



Območno združenje
Ljubljana

LETNO POROČILO 2025

Predlog za Nadzorni odbor, za 2. sejo, 10. 3. 2026

Predlog za Območni odbor, za 2. sejo, 10. 3. 2026

Predlog za Skupščino, 26. 3. 2026

Ljubljana, februar 2026

KAZALO

UVOD	2
1. PRIZNANJA, ZAHVALE IN ČESTITKE.....	3
2 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI.....	5
2.1 Članstvo.....	10
2.2 Krajevne organizacije Rdečega križa	11
Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim	26
Obiskovanje ostarelih in slabotnih	27
2.3 Postaje Rdečega križa	27
Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč	27
Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	28
2.4 Prostovoljke in prostovoljci	31
Prostovoljstvo.....	33
Dan s prostovoljci	34
Razvojni program: Strategija vključevanja mladih	36
3 PROGRAMI.....	37
3.1 Prva pomoč.....	37
Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči	37
Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi	40
Ozaveščanje in izobraževanje.....	41
3.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost	65
Odzivanje na nesreče	65
Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah	66
Ozaveščanje in izobraževanje.....	74
3.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv.....	79
3.4 Varovanje in krepitev zdravja	94
Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi	94
3.5 Humanitarna pomoč in socialni programi	97
Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem.....	98
Pomoč brezdomnim osebam	102
Letovanje.....	103
Izmenjevalnica.....	105
Programi socialnega vključevanja: Srečevalnica KUHA, Izmenjevalnica ŠIVA, Srečanja za krepitev duševnega zdravja	106
Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje	109
Razvojni program: Pomoč in podpora starim – PPS	111
UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam	113
Solidarnost in dobrotelost	114
3.6 Solidarnost in sočutje	119
Ljubljana, mesto solidarnosti	119
Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS)	152
4 ODNOSI Z JAVNOSTMI.....	154
5 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO	156
6 SOFINANCERJI	159

UVOD

*Odpri oči – glej naravo.
Odpri srce – glej življenje.
(Emile Zola)*

Za nami je še eno leto, polno izzivov, ko si krize sledijo ena za drugo, a kljub temu je solidarnost in srčnost prostovoljk in prostovoljcev pripomogla, da so se množično odzvali na pomoč za skrb vseh prebivalcev in prebivalk v Mestni občini Ljubljana in v primestnih občinah Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Horjul, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče in Vodice. Izpeljali smo vse predvidene in načrtovane aktivnosti v okviru programa dela v letu 2025. Zahvala gre dobro organizirani strokovni službi pod vodstvom sekretarke in območnemu odboru, ki odgovorno spremlja razmere na terenu ter se odzove na potrebe ljudi.

V okviru RKS-Območnega združenja Ljubljana potekajo številni programi, ki lajšajo življenje posameznikov v stiski. Pri izvajanju vseh teh aktivnosti vzpodbujamo ljudi k pozitivnemu vrednotenju življenja. Strmimo k temu, da skupaj gradimo čut za solidarnost in razumevanje drug drugega. Z visoko razvitimi etičnimi načeli in doslednim upoštevanjem temeljnih načel Rdečega križa izkazujemo, da smo zaupanja vredna organizacija.

Ne moremo pa mimo mednarodnih konfliktov in humanitarnih kriz, ki se pojavljajo po svetu in predstavljajo največji izziv sodobnega časa. V teh situacijah smo pomagali ljudem, ki so morali zapustiti svoje domove, tako da smo poskrbeli za hrano, zatočišče, izobraževanje, psihosocialno podporo, da so se lažje vključili v novo okolje.

V Območnem združenju RKS Ljubljana se zavedamo odgovornosti do naših občank in občanov, zavedamo pa se tudi, da brez vas, drage prostovoljke in prostovoljci, tako obširnega programa ne bi mogli izvesti. Za vaš prispevek k razvoju prostovoljstva in pomoč pri odzivanju na potrebe ljudi v stiskah se vam iskreno zahvaljujemo.

Marija Verbič, predsednica

1. PRIZNANJA, ZAHVALE in ČESTITKE

Priznanja NAJ PROSTOVOLJEC 2024:

V letu 2025 za 2024 je priznanje prejel **prostovoljski projekt Prva pomoč za najmlajše**, s katerim želimo **otrokom v vrtcih** približati pomen prve pomoči, pravilno ravnanje ob nesrečah ter preventivne ukrepe za njihovo preprečevanje. **Priznanje za prostovoljko** je prejela naša dolgoletna prostovoljka, **ga. Sandra Svetina**, za izjemne dosežke pri razvoju izobraževalnih gradiv in metodologij na področju izobraževanja prve pomoči v osnovnih šolah ter pisanju specializiranega priročnika **Prva pomoč za otroke 2**. Slavnostnega dogodka, sprejema pri predsednici Nataši Pirc Musar, sta se udeležili 2 prostovoljki.

Našim jubilantkam in jubilantom izrekamo iskrene čestitke:

Ga. Marjeta Ajnik, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Ljubo Šercer, je 2. 1. 2025 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Andreja Čebela, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Notranje Gorice, je 28. 3. 2025 praznovala 60. rojstni dan.

G. Mitja Maček, prostovoljec in član Krajevnice organizacije RK Novo Polje, je 2. 4. 2025 praznoval 80. rojstni dan.

Ga. Aleksandra Tanja Ungar, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Ljubo Šercer, je 23. 4. 2025 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Sonja Sevšek, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Boris Kidrič, je 1. 6. 2025 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Milojka Jaklič, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Vič Rožnik, je 30. 6. 2025 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Dušica Štrkalj, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Rakitna, je 14. 8. 2025 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Helena Cencelj, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Vrhovci, je 3. 10. 2025 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Cilka Škof, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Polhov Gradec, je 19. 10. 2025 praznovala 60. rojstni dan.

Ga. Stanka Železnik, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Črni vrh nad Polhovim Gradcem, je 21. 10. 2025 praznovala 50. rojstni dan.

Ga. Jana Pajek, prostovoljka in članica Krajevnice organizacije RK Dobrunje, je 1. 12. 2025 praznovala 70. rojstni dan.

Sožalje svojcem:

Ga. Vincencija Cena Kesič je 23. 3. 2025 praznovala 106. rojstni dan, dva dni kasneje, 25. marca nas je žal zapustila. 71 let je bila članica Krajeвне organizacije RK Ljubo Šercer. S svojo predanostjo, toplino in nesebično skrbjo za sočloveka je pustila neizbrisen pečat v naši skupnosti. Njeno delo in vrednote bodo še naprej živele v spominu vseh, ki smo jo imeli čast poznati. Iskreno sožalje njenim najbližjim ter vsem, ki so jo imeli radi. Hvala, draga gospa Vincencija Cena Kesič, za vse kar ste storili. Počivajte v miru. ♥

2 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI

Organiziranost in delovanje RKS – OZ Ljubljana sta urejena s Statutom RKS – OZ Ljubljana v skladu z Zakonom o RKS, Zakonom o društvih in Zakonom o humanitarnih organizacijah.

Organi RKS – OZ Ljubljana

Skupščina

Redna letna Skupščina OZ Ljubljana kot najvišji organ se sklicuje enkrat letno.

26. 3. 2025 je potekala redna Skupščina v prostorih RKS – OZ LJ v Humanitarnem centru.

Volilna Skupščina za mandatno obdobje 2025–2029 je bila 23. 10. 2025.

Nadzorni odbor

Člani: Tatjana Valant Veličkovič – predsednica, Jože Likar – član in Frančiška Kucler Zorc – članica; Seje so potekale: 9. seja - 10. 3.; 10. seja - 7. 10. 2025.

Člani novega NO za obdobje 2025–2029: Barbara Jordan Fleten, predsednica, Jože Likar – član in Frančiška Kucler Zorc - članica, nadomestni članici Tatjana Valant Veličkovič, Ljubica Bastič in nadomestni član Mitja Maček; 1. konstitutivna seja je bila 9. 12. 2025

Območni odbor

Člani: Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan, Jošt Derling, Aljaž Podlogar, Zdenka Panker, Janez Plevnik, Viktor Benčan, predsednica Marija Verbič, podpredsednik Luka Florjanc.

Seje Območnega odbora so potekale: 15. seja - 10. 3.; 16. seja - 27. 5.; 17. seja, 7. 10. 2025

Člani novega OO za obdobje 2025–2029: Janez Plevnik, Zdenka Panker, Aljaž Podlogar, Viktor Benčan, Andreja Kvas, Milojka Jaklič, Jernej Šoštar, Olga Pozvek, Ana Inkret in predsednica Marija Verbič, podpredsednik Luka Florjanc. 1. konstitutivna seja je bila 9. 12. 2025.

Častno razsodišče

Člani: Marjeta Ajnik, Tina Jakopič, Andrej Flajnik, predsednik, se v letu 2025 ni sestalo.

Člani novega ČR za obdobje 2025–2029: Marjeta Ajnik, Marjanca Marn in Andrej Flajnik, predsednik.

Zaposleni v letu 2025

Ivan Gerlica, redna zaposlitev za nedoločen čas; sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno-humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, prevozi in razvozi humanitarne pomoči na KORK, hišniška in vzdrževalna dela, logistična podpora.

Pascal Cochet, sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno-humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, hišniška in vzdrževalna dela. Zaposlen od 1. 1. 2025.

Tjaša Mandelj, sodelavka na področju socialno-humanitarne dejavnosti in vodja Humanitarnega centra. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov, sodelovanje s KORK, vodenje registra uporabnikov, evidenc zalog hrane, donacije.

Vedrana Pokleka: sodelavka na področju Krajevnih organizacij Rdečega križa (KORK), sodelovanje z občinami, četrtnimi skupnostmi MOL, srečanj Dan s prostovoljci, letovanja socialno ogroženih starejših in družin iz primestnih občin, donatorstva, humanitarne pomoči, programa Ljubljana mesto Solidarnosti, Postaje RK, izvajanje meritev, Delavnice za laično oskrbo in nego na domu, korporativno prostovoljstvo. Skrb za arhiviranje.

Anja Vrdlovec, sodelavka na področju odzivanja na nesreče; bolničarji in ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne podpore prebivalcem v primeru nesreč, delavnice ozaveščanja Sem sreča v nesreči za prebivalce, delavnice Sem sreča v nesreči v srednjih in osnovnih šolah ter prostovoljstvo. Zaposlena od 1. 3. 2025.

Danijela Cerk, strokovna sodelavka za krvodajalstvo ter darovanje organov in tkiv, zaposlena od 9. 9. 2024 do 31. 8. 2025.

Simon Levstik, strokovni sodelavec za krvodajalstvo ter darovanje organov in tkiv, zaposlen od 18. 8. 2025.

Urša Manca Stern, skrb za program Ljubljana, mesto solidarnosti, članstvo, donatorstvo oz. pridobivanje sredstev in skrb za objave na naših socialnih omrežjih, spremljevalni programi, socialni programi. Zaposlena od 20. 1. 2025 do 20. 1. 2026.

Klara Golob, sodelavka na področju razvoja socialnih programov in humanitarne pomoči, programa Pomoč in podpora starim ter prostovoljstva. Mentorica skupine za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje. Sprejem in obravnava prošenj za denarno humanitarno pomoč za osnovne življenjske stroške.

Ana Peklaj, koordinacija socialnih programov in humanitarne pomoči: Izmenjevalnica, družinsko letovanje, UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini; koordinacija dobrodelnih akcij: Za otroški nasmeh, Otroci za otroke, Dijaki za otroke in razvoj prostovoljstva mladih. Zaposlena od 4. 10. 2024 do 4. 10. 2025.

Gaja Červ, koordinacija socialnih programov in humanitarne pomoči, koordinacija programov in dobrodelnih akcij za mlade, razvoj in krepitev prostovoljstva mladih, razvoj programov RKS – OZ Ljubljana za mlade. Zaposlena od 1. 10. 2025.

Katja Müller, sodelavka na področju prve pomoči za mlade – ozaveščevalni in izobraževalni programi na področju prve pomoči za vrtce Samo eno življenje imaš, Prva pomoč za najmlajše, osnovne šole preventivne delavnice Samo 1 življenje imaš, ekipe PP OŠ in SŠ, skrb za izobraževalne programe RKS - OZLJ na področju prve pomoči za pedagoške delavce, ki se izvajajo preko Ministrstva za vzgojo in izobraževanje (Katis), skrbnica materiala za tečaje prve pomoči in promocijski material RKS-OZLJ.

Borut Smolnikar, strokovni sodelavec za organizacijo tečajev in izpitov na področju javnega pooblastila prve pomoči.

Pavlina Božič, poslovna sekretarka, skrb za sprejemno pisarno za prvo pomoč, pomoč pri organizaciji tečajev in izpitov prve pomoči, vodenje evidenc, sprejem strank in izdaja potrdil za tečaje in izpite prve pomoči.

Mateja Perko, poslovna sekretarka, računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve, pomoč pri pripravi razpisov in finančnih poročil, tajništvo.

Zunanji sodelavci prek študentskega servisa ali kot honorarni sodelavci se vključujejo po potrebi.

Emma Verbnik, sekretarka, vodja strokovne službe.

Prostovoljke, prostovoljci

Pri izvajanju rednega dela in nalog v prostovoljskih programih in projektih sodelujejo z nami številne prostovoljke in prostovoljci.

