



Območno združenje
Ljubljana

LETNO POROČILO 2021

Predlog za Nadzorni odbor, 8. 3. 2022

Predlog za Območni odbor, 8. 3. 2022

Predlog za Skupščino 24. 3. 2022

Ljubljana, februar 2022

KAZALO

UVOD	2
PRIZNANJA, ZAHVALE IN ČESTITKE	3
1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI	4
1.1 Članstvo	10
1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa	11
Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim	17
Obiskovanje ostarelih in slabotnih	18
1.3 Postaje Rdečega križa	19
Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč	19
Razvojni program: Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	20
1.4 Prostovoljke in prostovoljci	21
Razvoj prostovoljstva	23
Dan s prostovoljci	25
2 AKTIVNOSTI V ODZIV NA EPIDEMIJO V LETU 2021	28
3 PROGRAMI	30
3.1 Prva pomoč.....	30
Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči	30
Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi	32
Ozaveščanje in izobraževanje.....	34
Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED.....	46
3.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost	47
Odzivanje in pripravljenost na nesreče	47
Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah	48
Ozaveščanje in izobraževanje.....	51
3.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv	53
Krvodajalstvo	53
Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva	59
Darovanje organov in tkiv	64
Razvojni program: Postani darovalec	65
3.4 Varovanje in krepitev zdravja	66
Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi	66
3.5 Humanitarna pomoč in socialni programi	68
Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem	69
Pomoč brezdomnim osebam	72
Letovanje	73
Izmenjevalnica	75
Srečevalnica	77
Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje	78
Razvojni program: Pomoč in podpora starim	80
UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam	82
Solidarnost in dobrotelost	84
3.6. Solidarnost in sočutje	91
Ljubljana, mesto solidarnosti	91
Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS)	99
4 ODNOSI Z JAVNOSTMI	100
5 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO	102
6 SOFINANCERJI	104

UVOD



LJUBLJANA
MESTO SOLIDARNOSTI

Lepo dejanje najlepše mesto najde

Rdeči križ Ljubljana je neodvisna nevladna humanitarna organizacija, ki jo sestavljamo posamezniki, ki nas družijo skupni cilji. Delujemo v skladu s temeljnimi načeli Rdečega križa, katerega eno najpomembnejših načel je nepristranskost. Naša naloga je nudenje različnih vrst pomoči, ne samo v izrednih razmerah, ampak vsak dan. Delujemo na območju **Mestne občine Ljubljana in devetih primestnih občin: Brezovica, Horjul, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče in Vodice.**

Prostovoljci so prisotni na vseh področjih delovanja. V Krajevnih organizacijah skrbijo za pomoč starejšim in medgeneracijsko sodelovanje. Animatorji krvodajalstva skrbijo za ozaveščanje, informiranje in pridobivanje novih mladih krvodajalcev. Bolničarji izvajajo preventivne delavnice prve pomoči. Člani Nastanitvene enote se odzovejo v primeru naravnih nesreč. Bolničarji so nudili pomoč pri oskrbi varovancev v DSO in negi bolnikov v UKCL. Številni prostovoljci delajo z mladimi, tako z otroki, mladostniki in mladimi zaposlenimi ter znatno prispevajo k pomlajevanju članstva našega združenja.

Dragi prostovoljci, z vašim prostovoljskim delom medsebojno pomoč delite z drugimi, ste solidarni s tistimi, ki so pomoči potrebni, s tem pa dosegate tudi osebno zadovoljstvo. Za vašo vztrajnost in prizadevnost, za poslanstvo, ki ga opravljate s svojim strokovnim delom, za nešteto opravljenih prostovoljskih ur se vam iskreno zahvaljujem.

Vsi skupaj, tako zaposleni kot prostovoljci, dajemo združenju pomemben pečat, smo prepoznavni med ljudmi ter dobro sprejeti s strani lokalnih skupnosti. Delo poteka pod vodstvom sekretarke, ki pa ga spremljajo člani Območnega in Nadzornega odbora. Tako smo cilje uspeli realizirati le z dobrim timskim delom. Pravičnost, solidarnost, enakopravnost in tovarištvo so tiste vrednote, ki so nam skupne in se odražajo v našem vsakdanjem ravnanju. Spremljamo stanje doma in po svetu ter se pri svojem delu soočamo z različnimi globalnimi izzivi, ki se prenašajo na lokalni nivo. Zato se odzivamo na aktualne potrebe, kar je naše vodilo. Za doseganje ciljev pa pridobivamo tudi finančna sredstva s prijavo na javna razpise ministerstev.

V poročilu RKS-OZLJ za leto 2021 so podrobno predstavljene vse dejavnosti, ki smo jih izvajali v preteklem letu. Kljub izredno težki situaciji, že drugo leto soočanja z epidemijo COVID-19, negotovosti in stalnim spremembam pri načrtovanju aktivnosti je RKS-OZLJ delovalo nemoteno ter izvedlo večino aktivnosti, ki so bile načrtovane v Letnem programu dela. Skupaj z našimi prostovoljci smo večino časa posvetili nudenju pomoči in osnovni oskrbi ljudi, kar je tudi naše temeljno poslanstvo.

Marija Verbič, predsednica

PRIZNANJA, ZAHVALE in ČESTITKE

Priznanja in nagrade URSZR ob dnevu Civilne zaščite

Ob dnevu Civilne zaščite, 1. marcu, Uprava za zaščito in reševanje priznanja Civilne zaščite podeljuje priznanja in plakete za zasluge pri razvijanju in krepitvi pripravljenosti na nesreče, pri izvajanju zaščite, reševanja in pomoči ter pri odpravljanju posledic naravnih in drugih nesreč. Ob tej priložnosti čestitamo članoma Nastanitvene enote, **Viktorju Benčanu in Blanki Trampuš** ter **KORK Medvode**, ki so v letu 2021 prejeli **bronasti znak civilne zaščite**.

Našim jubilatkam izrekamo iskrene čestitke:

Ga. Vincencija Cena Kesič je 29. 3. 2021 praznovala 102. rojstni dan. Prostovoljka RK in članica Krajevne organizacije RK Ljubo Šerčer je že 67 let.

Ga. Slavica Koman je 20. 4. 2021 praznovala 99. rojstni dan. Bila je dolgoletna prostovoljka in članica Krajevne organizacije Dolomitskega odreda.

Ga. Angelca Opeka je 9. 7. 2021 praznovala 90. rojstni dan. Je dolgoletna prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Vič - Rožnik.

Priznanje Prostovoljec leta 2020

V letu 2021 so na prireditvi Mladinskega sveta Slovenije za Prostovoljce leta 2020 priznanje za opravljeno prostovoljsko delo v letu 2020 prejeli **Tatjana Verbnik Dobnikar, Ivana Kreft Hausmeister** in **Janez Plevnik**. Prostovoljki in prostovoljec so veliko prispevali k blaženju posledic zaradi ukrepov preprečevanja širjenja epidemije in zaradi obolelosti covid-19 v letu 2020. Prostovoljki sta bili močan člen pri vzpostavitvi nudenja prve psihološke pomoči po telefonu, prostovoljec pa je opravil ogromno prostovoljskih ur na dežurni telefonski številki RKS-OZLJ za prebivalce, ki je bila namenjena nudenju informacij in javljanju potreb.

1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana sta urejeni s Statutom RKS-OZ Ljubljana, v skladu z Zakonom o RKS, Zakonom o društvih in Zakonom o humanitarnih organizacijah.

Organi RKS-OZ Ljubljana

Skupščina

Redna letna Skupščina OZ Ljubljana kot najvišji organ OZ, se sklicuje enkrat letno.

22. 3. do 25. 3. 2021: zaradi epidemije je redna Skupščina potekala dopisno; zastopniki so s pisno glasovnico potrdili vse predloge, poročilo za 2020 in Program dela za 2021.

Volilna Skupščina za novo mandatno obdobje 2021 – 2025 je potekala 14. 10. 2021, na kateri je bilo izvoljeno novo vodstvo: predsednica Marija Verbič in podpredsednik Luka Florjanc.

Nadzorni odbor

2. 3. 2021: 9. seja; Letno, finančno in poslovno poročilo za leto 2020.

28. 9. 2021: 10. seja, zadnja pred zaključkom mandata, na kateri je bilo potrjeno Mandatno poročilo 2017-2021, polletno poročilo o delu za leto 2021 in delno Finančno poročilo za leto 2021.

Člani: Marija Verbič – predsednica, Tatjana Valant Veličkovič – članica, Viktor Benčan – član.

Člani novega Nadzornega odbora: Tatjana Valant Veličkovič – predsednica, Jože Likar – član in Frančiška Kucler Zorc – članica; 1. seja 9. 11. 2021 in 2.seja 14. 12. 2021.

Območni odbor

Seje Območnega odbora so potekale: 13. seja, 2. 3.; 14. seja, 8. 6.; 15. seja, 28. 9. 2021.

Člani in članice: Nevenka Lekše – predsednica, Robert Kus – podpredsednik, Marija Koprivec, Jože Končan, Andreja Kvas, Breda Jesenko, Luka Florjanc, Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan.

Člani novega Območnega odbora: Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan, Jošt Derling, Aljaž Podlogar, Zdenka Panker, Janez Plevnik, Viktor Benčan; 1. seja 9. 11. 2021; 2. seja, 14. 12. 2021.

Častno razsodišče

Člani do 14. 10. 2021: Ana Smerdu – predsednica, Marija Marolt, Miro Pristavec. V letu 2021 se ni sestalo, ker ni bilo potrebe po sklicu.

Novi člani: Marjeta Ajnik, Andrej Flajnik, Tina Jakopič.

Zaposleni v letu 2021

Alojz Grubelnik: sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Vodenje evidenc in dokumentacije, organizacija dela, delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, sprejem donacij, prevozi in hišniška dela.

Jurij Cunder: pomoč pri izvajanju nalog v Humanitarnem centru; delitev pomoči, prevzem donacij, prevozi in razvoji humanitarne pomoči na KORK, hišniška in vzdrževalna dela, logistična podpora.

Tjaša Mandelj: sodelavka na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov, sodelovanje s KORK, vodenje registra uporabnikov, evidenc zalog hrane, donacije.

Špela Kenda: sodelavka na področju odzivanja na nesreče in Ekipe prve pomoči, Nastanitveno enoto, Enoto za oskrbo bolnikov, Skupino za nudenje psihosocialne podpore prebivalcem v primeru nesreč, delavnice ozaveščanja Sem sreča v nesreči za prebivalce, delavnice Sem sreča v nesreči v srednjih in osnovnih šolah ter prostovoljstvo.

Vedrana Pokleka: sodelavka na področju donatorstva, humanitarnih akcij in humanitarne pomoči. Sodelovanje z občinami, četrtnimi skupnostmi MOL in skrb za razvoj programov KORK; srečanja Dan s prostovoljci, Meritvene postaje, Drobtinica, projekt Pomagajmo LJUDEM našega mesta, Postaje RK, Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS, Zaigraj z nami, Za otroški nasmeh, Delavnica za laično oskrbo in nego na domu. Pomoč v splošnih in poslovnih zadevah, arhivi.

Simona Gonza Škerjanc: sodelavka na področju krvodajalstva, darovanja organov in tkiv po smrti ter licencirana predavateljica PP. Organizacija in skrb za evidence krvodajalcev, koordinacija in izvedba predstavitev in krvodajalskih akcij. Programi: Klub 25, Klub 100 kapljic, Postani darovalec. Pomoč pri organizaciji in izvedbi programa preventivnih delavnic Samo eno življene imaš.

Nina Zalaznik: sodelavka na področju prve pomoči za mlade in licencirana predavateljica PP. Izvaja vse tečaje prve pomoči v naši organizaciji. Skrbi za ozaveščevalne in izobraževalne programe na področju prve pomoči: Samo eno življenje imaš, Prva pomoč za najmlajše in Prva pomoč – pomagam prvi. Od maja 2021 na porodniškem dopustu.

Katja Koželj Harej: sodelavka na področju prve pomoči za mlade. Skrbi za ozaveščevalne in izobraževalne programe na področju prve pomoči: Samo eno življenje imaš in Prva pomoč – pomagam prvi. Skrbi tudi za program Ljubljana, mesto solidarnosti, članstvo, donatorstvo, PR. Nadomeščanje sodelavke Nine Zalaznik, zaposlena od 1. 4. 2021 dalje.

Klara Golob: sodelavka na področju razvoja socialnih programov in humanitarne pomoči. Od 1. 11. 2019 zaposlena na projektu kot koordinatorka prostovoljstva, zaposlitev v okviru Javnega razpisa MJU za profesionalizacijo NVO in razvoj prostovoljstva 2019, projekt do januarja 2022.

Od oktobra 2021 na porodniškem dopustu.

Katja Mrak: sodelavka na področju socialnih programov in humanitarne pomoči. Mentorica skupine za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje. Sprejem in obravnava prošenj za denarno humanitarno pomoč za osnovne življenjske stroške. Zaključevanje projekta PTO. Zaposlena od 1. 5. 2021 dalje. Nadomeščanje sodelavke Klare Golob.

Tjaša Bratuš: koordinacija socialnih programov in humanitarne pomoči: Izmenjevalnica, Srečevalnica, družinsko letovanje, UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini. Od 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021 zaposlena kot koordinatorka projekta UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini, zaposlitev v okviru javnega razpisa MDDSZ za pomoč najbolj ranljivim skupinam prebivalcev zaradi epidemije covid-19 in zmanjševanje njenih posledic.

Katja Müller: pomoč pri organizaciji in izvedbi v programu UP – učna pomoč, osebno spremljanje. Zaposlena na projektu za polni delovni čas od 1. 7. 2021.

Petra Žele Šajn: sodelavka na področju organizacije vseh oblik tečajev in izpitov prve pomoči. Sodelovanje s srednjimi šolami, Prva pomoč – pomagam prvi. Skrb za promocijo prve pomoči, pridobivanje tečajev, trženje.

Maša Žnidaršič: računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve, pomoč pri organizaciji in koordinaciji programov, podpora pri pripravi razpisov in finančnih poročil. Zaposlitev s skrajšanim delovnim časom, za 6 ur na dan oziroma 30 ur na teden.

Eva Fišer: poslovna sekretarka; sprejemna pisarna, sprejem strank, administrativna podpora strokovni službi, administrativna pomoč pri organizaciji tečajev in izpitov prve pomoči.

Ema Verbnik: sekretarka, vodja strokovne službe.

2 študentki iz Fakultete za socialno delo, ki sta se redno vključili v projekt UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini, dodatno pa sta izvedli še nekaj Srečevalnic in se vključili v delo v Humanitarnem centru.

Jošt Derlink: zunanji sodelavec, zaposlen po pogodbi kot podpora pri razvoju in koordinaciji programa Izmenjevalnica.

Ive Zagorc: zunanji sodelavec pri izvajanju delavnic Sem sreča v nesreči, delavnic prve pomoči, Samo eno življenje imaš in delavnic Rdečega križa.

Anže Vrhovnik: zunanji sodelavec pri izvajanju delavnic Sem sreča v nesreči, delavnic prve pomoči, Samo eno življenje imaš in delavnic Rdečega križa.

Adela Premate: zunanja sodelavka, študentka, za pomoč pri koordinaciji in izvedbi delavnic Sem sreča v nesreči in Samo eno življenje imaš.

Prostovoljke, prostovoljci

Pri izvajanju rednega dela in nalog v prostovoljskih programih in projektih sodelujejo z nami številne prostovoljke in prostovoljci.

Izobraževanja zaposlenih

Alojz Grubelnik:

26. 3. 2021: Team building strokovne službe
22. 4. 2021: Supervizija za zaposlene
20. 5. 2021: Supervizija za zaposlene
23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene

Tjaša Mandelj:

26. 3. 2021: Team building strokovne službe
22. 4. 2021: Supervizija za zaposlene
20. 5. 2021: Supervizija za zaposlene
23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene

Vedrana Pokleka:

4. 3. 2021: izobraževanje »Krizne intervencije in psihosocialna pomoč«
26. 3. 2021: Team building strokovne službe
22. 4. 2021: Supervizija za zaposlene
20. 5. 2021: Supervizija za zaposlene
23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene
21. in 22. 10. 2021: CNVOS virtualni hekaton: Oblikovanje programa mesečnih finančnih donacij za starejše - Skupaj za aktivno in kakovostno jesen življenja.

Maša Žnidaršič:

26. 3. 2021: Team building strokovne službe
20. 5. 2021: Supervizija za zaposlene
23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene

Špela Kenda:

26. 3. 2021: Team building strokovne službe
22. 4. 2021: Supervizija za zaposlene
20. 5. 2021: Supervizija za zaposlene
21. 9. 2021: Usposabljanje za vzpostavitev mobilnega centra na vaji SiQuake.
23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene

Simona Gonza Škerjanc:

25.–26. 3. 2021: Dvodnevni spletni webinar *ERC 2021 Guidelines Congress*
26. 3. 2021: Team building strokovne službe
22. 4. 2021: Supervizija za zaposlene
3. 6. 2021: Supervizija za zaposlene
18.–24. 8. 2021: Uvajalno usposabljanje pripadnikov sil za zaščito, reševanje in pomoč o sistemu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami
23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene

Nina Zalaznik:

25.–26. 3. 2021: Dvodnevni spletni webinar *ERC 2021 Guidelines Congress 2021*
26. 3. 2021: Team building strokovne službe

Katja Koželj Harej:

22. 4. 2021: Supervizija za zaposlene

23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene

21. in 22. 10. 2021: CNVOS virtualni hekaton: Oblikovanje programa mesečnih finančnih donacij za starejše - Skupaj za aktivno in kakovostno jesen življenja.

Petra Žele Šajn:

25.–26. 3. 2021: Dvodnevni spletni webinar *ERC 2021 Guidelines Congress 2021*

26. 3. 2021: Team building strokovne službe

6. 5. 2021: Supervizija za zaposlene

1.–7. 6. 2021: Uvajalno usposabljanje pripadnikov sil za zaščito, reševanje in pomoč o sistemu varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami

3. 6. 2021: Supervizija za zaposlene

Eva Fišer:

26. 3. 2021: Team building strokovne službe

6. 5. 2021: Supervizija za zaposlene

3. 6. 2021: Supervizija za zaposlene

Klara Golob:

26. 3. 2021: Team building strokovne službe

6. 5. 2021: Supervizija za zaposlene

3. 6. 2021: Supervizija za zaposlene

Katja Mrak

20. 5. 2021: Supervizija za zaposlene

23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene

Tjaša Bratuš

5. in 6. 2. 2021: Psihološki in socialni vidiki pandemije; Odzivi in prilagoditvene sposobnosti posameznika in družbe: 7. Mednarodno strokovno srečanje Društva za transakcijsko analizo Slovenije SLOVENTA (ZOOM)

4. 3. 2021: Krizne intervencije in psihosocialna pomoč: Posvet CSD Južna Primorska (ZOOM)

16. 3. 2021: UBUNTU »Sem, ker smo«; Krepitev solidarnosti in povezanosti: Strokovno srečanje Društva socialnih delavk in delavcev Slovenije in UL Fakultete za socialno delo (ZOOM)

26. 3. 2021: Team building strokovne službe

22. 4. 2021: Supervizija za zaposlene

23. 9. 2021: Supervizija za zaposlene

26. 10. 2021: Prostovoljstvo, solidarnost, aktivizem – kako lahko mladi prispevajo? Slovenska filantropija (ZOOM)

Katja Müller

9. 11. 2021: Nacionalna konferenca globalnega učenja 2021; društvo Humanitas

Emma Verbnik:

26. 3. 2021: Team building strokovne službe

Supervizijska srečanja za strokovno službo

Sedež RKS - Območno združenje Ljubljana

V letu 2021 nismo imeli večjih investicij na sedežu – pisarne, z izjemo nekaj manjših obnovitvenih in dopolnilnih nakupov osnovne opreme in potrošnega materiala.

Humanitarno - izobraževalni center

Humanitarni center – pritličje; v letu 2021 smo kot vsako leto izvedli redna vzdrževalna dela. Kupili smo nov stroj za pomivaje tal.

Izobraževalni center – 1. nadstropje; izvedli smo prenavo strehe.

V HC imamo dobre pogoje in urejene razmere za izvajanje programov in aktivnosti RKS-OZLJ.

V letu 2021 smo nadaljevali z zastavljenimi dolgoročnimi in trajnostnimi cilji:

- razvijali izobraževalno središče za prostovoljce,
- omogočili nevladnim in društvenim organizacijam sodelovanje in povezovanje,
- dosegali sodelovanje in partnerstvo nevladnih, društvenih organizacij na lokalni ravni,
- razvijali izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- zagotavljali prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- dosegali strokovne standarde in profesionalen odnos do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ohranjanje dostojanstva in samospoštovanja,
- povezovali prostovoljsko, laično in strokovno delo,
- združevali prostovoljce iz krajevnih organizacij, povezovati krvodajalce, mlade iz osnovnih in srednjih šol, mentorje in
- krepili socialne mreže – medgeneracijsko sodelovanje, povezovanje.

Zaradi epidemije so bile tudi v letu 2021 vse naše aktivnosti vsaj deloma okrnjene.

1. 1 Članstvo

V letu 2021 smo prenovili način beleženja članstva. Vse člane smo ponovno nagovorili k plačilu članarine ter posodobili potrdila o plačani članarini, ki hkrati veljajo tudi kot pristopna izjava za vpis v register članstva in kot dokazilo o članstvu. Na dan **31. 12. 2021** smo po novem sistemu tako zabeležili **3.396 članov**.

Zavedamo se, da je članstvo primarnega in vitalnega pomena za delovanje naše organizacije. Zato smo si prizadevali za pridobivanje in ohranjanje članstva. Izkazalo se je, da naši aktivni prostovoljci niso vsi tudi naši redni člani. Temu se bomo morali v prihodnje še dodatno posvetiti.

Hkrati je treba tudi poudariti, da je med ljudmi na splošno zelo malo zanimanja za včlanitev. Pogosteje se odločajo, da nam namenijo prostovoljni prispevek, ne želijo pa postati člani. V mestnem okolju je izredno težko nagovarjati ljudi k članstvu, še posebej je težko vstopati v domove, kar je v blokovskih naseljih praktično nemogoče. Zato so poleg naših dogodkov in aktivnosti dejansko edina priložnost, kjer lahko ljudi nagovorimo k članstvu, javni dogodki. Preverjamo različne možnosti, kje in na kakšen način bi lahko nagovarjali k članstvu. Veliko priložnosti nam ponujajo tečaji in izpiti PP, ki se jih udeleži veliko število mladih. Tukaj je tudi priložnost, da se jih nagovori tako za krvodajalstvo kot za prostovoljstvo.

V letu 2021 smo iz naslova donacij iz dela dohodnine prejeli 14.218,56 €, kar je za 7.183,24 € več, kot leta 2020. V letu 2021 smo se lotili aktivnega nagovarjanja ljudi k namenitvi dela dohodnine naši organizaciji. Višji znesek prejetih sredstev iz naslova dohodnine je tudi posledica tega, da se je povečal odstotek namenitve dela dohodnine iz 0,5 % na 1 %.

Na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si imamo spletni obrazec, s katerim je mogoč spletni vpis v register članstva RKS-OZLJ. S tem smo se želeli približati mladim in povečati dostopnost ter poenostaviti vpis v članstvo in vključitev v prostovoljstvo. Ta oblika vpisovanja v članstvo predstavlja za nas priložnost, ki jo moramo v prihodnje boljše izkoristiti s promoviranjem naših programov.

1. 2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

V registru RKS-OZ Ljubljana je bilo dne 31. 12. 2021 vpisanih 37 krajevnih organizacij.

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	01	KORK CENTER , ki obsega sledeče KORK:	16.	25 in 15	MILAN MAJČEN in HINKO SMREKAR
		AJDOVŠČINA	17.	28	NOTRANJE GORICE
		KOLODVOR in JOSIP PRAŠNIKAR	18.	29	NOVO POLJE
		LEDINA	19.	30	PODUTIK
		PRULE	20.	31	POLHOV GRADEC
		STARA LJUBLJANA	21.	32	POLJANE
		TABOR in	22.	36	STANEŽIČE – MEDNO DVOR
		STARI VODMAT	23.	40	ŠTEPANJSKO NASELJE
2.	02	BESNICA-JANČE	24.	43	VIČ
3.	03	BORIS ZIHERL	25.	44	VNANJE GORICE
4.	05	BRDO	26.	45	VRHOVCI
5.	06	ČRNI VRH – nad Polhovim Gradcem	27.	47	DOBRUNJE
6.	07	RAKITNA	28.	48	MEDVODE
7.	08/09	DRAVLJE	29.	49	NOVE POLJANE
8.	10	NOVE JARŠE	30.	50	PODPEČ – PRESERJE
9.	11	FRANC RAVBAR – ČRNUČE	31.	51	ŠKOFLJICA
10.	12	ZELENA JAMA	32.	52	VELIKE LAŠČE
11.	14	GMAJNA ČRNUČE	33.	53	DOBROVA
12.	16	HORJUL	34.	54	BORIS KIDRIČ
13.	21	KOMANDANTA STANETA	35.	55	BEŽIGRAD
14.	22	KOZARJE	36.	56	FUŽINE
15.	24 in 04	LJUBO ŠERCER in BRATOV BABNIK	37.	57	DOL PRI LJUBLJANI

Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah

Tudi v letu 2021 smo vse aktivnosti, ki so se izvajale na KORK koordinirali in o tem vodili evidenco na sedežu RKS-OZ Ljubljana, zato posebnega Zbornika poročil nismo pripravljali.

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
BESNICA JANČE	16. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. 17. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 19. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
BEŽIGRAD	*Uradne ure vsak torek od 8. do 10. ure (ČS Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana). V času razglašene epidemije ni bilo uradnih ur. Predstavnica KORK je bila dosegljiva na telefonu. **Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica. 15. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. 10. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 9. 2021: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Posavje, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim. 13. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
BEŽIGRAD	<p>16. 9. 2021: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtno skupnosti Bežigrad, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p> <p>18. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
BORIS ZIHERL	<p>15. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>10. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>10. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>9. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>16. 9. 2021: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtno skupnosti Bežigrad, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p> <p>18. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
BORIS KIDRIČ	<p>15. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>5. 5. 2021: prostovoljci so sodelovali na vaji PSP, ki je potekala v prostorih Četrtno skupnosti Bežigrad.</p> <p>10. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>10. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>9. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>16. 9. 2021: predstavitvena stojnica ob dnevu četrtno skupnosti Bežigrad, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p> <p>20. 10. - 22. 10. 2021: Prostovoljka Amalija Šiftar se je udeležila virtualnega hekatona CNVOS: Skupaj za aktivno in kakovostno jesen življenja.</p> <p>18. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
BRDO	<p>*Starejšim krajanom in krajanom, ki težko hodijo, so organizirali prevoz do zdravnika, trgovin z živili ...</p> <p>Ob rojstnih dnevih so obiskali in obdarili vse krajanke na območju Brda, stare nad 80 let, tudi v času razglašene epidemije. Prostovoljci_ke so bili s starejšimi ves čas v stiku.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
CENTER	<p>*Uradne ure vsak 1. torek v mesecu od 16. do 18. ure (ČS Center, Rozmanova 12, LJ).</p> <p>V času razglašene epidemije ni bilo uradnih ur. Predstavnica KORK je bila dosegljiva na telefonu.</p> <p>**Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica.</p> <p>**Redna srečanja skupine za preprečevanje padcev, 3. četrtek v mesecu od 10.15 do 12.15 ure.</p> <p>**Telovadba vsak torek od 14. do 15.30 ure.</p> <p>11. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
ČRNI VRH	<p>10. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>Brezplačno letovanje za starejše od 28. 6. do 3. 7. 2021 v MZL Debeli rtič - prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Dobrova-Polhov Gradec, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavi.</p> <p>28. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>9. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
DOL PRI LJUBLJANI	<p>10. 2. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>2. 3. 2021: sestanek z novimi prostovoljci prek aplikacije Zoom.</p> <p>31. 3. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>13. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>17. 5. 2021: trije prostovoljci so opravili tečaj in izpit za bolničarja.</p>

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
DOL PRI LJUBLJANI	29. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnega darila starejši občanki.
DOBRUNJE	28. 1. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 22. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 17. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 16. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 18. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. Prostovoljke so bile ves čas v stiku s starejšimi, po telefonu. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
DRAVLJE	11. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. Novembra 2021 je ČS Dravljje donirala hrano in higienske izdelke za 8 gospodinjstev. Na predlog prostovoljk KORK Dravljje smo 8 gospodinjstvom dostavili namensko donacijo. Prostovoljke so bile ves čas v stiku s starejšimi, po telefonu. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
FUŽINE	**Uradne ure vsako sredo od 10. do 12. ure (ČS Moste, Preglov trg 15, Ljubljana). V času razglašene epidemije ni bilo uradnih ur. Predstavnica KORK je bila dosegljiva na telefonu. **Prostovoljke aktivno sodelujejo v okviru projekta Srečevalnica. 12. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
FRANC RAVBAR ČRNUČE	December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
GMAJNA ČRNUČE	December 2021 delitev novoletnih daril starejšim občanom.
HORJUL	**Literarni krožek »KRISTINE BRENKOVE«. **Vsak dan jutranja telovadba. 2. 3. 2021: usposabljanje prostovoljcev_k KORK za uporabo aplikacije Zoom. 10. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS 2. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 23. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom in dostava hrane.
KOZARJE	V času razglašene epidemije ni bilo uradnih ur. Predstavnica KORK je bila dosegljiva na telefonu. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
KOMANDANTA STANETA	26. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
LJUBO ŠERCER	**Čajanka vsak 1. četrtek v mesecu (ČS šiška, Kebetova 1, Ljubljana). **Jutranja telovadba. Prostovoljke so bile ves čas v stiku s starejšimi, po telefonu. Nekaterim so pomagale pri dostavi živil iz trgovine. 13. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. 22. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 14. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. Decembra 2021 je ČS Šiška donirala hrano in higienske izdelke za 29 gospodinjstev. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
MEDVODE	5. 1. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 2. 2. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. 1. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 7. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 2. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. Uradne ure vsak ponedeljek od 10. do 12. ure in vsako sredo od 16. do 18. ure.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
MEDVODE	V času razglašene epidemije ni bilo uradnih ur. Predstavnica KORK je bila dosegljiva na telefonu. V okviru KORK Medvode je v letu 2021 delovala ekipa prve pomoči.
MILAN MAJCNEN	*Sestanek vsak 1. torek v mesecu od 18. do 19. ure (ČS šiška, Jesenkova 1, Ljubljana). 2. 3. 2021: usposabljanje prostovoljcev_k KORK za uporabo aplikacije Zoom. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
NOVE JARŠE	*Uradne ure vsak 2. ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure (ČS Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana). V času razglašene epidemije ni bilo uradnih ur. Predstavnica KORK je bila dosegljiva na telefonu.
NOTRANJE GORICE	7. 1. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 2. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči in sestanek s prostovoljkami KORK. 1. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 5. 2021: dostava zabojčkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. 3. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. Brezplačno letovanje za starejše od 28. 6. do 3. 7. 2021 v MZL Debeli rtič – prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Brezovica, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. 2. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
NOVO POLJE	20. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 5. 2021: dostava zabojčkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. 1. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 17. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
POLJANE	9. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 5. 2021: dostava zabojčkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. 18. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 17. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 19. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
POLHOV GRADEC	*Redni obiski starejših ogroženih občanov v občini Polhov Gradec. Brezplačno letovanje za starejše od 28. 6. do 3. 7. 2021 v MZL Debeli rtič – prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Dobrova-Polhov Gradec, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. 11. 5. 2021: dostava zabojčkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. 7. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
PODPEČ PRESERJE	*Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 10. do 12. ure in od 17. do 19. ure. V času razglašene epidemije ni bilo uradnih ur. Predstavnica KORK je bila dosegljiva na telefonu. 7. 1. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 2. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. Brezplačno letovanje za starejše od 28. 6. do 3. 7. 2021 v MZL Debeli rtič – prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Brezovica, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
RAKITNA	*Redni obiski starejših ogroženih občanov v občini Brezovica. 8. 1. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 5. 2. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 2. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 5. 2021: dostava zabojčkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
RAKITNA	<p>3. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. Brezplačno letovanje za starejše od 28. 6. do 3. 7. 2021 v MZL Debeli rtič – prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Brezovica, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam.</p> <p>2. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>4. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
ŠTEPANJSKO NASELJE	<p>12. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
ŠKOFLJICA	<p>17. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>16. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
VRHOVCI	<p>*Vsak dan jutranja telovadba, od 7.30 do 8.10 ure.</p> <p>**Vsak ponedeljek od 19.30 do 20.30 telovadba v šolski telovadnici.</p> <p>**Sestanek prostovoljk in prostovoljcev vsak 1. četrtek v mesecu (prostori OŠ Vrhovci).</p> <p>2. 3. 2021: usposabljanje prostovoljcev_k KORK za uporabo aplikacije ZOOM.</p> <p>12. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>Letovanje starejših članov KORK Vrhovci, od 24. 9. do 27. 9. 2021.</p> <p>Ob rojstnih dnevih so obiskali in obdarili vse krajanke na območju Vrhovcev, stare nad 80 let, tudi v času razglašene epidemije.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
VIČ-ROŽNIK	<p>3. 3. 2021: sestanek s prostovoljkami.</p> <p>16. 10. 2021: Svetovni dan oživiljanja; predstavitvena stojnica KORK Vič-Rožnik z delavnico TPO z uporabo AED in meritvami krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi.</p> <p>20. 10. - 22. 10. 2021: Prostovoljka Milojka Jaklič se je udeležila virtualnega hekatona CNVOS: Skupaj za aktivno in kakovostno jesen življenja.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.</p>
VELIKE LAŠČE	<p>10. 2. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>14. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>12. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>12. 6. 2021: predstavitvena stojnica ob občinskem prazniku, TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim.</p> <p>16. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>15. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>17. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>Prostovoljka je bila ves čas v stiku s starejšimi. Na predlog prostovoljke smo dostavili starejši gospe donacijo pohištva, ki smo ga prejeli od anonimnega donatorja.</p> <p>December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom in dostava humanitarne pomoči.</p> <p>Solidarnostna akcija – menjava oken zakoncema, ki živita v sto let stari hiši. Z osebnim spremljanjem in podporo zakoncev nadaljujemo. Po uspešni menjavi strehe leta 2020 sta po enem letu, septembra 2021 privarčevala sredstva za menjavo oken. Zakoncema smo pomagali z donacijo novega pohištva za spalnico. Na področju urejanja bivanjskih razmer sta si zastavila cilj urejanja napeljave vodovodne inštalacije, da bo hiša opremljena s tekočo vodo in sanitarijami, kar jima bo omogočalo lažje bivanje tudi v primeru slabšega zdravstvenega stanja. Sredstva za urejanje redno varčujeta tudi sama, sklic za donacije je še vedno odprt.</p>
VNANJE GORICE	<p>7. 1. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>4. 2. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>1. 4. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p> <p>13. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS.</p> <p>3. 6. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči.</p>

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
VNANJE GORICE	Brezplačno letovanje za starejše od 28. 6. do 3. 7. 2021 v MZL Debeli rtič – prostovoljke so letovanje, ki ga je financirala občina Brezovica, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. 2. 9. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 11. 2021: dostava in delitev humanitarne pomoči. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.
ZELENA JAMA	*Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 16. do 17. ure (ČS Jarše, Perčeva 22, Ljubljana). V času razglašene epidemije ni bilo uradnih ur. Predstavnica KORK je bila dosegljiva na telefonu. 10. 5. 2021: dostava zaboječkov zdravja z jabolki v Tednu RKS. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom. December 2021: delitev novoletnih daril starejšim občanom.

