



Območno združenje
Ljubljana

PROGRAM DELA 2018

Predlog potrjen na 1. seji Območnega odbora RKS OZLJ, 5. 12. 2017
Potrjen na Skupščini, 22. marec 2018

Tržaška c. 132, 1000 LJUBLJANA

Ljubljana, november 2017

KAZALO

UVOD	3
1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI	3
1.1 ČLANSTVO	8
1.2 KRAJEVNE ORGANIZACIJE RDEČEGA KRIŽA	9
<i>Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim</i>	12
<i>Obiski ostarelih in slabotnih</i>	12
1.3 POSTAJE RK.....	13
<i>Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka</i>	14
<i>Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč</i>	16
<i>Razvojni program: Tečaj Nega na domu za laike</i>	16
1.4 PROSTOVOLJKE IN PROSTOVOLJCI	17
<i>Dan s prostovoljci</i>	19
<i>Razvoj področja promocije humanih vrednot (PHV)</i>	20
2 PROGRAMI.....	22
2.1 PRVA POMOČ.....	22
<i>Tečaji in izpiti prve pomoči</i>	22
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	26
Samo eno življenje imaš	26
Prva pomoč – pomagam prvi.....	30
Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED	32
Razvojni programi.....	32
2.2 ZAŠČITA IN REŠEVANJE TER POIZVEDOVALNA DEJAVNOST	37
<i>Ekipe prve pomoči</i>	37
<i>Nastanitvena enota</i>	38
<i>Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah (PsP)</i>	39
<i>Ozaveščanje in izobraževanje</i>	43
Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči	43
2.3 KRVODAJALSTVO IN DAROVANJE ORGANOV IN TKIV	45
<i>Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva</i>	48
<i>Razvojni program: postani darovalec</i>	52
2.4 HUMANITARNA POMOČ IN SOCIALNA DEJAVNOST	52
<i>Letovanje</i>	61
<i>Izmenjevalnica</i>	61
<i>Srečevalnica</i>	63
<i>Osebno spremljanje</i>	66
<i>Solidarnost in dobrodelnost</i>	68
Otroci za otroke in dijaki za otroke.....	68
Za otroški nasmeh	69
Drobtinica	70
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	72
4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO.....	75
5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2018	76
6 FINANČNI NAČRT 2018.....	79

Uvod

Rdeči križ Slovenije kot humanitarna organizacija svoje poslanstvo in temeljna načela udejanja v programih in projektih na področju prve pomoči, krvodajalstva in darovanja organov in tkiv ter zaščite in reševanja za kar ima tudi javno pooblastilo, ki mu je bilo dodeljeno z Zakonom o Rdečem križu Slovenije.

Območno združenje Ljubljana v skladu z javnim pooblastilom zagotavlja nastanitveno enoto in ekipe prve pomoči ter krvodajalce za nemoteno preskrbo s krvjo.

Preventivni programi ozaveščanja in izobraževanja Samo eno življenje imaš, Prva pomoč-Pomagam Prvi, Sem sreča v nesreči, Klub 25 in Klub 100 kapljic so namenjeni predvsem otrokom in mladini v osnovnih in srednjih šolah s čimer želimo prispevati k vzgoji prostovoljstva za solidarno in odgovorno družbo.

Solidarnost in dobrotelnost otrok in mladine pa krepimo v programih Drobtinica, Otroci za otroke, Dijaki za otroke in Za otroški nasmeh, ki jih izvajamo skupaj z osnovnimi in srednjimi šolami.

V podporo humanitarni pomoči najbolj ogroženih ljudi izvajamo programa Izmenjevalnica in Srečevalnica.

Vsi programi so prežeti z medgeneracijskim sodelovanjem in prostovoljstvom, ki je temelj našega dela. Posebno pozornost in skrb pa posvečamo krepitvi sodelovanja in vključevanja otrok in mladine, kar je naša prioriteta poleg sodelovanja s prostovoljci v tradicionalnih KORK, ki so naša tesna vez z ljudmi v lokalnem okolju.

Sodelovanje z občinami in MOL-Četrtnimi skupnostmi ter povezovanje z drugimi sorodnimi organizacijami in prisotnost na terenu krepita naš ugled v lokalnem okolju. Pridobivanje članstva je ena pomembnejših nalog, ki smo si jih zastavili tudi v letu 2018, ker le to krepita prepoznavnost in ugled naše organizacije.

Stabilnost organizacije in pogoje za delo tako strokovne službe kot prostovoljcev in izvajanje prostovoljskih in dobrotelnih programov zagotavljamo z izvajanjem tečajev in izpitov prve pomoči. Zato si bomo prizadevali, da bomo kot do sedaj, vestno zagotavljali visok nivo strokovnosti in profesionalnosti s čimer prispevamo k ozaveščanju javnosti o pomenu znanja prve pomoči in varnosti v prometu.

Vodilo pri delu v vseh programih so nam vedno temeljna načela RK.

1 Organiziranost in prostorske zmogljivosti

Območje delovanja RKS-OZ Ljubljana je opredeljeno s Statutom RKS OZLJ in obsega:

Mestna občina Ljubljana
Občina Dobrova-Polhov Gradec
Občina Dol pri Ljubljani
Občina Ig
Občina Brezovica

Občina Škofljica
Občina Vodice
Občina Horjul
Občina Medvode
Občina Velike Lašče

Organi RKS-OZ Ljubljana

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana je urejeno s Statutom RKS-OZ Ljubljana. Za učinkovitejše delovanje organov RKS-OZLJ bomo v letu 2018 sprejeli dopolnitve Statuta RKS-OZLJ, Poslovnik o delu Območnega odbora in Pravilnik o priznanjih RKS-OZLJ.

Deluje preko naslednjih organov:

Skupščina

Redna letna Skupščina je zbor članov RKS-OZ Ljubljana kot najvišji organ RKS-OZ, ki se sklicuje enkrat na leto. Izredna skupščina se skliče po potrebi.

Nadzorni odbor

Nadzorni odbor spremlja izvajanje programa dela in nadzira finančno poslovanje, ki se sklicuje najmanj 2 letno. Člani v mandatnem obdobju 2017 – 2021 so: Marija Verbič predsednica, Tatjana Valant Veličkovič, Viktor Benčan.

Območni odbor

Območni odbor RKS-OZ Ljubljana, ki se sestane predvidoma vsaj 3-4 krat na leto.

Mandatno obdobje 2017-2021: Nevenka Lekše predsednica, Robert Kus podpredsednik, članice in člani so: Marija Koprivec, Jože Končan, Andreja Kvas, Breda Jesenko, Luka Florjanc, Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan.

Častno razsodišče

Se sestaja po potrebi, glede na razmere in interese članov RKS-OZ.

V mandatnem obdobju 2017-2021 so Ana Smerdu predsednica, Marija Marolt, Miro Pristavec.

Zaposleni

Za izvajanje programa je organizirana strokovna služba RKS-OZLJ, ki jo vodi sekretarka RKS-OZLJ. Organiziranost strokovne službe ureja Pravilnik o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest, delovnopravna razmerja in nagrajevanje pa urejata Pravilnik o delovnih razmerjih in Pravilnik o obračunavanju in izplačevanju plač in ZDR.

Število zaposlenih

V strokovni službi RKS-OZLJ bo v letu 2018 redno zaposlenih 12 delavcev. V skladu s sklepom območnega odbora bomo v letu 2018 zaposlili računovodjo/finančni knjigovodja. 11 zaposlenih je zaposlenih za nedoločen čas, 1 za določen čas. Delo je občasno otežkočeno, ker je ena od zaposlenih zaradi kroničnega obolenja večino časa na bolniškem dopustu.

Sredstva za plače zaposlenih v programih zagotavljamo z izvajanjem tečajev in izpitov PP in manjši delež iz programov, ki so sofinancirani. Kandidirali smo na razpis za javna dela za dve delovni mesti. Zaposlitev preko JD so 75% sofinancirane, kar je za nas zelo ugodno.

Obe zaposlitvi preko javnih del bosta namenjeni podpori humanitarni pomoči in socialnih programov ter izvajanju preventivnih delavnic, pomoč v projektih in sprejemni pisarni.

Po potrebi se v izvajanje programa vključujejo prostovoljke in prostovoljci.

V delo se občasno vključujejo osebe, ki opravljajo družbeno koristno delo in dijaki ter študentje na praksi z organiziranim mentorstvom.

Izobraževanje

Tudi v letu 2018 bomo nadaljevali s sistematičnim izobraževanjem zaposlenih, ki bodo vključeni v program izobraževanja za pridobitev funkcionalnih znanj na strokovnem področju dela.

Po potrebi se za strokovno službo lahko zagotovi individualna ali skupinska supervizija, kar prispeva k celoviti skrbi za zaposlene.

Enkrat letno je predvideno interno izobraževanje namenjeno kolektivu RKS–OZ Ljubljana. Izobraževanje obsega ekipno delo in motivacijo ter znanja za razbremenjevanje in obvladovanje stresa, podporo pri načrtovanju dela in obvladovanje časa.

V kolikor bodo med letom razpisana še dodatna aktualna izobraževanja, ki so potrebna za kvalitetno delo na RKS–OZ Ljubljana in bi udeležba zaposlenih doprinesla k razvoju področja ali krepitvi kompetenc za delo zaposlenih, bodo zaposleni spodbujeni k udeležbi oziroma napoteni na izobraževanje s strani delodajalca.

Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana

Sedež Rdečega križa Slovenije Območno združenje Ljubljana je na Tržaški cesti 132 v Ljubljani. Na sedežu deluje vodstvo in strokovna služba RKS–OZ Ljubljana. Poleg pisarn je na sedežu tudi manjša predavalnica, kot večnamenski prostor za izvajanje tečajev in izpitov prve pomoči, različna srečanja s prostovoljci, seje, sestanki.

Humanitarno-izobraževalni center

Humanitarno-izobraževalni center se nahaja na istem naslovu kot sedež, vendar je vhod ločen. Konceptualno je center opredeljen kot poslovni prostor za neposredno dejavnost RKS-OZ Ljubljana za občane Ljubljane, primestnih občin in širše regije. V Ljubljani razvijamo vse dejavnosti v izrazito urbaniziranem okolju po sistemu koncentričnih krogov, ki izhaja iz osrednjega centra v smeri Krajevnih združenj Rdečega križa v četrtnih skupnostih in primestnih občinah Ljubljane.

Najbolj izpostavljeno programsko delo centra je v programih zaščite in reševanja (civilne zaščite) in v okviru delitve humanitarne pomoči za blažitev posledic socialnega razslojevanja, seveda v

korist najbolj prizadetih občanov, delo z revnimi, socialno izključenimi in prizadetimi v njihovem človeškem dostojanstvu. Kot največja mednarodna humanitarna organizacija nudi tudi prostorske kapacitete za povezovanje, vključevanje, podporo in pomoč ljudem v stiski in različne možnosti za delo prostovoljcev. Vse več pa je tudi izobraževalnih aktivnosti za prostovoljce in občane.

Center ima s svojo lokacijo izrazito komunikacijske prednosti v logističnem smislu, tako za prevzemanje in razdeljevanje pomoči kot za intervencijsko dejavnost.

Humanitarno-izobraževalni center omogoča:

- povečane možnosti za sprejem donacij, za mednarodno pomoč, za hrambo trajnih zalog,
- hrambo potrebne opreme in sredstev za učinkovito delo nastavitvene enote (prehrana, sanitetni material, zdravila, tehnični pripomočki),
- infrastrukturo, prostor in programsko podlago za povezovanje Rdečega križa z drugimi društvenimi in nevladnimi organizacijami,
- izobraževanje zaposlenih in prostovoljcev drugih nevladnih organizacij in usposabljanje ekip prve pomoči za potrebe na širšem lokalnem območju OZ Ljubljane.
- Informacijski servis za ranljive, socialno ter materialno ogrožene skupine prebivalstva.

Pritličje

- oskrba brezdomcev; tuši, zagotavljanje osebne higiene in oblačil ter čajna kuhinja
- skladišče oblačil in drugih nujnih življenjskih potrebščin na cca 300 m²
- skladišče za prehrano in higienske pripomočke na cca 130 m²
- kapacitete za socialno oskrbo v izrednih razmerah, rezervne zmogljivosti nastanitvene enote.

Dejavnosti skladišča so poleg razdeljevanja humanitarne pomoči še: skladiščenje materiala (prehrambni paketi, prašek in drugi higienski artikli, rabljena oblačila, obutev, otroška oprema in drug drobn material), skladiščenje opreme nastanitvene enote in nujnih rezerv v hrani v primeru izrednih razmer ali elementarnih nesreč. Zaloge materiala se obnavljajo glede na potrebe.

Redno skrbimo, da je zadostna količina materiala kot rezerva primerno skladiščena in na voljo v primeru izrednih razmer (6 palet prehranskih paketov RKS).

Skupne predvidene površine 517 m².

Nadstropje

Izobraževalni center deluje na osnovi lastnega programa RKS-OZLJ; Izmenjevalnica, Srečevalnica, izobraževanja, usposabljanja in drugi socialni spremljevalni programi. Prav tako za izvajanje tečajev in izpitov PP, ki so naš glavni in skoraj edini finančni vir za delovanje. Priložnost nudi tudi razvoju programa osrednje regije in programa RKS.

Prostorske kapacitete 500 m².

Neposredni cilji centra

Ustvariti:

- izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje, psihosocialne pomoči, krvodajalstva,

- prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- zgledno in prepoznavno osrednjo humanitarno organizacijo za neposredno pomoč in za perspektivne razvojne programe ter spremljevalne programe za brezposelne
- združevanje profesionalnega osebja na eni lokaciji,
- profesionalni standardi in humani odnosi do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, dostojanstvo in samospoštovanje,
- iskren pogled na osebne človeške stiske, neposredna pomoč in iskanje rešitev,
- povezovanje prostovoljskega laičnega in strokovnega dela,
- razvijanje socialne mreže v celotnem mestnem tkivu,
- združevanje prostovoljcev iz krajevnih organizacij RK, povezovanje krvodajalcev, mladih iz osnovnih in srednjih šol, mentorjev, razvijanje socialne mreže s starostniki,
- izvajanje usposabljanj za izvajalce prostovoljskih programov RKS-OZ Ljubljana,
- odprt prostor za vključevanje nevladnih organizacij, ustanov in služb v okviru Mestne občine Ljubljana in vseh 9 primestnih občin,
- povezovanje prostovoljcev in praktikantov Fakultete za socialno delo in drugih fakultet
- razvijanje logistične baze v regionalnem merilu,
- medmestni, med regijski in nacionalni programi.

Specifični cilji centra

- Razvijati izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočiti nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje, povezovanje ali združevanje na sektorski ravni,
- dosegati večjo informiranost in dvig ozaveščenosti javnosti o pomenu nevladnih in društvenih organizacij;
- dosegati med sektorsko sodelovanje in partnerstvo, še posebno v okviru civilne družbe;
- dosegati sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni, regijski, državni in mednarodni ravni;
- spodbujati pozitivno in kvantitativno vrednotenje prostovoljskega in neprofitnega udejstvovanja;
- vzpostaviti enakovreden partnerski odnos med nevladnimi organizacijami na eni strani ter javnimi in državnimi institucijami na drugi strani.

Programska izhodišča - ključne usmeritve

- Humanitarno središče,
- socialno-humanitarni informacijski servis,
- izobraževalno središče prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanja ter krvodajalstva
- družabno središče za srečanja prostovoljcev,
- stičišče mladih kot ustvarjalno središče in valilnica oz. stičišče idej, info-internetni kotiček,
- prostor za seminarje, strokovna srečanja, izobraževanja, družabne dogodke, slavnostne prireditve ...

- možnost oddajanja in gostovanja drugih.

Glavne dejavnosti v centru

Humanitarno središče za nudenje materialne in psihosocialne pomoči

- Humanitarni programi in promocija zdravja,
- preventivni programi s področja zdravstvene vzgoje in varovanja zdravja,
- socialni programi (pomoč pri iskanju zaposlitve, različna usposabljanja, samopomočne skupine, motivacijska druženja za socialno izključene posameznike/posameznice),
- promocija zdravja in krvodajalstva.

Izobraževalna in informacijska dejavnost

- Izobraževanje in usposabljanje ekip prve pomoči,
- izvajanje vseh vrst tečajev prve pomoči: za zaposlene, bolničarje, bodoče voznike, starše, stare starše, osnovni tečaj za vsakogar, posameznike in skupine...
- strokovno usposabljanje za predavatelje 1 x letno
- uvodno usposabljanje za nove predavatelje
- strokovna usposabljanja za prostovoljce,
- seminarji, izobraževanja in usposabljanja mentorjev,
- ustvarjalne, preventivne, izobraževalne delavnice za otroke in mlade,
- medgeneracijska ustvarjalna srečanja, delavnice in druženja in socialni servis,
- info-središče naših dejavnosti,
- izvajanje preventivnih programov na področju: prve pomoči, psihosocialne pomoči, zaščite in reševanje ter socialnih dejavnosti,
- delavnice in izobraževanje za projekt »aktivacije« kratkotrajno in dolgotrajno brezposelnih.

1.1 Članstvo

Skladno z Zakonom o društvih se vodi register članstva RKS - OZLJ. Popis članov se izvaja na podlagi pristopnih izjav in plačane letne članarine v RKS - OZLJ. Register članstva in register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine vodi strokovna služba v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov. Popis članstva poteka ob podpori prostovoljk in prostovoljcev. Člani svoje pravice udeležujejo preko delovanja v KORK ali v programih in projektih, ki jih izvaja strokovna služba.

Tudi v letu 2018 si bo strokovna služba prizadevala širiti članstvo in spodbujati vse prostovoljce in člane, da bodo pri tem sodelovali. Posebno pozornost bomo posvečali članstvu mladih, ki je za nas posebnega pomena. Med članstvom in širše bomo stalno ponujali obrazec za 0,5% dohodnine, ki je dober finančni vir, s katerim lahko zagotavljamo dodatna sredstva za izvajanje socialno humanitarnih programov.

1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

a) Normativna podlaga

- Zakon o Rdečem križu
- Statut RKS–OZ Ljubljana
- Zakon o prostovoljstvu

b) Opis programa

Skrb za krepitev in delovanje KORK je ena naših prioritetenih nalog tudi v letu 2018. Vse prostovoljce bomo nagovorili k plačilu članarine za leto 2018. Prostovoljce in člane v KORK bomo še naprej ozaveščali in spodbujali k širjenju poslanstva in delovanju v skladu s temeljnimi načeli RKS. Nudili jim bomo podporo, ter jih spodbujali k promociji organizacije in vključevanju novih članov in prostovoljcev v delovanje KORK. KORK bomo po potrebi začasno združevali glede na število članov in članic ter prostovoljk in prostovoljcev.

Prostovoljce KORK bomo vključevali v usposabljanja za prostovoljce. Projekt »Dan s prostovoljci« bo še naprej oblikovan in prilagojen potrebam prostovoljk in prostovoljcev v KORK, ter krepitvi povezanosti med strokovno službo in prostovoljci vseh programov. Organizirali bomo delovne sestanke s prostovoljci po posameznih KORK in dva polletna delovna posveta vseh KORK.

