dostavami na terenu v sodelovanju s prostovoljci KORK, v izjemnih primerih pa tudi neposredno na domu upravičencev. Materialno pomoč zagotavljamo iz različnih virov, obseg pomoči določi strokovna služba v skladu z razpoložljivostjo finančnih sredstev in številom upravičencev. V hudih stiskah ali izrednih situacijah se posamezniku ali družini dodeli izredna materialna humanitarna pomoč. Upravičenost do pomoči se ugotavlja v skladu s Pravilnikom RKS-OZL o humanitarni pomoči. V letu 2022 bomo izvajali redno dostavo paketov humanitarne pomoči starim ljudem, ki sami ne morejo do nas (niso mobilni, težje uporabljajo javni prevoz, imajo različne zdravstvene težave), so pa zaradi nizkih pokojnin upravičeni do materialne humanitarne pomoči (glej poglavje Pomoč in podpora starim).

Od leta 2017 dalje na podlagi pogodbe in sofinanciranja MOL v skladu s programom *Preskrba ljudi, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine* zagotavljamo tudi higienosko oskrbo Ambulante za ljudi brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3.

Posameznikom in družinam, ki so se znašle v hudi stiski, pomagamo tudi v obliki **denarne humanitarne pomoči** oziroma plačila položnic. Denarna pomoč je namenjena plačilu osnovnih življenjskih stroškov ljudi, to so stanovanjski in drugi bivanjski stroški, zdravstveno zavarovanje ali stroški v povezavi s šolanjem otrok.

V okviru programa poteka tudi humanitarna pomoč v obliki **informiranja, svetovanja in podpore** ljudem, ki so se znašli v stiski. To obliko pomoči nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra, v času uradnih ur sprejemne pisarne, tako osebno kot po telefonu ali e-pošti, v KORK in v okviru spremljevalnih programov (Srečevalnica). Strokovne delavke in prostovoljci_ke uporabnike informirajo o različnih oblikah pomoči in podpore, jim pomagajo ali nudijo podporo in jih po potrebi usmerijo na druge nevladne organizacije ter organizacije, ki delujejo na področju socialnega varstva. S programom si prizadevamo opolnomočiti in v čim večji meri podpreti prejemnike pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav. V letu 2022 bomo te aktivnosti nadaljevali in razvijali v okviru programa **Nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja**.

b) Cilji

- Zagotoviti kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo.
- Omogočiti bolj pestro in kvalitetno hrano; vsak prejemnik pomoči bo prejel najmanj en paket pomoči obogaten z zelenjavo ali sadjem.
- V delovanje Humanitarnega centra aktivno vključevati prostovoljce in zagotoviti prisotnost vsaj dveh prostovoljcev v času delitve humanitarne pomoči.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi reševati najhujše stiske, preprečevati deložacije in izvršbe.
- Z informiranjem, svetovanjem in vključevanjem v spremljevalne programe podpreti uporabnike pri aktivni vključitvi v reševanje lastne situacije.
- Zaposleni in prostovoljci, ki delajo v Humanitarnem centru, se bodo udeležili vsaj enega izobraževanja, kar bo prispevalo k večji kvaliteti dela.
- Izvedli bomo najmanj en sestanek s ključnimi deležniki in partnerskimi organizacijami.
- Izvedli bomo vsaj eno aktivnost za krepitev zdravega načina življenja.
- Vključili se bomo v delovno skupino RKS za nadgradnjo obstoječega programa e-Sociala, da bodo zagotavljali ustrezno posodobitev v podporo našega dela in za boljšo analizo podatkov na področju socialne dejavnosti.
- Skrbeli bomo za nadaljnji razvoj programov za pomoč in podporo uporabnikom.

c) Ciljne skupine

Prejemniki humanitarne pomoči so posamezniki ali družine v življenjskih situacijah:

- posameznik ali družina, ki ima nizke osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje pod pragom revščine in ki si z lastnimi sredstvi ne more omogočiti dostojnega življenja, še posebej:
 - brezposelne osebe,
 - starejše osebe oziroma upokojeanci z nizkimi pokojninami,
 - osebe z oviranostmi,
 - številčne ali enostarševske družine,
 - osebe s statusom begunca ali subsidiarne zaščite,
 - osebe z nerednimi prihodki: v primeru neizplačila plač, osebnega stečaja, prekarni delavci, ki so v času epidemije izgubili delo, samozaposlitev,
 - osebe brez statusa.
- posameznik ali družina, ki biva v varni hiši, materinskem domu, zatočišču, azilnem domu ali v drugi obliki institucionalnega bivanja.

d) Vrednotenje in evidence

- Register uporabnikov – prejemnikov materialne humanitarne pomoči v programu e-Sociala.
- Letna, mesečna in dnevna evidenca o količinah in oblikah prejetih donacij in izdani materialni humanitarni pomoči v obliki hrane, oblačil in predmetov.
- Evidenca prejetih prošenj.
- Evidenca sklepov o dodelitvi denarne humanitarne pomoči.
- Evidenca o izplačilu denarnih humanitarnih pomoči.
- Poročila za MOL, MDDSZ, FIHO, RKS.
- Knjiga pohval in pritožb.

e) Program dela

Delitev materialne pomoči

V Humanitarnem centru poteka delitev pomoči v obliki prehranskih paketov, oblačil in drugih predmetov:

- ob ponedeljkih in torkih od 12. do 16. ure,
- ob sredah od 10. do 17. ure.

Uporabniki lahko uporabijo kopalnico s tušem v času, ko je Humanitarni center odprt (ponedeljek in torek od 8. do 12. ure, sreda od 8. do 10. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petek od 8. do 12. ure).

V Tednu RKS prehranske pakete dopolnimo in obogatimo tako, da z lastnimi sredstvi dokupimo sadje in zelenjavo; v decembru iz pridobljenih donacij paketom dodamo sladkarije, suho sadje in druge priboljške. Tudi med letom paketom dodajamo različne prehranske artikle in higienske pripomočke, ki jih zberemo s pomočjo donacij.

Zbiranje donacij

Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

V skladu s potrebami in letnim programom KORK potekajo dodatne dobrodelne akcije tudi na različnih lokacijah v lokalnih okoljih. Termini in lokacije donatorskih akcij objavimo na spletni strani RKS-OZLJ in v drugih medijih. Donacije hrane zbiramo v košaricah po trgovinah in trgovskih centrih po Ljubljani. Donatorji lahko v košarice podarijo hrano z daljšim rokom uporabe. Zbrane donacije tedensko prevzemamo in posredujemo naprej uporabnikom.

Pri sprejemanju donacij bomo ravnali v skladu z navodili glede na epidemiološko sliko. Ob povečanju preventivnih ukrepov bomo spremenili način izdajanja oblačil in obutve in omejili sprejem donacij.

Delovni čas Humanitarnega centra za zbiranje donacij v letu 2022:

- ponedeljek in torek od 8. do 17. ure,
- sreda od 8. do 18. ure,
- četrtek od 8. do 16. ure,
- petek od 8. do 12. ure.

***Urniki delitve materialne pomoči in zbiranja donacij bomo po potrebi prilagajali aktualni epidemiološki situaciji v skladu z navodili in priporočili NIJZ.**

Denarna humanitarna pomoč

Komisija za socialna vprašanja se bo sestala dvakrat mesečno oziroma glede na aktualne potrebe in obravnavala prispele prošnje za denarno humanitarno pomoč, v skladu s Pravilnikom RKS-OZLJ o humanitarni pomoči. Komisija za socialna vprašanja prošnje s pisnim sklepom odobri, zavrne ali prosi za dopolnitve in pojasnila. Prošilec za pomoč dobi odgovor v pisni obliki na naslov, naveden na prošnji. V primeru, da je prošnja odobrena, se sredstva nakažejo neposredno upniku (npr. Elektro Ljubljana, ZZS ...).

Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje, podpora)

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja, podpore in po potrebi usmerjanja na druge organizacije. Uporabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZLJ ali v času uradnih ur sprejemne pisarne. Posebno pozornost posvečamo ranljivim skupinam – ljudem, ki se soočajo s hudo materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, imajo velike dolgove, so v tveganju za deložacijo, družinam z otroki, invalidsko upokojenim, hudo bolnim ipd.

Spremljanje in odzivanje na aktualne potrebe ljudi, ki se soočajo s socialno izključenostjo

V letu 2021 nekaterih ciljev zaradi epidemije covid-19 nismo realizirali, zato nameravamo del aktivnosti izvesti v letu 2022:

- spremljanje enega cikla uporabnikov – prejemnikov humanitarne pomoči (zbiranje statističnih podatkov),
- spremljanje števila razgovorov z ljudmi, ki zaprosijo za pomoč,
- z namenom, da bomo opozarjali na sistemske težave, bomo beležili situacije, stiske uporabnikov, ki kažejo na posamezno problematiko oz. potrebo po urejanju sistema.

Raziskava potreb in značilnosti prejemnikov humanitarne pomoči bo v skladu z dolgoročnim ciljem podlaga za razvoj aktivnosti za bolj učinkovito odgovarjanje na potrebe ljudi v stiski.

Še naprej bomo spremljali aktualne smernice in spremembe zakonodaje na področju socialnega varstva, sodelovali z mediji pri izpostavljanju aktualnih vprašanj ter se povezovali z drugimi vladnimi in nevladnimi organizacijami za doseganje družbenih in sistemskih sprememb (npr. podpora zakonodajnih predlogov, ki so v korist ranljivim skupinam in izboljšujejo njihov položaj oziroma opozarjanje na spremembe, ki bodo za te skupine imele negativne posledice). Tudi v letu 2022 bomo aktivno delovali v Evropski mreži za boj proti revščini – Slovenija (EAPN Slovenija).

Skrb za brezdomce in brezdomne družine

a) Opis programa

V Humanitarnem centru nudimo pomoč brezdomcem. Pomagamo jim z zagotavljanjem toplega obroka enkrat na teden, suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno (uporaba kopalnice s tušem, operemo perilo).

Brezdomci lahko v delovnem času, ko je Humanitarni center odprt, uporabijo kopalnico s tušem enkrat tedensko. Ob tem bomo zagotavljali upoštevanje vseh preventivnih ukrepov v času epidemije covid-19 in primerno razkuževanje uporabljenih prostorov.