Izobraževanja zaposlenih

Tjaša Mandelj:

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 3.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 21. 3.: Ukrepi za preprečitev nasilja nad delavci, RKS
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica
- 27. 11.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica

Vedrana Pokleka:

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 3.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 28. 5.: Strokovni posvet Gerontološkega društva Slovenije na temo Duševno zdravje v starosti – Podpora starejšim v MOL
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica
- 27. 11.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica

Mateja Perko

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 3.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 11. 9.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 27. 11.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija

Klara Golob:

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 3.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 21. 3.: Ukrepi za preprečitev nasilja nad delavci, RKS
- 14. 5.: Mednarodna konferenca »Resilient Cities«, o kriznem odzivanju v organizaciji MOL
- 21. 5.: Nacionalni posvet o vlogi Rdečega križa Slovenije z naslovom "Solidarnost in krepitev skupnosti", ki je potekal na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani.
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 4. 6.: Konferenca o pomenu spremljevalnih ukrepov v okviru programa ESS+ za odpravljanje materialne prikrajšanosti v Sloveniji v obdobju 2021-2027 (POMP), MDDSZ
- 30. 9.: Alzheimer Caffé: Dolgotrajna oskrba; Društvo Spominčica (zoom)
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 12. 11.: Srečanje prostovoljcev in sodelavcev v okviru Programa ESS+ za odpravljanje materialne prikrajšanosti v obdobju od 2021 do 2027 – aktivna udeležba s prispevkom
- 20. in 21. 11.: Kongres socialnega dela – aktivna udeležba s prispevkom
- 27. 11., 1. 12., 10. 12.: Izobraževanje za nudenje psihološke podpore ob kriznih dogodkih, NIJZ

Anja Vrdlovec:

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 24. 3.–26. 3.: Sprejem in nudenje mednarodne pomoči – modul 1, center Ig
- 27. 3.–25. 4.: Tečaj bolničar 45ur
- 14. 5.: Mednarodna konferenca »Resilient Cities«, o kriznem odzivanju v organizaciji MOL
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 3. 12.: Kongres prostovoljstva, Slovenska Filantropija

Katja Müller

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 3.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 11. 9.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 17. 10.: Seminar RKS Vzgoja za humanost v sodelovanju z NIJZ
- 18. 11.: Katis seminar RKS – mentor prve pomoči
- 27. 11.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija

Simon Levstik

- 11. 9.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 27. 11.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija

Gaja Červ

- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica
- 4. 11. 2025 – 9. 12. 2025: Temeljno usposabljanje za prostovoljce RKS – OZ Ljubljana
- 3. 12.: Kongres prostovoljstva, Slovenska Filantropija

Borut Smolnikar

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 3.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 11. 9.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 27. 11.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija

Pavlina Božič

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 3.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 11. 9.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 27. 11.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija

Ema Verbnik:

- 27. 2.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 20. 3.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 14. 5.: Mednarodna konferenca »Resilient Cities«, o kriznem odzivanju v organizaciji MOL
- 22. 5.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 11. 9.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 16. 10.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 13. 11.: Izobraževanje PIC – Radikalizacija
- 27. 11.: Usposabljanje za strokovno službo – delavnica Nenasilna komunikacija
- 3. 12. Kongres prostovoljstva

Sedež RKS – Območno združenje Ljubljana

V tem letu nismo imeli večjih investicij na sedežu le manjša obnovitvena dela in dopolnilnih nakupov osnovne opreme in potrošnega materiala.

Humanitarno - izobraževalni center

V Humanitarnem centru, tako v pritličju kot nadstropju, smo izvajali le redna vzdrževalna dela. V HC imamo dobre pogoje in urejene razmere za izvajanje programov in naših aktivnosti.

V letu 2025 smo nadaljevali z zastavljenimi dolgoročnimi in trajnostnimi cilji:

- razvijali izobraževalne programe kot središče za usposabljanje prostovoljcev,
- omogočili nevladnim organizacijam sodelovanje in povezovanje,
- dosegali sodelovanje in partnerstvo nevladnih organizacij na lokalni ravni,
- razvijali izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- zagotavljali prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- dosegali strokovne standarde in profesionalen odnos do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ohranjanje dostojanstva in samospoštovanja,
- povezovali prostovoljsko, laično in strokovno delo,

- združevali prostovoljce iz krajevnih organizacij, povezovali krvodajalce, mlade iz osnovnih in srednjih šol, mentorje in
- krepili socialne mreže – medgeneracijsko sodelovanje, povezovanje.

2. 1 Članstvo

Nosilki: strokovni sodelavki Urša Manca Stern in Klara Golob

V registru članstva trenutno beležimo **1529 članic in članov**. Članstvo skladno s Statutom določa na podlagi poravnane članarine v zadnjih dveh letih, na podlagi tega smo imeli v letu 2025 zabeleženih **873** članov (plačana članarina v 2024 ali 2025).

V letu 2025 je članarino poravnalo **650** članov, 10 oseb več kot v 2024. Dinamika včlanjevanja in obnavljanja članstev se nadaljuje, zato bomo tudi v prihodnje posebno pozornost namenili aktivnostim za spodbujanje članstva in večjo vključenost.

Z namenom okrepitve članske baze smo marca 2025 izvedli ciljno usmerjeno kampanjo, v kateri smo nekdanje članice in člane pisno povabili k obnovitvi članstva. Vabilo smo poslali na **256** naslovov. Ta pristop se je izkazal za uspešnega in je pomembno prispeval k ponovni včlanitvi. Za prihodnje obdobje načrtujemo nadaljevanje sistematičnih aktivnosti za spodbujanje včlanjevanja in ohranjanje obstoječega članstva.

Pridobivanje in ohranjanje članstva ostaja pomembno za delovanje naše organizacije. Čeprav opažamo trend prostovoljnih prispevkov, je formalno članstvo bistveno za našo dolgoročno stabilnost. Osebni pristop se je izkazal za najučinkovitejšo metodo pridobivanja novih članov_{ic}, vendar se v urbanem okolju soočamo s specifičnimi izzivi. Omejen dostop do stanovanjskih enot v večstanovanjskih objektih namreč otežuje neposredno komunikacijo s potencialnimi člani. Zato naše javne aktivnosti in dogodki predstavljajo pomembno platformo za osebno predstavitev prednosti članstva širšemu krogu zainteresiranih posameznikov.

Na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si imamo urejeno tudi možnost spletne prijave v članstvo. Osebe, ki se včlanijo preko spletnega obrazca, prejmejo na e-pošto položnico za plačilo članarine. O možnosti včlanitve javnost redno obveščamo tudi prek Obvestilnika, ki poleg širše skupnosti doseže tudi udeleženke in udeležence tečajev prve pomoči.

2. 2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

V registru RKS-OZ Ljubljana je na dan 31. 12. 2025 vpisanih 35 krajevnih organizacij, 6 je neaktivnih.

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	57	*KORK CENTER, ki obsega: Ajdovščina Kolodvor in Josip Prašnikar Ledina Prule Stara Ljubljana Tabor Stari Vodmat	15.	64	NOTRANJE GORICE
			16.	29	NOVO POLJE
			17.	31	POLHOV GRADEC
			18.	32	POLJANE
			19.	58	ŠTEPANJSKO NASELJE
			20.	43	VIČ
			21.	44	VNANJE GORICE
			22.	25	VRHOVCI
2.	02	BESNICA-JANČE	23.	47	DOBRUNJE
3.	05	BRDO	24.	48	MEDVODE
4.	06	ČRNI VRH nad Polhovim Gradcem	25.	65	*NOVE POLJANE
5.	07	RAKITNA	26.	50	PODPEČ - PRESERJE
6.	09	DRAVLJE	27.	60	ŠKOFLJICA
7.	63	NOVE JARŠE	28.	59	VELIKE LAŠČE
8.	11	*ČRNUČE	29.	67	DOBROVA
9.	12	*ZELENA JAMA	30.	62	BORIS KIDRIČ
10.	16	HORJUL	31.	55	BEŽIGRAD
11.	22	KOZARJE	32.	56	FUŽINE
12.	24	LJUBO ŠERCER	33.	68	DOL PRI LJUBLJANI
13.	20	*KOMANDANTA STANETA	34.	69	RUDNIK
14.	66	*MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR	35.	70	VODICE

*** Neaktivne KORK:** Center, Črnuče, Zelena jama, Komandanta Staneta, Milan Majcen in Nove Poljane. V zadnjih dveh letih si prizadevamo za ustanovitev KORK Gameljne, Posavje in Ig, a nam kljub različnim aktivnostim tega žal še ni uspelo.

Trenutno neaktivne KORK v seznamu registra ohranjamo in upamo, da gre le za začasno neaktivnost. Prizadevamo si, da jih ponovno obudimo.

a) Poročilo programa

V letu 2025 smo si prizadevali okrepiti delovanje KORK prek konkretnih programov in aktivnosti. Ob soočanju z izrednimi vremenskimi pojavi, kot so bili požar na Krasu in poplave, smo širšo javnost in lokalne skupnosti ozaveščali o pomenu znanja in pripravljenosti za izredne razmere.

Na operativnih sestankih s prostovoljkami_ci KORK smo skupaj iskali načine za obuditev delovanja KORK in pritegnitev novih članic_ov, pri čemer smo upoštevali stalna bivališča prostovoljk_cev.

Prostovoljkam_cem nudimo mentorsko podporo, strokovno in tehnično pomoč pri izvedbi aktivnosti, pomoč pri koordinaciji z lokalnimi skupnostmi, pri pridobivanju in vključevanju novih članic_ov ter pri evidentiranju prostovoljnih ur in dogodkov. Po potrebi KORK začasno združujemo glede na število aktivnih članov_ic. Ker opažamo, da so dogodki v lokalnih skupnostih slabše obiskani, smo se odločili za intenzivnejšo promocijo področja ukrepanja ob nesrečah, ki ljudi bolj nagovarja.

Mrežo KORK povezujemo znotraj četrtnih skupnosti (ČS), primestnih občin ter s sedežem RKS-OZLJ in HC. ČS redno podpirajo naše aktivnosti. Že vrsto let uspešno sodelujemo s ČS Bežigrad (sofinancira preventivne meritve na dogodkih ČS), Dravlje, Šiška, Posavje in Rudnik. ČS Rudnik je že od leta 2022 vključena v program *Ljubljana, mesto solidarnosti* ter vsako leto nameni 1.000 € za nakup hrane in higienskih izdelkov za pomoči potrebne.

Vse aktivnosti KORK redno promoviramo prek družbenih omrežij, spletne strani RKS – OZLJ, občinskih in četrtnih glasil ter zaslonov javnega potniškega prometa.

Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah

Vse aktivnosti, ki so se izvajale na KORK, je koordinirala strokovna sodelavka in o tem vodila evidenco na sedežu RKS-OZLJ.

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
BESNICA JANČE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Podružnične šole Janče, Gabrje pri Jančah 16, Ljubljana	10. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 7. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 3. Starševski večer v prostorih Četrtna skupnosti Sostro je bil zaradi premajhnega števila prijav odpovedan. 7. 4. Preventivne meritve na svetovni dan zdravja v prostorih ČS Sostro. Na meritvah smo udeležence informirali o pomenu skrbi za zdravje in možnosti vključevanja in sodelovanja s KORK. 8. 4. Pomoč In podpora Starim: Novosti s področja dolgotrajne oskrbe V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še <i>pozitivno misel in križanko</i> – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 5. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 14. 9. predstavitevna stojnica na dogodku ČS Sostro. 12. 10.: dežurstvo licenciranega predavatelja_ice na Kostanjevem pikniku in predstavitev TPO z AED na dogodku TD Janče. 19. 10.: dežurstvo licenciranega predavatelja_ice na Kostanjevem pikniku in predstavitev TPO z AED na dogodku TD Janče. 7. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Predstavnica KORK je mentorica na PŠ Janče, predsednica ČS Sostro in predstavlja odličen primer vključevanja v delovanje KORK. Ker bi radi okrepili KORK, smo organizirali dva dogodka v prostorih ČS Sostro – preventivne meritve, ki so bile dobro obiskane, in starševski večer, ki je bil zaradi premajhnega števila prijav odpovedan. Predstavnica KORK se že celo leto trudi, da bi dobila soglasje za postavitve klopce za sosede v ČS Sostro. Velik izziv pa ostaja pridobivanje novih prostovoljk_cev, saj je kraj majhen. Mentorica je edina članica KORK, vendar pri aktivnostih KORK sodelujejo zaposlene_i v podružnični šoli in krajanke_i, ki s svojim prispevkom podpirajo delovanje organizacije.
BEŽIGRAD (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana	14. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 8. 4. Pomoč In podpora Starim: Novosti s področja dolgotrajne oskrbe. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še <i>pozitivno misel in križanko</i> – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	9. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke so dejavne na področju dela s starejšimi, v okviru programa Pomoč in podpora starejšim (PPS). Njihovo delovanje je tesno povezano s ČS Bežigrad, ki aktivno podpira aktivnosti KORK. Redno smo objavljali informacije o naših dejavnostih v glasilu ČS <i>Naš Bežigrad</i>, kar je še dodatno prispevalo k obveščenosti in vključenosti skupnosti. Pobirajo članarine in prostovoljne prispevke, s čimer podpirajo delovanje KORK.
BORIS KIDRIČ (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ ČS Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana	Preventivne meritve vsak 2. četrtek v mesecu od 9. do 11. ure. 16. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 8. 4. Pomoč In podpora Starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še <i>pozitivno misel in križanko</i> – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 11. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 16. 9. Predstavitvena stojnica na dogodku ČS Bežigrad je zaradi slabega vremena odpadla. 11. 10.: Četrtna skupnost Bežigrad nam je na menila 200 eur za nakup materiala za izvajanje preventivnih meritev v KORK Boris Kidrič. 13. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke so zelo dejavne na področju dela s starejšimi (PPS) ter na Postaji RK, kjer izvajajo preventivne meritve. Poleg tega se vključujejo tudi v prostovoljske dejavnosti v Humanitarnem centru. V letu 2026 načrtujemo uvedbo popoldanske delitve humanitarne pomoči na KORK, ki bi omogočila sodelovanje in lažje vključevanje zaposlenim prostovoljkam_cem, ki so na voljo le v popoldanskem času. KORK tesno sodeluje s ČS Bežigrad, ki aktivno podpira njihove aktivnosti. O dogajanju in dejavnostih KORK redno obveščamo javnost prek glasila ČS <i>Naš Bežigrad</i>. Prostovoljke pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
BRDO (MOL) KORK nima prostorov.	Preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja, trigliceridov in kisika v krvi vsako 2. sredo v mesecu od 8. do 10. ure. 20. 3. ČS Rožnik je KORK namenila donacijo v znesku 166 € za nakup meda za obiskovanje starejših ob rojstnih dnevih. Med smo kupili v Hiši medu Božnar, d. o. o., ki nam je ponudila med po bolj ugodni ceni. 8. 4. Pomoč In podpora Starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljci tedensko obiskujejo starejše v DSO Bokalci, nudijo prevoze težko gibljivim osebam do zdravnika in prevoze do trgovin za nakup osnovnih življenjskih potrebščin. Obiskali in obdarili so vse krajanke na območju Brda, starejše od 80 let, ob njihovem rojstnem dnevu. Darila so kupili iz sredstev zbranih prostovoljnih prispevkov.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	Starejšim so nudili prevoze do zdravnika, s čimer prispevajo k izboljšanju njihovega vsakdana.
CENTER (MOL) Status: neaktiven	Evalvacija: KORK ni aktivna, ker se še vedno soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi prevzele_li vodenje dejavnosti na območju ČS Center. V prvi polovici leta 2026 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključene_i v programe in živijo v ČS Center, da skupaj poiščemo rešitve za nadaljnje delovanje.
ČRNUČE (MOL) Status: neaktiven	Evalvacija: KORK ni aktivna, ker se še vedno soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi prevzele_li vodenje dejavnosti na območju ČS Črnuče. V prvi polovici leta 2026 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključene_i v programe in živijo v ČS Črnuče.
ČRNI VRH (DOBROVA- POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.	27. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 8. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: prostovoljka je aktivna na področju dela s starejšimi (PPS). Črni vrh nad Polhovim Gradcem je majhen kraj, zato je zelo težko pridobiti nove članice_e, ki bi se vključile_i v delo KORK.
DOL PRI LJUBLJANI KORK nima prostorov.	8. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 26. 2.: operativni sestanek s prostovoljcem, ki se je prijavil na razpis za bodočo ekipo PP KORK Dol pri Lj. 5. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 21.–28. 3.: Brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču Debeli Rtič, ki ga je sofinancirala Občina Dol pri Lj, Letovanja se je udeležilo 1 oseba. 7. 6. Mavrične igrarije v vrtcu Dol pri Ljubljani: predstavitevna stojnica, na kateri je prostovoljka Sonja izvajala predstavitev TPO z AED, prostovoljka Marina pa meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi. 10. 6. sestanek s predstavnico občine Dol pri Lj. v zvezi z rezervacijo prostora za treninge ekipe prve pomoči, 1. ponedeljek v mesecu. 16. 6. operativen sestanek s prostovoljci – bolničarji, člani ekipe prve pomoči KORK Dol pri Ljubljani. Čeprav se celotna ekipa tokrat ni mogla udeležiti srečanja, se ga je udeležilo sedem članov, ki so pokazali izjemno motiviranost in pripravljenost za nadaljnje delo. Dogovorili smo se, da bomo oktobra začeli z rednimi treningi v Dolu pri Lj., kjer bomo skupaj nadgrajevali znanje in veščine ter krepili pripravljenost za učinkovito pomoč v primeru nesreč.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	Ustvarili smo viber skupino, da bo komunikacija s prostovoljkami_ci potekala hitreje. 3. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 10. so se začeli treningi ekipe PP v prostorih občine. Treningi so potekali vsak 1. ponedeljek v mesecu v popoldanskem času. 5. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljci so bili v preteklem obdobju aktivni na različnih področjih. Sodelovali so v programu PPS, prisotni so bili na regijskem preverjanju znanja SŠ EPP, na Postaji RK, pri meritvah ter pri izvedbi delavnic prve pomoči za najmlajše v vrtcih. V letu 2026 nas čaka pomemben izziv: še bolj povezati ekipo prve pomoči, ki bo redno obiskovala treninge ter sodelovala na vseh načrtovanih usposabljanjih in dogodkih v lokalni skupnosti.
DOBROVA (DOBROVA – POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.	Evalvacija: Ker sta v KORK vključeni samo dve prostovoljki, ni bilo aktivnosti.
DOBRUNJE (MOL) KORK nima prostorov.	10. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 7. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. V Tednu RK, med 8. in 15. majem smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju smo združili z dostavo v maju. 5. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 7. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke so aktivne na področju dela s starejšimi (PPS).
DRAVLJE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih ČS Dravlje, Draveljska 44, Ljubljana	Meritve vsak 1. torek v mesecu od 8.30 do 9.30 ure December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve, kjer pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Dravlje, ki podpira aktivnosti KORK.
FUŽINE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Moste, Preglov trg 15, Ljubljana	Meritve vsako 1. sredo v mesecu od 10. do 11. ure. 8. 4. Pomoč In podpora Starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. 3. 6. Predstavitvena stojnica ob dnevu četrtna skupnosti, kjer sta prostovoljki Nataša in Nada izvajali preventivne meritve ter obiskovalcem delili informativne letake "<i>Poznaš svojega soseda?</i>". Letak je namenjen vsem, ki potrebujejo pomoč ali poznajo koga, ki bi lahko koristil podporo, ki jo nudimo v okviru dejavnosti, kot je osnovna materialna pomoči, spremstvo ali socialna podpora. 23. 9. preventivne meritve na dogodku ČS Moste in Balinarskega društva so bile zaradi slabega vremena odpovedane. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	Evalvacija: Prostovoljke so aktivne na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK za meritve. Prostovoljke pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. V letu 2026 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključeni v programe in živijo v ČS Moste.
HORJUL Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine Horjul, Slovenska cesta 7, Horjul	Meritve vsako 1. sredo v mesecu od 8.30 do 10. ure. 13. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 1. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljki sta aktivni na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK za meritve, na kateri pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. Že nekaj časa se trudimo, da bi pridobili novo ekipo prostovoljcev, ki se bodo vključili v KORK.
KOZARJE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih PGD Kozarje, Cesta na Ključ 56, Ljubljana	1. 4.: meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi. 8. 4.: pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. 6. 5.: meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi. 3. 6.: meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi. 2. 9.: meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi. 4. 11.: meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi. 25. 11.: Četrtna skupnost Vič nam je že peto leto zapored namenila 400 € za obdaritev starejših v RK Kozarje (v trgovini Spar smo kupili 114 temnih čokolad Gorenjka), ki smo jih priložili novoletnim darilom. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke so aktivne na področju dela s starejšimi (PPS). Četrtna skupnost Vič podpira aktivnosti KORK in vsako leto nameni 200 eur za obdaritev starejših. Že nekaj časa se trudimo, da bi pridobili novo ekipo prostovoljcev, ki se bodo vključili v KORK.
KOMANDANTA STANETA (MOL) Status: neaktiven	Evalvacija: KORK Komandanta Staneta ni aktiven, ker nam še ni uspelo pridobiti novih prostovoljk_cev, ki bi bile_li aktivne_i na tem območju.
LJUBO ŠERCER (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Četrtna skupnosti Šiška, Kebetova 1, Ljubljana	Telovadba: vsako sredo od 9. do 10. ure. Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi vsako prvo sredo v mesecu od 10. do 12. ure. Uradne ure KORK: vsako drugo sredo od 10. do 11. ure. 14. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 19. 3. je potekalo že 61. tradicionalno srečanje krajanov in krajanek z območja Šiške, ki je znova dokazalo, kako močna in povezana je naša skupnost. Dogodek je bil odlično