*Izvedene aktivnosti prostovoljcev_k KORK, ki se zaradi trenutnih omejitev niso mogle izvajati, zato so bile izvedene v zmanjšanem obsegu (ko je bilo to možno).

**Aktivnosti, ki so zaradi epidemije ali slabih epidemioloških razmer v celoti odpadle.

Prostovoljcem_kam KORK smo nudili strokovno in tehnično pomoč pri aktivnostih v KORK, pridobivanju in vključevanju novih prostovoljcev_k. KORK, ki nimajo svojih prostorov, smo ponudili možnost izvedbe njihovih aktivnosti v izobraževalnem centru RKS-OZ Ljubljana. Aktivnosti KORK smo občasno, glede na razmere, objavljali na FB in spletnih straneh RKS-OZ Ljubljana, občin in četrtnih skupnosti ter v glasilih.

Vse prostovoljke_ke KORK smo obveščali in povabili na naslednje dogodke:

Januar 2021: Usposabljanje za izvajanje kratkih delavnic osnovnih ukrepov prve pomoči za predšolske otroke.

28. 1. 2021: Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ke.

14. 5. 2021: V Tednu RKS smo izvedli 14. Pohod humanosti. Zaradi preprečevanja širjenja covid-9 in upoštevanja vseh preventivnih ukrepov smo pohod izvedli po skupinah. V vsaki skupini je bilo do 10 oseb (prva skupina ob 9. uri, druga ob 9.15, tretja ob 9.30 in četrta ob 9.45 uri). V letu 2021 je Rdeči križ Slovenije obeležil 155 let na Slovenskem, zato smo vsem udeležencem pohoda podarili knjigo Spomin na Solferino.

28. 8. 2021: Odprti treningi ekip prve pomoči RKS-OZ Ljubljana.

22. 9. 2021: Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ke.

1.10. in 2. 10. 2021: Strokovna ekskurzija v Partizansko bolnico Franja, ki je simbol humanosti in solidarnosti. V želji, da bi lahko vse povabili na strokovno ekskurzijo, smo zaradi preprečevanja širjenja covid-19 in upoštevanja vseh preventivnih ukrepov strokovno ekskurzijo izvedli v dveh skupinah, in sicer **v petek, 1. 10. 2021**, in **v soboto, 2. 10. 2021**. Obiskali in ogledali smo si partizansko bolnico Franja in grad Gewerkeneg (razstave: Pet stoletij rudnika živega srebra in mesta Idrije, Mejniki 20. stoletja, Po sledi Merkurja: Idrija-Almaden, Bevkova spominska soba in Idrijska čipka, z nitjo pisana zgodovina). Ekskurzije se je udeležilo 61 oseb (55 prostovoljcev_k in 6 zaposlenih).

14. 10. 2021: Zastopniki_ce KORK so se udeležili volilne Skupščine, kjer so izvolili novo vodstvo za štiriletni mandat 2021-2025. Soglasno sta bila izvoljena nova predsednica Marija Verbič in podpredsednik Luka Florjanc.

a) Poročilo programa

- Prostovoljci_ke Krajevnih organizacij Rdečega križa so preverjali in spremljali potrebe na svojem lokalnem območju in nas o tem redno obveščali, da smo se lahko pravočasno odzivali na potrebe in stiske. Delo prostovoljcev_k KORK je temeljilo na povezovanju ljudi v soseskah.
- Vse prostovoljce_ke, ki so že aktivni v KORK in še niso imeli urejenega dogovora, smo ponovno kontaktirali in uredili še pisni dogovor. Dogovor je podpisalo 15 prostovoljcev_k.
- Krajevnih organizacij nismo uspeli vključevati v delavnice TPO, ker jih Služba za lokalno samoupravo MOL ni izvajala. Krajevne organizacije so sodelovale samo na dveh dogodkih četrtnih skupnostih, Dan ČS Bežigrad in Dan ČS Posavje.
- Redne stike s prostovoljci_kami KORK smo vzdrževali s telefonskimi pogovori.

b) Doseganje ciljev

- Zaradi slabih epidemioloških razmer so bili cilji le delno doseženi.
- Na Dnevu s prostovoljci smo izvedli predstavitev delovanja KORK in vloge KORK v primeru nesreč ter delitev dosedanjih dobrih praks.
- Pridobili smo 5 novih prostovoljcev_k v že delujočih KORK.
- Šest prostovoljcev_k iz treh KORK smo usposobili za uporabo aplikacije Zoom.
- Prostovoljce_ke KORK smo vključevali v delo na sedežu RKS-OZLJ (sortiranje donacij v Humanitarnem centru).
- Zastavljeni cilj, da bi 10 KORK ustvarili skupne e-poštne skupine, nam ni uspelo izvesti.
- Cilj, da bi pripravili promocijski letak za KORK, ni bil dosežen, smo pa v času epidemije širili prepoznavnost KORK z objavami v občinskih glasilih.
- Vodimo register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine v KORK.
- Cilj, da bi vsi prostovoljci_ke v KORK plačali članarino, ni bil dosežen.
- KORK v občini Vodice in Ig nam ni uspelo ustanoviti.
- Oglede vaje SiQuake je bil zaradi slabih epidemioloških razmer odpovedan.
- Zaradi razglašene epidemije in povečanja nalog v času epidemije načrta za usposabljanja prostovoljce_ke KORK nismo uspeli izvesti.

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

a) Poročilo programa

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem na območju KORK

V letu 2021 smo za tiste socialno ogrožene prebivalce, ki sami ne zmorejo prihajati po humanitarne pomoč v Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana, poskrbeli s pomočjo prostovoljcev_k KORK. Humanitarne pomoči smo nudili na lokalnem območju KORK, po potrebi smo ljudi v stiski obiskali tudi na domu. Na ta način smo omogočili vsem, ki ne morejo priti v Ljubljano v Humanitarni center, da v skladu z našimi merili prejmejo pomoč.

Na lokalnih območjih smo dostave izvajali po enakem sistemu kot potekajo v Humanitarnem centru; delitev paketov je potekala vsakih 6 tednov.

Dostave humanitarne pomoči na terenu (vsak drugi mesec):

- na KORK Medvode prvi torek v mesecu,
- na KORK Notranje Gorice, Vnanje Gorice, Podpeč Preserje in Rakitna prvi četrtek v mesecu,
- na KORK na območju MOL v skladu z dogovori in razpoložljivostjo prostovoljcev.

Skupaj smo v letu 2021 na KORK razdelili **1.976 prehranskih paketov**. Povprečna teža paketa je bila 15 kg, kar je skupaj skoraj 30.000 kg. Teža in vsebina posameznega paketa se je razlikovala glede na razpoložljivo pomoč.

Obiskovanje ostarelih in slabotnih

a) Poročilo programa

V mesecu decembru so prostovoljci_ke KORK obiskali **1.899 starostnikov**, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše občane. V lepih vrečkah iz jute smo starejšim podarili poslikan lonček s podstavkom, h kateremu smo priložili semena pšeničnega žita, da ga bodo starejši posadili v lonček. Priložili smo tudi kavo in voščilnico z lepimi željami. Osebe, ki skrbijo za vsaj eno sobno rastlino, po raziskavah bolje skrbijo tudi zase. Nega in skrb za sobno rastlino nezavedno pripeljeta do tega, da to skrb preslikamo nase.

1. 3 Postaje Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Špela Kenda

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZ Ljubljana s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZ Ljubljana.

V mirnem času: izvajamo preventivne aktivnosti in delavnice, izobražujemo in usposabljam prostovoljce_ke, ozaveščamo širšo javnost o vlogi in nalogah Rdečega križa v izrednih razmerah ter tako krepimo mrežo prostovoljcev_k krajevnih organizacij v lokalni skupnosti.

V izrednih razmerah: ob naravnih nesrečah ali drugih nesrečah večjega obsega je naša dolžnost in poslanstvo nuditi humanitarno pomoč ogroženemu in prizadetemu prebivalstvu.

Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Za zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč najprej poskrbijo prostovoljci KORK. Kadar prostovoljci potrebujejo dodatno podporo se vključijo Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in/ali Nastanitvena enota ter Ekipe prve pomoči. Delo, ki ga na tem področju opravijo prostovoljci_ke KORK, je zabeleženo v poročilih KORK. Običajno postopek poteka tako, da prostovoljec_ka KORK poroča o nesreči. Skupaj s sedežem načrtujemo potek nudenja humanitarne pomoči in po potrebi se k nudenju pomoči vključijo tudi druge prostovoljske skupine RKS-OZLJ.

Lahko pa poziv za ukrepanje ob nesreči prejmemo neposredno na sedež RKS-OZLJ in mi obvestimo o potrebah po humanitarni pomoči prostovoljca_ko KORK.

a) Poročilo programa

V okviru Dneva s prostovoljci so se KORK, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in Nastanitvena enota udeležili dveh vaj RKS-OZLJ na terenu, ki sta potekali 28. 10. in 4. 11. Na vaji so prostovoljci_ke preigrali scenarij, kako naj KORK ukrepa v primeru potresa. Vaja je potekala na treh lokacijah: na ČS Rudnik, na KORK Bežigrad in KORK Ljubo Šercer. 4. 11. so prostovoljci_ke RKS-OZLJ obiskali_e še PGD Rudnik in PGD Zgornja Šiška. Evalvacija vaje 11. 11. je zaradi razmer potekala po e-pošti.

b) Doseganje ciljev

V letu 2021 so prostovoljci_ke KORK sami_e poskrbele za humanitarno pomoč ljudem v stiskah. Pomoč ljudem ob nesreči pa je v letu 2021 vodila Skupina za nudenje psihosocialne pomoči. Večje nesreče, ki bi zahtevala sodelovanje več enot, v 2021 ni bilo. V letu 2021 smo naredili korak naprej v medsebojnemu poznavanju in sodelovanju KORK ter drugih prostovoljskih skupin RKS-OZLJ, še posebej na področju odzivanja ob nesrečah.

Razvojni program: Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Klara Golob

a) Poročilo programa

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu odgovarja na potrebe sodobne družbe, v kateri se povečuje delež ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu. Tisti, ki že izvajajo nego in oskrbo na domu, so pogosto preobremenjeni, zato menimo, da potrebujejo vso podporo v obliki znanja in praktičnih veščin ter informacij, ki smo jih združili v delavnici. Delavnica je namenjena vsakomur, ki bi rad skrbel za svojce, prijatelje, sosede oz. bolnike na domu. Za aktivne prostovoljce_ke RKS-OZLJ, prejemnike_ce humanitarne pomoči in brezposelne je delavnica brezplačna. Posebno pozornost smo namenili vključevanju prejemnikov_ic humanitarne pomoči v Humanitarnem centru (vabljenje na izobraževanje z osebnim nagovorom prostovoljke), saj skrb za svojca ali bolnika na domu pogosto prispeva k socialni izključenosti ali dodatni materialni ogroženosti posameznika_ce. Sočasno je pridobivanje novih znanj in veščin lahko pomembno orodje za aktivacijo posameznika. Cena delavnice za ostale udeležence je 35 € z vključenim DDV.

Praktično naravnano delavnico izvajata licencirana predavateljica prve pomoči in patronažna medicinska sestra z dolgoletnimi izkušnjami. Delavnico izvajamo v učilnici, ki je za ta namen opremljena z vsemi potrebnimi pripomočki.

V letu 2021 smo izvedli **5 delavnic, ki se jih je udeležilo 38 udeležencev.**

DATUM	LOKACIJA	PREJEMNIKI HUM. POMOČI	BREZPOSELNE OSEBE	AKTIVNI PROSTOVOLJCI RKS-OZLJ	ŠT. KRVO-DAJALCEV	ŠT. OSTALIH UDELEŽENCEV (CENA 35 €)
21. 1.	Humanitarni center	/	5	/	/	6
18. 2.	Humanitarni center	2	/	4	/	2
18. 3.	Humanitarni center	1	/	4	/	3
22. 4.	Odpovedano	/	/	/	/	/
20. 5.	Humanitarni center	/	1	/	/	5
17. 6.	Odpovedano	/	/	/	/	/
16. 9.	Humanitarni center	/	/	/	/	5
21. 10.	Odpovedano	/	/	/	/	/
18. 11.	Odpovedano	/	/	/	/	/
	SKUPAJ	3	6	8	/	21

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili delno doseženi:

- Izvedli smo 5 delavnic, štiri delavnice manj, kot smo načrtovali.
- S podjetjem Simps'S d.o.o. smo se dogovorili, da so na vidno mesto v poslovni enoti Metelkova namestili letake in vabila na delavnice. Tako so kupci imeli priložnost vzeti letak ali vabilo.

1. 4 Prostovoljke in prostovoljci

Delo s prostovoljci poteka v skladu s temeljnimi načeli RK in spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu.

Podatki o prostovoljcih iz evidence v programu **E-prostovoljec za leto 2021:**

2021	MOŠKI	ŽENSKE	SKUPAJ
ŠTEVILO AKTIVNIH PROSTOVOLJCEV	129	635	764

VRSTA DELA	ŠT. UR	VREDNOTENJE PROSTOVOLJSKIH UR
ORGANIZACIJSKO DELO	5.960	77.480,00 €
VSEBINSKO DELO	12.487	124.870,00 €
DRUGO DELO	5.744	34.464,00 €
SKUPAJ	24.191	236.814,00 €

PODROČJE DELA	ŠTEVILO OPRAVLJENIH UR
CIVILNA ZAŠČITA IN REŠEVANJE	5.506
ČLOVEKOVE PRAVICE IN CIVILNE SVOBOŠČINE	0
VARSTVO OKOLJA IN OHRANJANJE NARAVE	0
KULTURA IN UMETNOST	0
SOCIALNA DEJAVNOST	13.857
REKREACIJA	0
TURIZEM	0
VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE	3.479
ZDRAVJE	785
ČLOVEK, NARAVA IN DRUŽBENE VREDNOTE	564
SKUPAJ	24.191

PODROČJE DELA	ORGANIZACIJSKO DELO	VSEBINSKO DELO	DRUGO DELO	SKUPNO ŠT. UR
Civilna zaščita in reševanje	52	4.200	1.254	5.506
Človekove pravice in civilne svoboščine	0	0	0	0
Varstvo okolja in ohranjanje narave	0	0	0	0
Kultura in umetnost	0	0	0	0
Socialna dejavnost	5.188	7.104	1.565	13.857
Rekreacija	0	0	0	0
Turizem	0	0	0	0
Vzgoja in izobraževanje	555	765	2.159	3.479
Zdravje	165	418	202	785
Človek, narava in družbene vrednote	0	0	564	564
SKUPAJ	5.960	12.487	5.744	24.191

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

PROJEKT / PROGRAM*	MESECI												
	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC	SKUPAJ
DAN S PROSTOVOLJCI	0	72	94	94	74	18	0	0	40	120	52	0	564
ZA OTROŠKI NASMEH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	810	810
DROBTINICA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1.425	0	0	1.425
EKIPE PP	1.236	809	322	84	276	0	0	91	204	32	274	520	3.848
EPP SŠ	267	89	106	106	113	0	0	0	8	75	69	60	893
EPP OŠ	100	101	138	37	0	0	0	0	16	66	0	0	458
EPP ŠTUDENTI	0	0	0	2	0	8	0	0	0	0	0	0	10
HUMANITARNI CENTER	49	93	105	61	49	139	71	29	163	69	115	205	1.148
IZMENJEVALNICA	9	28	27	42	25	30	47	20	88	31	26	2	375
KLUB 100 KAPLJIC	50	34	45	4	21	17	0	0	36	43	22	28	300
KLUB 25	48	29	55	6	27	17	0	0	41	42	22	35	322
KORK	534	328	496	414	464	631	313	260	480	489	744	1.810	6.963
NASTANITVENA ENOTA	0	3	44	102	72	0	0	0	9	364	130	3	727
POSTAJE RK – MERITVE	0	0	1	0	0	49	17	8	40	29	13	6	163
PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE - vrtci	0	163	54	76	871	12	0	0	4	0	0	0	1.180
PSP	224	85	94	83	59	150	29	9	50	54	63	98	998
SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ	0	241	240	242	78	117	0	0	0	20	0	0	938
SEM SREČA V NESREČI	68	50	12	14	18	12	0	0	0	8	0	0	182
SREČEVALNICA	0	0	12	0	9	15	0	0	6	24	12	6	84
UP	369	225	265	267	222	610	11	13	81	93	159	101	2.416
OTROCI ZA OTROKE	0	24	3	0	0	360	0	0	0	0	0	0	387
SKUPAJ	2.954	2.374	2.113	1.634	2.378	2.185	488	430	1.266	2.984	1.701	3.684	24.191

*Zaradi razglašene epidemije v letu 2021 in številnih aktivnostih v zvezi z lajšanjem posledic epidemije in preprečevanja širjenja okužbe SARS-CoV-2 se število opravljenih prostovoljskih ur lahko znatno razlikuje. V tabeli so zajete vse opravljene prostovoljske ure, tudi prostovoljske ure opravljene v odzivu na covid-19, na vseh za to aktiviranih prostovoljskih področjih.

Razvoj prostovoljstva

Nosilki: strokovni sodelavki Klara Golob in Špela Kenda

Prostovoljstvo je eno od temeljnih načel gibanja Rdečega križa, prostovoljke in prostovoljci pa predstavljajo srce organizacije. Vključujemo jih v skladu z načrtovanimi aktivnostmi in programi ter potrebami ljudi, ki potrebujejo našo pomoč.

a) Poročilo programa

Vsak, ki si želi postati prostovoljec_ka, lahko svoj interes izrazi na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si z izpolnitvijo spletnega obrazca. V preteklem letu je obrazec izpolnilo 71 posameznikov. Vključitev v prostovoljske programe je bila mogoča tudi s prijavo na objavljene razpise za prostovoljsko delo. Jeseni 2021 je bil objavljen razpis za vključitev v Nastanitveno enoto in Krajevne organizacije.

Informacije o prostovoljskem delu smo kandidatom_kam posredovali tudi osebno na RKS-OZLJ ali v telefonskih pogovorih. Na tak način smo sprejemali tudi prijave za priključitev v prostovoljske programe.

Dogodki za prostovoljce in aktivnosti za krepitev in promocijo prostovoljstva:

DATUM	AKTIVNOSTI	URA	ŠT. VKLJUČENIH PROSTOVOLJCEV
28. 1.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce, izvedeno prek speta	17.00–20.30	29
18. 6.	Razpis za prostovoljsko delo v KORK ali NaE	Prijave do 30. 9.	20
26. 8.	Podelitev priznanja na prireditvi Mladinskega sveta Slovenije PROSTOVOLJEC LETA 2020	17.00–19.00	3
September	Pogovori s prijavljenimi na razpis za člane NaE	1h na kandidata	5
21. 9.	Delavno srečanje mladih prostovoljcev_k	17.00–20.00	6
24. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	17.00–20.30	14
1. 10.	Strokovna ekskurzija – ogled partizanske bolnišnice Franje	7.00–18.00	32
2. 10.	Strokovna ekskurzija – ogled partizanske bolnišnice Franje	7.00–18.00	29
26. 10.–7. 12.	Temeljno usposabljanje RKS-OZLJ za delo na terenu	Obseg 20 ur	9
5. 12.	Obeležili smo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljcem_kam ter javna objava	/	Vsi aktivni prostovoljci in prostovoljke

Prostovoljstvo je ključnega pomena za delovanje Rdečega križa, zato smo tudi v letu 2021 ustvarjali priložnosti za krepitev in podporo prostovoljcem_kam.

V okviru projekta »Prostovoljci, temelj organizacije« (v nadaljevanju PTO), ki ga v obdobju 2019-2022 sofinancira Ministrstvo za javno upravo z javnim razpisom za razvoj in profesionalizacijo NVO in prostovoljstva 2019, smo nadaljevali z aktivnostmi za: krepitev prostovoljske mreže, povečano vključenost mladih, nadgradnjo spremljanja in podpore prostovoljcem_kam ter krepitev usposobljenosti prostovoljcev_k.

V projektu smo prav tako nadaljevali z izmenjavo medsebojnih izkušenj članov_ic projektne konzorcija (RKS-OZ: Ljubljana, Žalec, Kočevje, Cerknica, Tolmin in Ajdovščina). V konzorcij smo

se povezali, da si nudimo vzajemno podporo, si izmenjamo izkušnje ter kot primer dobre prakse krepimo profesionalno podprto prostovoljstvo v okviru Rdečega križa Slovenije.

- V okviru projekta smo v letu 2021 izvedli 6 srečanj predstavnikov_ic – članov_ic konzorcija, in sicer: 5. 2., 25. 3., 4. 5., 6. 7., 16. 9. in 18. 11.
- V okviru projekta PTO smo v septembru 2021 izdali 2. izdajo Kataloga prostovoljskih del: razvoj veščin in znanj skozi prostovoljstvo. Objavljen in dostopen je na <https://www.rdecikrizljubljana.si/sl/PTO/>
- Izpeljali smo srečanje aktivnih predstavnikov mladih in pripravili Strategijo vključevanja mladih v RKS-OZ Ljubljana.
- Vzpostavili smo formalno partnerstvo s tremi organizacijami, ki delujejo na področju mladih: Društvo študentov medicine Slovenije, Knjižnica Reči in Karate klub Olimpija.

b) Doseganje ciljev

Izvajanje aktivnosti v 2021 je bilo še vedno precej zaznamovano s preprečevanjem širjenja bolezni covid-19. Predvsem je bilo manjše število dogodkov lokalnih skupnosti, kjer običajno sodelujemo.

Programov v osnovnih šolah nismo okrnili, je pa epidemija pred nas postavila izziv pridobivanja in vključevanja novih prostovoljcev_k.

Sprememba družbenih aktivnosti je vplivala na motivacijo zlasti mladih pri vključevanju v prostovoljske programe. Z mladimi smo se posvetovali, kaj si želijo, kako zanje in skupaj z njimi oblikovati in prilagoditi programe ter o načinu izvajanja programov za mlade in z mladimi.

Pri opravljanju prostovoljskega dela smo večkrat medsebojno povezali prostovoljce_ke iz različnih prostovoljskih področij. Tu je še veliko možnosti razvoja. V delo smo vključevali tudi spontane prostovoljce, predvsem tiste, ki so leta 2020 z RKS-OZLJ sodelovali pri odzivu na epidemijo.

Jeseni smo prvič izvedli Temeljno usposabljanje za delo na terenu RKS-OZLJ.

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Srečanja so potekala vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, v prostorih četrtnih skupnosti ali prek spletne platforme za avdio in video komunikacijo Zoom. Namenjena so bila spoznavanju, povezovanju ter širjenju znanj in izkušenj. Udeležili so se jih prostovoljci_ke iz vseh programov RKS-OZ Ljubljana.

b) Doseganje ciljev

- V letu 2021 smo izvedli 11 dogodkov od 10 načrtovanih.
- Teme srečanj smo vedno povezovali s pomembnimi datumi in aktualnimi vsebinami.
- Z vsakim dogodkom smo med seboj spoznavali in krepili vezi med prostovoljci, ki sodelujejo v različnih programih in projektih RKS-OZ Ljubljana.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

VSAK MESEC praviloma 2. četrtek	TEMA	LOKACIJA/NAČIN IZVEDBE	ŠT. UDELEŽENIH
14. 1.	Praznovanje 7. rojstnega dne programa »Dan s prostovoljci« smo zaradi razglašene epidemije odpovedali.	-	-
11. 2.	Predavanje ob evropskem dnevu številke 112: Predstavitev dela reševalca motorista UKC Ljubljana. V goste smo povabili reševalca in licenciranega predavatelja prve pomoči Danijela Andoljška.	Spletna platforma za avdio in video komunikacijo Zoom.	36
11. 3.	Sem sreča v nesreči: Kako ukrepati v primeru potresa? Predavatelj: prostovoljec Denis Plavčak.	Spletna platforma za avdio in video komunikacijo Zoom.	47
8. 4.	Predavanje Prva psihološka pomoč (PPP) . Z nami je bila Julija Pelc, univ. dipl. psih., spec. psihološkega svetovanja, EuroPsy psihologinja, psihoterapevtka EAGT in EAP.	Spletna platforma za avdio in video komunikacijo Zoom.	47
13. 5.	Predavanje drugi del Prve psihološke pomoči (PPP) . Z nami je bila tudi tokrat Julija Pelc, univ. dipl. psih., spec. psihološkega svetovanja, EuroPsy psihologinja, psihoterapevtka EAGT in EAP.	Spletna platforma za avdio in video komunikacijo Zoom.	23
14. 5.	14. Pohod humanosti je potekal od Humanitarnega centra po POTI RDEČEGA KRIŽA (KT-1 Vič) in po Poti spomina in tovarštva vse do Koseškega bajerja (KT-2 Šiška). Zaradi preprečevanja širjenja covid-19 in upoštevanja vseh preventivnih ukrepov smo pohod izvedli po skupinah. V vsaki skupini je bilo do 10 oseb (prva skupina ob 9. uri, druga ob 9.15, tretja ob 9.30 in četrta ob 9.45 uri). V letu 2021 Rdeči križ Slovenije obeležuje 155 let na Slovenskem, zato smo vsem udeležencem pohoda podarili knjigo Spomin na Solferino.	Od Humanitarnega centra po Poti spomina in tovarštva do Koseškega bajerja.	23
8. 6.	Voden sprehod in predstavitev projekta Knjižnice pod krošnjami (Zavod Divja Misel) in projekta Knjižnica reči (Društvo Knjižnica Reči in Kulturno društvo prostoRož).	Voden ogled od Kongresnega trga do Botaničnega vrta.	8
9. 9.	LAHKO SE ZATRESE ... Naloge in odziv prostovoljskih struktur RKS-OZLJ v primeru večje nesreče in predstavitev mednarodne potresne vaje SiQuake - uvod v vajo: <ul style="list-style-type: none"> • pregledali smo načine ukrepanja in obveznosti Rdečega križa v primeru nesreč; • spoznali smo način vključenosti RKS-OZLJ v odziv na nesreče preko državnega sistema; • vloga prostovoljcev na mednarodni potresni vaji nastanitve SiQuake. • Napovedali smo tudi prvo vajo na terenu, na treh lokacijah, kjer smo vadili scenarije - vloga KORK v primeru nesreče (28. 10., 4. 11. in 11. 11. 2021 na lokacijah: Četrtna skupnost Šiška, Bežigrad in Rudnik. 	RKS-OZ LJ Izobraževalni center	21
28. 10.	Vaja na terenu: Vloga KORK v primeru nesreče je potekala od 17. do 20. ure na treh lokacijah: ČS RUDNIK, Pot k ribniku, 20 Ljubljana ČS BEŽIGRAD, Vojkova cesta 1b, Ljubljana ČS ŠIŠKA, Kebetova 1, Ljubljana	Četrtna skupnost Rudnik, Bežigrad in Šiška	30

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

VSAK MESEC praviloma 2. četrtek	TEMA	LOKACIJA/NAČIN IZVEDBE	ŠT. UDELEŽENIH
4. 11.	Vaja na terenu je potekala od 17. do 20. ure na treh lokacijah: ČS RUDNIK, Pot k ribniku, 20 Ljubljana ČS BEŽIGRAD, Vojkova cesta 1b, Ljubljana ČS ŠIŠKA, Kebetova 1, Ljubljana	-	13
11. 11.	Načrtovana evalvacija vaje na terenu je odpadla zaradi slabih epidemioloških razmer. Izvedena je bila z vprašalnikom, ki je bil posredovan po e-pošti.	-	-
9. 12.	Novoletno srečanje s prostovoljci je zaradi slabih epidemioloških razmer odpadlo. Namesto tradicionalnega novoletnega srečanja smo vsem prostovoljcem poslali rokovnike, donatorjem, podpornikom in zunanjim sodelavcem pa KOLEDAR solidarnosti za leto 2022.	-	-
		SKUPAJ	248

2 AKTIVNOSTI V ODZIV NA EPIDEMIJO V LETU 2021

1. Spremljanje in sprejem potreb ljudi preko prostovoljske mreže na terenu

S pomočjo prostovoljcev_k naših Krajevnih organizacij Rdečega križa smo spremljali potrebe na terenu. Prostovoljci_ke so preverjali in spremljali potrebe na svojem lokalnem območju in nas o tem redno obveščali, da smo lahko pravočasno odreagirali na stiske. Strokovna sodelavka je bila vsakodnevno v stiku s prostovoljci_kami iz 37 KORK (od tega 24 v MOL in 13 v primestnih občinah) in jim nudila celostno mentorsko podporo in koordinacijo pri delovanju na terenu.

