



Območno združenje  
**Ljubljana**

## **LETNO POROČILO 2022**

---

Potrjeno na Nadzornem odboru, 7. 3. 2023

Potrjeno na Območnem odboru, 7. 3. 2023

Potrjeno na Skupščini, 23. 3. 2023

Ljubljana, februar 2023

## KAZALO

<b>UVOD</b> .....	<b>2</b>
<b>PRIZNANJA, ZAHVALE IN ČESTITKE</b> .....	<b>3</b>
<b>1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI</b> .....	<b>4</b>
1.1 Članstvo .....	9
1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa .....	10
Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim .....	19
Obiskovanje ostarelih in slabotnih .....	20
1.3 Postaje Rdečega križa .....	20
Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč .....	20
Delavnica za laično oskrbo in nego na domu .....	21
1.4 Prostovoljke in prostovoljci .....	23
Razvoj prostovoljstva .....	25
Dan s prostovoljci .....	26
Razvojni program: Strategija vključevanja mladih .....	28
<b>2 PROGRAMI</b> .....	<b>29</b>
2.1 Prva pomoč.....	29
Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči .....	29
Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi .....	31
Ozaveščanje in izobraževanje.....	32
2.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost .....	49
Odzivanje in pripravljenost na nesreče .....	49
Ekipa prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah .....	50
Ozaveščanje in izobraževanje.....	57
2.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv .....	58
Krvodajalstvo .....	58
Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva .....	67
Darovanje organov in tkiv .....	72
Razvojni program: Postani darovalec .....	73
2.4 Varovanje in krepitev zdravja .....	74
Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi .....	74
2.5 Humanitarna pomoč in socialni programi .....	76
Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem .....	77
Pomoč brezdomnim osebam .....	80
Letovanje .....	80
Izmenjevalnica .....	82
Srečevalnica .....	84
Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje .....	86
Razvojni program: Pomoč in podpora starim – PPS .....	87
UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam .....	89
Solidarnost in dobrotelost .....	91
2.6. Solidarnost in sočutje .....	98
Ljubljana, mesto solidarnosti .....	98
Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS) .....	114
<b>3 ODNOSI Z JAVNOSTMI</b> .....	<b>115</b>
<b>4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO</b> .....	<b>117</b>
<b>5 SOFINANCERJI</b> .....	<b>119</b>

## UVOD



### ***Lepo dejanje najlepše mesto najde***

*Nasmeh nas nič ne stane,  
vendar čudežno deluje.*

*Obogati tistega, komur je namenjen in  
ne osiromaši tistega, ki ga poklanja.*

*(Tone Pavček)*

Rdeči križ Slovenije Območno združenje Ljubljana v Mestni občini Ljubljana in v vseh devetih primestnih občinah spremlja življenje ljudi ter se hitro in učinkovito odziva na vse stiske še posebej ranljivih skupin. Da poslanstvo uspešno izvajamo, ste potrebne prostovoljke in prostovoljci, ki delujete v mreži Krajevnih organizacij rdečega križa (KORK) in v številnih programih, ki so predstavljeni v poročilu za leto 2022.

Ko smo že videli luč na koncu tunela in korak k življenju, ki smo ga poznali pred pandemijo, so svet pretresli novi izzivi, rusko-ukrajinska vojna. Slovenija si kot članica EU na vseh področjih prizadeva pomagati ljudem, ki bežijo pred grozotami vojne. V RK Ljubljana skrbimo za veliko število ljudi, ki so pribežali k nam. Strokovna služba skupaj s številnimi prostovoljkami in prostovoljci pomaga na vseh področjih, tako da imajo zagotovljen varen status v naši državi. Posledice vojne, ki smo ji priča zdaj traja že celo leto, se poznajo tudi v Sloveniji. Številne podražitve, predvsem hrane so povzročile inflacijo, ki je globoko zarezala v življenja najranljivejših skupin naše družbe. Posebej je prizadela revne, starejše, brezposelne. Vsi napor naše humanitarne organizacije so bili tako usmerjeni v en sam cilj, da pomagamo najbolj ranljivim in ogroženim skupinam prebivalstva.

Na našem območnem združenju izvajamo programe kot so: medgeneracijsko sodelovanje, povezovanje z vzgojno-izobraževalnimi zavodi, s prostovoljci KORK najbolj ranljivim skupinam nudimo pomoč v vsakdanjem življenju, skupaj z njimi preprečujemo osamljenost in izključenost. Z Zavodom za transfuzijsko medicino skrbimo, da ima naše zdravstvo vedno zadovoljivo količino krvi. Vzgajamo mlade krvodajalce, da je brezplačno in anonimno darovanje krvi največja dobrina, ki jo lahko podariš sočloveku. V preteklem letu smo vzpodbujali solidarnost z lastnim zgledom, le tako bodo mladi dobili občutek kako pomembna so lepa dejanja. S projektom Ljubljana mesto solidarnosti smo skupaj ustvarjali boljšo medsosedsko povezanost in prispevali k boljšemu vzdušju v mestu in s tem naredili korak do prijaznejših krajev na deželi.

Zavedamo se odgovornosti do naših občank in občanov, zavedamo pa se tudi, da brez vas spoštovane prostovoljke, cenjeni prostovoljci, tako obširnega programa ne bi mogli izvesti. Za vaš doprinos k razvoju prostovoljstva se vam iskreno zahvaljujem. Strmimo k temu še naprej, da bomo skupaj med ljudmi in da gradimo čut za solidarnost in za razumevanje do drugih. Naloga vseh nas pa je, da pri pomoči ljudem spoštujemo temeljna načela RK in smo ponosni, da smo del velike mednarodne humane družine, ki ustvarja boljši svet.

Marija Verbič, predsednica

## **PRIZNANJA, ZAHVALE in ČESTITKE**

### **Priznanja in nagrade na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami**

Ob dnevu Civilne zaščite, 1. marca, so na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami za leto 2021 prejeli zahvalno listino Mestne občine Ljubljana Ana Inkret, Đulaga Huskić in Janez Plevnik.

Priznanje so prijeli za izjemno opravljeno delo v programu Skupina za nudenje psihosocialne pomoči.

### **Našim jubilantkam izrekamo iskrene čestitke:**

**Ga. Vincencija Cena Kesič** je 29. 3. 2022 praznovala 103. rojstni dan. Članica Krajevne organizacije RK Ljubo Šercer je že 68 let.

**Priznanje Prostovoljec leta 2021** - leta 2022 smo na prireditvah Mladinskega sveta Slovenije za Prostovoljce (preteklega) leta 2021 prijavili projekt **UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam**, ki je v okviru podelitve prejel priznanje za izveden prostovoljski projekt. V okviru tega smo v letu 2021 sodelovali z 28 šolami, vključili smo 68 prostovoljk\_cev, ki so sodelovali z 75 učenci\_kami.

## 1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana sta urejeni s Statutom RKS-OZ Ljubljana, v skladu z Zakonom o RKS, Zakonom o društvih in Zakonom o humanitarnih organizacijah.

### Organi RKS-OZ Ljubljana

#### Skupščina

Redna letna Skupščina OZ Ljubljana kot najvišji organ se sklicuje enkrat letno.

24. 3 je potekala redna Skupščina v prostorih RKS-OZ LJ v Humanitarnem centru.

#### Nadzorni odbor

**Člani Nadzornega odbora:** Tatjana Valant Veličkovič – predsednica, Jože Likar – član in Frančiška Kucler Zorc – članica; 3. seja 8. 3.; 4. seja 13. 12.

#### Območni odbor

Seje Območnega odbora so potekale: 3. seja, 8. 3.; 4. seja, 7. 6.; 5. seja, 4. 10.; 6. seja, 13. 12. Predsednica Marija Verbič, podpredsednik Luka Florjanc.

**Člani Območnega odbora:** Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan, Jošt Derling, Aljaž Podlogar, Zdenka Panker, Janez Plevnik, Viktor Benčan.

#### Častno razsodišče

**Člani:** Marjeta Ajnik, Tina Jakopič, Andrej Flajnik, predsednik

Seje: 1. seja, 17. 3.; 2. seja, 5. 12.

### Zaposleni v letu 2022

**Alojz Grubelnik:** sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Vodenje evidenc in dokumentacije, organizacija dela, delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, sprejem donacij, prevozi in hišniška dela. Upokojitev: 17. 8. 2022.

**Ivan Gerlica:** sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, prevozi in razvozi humanitarne pomoči na KORK, hišniška in vzdrževalna dela, logistična podpora. Zaposlen od 29. 1. 2022

**Tjaša Mandelj:** sodelavka na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov, sodelovanje s KORK, vodenje registra uporabnikov, evidenc zalog hrane, donacije.

**Špela Kenda:** sodelavka na področju odzivanja na nesreče in Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne podpore prebivalcem v primeru nesreč, delavnice ozaveščanja Sem sreča v nesreči za prebivalce, delavnice Sem sreča v nesreči v srednjih in osnovnih šolah ter prostovoljstvo.

**Vedrana Pokleka:** sodelavka na področju Krajevnih organizacij RK, sodelovanje z občinami, četrtnimi skupnostmi MOL, srečanja Dan s prostovoljci, letovanje socialno ogroženih starejših in družin iz primestnih občin, donatorstvo, humanitarne akcije in humanitarne pomoči, Postaje RK, program Pomoč in podpora starejšim, Delavnica za laično oskrbo in nego na domu in arhivi.

**Simona Gonza Škerjanc:** sodelavka na področju krvodajalstva, darovanja organov in tkiv po smrti ter licencirana predavateljica PP. Organizacija in skrb za evidence krvodajalcev, koordinacija in izvedba predstavitev in krvodajalskih akcij. Programi: Klub 25, Klub 100 kapljic, Postani darovalec. Pomoč pri organizaciji in izvedbi programa preventivnih delavnic Samo eno življene imaš. Zaposlena do 31. 8. 2022

**Duši Kumer:** strokovna sodelavka za Krvodajalstvo, razvoj področja projektno delo mladih in program Izmenjevalnica. Zaposlena od 1. 8. 2022.

**Nina Zalaznik:** sodelavka na področju prve pomoči za mlade in licencirana predavateljica PP. Izvaja vse tečaje prve pomoči v naši organizaciji. Skrbi za ozaveščevalne in izobraževalne programe na področju prve pomoči: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč za najmlajše in Prva pomoč – pomagam prvi. Od maja 2021 na porodniškem dopustu, zaposlena do 9. 7. 2022.

**Tamara Djurović:** strokovna sodelavka skrbi za ozaveščevalne in izobraževalne programe na področju prve pomoči: Samo eno življenje imaš, delavnice v OŠ. Pomoč in nadomeščanje na področju organizacije in izvedbe PP – tečajji in izpiti. Zaposlena od 1. 7. 2022.

**Katja Koželj Harej:** do 1. 7. 2022 je nadomeščala sodelavko na področju prve pomoči za mlade – ozaveščevalni in izobraževalni programi na področju prve pomoči: Samo eno življenje imaš in Prva pomoč – pomagam prvi. Skrbi za program Ljubljana, mesto solidarnosti, članstvo, donatorstvo oz. pridobivanje sredstev in odnose z javnostmi.

**Klara Golob:** sodelavka na področju razvoja socialnih programov in humanitarne pomoči, programa Pomoč in podpora starim ter prostovoljstva. Mentorica skupine za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje. Sprejem in obravnava prošenj za denarno humanitarno pomoč za osnovne življenjske stroške. V novembru 2022 vrnitev iz porodniškega dopusta.

**Katja Mrak:** sodelavka na področju socialnih programov in humanitarne pomoči. Mentorica skupine za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje. Sprejem in obravnava prošenj za denarno humanitarno pomoč za osnovne življenjske stroške. Nadomeščanje sodelavke Klare Golob, zaposlena do 31. 12. 2022.

**Tjaša Bratuš:** koordinacija socialnih programov in humanitarne pomoči: Srečevalnica, družinsko letovanje, UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini (do konca junija 2022). Ter koordinacija dobrodelnih akcij: Drobtinica, Za otroški nasmeh, Otroci za otroke, Dijaki za otroke.

**Katja Müller:** pomoč pri organizaciji in izvedbi v programu UP – učna pomoč, osebno spremljanje. Zaposlena na projektu za polni delovni čas od 1. 7. 2021. Od 1.7. 2022 sodelavka na področju prve pomoči za mlade – ozaveščevalni in izobraževalni programi na področju prve

pomoči za vrtce Samo eno življenje imaš, Prva pomoč za najmlajše, skrb za izobraževalne programe RKS-OZ Ljubljana za pedagoške delavce, ki se izvajajo preko Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport (Katis), skrb za material za tečaje prve pomoči, skrb za promocijski material OZ Ljubljana.

**Petra Žele Šajn:** sodelavka na področju organizacije vseh oblik tečajev in izpitov prve pomoči. Sodelovanje s srednjimi šolami, Prva pomoč – pomagam prvi. Skrb za promocijo prve pomoči, pridobivanje tečajev, trženje. Zaposlena do 13. 11. 2022.

**Simona Susman:** sodelavka na področju organizacije vseh oblik tečajev in izpitov prve pomoči. Sodelovanje s srednjimi šolami, Prva pomoč – pomagam prvi. Skrb za promocijo prve pomoči, pridobivanje tečajev, trženje. Zaposlena od 20. 10. 2022.

**Maša Žnidaršič:** računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve, pomoč pri organizaciji in koordinaciji programov, podpora pri pripravi razpisov in finančnih poročil. Zaposlena do 30. 4. 2022.

**Bernarda Krznarič:** računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve. Zaposlitev od 1. 5. do 31. 7. 2022.

**Mateja Perko:** računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve, pomoč pri pripravi razpisov in finančnih poročil, tajništvo. Zaposlena od 6. 9. 2022.

**Eva Fišer:** poslovna sekretarka; sprejemna pisarna, sprejem strank, administrativna podpora strokovni službi, administrativna pomoč pri organizaciji tečajev in izpitov prve pomoči.

**Emma Verbnik:** sekretarka, vodja strokovne službe.

**2 študentki iz Fakultete za socialno delo,** ki sta se redno vključili v projekt UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini, dodatno pa sta izvedli še nekaj Srečevalnic in se vključili v delo v Humanitarnem centru.

**Jošt Derlink:** zunanji sodelavec, zaposlen po pogodbi kot podpora pri razvoju in koordinaciji programa Izmenjevalnica do 31. 8. 2022.

**Ive Zagorc:** zunanji sodelavec pri izvajanju delavnic Sem sreča v nesreči, delavnic prve pomoči, Samo eno življenje imaš in delavnic Rdečega križa.

**Anže Vrhovnik:** zunanji sodelavec pri izvajanju delavnic Sem sreča v nesreči, delavnic prve pomoči, Samo eno življenje imaš in delavnic Rdečega križa.

**Adela Premate:** zunanja sodelavka, študentka, za pomoč pri koordinaciji in izvedbi delavnic Sem sreča v nesreči in Samo eno življenje imaš.

### **Prostovoljke, prostovoljci**

Pri izvajanju rednega dela in nalog v prostovoljskih programih in projektih sodelujejo z nami številne prostovoljke in prostovoljci.

## Izobraževanja zaposlenih

### **Tjaša Mandelj:**

- 13. 1. 2022: Tematski kolegij »Članstvo«
- 2. 9. 2022: Team building strokovne službe
- 8. 9. 2022: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«

### **Vedrana Pokleka:**

- 13. 1. 2022: Tematski kolegij »Članstvo«
- 8. 9. 2022: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 16. 11. 2022: 8. Kongres socialnega dela, Zreče
- 22. 11. 2022: Okrogla miza z naslovom Za dostojno starost: kakšno dolgotrajno oskrbo si želimo? (Zoom)

### **Špela Kenda:**

- 2. 9. 2022: Team building strokovne službe
- 8. 9. 2022: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 24. 8. 2022: Delavnica iz začasne zaščite za ukrajinske begunce
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«

### **Tamara Djurović**

- 2. 9. 2022: Team building strokovne službe
- 8. 9. 2022: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«
- Osnovni tečaj 6 ur - Excel – ZOOM

### **Duši Kumer:**

- 2. 9.: Team building strokovne službe
- 8. 9.: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 23. 9.: Uvodno izobraževanje za prostovoljce
- 24. 9.: Izobraževanje za prostovoljce, ki delujejo na področju krvodajalstva.
- 6. 10.: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 24. 11.: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«

### **Katja Koželj Harej:**

- 13. 1. 2022: Tematski kolegij »Članstvo«
- 9. 2. 2022: PR-akademija za komunikatorje v NVO (v organizaciji CNVOS): Kako (z)graditi prepoznavno blagovno znamko? - Tine Lugarič
- 8. 9. 2022: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«



**Eva Fišer:**

- 2. 9. 2022: Team building strokovne službe
- 8. 9. 2022: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«

**Klara Golob:**

- 17. 11. 2022: 8. Kongres socialnega dela, Zreče – aktivna udeležba s prispevkom
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«

**Tjaša Bratuš**

- 13. 1. 2022: Tematski kolegij »Članstvo«
- 15. 3. 2022: »Soustvarimo nov eko-socialni svet: Nikogar ne pustimo za seboj« Strokovno srečanje Društva socialnih delavk in delavcev Slovenije in UL Fakultete za socialno delo (ZOOM)
- 24. 3. 2022: Metode socialnega dela, Socialno delo v kriznih razmerah (ZOOM)
- 2. 9. 2022: Team building strokovne službe
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 16. 11. 2022: 8. Kongres socialnega dela, Zreče – aktivna udeležba s prispevkom
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«

**Katja Müller**

- 13. 1. 2022: Tematski kolegij »Članstvo«
- 29. 3.–22. 4. 2022: tečaj Bolničar/prostovoljec
- 26. 4.–5. 5. 2022: Uvajalno usposabljanje pripadnikov sil za zaščito, reševanje in pomoč o sistemu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami
- 2. 9. 2022: Team building strokovne službe
- 8. 9. 2022: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«

**Emma Verbnik:**

- 13. 1. 2022: Tematski kolegij »Članstvo«
- 2. 9. 2022: Team building strokovne službe
- 8. 9. 2022: Tematski kolegij »Svetovna kavarna«
- 6. 10. 2022: Tematski kolegij »Tehnologija odprtega prostora«
- 24. 11. 2022: Tematski kolegij »Proaktivna kavarna«

**Sedež RKS – Območno združenje Ljubljana**

V tem letu nismo imeli večjih investicij na sedežu – pisarne, z izjemo nekaj manjših obnovitvenih in dopolnilnih nakupov osnovne opreme in potrošnega materiala.

**Humanitarno - izobraževalni center**

Humanitarni center – pritličje: kot vsako leto smo izvedli redna vzdrževalna dela.

Kupili smo nov ročni paletni viličar z vgrajeno tehtnico, kar nam omogoča sprotno poročanje donatorjem o zbranih in podarjenih artiklih. Dodatno smo v najem vzeli ročni paletni viličar za zunanjo uporabo, s katerim lahko sprejemamo donacije in nalagamo pakete v kombi, kar izdatno razbremeni delavca v skladišču.

Izobraževalni center – 1. nadstropje: opremili smo tudi 1. prostor z novim projektorjem in platnom za izvajane tečajev PP, delavnic.

V HC imamo dobre pogoje in urejene razmere za izvajanje programov in aktivnosti RKS-OZLJ.

V letu 2022 smo nadaljevali z zastavljenimi dolgoročnimi in trajnostnimi cilji:

- razvijali izobraževalne programe, kot središče za usposabljanje prostovoljcev,
- omogočili nevladnim organizacijam sodelovanje in povezovanje,
- dosegali sodelovanje in partnerstvo nevladnih na lokalni ravni,
- razvijali izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- zagotavljali prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- dosegali strokovne standarde in profesionalen odnos do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ohranjanje dostojanstva in samospoštovanja,
- povezovali prostovoljsko, laično in strokovno delo,
- združevali prostovoljce iz krajevnih organizacij, povezovati krvodajalce, mlade iz osnovnih in srednjih šol, mentorje in
- krepili socialne mreže – medgeneracijsko sodelovanje, povezovanje.

## 1.1 Članstvo

---

**Nosilki:** strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Katja Koželj Harej

V registru smo imeli vpisanih **3.567 članov**. Zabeležili smo **119** redno plačnih članarin. Zavedamo se, da je članstvo primarnega in vitalnega pomena za delovanje naše organizacije. Zato smo si prizadevali za pridobivanje in ohranjanje članstva. Izkazalo se je, da naši aktivni prostovoljci niso vsi tudi naši redni člani. Temu se bomo morali v prihodnje bolj aktivno posvetiti.

Opažamo, da se ljudje pogosteje kot za članstvo, odločajo za namenitev prostovoljnih prispevkov, pri čemer izrecno navajajo, da ne želijo postati člani. V mestnem okolju zaradi omejenega dostopa do nabiralnikov in domov v blokovskih oz. večstanovanjskih naseljih poseben izziv predstavlja izvajanje osebnega nagovora k članstvu. Naše aktivnosti ter drugi javni dogodki zato še vedno ostajajo pomembna priložnost, kjer lahko večje število ljudi osebno nagovorimo k članstvu.

S posodobitvijo vodenja evidence naročnikov tečajev prve pomoči smo omogočili tudi to, da se tudi naročniki tečajev prve pomoči lahko odločijo za redno obveščanje o aktivnostih RKS-OZLJ preko pošiljanja mesečnega Obvestilnika. Z Obvestilnikom hkrati redno obveščamo vse

prejemnike novic kako lahko postanejo naši člani, ter jih vabimo na razne dogodke ter h krvodajalstvu in prostovoljstvu.

Iz naslova donacij iz dela dohodnine smo prejeli 13.659,87 €, kar je za 558,69 € manj, kot leta 2021. Tudi v letu 2022 smo se lotili aktivnega nagovarjanja ljudi k namenitvi dela dohodnine naši organizaciji, rezultat tega nagovora bo znan v prihodnjem letu.

Na spletni strani [www.rdecikrizljubljanasi.si](http://www.rdecikrizljubljanasi.si) imamo spletni obrazec, s katerim je mogoč spletni vpis v register članstva RKS-OZLJ. S tem smo se želeli približati mladim in povečati dostopnost ter poenostaviti vpis v članstvo in vključitev v prostovoljstvo. Ta oblika vpisovanja v članstvo predstavlja za nas priložnost, ki jo moramo v prihodnje boljše izkoristiti s promoviranjem naših programov.

## 1. 2 Krajevne organizacije Rdečega križa

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

**V registru RKS-OZ Ljubljana je na dan, 31. 12. 2022 vpisanih 34 krajevnih organizacij.**

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER, ki obsega sledeče KORK:	15.	25 in 15	MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR
		AJDOVŠČINA	16.	28	NOTRANJE GORICE
		KOLODVOR in JOSIP PRAŠNIKAR	17.	29	NOVO POLJE
		LEDINA	18.	31	POLHOV GRADEC
		PRULE	19.	32	POLJANE
		STARA LJUBLJANA	20.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
		TABOR in	21.	43	VIČ
		STARI VODMAT	22.	44	VNANJE GORICE
2.	02	BESNICA-JANČE	23.	45	VRHOVCI
3.	05	BRDO	24.	47	DOBRUNJE
4.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Gradcem	25.	48/36	MEDVODE in STANEŽIČE – MEDNO DVOR
5.	07	RAKITNA	26.	49	NOVE POLJANE
6.	08/09/30	*DRAVLJE in PODUTIK	27.	50	PODPEČ - PRESERJE
7.	10	NOVE JARŠE	28.	51	ŠKOFIJA
8.	11	FRANC RAVBAR - ČRNUČE	29.	52	VELIKE LAŠČE
9.	12	ZELENA JAMA	30.	53	DOBROVA
10.	14	GMAJNA ČRNUČE	31.	54	***BORIS KIDRIČ
11.	16	HORJUL	32.	55	BEŽIGRAD
12.	22	KOZARJE	33.	56	FUŽINE
13.	24/04	LJUBO ŠERCER, BRATOV BABNIK	34.	57	DOL PRI LJUBLJANI
14.	21	**KOMANDANTA STANETA			

**\*8. 3. 2022:** v KORK je ostala samo ena prostovoljka, zato smo KORK Podutik pridružili KORK Dravljem, prav tako KORK Stanežiče Medno Dvor h KORK Medvode.

**\*\*4. 10. 2022:** od 4. 10. dalje je KORK Komandanta Staneta neaktiven, vse aktivnosti in komunikacijo z ostalimi člani, camo KORK je prevzela strokovna služba RKS-OZ Ljubljana.

**\*\*\*1. 11. 2022:** KORK Boris Zihel in KORK Boris Kidrič smo združili v KORK Boris Kidrič.

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Strokovna sodelavka je prostovoljkam\_cem nudila mentorsko podporo in koordinirala komunikacijo med prostovoljkami\_ci KORK, ki so v svoji lokalni skupnosti povezani z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami. Prostovoljkam\_cem KORK smo nudili strokovno in tehnično pomoč pri aktivnosti v KORK, pridobivanju in vključevanju novih prostovoljk\_cev. KORK, ki nimajo svojih prostorov smo ponudili možnost izvedbe njihovih aktivnosti v izobraževalnem centru RKS-OZ Ljubljana. Aktivnosti KORK smo objavljali na FB in spletnih straneh RKS-OZ Ljubljana, občin in četrtnih skupnosti, v glasilih in zaslonih javnega potniškega prometa.

### Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah

Vse aktivnosti, ki so se izvajale na KORK smo koordinirali in o tem vodili evidenco na sedežu RKS-OZ Ljubljana, zato Zbornika poročil o delu KORK nismo pripravljali.

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
<b>BESNICA JANČE</b>	<p>20. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 5. dostava zaboječkov zdravja - jabolk v Tednu RKS. 10. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči. 16. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 10. delavnica TPO z uporabo AED v prostorih PŠ Janče. 20. 10. delavnica TPO z uporabo AED v prostorih PŠ Besnica. 4. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam. <b>Dodatno:</b> predstavnica_ik KORK je tudi mentorica_or na PŠ Janče. KORK Besnica Janče je primer dobre prakse vključevanja mentorjev_ic v delovanje KORK. Prostovoljka_ec uspešno povezuje lokalno skupnost, krajane in šolo.</p>
<b>BEŽIGRAD</b>	<p>Uradne ure vsak torek od 8. do 10. ure v prostorih Četrtna skupnosti Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana. Prostovoljke_ci so se vključevale_i v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru. 14. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 5. dostava zaboječkov zdravja -jabolk v Tednu RKS. 9. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči. 15. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči. 20. 9. predstavitevna stojnica ob dnevu četrtna skupnosti Posavje, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim. 7. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam. <b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi-Pomoč in podpora starejšim (PPS). Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Bežigrad, ki podpira aktivnosti KORK.</p>
<b>BORIS ZIHERL</b>	<p>Prostovoljke_ci so se vključevale_i v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru. 14. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 5. dostava zaboječkov zdravja - jabolk v Tednu RKS. 9. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči. 15. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči. 20. 9. predstavitevna stojnica ob dnevu četrtna skupnosti Bežigrad, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	<p>Svetovni dan hrane in mednarodni dan boja proti revščini, od 10. 10. do 14. 10.: zbiranje donacij materialne humanitarne pomoči-hrane in higienskih izdelkov.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> ker sta v KORK Boris Zihelr ostala samo dva člana_ici smo s 1. 11. KORK združili s KORK Boris Kidrič.</p>
<b>BORIS KIDRIČ</b>	<p>14. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>4. 5. dostava zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>9. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>15. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>20. 9. predstavitevna stojnica ob dnevu četrtno skupnosti Bežigrad, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p> <p>Svetovni dan hrane in mednarodni dan boja proti revščini, od 10. 10. do 14. 10.: zbiranje donacij materialne humanitarne pomoči-hrane in higienskih izdelkov.</p> <p>Četrtna skupnost Bežigrad je KORK dala donacijo v znesku 200 € za izvajanje meritev.</p> <p>18. 10. sestanek s prostovoljkami_ci KORK Boris Zihelr in Boris Kidrič (namen sestanka, združitev obeh KORK v KORK Boris Kidrič).</p> <p>19. 10. sestanek s prostovoljkami_ci KORK Boris Zihelr in Boris Kidrič ter prostovoljcema_kama iz programa PSP.</p> <p>7. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>KORK Boris Zihelr in Boris Kidrič sta s 1. 11. združeni v KORK Boris Kidrič, zato je delitev potekala na območju obeh KORK.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) na Postaji RK za meritve. Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Bežigrad, ki podpira aktivnosti KORK.</p> <p>S 1. 11. sta KORK združeni in močnejši. V aktivnosti KORK sta se vključila tudi prostovoljca_ki PSP. Predstavnica_ik KORK je pomagala pri vključevanju študentk Fakultete za socialno delo, ki so opravljale prakso na terenu.</p>
<b>BRDO</b>	<p>Prostovoljci_ke so obiskali in obdarili ob rojstnem dnevu vse krajanke na območju Brda, stare nad 80 let.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) na Postaji RK za meritve.</p>
<b>CENTER</b>	<p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> s 1. 1. 2023 bomo oblikovali nov odbor KORK.</p>
<b>ČRNI VRH</b>	<p>18. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>29. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>9. 5. dostava zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>13. 5. - 20. 5. brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču RKS Debeli rtič - prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Dobrova Polhov Gradec predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam.</p> <p>6. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>12. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Črni vrh nad Polhovim Gradcem je majhen kraj, zato je zelo težko pridobiti nove članice_e, ki bi se vključile_i v delo KORK.</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

<b>DOL PRI LJUBLJANI</b>	<p>10. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 3. sestanek s prostovoljkami_ci, člani ekipe prve pomoči in dostava humanitarne pomoči.</p> <p>28. 3. trening ekipe PP.</p> <p>11. 5. prevzem in delitev zabožka zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>4. 6.: 1. mavrične igrarije v vrtcu Dol pri Ljubljani.</p> <p>10. 6. prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>22. 10. predstavitevna stojnica na dogodku občine je bila odpovedana zaradi slabe vremenske napovedi.</p> <p>December: delitev noveletnega darila starejši občanki_u.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljki_ca, članici_a ekipe PP sta se vključili_a v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru in v izvajanje delavnic prve pomoči za najmlajše, v vrtcih.</p>
<b>DOBRUNJE</b>	<p>20. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>3. 5. dostava zabožkov zdravja -jabolk v Tednu RKS.</p> <p>10. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>16. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>4. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev noveletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<b>DRAVLJE</b>	<p>3. 5. dostava zabožkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>December: delitev noveletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK za meritve. Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Dravlje, ki podpira aktivnosti KORK.</p>
<b>FUŽINE</b>	<p>Prostovoljke so se vključile v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru.</p> <p>7. 6. predstavitevna stojnica na dogodku Moščanski dan sosedov je zaradi slabega vremena odpovedana.</p> <p>22. 9. predstavitevna stojnica na dogodku Četrtna skupnosti Moste.</p> <p>25. 10. prostovoljka se je udeležila izobraževanja o demenci prijaznih točkah.</p> <p>December: delitev noveletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK za meritve. Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Moste, ki podpira aktivnosti KORK.</p>
<b>FRANC RAVBAR ČRNUČE</b>	<p>December: delitev noveletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> v KORK je samo ena prostovoljka_ec, zato bomo v letu 2023 KORK združili s KORK Gmajna Črnuče.</p>
<b>GMAJNA ČRNUČE</b>	<p>December: delitev noveletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> v KORK je samo ena prostovoljka_ec, zato bomo v letu 2023 KORK združili s KORK Franc Ravbar Črnuče.</p>
<b>HORJUL</b>	<p>8. 6. prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>23. 11. sestanek s prostovoljkama.</p> <p>December: delitev noveletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> dolgoletna predstavnica_ik KORK je zaradi bolezni zaključila_il s prostovoljskim delom. Uvajamo novo ekipo prostovoljk_cev, ki bodo nadaljevali z delom.</p>
<b>KOZARJE</b>	<p>December: delitev noveletnih daril starejšim občanom.</p> <p>Četrtna skupnost Vič je KORK Kozarje namenila 400 € za obdaritev starejših (v Sparu smo kupili 130 kom čokolad Gorenjka in 130 kom piškotov).</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	<p>Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Vič, ki podpira aktivnosti KORK.</p>
<b>KOMANDANTA STANETA</b>	<p>31. 3. prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>Od 4. 10. dalje je KORK Komandanta Staneta vse aktivnosti in komunikacijo s člani KORK je prevzela strokovna služba RKS-OZ Ljubljana.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> pri dostavi novoletnih daril in obdaritvi starejših so pomagali prostovoljci_ke, ki so opravili usposabljanje za delo na terenu.</p>
<b>LUBO ŠERCER</b>	<p>Prostovoljke so se vključevale v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru.</p> <p>Januar: delitev prehranskih izdelkov, ki so bili kupljeni iz sredstev Četrtno skupnosti Šiška.</p> <p>8. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Ker je delitev potekala na Dan žena smo prostovoljkam_cem in prejemnicam_kom hum.pomoči podarili rdeč nagelj.</p> <p>11. 5. prevzem in delitev zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>9. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>13. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>Od 10. 10. do 14. 10.: Svetovni dan hrane in mednarodni dan boja proti revščini, zbiranje donacij materialne humanitarne pomoči - hrane in higienskih izdelkov.</p> <p>7. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>13. 12. Četrtna skupnost Šiška je KORK namenila 550 € € za nakup hrane.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane s Četrtno skupnostjo Šiška, ki podpira aktivnosti KORK.</p>
<b>MEDVODE</b>	<p>Uradne ure: vsak ponedeljek od 10. do 12. ure (1. ponedeljek se izvajajo meritve). V okviru KORK Medvode je v letu 2022 delovala ekipa prve pomoči.</p> <p>4. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči. Poleg redne delitve hum. pomoči smo iz programa, ki ga sofinancira občina Medvode kupili novoletna darila in obdarili prejemnike humanitarne pomoči (glineni lonček s podstavkom, platnena vrečka, seme materine dušice, suhe marelice, suhe fige, medenjake, kava in voščilo.</p> <p>1. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Ker je delitev potekala na pustni torek smo prejemnikom in prostovoljcem razdelili pustne krofe in knjižice z zdravimi recepti, ki so jih ustvarili učenci v projektu Drobtnica.</p> <p>Zbiranje humanitarne pomoči za Ukrajino.</p> <p>7. 4. Dan za spremembe-trening ekipe PP.</p> <p>3. 5. dostava zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>13. 5.–20. 5.: brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču RKS Debeli rtič - prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Medvode predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam.</p> <p>7. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>6. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>8. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p><b>Dodatno:</b> predstavica KORK je tudi članica NaE in ekipe PP občine Medvode in RKS-OZLJ. Prostovoljke_ci so aktivni v programu PPS in na Postaji RK, meritve.</p>
<b>MILAN MAJČEN</b>	<p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> dolgoletni predstavnik_ca KORK je zaradi bolezni zaključil_a s prostovoljskim delom. Uvajamo novo ekipo prostovoljk_cev, ki bodo nadaljevali z delom.</p>
<b>NOVE JARŠE</b>	<p>Uradne ure vsak 2. ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure (ČS Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana).</p> <p>Prostovoljka se je vključila v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru.</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	<p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve.</p>
<b>NOTRANJE GORICE</b>	<p>6. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči pred Krajevno skupnostjo Notranje Gorice.</p> <p>25. 1. prostovoljke so se udeležile sestanka pri županu.</p> <p>3. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>12. 3. trening ekipe PP v Zadružnem domu Notranje Gorice, odprt za širšo javnost in zbiranje humanitarne pomoči za Ukrajino.</p> <p>5. 5. dostava zaboječkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>13. 5. - 20. 5.: brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču RKS Debeli rtič - prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Brezovica predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam.</p> <p>20. 5. predstavitevna stojnica, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo in predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p> <p>2. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>1. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>3. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> predstavnici KORK sta tudi članici ekipe PP občine Brezovica in RKS-OZLj. Prostovoljke_ci so aktivni v programu PPS in na Postaji RK, meritve.</p>
<b>NOVO POLJE</b>	<p>28. 2. prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>11. 5. prevzem in delitev zaboječkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>31. 5. prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>23. 9. prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>9. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<b>NOVE POLJANE</b>	<p>Prostovoljka je bila članica komisije za izbor literarnih del - Lepo dejanje starejšim najlepše mesto najde.</p>
<b>POLJANE</b>	<p>20. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>11. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči</p> <p>12. 5. dostava zaboječkov zdravja -jabolk v Tednu RKS.</p> <p>21. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>20. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>11. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p> <p>Z žalostjo sporočamo, da je novembra umrla dolgoletna članica in prostovoljka KORK Poljane.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<b>POLHOV GRADEC</b>	<p>Prostovoljke_ci so obiskovale starejše občane_ke v občini Polhov Gradec.</p> <p>Brezplačno letovanje za starejše od 13. 5. do 20. 5. v Zdravilišču RKS Debeli rtič - prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Dobrova Polhov Gradec predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam.</p> <p>7. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>4. 5. prevzem in delitev zaboječkov zdravja -jabolk v Tednu RKS.</p> <p>2. 6. prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 11. prevzem in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December : delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p>



## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	<p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve.</p>
<b>PODPEČ PRESERJE</b>	<p>Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 10. do 12. ure in od 17. do 19. ure.</p> <p>6. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>25. 1. prostovoljke so bile prisotne na sestanku pri županu.</p> <p>3. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>13. 5. - 20. 5. brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču RKS Debeli rtič - prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Brezovica predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavi.</p> <p>1. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<b>RAKITNA</b>	<p>Prostovoljke_ci so obiskovale starejše občane_ke v občini Brezovica.</p> <p>6. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>25. 1. prostovoljke so bile prisotne na sestanku pri županu.</p> <p>3. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>5. 5. dostava zabojčkov zdravja -jabolk v Tednu RKS.</p> <p>12. 3. zbiranje humanitarne pomoči za Ukrajino.</p> <p>13. 5. - 20. 5. : brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču RKS Debeli rtič - prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Brezovica predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavi.</p> <p>2. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>1. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>3. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>Prostovoljka je bila članica komisije za izbor literarnih del - Lepo dejanje starejšim najlepše mesto najde.</p> <p>December delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve.</p>
<b>ŠTEPANJSKO NASELJE</b>	<p>December delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<b>ŠKOFLJICA</b>	<p>11. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>15. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>9. 5. dostava zabojčkov zdravja -jabolk v Tednu RKS.</p> <p>3. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>13. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p>Z žalostjo sporočamo, da je 17. decembra 2022 umrla dolgoletna članica in prostovoljka KORK Škofljica.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>
<b>VRHOVCI</b>	<p>Vsak dan jutranja telovadba, od 7.30 do 8.10 ure.</p> <p>Prostovoljke so se vključile v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru.</p> <p>Prostovoljke so imele sestanek enkrat mesečno, virtualno ali po telefonu. Prostori v OŠ Vrhovci so bili zasedeni, zato prostorov niso mogle uporabljati.</p> <p>Obiskale in obdarile (med in voščilnica) so ob rojstnem dnevu 232 krajank_ov na območju Vrhovcev, stare nad 75 let.</p> <p>Dvakrat letno so obiskale občanke_e, ki so v domovih za starejše.</p>

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	<p>Prostovoljke so krajanke_om, ki nimajo osebnega zdravnika pomagale pri pridobivanju receptov za zdravila.</p> <p>6. 5. prevzem in delitev zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.</p> <p>Letovanje starejših članov KORK Vrhovci, od 23. 9. do 26. 9.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve.</p>
<b>VIČ-ROŽNIK</b>	<p>14. 4. na predlog prostovoljke smo postavili prvo klopco za sosede.</p> <p>7. 6. predstavljena stojnica v OŠ Vič-Vičkov dan.</p> <p>15. 10. Svetovni dan oživljanja; predstavljena stojnica KORK Vič Rožnik z delavnico TPO z uporabo AED in meritvami krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi.</p> <p>23. 11. sestanek s prostovoljkami_ci.</p> <p>5. 12. Prostovoljke so se vključile v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom_kam.</p> <p><b>Dodatno:</b> V KORK Vič Rožnik od novembra 2022 deluje nov odbor s članicami_i RK. Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in v programu PSP in na Postaji RK, meritve.</p>
<b>VELIKE LAŠČE</b>	<p>19. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>16. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>Zbiranje humanitarne pomoči za Ukrajino.</p> <p>11. 5. dostava zabojčkov zdravja -jabolk v Tednu RKS.</p> <p>8. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>11. 6. predstavljena stojnica ob občinskem prazniku, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p> <p>28. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>14. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>Starejše smo povabili na letovanje, vendar se zaradi različnih razlogov za letovanje niso odločili.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p> <p>Solidarnostna akcija z osebnim spremljanjem za zakonca, ki živita v sto let stari hiši se nadaljuje. V zadnjih dveh letih smo zamenjali streho in okna. Sredstva za vodovodne inštalacije in obnovo zunanega lesenega stopnišča redno varčujeta sama, sklic za donacije je še vedno odprt.</p> <p><b>Dodatno:</b> predstavnik KORK je tudi mentorica na OŠ Primoža Trubarja. Prostovoljka uspešno povezuje lokalno skupnost, krajanke in šolo. V delo KORK Velike Lašče sta se vključila aktivna prostovoljca PSP.</p>
<b>VNANJE GORICE</b>	<p>6. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>25. 1. prostovoljke so se udeležile sestanka pri županu.</p> <p>3. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>12. 3. zbiranje humanitarne pomoči za Ukrajino.</p> <p>5. 5. dostava zabojčkov zdravja -jabolk v Tednu RKS.</p> <p>13. 5. - 20. 5. brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču RKS Debeli rtič - prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Brezovica predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam.</p> <p>2. 6. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>1. 9. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>3. 11. dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p> <p><b>Dodatno:</b> prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS).</p>

<b>ZELENA JAMA</b>	Zaradi različnih okoliščin prostovoljki_ca nista bili aktivni_a.
--------------------	--

**Vse prostovoljce\_ke KORK smo obveščali in povabili na naslednje dogodke:**

**Februar:** usposabljanje za izvajanje kratkih delavnic osnovnih ukrepov prve pomoči za predšolske otroke.

**8. 3. in 9. 3.** dobrodelni koncert za Ukrajino- prostovoljke\_ci so pomagali v klicnem centru.

**11. 3.** osnovno usposabljanje za prostovoljke\_ce.

**24. 3.** Skupščina RKS-OZ Ljubljana.

**7. 4.** meritve ob Svetovnem dnevu zdravja.

**9. 4.** Dan za spremembe - v okviru dogodka smo postavili prvo klopco za sosede in organizirali trening ekip PP v Medvodah.