	obiskan, vzdušje pa prijetno in toplo, polno sproščenih pogovorov ter druženja. Predstavnica KORK Ljubo Šercer, gospa Marjeta Ajnik, je v svojem nagovoru poudarila pomen medsebojne povezanosti in prostovoljstva. Ob tem je izpostavila izjemno delo prostovoljk, ki so v preteklem letu opravile kar 1.874 ur prostovoljskega dela! Njihova predanost in nesebična pomoč so nepogrešljivi stebri naše skupnosti. Predstavnica je prisotne tudi povabila k tedenski telovadbi in na preventivne meritve. Srečanja so se udeležili tudi predsednica RKS – OZ LJ, gospa Marija Verbič ter predstavnika četrtne skupnosti Matjaž Ilnikar in Janez Cerar, ki so s svojo prisotnostjo izkazali podporo lokalnim iniciativam in prostovoljskemu delu. Za odlično vzdušje je poskrbel glasbeni program, v katerem je na klaviaturah nastopil gospod Savo Nedeljkov. S svojim nastopom je prinesel toplino in veselje, obiskovalci pa so uživali v prijetnih melodijah in druženju. 8. 4. pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 16. 6. Projekt Srčna skupnost – prevzem donacij, ki so jih z veliko mero srčnosti zbrali otroci iz Vrtca Najdihojca, enote Palček, skupine Sončki (3 – 4 leta), skupaj s svojimi starši in vzgojiteljicami. Pobudo za sodelovanje so vzpostavile prostovoljke KORK, ki so se povezale z vrtcem in skupaj z njimi oblikovale čudovito dobrodelno zgodbo. Otroci, starši in zaposleni v vrtcu s skupaj zbrali kar 206 kilogramov prehrabnih izdelkov, igrač in higienskih pripomočkov, ki jih bomo namenili pomoči potrebnim v naši skupnosti. Takšne aktivnosti so del našega programa Ljubljana, mesto solidarnosti, s katerim gradimo bolj povezano, sočutno in vključujočo družbo. 9. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 11. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke KORK so aktivno povezane s ČS Šiška, ki podpira aktivnosti KORK in bližnjim vrtcem Najdihojca.
MEDVODE Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine Medvode, Cesta ob Sori 3a, Medvode	Uradne ure: vsak ponedeljek od 10. do 12. ure (1. ponedeljek se izvajajo meritve med 9. in 11. uro). 7. 1.: dostava in delitev humanitarne pomoči. 15. 1.: operativni sestanek z dvema prostovoljkama, ki sta se prijavili na razpis za bodočo ekipo PP KORK Medvode. 21. 1.: operativni sestanek z dvema prostovoljkama, ki sta se prijavili na razpis za bodočo ekipo PP KORK Medvode. 3. 2.: operativni sestanek s prijavljenimi na razpis za bodočo ekipo PP KORK Medvode. Posodobitev sklepov KORK. 4. 3.: dostava in delitev humanitarne pomoči. 21.–28. 3.: Brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču Debeli rtič. Prostovoljki sta letovanje, ki ga je sofinancirala Občina Medvode, predstavili starejšim in jih spodbujali k prijavi. Letovanja se je udeležilo 8 oseb. 6. 5.: dostava, klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 7. 6.: predstavitvena stojnica na dogodku Žogarija, ki sta ga na tržnici Medvode organizirala RTV Slovenija in Društvo Media Šport, kjer smo izvajali preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola in sladkorja, delili informativno gradivo RKS ter obiskovalcem predstavili temeljne postopke oživljanja. Z aktivnostmi so prispevali k ozaveščanju o pomenu skrbi za zdravje, hitrem ukrepanju ob srčnem zastoju in širjenju humanitarnih vrednot. 23. 6.: Operativni sestanek z bolničarji – člani ekipe prve pomoči Krajevne organizacije Rdečega križa Medvode. Pregledali smo dosedanje delo, izmenjali izkušnje ter skupaj pripravili načrte in aktivnosti do konca letošnjega leta. KORK Medvode je bila ustanovljena leta 2010. Od takrat si prizadevamo, da bi njeno delovanje še okrepili in utrdili vlogo ekipe prve pomoči, ki ima ključen pomen pri reševanju življenj in nudenju pomoči v najpomembnejših trenutkih. Prva pomoč pogosto odloča o izidu nesreče, zato je znanje in pripravljenost za ukrepanje izrednega pomena za vsakega posameznika in celotno skupnost. 2. 9.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 11.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. Evalvacija: Prostovoljki sta bili aktivni v programu PPS, na meritvah na Postaji RK in pri delitvi humanitarne pomoči na terenu. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. V letu 2026 nas čaka pomemben izziv: še bolj povezati ekipo prve pomoči, ki bo redno obiskovala treninge, sodelovala na vseh načrtovanih usposabljanjih in dogodkih v lokalni skupnosti.
MILAN MAJČEN (MOL) Status: neaktiven	KORK trenutno ni aktiven, saj se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi prevzele_li vodenje dejavnosti na območju ČS Šiška. V letu prvi polovici leta 2026 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključene_i v programe in živijo v ČS Šiška, da skupaj poiščemo rešitve za nadaljnje delovanje.
NOVE JARŠE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana	Uradne ure in meritve vsak 2. ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure. 8. 4.: Pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. Evalvacija: v KORK sta vključeni samo dve prostovoljki na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Vključevali sta se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru. Že od leta 2018 se trudimo, da bi pridobili nove prostovoljke_ce, a žal neuspešno. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
NOVE POLJANE (MOL) Status: neaktiven	KORK trenutno ni aktiven, saj se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi prevzele_li vodenje dejavnosti na območju ČS Moste. V letu 2026 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključene_i v programe in živijo v ČS Moste.
NOTRANJE GORICE (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Zadrúžnega doma Notranje Gorice, Podpeška cesta	Meritve vsak 1. torek v mesecu od 18. do 19. ure. 9. 1.: Dostava in delitev humanitarne pomoči pred Krajevno skupnostjo Notranje Gorice. 6. 3.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 21.–28. 3.: Brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču Debeli rtič. Prostovoljke so letovanje, ki ga je sofinancirala Občina Brezovica, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavi. Prijav ni bilo. 8. 4. Pomoč in podpora Starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

380, Notranje Gorice	8. 5. Delavnica temeljnih postopkov oživljanja z uporabo AED in predstavitev prostovoljstva v sodelovanju z društvom ZDOB v prostorih KD Podpeč, Brezovica. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 28. 5. Barjanski živ žav – Delavnica <i>Prva pomoč, solidarnost in prijateljstvo</i> za otroke od 4. do 6. leta, njihove mlajše in starejše sorojence, starše, babice, dedke in ostale udeležence. Razdelili smo jim tudi zloženke <i>RKS Križem Kapica, Pravila ceste, Igrajmo se varno</i>. 4. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: predstavnici KORK sta tudi članici ekipe PP občine Brezovica in RKS – OZ LJ. Prostovoljke so aktivne v programu PPS, na regijskem preverjanju SŠ EPP, na Postaji RK, meritve in sodelujeta pri izvajanju delavnic prve pomoči za najmlajše v vrtcih. Na razpis za okrepitve ekipe PP se je prijavila samo ena oseba in tudi ta je kasneje odpovedala sodelovanje.
NOVO POLJE (MOL) KORK nima prostorov.	Prejemnike humanitarne pomoči smo obvestili, da lahko pomoč prevzamejo v HC. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še <i>pozitivno misel in križanko</i> – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 24. 5.: prisotnost na dogodku ČS Polje smo žal odpovedali, ker nismo mogli zagotoviti prisotnost prostovoljcev. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljci so aktivni na področju dela s starejšimi (PPS). Trudimo se pridobiti nove prostovoljce.
POLJANE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostori MOL/ČS Center, Zarnikova 1, Ljubljana	28. 1.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 14. 3.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še <i>pozitivno misel in križanko</i> – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju smo združili z dostavo v maju. 11. 9.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 14. 11.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Vključevale_li so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