Strokovna sodelavka RKS-OZLJ je vse potrebe ažurno beležila in po predvidenem protokolu pripravila potrebno pomoč, ki se je odpremila na Krajevne organizacije in s pomočjo prostovoljcev_k dostavila do končnih uporabnikov_ic.

Strokovna sodelavka je prostovoljcem nudila mentorsko podporo in koordinirala komunikacijo med prostovoljci_kami KORK, ki so v svoji lokalni skupnosti povezani z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami.

2. Zagotavljanje materialne pomoči in oskrba prebivalstva

V letu 2021 smo ohranili dostavo materialne humanitarne pomoči na dom za tiste prejemnike, ki sami niso zmogli prevzeti pomoči v Humanitarnem centru (stari, bolni, karantene).

Vse aktivnosti programa Preskrba ljudi, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine, smo izvajali redno preko celega leta, pri čemer smo sprejeli ustrezne preventivne ukrepe in prilagoditve. Tako smo ohranili podaljšani delovni čas za izdajo pomoči v Humanitarnem centru, ker smo ocenili, da s tem nadaljujemo s preventivnim ravnanjem in olajšamo dostopnost do pomoči.

Vzpostavili smo redne dostave prehranskih paketov na lokacije Krajevnih organizacij (poročano v poglavju o Krajevnih organizacijah).

3. Prostovoljstvo – zagotavljanje in vključevanje v delo

V letu 2021 ni bilo povečanega povpraševanja po prostovoljskem delu pri odzivu na epidemijo, kakor je bilo v letu 2020. Najverjetneje se vzrok skriva v tem, da ni bilo več popolnega zaprtja države, s čimer se je zmanjšalo število potreb po osnovni oskrbi, storitvah in informacijah. Prav tako so se po letu dni prisotnosti covid-19 razmere nekoliko »ustalile«.

Prostovoljce_ke, ki so izrazili_e interes po prostovoljskem delu, smo vključevali v redne prostovoljske programe in projekte.

Do aprila 2021 so bolničarji_ke RKS-OZLJ še vedno sodelovali_e v odzivu za zagotavljanje kadrovske pomoči in pozivu za koordinacijo bolničarjev v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana (v nadaljevanju UKCLJ) na podlagi odredbe poveljnika CZ, št. 166-10/2020-159 DGZR. Iz RKS-OZLJ je bilo vključenih 9 bolničarjev_k in zaposlena v vlogi koordinatorke. Poziv po pomoči je bil ponovno izdan od 23. 4. do 20. 5. V tem odzivu je sodelovala zaposlena kot

koordinatorka za vključevanje bolničarjev RKS v UKCLJ in dva bolničarja RKS-OZLJ. **Viktorju Benčanu in Blanki Trampuš** ter **KORK Medvode**, ki so v letu 2021 prejeli **bronasti znak civilne zaščite**

V domu za starejše občane Vič-Rudnik se je nadaljeval odziv iz 2020 v 2021. Bolničarja sta z delom zaključila 15. januarja 2021, opravila sta 62 ur.

Dne 12. 11. 2021 je poveljnik Civilne zaščite RS izdal novo odredbo, št. 166-2/2021-153-DGZR, na podlagi katere so bili za kadrovske pomoči v UKCLJ ponovno napoteni bolničarji RKS. Vključilo se je pet bolničarjev_k RKS-OZLJ, do decembra pa prav tako še zaposlena RKS-OZLJ v vlogi koordinatorke pomoči RKS v UKCLJ. Bolničarji_ke so z delom zaključil v januarju 2022. V letu 2021 so v sklopu tega odziva opravili_e so 514 ur.

4. Projekt UP - Učna pomoč in psihosocialna podpora družini

V okviru javnega razpisa »Za pomoč najbolj ranljivim skupinam prebivalcev zaradi epidemije covid-19 in zmanjševanju njenih posledic«, smo od 1. 1. do 31. 12. 2021 pridobili projektno financiranje. Tako smo tudi v letu 2021 izvajali učno pomoč v skladu z zaznanimi potrebami in s pomočjo neposrednega sodelovanja s šolami. Bistvene informacije o načinu izvajanja programa in sami vsebini se nahajajo v poglavju UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini.

5. Spremljanje in odzivanje na potrebe ljudi ter psihosocialna podpora

V letu 2021 je bila do preklica epidemije covid-19, 15. 6. 2021, aktivna telefonska številka za Nujno oskrbo 040 788 698, ki je bila dosegljiva v rednem delovnem času. Telefonske klice smo zaradi majhnega števila dogodkov sprejemali zaposleni. Prostovoljci so bili vključeni v nudenje psihosocialne podpore ljudem, ki so se soočali z bolj kompleksnimi stiskami, v obliki rednih telefonskih pogovorov.

Sprejem klicev

Za obdobje 1. 1.–15. 6. 2021

SPREJETI KLICI			
SKUPAJ	za oskrbo na domu	za informacije/drugo	za psihosocialno podporo
241	72	92	77

V času epidemije smo dodatno zagotovili **dnevne tople obroke** za starostnike, ki so bili prej odvisni od oskrbe na domu, v tem času pa so ostali sami doma in si tega niso zmogli sami zagotavljati. V obdobju od 1. 1. do 15. 6. 2021 smo v sodelovanju z CZ MOL in LPP dostavili 58 uporabnikom 4.099 toplih obrokov.

3 PROGRAMI

3.1 Prva pomoč

Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilka: strokovna sodelavka Petra Žele Šajn

a) Poročilo programa

Tečaji PP za VMV ¹	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2020	138	2.144
2021	170	2.797
Izpiti PP za VMV ²	Št. izpitov	Št. kandidatov na izpitu
2020	126	3.751
2021	94	4.035
Tečaji PP za VMV na SŠ ³	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2020	61	1.137
2021	30	616
Tečaj za DO	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2020	76	1.037
2021	112	1.414
Tečaj TPO	Št. tečajev/delavnic	Št. kandidatov na tečaju/delavnici
2020	4	60 + 10 posameznikov
2021	4	62
Osnovni tečaj	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2020	6	89
2021	3	38
Delavnice PP pri otrocih in dojenčkih	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2020	6	68
2021	13	150
Delavnice in predavanja po naročilu ⁴	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2020	10	193
2021	8	296
Tečaj za bolničarje	Št. delavnic	Št. kandidatov na tečaju
2020	4	71 (od tega 7 članov naših ekip PP)
2021	2	33
Obnovitvena delavnica za bolničarje	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2020	3	46
2021	2	32

¹ Tečaji organizirani na sedežu RKS-OZ Ljubljana.

² Vsi opravljeni izpiti.

³ Tečaji organizirani na srednjih šolah (tudi v sodelovanju z avto šolami).

⁴ Vsebina in dolžina delavnic ter predavanj je prilagojena povpraševanju in ciljni skupini. Skupine obsegajo od 2 do 80 udeležencev naenkrat, v trajanju od 2 do 10 pedagoških ur. Izvedba je tudi preko Zoom platforme, zato so skupine lahko večje.

Dvojniki kartic PP	Št. izdanih dvojnikov	
2020	197	Izdanih je bilo 28 sklepov
2021	221	Izdanih je bilo 29 sklepov

b) Doseganje ciljev

Cilji, zastavljeni v programu za leto 2021, niso bili v celoti doseženi. Sicer smo, kljub še vedno trajajočim slabim razmeram zaradi covid-19, na tržnem delu prve pomoči zabeležili dobre rezultate. V primerjavi z letom 2020 je večji odklon navzdol zaznati pri številu izvedenih tečajev in številu tečajnikov na **srednjih šolah**. Kljub angažmaju mentorjev na šolah, veliko tečajev nismo izvedli, saj so programi v šolskem letu 2020/21 potekali precej okrnjeno, po pričetku novega šolskega leta 2021/22 pa so se razmere hitro poslabšale, zato Obvezne izbirne vsebine v večini šol niso potekale.

Negativen odklon je tudi na področju tečajev za bolničarje. Po pomladanski umiritvi epidemije, je bil na RKS-ZZ sprejet nov program, ki je bolničarski tečaj iz 70 ur preoblikoval na 45. Program dlje časa ni bil na voljo, zato je bilo izvedenih manj tečajev. Prav tako smo zaradi spremembe programa prenehali z izvajanjem naših avtorskih obnovitvenih delavnic za bolničarje.

Tudi v prvi polovici leta 2021 smo v želji, da bi vsaj delno nadomestili izpad dohodka od tečajev in izpitov prve pomoči zaradi osipa kandidatov in zapiranja, odločili za izvajanje »on-line« tečajev prve pomoči. Izvedba tečaja na platformi Zoom ni posegla v sam program tečaja, ki ga je predpisal Strokovni center za prvo pomoč pri Rdečem križu Slovenije, ampak ga je le reorganizirala. Teoretični del tečaja je bil odpredavan »v živo prek spleta« z našimi licenciranimi predavatelji, ki so predavali v naših predavalnicah in uporabljali standardne pripomočke, praktični del tečajev pa se je izvajal v majhnih skupinah v predavalnici. Tovrstna reorganizacija oziroma prilagoditev tečajev nam je omogočila, da smo ob upoštevanju vseh predpisanih protokolov dejavnost izvajali dokaj nemoteno in tekoče. Izjema je bilo 10-dnevno popolno zaprtje države v mesecu aprilu. Tečaje prve pomoči za voznike motornih vozil smo na ta način izvajali vse do meseca junija, medtem ko smo pri tečajih za delovne organizacije zelo zmanjšali skupine.

Zaradi razmer je bilo okrnjeno tudi delovanje na področju javnih, brezplačnih predstavitev TPO na dogodkih in predavanj krajšega obsega za zaključene skupine, s katerimi dosežemo večjo množico prebivalstva in jim predstavimo možnosti nadaljnega usposabljanja.

Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi

Program se izvaja v sodelovanju s srednjimi šolami v Mestni občini Ljubljana. Njegov cilj je organizirano izobraževanje in usposabljanje dijakov ter ozaveščanje mladih o varnem ravnanju v prometu ter pomenu hitre odzivnosti in pravnega nudenja prve pomoči ponesrečenim. S tovrstnimi akcijami želimo dijake podpreti, da bodo pridobljeno znanje prve pomoči in solidarnost do človeka prenašali v svoje okolje in med vrstnike.

Od januarja do decembra 2021 smo v programu izvedli 30 tečajev za 616 dijakov, kar pomeni v primerjavi z letom 2020 pol manj tečajev in skoraj pol manj tečajnikov.

Kljub veliko nižjemu številu izvedenih tečajev in izpitov, lahko zaključimo, da so bili cilji programa »Pomagam prvi« izpolnjeni in izvajanje uspešno. Še vedno vsako leto ob koncu šolskega leta šolam posredujemo program naših tečajev in delavnic, s katerim jih povabimo k sodelovanju. Odziv je zelo dober, saj tečaje izvajamo na skoraj vseh šolah in v dijaških domovih. Izjeme, kjer tečajev in izpitov iz programa Pomagam prvi ne izvajamo, so le zasebne šole.

Srednjih šol, ki so se odločile za paketne storitve avtošol, je vedno manj (v letu 2021 le še ena – Elektrotehniško-strokovna računalniška šola in gimnazija Ljubljana, ki sodeluje z avtošolo AMD Moste, ki organizira tečaje in se za izvedbo dogovori z nami). Leta 2018 je bil s strani Ministrstva za zdravje sprejet Pravilnik o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil, ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj prve pomoči (Ur. l. RS, št. 61/2018). Pravilnik določa, da je izvajalec tečajev in izpitov Rdeči križ Slovenije, zato je to področje javnega pooblastila precej bolj urejeno.

Ocenjujemo, da smo v skladu s pravilnikom edini izvajalec tečajev in izpitov za voznike motornih vozil, z izjemo nekaterih avtošol, ki še vedno sodelujejo z drugimi območnimi združenji, čeprav so na območju RKS-OZ Ljubljana.

Licencirani predavatelji prve pomoči RKS-OZLJ

Predavateljsko licenco je imelo v letu 2021 26 oseb, od tega 8 zdravnikov in zdravnic, ki so tudi predsedniki_ice izpitne komisije.

Novih pridobitev licenc ni bilo. Nekaj predavateljev_ic kljub veljavni ali podaljšani licenci ni sodelovalo, saj so bile razmere v zdravstvu slabe in poleg službenih obveznosti niso imeli na razpolago dodatnega časa, da bi lahko predavali prvo pomoč, kar smo sprejeli kot opravičljiv razlog.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Seznam predavateljev z veljavno licenco PP RKS na dan 31. 12. 2021:

IME	PRIIMEK	IZOBRAZBA	POTEK LICENCE
SLAĐANA	SLADOJEVIĆ	dipl. med. sestra, prof. zdr. nege	10. 3. 2022
ALENKA	OVEN	dr. univ. dipl. org., dipl. del. ter.	6. 4. 2022
ŽIGA	TOMŠIČ	dipl. zdravstvenik	13. 10. 2022
BOŠTJAN	PLAHUTNIK	dipl. zdravstvenik	13. 10. 2022
POLONA	KOLENC	dipl. med. sestra	13. 10. 2022
DANIJEL	ANDOLJŠEK	dipl. zdravstvenik	9. 11. 2022
NINA	ZALAZNIK	dipl. fizioterapevtka	4. 7. 2023
IDA	FILIPič	viš. med. sestra, prof. soc. pedagog.	4. 7. 2023
IRENA	PRANJIČ	dipl. med. sestra	4. 7. 2023
URŠKA	ERŽEN RUPNIK	dr. med., spec. ginek. in porodničarstva	4. 7. 2023
VANE	SAVINEK	dr. med	4. 7. 2023
MAJA	BADOVINAC	dr. med	4. 7. 2023
MIČA	ZUPAN	višja med. sestra	19. 9. 2023
SIMONA	GONZA ŠKERJANC	zdr. tehnik	11. 10. 2023
TONJA	MERTELJ	dr. med.	11. 10. 2023
MAJA	ŠEKORANJA SENČAR	dr. dent. med	6. 11. 2023
JULIJANA	BEKŠ	viš. med. sestra, prof. zdr. vzgoje	13. 3. 2024
DARJA	ŽNIDARŠIČ	dipl. med. sestra	13. 3. 2024
MARJANA	TEPINA	dipl. med. sestra	13. 3. 2024
MATEJA	ZALAZNIK	dr.med.	13. 3. 2024
PRIMOŽ	URBAS	dipl. zdravstvenik	18. 9. 2024
PATRICK	ŽIBRET	dipl. zdravstvenik	18. 9. 2024
PRIMOŽ	KUŠAR	dr. med, spec. druž. med.	18. 9. 2024
LARA	LEBEN NOVAK	dr. med.	18. 9. 2024
ELIZABETA	PIKOVNIK	dipl. med. sestra	6. 11. 2024
ALEŠ	ČRESLOVNIK	dipl. zdravstvenik	6. 11. 2024

Ozaveščanje in izobraževanje

Samo eno življenje imaš

Nosilki: strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Katja Koželj Harej (nadomeščanje zaradi odsotnosti), strokovna pomoč Simona Gonza Škerjanc

V letu 2021 smo povabili k sodelovanju v naših programih vse enote vrtcev, osnovnih in srednjih šol na območju RKS-OZ Ljubljana.

Preventivne delavnice

a) Poročilo programa

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvajali od marca do junija v 5. in 8. razredih **42 osnovnih in podružničnih šol v Mestni občini Ljubljana in 9 primestnih občinah**. Vključenih je bilo skupno **3.025 učencev**.

Delavnice smo izvedli s pomočjo **69 prostovoljcev_k** Srednje zdravstvene šole Ljubljana, Zdravstvene fakultete Ljubljana in članov_ic srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči. Prostovoljci_ke so izvedli **141 delavnic v 5. in 8. razredih in skupaj opravili 834 prostovoljskih ur**.

Delavnice Samo eno življenje imaš v 2021:

1. 3.–21. 6. 2021	
Število OŠ	42
Skupaj izvedenih delavnic	111 v šoli, 24 v živo na daljavo, 6 z gradivom = 141
Skupaj vključenih otrok	3.025 (od tega MOL 2.502)
Število delavnic za učence 5.r.	53 v šoli, 18 v živo na daljavo, 3 z gradivom = 74
Število delavnic za učence 8.r.	58 v šoli, 6 v živo na daljavo, 3 z gradivom = 67
Vključeno število prostovoljk_cev	ZF 31 + SZŠ 16 + ČLANI EPP 22 = 69
Skupaj opravljenih prostovoljskih ur dela	834

DATUM	AKTIVNOSTI
3. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Srednje zdravstvene šole Ljubljana.
4. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete.
11. 2.	Priprave na izvedbo delavnic in razdelitev materialov s prostovoljci člani srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči in ostalimi.
23. 2.	Sestanek za izvedbo delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete.
6. 3.	Seminar za mentorje in mentorice RKS-OZ Ljubljana.
1. 3.–19. 10.	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ za učence 5. in 8. razredov v šoli, na daljavo in z gradivi.
14. 6.	Evalvacija delavnic s prostovoljci Zdravstvene fakultete.
5. 5.	Evalvacija delavnic s prostovoljci Srednje zdravstvene šole Ljubljana.
25. 5.	Evalvacija delavnic s prostovoljci člani srednješolskih, študentskih in odraslih ekip prve pomoči in ostalimi.
14. 6., 22. 6.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2021/22
30. 8.	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje na OŠ za šol. leto 2021/22
16. 9.	Sestanek mentorjev_ic
12.10.	Usposabljanje za mentorje_ice VVZ, OŠ in SŠ EPP

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Delavnice smo izvajali na:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	OBČINA
1.	BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	CENTER JANEZA LEVCA, DEČKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	CENTER JANEZA LEVCA, LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	FRANCA ROZMANA STANETA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	LIVADA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	MARTINA KRPA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	MIRANA JARCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
16.	NOVE JARŠE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
18.	POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	RUDNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
20.	SAVSKO NASELJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
21.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
22.	TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
23.	VIŽMARJE-BROD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
24.	NOTRANJE GORICE	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI
25.	IG	OBČINA IG
26.	MEDVODE	OBČINA MEDVODE
27.	PIRNIČE	OBČINA MEDVODE
28.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE
29.	VIZ SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE
30.	VODICE	OBČINA VODICE
31.	MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
32.	VIDE PREGARC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
33.	PŠ UTIK	OBČINA VODICE
34.	TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
35.	KOSEZE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
36.	HORJUL	OBČINA HORJUL
37.	VAENTINA VODNIKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
38.	JANKA MODRA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
39.	MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
40.	SAVSKO NASELJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
41.	JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
42.	ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Izvedeni naravoslovni dnevi:

OŠ Majde Vrhovnik	18. 6. 2021	5. r.	53 otrok
OŠ Savsko naselje	13. 10. 2021	8. r.	77 otrok
OŠ Jožeta Moškriča	18. 10. 2021	5. r.	147 otrok
OŠ Zadobrova	19. 10. 2021	8. r.	79 otrok

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

- V letu 2021 je v programu sodelovalo 13 enot osnovnih šol, ki v predhodnem šolskem letu niso sodelovale, torej je bil ta cilj presežen.
- Ohranili smo sodelovanje z dijaki Srednje zdravstvene šole in s študenti Zdravstvene fakultete. Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo pa v letošnjem letu zaradi preobremenjenosti dijakov ni sodelovala. Pričakujemo, da bo s sodelovanjem nadaljevala v prihodnjem šolskem letu, v kolikor se razmere vezane na epidemijo izboljšajo.
- V programu je sodelovalo 69 prostovoljk_cev, česar smo še posebej veseli zaradi mnogih zahtev, ki so jih prostovoljci_ke morali_e izpolnjevati za samo izvedbo delavnic (predhodno testiranje, pridobitev potrdil o prebolewnosti oziroma cepljenju ipd.). Cilj je presežen.

Cilj, ki ga nismo mogli doseči:

- Zaradi trajajočih epidemioloških razmer je bilo skupno število sodelujočih šol tudi v tem letu manjše, tako v tem letu žal nismo mogli ohraniti sodelovanja z vsemi vključenimi v letu 2020. Epidemija je bila kljub pričakovanjem ob pripravi programa v času izvedb delavnic še vedno v polnem razmahu, zato se je za sodelovanje odločilo manj šol kot običajno.

Prva pomoč za najmlajše**a) Poročilo programa**

Preventivne delavnice Prva pomoč za najmlajše smo izvedli v **21 enotah vrtca v Mestni občini Ljubljana in njenih primestnih občinah**. Vključenih je bilo **1.503** predšolskih otrok.

Delavnice Prva pomoč za najmlajše 2021:

V letošnjem letu smo pripravili delavnice na različne teme s področja prve pomoči: »Rane, takšne in drugačne«, »Au, moja glava«, »Ajs, kako peče« in »Boli, padel sem«. Vse delavnice vsebujejo tudi pomen prve pomoči, klic na številko 112 ter pomen lastne varnosti. Vzgojitelji_ce so izbrali_e eno temo delavnice za svojo skupino otrok.

1. 3.–3. 11.	
Število enot vrtcev	21
Število izvedenih delavnic	76
Število vključenih otrok	1.503
Število vključenih prostovoljk_cev	Pedagoška Fakulteta (PEF) 55 + OSTALI 9
Število vključenih prostovoljk_cev, ki so izvajali delavnice	9
Skupaj opravljenih prostovoljskih ur dela	DELAVNICE 257 + 104 USPOSABLJANJE + 825 PRIPRAVA GRADIV Pedagoška Fakulteta (PEF) = 1.186

DATUM	AKTIVNOSTI
11. 2.	Priprave na izvedbo delavnic s prostovoljci RKS-OZ Ljubljana.
25. 2.	Priprave na delavnice s študenti Pedagoške fakultete.
1. 3.–3. 11.	Izvajanje delavnic Prva pomoč za najmlajše
3. 5.	Priprava in posredovanje gradiv za izvedbo delavnic na daljavo – študentje PEF.
14. 6., 22. 6.	Pošiljanje dopisov in prijavnih za sodelovanje v šolskem letu 2021/22
31. 8.	Pošiljanje dopisov in prijavnih za sodelovanje v šolskem letu 2021/22
16. 9.	Sestanek mentorjev_ic vzgojiteljev_ic
12.10.	Usposabljanje za mentorje_ice VVZ, OŠ in SŠ EPP

V šolskem letu 2020/21 so sodelovali

ŠT.	ENOTA VRTCA	OBČINA	PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE	PREDAVANJE NAJPOGOSTEJŠI UKREPI PRVE POMOČI
1.	VRTEC POD GRADOM, ENOTA STARA LJUBLJANA-GRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
2.	VVE PRI OŠ HORJUL	OBČINA HORJUL	x	
3.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA KOZARJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
4.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA ZARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
5.	VRTEC VIŠKI GAJ, ENOTA BONIFACIJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
6.	VRTEC CICIBAN, ENOTA MEHURČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
7.	VRTEC JELKA, ENOTA JELKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
8.	VRTEC MOJCA, ENOTA MUCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

ŠT.	ENOTA VRTCA	OBČINA	PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE	PREDAVANJE NAJPOGOSTEJŠI UKREPI PRVE POMOČI
9.	ZASEBNI ZAVOD ZA PREDŠOLSKO VZGOJO ZVEZDICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
10.	VRTEC CICIBAN, ENOTA PASTIRČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
11.	VRTEC JELKA, ENOTA VILA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
12.	VRTEC CICIBAN, ENOTA AJDA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
13.	VIŠKI VRTCI, ENOTA HIŠA PRI LADJI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
14.	VRTEC JELKA, ENOTA JELKA - STORŽEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
15.	VRTEC CICIBAN, ENOTA ČEBELICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
16.	VRTEC CICIBAN, ENOTA LENKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
17.	VRTEC JELKA, ENOTA PALČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
18.	VRTEC CICIBAN, ENOTA ŽABICE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
19.	VRTEC PRI POŠ ČRNI VRH	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
20.	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
21.	VRTEC ČRNUČE, ENOTA OSTRŽEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	

Predavanja za starše z naslovom *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih* smo ponudili v obliki izvedbe na daljavo prek spletnih aplikacij, da bi kljub omejitvam vezanim na epidemijo covid-19 predavanja lahko izvajali. Kljub temu se je za organizacijo predavanja za starše odločila samo ena enota vrtca.

b) Doseganje ciljev

- Sodelovalo je 15 enot vrtcev, ki v preteklem šolskem letu niso sodelovale z nami, žal pa se vse enote vrtcev, ki so do sedaj že redno sodelovale z nami zaradi epidemije niso odločale za izvedbo delavnic niti v živo niti na daljavo. Od tega sta dve enoti prvič sodelovali z nami.
- Skupaj je bilo vključenih 21 enot vrtcev, naš cilj je bil vsaj 35. Številka je nižja zaradi trajajoče epidemije in zahtevanih ukrepov.
- Ohranili smo sodelovanje s Pedagoško fakulteto. Izpeljali smo usposabljanje, prostovoljci_ke pa so pripravili gradiva za mentorje_ice, za primer, da bi morali_e samostojno izvajati delavnice, v kolikor naši prostovoljci_ke (zaradi omejitev vezanih na epidemijo) ne bi mogli_e izvesti delavnic.
- V programu je sodelovalo 64 prostovoljcev_k, torej več kot v zastavljenem cilju (vsaj 30). Je pa posledično zaradi razmer neposredno pri izvedbi delavnic sodelovalo le 9 prostovoljcev_k.

Ekipe prve pomoči v osnovnih šolah**a) Poročilo programa**

V šolskem letu 2020/21 so sodelovanje potrdile:

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA	1. TRIADA	2. IN 3. TRIADA
1.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
2.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
3.	OŠ HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
4.	OŠ MARTINA KRPA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
5.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE		X
6.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
7.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
8.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA	OBČINA VELIKE LAŠČE	X	
9.	OŠ SIMONA JENKA SMLEDNIK	OBČINA MEDVODE		X
10.	OŠ TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
11.	OŠ ZALOG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
12.	*OŠ BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
13.	*OŠ BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
14.	*PŠ HRUŠICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
15.	*OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	X	X
16.	*OŠ DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
17.	*OŠ DOBROVA	OBČINA DOBROVA - POLHOV GRADEC		X
18.	*OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
19.	*OŠ DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
20.	*OŠ JANKA MODRA	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI		X
21.	*OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
22.	*OŠ KAŠELJ	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
23.	*OŠ KOSEZE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
24.	*OŠ MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	
25.	*OŠ MIRANA JARCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
26.	*OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
27.	*OŠ PRESERJE	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI	X	
28.	*OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
29.	*OŠ RIHARDA JAKOPIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
30.	*OŠ SPODNJA ŠIŠKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	X	X
31.	*OŠ TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
32.	*OŠ VODICE	OBČINA VODICE	X	X
33.	*PŠ UTIK	OBČINA VODICE	X	
34.	*PŠ TURJAK	OBČINA VELIKE LAŠČE	X	
35.	*OŠ VRHOVCI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
36.	*ZU JANEZA LEVCA, OE LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X
37.	*INŠTITUT LILA, OE OŠ LILA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA		X

*Osnovne šole za sodelovanje v šolskem letu 2020/21 niso oddale zaključnega poročila, kljub temu da je tudi z njimi nenehno tekla komunikacija in podporne aktivnosti, s katerimi smo iskali način izvedbe programa. Nekatere šole so tako vsaj deloma izvajale aktivnosti na področju ekip prve pomoči, vendar zaradi spreminjajočih se epidemioloških razmer niso uspele v celoti izvesti vseh predvidenih aktivnosti.

V šolskem letu 2020/21 je od septembra do decembra sodelovalo le **11 osnovnih šol**, ki so vodile **skupno 14 krožkov** (8 krožkov v 2. in 3. triadi ter 6 krožkov v 1. triadi).

16. 9. 2021 smo prek spletne platforme Zoom organizirali sestanek za mentorje OŠ EPP, 11. in 12. 10. 2021 pa je na našem sedežu RKS-OZ Ljubljana v dveh delih potekalo usposabljanje za mentorje.

Žal so razmere vezane na epidemijo večini šol onemogočile sodelovanje in izvajanje interesne dejavnosti prva pomoč. V podporo mentorjem_icam in z namenom, da učenci ohranjajo stik s prvo pomočjo smo od 20. 1. do 9. 4. 2021 mentorjem_icam tedensko pošiljali naloge za učence s področja prve pomoči. Mentorji_ice so naloge posredovali učencem, ki so jih nato izvajali samostojno. Naloge so bile tudi osnova za pripravo lokalnega preverjanja znanja.

Šolsko leto smo zaključili z organizacijo lokalnega preverjanja znanja OŠ EPP, ki je potekalo 20. 4. 2021. Sodelovalo je 5 OŠ, s 34 učenci:

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA
1.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	OŠ MIŠKA KRANJCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	OŠ TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE

Treningi v letu 2021

V prvi polovici leta 2021 izvajanje treningov v predavalnici zaradi epidemije še vedno ni bilo možno. Kot alternativno metodo, v pomoč mentorjem_icam in z namenom, da bi učenci_ke vendarle ohranjali_e stik s prvo pomočjo, smo mentorjem_icam vsak teden pošiljali naloge na temo prve pomoči za zainteresirane učence_ke, od vključno 20. 1. do 9. 4. 2021. Skupno so torej prejeli nabor 10 nalog, kar je služilo tudi kot osnova za pripravo na lokalno preverjanje znanja.