**13. 5.** v Tednu RKS smo izvedli 15. Pohod humanosti.

**23. 9.** osnovno usposabljanje za prostovoljke\_ce.

**1. 10.** Strokovna ekskurzija na Kras. S prostovoljkami\_ci smo obiskali čudoviti Kras, Čevljarski muzej in grad v Mirnu, sprehodili smo se po drevoredu hvaležnosti do Pomnika miru na Cerju in začutili hvaležnost, da živimo v mirni in lepi deželi. Ekskurzije se je udeležilo 61 oseb (59 prostovoljk\_cev in 2 zaposleni).

**25. 10.** izobraževanje o demenci prijaznih točkah (DPT).

**20. 12. 2022–20. 1. 2023:** Razstava »Ljubljana mesto solidarnosti«.

**a) Poročilo programa**

- Prostovoljke\_ci Krajevnih organizacij Rdečega križa so preverjali in spremljali potrebe na svojem lokalnem območju in nas o tem redno obveščali, da smo se lahko pravočasno odzvali na stiske. Delo prostovoljk\_cev KORK je temeljilo na povezovanju ljudi v soseskah in spodbujanju lepih dejanj.
- Prostovoljke\_ce iz ostalih programov smo uspešno vključevali v KORK.
- Vse prostovoljke\_ce, ki so že aktivni v KORK in še niso imeli urejenega dogovora smo ponovno kontaktirali in uredili še pisni dogovor. Dogovor je podpisalo 7 prostovoljk\_cev.
- Krajevne organizacije smo vključevali v delavnice TPO, ki jih organizira Služba za lokalno samoupravo MOL in v dneve Četrtnih skupnosti, Dan ČS Bežigrad, Dan ČS Rudnik in Dan ČS Moste, Dan ČS Posavje pa je zaradi slabe vremenske napovedi odpadel.

**b) Doseganje ciljev**

- Prostovoljke\_ce KORK smo vključevali v delo na sedežu RKS-OZLJ (sortiranje donacij v Humanitarnem centru). S skupnim delom so se prostovoljke\_ci KORK in ostalih prostovoljskih skupin spoznali in povezali.
- Četrtna skupnost Rudnik se je vključila v program »Ljubljana mesto solidarnosti«. V okviru svojega projekta »Solidarnost« je 7. 10. 2022 namenila 1.000 € za nakup prehranskih in higienskih izdelkov za družine in starejše občane\_ke Rudnika. Donacijo so prejele 4 družine, s skupno 6 odraslimi člani\_cami in 9 otroki ter 6 gospodinjstev

starostnikov, s skupno 7 odraslimi člani\_cami gospodinjstva (nakup smo opravili v trgovini Spar).

- Dne, 30. 9. 2022 smo imeli predstavitveno stojnico pred dvorano Krim, na dogodku ČS Rudnik. KORK Rudnik je v ustanavljanju.
- Pridobili smo 7 novih prostovoljce v že delujočih KORK.

Nekaterih ciljev zaradi nepredvidenih drugih zadolžitev (nadomeščanje na drugem področju) nismo uspeli realizirati:

- KORK v občini Vodice in Ig nismo ustanovili, smo pa okrepili sodelovanje z obema občinama. Načrtovali smo, da bi dne, 17. septembra 2022 sodelovali s predstavitveno stojnico na lžanskem sejmu - dogodku občine Ig, a je žal dogodek zaradi slabe vremenske napovedi odpadel.
- Zastavljeni cilj, da bi 5 KORK ustvarili skupne e-poštne skupine nam ni uspelo izvesti. Veliko prostovoljcev nima e-pošte, zato ugotavljamo, da bomo cilj prestavili v prihodnost, ko bo to izvedljivo.
- Posebnega promocijskega letaka za KORK nismo oblikovali, smo pa širili prepoznavnost KORK z objavami v občinskih glasilih in ostalih socialnih omrežjih. Oblikovanje letaka načrtujemo v letu 2023.
- Vodimo register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine v KORK.
- Cilj, da bi vsi prostovoljci\_ke v KORK plačali članarino nismo dosegli. Ugotavljamo, da je med prostovoljkami\_ci še vedno premalo zavedanja o tem kako pomembno je članstvo in da je član\_ica oseba, ki s plačano članarino izkazuje pripadnost organizaciji. Še naprej bomo ozaveščali o pomenu članstva.
- KORK v MOL nismo še uspeli povezati po sistemu bivših občin. Ugotavljamo, da je to dolgoročni cilj, ki ga nameravamo uresničiti v naslednjih 2 letih.

### ***Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim***

**Nosilki:** strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

#### ***a) Poročilo programa***

#### **Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK**

Za tiste socialno ogrožene prebivalce, ki sami ne zmorejo prihajati po humanitarno pomoč v Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, smo poskrbeli s pomočjo prostovoljcev\_k KORK. Humanitarno pomoč smo nudili na lokalnem območju KORK, po potrebi smo ljudi v stiski obiskali tudi na domu. Na ta način smo omogočili vsem, ki ne morejo priti v Ljubljano v Humanitarni center, da v skladu z našimi merili prejmejo pomoč.

Na lokalnih območjih smo dostave izvajali po enakem sistemu kot potekajo v Humanitarnem centru; delitev paketov je potekala vsakih 6 tednov.

#### **Dostave humanitarne pomoči na terenu (vsak drugi mesec):**

- na KORK Medvode prvi torek meseca,
- na KORK Notranje Gorice (dodatno smo družinam, ki imajo šoloobvezne otroke hum. pomoč dostavili svetovalni službi v OŠ Brezovica, kjer je tudi potekala delitev),
- Vnanje Gorice, Podpeč Preserje in Rakitna prvi četrtek meseca,

- na KORK na območju MOL, Velikih Lašč, Dola pri Ljubljani in Horjula v skladu z dogovori in razpoložljivostjo prostovoljk\_cev.

Skupaj smo na KORK razdelili **2.460 prehranskih paketov**. Povprečna teža paketa je bila 15 kg, kar je skupaj **36.900 kg**. Teža in vsebina posameznega paketa se je razlikovala glede na razpoložljivo pomoč.

## ***Obiskovanje ostarelih in slabotnih***

### ***a) Poročilo programa***

V mesecu decembru so prostovoljci\_ke KORK obiskali 1.890 starostnikov, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše občane. V trajnostnih vrečkah iz bombaža smo starejšim podarili kavo, suhe brusnice in medenjake. Priložili smo tudi voščilnico z lepimi željami.

## **1. 3 Postaje Rdečega križa**

---

**Nosilki:** strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Špela Kenda

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana.

**V mirnem času:** izvajamo preventivne aktivnosti in delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce\_ke, ozaveščamo širšo javnost o vlogi in nalogah Rdečega križa v izrednih razmerah ter tako krepimo mrežo prostovoljcev\_k krajevnih organizacij v lokalni skupnosti.

**V izrednih razmerah:** ob naravnih nesrečah ali drugih nesrečah večjega obsega je naša dolžnost in poslanstvo nuditi humanitarno pomoč ogroženemu in prizadetemu prebivalstvu.

## ***Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč***

**Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda

Za zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč najprej poskrbijo prostovoljci KORK. Kadar prostovoljci potrebujejo dodatno podporo se vključijo Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in/ali Nastanitvena enota ter Ekipe prve pomoči. Delo, ki ga na tem področju opravijo prostovoljci\_ke KORK, je zabeleženo v poročilih KORK. Običajno postopek poteka tako, da prostovoljec\_ka KORK poroča o nesreči. Skupaj s sedežem načrtujemo potek nudenja humanitarne pomoči in po potrebi se k nudenju pomoči vključijo tudi druge prostovoljske skupine RKS-OZLJ.

Lahko pa poziv za ukrepanje o nesreči prejmemo neposredno na sedež RKS-OZLJ in strokovna služba obvesti o potrebah po humanitarni pomoči prostovoljca\_ki KORK.

**a) Poročilo programa**

Člani\_ ce KORK-ov so s podporo članov\_ ic Nastanitvene enote RKS-OZLJ, kjer je bila potrebna, sodelovali pri akcijah zbiranja humanitarne pomoči za begunce iz Ukrajine.

V sklopu pripravljenosti na nesreče smo na KORK z ekipami prve pomoči s sedeža izvedli dva sobotna treninga prve pomoči. 12. 3. v Notranjih goricah, kjer je bila poleg tudi vaja PsP in 9. 4. v Medvodah. Za izvedbo sobotnega treninga v Dolu pri Ljubljani s prostovoljci KORK Dol pri Ljubljani nismo našli primernega skupnega datuma. Prostovoljci\_ ke KORK so prejeli vabilo na udeležbo na Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu.

**b) Doseganje ciljev**

Temeljnega usposabljanja se je delno udeležila ena prostovoljka KORK.

Prostovoljski temelj odziva na nesreče so za to namenske enote RKS-OZLJ. S povezovanjem in usposabljanjem prostovoljcev\_ k KORK, enote povezujemo s terenom. Gradimo na tem, da bodo prostovoljci\_ ke, do te mere usposobljeni in da bodo prostovoljci\_ ke RKS-OZLJ enot, le še njihova podpora.

***Delavnica za laično oskrbo in nego na domu***

**Nosilki:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

**a) Poročilo programa**

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu odgovarja na potrebe sodobne družbe, v kateri se delež ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu povečuje. Tisti, ki že izvajajo nego in oskrbo na domu so pogosto preobremenjeni, zato menimo, da potrebujejo vso podporo v obliki znanja in praktičnih veščin ter informacij, ki smo jih združili v delavnici.

Delavnica je namenjena vsakomur, ki bi rad skrbel za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Delavnica je za aktivne prostovoljce RKS-OZ Ljubljana, prejemnike humanitarne pomoči in brezposelne, brezplačna. Posebno pozornost smo namenili vključevanju prejemnikov humanitarne pomoči v Humanitarnem centru (vabljenje na izobraževanje z osebnim nagovorom prostovoljke), saj skrb za svojca ali bolnika na domu pogosto prispeva k socialni izključenosti ali dodatni materialni ogroženosti posameznika. Pri nagovoru smo poudarili, da je namen delavnic tudi, da so ljudje seznanjeni in da se naučijo kako in na kakšen način bo za njih poskrbljeno.

Sočasno je pridobivanje novih znanj in veščin lahko pomembno orodje za aktivacijo posameznika. Cena delavnice za ostale udeležence je 35 € z vključenim DDV.

Praktično naravnano delavnico izvajata licencirana predavateljica prve pomoči in patronažna medicinska sestra z dolgoletnimi izkušnjami. Delavnico izvajamo v učilnici, ki je opremljena z vsemi potrebnimi pripomočki.

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

V letu 2022 smo izvedli **5 delavnic, ki se jih je udeležilo 31 udeležencev.**

DATUM	LOKACIJA	PREJEMNIKI HUM. POMOČI	BREZPOSELNE OSEBE	AKTIVNI PROSTOVOLJCI RKS-OZLJ	ŠT. KRVO-DAJALCEV	ŠT. OSTALIH UDELEŽENCEV (CENA 35 €)
27. 1.	Humanitarni center	/	1	1	/	3
27. 2.	Odpovedano	/	/	/	/	/
17. 3.	Humanitarni center	4	/	/	/	6
19. 5.	Humanitarni center	/	3	/	/	2
16. 6.	Odpovedano	/	/	/	/	/
27. 10.	Humanitarni center	1	/	1	/	4
17. 11.	Humanitarni center	1	1	2	/	1
	<b>SKUPAJ</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>/</b>	<b>16</b>

### **b) Doseganje ciljev**

Cilji so bili delno doseženi:

- Izvedli smo 5 delavnic, 4 delavnice manj, kot smo načrtovali (2 smo odpovedali zaradi premajhnega števila prijavljenih).
- Redno smo vabili prejemnike humanitarne pomoči in komunicirali z najširšo javnostjo. Povezali smo se s FB skupino Iščem negovalca\_ko – Oskrba in pomoč na domu.
- S podjetjem Simps'S d.o.o. smo se dogovorili, da so v poslovni enoti Metelkova letake/vabila na delavnice namestili na vidno mesto, da so imeli kupci priložnost vzeti letak.
- Ugotavljamo, da ljudje žal še vedno ne razmišljajo, da je dobro vedeti kako je treba poskrbeti za osebo, ki potrebuje pomoč. Prav tako se ne zavedajo, da je pomembno, da so seznanjeni na kakšen način bi moralo biti za njih poskrbljeno. Prejemniki humanitarne pomoči so pogosto mnenja, da bodo za njih že poskrbeli drugi, ko bo zato prišel čas.

## 1. 4 Prostovoljke in prostovoljci

Delo s prostovoljci poteka v skladu s temeljnimi načeli RK in spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu.

Podatki o prostovoljcih iz evidence v programu **E-prostovoljec za leto 2022:**

2022	MOŠKI	ŽENSKE	SKUPAJ
<b>ŠTEVILO AKTIVNIH PROSTOVOLJCEV</b>	123	605	<b>728</b>

VRSTA DELA	ŠT. UR	VREDNOTENJE PROSTOVOLJSKIH UR
<b>ORGANIZACIJSKO DELO</b>	<b>6.000</b>	78.000,00 €
<b>VSEBINSKO DELO</b>	<b>9.731</b>	97.310,00 €
<b>DRUGO DELO</b>	<b>6.318</b>	37.908,00 €
<b>SKUPAJ</b>	<b>22.049</b>	<b>213.218,00 €</b>

PODROČJE DELA	ŠTEVILO OPRAVLJENIH UR
<b>CIVILNA ZAŠČITA IN REŠEVANJE</b>	2.166
<b>ČLOVEKOVE PRAVICE IN CIVILNE SVOBOŠČINE</b>	0
<b>VARSTVO OKOLJA IN OHRANJANJE NARAVE</b>	0
<b>KULTURA IN UMETNOST</b>	0
<b>SOCIALNA DEJAVNOST</b>	14.258
<b>REKREACIJA</b>	0
<b>TURIZEM</b>	0
<b>VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE</b>	3.310
<b>ZDRAVJE</b>	1269
<b>ČLOVEK, NARAVA IN DRUŽBENE VREDNOTE</b>	1046
<b>SKUPAJ</b>	<b>22.049</b>

PODROČJE DELA	ORGANIZACIJSKO DELO	VSEBINSKO DELO	DRUGO DELO	SKUPNO ŠT. UR
Civilna zaščita in reševanje	54	378	1.734	<b>2.166</b>
Človekove pravice in civilne svoboščine	0	0	0	<b>0</b>
Varstvo okolja in ohranjanje narave	0	0	0	<b>0</b>
Kultura in umetnost	0	0	0	<b>0</b>
Socialna dejavnost	4.484	7.399	2.375	<b>14.258</b>
Rekreacija	0	0	0	<b>0</b>
Turizem	0	0	0	<b>0</b>
Vzgoja in izobraževanje	960	1.059	1.291	<b>3.310</b>
Zdravje	152	895	222	<b>1.269</b>
Človek, narava in družbene vrednote	350	0	696	<b>1.046</b>
<b>SKUPAJ</b>	<b>6.000</b>	<b>9.731</b>	<b>6.318</b>	<b>22.049</b>



Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

PROJEKT / PROGRAM	MESECI												
	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC	SKUPAJ
DAN S PROSTOVOLJCI	122	48	32	0	182	60	0	0	14	0	42	196	<b>696</b>
ZA OTROŠKI NASMEH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	917	<b>917</b>
DROBTINICA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	340	0	0	<b>340</b>
KORPORATIVNO PROSTOVOLJSTVO	0	0	0	0	0	168	0	0	0	0	0	0	<b>168</b>
EKIPE PP	89	64	90	108	0	0	0	16	4	0	53	0	<b>424</b>
EPP SŠ	45	48	4	0	312	11	0	0	0	92	210	30	<b>752</b>
EPP OŠ	0	0	144	0	0	300	0	0	0	25	0	150	<b>619</b>
HUMANITARNI CENTER	171	100	190	211	299	160	155	146	62	61	114	93	<b>1.762</b>
IZMENJEVALNICA	34	42	31	41	40	27	58	43	53	95	81	116	<b>661</b>
KLUB 100 KAPLJIC	43	34	104	63	29	4	0	0	66	33	41	34	<b>451</b>
KLUB 25	34	37	51	26	27	5	0	0	42	43	25	23	<b>313</b>
KORK	596	389	815	463	655	591	652	434	852	951	1.178	1.452	<b>9.028</b>
NASTANITVENA ENOTA	90	0	118	234	368	196	0	0	0	12	127	84	<b>1.229</b>
POSTAJE RK – MERITVE	36	33	37	73	92	63	10	0	41	36	36	48	<b>505</b>
PROSTOVOLJSTVO SPLOŠNO	0	0	269	36	18	0	0	0	27	0	153	6	<b>509</b>
PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE - vrtci	0	24	469	348	233	8	0	0	18	10	0	0	<b>1.110</b>
PSP	52	29	31	14	30	142	4	3	38	40	58	60	<b>501</b>
SAMO ENO ŽIVLIENJE IMAŠ	9	167	349	231	50	10	0	0	0	0	0	0	<b>816</b>
SEM SREČA V NESREČI	49	48	19	6	7	0	0	0	0	0	0	0	<b>129</b>
SREČEVALNICA	34	38	36	16	12	0	0	0	0	0	0	0	<b>136</b>
UP	212	96	86	54	22	3	15	12	0	0	3	0	<b>503</b>
OTROCI ZA OTROKE – šolske potrebščine	0	0	0	0	480	0	0	0	0	0	0	0	<b>480</b>
<b>SKUPAJ</b>	<b>1.616</b>	<b>1.197</b>	<b>2.875</b>	<b>1.924</b>	<b>2.856</b>	<b>1.748</b>	<b>894</b>	<b>654</b>	<b>1.217</b>	<b>1.738</b>	<b>2.121</b>	<b>3.209</b>	<b>22.049</b>

## **Razvoj prostovoljstva**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Klara Golob in Špela Kenda

Prostovoljstvo je eno od temeljnih načel gibanja Rdečega križa, prostovoljke in prostovoljci pa predstavljajo srce organizacije. Vključujemo jih v skladu z načrtovanimi aktivnostmi in programi ter potrebami ljudi, ki potrebujejo našo pomoč.

### **a) Poročilo programa**

Vsak, ki si želi postati prostovoljec\_ka, lahko svoj interes izrazi na spletni strani [www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si) tako, da izpolni spletni obrazec. V preteklem letu je obrazec izpolnilo 94 posameznikov. Osebe, ki si želijo postati prostovoljci\_ke nas lahko tudi pokličejo ali nam pišejo neposredno na e-poštni naslov.

Vključitev v prostovoljske programe je bila mogoča tudi s prijavo na objavljene razpise za prostovoljsko delo.

29. junija smo objavili razpis za prijavo na 45-urno Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu. Usposabljanje je potekalo od 8. novembra do 8. decembra, uspešno ga je zaključilo 16 udeleženk\_cev.

Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu je bilo letos izvedeno drugič. Namenjeno je vsem prostovoljcem\_kam, ki pri opravljanju prostovoljskega dela prihajajo v stik z uporabniki. Usposabljanje je tako prvi korak pri usposabljanju prostovoljcev\_k Krajevnih organizacij, Nastanitvene enote in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči.

### **Dogodki za prostovoljce in aktivnosti za krepitev in promocijo prostovoljstva:**

DATUM	AKTIVNOSTI	URA	ŠT. VKLJUČENIH PROSTOVOLJCEV
11. 3.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce, izvedeno prek speta	17.00–20.30	12
29. 6.	Razpis Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu	Prijave do 3. 11.	/
27. 6.	Podelitev priznanja na prireditvi Mladinskega sveta Slovenije PROSTOVOLJEC LETA 2021 – za projekt UP	17.00–19.00	3
23. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	17.00–20.30	11
1. 10.	Strokovna ekskurzija – Kras	7.00–18.00	59
8. 11.–8. 12.	Temeljno usposabljanje RKS-OZLJ za prostovoljsko delo na terenu	Obseg 45 ur	16
5. 12.	Obeležili smo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljcem_kam ter javna objava	/	Vsi aktivni prostovoljci in prostovoljke
15. 12.	Novoletno srečanje za vse prostovoljke, prostovoljce	17.00	98

### **b) Doseganje ciljev**

Soočili smo se z veliko potrebo po humanitarnem odzivu, še posebej zaradi pričetka vojne v Ukrajini. Vse prostovoljske skupine smo pozvali za pomoč pri sortiranju in pakiranju humanitarne pomoči, ki smo jo zbirali na RKS-OZLJ v dogovoru in s podporo občin in URSZR.

V akcije sortiranja smo vključevali tudi spontane prostovoljce iz odziva na Covid – 19 in tudi nove spontane prostovoljce. Člani\_ce Nastanitvene enote so prevzeli\_e logistične zadolžitve in koordinacijo drugih prostovoljcev\_k/prostovoljskih skupin. Točke zbiranja izven Ljubljane so v dogovoru s pristojnimi občinami vodili prostovoljci\_ke KORK. Nekateri samostojno, nekateri s pomočjo drugih prostovoljskih skupin.

Medsebojno so prostovoljci iz različnih prostovoljskih skupin sodelovali v rednih programih, na večji prostovoljski akciji sortiranja oblačil, delitvi humanitarne pomoči na terenu, pri razstavi »Ljubljana mesto solidarnost«, na skupnih vajah in temeljnem usposabljanju. Skupina mladih prostovoljcev\_k je samostojno organizirala druženje na pikniku za begunce iz Ukrajine.

Navedeni dogodki so datumsko navedeni v poglavju Programi, pod posameznimi področji. Izkazalo se je, da je pomembno ohranjati stik s spontanimi prostovoljci, za morebitne večje humanitarne akcije.

Skupno temeljno usposabljanje kaže na to, da se bodo zaradi boljšega medsebojnega poznavanja, ki se oblikuje tekom usposabljanja, prostovoljci\_ke, neglede na to kateri skupini se priključijo, tudi sami\_e spodbujali\_e medsebojno sodelovanje in posledično se bo okrepilo tudi sodelovanje med različnimi prostovoljskimi skupinami.

## ***Dan s prostovoljci***

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

### ***a) Poročilo programa***

Srečanja so potekala vsak drugi četrtek v mesecu, med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, v gostujočih prostorih ali v naravi. Srečanja so bila namenjena spoznavanju, povezovanju ter širjenju znanj in izkušenj. Srečanj so se udeležili prostovoljke\_ci iz KORK, ekip PP, člani Nastanitvene enote in prostovoljke\_ci iz ostalih programov.

### ***a) Doseganje ciljev***

- Cilje smo dosegli. Izvedli vseh 10 načrtovanih dogodkov.
- Teme srečanj smo vedno povezovali s pomembnimi datumi in aktualnimi vsebinami in razmerami. Prostovoljke\_ce smo spodbujali, da se vključijo in predlagajo teme srečanj.
- Z vsakim dogodkom smo med seboj spoznavali in krepili vezi med prostovoljkami\_ci, ki sodelujejo v različnih programih in projektih RKS-OZ Ljubljana.
- Vsi dogodki dan s prostovoljci so javni, tako se nam lahko pridružijo tudi novi prostovoljci\_ke.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

VSAK MESEC praviloma 2. četrtek	TEMA	LOKACIJA/NAČIN IZVEDBE	ŠT. UDELEŽENIH
13. 1. in 20. 1.	<b>Praznovanje 8. rojstnega dne</b> programa »Dan s prostovoljci« smo preživel v galeriji CUKRARNA. Ker se je prijavilo veliko število prostovoljcev_k smo prostovoljce_ke razdelili v dve skupini. Ogledali smo si mednarodno skupinsko razstavo ČUDOVIČOST SPOMINA.	Galerija Cukrarna	61
10. 2.	<b>Predavanje ob Evropskem dnevu številke 112-predstavitev dela gorskega reševalca.</b> V goste smo povabili reševalca Janija Bele.	RKS-OZ LJ Izobraževalni center	24
10. 3.	Predavanje <b>Kako postavimo meje v odnosu.</b> Z nami je bila Julija Pelc, univ. dipl. psih., spec. psihološkega svetovanja, EuroPsy psihologinja, psihoterapevtka EAGT in EAP.	RKS-OZ LJ Izobraževalni center	16
14. 4.	Voden ogled po ČS Posavje.	Odpovedano zaradi premajhnega števila prijav	0
13. 5.	<b>15. Pohod humanosti</b> je potekal od Humanitarnega centra po POTI RDEČEGA KRIŽA (KT-1 Vič) in po Poti spomina in tovarštva vse do Koseškega bajerja (KT-2 Šiška).		31
18. 5.	<b>Voden ogled kulturnega centra in Ďamije.</b>	Kulturni center in Ďamija	40
23. 6.	<b>Samomasaža po energetskih točkah ter Qi-gong in Tai_chi vad</b>	Travnik ob Jakopičevem sprehajališču v Tivoliju	20
7. 9.	<b>10. septembra obeležujemo Svetovni dan prve pomoči.</b> Organizirali smo srečanje s prostovoljkami_ci iz Rdečega križa Nova Gorica, ki so pomagali pri odzivu na požar na Krasu.	RKS-OZ LJ Izobraževalni center	7
24. 11.	V goste smo povabili <b>Slovensko društvo Hospic.</b>	RKS-OZ LJ Izobraževalni center -	21
15. 12.	<b>Novoletno srečanje s prostovoljkami_ci</b> in pevski zbor OŠ Vodice.	RKS-OZ LJ Izobraževalni center	98
		<b>SKUPAJ</b>	<b>318</b>

## **Razvojni program: Strategija vključevanja mladih**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Duši Kumer

### **a) Poročilo**

V naši organizaciji v svoje aktivnosti že tradicionalno vključujemo mlade preko različnih programov – od aktivnosti pri najmlajših v vrtcih do aktivnostih pri osnovnošolcih, srednješolcih, študentih in mladih odraslih.

V okviru razvoja prostovoljstva, smo leta 2021 pričeli tudi z razvojem strategije vključevanja mladih. Leta 2021 smo tako izvedli prvo srečanje z mladimi (že vključenimi in aktivnimi prostovoljci\_kami), ki so postavili temelje in izhodišče za nadaljnji razvoj. V tem letu, pa smo skladno s programom začeli z aktivnostmi in vodenjem mladih prostovoljcev\_k pri organizaciji in izvedbi lastnega projekta.

**15. april je svetovni dan mladih prostovoljcev.** Ob tem dnevu smo k delovnemu druženju povabili naše aktivne mlade prostovoljce in prostovoljke, ki se vključujejo v različnih programih. V aprilu je bil še vedno zelo prisoten močan vpliv, ki ga je imel prihod beguncev\_k iz Ukrajine, na vse prebivalce. Tako so udeleženske srečanja prišle na idejo, da si zanje želijo organizirati dogodek, ki bi predstavljal priložnost za druženje, mreženje in krepitev socialne mreže znotraj novega okolja v katerem so se znašli. S pomočjo naše strokovne podpore so 4 prostovoljke oblikovale in izvedle dogodek. Samostojno so oblikovale letake, prevzele promocijo prostovoljstva v širši javnosti (pobuda, da se priključi še več mladih v izvedbi), organizirale in načrtovale so vsebine za piknik (poleg športnih rekvizitov, ki so jih imeli udeleženci\_ke na voljo, smo pripravili tudi družabne in športne aktivnosti), pripravile so dopis in vabilo v ukrajinskem jeziku, s katerim smo povabili uporabnike na dogodek. Odziv je bil zelo dober, na piknik se je prijavilo 45 oseb. Poleg 4 mladih prostovoljk, ki so skrbele za koordinacijo in organizacijo dogodka, se je na pikniku priključilo še 8 prostovoljk in prostovoljcev iz drugih programov, ki so pomagali pri organizaciji in izvedbi piknika.

V luči povezovanja z mladinskimi organizacijami, smo se v mesecu aprilu srečali z mentoricami v dijaškem domu Tabor, kjer so se začeli zanimati za program Izmenjevalnica oziroma program »Omara«. V mesecu maju smo jih podprli z našo prisotnostjo na njihovi prvi Izmenjevalnici (podrobnejše informacije in opis dogajanja v poglavju Izmenjevalnica).

### **POVZETEK AKTIVNOSTI:**

<b>Datum</b>	<b>Vsebina</b>	<b>Št. vključenih prostovoljcev</b>
6. 4.	Sestanek v dijaškem domu Tabor (Izmenjevalnica – Omara)	2 (mentorici)
12. 4.	Srečanje z mladimi (načrtovanje projekta mladi za mlade)	4
19. 4.	Sestanek: Načrtovanje projekta »Piknik za begunce_ke iz Ukrajine«	3
12. 5.	Izmenjevalnica v dijaškem domu Tabor	2
19. 5.	Sestanek: Oblikovanje programa za piknik	4
26. 5.	Izvedba piknika za begunce_ke iz Ukrajine	12

## b) Doseganje ciljev

Postavljene cilje, smo delno dosegli:

- Organizirali smo dogodek, namenjen izključno mladim prostovoljcem\_kam v sklopu katerega smo oblikovali idejo za izvedbo projekta.
- Organizirali smo enkratni dogodek – piknik za begunce\_ke iz Ukrajine.
- Vzpostavili smo tesnejši stik z dijaškim domom Tabor.
- V sodelovanju z mladimi smo sooblikovali idejo o projektu Omara v dijaškem domu Tabor.

Ugotavljamo, da se mladi želijo vključevati in biti aktivni, predvsem pa imeti možnost, da z ustrežno podporo razvijajo svoje ideje. S tem namenom bomo drugo leto za mlade izvedli tabor na katerem bodo imeli priložnost spoznati korake razvoja lastnih idej in projektov, kasneje pa zastavljene projekte z našo pomočjo tudi realizirati.

## 2 PROGRAMI

### 2.1 Prva pomoč

#### *Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči*

**Nosilka:** strokovna sodelavka Petra Žele Šajn, od 14. 11. 2022 dalje Simona Susman

#### *a) Poročilo programa*

Tečaji PP za VMV <sup>1</sup>	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2021	170	2.797
2022	162	2.720
Izpiti PP za VMV <sup>2</sup>	Št. izpitov	Št. kandidatov na izpitu
2021	94	4.035
2022	81	3.825
Tečaji PP za VMV na SŠ <sup>3</sup>	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2021	30	616
2022	47	927
Tečaj za DO	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2021	112	1.414
2022	159	2.220
Tečaj TPO	Št. tečajev/delavnic	Št. kandidatov na tečaju/delavnici
2021	4	62
2022	20	191
Osnovni tečaj	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2021	3	38
2022	13	269

<sup>1</sup> Tečaji organizirani na sedežu RKS-OZ Ljubljana.

<sup>2</sup> Vsi opravljeni izpiti.

<sup>3</sup> Tečaji organizirani na srednjih šolah (tudi v sodelovanju z avto šolami).

Delavnice PP pri otrocih in dojenčkih	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2021	13	150
2022	11	153
Delavnice in predavanja po naročilu <sup>4</sup>	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2021	8	296
2022	9	113
Tečaj za bolničarje	Št. delavnic	Št. kandidatov na tečaju
2021	2	33
2022	6	73
Obnovitvena delavnica za bolničarje	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2021	2	32
2022	ni bilo izvedb	ni bilo izvedb
Dvojniki kartic PP	Št. izdanih dvojnikov	
2021	221	Izdanih je bilo 29 sklepov
2022	157	Izdanih je bilo 19 sklepov

### **b) Doseganje ciljev**

Cilji, zastavljeni v programu, niso bili v celoti doseženi. V primerjavi z zastavljenim programom je rahlo negativen odklon na področju tečajev in izpitov VMV na našem sedežu. Covid-19 razmere so se sicer umirile in tečaje in izpite smo lahko izvajali nemoteno. Kljub temu smo previdnostno obdržali večino zdravstvenih protokolov (razkuževanje, distanca in izvajanje tečajev na bazi »tečajnik dela vajo na sebi«).

Tečaji in izpiti na področju delovnih organizacij se vračajo v ustaljene številke. Opaziti je vračanje podjetij »v pisarne« in tečaje so opravljali tudi zamudniki iz leta 2020 in 2021.

V primerjavi z letom 2021 je zaznati pozitiven trend vračanja tečajev na srednjih šolah, ki se kaže tudi v začetku letu 2023 in upamo, da se bo tako nadaljevalo. Št. tečajev se je v primerjavi z letom poprej povečalo za 50% in se počasi vrača v ustaljene številke. Število izvedenih tečajev in kandidatov na področju delovnih organizacij je bilo največje v zadnjih šestih letih.

Dvig je zaznati tudi na področju krajših tečajev, ki niso zakonsko predpisani, jih pa OZLJ izvaja v skladu s programom in cenikom RKS-ZZ. To so tečaj TPO+AED, Osnovni tečaj in Delavnica najnujnejših ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih. Porast na področju krajših tečajev je predvsem zaradi dejstva, da v zadnjih letih zaradi nenadnih dogodkov, ki so medijsko bolj izpostavljeni, zaznavamo boljšo osveščenost prebivalstva in večjo željo po učenju in obnavljanju znanja prve pomoči.