V skrbi za varovanje in krepitev zdravja v Humanitarnem centru izvajamo zdravstveno preventivo; svetovalni pogovor z medicinsko sestro, ki izvaja meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer si prizadevamo krepiti skrb za lastno zdravje uporabnikov in hkrati pripomoremo k zgodnejšemu odkrivanju morebitnih bolezni.

Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih pripravimo dodatno pogostitev ali obdaritev, v skladu z zaznanimi potrebami in željami brezdomcev. V delo vključujemo prostovoljce, ki so brezdomcem v pomoč in podporo.

b) Cilji

- Omogočiti topel obrok najmanj enkrat tedensko.
- Zagotoviti možnost za osebno higieno.
- Ozaveščanje in informiranje – zdravstvena preventiva.
- Vzpostaviti oziroma ohraniti sodelovanje s prostovoljci pri izvajanju programa.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki se je opredelil_a za brezdomca_ko ali brezdomno družino.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca števila brezdomcev, prejemnikov pomoči.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.

e) Program dela

V letu 2022 bomo zaradi upoštevanja preventivnih in varnostnih ukrepov ohranili epidemiološki urnik za uporabo kopalnice (tuš, sanitarije) le ob četrkih med 7.30 in 10.30, ko imamo možnost, da nam čistilni servis dezinficira kopalnico po vsaki uporabi.

Pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam v Humanitarnem centru v času uradnih ur zagotavljamo:

- vsak dan: možnost prejema suhega obroka,
- vsak petek med 10. in 12. uro: topli obrok,
- vsak prvi petek v mesecu, med 10. in 12. uro: zdravstvena preventiva v obliki meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi ter pogovora z medicinsko sestro,
- ob posebnih priložnostih in praznikih: dodatna pogostitev, obdaritev.

Izvajanje programa poteka v Humanitarnem centru RKS-OZLJ. V program vključujemo prostovoljke in prostovoljce z namenom krepitev solidarnosti in sočutja, ter prepoznavanja stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

Humanitarna pomoč v izrednih razmerah

a) Opis programa

V primeru naravne ali druge nesreče, oboroženega spopada ali drugih izrednih razmer nudimo humanitarno pomoč prebivalstvu z namenom zagotavljanja osnovnih življenjskih pogojev.

Posameznik ali družina informacije o možnih oblikah pomoči prejme s strani predstavnika Rdečega križa na posamezni lokaciji, predstavnikov KORK ali po telefonu, e-pošti ali osebno na sedežu RKS-OZLJ. Oblike in načini pomoči se razlikujejo glede na situacijo, razmere in zmožnosti.

RKS-OZLJ po potrebi v primeru naravnih ali drugih nesreč aktivira skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah (PSP), nastanitveno enoto (NaE) in ekipe prve pomoči (EPP).

Za lažjo dostopnost pomoči prebivalcem RKS-OZLJ v lokalnem okolju vzpostavi Postaje RK. Pomoč in oskrbo prizadetega prebivalstva na Postajah RK nudijo terenske enote: aktivirani prostovoljci in prostovoljke PSP, NaE in EPP skupaj s prostovoljci in prostovoljkami KORK ter drugimi, ki so pripravljeni lajšati posledice nesreč.

Za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev prizadetim ob nesrečah na Postajah RK, kjer, oziroma, ko prebivalstvo ni neposredno prizadeto, poteka zbiranje materialne in druge pomoči.

b) Cilji

- Zagotoviti hitro in ustrezno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev v primeru, ko je to potrebno.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah.
- Donatorji pomoči ob nesrečah.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca prejemnikov pomoči.
- Evidenca izvedene pomoči v primeru epidemije.
- Količina in vrsta razdeljene pomoči.
- Število vključenih prostovoljcev, ki so nudili pomoč na terenu.
- Število in čas intervencij.
- Količina oddane pomoči in količina sprejetih donacij.

e) Program dela

Program se izvaja v skladu z zaznanimi potrebami. Obseg in oblike pomoči so odvisne od razmer in razpoložljivosti prostovoljcev_k. Nudenje pomoči ljudem v stiski zaradi nesreč ali drugih izrednih razmer se izvaja po prioritetah. V primeru nesreč ali drugih izrednih razmer večjega obsega v odziv vključimo vse strukture prostovoljcev RKS-OZLJ in dodatno tudi ad hoc prostovoljce. V takih razmerah po potrebi reorganiziramo delovanje celotne strokovne službe. Nudenje pomoči ima, v skladu s temeljnimi načeli in poslanstvom RK, prednost pred izvajanjem načrtovanega rednega letnega programa na vseh področjih, izjema so le programi in aktivnosti javnih pooblastil in sofinanciranih programov, ki nam zagotavljajo neodvisnost, delovanje in obstoj organizacije.

Pomoč pri zbiranju sredstev zaradi izredne življenjske situacije

a) Opis programa

Na RKS-OZLJ posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt, izredna stanja, ki so zaradi epidemije covid-19 povzročila izpad rednih prihodkov), omogočimo zbiranje donacij na našem humanitarnem računu. Na donatorskem portalu so objavljene zgodbe s sklici.

Posamezniku ali družini se dodeli sklic, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva. Gre za strogo namenska sredstva, določena v dogovoru ob odprtju sklica. Ta sredstva ne nakazujemo na osebne račune, ampak so namenjena neposredno plačilu računov. Na Donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana so objavljeni opisi življenjskih situacij in prošnje z opisom stisk posameznikov in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo in vodimo evidenco zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Javno je objavljen namen zbiranja sredstev, številka humanitarnega računa ter sklic posamezne akcije kar omogoča varnost in transparentnost tako za donatorja, kot za prejemnika sredstev. Vsa sredstva, ki so zbrana na humanitarnem računu se v celoti nakažejo za namen.

b) Cilji

- Omogočiti podporo ljudem z dodelitvijo sklica na humanitarnem računu RKS-OZLJ.

c) Ciljne skupine

- Posameznik ali družina, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije in se zato odloči za zbiranje sredstev s pomočjo donatorjev.

d) Vrednotenje in evidence

- Evidenca sklicev, ki so namenjeni zbiranju sredstev za posameznika ali družino.
- Višina zbranih sredstev in izplačanih pomoči.

e) Program dela

Na komisiji za socialna vprašanja bomo obravnavali pobude za dodelitev sklica na humanitarnem računu. Izvajali bomo redno vodenje stanja donatorskih sredstev po posameznih sklicih in posameznikom ali družinam, ki imajo dodeljen sklic, o stanju redno poročali.

Strokovna služba svoje delo v teh primerih opravi brezplačno, prav tako teh sredstev ne bremenimo s stroški bančnega poslovanja (provizije), kar je naš prispevek oz. podpora posamezniku ali družini. Vsa zbrana sredstva, v celoti prejme posameznik ali družina, v skladu z namenom dobrodelne akcije.

Nudjenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja

Nosilke: strokovne sodelavke Katja Mrak, Klara Golob in Špela Kenda

a) Opis programa

Nudjenje psihosocialne pomoči je interdisciplinaren program, ki združuje področji socialne dejavnosti ter zaščite in reševanja. Ena od aktivnosti programa je nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, zato se del opisa programa nahaja v poglavju Zaščita in reševanje. Delovanje skupine za nudenje psihosocialne pomoči in osebnega spremljanja izhaja iz potrebe po celostnem nudenju pomoči ljudem v različnih kriznih življenjskih situacijah, ki so za posameznika ali skupine prebivalstva še posebej obremenilne. V tem delu se področje ukrepanja v nesrečah in socialnih dejavnosti prepletata, saj so za uspešno delo prostovoljcev potrebna podobna znanja in veščine.

Z razširitvijo programa na področje socialnih dejavnosti se odzivamo na situacije, ki jih zaznavamo ob nudenju humanitarne pomoči:

- velika zadolženost ljudi in nevarnost, da pride do deložacije,
- veliko število prošelj za denarno humanitarno pomoč,
- poglobljanje stisk dolgotrajnih prejemnikov materialne humanitarne pomoči Rdečega križa,
- oslabljena socialna mreža in posledično izoliranost pri iskanju rešitev ob različnih življenjskih stiskah.

Laična psihosocialna pomoč, ki jo izvajamo tudi v obliki osebnega spremljanja posameznikov in družin, dopolnjuje področje socialnih dejavnosti, z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

Usposobljene prostovoljke in prostovoljci, ki delujejo v skupini za nudenje psihosocialne pomoči se aktivno vključujejo v podporo programom KORK, UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam, PPS – pomoč in podpora starim ter v aktivnosti Humanitarnega centra.

b) Cilji

- Izvesti nov razpis za prostovoljke_ke za nudenje psihosocialne pomoči, ki bo del razpisa za vse prostovoljske skupine v maju 2022 ter pričeti z usposabljanjem v oktobru 2022.
- Nadaljevati dobro prakso osebnega spremljanja, ki smo jo začeli s prostovoljci PSP usposabljanja v času izrednih razmer (redni obiski prejemnikov, izvajanje telefonskih klicev z namenom, da skrbimo za socialno mrežo prejemnikov in ohranjamo osebni stik).
- Nadaljevati s sistemom beleženja osebnega spremljanja, preko spletnih obrazcev z namenom, da združimo informacije in vzpostavimo bazo podatkov, ki bo omogočala lažje spremljanje in evalvacijo izvedenih projektov osebnega spremljanja.
- Identificirati možne deležnike in vzpostaviti partnerstva za izvajanje programa (Fakulteta za socialno delo, Pedagoška fakulteta, FF, FDV, Ekonomska fakulteta ipd.).
- Raziskati možnosti za prijavo programa na razpis MMDSZ in tako pridobiti sredstva za nadaljnje izvajanje programa – kot socialno varstveni program.

c) Ciljne supine

Ljudje, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, še posebej:

- prosilci za denarno humanitarno pomoč in večji dolžniki,
- družine in posamezniki, ki se soočajo z izzivi na več življenjskih področjih (zdravje, odvisnosti, zadolženost, brezposelnost, medsebojni odnosi, osamljenost ipd.),
- starejši.

d) Vrednotenje in evidence

- Število pridobljenih in usposobljenih prostovoljcev (liste prisotnosti, dogovori o prostovoljskem delu).
- Število izvedenih projektov osebnega spremljanja (sklenjeni dogovori o sodelovanju, poročila o srečanjih in spremljanju zastavljenih ciljev).

e) Program dela

Prostovoljke in prostovoljci se bodo individualno vključevali v osebno spremljanje in pomoč in podporo ljudem, v skladu s potrebami in predlogi strokovne službe.