Zaradi zaostrenih razmer vezanih na epidemijo covid-19 (zaostritev pogojev izvajanja interesnih dejavnosti, veliko odsotnosti otrok oziroma celih razredov zaradi karanten in izolacij) v šolskem letu 2021/22 s treningi za OŠ EPP še vedno nismo pričeli. V mesecu januarju 2022 bomo poskušali najti primerno obliko za nadaljevanje aktivnosti.

b) Doseganje ciljev

- V pričetku šolskega leta 2020/21 je 32 šol pričelo ali pa nameravalo pričeti z interesno dejavnostjo. Zaradi stalnega zaostrovanja razmer in dolgotrajnega učenja na daljavo številne šole interesne dejavnosti praktično tekom celega leta niso izvajale. Tako smo po zadnjih podatkih dobili informacijo, da so mentorji_ice približno 8 šol ohranjali_e stik z učenci, tudi z nalogami, ki so jih prejeli z naše strani. Torej cilj, kot je bil zastavljen v letnem načrtu, žal ni bil dosežen.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)**a) Poročilo programa**

MENTORJI OSNOVNOŠOLSkih IN SREDNJEŠOLSkih EKIP PRVE POMOČI			
DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠT. UDELEŽENIH
6. 3.	Seminar za mentorice in mentorje	Zoom	17
16. 9.	Sestanek mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZ Ljubljana	12
24. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	RKS-OZ Ljubljana	0
7.6.	Obnovitvena delavnica PP za bolničarje 1. del	RKS-OZ Ljubljana	2
13. 10.	Obnovitvena delavnica PP za bolničarje 2. del	RKS-OZ Ljubljana	0
11. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP 1. del	RKS-OZ Ljubljana	10
12. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP 2. del	RKS-OZ Ljubljana	8

SEMINARJI PRVA POMOČ NA KVADRAT			
DATUM	SEMINAR	LOKACIJA	ŠT. UDELEŽENCEV
4. 3.	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	RKS-OZ Ljubljana	13* (9 OZLJ)
15. 4.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	RKS-OZ Ljubljana	12* (7 OZLJ)
13. 5.	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja	RKS-OZ Ljubljana	17* (8 OZLJ)
20. 5.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	RKS-OZ Ljubljana	16* (16 OZLJ)
7. 10.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Rešimo življenje	RKS-OZ Ljubljana	18* (14 OZLJ)
11. 11.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	RKS-OZ Ljubljana	23* (21 OZLJ)
21. 10.	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	RKS-OZ Ljubljana	19* (13 OZLJ)
9. 12.	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja	RKS-OZ Ljubljana	15* (11 OZLJ)

*Skupno število udeležencev. Ker so seminarji del ponudbe MIZŠ, udeleženci prihajajo iz cele Slovenije. Število udeležencev iz območja RKS-OZLJ je navedeno v oklepaju. Udeležba na seminarjih je bila v letošnjem letu nekoliko manjša zaradi številnih sprememb terminov ter zaradi omejitev števila oseb v prostoru.

TRENERJI OSNOVNOŠOLSkih, SREDNJEŠOLSkih IN ŠTUDENTSKIH EKIP PRVE POMOČI*			
DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠT. UDELEŽENIH
8. 3.	Sestanek trenerjev za pripravo preverjanj	Zoom	6

V zgornji tabeli so navedeni le dogodki, ki so bili organizirani izključno za trenerje_ke prve pomoči OŠ, SŠ, študentskih in članskih ekip. Vsi ostali dogodki, kjer so bili trenerji_ke tudi vključeni, so predstavljeni v poglavju Ekipe prve pomoči.

Zaradi konstantnih sprememb in ponovne zaostritve razmer vezanih na epidemijo covid-19, usposabljanja za trenerje_ke, ki je bilo predvideno v novembru, žal nismo mogli organizirati in smo ga prestavili v začetek leta 2022.

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

- Več kot polovica mentorjev_ic se je udeležila seminarja ali usposabljanja.
- 2 mentorja sta se udeležila 8-urne obnovitvene delavnice za bolničarje.
- 1 mentorja smo napotili na tečaj za bolničarje.
- Vse treninge, ki smo jih organizirali so vodili trenerji_ke prostovoljci_ke.
- Nedosežen cilj: Zaradi zaostrenih razmer vezanih na epidemijo covid-19 nismo aktivno pridobivali novih trenerjev_k OŠ, SŠ in študentskih EPP.

Prva pomoč – pomagam prvi

Nosilka: strokovni sodelavki Nina Zalaznik in Katja Koželj Harej (nadomeščanje zaradi odsotnosti), strokovna pomoč Simona Gonza Škerjanc

Ekipe prve pomoči v srednjih šolah

a) Poročilo programa

DATUM	TEMA	LOKACIJA	TRENERJI	ŠT. ČLANOV SŠ EPP
5. 1. od 16.00 do 17.30	Skupni trening	Zoom	Adela Premate	21
11. 1. od 15.00 do 18.30	Skupni trening	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman, Peter Erjavec	21
19. 1. od 16.00 do 17.00	Predavanje: Zdravnik v gorski reševalni službi	Zoom	/	16
26. 1. od 16.00 do 17.30	Trening za člane SŠ EPP brez mentorjev	Zoom	Peter Erjavec, Žiga Metelko	24
2. 2. od 16.00 do 17.30	Skupni trening	Zoom	Denis Plavčak	17
9. 2. od 18.00 do 19.30	Predavanje: Dispečerska reševalna služba	Zoom	/	15
16. 2. od 16.00 do 17.30	Trening za člane SŠ EPP brez mentorjev	Zoom	Adela Premate, Peter Erjavec	13
9. 3. od 16.00 do 17.30	Skupni trening	Zoom	Tadej Rozman	9
16. 3. od 16.00 do 17.30	Trening za člane SŠ EPP brez mentorjev	Zoom	Tadej Rozman	8
23. 3. od 16.00 do 17.30	Trening za člane SŠ EPP brez mentorjev	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman, Žiga Metelko	10
30. 3. od 16.00 do 17.30	Trening za člane SŠ EPP brez mentorjev	RKS-OZLJ IC	Sabi Perdan, Tadej Rozman	9
6. 4. od 16.00 do 17.30	Trening za člane SŠ EPP brez mentorjev	Zoom	Žiga Metelko, Tadej Rozman	11
8. 4. od 17.00 do	Predavanje: Prva psihološka pomoč (Dan s prostovoljci)	Zoom	/	2
13. 4. od 16.00 do 17.30	Trening za člane SŠ EPP brez mentorjev	Zoom	Adela Premate	8
20. 4. od 16.00 do 17.30	Trening za člane SŠ EPP brez mentorjev	RKS-OZLJ IC	Tadej Rozman	9
6. 5. od 14.00 do 17.00	Preverjanje znanja SŠ EPP	RKS-OZLJ	/	36
19. 10. od 17.30 do 18.30	Uvodni sestanek za člane SŠ EPP	Zoom	/	34
9. 11. od 16.00 do 19.00	Usposabljanje za člane SŠ EPP – teorija PP	Zoom	Alenka Oven	23
16. 11. od 16.00 do 19.00	Usposabljanje za člane SŠ EPP – teorija PP	Zoom	Alenka Oven	17
7. 12. od 16.00 do 17.30	Prvi trening SŠ EPP	RKS-OZLJ IC	Denis Plavčak, Tadej Rozman	18

Legenda: SŠ EPP: srednješolska ekipa prve pomoči Srednješolske ekipe prve pomoči sestavljajo dijaki iz celotne Slovenije, ki obiskujejo srednje šole v Ljubljani.

V šolskem letu 2020/21 so sodelovale sledeče srednje šole:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/DIJAŠKI DOM
1.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA
2.	ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA
3.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO
4.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
5.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA

Gimnazija Bežigrad, Gimnazija Ledina, Gimnazija Moste, Gimnazija Poljane, Gimnazija Vič, Srednja šola za gastronomijo in turizem v Ljubljani, Srednja strojna in kemijska šola Ljubljana, Biotehniški izobraževalni center – Živilska šola, Gimnazija Želumlje in Gimnazija Jožeta Plečnika zaradi zaostrenih razmer vezanih na epidemijo covid-19 v šolskem letu 2020/21 niso ustanovili ekip.

Ker je pouk v srednjih šolah večino šolskega leta potekal na daljavo, interesne, obšolske dejavnosti niso potekale. Za dijake, za katere interesna dejavnost ni bila organizirana s strani šole/mentorja, smo od decembra 2020 do konca aprila 2021 organizirali tedenske treninge SŠ EPP preko Zooma oz. v predavalnici, ko so razmere to dopuščale. Tako so sodelovali v programu tudi dijaki sledečih šol: Gimnazije Bežigrad, Gimnazije Želumlje, Gimnazije Poljane, Gimnazije Vič, Srednje frizerske šole, Srednje strojne in kemijske šole, Gimnazije Šentvid in Srednje šole tehniških strok Šiška.

Ob zaključku šolskega leta smo organizirali preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči, ki je potekalo 6. 5. 2021 na RKS-OZ Ljubljana. Preverjanja se je udeležilo 26 članov srednješolskih ekip prve pomoči s srednjih šol:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	MENTOR_ICA
1.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA	JULIJANA BEKŠ
2.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	JASMINA LETONJA
3.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANC TEHOVNIK

Tri ekipe so sestavljali dijaki z različnih šol.

V šolskem letu 2021/22 so se prijavile še ekipe naslednjih šol:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	MENTOR_ICA
1.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	ŠPELA AVBELJ
2.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD	VALENTINA MAVER
3.	GIMNAZIJA POLJANE	SAŠA PEROVIČ
4.	GIMNAZIJA VIČ	MOJCA MANFREDA
5.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	JASMINA LETONJA
6.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM V LJUBLJANI	ALEŠA CERK
7.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA	JULIJANA BEKŠ
8.	ZAVOD SV. FRANČIŠKA SALEŠKEGA, GIMNAZIJA ŽELIMLJE	ŠTEFAN ARH
9.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MILAN ZEMAN
10.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANC TEHOVNIK

V šolskem letu 2020/21 so od septembra do decembra sodelovale 4 srednje šole in 1 dijaški dom. V šolskem letu 2021/22 pa je sodelovanje prijavilo skupno 9 srednjih šol in 1 dijaški dom.

Na področju tega programa sodelujemo tudi z Zavodom MEPI – mednarodno priznanje za mlade. Tako imajo dijaki tudi v okviru MEPI veščin možnost opravljati prvo pomoč na različnih nivojih.

b) Doseganje ciljev

Cilja, da bi v letu 2021 povečali število sodelujočih šol v programu na vsaj 15, žal nismo dosegli. Ob nadaljevanju epidemije in zaostrenih ukrepov se je namreč kar nekaj šol odločilo, da dokler se razmere ne izboljšajo, ne bodo ponudili izvajanja interesne dejavnosti prva pomoč.

Ekipe prve pomoči na fakultetah

a) Poročilo programa

V šolskem letu 2020/21 programa ekip prve pomoči na fakultetah nismo izvajali, saj je celo šolsko leto študij potekal na daljavo oz. v omejenih pogojih združevanja.

V šolskem letu 2021/22 smo začeli z omejeno aktivacijo študentskih ekip, saj so imeli študenti zaradi epidemioloških sprememb precej sprememb v urnikih in načinih izvedbe študija (na fakulteti oziroma na daljavo). Z več dejavnosti in vključevanjem v treninge ostalih ekip bomo ponovno skušali pričeti v mesecu februarju 2022 po izpitnem obdobju.

b) Doseganje ciljev

V šolskem letu 2020/21 smo ohranili sodelovanje s tremi fakultetami, na Pedagoški fakulteti pa v letu 2020/21 zaradi prenizkega interesa študentov žal nismo uspeli sestaviti ekipe. Zaradi razmer vezanih na epidemijo k sodelovanju nismo uspeli pridobiti dodatnih fakultet, na čemer bomo aktivno delali v prihodnjem letu. Iz istega razloga tudi nismo uspeli usposobiti dodatnega trenerja študentskih ekip prve pomoči. dokler se epidemija ne umiri, bo ta program težko izvajati.

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

a) Poročilo programa

Predstavitve temeljnih postopkov oživljanja in prve pomoči:

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	LOKACIJA
11. 9.	Predstavitve TPO in PP	Simon Cvenček in Dare Hribar	ČS Posavje
16. 10.	Predstavitve TPO in PP	Dare Hribar	Center - Ljubljana
16. 10.	Predstavitve TPO in PP	Simon Cvenček	Rudnik - Ljubljana
16. 10.	Predstavitve TPO in PP	Tatjana Skvarč in Franci Tehovnik	Vič - Ljubljana

b) Doseganje ciljev

Zaradi ukrepov za preprečevanje širjenja epidemije Lokalna samouprava MOL in druge institucije ter organizacije, s katerimi sodelujemo, niso smele organizirati delavnic in javnih predstavitev. Zato se število izvedenih delavnic od ostalih let, ko ni bilo prisotne bolezni covid-19, bistveno razlikuje.

3. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

Odzivanje na nesreče

**Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov
Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah**

Odzivanje in pripravljenost na nesreče

a) Priprava na nesreče

17. 2.: 4. seja Komisije RKS ob nesrečah
10. 3.: 5. seja Komisije RKS ob nesrečah
2. 9.: 6. seja Komisije RKS ob nesrečah
Od 5. 10. do 8. 10.: Vaja SiQuake
10. 11.: 7. seja Komisije RKS ob nesrečah

b) Odzivanje na nesreče

V letu 2021 smo na dežurno številko RKS-OZLJ, ki deluje za potrebe Oddelka za zaščito, reševanje in pomoč MOL, prejeli 7 klicev o nesrečah. Iz drugih občin nas o nesrečah obveščajo na splošno telefonsko številko RKS-OZLJ. Od vseh prejetih klicev je bilo 6 odhodov na teren, eno obvestilo o morebitnem odhodu in ena aktivacija, ki je bila nato preklicana.

Ekipe prve pomoči in bolničarji v drugih enotah (Nastanitveni enoti n Enoti za oskrbo bolnikov) so se v letu 2021 na podlagi poziva CZ Republike Slovenije odzvali pri pomoči v Univerzitetni kliničnem centru Ljubljana in v domovih za starejše občane. Več o tem v poglavju odziv na epidemijo.

Ekipе prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

a) Poročilo programa

Poročila programa Ekip prve pomoči, Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so strnjena v tabeli izvedenih dogodkov. Za lažje branje tabel je spodaj LEGENDA KRATIC:

IC OZLJ = Izobraževalni center RKS - OZ Ljubljana

ICZR IG= Izobraževalni center Uprave za zaščito in reševanje RS na Igu

NaE = Nastanitvena enota

OŠEPP = Osnovnošolske ekipe prve pomoči

PISARNE = Učilnica pri pisarnah RKS-OZ Ljubljana

PP = Prva pomoč

PROS = Število prostovoljcev udeleženih v aktivnost

PSP = Skupina za nudenje psihosocialne pomoči

SŠEPP = Srednješolske ekipe prve pomoči

TPO = Temeljni postopki oživljanja

URSZR = Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje

ZAP = Število zaposlenih prisotnih na dogodku

ZIR = Zaščita in reševanje

Ekipе prve pomoči – redni treningi:

21 članov_ic EPP RKS OZLJ	Povprečno število bolničarjev na treningu 7	Število rednih treningov 12
3 trenerji EPP	Povprečno število trenerjev na treningu 2	
12 članov_ic EPP RKS OZLJ KORK Medvode	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	
2 člana_ici EPP KORK Notranje Gorice	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	
4 člana_ici EPP KORK Dol pri Ljubljani	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	

Ekipе prve pomoči – aktivnosti:

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
Do 15. 1.	Odziv covid-19		2	1 - koordinacija	DSO Vič - Rudnik
Do 12. 3.	Odziv covid-19		9	1 - koordinacija	UKCLJ
23. 4.–20. 5.	Odziv covid-19		2	1 - koordinacija	UKCLJ
15. 5.	Sobotni trening EPP	2	10	1	IC OZLJ
28. 8.	Sobotni trening prve pomoči	1	13	1	IC OZLJ
11. 9.	Mestna vaja ekip prve pomoči	/	20	2	Roje - skladišče CZ MOL
16. 10.	Slovenija oživlja, trening	/	4	2	Po Ljubljani
12. 11.	Odziv covid-19 – pomoč UKCLJ	/	5	1 - koordinacija	UKCLJ

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov:

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
12.5.	Srečanje NaE - registracija, nastanitev in varnost	2	5	1	IC OZLJ in ZOOM
22. 4.	Usposabljanje HACCP	1	10	1	On-line (OZLJ)
25.3.	Srečanje NaE - razporeditev prostorov	/	9	2	Pisarne/Zoom
27. 3.	Pomoč pri zagotavljanju osnovnih življenjskih pogojev s prostovoljci PSP	2 (PSP)	8	1	Ljubljana
April	8 h usposabljanje e-HACCP	/	9	1	On-line (samostojno)
12. 5.	NaE srečanje - Varnost	1	6	1	IC OZLJ
20. 5.	Varnost pri delu		10	1	IC OZLJ
21. 9.	Usposabljanje za vzpostavitev mobilnega centra na vaji SiQuake	/	1	1	RKS
30. 9.	Priprave na vajo SiQuake	/	11		IC OZLJ - RKS
30. 9.	Odziv na potrebe po neurju	/	1	1	Šmartinska cesta
5. 10.	Priprave materiala na vajo SiQuake	/	6	1	HC
5.–8.10.	Vaja SiQuake	/	15	2	Stožice-Ljubljana
15. 10.	Analiza vaje SiQuake	/	1	/	On-line (RKS)
15. 10.	Pomoč pri zagotavljanju osnovnih življenjskih pogojev s prostovoljci PSP	2 (PSP)	1 (EPP)	/	Ljubljana
22. 12.	Pomoč pri zagotavljanju osnovnih življenjskih pogojev s prostovoljci PSP	1 (PSP)	1	/	Ljubljana
28. 12.	Pomoč pri zagotavljanju osnovnih življenjskih pogojev s prostovoljci PSP	1 (PSP)	1	/	Ljubljana

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
7. 2.	Obvestilo o uhajanju plina - dežurni MOL		1	Klic
15. 2.	Aktivacija po požaru v Zalogu	2	1	Hostel Celica
9. 4.	Ogled terena zaradi požara	2	1	Lavrica
11. 4.	Aktivacija ob iskalni akciji pogrešane	2	/	Vič
15. 5.	Aktivacija ob požaru - preklic odhoda na teren	3	1	HC
4. 6.	Usposabljanje	11	4	Ljubljana
5. 6.	Vaja	9	5	Ljubljana
29. 9.	Odziv na posledice neurja	1	1	Šmartinska cesta
1. 10.	Odziv na posledice neurja	1	1	Šmartinska cesta
14. 11.	Aktivacija ob požaru	2	1	Dolgi breg v Ljubljani
26.11.	Aktivacija ob požaru	1	/	BIT hotel

Poročilo o srečanjih, usposabljanju in osebni spremljanju je podano v poglavju Osebno spremljanje – skupina za nudenje psihosocialne pomoči.

b) Doseganje ciljev

Ekipe prve pomoči:

RKS-OZLJ ima v evidenci RKS in v evidenci pripadnikov Civilne zaščite vpisanih 5 ekip prve pomoči. Od tega so člani dveh ekip prostovoljci Krajevnih organizacij RKS-OZLJ, EPP RKS-OZLJ KORK Notranje Gorice, EPP RKS-OZLJ KORK Medvode in EPP KORK Dol pri Ljubljani.

Ob vstopu v leto 2021 smo bili z izvajanjem rednih programov zaradi omejevanja širjenja epidemije še precej omejeni. V februarju pa smo že pričeli z izvajanjem rednih treningov ekip prve pomoči, ki sta jih v večini vodila Tatjana Skvarč in Boris Prezelj.

Tudi v letu 2021 so bile ekipe prve pomoči za podporo kadru v Univerzitetnem kliničnem centru. Poleg vseh aktivnosti smo skupaj z MOL in izobraževalnim centrom reševalne postaje Ljubljana izvedli tradicionalno Mestno vajo.

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov:

Člani Nastanitvene enote in člani Enot za oskrbo bolnikov so se v letu 2021 dodatno usposobili s splošnimi znanji, ki jih potrebujejo za delovanje nastanitvenega centra. Z nastanitveno enoto smo sodelovali na vaji SiQuake. MOL je pred vajo SiQuake izdal Priročnik in Vodič za vodenje in vzpostavitev Množičnih zatočišč.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v ob nesrečah:

Z večletnim tesnim sodelovanjem z MOL se je povečalo tudi število posredovanih pozivov za aktivacijo PSP ob nesrečah oziroma obvestil o dogodkih, na katere bi se po potrebi odšlo na teren. V letu 2021 smo kljub slabim epidemiološkim razmeram zaključili z usposabljanjem 4. generacije in izpeljali vajo PSP ob nesrečah.

Ozaveščanje in izobraževanje**Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči**

Nosilka: strokovna sodelavka Špela Kenda

a) Poročilo programa

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči v OŠ

MESTNA OBČINA LJUBLJANA

DATUM IZVEDBE	IZVAJALEC	OSNOVNA ŠOLA	ŠT. UČENCEV	NAČIN IZVEDBE
4. 1., 5. 1. in 8. 1.	Eva Hrastar, Miša Šala	SOSTRO	83	V živo prek spleta
4. 1., 6. 1., 12. 1.	Eva Hrastar, Miša Šala	OSKARJA KOVAČIČA	92	V živo prek spleta
5. 1.	Miša Šala	DRAVLJE	65	V živo prek spleta
8. 1.	Eva Hrastar	VODMAT	46	V živo prek spleta
18. 1.	Urša Kočevar, Anja Ožura	FRANCETA BEVKA	58	V živo prek spleta
21. 1., 11. 2.	Kristina Lampič	KARLA DESTOVNIKA - KAJUHA	86	V živo prek spleta
27. 1., 5. 2.	Irena Bartol	MIŠKA KRANJCA	102	V živo prek spleta
1. 2., 4. 2.	Kristina Lampič	TONETA ČUFARJA	91	V živo prek spleta
1. 2.	Irena Bartol	DANILE KUMAR	91	V živo prek spleta
3. 2., 19. 2.	Andrej Lenič	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	85	V živo prek spleta
2. 2.	Miša Šala	BEŽIGRAD	51	V živo prek spleta
16. 2.	Kristina Lampič	CJL OŠ LEVSTIKOV TRG	48	Na šoli
1. 3.	Benjamin Pevec	JOŽETA MOŠKRIČA	98	Na šoli
2. 3.	Benjamin Pevec	VIŽMARJE BROAD	63	V živo prek spleta
15. 4.	Eva Hrastar, Miša Šala	MARTINA KRPANA	91	Na šoli
16. 4.	Nastja Brlan	DOBROVA	47	V živo prek spleta
17. 5.	Miša Šala	VIDE PREGARC	41	Na šoli
7. 6.	Ive Zagorc	ALOJZIJA ŠUŠTARJA	104	Na šoli
18. 6.	Miša Šala	MAJDE VRHOVNIK	52	Na šoli
13.10.	Špela Kenda, Ive Zagorc, Anže Vrhovnik	SAVSKO NASELJE	80	Na šoli
16.10.	Luka Bratuš, Gašper Miklavčič, Špela Kenda	JOŽETA MOŠKRIČA	129	Na šoli
SKUPAJ			1.603	

ODPOVEDANE DELAVNICE MOL

PREDVIDEN DATUM IZVEDBE	OSNOVNA ŠOLA	ŠT. UČENCEV
25. 1.	Kolezija	107
27. 1. in 28. 1.	Riharda Jakopiča	140
SKUPAJ		247

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

PRIMESTNE OBČINE

DATUM	INŠTRUKTOR	LOKACIJA - OŠ	ŠT. UDELEŽENIH	NAČIN IZVEDBE
6. 1.	Nastja Mihelčič	PIRNIČE	17	V živo prek spleta
7. 1.	Nino Sajič	MEDVODE	33	V živo prek spleta
SKUPAJ			50	

SREDNJE ŠOLE

DATUM	INŠTRUKTOR	LOKACIJA	ŠT. UDELEŽENIH	NAČIN IZVEDBE
30. 3., 31. 3., 12. 4., 15. 4., 16. 4.	Kristina Lampič, Nastja Brlan, Adela Premate, Ive Zagorc	SREDNJA ŠOLA ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM LJUBLJANA	100	V živo prek spleta
13. 5., 14. 5., 25. 5., 26. 5.	Adela Premate, Nastja Brlan, Kristina Lampič	SREDNJA ŠOLA TEHNIČNIH STROK ŠIŠKA	218	V živo prek spleta
SKUPAJ			318	

b) Doseganje ciljev

- Pri izvajanju programa delavnic Sem sreča v nesreči za učence osnovnih šol smo v Mestni Občini Ljubljana dosegli načrtovani cilj.
- Epidemija je vplivala na število delavnic v srednjih šolah in v KORK. Z razglasitvijo epidemije je bilo prepovedano zbiranje, zato izvajane delavnic v klasični obliki ni bilo možno.

3.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Simona Gonza Škerjanc

Krvodajalstvo

Vse aktivnosti in naloge na področju krvodajalstva izvajamo na podlagi Zakona o Rdečem križu Slovenije, Statuta RKS-ZZ, Zakona o preskrbi s krvjo in letnega plana krvodajalskih akcij, ki je usklajen z RKS in Zavodom RS za transfuzijsko medicino, in v skladu z letnim programom dela RKS-OZLJ.

a) Poročilo o programu

V letu 2021 smo glede na potrebe po krvi organizirali **18 rednih krvodajalskih akcij** v skladu z letnim planom. Iz spodnje tabele je razvidno, koliko vabil smo poslali za določen termin, ali pa je v opombi zapisano, da sms vabil nismo pošiljali, saj smo potrebe po krvi bodisi pokrili z dijaki, ki so bili vključeni v projekt Klub 25 in Klub 100 kapljic, bodisi pa zaradi okoliščin covid-19 dodatna vabljenja niso bila potrebna, saj je bilo na odvzem naročenih dovolj krvodajalcev_k s strani Zavoda RS za transfuzijsko medicino Ljubljana (v nadaljevanju ZTM). Dijaki so se krvodajalskih akcij udeleževali od januarja do maja in od oktobra do decembra, pri čemer so potekale krvodajalske akcije za dijake po prilagojenem sistemu: dijaki so morali poklicati na ZTM, da se je preverila njihova ustreznost za darovanje in se dogovoriti za točno uro prihoda na odvzem. Prihajali so lahko v manjših skupinah po šest dijakov, saj zaradi zagotavljanja varnosti in spoštovanja preventivnih ukrepov zoper covid-19 skupinske krvodajalske akcije niso bile mogoče, hkrati pa se je vzpostavil sistem naročanja. Mentorji_ice in prostovoljci_ke dijakov niso smeli spremljati na ZTM.

V skladu z dogovorom z ZTM so nam bili na voljo tudi vsi petki, v kolikor se je pojavila potreba po koriščenju teh terminov z naše ali njihove strani. Tako smo dodatno izvedli 7 vabljenj na krvodajalske akcije. Na osnovi potreb po krvi smo organizirali vabljenje krvodajalcev_k še na **2 izredni** krvodajalski akciji.

Skupno smo tako izvedli **52 krvodajalskih akcij**, ki se jih je udeležilo **9.183 krvodajalk in krvodajalcev**. V skladu z dogovorom z ZTM je število potrebnih krvodajalcev_k, ki jih moramo zagotoviti za redno in nemoteno preskrbo s krvjo 6.000 letno. Glede na predviden letni plan, smo število **presegli za 3.183, torej za 53,05 %**. Krvodajalce_ke smo zagotavljali v skladu s potrebami, ki nam jih je sproti sporočal ZTM.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Evidenca vabljenja na krvodajalske akcije v letu 2021:

MESEC	TERMIN 2021	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
JANUAR	15. 1.									0		0	Nismo vabili, Klub 25, *	552
	22. 1.									0		0	Nismo vabili, Klub 25, *	
	29. 1.									0		0	Nismo vabili, Klub 25, *	
FEBRUAR	5. 2.									0		0	Nismo vabili, *	603
	12. 2.									0		0	Nismo vabili, *	
MAREC	5. 3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25, *	707
	12. 3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	16. 3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	19. 3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
APRIL	26. 3.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	840
	2. 4. (8.-9. 4.)	500						100	100	700	219	919	Vse Kell-; + E-pošta vpisanim v bazo, *	
	8. 4.									0		0	vabili 2. 4., ŠOU, Klub 25, *	
	9. 4.									0		0	vabili 2. 4., Klub 25, *	
	23. 4.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
MAJ	30. 4.									0		0	Nismo vabili	825
	7. 5.									0	249	249	E-pošta vpisanim, Klub 25	
	14. 5.									0		0	Nismo vabili	
	21. 5.									0		0	Nismo vabili	
JUNIJ	28. 5.									0		0	Nismo vabili	802
	4. 6.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	11. 6.									0		0	Nismo vabili	
	18. 6.									0		0	Nismo vabili	
JULIJ	24. 6.									0		0	Nismo vabili	770
	9. 7.									0	414	414	E-pošta vpisanim v bazo	
	22. 7.									0		0	Nismo vabili	
	23. 7.			30	50				200	280		280	Vse Kell-	
AVGUST	30. 7.									0		0	Nismo vabili	637
	6. 8.									0		0	Nismo vabili	
	13. 8.									0		0	Nismo vabili	
	20. 8.									0		0	Nismo vabili	

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

MESEC	TERMIN 2021	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
	27. 8.									0		0	Nismo vabili	
SEPTEMBER	3. 9.									0		0	Nismo vabili	741
	10. 9.									0		0	Nismo vabili	
	17. 9.									0		0	Nismo vabili	
	24. 9.									0		0	Nismo vabili	
OKTOBER	1. 10.									0		0	Nismo vabili	935
	5. 10.									0		0	Nismo vabili, ŠOU	
	8. 10.									0	309	309	SMS vpisanim v bazo	
	15. 10.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	22. 10.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
NOVEMBER	5. 11.									0		0	Nismo vabili	697
	12. 11.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	19. 11.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	
	26. 11.									0		0	Nismo vabili	
DECEMBER	3. 12.									0		0	Nismo vabili, Klub 25	1074
	9.-10. 12.	600	400		391		199	600	400	2.590		2.590	Vse Kell -	
	10. 12.									0		0	Nismo vabili	
	17. 12.	200						250	400	850		850	Vse Kell -	
	24. 12.									0		0	nismo vabili, Klub 25	
	30. 12.									0		0	Nismo vabili	
31. 12.									0		0	Nismo vabili		
SKUPAJ		800	400	30	441	0	199	1.050	800	3.720	972	5.611		9.183

LEGENDA:

	KA po planu
	petki
	izredni termin
*	razglašena epidemija covid-19 (zaprtje šol od 18. 10. 2020 do 15. 2. oz. 8. 3. 2021; ter popolno zaprtje države od 1. do 11. 4. 2021)

Na dan 31. 12. 2021 smo imeli v programu **E-kaplja vpisanih 59.636 krvodajalcev_k**, od tega **18.559 aktivnih krvodajalcev_k**, ki jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije (starost 18–65 let, status redni krvodajalec, z znano krvno skupino in GSM številko).

V letu 2021 je pod okriljem Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na ZTM prvič darovalo kri **155 srednješolcev** in **17 študentov**. V našem programu E-kaplja je za leto 2021 zabeleženih **144 mladih krvodajalcev_k** starih od 18. do 20. let s stalnim prebivališčem v Ljubljani, kar pomeni, da srednješolci in študenti, ki prihajajo iz drugih krajev po Sloveniji, v našem programu niso zabeleženi in za ta del krvodajalcev_k tudi nismo financirani. **Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in na fakultetah tako znatno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev_k po vsej Sloveniji.** Mladih krvodajalcev_k, ki v času šolanja nimajo stalnega prebivališča v Ljubljani, ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, hkrati pa se sami med tednom ne morejo udeleževati krvodajalskih akcij v svojem kraju, kar vzbuja skrb, da bomo te mlade krvodajalce_ke izgubili.

Na seznam vabljenja na redne in izredne krvodajalske akcije se je od 1. 1. do 31. 12. 2021 vpisalo 223 oseb, od tega 183 na novo in 40 takih, ki so že krvodajalci_ke.