Še vedno nismo izvajali obnovitvenih delavnic za bolničarje, saj pričakujemo nov program Obnovitveni tečaj za bolničarje. Osnovni 45-urni tečaj za bolničarja se je izvajal normalno, po novem programu iz leta 2021.

<sup>4</sup> Vsebina in dolžina delavnic ter predavanj je prilagojena povpraševanju in ciljni skupini. Skupine obsegajo od 2 do 80 udeležencev naenkrat, v trajanju od 2 do 10 pedagoških ur. Izvedba je tudi preko Zoom platforme, zato so skupine lahko večje.

### ***Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi***

Program se izvaja v sodelovanju s srednjimi šolami v Mestni občini Ljubljana. Njegov cilj je organizirano izobraževanje in usposabljanje dijakov ter ozaveščanje mladih o varnem ravnanju v prometu ter pomenu hitre odzivnosti in pravilnega nudenja prve pomoči ponesrečenim. S tovrstnimi akcijami želimo dijake podpreti, da bodo pridobljeno znanje prve pomoči in solidarnost do človeka prenašali v svoje okolje in med vrstnike.

Od januarja do decembra smo v programu izvedli 47 tečajev za 927 dijakov, kar v primerjavi z 2020 in 2021 pomeni porast, vendar številke še vedno niso primerljive z obdobjem pred epidemijo Covid-19, saj se nekatere šole ne odločajo več za izvedbo tečajev v sklopu svojih obšolskih dejavnosti.

Ocenjujemo, da smo v skladu s Pravilnikom o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil, ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj prve pomoči (Ur. l. RS, št. 61/2018), edini izvajalec tečajev in izpitov za voznike motornih vozil, z izjemo nekaterih avtošol, ki še vedno sodelujejo z drugimi območnimi združenji, čeprav so na območju RKS-OZ Ljubljana.

### ***Licencirani predavatelji prve pomoči RKS-OZLJ***

Predavateljsko licenco je imelo 26 oseb, od tega 8 zdravnikov in zdravnic, ki so tudi predsedniki\_ce izpitnih komisij.

Ena predavateljica je pridobila novo licenco.

Večina predavateljev, ki ima veljavno licenco je z nami redno sodelovala. Nekaj predavateljev-ic kljub veljavni ali podaljšani licenci ni sodelovalo, saj so bile razmere v zdravstvu še vedno slabe in poleg službenih obveznosti niso imeli na razpolago dodatnega časa, da bi lahko predavali prvo pomoč, kar smo sprejeli z razumevanjem kot opravičljiv razlog.

Seznam predavateljev z veljavno licenco PP RKS na dan 31. 12. 2022:

IME	PRIIMEK	IZOBRAZBA	POTEK LICENCE
NINA	ZALAZNIK	dipl. fizioterapevtka	4. 07. 2023
IDA	FILIPČIČ	viš. med. sestra, prof. soc. pedagog.	4. 07. 2023
IRENA	PRANJIČ	dipl. med. sestra	4. 07. 2023
URŠKA	ERŽEN RUPNIK	dr. med., spec. ginek. in	4. 07. 2023
VANE	SAVINEK	dr. med	4. 07. 2023
MAJA	BADOVINAC	dr.med	4. 07. 2023
MIČA	ZUPAN	višja medicinska sestra	19. 09. 2023
TONJA	MERTELJ	dr. med.	11. 10. 2023
DARJA	ŽNIDARŠIČ	dipl. med. sestra	13. 03. 2024



## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

JULIJANA	BEKŠ	viš. med. sestra, prof. zdr. vzgoje	13. 03. 2024
MARJANA	TEPINA	dipl. med. sestra	13. 03. 2024
MATEJA	ZALAZNIK	dr.med.	13. 03. 2024
PRIMOŽ	URBAS	dipl. zdravstvenik	18. 09. 2024
PATRICK	ŽIBRET	dipl. zdravstvenik	18. 09. 2024
ALEŠ	ČRESLOVNIK	dipl. zdravstvenik	18. 09. 2024
PRIMOŽ	KUŠAR	dr. med, spec. druž. med.	18. 09. 2024
LARA	LEBEN NOVAK	dr. med.	18. 09. 2024
ELIZABETA	PIKOVNIK	dipl. med. sestra	6. 11. 2024
MAJA	ŠEKORANJA	dr. dent. med	6. 11. 2024
ALENKA	OVEN	dr. univ. dipl. org., dipl. del. ter.	12. 03. 2025
ŽIGA	TOMŠIČ	dipl. zdravstvenik	24. 09. 2025
DENIS	KORDEŽ	dipl. zdravstvenik	24. 09. 2025
ROMANA	VODIŠEK	dipl. medicinska sestra	23. 10. 2025
DANIJEL	ANDOLJŠEK	dipl. zdravstvenik	19. 11. 2025
BOŠTJAN	PLAHUTNIK	dipl. zdravstvenik	19. 11. 2025
POLONA	KOLENC	dipl. med. sestra	19. 11. 2025

### ***Ozaveščanje in izobraževanje***

#### **Samo eno življenje imaš**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Katja Koželj Harej do 1. 7. 2022.

S 1. 7. 2022 prevzemata program strokovni sodelavki Tamara Djurović in Katja Müller.

Vse enote vrtcev, osnovnih in srednjih šol na območju RKS-OZ Ljubljana smo v letu 2022 povabili k sodelovanju v naših programih.

#### **Preventivne delavnice**

##### ***a) Poročilo programa***

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli v **30 osnovnih in podružničnih šolah v Mestni občini Ljubljana in 8 primestnih občinah** v 5. in 8. razredih v času od marca do maja, na katerih je bilo vključenih **3.276 učenk in učencev**.

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli s pomočjo **71 prostovoljk in prostovoljcev** Srednje zdravstvene šole Ljubljana, Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo, Zdravstvene fakultete Ljubljana in članov srednješolskih, študentskih in članskih ekip prve pomoči. Prostovoljci so izvedli **160 delavnic v 5. in 8. razredih in skupaj opravili 550 prostovoljskih ur**.

#### **Delavnice Samo eno življenje imaš:**

<b>1. 3. – 26. 5.</b>	
Število OŠ	38
Skupaj izvedenih delavnic	152 v šoli, 4 v živo na daljavo, 4 z gradivom = 160
Skupaj vključenih otrok	3.276 (od tega MOL 2.771)

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Število delavnic za učence 5.r.	71 v šoli, 4 v živo na daljavo, 3 z gradivom = 78
Število delavnic za učence 8.r.	81 v šoli, 1 z gradivom = 82
Vključeno število prostovoljk_cev	ZF 25 + SZŠ 22 + SŠFKZ 8 + ČLANI EPP 16 = 71
Skupaj opravljenih prostovoljskih ur dela	550

DATUM	AKTIVNOSTI
2. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete.
3. 2. in 9.2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Srednje zdravstvene šole Ljubljana.
15. 2.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci člani srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči in ostalimi.
5. 3.	Seminar za mentorje in mentorice RKS-OZ Ljubljana.
1. 3.–26. 5.	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov v šoli, na daljavo in preko gradiv.
19. 5.	Evalvacija delavnic s prostovoljci člani srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči in ostalimi.
26. 5.	Evalvacija delavnic s prostovoljci Pedagoške fakultete.
3. 6.	Evalvacija delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete.
23. 6.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2022/23
30. 8.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2022/23
15. 9.	Sestanek mentorjev_ic OŠ, SŠ EPP, VVZ
10. 10.	Usposabljanje za mentorje OŠ, SŠ, VVZ
11. 10.	Usposabljanje za mentorje OŠ; SŠ, VVZ

### Delavnice smo izvajali na:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	OBČINA
1.	OŠ DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	CJL OE LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	CJL OŠ DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	OŠ BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	OŠ DR VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	OŠ DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	OŠ FRANCA ROZMANA STANETA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	OŠ KOSEZE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	OŠ LEDINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	OŠ LIVADA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	OŠ MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
16.	OŠ MIRANA JARCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	OŠ MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
18.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	OŠ NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
20.	OŠ NOVE JARŠE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
21.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
22.	OŠ POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
23.	OŠ PRULE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

24.	OŠ SAVSKO NASELJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
25.	OŠ TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
26.	OŠ VIDE PREGARC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
27.	OŠ VIŽMARJE BROD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
28.	OŠ VODMAT	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
29.	OŠ ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
30.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
31.	OŠ DOBROVA	OBČINA DOBROVA
32.	OŠ HORJUL	OBČINA HORJUL
33.	OŠ IG	OBČINA IG
34.	OŠ JANKA MODRA	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI
35.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE
36.	OŠ PIRNIČE	OBČINA MEDVODE
37.	OŠ VODICE	OBČINA VODICE
38.	VZGOJNO IZOBRAŽEVALNI ZAVOD SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE

### **Izvedeni naravoslovni dnevi:**

OSNOVNA ŠOLA	DATUM IZVEDBE	RAZRED	ŠT. OTROK
OŠ VIDE PREGARC	26. 5.	8.r.	50 otrok
OŠ MAKSA PEČARJA	4. 5.	8. r.	75 otrok
OŠ VIŽMARJE BROD	20. 5.	8.r	56 otrok
OŠ MAJDE VRHOVNIK	16. 5.	8.	49 otrok
OŠ JANKA MODRA	7. 4.	8. r	88 otrok
OŠ DOBROVA	22. 4.	8.r	55 otrok

### ***b) Doseganje ciljev***

#### **Doseženi cilji:**

- V letu 2022 je v programu sodelovalo 9 enot osnovnih šol, ki v predhodnem šolskem letu niso sodelovale, torej je bil ta cilj presežen.
- Ohranili smo sodelovanje z dijaki Srednje zdravstvene šole in z dijaki s Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo ter s študenti Zdravstvene fakultete.
- V programu je sodelovalo 69 prostovoljk\_cev, česar smo zelo veseli zaradi vsesplošnega upada števila prostovoljcev v času po epidemiji. Cilj je presežen.

#### **Cilji, ki jih nismo mogli doseči:**

- Nismo ohranili sodelovanja z vsemi osnovnimi šolami, ki so sodelovale prejšnje šolsko leto. Ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več OŠ, ki so do sedaj sodelovale v programu.

### Prva pomoč za najmlajše

**Nosilki:** strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Katja Koželj Harej do 1. 7. 2022 in Katja Müller od 1. 7. 2022.

#### **a) Poročilo programa**

Program Prva pomoč za najmlajše sestavljata dva dela:

- 1. del izvajajo vzgojitelji\_ce sami\_e ob pomoči priročnika Prva pomoč za najmlajše, avtorice Sandre Svetina, ki ga mentorji\_ce prejmejo brezplačno ob pričetku sodelovanja. Izberejo si vsebine prve pomoči, ki jih bodo obravnavali\_e z otroki, se pripravijo in jih izvedejo.
- 2. del izvajajo v obliki kratkih delavnic za otroke naši\_e prostovoljci\_ke in prostovoljci\_k študentje\_ke Pedagoške fakultete

V letošnjem letu smo pripravili delavnice na različne teme s področja prve pomoči: "Rane, takšne in drugačne", "Au, moja glava", "Ajs, kako peče" in "Boli, padel sem". Vse delavnice vsebujejo tudi pomen prve pomoči, klic na številko 112 ter pomen lastne varnosti. Vzgojitelji\_ce so izbrali eno temo delavnice, za svojo skupino otrok. Delavnice smo izvajali s pomočjo prostovoljcev\_k študentov\_k Pedagoške fakultete, smer predšolska vzgoja in s pomočjo ostalih prostovoljcev\_k, ki so člani\_ce srednješolskih in odraslih ekip prve pomoči. K sodelovanju pri izvajanju delavnic smo povabili tudi naše prostovoljke iz Krajevnih organizacij Rdečega Križa z željo, da izvedejo delavnice v svojem okolju, najbližjem vrtcu, kjer so izrazili željo po delavnici. S tem smo želeli še bolj povezati skupnost na posameznem območju. Odziv je bil zelo pozitiven. Prostovoljke so izvedle kar nekaj delavnic v svojem območju bivanja in tudi izven.

Preventivne delavnice Prva pomoč za najmlajše smo izvedli v **60 enotah vrtca v Mestni občini Ljubljana in njenih primestnih občinah**. Vključenih je bilo **3.238** predšolskih otrok.

#### **Delavnice Prva pomoč za najmlajše:**

Pripravili smo delavnice na različne teme s področja prve pomoči: "Rane, takšne in drugačne", "Au, moja glava", "Ajs, kako peče" in "Boli, padel sem". Vse delavnice vsebujejo tudi pomen prve pomoči, klic na številko 112 ter pomen lastne varnosti. Vzgojitelji\_ce so izbrali\_e eno temo delavnice za svojo skupino otrok.

<b>1. 3.–25. 4.</b>	
Število enot vrtcev	60
Število izvedenih delavnic	161
Število vključenih otrok	3.238
Število vključenih prostovoljk_cev	PEF 52 + OSTALI 16

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Skupaj opravljenih prostovoljskih ur dela	385 DELAVNICE + 400 USPOSABLJANJE PROSTOVOLJCI + 297 MENTORICE IZVAJANJE (PROJEKTNI TEDEN) + 28 MENTORICE USPOSABLJANJE = <b>1.110 ur</b>
---	---

DATUM	AKTIVNOSTI
15. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci RKS-OZ Ljubljana.
3. 3.	Priprave na delavnice s študenti Pedagoške fakultete 1. del
15. 3.	Priprave na delavnice s študenti Pedagoške fakultete 2. del
1. 3.–25. 4.	Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše
16. 3.	Priprava in posredovanje gradiv za izvedbo delavnic – študentje Pedagoške fakultete.
23. 6.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v šolskem letu 2022/23
31. 8.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v šolskem letu 2022/23
15. 9.	Uvodni sestanek mentorjev_ic vzgojiteljev_ic
10. in 11. 10.	Usposabljanje za mentorje_ice VVZ, OŠ in SŠ EPP

V šolskem letu 2021/22 so sodelovali:

ŠT.	ENOTA VRTCA	OBČINA	PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE	PREDAVANJE NAJPOGOSTEJŠI UKREPI PRVE POMOČI
1	ANGELIN VRTEC	MOL	x	
2	DR. FRANCE PREŠEREN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
3	PE ZASEBNI VRTEC MINI VRTEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
4	VIŠKI GAJ, ENOTA BONIFACIJ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
5	VIŠKI GAJ, ENOTA KOZARJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
6	VIŠKI VRTCI, ENOTA BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
7	VIŠKI VRTCI, ENOTA HIŠA PRI LADJI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
8	VIŠKI VRTCI, ENOTA JAMOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
9	VIŠKI VRTCI, ENOTA ROŽNA DOLINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
10	VRTEC CICIBAN, ENOTA AJDA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
11	VRTEC CICIBAN, ENOTA ČEBELICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
12	VRTEC CICIBAN, ENOTA LENKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
13	VRTEC CICIBAN, ENOTA PASTIRČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
14	VRTEC ČRNUČE, ENOTA OSTRŽEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
15	VRTEC GALJEVICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
16	VRTEC GALJEVICA, ENOTA POT K RIBNIKU	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
17	VRTEC GALJEVICA, LOKACIJA DOLENJSKA CESTA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
18	VRTEC H.C. ANDERSENA, ENOTA ANDERSEN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
19	VRTEC H.C. ANDERSENA, ENOTA LASTOVICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
20	VRTEC H.C. ANDERSENA, ENOTA MARJETICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
21	VRTEC JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	x	
22	VRTEC JANKA MODRA, ENOTA DOL	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	x	
23	VRTEC JELKA, ENOTA JELKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

24	VRTEC JELKA, ENOTA PALČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
25	VRTEC JELKA, ENOTA SNEGULJČICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
26	VRTEC JELKA, ENOTA STORŽEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
27	VRTEC JELKA, ENOTA VILA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
28	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA NOVO POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
29	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA RJAVA CESTA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
30	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA SNEBERJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
31	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA ZAJČJA DOBRAVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
32	VRTEC MLADI ROD, ENOTA VETRNICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
33	VRTEC MODRA PIKICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
34	VRTEC MOJCA, ENOTA KEKEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
35	VRTEC MOJCA, ENOTA MUCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
36	VRTEC MOJCA, ENOTA ROŽLE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
37	VRTEC MOJCA, ENOTA TINKARA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
38	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA BIBA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
39	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA LEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
40	VRTEC NAZARET, M3	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
41	VRTEC PEDENJPED, ENOTA PEDENJPED	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
42	VRTEC POD GRADOM, ENOTA PRAPROTNIKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
43	VRTEC POD GRADOM, ENOTA STROSSMAYERJEVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
44	VRTEC PRI OŠ DOBROVA	OBČINA DOBROVA	x	
45	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
46	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC, ENOTA VVE ČRNI VRH	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
47	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC, ENOTA VVE PRI POŠ ŠENTJOŠT	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
48	VRTEC ŠENTVID, ENOTA MIŠMAŠ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
49	VRTEC ŠENTVID, ENOTA MRAVLJINČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
50	VRTEC ŠENTVID, ENOTA SAPRAMIŠKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
51	VRTEC ŠENTVID, ENOTA VID	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
52	VRTEC TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
53	VRTEC VODICE, ENOTA SKARUČNA	OBČINA VODICE	x	
54	VRTEC VODICE, ENOTA ŠKRATEK SVIT	OBČINA VODICE	x	
55	VRTEC VODICE, ENOTA UTIK	OBČINA VODICE	x	
56	VRTEC ZVEZDICA, PE LUNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
57	VVE PRI OŠ HORJUL	OBČINA HORJUL	x	x
58	ZASEBNI VRTEC DOBRA TETA, PE PRI DOBRI AJDI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
59	ZASEBNI VRTEC FRIDOLIN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
60	ZASEBNI VRTEC VESOLJE MALČKOV	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	

**Predavanje za starše in stare starše z naslovom *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih*:** Enotam vrtcev, ki so prijaviili sodelovanje v programu Prva pomoč za najmlajše, smo brezplačno ponudili tudi predavanje za starše in stare starše z naslovom *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih*. Izvajali so jih naši licencirani predavatelji prve pomoči. Predavanje smo ponudili tako v obliki izvedbe v živo kot v obliki izvedbe na daljavo preko spletne aplikacije Zoom. Vsi zainteresirani vrtci so se odločili za izvedbo preko Zooma, skupaj smo izvedli 7 predavanj za starše, ki se jih je skupaj udeležilo 100 staršev.

#### Doseganje ciljev

- V šolskem letu 2021/22 je bilo vključenih 60 enot vrtcev, kar je bilo, glede na dosedanje vključevanje v program, rekordno visoka udeležba.
- Na visoko udeležbo je vsekakor vplivala odsotnost strogih pogojev v vzgojno izobraževalnih ustanovah, ki so veljali med epidemijo in pa tudi vedno večja ozaveščenost ravnateljev\_ic vrtcev ter ostalih pedagoških delavcev in delavk v vrtcih o pomembnosti širjenja znanja prve pomoči med najmlajšimi. Še en pomemben dejavnik pa je zagotovo tudi pozitivna izkušnja in dober glas o našem programu, ki nam jo nesebično pomagajo širiti vsi vključeni prostovoljci in prostovoljke.
- Preglednica do sedaj vključenih enot vrtcev po letih:

2017/18	26 enot vrtcev
2018/19	45 enot vrtcev
2019/20	17 enot vrtcev (epidemija covid)
2020/21	21 enot vrtcev (epidemija covid)
2021/22	60 enot vrtcev

- Ohranili smo sodelovanje s Pedagoško fakulteto. Za prostovoljce\_ke študente\_ke Pedagoške fakultete, smer predšolska vzgoja smo izpeljali usposabljanje v dveh delih (teorija prve pomoči in praktični del delavnic), nato so študentke in študentje samostojno izpeljali delavnice. Pri tem so bili zelo uspešni (razvidno iz evalvacijskih listov vzgojiteljic).
- V programu je sodelovalo tudi 16 prostovoljcev\_k RKS-OZ Ljubljana, ki so člani\_ce srednješolskih in odraslih ekip prve pomoči. K sodelovanju pri izvajanju delavnic smo povabili tudi naše prostovoljke iz Krajevnih organizacij Rdečega Križa z željo, da izvedejo delavnice v svojih bivanjskih okrožjih, kjer so vrtci prijaviili delavnice. S tem smo želeli še bolj povezati skupnost na posameznem območju. Odziv je bil zelo pozitiven. Prostovoljke so izvedle kar nekaj delavnic na svojem območju in tudi izven. Sodelujoči prostovoljci RKS-OZLJ: Lina Radilovič, Blanka Artač, Andrejka Kovač, Nina Škulj, Mirjana Milič, Darko Hribar, Kristina Lampič, Kaja Debelak, Aja Ana Jelaska, Ksenija Oblak, Tamara Kuzmanović, Tia Pavlin Zakovšek, Erika Frantar, Polona Vrbanc, Tjaša Stare, Ella Zdešar.
- Glede na velik interes s strani vrtcev za delavnice, tudi iz vrtcev, ki ne spadajo pod območje Območnega združenja Ljubljana, lahko pritrdimo, da je program Samo 1 življenje imaš in Prva pomoč za najmlajše dobro zastavljen. Iz izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov (vprašalniki za prostovoljce in vprašalniki za vzgojiteljice, vzgojitelje) je razvidno, da so delavnice vsebinsko in z materiali (slikovna gradiva, kompleti prve pomoči) primerne in zanimive tako za vključene otroke kot njihove vzgojiteljice in

vzgojitelje. Ravno tako smo dobili pozitiven odziv s strani prostovoljk in prostovoljcev, da je vsebina delavnic lahko obvladljiva ter ustrezno podprta z zgoraj omenjenimi pripomočki.

- Vsebine delavnic so iz Priročnika Sandre Svetine Prva pomoč za najmlajše in posebej prilagojena za otroke v vrtcih. Priročnik dobijo tudi mentorice vključene v program in sicer vsaka enota vrtca prejme svoj brezplačni izvod Priročnika. Priročnik Prva pomoč za najmlajše je naročilo 11 mentoric v vrtcih na območju OZLJ, ki ga še niso imeli.
- Preglednica razdeljenih Priročnikov Prva pomoč za najmlajše v vrtcih, ki so sodelovali ali pa sodelujejo v programu Prva pomoč za najmlajše

2016 (izide) do 2018	26 priročnikov
2019	23 priročnikov
2020	10 priročnikov
2021	1 priročnik
2022	11 priročnikov

- V naslednjem šolskem letu želimo vsebino delavnic nadgraditi z manjšimi igralnimi lutkami Križem Kapicami, ki so z zdajšnjo vsebino delavnic povezane preko zloženke Križem Kapica. Še naprej želimo povezovati program Prva pomoč za najmlajše s Krajevnimi organizacijami Rdečega Križa Območnega združenja Ljubljana. Povezovanje želimo širiti preko samega izvajanja delavnic v vrtcih na območju Krajevnih organizacij in pa z izdelovanjem prej omenjenih lutk Križem Kapic na sedežih Krajevnih organizacij in na sedežu Območnega združenja Ljubljana.

### **Ekipe prve pomoči v osnovnih šolah**

Ta program vsebinsko in organizacijsko spada pod program Samo 1 življenje imaš in ga vodi ista strokovna sodelavka.

#### ***a) Poročilo programa***

**V šolskem letu 2021/22 so sodelovanje potrdile:**

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA	1. TRIADA	2. IN 3. TRIADA
1.	OŠ BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
2.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
3.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
4.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
5.	OŠ HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
6.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
7.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
8.	OŠ MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
9.	OŠ MARTINA KRPANA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
10.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
11.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE		X
12.	OŠ MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
13.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X



## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

14.	OŠ TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
15.	OŠ ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
16.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	X	X
17.	OŠ DOBROVA	OBČINA DOBROVA - POLHOV GRADEC		X
18.	OŠ VODICE	OBČINA VODICE	X	X
19.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OŠPP DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
20.	*OŠ ZALOG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
21.	*OŠ DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
22.	*OŠ DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
23.	*OŠ MIRANA JARCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
24.	*OŠ RIHARDA JAKOPIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
25.	*VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNI ZAVOD FRANA MILČINSKEGA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE		X

\*Osnovne šole so na začetku šolskega leta prijavile sodelovanje, vendar zaradi omejitev (prepovedi izvajanja interesne dejavnosti prve pomoči, omejitve izvajanja v mehurčkih, izolacij in karanten) niso uspeli izvesti aktivnosti prve pomoči.

### V šolskem letu 2022/23 so sodelovanje v OŠ EPP potrdile:

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA	1. TRIADA	2. IN 3. TRIADA
1.	OŠ BEŽIGRAD	MOL		X
2.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MOL	X	X
3.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	MOL		X
4.	OŠ FRANCETA BEVKA	MOL	X	X
5.	OŠ HINKA SMREKARJA	MOL	X	X
6.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	MOL	X	X
7.	OŠ PREŽIHOV VORANC	MOL	X	X
8.	OŠ MARTINA KRPANA	MOL	X	
10.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MOL	X	X
11.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE		X
12.	OŠ VIDE PREGARC	MOL		X
13.	OŠ HORJUL	OBČINA HORJUL		X
14.	OŠ TONETA ČUFARJA	MOL		X
15.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	X	X
16.	OŠ VODICE	OBČINA VODICE		X
17.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OŠPP DEČKOVA	MOL		X
18.	OŠ ZALOG	MOL		X
19.	OŠ DRAVLJE	MOL		X
20.	VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNI ZAVOD FRANA MILČINSKEGA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE		X

V šolskem letu 2021/22 je od septembra do decembra aktivno sodelovalo **19 osnovnih šol**, ki so izvajale **skupno 29 interesnih dejavnosti PP** (18 krožkov v 2. in 3. triadi ter 11 krožkov v 1. triadi).

15. 9. smo organizirali sestanek za mentorje OŠ EPP, 10. in 11. 10. pa je na našem sedežu RKS – OZ Ljubljana v dveh delih potekalo usposabljanje za mentorje.

### **Treningi OŠ EPP**

V prvi polovici leta izvajanje treningov v predavalnici zaradi več omejitev (predvsem zaradi obsežnega števila karanten in izolacij) še vedno ni bilo možno. Zato smo, kot alternativno metodo, v pomoč mentorjem\_icam in z namenom, da bi učenci vendarle ohranjali stik s prvo pomočjo, mentorjem\_icam ponovno pripravili in poslali naloge na temo prve pomoči za zainteresirane učence. Tiste ekipe, ki se zaradi nezmožnosti izvajanja praktičnega dela v živo, niso želele udeležiti ocenjevanega preverjanja Regijskega preverjanja osnovnošolskih ekip PP, so sodelovale zgolj na izobraževalnih poligonih.

V prvi polovici šolskega leta so učenci trenirali vsebine prve pomoči skupaj z mentorji\_cami skupaj na šoli. V drugi polovici šolskega leta smo ekipam omogočili dodatne treninge na sedežu RKS-OZLJ, da so se pod vodstvom izkušenih trenerjev aktivno pripravljali na preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči.

Šolsko leto 2021/22 smo zaključili z organizacijo regijskega preverjanja znanja OŠ EPP, ki je potekalo 22. 3. Sodelovalo je 7 osnovnih šol, z 58 učenci:

<b>ŠT.</b>	<b>OŠ EPP</b>	<b>OBČINA</b>
1.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MOL
2.	OŠ BEŽIGRAD	MOL
3.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE
4.	OŠ BREZOVICA	OBČINA BREZOVICA
5.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MOL
6.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA	MOL
7.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	MOL

Državnega preverjanja znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči, ki je potekalo 14. 5. 2022 v Kopru, se je udeležila ekipa OŠ Medvode, ki je zasedla 3. mesto.

15. 9. 2022 smo organizirali sestanek za mentorje OŠ EPP in SŠ EPP.

10. 10. 2022 in 11. 10. 2022 pa je na RKS – OZ Ljubljana v dveh delih potekalo usposabljanje za mentorje OŠ, SŠ, VVZ.

### **b) Doseganje ciljev**

- Cilj, da bomo ohranili sodelovanje s šolami, ki so z nami sodelovale v lanskem šolskem letu, je bil v večini dosežen. V preteklem letu se je prijavilo večje število OŠ ekip, vendar zaradi slabših epidemioloških razmer nekaj šol ni moglo izvesti vseh aktivnosti programa. Nekatere šole so zato začasno prekinile sodelovanje v programu. Z začetkom šolskega leta 2022/23 se ponovno vključujejo šole iz preteklih let. Glede na

povečan interes tako s strani mentorjev kot članov ekip prve pomoči smo ponovno vzpostavili tudi sistem podpornih treningov ekip na sedežu RKS-OZLJ, da mentorjem in članom ekip zagotovimo čim več znanja in podpore pri izvajanju aktivnosti ekip prve pomoči.

- V letošnjem letu smo sodelovali z našo prostovoljko Sandro Svetina pri pripravi novega priročnika prve pomoči za osnovnošolske otroke z naslovom *Prva pomoč za mlajše otroke, Priročnik za mentorje prve pomoči v 4. razredu osnovne šole*. Priročnik sledi zamisli kako opolnomočiti in pomagati mentorjem ekip prve pomoči v osnovnih šolah v nižjih razredih. Z izdajo novega priročnika bomo dopolnili gradivo, to je *priročnik Prve pomoči, ki je namenjen mentorjem v 2. in 3. razredih osnovnih šol (v letu 2016; v 2022 prenovljena spletna izdaja)* in je široko uporabljen po celotni Sloveniji tako v osnovnih šolah kot v vrtcih.

## **Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)**

### **a) Poročilo programa**

<b>MENTORJI OSNOVNOŠOLSKIH IN SREDNJEŠOLSKIH EKIP PRVE POMOČI</b>			
<b>DATUM</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>	<b>ŠTEVILO UDELEŽENIH</b>
5. 3.	Seminar za mentorice in mentorje	Rakitna	24
11. 3.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	RKS-OZ Ljubljana	0
16. 9.	Sestanek mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZ Ljubljana	12
9. 6.	Temeljno usposabljanje članov in pripadnikov enot za prvo pomoč za bolničarja prve pomoči*	RKS-OZ Ljubljana	1
15. 9.	Sestanek mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZ Ljubljana	16
10. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP 1. del	RKS-OZ Ljubljana	9
11. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP 2. del	RKS-OZ Ljubljana	8

\*S 1. 7. 2021 se je spremenil pravilnik o izvajanju bolničarskega tečaja, zato Obnovitvenih delavnic PP za bolničarje, ki so potekale v dveh delih, ne izvajamo več. Ravno tako se je obseg tečaja zmanjšal s 70 ur na 45 ur, predpisane obnovitve tečaja na 5 let. Programa za Obnovitveni tečaj bolničarja še nismo prejeli z RKS.

<b>TRENERJI OSNOVNOŠOLSKIH, SREDNJEŠOLSKIH IN ŠTUDENSKIH EKIP PRVE POMOČI</b>			
<b>DATUM</b>	<b>AKTIVNOST</b>	<b>LOKACIJA</b>	<b>ŠTEVILO UDELEŽENIH</b>
15. 3.	Sestanek trenerjev in drugih prostovoljcev za pripravo preverjanj OŠ EPP	Zoom	9
29. 3.	Sestanek trenerjev za pripravo preverjanj SŠ EPP	Zoom	6

V tabeli so navedeni le dogodki, ki so bili organizirani ekskluzivno za trenerje prve pomoči OŠ, SŠ, študentskih in članskih ekip. Vsi ostali dogodki, kjer so bili trenerji tudi vključeni, so predstavljeni v poglavju Ekipe prve pomoči.

Zaradi prenizkega števila prijav, usposabljanja za trenerje, ki je bilo predvideno v začetku leta, nismo mogli izpeljati.

**b) Doseganje ciljev**

Doseženi cilji:

- Več kot polovica mentorjev se je udeležila seminarja ali usposabljanja.
- Vse treninge, ki smo jih organizirali, so vodili trenerji\_ke prostovoljci\_ke.
- Ob koncu leta se je število trenerjev povečalo za dve osebi.
- Dve prostovoljki sta ob koncu leta opravili tečaj za bolničarja.

**Cilji, ki jih nismo dosegli:**

Nismo dosegli, da bi se vsaj dva mentorja udeležila obnovitvene delavnice za bolničarja. Vzrok za to je, da je Ministrstvo za obrambo RS z dnem 1. 7. 2021 verificiralo nov program za bolničarja, ki ga je izdal RKS. S tem programom se je obseg ur usposabljanja za bolničarja zmanjšal iz 70 na 45 ur, obnovitev pa je predvidena na 5 let. Do danes s strani RKS še ni bil uveljavljen nov program za usposabljanje oz. obnovitev tečaja za bolničarja.

## Prva pomoč – pomagam prvi

---

**Nosilka:** strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Katja Koželj Harej do 1. 7. 2022.

S 1. 7. 2022 prevzema program strokovna sodelavka Tamara Djurovič.

### Ekipe prve pomoči v srednjih šolah v šolskem letu 2021/22

#### *a) Poročilo programa*

DATUM	TEMA	LOKACIJA	TRENERJI	ŠT. ČLANOV SŠ EPP
4. 1. od 16.30 do 18.00	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Denis Plavčak, Tadej Rozman	15
1. 2. od 16.30 do 18.00	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Denis Plavčak	16
10. 2. od 17.00 do 18.00	Predavanje: Predstavitev dela gorskega reševalca	RKS-OZLJ IC	/	10
1. 3. od 16.30 do 18.00	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Denis Plavčak, Tadej Rozman	15
19. 4. od 16.30 do 18.00	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Darko Hribar	12
5. 5. od 14.30 do 18.00	Preverjanje znanja SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	/	56
17. 10. od 14.30h do 16.00	Uvodni sestanek za člane SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	/	17
7. 11. od 16.00 do 19.00	Usposabljanje za člane SŠ EPP – teorija PP	RKS-OZLJ IC	Alenka Oven	17
14. 11. od 16.00 do 19.00	Usposabljanje za člane SŠ EPP – teorija PP	RKS-OZLJ IC	Alenka Oven	17
6. 12. od 16.00 do 17.30	Prvi trening SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman	32

Srednješolske ekipe prve pomoči sestavljajo dijaki iz celotne Slovenije, ki obiskujejo srednje šole v Ljubljani.

Legenda:

SŠ EPP: srednješolska ekipa prve pomoči

RKS-OZLJ IC: Izobraževalni center Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana

**V šolskem letu 2021/22 so sodelovale naslednje srednje šole:**

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/DIJAŠKI DOM
1.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA
2.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA
3.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO
4.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
5.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA
6.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD, GIMNAZIJA
7.	GIMNAZIJA VIČ
8.	GIMNAZIJA POLJANE
9.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM V LJUBLJANI
10.	ZAVOD SV. FRANČIŠKA SALEŠKEGA, GIMNAZIJA ŽELIMLJE

Gimnazija Ledina, Gimnazija Moste, Srednja strojna in kemijska šola Ljubljana, Biotehniški izobraževalni center – Živilska šola in Gimnazija Jožeta Plečnika zaradi premajhnega zanimanja s strani dijakov v šolskem letu 2021/22 ekipe niso ustanovili.

Kljub pomanjkanju prijav za ustanovitev ekipe na posameznih srednjih šolah smo obiskovanje skupnih treningov omogočili vsem zainteresiranim dijakom\_injam, ki smo jih nato vključili v mešano ekipo prve pomoči. Tako so sodelovali v programu tudi dijaki šol: Srednja strojna in kemijska šola, Gimnazija Šentvid in Srednja šola tehniških strok Šiška.

Ob zaključku šolskega leta smo organizirali preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči, ki je potekalo 5. 5. 2022 v Izobraževalnem centru RKS-OZ Ljubljana. Preverjanja se je udeležilo 56 članov srednješolskih ekip prve pomoči s svojimi mentorji srednjih šol:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	MENTOR_ICA
1.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA	JULIJANA BEKŠ
2.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	JASMINA LETONJA
3.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANC TEHOVNIK
4.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	ŠPELA AVBELJ
5.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MILAN ZEMAN, LUKA JERINA

Dijaki Gimnazije Poljane so se preverjanja udeležili zgolj kot opazovalci.

**V šolskem letu 2022/23 so se prijavile ekipe naslednjih šol:**

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	MENTOR_ICA
1.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	ŠPELA AVBELJ
2.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD	VALENTINA MAVER
3.	GIMNAZIJA POLJANE	JANA ŠKRLEP
4.	GIMNAZIJA VIČ	MOJCA MANFREDA
5.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	JASMINA LETONJA
6.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA	JULIJANA BEKŠ

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

7.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MILAN ZEMAN
8.	SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA	
9.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANC TEHOVNIK

V šolskem letu 2021/22 je od septembra do decembra sodelovalo 9 šol in 1 dijaški dom. V šolskem letu 2022/23 pa je sodelovanje prijavilo skupaj 8 srednjih šol in 1 dijaški dom.

### ***b) Doseganje ciljev***

Cilj, da bomo ohranili sodelovanje s srednjimi šolami, ki so z nami sodelovale v lanskem šolskem letu, je bil v večini dosežen. Zaradi slabih epidemoloških razmer je bilo v prvi polovici leta oteženo delovanje SŠ EPP. V začetku šolskega leta 2022/23 so člani SŠ EPP zopet pričeli z rednim izvajanjem aktivnosti kot so treningi na šolah in treningi na sedežu RKS-OZLJ.