TERMIN V2022	VSEBINA
Vsak prvi torek v mesecu (razen julija in avgusta)	Redno mesečno srečanje skupine PSP
4.-5. junij	Vikend srečanje skupine PSP
13. junij	Objava razpisa za nove prostovoljce
September	Razgovori z novimi kandidati za skupino PSP
Od oktobra dalje	Temeljno in osnovno usposabljanje RKS-OZLJ za delo na terenu

Za dodatne aktivnosti na področju zaščite in reševanja glej pod poglavje Skupina za nudenje psihosocialne pomoči v nesrečah (PSP).

Razvojni program: Pomoč in podpora starim ljudem

Nosilke: strokovne sodelavke Katja Mrak, Vedrana Pokleka, Klara Golob in Tjaša Mandelj

a) Opis programa

V okviru strategije RKS-OZ Ljubljana 2020–2025 smo prepoznali stare ljudi, kot eno še posebej ranljivih skupin, ki se sooča z resno materialno ogroženostjo in velikim tveganjem za socialno izključenost. S starostjo se tveganje za izpostavljenost revščini veča, še posebej problematična je revščina med starimi ženskami (po statističnih podatkih je revščina med starimi ženskami med višjimi v EU). Socialna izključenost starih ljudi se, poleg življenja v revščini, kaže še na več drugih področjih, ki so ključna za kakovostno življenje. V okviru projektne skupine strokovne službe RKS-OZ Ljubljana, s pomočjo naših prostovoljk in prostovoljcev ter partnerskih organizacij, smo zaznali številne probleme, s katerimi se stari ljudje soočajo, in sicer: revščina, šibke socialne mreže, osamljenost, neprimerna bivališča, neprimerna ali nezadostna prehrana, zdravstvene težave, veliko tveganje za zlorabe, nasilje ter prevare. Sočasno se stari ljudje soočajo s številnimi ovirami, ki jim preprečujejo dostop do storitev, ki bi jim omogočile bolj kakovostno življenje.

V letu 2022 bomo nadaljevali z razvojem oblik in pomoči za podporo starim ljudem, ki jim bomo skušali nuditi podporo na več ravneh; poleg pomoči pri premagovanju težav v vsakdanjem življenju, se bomo osredotočili na razvoj novih storitev za boljše kvaliteto življenja.

V letu 2021 smo vzpostavili sistem dostavljanja materialne pomoči starejšim, ki jim prihajanje po pomoč v Humanitarni center predstavlja vedno težjo oviro, zaradi opešanja življenjskih funkcij. Tudi v letu 2022 bomo razvijali sistem osebnega spremljanja starejših, s katerim bomo okrepili njihovo socialno mrežo, jih povezali s prostovoljci, ki bodo za to usposobljeni in pripravljeni graditi in negovati osebne stike, na način, da omogočimo prejemnikom aktivno sodelovanje in ohranjanje stikov v svojem okolju.

Z osebnim spremljanjem bomo omogočili redne obiske prostovoljcev, ki bi lajšali te stiske. V odgovor na posledice razmer ob epidemiji covid-19 v letu 2020 in 2021 smo omogočili vzpostavljanje telefonskih pogovorov, s katerimi lahko na varen način pristopimo do starejših in z njimi vzdržujemo stik. Ta način povezovanja bomo gradili in krepili tudi v letu 2022.

b) Cilji

- Starejšim omogočiti podporo za doseganje večje kvalitete življenja s pomočjo vključitve v osebno spremljanje.
- Vsak mesec dostaviti materialno pomoč starim ljudem-prejemnikom humanitarne pomoči na območja, kjer preko KORK ne poteka redna dostava in tako okrepiti dostopnost naše pomoči.
- Okrepiti prostovoljsko mrežo na terenu, kar bo omogočilo bolj učinkovito naslavljanje zaznanih potreb (glej poglavje KORK in poglavje Prostovoljstvo).
- Krepitev partnerskih odnosov z organizacijami, ki se osredotočajo na urejanje položaja starejših.
- Vključiti se v javno razpravo o dolgotrajni oskrbi na podlagi izkušenj pridobljenih v neposrednem stiku z ljudmi.

c) Ciljne skupine

- Stari ljudje, ki živijo v revščini.
- Njihovi svojci.
- Prostovoljke in prostovoljci.
- Partnerske organizacije.
- Širša javnost.

d) Vrednotenje in evidence

- Število vključenih starejših v osebno spremljanje (poročila o prostovoljskem delu).
- Število dostav pomoči na dom (evidenca dostavljene humanitarne pomoči starejšim na domu)
- Seznam sestankov in srečanj s partnerskimi organizacijami.

e) Program dela

- Spremljanje in analiza potreb, ki jih zaznavamo med starimi ljudmi.
- Povezovanje prostovoljcev s starejšimi ljudmi, ki potrebujejo pomoč in podporo.
- Spremljanje aktivnosti na področju urejanja položaja starejših ter vključevanje in odzivanje na pobude.

UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Katja Müller, Katja Mrak

a) Opis programa

UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini je projekt, ki smo ga razvili v odzivu na epidemijo covid-19 v marcu 2020, ko je šolanje potekalo na daljavo in smo v neposrednem stiku z družinami in šolskimi svetovalnimi službami zaznali veliko stisko otrok, mladostnikov in njihovih staršev.

S projektom, za katerega smo od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021 pridobili financiranje Evropske unije iz sredstev Evropskega socialnega sklada, nadgrajujemo in dopolnjujemo tradicionalno delovanje Rdečega križa na področju neposredne pomoči socialno izključenim in materialno ogroženim in razvijamo sistem celostne podpore družinam. Del projekta je učna pomoč, ki predstavlja vstopno točka za delo z otrokom in družino. Vključenim otrokom pomagamo z razlago snovi ali razumevanjem navodil in pomočjo pri informacijsko-komunikacijski tehnologiji (v nadaljevanju IKT), tako prispevamo k zmanjševanju razlik med njimi in sovrstniki. Otrokom, vključenim v UP, nudimo čustveno oporo, logistično in organizacijsko pomoč, želimo jih podpreti na dolgi rok in jim pomagamo do zaključenega izobraževanja. Psihosocialna podpora družini je drug del projekta, ki zajema predvsem pomoč in krepitev kapacitet družine za aktivacijo lastnih virov moči za boljše življenje. Psihosocialna podpora poteka v obliki osebnega spremljanja.

V programu sodelujemo s šolskimi svetovalnimi službami, ki nam posredujejo informacije o tem, katera_ i od učenc_ cev potrebuje dodatno pomoč in podporo. Z neposrednim stikom, ki poteka osebno ali preko spletnih aplikacij, učencem_ kam nudimo učno pomoč in psihosocialno podporo v časovnem okviru vsaj enkrat tedensko.

Namen programa:

- Učencem_ kam in njihovim družinam nuditi celostno podporo.
- Nuditi pomoč in podporo ne glede na zunanje okoliščine in na epidemiološko sliko – prilagoditi se trenutnim razmeram in ohraniti stik z družino in posamezniki.
- Razbremeniti starše učencev_ k in jih podpreti kjer sami ne (z)morejo pomagati otrokom.
- Skupaj z vključenimi uporabniki pripraviti izvirne delovne projekte pomoči - načrte dela, ki bodo odgovarjali na potrebe družine in posameznika.
- Krepitev vire moči in kompetence vključenih učencev_ k in njihovih družin.
- Krepitev samostojnosti in boljše socialno vključenosti posameznikov.
- Spremljati napredek vključenih.

b) Cilji

- Do konca šolskega leta 2021/2022 nuditi pomoč in podporo vsem učencem_ kam, ki bodo v projekt vključene do konca leta 2021.
- Z vključenimi družinami ohraniti stik in podporni delovni odnos.
- Vključiti zadostno količino prostovoljk_ cev – vsaj 35, ki bodo samostojno delali_ e z otrokom in družino.
- Redno iskati donacije opreme, sredstev s katerimi bi olajšali vključenim učencem_ kam kakovostnejše šolanje – posebej v primeru šolanja na daljavo.
- Ohranjati trajno in uspešno sodelovanje s šolskimi svetovalnimi službami.

- Pri vključenih učencih_kah izboljšati učni uspeh oziroma povečati samostojnost pri opravljanju šolskih obveznosti.

c) Ciljne skupine

- Učenci_ke in njihove družine, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo.
- Prostovoljci_ke.
- Šolske svetovalne službe.

d) Vrednotenje in evidence

- Število pridobljenih in usposobljenih prostovoljcev (liste prisotnosti, dogovori o prostovoljskem delu).
- Število vključenih učencev_k in družin (sklenjeni dogovori o sodelovanju).
- Število izvedenih srečanj z učenci_kami/družinami (oddana poročila o prostovoljskem delu).
- Evalvacija izvedenih projektov osebnega spremljanja posameznikov in družin.
- Evalvacije in povratne informacije s strani šolske svetovalne službe.
- Povratne informacije s strani staršev (osebni individualni pogovori).

e) Program dela

Financiranje projekta UP se zaključuje s koncem koledarskega leta 2021. Kljub vsemu, bomo projekt izvajali do konca šolskega leta 2021/2022, saj sodelujemo z občutljivo ciljno skupino in se nam zdi pomembno odnose ohraniti in pomoč nuditi dokler je ta zanje potrebna in pomembna. Tako bo do konca junija 2022, potekalo redno delo prostovoljca_ke z otrokom/družino. Ob zaključku šolskega leta, bomo program preoblikovali in se v zmanjšanem obsegu vključenih, posvetili družinam in celostni podpori posameznikom. Tako bodo lahko nekateri prostovoljci_ke ostali v stiku z učenci_kami tudi v nadaljevanju. Tovrstna pomoč in podpora je nujna predvsem pri družinah in otrocih, ki so na novo preseljeni in še ne razumejo, ne govorijo dobro in tekoče slovenskega jezika, pri enostarševskih družinah ali družinah s številnimi izzivi.