V registru KORK RKS-OZ Ljubljana so na dan, 1. 1. 2018 vpisane naslednje krajevne organizacije:

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER v kateri so združene KORK:	16.	24	LJUBO ŠERCER
		AJDOVŠČINA	17.	25 in 15	MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR
		KOLODVOR IN JOSIP PRAŠNIKAR	18.	28	NOTRANJE GORICE
		LEDINA	19.	29	NOVO POLJE
		PRULE	20.	30	PODUTIK
		STARA LJUBLJANA	21.	31	POLHOV GRADEC
		TABOR in	22.	32 in 49	POLJANE in NOVE POLJANE
		STARI VODMAT	23.	36	STANEŽIČE-MEDNO DVOR
2.	02	BESNICA-JANČE	24.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
3.	03	BORIS ZIHERL	25.	43	VIČ
4.	04	BRATOV BABNIK	26.	44	VNANJE GORICE
5.	05	BRDO	27.	45	VRHOVCI
6.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Grad.	28.	47	DOBRUNJE
7.	07	RAKITNA	29.	48	MEDVODE
8.	08/09	DRAVLJE	30.	50	PODPEČ-PRESERJE
9.	10	NOVE JARŠE	31.	51	ŠKOFLJICA
10.	11	FRANC RAVBAR- ČRNUČE	32.	52	VELIKE LAŠČE
11.	12	ZELENA JAMA	33.	53	DOBROVA

12.	14	GMAJNA ČRNUČE	34.	54	BORIS KIDRIČ
13.	16	HORJUL	35.	55	BEŽIGRAD
14.	21	KOMANDANTA STANETA	36.	56	FUŽINE
15.	22	KOZARJE			

c) Cilji

- Vsi prostovoljci v KORK bodo plačali članarino.
- Opremiti in ozavestiti prostovoljce v KORK, da bodo spoštovali znak in celostno podobo RK (majice, brezrokavniki, zastave RK).
- Pripraviti program usposabljanja za prostovoljce KORK.
- Pripraviti promocijski letak za KORK.
- Vključiti vse prostovoljce KORK v osnovno usposabljanje o prostovoljstvu.
- Ustanoviti ali obuditi vsaj 3 KORK oziroma pomagati pri krepitvi članstva in pomlajevanju.
- Pridobiti vsaj enega aktivnega prostovoljca v KORK, v katerih delujejo manj kot 3 člani ali je ostal/a le en/a sam/a član/članica, prostovoljka ali prostovoljec.
- Vključiti mlade v KORK.
- Vse KORK vzpodbuditi, da se vključijo v nacionalno akcijo Mercator-Zbiramo hrano. Lahko prispevaš?, ter da spremljajo zbiranje hrane in higienskih pripomočkov v košaricah v trgovinah in trgovskih centrih (Mercator, Spar, Tuš, Hofer, ...).
- Na vsaki KORK izvesti vsaj eno delavnico.
- Aktivno vključevati KORK pri organizaciji in izvedbi delavnic v okviru četrtnih skupnostih.

d) Ciljne skupine

- Prostovoljci in člani KORK.
- Prebivalci na območju KORK.
- Najširša javnost.

e) Program dela

Izvedli bomo aktivnosti za podporo delovanja KORK:

- Izvedba usposabljanja za prostovoljce KORK.
- Izvedba dveh delovnih sestankov s prostovoljci KORK.
- Pripravili bomo Zbornik poročil KORK.
- Zbrali bomo programe dela vseh KORK.

Krajevnim organizacijam bomo ponudili delavnice in različne aktivnosti.

DATUM/OBDOBJE	TEMA	LOKACIJA
Od januarja do junija in od septembra do decembra.	<ul style="list-style-type: none"> • Delavnice PHV • Sodelovanje v nacionalni akciji Drobtinica in Mercator-Zbiramo hrano. Lahko prispevaš?. • Razvoj prostovoljstva in solidarnosti na območju KORK. 	KORK, ČS, primestne občine

	<ul style="list-style-type: none"> • Sodelovanje na dnevih ČS in občinskih praznikih. • Srečevalnica. • širjenje krvodajalstva; vključevanje prostovoljcev Kluba 100 kapljic in Kluba 25. • Delavnice »Sem sreča v nesreči«. • Delavnice Temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED. • Srečanja »Dan s prostovoljci«. • Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka. • Pomoč materialno ogroženim. • Obiski ostarelih in slabotnih. • Druženje s starejšimi, ki vključuje različne aktivnosti kot so čajanke, pogovor s starejšimi, branje, igranje družabnih iger, skupni sprehodi, spremljanje starejših na razne aktivnosti in po opravkih. 	
čez celo leto	Sodelovanje pri zbiranju prijav za letovanja otrok in starejših oseb v MZL RKS Debeli rtič.	KORK
marec	Sodelovanje v projektu Dan za spremembe.	KORK, ČS, primestne občine
čez celo leto	Zagotavljali bomo humanitarno pomoč, ki jo bodo delili materialno ogroženim starejšim osebam in nepokretnim.	Humanitarni center
oktober	Drobtinica – medgeneracijsko sodelovanje med KORK in OŠ	KORK, OŠ
december	Novoletna obdaritev starejših oseb	KORK

f) Ovrednotenje

- Število dogodkov na KORK.
- Število članov KORK.
- Število udeležencev na dogodkih.
- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.

g) Evidence

- Vodenje registra prostovoljcev po posameznih krajevnih organizacijah.
- Seznam prisotnih prostovoljcev na dogodkih.

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Opis programov

Prostovoljci, organizirani v KORK, nas povezujejo z neposrednim lokalnim okoljem. Njihovo delovanje je usmerjeno v neposreden stik s socialno in materialno ogroženimi občani mesta Ljubljane z okolico. S programom želimo zagotoviti izredno oskrbo materialno ogroženih družin in posameznikov z osnovnimi življenjskimi potrebščinami, ki ne morejo sami prevzeti pomoč v Humanitarnem centru, izboljšati kakovost življenja občanov, ki so na robu preživetja ali pod njim, izboljšati dostop do storitev in programov RKS–OZ Ljubljana. Prostovoljci KORK posameznikom svetujejo in informirajo ter jih napotijo v Humanitarni center.

b) Cilji

- Zagotoviti oskrbo in humanitarne pomoči vsem materialno ogroženim družinam in posameznikom, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

c) Ciljne skupine

Materialno ogrožene družine in starejše osebe, ki ne morejo sami prevzeti pomoči v HC.

d) Ovrednotenje programa

Prostovoljci KORK vodijo evidenco prejemnikov humanitarne pomoči, vključno s številom družinskih članov. Evidence o razdeljeni humanitarni pomoči posredujejo strokovni službi.

e) Program dela

Materialno pomoč bodo prostovoljci KORK delili glede na ogroženost, družine bodo prejele humanitarne pomoči v obliki prehrane in rabljenih oblačil na KORK oziroma na terenu, v primeru, da sami ne zmorejo prevzeti pomoči v Humanitarnem centru.

Obiski ostarelih in slabotnih

a) Opis programov

Program za delo s starejšo populacijo temelji na povezovanju ljudi v soseskah. Cilj programa je izboljšati kakovost življenja starejših občanov, spodbujati in vključevati starostnike v širše socialno okolje in v nujnih primerih nuditi socialno in materialno pomoč, nuditi pomoč družinam, v katerih živijo starejši in spodbujati k solidarnosti med generacijami. Pomembno je prispevati k večji socialni vključenosti posameznikov in povezanosti družbenega okolja ter vzdrževati socialne stike s starostniki, ki živijo sami doma ali v domovih za ostarele.

Prostovoljci v KORK zaznavajo potrebe lastnega okolja, na katerega se odzivajo s predlogi za pomoč, predlogi za srečanja, predavanja, informiranja in ozaveščanja, druženja in svetovanja.

b) Cilji

- Obiskovati starejše osebe skozi vse leto.
- Za novo leto obiskati in obdariti vsaj 1.800 starejših oseb (nad 75 let).

c) Ciljne skupine

Starejše osebe, ki živijo same doma ali v domovih za starejše.

d) Ovrednotenje programa

Prostovoljci KORK bodo neposredno spremljali izvajanje programa ter v obliki mesečnih poročil seznanjali strokovno službo RKS-OZ Ljubljana. Neposredno izvajanje programa bo spremljala tudi strokovna sodelavka za socialno-humanitarne programe.

e) Program dela

- obiski starejših občanov na domu, v bolnišnicah in v domovih za ostarele;
- obdaritev starejših občanov s priložnostnimi darili (za rojstni dan, božič in novo leto, veliko noč, 8. marec in materinski dan);
- organizacija družabnih srečanj in prireditev na KORK;
- organizacija brezplačnega letovanja socialno ogroženih starejših občanov v letovišču na Debelem rtiču;
- nudenje nujne humanitarne pomoči v materialni obliki;
- organizacija predavanj o zdravem načinu življenja in drugih aktualnih temah ter merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in holesterola.

1.3 Postaje RK

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Špela Kenda

a) Opis programov

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana.

V mirnem času; ko izvajamo preventivne delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce, ter ozaveščamo in opozarjamo širšo javnost. To je priložnost in čas za oživljanje mreže krajevnih organizacij v lokalni skupnosti, izvajanju medgeneracijskih delavnic, predavanj, družabnih srečanj, ipd.

V izrednih razmerah; naravne nesreče ali druge nesreče večjih obsegov, kadar zaradi posledic nesreč prizadetemu prebivalstvu nudimo pomoč na terenu.

b) Cilji

- Na območju delovanja RKS OZLJ bo v letu 2018 izvesti vsaj 38 postaj.
- Pravočasno vzpostaviti Postaje RK v primeru nesreč.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost,
- Prebivalci, ki zaradi posledic nesreče potrebujejo pomoč.

d) Program dela

V letu 2018 bomo na Postajah RKS-OZ Ljubljana organizirali naslednje aktivnosti:

- delavnice TPO z uporabo AED,
- delavnice »Sem sreča v nesreči«,
- Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka,
- Promocija krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti,
- Izmenjevalnice,
- Srečevalnice,
- Nacionalni projekt Drobtinica,
- Nacionalni projekt Mercator-Zbiramo hrano. Lahko prispevaš?
- druga izobraževanja in usposabljanja, s katerimi bomo podprli širjenje humanega poslanstva organizacije.
- Tudi v letu 2018 se bomo pridružili vseslovenski akciji Slovenske filantropije, »Dan za spremembe«, ki opozarja na aktualne težave in potrebe v skupnosti.

e) Ovrednotenje

- Število Postaj RK.
- Število aktivnih prostovoljcev.
- Število udeležencev na dogodkih.

Meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka

a) Opis programa

Prostovoljci-zdravstveni delavci na Postajah RK in KORK izvajajo meritve krvnega tlaka, holesterola, trigliceridov in preventivna svetovanja. Meritve so priložnost, da se udeležence meritev nagovori in povabi v članstvo, ter se jim ponudi možnost, da podpišejo pristopno izjavo za 0,5 % dohodnine.

Meritve se izvajajo na naslednjih Postajah RK:

KORK Dravlje	KORK Horjul
KORK Center	KORK Rakitna
KORK Kozarje	KORK Vnanje Gorice
KORK Gmajna Črnuče	KORK Brdo
KORK Vič Rožnik	KORK Fužine
KORK Bežigrad	KORK Medvode
KORK Velike Lašče	RKS-OZ Ljubljana, Humanitarni center
KORK Zelena jama	Občina Dol pri Ljubljani
KORK Vrhovci	

b) Cilji

- Meritve na vseh KORK.

- Udeležencem meritev bomo svetovali in jih po potrebi napotili k osebnemu zdravniku.

c) Ciljne skupine

- Širša javnost,
- udeleženci dogodkov,
- kražani KORR,
- brezdomci.

d) Program dela

Termin	Lokacija
1. torek in 2. torek v mesecu	KORR Center
1. torek v mesecu	KORR Dravljje
2. torek v mesecu, 10.00 - 12.00	KORR Kozarje
1. sredo v mesecu, 16.00 - 18.00	KORR Vič
1. sredo v mesecu, 8.30 -10.00	KORR Horjul
3. sredo v mesecu, 9.00 - 12.00	KORR Komandanta Staneta
1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00	KORR Vrhovci
2. četrtek v mesecu, 13.00 - 15.00	KORR Brdo
1. četrtek, v mesecu, 16.00 - 18.00	KORR Zelena jama
1. sobota, v mesecu, 8.00 - 10.00	KORR Rakitna
junij in november 2018	KORR Vnanje gorice
1. petek v mesecu meritve za brezdomce, 10.00 - 12.00	RKS OZLJ, Humanitarni center
po dogovoru v skladu s programom KORR	KORR Bežigrad
1. sredo v mesecu	KORR Fužine
april 2018	Dan za spremembe
april 2018	Dan ČS Rudnik
maj 2018	10. Pohod humanosti
maj 2018	Dan ČS Jarše
maj 2018	Praznik občine Dol pri Ljubljani
junij 2018	KORR Velike Lašče
september 2018	Dan ČS Bežigrad
september 2018	Dan ČS Posavje
september 2018	Dan ČS Moste
čez celo leto	Meritve po naročilu podjetij in organizacij

Opomba: v juliju in avgustu se meritve ne izvajajo.

e) Ovrednotenje

- Število izvedenih meritev.
- Število udeležencev na meritvah.

Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč

a) Opis programa

RKS-OZLJ po potrebi v primeru naravnih ali drugih nesreč aktivira skupino za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah, nastanitveno enoto in ekipe prve pomoči.

Za lažjo dostopnost pomoči prebivalcem RKS-OZLJ na terenu vzpostavi Postaje RK. Pomoč in oskrbo prizadetega prebivalstva na Postajah RK nudijo aktivirani prostovoljci in prostovoljke skupaj s prostovoljci in prostovoljkami KORK ter drugimi, ki so pripravljene lajšati posledice nesreč. Za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev prizadetim ob nesrečah na Postajah RK, kjer oziroma ko prebivalstvo ni neposredno prizadeto, poteka zbiranje materialne in druge pomoči.

b) Cilji

- Prebivalcem, ki zaradi posledic nesreč potrebujejo pomoč, omogočimo dostopno in zadostno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev.

c) Ciljne skupine

- Prizadeti prebivalci ob nesrečah,
- donatorji pomoči ob nesrečah.

d) Program dela

Cilj pri zagotavljanju oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč je prizadetemu prebivalstvu nuditi oskrbo z osnovnimi življenjskimi dobrinami, prvo pomočjo in psihosocialno pomočjo ter različno pomočjo glede na potrebe prebivalstva, ki jo lahko zagotavlja RKS-OZLJ. Ob nesrečah vzpostavitev zbirnih mest za donacije pomoči.

e) Ovrednotenje

- Količina oddane pomoči in količina sprejetih donacij.
- Število prostovoljcev na terenu.
- Število in čas intervencij.

Razvojni program: Tečaj Nega na domu za laike

Nosilke: strokovne sodelavke Nina Zalaznik, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj

a) Opis programa

Tečaj se bo predvidoma začel izvajati v drugi polovici leta 2018.

Tečaj Nega na domu za laike bo namenjen ljudem, ki nimajo zdravstvene izobrazbe in vsem, ki bi radi skrbeli za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Tečaj bo zajemal vsebine, ki so zapisane v literaturi RKS Brčín Lj. (2005) Nega bolnika na domu. Murska Sobota, Rdeči križ Slovenije. V primeru izrednih razmer, časovne stiske ali preobremenjenosti strokovne službe tečaja ne bomo izvedli.

b) Cilji

- Predstavitev tečaja z zloženko na vseh dogodkih KORK, ČS in širši javnosti.
- Izvesti en tečaj v prostorih humanitarnega centra.

c) Ciljne skupine

- Prostovoljci na KORK.
- Širša javnost; vsi, ki želijo pridobiti znanje in spretnosti nege svojca.

1.4 Prostovoljke in prostovoljci

Uresničevanje poslanstva in programa RKS-OZ Ljubljana temelji na prostovoljskem delu. V delo je vključenih cca. 1500 aktivnih prostovoljk in prostovoljcev, ki organizirano delujejo v programih in projektih, v organih, krajevnih odborih, ekipah prve pomoči, šolah in drugih organizacijah. Vključujejo se v različne programe in projekte in s svojimi pobudami prispevajo h krepitvi organizacije in pridobivanju novih prostovoljcev. Za prostovoljce izvajamo različna usposabljanja, seminarje in srečanja s katerimi krepimo njihovo vključenost, pripadnost in strokovnost pri delu v programih in projektih. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu. Delo s prostovoljci poteka v skladu s temeljnimi načeli in spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

V letu 2018 bomo ponovno posebno pozornost namenili usmerjenemu izobraževanju in usposabljanju prostovoljcev za delo v naših programih in projektih.

Ker se število prostovoljcev, pred vsem mladih povečuje se bomo posvetili razvoju systemskega pristopa vključevanja mladih in usposabljanja mladih za samostojno vodenje projektov – PHV.

Razvili smo nov sistem usposabljanj z moduli, ki ga bomo dopolnjevali. Vključeni bomo vsi prostovoljci, ki se bodo želeli vključiti v prostovoljsko delo na RKS-OZLJ.

Zaradi velikega obsega dela s prostovoljci se povečuje obseg komunikacije med strokovno službo in prostovoljci. Zato si bomo prizadevali, da pridobimo čim boljši program za vodenje in organiziranje prostovoljskih aktivnosti.

Odločili smo se, da bomo izdelali svoj program za vodenje prostovoljskega dela, vodenje evidenc in komunikacijo s prostovoljci.

Razvoj prostovoljstva

Nosilki: strokovni sodelavki Špela Kenda in Klara Debeljak

a) Opis programa

Prostovoljci in strokovna služba RKS-OZLJ prostovoljske programe predstavljamo na javnih dogodkih kot so Veseli dan prostovoljstva, Festival nevladnih organizacij, vseh dogodkih in delavnicah RKS-OZLJ, prireditvah in dogodkih kamor smo povabljeni na predstavitev naših dejavnosti. Na sedežu RKS-OZLJ organiziramo predstavitve prostovoljskega dela v prostovoljskih programih organizacije. Prostovoljcem/kam v programih RKS-OZLJ omogočamo izvajanje prostovoljskega dela, ki jih dopolnjuje in ga opravljajo z veseljem.

Za delo jih opremimo s primernim znanjem in nudimo možnosti, da ga permanentno nadgrajujejo. Razvijamo okolje, kjer lahko kot prostovoljci/ke v kompetencah rastejo in se osebno razvijajo skupaj z nami.

Prostovoljstvo obravnavamo kot vrednoto in možnost posameznikov in skupin za aktivacijo v družbi.

Razvoj organizacije je neločljivo povezan z razvojem prostovoljcev/k, srca organizacije, ki udejanja temeljna načela Rdečega križa. Za delo s prostovoljci smo sprejeli Pravilnik o prostovoljskem delu na RKS-OZLJ. V letu 2018 si želimo pridobiti nov internetni program, ki nam bo v pomoč pri vodenju prostovoljskih aktivnosti, komunikaciji s številnimi prostovoljci v projektih, organizaciji dogodkov in dejavnosti. Tak program bi nam omogočil lažje delo, pred vsem pa strokovnim sodelavkam prihranil veliko dragocenega časa.

V letu 2018 bomo za prostovoljce izvedli Usposabljanje za vodje skupin. Usposabljanje bo namenjeno prostovoljcem RKS-OZLJ, ki se srečujejo z večjim številom uporabnikov ali vodijo skupine in za prostovoljce, ki bodo vodili dejavnosti za projekt ESIRAS Slovenija.

b) Cilji

- Izvajali bomo promocijo prostovoljstva, kjerkoli bo prisoten RKS-OZLJ.
- Izvedli bomo analizo potreb prostovoljcev v programih RKS-OZLJ in potrebe naslovili.
- V kolikor bodo posamezniki ali skupine izkazali interes, jim bomo omočili priključitev v programe RKS-OZLJ.
- Obeležili bomo Dan prostovoljstva, 5. decembra.
- Razvili bomo internetni program za vodenje prostovoljskih del in evidenc prostovoljstva.
- Razvili in izvedli bomo program za vodje skupin.
- Prostovoljcem bomo omogočili pridobitev znanj, ki jih potrebujejo za opravljanje prostovoljskega dela.
- Izvedli bomo usposabljanje za vodje skupin RKS-OZLJ.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana.
- Prostovoljci RKS-OZLJ.
- Posamezniki in skupine katerim so namenjeni prostovoljski programi (mladi, mladi/mlajši upokojenci/brezposelni).