### **Ekipe prve pomoči na fakultetah**

#### ***a) Poročilo programa***

V šolskem letu 2021/22 programa ekip prve pomoči na fakultetah nismo izvajali, saj je študij potekal v hibridnem načinu izvajanja (v živo/na daljavo) oz. v omejenih pogojih združevanja (karantene, izolacije). Vse zainteresirane študente smo povabili na treninge srednješolskih ekip prve pomoči, kot tudi na članske treninge ekip prve pomoči.

V šolskem letu 2022/23 programa študentskih ekip nismo izvajali. Študente, ki so se želeli priključiti ekipam prve pomoči, smo vključili v članske ekipe prve pomoči.

#### ***b) Doseganje ciljev***

V šolskem letu 2021/22 smo ohranili kontakte z vsemi zainteresiranimi študenti, zaradi zgoraj omenjenih omejitev in hkrati prenizkega interesa študentov žal nismo uspeli sestaviti ekipe. Zaradi omenjenih razmer vezanih na epidemijo k sodelovanju nismo uspeli pridobiti dodatnih fakultet, na čemer bomo aktivno delali v prihodnjem letu. Zaradi reorganizacije vključevanja članov študentskih ekip v članske ekipe prve pomoči, usposabljanja za trenerje študentskih ekip prve pomoči nismo izvedli.

**Katis – Izobraževalni seminarji za pedagoške delavce ke v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Simona Gonza Škerjanc do 1.7. 2022 in Katja Müller od 1.7.2022.

**a) Poročilo programa**

Sistem KATIS je Katalog programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja, katerega upravljavec je Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Ministrstvo katalog objavlja z namenom, da strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju omogoči uveljaviti pravico do izobraževanja in v zvezi s tem povezano pravico do napredovanja v naziv.

Preko sistema Katis smo v šolskem letu 2022/23 izvedli vse 4 prijavljene izobraževalne seminarje. Vsi 4 seminarji so bili s prijavi polno zasedeni, to je od 20 do 30 udeležencev. Zaradi velikega interesa zaposlenih iz vrtca Sončni žarek Velike Lašče za oba seminarja Prva pomoč na kvadrat za vrtce ter 1. in 2. VIO, ki sta namenjena vzgojiteljem in vzgojiteljicam v vrtcih, smo se odločili prijaviti dodatna termina za seminarja. Zaradi zasedenosti predavateljic, smo termine prenesli v leto 2023 (januar in februar).

SEMINARJI PRVA POMOČ NA KVADRAT 2022/2023 – KATIS			
04.10.2022	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Rešimo življenje	RKS-OZ Ljubljana	30 (17)
08.11.2022	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	RKS-OZ Ljubljana	25 (14)
20.10.2022	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	RKS-OZ Ljubljana	20 (14)
08.12.2022	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja	RKS-OZ Ljubljana	23 (17)

\*Skupno število udeležencev. Ker so seminarji del ponudbe MIZŠ, udeleženci prihajajo iz cele Slovenije. Število udeležencev iz območja RKS-OZLJ je navedeno v oklepaju.

**b) Doseganje ciljev**

- Z izvedbo vseh prijavljenih seminarjev smo cilje uspešno dosegli, s prijavo dveh dodatnih terminov pa hkrati presegli.
- Med udeleženci, ki prihajajo na seminarje, smo zaznali, da si želijo premagati strah pred nudenjem prve pomoči ter zmanjšati stres in občutek lastne nemoči v situacijah, kjer je potrebno ukrepanje na področju prve pomoči. Zato bomo v februarju 2023 za šolsko leto 2023/24 na razpisu Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport prijavili nov seminar *Prva pomoč na kvadrat za pedagoške delavce\_ke*, ki bo namenjen vsem pedagoškim delavcem\_kam v vzgojno izobraževalnih zavodih, z namenom premagati strah pred nudenjem prve pomoči in izboljšati znanje prve pomoči.
- Skupna ocena seminarja (vsebina in metode dela, uporabnost programa, organizacija in izvedba programa) iz evalvacijskih vprašalnikov po izvedenem seminarju:

Seminar	Ocena
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Rešimo življenje	8,6
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	8,8
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	8,6
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja	8,7



**Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED****Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda**a) Poročilo programa****Predstavitve temeljnih postopkov oživljanja in prve pomoči:**

14. 4.	TPO delavnica na ČS Rudnik	ČS Rudnik	Vasja Leban
12. 5.	TPO delavnica na ČS Dravlje	ČS Dravlje	Tatjana Skvarč
14. 5.	Predstavitve TPO	PGD Črnuče	Vasja Leban
19. 5.	TPO delavnica na ČS Golovec	ČS Golovec	Dare Hribar
19. 5.	Delavnica PP za najmlajše	Notranje Gorice	Zdenka Panker
9. 6.	TPO delavnica na ČS Rožnik	ČS Rožnik	Simon Cvenček
3. 9.	Predstavitve TPO, 7. Festival zdravja	Kongresnem trgu in Parku Zvezda	Urša Kočevar, Olga Chuzinova
20. 9.	Predstavitve TPO	ČS Bežigrad	Dare Hribar, Špela Benčan
22. 9.	Predstavitve TPO	ČS Moste	Vasja Leban
7. 10.	Predstavitve TPO na dnevu ČS Rudnik	ČS Rudnik	Žiga Končar, Luka Vidmar
10. 10.	Delavnica PP, Vaja evakuacije	ČS Center in Vrtec Ledina	Žiga Končar, Urška Končar, Adela Premate
11. 10.	Delavnica PP	PŠ Janče, Gabrje pri Jančah 16, Ljubljana	Sabi Perdan
15. 10.	Predstavitve TPO, svetovni dan oživljanja	Vič	Urša Kočevar, Olga Chuzinova
20. 10.	TPO delavnica	PŠ Besnica, Besnica 21, Ljubljana	Sabi Perdan
27. 10.	TPO delavnica na ČS Moste	ČS Moste, Preglov trg 15, LJ	Peter Jovičevič
10. 11.	TPO delavnica na ČS Jarše	ČS Jarše, PGD Šmartno ob Savi	Darko Hribar
24. 11.	TPO delavnica na ČS Center	ČS Center	Vasja Leban

**b) Doseganje ciljev**

Število delavnic in predstavitvenih stojnic na katerih prostovoljci\_ke izvajajo prikaz TPO je zaradi umiranja epidemije skokovito naraslo. Delavnice TPO so običajno izvedli člani\_ice ekip PP, prikaze TPO na predstavitvenih stojnicah pa v veliki meri tudi člani\_ice srednješolskih ekip prve pomoči. Izvajalce\_ke vseh predstavitev in delavnic lahko zagotovimo le, če se izvajanje vključujejo vse prostovoljske skupine na področju prve pomoči.

## 2. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

---

**Nosilka:** strokovna sodelavka Špela Kenda

### **Odzivanje na nesreče**

**Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov  
Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah**

### ***Odzivanje in pripravljenost na nesreče***

#### ***a) Priprava na nesreče***

- 15. 10.; 10. seja komisije RKS za pripravljenost in ukrepanje ob nesrečah, korespondenčna seja.
- 21. 3.; 9. seja komisije RKS za pripravljenost in ukrepanje ob nesrečah.
- Od 26. 4. do 29. 4.; Udeležba treh prostovoljcev članov ekip pomoči na mednarodni vaji ResponSEE v Sarajevu.
- Od 10. 10 do 15. 10.; Udeležba prostovoljca na mednarodni vaji ResponSEE v Črni gori.
- Od 17. 10. do 28. 10.; Sodelovanje prostovoljke in prostovoljca v projektu RKS, Prva pomoč povsod in za vsakogar. Širjenje znanja TPO v Bosni in Hercegovini.

#### ***b) Odzivanje na nesreče***

- Od 24. 1. 2022 do 18. 2. 2022; vključenost članov\_ic Ekip prve pomoči v DSO Vič za pomoč pri lajšanju posledic Covid – 19.
- Humanitarna pomoč beguncem:
- 3. 3. 14. 3. , 4. 4. , 5. 3. , 12. 3. in 25. 3.; zbiranje, sortiranje in odprema materialne pomoči v HC za begunce iz Ukrajine.
- 18. 3. sestanek na Slovenskih železnicah za prevzem prostorov za vzpostavitev humanitarne točke za Begunce iz Ukrajine.
- Od 20. 4. do 19. 6.; delovanje Humanitarne točke za Begunce iz Ukrajine na Železniški postaji Ljubljana.
- Od 20. 7 do 22. 7.; Odziv na požar na Krasu.

Na dežurno številko RKS-OZLJ, ki deluje za potrebe Oddelka za zaščito, reševanje in pomoč MOL, 15. 12. prejeli klic o požaru stanovanjskega objekta. Na podlagi sprejetega klica je mesec dni kasneje strokovna sodelavka uporabniku v bolnišnico odpeljala oblačila in obutev ter higienske pripomočke.

Iz drugih občin nas o nesrečah obveščajo na splošno telefonsko številko RKS-OZLJ.

## **Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah**

### **a) Poročilo programa**

Poročila programa Ekip prve pomoči, Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so strnjena v tabeli izvedenih dogodkov. Za lažje branje tabel je spodaj LEGENDA KRATIC:

*IC OZLJ = Izobraževalni center RKS - OZ Ljubljana*

*ICZR IG= Izobraževalni center Uprave za zaščito in reševanje RS na Igu*

*NaE = Nastanitvena enota*

*OŠEPP = Osnovnošolske ekipe prve pomoči*

*PISARNE = Učilnica pri pisarnah RKS-OZ Ljubljana*

*PP = Prva pomoč*

*PROS = Število prostovoljcev udeleženih v aktivnost*

*PSP = Skupina za nudenje psihosocialne pomoči*

*SŠEPP = Srednješolske ekipe prve pomoči*

*TPO = Temeljni postopki oživljanja*

*URSZR = Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje*

*ZAP = Število zaposlenih prisotnih na dogodku*

*ZIR = Zaščita in reševanje*

### **Ekipe prve pomoči – redni treningi:**

28 članov_ic EPP RKS OZLJ	Povprečno število bolničarjev na treningu 8	Število rednih treningov 18
5 trenerjev EPP	Povprečno število trenerjev na treningu 2	
12 članov_ic EPP RKS OZLJ KORK Medvode	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	
2 člana_ici EPP KORK Notranje Gorice	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	
4 člana_ici EPP KORK Dol pri Ljubljani	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

**Ekipe prve pomoči – aktivnosti:**

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI in plačani izvajalci	LOKACIJA
13. 1.	Delavnice prve pomoči za učence	0	0	2	OŠ Škofljica
15. 1.	Skupno srečanje enot NaE, EPP in PSP	0	7	2	RKS-OZLJ
15. 1.	Sobotni trening ekip prve pomoči	1	7	1	RKS-OZLJ
17. 1.	Pričetek rednih treningov ekip prve pomoči	1	12	1	RKS-OZLJ
24. 1.–18. 2.	Odziv na Covid - 2019	/	4	1 - koordinacija	DSO Vič
27. 1.	Delavnice prve pomoči za učence	0	0	2	OŠ Škofljica
12. 2.	Sobotni trening ekip prve pomoči	2	6	1	RKS-OZLJ
3. 2.	Delavnice prve pomoči za učence	0	0	2	OŠ Škofljica
4. 2.	Delavnice za Trenerje EPP (Anton Posavec)	1	5	0	RKS-OZLJ
3. 3.–19. 6.	Vključevanje v odziv na nudenje humanitarne pomoči beguncem	0	28	1	RKS-OZLJ
10. 3.	Sestanek za EPP v Dol pri Ljubljani	2	5	2	Dol pri Ljubljani
12. 3.	Sobotni trening ekip prve pomoči	2	12	1	Notranje Gorice
14. 3.	Trening Ekip prve pomoči KORK	2	4	0	Dol pri Ljubljani
17. 3.	Sestanek za EPP v Medvodah	2	8	2	KORK Medvode
22. 3.	Ocenjevalci na Lokalnem preverjanju znanja prve pomoči OŠ EPP na RKS - OZLJ	0	2	4	RKS-OZLJ
26. 3.	Zagotavljanje del dežurstva prve pomoči v Planici	0	3	0	Planica
9. 4.	Sobotni trening ekip prve pomoči	2	18	1	Medvode
26. 4.–29. 4.	Mednarodna vaja ResponSEE preko RKS	0	3	0	Sarajevo
5. 5.	Ocenjevalci na Srednješolskem preverjanju EPP	0	1	3	RKS-OZLJ
21. 5.	Pred-napotitveno usposabljanje BIH prek RKS	0	2	0	ICZR Ig

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

6. 6.	Zaključni trening prve pomoči za prvo polletje				RKS-OZLJ
20. 7.–22. 7.	Odziv na požar na Krasu	0	2	1	Šempeter - Vrtojba
21. 9.	Zagotavljanja zdravstvenega varstva in prikaz TPO na Kolesarskem krogu	0	1	0	Ljubljana
1. 10.	Zagotavljanja zdravstvenega varstva na Metelurškem dnevu	0	1	0	Narodni muzej Slovenije
10. 10.–15. 10.	Mednarodna vaja ResponSEE preko RKS	0	1	0	Črna gora
15. 10.	XXV. regijsko preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa	0	10	3	Logatec
17. 10.–28. 10.	Prva pomoč - povsod in za vsakogar, v sodelovanju z Ministrstvom RS za obrambo (MORS) in Društvom RK Bosne in Hercegovine.	0	2	0	BIH
12. 9. in 10. 10.	Treninga ekip prve pomoči				RKS-OZLJ
27. 10.	Usposabljanje za uporabo radio postaj	0	2	1	RKS-OZLJ
11. 11.–13. 11.	Usposabljanje za trenerje Ekip prve pomoči	0	4	1	Debeli rtič
6. 12.–7. 12.	Usposabljanje International Trauma Life Support Basic	0	2	0	Ljubljana

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

**Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov**

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
15. 1.	Skupno srečanje enot NaE, EPP in PSP	9	2	RKS-OZLJ
24. 2.	Srečanje NaE, urejanje in popis opreme	9	1	RKS-OZLJ
3. 3.	Sestanek za odziv na begunce	18	2	RKS-OZLJ
1. 4. - 3. 4.	Usposabljanje za Nastanitveno enoto	11	2	Debeli Rtič
23. 6.	Zaključno srečanje	5	1	Ljubljana
20. 7 – 22. 7.	Odziv na požar na Krasu	5	1	Šempeter - Vrtojba
28. 7.	Sprejem župana MOL za prostovoljce, ki so se odzvali na pomoč pri požaru na Krasu	3	0	Ljubljana - Roje
5. 8.	Vzdrževanje opreme NaE	8	1	RKS-OZLJ
7. 9.	Sprejem predsednika države za prostovoljce, ki so se odzvali na pomoč pri požaru na Krasu	3	0	Brdo pri Kranju
6. 9.	Analiza odziva na požar na Krasu	3	2	RKS-OZLJ
25. 10.	Pregled za preureditev skladišča Humanitarnega centra	2	1	RKS-OZLJ
27. 10.	Usposabljanje za uporabo radio postaj - RKS	3	1	RKS-OZLJ
3. 12.	MaSC - OZLJ in RKS usposabljanje	13	1	RKS-OZLJ

**Skupina za nudenje psihosocialne pomoč prebivalcem ob nesrečah**

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
15. 1.	Srečanje Zir	4	2	RKS-OZLJ
12. 3.	Vaja PSP	5	1	Notranje Gorice
3. 6. - 5. 6.	Vikend usposabljanje	9	2	Zdravilišče RKS Debeli rtič
24. 8.	Delavnica RKS o pravicah oseb z začasno zaščito	1	2	RKS-OZLJ
27. 10.	Usposabljanje za uporabo radio postaj - RKS	1	1	RKS-OZLJ
15. 12.	Aktivacija MOL ob požaru	0	1	RKS-OZLJ

Poročilo o srečanjih, usposabljanju in osebno spremljanju je podano v poglavju Osebno spremljanje – skupina za nudenje psihosocialne pomoči.

**Dogodki v okviru odziva pomoči za begunce iz Ukrajine**

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI VODJE	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
5. 3.	Zbiranje, sortiranje in odprema donacij za begunce iz Ukrajine		5	1	RKS-OZLJ
9. 3.–3. 7.	Aktiviranje skupine PSP za nudenje psihosocialne pomoči in pomoč pri združevanju družin v Nastanitvenem centru Logatec preko RKS				
12. 3.	Zbiranje, sortiranje in odprema donacij za begunce iz Ukrajine	1	12	1	RKS-OZLJ
14. 3.	Zbiranje, sortiranje in odprema donacij za begunce iz Ukrajine	1	10	1	RKS-OZLJ
25. 3.	Zbiranje, sortiranje in odprema donacij za begunce iz Ukrajine	1	8	1	RKS-OZLJ
28. 3.	Zbiranje, sortiranje in odprema donacij za begunce iz Ukrajine	1	15	1	RKS-OZLJ
29. 3.	Zbiranje, sortiranje in odprema donacij za begunce iz Ukrajine	1	15	1	RKS-OZLJ
4. 4.	Zbiranje, sortiranje in odprema donacij za begunce iz Ukrajine	1	12	1	RKS-OZLJ
3. 4.	Delavnica TPO in PP preko RKS za begunce iz Ukrajine	0	2	0	NC Logatec
23. 4.	Delavnica TPO in PP preko RKS za begunce iz Ukrajine	0	2	0	NC Logatec
8. 3.	Klicni center za zbiranje sredstev za begunce iz Ukrajine	0	10	1	RTV
8. 3.	Klicni center za zbiranje sredstev za begunce iz Ukrajine	0	12	1	Telekom Slovenija
9. 3.	Klicni center za zbiranje sredstev za begunce iz Ukrajine	0	11	1	Telekom Slovenija
od 20. 4. do 19. 6.	Humanitarna točka za oskrbo beguncev na poti	0	24	1	Železniška postaja Ljubljana
7. 5.	Delavnica TPO in PP preko RKS za begunce iz Ukrajine	0	2	0	NC Logatec

Akcije sortiranja in zbiranja materialne humanitarne pomoči za begunce in Ukrajine so v sodelovanju z občinami in RKS-OZLJ organizirale Krajevne organizacije Medvode, Velike Lašče in Notranje Gorice. Podrobnosti so v poglavju Krajevne organizacije Rdečega križa.

## **b) Doseganje ciljev**

### **Ekipe prve pomoči:**

RKS-OZLJ ima v evidenci RKS in v evidenci pripadnikov Civilne zaščite vpisanih 5 ekip prve pomoči. Od tega so člani dveh ekip prostovoljci Krajevnih organizacij RKS-OZLJ; EPP RKS-OZLJ KORK Notranje Gorice, EPP RKS-OZLJ KORK Medvode.

Člani\_ice ekip prve pomoči so se v začetku leta še vključili v odziv na preprečevanje širjenja bolezni Covid – 19 v domu za starejše občane.

Takoj za tem se je v Ukrajini začela vojna in zbiranje humanitarne pomoči v katero so se vključevali tudi člani\_ice ekip prve pomoči.

Mestne vaje ekip prve pomoči RKS-OZLJ in prvih posredovalcev MOL nismo izvedli. S strani MOL in tudi RKS-OZLJ smo med letom ugotovili, da po številnih letih izvedbe ni več enakih potreb po vaji, kot so bile v preteklosti. Smo pa se z dvema ekipama prve pomoči po treh letih zaradi Covid-19, letos ponovno udeležili XXV. regijskega preverjanja ekip prve pomoči in RKS in Civilne zaščite v Logatcu.

V Dolu pri Ljubljani smo za spodbuditev ustanovitve ekipe prve pomoči sklicali sestanek, na katerem sta bila prisotna tudi trenerja ekip prve pomoči OZLJ z namenom, da se začnejo redni treningi ekipe prve pomoči. Izvedla sta en trening nato pa zaradi pomanjkanja udeležbe članov\_ic bolničarjev s treningi niso več nadaljevali.

### **Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov:**

Kadrovska sestava Nastanitvene enote in Enote za oskrbo bolnikov se razlikujta in sta formalno zavedeni kot dve enoti. Ker pa ima Enota za oskrbo bolnikov sicer manjši obseg nalog, vendar vsebinsko podobne naloge, na usposabljanja in aktivacije vključujemo v isto delo obe enoti.

Ocenjujem, da je bilo leto 2022 prelomno leto za delovanje Nastanitvene enote in Enote za oskrbo bolnikov.

Za pripravljenost Nastanitvene enote in enote za oskrbo bolnikov smo izvedli vikend vajo v Zdravilišču RKS Debeli rtič. Vajo sta pripravila in vodila Žiga Metelko in Mark Slak.

3-dnevno usposabljanje je bilo uspešno in učinkovito z vidika pridobivanja znanja in povezovanja skupine, zato je bila izvedba predvidena tudi v letu 2023.

Viktor Benčan je skozi celo leto razvijal in posodabljal protokol registracije ter dokumentacijo in potrebno opremo/material za delovanje nastanitvene enote.

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov sta bili s strani RKS-OZLJ aktivirani v času prvega odziva na vojno v Ukrajini. Člani\_ice so bili\_e vključeni\_e v pomoč pri odzivu in pri koordinaciji dela na zbirnih točkah materialne pomoči.

Bili so tudi glavna sila pri delovanju humanitarne točke na Železniški postaji Ljubljana, so pa delo opravljali skupaj s Skupino PSP in EPP. V pomoč na Humanitarni točki so se vključili tudi nekateri prostovoljci\_ke iz drugih programov RKS-OZLJ ter dva nova prostovoljca.

Julija je bila Nastanitvena enota aktivirana za pomoč RKS-OZ Nova Gorica pri vzpostavitvi evakuacijskih centrov na Krasu (Komen, Šempeter pri Gorici, Bukovica). Na Krasu smo pridobili veliko izkušenj. Pokazalo se je, da je enota RKS-OZLJ medsebojno dobro usklajena in da je program usposabljanja in vaj dober. Na terenu smo z enotami drugih območnih združenj



dobro sodelovali, kljub temu pa bo potrebno narediti še kar nekaj korakov, da bo medsebojno delovanje vseh enot iz različnih območnih združenj RKS optimalno delovalo. Ugotovili smo tudi, kako lahko nekatere stvari in svoje delo še izpopolnimo.

Prostovoljci Nastanitvene enote so se vključevali tudi v pomoč pri prevozi humanitarne pomoči na KORK in razvozi humanitarne pomoči na teren. Redno se je vključeval Martin Badjura.

**Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v ob nesrečah:**

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči je bila v polni meri aktivna pri nudenju pomoči beguncem\_kam iz Ukrajine. S strani RKS-OZLJ so bili\_e članic\_e aktivirane za nudenje pomoči na humanitarni točki na Železniški postaji v Ljubljani. Vključevali so se tudi v nudenje psihosocialne pomoči in v pomoč pri združevanju družinskih članov preko Rdečega križa Slovenije v Nastanitvenem centru Logatec.

Da lahko delo nemoteno poteka in je zadostno število prostovoljcev\_k pripravljenih na odziv, smo tudi v letu 2022 izvedli Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu. Po opravljenem usposabljanju so se kandidati\_ke za delo v PSP skupini vključili v skupino in začeli prevzemati lažje naloge, tudi na področju nudenja psihosocialne pomoči ob nesrečah.

Za obnavljanje znanja delovanja ob nesrečah, so se PSP spomladi priključili na vaji ekip prve pomoči, saj so bile po končani epidemiji večje vaje spet izvedljive. Skupne vaje se vedno izkažejo za pomembne, saj se prostovoljci\_ke v skupini bolje medsebojno spoznajo, prav tako pa se med seboj spoznajo različne skupine.

***Ozaveščanje in izobraževanje*****Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči**

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

***a) Poročilo programa***

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči v OŠ

**MESTNA OBČINA LJUBLJANA**

Datum izvedbe	Osnovna šola	Število učencev	Število delavnic	Način izvedbe	Izvajalci
10. 1., 11. 1.	CJL OE Levstikov trg	53	6	V šoli	Ive Zagorc
12. 1, 19. 1., 26. 1.	Polje	120	5	V šoli	Urša Kočevar Luka Bratuš Kaja Debelak
3. 2., 2. 3.	CJL OŠ Dečkova	31	3	V šoli	Kaja Debelak
4. 3., 14. 3.	Dr. Vita Kraigherja	127	6	V šoli	Eva Hrstar Anže Vrhovnik Adela Premate
31. 1., 10. 2.	Dravlje	85	4	V šoli	Tinkara Prosenc, Neli Rotar Kristina Lampič
21. 1.	Kašelj	54	2	V šoli	Miša Šala
31. 1, 1. 2.	Oskarja Kovačiča	87	4	V živo preko spleta	Luka Bratuš Tamara Kuzmanović, Tia Pavlin Zakovšek
12. 1, 25. 1.	Zadobrova	117	5	V šoli	Luka Bratuš Tamara Kuzmanović, Tia Pavlin Zakovšek
14. 2, 15. 2.	Vižmarje Brod	122	6	V šoli	Gašper Miklavčič
1. 3, 3. 3.	Toneta Čufarja	77	4	V šoli	Manca Kralj Kristina Lampič in Maja Pokleka
10. 2.	Sostro	82	3	V šoli	Denis Plavčak
15. 2, 16. 2, 1. 3.	Karla Destovnika Kajuha	87	4	V šoli	Ive Zagorc Tamara Kuzmanović, Tia Pavlin Zakovšek Anže Vrhovnik
4. 10.	Zadobrova	109	4	V šoli	Miša Šala, Kristina Lampič
18. 5.	Mirana Jarca	49	2	V šoli	Kristina Lampič
<b>SKUPAJ</b>		<b>1200</b>	<b>58</b>		

**PRIMESTNE OBČINE**

Datum izvedbe	Osnovna šola	Število učencev	Število delavnic	Način izvedbe	Izvajalci
10. 2.	OŠ Medvode	29	2	V šoli	Tinkara Prosenec, Neli Rotar
16. 2.	VIZ Smlednik	14	2	V šoli	Anže Vrhovnik
<b>SKUPAJ</b>		<b>43</b>	<b>4</b>		

**SREDNJE ŠOLE**

Datum izvedbe	Osnovna šola	Število dijakov	Število delavnic	Način izvedbe	Izvajalci
31. 1.	Gimnazija Vič	89	3	V ŠOLI	Gašper Miklavčič
11. 2.	SŠGTLJ	78	1	V ŽIVO PREKO SPLETA	Luka Bratuš
23. 5., 24. 5., 26. 5., 27. 5.	Srednja šola tehniških strok	202	8	V ŠOLI	Kaja Debeljak, Špela Kenda, Kristina Lampič
<b>SKUPAJ</b>		<b>369</b>	<b>12</b>		

**b) Doseganje ciljev**

Pri izvedbi delavnic Sem sreča v nesreči nismo dosegli načrtovanega cilja V letu 2023 bomo preverili vzroke zakaj ni boljšega odziva in več zanimanja za delavnice.

Smo pa po prekinitvi zaradi Covid-19, v decembru zopet izvedli usposabljanje za nove inštruktorje\_ice, ki bodo v programu sodelovali 2022/23.

Prenovili smo tudi vsebino programa za 9. razred osnovnih šol.

**2. 3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv**

**Nosilka:** strokovni sodelavki Simona Gonza Škerjanc do 31.7., Duši Kumer od 1. 8. 2022

**Krvodajalstvo**

Vse aktivnosti in naloge na področju krvodajalstva izvajamo na podlagi Zakona o Rdečem križu Slovenije, Statuta RKS-ZZ, Zakona o preskrbi s krvjo in letnega plana krvodajalskih akcij, ki je usklajen z RKS in Zavodom RS za transfuzijsko medicino ter v skladu z letnim programom dela RKS-OZLJ.

**a) Poročilo o programu**

Glede na potrebe po krvi smo v letošnjem letu skladno z letnim planom organizirali **32 rednih krvodajalskih akcij**, usklajenim z Zavodom za transfuzijsko medicino Ljubljana, Rdečim križem Slovenija in vsemi Območnimi združenji.

Iz spodnje tabele je razvidno, koliko vabil smo poslali za določen termin, ali pa je v opombi zapisano, da sms vabil nismo pošiljali, saj smo potrebe po krvi bodisi pokrili z dijaki, ki so bili vključeni v projekt Klub 25 in Klub 100 kapljic, bodisi pa dodatna vabljenja niso bila potrebna, ker je bilo na odvzem naročenih dovolj krvodajalcev\_k s strani Zavoda RS za transfuzijsko medicino Ljubljana (v nadaljevanju ZTM). Dijaki so se krvodajalskih akcij udeleževali od januarja do maja in od oktobra do decembra, pri čemer so krvodajalske akcije za dijake potekale prilagojeno in po sistemu naročanja, ki se je vzpostavil na ZTM ob pojavu epidemije covid-19 v marcu 2020 in se je za vse krvodajalce obdržal tudi do konca tega leta, nato so postopoma začeli z rahljanjem ukrepov na način, da število dijakov sporočajo mentorji na šolah. Sicer so dijaki morali sami poklicati na ZTM, da se je s klicem preverila njihova ustreznost za darovanje in so se naročili za odvzem na dogovorjene termine za srednješolske krvodajalske akcije. V prvi polovici leta so dijaki prihajali na krvodajalske akcije individualno (januar in februar) oz. le v manjših skupinah po šest dijakov (marec–maj), saj zaradi zagotavljanja varnosti in spoštovanja preventivnih ukrepov zoper covid-19 večje skupinske krvodajalske akcije niso bile mogoče. S sprostivjo preventivnih ukrepov so od marca do maja mentorji\_ice in prostovoljci\_ke lahko ponovno spremljali dijake na ZTM. Jeseni so bili ukrepi glede prihajanja dijakov na darovanje krvi razrahljani do te mere, da so lahko prišli skupaj tudi v večjih skupinah, več kot 6 dijakov.

V skladu z dogovorom z ZTM so nam bili na voljo tudi vsi petki in še morebitni dodatni, izredni dnevi med tednom za manjše skupine dijakov\_inj, v kolikor se je pojavila potreba po koriščenju teh terminov z naše strani. Tako smo v šolskem letu 2021/22, dodatno izvedli 7 vabljenj na krvodajalske akcije, v šolskem letu 2022/23 še 3 . Na osnovi potreb po krvi smo na pobudo ZTM organizirali vabljenje krvodajalcev\_k preko sms-ov še na **2 izredni** krvodajalski akciji v spomladanskem času, v jesenskem času pa smo organizirali še **dodatnih 17** vabljenj krvodajalcev\_k.

Izvedli smo **61 krvodajalskih akcij**, ki se jih je udeležilo skupaj **10.113 krvodajalk in krvodajalcev**. V skladu z dogovorom z ZTM je število potrebnih krvodajalcev\_k, ki jih moramo zagotoviti za redno in nemoteno preskrbo s krvjo 6.000 letno. Glede na predviden letni plan, smo število **presegli za 4.113, torej za 68,55 %**. Krvodajalce\_ke smo zagotavljali v skladu s potrebami, ki nam jih je sproti sporočal ZTM, vabili smo jih preko sms vabil.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Evidenca vabljenja na krvodajalske akcije v letu 2022:

MESEC	TERMIN 2022	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
JANUAR	14. 1.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	443
	21. 1.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	28. 1.	400			30				80	510	50	560	Vse Kell-; in 50 vabljenih iz baze	
FEBRUAR	4. 2.									0		0	Nismo vabili	1317
	15. 2.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	18.2.									0	270	270	Vabljeni brez določenih KS	
	25.2.									0		0	Nismo vabili	
MAREC	4. 3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	800
	11.3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	18. 3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	22. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	25. 3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
30. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
APRIL	1. 4.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	682
	7. 4. ŠOU	300			100				200	600		600	A+ Kell-, ŠOU, Klub 25	
	8. 4.									0		0	vabili 2. 4., Klub 25, *	
	12., 13., 14.4.									0		0	3 dodatni termini za Klub 25	
	15.4.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
22. 4.									0		0	Nismo vabili, Klub 25		
MAJ	13. 5.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	595
	19. 5.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	27. 5.									0		0	Nismo vabili	
JUNIJ	3. 6.									0		0	Nismo vabili	841
	10. 6.	250	100						100	450		450	Nismo vabili	
	24. 6.									0		0	A+ Kell-	
JULIJ	8. 7.									0	151	151	Vabljenje iz baze	753
	15. 7.									0	169	169	Vabljenje iz baze	
	22. 7.									0		280	Nismo vabili	
	29. 7.									0		0	Nismo vabili	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

MESEC	TERMIN 2022	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
AVGUST	12. 8.									0		0	Nismo vabili	773
	26. 8.									0		0	Nismo vabili	
SEPTEMBER	2. 9.									0		0	Nismo vabili	887
	9. 9.	400	200		100			400		1100	350	1450	Iz E-kaplje in iz baze	
	12.9.	401						396		797		797	Iz E-kaplje	
	23. 9.									0		0	Nismo vabili	
	30.9.									0		0	Nismo vabili	
OKTOBER	13. 10.ŠOU	612	689		301			102	990	736	3430	3430	Iz E-kaplje, Klub 25	759
	14. 10.	612	689		301			102	990	736	3430	3430	Klub 25	
	20.10.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	28. 10.									0		0	Nismo vabili	
NOVEMBER	8. 11.	80	100						80	100	360	360	Iz E-kaplje	1019
	10. 11.	497	481						382	750	2110	2110	Iz E-kaplje	
	11. 11.										0	0	Nismo vabili	
	16. 11.	690	673	276	241				685	667	3232	3232	Iz E-kaplje	
	17.11.	678	666	299	227				653	656	3279	3279	Iz E-kaplje	
	18.11.			396		384					780	780	Iz E-kaplje, Klub 25	
	22.11.	597	273	297		296					1463	1463	Iz E-kaplje	
	23.11.	598	295	301			176				1370	1370	Iz E-kaplje	
	24.11.	290		286				293			872	872	Iz E-kaplje	
	25.11.										0	0	Nismo vabili	
	29.11.		293		288			173			754	754	Iz E-kaplje	
	30.11.		283		290			152			725	725	Iz E-kaplje	
DECEMBER	1. 12.		300		291			152			743	743	Iz E-kaplje	1244
	2.12.		294		192			153			639	639	Iz E-kaplje, dodatni termin Klub 25	
	7.12.	233	243	204	241	229	52	241	233		1676	1676	Vse Kell - Iz E-kaplje	
	8. 12	344						51			395	395	Iz E-kaplje	
	9. in 12. 12.	280						52	136	430	898	898	Iz E-kaplje, Klub 25	
	13. 12.	339							162	201	702	702	Iz E-kaplje	
	16. 12.										0	0	Iz E-kaplje, Klub 25	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

MESEC	TERMIN 2022	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
	19. 12.	289	232		239		146	265	242	1413		1413	Nismo vabili	
	20. 12.	322	279		278		148	329		1356		1356	Iz E-kaplje	
	21.12.	324	217	310	219		46	326	207	1649		1649	Iz E-kaplje	
	22.12.									0		0	dodatni termin Klub 25	
	23.12.									0		0		
	30.12									0		0		
<b>SKUPAJ</b>		<b>8536</b>	<b>6307</b>	<b>2369</b>	<b>3338</b>	<b>909</b>	<b>1505</b>	<b>6328</b>	<b>4958</b>	<b>34250</b>	990	<b>35240</b>		

**LEGENDA:**

	KA po planu
	petki
	izredni termin

Na dan 31. 12. 2022 smo imeli v programu **E-kaplja vpisanih 60.664 krvodajalcev\_k**, kar je 1.028 krvodajalcev več kot smo jih zabeležili v letu 2021. **Od vseh krvodajalcev je v E-kaplji vpisanih 40.639 aktivnih krvodajalcev\_k**, ki jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije (starost 18–65 let, status redni krvodajalec, z znano krvno skupino in GSM številko).

V tem letu je pod okriljem **Kluba 25 in Kluba 100 kapljic** na ZTM prvič darovalo kri **357 srednješolcev** in **85 študentov**. V našem programu E-kaplja je v tem letu zabeleženih **217 mladih krvodajalcev\_k** starih od 18. do 20. let s stalnim prebivališčem v Ljubljani, kar pomeni, da srednješolci in študenti, ki prihajajo iz drugih krajev po Sloveniji, v našem programu niso zabeleženi in za ta del krvodajalcev\_k tudi nismo financirani. **Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in na fakultetah tako znatno prispevamo v RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev\_k po vsej Sloveniji.** Mladih krvodajalcev\_k, ki v času šolanja nimajo stalnega prebivališča v Ljubljani, ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, hkrati pa se sami med tednom ne morejo udeleževati krvodajalskih akcij v svojem kraju, kar vzbuja skrb, da bomo te mlade krvodajalce\_ke izgubili. Prav zato so pomembni promocijski oglasi, ki vabijo ljudi na darovanje krvi v časopisih, na oglasnih panojih, predvsem pa na družbenih omrežjih, katerih se mladi najpogosteje poslužujejo.

Na seznam vabljenja na redne in izredne krvodajalske akcije se je od 1. 1. do 31. 12. vpisalo 223 oseb, od tega **134 na novo** in 99 takih, ki so že darovali kri v preteklosti, a so se kljub temu ponovno vpisali v bazo krvodajalcev.

Skupno smo krvodajalcem\_kam podelili **610 zahval**. Zahval Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za prvič darovano kri na Zavodu za transfuzijsko medicino Ljubljana je prejelo 436 mladih krvodajalcev, starih od 18 do 25 let, ki so kri darovali letos. Ostalih 114 zahval za darovano kri so prejeli starejši krvodajalci\_ke po pošti, ki smo jih ob zahvali za darovano kri tudi povabili, da se nam pridružijo kot prostovoljci\_ke – animatorji\_ke Kluba 100 kapljic in 49 zahval mlajšim prostovoljcem, ki so kri darovali do največ 10-krat. Hkrati smo 2 krvodajalcema\_kama ob okroglem darovanju podelili tudi krvodajalsko plaketo. Krvodajalki, ga. Elsi Barbri Škantelj, ki je darovala kri 95-krat in je zaključila krvodajalsko kariero in krvodajalcu, g. Marku Kožarju, ki je kri daroval 428-krat in je prav tako zaključil krvodajalsko kariero.