V letu 2021 smo krvodajalcem_kam podelili skupno 493 zahval. Od tega so 413 zahval Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za prvič darovano kri prejeli mladi krvodajalci, stari od 18 do 25 let, ki so kri darovali tekom leta 2021. Ostalih 80 zahval za darovano kri so prejeli starejši krvodajalci_ke, ki so smo jih povabili, da se nam pridružijo kot prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 100 kapljic. Hkrati smo 19 krvodajalcem_kam ob okroglem darovanju podelili tudi krvodajalsko plaketo.

Zavala, št. darovanj	1	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	60	70	80	90	100	SKUPAJ
Št. podeljenih zahval	1	2	7	8	5	9	6	5	12	3	1	5	3	6	5	2	80

Plaketa, št. darovanj	25	50	60	70	80	90	100	SKUPAJ
Št. podeljenih plaket	1	1	5	2	6	3	1	19

Posebni dogodki za krvodajalke in krvodajalce:

4. 6. je dan slovenskega krvodajalstva in 14. 6. je svetovni dan krvodajalcev. Ob 11. obletnici delovanja Kluba 25 in v zahvalo dolgoletnim krvodajalcem_kam smo 4. 6. 2021 načrtovali slavnostno podelitev zahval na Ljubljanskem gradu. Kljub sproščanju ukrepov glede zbiranja oseb na javnih mestih slavnostnega dogodka zaradi negotovosti razmer covid-19 nismo izvedli, saj so prejemniki zahval pretežno starejši, ki sodijo v rizično skupino in jih z organiziranim dogodkom nismo želeli izpostaviti morebitnemu tveganju.

Prav tako zaradi preprečevanja širjenja covid-19 in upoštevanja priporočil Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) ni bilo mogoče obeležiti mednarodnega dneva prostovoljstva (5. 12.) z ogledom ZTM in krvodajalsko akcijo za prostovoljce RKS-OZLJ.

V vsakoletni akciji izdelave voščilnic z lepimi mislimi za krvodajalce_ke je v novembru 2021 sodelovalo kar 19 osnovnih šol in 1 srednja šola. Skupno smo prejeli kar **1.817 voščilnic in risbic za krvodajalce in krvodajalke**. Po pošti smo razglednice poslali **1.561 krvodajalcem_kam** s stalnim prebivališčem na območju RKS-OZLJ, ki so kri darovali v oktobru in novembru 2021, in **159 krvodajalcem_kam** starim 65 let z zadnjim odvzemom krvi med 2015 in 2019. V zahvalo za sodelovanje smo sodelujočim šolam ponudili tudi ogled ZTM s kratko predstavitvijo krvodajalstva, v kolikor bodo razmere v 2022 to dopuščale.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

Pri izdelavi voščilnic za krvodajalce_ke so sodelovali:

ŠT.	ŠOLA
1.	OŠ DANILE KUMAR
2.	OŠ HINKA SMREKARJA
3.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA
4.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA LJUBLJANA
5.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA
6.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA
7.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA
8.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA (STARA ŠOLA)
9.	PŠ RUDNIK
10.	PŠ JANČE
11.	OŠ TONETA ČUFARJA
12.	OŠ VIDE PREGARC
13.	OŠ VODMAT
14.	OŠ ZADOBROVA
15.	PŠ TOMIŠELJ
16.	OŠ MEDVODE
17.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OŠPP DEČKOVA
18.	CENTER JANEZA LEVCA, OE OŠ LEVSTIKOV TRG
19.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OVI JARŠE
20.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM V LJUBLJANI

Predstavitve krvodajalstva za učence in dijake z vodenim ogledom ZTM se v letu 2021 ni udeležila nobena osnovna in srednja šola, ki je sodelovala v akciji izdelave voščilnic v letu 2020, saj ukrepi za zaježitev širjenja covid-19 tega niso dopuščali.

Zaradi zaostrenih razmer epidemije covid-19 in omejitev gibanja v 2021 nismo uspeli sodelovati s podjetji, ustanovami in drugimi organizacijami ter zanje izvesti predstavitve krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti. Ker organizirane krvodajalske akcije niso bile mogoče zaradi sistema naročanja, ki se je vzpostavil na ZTM, se je kolektiv mednarodne šole British International School, ki smo ga nagovorili novembra 2020, odločil za individualno darovanje po sistemu naročanja v maju 2021.

Prostovoljci in prostovoljke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so v skladu z upoštevanjem priporočil NIJZ v letu 2021 sodelovali na stojnicah, kjer so mimoidočim predstavljali krvodajalstvo, darovanje organov in tkiv po smrti ter jih spodbujali k prostovoljstvu in krvodajalstvu. Eno stojnico so izvedli samostojno v novembru 2021 na Srednji gradbeni, geodetski in okoljevarstveni šoli Ljubljana z namenom promocije krvodajalstva in prostovoljstva med dijaki. V juniju, septembru in oktobru 2021 so prostovoljci_ke krvodajalstva prav tako sodelovali na promocijskih stojnicah RKS-OZLJ.

Oglaševanje in pridobivanje novih krvodajalcev_k:

OGLAŠEVALEC	VRSTA MEDIJA	FREKVENTNOST	VREDNOST (LETNO)
Revija Ljubljana	Tiskan medij	Ob vsaki izdaji	Nimamo podatka
Agencija Agado	Spletna stran	Mesečno	2.400 €
Lekarna Ljubljana	LCD zasloni v lekarnah	Mesečno	28.800 €
Media Bus	LCD zasloni v mestnih	Mesečno	1.350 €
TSmedia	Spletna stran (siolNET.)	Mesečno	10.000 €
Naš Bežigrad	Tiskan medij	Ob vsaki izdaji	280–720 €
Zdravstveno-informativni biro (ZIB)	Spletni bilten	Mesečno	Nimamo podatka
Gorenjski glas, priloga Sotočje	Tiskan medij	Mesečno	Nimamo podatka

Krvodajalske akcije v 2021 smo oglaševali datumsko, poleg tega pa smo oblikovali tudi splošne oglase, s katerimi smo krvodajalce_ke obveščali, nagovarjali in pozivali k naročanju na odvzem. Vabila na krvodajalske akcije smo mesečno oz. po dogovoru z ZTM objavljali tudi na internetni strani www.rdecikrizljubljanasi.si in na javnih Facebook profilih Rdeči križ Ljubljana, Klub 25 in Krvodajalec.si.

b) Doseganje ciljev

- Glede na aktualne potrebe po krvi smo zagotavljali zadostno število krvodajalcev_k z ustrežno krvno skupino za redno preskrbo s svežo, zdravo krvjo, v skladu letnim planom (plan smo presegli za 3.183, torej za 53,05 %). Poleg rednih smo organizirali tudi dve izredni krvodajalski akciji. Skupno smo poslali 5.611 sms oz. e-vabil krvodajalcem_kam, kar je manj kot v letih pred epidemijo covid-19, s katero se je krvodajalstvo reorganiziralo. Uvedel se je sistem naročanja in vabljenja, ki ga je spremljal in izvajal ZTM.
- Promocijo krvodajalstva smo izvajali na vseh naših dogodkih RKS-OZLJ.
- V šolskem letu 2020/21 smo sodelovali s 26 srednjimi šolami v Ljubljani. Zastavljenega cilja 32 srednjih šol nismo dosegli. Z razglasitvijo epidemije so se zaostri ukrepi za izvedbo dijaških krvodajalskih akcij na ZTM, uveden je bil sistem prihoda dijakov v majhnih skupinah s predhodnim naročilom brez udeležbe mentorja_ice, zato se nekatere srednje šole niso odločile za izvedbo predstavitev in posledično dijaško krvodajalsko akcijo.
- Zaradi zaostrenih razmer epidemije v 2021 nismo uspeli sodelovati s predvidenimi 11 podjetji. Krvodajalske akcije se je po sistemu individualnega dogovarjanja udeležil kolektiv ene srednje šole.

Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva

Nosilka: strokovna sodelavka Simona Gonza Škerjanc

a) Poročilo programa

Na predstavitev krvodajalstva je 16 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in 17 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 100 kapljic izvajalo promocijo zdravega načina življenja, krvodajalstva in darovanja organov in tkiv po smrti. Predstavitve in promocije so bile na srednjih šolah, na krvodajalskih akcijah in ostalih dogodkih RKS-OZLJ.

Tabela aktivnih prostovoljcev obeh klubov, ki so v letu 2021 izvajali predstavitve in promocije:

KLUB 100 KAPLJIC	KLUB 25
Andrej Strajn	Ana Skubic
Biserka Cizar	Angela Milharčič Hladnik
Darko Hribar	Eva Sedovšek
Edvard Pergar Konestabo	Eva Simončič
Ivan Klasinc	Gaja Hana Francky
Jože Končan	Gašper Tomšič
Jože Kranjc	Mateja Zalaznik
Jožefa Terezika Bosančič	Nadja Štradjot
Jožica Kokalj	Nina Tršar
Marko Coklin	Nuša Japelj
Marko Prohinar	Paulina Ivanova
Niko Erker	Sanja Milijaš
Olga Pozvek	Teja Cej
Stanko Štebal	Tina Pučnik
Vinko Pokovec	Tjaša Bajc
Vlado Vulić	Valerija Buh
Wangmo Tenzin	

Prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 so v letu 2021 opravili 231 prostovoljskih ur, prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 100 kapljic 300 prostovoljskih ur, učitelji na srednjih šolah, ki sodelujejo kot prostovoljci_ke – mentorji_ice krvodajalstva, pa 91 prostovoljskih ur.

Predstavitve na srednjih šolah v 3., 4. in 5. letnikih trajajo eno šolsko uro. Na vsaki predstavitvi je prisoten tudi mentor_ica krvodajalstva ali pa eden od srednješolskih učiteljev_ic. Zaradi epidemije covid-19, ki je v šolskem letu 2020/21 trajala od 18. oktobra 2020 do 15. februarja (maturanti) oziroma 8. marca 2021 (ostali dijaki), in popolnega zaprtja države od 1. do 11. aprila 2021 nismo imeli priložnosti, da bi se dogovorili in v drugi polovici šolskega leta 2020/21 izvedli predstavitve krvodajalstva za srednje šole, katerih mentorji_ice so upali_e na zgodnjepomladansko izboljšanje covid razmer in izvedbo predstavitev v klasični obliki na šoli in ne na daljavo prek spleta, ki je bila edina možna oblika sodelovanja v času epidemije in smo jo kot možnost izvedbe ohranili tudi za čas po epidemiji. Zabeležili smo manj opravljenih prostovoljskih ur kot v prejšnjih letih, kar je posledica neizvedenih predstavitev krvodajalstva in krvodajalskih akcij v pomladanskem času epidemije, ko so se dijaki vrnil v šole, a zaradi spoštovanja previdnostnih ukrepov in preprečevanja širjenja okužb mentorji_ice krvodajalstva po posvetu z ravnateljmi niso organizirali_e predstavitev na šolah in se posledično niso odločali_e za organizacijo krvodajalske akcije.

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

V šolskem letu 2020/21 so sodelovale:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO PREDSTAVITEV	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	Biotehniški izobraževalni center, Živilska šola	6	**
2.	Biotehniški izobraževalni center, Gimnazija in veterinarska šola	2	DA
3.	British School	1	/
4.	Ekonomska šola Ljubljana	4	**
5.	Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana	1	DA
6.	Gimnazija Bežigrad, mednarodna šola*	**	**
7.	Gimnazija Jožeta Plečnika	7	DA
8.	Gimnazija Ledina	7	/
9.	Gimnazija Moste	4	DA
10.	Gimnazija Poljane	0**	/
11.	Gimnazija Šentvid	1	DA
12.	Gimnazija Šiška	**	**
13.	Gimnazija Vič	6	DA
14.	Konservatorij za glasbo in balet Ljubljana, Srednja glasbena in baletna šola	**	**
15.	Srednja ekonomska šola Ljubljana	4	DA
16.	Srednja frizerska šola	6	DA
17.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola	1	DA
18.	Srednja medijska in grafična šola	6	DA
19.	Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad (Strokovni izobraževalni center Ljubljana)	5	DA
20.	Srednja šola tehniških strok šiška	9	DA
21.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo	6	DA
22.	Srednja šola za gastronomijo in turizem v Ljubljani	1	DA
23.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo Ljubljana	**	**
24.	Srednja trgovska šola Ljubljana	1	DA**
25.	Srednja upravno administrativna šola	**	**
26.	Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija	**	**
27.	Srednja zdravstvena šola	8	DA
28.	Šolski center Ljubljana, Gimnazija Antona Aškerc	**	**
29.	Šolski center Ljubljana, Srednja lesarska šola	**	**
30.	Šolski center Ljubljana, Srednja strojna in kemijska šola	**	**
31.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana, srednja tehniška in strokovna šola	5	/
32.	Waldorfska šola Ljubljana	1	DA
33.	Zavod sv. Frančiška saleškega, Gimnazija Želimlje	1	/
34.	Zavod sv. Stanislava, Škofijska klasična gimnazija	5	DA
35.	Zavod za gluhe in naglušne	2	DA

*Dve organizaciji enoti, Gimnazija in Mednarodna šola, vendar so naše aktivnosti na obeh šolah združene za vse dijake.

**Sodelovanje s to šolo je bilo do konca šolskega leta 2020/21 v dogovarjanju, a do izvedbe zaradi razmer covid-19 ni prišlo.

V šolskem letu 2020/21 je v projektu **sodelovalo skupno 26 srednjih šol**. Zaradi razglašene epidemije covid-19 je pedagoški proces za srednješolce potekal na daljavo vse od 15. oktobra

Letno poročilo RKS OZ Ljubljana

2020 do 15. februarja oziroma 8. marca 2021. Mnogi mentorji_ice krvodajalstva so čakali_e na sprostitev razmer in izvedbo predstavitev v živo, vendar ob odprtju šol zaradi striktnih ukrepov, širitve covid-19 ter soočanja s hibridnim sistemom poučevanja dijakov v šoli in na domu niso uspeli potrditi sodelovanja in izvedbe predstavitev ter krvodajalske akcije.

Od septembra do decembra 2021 je sodelovanje v projektu za šolsko leto 2021/22 potrdilo 27 srednjih šol, od tega smo do decembra 2021 sodelovali z 10 šolami in 1 dijaškim domom. Za 8 srednjih šol smo izvedli predstavitve krvodajalstva na šolah, za 3 srednje šole pa smo zaradi povečevanja okužb in zaostrovanja razmer covid-19 predstavitve prestavili na splet in jih izvedli na daljavo.

Udeležba dijakov srednjih šol na rednih krvodajalskih akcijah v letu 2021:

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠT.
JANUAR		
15. 1.	Gimnazija Jožeta Plečnika	6
15. 1.	Srednja frizerska šola	1
22. 1.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola	12
29. 1.	Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana	11
MAREC		
5. 3.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo	11
16. 3.	Gimnazija Vič	4
19. 3.	Gimnazija Moste	1
19. 3.	Strokovni izobraževalni center Ljubljana, Srednja poklicna in strokovna šola Bežigrad	3
26. 3.	Srednja šola za gastronomijo in turizem v Ljubljani	8
26. 3.	Srednja ekonomska šola Ljubljana	3
APRIL		
8. 4.	ŠOU, Srednja šola tehniških strok Šiška	3
9. 4.	ŠOU, študenti	17
23. 4.	Srednja šola tehniških strok Šiška	3
23. 4.	Škofijska klasična gimnazija	7
23. 4.	Srednja medijska in grafična šola	3
MAJ		
7. 5.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola Ljubljana	7
7. 5.	Waldorfska šola Ljubljana	2
7.5.	Ekonomska šola Ljubljana	1
JUNIJ		
4. 6.	Zavod za gluhe in naglušne	4
OKTOBER		
15. 10.	Srednja medijska in grafična šola	4
22. 10.	Škofijska klasična gimnazija	19
22. 10.	Gimnazija Šentvid	11
NOVEMBER		
12. 11.	Srednja trgovska šola	2
19. 11.	Srednja trgovska šola	8
DECEMBER		
3. 12.	Dijaški dom Tabor	9
3. 12.	Waldorfska šola Ljubljana	4
24. 12.	Gimnazija Šiška	8
SKUPAJ	21	172

V letu 2021 se je **155 dijakov** udeležilo **17 rednih krvodajalskih akcij**. **Mentorji krvodajalstva so se lahko pridružili dijaški krvodajalski akciji, SAMO v kolikor so se tudi sami skupaj s svojimi dijaki naročili na odvzem in darovali kri.** Zaradi ukrepov za zaježitev in preprečevanje širjenja covid-19 prav tako na krvodajalskih akcijah z namenom zagotavljanja varnega okolja na ZTM niso bili prisotni prostovoljci_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, z izjemo oktobrskih dijaških krvodajalskih akcij, zaradi česar smo prejeli le nekaj izpolnjenih anketnih vprašalnikov Kluba 25 in Kluba 100 kapljic s strani dijakov in tako pridobili le minimalno povratno informacijo o izvedbi predstavitev in krvodajalskih akcij. V pomladanskih mesecih šolskega leta 2020/21 so se srednje šole odločale za prilagojeno obliko srednješolskih krvodajalskih akcij, v okviru katerih so dijaki v majhnih skupinah po šest lahko prihajali na odvzeme po predhodnem trižnem klicu in naročilu na odvzem. Tak sistem prilagojenih krvodajalskih akcij za dijake se je po dogovoru z ZTM ohranil tudi za šolsko leto 2021/22. **K nizki udeležbi dijakov za darovanje krvi je v letu 2021 poleg razmer covid-19, sistema individualnega naročanja dijakov in prihoda na odvzem v parih ali le v majhnih skupinah** dodatno prispevalo tudi šolanje na daljavo v prvih dveh mesecih 2021, ki je oklestilo motivacijo dijakov in mentorjev_ic krvodajalstva, hkrati pa dijakom iz občin izven območja RKS-OZLJ onemogočilo, da bi se udeležili krvodajalskih akcij v zimskih mesecih.

V sklopu spomladanske študentske krvodajalske akcije so bile v začetku aprila 2021 predvidene promocije krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti v obliki stojnic na fakultetah. Takšne oblike promocije so namenjene mimoidočim študentom. Na stojnicah imajo možnost vpisa v bazo krvodajalstva, da jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije, možnost podpisa pristopne izjave za darovanje organov in tkiv po smrti ter določitev krvne skupine. Ker je od 1. do 11. aprila 2021 prišlo do popolnega zaprtja države zaradi porasta okužb covid-19, predstavitev in promocij krvodajalstva nismo realizirali. Študentska krvodajalska akcija, ki je bila predvidena 8. in 9. 4. 2021 se je izvedla, hkrati pa se je zaradi same situacije nato promovirala kot »aprilska« krvodajalska akcija in se je odvijala po **sistemu obveznega naročanja na odvzem**. Krvodajalske akcije 8. in 9. 4. se je udeležilo **le 17 študentov**. Ob preverjanju podatkov v programu E-kaplja smo ugotovili, da ima od teh študentov krvodajalcev le **35 % študentov stalno prebivališče na območju RKS-OZLJ** in jih bomo lahko tudi v bodoče vabili na krvodajalske akcije. **Preostalih 65 % predstavljajo študenti brez stalnega prebivališča v Ljubljani, ki jih posledično ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, kar lahko pomeni, da bomo te mlade krvodajalce_ke izgubili, če se ne bodo odzivali na krvodajalska vabila v svojem kraju.** Nizka udeležba na študentski krvodajalski akciji je pokazatelj potrebe po promociji krvodajalstva med študenti, kar v 2021 zaradi razmer za zaježitev epidemije covid-19 žal bi bilo neizvedljivo.

	ŠT. PREDSTAVITEV	ŠT. SLUŠATELJEV	ŠT. DOLOČITEV KS	ŠT. UDELEŽENCEV NA KRVODAJALSKI AKCIJI
SREDNJE ŠOLE	91	2.256	0*	155
FAKULTETE	/	/	/	17
SKUPAJ	91	2.256	0	172

*Dijakom na srednjih šolah ne izvajamo določitev krvne skupine (KS).

Povzetek aktivnosti Kluba 25 in Kluba 100 kapljic:

Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednjih šolah in fakultetah občutno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalcev_k po vsej Sloveniji. Čeprav okoliščine covid-19 v 2021 niso bile naklonjene izvedbi predstavitev na vseh srednjih šolah in promocije na fakultetah niso bile izvedljive, so prostovoljci_ke – animatorji_ke obeh klubov ozaveščali in spodbujali dijake k darovanju krvi s spletnimi predstavitevami na daljavo.

b) Doseganje ciljev

- V letu 2021 smo pridobili 3 nove prostovoljce_ke – animatorje_ke Kluba 25 in s tem dosegli 60 % zastavljenega cilja. Novih prostovoljcev_k – animatorjev_k za Klub 100 kapljic nismo aktivno pridobivali, saj je skupina aktivnih prostovoljcev_k uspešno izvajala dejavnosti, hkrati pa zaostrene razmere covid-19 niso bile spodbudne za iskanje novih prostovoljcev_k – animatorjev_k.
- Vsaj 20 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic se je redno udeleževalo mesečnih sestankov, seminarjev, usposabljanjih in/ali izvajalo predstavitve na srednjih šolah oziroma na daljavo prek spletnih aplikacij.
- V šolskem letu 2020/21 smo komunicirali z vsemi 36 srednjimi šolami, vendar smo uspeli sodelovati le s 26 srednjimi šolami. Do konca leta 2021 je sodelovanje v šolskem letu 2021/22 potrdilo 27 srednjih šol, s preostalimi bodo dogovarjanja potekala še v 2022. Zaradi neugodnih razmer covid-19 v 2021 (karantene razredov, hibridni sistem poučevanja dijakov na domu in v šoli) nekatere srednje šole čakajo na izboljšanje razmer, zato zastavljen cilj sodelovanja z 32 srednjimi šolami v 2021/22 tako še ni dosežen.
- Dolgoletni krvodajalci_ke so zgled, podpora in pomoč mladim prostovoljcem_kam – animatorjem_kam Kluba 25 pri motiviranju mladih za krvodajalstvo. V 2021 so skupaj uspešno izvedli 91 predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah in na daljavo ter sodelovali na petih promocijskih dogodkih RKS-OZLJ. Ker je glavna predstavitve krvodajalstva za šolsko leto 2021/22 predvidena v letu 2022, v letu 2021 nismo izvedli 120 predstavitev za srednješolce.
- Prostovoljci_ke – animatorji_ke so bili prisotni na krvodajalskih akcijah le v oktobru 2021, zato smo pridobili le 28 evalvacijskih vprašalnikov ter pet spletnih vprašalnikov. Zaradi odsotnosti prostovoljcev_k – animatorjev_k na krvodajalskih akcijah in nizkega števila dijakov krvodajalcev nismo pridobili želenega in reprezentativnega števila vprašalnikov/anket s strani dijakov.

Darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Simona Gonza Škerjanc

a) Poročilo programa

Pooblaščenec osebe za izpolnitev pristopne izjave darovanja organov in tkiv po smrti: Ema Verbnik, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Špela Kenda, Nina Zalaznik, Katja Koželj Harej, Klara Golob, Tjaša Bratuš, Petra Žele Šajn, Eva Fišer, Maša Žnidaršič in Simona Gonza Škerjanc.

Pridobivanje pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti smo izvajali predvsem v okviru raznih dogodkov in predstavitev kot so npr. tečaji prve pomoči, predavanja v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah (oz. na daljavo prek spletnih aplikacij) in na krvodajalskih akcijah. Promocijo smo izvedli tudi na raznih javnih dogodkih, z objavo krvodajalskih akcij je potekalo tudi oglaševanje v medijih in na spletnih straneh. Promocijo so izvajali strokovni sodelavci RKS-OZLJ, prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter licencirani_e predavatelji_ice prve pomoči.

V letu 2021 smo skupaj pridobili **9 pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti**.

b) Doseganje ciljev

Na promocijskih dogodkih, predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah (oziroma na daljavo prek spleta v času preventivnih ukrepov covid-19) in na krvodajalskih akcijah smo promovirali darovanje organov in tkiv po smrti ter možnost podpisa pristopne izjave tako v fizični kot elektronski obliki.

Ukrepi za preprečevanje širjenja covid-19 niso omogočali prisotnosti prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednješolskih krvodajalskih akcijah, kar je vplivalo na upad števila pridobljenih pristopnih izjav na ZTM. Hkrati smo vsem zainteresiranim predstavili možnost elektronske opredelitve za posmrtno darovanje organov in tkiv, tako da se je število podpisanih izjav v fizični obliki bistveno zmanjšalo in smo od predvidenih 100 izjav pridobili le 9. V letu 2021 je zavod Slovenija-transplant zbral skupaj 977 opredelitev za vpis v register darovalcev, od tega je bilo približno 80 % (tj. 787 izjav) oddanih elektronsko, prek portala eUprava. V vseh letih sodelovanja z zavodom Slovenija-transplant je RKS-OZLJ pridobil skupno 1.050 opredelitev, kar je slaba desetina vseh zbranih opredelitev v Sloveniji.

V okviru srednjih šol, krajevnih organizacij RK, fakultet, javnih ustanov in podjetij so prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedli 2 predstavitvi darovanja organov in tkiv po smrti, saj zaradi okoliščin epidemije promocije v živo niso bile mogoče.

Razvojni program: Postani darovalec

Nosilka: strokovna sodelavka Simona Gonza Škerjanc

a) Poročilo programa

Darovanje organov in tkiv po smrti je v Sloveniji prostovoljna odločitev, ki jo posameznik lahko sprejme v času življenja. Z izpolnitvijo pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv se darovalec vpiše v nacionalni register darovalcev. Namen programa *Postani darovalec* je s samostojnimi predstavitvami prostovoljcev_k transplantirancev_k promovirati darovanje organov in tkiv po smrti ter tako ozaveščati in spodbujati širšo javnost k odločitvi za vpis v register darovalcev, s čimer bodo po svoji smrti rešili ali izboljšali kakovost življenja tistim, ki potrebujejo presaditev organa ali tkiva.

Predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti so bile v 2021 prilagojeno vključene v predstavitve Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

b) Doseganje ciljev

Poleg striktnih razmer covid-19 v letu 2021 nismo imeli zagotovljenega vira financiranja, časovne in kadrovske razpoložljivosti za aktivno iskanje novih prostovoljcev_k, ki bi širši javnosti promovirali le darovanje organov in tkiv po smrti.

Najbolj aktivni pri promoviranju širše javnosti so bili člani Kluba 25 in Kluba 100 kapljic s predstavitvami krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti za srednješolce, s sodelovanjem na javnih dogodkih v obliki stojnic ter na krvodajalskih akcijah dijakov in študentov.

3. 4 Varovanje in krepitev zdravja

Skrb za zdravje in varovanje življenja naslavljam v vseh preventivnih in ozaveščevalnih programih, še posebej v Samo eno življenje imaš, promociji krvodajalstva, meritvah.

Nosilke: strokovne sodelavke Nina Zalaznik, Simona Gonza Škerjanc, Vedrana Pokleka

Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Varovanje in krepitev zdravja je pomembno področje delovanja Rdečega križa. Naše prostovoljke na terenu izvajajo meritve sladkorja, holesterola, nasičenosti kisika v krvi in krvnega tlaka, ter hkrati svetujejo o zdravem življenjskem slogu.

Preventivne dogodke smo izvedli le na 18 postajah RK. Vse osebe, ki so se udeležile meritev, smo informirali:

- o zdravi prehrani,
- o pomenu optimalnega krvnega tlaka in holesterola,
- o vzdrževanju primerne telesne teže,
- o pomenu indeksa telesne mase,

Hkrati smo udeležence:

- spodbujali k zdravemu življenjskemu slogu, k zmanjšanju kajenja, prekomernega uživanja alkohola
- in jih napotili na obisk k zdravniku v primeru ogroženosti zdravja.

Vodja projekta meritev: prostovoljka Marina Kovač

Poročilo o izvedenih meritvah na javnih dogodkih RKS-OZLJ ali drugih organizatorjev v letu 2021:

KRAJ/DOGODEK	DATUM MERITEV	HOL	KS	TRG	RR	ITM	SpO2
KORK Medvode	1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	55	56	0	44	0	36
KORK Nove Jarše	2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	25	25	0	25	10	25
KORK Dravljje	1. torek v mesecu	0	48	0	48	0	0
KORK Štepanjsko naselje	3. torek v mesecu, 16.00–17.00	0	0	0	0	0	0
KORK Kozarje	2. 4., 4. 6., 3. 9. in 5. 11., 10.00–12.00	0	0	0	0	0	0
KORK Vič-Rožnik	1. sreda v mesecu, 16.00–18.00	35	35	28	35	20	35
KORK Horjul	1. sreda v mesecu, 8.30–10.00	13	13	0	13	0	13
KORK Fužine	1. sreda v mesecu, 10.00–12.00	0	0	0	0	0	0
KORK Brdo	2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	50	50	46	50	40	50
KORK Nove Poljane	3. sreda v mesecu, 17.00–18.30	0	0	0	0	0	0
KORK Vrhovci	1. četrtek, v mesecu, 16.00–17.00	46	46	46	46	0	10
KORK Zelena jama	1. četrtek v mesecu, 11.00–12.00	0	0	0	0	0	0

KRAJ/DOGODEK	DATUM MERITEV	HOL	KS	TRG	RR	ITM	SpO2
KORK Boris Kidrič	2. četrtek v mesecu, 9.00–11.00	20	17	5	19	0	19
KORK Polhov Gradec	1. petek v mesecu, 9.00–10.00	8	8	0	8	0	0
RKS OZLJ Humanitarni center	1. petek v mesecu: meritve za brezdomce, 10.00–12.00	59	59	59	59	59	59
KORK Rakitna	1. sobota v mesecu	9	9	0	9	0	9
KORK Besnica Janče	Odpadlo zaradi epidemije	0	0	0	0	0	0
KORK Velike Lašče	12. 6.	25	25	25	25	0	25
Dan ČS Posavje	11. 9.	31	31	0	31	31	31
Dan ČS Bežigrad	16. 9.	30	30	0	30	30	30
Svetovni dan oživiljanja, predstavitvena stojnica v ČS Rudnik	16. 10.	7	7	0	7	0	7
Predstavitvena stojnica na dogodku SILA	16. 10.	8	8	0	8	0	8
KORK Dol pri Ljubljani	Odpadlo zaradi epidemije						
KORK Podpeč-Preserje	Odpadlo zaradi epidemije						
Pohod humanosti	Meritev nismo izvajali						
KORK Vnanje Gorice	Junij 2021	12	12	12	12	0	12
Dan ČS Moste	Odpadlo zaradi epidemije						
Dan ČS Rudnik	Odpadlo zaradi epidemije						
Športno popoldne v ČS Moste	Odpadlo zaradi epidemije						
KORK Notranje Gorice	Odpadlo zaradi epidemije						
	SKUPAJ	433	479	221	469	190	369

Poročilo o izvedenih meritvah za naročnike_ice v letu 2021:

KRAJ/DOGODEK	DATUM MERITEV	HOL	KS	TRG	RR	ITM	SpO2
Hiša EU	Odpadlo zaradi epidemije	67	67	0	67	0	67
	SKUPAJ	67	67	0	67	0	67

LEGENDA KRATIC:

HOL: Število meritev holesterola

KS: Število meritev krvnega sladkorja

TRG: Število meritev trigliceridov

RR: Število opravljenih meritev krvnega tlaka

ITM: Število meritev idealne telesne mase

SpO2: Število meritev koncentracije kisika v krvi

b) Doseganje ciljev

- Zaradi slabih epidemioloških razmer smo cilje le delno dosegli.
- Šele 19. maja 2021 smo dobili pozitivno mnenje od NIJZ za izvajanje meritev.
- Dodatno varnost smo izvajalkam in udeležencem_kam meritev omogočali z uporabo pregrad iz pleksi stekla, ki so nudila večjo osebno varnost pri izvajanju meritev.
- Izvedli smo **2.429 meritev** (2.161 brezplačnih meritev za najširšo javnosti in 268 meritev za posamezne naročnike).