- Prostovoljci, ki opravljajo prostovoljsko delo v sklopu projekta ESIRAS Slovenija.

d) Program dela

DATUM	VSEBINA
2. 2.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
16.3. in 17. 3.	Usposabljanje za vodje skupin
Maj	Veseli dan prostovoljstva
september	Lupa – festival NVO
september	Osnovno usposabljanje za prostovoljce

e) Ovrednotenje

- Število prostovoljcev v prostovoljskih programih.
- Vprašalniki za prostovoljce: vrednotenje dela s prostovoljci po programih, mnenja in pobude.

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Opis programa

»Dan s prostovoljci« je projekt, ki se bo tudi v letu 2018 izvajal enkrat mesečno v obliki srečanj in neformalnih izobraževanj vseh prostovoljcev in prostovoljk. Srečanja bodo potekala praviloma vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, kjer bomo organizirali predavanja, seminarje, telovadbo, delavnice, družabna srečanja, čajanke, ipd.

Srečanja bodo namenjena spoznavanju, povezovanju, pridobivanju in medsebojni izmenjavi izkušenj, širjenju znanj, izobraževanju, usposabljanju in nudenju podpore in iskanju ustreznih rešitev pri delu prostovoljcev na terenu v KORK in prostovoljcev v programih RKS-OZ Ljubljana.

b) Cilji

- Organizirati 10 srečanj.
- Na srečanja povabiti vse prostovoljce in ostale sodelavce v programih OZ Ljubljana.
- Izhodišče vseh srečanj bodo temeljna načela RKS. Spoznavali bomo organizacije in projekte, ki so družbeno odgovorni, humani, človekoljubni, okoljevarstveni, ...
- Delitev izkušenj prostovoljcev.
- Predstavitev organizacije širši javnosti.

c) Ciljna skupina

- Vsi prostovoljci in sodelavci RKS-OZ Ljubljana.
- Širša javnost.

d) Program dela

Datumi dogodkov: predvidoma vsak 2. četrtek v mesecu

11. 1. 2018	14. 6. 2018
15. 2. 2018	13. 9. 2018
8. 3. 2018	11. 10. 2018
12. 4. 2018	8. 11. 2018
11. 5. 2018	13. 12. 2018

e) Ovrednotenje:

- Število vključenih prostovoljcev.
- Število vključenih zunanjih sodelujočih (društva in posamezniki).
- Seznami prijavljenih na dogodek Dan s prostovoljci.

Razvoj področja promocije humanih vrednot (PHV)

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Debeljak in Nina Zalaznik

a) Opis programa

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost je skupna točka vseh programov, projektov in delovanja RKS-OZLJ. Program je zasnovan kot oblika podpore vsem projektom, z njim širimo in podpiramo humano poslanstvo gibanja Rdečega križa. PHV temelji na spoštovanju sedmih temeljnih načel gibanja; humanosti, prostovoljnosti, nevtralnosti, nepristranskosti, neodvisnosti, enotnosti in univerzalnosti. V okviru programa širimo humane vrednote tako v širši javnosti kot v okviru specifičnih ciljnih skupin. Namen PHV je vzgajati, izobraževati in ozaveščati ljudi in jim nuditi podporo za aktivacijo za boljšo družbo ter tako prispevati k bolj humani in solidarni družbi.

Promocija humanih vrednot in vzgoja za humanost lahko poteka preko različnih oblik dela: delavnice, seminarji, krožki, projektne skupine, tabori in ozaveščevalne akcije. Vsebine se prilagajajo glede na potrebe in aktualne družbene situacije.

PHV se vključuje že v vse obstoječe programe, v letu 2018 se bomo na področju PHV dodatno aktivirali predvsem v okviru dela s šolami.

b) Cilji

- Oblikovati program PHV delavnic za šole,
- usposobiti prostovoljce za širitelje humanih vrednot,
- posodobiti gradivo za izvajanje krožkov PHV,
- izvesti dve pilotni delavnici PHV.

c) Ciljne skupine

- mentorji v osnovnih šolah,

- prostovoljci, izvajalci delavnic PHV,
- širša javnost.

c) Ovrednotenje

- Število udeležencev delavnic PHV,
- število krožkov PHV.

2 PROGRAMI

2.1 Prva pomoč

Tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilki: strokovni sodelavki, Nina Zalaznik in Karmen Šivic

a) Normativna podlaga

Programi se izvajajo na podlagi javnega pooblastila. Pri izvajanju se uporablja: Zakon o Rdečem križu, Zakon o zaščiti in reševanju, Zakon o varnosti v cestnem prometu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Zakon o prostovoljstvu, Statut RKS, Statut RKS-OZ Ljubljana in Pravilnik o izvajanju PP na ravni RKS-ZZ, Pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu.

b) Ciljna skupina

Dijaki srednjih šol, bodoči vozniki motornih vozil, mlade mamice, upokojeanci, zainteresirana javnost in posamezniki, invalidi, gospodarske družbe in samostojni podjetniki.

c) Izvajalci programa

Predavatelji z veljavno licenco RKS za izvajanje tečajev:

Ida Filipič, Julijana Bekš, Vlasta Pivk Zajc, Elizabeta Pikovnik, Darja Žnidaršič, Marjana Tepina, Marija Zupan, Polona Švigelj, Darko Čander, Alenka Oven, Danijel Andoljšek, Alojzija Fink, Alma Kocijan, Tanja Kužnik, Denis Kordež, Irena Pranjič, Nina Zalaznik, Klemen Lipovšek, Triša Lipovšek, Vane Savinek, Aleksandar Kostić, Urška Eržen Rupnik, Mateja Zalaznik, Maja Badovinac.

Izpitna komisija – predsednik:

Klemen Lipovšek, Primož Kušar, Matjaž Šolinc, Aleš Pleskovič, Triša Lipovšek, Vane Savinek, Aleksandar Kostić, Urška Eržen Rupnik, Mateja Zalaznik, Maja Badovinac.

d) Cilji

V letu 2018 bo ponovno podana pobuda na RKS za spremembo zakona o izvajanju tečajev in izpitov prve pomoči:

- obnovitev tečaja za voznike po 5 letih, (enako kot tečaj za D.O.),
- ukinitve izdaje dvojnika PP za VMV starejših od 5 let,
- v primeru ponovnega opravljanja vozniškega izpita je potrebno ponovno opravljati tudi tečaj in izpit prve pomoči,
- pobuda za pripravo programa obnovitvenega tečaja za bolničarje v obsegu 20 ur, oz. uveljavitev že oblikovane 8 urne obnovitvene delavnice za bolničarje,
- pobudna za dopolnitev oz. izdajo nove literature PP in izpitnih pol.

Pričakujemo, da bosta v letnem programu dela RKS zagotovljena 2 v naprej določena redna termina (spomladanski in jesenski) za pridobitev in obnovitev licence predavatelja RKS PP.

Tečaji PP	Število tečajev /*povprečno št. tečajnikov	Število tečajnikov
2017	70 (20)*	1400
2018	70 (21)*	1500
Izpiti PP za VMV*	Št. izpitov	Št. izpitnikov
2017	160 (26)*	3500
2018	160 (26)*	3500
Tečaji PP za VMV* na SŠ	Število tečajev	Število tečajnikov
2017	35 (21)*	660
2018	35 (21)*	660
Tečaj za DO 8-urni	Število tečajev	Število tečajnikov
2017	70 (14)*	1000
2018	90 (16)*	1500
Tečaj za bolničarje	Število tečajev	Število tečajnikov
2017	4 (25)*	100
2018	4 (25)*	100

*vozniki motornih vozil

Cilj: tudi v letu 2018 si bomo prizadevali ohraniti enako število tečajev in tečajnikov, kot v letu 2017.

Program Prva pomoč – pomagam prvi

a) Opis programa

Namen programa »Prva pomoč – Pomagam prvi« je srednješolcem ponuditi kvaliteten in strokovno predpisan tečaj in sočasno vključiti tečaje in izpite prve pomoči za voznike motornih vozil v programe interesnih dejavnosti ali obveznih izbirnih vsebin srednjih šol. Namen programa je izvedba tečajev in izpitov za voznike motornih vozil, ter krepitev skupnega poslanstva AMZS in AVP – agencija za varnost v prometu. Skupno poslanstvo temelji na ozaveščanju o večji varnosti voznikov in drugih udeležencev v cestnem prometu, ter zagovarjanju stališča in načela 0,0 % alkohola pri vseh voznikih motornih vozil ne samo za mlade voznike, temveč vedno in za vse voznike. Sodelujemo v nacionalni akciji 0,0 šofer, katere je pobudnik AVP. Naše načelo, ki ga zagovarjamo je KO VOZIM NE PIJEM.

b) Cilji

V program Prva pomoč – pomagam prvi vključiti vsaj polovico od vseh 36 ljubljanskih srednjih šol oz. vsako leto pridobiti vsaj 1 novo srednjo šolo v sodelovanju z AMZS– širitev sodelovanja.

c) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih srednjih šol o pomenu strokovne izvedbe tečajev PP in o možnosti sodelovanja z AMZS v programu. Podpis dogovorov v mesecu maju/juniju ali avgustu/septembru.

Razvojni program: Delavnice za bolničarje

a) Opis programa

Namen delavnic prve pomoči je:

- obnavljanje in ohranjanje znanja bolničarjev, ki so na RKS OZLJ opravili 70 – urni tečaj
- delo z ekipo, da bo znala pravilno delovati v realnih situacijah
- usposobiti bolničarje za delo z ekipami PP OŠ, SŠ
- 8 urna delavnica; vaja kako ukrepati v praktičnih primerih na poligonu.

b) Cilji

V program delavnice za bolničarje želimo vključiti vse zaposlene v OŠ in SŠ ter drugih organizacijah, ki so opravili 70 – urni tečaj za bolničarje. Pomembno je, da znanje PP obnavljajo in znajo delovati kot ekipa. Ohraniti pridobljeno znanje ter ga obnavljati v skladu s smernicami. Vključevanje v naše prostovoljske programe na področju promocije PP.

c) Ovrednotenje

Delo ovrednotimo z anketnim vprašalnikom, katerega udeleženci izpolnijo po končani delavnici.

d) Program dela

Informiranje in ozaveščanje vseh ljubljanskih osnovnih in srednjih šol o pomenu obnovite in ohranitve že pridobljenega znanja (70 urni tečaj za bolničarje), katerega lahko kandidati uporabijo v vsakdanjem življenju ali v primeru ukrepanja v naravnih in drugih nesrečah znotraj šole.

Trženje poslanstva: Bodi pripravljen - prave reakcije rešujejo življenja!

a) Opis programa

V letu 2016 nas je AMZS d.d. povabil k sodelovanju v programu Trženje poslanstva v organizaciji CNVOS, katerega namen je razvoj projekta v sodelovanju med gospodarsko družbo, nevladno organizacijo in oglaševalsko agencijo. V okviru programa smo se povezali AMZS , RKS-OZ Ljubljana in agencija DigiGral. Skupaj smo projekt na področju prve pomoči in varnosti v prometu, s poudarkom na otroke, njihove starše in stare starše, ki smo ga poimenovali »Bodi

pripravljen – prave reakcije rešujejo življenja«. Strokovna žirija je projekt nagradila s zmagovalnim mestom in nagrado v obliki brezplačnih oglasnih mest podjetja Europlakat.

V zasnovi projekta smo identificirali skupne točke organizacij:

- širimo zavedanje o ranljivosti vsakega posameznika,
- dvigujemo raven znanja nudenja prve pomoči v nesrečah v cestnem prometu,
- ustvarjamo ambasadorje prve pomoči v cestnem prometu.

Sodelovanje smo zasnovali kot strateško partnerstvo med RKS-OZ Ljubljana in AMZS, del aktivnosti se že izvaja v okviru javnega pooblastila izvajanja tečajev in izpitov za voznike motornih vozil.

b) Cilji

- Izvedba izobraževalnih dogodkov v vrtcih in šolah,
- povečati obisk na obnovitvenih tečajih prve pomoči,
- dvigniti prepoznavnost RKS-OZ Ljubljana kot prvega strokovnjaka za izobraževanje na področju prve pomoči.

c) Ciljne skupine

- Starši,
- stari starši,
- vzgojitelji/ce in učitelji/ce,
- otroci najstarejših skupin v vrtcu in prve triade osnovne šole.

d) Program dela

- Oblikovanje tematike za program dela v vrtcih (povezava z razvojnim projektom Prva pomoč za najmlajše).
- Kratke promocijske delavnice za vzgojitelje, starše in stare starše v vrtcih in šolah s področja prve pomoči in varne vožnje.

Vsebina delavnice prve pomoči – ukrepanje ob prometni nesreči: mehanizem nastanka poškodbe in pričakovane posledice, postopek ukrepanja (klic NMP/112, obisk pri zdravniku ...), pripomočki za nudenje prve pomoči, izvajanje prve pomoči, prometna nesreča kot posledica nenadnega zdravstvenega stanja („kot strela z jasnega“).

- Oblikovanje skupnega prodajnega produkta (Program varne vožnje z brezplačnim obnovitvenim tečajem prve pomoči). Obnovitvene tečaje prve pomoči v izvedbi RKS-OZ Ljubljana financira AMZS, na podlagi dejanskih obiskov na tečaju.

Pri razvojnem projektu gre za partnersko sodelovanje, zato bomo program dela časovno še naknadno uskladili z AMZS.

e) Ovrednotenje:

- Število vključenih vrtcev in šol,
- število izvedenih dogodkov v vrtcih in osnovnih šolah,
- število prodani obnovitvenih tečajev v okviru skupnega produkta.

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilke: strokovne sodelavke Nina Zalaznik, Polona Švigelj in Špela Kenda

Samo eno življenje imaš

Preventivne delavnice

a) Opis programa

Program Samo eno življenje imaš sestavljajo trije sklopi: preventivne delavnice, ekipe prve pomoči v osnovnih šolah ter mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ, študentske ekipe). Poudarek programa je na izobraževanju in ozaveščanju o pomembnosti prve pomoči.

Vzgojno-preventivne delavnice na temo prve pomoči in varnosti v cestnem prometu izvajamo že od leta 2003. Vsako leto program delavnic ponudimo vsem OŠ. Sodelovanje s študenti Zdravstvene fakultete Ljubljana ter z dijaki Srednje zdravstvene šole Ljubljana je vzpostavljeno že od samega začetka izvajanja programa in teče po dogovorih, kot v preteklih letih, se pa vključujejo tudi študenti drugih fakultet in dijaki drugih srednjih šol.

V program bo vključenih predvidoma 15-25 prostovoljk in prostovoljcev Srednje zdravstvene šole Ljubljana in 15-25 študentov Zdravstvene fakultete Ljubljana in drugih fakultet. Delavnice so namenjene učencem 5. in 8. razredov OŠ in jih bomo ponudili vsem osnovnim šolam na območju delovanja RKS-OZLJ.

Prostovoljke in prostovoljci po usposabljanju v parih obišejo izbrano OŠ, kjer izvedejo delavnico s celim razredom v času rednega pouka, v okviru ene šolske ure ali blok ure ob prisotnosti učiteljev. Z učenci se pogovarjajo, demonstrirajo ukrepe PP in jim posredujejo informativna gradiva.

b) Normativna podlaga

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana.

c) Cilji

- V letu 2018 pridobiti k sodelovanju 2 novi OŠ s katerimi še ne sodelujemo.
- Ohraniti sodelovanje z ZF LJ, SZŠ LJ, z članskimi EPP in SŠ EPP Gimnazijo Bežigrad ter k sodelovanju pridobiti še ostale člane SŠ EPP.
- Priprava zloženke Samo eno življenje imaš.

d) Ciljne skupine

- Učenci 5.r.
- Učenci 8. r.
- Vsi otroci in mladostniki.
- Prostovoljci in prostovoljke srednjih šol in fakultet, ki s svojim delom razvijajo svoje sposobnosti in krepijo svoje znanje ter pridobivajo izkušnje pri delu z mladimi z opravljanjem prostovoljskega in družbeno koristnega dela.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2018	
MESEC	TEMA
JANUAR	
	Sestanek s prostovoljci SZŠ LJ, ZF LJ in drugih SŠ EPP in fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš.
FEBRUAR	
	Priprave s prostovoljci SZŠ LJ, ZF LJ in drugih SŠ EPP in fakultet za izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš.
	Pošiljanje dopisov in prijavnice v OŠ.
MAREC	
5. 3. – 30. 3. 2018	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš v OŠ za učence 5. in 8. razredov.
APRIL	
2. 4. – 13. 4. 2018	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš v OŠ za učence 5. in 8. razredov.
MAJ	
	Evalvacija preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš s prostovoljci.
JUNIJ	
	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v OŠ – za leto 2019.

f) Ovrednotenje

- 60 osnovnih šol bomo pridobili za sodelovanje.
- Evalvacijski listi mentorjev in prostovoljcev.

Ekipe prve pomoči v osnovnih šolah

a) Opis programa

Program za 1. triado OŠ:

V šolskem letu 2016/17 smo uradno začeli s ponudbo programa osnovnošolskih ekip prve pomoči za 1. triado. Nastala je na podlagi izdanega priročnika avtorice Sandre Svetina: Prva pomoč za najmlajše – priročnik za mentorje v 2. in 3. razredu OŠ. Program izvajajo mentorji, ki so učitelji razrednega pouka na šoli. Z otroki se dobivajo enkrat tedensko v okviru interesne dejavnosti. Program izvajajo po učnem načrtu, ki je zapisan v omenjenem priročniku.

Program za 2. in 3. triado OŠ:

Program osnovnošolske ekipe prve pomoči (OŠ EPP) je utrditev programa Samo eno življenje imaš. OŠ EPP delujejo tako, da se otroci celo leto učijo osnovnih postopkov prve pomoči v teoriji

in praksi. Vse skupaj pa ob koncu leta povežejo v celosten pristop do poškodovanca/obolele osebe, skupaj s pravilno celostno oskrbo. Izvajajo se v obliki interesne dejavnosti. OŠ EPP vodijo mentorji/učitelji, ki tedensko učijo otroke na šoli. Na RKS-OZLJ pa bomo organizirali tudi treninge za OŠ EPP, ki jih bodo izvajali trenerji EPP.