Zavala, št. darovanj	1	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	60	70	80	90	100	SKUPAJ
Št. podeljenih zahval	48	0	1	0	0	0	1	0	0	1	18	8	6	24	10	18	135

Zavala, št. darovanj	110	120	130	140	150	170	428	SKUPAJ
Št. podeljenih zahval	13	7	5	0	1	1	1	28

Plaketa, št. darovanj	25	50	60	70	80	95	428	SKUPAJ
Št. podeljenih plaket	0	0	0	0	0	1	1	2

#### Posebni dogodki za krvodajalke in krvodajalce:

**4. 6. je dan slovenskega krvodajalstva, 14. 6. je svetovni dan krvodajalcev.** Ob 12. obletnici delovanja Kluba 25 in v zahvalo dolgoletnim krvodajalcem\_kam smo 3. 6. 2022 organizirali slavnostno podelitev zahval na Ljubljanskem gradu. Častni pokrovitelj dogodka je bila Mestna občina Ljubljana. **Na dogodku smo se zahvalili 36 krvodajalkam, ki so kri darovale več kot 50-krat in 77 krvodajalcem, ki so kri darovali več kot 80-krat.** Posebno plaketo Steklarne Rogaška



je prejel krvodajalec g. **Marko Kožar za 428-krat darovano kri** in krvodajalka ga. **Elsa Barbro Škantelj za 95-krat darovano kri**, ki sta z najvišjim številom darovanj svojo krvodajalsko pot zaradi starosti že zaključila. Za prostovoljsko delo smo podelili **zahvale tudi prostovoljkam in prostovoljcem Kluba 25 in Kluba 100 kapljic**, posebno ročno izdelano plaketo Steklarne Rogaška za večletno aktivno prostovoljsko delo na področju promocije krvodajalstva med mladimi pa so prejeli trije prostovoljci – animatorji Kluba 100 kapljic, ki so že zaključili z darovanjem krvi: ga. **Jožica Kokalj**, g. **Jože Končan** in g. **Marko Prohinar**. Prav tako smo se zahvalili **ravnateljem\_cam in mentorjem\_icam 15 srednjih šol na območju RKS-OZLJ, ki že več let podpirajo širjenje krvodajalstva med mladimi**, in sicer:

<b>Srednja šola</b>
Ekonomska šola Ljubljana
Gimnazija Bežigrad
Gimnazija Ledina
Gimnazija Moste
Gimnazija Poljane
Gimnazija Šentvid
Gimnazija Šiška
Gimnazija Vič
Srednja ekonomska šola Ljubljana
Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana
Srednja šola tehniških strok Šiška
Srednja šola za gastronomijo in turizem v Ljubljani
Srednja trgovska šola Ljubljana
Zavod sv. Stanislava, Škofijska klasična gimnazija
Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana, Srednja tehniška in strokovna šola

**Posebno priznanje za kar 12-letno sodelovanje** v programih Klub 25 in Klub 100 kapljic ter spodbujanje krvodajalstva med dijaki vse od začetkov Kluba 25 v letu 2010 je prejelo kar 5 srednjih šol:

<b>Srednja šola</b>
Gimnazija Jožeta Plečnika Ljubljana
Srednja medijska in grafična šola Ljubljana
Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo Ljubljana
Srednja upravno administrativna šola Ljubljana
Srednja zdravstvena šola Ljubljana

Zaradi preprečevanja širjenja covid-19 tudi v tem koledarskem letu ni bilo mogoče **obeležiti mednarodnega dneva prostovoljstva** (5. 12.) z ogledom ZTM za zainteresirane prostovoljce, kot smo to počeli v letih pred epidemijo. Smo pa vse prostovoljce Kluba 25 in Kluba 100 kapljic povabili na krvodajalsko akcijo.

V vsakoletni decembrski akciji izdelave voščilnic z lepimi mislimi za krvodajalce\_ke je sodelovalo 17 osnovnih šol in 1 srednja šola. Skupno smo letos prejeli kar **2.114 voščilnic za krvodajalke in krvodajalce**. Po pošti smo razglednice poslali **1.474 krvodajalcem\_kam** s stalnim prebivališčem na območju RKS-OZLJ, ki so starejši od 40 let, in **62 krvodajalcem\_kam**

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

starim 65 let z zadnjim odvzemom krvi v tem letu. Na ZTM smo prinesli **640 voščilnic**, ki so jih zaposleni Zavoda krvodajalcem izročili v našem imenu neposredno po odvzemu krvi.

V zahvalo za sodelovanje smo sodelujočim šolam v tekočem šolskem letu 2022/23 ponudili tudi ogled ZTM s kratko predstavitvijo krvodajalstva.

Pri izdelavi voščilnic za krvodajalce\_ke so sodelovale naslednje šole:

ŠT.	ŠOLA
1.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA LJUBLJANA
2.	OŠ MEDVODE
3.	OŠ VODICE
4.	OŠ KAŠELJ
5.	OŠ OSKAR KOVAČIČ -PŠ RUDNIK
6.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA
7.	OŠ TONETA ČUFARJA
8.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA (STARA ŠOLA)
9.	OŠ BEŽIGRAD
10.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA, OSNOVNA ŠOLA
11.	OŠ HINKA SMREKARJA
12.	OŠ N.H.MAKSA PEČARJA
13.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA
14.	OŠ ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA, OŠ GLOBOKO
15.	PŠ PIRNIČE
16.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA
17.	OŠ IG -PŠ TOMIŠELJ
18.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM V LJUBLJANI

Predstavitve krvodajalstva za učence in dijake z vodenim ogledom ZTM se v tem letu ni udeležila nobena osnovna/srednja šola od skupno osemnajstih, ki je sodelovala v akciji izdelave voščilnic v letu 2021, saj ukrepi zoper covid-19 od januarja do marca tega še niso dopuščali.

Prostovoljci in prostovoljke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so sodelovali na 10 promocijskih stojnicah RKS-OZLJ in drugih dogodkih, kjer so mimoidočim predstavljali krvodajalstvo, darovanje organov in tkiv po smrti ter jih spodbujali k prostovoljstvu in krvodajalstvu. Tri stojnice so izvedli samostojno v aprilu in maju: na Fakulteti za matematiko in fiziko, Medicinski fakulteti in Zdravstveni fakulteti z namenom promocije krvodajalstva in prostovoljstva med študenti ter povabili k darovanju krvi.

Zaradi neugodnih razmer covid-19 v zimskem in spomladanskem času sodelovanje s podjetji, ustanovami in drugimi organizacijami ni zaživelo. Podjetja, ustanove, organizacije, ki so se odzvale na kolektivno vabljenje na predstavitev krvodajalstva in krvodajalske akcije v tem letu so bila:

ŠT.	PODJETJE, JAVNA USTANOVA, KORK	PREDSTAVITEV KRVODAJALSTVA IN DAROVANJA ORGANOV IN TKIV PO SMRTI	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	Podjetje TE-TOL		20. 4., 11 krvodajalcev
2.	Gimnazija Vič	15. 3., kolektiv 37 slušateljev	
3.	Ekonomska šola Ljubljana		11.–20. 4., 7 krvodajalk

Prostovoljci – animatorji Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so izvedli le eno predstavitev krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti za zaposlene na gimnaziji Vič. Prisotnih je bilo 37 udeležencev.

**Oglaševanje in pridobivanje novih krvodajalcev\_k:**

OGLAŠEVALEC	VRSTA MEDIJA	FREKVENTNOST	VREDNOST (LETNO)
Revija Ljubljana	Tiskan medij	Ob vsaki izdaji	Nimamo podatka
Agencija Agado	Spletna stran	Mesečno	2.400 €
Lekarna Ljubljana	LCD zasloni v lekarnah	Mesečno	28.800 €
Media Bus	LCD zasloni v mestnih	Mesečno	1.350 €
TSmedia	Spletna stran (siolNET.)	10-krat letno	10.000 €
Naš Bežigrad	Tiskan medij	Ob vsaki izdaji	280–720 €
Zdravstveno-informativni biro (ZIB)	Spletni bilten	Mesečno	Nimamo podatka
Gorenjski glas, priloga Sotočje	Tiskan medij	Mesečno	Nimamo podatka

Krvodajalske akcije smo oglaševali datumsko, hkrati pa smo oblikovali tudi splošne oglase, s katerimi smo krvodajalce\_ke obveščali, nagovarjali in pozivali k naročanju na odvzem. Vabila na krvodajalske akcije smo glede na datum krvodajalske akcije objavljali na internetni strani [www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si) in na javnih Facebook profilih: Rdeči križ Ljubljana, Klub 25 in Klub 100 kapljic, Klub 25 – Klub mladih krvodajalcev in Krvodajalec.si.

**b) Doseganje ciljev**

- Glede na aktualne potrebe po krvi smo zagotovili zadostno število krvodajalcev\_k z ustrežno krvno skupino za redno preskrbo s svežo, zdravo krvjo, v skladu letnim planom.
- Promocijo krvodajalstva smo izvajali na vseh naših dogodkih RKS-OZLJ.
- V šolskem letu 2022/23 sodelujemo s 26 srednjimi šolami in 3 dijaškimi domovi v Ljubljani. Zastavljenega cilja 32 srednjih šol še nismo dosegli.
- Zaradi posledic epidemije v tem letu nismo uspeli sodelovati s predvidenimi 11 podjetji.
- Pridobili smo 134 novih potencialnih krvodajalcev\_k, s čimer smo zastavljeni cilj preseglji za 84.

## ***Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva***

**Nosilki:** strokovna sodelavka Simona Gonza Škerjanc, od 1. 8. dalje Duši Kumer

### ***a) Poročilo programa***

Na predstavitev krvodajalstva je **19 prostovoljcev\_k – animatorjev\_k Kluba 25** in **13 prostovoljcev\_k – animatorjev\_k Kluba 100 kapljic** izvajalo promocijo zdravega načina življenja, krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti. Toliko jih je bilo aktivnih, seznam obsega več prostovoljk in prostovoljcev. Predstavitve in promocije so potekale na srednjih šolah, na krvodajalskih akcijah, podjetjih in ostalih dogodkih RKS-OZLJ.

**Tabela aktivnih (odebeljene črke) prostovoljcev obeh klubov, ki so v izvajali predstavitve in promocije:**

KLUB 100 KAPLJIC	KLUB 25
Andrej Strajn	Ana Skubic
Darko Hribar	Angela Milharčič Hladnik
Edvard Pergar Konestabo	Valerija Buh
Ivan Klasinc	Eva Simončič
Jože Končan	Gaja Hana Francky
Jože Kranjc	Gašper Tomšič
Jožefa Terezika Bosančič*	Maša Debelak
Jožica Kokalj	Mateja Zalaznik
Marko Coklin	Nadja Štradjot
Marko Prohinar	Nataša Krapež
Olga Pozvek	Nina Tršar
Stanko Štebal	Nuša Japelj
Wangmo Tenzin	Paulina Ivanova
Vlado Pegan	Sanja Milijaš
Stanka Platiša Pogačnik	Teja Cej
Zoran Selan	Tjaša Bajc
Biserka Cizar	Eva Skubic
	Emma Ravnihar
	Julia Slovša
	Klara Žerovnik
	Lana Dovč Beltram

\*Dolgoletna prostovoljka Jožefa Terezika Bosančič je pokojna od novembra 2022.

Prostovoljci\_ke – animatorji\_ke **Kluba 25** so opravili **169 prostovoljskih ur**, prostovoljci\_ke – animatorji\_ke **Kluba 100 kapljic 449 prostovoljskih ur**, učitelji na srednjih šolah, ki sodelujejo kot prostovoljci\_ke – mentorji\_ice krvodajalstva, pa 142 prostovoljskih ur. Tako so skupaj opravili **760 prostovoljskih ur**.

Predstavitve na srednjih šolah v 3., 4. in 5. letnikih trajajo eno šolsko uro. Na vsaki predstavitvi je prisoten tudi mentor\_ica krvodajalstva ali pa eden od srednješolskih učiteljev\_ic. Zaradi posledic covida-19 in previdnosti srednjih šol predvsem v spomladanskem času, smo predstavitve izvajali tudi na daljavo, medtem ko smo v jesenskem času vse predstavitve izvedli v živo. V tem letu smo tako opravili več opravljenih prostovoljskih ur kot v prejšnjem letu.

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

### V šolskem letu 2021/22 so sodelovale:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO PREDSTAVITEV	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	Biotehniški izobraževalni center, Živilska šola	4	DA
2.	Biotehniški izobraževalni center, Gimnazija in veterinarska šola	2	DA
3.	British School	/	/
4.	Ekonomska šola Ljubljana	6	DA
5.	Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana	/	/
6.	Gimnazija Bežigrad, mednarodna šola*	/	/
7.	Gimnazija Jožeta Plečnika	7	DA
8.	Gimnazija Ledina	7	individualno
9.	Gimnazija Moste	2	DA
10.	Gimnazija Poljane	1	DA
11.	Gimnazija Šentvid	1	DA
12.	Gimnazija Šiška	1	DA
13.	Gimnazija Vič	6	DA
14.	Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana, Srednja glasbena in baletna šola	1	individualno
15.	Srednja ekonomska šola Ljubljana	1	DA
16.	Srednja frizerska šola	8	individualno
17.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola	1	DA
18.	Srednja medijska in grafična šola	6	DA
19.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad (Strokovni izobraževalni center Ljubljana)	9	DA
20.	Srednja šola tehniških strok šiška	8	DA
21.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo	4	DA
22.	Srednja šola za gastronomijo in turizem v Ljubljani	1	DA
23.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo Ljubljana	12	individualno
24.	Srednja trgovska šola Ljubljana	2	DA
25.	Srednja upravno administrativna šola**	/	/
26.	Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija	1	DA
27.	Srednja zdravstvena šola	4	DA
28.	Šolski center Ljubljana, Gimnazija Antona Aškerc	2	DA
29.	Šolski center Ljubljana, Srednja lesarska šola	/	/
30.	Šolski center Ljubljana, Srednja strojna in kemijska šola	7	DA
31.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana, Srednja tehniška in strokovna šola	3	individualno
32.	Waldorfska šola Ljubljana	1	DA
33.	Zavod sv. Frančiška saleškega, Gimnazija Želimlje	1	DA
34.	Zavod sv. Stanislava, Škofijska klasična gimnazija	1	DA
35.	Zavod za gluhe in naglušne	1	DA
36.	Dijaški dom Tabor	1	DA

\*Dve organizaciji enoti, Gimnazija in Mednarodna šola, vendar so naše aktivnosti na obeh šolah združene za vse dijake.

\*\*Sodelovanje s to šolo je bilo do konca šolskega leta 2020/21 v dogovarjanju, a do izvedbe zaradi razmer covid-19 ni prišlo.

V šolskem letu 2021/22 je v projektu **sodelovalo skupno 30 srednjih šol in 1 dijaški dom**, v šolskem letu 2022/23 pa se je zaenkrat do konca koledarskega leta, vključilo 26 srednjih šol in

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

3 dijaški domovi. Od tega smo do decembra izvedli delavnice krvodajalstva na 13 šolah in 3 dijaških domovih. Vse predstavitve so potekale v živo.

### Udeležba dijakov srednjih šol na rednih krvodajalskih akcijah in študentov::

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠT.
<b>JANUAR</b>		
14. 1.	Gimnazija Jožeta Plečnika	9
21. 1.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola	17
<b>FEBRUAR</b>		
4. 2.	Srednja vzgojiteljska šola, gimnazija in umetniška gimnazija Ljubljana	2
4. 2.	Srednja zdravstvena šola	24
15. 2.	Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana	7
<b>MAREC</b>		
4. 3.	Srednja šola tehniških strok Šiška	46
4. 3.	Gimnazija Moste	12
11. 3.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo Ljubljana	14
18. 3.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana	10
22. 3.	Gimnazija Antona Aškerc	2
25. 3.	Srednja ekonomska šola Ljubljana	2
25. 3.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Živilska šola	5
30. 3.	Ekonomska šola Ljubljana	9
<b>APRIL</b>		
1. 4.	Dijaški dom Tabor	3
1. 4.	Gimnazija Vič	31
1. 4.	Ekonomska šola Ljubljana	2
7. 4.	Strokovni izobraževalni center Ljubljana, Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	32
7. 4.	<i>ŠOU, študenti (5.-8.4.2022 in 11.-15.4.2022, 42 + 17 študentov)</i>	59
8. 4.	Ekonomska šola Ljubljana	1
12.-14. 4.	Zavod sv. Frančiška Saleškega, Gimnazija Želimlje (6+10+8 dijakov)	24
14.-15. 4.	Ekonomska šola Ljubljana (1+2)	3
15. 4.	Srednja šola za gastronomijo in turizem Ljubljana	8
22. 4.	Gimnazija Poljane	1
<b>MAJ</b>		
13.5.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana, Srednja tehniška in	7
19. 5.	Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana	6
<b>SEPTEMBER</b>		
<b>OKTOBER</b>		
13.10.	<i>ŠOU, študenti</i>	26
20. 10.	Dijaški dom Ivana Cankarja (6) in DD Tabor (16)	22
28. 10.	Srednja grafična in medijska šola (1) in Škofijska klasična gimnazija (16)	17
<b>NOVEMBER</b>		
18. 11.	Srednja upravna in administrativna šola	2
<b>DECEMBER</b>		
2. 12.	Waldorfska šola Ljubljana	1
9. 12.	Srednja trgovska šola Ljubljana	1
16. 12.	Gimnazija Jožeta Plečnika	6
22.12.	Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana	11
<b>SKUPAJ</b>		<b>342</b>

Letos je **342 dijakov** v okviru rednih in dodatnih terminov ter **85 študentov** v okviru ŠOU akcije darovalo svojo kri. Januarja so se mentorji krvodajalstva lahko pridružili dijaški krvodajalski akciji, le če so se tudi sami skupaj z dijaki po predhodnem triažnem klicu naročili na odvzem in darovali kri. S sproščanjem ukrepov za zaježitev in preprečevanje širjenja covid-19 so mentorji lahko od februarja naprej spremljali dijake na odvzem, brez da bi sami darovali kri. Dijaki so lahko prihajali na odvzem v večjih skupinah (tudi po 10), še vedno pa so morali predhodno poklicati na ZTM in se naročiti, saj se je vzpostavil sistem naročanja. Jeseni so ukrepe še dodatno sprostili tako, da so lahko dijaki prihajali na odvzem skupaj, v večji skupini, sistem naročanja je ostal. Za dijake Klasične škofijske gimnazije so na ZTM omogočili prevoz z njihovim avtobusom.

Hkrati so bili na krvodajalskih akcijah lahko prisotni tudi prostovoljci\_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic. S sprostitvijo ukrepov smo s strani dijakov krvodajalcev prejeli 183 izpolnjenih spletnih in 10 v papirni obliki anketnih vprašalnikov Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter tako pridobili povratno informacijo o izvedenih predstavitev in krvodajalskih akcijah. **K nizki udeležbi dijakov za darovanje krvi je poleg razmer covid-19 in sistema individualnega naročanja dijakov, zagotovo svoje prispevala oblika izvedbe srednješolskih krvodajalskih akcij: prihod dijakov na odvzem individualno ali v majhnih skupinah** namesto kolektivne krvodajalske akcije (z organiziranim prevozom), kot je bilo običajno pred covid-19 in je bila potem v jesenskem času ponovno na voljo. Kažejo pa se tudi znaki vsesplošne apatije pri vseh ljudeh, zato je izredno pomembno, da šole odprejo svoja vrata prostovoljcem, ki dijake nagovorijo in tako ozavešijo pomen darovanja krvi. Novi krvodajalci, predvsem mladi, so tisti, ki bodo tudi v prihodnosti zagotavljali zadostne količine krvi in pokrivali potrebe po krvi.

V sklopu spomladanske študentske krvodajalske akcije so bile v začetku aprila predvidene promocije krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti v obliki stojnic na fakultetah. Takšne oblike promocije so namenjene mimoidočim študentom. Na stojnicah imajo možnost vpisa v bazo krvodajalstva, da jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije, možnost podpisa pristopne izjave za darovanje organov in tkiv po smrti ter določitev krvne skupine. Promocijo krvodajalstva v obliki stojnic smo realizirali na treh fakultetah: Fakulteti za matematiko in fiziko, Medicinski fakulteti in Zdravstveni fakulteti. Študentska krvodajalska akcija se je izvedla 7. 4. 2022 po **sistemu obveznega naročanja na odvzem**, zaradi česar so se študentje lahko naročali na odvzem tudi na druge datume. Krvodajalske akcije se je aprila udeležilo **59 študentov**. Tudi jeseni je bila organizirana študentska krvodajalska akcija, ki pa se jo je udeležilo le **26 študentov**. Razlog tako nizke udeležbe je po vsej verjetnosti v tem, da se je bilo na odvzem še vedno potrebno telefonsko naročiti, tudi v zgodnjem, prezgodnjem terminu akcije, to je 13. oktobra. Ni bilo moč organizirati promocijskih stojnic, poleg tega se v začetku novega študijskega leta, študentje ukvarjajo z drugimi obveznostmi, ki so povezane z urniki in organizacijo celotnega študijskega leta.

Ob preverjanju podatkov v programu E-kaplja ugotavljamo, da ima malo študentov krvodajalcev **stalno prebivališče na območju RKS-OZLJ**, ki jih bomo lahko tudi v bodoče vabili na krvodajalske akcije. Preostalih študenti brez stalnega prebivališča v Ljubljani, ki jih posledično ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, kar lahko pomeni, da bomo te mlade krvodajalce\_ke izgubili, če se ne bodo odzivali na krvodajalska vabila v svojem kraju.

## Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

	ŠT. PREDSTAVITEV	ŠT. SLUŠATELJEV	ŠT. DOLOČITEV KS	ŠT. UDELEŽENCEV NA KRVODAJALSKI AKCIJI
<b>OSNOVNA ŠOLA</b>	3	78	/	/
<b>SREDNJE ŠOLE</b>	82 + 39 = 121	2835	0*	342
<b>FAKULTETE</b>	1 - v predavalnici	120	/	podatka ne beležimo
<b>FAKULTETE</b>	3 (stojnice)	/	75	85
<b>PODJETJA, JAVNA USTANOVA, KORK</b>	1	37	0	podatkov ne beležimo
<b>JAVNI DOGODKI</b>	6 (samo stojnice)			
<b>SKUPAJ</b>	<b>132</b>	<b>3.070</b>	<b>75</b>	<b>427</b>

\*Dijakom na srednjih šolah ne izvajamo določitve krvne skupine (KS)

Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednjih šolah in fakultetah občutno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev\_k po vsej Sloveniji. Čeprav so se ukrepi zoper covid-19 sproščali, okoliščine kljub temu niso omogočale izvedbo predstavitev na vseh srednjih šolah in promocijo na stojnicah fakultet. Prostovoljci\_ke – animatorji\_ke obeh klubov so po potrebi ozaveščali in spodbujali dijake k darovanju krvi tudi s spletnimi predstavitevami na daljavo, vsekakor pa je postalo lažje in bolj učinkovito jeseni, z novim šolskim letom, ko so se okoliščine še dodatno sprostile in so vse delavnice lahko potekale v živo.

### **b) Doseganje ciljev**

- Pridobili smo 4 nove prostovoljce\_ke – animatorje\_ke Kluba 25 in s tem dosegli 75 % zastavljenega cilja. Klubu 100 kapljic sta se pridružila dva prostovoljca – animatorja, zastavljenega cilja 3 novih prostovoljcev tako nismo dosegli.
- Vsaj 15 prostovoljcev\_k – animatorjev\_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic se je redno udeleževalo mesečnih sestankov, seminarjev, usposabljanjih in/ali izvajalo predstavitve na srednjih šolah oziroma na daljavo prek spletnih aplikacij, s čimer smo realizirali zastavljeni cilj, to je 15 prostovoljcev.
- V šolskem letu 2021/22 smo komunicirali z vsemi 36 srednjimi šolami, vendar smo uspeli sodelovati le s 30 srednjimi šolami in enim dijaškim domom. Do konca leta je sodelovanje v šolskem letu 2022/23 potrdilo 26 srednjih šol in 3 dijaški domovi, zato zastavljen cilj sodelovanja z 32 srednjimi šolami v 2022/23 tako še ni dosežen.
- Prostovoljci\_ke – animatorji\_ke so bili lahko v drugi polovici leta prisotni na krvodajalskih akcijah. Vsem dijakom, tudi študentom so razdelili zahvalo za udeležbo na darovanju krvi – s čimer smo dosegli zastavljeni cilj.
- Zaradi okoliščin, navedenih že zgoraj v tekstu, cilj zbrati 600 evalvacijskih vprašalnikov ni bil dosežen.
- Izvedli smo skupaj 132 predstavitev, s čimer smo presegli zastavljeni cilj za 12.
- 44 predstavitev sta član\_ica Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedla skupaj, v sodelovanju, kar pomeni, da smo cilj presegli za 4.
- Na promocijskih dogodkih na fakultetah smo 75 osebam določili krvno skupino, s tem cilja, to je vsaj 100 oseb, nismo dosegli.



## ***Darovanje organov in tkiv***

**Nosilka:** strokovni sodelavki Simona Gonza Škerjanc, od 1. 8. Duši Kumer

### ***a) Poročilo programa***

Pooblaščenec osebe za izpolnitev pristopne izjave darovanja organov in tkiv po smrti: Ema Verbnik, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Katja Koželj Harej, Klara Golob, Tjaša Bratuš, Eva Fišer in Duši Kumer.

Pridobivanje pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti smo izvajali predvsem v okviru raznih dogodkov in predstavitev kot so npr. tečaji prve pomoči, predavanja v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah (oz. na daljavo prek spletnih aplikacij) in na krvodajalskih akcijah. Promocijo smo izvedli tudi na raznih javnih dogodkih, z objavo krvodajalskih akcij je potekalo tudi oglaševanje v medijih in na spletnih straneh. Promocijo so izvajali strokovni sodelavci RKS-OZLJ, prostovoljci\_ke – animatorji\_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter licencirani\_e predavatelji\_ice prve pomoči. Veliko pristopnih izjav pa smo pridobili tudi neposredno po evropskem dnevu darovanja organov in tkiv, ki ga obeležujemo drugo soboto v oktobru.

V tem letu smo skupaj pridobili **62 pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti**.

Zavod Slovenija-transplant zbral skupaj 2.011 opredelitev za vpis v register darovalcev, kar je največ na letni ravni od obstoja registra, to je od leta 2004. Od vseh zbranih je 1.617 opredelitev elektronskih, kar predstavlja 80 % vseh opredelitev.

V vseh letih sodelovanja z zavodom Slovenija-transplant je RKS-OZLJ pridobil skupno 1.107 opredelitev, kar je slaba desetina vseh zbranih opredelitev v Sloveniji od skupaj 13.585 zbranih. Glede na to, da je 80 % opredelitev oddanih preko spleta, smo jih na našem Območnem združenju zbrali skoraj 15 % (oddanih osebno).

### ***b) Doseganje ciljev***

- Na promocijskih dogodkih, predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah smo promovirali poleg krvodajalstva, tudi darovanje organov in tkiv po smrti ter možnost podpisa pristopne izjave tako v fizični kot elektronski obliki in ta na način seznanjali širšo javnost ZA darovanje organov, s čimer smo dosegli zastavljeni cilj.
- V okviru srednjih šol, krajevnih organizacij RK, fakultet, javnih ustanov in podjetij so prostovoljci\_ke – animatorji\_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedli skupaj 10 predstavitev darovanja organov in tkiv po smrti, s čimer smo uresničili zastavljeni cilj. Na vsaki predstavitvi krvodajalstva pa prostovoljci vključijo tudi informacijo o darovanju organov in tkiv po smrti.
- Od predvidenih 100 izjav smo jih v tem letu pridobili 62, s čimer cilja nismo dosegli.

## **Razvojni program: Postani darovalec**

**Nosilka:** strokovni sodelavki Simona Gonza Škerjanc, od 1. 8. dalje Duši Kumer

### **a) Poročilo programa**

Darovanje organov in tkiv po smrti je v Sloveniji prostovoljna odločitev, ki jo posameznik lahko sprejme v času življenja. Z izpolnitvijo pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv se darovalec vpiše v nacionalni register darovalcev. **Namen programa Postani darovalec je s samostojnimi predstavitvami** prostovoljcev\_k transplantirancev\_k promovirati darovanje organov in tkiv po smrti ter tako ozaveščati in spodbujati širšo javnost k odločitvi za vpis v register darovalcev, s čimer bodo po svoji smrti rešili ali izboljšali kakovost življenja tistim, ki potrebujejo presaditev organa ali tkiva.

Najbolj aktivni pri promoviranju širše javnosti so bili člani Kluba 25 in Kluba 100 kapljic s predstavitvami krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti za srednješolce, s sodelovanjem na javnih dogodkih in fakultetah v obliki stojnic ter na krvodajalskih akcijah dijakov in študentov.

Predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti so bile prilagojeno vključene v predstavitve krvodajalstva Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

### **b) Doseganje ciljev**

Ker tudi v tem letu nismo imeli zagotavljenega vira financiranja, časovne in kadrovske razpoložljivosti za aktivno iskanje novih prostovoljcev\_k, ki bi širši javnosti promovirali le darovanje organov in tkiv po smrti, tega cilja nismo uresničili.

## 2. 4 Varovanje in krepitev zdravja

---

Skrb za zdravje in varovanje življenja naslavljam v vseh preventivnih in ozaveščevalnih programih, še posebej v Samo eno življenje imaš, promociji krvodajalstva, meritvah.

**Nosilke:** strokovne sodelavke Tamara Djurić, Duši Kumer, Vedrana Pokleka

### ***Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi***

**Nosilka:** strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

#### ***a) Poročilo programa***

Varovanje in krepitev zdravja je pomembno področje delovanja Rdečega križa. Naše prostovoljke na terenu izvajajo meritve sladkorja, holesterola, nasičenosti kisika v krvi in krvnega tlaka, ter hkrati svetujejo o zdravem življenjskem slogu.

Na **23 postajah RK** smo izvedli preventivne dogodke. Vse osebe, ki so se udeležile meritev, smo informirali:

- o pomenu optimalnega krvnega tlaka in holesterola,
- o vzdrževanju primerne telesne teže,
- o pomenu indeksa telesne mase,
- o zdravi prehrani,

Hkrati smo udeležence:

- spodbujali k zdravemu življenjskemu slogu, k zmanjševanju/prenehanju kajenja, prekomernega uživanja alkohola, sladkorja
- ter jih napotili na obisk k zdravniku v primeru ogroženosti zdravja.

**Vodja projekta meritev:** prostovoljka Marina Kovač

Poročilo o izvedenih meritvah na javnih dogodkih RKS-OZ Ljubljana ali drugih organizatorjev v letu 2022:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	S02p
KORK Medvode	1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	65	65		65		65
KORK Nove Jarše	2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	38	38		38	38	38
KORK Dravlje	1. torek v mesecu		132		132		
KORK Notranje Gorice	1. torek v mesecu, 18.00-19.00	77	77		77	15	77
KORK Štepanjsko naselje	3. torek v mesecu od 16.00–17.00	0	0	0	0	0	0
KORK Kozarje	2.4., 4. 6., 3.9., 5. 11. od 10.00–12.00	20	20	20	20	20	20
KORK Vič-Rožnik	1. sreda v mesecu, 16.00–18.00	61	61	23	61	61	61
KORK Horjul	1. sreda v mesecu, 8.30–10.00	18	18		18		18
KORK Fužine	1. sreda v mesecu od 10.00–12.00	37	37		37		37
KORK Brdo	2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	52	52	52	52	49	52
KORK Vrhovci	1. četrtek, v mesecu, 16.00–17.00	52	52	52	52	52	52
KORK Zelena jama	1. četrtek v mesecu od 11.00–12.00	0	0	0	0	0	0
KORK Boris Kidrič	2. četrtek v mesecu od 9.00–11.00	39	28	19	39		39
KORK Polhov Gradec	1. petek v mesecu od 9.00–10.00	30	30		30		30
RKS OZLJ Humanitarni center	1. petek v mesecu: meritve za brezdomce, 10.00–12.00	87	86	31	87		87

KORK Rakitna	1. sobota v mesecu	18	21		18		6
Pohod humanosti	13. 5.	15	15	15	15		15
Predstavitvena stojnica na dnevnu odprtih vrat v PGD Črnuče	14. 5.	33	33	33	33	33	33
KORK Notranje Gorice – Dan Brezoviških vrtcev	19. 5.	19	19		19	19	19
KORK Vnanje Gorice	26. 5.	17	17	17	17	17	17
VVZ Videm Dol pri Ljubljani	3. 6.	13	8	5	5		13
Vičkov dan pred Oš Vič	7. 6.	22	22		22		22
Dan ČS Rudnik	7. 6.	16	10	10			16
KORK Velike Lašče	11. 6.	36	36		36		38
Dan ČS Posavje	Odpovedano zaradi slabega vremena	0	0	0	0	0	0
Dan ČS Bežigrad	20. 9.	30	30	30	30		30
Predstavitvena stojnica na dogodku občine Dol pri Ljubljani	22. 10. – udeležbo smo odpovedali zaradi slabega vremena	0	0	0	0	0	0
	<b>SKUPAJ</b>	<b>795</b>	<b>907</b>	<b>307</b>	<b>903</b>	<b>304</b>	<b>785</b>

Poročilo o izvedenih meritvah za naročnike:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	S02p
Zavarovalnica Vzajemna	12. 5.	38	38	38	38	38	38
Zavarovalnica Vzajemna	2. 6.	30	30	30	30	30	30
	<b>SKUPAJ</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>

#### LEGENDA KRATIC:

HOL: Število meritev holesterola

KS: Število meritev krvnega sladkorja

TRG: Število meritev trigliceridov

RR: Število opravljenih meritev krvnega tlaka

ITM: Število meritev idealne telesne mase

SpO2: Število meritev koncentracije kisika v krvi

#### **b) Doseganje ciljev**

- Zastavljene cilje smo dosegli.
- Ustanovili smo novo postajo v občini Brezovica - KORK Notranje Gorice.
- Izvedli smo **4.409 meritev** (4.001 brezplačnih meritev za najširšo javnosti in 408 meritev za posamezne naročnike).
- Sodelovali smo v skupni akciji obeleževanja svetovnega dneva zdravja v katerem je sodelovalo 20 Območnih združenj RKS.

## 2. 5 Humanitarna pomoč in socialni programi

---

**Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem**

**Pomoč brezdomnim osebam**

**Letovanje**

**Izmenjevalnica**

**Srečevalnica**

**Skupina za nudenje psihosocialne pomoči - osebno spremljanje**

**PPS – Pomoč in podpora starim**

**UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini**

**Nosilke:** strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš, Klara Golob in Katja Mrak

V skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije ter organiziranostjo delovanja Rdečega križa po Statutu RKS-ZZ in Statutu RKS-Območnega združenja Ljubljana, delujemo na območju MOL ter primestnih občin Brezovica, Medvode, Vodice, Škofljica, Horjul, Velike Lašče, Ig, Dol pri Ljubljani in Dobrova - Polhov Gradec.

Pravno podlago za delovanje nam dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ Ljubljana in potrjen letni Program dela RKS-OZ Ljubljana. Smernice in merila se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2021–2030, Zavezo javnosti RKS-ZZ za leto 2022 in strategijo RKS-OZLJ za obdobje 2020–2025.

Na območju delovanja RKS-OZLJ živi **367.744 prebivalcev** (po podatkih, ki so objavljeni na spletnih straneh občin). Vsem ljudem, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine, smo nudili humanitarno materialno pomoč in pomoč v obliki informiranja in laičnega svetovanja.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, azilnimi domovi, z društvi upokojencev, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcem Kralji ulice, Slovenska filantropija, Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, Društvo Novi Paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje, Društvo za zagovorništvo ranljivih skupin – Delavska svetovalnica, Posvet – Slovensko združenje za preprečevanje samomora, Inštitut Prelomi in drugimi društvi, ki delujejo na sorodnih področjih.

## Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Mandelj

### a) Poročilo programa

#### Pregled razdeljene humanitarne pomoči po mesecih v letu 2022

VRSTA POMOČI	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Junij	Jul.	Avg.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Skupaj
mleko (v litrih)	3.888	6.540	17.671	12.678	12.102	13.400	5.217	210	9.060	9.204	2.109	3.237	<b>95.316</b>
moka (v kg)	1.962	2.164	5.627	2.126	2.111	3.906	1.654	1.006	3.872	1.342	2.936	1.680	<b>30.386</b>
riž (v kg)	/	769	1.491	409	/	1.657	827	503	2.462	3.084	1.313	/	<b>12.515</b>
testenine (v kg)	2.922	2.632	4.284	2.126	2.111	4.146	1.654	1.006	3.465	1.566	4.546	3.048	<b>33.506</b>
olje (v litrih)	1	2	1.240	470	/	1.657	827	37	651	1.532	3.215	2.864	<b>12.496</b>
pelati/fižol (v kg.)	/	1.882	2.381	1.008	/	4.011	1.191	236	2.592	6.955	1.368	/	<b>21.624</b>
grah (v kg)	2.316	810	2.346	625	2.432	367	/	/	1.100	1.881	2.117	/	<b>13.994</b>
marmelada (v kg)											819	1.176	<b>1.995</b>
<b>*SKUPAJ</b>	<b>11.089</b>	<b>14.799</b>	<b>35.040</b>	<b>19.442</b>	<b>18.756</b>	<b>29.144</b>	<b>11.370</b>	<b>2.998</b>	<b>23.202</b>	<b>25.564</b>	<b>18.423</b>	<b>12.005</b>	<b>221.832</b>
donacije - razno (v kg)	155	628	353	69	315	97	253	255	62	4.052	45	337	<b>6.621</b>
Donacije v okviru RKS (delež po OZ) v kg													<b>696</b>
Kruh (v kg)	400	280	420	360	380	380	300	180	380	380	420	400	<b>4.280</b>
Jabolka (v kg)					7.080	1.964							<b>9.044</b>
**prehranski paketi RKS (v kg)	12.015	3.816	/	1.134		18.837	/	2.745	7.920	126	12.060	10.674	<b>69.327</b>
<b>SKUPAJ HRANA (v kg)</b>	<b>23.659</b>	<b>19.523</b>	<b>35.813</b>	<b>21.005</b>	<b>26.531</b>	<b>50.422</b>	<b>11.923</b>	<b>6.178</b>	<b>31.564</b>	<b>30.122</b>	<b>30.948</b>	<b>23.416</b>	<b>311.800</b>
Topli obroki za brezdomce (št. obrokov)	82	77	75	104	88	82	108	101	105	84	91	107	<b>1.104</b>
Hladni obroki za brezdomce (št. obrokov)	92	85	86	110	94	91	120	109	120	96	105	119	<b>1.227</b>
<b>OBLAČILA, OBUTEV (kg)</b>	<b>1.130</b>	<b>1.307</b>	<b>1.620</b>	<b>2.131</b>	<b>1.684</b>	<b>1.950</b>	<b>323</b>	<b>350</b>	<b>1.137</b>	<b>1.355</b>	<b>1.607</b>	<b>1.567</b>	<b>16.161</b>

\* Vir pomoči Sklad Evropske unije in dodatno program Covid React EU, prek MDDSZ.

\*\* Vir financiranja za prehranske **pakete RKS** so lastna sredstva RKS – nacionalna akcija Lepo je deliti ter sredstva FIHO. Skupaj smo razdelili **7.703 paketov**. Teža paketa je 9 kg, to je **69.327 kg hrane**.

**Odziv na vojno v Ukrajini:** 21. marca smo odprli sprejemno pisarno za begunce iz Ukrajine, ki je delovala od ponedeljka do četrta, in sicer v ponedeljek od 10. do 15. ure, v torek od 9. do 15. ure, v sredo od 10. do 15. ure ter v četrtek od 9. do 12. ure. Kasneje, med poletjem ter jeseni, ko se je prihod novih beguncev zmanjšal, smo dneve uradnih ur uskladili z delovanjem Humanitarnega centra (le ponedeljki, toriki in srede).

Tu smo osebe iz Ukrajine registrirali kot nove uporabnike, jih informirali o možnostih pomoči v okviru Zakona o začasni zaščiti ter jim poleg pomoči z osnovnimi prehranskimi paketi nudili tudi materialno pomoč z namensko zbranimi donacijami ter vrednostne kartice, ki smo jih prejeli od RKS za nakup različnih osnovnih dobrin. Dodatno smo z namensko zbranimi finančnimi donacijami kupili in razdelili vrednostne kartice za nakup higienskih izdelkov, v skupni vrednosti 1.000,00 €. S prošnjo za donacije higienskih izdelkov in hrane smo se obrnili na podjetja in širšo javnost. Pri zbiranju humanitarne pomoči so se odzvali tudi vrtci, osnovne in srednje šole ter fakultete (več v poglavju Solidarnost in dobrotelost). Zbrali smo **12.752,00 kg** hrane in higienskih izdelkov. Od tega smo 2.839,2 kg odpremili preko RKS in URSZR za prebivalce v Ukrajini in pribeglim v nastanitvene centre v okoliških državah Ukrajine. Preostanek smo razdelili beguncem iz Ukrajine, ki so se zatekli v Slovenijo in po pomoč na RKS-OZLJ. Do 31. 12. 2022 smo iz Ukrajine sprejeli, registrirali in oskrbeli **489 gospodinjstev** z družinskimi člani, to je skupaj **1.126 oseb**.

Zabeležili smo tudi veliko količino hrane, ki je prejemniki\_ ce pomoči v Humanitarnem centru niso želeli\_e prevzeti, nabralo se je **1.120,80 kg** različnih artiklov: konzervirana zelenjava, riž in testenine. V naši evidenci smo to hrano vodili kot donacijo prejemnikov\_ic/uporabnikov\_ic. Te donacije smo namenili za izredno humanitarno materialno pomoč (npr. na priporočilo CSD prosilcem za azil in tistim, ki so se znašli v trenutni hudi stiski), hkrati pa smo jih izdali posameznikom po odobritvi prošenj za dodatno pomoč v hrani ter kot pomoč nevladnim organizacijam.

Za prejemnike pomoči, ki si zaradi zdravstvenih, verskih in drugih razlogov želijo brezmesno oz. vegetarijansko hrano, sami sestavljali t. i. **vegetarijanske pakete**: iz dostavljenih paketov RKS smo odvzeli mesne konzerve (golaž, paštete, mesne narezke) ter jih nadomestili z zelenjavnimi konzervami, ki jih zberemo z našimi dobrotelnimi akcijami in projektom Izmenjevalnica. Mesne artikle smo kot dodatek razdelili ostalim prejemnikom in brezdomcem.

V času delitve humanitarne materialne pomoči smo v decembru v Humanitarnem centru posebej obdarili vse upokoјence starejše nad 65 let, ki so prišli po pomoč. V trajnostnih bombažnih vrečkah so prejeli kavo, suhe brusnice, medenjake in glinene lončke, ki so jih poslikali otroci v projektu Drobtinica, ter pšenično žito. Obdarili smo 132 starostnikov. Dodatno smo 200 starostnikom nad 75 let poklonili bonboniero in kavo. **Skupaj smo obdarili 312 starostnikov, ki prejemajo pomoč v Humanitarnem centru.**

### Število uporabnikov po mesecih v letu 2022

2022	ŠTEVILO IZDANIH PAKETOV				ŠTEVILO NOSILCEV, PRIHODOV PO POMOČ V HC	BREZDOMCI
	HC	KORK	DRUŠTVA	SKUPAJ		
JANUAR	2.246	399		2.645	1.007	21
FEBRUAR	2.176	/		2.176	959	19
MAREC	3.005	410		3.415	1.295	19

APRIL	2.134	/		2.134	933	26
MAJ	3.301	435		3.736	1.385	22
JUNIJ	4.463	379		4.842	1.566	22
JULIJ	1.957	/		1.957	747	27
AVGUST	1.268	/		1.268	488	25
SEPTEMBER	2.642	420		3.062	1.178	26
OKTOBER	2.527	/		2.527	1.112	24
NOVEMBER	3.302	417		3.719	1.426	23
DECEMBER	2.745	/		2.745	1.221	27
<b>SKUPAJ</b>	<b>31.766</b>	<b>2.460</b>		<b>34.226</b>	<b>13.317</b>	

V register uporabnikov\_ic je bilo vpisanih 3.014 gospodinjstev (6.453 uporabnikov\_ic skupaj z družinskimi člani). Izdali smo 34.226 paketov humanitarne pomoči (teža in vsebina paketov se razlikuje glede na število družinskih članov).

**Skupno smo razdelili 324.552 kg hrane, ki smo jo pridobili iz različnih virov.**

**6.453 uporabnikom\_cam smo razdelili skupaj 34.226 paketov, v Humanitarnem centru smo zabeležili 13.317 prihodov po pomoč.**

#### **Delovanje komisije za socialna vprašanja, reševanje prošenj**

Komisija za socialna vprašanja se je redno sestajala 2-krat mesečno, po potrebi tudi večkrat. Obravnavala je **362 prispelih prošenj**. Večina prošenj je bila za denarno humanitarno pomoč, nekaj je bilo tudi prošenj za izredno materialno pomoč (dodatno pomoč v hrani). S prosilci za pomoč smo praviloma opravili osebni razgovor in jih po potrebi napotili tudi na druge organizacije, ki bi jim lahko nudile različne oblike pomoči. Vsem prosilcem\_kam za pomoč smo poslali pisni odgovor s sklepom komisije.

Dodatno smo obravnavali tudi 106 prošenj za izdajo dvojnika statusa uporabnika\_ice. Vloge so oddali tisti uporabniki\_ice, prejemniki\_ice pomoči, ki so svoj dokument izgubili in zato v Humanitarnem centru niso mogli prevzeti materialne humanitarne pomoči. Prosilcem\_kam smo obvestila o prevzemu novega dokumenta poslali pisno na njihove naslove.

#### **b) Doseganje ciljev**

- Skozi celo leto zagotavljali smo zadostno količino za redno oskrbo s hrano in oblačili.
- Z dodatnimi programi in aktivnostmi smo zagotavljali večjo pestrost humanitarne pomoči v hrani.
- Prostovoljce\_ke smo redno vključevali v delo v Humanitarnem centru, kar je omogočalo nemoteno delitev pomoči.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi smo preprečevali poglobljanje stisk ljudi.
- Prejemnike\_ce humanitarne pomoči smo redno informirali o spremljevalnih programih in o drugih oblikah pomoči v okviru javnega in NVO sektorja.
- V aprilu smo izvedli sestanek s predstavniki\_icami CSD.
- V juliju smo se udeležili sestanka delovne skupine za posodobitev programa e-sociala; prenovljen in posodobljen program naj bi začel v letu 2023.



## **Pomoč brezdomnim osebam**

### **a) Poročilo programa**

Brezdomnim osebam so bili na voljo tuši in sveža oblačila ob ponedeljkih, torkih, četrtek in petkih od 8. do 12. ure. Ob četrtek in petkih so prejeli suh obrok hrane, ob petkih tudi topel obrok. Vsak prvi petek v mesecu izvajamo svetovanje in preventivne meritve sladkorja, holesterola v krvi ter meritve krvnega tlaka. Opravljenih je bilo 380 meritev. Brezdomcem smo tako omogočili osnovni preventivni pregled zdravstvenega stanja in jih spodbudili k skrbi za svoje zdravje in jih v primeru slabih izvidov napotili k zdravniku (ali v ambulanto za osebe brez zdravstvenega zavarovanja).

### **Higienska oskrba Ambulante za osebe brez zdravstvenega zavarovanja**

Na podlagi pogodbe z MOL smo v Ambulanti za osebe brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3, zagotavljali higiensko oskrbo (higienske izdelke in pripomočke, oblačila) za uporabnike Ambulante, v skladu s potrebami, ki so nam jih sporočali iz ambulante.

### **b) Doseganje ciljev**

- Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

## **Letovanje**

### **Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v Zdravilišču RKS Debeli rtič**

#### **a) Poročilo programa**

Letovanje socialno ogroženih starejših oseb je bilo organizirano v mesecu novembru:

- v terminu od 4. 11. do 11. 11. 2022 nam je bilo iz sredstev FIHO dodeljenih 9 mesta. Iz donatorskih sredstev Peljimo jih na morje, Teden dobrodelnosti smo prejeli 5 prostih mest. **Skupaj smo letovanje omogočili 14 starejšim.**

Letovanje socialno ogroženih otrok je bilo organizirano preko RKS v terminih:

- Od 27. 4. do 2. 5. smo iz sredstev FIHO na letovanje napotili **30 otrok.**
- Od 16. 7. do 23. 7. smo iz donatorskih sredstev TUŠ na letovanje napotili **35 otrok,**
- od 16. 8. do 23. 8. smo iz donatorskih sredstev Radio na letovanje napotili **29 otrok,**  
**Skupaj smo na morje peljali 94 otrok.**

### **Občine podpirajo letovanje starejših**

Med socialno izključenimi in materialno ogroženimi so starejši pri vključevanju v letovanja običajno prezrti, a po naši oceni prav ti potrebujejo dodatno podporo, letovanja pa so zelo primerna oblika socialnega vključevanja in skrb za psihofizično zdravje.

Občine Brezovica, Medvode in Dobrova - Polhov Gradec so s financiranjem omogočile starejšim, da preživijo kakovosten čas v okolju, ki spodbuja krepitev zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov ter krepi socialne stike. Socialno letovanje je potekalo od 13. 5. 2022 do 20. 5. 2022 v

Zdravilišču RKS Debeli rtič. Letovanja se je udeležilo **13 starejših iz občine Dobrova - Polhov Gradec, 3 starejši iz občine Brezovica in 3 starejši iz občine Medvode.**

### ***b) Doseganje ciljev***

Cilji so bili doseženi:

- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje otrok in socialno ogroženim otrokom omogočili letovanje.
- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje starejših in socialno ogroženim starejšim omogočili letovanje.

## **Družinsko letovanje**

### ***a) Poročilo programa***

Letos smo družinsko letovanje organizirali že peto leto zapored. Potekalo je v tednu od 25. do 31. 7.. Tudi tokrat je letovanje vključevalo polni penzion, avtobusni prevoz, nezgodno zavarovanje udeleženk\_cev, spremstvo pedagoškega tima Zdravilišča RKS Debeli rtič, njihov dnevni in večerni program ter zaključno evalvacijsko delavnico, izvedeno s strani strokovne službe RKS-OZLJ, kjer pridobimo povratne informacije in morebitne predloge udeležencev.

S pomočjo povratnih informacij lahko lažje oblikujemo in načrtujemo program na družinskem letovanju za prihodnje leto. Na evalvacijskem srečanju je tokrat nekaj družin poročalo o tem, da so pogrešali kontaktno osebo oziroma nekoga, ki bi otroke povezal med seboj in jih povabil k aktivnostim in animacijam, ki so potekale v času letovanja v zdravilišču. To smo omenili tudi pedagoški službi Zdravilišča RKS Debeli rtič in za prihodnje leto nameravamo z njihovo pomočjo uvesti uradne ure oziroma »info kotiček« na katerih bo prisoten nekdo iz animacijske službe in bo družine povabil k aktivnostim in jih seznanil z dogajanjem v letovišču za vsak dan posebej. Izrazili so tudi zadovoljstvo nad prostornostjo sob, prijaznostjo osebja in dobro hrano. Veliko udeležencev se je zahvalilo za priložnost, da so lahko spoznali nove prijatelje in se med seboj povezali.

V sklopu letošnjega letovanja dodatnih aktivnosti oziroma delavnic za odrasle nismo organizirali, saj je tik pred odhodom prostovoljka, ki je bila predvidena za spremljanje družin in izvedbo delavnic na letovanju, zbolela. Družinsko letovanje vidimo kot priložnost, za krepitev družinskih odnosov in priložnost, za krepitev kompetenc in veščin, ki jih posamezniki potrebujejo za reševanje vsakdanjih izzivov. S tem namenom bi v letu 2023 na letovanje povabili tudi prostovoljski par iz PSP skupine, ki bi za starše oziroma odrasle udeležence izvajala dodatne aktivnosti in delavnice, preko katerih bi se učili različnih veščin in kompetenc, predvsem pa bi odpirali prostor v katerem si starši oziroma odrasli vzamejo čas zase in osebno rast.

Letovanje smo prednostno omogočili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk. Vključili smo tričlansko družino, kjer ima otrok kar nekaj zdravstvenih težav, ki mu onemogočajo, da bi se samostojno udeležil otroških letovanj, dve begunski družini iz Ukrajine, Venezuelsko družino s statusom repatriiranih oseb, pri kateri smo na letovanje povabili še njihovo sosedo, ki družini pomaga s prevajanjem oziroma s slovenščino. Sicer pa je bilo tako kot leta poprej, tudi letos največ enostarševskih družin s predšolskimi otroki, ki si zaradi nizkih dohodkov in morebitnih zdravstvenih omejitev letovanja same nebi mogle privoščiti. Skupno smo tako en teden brezskrbnih počitnic omogočili **10 družinam** (skupno 29 osebam, od tega 17 otrok).

Ocenjujemo, da smo projekt tudi tokrat uspešno izvedli. Družine, ki se soočajo s kompleksnimi in zelo težkimi življenjskimi stiskami, so dobile možnost, da so preživele skupne počitnice v sproščenem in spodbudnem okolju.

### **b) Doseganje ciljev**

Zastavljene cilje smo dosegli:

- Letovanje smo financirali s pomočjo občinskih, lastnih in projektnih sredstev.
- Letovanje smo omogočili 10 družinam.

### **Izmenjevalnica**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Duši Kumer

### **a) Poročilo programa**

#### **IZMENJEVALNICE:**

	DATUM	LOKACIJA	TERMIN	Zbrana hrana (kg)	Zbrani higienski izdelki (kg)	SKUPAJ (kg)	obiskovalci *	Število prostovoljcev
1	21. 1.	Humanitarni center	16.00-19.00	94	16	110	35	9
2	18. 2.	Humanitarni center	16.00-19.00	56	12	68	30	8
3	18. 3.	Humanitarni center	16.00-19.00	40	6	46	23	6
4	7. 4.	Zorica	16.00-19.00	62	1,5	63,5	30	4
5	14. 4.	Hiša EU (POP-UP IZM)	10.00-19.00	34	3,5	37,5	15	1
6	22. 4.	Humanitarni center	16.00-19.00	53	6,5	59,5	35	5
7	5. 5.	Zorica	16.00-19.00	73	10	83	47	2
8	12. 5.	Dijaški dom Tabor	17.00-19.00	0	0	0	6	2
9	20. 5.	Humanitarni center	16.00-19.00	76	8	84	41	4
10	2. 6.	Zorica	16.00-19.00	38	5	43	34	4
11	17. 6.	Humanitarni center	16.00-19.00	31	5	36	13	4
12	7. 7.	Zorica	16.00-19.00	60	6	66	22	5
13	22. 7.	Humanitarni center	16.00-19.00	20	1,6	21,6	12	9
14	4. 8.	Zorica	16.00-19.00	33	3,5	36,5	21	5
15	19. 8.	Humanitarni center	16.00 -19.00	27,4	1,2	28,6	10	6
16	1. 9.	Zorica	16.00 -19.00	47,4	3	50,4	45	6
17	16. 9.	Humanitarni center	16:00-19:00	31,2	7,2	38,4	16	5
18	6. 10.	Zorica	16.00-19.00	51,3	8,3	59,6	44	6
19	21. 10.	Humanitarni center	16.00-19.00	61,25	10,15	71,4	42	3
20	3. 11.	Zorica	16.00-19.00	17,5	1,5	19	23	8
21	18. 11.	Humanitarni center	16.00-19.00	40	9,05	49,05	25	5
22	1. 12.	Zorica	16.00-19.00	23	2,3	25,3	21	5
23	16. 12.	Humanitarni center	16.00-19.00	38	4	42	12	5
24	22. 12.	Mestna hiša	16.00-19.00	46,2	10,35	56,55	103	5
	<b>SKUPAJ</b>			<b>1.053,25</b>	<b>141,65</b>	<b>1.194,9</b>	<b>705</b>	<b>34</b>

Letos smo na **24 Izmenjevalnicah** zbrali skupno **1.194,9 kg** donacij za prejemnike pomoči RKS-OZLJ (tj. v povprečju 49,8 kg na Izmenjevalnico, kar je 29,7 kg manj kot v povprečju leta 2021, vendar pa smo izvedli 11 dogodkov več kot v preteklem letu, zaradi česar lahko prihaja do te razlike). Glede na boljšo epidemiološko sliko v tem letu, so vsi dogodki potekali v živo, v klasični obliki.

V dogodke je bilo vključenih **34 prostovoljcev\_k**, ki so opravili skupaj **642 ur prostovoljskega dela**. Od tega se je **6 prostovoljcev\_k** vključevalo **redno** oziroma bolj pogosto (nad 20 prostovoljskih ur). Tri prostovoljke so skozi celotno koledarsko leto projektu namenile več kot 90 ur svojega časa, zato so septembra prevzele tudi vlogo prostovoljskih vodij, v sklopu katere prevzemajo tudi uvajanje novih prostovoljk in prostovoljcev, večji del namenijo promociji dogodkov in ustvarjanju vsebin na naših socialnih omrežjih (Facebook in Instagram).

Tudi letos smo nadaljevali z izvedbo Izmenjevalnice v baru Zorica v centru Ljubljane, s katero smo začeli oktobra 2021. Zaradi slabše epidemiološke slike smo z izvedbo dogodka na omenjeni lokaciji začeli šele aprila. Poleg rednih dogodkov smo izvedli tudi 3 dodatne »pop-up« dogodke – v Hiši EU, Dijaškem domu Tabor in v Mestni hiši.

Z željo po boljšem vključevanju mladih, večji ozaveščenosti o pomenu ponovne uporabe in trajnosti oblačil, smo se aprila, ob Svetovnem dnevu zemlje, povezali z dijaškim domom Tabor. Na našo pobudo so v prostorih dijaškega doma pričeli s pripravami in organizacijo »Omare« - prostora, ki bo namenjen izmenjavi, druženju in bo odprt za različne dogodke, na katerih bo v ospredju predvsem blagovna menjava. V maju smo bili prisotni tudi na otvoritvi njihovega prostora oziroma njihove »Omare«.

Decembrski »pop-up«, je potekal v luči praznikov in časa obdarovanj. Z željo po večjemu spodbujanju k ponovni uporabi in izmenjavi, smo dogodek oglaševali »Po darilo, z dobrim namenom«. Na tem dogodku smo izmenjevali keramične izdelke, otroške igrače in druge drobnarije. Glede na dober odziv ljudi smo sklenili, da bomo Praznično Izmenjevalnico organizirali tudi prihodnje leto na drugih lokacijah.

Julija smo praznovali 9. rojstni dan programa Izmenjevalnice v Humanitarnem centru.

#### DRUGE AKTIVNOSTI:

\*Razvidno iz evidence prostovoljskih ur E-prostovoljec

DATUM	VSEBINA	ŠT. PROSTOVOLJCEV
Vse leto	Iskanje novih prostovoljcev preko socialnih omrežij in na dogodkih	23
14. 7. in 14. 10.	Sestanek prostovoljske ekipe	4 in 3
28. 10.	Čistilna akcija skladišča	9
Vse leto	Promocija – objave na Facebook strani, Instagramu	2
Okvirno 1-krat mesečno	Sortiranje oblačil v Humanitarnem centru	1–2 osebi*
Pred vsakim dogodkom	Pakiranje oblačil za teren	1–3 osebe*
Pred vsakim dogodkom	Fotografiranje oblačil in kombinacij, ki služijo kot povabilo na dogodek	2–3 osebe*

O Izmenjevalnici smo redno komunicirali z najširšo javnostjo:

- Objave na Facebook strani, Instagramu in Obvestilniku Rdečega Križa Ljubljana (izhaja 1x mesečno).

- Objave na spletnih straneh: [www.napovednik.com](http://www.napovednik.com), e-Namig, spletni portal Manj je več.

### **b) Doseganje ciljev**

Cilje smo delno dosegli:

- Z zbranimi donacijami smo uspešno prispevali k raznolikosti paketov namenjenih prejemnikom pomoči Rdečega križa.
- Izvedli smo skupaj 24 dogodkov, kar sta v povprečju dve Izmenjevalnici na mesec.
- Okrepili smo prostovoljsko ekipo in jo v primerjavi z letom 2021 povečali za 6 prostovoljcev, vendar zastavljenega cilja nismo dosegli.
- Izbrali smo novo uredniško ekipo, ki jo sestavljajo 3 prostovoljke, ki so se največkrat angažirale za realizacijo dogodka.
- Redno smo komunicirali z najširšo javnostjo, število Facebook všečkov se je v tem obdobju v primerjavi z lanskim letom povečalo. Skupno je stran **Izmenjevalnica všečkalo 4.604** oseb, redno smo uporabljali tudi **Instagram s 1.542 sledilci**.

V letu 2023 bo Izmenjevalnica praznovala že svoj 10. rojstni dan. Menimo, kar kaže tudi statistika obiska glede na posamezen dogodek in zbrana količina prehranskih in higienskih izdelkov, da je potrebno s tovrstnimi aktivnostmi nadaljevati. Sploh v času, v katerem smo – ko je vsem jasno, da se dogajajo podnebne spremembe, na katere v največji meri vpliva človek s svojim načinom življenja. Med ljudmi po večini še vedno prevladuje prepričanje, da je edino novo, tisto kar je vredno in je stvar statusnega simbola. Pa bi moralo biti ravno nasprotno. Ob tem se večina ne ozira na dejstvo, kaj se z odsluženimi stvarmi dogaja, čeprav nam znanstveni članki, zapisi in fotografije na socialnih omrežjih ter v drugih medijih kažejo drugačno sliko. Zato počasi, preko tovrstnih projektov kot je tudi Izmenjevalnica, ki so del pobude mladih, gradimo drugačen svet. Prav mladi so nosilci družbenih sprememb in postavljajo nove, drugačne temelje za prihodnost in življenje na našem planetu. V ta svet tudi preko ozaveščanja o ponovni uporabi oblačil širimo vrednote solidarnosti – do sočloveka, planeta - vzporedno pa krepimo občutek empatije in sočutja do tistih, ki so odvisni od »naših« dobrih dejanj in le tako pridejo do priboljškov v obliki prehrane in higiene, čeravno bi v svetu, v katerem ima peščica ljudi mnogo preveč, lahko bili ob pravični razporeditvi virov in drugačnih vrednotah, teh deležni prav vsi.

## **Srečevalnica**

**Nosilka:** Strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

Srečevalnica je program, namenjen krepitvi socialne vključenosti ljudi, še posebej prejemnic humanitarne pomoči RKS-OZLJ. S Srečevalnico odpiramo prostor in omogočamo krepitev zdravega življenjskega sloga, razvoj socialnih veščin ter krepitev znanja, ustvarjalnih in drugih praktičnih znanj in spretnosti.

Letos smo Srečevalnice organizirali v Humanitarnem centru, v prostorih četrtne skupnosti na Fužinah, na spletu (ZOOM), v zavodu Pokušina pod strehco in v okolici Ljubljane v obliki sprehodov. Delavnice so bile namenjene predvsem gibanju, spoznavanju različnih tehnik sproščanja, dihanja in krepitvi dobrega počutja. Na delavnicah smo kuhali in se poleg španskega jezika učili tudi različnih likovnih tehnik. Vsebine srečanj smo snovali širše, z namenom, da da bi zajeli več različnih skupin in bi se naših delavnic udeležilo več različnih uporabnikov\_c.

## a) Poročilo programa

### SREČANJA ZA ODRASLE

LOKACIJA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENK	ŠTEVILO OBISKOV
Humanitarni center (Tržaška 132) - ustvarjalne Srečevalnice	Ponedeljek ob 16. uri	8	24	42
Humanitarni center (Tržaška 132) - gibalne Srečevalnice	Sreda ob 16.45 uri	10	5	25
Fužine (KORK Fužine, Preglov trg 15)	Ponedeljek ob 16. uri	4	12	21
Srečevalnice na prostem (sprehodi po Ljubljani)	Po dogovoru	1	7	7
Španščina na spletu	Sreda ob 18. uri	10	12	47
Pokušina pod strehco (kuharske delavnice)	Četrtek ob 10. uri	2	12	15
	<b>SKUPNO</b>	35	72	157

Že od epidemije dalje je obisk Srečevalnic precej slab. Tudi letošnje leto nam je to predstavljalo največji izziv, tako pri sami izvedbi kot tudi nadaljnji organizaciji. Tako je bila žal kljub trudu in organizaciji različnih vsebin, udeležba na delavnicah nizka.

O Srečevalnicah in mesečnem programu smo redno informirali prejemnike\_ ce pomoči RKS-OZLJ (osebni nagovor, plakati, letaki, oglasna deska v Humanitarnem centru RKS-OZLJ, SMS in e-poštna obvestila) ter širšo javnost (mesečni napovednik dogodkov RKS-OZLJ, spletna stran, Facebook profil).

Glede na to, da smo letos ponudili zares raznolike vsebine (tečaj španščine, joga, ogledi brezplačnih razstav, psihosocialne delavnice, obisk terapevtskih psov, ustvarjalne in kuharske delavnice), obisk pa je bil kljub temu slab, ocenjujemo, da je potrebno vsebine v prihodnjem letu oblikovati **skupaj** z uporabniki\_cami.

## b) Doseganje ciljev

Kljub slabemu odzivu udeležencev\_k smo stremeli k izpolnjevanju zastavljenih ciljev:

- Redno smo oblikovali mesečni program s točno določeno vsebino in temo.
- Srečevalnic za otroke nismo organizirali, saj so se na dogodke prijavljale večinoma upokojene gospe, brez majhnih otrok, ki bi potrebovali varstvo.
- Izvajali smo gibalne Srečevalnice, s katerimi smo sodbujali gibanje, zdrav življenjski slog in ohranjanje psihofizične kondicije.
- Prejemnike pomoči in širšo javnost smo redno informirali o dogodkih (preko SMS sporočil, letakov, plakatov in Facebook strani), ko so ti lahko potekali.
- V sodelovanju s KORK smo delovali na 1 lokaciji (Fužine), kjer smo organizirali predvsem srečanja namenjena ustvarjanju in spoznavanju novih tehnik.

- Vključevalo se je manjše število prostovoljk (med njimi tudi 2 brezposelni osebi), ki so bile samostojne pri oblikovanju vsebine in izvedbi.

## ***Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje***

**Nosilka:** strokovni sodelavki Katja Mrak in Klara Golob

### ***a) Poročilo programa***

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči je aktivna na področju ukrepanja ob nesrečah RKS-OZLJ in v socialno humanitarnim programu osebnega spremljanja. V primeru nesreč se člani\_ce skupine odzovejo na intervencijo (več v poglavju Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost).

Osebno spremljanje posameznikov in družin skupina izvaja v okviru socialnih programov in humanitarne pomoči, z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

Razpis za nove prostovoljce je bil objavljen junija, v okviru tega razpisa smo rekrutirali tudi prostovoljce PSP. Udeležili so se Temeljnega usposabljanja za delo na terenu v obsegu 45 ur, ki je trajalo od 8. novembra do 8. decembra. Za skupino PSP se je usposobilo 6 kandidatk\_ov. V letu 2023 jih bomo vključili v praktično usposabljanje preko vključevanja v delovanje skupine in dodatnimi usposabljanji po potrebi.

Obstoječi prostovoljci in prostovoljke so se vključevali v Skupino za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje uporabnikom\_icam na poziv in predlog strokovne službe. Uporabnike\_ice smo vključili v osebno spremljanje na podlagi predlogov prostovoljcev\_k KORK ali sosedov, na podlagi zaznanih potreb pri stiku z uporabniki\_icami v Humanitarnem centru, lahko pa so ostali v osebno spremljanju po intervenciji ob nesreči, ko so prostovoljci\_ke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči nadaljevali s podporo pri urejanju socialne situacije prizadete družine ali posameznikov.

Psihosocialna pomoč – osebno spremljanje je vključevala **oblike pomoči** kot so: telefonsko družabništvo, osebno spremljanje in podpora pri reševanju izzivov družin in posameznikov; pomoč pri urejanju socialnih transferjev, pomoč pri načrtovanju finančnih izdatkov in varčevanju za urejanje bivalnih razmer, urejanje bivalnih razmer po poplavi, spremljanje pred in po operaciji, urejanje dokumentov in statusov, podpora otrokom v rejniški družini.

V odziv na prihod beguncev iz Ukrajine so se prostovoljke\_ci PSP vključili tudi v delovanje info točke na Železniški postaji ter v podporo in pomoč beguncem, nastanjenim v Nastanitvenem centru v Logatcu, kjer je prostovoljce koordiniral RKSzz (več o tem v poglavju Zaščita in reševanje).

Prostovoljke in prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči so se vključili tudi v dostavo prehranskih paketov na dom uporabnikov\_ic, kateri zaradi starosti ali bolezni sami niso zmogli prevzeti paketov v Humanitarnem centru, na njihovem območju bivanja pa ni bilo vzpostavljene KORK ali pa ni delovala mreža prostovoljcev\_k KORK, ki bi lahko zagotovila pomoč na terenu. Pomoč smo na tak način zagotavljali 17 posameznikom. Vključili so se tudi v dostavo prehranskih paketov uporabnikom\_cam na področju KORK Velike Lašče, kot podpora tamkajšnji prostovoljki.

Redno smo izvajali tudi **mentorska srečanja** Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Namen srečanj je bilo povezovanje prostovoljcev\_k, deljenje izkušenj in sovrstniška podpora pri delovanju v skupini. Srečanja so potekala vsak prvi ali drugi torek v mesecu, razen v poletnih mesecih. Vsa srečanja bila v živo. V marcu smo mesečno srečanje združili z izobraževanjem v okviru Dneva prostovoljcev, ki smo ga organizirali s posebno mislijo na potrebe PSP prostovoljcev. Tema srečanja je bila Postavljanje meja v odnosu prostovoljec-uporabnik.

Izvedli smo PSP vikend na temo PSP beguncem iz Ukrajine oz. beguncem na splošno, saj je ta tematika zaznamovala leto 2022. V okviru PSP vikenda je Zavod Emma izvedel delavnico na temo psihosocialne pomoči beguncem, prostovoljke in prostovoljci PSP pa so izvedli delavnice za otroke iz begunskih družin v Nastanitvenem centru Debeli rtič.

### USPOSABLJANJA IN SREČANJA SKUPINE PSP

Aktivnost		Št. udeleženi prostovoljcev_k	Lokacija
11. 1.	Redno mesečno srečanje PSP	8	RKS-OZLJ
15. 2.	Redno mesečno srečanje PSP	5	RKS-OZLJ
10. 3.	Postavljanje meja v odnosu uporabnik – prostovoljec	5	RKS-OZLJ
5. 4.	Redno mesečno srečanje PSP	6	RKS-OZLJ
18. 5.	Redno mesečno srečanje PSP	7	RKS-OZLJ
3.-5. 6.	Vikend seminar na Debelem rtiču	9	Zdravilišče RKS Debeli rtič
4. 10.	Redno mesečno srečanje PSP	6	RKS-OZLJ
8. 11.	Redno mesečno srečanje PSP	6	RKS-OZLJ

#### **b) Doseganje ciljev**

- V enotnem razpisu, ki je bil objavljen junija, so bili povabljeni k prijavi tudi novi prostovoljci za PSP. Po uspešno opravljenem usposabljanju smo k delovanju skupine povabili 6 kandidatov\_k.
- Nadaljevali in nadgradili smo dobro prakso nujenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja z večjim številom vključenih uporabnikov ter podporo pri bolj kompleksnih življenjskih situacijah.
- Nadaljevali smo s sistemom beleženja izvajanja osebnega spremljanja z namenom, kar nam je omogočalo lažje spremljanje in evalvacijo izvedene psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja uporabnikov\_ic.
- Uspeli smo ohraniti dodatna sredstva za izvajanje programa nujenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja s strani MOL.

#### **Razvojni program: Pomoč in podpora starim – PPS**

**Nosilke:** strokovne sodelavke Katja Mrak, Vedrana Pokleka, Klara Golob in Tjaša Mandelj

#### **a) Poročilo programa**

V skladu s strategijo RKS-OZ Ljubljana 2020–2025 smo v nadaljevali z aktivnostmi na področju podpore in pomoči starim ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo.



V program nujenja psihosocialne pomoči – osebne spremljanja smo vključili stare ljudi, ki se poleg materialne ogroženosti soočajo tudi s socialno izključenostjo in več zdravstvenimi težavami. Z rednimi telefonskimi stiki in občasnimi obiski na domu so jim prostovoljke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči lajšale osamljenost ter jim nudile razbremenilni pogovor.

Stare in bolne uporabnike, ki ne morejo prihajati v Humanitarni center po prehranske pakete, smo vključili v dostavo na dom. Nadaljevali smo s dostavo pomoči 17 uporabnikom, ti paketov ne bi mogli prejeti s pomočjo KORK, zato so dostavo prevzeli prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Ob tej priložnosti so prostovoljke starim ljudem popestrile dan tudi s krajšim pogovorom ter preverile, kakšne so še njihove potrebe, pri katerih bi jih lahko podprli.

Zaradi omejenih kapacitet članov\_ic skupine PSP se izkazuje potreba, da v prihodnosti nadaljujemo z razvojem programa PPS kot posebnega programa, ki bo deloval v tesnem sodelovanju s PSP ter prostovoljci KORK. Zaznavamo, da se potrebe in stiske starih ljudi povečujejo, prisotna pa je tudi večgeneracijska revščina, kar pomeni, da otroci težje pomagajo svojim staršem.

Stari ljudje so imeli prednost tudi pri obravnavi prošenj za denarno pomoč pri plačilu osnovnih življenjskih stroškov. Sredstva za potrebe in namen programa Pomoč in podpora starim (PPS) zbiramo na posebnem sklicu. Za namen zbiranja sredstev za program Pomoč in podpora starim smo izvedli tudi več akcij, kar je podrobneje opisano v poglavju Družbena odgovornost in donacije.

#### ***b) Doseganje ciljev***

- Starim ljudem smo nudili podporo z vključitvijo v program nujenja psihosocialne pomoči – osebne spremljanja z namenom doseganja večje kvalitete življenj.
- Redno smo začeli dostavljati materialno pomoč starim ljudem, prejemnikom humanitarne pomoči na območja, kjer s pomočjo KORK ne poteka redna dostava, in tako okrepili dostopnost naše pomoči.
- Okrepili smo prostovoljsko mrežo na terenu, kar je omogočilo bolj učinkovito naslavljanje zaznanih potreb (glej poglavje KORK in poglavje Prostovoljstvo).
- Vzdrževali smo partnerske odnose z organizacijami, ki se osredotočajo na urejanje položaja starejših.
- V okviru EAPN Slovenija – Evropske mreže za boj proti revščini, smo predlagali položaj starejših kot tematiko, ki bi se ji bilo potrebno še posebej posvetiti.