3. 5 Humanitarna pomoč in socialni programi

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Pomoč brezdomnim osebam

Letovanje

Izmenjevalnica

Srečevalnica

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči - osebno spremljanje

PPS – Pomoč in podpora starim

UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Tjaša Bratuš, Klara Golob in Katja Mrak

V skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije ter organiziranostjo delovanja Rdečega križa po Statutu RKS-ZZ in Statutu RKS-Območnega združenja Ljubljana, delujemo na območju MOL ter primestnih občin Brezovica, Medvode, Vodice, Škofljica, Horjul, Velike Lašče, Ig, Dol pri Ljubljani in Dobrova - Polhov Gradec.

Pravno podlago za delovanje nam dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZ Ljubljana in potrjen letni Program dela RKS-OZ Ljubljana. Smernice in merila se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2021–2030, Zavezo javnosti RKS-ZZ za leto 2021 in strategijo RKS-OZLJ za obdobje 2020–2025.

Na območju delovanja RKS-OZLJ živi **370.710 prebivalcev** (po podatkih, ki so objavljeni na spletnih straneh občin). Vsem ljudem, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine, smo nudili humanitarno materialno pomoč in pomoč v obliki informiranja in laičnega svetovanja.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, azilnimi domovi, z društvi upokoencev, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcem Kralji ulice, Slovenska filantropija, Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, Društvo Novi Paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje, Društvo za zagovorništvo ranljivih skupin – Delavska svetovalnica, Posvet – Slovensko združenje za preprečevanje samomora, Inštitut Prelomi in drugimi društvi, ki delujejo na sorodnih področjih.

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Pregled razdeljene humanitarne pomoči po mesecih v letu 2021:

VRSTA POMOČI	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Jun.	Jul.	Avg.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Skupaj
mleko (v litrih)	12	9.714	7.791	4.959	10.046	6.555	1.141	/	7.976	8.310	3.726	4.761	64.991
moka (v kg)	3.583	4.741	3.563	1.303	2.876	2.098	783	/	2.644	2.770	3.931	958	29.250
riž (v kg)	/	1.155	892	1.163	1.450	1.252	/	/	1.322	1.385	754	908	10.281
testenine (v kg)	2.157	3.589	699	1.091	1.449	1.707	/	/	1.868	1.385	3.043	758	17.746
olje (v litrih)	3.798	4.736	3.677	2.026	3.187	1.778	20	/	2.644	2.770	1.263	1.463	27.362
pelati/fižol (v kg.)	/	2.692	1.876	1.718	2.587	142	/	/	3.807	3.700	/	/	16.522
grah (v kg)											/	974	974
*SKUPAJ	9.550	26.627	18.498	12.260	21.595	13.532	1.944	/	20.261	20.320	12.717	9.817	167.126
donacije – razno (v kg)	221	184	243	219	204	890	1.534	1.650	1.188	905	1.711	1.711	10.660
Kruh (v kg)	360	380	440	340	400	406	360	220	420	300	380	400	4.406
Jabolka (v kg)					2.704	2.704							5.408
**prehranski paketi RKS (v kg)	7.189	2.303	6.496	3.661	/	/	1.736	2.541	4.648	35	6,741	8.428	43.778
SKUPAJ HRANA (v kg)	17.321	29.493	25.677	16.480	24.903	17.530	5.576	4.411	26.517	21.560	21.554	20.356	231.378
Topli obroki za brezdomce (št. obrokov)	67	88	85	110	89	73	109	95	93	118	89	119	1.135
Hladni obroki za brezdomce (št. obrokov)	72	91	90	115	93	77	115	103	98	123	96	125	1.198
***OBLAČILA, OBUTEV (v kg)	49	417	480	749	1.322	1.568	808	426	1.104	675	369	938	8.905

* Vir pomoči Sklad Evropske unije in dodatno program Covid React EU, prek MDDSZ.

** Vir financiranja za prehranske **pakete RKS** so lastna sredstva – akcija Lepo je deliti ter sredstva FIHO. Skupaj smo razdelili **6.254 paketov**. Teža paketa je 7 kg, to je **43.778 kg hrane**.

***Običajne delitve oblačil v skladu s priporočili NIJZ večino leta nismo izvajali. Oblačila smo izdajali le na izrecno na prošnjo, v primeru izredne potrebe, individualno. Temu primerno se je količina prejetih in izdanih oblačil, obutve in igrač v primerjavi s prejšnjimi leti prepolovila.

V letu 2021 smo zabeležili tudi veliko količino hrane, ki je prejemniki_ce pomoči v Humanitarnem centru niso želeli_e prevzeti, nabralo se je **1.343,12 kg** različnih artiklov. V naši evidenci smo to hrano vodili kot donacijo prejemnikov_ic/uporabnikov_ic. Te donacije smo namenili za izdajo izrednih humanitarnih materialnih pomoči (npr. na priporočilo CSD prosilcem za azil in tistim, ki so se znašli v trenutni hudi stiski), hkrati pa smo jih izdali posameznikom po odobritvi prošenj za dodatno pomoč v hrani ter kot pomoč nevladnim organizacijam.

Tudi v letu 2021 smo za prejemnike pomoči, ki si zaradi zdravstvenih, verskih in drugih razlogov želijo brezmesno oz. vegetarijansko hrano, sami sestavljali t. i. **vegetarijanske pakete**: iz dostavljenih paketov RKS smo odvzeli mesne konzerve (golaž, paštete, mesne narezke) ter jih nadomestili z zelenjavnimi konzervami, ki jih zberemo z našimi dobrodelnimi akcijami in projektom Izmenjevalnica. Mesne artikle smo kot dodatek razdelili ostalim prejemnikom in brezdomcem.

V času delitve humanitarne materialne pomoči smo v decembru v Humanitarnem centru posebej obdarili vse upokojece starejše nad 65 let, ki so prišli po pomoč. V vrečkah iz jute so prejeli kavo, glinene lončke, ki so jih poslikali otroci v projektu Drobtinica, in pšenično žito. **Obdarili smo 102 starostnika.**

Število uporabnikov po mesecih v letu 2021

2021	ŠTEVILO IZDANIH PAKETOV				ŠTEVILO NOSILCEV, PRIHODOV PO POMOČ V HC	BREZDOMCI
	HC	KORK	DRUŠTVA	SKUPAJ		
JANUAR	2.438	146		2.584	1.049	22
FEBRUAR	2.465	54		2.519	1.156	22
MAREC	3.421	214		3.635	1.510	21
APRIL	1.885	/		1.885	836	24
MAJ	2.741	367		3.108	1.194	23
JUNIJ	4.495	295		4.790	1.590	24
JULIJ	2.068	/		2.068	741	21
AVGUST	1.054	/		1.054	402	24
SEPTEMBER	2.818	402		3.220	1.220	24
OKTOBER	2.183	/		2.183	974	24
NOVEMBER	2.527	422		2.949	1.113	23
DECEMBER	2.700	/		2.700	1.178	22
SKUPAJ	30.795	1.900		32.695	12.963	

Do 31. 12. 2021 je bilo v register uporabnikov_ic vpisanih 3.071 gospodinjstev (6.075 uporabnikov_ic skupaj z družinskimi člani). Izdali smo 32.695 paketov humanitarne pomoči (teža in vsebina paketov se razlikuje glede na število družinskih članov).

V letu 2021 smo skupno razdelili 231.378 kg hrane, ki smo jo pridobili iz različnih virov. 6.075 uporabnikom_icam smo razdelili skupaj 32.695 paketov, v Humanitarnem centru smo zabeležili 12.963 prihodov po pomoč.

Delovanje komisije za socialna vprašanja, reševanje prošelj

V letu 2021 se je komisija za socialna vprašanja redno sestajala 2-krat mesečno, po potrebi tudi večkrat. Obravnavala je **438 prispelih prošelj**. Večina prošelj je bila za denarno humanitarno pomoč, nekaj je bilo tudi prošelj za izredno materialno pomoč (dodatno pomoč v hrani). S prosilci za pomoč smo praviloma opravili osebni razgovor in jih po potrebi napotili tudi na druge organizacije, ki bi jim lahko nudile različne oblike pomoči. Vsem prosilcem_kam za pomoč smo poslali pisni odgovor s sklepom komisije.

Dodatno smo obravnavali tudi 72 prošelj za izdajo dvojnika statusa uporabnika_ice. Vloge so oddali tisti uporabniki_ice/prejemniki_ice pomoči, ki so svoje statuse izgubili in zato v Humanitarnem centru niso mogli prevzeti materialne humanitarne pomoči. Prosilcem_kam smo obvestila o prevzemu novega dokumenta poslali pisno na njihove naslove.

b) Doseganje ciljev

V skladu z zastavljenimi cilji:

- Nemoteno smo skozi celo leto zagotavljali zadostno količino za redno oskrbo s hrano in oblačili ter tako blažili posledice revščine posameznikov in družin, dodatno smo s programom Izmenjevalnica in zbiranjem hrane po trgovinah zagotavljali večjo pestrost humanitarne pomoči v hrani. Dobrodelni tedni na osnovnih in srednjih šolah so potekali v prilagojeni obliki.
- Prostovoljce_ke smo redno, z upoštevanjem vseh navodil NIJZ, vključevali v delo v Humanitarnem centru, kar je omogočalo nemoteno delitev pomoči.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi smo preprečevali poglobljanje stisk ljudi (finančna pomoč je bila izplačana 218 posameznikom in družinam).
- Prejemnike_ce humanitarne pomoči smo redno informirali o spremljevalnih programih in o drugih oblikah pomoči v okviru javnega in NVO sektorja.

Nismo dosegli:

- načrtovanega sestanka s predstavniki_icami CSD zaradi epidemioloških razmer, vendar smo v času epidemije tesno sodelovali z njihovimi predstavniki in s predstavniki drugih organizacij.
- Na RKS smo poslali konkretne predloge za posodobitev in prilagoditev nacionalnega programa e-Sociala ter se prijavi v delovno skupino za uvajanje sprememb, a se zaradi epidemioloških razmer delovna skupina tudi v letu 2021 ni sestala.

Pomoč brezdomnim osebam

a) Poročilo programa

Brezdomnim osebam so bili na voljo tuši in sveža oblačila ob ponedeljkih, torkih, četrtek in petkih od 8. do 12. ure. Ob četrtek in petkih so prejeli suh obrok hrane, ob petkih tudi topel obrok. Vsak prvi petek v mesecu izvajamo svetovanje in preventivne meritve sladkorja, holesterola v krvi ter meritve krvnega tlaka. Opravljenih je bilo 354 meritev. Brezdomcem smo tako omogočili osnovni preventivni pregled zdravstvenega stanja in jih spodbudili k skrbi za svoje zdravje in jih v primeru slabih izvidov napotili k zdravniku (ali v ambulanto za osebe brez zdravstvenega zavarovanja).

V času epidemije so bili tuši na voljo le ob četrtek, ko imamo zagotovljeno razkuževanje po vsaki uporabi s strani čistilnega servisa. Prav tako do 15. 6. 2021 nismo izvajali preventivnih meritev sladkorja in holesterola v krvi ter krvnega tlaka.

Higienska oskrba Ambulante za osebe brez zdravstvenega zavarovanja

Na podlagi pogodbe z MOL smo v letu 2021 v Ambulanti za osebe brez zdravstvenega zavarovanja, na lokaciji Mislejeva 3, zagotavljali higienosko oskrbo (higienske izdelke in pripomočke, oblačila) za uporabnike Ambulante, v skladu s potrebami, ki so nam jih sporočali iz ambulante.

b) Doseganje ciljev

- Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.
- Cilj zdravstvene preventive za brezdomne osebe je bil dosežen delno, saj smo preventivne meritve sladkorja, holesterola v krvi in krvnega tlaka izvajali le v času, ko ni bilo razglašene epidemije.

Letovanje

Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v MZL RKS Debeli rtič

a) Poročilo programa

Letovanje socialno ogroženih starejših oseb je bilo organizirano v mesecu novembru:

- v terminu od 18. 11. do 25. 11. 2021 so nam bila iz sredstev FIHO dodeljena 4 mesta. Iz donatorskih sredstev Peljimo jih na morje/Teden dobrodelnosti smo prejeli 10 prostih mest.

Skupaj smo letovanje omogočili 14 starejšim.

Letovanje socialno ogroženih otrok je bilo organizirano preko RKS v terminih:

- Od 3. 7. do 10. 7. 2021 smo iz donatorskih sredstev TUŠ (Pričarajmo nasmeh) na letovanje napotili **23 otrok**.
- Od 9. 8. do 16. 08. 2021 smo na letovanje napotili **22 otrok**, in sicer 20 otrok iz sredstev FIHO in 2 otroka iz donatorskih sredstev Radio 1.
- od 23. 10. do 30. 10. 2021 smo na letovanje napotili **15 otrok**, in sicer 1 otroka iz sredstev FIHO in 14 otrok iz donatorskih sredstev Radio 1.

Skupaj smo na morje peljali 60 otrok.

OBČINE PODPIRAJO LETOVANJE STAREJŠIH

Med socialno izključenimi in materialno ogroženimi so starejši pri vključevanju v letovanja običajno prezrti, a po naši oceni prav ti potrebujejo dodatno podporo, letovanja pa so zelo primerna oblika socialnega vključevanja in skrb za psihofizično zdravje.

Občina Brezovica in Dobrova - Polhov Gradec sta s financiranjem omogočili starejšim, da preživijo kakovosten čas v okolju, ki spodbuja krepitev zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov ter krepí socialne stike. Brezplačno letovanje je potekalo od 28. 6. 2021 do 3. 7. 2021 v MZL RKS Debeli rtič. Letovanja se je udeležilo **8 starejših iz občine Brezovica** in **7 starejših iz občine Dobrova - Polhov Gradec**.

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje otrok in socialno ogroženim otrokom omogočili letovanje.
- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje starejših in socialno ogroženim starejšim omogočili letovanje.

Družinsko letovanje

a) Poročilo programa

V letu 2021 smo že četrto leto organizirali letovanje za socialno ogrožene družine, vendar smo ga tokrat izvedli v dveh terminih, skupno pa smo vključili 9 družin. Letovanje je tako za eno skupino potekalo od 26. 7. do 30. 7. 2021 (vključenih 5 družin) in za drugo skupino od 30. 7. do 3. 8. 2021 (vključene 4 družine). Prvotno smo želeli na letovanje peljati 10 družin, vendar ena družina na drug termin sploh ni prišla (svoje odsotnosti nam niso sporočili oziroma opravičili, da bi lahko pravočasno vključili drugo družino). Letovanje je vključevalo polni penzion, avtobusni prevoz, spremstvo pedagoškega tima MZL RKS Debeli rtič, dnevni in večerni program ter zaključno delavnico izvedeno s strani strokovne službe RKS-OZLJ z namenom refleksije, sproščanja ter prepoznavanja lastnih virov moči. V sklopu letošnjega družinskega letovanja dodatnih aktivnosti oziroma delavnic za odrasle nismo organizirali, saj smo ocenili, da družine po tako napornem in izzivov polnem letu potrebujejo predvsem čas zase in mir, da se na novo povežejo in najdejo ravnovesje v sebi.

Odločitev se je izkazala za pravilno, saj so na zaključnem srečanju omenili, da jim je čas v neobremenjenem okolju pomenil zelo veliko. Zaupali so nam celo nekaj trenutkov, v katerih so po dolgem času občutili srečo. Ena mamica je npr. opisala dogodek, ko sta odšla s sinom na zunanji bazen in je sin na ves glas rekel: »Mami, jaz sem tako srečen«. Gospa, ki je opisovala strah pred globoko vodo, je rekla, da se je prvič v življenju v vodi povsem sprostila in se počutila varno, ko je gledala otroka in moža, med kopanjem. Tretja udeleženka je opisala, da se je prvič po dolgih letih počutila varno ob tem, ko se je v temi sama sprehajala po parku našega zdravilišča.

Letovanje smo prednostno omogočili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk. Vključili smo družine, s katerimi smo sodelovali v sklopu projekta UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam, babico z vnukinjo, s katero sta v rejniškem razmerju, enostarševske družine s predšolskimi otroki in družine z različnimi zdravstvenimi težavami. Družinsko letovanje je bilo financirano v največji meri z naslova projektnih sredstev, nekaj mest so financirale občine, v manjšem delu, pa smo omogočili tudi porabo turističnih bonov (v primeru, da so družine izrazile, da jih želijo porabiti). **Tako smo 9 družinam (skupno 27 osebam, od tega 16 otrokom) omogočili počitnice na morju s starši, starimi starši.**

Na podlagi izvedene evalvacije in povratnih informacijah, ki smo jih prejeli od družin, ugotavljamo, da smo projekt uspešno izvedli. Družine, ki se soočajo s kompleksnimi in zelo težkimi življenjskimi stiskami, so dobile možnost, da so preživele skupne počitnice v neobremenjenem in spodbudnem okolju.

b) Doseganje ciljev

Zastavljene cilje smo delno dosegli:

- Letovanje smo financirali s pomočjo projektnih sredstev in občin, manjši del pa so nekatere družine same sofinancirale s turističnimi boni.
- 9 družinam smo omogočili počitnice s polnim penzionom, prevozom in animacijo.

Izmenjevalnica

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

a) Poročilo programa

IZMENJEVALNICE V LETU 2021:

DATUM	LOKACIJA	TERMIN	ZBRANA HRANA (kg)	ZBRANI HIGIENSKI IZDELKI (kg)	SKUPAJ (kg)	ŠTEVILO PROSTOVOLJCEV
19. 3.	Humanitarni center e-IZM	PREVZEM	44	8	52	2
30. 4.	Humanitarni center e-IZM	PREVZEM	48	4,5	52,5	3
21. 5.	Humanitarni center	16.00-19.00	151	19	170	7
18. 6.	Humanitarni center	16.00-19.00	103	20	123	7
16. 7.	Humanitarni center	16.00-19.00	71	1	72	9
20. 8.	Humanitarni center	16.00-19.00	69	9	78	8
2. 9.	Mestni trg-Pritličje	16.00-20.00	81	15	96	5
17. 9.	Humanitarni center	16.00-19.00	42	10	52	5
30. 9.	Zorica	16.00-19.00	84	12	96	8
15. 10.	Humanitarni center	16.00-19.00	54	10	64	6
5. 11.	Zorica	16.00-19.00	111,5	17	128,5	6
19. 11.	Humanitarni center e-IZM	15.00-18.00	7	1,5	8,5	2
17. 12.	Humanitarni center e-IZM	16.00-18.00	30	11	41	1

V letu 2021 smo na **13 izmenjevalnicah** zbrali skupno **1.033,5 kg** donacij za prejemnike pomoči RKS-OZLJ (tj. v povprečju 79,5 kg na izmenjevalnico, kar je 10,5 kg manj kot v povprečju leta 2020). Manjšo količino donacij pripisujemo predvsem temu, da smo zaradi epidemiološke slike morali kar nekaj izmenjevalnic odpovedati oziroma jih izvesti v prilagojeni »e-obliki«. Sicer je bila ta oblika izmenjevalnice lepo sprejeta, vendar je zaradi vnaprej dogovorjenih prevzemov omogočala zbiranje manjše količine donacij. Dogodkov v klasični obliki, ki so bili odprti za vse obiskovalce, smo izvedli 9. Na teh dogodkih smo zbrali povprečno 98 kilogramov na dogodek, kar je 8 kilogramov več kot v povprečju lansko leto.

V dogodke je bilo vključenih **28 prostovoljcev_k**, od tega so se **4 prostovoljci_ke** vključevali **redno** oziroma bolj pogosto (nad 30 prostovoljskih ur).

V letu 2021 smo zamenjali dve lokaciji izmenjevalnice v centru. V poletnem času smo zaradi zasedenosti prostora našo izmenjevalnico na prostem izvedli na Mestnem trgu, pred barom Pritličje. Namesto v Hostlu Tresor pa smo z oktobrom 2021 začeli gostovati v baru Zorica na Kersnikovi ulici. Za to možnost smo se odločili, ker nam je lokacija omogočala izvedbo na prostem ali v notranjosti, zaradi česar smo dogodke kljub epidemiji lahko izvedli varno.

Kot vsako leto smo v času julijske izmenjevalnice praznovali rojstni dan projekta v Humanitarnem centru. V letu 2021 smo obeležili 8. rojstni dan izmenjevalnice.

DRUGE AKTIVNOSTI V LETU 2021:

DATUM	VSEBINA	ŠT. PROSTOVOLJCEV
4. 2.	Čistilna akcija skladišča	8
22. 3.	Iskanje novih prostovoljcev preko socialnih omrežij	1
14. 4.	Uvodno informativno srečanje z novimi prostovoljci (ZOOM)	1 (+7 novih)
Vse leto	Promocija – objave na Facebook strani, Instagramu	2
Okvirno 1-krat mesečno	Sortiranje oblačil v Humanitarnem centru	1–2 osebi*
Pred vsakim dogodkom	Pakiranje oblačil za dogodke na terenu	1–2 osebi*

*Razvidno iz evidence prostovoljskih ur

O dogodkih Izmenjevalnice smo redno komunicirali z najširšo javnostjo:

- Objave na Facebook strani in Instagramu.
- Objave na spletnih straneh: www.napovednik.com, e-Namig, spletni portal Manj je več.
- Posodobitev spletne strani www.izmenjevalnica.si.

b) Doseganje ciljev

Cilje smo delno dosegli:

- Z zbranimi donacijami smo uspešno prispevali k raznolikosti paketov namenjenih prejemnikom pomoči Rdečega križa.
- Zbrali smo manjše število donacij kot v letu 2020, kar je posledica epidemije in ukrepov, ki so preprečevali izvedbo dogodkov. Glede na okoliščine smo zadovoljni, saj smo našli alternativne načine za izvedbo dogodkov (e-Izmenjevalnica).
- Promocijsko akcijo za okrepitev prostovoljske ekipe smo izvedli.
- Izvedli smo informativno ZOOM srečanje z novimi prostovoljci, ki je pripomoglo in prineslo okrepitev prostovoljske ekipe.
- Dolgoletni prostovoljec je prevzel vlogo projektne vodje.
- Redno smo komunicirali z najširšo javnostjo, število Facebook všečkov se je v tem obdobju povečalo, skupno je stran **Izmenjevalnica všečkalo 4.422** oseb, redno smo uporabljali tudi **Instagram s 1.348 sledilci**.

Srečevalnica

Nosilka: Strokovna sodelavka Tjaša Bratuš

Srečevalnica je projekt, namenjen krepitvi socialne vključenosti ljudi, še posebej prejemnic humanitarne pomoči RKS-OZLJ. S Srečevalnico odpiramo prostor in omogočamo krepitev zdravega življenjskega sloga, razvoj socialnih veščin ter krepitev znanja, ustvarjalnih in drugih praktičnih znanj, veščin in spretnosti.

Zaradi epidemije, ukrepov in preoblikovanja programa v letu 2021 prvič Srečevalnice nismo izvajali in organizirali v vseh 7. četrtnih skupnostih, kjer imamo sicer možnost uporabe prostorov. Tako smo Srečevalnice organizirali le v Humanitarnem centru ali na Fužinah (v kolikor so bili naši prostori zasedeni), saj so nam njihovi prostori zaradi velikosti omogočali varno izvedbo delavnic. Tudi v tem letu smo nadaljevali s sprehodi, ki pa žal niso bili preveč dobro obiskani. Prav tako smo v letu 2021 prvič izvedli tudi Srečevalnico na daljavo prek spletne aplikacije Zoom, kjer so tedensko potekala srečanja, na katerih so se udeleženke učile španščine. Ta oblika srečanja in vsebina sta se je izkazali za zelo pozitivni. Oblikovala se je lepa skupina, ki se je srečanj udeleževala redno, zato s tem nadaljujemo tudi v letu 2022.

Preostale vsebine so bile v letu 2021 namenjene predvsem gibanju, spoznavanju različnih tehnik sproščanja, dihanja in krepitvi dobrega počutja. Žal srečanja niso bila tako številčno obiskana. Opazili smo, da se uporabnice zaradi epidemije bojijo osebnih stikov, so zadržane in nerade obiskujejo dogodke z velikim številom ljudi.

a) Poročilo programa

SREČANJA ZA ODRASLE

LOKACIJA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENK	ŠTEVILO OBISKOV
Humanitarni center (Tržaška 132)	Torki ob 10. uri oz. ponedeljki ob 16. uri	9	13	30
Fužine (KORK Fužine, Preglov trg 15)	ponedeljki ob 16. uri	6	3	10
Srečevalnice na prostem (sprehodi po Ljubljani)	Po dogovoru	3	6	11
Srečevalnica na spletu	srede ob 18. uri	3	9	22
	SKUPNO	21	31	73

SREČANJA ZA OTROKE

LOKACIJA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENK	ŠTEVILO OBISKOV
Humanitarni center (Tržaška 132)	ponedeljki ob 16. uri	1	4	4

O poteku programa smo redno informirali prejemnike pomoči RKS-OZLJ (osebni nagovor, plakati, letaki, oglasna deska v Humanitarnem centru RKS-OZLJ, SMS in e-poštna obvestila) ter širšo javnost (mesečni napovednik dogodkov RKS-OZLJ, spletna stran, Facebook profil).

Opažamo, da je leto 2021 začelo postopno razkrivati in kazati razsežnosti, ki jih je/bo pandemija s covidom-19 pustila na ljudi. Ljudje se naših dogodkov niso udeleževali iz različnih razlogov. Pri večini je bil izražen strah pred druženjem in posledično večjo možnostjo, da pride

do okužbe, nekaj je bilo oseb, ki jih nove vsebine niso nagovorile do te mere, da bi se pridružile srečanjem, in nekaj je bilo oseb, ki se srečanj niso udeležile, ker jim je neprijetno nositi masko ...

DRUGE AKTIVNOSTI V LETU 2021:

V letu 2021 smo sodelovali tudi v projektu »Dan za spremembe«, ki je v letu 2021 deloval pod sloganom »Premagajmo osamljenost«. Tako smo izvedli sprehod po Ljubljani, ki je bil namenjen preživljanju prostega časa na svežem zraku, krepitvi zdravja, povezovanju in premagovanju osamljenosti.

b) Doseganje ciljev

Kljub oteženim okoliščinam smo stremeli k izpolnjevanju zastavljenih ciljev:

- V sodelovanju s KORK smo delovali na 1 lokaciji (Fužine), kjer smo organizirali predvsem srečanja z gibalnimi vsebinami. Ostala srečanja smo organizirali na prostem v obliki sprehodov ali na daljavo prek spletne aplikacije Zoom. Na različne načine smo se tako trudili približati posameznikom in jim omogočiti čimbolj raznovrstne vsebine.
- Čeprav smo imeli v 2021 manj prostovoljk, so te, ki so se vključevale v aktivnosti, program samostojno oblikovale in vsebine tudi samostojno izvedle.
- Prejemnike pomoči in širšo javnost smo redno informirali o dogodkih (preko SMS sporočil, letakov, plakatov in Facebook strani), ko so ti lahko potekali.
- Ohranili smo gibalne Srečevalnice, s katerimi spodbujamo gibanje, zdrav življenjski slog in ohranjanje psihofizične kondicije.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Mrak

a) Poročilo programa

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči je aktivna na področju ukrepanja ob nesrečah RKS-OZLJ in v socialno humanitarnim programu osebnega spremljanja. V primeru nesreč se člani_ce skupine odzovejo na intervencijo (več v poglavju Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost).

Osebno spremljanje posameznikov in družin skupina izvaja v okviru socialnih programov in humanitarne pomoči, z namenom krepitve moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo. Zaradi epidemije so se stiske posameznikov poglobile, povečalo se je število družin in posameznikov, ki so se na novo znašli v finančnih težavah zaradi pomanjkanja in prekinitve dela.

Zaradi razmer povezanih z epidemijo se je **usposabljanje 4. generacije prostovoljcev_k Skupine za nudenje psihosocialne pomoči** (v nadaljevanju Skupina za nudenje PSP) zamaknilo iz leta 2020 v leto 2021. S teoretičnimi in praktičnimi vsebinami usposabljanja smo zaključili januarja 2021, zaključno srečanje pa izvedli junija v okviru vikend seminarja Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Spomladi so se prostovoljci_ke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči udeležili tudi izobraževalnega seminarja v okviru projekta Učna pomoč

in psihosocialna podpora družini. Prostovoljci_ke so v okviru omenjenih usposabljanj v letu 2021 opravili 329 prostovoljskih ur.

Načrtovano usposabljanje 5. generacije prostovoljcev_k smo zaradi zamaknjene zaključka usposabljanja prejšnje generacije ter zaradi kadrovskih sprememb v strokovni službi zamaknili v leto 2022. Dodatna usposabljanja Skupine za nudenje psihosocialne pomoči v okviru programa zaščite in reševanja so predstavljena v poglavju Skupina za nudenje psihosocialne pomoči v nesrečah.

IZVEDENA USPOSABLJANJA SKUPINE ZA NUDENJE PSP V LETU 2021

Usposabljanja prostovoljcev_k 4. generacije		Št. udeleženih prostovoljcev_k	Lokacija
25. 1.	TEČAJ PP – teoretični del	13	Zoom
29. 1.	TEČAJ PP – praktični del	12	HC
17. 4.	Seminar Lunina vila o travmah pri otrocih in mladostnikih	8	Zoom
4. 6.	Vikend seminar	11	HC
5. 6.	Vikend seminar	9	Vaja na terenu in HC

Prostovoljke in prostovoljci so se vključevali v Skupino za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje uporabnikom_icam na poziv in predlog strokovne službe. Uporabnike_ice smo vključili v osebno spremljanje na podlagi predlogov prostovoljcev_k KORK ali sosedov, ki so zaznali njihovo stisko, na podlagi zaznanih potreb pri stiku z uporabniki_icami v Humanitarnem centru, lahko pa so ostali v osebni spremljanju po intervenciji ob nesreči, ko so prostovoljci_ke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči nadaljevali s podporo pri urejanju socialne situacije prizadete družine ali posameznikov.

Psihosocialna pomoč – osebno spremljanje je vključevalo **oblike pomoči**, kot so: telefonsko družabništvo in pomoč pri urejanju socialnih transferjev, pomoč pri načrtovanju finančnih izdatkov in varčevanju za urejanje bivalnih razmer, pomoč pri urejanju dokumentov in prevozu družine nazaj v izvorno državo v EU, ker tukaj zaradi statusa niso imeli finančnih možnosti za preživetje, pomoč pri nakupu in namestitvi dveh bivalnih prikolic na lokaciji in urejanju parcele ter pomoč pri urejanju bivalne situacije po požaru oz. poplavi.

Prostovoljke in prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči so se vključili tudi v dostavo prehranskih paketov na dom uporabnikov_ic, kateri zaradi starosti ali bolezni sami niso zmogli prevzeti paketov v Humanitarnem centru, na njihovem območju bivanja pa ni bilo vzpostavljene KORK ali pa ni delovala mreža prostovoljcev_k KORK, ki bi lahko zagotovila pomoč na terenu. Vključili so se tudi v dostavo prehranskih paketov uporabnikom_cam na področju KORK Velike Lašče, kot podpora tamkajšnji prostovoljki.