POLHOV GRADEC (DOBROVA – POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.	21. 1.: prevzem in delitev humanitarne pomoči. 5. 3.: prevzem in delitev humanitarne pomoči. 8. 4.: Pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 9. 9.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 11.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve.
PODPEČ PRESERJE (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Kulturnega doma Podpeč, Jezero 21, Preserje	Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 10. do 12. ure in od 17. do 19. ure. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: prostovoljke so aktivne na področju dela s starejšimi (PPS). Prostovoljke pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
RAKITNA (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih knjižnice Rakitna, Rakitna 66, Preserje	Meritve vsako 1. soboto v mesecu od 8. do 10. ure. Prostovoljke_ci so obiskovale starejše občane_ke v občini Brezovica. 9. 1.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 3.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 4. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
RUDNIK (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostori MOL/ČS Rudnik, Pot k Ribniku 20, Ljubljana	20. 3.: Četrtna skupnost Rudnik se je tudi letos vključila v program »Ljubljana, mesto solidarnosti«. V okviru svojega projekta »Solidarnost« nam je namenila 1.000 € za nakup prehranskih in higienskih izdelkov za družine in starejše občane_ke Rudnika. Donacijo smo namenili 6 družinam (24 oseb, od tega 14 otrok) ter 7 gospodinjstvom starostnikov. Skupno smo z obogatitvenimi paketi oskrbeli 31 oseb. 8. 4. : pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. 20. 9.: predstavitevna stojnica na dnevu ČS Rudnik, na kateri smo izvajali TPO z AED in predstavitev ostalih programov.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: prostovoljci so aktivni na področju dela s starejšimi (PPS). Vključeni so v PSP in NaE.
ŠTEPANJSKO NASELJE (MOL) KORK nima prostorov.	Evalvacija: Aktivna je samo ena prostovoljka. Prizadevamo si pridobiti nove prostovoljke in prostovoljce, ki bi se vključili v KORK. V letu 2026 načrtujemo izvedbo starševskega večera v ČS Golovec z namenom promocije prostovoljstva ter spodbujanja vključevanja novih članov v KORK.
ŠKOFLJICA Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine, Šmarska cesta 3, Škofljica	14. 3.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 8. 4.: Pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. 27. 6. – 30. 9. Objava razpisa za vključitev v ekipo prve pomoči RK in občine Škofljica v občinskem glasilu, spletni, FB strani občine in družbenih omrežjih RKS – OZLJ. Na razpis se je prijavilo 5 oseb. 11. 9.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 10.: Operativni sestanek z bodočo prostovoljko, ki se je prijavila na razpis za ekipo PP RK Škofljica. 20. 10.: Dva operativna sestanka z bodočima prostovoljkama, ki sta se prijavili na razpis za ekipo PP RK Škofljica. 14. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. V letu 2026 nas čaka pomemben izziv: še bolj povezati ekipo prve pomoči, ki bo redno obiskovala treninge, sodelovala na vseh načrtovanih usposabljanjih in dogodkih v lokalni skupnosti.
VRHOVCI (MOL) KORK nima prostorov.	Vsak dan jutranja telovadba od 7.30 do 8.10 ure. Preventivne meritve vsako 2. sredo v mesecu od 8. do 10. ure. 20. 3.: Četrtna skupnost Rožnik je KORK namenila donacijo v znesku 166 € za nakup meda za obiskovanje starejših ob rojstnih dnevih. Med smo kupili v Hiši medu Božnar d. o. o., ki nam je ponudila bolj ugodni ceni. 20. 3.: Pozdrav pomladi – tradicionalno srečanje in pogostitev starejših krajanek_nov na mednarodni dan sreče. Prisotne so nagovorile predsednica RK Ljubljana, Marija Verbič, predstavnica KORK, Marina Kovač in ravnateljica OŠ, Marjanca Vampelj. Vse so v govoru poudarile, kako pomembno je povezovanje in druženje v skupnosti. 8. 4.: Pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. 2. 6.: Nova prostovoljka KORK Vrhovci, ga. Tanja se je vključila v prostovoljsko delo v HC. 15. 5.: Operativni sestanek s prostovoljko, ki se bo vključila v aktivnosti KORK. 10. 10. do 13. 10.: Letovanje starejših članov KORK Vrhovci. Ob rojstnem dnevu so prostovoljke obiskale in obdarile z medom in voščilnico krajane na območju Vrhovcev in krajane, ki bivajo v DSO Bokalce.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Vključevale_li so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
VIČ-ROŽNIK (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Četrtna skupnosti Rožnik, Viška c. 38, Lj.	Od januarja do junija so meritve potekale vsako 1. sredo v mesecu od 16. do 18. ure. Na predlog prostovoljke, ki je vključena v PSP in spremlja potrebe starejših v ČS Rožnik smo meritve prestavili v dopoldanski čas, od 10. do 12. ure. Obisk starejših se je povečal. 15. 1.: Operativni sestanek s prostovoljkami na temo krepitve in aktivnosti v KORK. 20. 3.: Četrtna skupnost Rožnik je KORK namenila donacijo v znesku 166 € za nakup meda za obiskovanje starejših ob rojstnih dnevih. Med smo kupili v Hiši medu Božnar, d. o. o., bolj ugodni ceni. 8. 4.: Pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. 15. 5.: Starševski večer v prostorih četrtna skupnosti Rožnik. December: Obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: Prostovoljke so aktivne na področju dela s starejšimi (PPS), v programu PSP, na Postaji RK, meritve in v Humanitarnem centru. Pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. Povezane so s ČS, ki podpira delovanje KORK.
VELIKE LAŠČE KORK nima prostorov.	8. 1.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 26. 2.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 7. 6.: Tradicionalna predstavitevna stojnica na Trškem dnevu ob občinskem prazniku. Izvajali smo temeljne postopke oživljanja z uporabo AED in meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi. 10. 9.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 5. 11.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: predstavnica KORK je tudi mentorica na OŠ Primoža Trubarja. Prostovoljka uspešno povezuje lokalno skupnost, krajanke in šolo. V delo KORK Velike Lašče sta se vključila aktivna prostovoljca PSP. Občina podpira vse aktivnosti KORK.
VNANJE GORICE (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Krajevne skupnosti Vnanje Gorice, Nova pot 5, Brezovica	9. 1.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 3.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 8. 4.: Pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. V Tednu RK, med 8. in 15. majem, smo klasične humanitarne prehranske pakete obogatili z dodatkom – »zabojčki zdravja«. V njih smo dodali sveža jabolka, s čimer želimo spodbuditi uravnoteženo in zdravo prehrano prejemnikov pomoči. Poleg jabolk smo priložili še pozitivno misel in križanko – droben, a pomemben prispevek k duševnemu zdravju in spodbujanju logičnega razmišljanja. Dostavo hrane, ki je bila načrtovana v juniju, smo združili z dostavo v maju. 4. 9.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 11.: Dostava in delitev humanitarne pomoči.

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: prostovoljke so aktivne na področju dela s starejšimi (PPS). Vključujejo in povezujejo se v dogodke, ki jih organizira KORK Notranje Gorice. Na meritvah pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
VODICE KORK nima prostorov.	29. 4.: Operativni sestanek s prostovoljko. 8. 4.: Pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe. Z junijem smo uvedli dostavo humanitarne pomoči na dom. Dostave izvaja prostovoljka. 27. 6.–30. 9. Objava razpisa za vključitev v ekipo prve pomoči RK in občine Vodice v občinskem glasilu, spletni FB strani občine in družbenih omrežjih RKS – OZ LJ. Na razpis so se prijavile 4 osebe. 15. 9.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 11.: Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: obdaritev starejših. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko <i>Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026</i>, kavo, suhe slive in križanko. Evalvacija: V letu 2026 nas čaka pomemben izziv: še bolj povezati ekipo prve pomoči, ki bo redno obiskovala treninge, sodelovala na vseh načrtovanih usposabljanjih in dogodkih v lokalni skupnosti.
ZELENA JAMA (MOL) Status: neaktiven	KORK trenutno ni aktiven, saj se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi prevzele_li vodenje dejavnosti na območju ČS Jarše. V letu 2026 načrtujemo operativni sestanek.

KORK – V USTANAVLJANJU

GAMELJNE	15. 5.: Operativni sestanek v prostorih ČS Šmarna Gora v zvezi z ustanovitvijo KORK. 15. 5.: Starševski večer v prostorih ČS Šmarna Gora. Evalvacija: Ideja o ustanovitvi KORK Gameljne se je oblikovala v letu 2022, ko smo v okviru razpisa <i>Predlagajte klopco za sosedo</i> prejeli pobudo gospe, ki je z veliko truda in energije prispevala k temu, da smo lahko februarja 2023 pred Mercatorjem v Gameljnah postavili klopco. V letu 2024 smo izvedli prvi operativni sestanek z omenjeno gospo ter dvema že aktivnima prostovoljkama – ga. Simono (članico NaE) in ga. Natašo, ki izvaja preventivne meritve. Z namenom obveščanja širše javnosti o dejavnostih Rdečega križa smo organizirali tudi starševski večer. Kljub vloženemu trudu nam ustanovitev KORK Gameljne žal ni uspela, saj je pobudnica projekta odstopila od nadaljnjega sodelovanja.
------------------------	--

Prostovoljkam_cem smo mesečno pošiljali **Obvestilnik**. Obveščali in/ali povabili smo jih na naslednje dogodke in aktivnosti:

25. 3.: Demenci prijazne točke: Vabilo na Alzheimer cafe dne v Narodni galeriji in hkrati preko aplikacije zoom.

27. 3.: Skupščina RKS – OZ Ljubljana.

8. 4.: Pomoč in podpora starim: novosti s področja dolgotrajne oskrbe.

10. 4.: Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce.

8. 5.: Osemnajsti Pohod humanosti v Tednu RKS.

21. 5.: Delavnica »Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger« v sodelovanju z organizacijo Združenja [ISOC.SI \(www.isoc.si\)](http://www.isoc.si), nacionalno podružnico globalnega združenja Internet Society - <https://www.internetsociety.org/>. Internet Society podpira in financira programe, namenjene spodbujanju varne in vključujoče rabe interneta, izboljšanju

dostopnosti do digitalnih storitev ter oblikovanju politik, ki omogočajo varno, odprto in dostopno digitalno okolje za vse uporabnike.

21. 5.: Nacionalni posvet o vlogi Rdečega križa Slovenije z naslovom "Solidarnost in krepitev skupnosti", ki je potekal na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani.

4. 6. – 14. 6.: V tednu krvodajalstva smo organizirali brezplačne delavnice za krvodajalke_ce, do zasedbe prostih mest omogočamo prijavo na posamezno delavnico tudi ostalim prostovoljcem_kam.

26. 9.: Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce.

15. in 17. 9.: Usposabljanje instruktoric_jev »Sem sreča v nesreči«.

4. 10.: Državno preverjanje ekip prve pomoči RKS-Zz in strokovna ekskurzija v Zagorje ob Savi.

16. 10. Pomoč in podpora starim: Vloga centrov za socialno delo

23. 10. Volilna Skupščina RKS – OZ Ljubljana.

22. 11. Orehov Gaj, srečanje prostovoljcev, ki so vključeni v ZIR.

4. 11.–9. 12. Temeljno usposabljanje prostovoljk_cev za delo na terenu.

11. 12. Novoletno srečanje s prostovoljkami_ci.

b) Doseganje ciljev

Uspešno smo realizirali naslednje cilje:

- V dogovoru z občino Škofljica in občino Vodice smo objavili razpis za vključitev v ekipo prve pomoči RK in jo na podlagi prejetih prijav tudi ustanovili.
- Pridobili smo 5 novih prostovoljcev za ekipo PP KORK Škofljica.
- Pridobili smo 4 nove prostovoljce za ekipo PP KORK Vodice.
- Posodobili smo register prostovoljk_cev KORK.
- Uspešno smo sodelovali s Četrtnimi skupnostmi na področju podpore ranljivim: ČS Rudnik se je vključila v program »Ljubljana, mesto solidarnosti« in za materialno ogrožene prebivalce namenila 1000 € donacije, ČS Rožnik je namenila KORK Vrhovci, Brdo in Vič Rožnik donacijo v znesku 500 € za nakup meda za obiskovanje starejših ob rojstnih dnevih, ČS Bežigrad je namenila 200 € za nakup materiala za izvajanje preventivnih meritev in ČS Vič Rožnik 200 € za obdaritev starejših v decembru.
- Prostovoljce KORK smo vključevali v delo na sedežu RKS – OZLJ (sortiranje donacij v Humanitarnem centru). S skupnim delom so se prostovoljci KORK in ostalih prostovoljskih skupin spoznali in povezali.
- Vodimo register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine v KORK. Konec leta smo uredili pologe vseh pobranih članarin.

Nekaterih ciljev zaradi nepredvidenih drugih zadolžitev nismo uspeli realizirati:

- Letnega srečanja KORK in usposabljanje prostovoljev_k, ki ga vedno organiziramo v oktobru, nismo izvedli, ker smo imeli konec oktobra Volilno skupščino. Srečanje načrtujemo 12. februarja 2026 v prostorih ČS Moste.
- Ustanoviti KORK v Sneberjah, Četrtni skupnosti Posavje, Trnovo, Šmarna Gora ter občini Ig nam žal ni uspelo.
- Cilja, da bi vsi prostovoljci v KORK plačali članarino, nismo dosegli. Ugotavljamo, da je med prostovoljci še vedno premalo zavedanja o tem, kako pomembno je članstvo in da je član

oseba, ki s plačano članarino izkazuje pripadnost organizaciji. Še naprej bomo ozaveščali o pomenu članstva.

- KORK v MOL nismo še uspeli povezati po sistemu bivših občin. Ugotavljamo, da je to dolgoročni cilj, ki ga nameravamo uresničiti v naslednjih 3 letih.

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Za tiste socialno ogrožene prebivalce, ki sami ne zmorejo prihajati po humanitarno pomoč v Humanitarni center RKS – OZ LJ, smo poskrbeli s pomočjo prostovoljcev_k KORK. Humanitarne pomoči smo nudili na lokalnem območju KORK, po potrebi smo ljudi v stiski obiskali tudi na domu. Tako smo omogočili vsem, ki ne morejo priti v Ljubljano v Humanitarni center, da v skladu z našimi merili prejmejo pomoč.

Na lokalnih območjih smo dostave izvajali po enakem sistemu, kot potekajo v Humanitarnem centru; delitev paketov je potekala vsakih 6 tednov.

Dostave humanitarne pomoči na terenu (vsak drugi mesec):

- na KORK Medvode prvi torek v mesecu,
- na KORK Notranje Gorice prvi četrtek v mesecu (dodatno smo družinam s šoloobveznimi otroki humanitarne pomoči dostavili svetovalni službi v OŠ Brezovica, kjer je tudi potekala delitev),
- KORK Vnanje Gorice in Rakitna prvi četrtek v mesecu,
- KORK Horjul, predvidoma vsak drugi mesec v popoldanskem času od 17. do 18. ure pred prostori KORK Horjul,
- KORK Dol pri Ljubljani,
- KORK Velike Lašče,
- na KORK na območju MOL v skladu z dogovori in razpoložljivostjo prostovoljk_cev.

Skupaj smo v KORK razdelili 1.309 prehranskih paketov. Povprečna teža paketa je bila 15 kg, kar je skupaj 19.635 kg. Teža in vsebina posameznega paketa se je razlikovala glede na razpoložljivo pomoč.

Obiskovanje ostarelih in slabotnih

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

V mesecu decembru so prostovoljci KORK **obiskali 1.665 starostnikov**, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše občane. V platnenih vrečkah smo podarili cvetlični med z nalepko *Lepo dejanje najlepše mesto najde – Srečno 2026*, kavo, suhe slive in križanko.

2. 3 Postaje Rdečega križa

Nosilke: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka, Anja Vrdlovec In Urša Manca Stern

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS – OZLJ s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS – OZLJ.

V mirnem času: izvajamo preventivne aktivnosti in delavnice, izobražujemo in usposabljammo prostovoljce_ke, ozaveščamo širšo javnost o vlogi in nalogah Rdečega križa v izrednih razmerah ter tako krepimo mrežo prostovoljcev_k krajevnih organizacij v lokalni skupnosti.

V izrednih razmerah: ob naravnih nesrečah ali drugih nesrečah večjega obsega je naša dolžnost in poslanstvo nuditi humanitarno pomoč ogroženemu in prizadetemu prebivalstvu.

Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč

Nosilka: strokovna sodelavka Anja Vrdlovec

Za zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč najprej poskrbijo prostovoljke_ci KORK. Kadar prostovoljke_ci potrebujejo dodatno podporo, se vključijo Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in/ali Nastanitvena enota ter Ekipe prve pomoči. Delo, ki ga na tem področju opravijo prostovoljke_ci KORK, je zabeleženo v poročilih KORK. Običajno postopek poteka tako, da prostovoljka_ec KORK poroča o nesreči. Skupaj s sedežem načrtujemo potek nudenja humanitarne pomoči in po potrebi se k nudenju pomoči vključijo tudi druge prostovoljske skupine RKS – OZLJ.

Lahko pa poziv za ukrepanje o nesreči prejmemo neposredno na sedež RKS – OZLJ in strokovna služba obvesti o potrebah po humanitarni pomoči prostovoljca_ko KORK.

a) Poročilo programa

V letu 2025 smo imeli srečo, da nismo imeli naravnih nesreč v takem obsegu, ki bi zahtevale zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva. Kljub temu ostajamo pripravljeni na morebitne prihodnje dogodke in si prizadevamo za krepitev zmogljivosti prostovoljk_cev ter izboljšanje naših postopkov za zagotavljanje pomoči. Prostovoljci_ke KORK so prejeli vabilo na udeležbo na Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu.

b) Doseganje ciljev

Temeljnega usposabljanja sta se udeležili dve prostovoljki iz KORK Škofljica.

Prostovoljski temelj odziva na nesreče so za to namensko usposobljene enote RKS – OZLJ. S povezovanjem in usposabljanjem prostovoljk_cev KORK povezujemo enote s terenom. Gradimo sistem, da bodo prostovoljke_ci usposobljene_i do te mere, da bodo prostovoljci_ke RKS – OZLJ enot le še njihova podpora.

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Urša Manca Stern

a) Poročilo programa

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu odgovarja na potrebe sodobne družbe, v kateri se delež ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu povečuje. Tisti, ki že izvajajo nego in oskrbo na domu, so pogosto preobremenjeni, zato menimo, da potrebujejo vso podporo v obliki znanja in praktičnih veščin ter informacij, ki smo jih združili v delavnici. Delavnica je namenjena vsakomur, ki bi želel skrbeti za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Delavnica je brezplačna za aktivne prostovoljke_ce RKS-OZLJ, prejemnice_ke humanitarne pomoči in brezposelne.

Posebno pozornost smo namenili vključevanju prejemnic_kov humanitarne pomoči v Humanitarnem centru, saj skrb za svojca ali bolnika na domu pogosto prispeva k socialni izključenosti ali dodatni materialni ogroženosti posameznice_ka. Pri nagovoru smo poudarili, da je namen delavnic tudi, da so ljudje seznanjeni in da se naučijo, kako bo zanje poskrbljeno. Kljub temu ugotavljamo, da se ljudje žal še vedno premalo zavedajo pomena znanja o tem, kako poskrbeti za osebo, ki potrebuje pomoč. Prav tako pogosto ne razmišljajo o tem, kako naj bo poskrbljeno za njih same, ko bodo potrebovali podporo.

Udeležba na naših delavnicah je zelo nizka, čeprav so razmere v družbi zahtevne – domovi za starejše so polni, prostih mest ni, stroški storitev pa so za svojce pogosto previsoki. Cena delavnice vsa leta ostaja nespremenjena, 35 € z vključenim DDV, z letom 2026 pa jo bomo ob uskladitvah povečali na 45 €.

V letu 2025 smo izvedli 5 delavnic, ki se jih je udeležilo 37 udeleženk_cev.

DATUM	LOKACIJA	PREJEMNIKI HUM. POMOČI	BREZPOSELNE OSEBE	AKTIVNE_I PROSTOVOLJKE_CI RKS-OZLJ	DARILNIBON	KRVODAJALCI_KE	ŠT. OSTALIH UDELEŽENK_CEV (CENA 35 €)	SKUPAJ UDELEŽENCEV na dogodku
23. 1.	Humanitarni center	2	/	/	2	/	2	6
7. 4.	Humanitarni center	2	1	/	/	/	3	6
12. 6.	Humanitarni center	1	5	1	/	6	1	14
22. 10.	Humanitarni center	/	1	/	/	/	6	7
20. 11.	Humanitarni center	/	/	1	/	/	3	4
	SKUPAJ	5	7	2	2	6	15	37

Primerjava izvedenih Delavnic za laično oskrbo in nego na domu:

	2024	2025
Število izvedenih delavnic	4	5
Število udeleženk_cev	28	37

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- Izvedli smo 5 delavnic, eno več kot smo načrtovali.
- V izvedbo delavnice se je vključila nova predavateljica, ki ima veliko izkušenj na tem področju in je tudi licencirana predavateljica prve pomoči.
- V Tednu krvodajalstva od 4. do 14. 6. smo za krvodajalke_ce organizirali delavnico.
- Redno smo vabili prejemnice_ke humanitarne pomoči in komunicirali z najširšo javnostjo. Še vedno ugotavljamo, da ljudje žal ne razmišljajo, da je dobro vedeti, kako je treba skrbeti za osebo, ki potrebuje pomoč. Prav tako se ne zavedajo, da je pomembno, da so seznanjeni, kako bi moralo biti za njih poskrbljeno. Prejemnice_ki humanitarne pomoči pogosto menijo, da bodo za njih že poskrbeli drugi, ko bo zato prišel čas.



**IŠČEMO OKREPITVE IN
VABIMO K SODELOVANJU!**

Imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra, lahko tudi upokojena) in izkušnje z nego oseb v domačem okolju?

Bi želeli to znanje deliti in postati izvajalka_ec delavnic RKS-OZ LJ za laično nego in oskrbo na domu?

Pišite nam na koordinator@rdecikrizljubljana.si ali nas pokličite na 01 425 34 19. Veseli bomo sodelovanja z vami!

Več o delavnicah: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/>

2. 4 Prostovoljke in prostovoljci

Delo s prostovoljci, prostovoljkami poteka v skladu s temeljnimi načeli RK in spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu.

Podatki o prostovoljkah_cih iz evidence v programu **E-prostovoljec**:

ŠTEVILO AKTIVNIH PROSTOVOLJK_CEV	MOŠKI	ŽENSKE	SKUPAJ
V letu 2025	145	1.169	1.314
V letu 2024	327	1215	1.542

VRSTA DELA	ŠT. UR	VREDNOTENJE PROSTOVOLJSKIH UR
ORGANIZACIJSKO DELO	5.425	70.525,00 €
VSEBINSKO DELO	9.933	99.330,00 €
DRUGO DELO	6.609	39.654,00 €
SKUPAJ	21.967	209.509,00 €

PODROČJE DELA	ŠTEVILO OPRAVLJENIH UR	
	2025	2024
CIVILNA ZAŠČITA IN REŠEVANJE	3.637	4.084
ČLOVEKOVE PRAVICE IN CIVILNE SVOBOŠČINE	0	0
VARSTVO OKOLJA IN OHRANJANJE NARAVE	0	0
KULTURA IN UMETNOST	0	0
SOCIALNA DEJAVNOST	9.431	12.827
REKREACIJA	0	0
TURIZEM	0	0
VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE	6.758	6.421
ZDRAVJE	1.658	1.813
ČLOVEK, NARAVA IN DRUŽBENE VREDNOTE	483	815
SKUPAJ	21.697	25.960

PODROČJE DELA	ORGANIZACIJSKO DELO	VSEBINSKO DELO	DRUGO DELO	SKUPNO ŠT. UR
Civilna zaščita in reševanje	254	1.955	1.428	3.637
Človekove pravice in civilne svoboščine	0	0	0	0
Varstvo okolja in ohranjanje narave	0	0	0	0
Kultura in umetnost	0	0	0	0
Socialna dejavnost	2.742	5.527	1.162	9.431
Rekreacija	0	0	0	0
Turizem	0	0	0	0
Vzgoja in izobraževanje	2.168	1.221	3.369	6.758
Zdravje	261	1.017	380	1.658
Človek, narava in družbene vrednote	0	213	270	483
SKUPAJ	5.425	9.933	6.609	21.967

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

PROJEKT / PROGRAM	Pregled po mesecih v letu 2025													2024
	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC	SKUPAJ 2025	SKUPAJ
DAN S PROSTOVOLJCI	156	0	0	63	0	0	0	0	0	51	0	0	270	815
ZA OTROŠKI NASMEH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	570	570	838
EKIPE PP	188	173	178	175	195	40	10	2	15	179	186	112	1.453	1.851
EPP SŠ	35	51	54	432	466	21	0	0	0	89	180	87	1.415	1.112
EPP OŠ	18	6	63	777	106	630	0	0	0	91	0	0	1.691	2.012
HUMANITARNI CENTER	61	92	78	96	64	54	71	14	95	73	123	77	898	694
IZMENJEVALNICA	11	15	26	10	32	5	3	0	7	5	2	9	125	187
KLUB 100 KAPLJIC	66	86	71	27	36	30	0	0	43	105	63	62	589	643
KLUB 25	45	78	88	43	28	10	0	0	10	97	88	50	537	384
KRVODAJALSTVO OŠ MENTOR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	780	105	885	345
KORK	689	467	792	613	574	652	305	132	378	606	653	1119	6.980	10.316
NASTANITVENA ENOTA	30	306	50	27	373	64	16	0	0	0	16	0	882	1.075
POSTAJE RK – MERITVE	47	55	63	48	55	63	0	0	26	62	76	37	532	786
PROSTOVOLJSTVO SPLOŠNO	0	0	0	64	0	0	0	0	81	0	564	159	868	467
PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE - vrtci	8	301	635	383	24	15	0	0	18	0	4	2	1.390	1.455
PSP	98	217	71	55	198	113	40	12	69	110	96	48	1.127	916
SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ	21	283	228	293	97	103	0	0	6	19	25	0	1.075	1.128
SEM SREČA V NESREČI	28	8	17	2	0	3	0	0	145	34	38	27	302	431
OTROCI/DIJAKI ZA OTROKE	0	0	0	0	378	0	0	0	0	0	0	0	378	450
SKUPAJ	1.501	2.138	2.414	3.108	2.626	1.803	445	160	893	1.521	2.894	2.464	21.967	25.960*

*V letu 2024 smo še izvajali projekt Drobtinica, v okviru katerega je bilo izvedenih 55 prostovoljskih ur, v letu 2025 tega projekta nismo več izvajali.

Prostovoljstvo

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Katja Müller, Vedrana Pokleka

Prostovoljstvo je eno od temeljnih načel gibanja Rdečega križa, prostovoljke in prostovoljci pa predstavljajo srce organizacije. Vključujemo jih v skladu z načrtovanimi aktivnostmi in programi ter potrebami ljudi, ki potrebujejo našo pomoč.

a) Poročilo programa

Vsak, ki si želi postati prostovoljka_ec, lahko svoj interes izrazi na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si tako, da izpolni spletni obrazec. V letu 2025 je obrazec izpolnilo **70 posameznik_kov** (40 v letu 2024). Osebe, ki si želijo postati prostovoljke_ci, nas lahko tudi pokličejo ali nam pišejo neposredno na e-poštni naslov. Vključitev v prostovoljske programe je bila mogoča tudi s prijavo na objavljene razpise za specifična prostovoljska dela, kar se je izkazalo kot dobra praksa:

- 27. januarja smo objavili Razpis za vključitev v prostovoljske skupine: PSP, NaE, KORK
Na razpis smo prejeli 25 prijav.
- 20. junija smo objavili Razpis za vključitev v prostovoljske skupine na področju ZiR: NaE in EPP – bolničarje, razpis je bil odprt do 8. 9. 2025. Prejeli smo 13 prijav.
- Dodatno smo v juniju izvedli ciljne razpise za občinske ekipe prve pomoči (Občina Škofljica, Občina Vodice).

V pomoč pri opravljanju našega poslanstva smo vključevali tudi zaposlene t. i. **korporativno prostovoljstvo** – prostovoljske programe podjetij, ki obsegajo prostovoljsko neplačano delo zaposlenih za dobrobit širše skupnosti. V letu 2025 smo že tradicionalno vključili zaposlene iz podjetja Krka ter zaposlene v podjetju Abbvie. Prvič pa smo preko Slovenske Filantropije sodelovali s podjetjem Triglav, d. d.

Dogodki za prostovoljke_ce in aktivnosti za krepitev in promocijo prostovoljstva:

DATUM	AKTIVNOSTI	URA	ŠT. VKLJUČENIH PROSTOVOLJCEV
10. 4.	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce	17.00–20.30	17
15. 5.	Prireditve Naj prostovoljec 2024	14.00–16.00	2
23. 5.	Veseli dan prostovoljstva	13.00–17.00	2
26. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovoljke_ce	17.00–20.30	15
5. 11.–9. 12.	Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu	Obseg 55 ur	16
18. 11.	Skupinska prostovoljska akcija – sortiranje daril	16.00–18.00	12
5. 12.	Obeležili smo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljcem_kam ter javna objava	/	Vsi aktivni prostovoljci in prostovoljke
11. 12.	Novoletno srečanje za vse prostovoljke_ce	17.00	110
16. 12.	Skupinska prostovoljska akcija – sortiranje kompletov PP	16.00–18.00	11

b) Doseganje ciljev

- V letu 2025 ni bilo izrednih dogodkov, ki bi zahtevali širšo aktivacijo vseh prostovoljskih skupin, zato je bilo medsebojnega povezovanja različnih prostovoljskih skupin manj.
- V lokalni skupnosti, na KORK smo izvedli več delovnih srečanj, nismo pa bistveno okrepili številčnosti prostovoljcev v lokalni skupnosti.
- Nadaljevali smo z uveljavljenim sistemom usposabljanja prostovoljcev (Osnovno usposabljanje), v jeseni Temeljno usposabljanje.
- Izvedli smo dve delovni prostovoljski akciji, na katere smo vabili več prostovoljskih skupin ter tudi ad hoc prostovoljce (sortiranje novoletnih daril 18. 11., sortiranje kompletov prve pomoči 16. 12.). Izkušnje so bile zelo pozitivne, zato bomo s takšno obliko aktivacije prostovoljcev nadaljevali.
- Na področju vključevanja mladih, še posebej v starostni skupini 18–30 let, smo okrepili partnersko sodelovanje s ŠOU Ljubljana, čemur so sledile dodatne aktivnosti po programih, a večjega učinka žal ni bilo.

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Srečanja, namenjena prostovoljkam_cem iz KORK, ekip PP, članom nastanitvene enote ter prostovoljkam_cem iz drugih programov, so bila organizirana z namenom medsebojnega spoznavanja, povezovanja ter izmenjave znanj in izkušenj.

Poleg treh načrtovanih srečanj smo zaradi aktualne tematike ter sprejetja novega Zakona o dolgotrajni oskrbi pripravili dodatne predstavitve, namenjene novostim, ki bodo pomembne za izvajanje programa **Pomoč in podpora starim**.

Ker živimo v času hitrih tehnoloških sprememb, nam je podpredsednik g. Luka Florjanc na eni izmed delavnic predstavil tudi uporabo umetne inteligence in možnosti, ki jih ta prinaša v naše delo.



Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

TEMA	LOKACIJA/NAČIN IZVEDBE	ŠT. UDELEŽENIH
Praznovanje 11. rojstnega dneva programa »Dan s prostovoljci« smo preživeli na vodenem ogledu muzeja čokolade.	Chocolarium – MUZEJ ČOKOLADE, Ajdovščina 3, j.	64
Pomoč in podpora starim: Novosti s področja dolgotrajne oskrbe S 1. januarjem 2024 so se začele, postopno, uvajati pravice iz novega Zakona o dolgotrajni oskrbi. Temo je predstavila sekretarka na Sektorju za dolgotrajno oskrbo in deinstitucionalizacijo Ministrstva za solidarno prihodnost, dr. Mojca Frelih.	Humanitarni center	29
18. Pohod humanosti je potekal od Humanitarnega centra po POTI RDEČEGA KRIŽA (KT-1 Vič) in po Poti spomina in tovarštva vse do Koseškega bajerja (KT-2 Šiška), kjer smo zaključili s skupno fotografijo na ploščadi pri Koseškem bajerju in okrepčilom. Udeležencem pohoda smo postregli s toplo malico.	Od Humanitarnega centra RKS-OZLJ po poti RK do Koseškega bajerja	33
Pomoči in podpora starim: Vloga Centrov za socialno delo Strokovni delavki CSD Ljubljana Moste Polje, Simona Strnad in Tina Lap sta predstavili javna pooblastila in vlogo Centra za socialno delo s poudarkom na podpori starim ljudem.	Humanitarni center	23
Delavnica: Veliki jezikovni modeli (LLM): od notranjega delovanja do zanimivih primerov uporabe (uporaba umetne inteligence)	Humanitarni center	18
Novoletno srečanje s prostovoljkami_ci	Humanitarni center	110
SKUPAJ		277

Primerjava izvajana projekta Dan s prostovoljci

	2024	2025
Št. izvedenih dogodkov	3	6
Št. udeležencev	217	277

b) Doseganje ciljev

- Cilj smo dosegli. Načrtovali smo dva dogodka, izvedli smo jih šest.
- Z vsakim dogodkom smo se med seboj spoznavali in krepili vezi med prostovoljkami_ci, ki sodelujejo v različnih programih in projektih RKS-OZLJ.

Razvojni program: Strategija vključevanja mladih

Nosilke: strokovne sodelavke Gaja Červ, Ana Peklaj in Katja Müller

a) Poročilo programa

V naši organizaciji v svoje aktivnosti že tradicionalno vključujemo mlade prek različnih programov – od aktivnosti pri najmlajših v vrtcih do aktivnostih pri osnovnošolcih, srednješolcih, študentih in mladih odraslih.

V okviru razvoja prostovoljstva smo leta 2021 začeli tudi z razvojem strategije vključevanja mladih. Leta 2021 smo tako izvedli prvo srečanje z mladimi (že vključenimi in aktivnimi prostovoljkami_ci), ki so postavili temelje in izhodišče za nadaljnji razvoj.

Leta 2023 smo skladno z zastavljenim programom izvedli aktivnosti in dejavnosti, s katerimi smo krepili razvoj področja prostovoljstva med mladimi. Pozornost smo namenili predvsem razvoju mladih prostovoljskih vodij. Tako smo poleg rednih aktivnosti, v katere se mladi že vključujejo in ki jih že opravljajo znotraj obstoječih dobrodelnih in drugih programov, aktivno razvijali tudi vsebine za prvi Projektni tabor mladih, ki smo ga v letu 2024 realizirali, zaradi pomanjkanja prijav iz območja OZ-Ljubljana, pa so ga prevzeli v izvajanje na ravni RKS.

V letih 2024 in 2025 zaradi organizacijskih razlogov (kadrovske menjave) razvojnemu delu na področju mladih nismo uspeli posvečati dovolj pozornosti. Področje vključevanja mladih smo tako krepili v okviru ustaljenih projektov in programov. Več o vsebinah, ki smo jih izvajali na področju vključevanja mladih, je tako zavedenih pod posameznimi programi (Izmenjevalnica, vsi programi v vrtcih, OŠ in SŠ). Od leta 2023 smo vsako leto povabili člane_ice srednješolskih ekip prve pomoči k predstavitvi prve pomoči.

V načrtovanju programa 2026 smo zasnovali več pilotnih, razvojnih projektov, s katerimi si želimo okrepiti vključevanje mladih. O rezultatih bomo poročali naslednje leto.

3 PROGRAMI

3.1 Prva pomoč

Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilci: strokovni sodelavec Borut Smolnikar, poslovna sekretarka Pavlina Božič in računovodstvo Mateja Perko

a) Poročilo programa

Tečaji PP za VMV ¹	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2024	152	2.895
2025	150	3.035
Izpiti PP za VMV ²	Št. izpitov	Št. kandidatov na izpitu
2024	97	4.729
2025	95	4.741
Tečaji PP za VMV na SŠ ³	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2024	69	1.445
2025	67	1.297
Tečaj za DO	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2024	158	2.392
2025	138	2.205
Tečaj TPO	Št. tečajev/delavnic	Št. kandidatov na tečaju/delavnici
2024	29	296
2025	24	331
Osnovni tečaj	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2024	5	77
2025	9	149
Delavnice PP pri otrocih in dojenčkih	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2024	22	408
2025	18	282
Delavnice in predavanja po naročilu ⁴	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2024	14	233
2025	16	312
Tečaj za bolničarje	Št. delavnic	Št. kandidatov na tečaju
2024	6	100
2025	3	48

¹ Tečaji organizirani na sedežu RKS - OZ Ljubljana.

² Vsi opravljeni izpiti.

³ Tečaji organizirani na srednjih šolah (tudi v sodelovanju z avtošolami).

⁴ Vsebina in dolžina delavnic ter predavanj je prilagojena povpraševanju in ciljni skupini. Skupine obsegajo od 2 do 80 udeležencev naenkrat, v trajanju od 2 do 10 pedagoških ur. Izvedba je tudi preko Zoom platforme, zato so skupine lahko večje.

Obnovitvena delavnica za bolničarje	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2024	6	65
2025	5	72
Dvojniki kartic PP	Št. izdanih dvojnikov	
2024	194	
2025	240	

b) Doseganje ciljev

Strategija izobraževanj za leto 2025 je stremela k doseganju ciljev iz leta 2024 s področja tečajev za VMV, DO in krajših delavnic ter povečanju števila tečajnikov na tečaju bolničar in obnovitveni bolničar.

Cilji, določeni v strategiji za leto 2025, so bili v glavnem realizirani. Ugotavljamo, da je planirano število delavnic in tečajev doseženo. Izjema je tečaj za bolničarja in obnovitvenega bolničarja, kjer pričakovane porasti števila udeležencev ni bilo.

V primerjavi z letom 2025 je zaznati podobno zanimanje na področju tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil tako na OZLJ (Tržaška 132), kot tudi na srednjih šolah.

V vseh srednjih šolah in dijaških domovih, s katerimi sodelujemo, smo uvedli sistemsko prijavljanje na tečaje in izpite, kar se je izkazalo za pozitivno.

Na področju tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil ter prve pomoči za delovne organizacije se trend bistveno ne spreminja.

Nekoliko več zanimanja je bilo za delavnici TPO+AED ter osnovni tečaj prve pomoči, manjši padec zanimanja pa je zaznati na področju delavnic PP dojenčkom.

V letu 2025 se je, v primerjavi z letom poprej, za polovico zmanjšalo število izvedenih tečajev za bolničarje (45 urni). Na področju tečajev obnovitvenega bolničarja (10 urni) se je nekoliko povečalo število udeležencev

V letu 2025 smo zaznali porast interesa tujih državljanov za opravljanje tečaja PP za voznike motornih vozil. Tako bomo v letu 2026 uvedli spletno prijavljanje na tečaje tudi v angleškem jeziku.

Strategija izobraževanj za leto 2026 je bila postavljena v smeri doseganja ciljev iz leta 2025 s področja tečajev za VMV, DO in krajših delavnic. Porast v letu 2026 pričakujemo predvsem na področju tečajev za bolničarje in obnovitvenih tečajev za bolničarje, saj z julijem 2026 poteče prehodno obdobje, ki je po Uredbi o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito in reševanje in pomoč (Ur.l.RS št. 92/07 in 27/16) namenjeno podaljšanju veljavnosti potrdil za tečaj bolničar.

Licencirani predavatelji prve pomoči RKS – OZ LJ

Predavateljsko licenco je imelo 31 oseb, od tega 10 zdravnikov in zdravnic.

V letu 2025 nismo imeli kadrovskih sprememb v smislu pridobivanja novih predavateljev_ic. Ena predavateljica je v letu 2025 obnovila licenco.

Večina predavateljev, ki ima veljavno licenco, je z nami redno sodelovala. Nekaj predavateljev_ic je kljub veljavni ali podaljšani licenci sodelovalo redkeje, saj so bile razmere v zdravstvu še vedno slabe in poleg službenih obveznosti niso imeli na razpolago dodatnega časa, da bi lahko predavali prvo pomoč, kar smo sprejeli z razumevanjem kot opravičljiv razlog.

Seznam predavateljev z veljavno licenco PP RKS na dan 31. 12. 2025:

IME	PRIIMEK	IZOBRAZBA	POTEK LICENCE
NINA	ZALAZNIK	dipl. fizioterapevtka	25. 02. 2026
IDA	FILIPČ	viš. med. sestra, prof. soc. pedagog.	25. 11. 2026
IRENA	PRANJIČ	dipl. med. sestra	25. 02. 2026
URŠKA	ERŽEN RUPNIK	dr. med., spec. ginek. in porodničarstva	25. 02. 2026
VANE	SAVINEK	dr. med	25. 02. 2026
MAJA	BADOVINAC	dr. med	25. 02. 2026
MIČA	ZUPAN	višja medicinska sestra	19. 09. 2023
TONJA	MERTELJ	dr. med.	25. 11. 2026
DARJA	ŽNIDARŠIČ	dipl. med. sestra	06. 07. 2027
JULIJANA	BEKŠ	viš. med. sestra, prof. zdr. vzgoje	25. 11. 2026
NIKA	JERMAN	dr. med.	26.11.2026
MATEJA	ZALAZNIK	dr. med.	06. 07. 2027
MARKO	MUSTAR	dipl. zdravstvenik	26.11.2026
PATRICK	ŽIBRET	dipl. zdravstvenik	23. 11. 2027
ALEŠ	ČRESLOVNIK	dipl. zdravstvenik	23. 11. 2027
KARMEN	ŠALAMON SLEKOVEC	med. sestra	26.11.2026
LARA	LEBEN NOVAK	dr. med.	18. 09. 2024
ANAMARIJA	VRAČEVIČ	dipl. med. sestra	26.11.2026
ELIZABETA	PIKOVNIK	dipl. med. sestra	23.11. 2027
MAJA	ŠEKORANJA SENČAR	dr. dent. med	23. 11. 2027
ALENKA	OVEN	dr. univ. dipl. org., dipl. del. ter.	08. 03. 2028
ŽIGA	TOMŠIČ	dipl. zdravstvenik	24. 09. 2025
ANDREJA	ŠPILEK PLAHUTNIK	dipl. m. s. , mag. vzg. in men. v zdr.	26.11.2026
TADEJ	ROZMAN	dipl. zdravstvenik	09.03.2026
SABINA	MEDJEDOVIČ	dipl. med. sestra	24.11.2027
ANDREJ	GYERGYEK	dr. med.	09.03.2027
ANDRAŽ	JAHIČ	dr. med.	27.11.2027
MAJA	POKLEKA	med. sestra	02.07.2026
DANIJEL	ANDOLJŠEK	dipl. zdravstvenik	19. 11. 2025
BOŠTJAN	PLAHUTNIK	dipl. zdravstvenik	19. 11. 2025
POLONA	KOLENC	dipl. med. sestra	19. 11. 2026

Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi

Program se izvaja v sodelovanju s srednjimi šolami v Mestni občini Ljubljana. Njegov cilj je organizirano izobraževanje in usposabljanje dijakinj_ov ter ozaveščanje mladih o varnem ravnanju v prometu ter pomenu hitre odzivnosti in pravilnega nudenja prve pomoči ponesrečenim. S tovrstnimi akcijami želimo dijakinje_e podpreti, da bodo pridobljeno znanje prve pomoči in solidarnost do človeka prenašali v svoje okolje in med vrstnice_ke.

Od januarja do decembra smo v programu izvedli 67 tečajev za 1297 dijakinj_ov, kar je primerljivo z letom 2024.

V letu 2025 smo za dijake uvedli elektronsko prijavljanje na tečaje in izpite tudi na šolah in dijaških domovih, kar olajša prijave in plačila.

Ocenjujemo, da smo v skladu s Pravilnikom o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj prve pomoči (Ur. l. RS, št. 61/2018), edini izvajalec tečajev in izpitov za voznike motornih vozil na območju OZ LJ, z izjemo nekaterih avtošol, ki še vedno sodelujejo z drugimi območnimi združenji.

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilki: strokovni sodelavki Katja Müller in Anja Vrdlovec

Samo eno življenje imaš

Vse enote vrtcev, osnovnih in srednjih šol na območju RKS - OZLJ smo povabili k sodelovanju v naših programih.

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli v **29 osnovnih in podružničnih šolah v Mestni občini Ljubljana in 8 primestnih občinah** v 5. in 8. razredih v času od marca do maja, v katere je bilo vključenih **2.414 učenk in učencev**.

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli s pomočjo **43 prostovoljk in prostovoljcev** Srednje zdravstvene šole Ljubljana, Zdravstvene fakultete Ljubljana in članov članskih ekip prve pomoči. Prostovoljci so izvedli **118 delavnic v 5. in 8. razredih**.

Tabela: Potek programa

5. 2.	Usposabljanje za izvedbo delavnic s prostovoljci_kami Srednje zdravstvene šole.
13. 2.	Usposabljanje za izvedbo delavnic s prostovoljci_kami Zdravstvene fakultete.
19. 2.	Priprava gradiv Zdravstvena fakulteta (vsebinska priprava .PPT predstavitve ter poteka delavnice v razredu).
20. 2.	Usposabljanje za izvedbo delavnic s prostovoljci_kami RKS OZLJ.
8. 3.	Seminar za mentorje_ice RKS-OZLJ.
3. 4.	Usposabljanje za izvedbo delavnic s prostovoljci_kami RKS OZLJ.
11. 2. -3. 6.	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ.
8. 5.	Predstavitvena stojnica na Zdravstveni fakulteti o prostovoljstvu in možnosti sodelovanja pri delavnicah Samo 1 življenje imaš v osnovnih šolah.
2. 6.	Evalvacija delavnic s prostovoljci_kami Zdravstvene fakultete.
18. 6.	Evalvacija delavnic s prostovoljci_kami Srednje zdravstvene šole Ljubljana in prostovoljci_kami člani_cami odraslih ekip prve pomoči.
junij	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje v šolskem letu 2025/26
avgust	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje v šolskem letu 2025/26
september	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje v šolskem letu 2025/26

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

15. 10.	Predstavitve delavnic Samo 1 življenje imaš dijakom na Srednji zdravstveni šoli Lj.
24. 11.	Predstavitve delavnic Samo 1 življenje imaš dijakom iz srednješolskih ekip prve pomoči ter bolničarjem RKS-OZLJ
16. 12.	Prostovoljska akcija zlaganja kompletov prve pomoči za izvedbo delavnic S1ŽI v OŠ

Organizirali smo več usposabljanj za izvedbo delavnic Samo 1 življenje imaš:

- 5. 2. na Srednji Zdravstveni šoli Ljubljana
- 13. 2. na Zdravstveni fakulteti Ljubljana
- 20. 2. in 3. 4. na RKS – OZLJ

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo v osnovnih šolah izvajali od 11. 2. do 3. 6. ter od septembra do decembra v okviru programa Dan dejavnosti.