## **UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam**

**Nosilki:** strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Katja Müller

### **a) Poročilo projekta**

UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini je bil projekt, za katerega smo v letu 2021 (od 1. 1. do 31. 12. 2021) pridobili financiranje v sklopu javnega razpisa za pomoč najbolj ranljivim skupinam prebivalcev zaradi epidemije covid-19 in zmanjševanju njenih posledic, ki ga je razpisalo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Ker smo bili ob zaključku financiranja ravno na sredi šolskega leta 2021/2022, smo s projektom nadaljevali tudi v letu 2022 in skupaj z vključenimi učenci\_kami in družinami zaključili šolsko leto.

Z dobrim sodelovanjem s šolami oziroma šolsko svetovalno službo, smo lahko v projekt vključili učence\_ke, pri katerih je bilo zaznanih največ težav oziroma učence\_ke, ki so se soočali\_e z revščino in/ali socialno izključenostjo.

Delo z vključenimi je potekalo na različne načine. Bili smo prilagodljivi in iznajdljivi. Nekatere\_i prostovoljke\_ci so z družinami oziroma učenci\_kami sodelovali na daljavo (preko ZOOM aplikacije). Spet drugi, so po dogovoru in s soglasjem šole učno pomoč in podporo izvajali v njihovih prostorih. Tudi to leto nismo mogli mimo izjemnih in izrednih situacij, v katerih smo se družinam približali in srečanja izvajali na njihovem domu. S tem, ko smo se jim približali in svojo podporo prilagodili njihovim zmožnostim in možnostim, so se družine lažje vključile v sodelovanje in sprejele ponujeno pomoč in podporo. Pri učencih\_kah, s katerimi smo sodelovali, smo prišli do konkretnih rezultatov. Na primer nekateri so z našo pomočjo izdelali razred, povečalo in izboljšalo se je razumevanje slovenskega jezika, povečala se je socialna vključenost učencev in izboljšala samozavest pri nekaterih učencih\_kah, nekateri med njimi so postali bolj organizirani in samostojni. Določene družine, so dobile potrebne informacije, s katerimi so lažje reševale svojo življenjsko situacijo (nasilje v družini, reševanje stikov po ločitvi ...).

Sodelovali smo skupno z **21 šolami**, v projekt je bilo vključenih 22 prostovoljk\_cev in 1 zaposlena, ki so skupaj pomagali 34 otrokom.

Ime šole	Število vključenih otrok	Število vključenih prostovoljcev
EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	1	1
OŠ BOŽIDARJA JAKCA	2	1
OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	3	2
OŠ DANILE KUMAR	2	1
OŠ DRAVLJE	3	3
OŠ FRANCETA BEVKA	1	1
OŠ HINKA SMREKARJA	2	1
OŠ LEDINA	1	1

OŠ MIRANA JARCA	1	1
OŠ NOVE FUŽINE	2	1 zaposlena
OŠ NOVE JARŠE	1	1
OŠ OSKARJA KOVAČIČA	2	2
OŠ PRULE	2	2
OŠ SAVSKO NASELJE	2	1+1 zaposlena
OŠ ŠKOFIJA	1	1
OŠ VALENTINA VODNIKA	1	1
OŠ VIŽMARJE BROD	2	1 zaposlena
OŠ VODICE	1	1
OŠ VODMAT	2	2
OŠ VRHOVCI	1	1
SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA LJUBLJANA	1	1
<b>SKUPAJ:</b>	<b>34</b>	<b>25 + 1 zaposlena</b>

#### DRUGE AKTIVNOSTI:

Datum	Vsebina	Št. vključenih prostovoljcev
Vse leto*	Uvodni razgovor s prostovoljci	Razgovor smo opravili z vsemi prostovoljci
Vse leto*	Mentorsko srečanje (na 5-6 tednov)	3 skupine prostovoljcev
	Evalvacijsko zaključno srečanje s prostovoljci	4

\*Razvidno iz evidence prostovoljskih ur.

#### **b) Doseganje ciljev**

- Vključili smo učence\_ke oziroma družine, za katere je šola ocenila, da najbolj potrebujejo pomoč in podporo, z namenom zmanjševanja neenakosti.
- Z učenci\_kami smo izvajali redna srečanja. Našli smo način, kako aktivnosti izvajati nemoteno in neodvisno od vseh ukrepov (Zoom, telefonski pogovori, MS Teams, Viber idr., srečanja na prostem ali na domu).
- Prostovoljce\_ke smo opremili s SIM karticami za lažje delo, ki smo jih pridobili kot donacijo.
- Prostovoljci\_ke so učencem\_kam nudili\_e pomoč pri učenju in z njimi kakovostno preživljali\_e prosti čas, jim nudili\_e podporo in jim pomagali\_e pri organizaciji učenja.

## ***Solidarnost in dobrodelnost***

### **Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS**

**Nosilke:** strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka,

#### **a) Poročilo programa**

Dobrodelna akcija zbiranja šolskih potrebščin za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin običajno poteka na OŠ v Tednu RKS od 8. do 15. maja. V sodelovanju z mentorji\_icami na šolah organiziramo zbiranje novih šolskih potrebščin in prostovoljnih prispevkov. Ker želimo s to pobudo otroke predvsem spodbujati in vzgajati v solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov, smo jo poimenovali »Otroci za otroke«. Na ta način vzpostavljamo krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijamo in krepimo kulturo donatorstva.

V akciji je sodelovalo **30 osnovnih šol** in **1 srednja šola**. Zbrali smo **1.623,69€** prostovoljnih prispevkov in **629,7 kg** šolskih potrebščin. S pomočjo zbranih šolskih potrebščin smo dodatno napolnili **280** vrečk, ki so jih prejele družine z osnovnošolskimi otroki ter družine z otroki, ki obiskujejo srednjo šolo.

Družine osnovnošolskih otrok so tudi letos za vsakega šoloobveznega otroka prejele naročilnico za nakup šolskih potrebščin in delovnih zvezkov. Naročilnice so prejeli starši za vse šoloobvezne otroke. Prvošolčki so namesto šolske torbice prejeli naročilnico v vrednosti 20 €, otroci 2. do 5. razreda so namesto šolskih potrebščin prejeli naročilnico v vrednosti 30 €, otroci 3. triade pa so prejeli naročilnico v vrednosti 50 €. Naročilnice smo pričeli deliti 23. 5. Delitev je potekala do konca poletnih šolskih počitnic, naročilnice so bile unovčljive do 20. 9. Razdelili smo 46 naročilnic v vrednosti 20 €, 258 naročilnic v vrednosti 30 € in 305 naročilnic v vrednosti 50 €. **Skupno smo tako razdelili 609 naročilnic v vrednosti 23.910 €.**

#### **Šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Otroci za otroke:**

<b>ŠT.</b>	<b>OSNOVNA ŠOLA</b>	<b>ŠT.</b>	<b>OSNOVNA ŠOLA</b>
1.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	16.	BEŽIGRAD
2.	JANKA MODRA DOL PRI LJUBLJANI	17.	VODMAT
3.	VODICE	18.	ŠKOFLIJA
4.	ZALOG	19.	SOSTRO
5.	N.H. MAKSA PEČARJA	20.	POLJE
6.	MARTINA KRPANA	21.	ŠENTVID
7.	DANILE KUMAR	22.	JOŽETA MOŠKRIČA
8.	PRINIČE	23.	VIDE PREGARC
9.	POLHOV GRADEC	24.	TRNOVO
10.	OSKARJA KOVAČIČA	25.	MAJDE VRHOVNIK
11.	DOBROVA	26.	MIŠKA KRANJCA
12.	VRHOVCI	27.	KOSEZE
13.	BOŽIDARJA JAKCA	28.	MIRANA JARCA
14.	ZADOBROVA	29.	NOVE FUŽINE

ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	ELEKTROTEHNIŠKO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMNAZIJA LJUBLJANA

### b) Doseganje ciljev

Cilje aktivnosti **dobrodelni teden Otroci za otroke – šolske potrebščine v Tednu RKS** smo v celoti dosegli:

- Zbrali smo šolske potrebščine in donacije, s katerimi smo pomagali šoloobveznim otrokom iz družin, ki so v težki materialni situaciji.
- S pomočjo mentorjev\_ic smo otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski. S pomočjo otrok in mladine smo tako pripeljali dobrodelnost v njihove domove tudi do staršev.
- Sodelovalo je 6 šol več kot lani.

### Za otroški nasmeh

**Nosilki:** strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Tjaša Mandelj

#### a) Poročilo programa

Dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah in v dijaških domovih za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin, ki običajno poteka vsako leto v prvem tednu decembra, se je letos pričela že **21. 11. 2022**. Razlog, da smo tokrat akcijo izpeljali prej je bil v tem, da je v šolah velikokrat prihajalo do podaljševanja dobrodelne akcije. To je v praksi pomenilo, da zbranih donacij nismo mogli v celoti razdeliti že pred prazniki in šolskimi počitnicami, pač pa se je obdarovanje zamaknilo še v januar. Z željo, da vsem uporabnikom pričaramo lep praznični čas, smo akcijo premaknili v zadnji teden novembra, s tem, da so šole lahko po potrebi akcijo tudi podaljšale, mi pa smo še vedno pravočasno razdelili zbrane donacije. Na našo pobudo so na šolah organizirali različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi so zbrali prostovoljne prispevke, sladkarije in nova zimska oblačila za otroke; kape, šale, rokavice, nogavice.

**Dobrodelni akciji se je pridružilo 29 osnovnih, 12 srednjih šol, 2 dijaška domova, 1 fakulteta in 1 vrtec.**

**Zbrali smo 5.689,79 € prostovoljnih prispevkov in 1.207,3 kg materialnih donacij;** sladkarij, suhega sadja, novih kap, šalov in toplih nogavic, ki smo jih namenili družinam z otroki. Z zbranimi donacijami smo obdarili otroke družin, ki prevzemajo materialno pomoč v Humanitarnem centru.

Letos smo lahko po dveh letih premora (zaradi epidemije) izpeljali tudi obdarovanje osnovnošolskih otrok v živo. S pomočjo dijakov in dijakinj, smo lahko izvedli obdarovanje na naslednjih lokacijah:

- Gimnazija Ledina, 13. 12.: obdarili smo 33 otrok iz 7. osnovnih šol,
- Srednja zdravstvena šola, 14. 12.: obdarili smo 48 otrok iz 7. osnovnih šol,
- Gimnazija Bežigrad, 19. 12.: obdarili smo 68 otrok iz 12. osnovnih šol,
- Dijaški dom Bežigrad, kjer so nastopale dijakinje Srednje vzgojiteljske šole, 22. 12.: obdarili smo 72 otrok iz 12. osnovnih šol.

### **Skupna vrednost dobrodelne akcije je bila 18.376,33€.**

Darila za osnovnošolske otroke prve triade iz socialno ogroženih družin, smo kupili iz sredstev sofinancerjev; sredstva MOL, primestnih občin, FIHO UP.

**Obdarili smo 221 otrok iz 38 OŠ;** od tega 30 šol iz MOL in 8 šol iz primestnih občin. Ker otroci veliko časa preživijo pred računalniki smo jim podarili darilo, ki spodbuja gibanje in druženje z družinskimi člani ali prijatelji (set za badminton ter družabno igro 4 v vrsto). Dodali smo še suho sadje in sladke dobrote.

Letos obdarovanja oziroma igrice z Dedkom Mrazom v Humanitarnem centru nismo organizirali, temveč smo družinam darila razdelili v času, ko so prišle po materialno humanitarno pomoč.

**Obdarili smo 100 predšolskih otrok.**

### **Osnovne šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:**

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	VODMAT	16.	MEDVODE
2.	KOZEZE	17.	ŠKOFLJICA
3.	JOŽETA MOŠKRIČA	18.	LAVRICA
4.	VODICE	19.	BOŽIDARJA JAKCA
5.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	20.	NOTRANJE GORICE
6.	RIHARDA JAKOPIČA	21.	MAJDE VRHOVNIK
7.	PRULE	22.	SOSTRO
8.	VRHOVCI	23.	PRESERJE
9.	VIDE PREGARC	24.	VITA KRAIGHERJA
10.	DOBROVA	25.	SIMONA JENKA SMLEDNIK
11.	FRANCETA BEVKA	26.	NOVE FUŽINE
12.	BEŽIGRAD	27.	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
13.	OSKARJA KOVAČIČA	28.	MIŠKA KRANJCA
14.	SOSTRO-PŠ BESNICA	29.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
15.	N. H. MAKSA PEČARJA		

### **Srednje šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:**

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	ŠCL GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA	7.	SREDNJA GRADBENA IN GEODETSKA ŠOLA
2.	ŠOLSKI CENTER ZA POŠTO, EKONOMIJO IN TELEKOMUNIKACIJE LJUBLJANA	8.	ELEKTROTEHNIŠKO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMAZIJA LJUBLJANA
3.	TRGOVSKA ŠOLA	9.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA
4.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	10.	ERUDIO IZOBRAŽEVALNI CENTER
5.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	11.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA, ŽIVILSKA ŠOLA
6.	GIMAZIJA VIČ	12.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA

### **Ostali sodelujoči v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:**

1.	DIJAŠKI DOM TABOR
2.	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD
3.	ZDRAVSTVENA FAKULTETA (ŠTUDENSTSKA ORGANIZACIJA - PACIENTI)
4.	VRTEC HANSA CHRISTIANA ANDERSENA

V dobrodelni akciji je sodeloval tudi **Dijaški dom Bežigrad**. Na različnih dogodkih, ki so jih organizirali mentorji\_ice in dijaki\_nje v mesecu decembru so zbrali 2.100,34 € prispevkov. Svečana predaja čeka je bila 22. 12., pred predstavo in obdarovanjem osnovnošolskih otrok. Dobrodelni akciji sta se pridružila tudi **Študentska organizacija Pacienti – Zdravstvene fakultete** in **Vrtec Hansa Christiana Andersena**. Hvala vsem za izkazano solidarnost.

#### ZA OTROŠKI NASMEH – POVZETEK

	ŠT. SODELUJOČIH
OSNOVNE ŠOLE	29
SREDNJE ŠOLE	12
DIJAŠKI DOMOVI	2
FAKULTETE	1
VRTCI	1

SKUPNO DONACIJE	MATERIALNE DONACIJE	VREDNOST (v €)
Prostovoljni prispevki (OŠ, SŠ, DD)*		5.689,79
Donacije - nove kape, šali, rokavice, sladkarije (OŠ, SŠ, Fakultete)	1.207,3kg	8.451,1
Gimnazija Ledina	1x predstava za otroke	250,00
Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana v sodelovanju z DD Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Gimnazija Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Srednja zdravstvena šola Ljubljana	1x predstava za otroke	250,00
Nakup novoletnih daril	400 daril	3.235,44
	<b>SKUPNA VREDNOST PROJEKTA</b>	<b>18.376,33€</b>

\*zbrane donacije so namenjene humanitarni finančni pomoči družinam z osnovnošolskimi in srednješolskimi otroki (pomoč pri plačilu stroškov za vrtece in šole).

#### Osnovne šole, ki so prejele darila za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	OŠ ZALOG	20.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA LJUBLJANA
2.	OŠ LEDINA	21.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA (DUNAJSKA)
3.	OŠ MAJDE VRHOVNIK LJUBLJANA	22.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA
4.	OŠ PRULE	23.	OŠ DRAVLJE
5.	OŠ SOSTRO	24.	OŠ RIHARDA JAKOPIČA LJUBLJANA
6.	OŠ NOVE JARŠE	25.	OŠ ŠENTVID
7.	OŠ VRHOVCI	26.	OŠ MIRANA JARCA
8.	OŠ VIŽMARJE BROD	27.	OŠ MIŠKA KRANJCA
9.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA LJUBLJANA	28.	OŠ BEŽIGRAD
10.	OŠ DANILE KUMAR	29.	OŠ LIVADA
11.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	30.	OŠ FRANCETA BEVKA LJUBLJANA
12.	OŠ MARTINA KRPANA LJUBLJANA	31.	OŠ VODICE
13.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA LJUBLJANA	32.	OŠ IG
14.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	33.	OŠ POLHOV GRADEC
15.	CENTER JANEZA LEVCA, OE DOM	34.	OŠ MEDVODE

16.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OVI JARŠE	35.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI
17.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OŠPP DEČKOVA	36.	OŠ PRESERJE
18.	OŠ SAVSKO NASELJE	37.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
19.	OŠ VIDE PREGARC	38.	OŠ JANKA MODRA DOL PRI LJUBLJANI

#### **b) Doseganje ciljev**

- Obdarili smo 221 otrok iz 38 OŠ; od tega 35 šol iz MOL in 13 šol iz primestnih občin.
- V projektu je sodelovalo 62 mentorjev\_ice.
- Obdarili smo otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril.
- Mentorji\_ice so otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski

### **Drobtinica – nacionalni projekt RKS**

**Nosilka:** strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

#### **a) Poročilo programa**

S projektom Drobtinica obeležujemo **Svetovni dan hrane**, ki je 16. oktobra, in **Mednarodni dan boja proti revščini**, ki je 17. oktobra.

V šolskem letu 2022/2023 smo učence\_ke spodbudili, da skupaj s starejšimi (dedki, babicami, sosedi\_ami ...) raziščejo kako se razlikuje odnos do hrane, ki ga imamo danes, od tistega, ki so ga imeli v preteklosti. Prav tako smo medgeneracijsko sodelovanje spodbudili tako, da smo učence in učenke povabili, da preverijo, kaj so dedki in babice delali včasih, da so porabili ostanke hrane, da slednje niso zavrgli, jedilnik pa je ostal pester in hranljiv.

Letošnje leto nismo spodbujali, da naj vsak otrok izdelava svoj izdelek, pač pa smo šolo povabili k natečaju, naj vsi sodelujoči svoje ugotovitve, občutke in vtise o nalogi zberejo v obliki enega izdelka – tako smo v večini iz ene šole dobili končni izdelek; knjižico receptov, velik plakat, krušno peč, star štedilnik, ilustracijo, kip in drugo. Najbolj povedne, kreativne in izvirne izdelke smo v času od 20. 12. 2022 do 19. 1. 2023 razstavili v sklopu razstave »Ljubljana, mesto solidarnosti«, ki je potekala v Zgodovinskem atriju Mestne hiše Ljubljana. K sodelovanju se je odzvalo 24 osnovnih šol (14 manj kot lansko leto).

V letošnjem letu nacionalna akcija Drobtinica, ki je potekala v obliki stojnic, na katerih smo pekavske izdelke izmenjavali za prostovoljne prispevke, ni potekala, saj RKS te akcije več ne organizira. Kljub temu, smo v lastni režiji organizirali predstavitveno stojnico na igrišču OŠ Vič, kjer smo poleg zbiranja hrane in izdelkov za higieno izvajali še prikaz temeljnih postopkov oživiljanja in meritve (združili smo svetovni dan oživiljanja in svetovni dan hrane).

Prav tako smo na pobudo prostovoljk KORK Boris Zihel, Boris Kidrič in Ljubo Šercer in v sodelovanju s četrtnimi skupnostmi na dveh lokacijah izvedli »dobrodelni teden«. Slednji je potekal med 10. in 14. oktobrom, na ČS Bežigrad in ČS Šiška. Lokalno skupnost smo vabili in nagovarjali k zbiranju hrane in izdelkov za higieno. Glede na to, da je tovrstna oblika sodelovanja potekala prvo leto, ocenjujemo da smo bili uspešni, saj smo zbrali 62 kilogramov hrane in 25 kilogramov izdelkov za higieno.



### Osnovne šole, ki so sodelovale v Drobtinici:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	MEDVODE	13.	SIMONA JENKA SMLEDNIK
2.	VIDE PREGARC	14.	TONETA ČUFARJA
3.	ŠKOFLJICA	15.	VODMAT
4.	LAVRICA	16.	PRESERJE - PŠ JEZERO
5.	SAVSKO NASELJE	17.	OSKARJA KOVAČIČA
6.	JOŽETA MOŠKRIČA	18.	MARTINA KRPA
7.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	19.	BEŽIGRAD
8.	LIVADA	20.	NOVE JARŠE
9.	FRANCETA BEVKA	21.	BOŽIDARJA JAKCA LJUBLJANA
10.	PRULE	22.	SOSTRO
11.	DANILE KUMAR	23.	ZADOBROVA
12.	VIŽMARJE BROD	24.	OSKARJA KOVAČIČA – PODRUŽNIČNA

V Drobtinici je sodelovalo **24 osnovnih šol** (14 manj kot lansko leto) in 25 mentorjev\_ic. Običajno so bile šole vajene, da vsak učenec izdelava en izdelek (npr. eno bombažno vrečko, en lonček ...), kar od mentorjev terja manj usklajevanja med različnimi razredi in manj organizacije. Ker smo letošnje leto šole pozvali, da oddajo le en končen izdelek, je bilo pričakovati, da bo odziv manjši, saj so imeli mentorji več dela s tem, da so vse učence v različnih razredih pozvali najprej k raziskovanju, nato pa še k izdelavi skupne umetnine.

#### b) Doseganje ciljev

Cilje smo delno izpolnili:

- Cilj glede vključitve 40 OŠ ni bil dosežen. V projektu je sodelovalo le 24 osnovnih šol, kar pripisujemo temu, da smo spremenili koncept dela.
- Cilj, da zberemo vsaj 1.000 € ni bil dosežen, saj stojnic na katerih je običajno potekala izmenjava kruha in pekovskih izdelkov za prostovoljne prispevke nismo imeli.
- Skladno s prejšnjim ciljem tako k sodelovanju tudi nismo vključili 10 KORK-ov, temveč le 4 (Vič Rudnik, Boris Ziherl, Boris Kidrič in Ljubo Šercer), ki so se vključili z različnimi aktivnostmi.
- Pripravili smo 2.000 daril za starejše, v katere nismo vključili novih izdelkov, temveč smo podarili še preostanek izdelkov preteklih let.

#### Zbiranje materialne humanitarne pomoči za begunce\_ke iz Ukrajine

**Nosilki:** strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Špela Kenda

#### c) Poročilo

S povečanim prihodom beguncev\_k iz Ukrajine, smo v začetku marca že začeli zaznavati potrebo ljudi po nujenju pomoči – predvsem v obliki zbiranja materialnih donacij. Skladno z zaznanimi potrebami, ki jih je nacionalna organizacija RKS zbirala in usklajevala preko Mednarodne federacije Rdečega križa in Rdečega polmeseca, smo na vrtce in šole poslali dopis, v katerem smo

opozorili na to, da je v primeru organizacije zbiralne akcije izrednega pomena zbiranje humane pomoči (torej izdelkov, ki so jih ljudje v stiski najbolj potrebovali).

Naše sodelujoče partnerje in sodelavce smo tako pozvali k organiziranemu zbiranju higienskih pripomočkov, kompletov prve pomoči in materiala za prvo pomoč ter prehranskih izdelkov z daljšim rokom uporabe).

#### Osnovne šole, ki so sodelovale v zbiralni akciji za pomoč beguncem\_kam iz Ukrajine

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA
1	PRESKA - POŠ SORA	12	NOVE JARŠE
2	BEŽIGRAD	13	OSKARJA KOVAČIČA
3	BOŽIDARJA JAKCA	14	PRULE
4	DOBROVA	15	SOSTRO
5	KOLEZIJA	16	SPODNJA ŠIŠKA
6	KOSEZE	17	TONETA ČUFARJA
7	MAJDE VRHOVNIK	18	VITA KRAIGHERJA
8	MARTINA KRPANA	19	VIŽMARJE BROD
9	MILANA ŠUŠTARŠIČA	20	VODICE
10	MIŠKA KRANJCA	21	VRHOVCI
11	N.H. MAKSA PEČARJA		

#### Srednje šole, ki so sodelovale v zbiralni akciji za pomoč beguncem\_kam iz Ukrajine

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/GIMNAZIJA
1	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
2	GIMNAZIJA MOSTE
3	GIMNAZIJA VIČ
4	TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA

#### Ostali, ki so sodelovale v zbiralni akciji za pomoč beguncem\_kam iz Ukrajine

ŠT.	DRUGI VKLJUČENI
1	EKONOMSKA FAKULTETA
2	SEKCIJA ŠTUDENTOV ZDRAVSTVENE NEGE IN BABIŠTVA
3	VRTEC DOBROVA
4	VRTEC MIŠKOLIN
5	VRTEC MLADI ROD
6	VRTEC MOJCA

K zbiranju so se priključili **4 vrtci, 21 osnovnih šol, 4 srednje šole in 2 fakulteti**. Z njihovo pomočjo smo zbrali skupno **9.497,45 kilogramov** materialne humanitarne pomoči. Del zbrane Humanitarne pomoči, smo v našem Humanitarnem centru zapakirali in odpeljali naprej v logistični center v Roje, del pa smo razdelili beguncem\_kam iz Ukrajine skladno z zaznanimi potrebami in v okviru oskrbe ljudi z materialno humanitarno pomočjo.

## 2.6. Solidarnost in sočutje

---

### *Ljubljana, mesto solidarnosti*

**Nosilka:** strokovna sodelavka Katja Koželj Harej

#### *a) Poročilo programa*

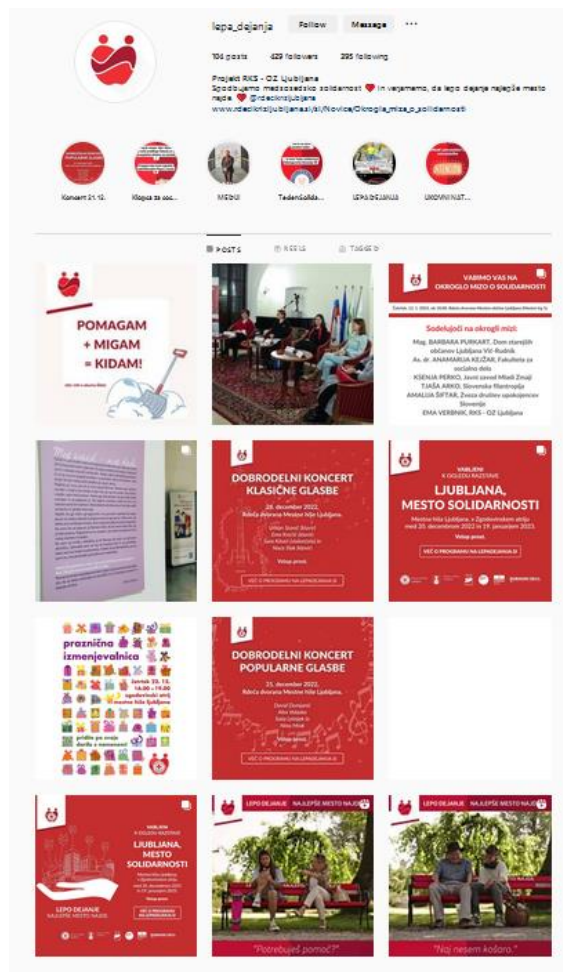
Strategija krepite solidarnosti je zasnovana dolgoročno, za obdobje od 2020 do 2025 in do 2030. Aktivnosti potekajo skozi celo leto in vključujejo sodelovanje sosedskih skupnosti do partnerskih organizacij, ki pristopajo k negovanju duha solidarnosti v Ljubljani, tako v javnih službah, med NVO kot med podjetji. Z aktivnostmi v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti, želimo oblikovati **gibanje**, ki bo seglo do vsakega posameznika, v vsako poro naše družbe. Cilj je promovirati Ljubljano kot mesto solidarnosti in kot vzor za druga mesta. Vsako leto uresničevanje dolgoročnega cilja udejanjamo skozi letni fokus, ki nam omogoča izpostaviti posamezne tematike ali ciljne skupine. Rezultate programa pa prepoznavamo in predvsem začutimo preko boljšega počutja, vzdušja in pozitivne ter prijazne klime v mestu Ljubljana.

#### **Tema 2022: Medsosedska solidarnost – pomoč in podpora starejšim**

Nadaljujemo s temo medsosedske solidarnosti, kjer večji poudarek dajemo predvsem na pomoč in podporo starejšim. Na območju našega delovanja je namreč vsak peti prebivalec starejši od 65 let, zato želimo tako pomagati starejšim in s tem krepiti medsosedsko solidarnost.

#### **Instagram profil @lepa\_dejanja**

Na Instagramu smo vzpostavili profil @lepa\_dejanja, kjer vztrajno nabiramo nove sledilce in širimo sporočila solidarnosti. Na profilu trenutno beležimo 429 sledilcev.



Izgled Instagram profila @lepa\_dejanja dne 31. 12. 2022.

### Komuniciranje preko obstoječih kanalov RKS-OZLJ

Spletna stran: na spletni strani RKS-OZLJ je na vstopni strani izpostavljena grafika in slogan »Lepo dejanje najlepše mesto najde« in druge aktualne novice kot npr. Razpis »Klopca za sosede« ipd.). Na spletni strani je aktiven zavihek z imenom Lepa dejanja, kjer je predstavljena vsebina programa in tekoče aktivnosti na programu. Skupno je bilo v obdobju od januarja do junija na spletni strani beleženih 54.872 obiskov. Vseskozi smo komunicirali tudi preko Facebook profila @Rdeči križ Ljubljana, ki ima trenutno 1.586 všečkov in 1.690 sledilcev.

### Komuniciranje preko ostalih kanalov

Sporočila solidarnosti smo delili tudi preko drugih kanalov, predvsem preko različnih glasil (Revija Ljubljana, glasila četrtnih skupnosti), spletnih strani (spletna stran MOL, L'MIT, portal Mojaobcina.si), rednih pošiljanj mesečnih obvestilnikov (portala Mojaobcina.si, L'MIT), rednih objav na digitalnih zaslonih (avtobusi LPP, Lekarne Ljubljana, Zdravstveni domovi Ljubljana), izpostavitve na oglasnih deskah (npr. Mestne knjižnice Ljubljana) in preko drugih oblik sodelovanja s partnerskimi organizacijami.

### Promocija spletne strani lepadejanja.si

Spodbujali smo dodatno promocijo in interaktivno sodelovanje obiskovalcev »najsolidarnejšega mesta na spletu«. Na spletni strani objavljamo vse aktualne aktivnosti ter vabimo splošno javnost k lepim dejanjem.



### Literarni natečaj

V mesecu septembru in oktobru smo izvedli literarni natečaj, na katerega je prispelo 76 zgodb in pesmi. Tema natečaja je bila usmerjena v solidarnost do starejših: »Lepo dejanje starejšim lepo mesto najde«. K natečaju smo povabili širšo javnost, zato smo še posebej veseli, ker so se odzvali avtorji vseh starosti, ki so v svoja dela vključili pogled na solidarnost do starejših z različnih zornih kotov. Še posebej smo nagovarjali vse mlade v srednjih šolah, da jih aktivno vključimo v tematiko solidarnosti do starejših. Strokovna komisija je izbrala 22 literarnih del, od tega 10 pesmi in 12 zgodb 21-ih različnih avtorjev. Vsa izbrana dela so bila razstavljena na razstavi »Ljubljana mesto solidarnosti«.

### Razpis »Klopca za sosede«

Zaradi opažanja, da veliko stanovanjskih skupnosti pogreša površine, ki bi bile primerne za druženje tako za starejše, invalide, ki težko premagujejo daljše razdalje kot tudi za družine, nosečnice in otroke, smo v aprilu objavili Razpis »Klopca za sosede«. Na razpis so medsosedske skupnosti prijavile 20 predlogov lokacij za postavitve klopc za sosede, ki so izpolnjevale pogoje razpisa. Skupaj je bilo nato postavljenih 10 klopc na različnih lokacijah. S klopcami spodbujamo medsosedsko druženje in povezovanje ter večjo vključenost starejših in težje mobilnih v stanovanjskih skupnostih in širšem okolju. Klopce predstavljajo odprti prostor za »klepetava« druženja s sosedi, s katerimi nenazadnje izboljšujemo tudi kvaliteto bivanja v medsosedskih skupnostih. Klopce so izdelane iz kvalitetnih materialov, hkrati tudi vizualno podpirajo projekt Ljubljana, mesto solidarnosti (rdeča barva klopi, označbe z logotipi, imenom in sloganom projekta ipd.). Soseske s klopcami zagotovo postanejo prijaznejše za bivanje za vse starostne skupine, kar doprinese tudi k izboljšanju medsosedskih odnosov.

Pri uresničenju vizije izdelave in postavljanja klopc sta nam pomagali dve podjetji:

- podjetje Astrazeneca je s svojo donacijo prispevalo za 6 klopc za sosede,
- podjetje Abbvie pa je s pomočjo zaposlenih in družbeno odgovornim delom pomagalo pri barvanju 4-ih klopc.



Idejna zasnova klopce za sosede.



Zemljevid postavljenih klopce za sosede na območju RKS – OZ Ljubljana.

## Seznam lokacij že postavljenih klopcev za sosede v obdobju januar–junij:

ZAP. ŠT.	NASLOV LOKACIJE	OBMOČJE (ČETRTHNA SKUPNOST)	OPOMBE
1	Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ljubljana, Tržaška cesta 132	ČS Vič-Rožnik	Klopca stoji pred Humanitarnim centrom, na asfaltirani podlagi. Postavili smo jo v Tednu Rdečega križa.
2	Krajevna organizacija Rdečega križa Vič Rožnik - Poklukarjeva 18 in 20	ČS Vič-Rožnik	Na pobudo prostovoljke iz KORK Vič-Rožnik klopca stoji med bloki na zelenici in je lepo vidna s ceste. Zraven so tudi otroška igrala. Na zelenici se sosede družijo, klepetajo in pod drevesi preživljajo popoldanske ure.
3	Krajevna organizacija Rdečega križa - Kozarje, Cesta na ključ 56	ČS Vič	Klopca stoji pred prostori KORK Kozarje. Na pobudo prostovoljke smo postavili klopco na urejenem koščku zelenice.
4	Adamičeva cesta 2	ČS Dravlje	Klopca stoji na zelenici pred blokom, ob sprehajalni poti. Starejši, ki živijo v bloku so prosili mlajšega soseda, ki "se spozna na internet", da naj pošlje prijavo na razpis. Sosede so med seboj povezani, lepo skrbijo za okolico (sadijo rože, zelišča ...).
5	Glonarjeva ulica 2, 4, 6, 8	ČS Moste	Klopca stoji v urejeni stanovanjski skupnosti ob otroškem igrišču.
6	Zveza Sonček, Rožanska ulica 2	ČS Bežigrad	Klopca stoji pred delovnim centrom v katerem je vključenih 35 odraslih oseb s posebnimi potrebami, večina ima cerebralno paralizo. Uporabniki od pomladi do pozne jeseni preživijo veliko časa pred centrom, zato je klopca priložnost, da poklepetajo s sosedi ali stanovalci bloka.
7	Jamova cesta 66	ČS Vič-Rožnik	Klopca je postavljena na zelenici zraven bloka.
8	Zavod Republike Slovenije za transfuzijsko medicino, Šlajmerjeva ulica 6	ČS Center	S postavitvijo klopce smo obeležili Mednarodni dan dobrotelnosti, ki ga praznujemo 5. septembra. Ta dan namreč ozavešča in spodbuja ljudi po vsem svetu, da pomagajo drugim s prostovoljnimi in človekoljubnimi dejavnostmi, kar še posebej sovпада s krvodajalstvom, saj je darovanje krvi neprecenljivo darilo človeka – človeku.
9	Ulica Bratov Učakar 4	ČS Dravlje	Klopca je postavljena na zelenici zraven bloka.
10	Mladinsko zdravilišče in letovišče Rdečega križa Debeli Rtič	Ankaran	Ob dnevu mladih smo klopco solidarnosti podarili tudi Zdravilišču RKS Debeli rtič, kjer simbolizira in poziva vse obiskovalce k solidarnosti, prijaznosti, večji medsebojni povezanosti in boljšemu vzdušju. Namen klopce se tako lepo povezuje s poslanstvom zdravilišča – skrb za zdravje otrok in drugih ranljivih skupin.

## Oglasni prostor na mestnih avtobusih

Sporočila solidarnosti krasijo mestne avtobuse LPP, kjer smo v okviru donacije oglasnega prostora na en avtobus namestili celostransko nalepko (na dvojno levo stran avtobusa), ter celostranske nalepke na zadnji stranici treh avtobusov.



Grafični prikaz avtobusa, ki s celo dvojno levo stranjo širi sporočila solidarnosti.

Na grafiki so vključene ilustracije, ki spodbujajo medsosedsko solidarnost, solidarnost do starejših in solidarnost do okolja. Skozi celo leto nas ilustracije in misli solidarnosti spremljajo tudi v koledarjih in rokovnikih RKS-OZLJ.



Grafični prikaz treh avtobusov s celostransko nalepko na zadnji stranici avtobusov.

Na grafikah so vključena sporočila solidarnosti s področja krvodajalstva, prostovoljstva, prve pomoči.

## Projekt Drobtinica

V letu 2022 smo projekt Drobtinica povezali z razstavo Ljubljana, mesto solidarnosti. Temo odnosa do hrane smo povezali z medgeneracijskim povezovanjem in sodelovanjem. Osnovnošolske otroke smo povabili k raziskovanju kakšne so razlike v prehranjevanju, pri pripravi jedi včasih in danes ter kakšne recepte so poznali in uporabljali njihove babice in dedki. Rezultat so bili izdelki kot so knjižice receptov, likovni izdelki ipd. in dogodki kot so kuhanje z babicami, dedki oziroma drugimi starejšimi, pogovori z njimi ipd. Otroci so na ta način prikazali odličen primer medgeneracijskega sodelovanja ter tudi sami začutili in raziskali tako odnos do hrane kot solidarnost do starejših. Najboljše izdelke smo vključili v razstavo Ljubljana, mesto solidarnosti (več o razstavi spodaj).