Prostovoljke in prostovoljci so v letu 2021 opravili 411 prostovoljskih ur neposrednega dela z uporabniki_icami.

Redno smo izvajali tudi **mentorska srečanja** Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Namen srečanj je bilo povezovanje prostovoljcev_k, deljenje izkušenj in sovrstniška podpora pri delovanju v skupini. Sestanke smo imeli vsak prvi oz. drugi torek v mesecu, razen v poletnih dveh mesecih. V prvi polovici leta smo srečanja zaradi epidemije izvajali prek Zooma, v drugi polovici leta pa ob upoštevanju pogoja PCT v živo. Na oktobrskem srečanju sem nam je pridružila tudi strokovna sodelavka iz CSD Moste-Polje in nam podala informacije glede socialnih transferjev, ki so za naše uporabnike najbolj aktualni. Prostovoljci_ke so v okviru mesečnih srečanj v letu 2021 opravili 218 prostovoljskih ur.

Mesečni sestanki skupine za nudenje PSP	Št. prostovoljcev	Lokacija
5. 1.	13	Zoom
2. 2.	13	Zoom
2.3.	12	Zoom
6. 4.	14	Zoom
4. 5.	10	Zoom
14. 9.	8	Učilnica RKS-OZLJ
12. 10.	8	Učilnica RKS-OZLJ
9. 11.	7	Učilnica RKS-OZLJ
7. 12.	8	Zunaj

b) Doseganje ciljev

- V začetku leta smo zaključili usposabljanje 4. generacije Skupine za nudenje psihosocialne pomoči, ki zaradi izrednih razmer ni bilo zaključeno v letu 2020.
- Nov razpis in usposabljanje smo zaradi kasnejšega zaključka prejšnjega usposabljanja zamaknili v leto 2022.
- Nadaljevali in nadgradili smo dobro prakso nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja z večjim številom vključenih uporabnikov ter podporo pri bolj kompleksnih življenjskih situacijah.
- Z novimi spletnimi obrazci smo vzpostavili sistem beleženja izvajanja osebnega spremljanja z namenom, da združimo informacije in vzpostavimo bazo podatkov, ki bo omogočala lažje spremljanje in evalvacijo izvedene psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja uporabnikov_ic.
- Uspeli smo pridobiti dodatna sredstva za izvajanje programa nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja v letu 2022 s strani MOL.

Razvojni program: Pomoč in podpora starim

Nosilke: strokovne sodelavke Katja Mrak, Vedrana Pokleka, Klara Golob in Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

V skladu s strategijo RKS-OZ Ljubljana 2020–2025 smo v letu 2021 nadaljevali z aktivnostmi na področju podpore in pomoči starim ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo.

V program nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja smo vključili stare ljudi, ki se poleg materialne ogroženosti soočajo tudi s socialno izključenostjo. Z rednimi telefonskimi stiki in občasnimi obiski na domu so jim prostovoljke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči lajšale osamljenost ter jim nudile razbremenilni pogovor.

Stare in bolne uporabnike, ki ne morejo prihajati v Humanitarni center po prehranske pakete, smo vključili v dostavo na dom. Identificirali smo 16 uporabnikov, ki paketov ne bi mogli prejeti s pomočjo KORK, zato so dostavo prevzeli prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči v sodelovanju s sodelavcem iz Humanitarnega centra. Z dostavo na dom smo začeli maja 2021 in uporabnikom_cam do konca leta prehranski paket dostavili petkrat. Ob tej priložnosti so prostovoljke starim ljudem popestrile dan tudi s krajšim pogovorom ter preverile, kakšne so še njihove potrebe, pri katerih bi jih lahko podprli.

Stari ljudje so imeli prednost tudi pri obravnavi prošenj za denarno pomoč pri plačilu osnovnih življenjskih stroškov. Sredstva za potrebe in namen programa Pomoč in podpora starim (PPS) zbiramo na posebnem sklicu. V letu 2021 smo za namen zbiranja sredstev za program Pomoč in podpora starim izvedli tudi več akcij, kar je podrobneje opisano v poglavju Družbena odgovornost in donacije.

b) Doseganje ciljev

- Starim ljudem smo nudili podporo z vključitvijo v program nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja z namenom doseganja večje kvalitete življenj.
- Redno smo začeli dostavljati materialno pomoč starim ljudem, prejemnikom humanitarne pomoči na območja, kjer s pomočjo KORK ne poteka redna dostava, in tako okrepili dostopnost naše pomoči.
- Okrepili smo prostovoljsko mrežo na terenu, kar je omogočilo bolj učinkovito naslavljanje zaznanih potreb (glej poglavje KORK in poglavje Prostovoljstvo).
- Vzdrževali smo partnerske odnose z organizacijami, ki se osredotočajo na urejanje položaja starejših.
- Usposabljanja za prostovoljce, ki bodo nudili pomoč in podporo starejšim, letos nismo izvedli zaradi preusmerjenega delovanja na področje odziva na epidemijo, vendar smo zato v delo s starimi vključili prostovoljce_ke, ki so bili usposobljeni v okviru programa Skupine PSP.
- Kot del mreže EAPN, ki je pregledala in podala komentarje na predlog Zakona o dolgotrajni oskrbi, smo se vključili v javno razpravo o dolgotrajni oskrbi.

UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Bratuš in Katja Müller

a) Poročilo projekta

UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini je projekt, za katerega smo v letu 2021 (od 1. 1. do 31. 12. 2021) pridobili financiranje v sklopu javnega razpisa za pomoč najbolj ranljivim skupinam prebivalcev zaradi epidemije covid-19 in zmanjševanju njenih posledic, ki ga je razpisalo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

Z dobrim sodelovanjem s šolami oziroma šolsko svetovalno službo, smo lahko v projekt vključili učence_ke, pri katerih je bilo zaznanih največ težav oziroma učence_ke, ki so se soočali_e z revščino in/ali socialno izključenostjo.

Delo z vključenimi je potekalo na različne načine. Bili smo prilagodljivi in iznajdljivi. Naši prostovoljci_ke so sodelovali na daljavo, preko različnih spletnih aplikacij, v živo na šolah ali igriščih, v izjemnih primerih, pa smo se približali družinam in srečanja izvajali na njihovem domu. S tem, ko smo se jim približali in svojo podporo prilagodili njihovim zmožnostim in možnostim, smo dosegli večjo dostopnost. Pri učencih_kah, s katerimi smo sodelovali, smo prišli do konkretnih rezultatov. Na primer nekateri so z našo pomočjo izdelali razred, povečalo in izboljšalo se je razumevanje slovenskega jezika, povečala se je socialna vključenost učencev in izboljšala samozavest pri nekaterih učencih_kah, nekateri med njimi so postali bolj organizirani in samostojni. Določene družine, so dobile potrebne informacije, s katerimi so lažje reševale svojo življenjsko situacijo (nasilje v družini, reševanje stikov po ločitvi ...).

S pomočjo projektnega financiranja s strani MDDSZ smo lahko dodatno kupili še 9 novih prenosnih računalnikov, ki smo jih v trajno last podarili tistim družinam, pri katerih smo zaznali največjo potrebo. Prednost smo dali predvsem družinam v katerih je bilo več šoloobveznih otrok in družinam, kjer so bili otroci starejši in je računalnik že v »normalnih« razmerah predstavljal nujno opremo za šolsko delo. Na ta način smo jim omogočili v primeru šolanja na daljavo, **enako dostopnost in vključenost** kot njihovi sovrstniki in ne izostajajo od pouka.

V letu 2021 smo sodelovali skupno z **28 šolami**, v projekt je bilo vključenih 68 prostovoljk_cev, ki so skupaj pomagali 75 otrokom.

Ime šole	Število vključenih otrok	Število vključenih prostovoljcev
EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	1	2
OŠ BOŽIDARJA JAKCA	4	1
OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	5	4
OŠ DANILE KUMAR	3	2
OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	2	2
OŠ DRAVLJE	4	4
OŠ FRANCETA BEVKA	5	4
OŠ HINKA SMREKARJA	1	1
OŠ KOSEZE	2	2
OŠ LEDINA	1	1
OŠ MIRANA JARCA	3	2
OŠ MIŠKA KRANJCA	2	1

Ime šole	Število vključenih otrok	Število vključenih prostovoljcev
OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	3	3
OŠ NOVE FUŽINE	2	1
OŠ NOVE JARŠE	2	2
OŠ OSKARJA KOVAČIČA	2	2
OŠ PRULE	8	8
OŠ RIHARDA JAKOPIČA	1	1
OŠ SAVSKO NASELJE	4	6
OŠ ŠKOFIJICA	2	2
OŠ VALENTINA VODNIKA	3	3
OŠ VIDE PREGARC	2	2
OŠ VIŽMARJE BROD	2	1
OŠ VODICE	5	5
OŠ VODMAT	3	3
OŠ VRHOVCI	1	1
SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA LJUBLJANA	1	1
ZAVOD ZA GLUGE IN NAGLUŠNE	1	1
SKUPAJ:	75	68

DRUGE AKTIVNOSTI V LETU 2021:

Datum	Vsebina	Št. vključenih prostovoljcev
Vse leto*	Uvodni razgovor s prostovoljci	Razgovor smo opravili z vsemi prostovoljci
Vse leto*	Mentorsko srečanje (na 5-6 tednov)	4 skupine prostovoljcev (v vsaki skupini od 10–12 udeležencev)
3. 3.	Evalvacijsko srečanje s šolami	10
17. 4.	Usposabljanje	7
20. 5.	Supervizija oziroma usposabljanje (Prve psihološke pomoči)	8
08.6.	Usposabljanje na temo poslavljanja in evalvacija	16
25. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljce	10
16. 10.	Seminar (Zgodnje prepoznavanje in preprečevanje travm pri otrocih in mladostnikih)	3
19. 11.	Seminar (Skrb zase)	4
29. 11.	Seminar (Pogovor z otrokom v izvirnem delovnem projektu pomoči)	13
November in december	Starševski večeri (z različnimi predavatelji: Vesna Vuk Godina, Marko Juhant in Lili Kodelja)	/

*Razvidno iz evidence prostovoljskih ur.

V letu 2021 smo sodelovali tudi v projektu »Dan za spremembe«, ki nas je s sloganom »Premagajmo osamljenost« navdušil, da smo prostovoljce_ke povabili, naj gredo z učenci_kami na sprehod v naravi. Na ta način smo jih spodbudili, da se še bolje spoznajo in skupaj preživijo čas, ki ne bo šolsko obarvan.

V okviru projekta smo vključenim družinam oziroma učencem_kam omogočili tudi obisk Živalskega vrta. K obisku smo jih spodbudili skupaj s prostovoljci_kami ob začetku majskih počitnic, možnost brezplačnega vstopa pa so imeli vse do septembra 2021. Skupno druženje je za nekatere otroke bila priložnost, da so sploh prvič obiskali Živalski vrt, hkrati pa so se še bolje spoznali s prostovoljci in poglobili odnose.

b) Doseganje ciljev

- Bistvo projekta UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini je zmanjševanje neenakosti v dostopnosti do izobraževanja v času šole na daljavo zaradi revščine in socialne izključenosti. Vključili smo učence_ke oziroma družine, za katere je šola ocenila, da najbolj potrebujejo pomoč in podporo.
- Z učenci_kami smo izvajali redna srečanja, ne glede na epidemiološko situacijo. Našli smo način, kako aktivnosti izvajati nemoteno in neodvisno od vseh ukrepov (Zoom, telefonski pogovori, MS Teams, Viber idr., srečanja na prostem ali na domu).
- Prostovoljce_ke smo opremili s SIM karticami za lažje delo, ki smo jih pridobili kot donacijo.
- Prostovoljci_ke so učencem_kam nudili_e pomoč pri učenju in z njimi kakovostno preživljali_e prosti čas, jim nudili_e podporo in jim pomagali_e pri organizaciji učenja.

Solidarnost in dobrodelnost

Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Klara Golob in Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Dobrodelna akcija zbiranja šolskih potrebščin za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin običajno poteka na OŠ v Tednu RKS od 8. do 15. maja. V sodelovanju z mentorji_icami na šolah organiziramo zbiranje novih šolskih potrebščin in prostovoljnih prispevkov. Ker želimo s to pobudo otroke predvsem spodbujati in vzgajati k solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov, smo jo poimenovali »Otroci za otroke«. Na ta način vzpostavljamo krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijamo in krepimo kulturo donatorstva.

V akciji je sodelovalo **24 osnovnih šol** in **1 srednja šola**. Zbrali smo **1.469,77 €** prostovoljnih prispevkov in **685,60 kg** šolskih potrebščin. S pomočjo zbranih šolskih potrebščin smo dodatno napolnili **333** vrečk, ki so jih prejele družine z osnovnošolskimi otroki ter družine z otroki, ki obiskujejo srednjo šolo.

Družine osnovnošolskih otrok so tudi letos za vsakega šoloobveznega otroka prejele naročilnico za nakup šolskih potrebščin in delovnih zvezkov. Naročilnice so prejeli starši za vse šoloobvezne otroke. Prvošolčki so namesto šolske torbice prejeli naročilnico v vrednosti 20 €, otroci 2. do 5. razreda so namesto šolskih potrebščin prejeli naročilnico v vrednosti 30 €, otroci 3. triade pa so prejeli naročilnico v vrednosti 50 €. Naročilnice smo pričeli deliti 31. 5. 2021. Delitev je potekala do konca poletnih šolskih počitnic, naročilnice so bile unovčljive do 20. 9. 2021. Razdelili smo 59 naročilnic v vrednosti 20 €, 307 naročilnic v vrednosti 30 € in 321 naročilnic v vrednosti 50 €. **Skupno smo tako razdelili 687 naročilnic v vrednosti 26.440 €.**

Šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Otroci za otroke:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA
1.	BREZOVICA	13.	OSKARJA KOVAČIČA
2.	PŠ NOTRANJE GORICE	14.	PŠ RUDNIK
3.	VODICE	15.	MIŠKA KRANJCA
4.	DOBROVA	16.	KOSEZE
5.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	17.	JOŽETA MOŠKRIČA
6.	IG	18.	MIRANA JARCA
7.	ŠKOFLJICA	19.	MARTINA KRANA
8.	MILANA ŠUŠTERŠIČA	20.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO
9.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	21.	NOVE FUŽINE
10.	POLJE	22.	DANILE KUMAR
11.	PRULE	23.	SOSTRO
12.	N. H. MAKSA PEČARJA	24.	BEŽIGRAD

ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	ELEKTROTEHNIŠKO-RAČUNALNIŠKA STROKOVNA ŠOLA IN GIMNAZIJA LJUBLJANA

Dodatna aktivnost v Tednu RKS – Likovni natečaj

Na pobudo MOL in v sodelovanju z marketinško agencijo Rubikon GRAL izvajamo projekt **Ljubljana, mesto solidarnosti**. V okviru projekta je bil razpisan likovni natečaj »**Lepo dejanje najlepše mesto najde**« na temo **medsosedske solidarnosti**, v katerem je sodelovalo 63 ustvarjalcev in ustvarjalcev. Komisija je izbrala 20 likovnih del – ilustracij.

Ob zaključku likovnega natečaja smo k sodelovanju povabili mentorice in mentorje, naj spodbudijo dijakinje in dijake, da si izberejo najljubšo ilustracijo na spletni povezavi https://www.rdecikrizljubljanasi.si/si/Katalog_lepih_dejanj in na temo ilustracije napišejo kratko zgodbo ali misel. Najboljše zgodbe bodo objavljene v Tednu solidarnosti prek naših komunikacijskih kanalov (spletna stran, Facebook in Instagram profil). Dijake in dijakinje smo prav tako povabili, da vsem aktivnostim v okviru tega projekta sledijo tudi na Instagramu, kjer nas najdejo pod imenom [@lepa_dejanja](https://www.instagram.com/lepa_dejanja).

Večina srednjih šol je prosila, da likovni natečaj ponovimo v šolskem letu 2021/2022.

b) Doseganje ciljev

Cilje aktivnosti **dobrodelni teden Otroci za otroke - šolske potrebščine v Tednu RKS** smo v celoti dosegli:

- Zbrali smo šolske potrebščine in donacije, s katerimi smo pomagali šoloobveznim otrokom iz družin, ki so v težki materialni situaciji.
- S pomočjo mentorjev_ic smo otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski. S pomočjo otrok in mladine smo tako pripeljali dobrodelnost v njihove domove tudi do staršev.
- Ugotavljamo, da določene šole niso sodelovale v dobrodelni akciji, ker so se odločili za sodelovanje v Karitasovi akciji Podari zvezek ali akciji ZPM, ki sta potekali istočasno kot naša.

Za otroški nasmeh

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Dobrodelna akcija na osnovnih in srednjih šolah ter v dijaških domovih za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin običajno poteka vsako leto v prvem tednu decembra. Na našo pobudo so na šolah organizirali različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi so zbrali prostovoljne prispevke, sladkarije in nova zimska oblačila za otroke (kape, šale, rokavice, nogavice).

Dobrodelni akciji se je pridružilo 35 osnovnih, 13 srednjih šol, 1 dijaški dom in 2 fakulteti. Zbrali smo 8.184,51 € prostovoljnih prispevkov in 1.571,35 kg materialnih donacij (sladkarij, suhega sadja, novih kap, šalov in toplih nogavic), ki smo jih namenili družinam z otroki. Z zbranimi donacijami smo obdarili otroke družin, ki prevzemajo materialno pomoč v Humanitarnem centru.

Zaradi slabih epidemioloških razmer predstav z obiskom Dedka Mraza na srednjih šolah žal nismo mogli organizirati. Na pobudo mentorice Gimnazije Bežigrad so dijaki pripravili Zoom predstavo **Kako so palčki rešili Božič**. Predstavo prek aplikacije Zoom so si 23. decembra 2021 ogledali otroci iz 12 osnovnih šol.

Skupna vrednost dobrodelne akcije je bila 23.433,96 €.

Darila za osnovnošolske otroke prve triade iz socialno ogroženih družin, ki smo jih v dogovoru s svetovalnimi službami dostavili na posamezne šole, kjer so jih družine prevzele v skladu z navodili, smo kupili iz sredstev naših financerjev (sredstva MOL in primestnih občin).

Obdarili smo 305 otrok iz 48 OŠ (od tega 35 šol iz MOL in 13 šol iz primestnih občin).

Zaradi omejitev smo prilagodili tudi obdaritev za predšolske otroke, ki smo jo običajno izvedli v obliki igrice za otroke z obiskom dedka Mraza v Humanitarnem centru. Družinam smo darila razdelili v času, ko so prišle po materialno pomoč v obliki paketov. **Obdarili smo 100 predšolskih otrok.**

Osnovne šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	PRIMOŽA TRUBARJA-VELIKE LAŠČE	19.	KOSEZE
2.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	20.	ALOJZIJA ŠUŠTARJA
3.	MEDVODE	21.	VRHOVCI
4.	DOBROVA	22.	POLJE
5.	JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	23.	RIHARDA JAKOPIČA
6.	VODICE	24.	VODMAT
7.	UTIK	25.	LEDINA
8.	ŠKOFLJICA	26.	OSKARJA KOVAČIČA
9.	PŠ LAVRICA	27.	VIDE PREGARC
10.	BREZOVICA	28.	BOŽIDARJA JAKCA
11.	PŠ NOTRANJE GORICE	29.	NOVE FUŽINE
12.	PRESERJE	30.	FRANCETA BEVKA

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
13.	JOŽETA MOŠKRIČA	31.	N. H. MAKSA PEČARJA
14.	SOSTRO-PŠ BESNICA	32.	VITA KRAIGHERJA
15.	SOSTRO-PŠ LIPOGLAV	33.	MIŠKA KRANJCA
16.	SOSTRO	34.	MAJDE VRHOVNIK
17.	PRULE	35.	MARTINA KRPARA
18.	BEŽIGRAD		

Srednje šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA	8.	SIC LJUBLJANA
2.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	9.	SREDNJA TEHNIŠKA IN STROKOVNA ŠOLA - CENTER
3.	GIMNAZIJA MOSTE	10.	SREDNJA GRADBENA IN GEODETSKA ŠOLA
4.	SREDNJA ŠOLA VEGOVA LJUBLJANA	11.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA
5.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA	12.	ŠCL GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA
6.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	13.	ERUDIO IZOBRAŽEVALNI CENTER
7.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD- ZOOM, IGRICA		

V dobrodelni akciji je sodeloval tudi **Dijaški dom Bežigrad**. Na različnih dogodkih, ki so jih organizirali mentorji_ice in dijaki_nje v mesecu decembru so zbrali 1.347,27 € prispevkov. Svečana predaja čeka je bila 21. 12. 2021 na Večeru glasbe in smeha, kjer so nastopali dijaki in dijakinje doma.

Dobrodelni akciji sta se pridružili tudi **Študentska organizacija Mafija - Študentski svet fakultete za matematiko in fiziko in Študentski svet Zdravstvene fakultete**. Hvala vsem za izkazano solidarnost.

ZA OTROŠKI NASMEH 2021 – POVZETEK

	ŠT. SODELUJOČIH	ŠT. DENARNIH DONACIJ
OSNOVNE ŠOLE	35	17
SREDNJE ŠOLE	13	12
DIJAŠKI DOMOVI	1	1
FAKULTETE	2	/

SKUPNO DONACIJE	MATERIALNE DONACIJE	VREDNOST (v €)
Prostovoljni prispevki (OŠ, SŠ, DD)*		8.184,51
Donacije - nove kape, šali, rokavice, sladkarije (OŠ, SŠ, Fakultete)	1.571,35 kg	10.999,45
Gimnazija Ledina	Zaradi slabih epidemioloških razmer niso organizirali predstave za otroke	/
Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana v sodelovanju z DD Bežigrad	Zaradi slabih epidemioloških razmer niso organizirali predstave za otroke	/
Gimnazija Bežigrad	Zoom igrice - Kako so palčki rešili Božič	250,00
Srednja zdravstvena šola Ljubljana	Zaradi slabih epidemioloških razmer niso organizirali predstave za otroke	/
Nakup novoletnih daril	400 daril	4.000,00
	SKUPNA VREDNOST PROJEKTA	23.433,96 €

*zbrane donacije so namenjene humanitarni finančni pomoči družinam z osnovnošolskimi in srednješolskimi otroki (pomoč pri plačilu stroškov za vrtce in šole).

Osnovne šole, ki so prejele darila za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	BREZOVICA PRI LJUBLJANI	25.	MIRANA JARCA
2.	PRESERJE	26.	MIŠKA KRANJCA
3.	DOBROVA	27.	N.H. MAKSA PEČARJA (ČRNUŠKA)
4.	POLHOV GRADEC	28.	NOVE FUŽINE
5.	JANKA MODRA DOL PRI LJUBLJANI	29.	NOVE JARŠE
6.	IG	30.	OSKARJA KOVAČIČA
7.	MEDVODE	31.	OSKARJA KOVAČIČA (STARA ŠOLA)
8.	PIRNIČE	32.	POLJANE
9.	PRESKA	33.	POLJE
10.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	34.	PREŽIHOVEGA VORANCA
11.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	35.	PRULE
12.	VODICE	36.	RIHARDA JAKOPIČA LJUBLJANA
13.	ŠKOFLJICA	37.	PŠ JANČE
14.	BEŽIGRAD	38.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO
15.	BOŽIDARJA JAKCA LJUBLJANA	39.	ORNOVO
16.	DANILE KUMAR	40.	TRNOVO
17.	DRAVLJE	41.	VIDE PREGARC
18.	FRANCETA BEVKA LJUBLJANA	42.	VIŽMARJE BROD
19.	JOŽETA MOŠKRIČA	43.	VODMAT
20.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA LJUBLJANA	44.	ZALOG
21.	LEDINA	45.	CENTER JANEZA LEVCA, OE DOM
22.	LIVADA	46.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OŠPP LEVSTIKOV TRG
23.	MARTINA KRPANA LJUBLJANA	47.	CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE, REHABILITACIJO, INKLUZIJO IN SVETOVANJE ZA SLEPE IN SLABOVIDNE
24.	MILANA ŠUŠTARŠIČA	48.	KAŠELJ

b) Doseganje ciljev

- Obdarili smo 305 otrok iz 48 OŠ (od tega 35 šol iz MOL in 13 šol iz primestnih občin). Ker otroci veliko časa preživijo pred računalniki smo jim podarili darilo, ki spodbuja gibanje in aktivno sedenje: žoge za sedenje. Dodali smo še suho sadje in sladke dobrote.
- V projektu je sodelovalo 39 mentorjev_ice.
- Obdarili smo otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril.
- Mentorji_ice so otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski

Drobtinica – nacionalni projekt RKS

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

S projektom Drobtinica obeležujemo **Svetovni dan hrane**, ki je 16. oktobra, in **Mednarodni dan boja proti revščini**, ki je 17. oktobra.

RKS-OZ Ljubljana že osmo leto zapored sodelujemo v medgeneracijskem projektu Drobtinica, ki poteka na OŠ in s katerim osnovnošolske otroke spodbujamo k skrbi za starejše in jih ozaveščamo o pomenu solidarnosti in humanosti, o pomenu trajnostnega delovanja za zdravo in čisto okolje, o zdravi prehrani, pijači in zdravem načinu življenja. V šolskem letu 2021/2022 je bila tema Drobtinice: **LONČEK SOLIDARNOSTI**.

V začetku oktobra 2021 smo učitelje_ice osnovnih šol na območju RKS-OZ Ljubljana povabili, da z učenci_ami poslikajo **in okrasijo glinene lončke - LONČKE SOLIDARNOSTI** z različnimi dekoracijskimi tehnikami, ki so obstojne na glini in da na vsak lonček dodajo tudi lepo misel. Aktivnost je bila priložnost, da so se mentorji_ice z učenci pogovarjali o solidarnosti, lepih dejanjih in skrbi drug za drugega.

K poslikanim lončkom smo priložili semena pšeničnega žita da so jih starejši posadili v lonček. Raziskave kažejo, da osebe, ki skrbijo za vsaj eno sobno rastlino bolje skrbijo tudi zase. Skrb za rastline naj bi spodbujala aktivnost v sivi možganovini, kjer se tvorijo čustva, sprejemajo odločitve in se izvaja samonadzor. Tako nas nega in skrb za sobno rastlino nezavedno pripeljeta do tega, da to skrb preslikamo nase. Posledično bolje poskrbimo za svoja hranila, nego in svoje dobro počutje.

Osnovne šole, ki so sodelovale v Drobtinici 2021:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA / PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	TOMIŠELJ	20.	CENTER JANEZA LEVCA, OE JARŠE
2.	IG	21.	CENTER JANEZA LEVCA, OŠPP DEČKOVA
3.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	22.	TONETA ČUFARJA
4.	SIMONA JENKA SMLEDNIK	23.	VIŽMARJE BROD
5.	MEDVODE	24.	ZALOG
6.	PRESERJE - PŠ JEZERO	25.	PRULE
7.	VODICE	26.	MARTINA KRPA NA
8.	JANKA MODRA DOL PRI LJUBLJANI	27.	RIHARDA JAKOPIČA
9.	ŠKOFLJICA-PŠ LAVRICA	28.	SAVSKO NASELJE
10.	ŠKOFLJICA	29.	NOVE FUŽINE
11.	MARTINA KRPA NA	30.	LIVADA
12.	JOŽETA MOŠKRIČA	31.	DANILE KUMAR
13.	Center IRIS	32.	POLJANE
14.	FRANCETA BEVKA	33.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE
15.	LEDINA, bolnišnični šolski oddelki, Pediatrična klinika	34.	OSKARJA KOVAČIČA
16.	LEDINA	35.	ŠENTVID
17.	SOSTRO	36.	BEŽIGRAD
18.	SOSTRO - PŠ JANČE	37.	NOVE JARŠE
19.	VODMAT	38.	VIDE PREGARC

V Drobtinici je sodelovalo **38 osnovnih šol, Dijaški dom Bežigrad in 97 učiteljev mentorjev**, ki so skupaj z učenci izdelali **4.901 LONČEK SOLIDARNOSTI**.

b) Doseganje ciljev

- Cilj glede vključitve 36 OŠ je bil dosežen, saj je v projektu sodelovalo 39 OŠ in en dijaški dom.
- Cilj, da zberemo vsaj 1.000 €, ni bil dosežen, ker zaradi slabih epidemioloških razmer nismo imeli stojnic, na katerih bi potekala izmenjava kruha in pekovskih izdelkov za prostovoljne prispevke.
- Ocenjujemo, da je bila Drobtinica izjemno uspešna saj smo načrtovali, da bodo otroci poslikali 2.000 LONČKOV SOLIDARNOSTI, poslikali pa so jih kar 4.901 kos.

Zaigraj z nami – nacionalni projekt RKS

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Zaradi razglasitve epidemije covid-19 se nacionalni projekt ni izvedel.

3.6. Solidarnost in sočutje

Ljubljana, mesto solidarnosti

Nosilki: strokovni sodelavki Katja Koželj Harej in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Strategija krepitve solidarnosti je zasnovana dolgoročno, za obdobje od 2020 do 2025 in do 2030. Program izvajamo tako za Mestno občino Ljubljana (v nadaljevanju MOL) kot za celotno območje, ki ga pokrivamo. Aktivnosti potekajo skozi celo leto in vključujejo sodelovanje sosedskih skupnosti kot tudi partnerskih organizacij in podjetij, ki pristopajo k negovanju duha solidarnosti v Ljubljani. Z aktivnostmi v okviru programa želimo oblikovati **gibanje**, ki bo seglo do vsakega posameznika, v vsako poro naše družbe. Dolgoročne cilje vsako leto uresničujemo skozi določeno temo, ki nam pomaga izpostaviti posamezne tematike ali ciljne skupine. Namen bomo dosegli, ko se bodo rezultati programa prepoznali in čutili v boljšem počutju, dobrem vzdušju in pozitivni ter prijazni klimi tako v mestu Ljubljana kot na celotnem območju, ki ga pokrivamo.

Tema 2021: medsosedska solidarnost (celoletni program)

Ljubljana, mesto solidarnosti je program, s katerim smo se zavezali h krepitvi vrednote solidarnosti. Ideja solidarnosti se odraža v konkretnih dejanjih – od misli, preko besed, do dejanj. Leto 2020 je zaznamovala epidemija, ki je vplivala na življenje vseh nas. Sporočilo #ostanidoma ter omejitve gibanja so še povečale vrednost neposrednega okolja, v katerem živimo. V kolikor je to okolje (blok, soseska) prijazno, podporno in se ljudje sočutno odzivajo na stiske in potrebe sočloveka, je življenje lažje in lepše. Zato je bila tema leta 2021 predvsem medsosedska solidarnost, kjer spodbujamo krepitev dobrih medsebojnih odnosov.

Razvoj celostne podobe

Program razvijamo v sodelovanju z Agencijo RubikonGRAL, ki se je zavezala k probono, družbeno odgovornemu partnerstvu v programu Ljubljana, mesto solidarnosti in je posebej za program pripravila celostno grafično podobo. Agencija Rubikon GRAL oblikuje vse grafike in oglase.