Tekom šolskega leta bodo prostovoljci v stiku z učenci enkrat tedensko. Srečanja bodo potekala v šolskih prostorih ali na daljavo, preko različnih aplikacij in spletnih orodij. Način srečanj se bo prilagajal aktualnim epidemiološkim razmeram.

Za prostovoljce_ke bomo izvajali redna mentorska srečanja, na katerih bodo med seboj delili izkušnje in vprašanja, izpostavljali morebitne dileme, ki se bodo pojavljale pri delu z učenci/družino.

Druge aktivnosti:

Termin	Aktivnost
Vsaki pet tednov	Mentorsko srečanje ali supervizija za prostovoljce

Izmenjevalnica

Nosilki: strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Izmenjevalnica je program, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepi odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Obiskovalce vabimo, da na Izmenjevalnico prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa si lahko izberejo rabljena in/ali starejša, »vintage« oblačila ter predmete, ki jih prejemniki pomoči niso izbrali in bi jih oddali v predelavo. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi »vintage« in starejša oblačila, ki so ostajala v Humanitarnem centru) in na drugi strani iz potreb ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa, po raznovrstni hrani in izdelkih za osebno higieno. Obiskovalce informiramo o potrebah v Humanitarnem centru, sočasno pa donacije prinesejo v skladu s svojimi zmožnostmi (npr. lahko prinesejo paradižnikovo mezgo ali pa kozarec medu), zato so oblačila dostopna tudi ljudem, ki shajajo z majhnimi finančnimi sredstvi (še posebej mladi brezposelni, študenti ipd.).

Izmenjevalnica poteka v prostorih Humanitarnega centra, vsak 3. petek v mesecu, med 16. in 19. uro. Redno izvajamo Izmenjevalnice na drugih lokacijah.

Leta 2021 smo testno izvedli dogodek na novi lokaciji, v centru Ljubljane, na Kersnikovi 4, v Zorica Bar. Ker se je lokacija izkazala za dobro sprejeto spremembo in nam omogoča izvedbo dogodkov tako na prostem kot v notranjosti, smo se odločili, da bomo dogodke tudi v novem letu izvajali na novi lokaciji.

Tako v letu 2022 rednih dogodkov ne bomo več organizirali v Hostlu Tresor, pač pa v Zorica Baru. Termin dogodkov bo ostal nespremenjen, kar pomeni, da bodo ti dogodki potekali vsak 1. četrtek v mesecu, med 16. in 19. uro. Z Izmenjevalnicami organiziranimi med tednom, se želimo približati tudi študentom, ki ne bivajo stalno v Ljubljani. Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnikom pomoči RKS-OZ Ljubljana.

Program predstavlja možnost za mlade prostovoljce, da se vključijo, ter hkrati možnost za razvoj novih projektnih aktivnosti, ki podpirajo širjenje vrednot Rdečega križa, ponovne uporabe in trajnostih praks.

Namen programa je:

- Zagotoviti dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa (raznolika in kakovostna hrana, čistila in izdelki za osebno higieno).
- Omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, »vintage« oblačil in finančno razbremeniti njihove starše.
- Približati mladim delovanje, programe, načela, vrednote RK in pomen ponovne uporabe.
- Vključevanje mladih prostovoljcev.
- Nuditi platformo za realizacijo projektnih idej prostovoljk in prostovoljcev.
- Promovirati in širiti vrednote, še posebej med mladimi: družbena odgovornost, solidarnost, odgovornost do soljudi in okolja, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

b) Cilji

- Jasno bomo komunicirali o aktualnih potrebah, torej katere donacije prednostno zbiramo na Izmenjevalnicah.
- V marcu bomo izvedli promocijsko akcijo za pridobivanje novih prostovoljcev, s čimer bomo okrepili ekipo na vsaj 15 aktivnih in 10 občasnih prostovoljcev oziroma število, ki bo omogočilo delovanje projekta.
- Širiti krog novih obiskovalcev, donatorjev izdelkov.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo družbene odgovornosti in ponovne uporabe.
- Vzpostaviti in/ali vzdrževati partnerske povezave z drugimi organizacijami in trajnostnimi projekti (na primer Knjižnica reči, Obleka naredi človeka,...).
- Redno povezovanje in implementiranje projekta Solidarnost in sočutje v dodatne aktivnosti Izmenjevalnice.
- Iskanje razvojnih potencialov in razvojnih priložnosti.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost, še posebej mladi.
- Prostovoljke in prostovoljci.

d) Vrednotenje in evidence

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih in izrednih Izmenjevalnicah.
- Poročilo o številu izdanih oblačil in predmetov.
- Število všečkov na FB strani in število sledilcev na Instagramu.
- Število in vrsta objav v medijih.
- Število sodelovanj z drugimi organizacijami.
- Število prostovoljcev in prostovoljskih ur.

e) Program dela

Redni termini Izmenjevalnic v letu 2022 bodo praviloma potekali vsak 3. petek v mesecu v Humanitarnem centru in vsak 1. četrtek v mesecu v Zorica Baru. V letu 2022 bomo na dogodkih v Humanitarnem centru sočasno izvajali še šiviljska popravila. Na dogodku bo prisotna prostovoljka, ki bo lahko obiskovalce naučila lažjih šiviljskih popravil. Termine, ko bomo izvajali dodatne dejavnosti, ki bodo potekale sočasno na dogodkih bomo sproti objavljali na naši Facebook in Instagram strani. V začetku leta bomo na srednje šole in gimnazije, ki se nahajajo na našem območju delovanja, poslali pobudo s katero želimo mlade seznaniti s pomembnostjo ponovne uporabe in jih spodbudili k družbeni odgovornosti. Jih spodbudili k razmisleku kako lahko oni prispevajo in jih podprli z našim znanjem in dobro prakso.

V primeru slabe epidemiološke slike in ukrepov v povezavi z zaježitvijo širjenja covid-19, dogodkov ne bomo izvedli, v kolikor to ne bo možno.

DATUM	LOKACIJA
6. 1. 2022	Zorica Bar
21. 1. 2022	Humanitarni center
3. 2. 2022	Zorica Bar
18. 2. 2022	Humanitarni center
3. 3. 2022	Zorica Bar

DATUM	LOKACIJA
18. 3. 2022	Humanitarni center
7. 4. 2022	Zorica Bar
15. 4. 2022	Humanitarni center
5. 5. 2022	Zorica Bar
20. 5. 2022	Humanitarni center
2. 6. 2022	Zorica Bar
17. 6. 2022	Humanitarni center
7. 7. 2022	Zorica Bar
15. 7. 2022	Humanitarni center
4. 8. 2022	Zorica Bar
19. 8. 2022	Humanitarni center
1. 9. 2022	Zorica Bar
16. 9. 2022	Humanitarni center
6. 10. 2022	Zorica Bar
21. 10. 2022	Humanitarni center
3. 11. 2022	Zorica Bar
18. 11. 2022	Humanitarni center
1. 12. 2022	Zorica Bar
16. 12. 2022	Humanitarni center

*Zorica Bar se nahaja na Kersnikovi ulici 4, v centru Ljubljane.

V kolikor bomo lahko zagotovili prostovoljsko ekipo, se bomo odzivali tudi na druge dogodke, kjer bi izvedli Izmenjevalnico.

Druge aktivnosti za podporo in delovanje:

- redno sortiranje oblačil v Humanitarnem centru,
- sestanek prostovoljske ekipe vsaj dvakrat na leto,
- izdaja in distribucija promocijskih materialov.

Srečevalnica

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Srečevalnica je program, ki razširja dejavnosti RKS-OZ Ljubljana na področju socialnih dejavnosti kot spremljevalni ukrep ob delitvi hrane, v okviru projekta MDDSZ (Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim).

Z rednimi tedenskimi dogodki, vzpostavljamo odprt prostor, ki omogoča posameznicam (uporabnicam) dostop do informacij, svetovanja in sočasno krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije (gibanje, aktivna udeležba), razvoj socialnih veščin (komunikacijske veščine, delo v skupini, asertivnost) in nudi podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj (ročne spretnosti, kot so šivanje, kvačkanje, pletenje, druge ustvarjalne in praktične delavnice). Tedenske dejavnosti omogočajo vseživljenjsko učenje in so priložnost za širjenje in krepitev socialne mreže udeleženk programa. Program smo razvili predvsem z namenom podpore ženskam, pogosto samohranilkam, prejemnicam humanitarne pomoči, saj smo jih zaznali kot skupino,

ki potrebuje dodatno podporo in jim lahko s tovrstno obliko pomoči najbolj učinkovito pomagamo.

Program naslavlja naslednje ogrožajoče razmere, v katerih se znajdejo posameznice:

- brezposelnost, posledice dolgotrajne brezposelnosti,
- zahtevne življenjske situacije in akutne stiske srednje generacije (sindrom praznega gnezda, vrnitev odraslih otrok v matično družino, ločitev, nenadna izguba zaposlitve),
- pomanjkanje podpore srednji, »sendvič« generaciji, ki je sočasno najbolj obremenjena, socialna izključenost,
- socialne in psihične stiske, potrebe po dostopnem (laičnem) svetovanju in informiranju.

Načelna izhodišča programa so:

- lokalno in dostopno delovanje,
- spodbujanje aktivnega državljanstva,
- soustvarjanje in krepitev moči udeleženi.

Program bomo v letu 2022 izvajali v ožjem obsegu. Reden program bo potekal le v Humanitarnem centru, na Tržaški 132, na ostalih lokacijah KORK v četrtih skupnostih, pa bomo program izvajali po dogovoru, v skladu z možnostmi (vezane na epidemijo) in v skladu z zaznamimi potrebami.

Program podpira Služba za lokalno samoupravo MOL, ki nam omogoča brezplačno uporabo prostorov četrtih skupnosti. To predstavlja prednost in dodano vrednost pri sodelovanju s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa ter aktiviranju lokalne skupnosti pri vzpostavljanju skupnostnega središča, javnega prostora.