Delavnice so izvajali_e prostovoljci_ke RKS – OZLJ, prostovoljci_ke Zdravstvene fakultete Ljubljana ter Srednje zdravstvene šole Ljubljana.

Kristina Lampič, Nives Gorše, Simona Zgonec, Viktor Benčan, Azra Beganović, Urška Stibilj, Andrejka Kovač, Jožica Škufca, Katja Tudjan, Kim Uhan Škrabl, Ema Adamlje, Hana Pavšek, Ema Štupica, Vita Tome, Nina Vratnik, Zarja Pregelj, Rojec Kaja, Rejc Neža, Petra Polajžer, Maruša Mrak, Anja Turnšek, Tija Metelko, Matija Vidmar, Uršula Mihalinec, Daša Smolej, Nina Rebeka Slabe, Monika Šalej, Neža Sraka, Nika Sedej, Anja Rožmanc, Neža Stanonik, Nika Šestan, Melanija Strelec, Lea Škof, Pia Posavec, Živa Posavec, Nejc Zornada, Sara Valič, Iman Korac, Arjanita Ramadani, Martina Trivunčević, Tiana Gojić, Enisa Krasniqi, Lara Pajk, Lara Saje, Aleksija Robida, Riana Shamolli.

Prostovoljci_ke RKS OZLJ in Srednje zdravstvene šole Ljubljana so na usposabljanju prejeli usb-ključke s pripravljeno PowerPoint prezentacijo.

Študentje_ke Zdravstvene fakultete so sami pripravili PPT prezentacijo ter potek delavnice. Predali smo jim usmeritve, katere osnovne postopke prve pomoči naj delavnica vsebuje in jim priskrbeli potrebno strokovno gradivo in materiale za izvedbo delavnice. Tudi v letošnjem letu smo delavnice v 8. razredih nadgradili s prikazom temeljnih postopkov oživljanja na lutki in uporabo šolskega AED-ja. Za ta namen smo tri lutke odraslega ter tri šolske AED-je dostavili na Zdravstveno fakulteto na dan usposabljanja in jih shranili pri mentorici v prostorih fakultete. Tako je lahko vsak_a študent_ka pred izvedbo delavnice vzel en komplet (lutka + AED) in ga po končani izvedbi vrnil. En komplet lutke odraslega ter šolskega AED-ja smo dostavili na Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana, ker so dijakinje iz višjih letnikov izrazile željo po izvajanju delavnic v 8. razredih s predstavitvijo temeljnih postopkov oživljanja. Komplet smo shranili pri mentorici na šoli, kjer je bil na voljo za izposojlo dijakinjam. Po končanih delavnicah smo komplete lutk in AED-jev prevzeli nazaj. Odzivi so bili zelo dobri, tako s strani študentov, ki so delavnice izvajali, kot s strani učencev in učiteljev, ki so bili deležni predstavitve. Hkrati smo za letošnje šolsko leto na željo mentorice prof. Andreje Kvas, ki je želela, da študentje dobijo podporo strokovne literature o prvi pomoči, kupili 15 knjig Osnove prve pomoči - Priročnik za usposabljanje kandidatov za voznike motornih vozil. Knjige smo študentom dostavili na dan usposabljanja ter jih študentom predali na izposojlo za čas izvajanja delavnic.

V Tednu Rdečega križa Slovenije (8. 5. do 15. 5.) so študentke Zdravstvene fakultete Ljubljana pripravile in izvedle predstavitveno stojnico o prostovoljstvu pri RKS Območnem združenju Ljubljana, kjer so predstavile možnost vključevanja v program Samo 1 življenje imaš ter

delovanje Rdečega križa Slovenije. Del promocijskega materiala smo jim priskrbeli mi, delno pa so ga pripravile same.

Tabela: Delavnice Samo 1 življenje imaš (5. in 8. razred)

Termin izvajanja delavnic S1ŽI	11. 2. - 3. 6., 23. 9. - 21. 11.
Število OŠ	34
Skupaj izvedenih delavnic	137
Skupaj vključenih otrok	2.819
Število delavnic za učence 5.r.	81
Število delavnic za učence 8.r.	56
Vključeno število prostovoljk_cev	ZF 30 + SZLJ 9 + prostovoljci RKS-OZLJ 8 = 47

8. 3. smo organizirali že tradicionalni celodnevni seminar za mentorje_ice – učitelje_ice, ki sodelujejo v naših programih. Potekal je v živo v Termah Snovik, udeležilo se ga je 15 mentorjev_ic. Seminar je potekal na temo Sem sreča v nesreči, Prva psihološka pomoč v šoli.

Ob koncu šolskega leta 2024/25 smo vsem mentorjem_icam, ki so sodelovali_e v programu delavnic Samo 1 življenje imaš, poslali priznanja za sodelovanje, zanje in za šolo. Ravno tako smo priznanja pripravili za mentorici iz partnerskih šol, za partnerski šoli in za vse prostovoljce, ki so delavnice izvajali. Program smo zaključili z evalvacijskimi sestanki z izvajalci delavnic.

Delavnice v 5. razredih OŠ

Prostovoljci_ke Srednje zdravstvene šole Ljubljana, prostovoljci_ke članskih ekip prve pomoči so izvajali 45-minutne delavnice za 5. razrede osnovnih šol.

Program delavnice za 5. razrede osnovnih šol je zajemal naslednje vsebine:

- zgodovina, vloga in dejavnosti Rdečega križa,
- pomen skrbi za lastno varnost in zavedanje nevarnosti v prometu,
- pomen prve pomoči in krvodajalstva,
- klic na 112,
- nudenje prve pomoči v primeru nesreče s kolesom in rolerji, prometne nesreče,
- predstavitev kompleta prve pomoči,
- praktični prikaz imobilizacije poškodovane roke, stabilnega bočnega položaja, zaustavitve krvavitve iz nosu,
- izpolnjevanje evalvacijskih vprašalnikov.

Izvedli smo 70 delavnic v 27 osnovnih šolah za 1.423 učenk_cev.

Tabela: Delavnice 5. razred

	OSNOVNA ŠOLA	ŠTEVILO DELAVNIC
1.	OŠ POLJE	3
2.	OŠ KOSEZE	4
3.	OŠ SAVSKO NASELJE	2
4.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	3
5.	OŠ VALENTINA VODNIKA	3
6.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	2
7.	OŠ POLJANE	2
8.	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA	2

9.	CJL OŠ LEVSTIKOV TRG	2
10.	OŠ ZADOBROVA	3
11.	OŠ MIŠKA KRANJCA	3
12.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	2
13.	OŠ RIHARDA JAKOPIČA	4
14.	CJL	3
15.	OŠ DRAVLJE	2
16.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	3
17.	OŠ LEDINA	2
18.	OŠ NOVE FUŽINE	2
19.	OŠ DANILE KUMAR	4
20.	OŠ KETTEJA IN MURNA	3
21.	OŠ MEDVODE	2
22.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	4
23.	OŠ POLHOV GRADEC	2
24.	OŠ HORJUL	2
25.	OŠ VODICE	3
26.	SC FRANA MILČINSKEGA SMLEDNIK	1
27.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA, VELIKE LAŠČE	2

Delavnice v 8. razredih OŠ

Prostovoljci_ke Zdravstvene fakultete Ljubljana, smer Zdravstvena nega, dijakinja Srednje zdravstvene šole Ljubljana in člani_ce članskih ekip prve pomoči so izvajali 90-minutne delavnice za 8. razrede osnovnih šol.

Vsebine delavnic za 8. razrede:

- zgodovina, vloga, dejavnosti in sedem temeljnih načel Rdečega križa,
- pomen skrbi za lastno varnost,
- pomen prve pomoči in krvodajalstva,
- klic na 112,
- predstavitev kompleta prve pomoči,
- praktični primeri nesreč in oskrba v prvi pomoči,
- predstavitev temeljnih postopkov oživljanja na lutki z uporabo AED-ja,
- izpolnjevanje evalvacijskih vprašalnikov.

Izvedli smo 48 delavnic v 17 osnovnih šolah za 991 učenk_cev.

Tabela: Delavnice 8. razred

	OSNOVNA ŠOLA	ŠTEVILO DELAVNIC
1.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	2
2.	OŠ SAVSKO NASELJE	2
3.	OŠ RIHARDA JAKOPIČA	4
4.	OŠ VALENTINA VODNIKA	4
5.	CJL OŠ LEVSTIKOV TRG	3
6.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	2
7.	OŠ POLJE	3

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

8.	OŠ ZADOBROVA	3
9.	OŠ DRAVLJE	3
10.	OŠ NOVE FUŽINE	2
11.	OŠ MIŠKA KRANJCA	3
12.	OŠ VODICE	4
13.	OŠ POLHOV GRADEC	2
14.	SC FRANA MILČINSKEGA SMLEDNIK	1
15.	OŠ JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	4
16.	OŠ MEDVODE	2
17.	OŠ IG	4

Tabela: Dan dejavnosti

OSNOVNA ŠOLA	DATUM IZVEDBE	RAZRED	Št. delavnic PP	Št. delavnic Sem sreča	Št. delavnic Nahrbtnik za izredne razmere	Št. učencev in učenk
OŠ Vide Pregarc	23. 09. 2025	8.r	2	2	/	50
OŠ Ledina	6. 11. 2025	8.r	2	2	/	47
POŠ Sora	13. 10. 2025	1.r – 5. r	5	5	5	98
OŠ Pirniče	17. 11. 2025	8 .r	2	/	/	39
OŠ Dobrova	21. 11. 2025	1. r - 3. r, 7. r, 8. r	8	1	/	197
Skupaj			19	10	5	431

b) Doseganje ciljev

- Ohranili smo sodelovanje s partnerskima šolama: Srednja zdravstvena šola Ljubljana in Zdravstvena Fakulteta Ljubljana, kar je za nas izrednega pomena, saj zaradi sodelovanja s šolama lahko zagotovimo izvedbo tako velikega števila delavnic v šolah v dopoldanskem času.
- Ohranili smo sodelovanje z vsemi osnovnimi šolami, ki so sodelovale prejšnje šolsko leto ter prek Programa Dan dejavnosti vzpostavili sodelovanje z dvema novima šolama: OŠ Dobrova in podružnično šolo OŠ Preska POŠ Sora.

Tabela: Pregled izvedenih delavnic 2024, 2025

Leto	2024	2025
Število OŠ	28	34
Št. izvedenih delavnic	105	137
Št. vključenih otrok	2.239	2.819
Št. delavnic za 5.r.	65	81
Št. delavnic za 8.r.	40	56
Št. prostovoljcev	52	47

Prva pomoč za najmlajše

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

Program Prva pomoč za najmlajše je sestavljen iz dveh delov. En del programa izvajajo vzgojitelji_ce sami_e ob pomoči priročnika Prva pomoč za najmlajše, avtorice Sandre Svetina, ki ga prejmejo brezplačno ob pričetku sodelovanja. Izberejo si vsebine prve pomoči, ki jih bodo obravnavali z otroki, se pripravijo in jih izvedejo.

Drugi del programa izvajajo prostovoljci_ke v obliki kratkih delavnic za otroke. Vsaka skupina otrok prejme ob obisku komplet prve pomoči, ki ga uporabimo na delavnici za prikaz postopkov prve pomoči in ga ob koncu delavnice pustimo v skupini, da se lahko otroci z vzgojitelji_cami tudi kasneje igrajo, vadijo in se zblizujejo s prvo pomočjo. V letošnjem letu smo pripravili delavnice na različne teme s področja prve pomoči: "Rane, takšne in drugačne", "Au, moja glava", "Ajs, kako peče" in "Boli, padel sem". Vse delavnice vsebujejo tudi pomen prve pomoči, klic na številko 112 ter pomen lastne varnosti. Vzgojitelji_ce so izbrali_e za svojo skupino otrok eno temo delavnice. Delavnice izvajamo s pomočjo prostovoljcev_k RKS-OZLJ in s pomočjo prostovoljcev_k študentov_k Pedagoške fakultete, smer Predšolska vzgoja, kar je za nas izrednega pomena, saj zaradi sodelovanja s Pedagoško fakulteto lahko zagotovimo izvedbo tako velikega števila delavnic v vrtcih v dopoldanskem času.

V obdobju od **11. 2. 2025 do 13.5.2025** smo izvedli preventivne delavnice Prva pomoč za najmlajše v **74 enotah vrtcev v Mestni občini Ljubljana in primestnih občinah: Dol pri Ljubljani, Brezovica pri Ljubljani, Horjul, Ig, Polhov Gradec – Dobrova, Velike Lašče**. Izvedli smo **186 delavnic** in vključili **3.719 otrok**. Pri izvedbah delavnic je sodelovalo **55 prostovoljcev_k**.

Za prostovoljce_ke smo organizirali usposabljanja pred izvedbami delavnic ter jih oskrbeli s potrebnim gradivom in materialom. Po zaključku delavnic smo izvedli evalvacijska srečanja. Vsem sodelujočim vrtcem, mentorjem_icam v vrtcih ter prostovoljcem_kam smo pripravili ob zaključku programa zahvale.