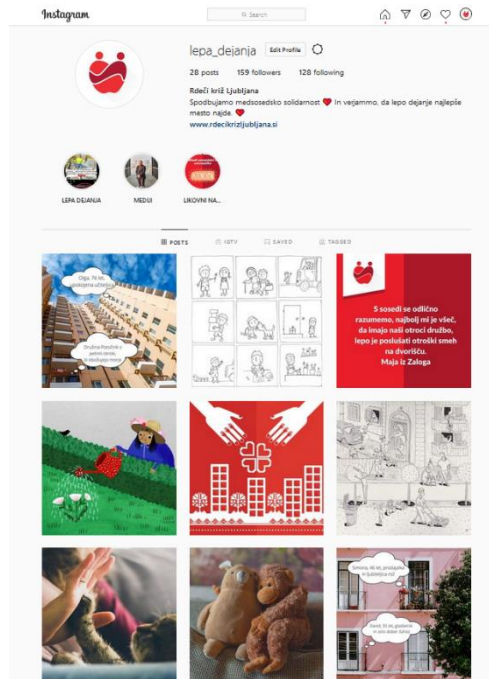


LJUBLJANA
MESTO SOLIDARNOSTI

Logotip Ljubljana, mesto solidarnosti izraža medsebojno povezovanje. Oblika logotipa hkrati predstavlja dve osebi v objemu – sočutje, hkrati pa je logotip v obliki jabolka, ki je simbol obilja, privabljanja sreče in dobrih odnosov. Zrelo jabolko, živo rdeče barve, z veseljem delimo z ljubljeno osebo in tako skupaj gradimo dobre odnose in solidarno družbo. Lahko pa vidimo tudi srce ♥.

Vzpostavitev Instagram profila @lepa_dejanja

Na Instagramu smo vzpostavili profil @lepa_dejanja, kjer je bilo do sedaj objavljenih 72 objav. Na profilu beležimo 289 sledilcev.



Izgled Instagram profila @lepa_dejanja.

Komuniciranje preko obstoječih kanalov RKS-OZLJ

Spletna stran: na spletni strani RKS-OZLJ je na vstopni strani izpostavljena grafika in slogan »Lepo dejanje najlepše mesto najde«. Ravno tako smo vzpostavili poseben zavihek z imenom Lepa dejanja, kjer je predstavljena vsebina programa in tekoče aktivnosti na programu. Skupno je bilo v letu 2021 na **spletni strani beleženih 29.504 obiskov**. Vseskozi smo komunicirali tudi prek **Facebook profila @Rdeči križ Ljubljana**, ki ima trenutno **1.477 všečkov in 1.563 sledilcev_k**.

Komuniciranje preko ostalih kanalov

Sporočila solidarnosti smo delili tudi po drugih kanalih, in sicer v različnih glasilih: Revija Ljubljana, glasila četrtnih skupnosti; na spletnih straneh: spletna stran MOL, L'MIT, portal Mojaobcina.si; z rednim pošiljanjem mesečnih obvestilnikov: portal Mojaobcina.si, L'MIT; z rednimi objavami na digitalnih zaslonih: avtobusi LPP, Lekarne Ljubljana, Zdravstveni domovi Ljubljana; z izpostavitvami na oglasnih deskah: Mestne knjižnice Ljubljana, ter z drugimi oblikami sodelovanja s partnerskimi organizacijami.

Izvedba likovnega natečaja

V marcu je potekal likovni natečaj »Lepo dejanje najlepše mesto najde« na temo medsosedske solidarnosti in lepih dejanj. Iskali smo predvsem ilustracije v poljubni tehniki, ki bi na kreativen način nagovorile omenjeno tematiko. Še posebej smo k sodelovanju želeli spodbuditi mlade ustvarjalke in ustvarjalce. Odziv je bil nad pričakovanji, prispeli so likovni izdelki iz vse Slovenije, sodelovalo je kar 48 avtorjev s skupaj 65 izdelki. Strokovna komisija je izbrala 20 ilustracij trinajstih mladih ustvarjalk in ustvarjalcev. Izbrana likovna dela bodo predstavljena na vseh naših komunikacijskih kanalih z namenom grajenja zavedanja o lepih dejanjih povsod okoli nas in spodbujanja medsosedske solidarnosti.

Izvedba literarnega natečaja

Literarni natečaj bomo izvedli v letu 2022. Vse prispele izdelke namreč nameravamo vključiti v razstavo »Ljubljana, mesto solidarnosti«, ki bo v Mestni Hiši Ljubljana, v času od 19. 12. 2022 do 20. 1. 2023. Ravno tako so šole izrazile željo, da natečaj izvedemo v novem šolskem letu. Dijake in dijakinje bomo povabili k izbiri ene ali več objavljenih ilustracij, za katero bodo napisali kratko zgodbo ali misel, ki jo bo navdihnila izbrana ilustracija.

Katalog lepih dejanj – spletna stran www.lepadejanja.si

V decembru smo vse aktivnosti, ki smo jih izvedli v letu 2021, strnili v »Katalog lepih dejanj«. Namesto fizičnega kataloga smo se odločili za predstavitev lepih dejanj na spletni strani www.lepadejanja.si, s katero bomo lahko glede na epidemijo covid-19 in poostrenih ukrepov, ki otežujejo uporabo fizičnih materialov, dosegli več ljudi. Kampanja za promocijo spletne strani je bila izvedena v decembru, na družabnih omrežjih Facebook in Instagram in je dosegla več kot 27.000 uporabnikov_ic. Sama spletna stran vsebuje predstavitev projekta Ljubljana, mesto solidarnosti, izbrane ilustracije likovnega natečaja, zgodbe in citate na temo lepih medsosedskih dejanj in interaktiven kviz na temo lepih dejanj med sosedi.

Ilustracija na vstopni strani, ki pozdravi obiskovalce »najsolidarnejšega mesta na spletu«:



Kampanja ob Tednu solidarnosti RKS

Ob Tednu solidarnosti RKS, ki vsako leto poteka od 1. do 7. novembra, smo pripravili intenzivno kampanjo s sporočili solidarnosti, ki je potekala na več digitalnih zaslonih iz mreže Europlakat: Promenada digital in Center digital. Na skupno 64 LCD zaslonih smo v času od 26. 10. do 8. 11. 2021 predvajali sporočila solidarnosti v obliki grafike in videa ter na ta način promovirali projekt Ljubljana, mesto solidarnosti.

Celostna grafična podoba

Agencija Rubikon GRAL je pripravila celostno grafično podobo ter več grafik in oglasov. Primer grafike, ki je bila pripravljena za mestna okolja, s simbolom stolpnice (desno).



Za namen objave oglasa v primestnih okoljih in njihovih glasilih je grafika prilagojena s simboli primestnega okolja - hribovita pokrajina s posameznimi hišami (levo).

Predvideno število uporabnic_kov programa v letu 2021

S kontinuiranim stikom prek različnih spodaj naštetih komunikacijskih kanalov smo dosegli več tisoč gospodinjstev v MOL in primestnih občinah, skupaj smo sporočila solidarnosti poslali na več kot **16.232 e-naslovov**: mailing lista več partnerskih nevladnih organizacij in podjetij. Z objavami na spletnih straneh RKS-OZLJ, MOL, Moja občina in partnerske organizacije L'MIT smo dosegli več kot **40.000 ogledov**. Vabilo k sodelovanju na likovni natečaj s sporočilom medsosedske solidarnosti na Facebooku, beležimo več kot **18.000 ogledov**. Dodatno smo sporočila solidarnosti komunicirali na več kot 200 lokacijah z objavami na digitalnih zaslonih: zasloni na avtobusih LPP, v zdravstvenih domovih in lekarnah. 28 lokacij je sporočila solidarnosti izpostavilo na oglasnih deskah: Mestne knjižnice Ljubljana. Neposredno smo vključevali še ožje skupine, npr. 17 četrtnih skupnosti na našem območju, vključno z njihovimi glasili, ki dosegajo skupaj več tisoč gospodinjstev, primestne občine z njihovimi glasili in vse vrtce, osnovne šole in srednje šole na območju MOL, ki jih bomo vključevali še naprej.

b) Ciljne skupine

Program naslavlja najširšo javnost, predvsem pa starostne skupine otrok, mladostnikov in odraslih, ranljive skupine, medsosedske skupnosti, skupnosti stanovalcev, skupnosti v vrtcih, osnovnih šolah, srednjih šolah in na fakultetah, civilna družba: NVO, poklicne/interesne skupine, podjetja, javne službe, odločevalci (občina, država, EU).

Ciljna skupina za širjenje solidarnosti ni omejena, zato govorimo o širjenju solidarnosti v mestih, na vaseh, na cesti, med sosedi, na delovnem mestu, na spletu, do tujcev, vrstnikov in navsezadnje do samega sebe.

V programu sodeluje tudi več organizacij, ki podpirajo širjenje sporočila lepih dejanj: Knjižnica pod krošnjami, Knjižnica reči, Slovenska filantropija, Mreža L'mit, CNVOS, Mestna knjižnica Ljubljana (več enot), Skupnost stripperjev in uredništvo Stripburger. Ravno tako se na Instagramu povezujemo s še več partnerskimi organizacijami in posameznimi vplivneži.

Poročilo medijskih objav – kliping 2021

DATUM	NAZIV MEDIJA	AVTOR PRISPEVKA	NASLOV PRISPEVKA	VSEBINA PRISPEVKA	DOSEG
februar	Revija Ljubljana	Klara Golob	Pomagal_a bi, a kako?	Načela nudenja pomoči in vrednota humanosti.	126.000 gospodinjstev na območju MOL
februar	Revija Ljubljana	Nina Slovinc	Solidarnost deluje v obe smeri	Medsebojna pomoč, sodelovanje, pogovor, učna pomoč in oskrba ranljivih skupin.	126.000 gospodinjstev na območju MOL
februar	Revija Ljubljana	Nevenka Lekše	Prihodnost solidarnosti	Vrednote RK, načelo solidarnosti in javni zdravstveni sistem.	126.000 gospodinjstev na območju MOL
februar	Spletna stran MOL	RKS-OZLJ	Ljubljana, mesto solidarnosti	Predstavitev LMS, vabilo na likovni natečaj	Spletna stran MOL
19. 2.	TV Ljubljana	TV Ljubljana	Ljubljana, mesto solidarnosti	Solidarna Ljubljana – predstavitev programa Ljubljana, mesto solidarnosti	Na youtube kanalu ima posnetek cca 100 ogledov.
19. 3.	TV Ljubljana	TV Ljubljana	Ljubljana, mesto solidarnosti	Ljubljana, mesto solidarnosti - predstavitev programa in likovnega natečaja	Na youtube kanalu ima posnetek cca 150 ogledov.
23. 3.	TV Ljubljana	TV Ljubljana	Ljubljana, mesto solidarnosti	Ljubljana, mesto solidarnosti - predstavitev programa in likovnega natečaja	Na youtube kanalu ima posnetek cca 300 ogledov.
marec	Revija Ljubljana	Katja Koželj Harej	Ljubljana, mesto solidarnosti	Likovni natečaj – medsosedska solidarnost	126.000 gospodinjstev na območju MOL
marec	Revija Ljubljana	Katja Koželj Harej	Ljubljana, mesto solidarnosti	Ljubljana, mesto solidarnosti – celostranski oglas	126.000 gospodinjstev na območju MOL
marec	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Novica na spletni strani o programu LMS in likovnem natečaju	Likovni natečaj – Lepo dejanje najlepše mesto najde	13.716 ogledov novice
marec	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Novica v mesečnem obvestilniku o programu LMS in likovnem natečaju	Likovni natečaj – Lepo dejanje najlepše mesto najde	3.200 e-naslovov
marec	Facebook in Instagram kampanja	RKS-OZLJ (FB profil @Rdeči križ Ljubljana in IG profil @lepa_dejanja	Novica o likovnem natečaju	Vabilo na likovni natečaj na temo medsosedske solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	Doseg: 18.727, prispelo je 48 prijav s 65-imi različnimi deli

DATUM	NAZIV MEDIJA	AVTOR PRISPEVKA	NASLOV PRISPEVKA	VSEBINA PRISPEVKA	DOSEG
april	Revija Ljubljana	Katja Koželj Harej	Ljubljana, mesto solidarnosti	Predstavitve programa LMS in vrednote medsosedske solidarnosti.	126.000 gospodinjstev na območju MOL
april	Glasilo Zeleni glas (Četrtna skupnost Jarše, MOL)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	10.000 gospodinjstev
april	Glasilo Sotočje (Občina Medvode)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	6.100 gospodinjstev
april	Glasilo Pletenice (občina Dol pri Lj.)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	2.500 gospodinjstev
april	Glasilo Mostiščar (občina Ig)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	2.600 gospodinjstev
april	Glasilo Barjanski Glas (občina Brezovica)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	4.200 gospodinjstev
april	Glasilo Naš časopis (občina Dobrova Polhov Gradec)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	13.640 gospodinjstev
april	Glasilo Kopitarjev glas (občine Vodice)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	1.650 gospodinjstev
april	Mestna knjižnica Ljubljana	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	Knjižnica Otona Župančiča (Center) – 3 enote Knjižnica Jožeta Mazovca (Moste) – 6 enot Knjižnica Bežigrad – 6 enot Knjižnica Šiška – 4 enote Knjižnica Prežihov Voranc (Vič) – 9 enot Skupaj je plakate izpostavilo 28 enot MKL.

DATUM	NAZIV MEDIJA	AVTOR PRISPEVKA	NASLOV PRISPEVKA	VSEBINA PRISPEVKA	DOSEG
maj	Glasiło Trobla (občina Velike Lašče)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	1.590 gospodinjstev
junij	Revija Ljubljana	Simona Gonza Škerjanc	Krvodajalstvo tudi med epidemijo	Solidarnost na področju krvodajalstva, epidemija, Klub 25 in Klub 100 kapljic.	126.000 gospodinjstev na območju MOL
junij	Glasiło Zeleni glas (Četrtna skupnost Jarše, MOL)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	10.000 gospodinjstev
junij	Glasiło Zeleni glas (Četrtna skupnost Jarše, MOL)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	10.000 gospodinjstev
julij	Glasiło Sotočje (občina Medvode)	RKS-OZLJ	Grafika LMS	Grafika in nagovor o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	6.100 gospodinjstev
september	Revija Ljubljana	Katja Koželj Harej	Marina zgodba	Zgodba o solidarnosti in medsosedski pomoči v času epidemije in poziv k prostovoljstvu, ki s svojimi aktivnostmi spodbuja k bolj povezani lokalni skupnosti in se aktivno odziva na stiske ljudi.	126.000 gospodinjstev na območju MOL
oktober	Revija Ljubljana	Katja Koželj Harej	Vsak lahko reši življenje!	Ob svetovnem dnevu oživljanja še posebej pozivamo ljudi, da pristopijo k človeku v stiski in pomagajo po najboljših močeh. Zaradi epidemije je namreč upadlo število preživelih po srčnem zastoju ravno zato, ker se ljudje bojijo pristopiti in pomagati. Vsak lahko reši življenje.	126.000 gospodinjstev na območju MOL
oktober in november	Digitalne površine Europlakat po centru mesta	RKS-OZLJ	Kampanja za Teden solidarnosti RKS	Na vseh digitalnih zaslonih iz mreže Europlakat: Promenada digital in Center digital, smo na skupno 64 LCD zaslonih v centru mesta predvajali sporočila solidarnosti in promovirali projekt Ljubljana, mesto solidarnosti.	64 LCD zaslonov na različnih zelo izpostavljenih lokacijah v centru mesta
december	Facebook in Instagram kampanja	RKS-OZLJ (FB profil @Rdeči križ Ljubljana in IG	Promocija spletne strani www.lepadejanja.si in interaktivnega kviza o	Vabilo k ogledu spletne strani in sodelovanju v interaktivnem kvizu na temo lepih medsosedskih dejanj.	Doseg: 27.750 uporabnikov FB in IG

DATUM	NAZIV MEDIJA	AVTOR PRISPEVKA	NASLOV PRISPEVKA	VSEBINA PRISPEVKA	DOSEG
		profil @lepa_dejanja	lepih dejanjih med sosedi.		
december	Spletna stran MOL	RKS-OZLJ	Ljubljana, mesto solidarnosti	Promocija spletne strani www.lepadejanja.si	Spletna stran MOL
december	Spletna stran Lepa dejanja	RKS-OZLJ	Spletna stran Lepa dejanja	Predstavitev projekta Ljubljana mesto solidarnosti in vseh aktivnosti povezanih s tem na spletni strani www.lepadejanja.si.	V mesecu decembru smo zabeležili 300 obiskov spletne strani.
od februarja do decembra	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	Katja Koželj Harej	Različne kratke PR novice	Likovni natečaj, ideje za lepa dejanja, predstavitev ilustracij, lepo dejanje najlepšo sosesko najde ipd.	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL, na skupno 380-ih zaslonih, PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
od februarja do decembra	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Obvestilnik	Novice o programu LMS za občino Ljubljana	Doseg na območju Ljubljane: 10.079 e-naslovov, povprečen mesečni doseg: 29.089 bralk in bralcev
od februarja do decembra	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Obvestilnik	Novice o programu LMS za primestne občine	Doseg na območju primestnih občin: 5.466 e-naslovov (Občine: Dobrova-Polhov Gradec, Ig, Medvode, Horjul, Brezovica).
od februarja do decembra	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Različne kratke novice in nov zavihek Lepa dejanja	Več krajših novic o programu LMS in samostojen zavihek Lepa dejanja z daljšim opisom programa	39.290 obiskov spletne strani (unique pageviews).
od februarja do decembra	Lekarne Ljubljana	RKS-OZLJ	Digitalni zaslon - grafika LMS	Različne grafike in nagovori o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	Izpostavitve na 53 lokacijah poslovalnic.
od februarja do decembra	Zdravstveni domovi Ljubljana	RKS-OZLJ	Digitalni zaslon - grafika LMS	Različne grafike in nagovori o medsosedski solidarnosti – Lepo dejanje najlepše mesto najde	15 lokacij, 1.621 zaposlenih, povprečno število obiskov v 12-ih mesecih: 2.596 (Vir: Poročilo ZD Ljubljana za leto 2020, str. 164) https://www.zd-lj.si/zdlj/images/stories/urska/Letno_por_oilo_ZD_Ljubljana_za_letno_2020.pdf
od februarja do decembra	Obvestilnik RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Različne PR novice	Mesečno pošiljanje obvestil o dogajanju v naši organizaciji, v vsakem Obvestilniku vsaj ena novica namenjena izključno programu LMS.	3.011 e-naslovov

c) Doseganje ciljev

- **Ustvarili smo dolgoročno kreativno kampanjo** s ciljem trajnega in pozitivnega negovanja navad, duha solidarnosti pri prebivalcih, prebivalcih Ljubljane ter širše – pri prebivalcih_kah primestnih občin na območju delovanja RKS-OZLJ.
- Skozi različne komunikacijske aktivnosti nam je uspelo nagovoriti najrazličnejše ciljne skupine k negovanju občutka **povezanosti in skupne odgovornosti** za podobo, duh mesta, sosesk, vasi.
- Ustvarili smo spletno stran www.lepadejanja.si, ki kot »**najsolidarnejše mesto na spletu**« spodbuja ljudi k lepim dejanjem.
- Ustvarili smo Instagram profil @lepa_dejanja, kjer z rednimi objavami spodbujamo vrednoto solidarnosti in pomen lepih dejanj v našem okolju.

Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS)

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Simona Gonza Škerjanc, Nina Zalaznik, Klara Golob, Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Že v letu 2020 smo se zavezali k desetletnemu cilju, krepitvi vrednote solidarnosti v okviru naše organizacije. Gre za zavezo k uresničevanju enega temeljnih poslanstev organizacije, širjenju humanih vrednot.

S tem strateškim razvojnim področjem zaobjemamo tudi razvoj programa **VSS – vzgoja za solidarnost in sočutje** in **PHV – promocija humanih vrednot**. Programa sta tematsko podobna, razlikujeta se v metodi dela, in sicer VSS vključuje vsebine, s katerimi učimo mlade solidarnosti, v programu PHV pa vsebine in projekte pod mentorstvom mladi pripravljajo in izvajajo sami. Programa razvijamo skupaj z mladimi in za mlade v sklopu naše strategije vključevanja mladih. Področje je zasnovano širše, na ravni medosebnih odnosov posameznikov v družbi, odnosov na ravni skupnosti, dolgoročno pa tudi na ravni doseganja sistemskih sprememb za bolj solidarno družbo. Same vsebine širjenja solidarnosti, humanosti in sočutja sicer že vključujemo v vse programe, projekte in nasploh dejavnosti RKS-OZLJ.

b) Doseganje ciljev

- 21. 9. smo skupaj z mladimi izvedli delavno srečanje mladih prosotvoljcev_k.
- V sklopu Dneva dejavnosti, ki je bil organiziran na Osnovni šoli Jožeta Moškriča, 18. 10. 2021, smo za učence_ke 1. do 6. razreda organizirali program s poudarkom na solidarnosti.
- Sporočila solidarnosti smo vključili v vsa področja oz. vse dejavnosti RKS-OZLJ.
- V letu 2020 nam je MOL predlagal sofinanciranje in sodelovanje na področju krepitve solidarnosti, zato smo v letu 2021 oblikovali program Ljubljana, mesto solidarnosti, ki ga razvijamo v sodelovanju z agencijo Rubikon GRAL. V letu 2021 smo uspešno zastavili nadaljevanje aktivnosti v sodelovanju z MOL in agencijo Rubikon GRAL za leto 2022.
- V medijih je bilo objavljenih več člankov, ki so izpostavljali vrednoto solidarnosti, v objavah na socialnih omrežjih smo redno uporabljali ključnike solidarnosti in simbol jabolka – logotip programa Ljubljana, mesto solidarnosti.

4 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Oglaševanje in komuniciranje z javnostmi

V statistiko so zajete objave v medijih.

PODROČJE	TV	RADIO	TISKANI MEDIJI	SPLETNI MEDIJI	NOVINARSKA KONFERENCA	NAJAVE MEDIJEM
Pripravljenost in odzivanje na nesreče	/	/	/	1	/	
Prva pomoč	1	/	2	/	/	/
Sociala	6	/	2	/	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta	/	/	/	/	/	/
Krajevne organizacije	/	/	3	/	/	/
Krvodajalstvo***	/	/	1	/	/	/
Prostovoljstvo – splošno	/	/	/	3	/	/
Solidarnost	3	/	21	30	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta, Prostovoljstvo, projekt Ljubljana, mesto solidarnosti; Prva pomoč – tečaji					oglas na zaslonih mestnih avtobusov (jan–dec)	

**Krvodajalstvo – poleg objav v tabeli je potrebno upoštevati tudi redno oglaševanje, več pod poglavjem 2.3. Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv.

Komunikacijski kanali

Domači spletni mediji:

- Vse dogodke napovedujemo in o njih poročamo na spletni strani www.rdecikrizljubljanasi.si (dostopna tudi preko naslova www.ljubljana.ozrk.si).
- Na področju prve pomoči za informiranje o tečajih in prijave na tečaje upravljamo spletno stran www.prva-pomoc.si.
- Projekt Izmenjevalnica ima spletišče na www.izmenjevalnica.si.
- Projekt Ljubljana, mesto solidarnosti ima spletišče na www.lepadejanja.si.
- Zakupljeni imamo tudi domeni www.pomagamprvi.si in www.omara.si, ki trenutno nista aktivni.
- **Facebook strani:** Rdeči križ Ljubljana, Pomagajmo ljudem našega mesta, Klub 25, Krvodajalec.si, Izmenjevalnica, Prva pomoč, Srečevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ; dodatno za interno komunikacijo uporabljamo zaprte skupine (Izmenjevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ, Klub 25 in klub 100 kapljic, SŠ EPP RKS-OZLJ).
- **Instagram profili:** @rdecikrizljubljanasi, @izmenjevalnica in @lepadejanja.
- **Mesečni e-obvestilnik:** vsak mesec pošljemo e-pošto z obvestilom o dogodkih v prihajajočem mesecu na e-naslove vseh naših prostovoljcev, članov in drugih, ki so izrazili željo po obveščanju.
- V letu 2021 se je na obveščanje prijavilo 152 ljudi, skupno je bilo 31. 12. 2021 na seznamu **3.008 prejemnikov_ic novic**. Bazo prejemnikov_ic obvestil smo redno posodabljali in odstranjevali naslove, ki so javljali napako pri dostavi.
- Aktualne novice ter mesečni obvestilnik sta objavljena tudi na spletni strani nacionalne organizacije www.rks.si.

Drugi mediji:

- Novembra 2021 smo podaljšali dogovor z Media Bus d. o. o. za redno uporabo digitalnih zaslonov na avtobusih LPP.
- Objave vabil, člankov, prispevkov v občinskih in lokalnih glasilih: Revija Ljubljana, Zeleni glas, Naš Bežigrad, Glasilo Četrtna skupnost Črnuče (MOL), Barjanski list (Brezovica), Naš časopis (Horjul, Dobrova - Polhov Gradec), Pletenice (Dol pri Ljubljani), Mostiščar (Ig), Sotočje (Medvode), Glasnik (Škofljica), Trobla (Velike Lašče) in Kopitarjev glas (Vodice).
- Objave na portalu MojaObčina.si, na www.napovednik.com, občasno v obvestilniku e-Namig, novičniku Prostovoljstvo.org.
- V okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti redno sodelujemo tudi z Lekarnami Ljubljana, Zdravstvenimi domovi Ljubljana in podjetjem Mediabus d. o. o., ki nam omogočajo objavo sporočil solidarnosti na digitalnih zaslonih, plakatnih mestih in spletnih straneh.

5 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Klara Golob, Tjaša Mandelj, Katja Koželj Harej

a) Poročilo programa

Na Donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana so objavljene zgodbe in prošnje z opisom stisk 76 posameznikov in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo z objavo na donatorskem portalu RKS-OZ Ljubljana in vodenjem evidence zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Vse storitve so za prosilce brezplačne, prav tako so donacije v celoti izplačane posameznikom za namen, za katerega so bile zbrane. Na Donatorskem portalu je objavljen Humanitarni račun, kjer zbiramo donacije, prostovoljne prispevke, SMS donacije v višini 5 € s ključno besedo LJUDEM5 na 1919 in donacije prek aplikacije MBills. V letu 2021 smo odprli 2 nova sklica.

Od 1. maja 2021 dalje je odprt sklic 10-02-07 za Pomagajmo LJUDEM našega mesta – Pomoč in podpora starejšim.

Za namen programa **Pomoč in podpora starejšim** smo izvedli tudi tri akcije zbiranja finančnih sredstev:

1. Poziv podjetjem, ki delujejo na območju RKS-OZLJ, 9. 12. 2021. Z direktno naslovljeno pošto smo nagovorili 3.005 podjetij. Od 15. 12. 2021 do 20. 1. 2022 smo prejeli 62 donacij podjetij v višini 6.280 €.
2. Vlaganje dopisov s položnico v Dnevnik v obsegu 9.000 izvodov (na območju RKS-OZLJ), ki je izšel 18. 12. 2021.
3. Vlaganje dopisov s položnico v Nedeljski dnevnik v obsegu 22.000 izvodov (na območju RKS-OZLJ), ki je izšel 22. 12. 2021. Od 15. 12. 2021 do 20. 1.2022 smo od obeh časopisnih akcij prejeli 222 donacij v znesku 3.969 €.

V dopisih smo nagovarjali podjetja in posameznike za donacijo finančnih sredstev za starejše, saj v času ukrepov za preprečevanje covi-19 opažamo bistveno povečane potrebe po oskrbi starejših občanov. Mnogi so v zadnjih dveh letih v še večji meri izkusili osamljenost in poslabšanje psihofizičnega zdravja in/ali se znašli v hudih materialnih stiskah. Zbrane donacije so v celoti namenjene socialno šibkim in materialno ogroženim starejšim ljudem, za nakup toplih obrokov, higienskih pripomočkov in za plačilo nujnih življenjskih stroškov.

Pri vseh vloženih dopisih je bil priložen tudi obrazec za namenitev **1 % dohodnine**, kjer se je skupno odzvalo 97 posameznikov_ic, od katerih smo prejeli izpolnjen obrazec. Končno število namenjenih sredstev od 1 % dohodnine bomo izvedeli v letu 2022, saj je bilo možno obrazec izpolniti tudi na spletni strani e-Davki ali neposredno pri FURS. V letu 2021 smo tako iz naslova donacij **iz dela dohodnine prejeli 14.218,56 €** kar je za 7.183,24 € več kot leta 2020.

V letu 2021 smo prejeli **438 prošenj za denarno** humanitarno pomoč v skupnem znesku **137.958,85 €**. Od tega je bilo **80 prošenj kulturnikov** za pomoč v skupnem znesku **25.529,38 €**.

Komisija za socialna vprašanja je **218 posameznikom in njihovim družinam** odobrila humanitarno pomoč v znesku **39.730,00 €**. Plačali smo zdravstveno zavarovanje, elektriko, plin, najemnino, stanovanjske stroške, stroške vrtca in šole, kurilno olje in drva. Dodatno smo iz Sklada solidarnosti RKS **petim družinam in posameznikom** izplačali sredstva v višini **11.000,00 €**. Humanitarne pomoči so bile izplačane iz lastnih sredstev, iz sredstev 1 % dohodnine, sredstev občin, sredstev Krajevnih organizacij, donatorskih sredstev dobrodelnih akcij, ki potekajo na šolah, in humanitarne akcije Pomagajmo LJUDEM našega mesta.

Komisija za socialna vprašanja je odobrila **67 sklepov** humanitarne pomoči v skupnem znesku **23.154,82 €** iz sklica **Pomoč kulturnim delavkam in delavcem v času epidemije koronavirusa**.

Z denarno humanitarno pomočjo smo **pomagali 290 posameznikom in družinam, v skupnem znesku 73.884,82 €**.

Na Humanitarnem računu, ki je odprt pri Delavski hranilnici, imamo na prošnjo posameznikov odprtih 60 sklicev za namen zbiranja humanitarne pomoči in 16 sklicev za dobrodelne akcije RKS-OZ Ljubljana (v tabeli):

ZAP.ŠT.	NAZIV AKCIJE	SKLIC
1.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	10-2
2.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - JSS MOL	10-2-1
3.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - BANKART	10-2-2
4.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - ADRIATIC SLOVENICA D. D.	10-2-3
5.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - DRUŽINSKO LETOVANJE	10-2-4
6.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - PODPORA SISTEMU ZAGOTAVLJANJA NUJNE OSKRBE LJUDI Z OSNOVNIMI ŽIVLJENJSKIMI IZDELKI IN POTREBŠČINAMI	10-0-5
7.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - TOPEL OBROK ZA VSE	10-2-6
8.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta- POMOČ IN PODPORA STAREJŠIM	10-02-07
9.	Drobtinica	09-5
10.	Za otroški nasmeh	09-6
11.	Otroci za otroke/Dijaki za otroke	09-7
12.	Zaigraj z nami	09-8
13.	MAK-FEST	08-5
14.	Krvodajalstvo/Klub 25 in Klub 100 Kapljic	05-9
15.	Izmenjevalnica	31-7-2013
16.	Samo eno življenje imaš – izdaja priročnika Prva pomoč za najmlajše	0312-2016

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

6 SOFINANCERJI

Programe in projekte RKS-OZ Ljubljana sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova - Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim, Evropski socialni sklad).
- Ministrstvo za zdravje.
- Ministrstvo za obrambo.
- Ministrstvo za javno upravo.
- Zavod RS za zaposlovanje.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij.
- RKS – nacionalne dobrotelne akcije.

Poročilo so pripravile sodelavke:

Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Golob, Špela Kenda, Nina Zalaznik, Simona Gonza Škerjanc, Tjaša Bratuš, Katja Müller, Katja Koželj Harej, Katja Mrak, Petra Žele Šajn, Maša Žnidaršič in Ema Verbnik, sekretarka RKS-OZ Ljubljana.