Namen programa:

- Razvijati lokalno dostopne podpirne programe za prejemnice pomoči Rdečega križa.
- Krepi socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja udeleženk.
- Omogočiti informiranost širše javnosti o oblikah pomoči v socialnih stiskah.
- Zagotoviti raznolike vsebine, ki bodo odgovarjale na potrebe udeleženk.
- Blažiti posledice brezposelnosti in dolgotrajne brezposelnosti.
- Krepi socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja prejemnic pomoči Rdečega križa.
- Aktivirati potencialne udeleženk ter krepi njihovo kompetentnost in konkurenčnost na trgu delovne sile.
- Krepi zavest o pomembnosti osebne rasti, skrbi zase in o zdravem življenjskem slogu.

b) Cilji

- Oblikovati mesečni program in vnaprej definirati katero temo bo posamezen teden znotraj meseca naslavljal.
- Sočasno, ob rednih terminih Srečevalnic za odrasle, organizirati delavnice za otroke, kar bo še posebej nagovorilo mame samohranilke, ki se srečanj sicer ne bi mogle udeležiti.
- Ohraniti gibalne Srečevalnice znotraj katerih bomo na različne načine spodbujali gibanje.

- V prostovoljsko ekipo vključiti oz. ohraniti vključenost vsaj treh brezposelnih oz. prejemnic pomoči Rdečega križa.
- V izvajanje programa vključiti strokovnjake_inje s področja osebnostne rasti in zdravega življenjskega sloga.
- Redno informirati prejemnike_ce pomoči in širšo javnost o dogodkih v okviru Srečevalnice.
- Vsaj tretjino vseh udeleženk programa bodo sestavljale prejemnice naše pomoči.
- Ohraniti partnersko sodelovanje s ČS MOL, CSD, ZRSZ in drugimi deležniki.

c) Ciljne skupine

- Osebe, ki se soočajo s socialno izključenostjo in materialno ogroženostjo,
- ženske srednjih let, ki se soočajo z različnimi stiskami,
- brezposelne in dolgotrajno brezposelne ženske,
- prosilke za azil in osebe z mednarodno zaščito,
- vsi, ki se želijo aktivirati v lokalni skupnosti, prostovoljci in prostovoljke,
- člani_ce Krajevnih organizacij Rdečega križa,
- starši.

d) Vrednotenje in evidence

- Skupinska in individualna evalvacija s prostovoljkami (zapisniki).
- Število in pogostost obiskov vključenih uporabnic (liste prisotnosti).
- Struktura vključenih uporabnic (evidenčni listi).
- Merjenje vpliva na kakovost življenja uporabnic programa (vprašalniki, osebni intervjuji).
- Oddana poročila na MDDSZ (preko RKS).

e) Program dela

Reden program Srečevalnice bo v letu 2022 potekal na lokaciji Humanitarnega centra. V prostorih na drugih lokacijah, bomo dogodke izvajali v skladu z zaznanimi potrebami – želimo si predvsem okrepiti sodelovanje s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa in se približati osebam na lokalnem območju. Tako bomo Srečevalnico v obliki enkratnega dogodka, v letu v letu 2022, izvedli tudi na naslednjih lokacijah: Bežigrad, Šiška, Rudnik in Fužine.

Redna srečanja bodo v Humanitarnem centru potekala enkrat tedensko. Obseg in izvedbo programa bomo prilagodili trenutni epidemiološki situaciji in aktualnim ukrepom, ki bodo sprejeti s strani Vlade Republike Slovenije kot odziv na covid-19. Vsebino srečanj bomo načrtovali v skladu z željami udeleženk in zaznanimi potrebami.

Lokacija	Termin Srečevalnice
Humanitarni center (Tržaška cesta 132)	ponedeljki ob 16. uri

Druge aktivnosti:

- dva sestanka prostovoljske ekipe Srečevalnice,
- osebno vabljenje uporabnic, prejemnic pomoči v Humanitarnem centru,
- promocija in informiranje širše javnosti o programu Srečevalnice (na primer na Zavodu za zaposlovanje, Centrih za socialno delo in po knjižnicah),
- redno poročanje MDDSZ preko RKS.

Letovanje otrok, družin in starostnikov

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Letovanje otrok, družin in starostnikov, ki se soočajo z revščino in socialno izključenostjo, je dopolnilna oblika pomoči, ki prispeva h krepitvi varovalnih dejavnikov, spodbuja zdrav življenjski slog in omogoča najbolj ranljivim oddih v neobremenjenem okolju.

Za otroke in starostnike izvajamo letovanja v MZL RKS Debeli rtič v okviru RKS-ZZ. Brezplačna letovanja so financirana iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje in iz donacije TUŠ.

Ker prepoznavamo velike potrebe in stiske, bomo tudi v letu 2022 poskušali pridobiti lastna sredstva za izvedbo dodatnih letovanj za **starostnike**. Tako bomo vsem občinam na našem območju delovanja v okviru programa, predlagali dodatni dogovor za izvedbo socialnega letovanja za starostnike, ki imajo stalno bivališče v njihovi občini.

Z **družinskim letovanjem** družinam s številnimi izzivi, ki živijo s tveganjem za nastanek revščine, omogočimo, da skupaj kvalitetno preživijo čas v neobremenjenem okolju in jih podpremo pri krepitvi zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov.

Družinsko letovanje bomo ponudili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk. Prednostno bomo vključili enostarševske družine s predšolskimi otroki ter družine, kjer se člani srečujejo z različnimi zdravstvenimi težavami in se zato letovanj ne morejo udeležiti. Družinsko letovanje predstavlja priložnost za krepitev kompetenc in veščin, ki jih posamezniki potrebujejo za reševanje vsakdanjih izzivov. S tem namenom bomo zagotovili dodatno strokovno podporo oz. izvedbo izobraževalnih vsebin v času letovanja.

Organizacija in izvedba letovanj bo odvisna od epidemiološke situacije. Pripravili jih bomo pod pogojem in na način, ki omogoča varno udeležbo in ob upoštevanju preventivnih ukrepov, če bodo razmere to dopuščale.

b) Cilji

- Zapolniti vsa mesta, predvidena za letovanja otrok in starostnikov s strani RKS.
- Izvesti družinsko letovanje za vsaj 10 družin.
- Pridobiti dodatne vire za financiranje družinskega letovanja.
- Pridobiti vire za financiranje letovanja za starostnike in tako omogočiti več starostnikom udeležbo na letovanju.

c) Ciljne skupine

Prejemniki materialne humanitarne pomoči Rdečega križa:

- otroci,
- starejši (nad 65 let),
- družine, še posebej enostarševske s predšolskimi otroki ter družine, ki se srečujejo z dodatnimi izzivi zaradi zdravstvenih težav ali omejitev (otroci ali starši s posebnimi potrebami).

d) Vrednotenje in evidence

- Evidence udeležencev letovanja.
- Število otrok, starejših in družin, ki so se udeležili letovanja.
- Vsebinska evalvacija družinskega letovanja in letovanja starostnikov.

e) Program dela

Letovanje za otroke in starostnike izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ, v MZL RKS Debeli rtič, ki določi število mest in termin letovanja. Na podlagi dodeljenih mest vabimo prejemnike humanitarne pomoči na letovanje.

Starostnike, ki jim bomo omogočili letovanje z lastnimi, donatorskimi in občinskimi sredstvi, bomo pridružili letovanju RKS-ZZ ter jim tako ponudili organiziran animacijski program, ki ga pripravi MZL.

V poletnih mesecih (julij, avgust) načrtujemo izvedbo 7-dnevnega družinskega letovanja, ki vključuje tudi možnost organiziranega prevoza za 10–15 družin (oziroma cca. 35 oseb). Program letovanja bomo nadgradili z aktivnostmi za krepitev veščin in kompetenc staršev za soočanje z različnimi izzivi.

Dobrodelnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

Otroci za otroke in dijaki za otroke

a) Opis programa

Otroci za otroke in *Dijaki za otroke* je **dobrodelna akcija** v osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih, s katero širimo vrednote humanosti in solidarnosti. Poteka vsako leto v **Tednu Rdečega križa Slovenije**. Na našo pobudo v šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov in novih šolskih potrebščin (zvezki, barvice ...), ki jih namenimo družinam z otroki, prejemnikom materialne pomoči Rdečega križa.

Z zbranimi donacijami bomo pripravili vrečke/pakete šolskih potrebščin (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, šestila, svinčniki ipd.), ki jih bomo razdelili družinam, prejemnikom pomoči s srednješolci. Z razdeljenimi šolskimi potrebščinami tako prispevamo k lažšanju stiske staršev pred prihodom novega šolskega leta.

Dodatno z lastnimi sredstvi omogočimo, da starši osnovnošolskih otrok prejmejo naročilnice pri DZS za nakup delovnih zvezkov in šolskih potrebščin. Naročilnice bomo delili v Humanitarnem centru od konca meseca maja do začetka novega šolskega leta tistim družinam, ki k nam že prihajajo po materialno pomoč v obliki prehranskih paketov in oblačil in so v naši evidenci prejemnikov pomoči.

Dobrodelno akcijo smo poimenovali *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*, saj si s to pobudo prizadevamo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov, ki živijo v pomanjkanju. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med

mladimi, preko otrok in mladine pa pripeljati dobrodelnost v vsak dom, tudi do staršev, ter tako razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 5 novih šol.
- Vpeljati dobrodelni teden in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.

c) Ciljne skupine

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi.
- Otroci iz materialno in socialno ogroženih družin.
- Šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom in dejanji vzgajajo mlade.
- Preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrodelnosti v vsak dom.
- Krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

d) Vrednotenje in evidence

- Število obdarjenih otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin.
- Sezname, ki sodelujejo v dobrodelnih akcijah.
- Količina zbranih materialnih in denarnih donacij.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8.–15. 5. 2022	Izvedba dobrodelnega tedna <i>Otroci za otroke</i> in <i>Dijaki za otroke</i>	V osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
od 25. 5. 2022	Delitev naročilnic za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center

V primeru, da bo pouk ponovno ali še vedno potekal na daljavo, bomo za šole pripravili **e-gradivo in naloge na temo SOLIDARNOSTI**, jih bodo lahko vključili v pouk ali pa izvedli v okviru dneva dejavnosti v šoli.

Za otroški nasmeh

a) Opis programa

Za otroški nasmeh je dobrodelna akcija v osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih s katero v pred prazničnih dneh širimo vrednote humanosti in solidarnosti med mladimi. Poteka v obliki **dobrodelnega tedna *Za otroški nasmeh***. Letos bo potekal zadnji teden novembra. Na našo pobudo šole organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, suho sadje, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige.