Z namenom, da v okviru programa obeležimo Svetovni dan zdravja, ki je 7. aprila, bo 27. marca 2018 potekalo lokalno preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na RKS-OZLJ ter 11. aprila 2018 regijsko preverjanje usposobljenosti OŠ EPP na OŠ Vodice.

b) Normativna podlaga

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana.

c) Cilji

- V letu 2018 pridobimo v program vsaj 30 OŠ.

d) Ciljne skupine

- Učenci od 1. do 9. razreda OŠ.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2018			
DATUM	URA	TEMA	LOKACIJA
JANUAR			
sreda 10., 17., 24., 31.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
FEBRUAR			
sreda 7., 14., 21.	15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
MAREC			
sreda 7., 14., 21., 28.		Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
TOREK, 27. 3. 2018 - LOKALNO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP NA RKS-OZ LJUBLJANA			
APRIL			
sreda, 4. 4. 2018	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30 15.00 - 16.30 16.30 - 18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
SREDA, 11. 4. 2018 - REGIJSKO PREVERJANJE ZNANJA OŠ EPP V OŠ VODICE			
19. 4. – 9. 5. 2018		Treningi prvouvrščene ekipe	Po dogovoru
MAJ			
tok, 8. 5. 2018		Ogled preverjanja znanja SŠ EPP	Center Ljubljane, Tivoli
petek, 11. 5. 2018		Pohod Humanosti	RKS-OZLJ
sobota, 12. 5. 2018		Državno preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
NOVEMBER			

sreda 7., 14., 21., 28.	8.00 - 10.00 10.30 - 12.30	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
DECEMBER	15.00 - 16.30		
sreda 5., 12., 19.	16.30 - 18.00	Treningi	RKS-OZLJ Izobraževalni center
sreda, 5. 12. 2018	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV		Zahvala preko sms, e-mail

f) Ovrednotenje

- Za sodelovanje bomo pridobili 30 OŠ.
- Lokalno in regijsko preverjanje znanja OŠ EPP.
- Ogleđ Državnega preverjanja OŠ EPP, ki se ga bo udeležilo vsaj 50 prostovoljcev iz RKS-OZLJ.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

a) Opis programa

Trenerji OŠ so prostovoljci, ki vsaj eno leto aktivno sodelujejo v programu članskih ekip prve pomoči. Mentorji so učitelji/ce v osnovnih šolah, ki vodijo kroške prve pomoči. Trenerji SŠ EPP pa so prostovoljci, ki sodelujejo ali so sodelovali v SŠ EPP vsaj dve leti, se vsaj enkrat udeležili preverjanja usposobljenosti SŠ EPP in imajo opravljen 70-urni bolničarski tečaj. Mentorji so učitelji/ce na srednjih šolah, ki zagotavljajo organizacijsko podporo SŠ EPP.

Poudarek je na kvalitetni mreži mentorjev in trenerjev. Vsako leto se program trenerstva in mentorstva širi in krepi, zato je ključno, da so vsi dobro usposobljeni in zanesljivi. Usposobljenost mentorjev želimo doseči s čim večjo udeležbo na tečaju za bolničarje in usposabljanjih za mentorje. Trenerje pa z udeležbo na treningih članskih ekip PP in z organizacijo usposabljanj, kjer lahko poleg znanja PP pridobijo tudi osnove pedagoškega in andragoškega znanja.

b) Normativna podlaga

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana.

c) Cilji

- Vsaj polovica mentorjev se bo udeležila usposabljanja v mesecu oktobru ali seminarja v mesecu marcu.
- Vse treninge OŠ in SŠ EPP bodo vodili trenerji prostovoljci.
- Ob koncu leta se bo število trenerjev povečalo za vsaj 2 osebi.
- Vsaj 2 mentorja bosta v letu 2018 opravila tečaj za bolničarje.
- Vsaj 3 mentorji se bodo v letu 2018 udeležili 8-urne obnovitvene delavnice za bolničarje.

d) Ciljne skupine

- Člani/ce članskih EPP na RKS - OZLJ.
- Člani SŠ EPP.
- Učitelji/ce OŠ, SŠ.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2018		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
MAREC		
9. in 10. 3. 2018	Seminar za mentorje in trenerje	MZL Debeli Rtič
27. 3. 2018	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
11. 4. 2018	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Vodice
MAJ		
11. 5. 2018	Pohod humanosti	RKS–OZ LJ
12. 5. 2018	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
8. 9. 2018	Sodelovanje na 9. mestni vaji EPP RKS OZLJ /MOL	Ljubljana - okolica
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje/ice OŠ/SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC
OKTOBER		
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS–OZ LJ IC
19. – 20. 10. 2018	Usposabljanje za mentorje	RKS-OZ LJ IC
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Usposabljanje za trenerje	RKS-OZ LJ IC
DECEMBER		
5. 12. 2018	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

f) Ovrednotenje

- Evalvacijski listi;
- Seminarja za mentorje in trenerje OŠ in SŠ EPP se bo udeležilo vsaj 20 udeležencev;
- Usposabljanja za mentorje in trenerje OŠ in SŠ EPP se bo udeležilo vsaj 20 udeležencev;

Prva pomoč – pomagam prvi

Ekipe prve pomoči v srednjih šolah

a) Opis programa

Srednješolske ekipe prve pomoči so posledica razvoja oz. nadgradnje programa Samo eno življenje imaš v OŠ. Treningi SŠ EPP potekajo vsak prvi ponedeljek v mesecu v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ in enkrat tedensko v srednjih šolah. Preverjanje usposobljenosti SŠ EPP bo potekalo ob Svetovnem dnevu Rdečega križa 8. maja 2018 v centru Ljubljane.

b) Normativna podlaga

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana,
- dogovor s srednjimi šolami.

c) Cilji

- V letu 2018 pridobimo v program vsaj 15 SŠ.

d) Ciljne skupine

- Dijaki od 1. do zadnjega letnika SŠ.

e) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2018		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
MAREC		
9. in 10. 3. 2018	Seminar za mentorje in trenerje	MZL Debeli Rtič
27. 3. 2018	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
APRIL		
11. 4. 2018	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Vodice
MAJ		
11. 5. 2018	Pohod humanosti	RKS–OZ LJ
12. 5. 2018	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje znanja OŠ EPP (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
8. 9. 2018	Sodelovanje na 9. mestni vaji EPP RKS OZLJ /MOL	Ljubljana - okolica
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje/ice OŠ/SŠ EPP	RKS-OZ LJ IC
OKTOBER		
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	RKS–OZ LJ IC
19. – 20. 10. 2018	Usposabljanje za mentorje	RKS-OZ LJ IC
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Usposabljanje za trenerje	RKS-OZ LJ IC
DECEMBER		
5. 12. 2018	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

f) Ovrednotenje

- Za sodelovanje bomo pridobili 15 SŠ.
- Preverjanje znanja SŠ EPP.
- Ogled Državnega preverjanja OŠ EPP, ki se ga bo udeležilo vsaj 50 prostovoljcev iz RKS-OZLJ.

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

a) Opis programa

Namen delavnic je širjenje znanja prve pomoči in zavedanje o ključnem pomenu nudenja pomoči sočloveku v stiski.

Delavnice TPO z uporabo AED izvajamo v dogovoru s KORK-i, v okviru različnih preventivnih dogodkov po ČS, v sodelovanju s Službo za lokalno samoupravo MOL in v sodelovanju z neprofitnimi organizacijami, kjer vsebine dosežejo večje število poslušalcev.

Udeleženci na delavnici naprej spoznajo ključen pomen pravočasnega in pravilnega nudenja temeljnih postopkov oživljanja in uporabe AED, nato pa TPO praktično izvedejo.

b) Cilji

- Izvesti delavnice, ki se jih udeleži večje število ljudi.
- Zagotoviti dovolj inštruktorjev za izvedbo delavnic.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost.

d) Program dela

Termine delavnic usklajujemo med letom glede na dogovore s KORK, Službo za lokalno samoupravo MOL in drugimi deležniki. Program izvajamo v skladu z zmožnostjo in razpoložljivostjo prostovoljcev.

Kot vsako leto bomo obeležili Evropski dan oživljanja (16. oktober) tako, da bomo na več lokacijah izvedli delavnice TPO z uporabo AED.

e) Ovrednotenje

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.

Razvojni programi

Samo eno življenje imaš: prva pomoč za najmlajše

a) Opis programa

Glede na povpraševanje usposobljenih bolničark/jev – vzgojiteljic/ev se bodo v šolskem letu 2017/18 v vrtcih izvajale tri oblike programa za otroke:

- Samo eno življenje imaš – prva pomoč za najmlajše:

Samo eno življenje imaš – prva pomoč za najmlajše je program, ki se izvaja tekom celega šolskega leta po priročniku za mentorje z naslovom Prva pomoč za najmlajše.

- Projektni teden:

Projektni teden je krajša in intenzivnejša oblika programa, ki se izvaja en teden in vključuje vsebine prve pomoči in po dogovoru tudi prometne varnosti. Na voljo so vsi tedni v mesecu januarju in februarju.

- Delavnica prve pomoči v okviru dogodka (dan odprtih vrat, evakuacijska vaja, piknik,..):

V okviru organiziranega dogodka skupaj z vzgojitelji bolničarji izvedemo delavnico prve pomoči po predhodnem dogovoru.

Poleg tega pa bomo ponudili tudi:

- 2-urno predavanje o najpogostejših ukrepih prve pomoči pri otrocih. Predavanje bo namenjeno staršem in starim staršem ter celotnemu kolektivu vrtca.

b) Cilji

- Izvesti vsako obliko programa v vsaj dveh enotah vrtca.
- Tretjina prijavljenih bo sodelovala v letošnjem programu Prva pomoč za najmlajše.
- Ponuditi program vsem vrtcem na našem območju.

c) Ciljne skupine

- Otroci najstarejših skupin v vrtcu.
- Mentorji/ice vzgojitelji/ce v vrtcu.
- Prostovoljci/ke, ki izvajajo delavnice prve pomoči v vrtcu.

d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2018		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje projektnih tednov	vrta
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrta
FEBRUAR		
	Izvajanje projektnih tednov	vrta
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrta
MAREC		
27. 3. 2018	Ogled lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP	RKS-OZLJ IC
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrta
APRIL		

	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
MAJ		
8. 5. 2018	Ogled preverjanja SŠ EPP	Center Ljubljane
11. 5. 2018	Pohod humanosti	RKS–OZLJ
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše, delavnic v okviru dogodka, 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
SEPTEMBER		
Datum še ni določen	Sestanek za mentorje/ice vzgojitelje/ice in za prostovoljce/ke v programu PP za najmlajše	RKS-OZLJ IC
OKTOBER		
Datum še ni določen	Udeležba na osnovnem tečaju	RKS–OZLJ IC
Datum še ni določen	Usposabljanje za prostovoljce/ke v programu PP za najmlajše	RKS–OZLJ IC
19. – 20. 10. 2018	Usposabljanje za mentorje/ice OŠ, SŠ EPP in vzgojitelje/ice	RKS-OZLJ IC
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše in 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
NOVEMBER		
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše in 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni
DECEMBER		
5. 12. 2018	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail
	Izvajanje programa Prva pomoč za najmlajše in 2-urnih predavanj o najpogostejših ukrepih PP pri otrocih	vrtni

e) Ovrednotenje

- Število izvedenih delavnic v okviru programa Prva pomoč za najmlajše.
- Število vključenih vsebin.
- Število vključenih otrok. Število vključenih enot vrtnic.

Prva pomoč – pomagam prvi: študentske ekipe prve pomoči

a) Opis programa

Študentske ekipe prve pomoči so posledica razvoja programa Srednješolskih ekip prve pomoči. Treninzi študentskih EPP potekajo vsak drugi ponedeljek v mesecu v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ in enkrat tedensko na fakulteti. Študentska ekipa prve pomoči se bo udeležila preverjanja v okviru Mestne vaje v septembru.

b) Normativna podlaga

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana.

c) Cilji

- V letu 2018 pridobiti k sodelovanju 1 novo fakulteto s katero še ne sodelujemo.
- Ohraniti sodelovanje z obstoječimi fakultetami.
- Usposobiti vsaj dva študenta, da postaneta trenerja SŠ ali študentskih EPP.

c) Ciljne skupine

- Študenti vseh fakultet.

d) Program dela

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2018		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
ponedeljek, 15. 1. 2018 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na fakulteti
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
FEBRUAR		
ponedeljek, 12. 2. 2018 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na fakulteti
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
MAREC		
ponedeljek, 12. 3. 2018 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
1x tedensko	Trening	Na fakulteti
27. 3. 2018	Sodelovanje na lokalnem preverjanju znanja OŠ EPP	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
Datum še ni določen	Ogled/predstavitve dejavnosti (RP Ljubljana ali ReCO ali Helikopterske enote na Brniku ...)	
Datum še ni določen	Udeležba na bolničarskem tečaju	
APRIL		
ponedeljek, 16. 4. 2018 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZ LJ Izobraževalni center
11. 4. 2018	Sodelovanje na regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	OŠ Vodice
1x tedensko	Trening	Na fakulteti
MAJ		
8. 5. 2018	Udeležba na preverjanju znanja SŠ EPP	Center Ljubljane, Tivoli
1x tedensko	Trening	Na fakulteti

12. 5. 2018	Nagradni izlet z ogledom državnega preverjanje usposobljenosti ekip PP OŠ (RKS)	MZL Debeli Rtič
SEPTEMBER		
8. 9. 2018	Sodelovanje na 9. Mestni vaji EPP RKS-OZLJ	Ljubljana - okolica
OKTOBER		
Datum še ni določen	Sestanek s prostovoljci – člani študentskih EPP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
Datum še ni določen	Sestanki na fakultetah	Na fakultetah
NOVEMBER		
Datum še ni določen	Osnovni tečaj PP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
Datum še ni določen	Osnovni tečaj PP	RKS-OZLJ Izobraževalni center
1x tedensko ali 2x mesečno	Trening	Na fakulteti
DECEMBER		
10. 12. 2018 od 16.00 do 17.30	Trening	RKS-OZLJ Izobraževalni center
1x tedensko ali 2x mesečno	Trening	Na fakulteti
5. 12. 2018	Mednarodni dan prostovoljcev	Zahvala preko sms, e-mail

e) Ovrednotenje

- Število vključenih fakultet.
- Število vključenih študentov.

2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Rdeči križ Slovenije je **nosilec javnega pooblastila** Uprave za zaščito in reševanje Republike Slovenije. V okviru javnega pooblastila RKS-OZLJ zagotavlja ekipe prve pomoči in nastanitveno enoto.

RKS-OZLJ na podlagi dogovora z Mestno občino Ljubljana, Oddelkom za zaščito, reševanje in civilno obrambo organizira, usposablja in vodi skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah za potrebe Mestne občine Ljubljana.

Ob nesrečah je ključno, da se pripadniki sil za zaščito, reševanje in pomoč poznajo in delujejo usklajeno.

V sklopu odzivanja na nesreče RKS-OZLJ sprejema vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti RKS in se dodatno po potrebi vključujeta dejavnosti organizirano zbiranje krvi ter združevanje družin.

Delitev osnovne materialne pomoči in posredovanje informacij ob nesrečah enote in skupine RKS-OZLJ za ukrepanje ob nesrečah izvajajo na Postajah RK, v stiku s prizadetimi in na sedežu OZLJ.

Prioritetna naloga v primeru naravnih ali drugih nesreč je sposobnost hitrega in ustreznega odzivanja na izredne razmere in zagotavljanje humanitarne pomoči ter oskrbe prizadetega prebivalstva. Kadar je RKS-OZLJ vključen v intervencije in aktivacijo v izrednih razmerah se delo strokovne službe RKS-OZLJ omeji na nujne in najpomembnejše naloge letnega programa.

V primeru izrednih razmer in nujnega odzivanja letni program dela ne bo v celoti izveden.

a) Normativna podlaga javnega pooblastila

- Zakon o Rdečem križu Slovenije (Uradni list RS, št. 7/93, 79/10).
- Uredba o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur.l. RS, št. 92/2007),
- Pravilnik o kadrovskih in materialnih formacijah enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur.l. RS, št. 104/2008),
- v letu 2010 sprejet sporazum med DARS in URSZR (ki vključuje RKS).
- Letna pogodba o financiranju sklenjena med RKS-OZLJ in MOL.

Ekipe prve pomoči

b) Opis programa

Ekipe prve pomoči so aktivirane kadar zaradi vrste ali obsega nesreče reden sistem nujne medicinske pomoči ne more zagotoviti zadostne oskrbe.

Člani ekip RKS-OZ Ljubljana so kot prostovoljci vpoklicani tudi kadar pomoč potrebuje nastanitvena enota ali za opravljanje drugih del kadar gre za odziv na ukrepanje ob nesrečah in zagotavljanje humanitarne pomoči.

c) Cilji

Med letom lahko zaradi posredovanj ob nesrečah pride do prilagoditve ali spremembe ciljev programov.

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bodo ekipe samostojne pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- V šolskim letu 2017/18 bo vsaj tretjina članov sodelovala v programu »Samo 1 življenje imaš«
- Ekipe PP bodo dosegle povprečno 80% točk pri preverjanju znanja prve pomoči na Mestni vaji ekip prve pomoči RKS-OZLJ in prvih posredovalcev MOL.
- Izvedeno bo usposabljanje za vodje skupin.
- Vsaj ena ekipa prve pomoči se bo vsaj enkrat letno udeležila vaje civilne zaščite.

d) Ciljne skupine

- Usposobljeni prostovoljci, stari med 18 in 65 letom, ki izpolnijo pogoje za prostovoljstvo v ekipi prve pomoči.
- Člani SŠ EPP, ki ustrezajo pogojem za trenerje SŠ EPP.

e) Ovrednotenje

- Doseženo št. točk na Mestni vaji.
- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZLJ.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.
- Evidenčni list sodelovanja na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.

Nastanitvena enota

b) Opis programa

Nastanitvena enota v primeru nesreč zagotavlja kadrovske sestave za organiziranje in delovanje varnega objekta, ki je namenjen evakuiranim iz nevarnega/ogroženega območja.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb, izvaja in organizira delitev humanitarne pomoči in oskrbe, sprejema vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti RKS ter zbira podatke o pogrešanih in vodi evidence pogrešanih.

c) Cilji

Med letom lahko zaradi posredovanj ob nesrečah pride do prilagoditve ali spremembe ciljev programov.

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Dopolnili bomo program in smernice za delovanje nastanitvene enote.
- Izvedena bo vaja nastanitvene enote.
- Vsaj 70% članov nastanitvene enote se bo vključevalo v podporo drugim programom OZLJ.
- Prizadevali si bomo za sodelovanje s tujino.

d) Ciljne skupine

- Usposobljeni prostovoljci stari od 24 do 65 let, ki celo leto sodelujejo v programu Nastanitvene enote.

e) Ovrednotenje

- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah (PsP)

b) Opis programa

RKS-OZLJ nima javnega pooblastila za organiziranje Skupine za nudenje PsP temveč le podpisan dogovor o izvajanju PsP med RKS-OZLJ in MOL.

Člani skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so aktivirani po potrebi, odvisno od velikosti in vrste nesreče. RKS-OZLJ za MOL zagotavlja 24/7 dežurstvo članov skupine in strokovne službe na telefonski številki 040 312 424.

Skupina je zadolžena za nudenje psihosocialne pomoči udeležnim v nesrečah, njihovim sorodnikom in očitvidcem. Gre za nudenje moralne opore s pogovorom in tolažbo. Člani skupine zbirajo in posredujejo podatke pomembne za prizadete v nesrečah ter njihove svojce, jim nudijo praktično pomoč, preskrbo z nujnimi življenjskimi potrebščinami in opravljajo druge naloge glede na razmere in potrebe.

Na terenu ob nesrečah izvaja oceno potreb, izvaja in organizira delitev humanitarne pomoči in oskrbe, sprejema vloge za črpanje sredstev iz sklada solidarnosti ter zbira evidence pogrešanih.

Pri Rdečem križu Slovenije bodo v letu 2018 pričeli z izvajanjem programa nudenja pomoči pri pridobivanju zaposlitve, ki je namenjen proslcem za azil in osebam s priznano mednarodno zaščito. Gre za projekt ESIRAS Slovenija, ki je nastal v sodelovanju z Mednarodno federacijo društev Rdečega križa in Rdečega polmeseca (IFRC) in je sofinanciran s strani Programa Evropske unije za zaposlovanje in socialne inovacije (EaSI). Trajanje projekta je zaenkrat predvideno za obdobje od 01. 01. 2018 do 30. 06. 2019.