### **Kampanja ob Tednu solidarnosti RKS**

Ob Tednu solidarnosti RKS, ki vsako leto poteka od 1. do 8. novembra, smo pripravili intenzivno kampanjo s sporočili solidarnosti, ki je potekala na vseh komunikacijskih kanalih RKS-OZLJ in kanalih partnerjev. Sporočila solidarnosti so poudarjala katera lepa dejanja lahko vsak posameznik naredi vsak dan, pomemben poudarek je bil tudi na pomoči in podpori starejšim.

### **Razstava Ljubljana, mesto solidarnosti**

Na Javnem razpisu za izbor razstavnih projektov za predstavitev v prostorih MOL so bili izbrani, da lahko program Ljubljana mesto solidarnosti predstavimo v razstavnem prostoru Zgodovinskega atrija v Mestni hiši Ljubljana.

V razstavo smo vključili:

- 20 izbranih likovnih del z likovnega natečaja »Lepo dejanje najlepše mesto najde«,
- 22 izbranih zgodb in pesmi z literarnega natečaja »Lepo dejanje starejšim lepo mesto najde«,
- vse slike avtobusov, ki se s sporočili solidarnosti vozijo po našem mestu, slike s terena ter makete avtobusov,
- s pomočjo digitalnega zaslona, imitacijo pravih zaslonov, ki se sicer nahajajo v mestnih avtobusih, smo simulirali kakšna sporočila solidarnosti se v realnem času prikazujejo tudi na zaslonih mestnih avtobusov,
- izbrana dela osnovnošolskih otrok iz projekta Drobtinica,
- video posnetke, ki smo jih ustvarili skupaj z marketinško agencijo Rubikon GRAL ter video produkcijo MagnetiZm,
- klopco solidarnosti, skupaj z zemljevidom kje vse trenutno stojijo klopce solidarnosti.

Razstava je potekala v času od 20. 12. 2022 do 19. 1. 2023. V tem času smo za splošno javnost pripravili več spremljevalnih dogodkov:

- 20. december: otvoritev razstave.
- 21. december: dobrodelni koncert popularne glasbe. Svoj nastop so v dobrodelne namene podarili glasbeniki: David Domjanič, Alex Volasko, Saša Lešnjek, Murat, Nina Mrak in Aljaž Zupan.
- 22. december: Pop-up Izmenjevalnica Pridite po svoje darilo z namenom!
- 28. december: dobrodelni koncert klasične glasbe (Rdeča dvorana Mestne hiše Ljubljana). Svoj nastop so v dobrodelne namene podarili izjemni mladi glasbeniki, štipendisti MOL-a: Urban Stanič (klavir), Ema Krečič (violončelo), Sara Köveš (klavir) in Nace Slak (klavir).
- 10. januar: dogodek prve pomoči (prikaz temeljnih postopkov oživljanja).
- 12. januar: okrogla miza o solidarnosti. Gostje okrogle mize so bile Ema Verbnik, sekretarka Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana, Tjaša Arko vodja prostovoljstva na Slovenski filantropiji, dr. Anamarija Kejžar, Katedra za dolgotrajno oskrbo, Fakulteta za socialno delo, mag. Barbara Purkart pomočnica direktorice za strokovne zadeve, Dom starejših občanov Ljubljana Vič-Rudnik in Amalija Šiftar regijska koordinatorica projekta "Starejši za starejše" in predstavnica Društva upokojencev Boris Kidrič. Dogodek je povezovala moderatorica Natalija Vrhunc.

Vsi dogodki so bili brezplačni in se odvijali v Zgodovinskem atriju ali v Rdeči dvorani Mestne hiše Ljubljana.

### Število uporabnic\_kov programa

Z objavami preko spodaj naštetih komunikacijskih kanalov smo dosegli več tisoč gospodinjstev v MOL, skupaj smo sporočila solidarnosti poslali na več e-naslovov z Obvestilnikom RKS-OZLJ ter mailing liste več partnerskih nevladnih organizacij in podjetij, z objavami na družabnih omrežjih spletnih straneh RKS-OZLJ, MOL in drugih organizacij smo dosegli preko 300.000 ogledov. Dodatno smo sporočila solidarnosti komunicirali na več kot 200 lokacijah z digitalnimi zasloni; zasloni na avtobusih LPP, v zdravstvenih domovih in lekarnah, 28 lokacij je sporočila solidarnosti izpostavilo na oglasnih deskah v Mestni knjižnici Ljubljana, neposredno smo vključevali tudi vseh 17 četrtnih skupnosti na našem območju vključno z njihovimi glasili, ki dosegajo skupaj več tisoč gospodinjstev. Tudi v bodoče bomo vključevali vse vrtce, osnovne šole in srednje šole na območju MOL.

Razstava Ljubljana, mesto solidarnosti je dosegla izjemno obiskanost in medijski odziv, saj se je o razstavi objavljalo, govorilo in poročalo preko več komunikacijskih kanalov. S spremljevalnimi dogodki smo dosegli tudi večje število obiskovalcev razstave.

### Spremljevalni dogodki in število obiskovalcev:

DATUM	DOGODEK	ŠTEVILO OBISKOVALCEV
20. 12.– 19. 1.	Razstava Ljubljana, mesto solidarnosti (Zgodovinski atrij Mestne hiše Ljubljana)	Prejeli smo splošne podatke o obiskanosti Mestne hiše Ljubljana: - v decembru jo obiše cca 1000 ljudi dnevno, - v januarju jo obiše cca 400 ljudi dnevno. Razstava je trajala 31 dni. Ocenjujemo, da jo je obiskalo preko 19.000 obiskovalcev.
21. 12.	Dobrodelni koncert popularne glasbe (Rdeča dvorana Mestne hiše Ljubljana)	Cca 50 obiskovalcev.
22. 12.	Pop up Izmenjevalnica, Pridite po svoje darilo z namenom!	Cca 100 obiskovalcev.
28. 12.	Dobrodelni koncert klasične glasbe (Rdeča dvorana Mestne hiše Ljubljana)	Cca 50 obiskovalcev.

### Časovnica aktivnosti, ki so potekale skozi celo leto:

MESEC	AKTIVNOST	LOKACIJA
JANUAR		
	Promocija programa LMS, spletne strani <a href="http://www.lepadejanja.si">www.lepadejanja.si</a> , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarnah, v zdravstveni domovi).	mediji, splet

	Oblikovanje nalepk za širjenje solidarnih sporočil na avtobusih + dogovor za brezplačni oglasni prostor s podjetjem Mediabus.	mediji, splet
	Zasnova klopcev za sosede, načrtovanje dizajna in postopkov postavljanja klopcev.	območje RKS-OZLJ
<b>FERUAR</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarni, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Zasnova klopcev za sosede, načrtovanje dizajna in postopkov postavljanja klopcev.	območje RKS-OZLJ
	Zasnova koncepta razstave Ljubljana, mesto solidarnosti.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>MAREC</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarni, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
<b>20. 3.</b>	Obeležitev Mednarodnega dneva sreče	facebook, instagram, spletna stran
	Zasnova in izvedba razpisa za klopce za sosede. Izbor lokacij.	območje RKS-OZLJ
	Začetek postavljanja klopcev za sosede.	območje RKS-OZLJ
	Aktivnosti v sodelovanju z video produkcijo MagnetiZm in marketinško agencijo Rubikon GRAL - zasnova video materialov lepih dejanj.	
	Priprava natančnejšega načrta razstave Ljubljana, mesto solidarnosti.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>APRIL</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarni, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
<b>29. 4.</b>	Obeležitev Mednarodnega dneva medgeneracijske solidarnosti	facebook, instagram, spletna stran
	Postavljanje klopcev za sosede.	Območje RKS-OZLJ
	Aktivnosti v sodelovanju z video produkcijo MagnetiZm in marketinško agencijo Rubikon GRAL - zasnova video materialov lepih dejanj.	
	Začetek oblikovanja materialov za razstavo Ljubljana, mesto solidarnosti.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>MAJ</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarni, v zdravstveni domovi).	mediji, splet

	Postavljanje klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Aktivnosti v sodelovanju z video produkcijo MagnetiZm in marketinško agencijo Rubikon GRAL - zasnova video materialov lepih dejanj.	
<b>26.5.</b>	Dogodek - otvoritev klopc za sosede na prvi postavljeni lokaciji.	mediji, splet
<b>26. 5.</b>	Obeležitev Mednarodnega dneva sosedov	facebook, instagram, spletna stran
	Oblikovanje materialov za razstavo Ljubljana, mesto solidarnosti in natančnejše usklajevanje glede umestitev del v prostor, obisk prostora in usklajevanje posebnosti glede spremljevalnih dogodkov.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>JUNIJ</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarni, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Začetek priprave literarnega natečaja, usklajevanje in izbor članov komisije.	
	Postavljanje klopc za sosede.	Območje RKS-OZLJ
	Aktivnosti v sodelovanju z video produkcijo MagnetiZm in marketinško agencijo Rubikon GRAL - zasnova video materialov lepih dejanj.	
	Oblikovanje materialov za razstavo Ljubljana, mesto solidarnosti.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>JULIJ</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarni, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Postavljanje klopc za sosede.	Območje RKS-OZLJ
	Usklajevanje vsebine literarnega natečaja, potrjevanje članov komisije.	
<b>30. 7.</b>	Obeležitev Mednarodnega dneva prijateljstva	facebook, instagram, spletna stran
	Snemanje videov lepih dejanj z video produkcijo MagnetiZm.	
	Oblikovanje materialov za razstavo LMS v Mestni hiši in priprava spremljevalnih dogodkov.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>AVGUST</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarni, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Usklajevanje vsebine literarnega natečaja, določitev poteka in časovnice ocenjevanja literarnih del.	
	Objavljanje videov lepih dejanj video produkcije MagnetiZm.	mediji, splet

	Postavljanje klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Oblikovanje materialov za razstavo LMS v Mestni hiši in priprava spremljevalnih dogodkov.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>SEPTEMBER</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarne, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Objava literarnega natečaja, sprejemanje literarnih del.	
	Postavljanje klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
<b>5.9.</b>	Obeležitev Mednarodnega dneva dobrotelov s klopco solidarnosti pred ZTM.	
	Priprava programa Drobtinica, ki se v tem letu tematsko povezuje s programom LMS. Priprava usmeritev za izvedbo Drobtinice in za izbor del za razstavo LMS.	vse OŠ na območju RKS-OZLJ
	Oblikovanje materialov za razstavo LMS v Mestni hiši in priprava spremljevalnih dogodkov.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>OKTOBER</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarne, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Sprejemanje literarnih del, pregled del s strani komisije, začetek priprave prvih izborov.	mediji, splet
	Postavljanje klopc za sosede	Območje RKS-OZLJ
	Priprava materialov za promocijo v Tednu solidarnosti.	mediji, splet
	Zbiranje prispelih del s programa Drobtinica za razstavo LMS.	vse OŠ na območju RKS-OZLJ
	Oblikovanje materialov za razstavo LMS v Mestni hiši in priprava spremljevalnih dogodkov.	
<b>NOVEMBER</b>		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarne, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Literarni natečaj: izbor najboljših del, lektoriranje, usklajevanje zadnjih popravkov literarnih del za pripravo na tisk zbornika vseh del in tisk večjih formatov za razstavo LMS.	
	Izbor najboljših prispelih del s programa Drobtinica za razstavo LMS.	
	Oblikovanje materialov za razstavo LMS v Mestni hiši in priprava spremljevalnih dogodkov.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>1.-8. 11.</b>	Izvedba kampanje v Tednu solidarnosti RKS - intenzivno komuniciranje sporočil solidarnosti na vseh kanalih.	mediji, splet
<b>13. 11.</b>	Obeležitev Mednarodnega dneva prijaznosti	mediji, splet

DECEMBER		
	Promocija programa LMS, spletne strani <a href="http://www.lepadejanja.si">www.lepadejanja.si</a> , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Priprava materialov za objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, v lekarni, v zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Oblikovanje materialov za razstavo LMS v Mestni hiši in priprava spremljevalnih dogodkov.	
<b>19. 12.</b>	Postavljanje razstave LMS v Mestni hiši.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
<b>20. 12.</b>	Obeležitev Mednarodnega dneva solidarnosti - otvoritev razstave LMS.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij
	Organizacija in izvedba spremljevalnih dogodkov razstave Ljubljana, mesto solidarnosti.	Mestna hiša Ljubljana - Zgodovinski atrij

#### b) *Ciljne skupine*

Program naslavlja najširšo javnost, predvsem pa starostne skupine otrok, mladostnikov in odraslih, ranljive skupine, medsosedske skupnosti, skupnosti stanovalcev (npr. v večstanovanjski stavbi), skupnosti v vrtcih, osnovnih šolah, srednjih šolah in na fakultetah (otroci, učenci, študenti, učitelji, drugi zaposleni in vodstvo), civilna družba: NVO, poklicne/interesne skupine, podjetja, javne službe, odločevalci (občina, država, EU).

Ciljna skupina za širjenje solidarnosti ni omejena, zato govorimo o širjenju solidarnosti v mestih, na vaseh, na cesti, med sosedi, na delovnem mestu, na spletu, do tujcev, vrstnikov in navsezadnje do samega sebe.

V programu poleg partnerjev v programu (Mestna občina Ljubljana in marketinška agencija Rubikon GRAL) sodeluje tudi več organizacij, ki podpirajo širjenje sporočila lepih dejanj: Knjižnica pod krošnjami, Knjižnica reči, Slovenska filantropija, Mreža L'mit, CNVOS, Mestna knjižnica Ljubljana (več enot) ter druge nevladne organizacije.

## Poročilo medijskih objav – kliping

DATUM	NAZIV MEDIJA	AVTOR PRISPEVKA	NASLOV PRISPEVKA	VSEBINA PRISPEVKA	DOSEG
januar	Facebook in Instagram kampanja	RKS-OZLJ (FB profil @Rdeči križ ljubljana in IG profil @lepa_dejanja)	Promocija spletne strani <a href="http://www.lepadejanja.si">www.lepadejanja.si</a> in interaktivnega kviza o lepih dejanjih med sosedi.	Vabilo k ogledu spletne strani in sodelovanju v interaktivnem kvizu na temo lepih medsosedskih dejanj.	Doseg: 27.750
januar	Glasiilo Barjanski list	Katja Koželj Harej	Spodbujajmo medgeneracijsko solidarnost-naj lepo dejanje najlepše mesto najde	Spodbujanje ljudi k solidarnosti in lepim dejanjem.	Doseg: 4.200 gospodinjstev
februar	Revija Ljubljana	Tina Deu	Kapljice krvi za sočloveka	Krvodajalstvo kot najvišja oblika medčloveške solidarnosti.	126.000 gospodinjstev na območju MOL
marec	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Novica na spletni strani o razpisu Klopca za sosede	Zunaj je razpis »Klopca za sosede«!	17.899 ogledov novice
marec	Glasiilo Zeleni glas (Četrtna skupnost Jarše, MOL)	RKS-OZLJ	Razpis »Klopca za sosede«	Grafika razpisa z vsebino razpisa	10.000 gospodinjstev
marec	Facebook in Instagram kampanja	RKS-OZLJ (FB profil @Rdeči križ ljubljana in IG profil @lepa_dejanja)	Razpis »Klopca za sosede«	Vabilo na prijavo na razpis »Klopca za sosede«	Doseg: 1.587, prispelo je 20 prijav
marec	MOL spletna stran	Katja Koželj Harej	Predlagajte lokacijo za vašo klopco za sosede	Vabilo na prijavo na razpis »Klopca za sosede«	Spletna stran MOL
marec	CNVOS spletna stran	Katja Koželj Harej	Območno združenje RKS Ljubljana vabi: Predlagajte lokacijo za vašo "klopco za sosede"!	Vabilo na prijavo na razpis »Klopca za sosede«	Spletna stran CNVOS
maj	SIC Ljubljana – spletna stran	RKS-OZLJ	Projekt Rdečega križa Slovenije: LJUBLJANA – MESTO SOLIDARNOSTI	Vabilo dijakom na sodelovanje na literarnem natečaju	Spletna stran SIC Ljubljana

avgust	RTV SLO (Koper)	Tjaša Lotrič	Na Debelem rtiču Klopca dobrih misli poziva k solidarnosti	Obeležitev Svetovnega dneva mladih s postavitvijo klopce solidarnosti	Spletna stran RTV SLO
avgust	Primorske novice	Alenka Penjak	Nova pridobitev v mladinskem zdravilišču in letovišču	Obeležitev Svetovnega dneva mladih s postavitvijo klopce solidarnosti	Spletna stran in tiskani časopis Primorske novice
september	ZTM spletna stran	Katja Koželj Harej	Klopca solidarnosti tudi pred ZTM	Obeležitev mednarodnega dneva dobrotelnosti s klopco solidarnosti pred ZTM	Spletna stran ZTM
november	Naš Bežigrad (glasilo ČS)	RKS-OZLJ	Vabilo na ogled razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Vabilo na ogled razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	16.200 gospodinjstev na območju ČS Bežigrad
december	MOL spletna stran	RKS-OZLJ	Prostovoljstvo nas bogati	Zahvala prostovoljcem za širjenje srčnosti.	Spletna stran MOL
december	Visit Ljubljana spletna stran	RKS-OZLJ	Otvoritev razstave LMS, Dobrodelni koncert popularne in klasične glasbe, Praznična Izmenjevalnica	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran Visit Ljubljana
december	Radio 1	Sergeja Valjavec in Katja Koželj Harej	Otvoritev razstave LMS, Dobrodelni koncert popularne in klasične glasbe, Praznična Izmenjevalnica	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Poslušalci Radia 1
december	Spletna stran L'MIT in Obvestilnik L'MIT	RKS-OZLJ	Dogodki Rdečega križa Ljubljana	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran L'MIT
december	SI21 novičarski portal	RKS-OZLJ	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran SI21 novičarski portal
december	Obvestilnik Galerija Kresija	RKS-OZLJ	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran MOL
december	MOL spletna stran	RKS-OZLJ	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis aktualnih razstav v prostorih MOL	Spletna stran MOL



december	MOL spletna stran	RKS-OZLJ	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran MOL
december	Dnevnik spletna stran	CR	Brezplačni dogodki ob razstavi o solidarnosti	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran Dnevnik
december	I feel Slovenia spletna stran	/	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran I feel Slovenia
december	Gimnazija Antona Aškercerca – spletna stran	Urša Žen	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran Gimnazije Antona Aškercerca
december	Rdeči križ Slovenije – spletna stran	Katja Koželj Harej	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran RKS
december	Osnovna šola Miška Kranjca – spletna stran	Katja Koželj Harej	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran OSMK
december	Ljubljana info – spletna stran	/	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran Ljubljana info
december	Ljubljana info – spletna stran	/	Ogledali smo si razstavo, posvečeno solidarnosti v mestu in skupnosti	Reportaža o ogledu razstave in povabilo na ogled + preostale spremljevalne dogodke	Spletna stran Ljubljana info
december	Allevents.in Ljubljana – spletna stran	/	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Objava dogodka za otvoritev razstave	Spletna stran allevents.in
december	Rdeči križ Slovenije – Območno združenje Maribor	/	»Ljubljana, mesto solidarnosti«	Opis in vabilo na vse spremljevalne dogodke razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Spletna stran RKS-OZ MB
december	Metropolitan.si	M.P.	Smo Slovenci dovolj solidarni	Mednarodni dan solidarnosti, opis razstave Ljubljana, mesto solidarnosti in vabilo na vse spremljevalne dogodke	Spletna stran metropolitan.si
od januarja do decembra	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	Katja Koželj Harej	Različne kratke PR novice	Ideje za lepa dejanja, predstavitev ilustracij, lepo dejanje najlepšo	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL, na skupno 380-ih zaslonih, PR novica je

				sosesko najde, razpis »Klopca za sosede« ipd.	v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
od januarja do decembra	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Obvestilnik in vsi spremljevalni dogodki razstave Ljubljana, mesto solidarnosti	Novice o programu in aktivnostih LMS za občino Ljubljana	Doseg na območju Ljubljane: 14.079 e-naslovov, povprečen mesečni doseg: 35.089 bralk in bralcev
od januarja do decembra	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Obvestilnik	Novice o programu in aktivnostih LMS za primestne občine	Doseg na območju primestnih občin: 5.780 e-naslovov (Občine: Dobrova-Polhov Gradec, Ig, Medvode, Horjul, Brezovica)
od januarja do decembra	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Različne kratke novice na vstopni strani in na zavihku Lepa dejanja	Več krajših novic o programu LMS in samostojen zavihek Lepa dejanja z daljšim opisom programa in novicami o aktualnih aktivnostih	54.872 obiskov spletne strani (unique pageviews)
od januarja do decembra	Lekarne Ljubljana	RKS-OZLJ	Digitalni zaslon - grafika LMS	Ilustracije z nagovori o medsosedski solidarnosti	Izpostavitve na 53 lokacijah poslovalnic
od januarja do decembra	Zdravstveni domovi Ljubljana	RKS-OZLJ	Digitalni zaslon - grafika LMS	Ilustracije z nagovori o medsosedski solidarnosti	15 lokacij, 1.621 zaposlenih, povprečno število obiskov v 6-ih mesecih: 1.298.548 (Vir: Poročilo ZD Ljubljana za leto 2020, str. 164) <a href="https://www.zd-lj.si/zdlj/images/stories/urska/Letno_poroilo_ZD_Ljubljana_za_leto_2020.pdf">https://www.zd-lj.si/zdlj/images/stories/urska/Letno_poroilo_ZD_Ljubljana_za_leto_2020.pdf</a>
od januarja do decembra	Obvestilnik RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Različne PR novice	Mesečno pošiljanje obvestil o dogajanju v naši organizaciji, v vsakem Obvestilniku vsaj ena novica namenjena izključno programu LMS.	4.786 e-naslovov
od januarja do decembra	Oglasna površina na mestnih avtobusih	RKS-OZLJ	Ljubljana, mesto solidarnosti	Promocija projekta Ljubljana, mesto solidarnosti na oglasnih površinah na avtobusih (zunanje nalepke na skupaj 4-ih avtobusih) na temo lepih dejanj (spodbujanje solidarnih dejanj v skupnostih).	Visok doseg, saj avtobusi z menjavami linij pokrivajo celotno mestno območje, veliko ljudi spremlja sporočila na avtobusih in imajo po raziskavah tudi visok priključ le-teh.
od januarja do decembra	Youtube kanal Rdeči križ Ljubljana	RKS-OZLJ	Video prispevki.	Različni video prispevki na temo Ljubljana, mesto solidarnosti	Skupno cca. 300 ogledov

### **c) Doseganje ciljev**

- **Ustvarili smo dolgoročno kreativno kampanjo** s ciljem trajnega in pozitivnega negovanja navade / duha solidarnosti pri Ljubljancih in širše pri prebivalcih primestnih občin na območju RKS-OZLJ.
- Skozi različne komunikacijske aktivnosti nam je uspelo nagovoriti različne ciljne skupine k negovanju občutka **povezanosti in skupne odgovornosti** za podobo/duh mesta/soselek/vasi.
- Nadgradili smo spletno stran [www.lepadejanja.si](http://www.lepadejanja.si) z novimi vsebinami.
- Z Instagram profilom **@lepa\_dejanja** smo z rednimi objavami spodbujali vrednote solidarnosti in pomen lepih dejanj povsod okoli nas.
- Poleg načrtovanih aktivnosti v programu za leto 2022 smo dodatno izvedli tudi kampanjo širjenja sporočil solidarnosti preko mestnih avtobusov, saj smo se s podjetjem Mediabus uspeli dogovoriti za brezplačen **oglaševalski prostor na straneh štirih avtobusov**,
- Dodatno smo sporočila solidarnosti tega programa povezali s programom Drobtinica, da smo k razmišljanju in udejanjanju **medgeneracijske solidarnosti** povabili tudi osnovnošolske otroke na celotnem območju RKS – OZLJ. Izbrane izdelke smo nato uvrstili na razstavo Ljubljana, mesto solidarnosti.
- Preko sodelovanja z različnimi mediji in medijskimi hišami smo **dosegli večjo prepoznavnost programa Ljubljana, mesto solidarnosti** in razširili sporočila solidarnosti med različne lokalne skupnosti oz. posameznike.

## **Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS)**

**Nosilke:** strokovne sodelavke Katja K. Harej, Vedrana Pokleka, Duši Kumer in Tjaša Bratuš

### **a) Poročilo programa**

Že v letu 2020 smo se zavezali k desetletnemu cilju za krepitev vrednote solidarnosti v okviru naše organizacije. Gre za zavezo k uresničevanju enega temeljnih poslanstev organizacije, širjenju humanih vrednot. Z razvojem področja delujemo v smeri krepitve osebnih drž posameznikov in družbe v celoti, torej za več empatije, povezanosti, pripadnosti, inkluzije, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva.

S tem strateškim razvojnim področjem zaobjemamo tudi razvoj področja *vzgoje za solidarnost in sočutje (VSS)* oz. področja *promocije humanih vrednot (PHV)*, saj se področji tematsko prekrivata in dopolnjujeta. Področje je zasnovano širše, na ravni medosebnih odnosov posameznikov v družbi, odnosov na ravni skupnosti, dolgoročno pa tudi na ravni doseganja sistemskih sprememb za bolj solidarno družbo.

Same vsebine širjenja solidarnosti, humanosti in sočutja sicer že vključujemo v vse programe, projekte in nasploh dejavnosti RKS-OZLJ. Razvojni program se še posebej prekriva s programi Ljubljana, mesto solidarnosti, Drobtinica in Strategija vključevanja mladih. Vsebinsko poročilo ter doseganje ciljev tako poročamo v okviru posameznih programov.

V okviru tega programa smo namreč zasnovali le strateške cilje 2021-2025.

### 3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

#### Oglaševanje in komuniciranje z javnostmi

**Nosilka:** strokovna sodelavka Katja Koželj Harej

V statistiko so zajete objave v medijih.

PODROČJE	TV	RADIO	TISKANI MEDIJI	SPLETNI MEDIJI	NOVINARSKA KONFERENCA	NAJAVE MEDIJEM
Pripravljenost in odzivanje na nesreče	5	3	/	15	/	/
Prva pomoč**	/	1	3	3	/	/
Sociala	6	/	2	/	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta**	/	/	/	/	/	1
Krajevne organizacije	/	/	/	12	/	/
Krvodajalstvo*	/	/	10	/	/	/
Prostovoljstvo – splošno**	/	/	/	3	/	/
Solidarnost**	3	2	15	45	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta, Prostovoljstvo, projekt Ljubljana, mesto solidarnosti; Prva pomoč – tečaj				oglas na zaslonih mestnih avtobusov (jan–dec)		

\*Krvodajalstvo – poleg objav v tabeli je potrebno upoštevati tudi redno oglaševanje, več pod poglavjem 3.3. Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv.

\*\*V okviru brezplačnega oglaševalskega prostora smo na štirih avtobusih oglaševali sporočila solidarnosti, prve pomoči, krvodajalstva in prostovoljstva. Avtobusi so se skozi celo leto vozili po mestnih linijah potniškega prometa.

#### Komunikacijski kanali

##### Domači spletni mediji:

- Vse dogodke napovedujemo in o njih poročamo na spletni strani [www.rdecikrizljubljana.si](http://www.rdecikrizljubljana.si) (dostopna tudi preko naslova [www.ljubljana.ozrk.si](http://www.ljubljana.ozrk.si)).
- Na področju prve pomoči za informiranje o tečajih in prijave na tečaje upravljamo spletno stran [www.prva-pomoc.si](http://www.prva-pomoc.si).
- Projekt Izmenjevalnica ima spletišče na [www.izmenjevalnica.si](http://www.izmenjevalnica.si).
- Projekt Ljubljana, mesto solidarnosti ima spletišče na [www.lepadejanja.si](http://www.lepadejanja.si).
- Zakupljeni imamo tudi domeni [www.pomagamprvi.si](http://www.pomagamprvi.si) in [www.omara.si](http://www.omara.si), ki trenutno nista aktivni.

- **Facebook strani:** Rdeči križ Ljubljana, Pomagajmo ljudem našega mesta, Klub 25, Krvodajalec.si, Izmenjevalnica, Prva pomoč, Srečevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ; dodatno za interno komunikacijo uporabljamo zaprte skupine (Izmenjevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ, Klub 25 in klub 100 kapljic, SŠ EPP RKS-OZLJ).
- **Instagram profili:** @rdecikrizljubljana, @izmenjevalnica in @lepa\_dejanja.
- **Mesečni e-obvestilnik:** vsak mesec pošljemo e-pošto z obvestilom o dogodkih v prihajajočem mesecu na e-naslove vseh naših prostovoljcev, članov in drugih, ki so izrazili željo po obveščanju.
- V letu 2022 se je zaradi posodobitve sistema prijav na mesečni Obvestilnik baza prejemnikov novic povečala iz **3.008 na 4.757 prejemnikov\_ic novic**. Po posodobitvi spletne strani prve pomoči se namreč na obvestilnik lahko preko spleta naročijo tudi vsi tečajniki prve pomoči, ki označijo to možnost v zaključku postopka prijave na tečaje. Bazo prejemnikov\_ic obvestil smo redno posodabljali in odstranjevali naslove, ki so javljali napako pri dostavi.
- Aktualne novice ter mesečni obvestilnik sta objavljena tudi na spletni strani nacionalne organizacije [www.rks.si](http://www.rks.si).

#### Drugi mediji:

- Z Mediabus d. o. o. smo podaljšali dogovor za redno uporabo digitalnih zaslonov na avtobusih LPP.
- Mediabus d.o.o. nam je ravno tako odobril brezplačni oglaševalski prostor na štirih avtobusih (3 cele zadnje stranice avtobusov in 1 celotna dvojna leva stran avtobusa), kjer so bila vključena sporočila solidarnosti, prostovoljstva, krvodajalstva in prve pomoči.
- Objave vabil, člankov, prispevkov v občinskih in lokalnih glasilih: Revija Ljubljana, Zeleni glas, Naš Bežigrad, Glasilo Četrtna skupnost Črnuče (MOL), Barjanski list (Brezovica), Naš časopis (Horjul, Dobrova - Polhov Gradec), Pletenice (Dol pri Ljubljani), Mostiščar (Ig), Sotočje (Medvode), Glasnik (Škofljica), Trobla (Velike Lašče) in Kopitarjev glas (Vodice).
- Objave na portalu [MojaObcina.si](http://MojaObcina.si), na [www.napovednik.com](http://www.napovednik.com), občasno v obvestilniku e-Namig, novičniku Prostovoljstvo.org.
- V okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti redno sodelujemo tudi z Lekarnami Ljubljana, Zdravstvenimi domovi Ljubljana in podjetjem Mediabus d. o. o., ki nam omogočajo objavo sporočil solidarnosti na digitalnih zaslonih, plakatnih mestih in spletnih straneh.

#### Številčni prikaz dosega posameznega komunikacijskega kanala oz. profila

Medij	Všečki	Sledilci	Obisk strani
Facebook @Rdeči križ Ljubljana	1.593	1.751	/
Facebook @Izmenjevalnica	4.646	4.648	/
Facebook @Krvodajalec.si	862	875	/
Facebook @Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	896	883	/
Facebook @Nastanitvena enota, Ekipe prve pomoči in Psihosocialna pomoč RKS OZLJ	331	328	/
Facebook @Pomagajmo ljudem našega mesta	267	267	/

Facebook @Srečevalnica	392	399	/
Facebook @Rdeči križ Medvode	43	44	/
Facebook @Omara.si	18	18	/
Instagram @rdecikrizljubljana		543	/
Instagram @lepa_dejanja		438	/
Instagram @izmenjevalnica		1.566	/
Spletna stran www.rdecikrizljubljana.si			54.872

## 4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

**Nosilke:** strokovne sodelavke Katja Koželj Harej, Vedrana Pokleka, Klara Golob, Tjaša Bratuš, Tjaša Mandelj

### a) Poročilo programa

Na Donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana so objavljene zgodbe in prošnje z opisom stisk 61 posameznikov in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo z objavo na donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana in vodenjem evidence zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Vse storitve so za prosilce brezplačne, prav tako so donacije v celoti izplačane posameznikom za namen, za katerega so bile zbrane. Na Donatorskem portalu je objavljen Humanitarni račun, kjer zbiramo donacije, prostovoljne prispevke, SMS donacije v višini 5 € s ključno besedo LJUDEM5 na 1919 in donacije prek aplikacije M-Bills. Odprli smo 1 nov sklic. Od 10. 11. 2022 dalje smo odprli dodaten sklic LJUDEM10 za SMS donacije v znesku 10 €.

Za namen programa Pomagajmo LJUDEM našega mesta - **Pomoč in podpora starejšim** smo izvedli tri akcije zbiranja finančnih sredstev: Poziv podjetjem, ki delujejo na območju RKS-OZLJ, 23. 11. Z direktno naslovljeno pošto smo nagovorili 15.189 podjetij. Prejeli smo 23 donacij od podjetij, ki so nam donirala že v preteklem letu ter kar 194 donacij od novih podjetij. Skupna višina donacij je bila 12.560 €.

1. Vlaganje dopisov s položnico v Dnevnik v obsegu 8.000 izvodov (na območju RKS-OZLJ), ki je izšel 7. 12.
2. Vlaganje dopisov s položnico v Nedeljski dnevnik v obsegu 19.000 izvodov (na območju RKS-OZLJ), ki je izšel 10. 12. Hkrati z obema časopisnima akcijama smo nagovorili tudi donatorje, ki so nam donirali v lanskoletni akciji. Od obeh časopisnih akcij in nagovora lanskoletnih donatorjev smo prejeli 354 donacij v znesku 6.603,52 €.

V dopisih smo nagovarjali podjetja in posameznike za donacijo finančnih sredstev za starejše, saj opažamo bistveno povečane potrebe po oskrbi starejših občanov. Mnoge je v zadnjih letih in še posebej v času epidemije koronavirusa prizadela osamljenost in poslabšanje psihofizičnega zdravja in/ali se znašli v hudih materialnih stiskah. Zbrane donacije so v celoti namenjene socialno šibkim in materialno ogroženim starejšim ljudem, za nakup toplih obrokov, higienskih pripomočkov in za plačilo nujnih življenjskih stroškov.

Pri vseh dopisih je bil priložen tudi obrazec za **1 % dohodnine**, kjer se je skupno odzvalo 48 posameznikov\_ic, od katerih smo prejeli izpolnjen obrazec. Končno število namenjenih sredstev od 1 % dohodnine bomo izvedeli v letu 2023, saj je bilo možno obrazec izpolniti tudi na spletni strani e-Davki ali neposredno pri FURS. Iz naslova donacij **iz dela dohodnine smo prejeli 13.659,87 €**, kar je za 558,69 € manj, kot leta 2021.

Prejeli smo **362 prošenj za denarno** humanitarno pomoč v skupnem znesku **140.909,73 €**. Komisija za socialna vprašanja je **184 posameznikom in njihovim družinam** odobrila humanitarno pomoč v znesku **37.441,47 €**.

Plačali smo zdravstveno zavarovanje, elektriko, plin, najemnino, stanovanjske stroške, stroške vrtca in šole, tople obroke, kurilno olje in drva. Humanitarne pomoči so bile izplačane iz lastnih sredstev, iz sredstev 1 % dohodnine, sredstev občin, sredstev Krajevnih organizacij, donatorskih sredstev dobrodelnih akcij, ki potekajo na šolah, sklada Pomoč kulturnim delavkam in delavcem, humanitarne akcije Pomagajmo LJUDEM našega mesta in akcije Pomoč in podpora starejšim.

Na Humanitarnem računu, ki je odprt pri Delavski hranilnici, imamo na prošnjo posameznikov odprtih 61 sklicev za namen zbiranja humanitarne pomoči in 16 sklicev za dobrodelne akcije RKS-OZ Ljubljana:

ZAP.ŠT.	NAZIV AKCIJE	SKLIC
1.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	10-2
2.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - JSS MOL	10-2-1
3.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - BANKART	10-2-2
4.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - ADRIATIC SLOVENICA D. D.	10-2-3
5.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - DRUŽINSKO LETOVANJE	10-2-4
6.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - PODPORA SISTEMU ZAGOTAVLJANJA NUJNE OSKRBE LJUDI Z OSNOVNIMI ŽIVLJENSKIMI IZDELKI IN POTREBŠČINAMI	10-0-5
7.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - TOPEL OBROK ZA VSE	10-2-6
8.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta- POMOČ IN PODPORA STAREJŠIM	10-02-07
9.	Drobtinica	09-5
10.	Za otroški nasmeh	09-6
11.	Otroci za otroke/Dijaki za otroke	09-7
12.	Zaigraj z nami	09-8
13.	MAK-FEST	08-5
14.	Krvodajalstvo/Klub 25 in Klub 100 Kapljic	05-9
15.	Izmenjevalnica	31-7-2013
16.	Samo eno življenje imaš – izdaja priročnika Prva pomoč za najmlajše	0312-2016

### **b) Doseganje ciljev**

Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

## 5 SOFINANCERJI

Programne in projekte RKS-OZ Ljubljana sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova - Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti iz Sklada za evropsko pomoč najbolj ogroženim, Evropski socialni sklad.
- Ministrstvo za zdravje.
- Ministrstvo za obrambo.
- Zavod RS za zaposlovanje.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij.
- RKS – nacionalne dobrodelne akcije.

### **Poročilo so pripravile sodelavke:**

Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Golob, Katja Mrak, Špela Kenda, Simona Gonza Škerjanc, Tjaša Bratuš, Katja Müller, Tamara Djurović, Dušanka Kumer, Katja Koželj Harej, Petra Žele Šajn, Simona Susman in  
Ema Verbnik, sekretarka RKS-OZ Ljubljana.