Z donacijami obdarimo otroke iz materialno ogroženih in socialno šibkih družin. Z lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otrok in pomagamo pri plačilu položnic za šolsko prehrano in šolske obveznosti.

Dobrodelni teden se zaključí s prireditvami za otroke: s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na dogodke je povabljenih 400 otrok prve triade osnovne šole iz

materialno ali socialno ogroženih družin in mentorji šol. Novoletno prireditev za otroke vsako leto pripravijo prostovoljci srednješolci v **Srednji zdravstveni šoli Ljubljana, Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijaki Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana** pripravijo igrico za otroke.

Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za 100 otrok (v starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana.

V primeru, da bo šola potekala na daljavo in prireditev z obdaritvijo ne bomo mogli organizirati bomo otroke obdarili preko svetovalnih služb v osnovnih šolah.

b) Cilji

- Obdariti vsaj 500 otrok iz materialno ogroženih in socialno šibkih družin in jih razveseliti na lutkovni predstavi z obiskom dedka Mraza.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 5 novih šol in ohraniti sodelovanje s šolami, ki že sodelujejo.
- V izvedbo dogodka za predšolske otroke vključiti vsaj 2 prostovoljca.

c) Ciljne skupine

Glej program *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*.

d) Vrednotenje in evidence

Glej program *Otroci za otroke* in *Dijaki za otroke*.

e) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
21.–30. 11. 2022	Izvedba dobrodelnega tedna <i>Za otroški nasmeh</i>	V osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
12.–16. 12. 2022	Dedek Mraz za otroke iz materialno in socialno ogroženih družin	Humanitarni center
15. 12. 2022	Dedek Mraz za predšolske otroke	Humanitarni center

Drobtinica – nacionalni projekt RKS

a) Opis programa

S projektom Drobtinica obeležujemo **svetovni dan hrane, ki je 16. oktobra**, in **mednarodni dan boja proti revščini, ki je 17. oktobra**. Drobtinica je namenjena zbiranju denarnih pomoči za otroke iz družin, ki so na robu revščine in za vse, ki potrebujejo pomoč. Zbrani prostovoljni prispevki bodo namenjeni plačilu šolskih obveznosti. Mednarodna kampanja poteka pod sloganom: »Malo ... je veliko!«

Z drobtinico spodbujamo medgeneracijsko solidarnost

Drobtinica je medgeneracijski projekt, s katerim osnovnošolske otroke spodbujamo k skrbi za starejše, ozaveščanju o pomenu solidarnosti, humanosti ter trajnostnem delovanju za zdravo in čisto okolje. Naš cilj je v mesecu decembru 2022, tako kot vsako leto, obdariti 2.000 starejših z darili in izdelki, ki jih bodo učenci ustvarili z mentorji na osnovnih šolah.

Krajevne organizacije so nosilke stojnic, na katerih zbiramo prostovoljne prispevke v zameno za kruh in pekovske izdelke, ki jih dobimo od donatorjev (trgovine Mercator d. d. in Spar d. d.).

b) Cilji

- Vključiti vsaj 10 KORK.
- Pridobiti vsaj 40 osnovnih šol k sodelovanju v projektu Drobtinica.
- Zbrati vsaj 1.000 €.
- Pripraviti 2.000 daril za starejše.

c) Ciljne skupine:

- OŠ, KORK.
- Starejši.
- Otroci.
- Občanke in občani na območju RKS-OZ Ljubljana, ki prispejo donacije.

d) Vrednotenje

- Število vključenih šol in KORK.
- Število učencev, mentorjev in prostovoljcev KORK, ki sodelujejo v projektu.
- Količina izdelkov, ki jih naredijo učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.
- Znesek zbranih denarnih donacij.
- Število izplačanih denarnih pomoči za plačilo šolskih obveznosti.

e) Program dela

DATUM	VSEBINA
12. 9. 2022	Vabilo k sodelovanju v projektu OŠ in KORK
3.–14. 10. 2022	Izvedba Drobtinice s prostovoljci KORK in šolo - stojnice
2. 11.–4. 11. 2022	Prevzem izdelkov, ki jih bodo ustvarili učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.

2.6 Solidarnost in sočutje

Ljubljana, mesto solidarnosti

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Koželj Harej

a) Opis programa

Ljubljana, mesto solidarnosti je program, s katerim smo se zavezali h krepitvi vrednote solidarnosti. Program izvajamo tako za Mestno občino Ljubljana (v nadaljevanju MOL), kot za celotno območje, ki ga pokrivamo. Ideja solidarnosti se odraža v konkretnih dejanjih – od misli, preko besed, do dejanj. Program sinergijsko deluje z uresničevanjem enega od temeljnih poslanstev organizacije Rdečega križa, širjenja humanih vrednot. S programom na eni strani nadgrajujemo že obstoječe aktivnosti RKS-OZ Ljubljana, z okrepljeno komunikacijo z javnostjo na drugi strani pa bomo v okviru **kreativne kampanje** vključevali posamezne skupine občanov, jih aktivirali in podprli pri negovanju lepih dejanj – dejanj solidarnosti.

Pomanjkanje solidarnosti ima namreč za posameznika in za družbo resne negativne posledice, kot so nedostopnost pomoči in podpore, večja ranljivost, več nerazumevanja, večja neenakost. V večstanovanjski hiši se med sabo ne pozdravimo, starejši ostajajo sami in osamljeni, ljudje gredo po ulici mimo nekoga, ki potrebuje nujno pomoč ... V okviru programa bomo delovali v smeri krepitve osebne drže posameznikov in družbe v celoti, torej si bomo prizadevali za več empatije, povezanosti, pripadnosti, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, odgovornosti, vzajemnosti, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva, pravice. **Solidarnost je gonilna sila sodelovanja, povezovanja in občutka pripadnosti**, vse to pa so občutki, ki so pomembni za uspešno reševanje vseh kriznih situacij (tako na ravni posameznika kot na ravni družbe), še posebej vseh že razvidnih (in prihajajočih) posledic epidemije. V programu bomo gojili **pozitivno komunikacijo**, ki spodbuja, da vsi postanemo mestni junaki.

b) Cilji

Cilj programa je voditi letno **kreativno kampanjo**, ki bo med 2020–2030 negovala in spodbujala vrednoto solidarnosti v mestu Ljubljana:

- **Dolgoročna kampanja** s ciljem trajnega in pozitivnega negovanja vrednote solidarnosti pri Ljubljančanih. Preventivni-ozaveščevalni program, katerega učinki niso vidni takoj.
- Povezovanje najrazličnejših ciljnih skupin in negovanje občutka **povezanosti in skupne odgovornosti** za oblikovanje solidarnega mesta.
- Pozicioniranje Ljubljane kot **mesta solidarnosti** in s tem vzora za druga mesta.

c) Ciljne skupine

Program naslavlja najširšo javnost, ki smo jo razčlenili na:

- starostne skupine (otroci, mladostniki, odrasli),
- ranljive skupine,
- sosedske skupnosti, skupnost stanovalcev (npr. v večstanovanjski stavbi),
- skupnosti v vrtcih, osnovnih šolah, srednjih šolah in na fakultetah (otroci, učenci, študenti, učitelji, drugi zaposleni in vodstvo),
- civilna družba: NVO, poklicne/interesne skupine,
- podjetja, javne službe,
- odločevalci (občina, država, EU).

Solidarnost širimo:

♥v mestih ♥na vasi ♥na cesti ♥med sosedi ♥do starejših♥do otrok ♥do gibalno oviranih ♥na delovnem mestu ♥na spletu ♥do tujcev ♥do vrstnikov ♥do sebe

S kontinuiranim stikom preko različnih komunikacijskih kanalov želimo doseči vsa gospodinjstva na področju MOL in vsa gospodinjstva v primestnih občinah na našem območju, dodatno bomo neposredno vključevali še ožje skupine npr. 17 četrtnih skupnosti, krajevne skupnosti, skupnosti stanovalcev večstanovanjskih blokov, še naprej pa bomo vključevali vse vrtce, osnovne šole, srednje šole na območju MOL in primestnih občin na našem območju.

d) Vrednotenje in evidence

Pri vrednotenju programa bomo spremljali neposredne rezultate aktivnosti:

- Število ljudi, ki jih dosežemo s spletnim katalogom lepih dejanj in se interaktivno povežejo z njegovimi vsebinami.

- Število medijskih objav, člankov, prispevkov, ki krepijo vrednoto solidarnosti.
- Število objav, ki negujejo vrednoto solidarnosti.
- Število sledilcev na Instagram profilu.
- Število sodelujočih organizacij v programu (vzpostavljenih sodelovanj, podpornikov kampanje).

Program je preventivne narave, zato bodo rezultati učinka, tj. spremembe obnašanja ljudi (mišljenja, navade), razvidni posredno oziroma dolgoročno. Predvideni učinki izvajanja programa na celotnem območju delovanja RKS-OZLJ:

- Večje število prijaznih dejanj med prebivalci.
- Večja medsosedska povezanost med prebivalci.
- Večje število prostovoljcev med prebivalci.
- Večje število donatorjev med prebivalci.

Rezultate programa bomo prepoznavali in predvsem začutili preko boljšega počutja, vzdušja in pozitivne ter prijazne klime v našem neposrednem okolju.

Program bomo spremljali s:

- klippingom,
- seznamom sodelujočih deležnikov, partnerjev (npr. komunikacijski partnerji, javne službe, druge NVO, podjetja) in
- grafičnimi materiali.

e) Program dela

Z aktivnostmi v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti, želimo oblikovati **gibanje na celotnem območju RKS-OZLJ**, ki bo seglo do vsakega posameznika, v vsako poro naše družbe. Uresničevanje dolgoročnega cilja bomo udeleževali s posameznimi koraki, letnimi temami, ki nam bodo omogočile, da bomo izpostavili posamezna področja solidarnosti ali ciljne skupine.