RKS-OZLJ sodelujemo pri izvajanju projekta in sicer z objavljanjem razpisa in zbiranja prijav prostovoljcev na razpis ter izvedba usposabljanja za prostovoljce, ki bo v dobršni meri podoben programu usposabljanja za nudenje PSP prebivalcem ob nesrečah. Poleg omenjenega usposabljanja bomo na RKS-OZLJ za projekt izvedli še Usposabljanje za vodje skupin in izvajali dodatne Srečevalnice. Več o Srečevalnicah v sklopu ESIRAS Slovenija je v programu dela Srečevalnic.

c) Cilji

Med letom lahko zaradi posredovanj ob nesrečah pride do prilagoditve ali spremembe ciljev programov.

- Delovali bomo v smeri dolgoročnega cilja, da bo enota samostojna pri usposabljanju, treniranju in odzivanju ter pri skrbi za opremo.
- Izvedli bomo dodatno izobraževanje za uporabo radio postaj.
- Izkoristili bomo vsako priložnost za prepoznavnost skupine med drugimi službami in v javnosti.
- Člani bodo imeli možnost, da se vključijo v prostovoljske programe kjer bodo lahko koristno uporabili PsP znanje.
- Izvedba usposabljanja za prostovoljce v projektu ESIRAS Slovenija.

d) Ciljne skupine

- Usposobljeni prostovoljci od 24-leta starosti dalje z izkušnjami na področju dela z ljudmi in/ali delovanja v sistemu civilne zaščite.
- Prostovoljci za opravljanje prostovoljskega dela v projektu ESIRAS Slovenija.

e) Ovrednotenje

- Število vpisanih v evidenco:
 - Izpostave URSZR Ljubljana.
 - Oddelka za zaščito, reševanje in civilno obrambo Mestne občine Ljubljana.
 - RKS-OZ Ljubljana.
- Vrednotenje programa s strani udeležencev.
- Letno poročilo RKS-OZLJ in poročilo za MOL za Oddelek za zaščito, reševanje in obrambo.
- Liste prisotnosti.

f) Program dela

Skupen program za ekipe prve pomoči, nastanitveno enoto in skupino za psihosocialno pomoč prebivalcem ob nesrečah.

LETO 2018
Usposabljanje za uporabo radio postaj (RKS)
Usposabljanje sistem CZ (RKS)
Usposabljanja za pripadnike CZ (RKS)
Dogodki, treningi, usposabljanja, ki jih člani samoiniciativno in samostojno izvedejo

Dosegljiv prostor na RKS-OZLJ; ponedeljek 16.00 – 18.00; sreda od 16.00 do 17.50; četrtek 9.00 – 11.00;		
JANUAR		
Izvajanje brezplačnih delavnic TPO na četrtnih skupnostih		
Vsak pon.		Redni treningi EPP
Pon. in tor.	8. 1. in 9. 1.	Usposabljanje za inštruktorje Sem sreča v nesreči
Sob.	13. 1.	Srečanje, predstavitev iz udeležbe na usposabljanj člani NaE in predstavitev sistema CZ (PsP, NaE, EPP)
Pon.	15. 1.	Začetek rednih tedenskih treningov EPP
Pon. in tor.	29. 1. in 30. 1.	Usposabljanje za prostovoljce ESIRAS Slovenija
FEBRUAR		
Izvajanje brezplačnih delavnic TPO na četrtnih skupnostih		
Vsak pon.		Redni treningi EPP
Pet.	2. 2.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce
Sob.	3. 2.	Delo z množicami (NaE, PsP)
Pon. in tor.	5. 2. in 6. 2.	Usposabljanje za prostovoljce ESIRAS Slovenija
Sob.	17. 2.	Odprti trening EPP in usposabljanje, vaja PsP
Sob.	10. 2.	Usposabljanje za prostovoljce ESIRAS Slovenija
Pon. in tor.	12. in 13. 3.	Usposabljanje za prostovoljce ESIRAS Slovenija
Pon. in tor.	19. 2.	Usposabljanje za prostovoljce ESIRAS Slovenija
MAREC		
Izvajanje brezplačnih delavnic TPO na četrtnih skupnostih		
Vsak pon.		Redni treningi EPP
Pet. in sob.	2. in 3.	Usposabljanje za vodje skupin (NaE, PsP, EPP, ESIRAS)
Pon.	5. 3.	Vaja PsP – usposabljanje za člane skupine
Pon.	19. 3.	Vaja PsP – usposabljanje za člane skupine
Sob.	26. 3.	Vaja PsP – usposabljanje za člane skupine
Čet. – ned.	22. 3. - 25. 3.	Planica
Tor.	27. 3.	Ocenjevalci na lokalnem preverjanju OŠEPP
APRIL		
Izvajanje brezplačnih delavnic TPO na četrtnih skupnostih		
Vsak pon.		Redni treningi EPP
Pet. – sob.	6. 4. in 7. 4.	NaE usposabljanje za skupino
Sre.	11. 4.	Ocenjevalci na regijskem preverjanju OŠEPP
Sob.	21. 4.	Vaje ekip PP, NaE in PsP
MAJ		
Izvajanje brezplačnih delavnic TPO na četrtnih skupnostih		
Festival prostovoljstva – predstavitev RK, TPO		
Kaj veš o prometu? – zagotavljanje pp		
Vsak pon.		Redni treningi EPP
Pet. – ned.	25. 5. - 27. 5.	EPP vikend trening/ vaja nastanitvene enote

Tor.	8. 5.	Ocenjevalci na preverjanju SŠEPP
Pon.	7. 5.	Delavnica TPO v knjižnici
JUNIJ		
Izvajanje brezplačnih delavnic TPO na četrtnih skupnostih		
Sob.	2. 6.	EPP regijsko preverjanje
Pet. – sob.	1. 6. in 2. 6.	Vikend - srečanje skupine za PsP
Sob.	2. 6.	Piknik (vrt)
AVGUST		
Sob.	25. 8.	EPP trening
SEPTEMBER		
Dan nevladnih organizacij – LUPA – predstavitev RK, TPO		
Usposabljanje za vodjo delavnic		
Predstavitve TPO – Otroški bazar		
Predstavitve TPO F3ŽO		
Kolesarski krog		
Srečanje trenerjev EPP		
Pregled in vzdrževanje opreme NaE		
Osnovno usposabljanje za prostovoljce		
Sob.	8. 9.	9. Mestna vaja ekip prve pomoči in prvih posredovalcev
OKTOBER		
Izvajanje brezplačnih delavnic TPO na četrtnih skupnostih		
Spremljanje dela na Reševalni postaji		
Srečanje PsP		
Vsak drugi ponedeljek		Redni treningi
Sob.	13. 10.	Drobtinica - TPO predstavitev na stojnicah
Tor.	16. 10.	Evropski dan oživljanja – delavnica TPO (knjižnica)
NOVEMBER		
Izvajanje brezplačnih delavnic TPO na četrtnih skupnostih		
Srečanje PsP		
Srečanje NaE		
Vsak drugi ponedeljek		Redni treningi

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči za OŠ in SŠ

a) Opis programa

Program sestavljajo delavnice kako ukrepati pred, ob in po naravni ali drugi nesreči.

Vsebina programa obsega požar, poplave in potres.

Projekt je zasnovan na dveh nivojih:

1. nivo: izobraževanje dijakov; dijaki srednjih šol bodo izvajali delavnice po osnovnih šolah.
2. nivo: izvajanje delavnic na osnovnih šolah

Vsebina delavnic je naravnana k podajanju uporabnega znanja za vsakdanje življenje, oziroma k pravilnemu ravnanju v primeru naravnih in drugih nesreč. Cilj učnega načrta delavnice je učence spodbujati k preventivnemu ravnanju in družbeni solidarnosti ter odgovornosti.

V letu 2018 bomo strmeli k temu, da bo program »Sem sreča v nesreči« samozadosten. Kar pomeni, da bo zagotovljeno zadostno število inštruktorjev dijakov za izvedbo delavnic na osnovnih šolah.

b) Normativna podlaga

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana,
- dogovor s srednjimi šolami.

c) Cilji

Predstavitev ukrepov pred, med in po naravnih in drugih nesrečah, ki najbolj ogrožajo Ljubljano.

- Učencem bomo predstavili sile za zaščito reševanje in pomoč ter njihovo vlogo pri reševanju.
- Zvišali bomo zavest o samopomoči in pripravljenosti v primeru nesreče.
- Učitelji se bodo po delavnici zavedali povezave med rednimi in pravilno izvedenimi šolskimi praktičnimi vajami ukrepanja v primeru nesreč ter varnostjo na šoli v primeru nesreč.
- Učenci se bodo na delavnici naučili kako lahko sami, s preventivnimi ukrepi, zvišajo lastno varnost v primeru nesreč.
- Z dodatno promocijo programa in analizo izvedbe bomo povečali število naročenih delavnic na osnovnih šolah.
- Število udeležениh učencev na delavnicah se bo zvišalo za 100 učencev.
- V letu 2018 bomo izvedli dodatno promocijo in analizo programa za povečanja števila naročenih delavnic v šolskem letu 2018/19.
- Projektu se bo priključilo vsaj 5 novih prostovoljcev dijakov in študentov inštruktorjev.

d) Ciljne skupine:

- Učenci 7. in 9. razredov OŠ.
- Dijaki inštruktorji delavnic.
- Odrasli inštruktorji delavnic.

- Učitelji/zaposleni v osnovnih šolah.

e) Program dela:

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2018		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
Izvedba delavnic Sem sreča v nesreči za zaposlene na šoli poteka celo leto, po dogovoru s šolo		
Delavnice izven določenih se izvajajo po dogovoru		
JANUAR		
8. in 9. 1.	Izvedba usposabljanja za inštruktorje prostovoljce	Humanitarni center RKS-OZLJ
od 15. 1.	Izvedba delavnic na OŠ	OŠ na območju RKS-OZLJ
FEBRUAR		
do 24. 2.	Izvedba delavnic na OŠ	OŠ na območju RKS-OZLJ
MAREC		
do 16. 3.	Zaključek izvajanja delavnic na OŠ	
ni določen	Zaključni dogodek za inštruktorje SŠ	ni znana
MAJ		
	Pošiljanje dopisov in prijavnic na SŠ	SŠ v Ljubljani
	Pošiljanje dopisov in prijavnic na OŠ	OŠ na območju RKS-OZLJ
NOVEMBER		
od 6. 11. 2017	Izvedba delavnic na SŠ	SŠ v Ljubljani
DECEMBER		
do 13. 1.	Izvedba delavnic na SŠ	SŠ v Ljubljani

f) Ovrednotenje:

- Vprašalnik za učitelje/ce, ki so prisotni na delavnicah: podajo svoja opažanja, predloge, kritike in mnenje o izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za izvajalce delavnic: podajo svoja opažanja, predloge in ugotovitve ob/po izvedeni delavnici.
- Vprašalnik za učence: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Število sodelujočih šol v programu.
- Število izvedenih delavnic.
- Vprašalnik za učitelje: podajo svoje predloge, mnenja, oceno o izvedbi delavnice.
- Rezultati analize.

Delavnice Sem sreča v nesreči za širšo javnost

a) Opis programa

Delavnice »Sem sreča v nesreči«:

Brezplačne preventivne delavnice kako ukrepati **pred, ob in po nesreči**. V primeru požara, poplave in potresa. Vsebina delavnice bo prilagojena glede na okolje, kjer bomo delavnice izvajali. Z delavnicami želimo spodbuditi družbeno odgovornost in odgovornost do lastne varnosti ter povezati in združiti generacije v skupne preventivne aktivnosti ali akcije ob nesrečah. Delavnice

bomo izvajali za zaposlene na osnovnih šolah in dijake na srednjih šolah. Izkoristili bomo priložnost za izvedbo delavnic v okoljih kjer bomo potencialno dosegli veliko število ljudi. Zato bomo preventivne vsebine oglaševali tudi preko medijev. Trudili se bomo, da bomo čim več delavnic izvedli na Postajah RK v sodelovanju s KORK in nas pri tem organizacijsko podpre Služba za lokalno samoupravo MOL.

b) Cilji

- Vsaj 2 nova aktivna prostovoljca inštruktorja.
- Promocija predvsem v lokalnih medijih in v javnih institucijah MOL ter primestnih občin.
- Prizadevali si bomo izvajati delavnice na lokacijah s potencialno dobro udeležbo poslušalcev.
- V januarju 2018 bomo izvedli usposabljanje za inštruktorje prostovoljce in pridobili oz. znanje bo obnovilo vsaj 6 prostovoljcev.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost.

d) Program dela

Termine delavnice usklajujemo med letom glede na dogovore s KORK ter priložnosti in zmožnosti izvedbe.

f) Ovrednotenje

- Vprašalniki za podajanje mnenj in predlogov o vsebini in izvedbi za udeležence.
- Vprašalniki za podajanje opažanj, mnenj in predlogov za inštruktorje prostovoljce.

2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilki: Strokovni sodelavki Polona Švigelj in Nina Zalaznik

Krvodajalstvo

a) Normativna podlaga javnega pooblastila

- Zakon o preskrbi s krvjo
- Pravilnik o pogojih za organiziranje in izvajanje krvodajalskih akcij
- Zakon o Rdečem križu Slovenije
- Zakon o delovnih razmerjih
- Ministrstvo za zdravje, - pogodba o sofinanciranju
- Plan krvodajalskih akcij ZTM, RKS-ZZ in OZ Ljubljana.

b) Načela

- Anonimnost
- Brezplačnost
- Prostovoljnost

- Varnost krvodajalcev in prejemnikov krvi.

c) Cilji

- Zagotoviti zadostno število krvodajalcev v skladu z načrtom krvodajalskih akcij (RKS, ZTM) in Zakonom o preskrbi s krvjo v skladu s trenutnimi potrebami (cca. 6000 krvodajalcev letno).
- Prepoznavnost v javnosti - RKS kot glavnega organizatorja krvodajalskih akcij.
- V primeru izrednih krvodajalskih akcij zagotoviti ustrezno število krvodajalcev glede na potrebe po krvi, zagotoviti pravega krvodajalca ob pravem času.
- Ohraniti in krepiti sodelovanje s podjetji in SŠ.

d) Ciljne skupine

- Krvodajalke in krvodajalci in vsi tisti, ki zaradi zdravstvenega stanja ne morejo darovati krvi.

e) Program dela

- Organizacija rednih krvodajalskih akcij.
- Zagotavljanje zadostnega števila krvodajalcev na krvodajalsko akcijo, glede na potrebe.
- Vabljenje krvodajalcev s sporočili preko mobilnih telefonov in z e-sporočili na redne in izredne krvodajalske akcije.
- Javne objave
- Redni sestanki komisije za krvodajalstvo.

f) Predlog plana rednih krvodajalskih akcij za leto 2018 – končni plan dobimo v začetku decembra

JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC
12	2	2	10	18	1	6	10	7	9	9	7
19	9	8	11	25	8	20	17	21	10	23	13
26		9	20		15	27	24	28	19	30	14
		30	26		22		31		26		21
					29						

Termini rednih krvodajalskih akcij za leto 2018 so v tabeli prikazani odebeljeno. Po dogovoru z Zavodom za transfuzijsko medicino pa se tudi vsi ostali termini, ki so predvideni za Ljubljano (zapisani sivo) in vsi petki, štejejo v okvir rednih krvodajalskih akcij za leto 2017, v kolikor se izkaže potreba po tem bodisi s strani ZTM ali RKS-OZ Ljubljana.

g) Program dogodkov

- Udeležba na mednarodnih srečanjih krvodajalcev za izmenjavo izkušenj pri organiziranju krvodajalskih akcij. Organizirana srečanja krvodajalcev: Reka, Zagreb.
- 4. junij 2018 – DAN SLOVENSKEGA KRVODAJALSTVA: zahvala krvodajalcem v medijih.
- 14. junij 2018 - SVETOVNI DAN KRVODAJALSTVA: brezplačne delavnice za krvodajalce.

- Promocija in motivacija krvodajalcev in osveščanje javnosti o pomenu in vrednotah krvodajalstva na naši internetni strani www.ljubljana.ozrk.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Motivacija bodočih krvodajalcev v okviru predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah v Ljubljani.
- Redno objavljane krvodajalskih akcij na Media Bus, v časopisu Glasilo Ljubljana, na LCD-zaslonih v Lekarni Ljubljana in Pošta Slovenije, na spletni strani agencije Agado, v lokalnem časopisu Sotočje, na LCD zaslonih na Petrolu.

h) Evidence

Vodenje centralnega registra krvodajalcev v informacijskem programu RKS; e-kaplja.

i) Ovrednotenje

- Podpisane pogodbe o brezplačnem oglaševanju krvodajalskih akcij s podjetjem Zaslon, z Glasilom Ljubljana, z Lekarno Ljubljana, s Pošto Slovenije, z agencijo Agado in lokalnim časopisom Sotočje.
- Priznanja krvodajalcem.
- Poslali bomo cca. 24 000 sms vabil krvodajalcem na krvodajalske akcije.
- 80 zahval za darovanje krvi in vabil za priznanja krvodajalcem.

Darovanje organov in tkiv

a) Normativna podlaga

- Zakon o Rdečem križu Slovenije,
- Zakon o odvzemu in presaditvi delov človeškega telesa zaradi zdravljenja (ZOPDCT).

b) Načela

- Anonimnost
- Brezplačnost
- Prostovoljnost
- Varnost darovalcev in prejemnikov organov, tkiv.

c) Cilji

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv v okviru aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.
- Na dogodkih in javnih predstavitevah posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv ter se predstavljati kot pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.

d) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.ljubljana.ozrk.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Informiranje udeležencev naših dogodkov in tečajev o tem, da smo pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.
- Promocija in motivacija mladih za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah v Ljubljani.
- Vpis posameznikov v register za darovanje organov in tkiv.
- Krepili bomo sodelovanje z zavodom Slovenija-transplant.

f) Evidence

- Pridobivali bomo pristopne izjave za vpis v register darovalcev organov in tkiv.

g) Ovrednotenje

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov. Program ni financiran, od RKS ne prejmemo nobenih sredstev za pridobljeno oz. podpisano izjavo!
- Pošiljanje pristopnih izjav zavodu Slovenija-transplant.

Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva

a) Opis programov:

Klub 25:

Klub 25 smo ustanovili po vzoru mednarodnega projekta, ki ga pri nas izvajajo mladi prostovoljci - animatorji, ki na srednjih šolah informirajo in ozaveščajo ter pridobivajo mlade krvodajalce, ki jih tudi spremljajo na krvodajalski akciji.

Krvodajalstvo je prostovoljna, humana, solidarnostna akcija posameznikov in skupin, ki zagotavljajo redno preskrbo zadostnih količin krvi, v skladu z dnevnimi potrebami slovenskega zdravstva.

Slovenski darovalci krvi so številni, naše zavedanje pa je, da moramo mlade pravočasno in na primeren način seznanjati z vlogo krvodajalstva, ki temelji na načelih humanosti, solidarnosti, prostovoljnosti, neprofitnosti in anonimnosti.

Klub 100 kapljic:

Združuje dolgoletne krvodajalke in krvodajalce, ki skupaj svoje bogate izkušnje in tradicijo krvodajalstva prenašajo na mlade ter jih motivirajo za darovanje krvi. Klub 100 kapljic smo povezali z že obstoječim Klubom 25, s katerim spodbujamo medgeneracijsko sodelovanje. Člani Kluba 100 kapljic so tako podpora in motivacija članom Kluba 25. Dosedanje izkušnje kažejo, da mladi radi poslušajo predstavitve mladih, jih pa dodatno spodbudi in navduši nekdo, ki je kri daroval že večkrat.

b) Normativna podlaga

- Letni program dela RKS-OZ Ljubljana,
- dogovor s srednjimi šolami,
- dogovor o medsebojnem sodelovanju s prostovoljci – animatorji.

c) Cilji

Klub 25:

- Vključevanje mladih prostovoljcev - dijakov, ki so se udeležili krvodajalskih akcij med prostovoljce - animatorje Kluba 25, vsaj 5 na leto.
- Prostovoljci – animatorji se morajo obvezno udeležiti seminarja, rednih mesečnih sestankov ter vsaj ene promocije na dogodkih.
- Prostovoljci – animatorji in mentorji/ce SŠ se skupaj z dijaki udeležijo krvodajalskih akcij.
- Vse SŠ se bodo v šolskem letu 2018/19 pridružile sodelovanju v programu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

Klub 100 kapljic:

- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci bodo zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem – animatorjem Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo.
- Ohranjati povezanost generacij Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in s tem krepiti in ohranjati krvodajalstvo na visoki ravni zavedanja pomena solidarnosti in družbene odgovornosti.
- Pridobiti vsaj 2 nova prostovoljca v Klub 100 kapljic do konca leta 2018.
- Prostovoljci Kluba 100 kapljic bodo sodelovali pri predstavitvah na srednjih šolah, na promocijskih dogodkih in KORK ter pridobivali nove krvodajalce.

d) Ciljne skupine

Klub 25:

- Dijaki 3. in 4. letnika SŠ.
- Mladi med 18. in 30. letom.

Klub 100 kapljic:

- Dolgoletne krvodajalke in krvodajalci ter vsi tisti, ki ne morejo več darovati krvi.

e) Program dela

Klub 25 in Klub 100 kapljic:

PREDLOG LETNEGA PROGRAMA 2018		
MESEC	TEMA	LOKACIJA
JANUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	Srednje šole

	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
27. 1. 2018	4. rojstni dan Kluba 100 kapljic	
FEBRUAR		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
MAREC		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
27. 3. 2018	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic pomagajo pri izvedbi lokalnega preverjanja	RKS-OZ Ljubljana
APRIL		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
11. 4. 2018	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, pomoč pri izvedbi regijskega preverjanja	OŠ Jožeta Moškriča
MAJ		
8. 5. 2018	Prostovoljci-animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic pomagajo pri izvedbi preverjanja znanja SŠ EPP	Center Ljubljane
	Predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na Festivalu Prostovoljstva	Ljubljana
	Izlet prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetju	
JUNIJ		
4. 6. 2018	Slovenski dan krvodajalstva – zahvala krvodajalcem v medijih, od 4.6. do 14.6. 2018 bodo potekale brezplačne delavnice za krvodajalce	
14. 6. 2018	Svetovni dan krvodajalstva	
17. 6. 2018	8. rojstni dan Kluba 25	
	Izvajanje predstavitev v KORK/podjetju	
JULIJ		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
AVGUST		
	Vabljenje novih prostovoljcev v Klub 25 in Klub 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana

	Uvodni sestanki z novimi prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
SEPTEMBER		
6. 9. 2018	Sestanek prostovoljcev-animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in mentorjev/ic za krvodajalstvo	RKS-OZ Ljubljana
	Predstavitev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na promocijskih dogodkih	Ljubljana
21. in 22. 9. 2018	1. in 2. modul izobraževanja za prostovoljce ter seminar za prostovoljce – animatorje Kluba 25, Kluba 100 kapljic ter mentorje krvodajalstva SŠ	RKS-OZ Ljubljana
OKTOBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	ZTM Ljubljana
NOVEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
DECEMBER		
	Izvajanje predstavitev na SŠ/KORK/podjetju	Srednje šole
	Mesečni sestanek prostovoljcev - animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	RKS-OZ Ljubljana
	Udeležba dijakov in prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na krvodajalski akciji	
5. 12. 2018	MEDNARODNI DAN PROSTOVOLJCEV	
5. 12. 2018	Krvodajalska akcija prostovoljcev – animatorjev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev/ic SŠ za krvodajalstvo	ZTM Ljubljana

f) Ovrednotenje

- Seznam prisotnih dijakov na krvodajalski akciji;
- Evalvacijski listi za prostovoljce – animatorje;
- Evalvacijski listi mentorjev (učiteljev);
- Pridobili bomo vsaj 400 vprašalnikov udeležencev na krvodajalski akciji;
- Evalvacijski listi dijakov;
- Novi prostovoljci se bodo udeležili seminarja za prostovoljce – animatorje Kluba 25 in Kluba 100 kapljic in prejeli priročnik za izobraževanje prostovoljcev – animatorjev krvodajalstva.

Razvojni program: postani darovalec

a) Opis programa:

Če bodo zagotovljeni viri financiranja, časovna in kadrovska razpoložljivost bomo v letu 2018 začeli z iskanjem novih prostovoljcev, ki bodo promovirali širši javnosti darovanje organov in tkiv po smrti. Organizirali se bodo po zgledu Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

b) Cilji:

- Seznanitev širše javnosti o možnosti podpisa pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv v okviru aktivnosti Postani darovalec.
- Na dogodkih in javnih predstavitvah posredovati informacijo o darovanju organov in tkiv ter se predstavljati kot pooblaščen organizacija za zbiranje pristopnih izjav.

c) Ciljne skupine

- Vsi ljudje od dopolnjenega 15. leta starosti dalje.

e) Program dela

- Motiviranje prebivalcev za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na dogodkih, na naši internetni strani www.ljubljana.ozrk.si, na Facebook skupini Klub 25 in Krvodajalec.si.
- Promocija in motivacija za odločitev za posmrtno darovanje organov in tkiv na srednjih šolah in osnovnih šolah za kolektiv, na fakultetah za študente in v podjetjih za zaposlene.
- Vpis posameznikov v register za darovanje organov in tkiv.
- Ohranjali bomo sodelovanje z zavodom Slovenija-transplant.

f) Evidence

- Zbirali bomo pristopne izjave za vpis v register darovalcev organov in tkiv.

g) Ovrednotenje

- Program nima lastnega vira financiranja iz javnih sredstev, storitev vpisa izvajamo v okviru krvodajalstva v obsegu razpoložljivih virov.
- Pošiljanje pristopnih izjav zavodu Slovenija-transplant.

2.4 Humanitarna pomoč in socialna dejavnost

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka in Klara Debeljak

a) Normativna podlaga

Pravno podlago programu dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih in Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ Ljubljana.

Smernice in merila za razvoj programa se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013–2020.

Pri izvajanju programa se povezujemo s Centri za socialno delo, Zavodom za pomoč na domu, patronažnimi službami, Azilnim domom, z materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: društvo Altra, društvo SOS, društvo Novi paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, društvo SmetUmet, Reto center, Center za pomoč mladim, Društvo Kralji ulice in Dnevni center za brezdomce, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih.

b) Cilji

- Preprečevanje in blažitev posledic revščine in socialne izključenosti posameznikov in družin,
- oskrba materialno ogroženih posameznikov in družin s hrano in drugimi osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- krepitev socialne vključenosti,
- informiranje posameznikov in družin o različnih oblikah pomoči in podpore,
- svetovanje in podpora prejemnikom pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav,
- razvoj in ohranjanje partnerskih odnosov z javnimi zavodi, vladnimi in nevladnimi organizacijami, z namenom povezovanja, oblikovanja in izvajanja strokovnih programov za depriviligirane, ogrožene in prikrajšane skupine posameznikov, družin, otrok, mladine in starostnikov;
- razvoj novih programov na področju pomoči socialno in materialno ogroženim in drugim ljudem v stiski.

c) Ocena potreb

Pri oceni potreb izhajamo iz podatkov:

- število prebivalcev v MOL (280 tisoč), v primestnih občinah (do 67 tisoč),
- stopnja tveganja revščine v osrednjeslovenski statistični regiji (12,5% v letu 2016),
- število revnih in potrebnih humanitarne pomoči na območju RKS-OZ Ljubljana (11.777 uporabnikov v letu 2016),
- število brezdomcev (do 30 uporabnikov v letu 2016),
- število migrantov, beguncev, prosilcev za azil, drugih oseb brez statusa.

Humanitarna pomoč se nudi ljudem, ki pomoč potrebujejo, v skladu z zmožnostmi organizacije in potrebami ljudi. Humanitarna pomoč se zagotavlja v obliki materialne humanitarne pomoči, denarne humanitarne pomoči ali kot humanitarna pomoč v obliki storitev.

Humanitarna pomoč socialno in materialno ogroženim posameznikom in družinam

d) Opis programa

Na RKS-OZ Ljubljana v Humanitarnem centru in preko mreže prostovoljk in prostovoljcev na Krajevni organizacijah Rdečega križa, ter v sodelovanju z drugimi nevladnimi organizacijami,

patronažno službo in Centri za socialno delo zaznavamo mnoge stiske ljudi. S podporno mrežo našega združenja si prizadevamo njihove stiske blažiti, izboljšati položaj najbolj ogroženih in jim omogočiti dostojnejše življenje.

Posameznikom in družinam z minimalnimi osebnimi dohodki, ki predstavljajo tveganje za življenje v revščini, nudimo redno **materialno humanitarno pomoč** v obliki hrane, oblačil, obutve in drugih izdelkov in pripomočkov, potrebnih za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev. Materialno humanitarno pomoč nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra RKS-OZ Ljubljana, na Tržaški c. 132, občasno na terenu v sodelovanju s KORK, v izjemnih primerih pa tudi neposredno na domu upravičencev. Materialno pomoč zagotavljamo iz različnih virov, obseg pomoči določi strokovna služba v skladu z razpoložljivostjo donacij in številom upravičencev. V hudih stiskah ali izrednih situacijah se posamezniku ali družini dodeli izredna materialna humanitarna pomoč. Upravičenost do pomoči se ugotavlja v skladu s Pravilnikom o humanitarni pomoči.

Posameznikom in družinam, ki so se znašli v hudi stiski, pomagamo tudi v obliki **denarne humanitarne pomoči** oziroma plačila položnic. Denarna pomoč je namenjena plačilu osnovnih življenjskih stroškov ljudi, to so stroški za bivanje, zdravstveno zavarovanje ali stroški v povezavi s šolanjem otrok (npr. plačilo najemnine, elektrike, ogrevanja, komunalnih stroškov). S prošnjo za pomoč pri plačilu položnic se na nas obrača vedno več ljudi, zaznavamo, da se stiske poglobljajo, veliko prošelj za denarno humanitarno pomoč komisija za socialna vprašanja ne more odobriti zaradi pomanjkanja sredstev.

V okviru programa poteka tudi humanitarna pomoč v obliki **informiranja, svetovanja in podpore** ljudem, ki so se znašli v hudi stiski. To obliko pomoči nudimo ljudem v času uradnih ur Humanitarnega centra, v času uradnih ur sprejemne pisarne, tako osebno kot po telefonu ali e-pošti, na KORK in v okviru spremljevalnih programov (Srečevalnica). Strokovni delavci in prostovoljci uporabnike informirajo o različnih oblikah pomoči in podpore, jim pomagajo ali nudijo podporo in jih po potrebi usmerijo na druge nevladne organizacije ter organizacije, ki delujejo na področju socialnega varstva. S programom si prizadevamo v čim večji meri podpreti prejemnike pomoči pri aktivnem razreševanju lastnih težav.

Uporabniki lahko v času uradnih ur Humanitarnega centra uporabljajo računalnik z dostopom do interneta. Vsak dan imajo na voljo tuš in možnost, da zamenjajo oblačila.

e) Cilji

- Zagotoviti bolj pestro in kvalitetno hrano; vsak prejemnik pomoči bo prejel najmanj en paket pomoči obogaten z zelenjavo ali sadjem,
- v delovanje Humanitarnega centra aktivno vključevati prostovoljce in zagotoviti prisotnost vsaj 2 prostovoljcev v času delitve humanitarne pomoči,
- z denarnimi humanitarnimi pomočmi reševati najhujše stiske, preprečevati deložacije, ipd.,
- z informiranjem, svetovanjem in vključevanjem v spremljevalne programe podpreti uporabnike pri aktivni vključitvi v razreševanje lastne situacije,

- v vseh večjih trgovskih centrih postaviti košarice za zbiranje hrane,
- sodelavci in prostovoljci se bodo udeležili izobraževanja, ki bo prispevalo k večji kvaliteti dela,
- izvedli bomo najmanj en sestanek s ključnimi deležniki in partnerskimi organizacijami (CSD),
- dali bomo pobude na RKS za nadgradnjo obstoječega programa e-Sociala, da bo zagotavljal vir vseh potrebnih podatkov za delo,
- na podlagi analize stanja in partnerskega povezovanja bomo predlagali razvoj novih programov za pomoč in podporo uporabnikom.

f) Program dela

Materialna pomoč

Delitev materialne pomoči :

V Humanitarnem centru poteka delitev pomoči v obliki prehrambnih paketov, oblačil in drugih predmetov:

- ob ponedeljkih in torkih od 12. do 16. ure,
- ob sredah od 10. do 17. ure.

Uporabniki lahko v času, ko je Humanitarni center odprt (ponedeljek in torek od 8. do 12. ure, sreda od 8. do 10. ure, četrtek od 8. do 16. ure in petek od 8. do 12. ure) uporabijo kopalnico s tušem.

V Tednu RKS prehranske pakete dopolnimo tako, da z lastnimi sredstvi dokupimo sadje in zelenjavo; v decembru iz pridobljenih donacij paketom dodamo sladkarije, suho sadje in druge priboljške. Tudi med letom paketom dodajamo različne prehranske artikle in higienske pripomočke, ki jih zberemo s pomočjo donacij.

Zbiranje donacij

V Humanitarnem centru poteka zbiranje donacij vsak dan v času uradnih ur:

- ponedeljek in torek od 8. do 17. ure,
- sreda od 8. do 18. ure,
- četrtek od 8. do 16. ure,
- petek od 8. do 12. ure.

Poleg oblačil, posteljnine in obutve sprejemamo tudi igrače, opremo za dojenčke in otroke, športne rekvizite, gospodinjske potrebščine in male gospodinjske aparate. Belo tehniko in pohištvo le posredujemo uporabnikom (izmenjamo kontakte med osebami, ki nam kaj ponujajo in tistimi, ki to potrebujejo).

V skladu s potrebami in letnim programom KORK potekajo dodatne zbiralne akcije tudi na terenu. Termini in lokacije zbiralnih akcij se objavijo na spletni strani RKS-OZ Ljubljana in v drugih medijih.

Donacije hrane zbiramo v košaricah po trgovinah in trgovskih centrih po Ljubljani. Donatorje bomo obveščali o možnostih za donacije, trgovine in trgovske centra pa bomo vabili k

sodelovanju. Donatorji lahko v košarice podarijo hrano z daljšim rokom uporabe. Zbrane donacije tedensko prevzemamo in posredujemo naprej uporabnikom.

Denarna humanitarna pomoč

Komisija za socialna vprašanja se sestane vsaj dvakrat mesečno in obravnava prispele prošnje za denarno humanitarno pomoč, v skladu s Pravilnikom o humanitarni pomoči. Komisija za socialna vprašanja prošnje s pisnim sklepom odobri, zavrne ali prosi za dopolnitve in pojasnila. Prosilec za pomoč dobi odgovor v pisni obliki na naslov, naveden na prošnji.

V primeru, da je prošnja odobrena, se sredstva nakažejo neposredno upniku (npr. Elektro Ljubljana, ZZS, šola). Sredstva za denarne pomoči upravičencem zagotavljamo sami iz donatorskih prispevkov, dobrodelnih akcij ali iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ.

Svetovalni razgovor (svetovanje, informiranje, usmerjanje, podpora):

Svetovalni razgovor je organiziran v obliki svetovanja, informiranja, podpore in po potrebi usmerjanja na druge organizacije. Uporabnikom je dostopen v času delitve materialne pomoči v Humanitarnem centru RKS-OZLJ ali v času uradnih ur sprejemne pisarne. Posebno pozornost posvečamo ranljivim skupinam – ljudem, ki se soočajo s hudo materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo, imajo velike dolgove, so v tveganju za deložacijo, družinam z otroki ipd.

g) Ovrednotenje

- Ankete s prejemniki pomoči,
- poročilo o prejemnikih pomoči,
- količina in vrsta zbrane in razdeljene pomoči,
- vodenje enotne evidence uporabnikov in statistik,
- sodelovanje s Centri za socialno delo in drugimi institucijami ter sorodnimi organizacijami na območju MOL in primestnih občin,
- knjiga pohval in pritožb.

Skrb za brezdomce in brezdomne družine

d) Opis programa

V Humanitarnem centru nudimo pomoč brezdomcem. Pomagamo jim z zagotavljanjem toplega obroka enkrat na teden (ob petkih), suhega obroka hrane (kruh, konzerve), toplega napitka, oblačil, odej in higienskih pripomočkov ter možnosti za osebno higieno (uporaba kopalnice s tušem).

V skrbi za varovanje in krepitev zdravja v Humanitarnem centru vsak prvi petek v mesecu izvajamo zdravstveno preventivo; svetovalni pogovor z zdravstvenim delavcem in meritve sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka, s čimer si prizadevamo krepiti skrb za lastno zdravje uporabnikov.

Ob praznikih in drugih posebnih priložnostih pripravimo dodatno pogostitev ali obdaritev, v skladu z zaznanimi potrebami in željami brezdomcev. V delo vključujemo prostovoljce, ki so brezdomcem v pomoč in podporo. Uporabniki lahko v času uradnih ur Humanitarnega centra uporabljajo računalnik z dostopom do interneta. Vsak dan imajo na voljo tuš in možnost, da zamenjajo oblačila.

Ciljna skupina se v program vključuje po načelu samoopredelitve za brezdomca ali brezdomno družino.

e) Cilji

- Omogočiti topel obrok najmanj enkrat tedensko,
- zagotoviti možnost za osebno higieno kadarkoli v času uradnih ur,
- ozaveščanje in informiranje – zdravstvena preventiva,
- v program pomoči vključiti vsaj enega prostovoljca.

f) Program dela

Urnik delitve humanitarne pomoči

Pomoč brezdomcem in brezdomnim družinam poteka v Humanitarnem centru po naslednjem razporedu:

- Vsak dan v času uradnih ur: uporaba kopalnice (tuš, sanitarije) in menjava oblačil.
- Vsak dan: možnost prejema suhega obroka.
- Vsak petek med 10. in 12. uro: topel obrok.
- Vsak prvi petek v mesecu, med 10. in 12. uro zdravstvena preventiva v obliki meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi ter pogovora z zdravstvenim delavcem.
- Ob posebnih priložnostih in praznikih: dodatna pogostitev, obdaritev.

Izvajanje programa poteka v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana. V program vključujemo prostovoljke in prostovoljce z namenom razvijanja človekoljubnega dela in prepoznavanje stisk socialno izključenih posameznikov. Sodelujemo z ostalimi organizacijami in institucijami.

g) Ovrednotenje

- Evidenca števila brezdomcev, prejemnikov pomoči,
- količina in vrsta razdeljene pomoči.

Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah

d) Opis programa

V primeru naravne ali druge nesreče, oboroženega spopada ali drugih izrednih razmer nudimo humanitarno pomoč prebivalstvu z namenom zagotavljanja osnovnih življenjskih pogojev. Posameznik ali družina informacije o možnih oblikah pomoči prejme s strani predstavnika Rdečega križa na terenu, predstavnikov KORK ali po telefonu, e-pošti ali osebno na sedežu RKS-OZ Ljubljana. Oblike in načini pomoči se razlikujejo glede na situacijo, razmere in zmožnosti.

e) Cilji

- Zagotoviti hitro in ustrezno pomoč za zagotavljanje osnovnih življenjskih pogojev v primeru, ko je to potrebno.

f) Program dela

Program humanitarne pomoči posamezniku ali družini, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah se izvaja v skladu z zaznanimi potrebami. Obseg in oblike pomoči je odvisen od razmer in razpoložljivosti prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana. Program se povezuje z delom ekip prve pomoči, nastanitvene enote in enote za psihosocialno pomoč.

g) Ovrednotenje

- Evidenca prejemnikov pomoči,
- količina in vrsta razdeljene pomoči.