Tema 2022: Medsosedska solidarnost – pomoč in podpora starejšim

Leti 2020 in 2021 sta bili zaznamovani z epidemijo, kar je vplivalo na življenje vseh nas. Sporočilo #ostanidoma ter omejitve gibanja so še povečale vrednost neposrednega okolja, v katerem živimo, zato v letu 2022 nadaljujemo s temo medsosedske solidarnosti. V kolikor je namreč naše neposredno okolje (blok, soseska) prijazno, podporno in se ljudje sočutno odzivajo na stiske in potrebe sočloveka, je življenje lažje in lepše. V času ukrepov za preprečevanje širitve koronavirusa se je bistveno povečala potreba po oskrbi starejših občanov, ki so v zadnjem letu v še večji meri izkusili osamljenost in poslabšanje psihofizičnega zdravja, mnogi pa so se znašli tudi v hudih materialnih stiskah. V letu 2022 bo zato poudarek na tem, da smo pozorni na starejše sosede, da si vzamemo čas za njih in da skupaj zmanjšamo izključenost starejših iz aktivnega življenja.

Splošne aktivnosti 2022:

- Oblikovanje komunikacijske strategije.
- Priprava grafičnih materialov za izvedbo komunikacijske kampanje.
- Sodelovanje z mediji (priprava člankov, gradiv, sporočil za javnost, ipd.).

Ciljne aktivnosti 2022:

1. Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj

Na humoren način promovirati majhna dejanja solidarnosti, s katerimi lahko polepšamo dan sebi in drugim. Namen je spodbujanje posnemanja predstavljenih dejanj, po principu psihološke metode modeliranja vedenja. Katalog lepih dejanj je bil v spletni obliki izdelan v letu 2021, v letu 2022 bomo spodbujali dodatno promocijo in interaktivno sodelovanje obiskovalcev tega spletnega mesta.

2. Komuniciranje preko Instagram profila @lepa_dejanja

Promocija pomena solidarnosti na družbenih omrežjih. Redne objave, povezovanje z različnimi organizacijami, posamezniki.

3. Medijska kampanja

V tednu solidarnosti RKS (1.–7. november 2022) bomo dodatno izpostavili sporočila lepih dejanj in solidarnosti s poudarkom na medgeneracijski solidarnosti oziroma solidarnosti do starejših. Sporočila bodo vključena na nalepkah mestnih avtobusov in na različnih digitalnih zaslonih po mestu in na plakatnih mestih v primestnih občinah. Cilj kampanje je doseči čim večje število ljudi in jih spodbuditi k lepim dejanjem, dejanjem solidarnosti.

4. Literarni natečaj

Izvedli bomo literarni natečaj na temo medsosedske solidarnosti. K natečaju bomo povabili širšo javnost, še posebej bomo nagovorili tudi mlade v srednjih šolah, da sodelujejo s svojimi prispevki.

5. Klopce za sosede

V okviru projekta spodbujamo medsosedsko solidarnost, medsosedsko druženje in povezovanje na prostem. Zaradi opažanja, da veliko stanovanjskih skupnosti pogreša površine, ki bi bile primerne za druženje tako za starejše, invalide, ki težko premagujejo daljše razdalje, kot tudi za družine, nosečnice in otroke, smo prišli na idejo postavitve povezovalnega elementa – klopce za sosede. Klopce za sosede bi radi postavili na skupnih površinah stanovanjskih skupnosti, kjer je veliko možnosti za medsosedsko druženje in povezovanje, lahko je namenjena vsem mimoidočim, ki si zaželijo posedeti ali pokramljati na poti v šolo, službo, po opravkih. Podpreti želimo večjo vključenost starejših in težje mobilnih v stanovanjskih skupnostih in širšem okolju, ustvariti želimo več možnosti za »klepetava« druženja sosedov, nenazadnje pa s tem izboljšati tudi samo kvaliteto bivanja v mestu.

Klopce bomo postavljali v sodelovanju z našimi Krajevnimi organizacijami Rdečega križa in četrtnimi skupnostmi. Postavitev klopc bo spodbuda in pobuda stanovalcev in naših prostovoljcev. Klopce bodo izdelane iz kvalitetnih materialov, hkrati se bodo tudi vizualno navezovali na projekt Ljubljana, mesto solidarnosti (barva klopc, označbe z logotipi in imenom projekta ipd.). Soseske bodo s tem zagotovo postale prijaznejše za bivanje za vse starostne skupine, kar doprinese tudi k izboljšanju med sosedskih odnosov.

6. Razstava ilustracij

V letu 2021 je potekal likovni natečaj, na katerem smo izbrali 20 različnih ilustracij na temo medsosedske solidarnosti. V letu 2022 je predvidena razstava vseh izbranih ilustracij. Na Javnem razpisu za izbor razstavnih projektov za predstavitev v prostorih MOL v letu 2022, smo bili izbrani za predstavitev projekta v razstavnem prostoru Zgodovinski atrij, ki se nahaja znotraj Mestne hiše Ljubljana. Po poteku razstave bomo izdelke razstavili tudi v prostorih katere od primestnih občin, kot tudi prostorih galerij, na šolah ipd.

Komunikacijski kanali:

Že obstoječi komunikacijski kanali RKS-OZLJ:

- spletna stran, Facebook, obvestilnik (e-poštna lista z več kot 3.000 prejemniki),

- novo vzpostavljeni kanali na družbenih omrežjih (Instagram),
- prikazni zasloni: LPP – Zaslon, Lekarne Ljubljana, Zdravstveni domovi Ljubljana,
- glasilo Mestne občine Ljubljana in vsa glasila primestnih občin,
- glasila četrtnih skupnosti,
- partnerske organizacije oz. njihovi komunikacijski kanali (npr. obvestilniki CNVOS, mreža L'MIT, Slovenska filantropija).

Dodatno za namen programa:

- komunikacijski kanali znotraj občin za interno javnost, zunanji javni kanali,
- preko partnerskih organizacij občin in velike mestne družine,
- podjetja.

Program bomo izvajali celo leto, v okviru komunikacijske strategije se bomo osredotočili na določena obdobja (npr. 29. april – mednarodni dan medgeneracijske solidarnosti, 26. maj – mednarodni dan sosedov, 1.–7. november – Teden solidarnosti RKS, 13. november – mednarodni dan prijaznosti, 20. december – mednarodni dan solidarnosti).

Tudi v letu 2022 nadaljujemo z razvojem programa v sodelovanju z Agencijo RubikonGral, ki se je zavezala k pro bono, družbeno odgovornemu partnerstvu v programu Ljubljana, mesto solidarnosti.

Komunikacijsko kampanjo je možno nadgraditi z dodatnimi aktivnostmi, s katerimi bi nadgradili aktivnosti ter bolj uspešno nagovorili ciljne skupine. Te aktivnosti so možne le ob pridobitvi dodatnih podpornih partnerjev in finančnih sredstev v okviru MOL in drugih primestnih občin.

MESEC	AKTIVNOST	LOKACIJA
JANUAR		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
FERUAR		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
MAREC		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
APRIL		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
29. 4.	Obeležitev Mednarodnega dneva medgeneracijske solidarnosti	
MAJ		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Razstava ilustracij na temo medsosedske solidarnosti	Razstavni prostori MOL
26. 5.	Obeležitev Mednarodnega dneva sosedov	

JUNIJ		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
JULIJ		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
AVGUST		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
SEPTEMBER		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba literarnega natečaja	mediji, splet
	Izvedba postavitve klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
OKTOBER		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
	Izvedba literarnega natečaja	mediji, splet
NOVEMBER		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
1.–7. 11.	Izvedba kampanje v Tednu solidarnosti RKS	
13. 11.	Obeležitev Mednarodnega dneva prijaznosti	
DECEMBER		
	Promocija spletnega Kataloga lepih dejanj	splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
20. 12.	Obeležitev Mednarodnega dneva solidarnosti	

Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje

Nosilke: strokovne sodelavke Katja K. Harej, Vedrana Pokleka, Nina Zalaznik in Tjaša Bratuš

a) Opis programa

Že v letu 2020 smo se zavezali k desetletnemu cilju za krepitev vrednote solidarnosti v okviru naše organizacije. Gre za zavezo k uresničevanju enega temeljnih poslanstev organizacije, širjenju humanih vrednot. Z razvojem področja bomo delovali v smeri krepitev osebnih drž posameznikov in družbe v celoti, torej za več empatije, povezanosti, pripadnosti, inkluzije, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva.

S tem strateškim razvojnim področjem zaobjemamo tudi razvoj področja *vzgoje za solidarnost in sočutje* (VSS) oz. področja *promocije humanih vrednot* (PHV), saj se področji tematsko prekrivata in dopolnjujeta. Področje je zasnovano širše, na ravni medosebnih odnosov

posameznikov v družbi, odnosov na ravni skupnosti, dolgoročno pa tudi na ravni doseganja sistemskih sprememb za bolj solidarno družbo.

Področje neposredno podpira tudi programe in projekte RKS-OZ Ljubljana, vsebine področja pa se vključujejo v vse aktivnosti, ki jih v okviru organizacije izvajamo.

Strateški cilji 2021–2025:

- Solidarnost kot pomembna vrednota delovanja prebivalcev, organizacij in javnih služb, odločevalcev.
- Dejanja solidarnosti so prepoznana na ravni posameznika, skupnosti in odločevalcev.
- Krepitev sporočila, da smo vsi del te družbe.
- Ozaveščenost, da lahko vsi prispevamo k bolj solidarni in sočutni družbi.
- Bolj povezane lokalne skupnosti.
- Večje razumevanje oziroma znanje za ravnanje »Kako pomagati«.

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Nosilke: strokovne sodelavke Katja Koželj Harej, Vedrana Pokleka, Simona Gonza Škerjanc

a) Opis programa

Za krepitev ugleda in prepoznavnosti organizacije ter pridobivanje novih članov, prostovoljcev in donatorjev je izrednega pomena informiranje in obveščanje javnosti. Preko sredstev javnega obveščanja je potrebno vzpostavljati redne stike in gojiti dobre odnose z mediji. S tem skrbimo za pravočasno in učinkovito objavljane informacij in prisotnost v medijih.