Humanitarna pomoč posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije

(npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev.

d) Opis programa

RKS-OZ Ljubljana posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije omogoči zbiranje denarnih sredstev na humanitarnem računu RKS OZ Ljubljana. Posamezniku ali družini se dodeli sklic, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva namenjena posamezniku ali družini.

e) Cilji

- Omogočiti podporo ljudem z dodelitvijo sklica na humanitarnem računu RKS-OZ Ljubljana.

f) Program dela

RKS-OZ Ljubljana posamezniku ali družini, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) omogoča pomoč v obliki storitve zbiranja denarnih sredstev na humanitarni račun. Posamezniku ali družini se dodeli sklic na humanitarnem računu, na katerega lahko donatorji nakažejo sredstva namenjena posamezniku ali družini.

g) Ovrednotenje

- Evidenca sklicev, ki so namenjeni zbiranju sredstev za posameznika ali družino,
- višina zbranih sredstev in izplačanih pomoči.

h) Ciljne skupine vseh programov

Prejemniki humanitarne pomoči so posamezniki ali družine v naslednjih situacijah:

- posameznik ali družina, ki ima nizke osebne dohodke, ki predstavljajo tveganje za življenje pod pragom revščine in ki si z lastnimi sredstvi ne more omogočiti dostojnega življenja, še posebej:
 - brezposelne osebe,
 - starejše osebe oziroma upokojenci z nizkimi pokojninami,
 - osebe z oviranostmi,
 - številčne ali enostarševske družine,
 - osebe s statusom begunca ali subsidiarne zaščite,

- osebe z nerednimi prihodki: v primeru neizplačila plač, osebnega stečaja, samozaposlitve,
- osebe brez statusa, izbrisani,
- posameznik ali družina, ki biva v varni hiši, materinskem domu, zatočišču, azilnem domu ali v drugi obliki institucionalnega bivanja,
- posameznik ali družina, ki se je opredelil za brezdomca ali brezdomno družino,
- posameznik ali družina, ki je bila prizadeta v naravni ali drugi nesreči, oboroženem spopadu ali v drugih izrednih razmerah,
- posameznik ali družina, ki je v stiski zaradi izredne življenjske situacije (npr. težja bolezen, invalidnost, nenadna smrt) in se zato odloči za zbiranje sredstev preko donatorjev.

i) Supervizija programov

Supervizijo programov bo izvajala:

- strokovna služba,
- komisija za socialne zadeve,
- po potrebi tudi interdisciplinarna komisija ali zunanji supervizor.

j) Evidence programov

V skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov strokovna služba RKS-OZ Ljubljana vodi:

- register uporabnikov - prejemnikov materialne humanitarne pomoči v programu e-sociala,
- letno, mesečno in dnevno evidenco o količinah in oblikah prejetih donacij in izdani materialni humanitarni pomoči v obliki hrane, oblačil in predmetov;
- evidenco prejetih prošenj,
- evidenco sklepov o dodelitvi denarne humanitarne pomoči,
- evidenco o izplačilu denarnih humanitarnih pomoči,
- evidenco odprtih sklicev in zbranih sredstev na humanitarnem računu.

k) Zagotavljanje virov pomoči

- Sofinancerji za izvajanje programa so MOL in primestne občine Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul,
- Evropski sklad za pomoč najbolj ogroženim,
- FIHO,
- humanitarna akcija »Pomagajmo LJUDEM našega mesta«, z zbiranjem SMS donacij s ključno besedo **LJUDEM na 1919** posamezniki prispevajo 1 EUR,
- 0,5% dohodnine, ki jo posamezniki namenijo RKS-OZ Ljubljana,
- članarina,
- lastna sredstva od tečajev in izpitov PP.

Materialna pomoč

Prehranski artikli:

sredstva FIHO, Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim po pogodbi z RKS in MDDSZ, paketi RKS-ZZ, donatorji (posamezniki, podjetja), redne zbiralne akcije po trgovinah, trgovskih centrih, na šolah in na KORK ter redne in izredne zbiralne akcije, akcija »Zbiramo hrano – lahko prispevaš?«, Izmenjevalnica.

Oblačila, obutev:

- zbiranje donacij oblačil, obutve, gospodinjskih pripomočkov in otroške opreme v Humanitarnem centru,
- izredne akcije zbiranja oblačil, posteljnine, obutve,
- tradicionalne zbiralne dobrodelne akcije v podjetjih, društvih in posamezniki– Krka d.d., Ika Kos in turistično društvo Koseze, v šolah in zbiralne akcije KORK.

Higienski pripomočki:

- donatorji (posamezniki, podjetja),
- Izmenjevalnica.

Šolske potrebščine:

- donatorji (posamezniki, podjetja),
- šole v okviru dobrodelne akcije »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«,
- Izmenjevalnica.

Denarna pomoč

Denarne humanitarne pomoči se izplačuje iz sredstev zbranih v akciji Pomagajmo LJUDEM našega mesta:

- donacije podjetij,
- prostovoljni prispevki posameznikov in fizičnih oseb na humanitarni račun,
- SMS donacije,
- dobrodelna akcija Drobtinica,
- sredstva iz zapadlih plačil za tečaje in izpite prve pomoči,
- lastna sredstva od tečajev in izpitov PP.

V najtežjih primerih bomo zaprosili za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-ZZ in sredstev Teden RKS ter pomoč iz sklada MAKfest, ki je namenjen za pomoč dijakom ter iz sredstev akcije Pomagajmo ljudem našega mesta.

Letovanje

a) Opis programa

Za otroke iz socialno in materialno ogroženih družin, ki so hkrati potencialno tudi zdravstveno bolj ogroženi, ter za starostnike izvajamo letovanja v MZL RKS Debeli rtič v okviru RKS-ZZ. Brezplačna letovanja se financirajo iz sredstev FIHO, iz donatorskih sredstev nacionalne akcije Peljimo jih na morje in iz sponzorskih sredstev TUŠ. V letu 2018 se dogovarjamo z nekaterimi občinami za financiranje socialnega letovanja otrok, starostnikov in družin.

b) Cilji

- Zapolniti vsa mesta, predvidena za letovanje,
- omogočiti najbolj ogroženim udeležbo na letovanju,
- zasnovati projekt družinskega letovanja in pridobiti vire za financiranje.

c) Program dela

Letovanje za otroke in starostnike izvajamo v sodelovanju z RKS-ZZ, ki določi število mest in termin letovanja. Na podlagi dodeljenih mest objavimo poziv in pridobimo prijave na letovanje.

d) Evidence programov

- evidence udeležencev letovanja

e) Ovrednotenje

- število otrok in starostnikov, ki se je udeležilo letovanja,
- odstotek zapolnjenih mest, ki so bila na voljo za letovanje.

Izmenjevalnica

Nosilka: strokovna sodelavka Klara Debeljak

a) Opis programa

Izmenjevalnica je program, ki širi zavest o ponovni uporabi ter krepi odgovornost in solidarnost do soljudi. Osnovna ideja temelji na izmenjavi. Obiskovalce vabimo, da na Izmenjevalnico prinesejo hrano, izdelke za higieno in čistila, v zameno pa si lahko izberejo rabljena in/ali starejša, »vintage« oblačila ter predmete, ki jih prejemniki pomoči niso izbrali in bi jih oddali v predelavo. Projekt odgovarja na konkretne potrebe v Humanitarnem centru. Ideja na eni strani izhaja iz zadostne količine zbranih rabljenih oblek (med njimi tudi »vintage« in starejša oblačila, ki so ostajala v Humanitarnem centru) in na drugi strani iz potreb ljudi, prejemnikov pomoči Rdečega križa, po raznovrstni hrani in izdelkih za osebno higieno.

Izmenjevalnica poteka vsak 3. petek v mesecu v prostorih Humanitarnega centra med 16. in 20. uro. Izmenjevalnico, v sodelovanju z drugimi organizacijami in partnerji (Hostel Tresor, Knjižnica

Reči, Pritličje) izvajamo na drugih lokacijah in tako širimo krog obiskovalcev. Vsako prvo soboto v mesecu izvedemo dogodek na drugi lokaciji, tudi v letu 2018 bodo redni dogodki potekali v Hostlu Tresor.

Vse zbrane donacije hrane, čistil in izdelkov za osebno higieno so namenjene prejemnikom pomoči Rdečega križa Ljubljana.

Nameni programa so:

- Zagotoviti dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa (raznolika in kakovostna hrana, čistila in izdelki za osebno higieno).
- Omogočiti dijakom, študentom in mladim odraslim večjo dostopnost do rabljenih, »vintage« oblačil in finančno razbremeniti njihove starše.
- Približati mladim delovanje Rdečega križa.
- Vključevanje mladih prostovoljcev.
- Promovirati in širiti vrednote: družbena odgovornost, solidarnost, odgovornost do soljudi in okolja, zavest o ponovni uporabi stvari, kreativna izraba časa.

b) Cilji

- Z Izmenjevalnicami zbrati dodatno materialno pomoč za prejemnike pomoči Rdečega križa, ki ustreza potrebam prejemnikov (raznolika in kakovostna hrana, izdelki za higieno).
- Zbrati enako ali večjo količino donacij kot v letu 2017.
- Okrepiti ekipo na vsaj 7 aktivnih in 7 občasnih prostovoljcev oziroma število, ki bo omogočilo delovanje in razvoj projekta.
- Širiti krog novih obiskovalcev, donatorjev izdelkov.
- Redno komunicirati s širšo javnostjo preko socialnih omrežij in medijev in tako širiti idejo družbene odgovornosti in ponovne uporabe.
- Vzpostaviti in vzdrževati partnerske povezave z drugimi organizacijami in projekti.

c) Ciljne skupine:

- Širša javnost

d) Program dela:

Termini Izmenjevalnic v letu 2018:

DATUM	LOKACIJA
6.1.2018	Hostel Tresor
19.1.2018	Humanitarni center
3.2.2018	Hostel Tresor
16.2.2018	Humanitarni center
3.3.2018	Hostel Tresor
16.3.2018	Humanitarni center
7.4.2018	Hostel Tresor
20.4.2018	Humanitarni center

5.5.2018	Hostel Tresor
18.5.2018	Humanitarni center
2.6.2018	Hostel Tresor
15.6.2018	Humanitarni center
7.7.2018	Hostel Tresor / paviljon
20.7.2018	Humanitarni center
4.8.2018	Hostel Tresor / paviljon
17.8.2018	Humanitarni center
1.9.2018	Hostel Tresor
21.9.2018	Humanitarni center
6.10.2018	Hostel Tresor
19.10.2018	Humanitarni center
3.11.2018	Hostel Tresor
16.11.2018	Humanitarni center
1.12.2018	Hostel Tresor
21. 12. 2018	Humanitarni center

*Hostel Tresor se nahaja na Čopovi ulici v centru Ljubljane

Drugi dogodki oziroma aktivnosti:

- redno sortiranje oblačil v Humanitarnem centru,
- sestanek prostovoljske ekipe vsaj dvakrat na leto,
- izdaja in distribucija promocijskih materialov.

e) Ovrednotenje

- Poročilo o zbranih donacijah na rednih mesečnih in izrednih Izmenjevalnicah,
- število fb-všečkov,
- število in vrsta objav v medijih,
- število sodelovanj z drugimi organizacijami,
- poročilo o številu prostovoljcev in prostovoljskih urah.

Srečevalnica

Nosilka: strokovna sodelavka Klara Debeljak, Vedrana Pokleka

a) Opis programa

Srečevalnica je projekt, ki razširja dejavnosti RKS-OZ Ljubljana na socialnem področju – spremljevalni ukrepi ob delitvi hrane. Z rednimi tedenskimi dogodki, srečanji v lokalni skupnosti vzpostavljamo odprt prostor, ki omogoča posameznikom (uporabnikom) dostop do informacij, svetovanja in sočasno krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije (gibanje, aktivna udeležba), razvoj socialnih veščin (komunikacijske, delo v skupini, asertivnosti) in nudi podporo pri razvoju drugih spretnosti in znanj (ročne spretnosti, kot so šivanje, kvačkanje, pletenje, druge ustvarjalne

in praktične delavnice, ...). Tedenske dejavnosti omogočajo vseživljenjsko učenje in so priložnost za širjenje in krepitev socialne mreže udeležencev programa.

Projekt naslavlja naslednje ogrožajoče situacije, v katerih se znajdejo posamezniki:

- brezposelnost, posledice dolgotrajne brezposelnosti,
- zahtevne življenjske situacije in akutne stiske srednje generacije (sindrom praznega gnezda, vrnitev odraslih otrok v matično družino, ločitev, nenadna izguba zaposlitve),
- pomanjkanje podpore srednji, »sendvič« generaciji, ki je sočasno najbolj obremenjena,
- socialna izključenost,
- socialne in psihične stiske, potrebe po dostopnem (laičnem) svetovanju in informiranju.

Načelna izhodišča projekta so:

- delovati lokalno in dostopno vsem skupinam prebivalstva,
- spodbujanje aktivnega državljanstva,
- soustvarjanje in krepitev moči udeležencev.

Program izvajamo v 7 četrtnih skupnostih, na območju MOL. V sodelovanju s Krajevnimi organizacijami Rdečega križa ter četrtnimi skupnostmi aktiviramo lokalne skupnosti in jih vključujemo kot aktivne deležnike pri vzpostavljanju skupnostnega središča. Program podpira Služba za lokalno samoupravo MOL, ki nam omogoča brezplačno uporabo prostorov četrtnih skupnosti.

V izvajanje programa so vključeni prostovoljci različnih generacij, ki bodo udeleženi tako v načrtovanje kot v izvedbo aktivnosti. Udeleženci – uporabniki programa sooblikujejo dejavnosti na rednih srečanjih, so vključeni v načrtovanje in izvedbo vsebin. V izvajanje programa bomo vključevali tudi prostovoljce – člane enote za psihosocialno pomoč Rdečega križa Ljubljana. Člani enote se vključujejo v aktivnosti na tedenskih srečanjih in omogočajo skupinsko in individualno (laično) psihosocialno svetovanje in informiranje, kar omogoča tudi krepitev vključenosti in pripravljenosti enote za psihosocialno pomoč.

Nameni:

- Razvijati lokalno dostopne podporne programe za prejemnike pomoči Rdečega križa,
- krepiti socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja udeležencev,
- omogočiti informiranost o oblikah pomoči v socialnih stiskah širši javnosti,
- zagotoviti raznolike vsebine, ki bodo odgovarjale na potrebe udeležencev,
- blažiti posledice brezposelnosti in dolgotrajne brezposelnosti,
- krepiti socialno vključenost in izboljšati kakovost življenja prejemnikov pomoči Rdečega križa,
- aktivirati potencialne udeležencev ter krepiti njihovo kompetentnost in konkurenčnost za ponovno vključitev v trg delovne sile.

b) Cilji

- V sodelovanju s KORK vzpostaviti oz. ohraniti vsaj 5 središč, odprtih prostorov, kjer bo potekal reden program Srečevalnice,
- okrepiti samostojnost posameznih lokacij Srečevalnic, tako, da bodo prostovoljske ekipe v vsaj dveh tretjinah celotnega programa samostojno načrtovale in izvajale program,
- ohraniti in okrepiti prostovoljsko ekipo (pridobiti, izobraziti) 10 prostovoljk/-cev, kar bo omogočalo kvalitetno izvajanje programa in dejavnosti,
- v prostovoljsko ekipo vključiti vsaj 3 brezposelne oz. prejemnike pomoči Rdečega križa,
- v prostovoljsko ekipo vključiti vsaj 1 člana enote za psihosocialno pomoč,
- redno informirati prejemnike pomoči in širšo javnost o dogodkih v okviru Srečevalnice,
- v program vključevati prejemnike pomoči, vsaj v tretjini deleža vseh udeležencev programa,
- zagotoviti primerne prostore in potreben material za delovanje programa,
- na podlagi odobrenega partnerskega sodelovanja z RKS v projektu ESIRAS Slovenija izvesti usposabljanje za vodje skupin in izvesti dodatne aktivnosti za vključevanje prosilcev za azil in oseb z mednarodno zaščito,
- okrepiti partnersko sodelovanje s CSD, ZRSZ in drugimi deležniki,
- evalvirati program, predlagati spremembe in smernice za nadaljnji razvoj.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo s socialno in materialno ogroženostjo, še posebej osebe srednje generacije:

- osebe srednjih let, ki se soočajo z različnimi stiskami,
- brezposelne in dolgotrajno brezposelne osebe,
- prosilci za azil in osebe z mednarodno zaščito,
- vsi, ki se želijo aktivirati v lokalni skupnosti, prostovoljci,
- člani Krajevnih organizacij Rdečega križa,
- člani enote za psihosocialno pomoč.

d) Program dela

Reden program Srečevalnice v letu 2018 bo potekal na lokaciji Humanitarnega centra ter v prostorih Četrtnih skupnosti na lokacijah KORK Kozarje, KORK Fužine, KORK Center, KORK Bežigrad, KORK Zelena jama, KORK Črnuče. Srečanja bodo potekala enkrat tedensko oziroma enkrat ali dvakrat mesečno. Obseg programa se lahko prilagodi glede zmožnosti prostovoljskih ekip in zaznane potrebe. Vsebina srečanj se bo načrtovala v skladu z željami udeležencev in zaznanimi potrebami.

Druge aktivnosti:

- dva polletna sestanka prostovoljske ekipe Srečevalnice,
- vsaka dva meseca: sestanek prostovoljske ekipe na lokaciji Srečevalnic,
- promocija in informiranje širše javnosti o programu Srečevalnice,
- evalvacija programa in priprava projekta za prijavo na razpis.

V skladu programom ESIRAS Slovenija izvesti dodatne aktivnosti (usposabljanje, srečanja).

e) Ovrednotenje

- Skupinska in individualna evalvacija s prostovoljci,
- število vključenih uporabnikov,
- pogostost vključitve uporabnika v program,
- merjenje vpliva na kakovost življenja uporabnikov programa (vprašalniki, osebni intervjuji),
- število ponovno vključenih v oblike zaposlitve.

Osebno spremljanje

Nosilka: strokovna sodelavka Klara Debeljak

a) Opis programa

Pilotni projekt osebnega spremljanja posameznikov in družin dopolnjuje področje socialne dejavnosti in humanitarne pomoči z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

S projektom se odzivamo na situacije, ki jih zaznavamo ob nudenju humanitarne pomoči:

- velika zadolženost ljudi in tveganje deložacij,
- večanje števila prošenj za finančno pomoč,
- poglobljanje stisk dolgotrajnih prejemnikov materialne humanitarne pomoči Rdečega križa.

b) Cilji

- Razviti in vzpostaviti model osebnega spremljanja, ki bo odgovarjal na potrebe ljudi, ki so se znašli v večjih stiskah,
- model preizkusiti v vsaj treh izvedbah osebnega spremljanja,
- identificirati ključne deležnike in vzpostaviti partnerstva za uspešno izvajanje projekta (Fakulteta za socialno delo, Pedagoška fakulteta, Ekonomska fakulteta, ipd.),
- pridobiti in usposobiti prostovoljsko ekipo in v projektu aktivirati člane enote za psihosocialno pomoč.

c) Ciljne skupine

Ljudje, ki se soočajo s socialno in materialno ogroženostjo, še posebej:

- prisilci za denarno humanitarne pomoči in večji dolžniki.

d) Ovrednotenje

- število izvedenih primerov osebnega spremljanja,
- vzpostavljena partnerstva,
- število prostovoljcev.