Strokovne sodelavke po programih skrbijo za informiranje širše javnosti o napovedanih in izvedenih aktivnostih preko že vzpostavljenih komunikacijskih kanalov.

b) Cilji

- Širšo javnost in specifične ciljne skupine preko različnih kanalov učinkovito obveščati, informirati o delovanju in poslanstvu organizacije.
- Slediti uporabi aktualnih družbenih omrežij in komunikacijskih kanalov.
- Krepitev ugleda RK.
- Večja prepoznavnost RK kot humanitarne organizacije, ki se pravočasno in učinkovito odziva na potrebe posameznikov in razmere v družbi.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.
- Specifične ciljne skupine v skladu s programom dela.

d) Vrednotenje in evidence

- Statistika obiskanosti spletnih strani.
- Število všečkov na Facebook strani.
- Število in vrsta medijskih objav (kliping).

e) Program dela

Komunikacija na spletu

Sredstva komunikacije:	Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si	spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.rdecikrizljubljana.si www.ljubljana.ozrk.si	obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti, odstran z informativnimi in izobraževalnimi vsebinami s področja varovanja in krepitev zdravja
www.izmenjevalnica.si	obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
Mesečni e-obvestilnik	vabila na dogodke, ozaveščanje in poročila o dogodkih

Facebook strani	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Krvodajalec.si	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	Srečevalnica	
	Prva pomoč	obveščanje, oglaševanje
Instagram	Izmenjevalnica	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih
	Lepa dejanja	širjenje sporočil solidarnosti projekta Ljubljana, mesto solidarnosti

Oglaševanje – objave v medijih

- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Občinska glasila in glasila četrtnih skupnosti MOL.
- Spletne strani Občin in četrtnih skupnosti.

Dodatno oglaševanje:

Krvodajalske akcije

- LCD zaslone Lekarne Ljubljana.
- LCD zaslone na avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- Lokalni časopis Sotočje.
- Lokalno glasilo Revija Ljubljana.
- Spletna stran Siol.net (TSmedia).
- Spletna stran Agencije Agado.
- Bilten ZIB – Zdravstveno informacijski biro.

Pomoč in podpora starejšim (Pomagajmo LJUDEM našega mesta)

- Oglaševanje na zunanjih površinah (Europlakat).
- Oglaševanje na avtobusnih površinah LPP: 1x cela leva stran in 3x cela zadnja stranica (MEDIA BUS d.o.o.).
- LCD ekrani Zaslon v avtobusih LPP (podjetje MEDIA BUS d.o.o.).
- MBills.
- Radijski in TV oglas.
- Letaki.

Komunikacija z javnostmi

- Sporočila za javnost in vabila na dogodke medijem.
- Novinarske konference ob posebnih dnevih (svetovni dan prve pomoči ipd.).
- Predstavitve v javnosti v okviru RKS in dogodkov drugih organizacij:
 - Dan za spremembe,
 - Dnevi četrtnih skupnosti,
 - Otroški bazar,

- Študentska arena,
 - Veseli dan prostovoljstva.
- Članki in objave v lokalnih in občinskih glasilih.
- Ozaveščanje javnosti in obveščanje o brezplačnih dogodkih preko LCD Zaslona na avtobusih LPP.
- Mesečno pošiljanje e-obvestilnika z vsemi aktualnimi dogodki v prihodnjem mesecu.
- Objava letnega poročila na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si.

Komunikacijska sredstva

- Telefon.
- Navadna in e-pošta.
- Spletne strani in družbena omrežja.
- Tiskana gradiva: letaki, zloženke in plakati.
- Promocijski materiali (priponke, majice, brezrokavniki, panoji, transparenti).
- Letni program in poročilo.

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Katja Koželj Harej

a) Opis programa

Aktivnosti so usmerjene v pridobivanje donatorjev tako posameznikov kot podjetij in ozaveščanje širše javnosti s poudarkom na družbeni odgovornosti. Krepi bomo kulturo donatorstva, ki bo podpirala in omogočala zagotavljanje pomoči v skladu s humanitarnimi načeli.

b) Cilji

- Promocija 1 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZ Ljubljana.
- Pridobiti vsaj 20.000 donacij od 1 % dohodnine.
- Sredstva, ki jih bomo prejeli kot donacijo od 1 % dohodnine bomo namenili za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic ali sistemski podpori socialnih programov.
- Stiki z javnostmi so naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.
- Razvijali bomo nove pristope in aktivnosti za krepitev donatorstva.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost na področju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

d) Vrednotenje in evidence

- Število prejetih obrazcev za 1 % dohodnine.
- Denarna sredstva pridobljena od 1 % dohodnine.
- Višina donacij, prostovoljnih prispevkov, sms donacij, donacij preko aplikacije MBills.
- Število donatorjev; posameznikov, podjetij.

e) Program dela

- Pridobivanje sredstev preko aplikacije MBills.
- Pridobivanje sredstev od 1 % dohodnine.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektu Drobtinica, Za otroški nasmeh in Otroci za otroke/Dijaki za otroke.
- Pridobivanje sredstev v programu Izmenjevalnica.
- Razvoj pobude za zbiranje sredstev v *Tednu solidarnosti* ob 1. novembru (»Namesto nakupa sveče, pomagaj sočloveku«).
- Pridobivanje rednih donatorjev, podjetij, ki se bodo vključevala v družbeno odgovorne projekte.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji *Pomagajmo LJUDEM našega mesta, Pomoč in podpora starejšim*. Uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Telemacha, T-2 in A1 s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM5 na številko 1919 donirajo 5 EUR.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.

5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2022

Dogodke za leto 2022 načrtujemo v skladu z optimalnimi razmerami. V primeru, da bodo zaradi covid-19 še vedno veljali posebni ukrepi, se bomo situaciji prilagodili in del dogodkov izvedli v prilagojeni, v e-obliki ali pa celo odpovedali.

2022	KOLEDAR DOGODKOV RKS-OZ LJUBLJANA
	pomembni svetovni dnevi
	JANUAR
13. 1.	Dan s prostovoljci – 8. rojstni dan
6. 1.	Izmenjevalnica
21. 1.	Izmenjevalnica
27. 1.	Klub 100 kapljic – 8. rojstni dan
	FEBRUAR
4.2.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce RKS-OZ Ljubljana
3. 2.	Izmenjevalnica
11. 2.	Evropski dan številke za klic v sili 112
10. 2.	Dan s prostovoljci
18. 2.	Izmenjevalnica
20. 2.	Svetovni dan socialne pravičnosti
	MAREC
1. 3.	Svetovni dan civilne zaščite
3. 3.	Izmenjevalnica
10. 3.	Dan s prostovoljci
18. 3.	Izmenjevalnica
20. 3.	Mednarodni dan sreče
21. 3.	Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
	APRIL
7. 4.	Izmenjevalnica
5. 4.	12. Regijsko preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
7. 4.	Svetovni dan zdravja
12. 4.	Srečanje za mlade v okviru mednarodnega dneva mladih prostovoljcev
14. 4.	Dan s prostovoljci
15. 4.	Mednarodni dan mladih prostovoljcev
15.4.	Izmenjevalnica
22. 4.	Svetovni dan zemlje
29. 4.	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti
	MAJ
5. 5.	Izmenjevalnica
8. 5.	Svetovni dan Rdečega križa
8.–15. 5.	Teden Rdečega križa Slovenije

12. 5.	Delovna akcija mladih
13. 5.	15. Pohod humanosti
8. 5.	14. Državno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči na Debelem rtiču
10. 5.	Svetovni dan gibanja
15. 5.	Svetovni dan družin
20. 5.	Izmenjevalnica
26. 5.	Mednarodni dan sosedov
	JUNIJ
2. 6.	Izmenjevalnica
4. 6.	Dan slovenskega krvodajalstva
9. 6.	Dan s prostovoljci
14. 6.	Svetovni dan krvodajalcev
17. 6.	Izmenjevalnica
17. 6.	Klub 25 – 12. rojstni dan
20. 6.	Svetovni dan beguncev
	JULIJ
7. 7.	Izmenjevalnica
15. 7.	Izmenjevalnica – 9. rojstni dan
30. 7.	Mednarodni dan prijateljstva
	AVGUST
4. 8.	Izmenjevalnica
12. 8.	Svetovni dan mladih
19. 8.	Svetovni dan humanitarnosti
19. 8.	Izmenjevalnica
	SEPTEMBER
1. 9.	Izmenjevalnica
5. 9.	Mednarodni dan dobroteljnosti
8. 9.	Dan s prostovoljci
10.9.	Svetovni dan preprečevanja samomora
10. 9.	Svetovni dan prve pomoči
10. 9.	13. Mestna vaja ekip prve pomoči Rdečega križa in prvih posredovalcev Mestne občine Ljubljana
16. 9.	Izmenjevalnica
21. 9.	Svetovni dan miru
23. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce RKS-OZ Ljubljana
29. 9.	Svetovni dan srca
	OKTOBER
6. 10.	Izmenjevalnica
1. 10.	Svetovni dan starejših
2. 10.	Mednarodni dan nenasilja
3. 10.	Srečevalnica – 8. rojstni dan
3.–9. 10.	Teden otroka

10. 10.	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10.	Svetovni dan brezdomstva
13. 10.	Dan s prostovoljci
15. 10.	Drobtinica
	Delavnice temeljnih postopkov oživljanja v okviru Svetovnega dneva oživljanja
16. 10.	Svetovni dan hrane
16. 10.	Svetovni dan oživljanja
17. 10.	Mednarodni dan boja proti revščini
21. 10.	Izmenjevalnica
17.–23. 10.	Teden dobrodelnosti RKS
	NOVEMBER
1.–7. 11.	Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije
3. 11.	Izmenjevalnica
10. 11.	Dan s prostovoljci
13. 11.	Mednarodni dan prijaznosti
18. 11.	Izmenjevalnica
26. 11.	Dan brez nakupov
	DECEMBER
5. 12.	Mednarodni dan prostovoljstva
1. 12.	Izmenjevalnica
10. 12.	Svetovni dan človekovih pravic
20. 12.	Mednarodni dan solidarnosti
16. 12.	Izmenjevalnica

6 SOFINANCERJI

Programe in projekte RKS-OZ Ljubljana sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova – Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake močnosti (Sklad za evropsko za pomoč najbolj ogroženim).
- Ministrstvo za zdravje.
- Ministrstvo za obrambo, URSZR.
- Ministrstvo za javno upravo.
- Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport (KATIS).
- Zavod RS za zaposlovanje.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij.
- RKS-ZZ – nacionalne dobrodelne akcije; Sklad solidarnosti, TRK, PJM, LJD.

Program dela RKS-OZLJ 2022 je pripravila strokovna služba:

Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Nina Zalaznik, Simona Gonza Škerjanc, Klara Golob, Katja Mrak, Tjaša Bratuš, Katja Koželj Harej, Petra Žele Šajn.

Sekretarka Ema Verbnik