Solidarnost in dobrodelnost

Nosilki: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj in Klara Debeljak

Otroci za otroke in dijaki za otroke

a) Opis programa

»Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke« je dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih s katero širimo vrednote humanosti in solidarnosti. Dobrodelna akcija poteka vsako leto v Tednu Rdečega križa Slovenije. Na našo pobudo na šolah organizirajo zbiranje prostovoljnih prispevkov in novih šolskih potrebščin (zvezki, barvice ...), ki jih namenimo družinam z otroki - prejemnikom materialne pomoči Rdečega križa.

Z lastnimi sredstvi bomo kupili opremljene šolske torbice za osnovnošolske otroke prve triade ter naročilnice oz. bone za nakup delovnih zvezkov za osnovnošolske otroke višjih razredov. Šolske torbice in bone bomo delili v Humanitarnem centru od konca meseca maja do začetka novega šolskega leta tistim družinam, ki k nam že prihajajo po materialno pomoč v obliki prehranskih paketov in oblačil in so v naši evidenci prejemnikov pomoči.

Z zbranimi donacijami bomo pripravili vrečke/pakete šolskih potrebščin (zvezki, ravnila, barvice, flomastri, šestila, svinčniki ipd.), ki jih bomo razdelili družinam, prejemnikom pomoči s srednješolci. Z razdeljenimi šolskimi potrebščinami tako prispevamo k lažšanju stiske staršev pred prihodom novega šolskega leta.

Dobrodelno akcijo smo poimenovali »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«, saj si s to pobudo prizadevamo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi, preko otrok in mladine pa pripeljati dobrodelnost v vsak dom tudi do staršev ter tako razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Pomagati staršem, ki imajo šoloobvezne otroke in so v težki materialni situaciji.
- Vsaj 500 otrokom zagotoviti nove šolske torbice, peresnice, barvice, flomastre.
- Pomagati 300 otrokom iz materialno ogroženih družin s šolskimi potrebščinami in v obliki bonov za nakup delovnih zvezkov in drugih šolskih potrebščin.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 3 nove šole.
- Vpeljati dobrodelni teden in s tem solidarnost in humanost v vsako šolo.

c) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8. - 15. 5. 2018	Izvedba dobrodelnega tedna "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke"	Na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih

od 21. 5. 2018 dalje	Delitev šolskih potrebščin in bonov za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center
Junij 2018	Zaključna prireditev za mentorje	Humanitarni center

Za otroški nasmeh

»Za otroški nasmeh« je dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih s katero v prednovoletnem času širimo vrednote humanosti in solidarnosti med mladimi. Akcija poteka v obliki dobrodelnega tedna "Za otroški nasmeh", ki tradicionalno poteka v prvem tednu decembra. Na našo pobudo šole organizirajo različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi zbirajo prostovoljne prispevke, sladkarije, nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice), otroške slikanice in knjige.

Z donacijami obdarimo otroke iz materialno in socialno ogroženih družin. Z lastnimi sredstvi kupimo novoletna darila za otroke.

Dobrodelni teden se zaključi s prireditvami za otroke; s predstavo in dedkom Mrazom, ki otrokom prinese darila. Na dogodke je povabljenih 400 otrok iz materialno ali socialno ogroženih družin, iz prve triade osnovne šole skupaj z mentorji. Novoletno prireditev za otroke vsako leto pripravijo prostovoljci srednješolci na Gimnaziji Bežigrad, Gimnaziji Ledina, Srednji zdravstveni šoli Ljubljana in v Dijaškem domu Bežigrad. Dijakinje Srednje vzgojiteljske šole in gimnazije Ljubljana pripravijo igrice za otroke.

Razveseliti želimo tudi predšolske otroke, zato bomo za 100 otrok (starosti od 4 do 5 let) pripravili prireditev in obdaritev z dedkom Mrazom v Humanitarnem centru RKS-OZ Ljubljana.

S to pobudo želimo otroke spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov. Na ta način želimo vzpostaviti krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijati in krepiti kulturo donatorstva.

b) Cilji

- Obdariti vsaj 500 otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin, in jih razveseliti na predstavi z obiskom dedka Mraza.
- K sodelovanju v dobrodelni akciji pridobiti vsaj 3 nove šole.
- V izvedbo dogodka za predšolske otroke vključiti vsaj 2 prostovoljca.
- Pridobiti vsaj 2 donatorja za darila.
- Vzgoja otrok in mladostnikov za solidarnost in humanost.

c) Program dela

DATUM	TEMA	LOKACIJA
8. - 15. 5. 2018	Izvedba dobrodelnega tedna "Otroci za otroke" in "Dijaki za otroke"	Na osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih
od 21. 5. 2018 dalje	Delitev šolskih potrebščin in bonov za nakup šolskih potrebščin	Humanitarni center
Junij 2018	Zaključna prireditev za mentorje	Humanitarni center

d) Ciljne skupine

»Za otroški nasmeh« in »Otroci za otroke«:

- Osnovne in srednje šole ter dijaški domovi,
- otroci iz materialno in socialno ogroženih družin,
- šolske skupnosti in učitelji ter profesorji, ki s svojim zgledom in dejanji vzgajajo mlade,
- preko šolskih skupnosti in otrok želimo prenesti sporočilo dobrotelčnosti v vsak dom,
- krajevne skupnosti, šolski okoliš, celotna družba.

e) Ovrednotenje

»Za otroški nasmeh« in »Otroci za otroke«:

- Število obdarjenih otrok iz materialno ogroženih in socialno ogroženih družin.
- Sezname sodelujočih šol v dobrotelčnih akcijah.
- Količina zbranih materialnih in denarnih donacij.

Drobtinica

a) Opis programa

S projektom Drobtinica obeležujemo Svetovni dan hrane, ki je 16. oktobra in Svetovni dan revščine, ki je 17. oktobra. Drobtinica je namenjena zbiranju denarnih pomoči za otroke iz družin, ki so na robu revščine. Z Drobtinico želimo opozoriti na vse bolj perečo problematiko nezadostne in nepravilne prehrane šolskih otrok ter hkrati spodbuditi čut za solidarnost med mladimi. Zbrani prostovoljni prispevki bodo namenjeni plačilu toplih obrokov za učence na šolah, ki sodelujejo v akciji.

Projekt poteka pod sloganom: **menjaj, prispevaj in omogoči** osnovnošolskim otrokom malico!

b) Cilji

- Vključiti vsaj 10 KORK.
- Pridobiti vsaj 20 osnovnih šol k sodelovanju v projektu Drobtinica.
- Zbrati vsaj 1.500 €.

c) Ciljne skupine

- OŠ, KORK

d) Program dela

DATUM	VSEBINA
4. 6. - 8. 6. 2018	vabilo k sodelovanju v projektu. OŠ in KORK
8. 10 - 11. 10. 2018	Prezem izdelkov, ki jih bodo ustvarili učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.
13. 10. 2018	Izvedba Drobtinice s prostovoljci KORK in šolo - stojnice

e) Ovrednotenje

- Število šol in KORK.
- Število učencev in prostovoljcev KORK, ki sodelujejo v projektu.
- Količina izdelkov, ki jih naredijo učenci pod vodstvom mentoric in mentorjev.
- Znesek zbranih denarnih donacij.
- Število izplačanih denarnih pomoči za plačilo šolskih obveznosti.

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Nosilka: strokovna sodelavka Klara Debelak

a) Opis programa

Za krepitev ugleda in prepoznavnosti organizacije ter pridobivanje novih članov in prostovoljcev je izrednega pomena informiranje in obveščanje javnosti. Dobri odnosi z javnostmi preko sredstev javnega obveščanja za kar je potrebno vzpostavljati redne stike in gojiti dobre odnose z mediji. S tem skrbimo za pravočasno in učinkovito objavljanje informacij in prisotnost v medijih.

b) Cilji

- Širšo javnost in specifične ciljne skupine preko različnih kanalov učinkovito obveščati, informirati o delovanju in poslanstvu organizacije.
- Slediti sodobnim družbenim omrežjem, komunikacijskim kanalom.

c) Ciljna skupina

- Širša javnost, notranja in zunanja.
- Specifične ciljne skupine v skladu s programom dela.

d) Program dela

Komunikacija preko spleta

Sredstva komunikacije:		Namen uporabe:
www.prva-pomoc.si		spletne prijave na tečaje in izpit PP, oglaševanje
www.ljubljana.ozrk.si		obveščanje, promocija, predstavitev dejavnosti
www.izmenjevalnica.si		Obveščanje o dogodkih, o zbranih donacijah, spletna galerija (v izdelavi)
www.pomagamprvi.si		obveščanje prostovoljcev
Družbeno omrežje	Rdeči križ Ljubljana	obveščanje, vabila na dogodke, poročila o dogodkih, ozaveščanje
Facebook	Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	
	Krvodajalec.si	
	Izmenjevalnica	
	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	
	Srečevalnica	
	Prva pomoč	obveščanje, oglaševanje

Oglaševanje – objave v medijih

Prva pomoč:

- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP,
- Petrol servisi - zasloni

Krvodajalske akcije:

- Glasilo Ljubljana,
- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP,
- LCD zasloni Lekarne Ljubljana,
- LCD zasloni na Pošti Slovenije,
- lokalni časopis Sotočje,
- spletna stran Agencije Agado
- Petrol servisi - zasloni.

Pomagajmo LJUDEM našega mesta:

- Občinska glasila in spletne strani občin,
- LCD ekrani Zaslon na avtobusih LPP,
- radijski in TV oglas,
- oglas na zunanosti službenega vozila.

Komunikacija z javnostmi

- Sporočila za javnost in vabila na dogodke medijem,
- novinarske konference ob posebnih dnevih (svetovni dan prve pomoči,...),
- predstavitve v javnosti v okviru dogodkov drugih organizacij:
 - Dan za spremembe,
 - dnevi četrtnih skupnosti,
 - Otroški bazar,
 - Študentska arena,
 - Veseli dan prostovoljstva,
 - Festival Lupa, ipd.,
- članki in objave v lokalnih in občinskih glasilih,
- ozaveščanje javnosti in obveščanje o brezplačnih dogodkih preko LCD Zaslona na avtobusih LPP,
- mesečno pošiljanje e-obvestilnika z vsemi aktualnimi dogodki v prihodnjem mesecu,
- objava letnega poročila na spletni strani www.ljubljana.ozrk.sl.

Komunikacijska sredstva

- Telefon,
- navadna in e-pošta,
- spletne strani in družbena omrežja,

- tiskana gradiva; letaki, zloženke in plakati
- promocijski materiali (priponke, majice, brezrokavniki, panoji, transparenti)
- letni program in poročilo.

e) Ovrednotenje:

- Kliping,
- letni program in poročilo.

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

Aktivnosti bodo usmerjene v pridobivanje donatorjev in ozaveščanje širše javnosti s poudarkom na družbeni odgovornosti.

a) Cilji

- Promocija 0,5 % dohodnine v vseh programih in dogodkih RKS-OZ Ljubljana.
- Pridobiti 15.000 € donacij iz 0,5% dohodnine.
- Sredstva, ki jih bomo prejeli kot donacijo od 0,5% dohodnine bomo namenili za izplačilo humanitarne pomoči v obliki plačila položnic.
- Stiki z javnostmi bodo naravnani na prepoznavanje organizacije kot družbeno odgovorne preko izobraževanja, preventive in ozaveščanja.

b) Ciljna skupina

Širša javnost na področju delovanja RKS-OZ Ljubljana.

c) Program

- Pridobivanje sredstev 0,5 % dohodnine.
- Pridobivanje sredstev v programu Izmenjevalnica.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektu Drobtinica.
- Pridobivanje denarnih sredstev v projektu Mercator-Zbiramo hrano. Lahko prispevaš?.
- Pridobivanje rednih donatorjev, podjetij, ki se bodo vključevala v družbeno odgovorne projekte.
- Zbiranje SMS donacij v Humanitarni akciji "Pomagajmo LJUDEM našega mesta". Uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Tušmobila, Izimobila, Debitela, Simobila in Telemacha s pošiljanjem SMS sporočil s ključno besedo LJUDEM na številko 1919 donirajo 1 EUR.
- Pridobivanje sredstev s prostovoljnimi prispevki fizičnih in pravnih oseb.
- Pridobivanje sredstev s strateškimi partnerstvi in gospodarskimi subjekti.

d) Ovrednotenje

- Število prejetih obrazcev za 0,5 % dohodnine.
- Denarna sredstva pridobljena iz 0,5 % dohodnine.
- Višina donacij, prostovoljnih prispevkov, sms donacij.
- Število donatorjev.

5 DOGODKI IN POMEMBNI DNEVI V LETU 2018

	JANUAR
6. 1. 2018	Izmenjevalnica
11.1.2018	Dan s prostovoljci – 4. rojstni dan
19.1.2018	Izmenjevalnica
27.1. 2018	Klub 100 kapljic – 4. rojstni dan
	FEBRUAR
3.2. 2018	Izmenjevalnica
11. 2. 2018	Evropski dan številke za klice v sili 112
15. 2. 2018	Dan s prostovoljci
16.2.2018	Izmenjevalnica
20. 2. 2018	Svetovni dan socialne pravičnosti
	MAREC
1. 3. 2018	Svetovni dan civilne zaščite
3.3.2018	Izmenjevalnica
9. 3. – 10. 3. 2018	Seminar mentorjev in prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana
8.3.2018	Dan s prostovoljci
16. 3.2018	Izmenjevalnica
20. 3. 2018	Mednarodni dan sreče
21. 3. 2018	Svetovni dan boja proti rasni diskriminaciji
27. 3. 2018	Lokalno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
	APRIL
7.4. 2018	Izmenjevalnica
7. 4. 2018	Svetovni dan zdravja
11. 4. 2018	6. Regijsko preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči
12.4.2018	Dan s prostovoljci
15. 4. 2018	Mednarodni dan mladih prostovoljcev
20.4. 2018	Izmenjevalnica
22. 4. 2018	Svetovni dan zemlje
29. 4. 2018	Evropski dan medgeneracijske solidarnosti
	MAJ
5.5.2018	Izmenjevalnica
8. 5.	Svetovni dan Rdečega križa
8. 5. – 15. 5.	Teden Rdečega križa Slovenije
8. 5. – 15. 5. 2018	Dobrodelni teden »Otroci za otroke« in »Dijaki za otroke«
8. 5. 2018	Preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči
11. 5. 2018	11. Pohod humanosti
12. 5. 2018	12. Državno preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči na Debelem rtiču
10. 5. 2018	Svetovni dan gibanja

15. 5. 2018	Svetovni dan družin
18.5.2018	Izmenjevalnica
	JUNIJ
2.6.2018	Izmenjevalnica
4. 6. 2018	Dan slovenskih krvodajalcev
14.6.2018	Dan s prostovoljci
14. 6. 2018	Svetovni dan krvodajalstva
15.6.2018	Izmenjevalnica
17.6. 2018	Klub 25 – 8. rojstni dan
20.6.2018	Svetovni dan beguncev
	JULIJ
Julij	Letovanje otrok in starostnikov na morju
7.7.2018	Izmenjevalnica
20.7.2018	Izmenjevalnica – 5. rojstni dan
30. 7. 2018	Mednarodni dan prijateljstva
	AVGUST
4.8. 2018	Izmenjevalnica
12. 8. 2018	Svetovni dan mladih
19. 8. 2018	Svetovni dan humanitarnosti
17.8.2018	Izmenjevalnica
	SEPTEMBER
1.9. 2018	Izmenjevalnica
5. 9. 2018	Mednarodni dan dobroteljnosti
8. 9. 2018	Svetovni dan prve pomoči
8. 9. 2018	9. Mestna vaja ekip prve pomoči Rdečega križa in prvih posredovalcev Mestne občine Ljubljana
13. 9. 2018	Dan s prostovoljci
21.9.2018	Izmenjevalnica
21. 9. 2018	Svetovni dan miru
29. 9. 2018	Svetovni dan srca
	OKTOBER
Oktober	Mesec boja proti raku dojke
1. 10. 2018	Svetovni dan starejših
1. 10. 2018	Srečevalnica – 4. rojstni dan
2. 10. 2018	Mednarodni dan nenasilja
1. – 7. 10. 2018	Teden otroka
6.10. 2018	Izmenjevalnica
10. 10. 2018	Svetovni dan duševnega zdravja
10. 10. 2018	Svetovni dan brezdomstva
11.10.2018	Dan s prostovoljci
	Drobtinica
13. 10. 2018	Delavnice temeljnih postopkov oživljanja

16. 10. 2018	Svetovni dan hrane
16. 10. 2018	Evropski dan oživiljanja
17. 10. 2018	Mednarodni dan boja proti revščini
19.10.2018	Izmenjevalnica
	NOVEMBER
november	Mesec boja proti odvisnosti
1. -7. 11.	Teden solidarnosti Rdečega križa
3.11. 2018	Izmenjevalnica
8.11.2018	Dan s prostovoljci
16.11.2018	Izmenjevalnica
23. 11. 2018	Dan brez nakupov
	DECEMBER
1.12. 2018	Izmenjevalnica
3. 12. - 10. 12. 2018	Dedek Mraz za starostnike
3. 12. –10. 12. 2018	Dobrodelni teden »Za otroški nasmeh«
5. 12. 2018	Mednarodni dan prostovoljstva
10. 12. 2018	Svetovni dan človekovih pravic

Letni program dela RKS OZ LJ je pripravila strokovna služba: Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Polona Švigelj, Špela Kenda, Nina Zalaznik, Klara Debeljak.
Sekretarka Ema Verbnik

6 FINANČNI NAČRT 2018

PREDLOG FINANČNEGA NAČRTA - projekcija za 2018

PRIHODKI

Finančni načrt 2018

Prihodki prejeti od članov-članarina in prispevki	9.000,00
Prihodki iz državnega proračuna-občine	13.500,00
Prihodki MOL	85.700,00
RKS: NaE, TRK	53.000,00
Prihodki FIHO	20.000,00
Program krvodajalstva	36.000,00
ZZS letovanje otrok / v 2018 Ni v programu	
ZZS refundacije - BOLNIŠKE	9.000,00
Zavod za zaposlovanje - JAVNO DELO	30.000,00
Invalidski sklad	4.500,00
Prihodki iz proračunov	251.700,00
Prihodki od donacij	15.500,00
Prihodki od prodaje storitev - tečajji PP, IZPITI	390.000,00
Prihodki od opravljanja dejavnosti	390.000,00
Finančni prihodki	100,00
Drugi prihodki	500,00
SKUPAJ PRIHODKI	666.800,00
ODHODKI	
Stroški materiala in blaga	73.700,00
Stroški pomožnega materiala	6.000,00
Stroški energije	6.700,00
Drobni inventar	3.000,00
Stroški pisarniškega materiala in strokovne literature	5.000,00
Drugi materialni stroški	53.000,00
Stroški storitev	215.600,00
Stroški storitev pri opravljanju storitev	1.000,00
Stroški transportnih storitev	5.000,00
Stroški vzdrževanja - UPRAVNIK	20.000,00
Najemnine	1.500,00
Povračila stroškov zaposlencem	1.700,00
Stroški plačilnega prometa in zavarovalnih premij	6.000,00
Stroški intelektualnih storitev	54.600,00
Stroški promocije, reklame in reprezentance	15.000,00
Stroški storitev fizičnih oseb	60.000,00
Stroški drugih storitev	50.800,00
Amortizacija	33.000,00
Stroški dela	328.000,00
Drugi stroški	2.500,00
Finančni odhodki	5.000,00
Drugi odhodki	9.000,00
SKUPAJ STROŠKI IN ODHODKI	666.800,00