Tabela: Potek programa

Datum/termin	Aktivnosti
1. 1. –1. 2.	Sprejem prijavnih vrtcev za delavnice, usklajevanje z mentorji_icami vrtcev ter mentorico s Pedagoške fakultete za izvedbe po možnih datumih
8. 1.	Obisk vrtca Vrhovci: prva pomoč za najmlajše in Rdeči Križ
20. 2.	1. del usposabljanja (teorija prve pomoči) Pedagoška fakulteta
20. 2.	Usposabljanje prostovoljk RKS – OZLJ za izvajanje delavnic v vrtcih
25. 2.	2.del usposabljanja (praktična izvedba prve pomoči) Pedagoška fakulteta
3. 3.	Usposabljanje prostovoljk RKS-OZLJ za izvajanje delavnic v vrtcih
11. 3.	3. del usposabljanja (praktična izvedba delavnic) Pedagoška fakulteta

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

12. 3.	Zoom sestanek za vzgojiteljice (pri katerih bodo delavnice izvajali študentje_ke Pedagoške fakultete) z mentorico iz Pedagoške fakultete.
15. 3.	Priprava gradiva Pedagoška fakulteta (izdelava dodatnih materialov za delavnice: plakati, igra spomin, lutke,..).
11. 2. - 13. 5.	Izvedba delavnic v vrtcih.
15. 4.	Evalvacija s študentkami Pedagoške fakultete.
18. 6.	Evalvacija s prostovoljci RKS-OZLJ.
junij	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje v šolskem letu 2025/26.
avgust	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje v šolskem letu 2025/26.
september	Pošiljanje dopisov in prijavnic za sodelovanje v šolskem letu 2025/26.
30. 9.	Uvodni sestanek mentorjev_ic vzgojiteljev_ic.
november	Priprava in usklajevanje z mentorico iz Pedagoške fakultete o poteku sodelovanja pri izvedbi delavnic v vrtcih v letu 2026. Razgovori z novimi prostovoljci za izvajanje delavnic v vrtcih.
december	Pošiljanje prijavnic/naročilnic v vrtce za Delavnice prve pomoči za najmlajše v januarju, februarju, marcu in aprilu 2026. Razgovori z novimi prostovoljci za izvajanje delavnic v vrtcih. Preverba pri lanskoletnih prostovoljcih za interes ponovnega sodelovanja pri delavnicah v vrtcih. Prostovoljska akcija zlaganja kompletov prve pomoči za izvedbe delavnic prve pomoči v vrtcih.

Tabela: Seznam izvedenih delavnic

Št.	Vrtec, enota	Ime skupine	Število otrok
1.	Angelin vrtec	Zelena Soba	22
2.	Angelin vrtec	Rumena Soba	21
3.	Mini vrtec	Mravljice	10
4.	Mini vrtec	Čebelice	14
5.	Modra Pikica	Jagoda	20
6.	Montessori vrtec Hiša otrok Cinca Binca, enota Golovec	Metuljčki	19
7.	Montessori vrtec Hiša otrok Cinca Binca, enota Rudnik	Hrastki	20
8.	Montessori vrtec Hiša otrok Cinca Binca, enota Rudnik	Cvetki	20
9.	Viški vrtci, enota Rožna dolina	Pikapolonice	20
10.	Viški vrtci, enota Rožna dolina	Čebele	20
11.	Viški vrtci, enota Rožna dolina	Veverice	22
12.	Viški vrtci, enota Rožna dolina	Zajčki	18

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

13.	Vrtec Ciciban, enota Ajda	Ciklama	22
14.	Vrtec Ciciban, enota Ajda	Mak	21
15.	Vrtec Ciciban, enota Ajda	Vijolica	22
16.	Vrtec Ciciban, enota Ajda	Detelja	24
17.	Vrtec Ciciban, enota Ajda	Narcisa	20
18.	Vrtec Ciciban, enota Lenka	Borovnica	20
19.	Vrtec Ciciban, enota Lenka	Ribez	20
20.	Vrtec Ciciban, enota Lenka	Robida	22
21.	Vrtec Ciciban, enota Mehurčki	Cepecepetavček	23
22.	Vrtec Ciciban, enota Mehurčki	Krojaček Hlaček	23
23.	Vrtec Ciciban, enota Pastirčki	Veter	18
24.	Vrtec Ciciban, enota Pastirčki	Grom	21
25.	Vrtec Ciciban, enota Pastirčki	Mavrica	19
26.	Vrtec Ciciban, enota Pastirčki	Utrinek	20
27.	Vrtec Ciciban, enota Žabice	Čmrlji	20
28.	Vrtec Ciciban, enota Žabice	Metulji	19
29.	Vrtec Črnuče, enota Gmajna	Lisica	24
30.	Vrtec Črnuče, enota Gmajna	Sova	24
31.	Vrtec Fridolin	Male Koale	15
32.	Vrtec Fridolin	Velike Koale	15
33.	Vrtec HC Andersen, enota Andersen	Čmrlji	23
34.	Vrtec HC Andersen, enota Andersen	Gumbki	23
35.	Vrtec HC Andersen, enota Lastovica	Čebelice	21
36.	Vrtec HC Andersen, enota Marjetica	Gumbki	24
37.	Vrtec HC Andersen, enota Marjetica	Palčki	24
38.	Vrtec Jarše, enota Kekec	Gosenice	20
39.	Vrtec Jarše, enota Kekec	Pingvini	23
40.	Vrtec Jarše, enota Mojca	Pikapolonice	20
41.	Vrtec Jarše, enota Mojca	Pike	17

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

42.	Vrtec Jarše, enota Mojca	Mehurčki	22
43.	Vrtec Jarše, enota Mojca	Jagode	23
44.	Vrtec Jarše, enota Rožle	Palčki	20
45.	Vrtec Jarše, enota Rožle	Delfini	20
46.	Vrtec Jelka, enota Jelka	Lučke	23
47.	Vrtec Jelka, enota Jelka	Triglavčki	20
48.	Vrtec Jelka, enota Jelka	Strele	22
49.	Vrtec Jelka, enota Jelka	Jagode	21
50.	Vrtec Jelka, enota Palčki	Gobice	23
51.	Vrtec Jelka, enota Palčki	Kekečeva Soba	20
52.	Vrtec Jelka, enota Sneguljčica	Pike	19
53.	Vrtec Jelka, enota Storžek	Kamenčki	21
54.	Vrtec Jelka, enota Vila	Živžav	21
55.	Vrtec Ledina	Muren	22
56.	Vrtec Ledina	Krt	22
57.	Vrtec Ledina	Trobentica	19
58.	Vrtec Ledina	Jabolko	19
59.	Vrtec Ledina	Hruška	22
60.	Vrtec Ledina	Lisička	19
61.	Vrtec Ledina	Čebela	12
62.	Vrtec Miškolin, enota Novo Polje	Cufki	21
63.	Vrtec Miškolin, enota Novo Polje	Pikci	23
64.	Vrtec Miškolin, enota Rjava cesta	Nogavičke	21
65.	Vrtec Miškolin, enota Rjava cesta	Bolhice	21
66.	Vrtec Miškolin, enota Rjava cesta, enota Blok	Želvice	17
67.	Vrtec Miškolin, enota Sneberje	Čarovniki	21
68.	Vrtec Miškolin, enota Zajčja Dobrava	Mucki	23
69.	Vrtec Miškolin, enota Zajčja Dobrava	Gobice	24
70.	Vrtec Mojca, enota Kekec	Sončki	22

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

71.	Vrtec Mojca, enota Kekec	Medvedki	19
72.	Vrtec Mojca, enota Tinkara	Sovice	20
73.	Vrtec Najdihojca, enota Biba	Žabice	22
74.	Vrtec Najdihojca, enota Biba	Ribice	20
75.	Vrtec Najdihojca, enota Biba	Aeternia 1	20
76.	Vrtec Najdihojca, enota Biba	Medvedi	19
77.	Vrtec Najdihojca, enota Biba	Veverice	19
78.	Vrtec Najdihojca, enota Biba	Sove	20
79.	Vrtec Najdihojca, enota Biba	Mavrice	19
80.	Vrtec Najdihojca, enota Čenča	Škrati	22
81.	Vrtec Najdihojca, enota Čenča	Polži	22
82.	Vrtec Najdihojca, enota Čenča	Ježi	24
83.	Vrtec Najdihojca, enota Čenča	Mali Princi	21
84.	Vrtec Najdihojca, enota Palček	Muce	20
85.	Vrtec Najdihojca, enota Palček	Petelini	21
86.	Vrtec Najdihojca, enota Palček	Srne	23
87.	Vrtec Najdihojca, enota Palček	Sončki	19
88.	Vrtec Najdihojca, enota Palček	Žabice	19
89.	Vrtec Najdihojca, enota Palček	Veverice	18
90.	Vrtec Pedenjped, enota Korenjak	Bučke	20
91.	Vrtec Pedenjped, enota Pedenjcarstvo	Vandrovc	23
92.	Vrtec Pedenjped, enota Potepuh	Storžki	18
93.	Vrtec Pedenjped, enota Radovednež	Sove	21
94.	Vrtec pod Gradom, Zemljemerska	Kapljice	23
95.	Vrtec pod Gradom, Praprotnikova	Ptički	21
96.	Vrtec pod Gradom, Praprotnikova	Mavrice	24
97.	Vrtec pod Gradom, Ulica na Grad	Žabice	23
98.	Vrtec pod Gradom, Stossmayerjeva	Balončki	23
99.	Vrtec Trnovo; Četrtna skupnost Trnovo	Sovice	22

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

100.	Vrtec Trnovo; Četrtna skupnost Trnovo	Lisičke	22
101.	Vrtec Trnovo; OŠ Trnovo	Medvedki	22
102.	Vrtec Trnovo; Športno društvo Trnovo	Sončki	22
103.	Vrtec Trnovo; Športno društvo Trnovo	Balončki	23
104.	Vrtec Trnovo; Športno društvo Trnovo	Metuljčki	22
105.	Vrtec Trnovo; Športno društvo Trnovo	Mavrice	22
106.	Vrtec Trnovo; Športno društvo Trnovo	Maček Muri	23
107.	vrtec Viški Gaj, enota Kozarje	Ringaraja	18
108.	vrtec Viški Gaj, enota Kozarje	Bube	20
109.	vrtec Viški Gaj, enota Kozarje	Ježki	21
110.	vrtec Viški Gaj, enota Kozarje	Netopirčki	21
111.	Vrtec Viški Gaj, enota Zarja	Mravljice	18
112.	Vrtec Viški Gaj, enota Zarja	Levčki	18
113.	Vrtec Viški Gaj, enota Zarja	Sovice	21
114.	Vrtec Viški Gaj, enota Zarja	Želvice	21
115.	Vrtec Viški Gaj, enota Zarja	Žverce	21
116.	Vrtec Viški Gaj, enota Zarja	Zvezdice	21
117.	Vrtec Vodmat, enota Bolgarska	Galebi	22
118.	Vrtec Vodmat, enota Klinični center	Volkovi	21
119.	Vrtec Vodmat, enota Klinični center	Kapljice	22
120.	Vrtec Vodmat, enota Klinični center	Konjički	14
121.	Vrtec Vodmat, enota Klinični center	Hroščki	19
122.	Vrtec Vodmat, enota Klinični center	Rožice	19
123.	Vrtec Vodmat, enota Korytkova 26	Sovice	22
124.	Vrtec Vodmat, enota Vodmat	Zebre	24
125.	Vrtec Vodmat, enota Vodmat	Levčki	24
126.	Vrtec Vrhovci, enota Vrhovci	Veternice	22
127.	Vrtec Vrhovci, enota Vrhovci	Zvončki	23
128.	Zakladnica Montessori, Hiša otrok srečnih rok	Kombi 1	14

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

129.	Zakladnica Montessori, Hiša otrok srečnih rok	Kombi 2	15
130.	Zavod SU: Zasebni vrtec Volkec	Šapice, Smrčki	16
131.	Vrtci Brezovica, Enota Brezovica	Palčki	18
132.	Vrtci Brezovica, Enota Brezovica	Navihanci	20
133.	Vrtci Brezovica, Enota OŠ BREZOVICA	Zvezdice	21
134.	Vrtci Brezovica, Enota OŠ BREZOVICA	Lunice	24
135.	Vrtci Brezovica, Enota Vnanje Gorice	Miške	14
136.	Vrtci Brezovica, Enota Vnanje Gorice	Mucki	14
137.	Vrtec Sončni žarek, Enota Karlovica	Srnice	19
138.	Vrtci Brezovica, Enota Vnanje Gorice	Ježki	17
139.	Vrtci Brezovica, Enota Vnanje Gorice	Zajčki	15
140.	Vrtci Brezovica, Enota Vnanje Gorice	Medvedki	20
141.	Vrtec Sončni žarek	Ribice	21
142.	Vrtec Sončni žarek	Račke	23
143.	Vrtci Brezovica, Enota Podpeč	Mravljinski	21
144.	Vrtci Brezovica, Enota Podpeč	Slončki	16
145.	Vrtci Brezovica, Enota Podpeč	Čebelice	20
146.	Vrtci Brezovica, Enota Podpeč	Žabice	19
147.	Vrtec Ig, Enota Krimček	Srnice	19
148.	Vrtec Ig, Enota Krimček	Čebelice	19
149.	Vrtec Ig, Enota Krimček	Medvedki	20
150.	Vrtec Ig, Enota Krimček	Zajčki	18
151.	Vrtec Ig, Enota Krimček	Ptički	19
152.	Vrtec Ig, Enota Krimček	Muce	21
153.	Vrtec Sončni žarek	Metulji	22
154.	Vrtec Sončni žarek	Medvedi	19
155.	Angelin vrtec, dislocirana enota	Modra Soba	15
156.	Vrtec Sončni žarek, Enota Turjak	Sončki	19
157.	Vrtec Sončni žarek, Enota Turjak	Mavrice	21

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

158.	VVE pri OŠ Horjul	Metulji	23
159.	VVE pri OŠ Horjul	Murni	22
160.	VVE pri OŠ Horjul	Čebele	21
161.	Vrtci Brezovica, Enota Preserje	Škrati	18
162.	Vrtec pri OŠ Dobrova, Enota Dobrova	Medvedki	21
163.	Vrtec pri OŠ Dobrova, Enota Dobrova	Zmajčki	18
164.	Vrtec pri OŠ Dobrova, Enota Brezje	Konjički	16
165.	Vrtec pri OŠ Dobrova, Oddelek V Šoli	Sovice	17
166.	Vrtci Brezovica, Enota Podpeč	Ribice	16
167.	Vrtci Brezovica, Enota Podpeč	Pikapolonice	16
168.	Vrtec pri OŠ Polhov Gradec, enota pri POŠ Črni vrh	Srnice	11
169.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dolsko	Strela	19
170.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dolsko	Sonce	21
171.	Vrtec pri OŠ Dobrova, enota Dobrova	Pikapolonice	18
172.	Vrtec pri OŠ Polhov Gradec	Sovice	18
173.	Vrtec pri OŠ Polhov Gradec	Ribice	17
174.	Vrtec pri OŠ Polhov Gradec	Metuljčki	21
175.	Vrtec pri OŠ Polhov Gradec	Miške	19
176.	Vrtec pri OŠ Polhov Gradec	Pikapolonice	20
177.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dolsko	Luna	14
178.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, oddelek v Kulturnem domu	Mavrična	10
179.	Vrtec pri OŠ Polhov Gradec, enota pri POŠ Šentjošt	Ježki, Zajčki	20
180.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, oddelek v Senožetih	Snežinka	16
181.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dol	Rumena	18
182.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dol	Vijolična	18
183.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dol	Modra	14
184.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dol	Rdeča	21
185.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dol	Zelena	24
186.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, enota Dol	Bela	24

Predavanja za starše in stare starše z naslovom *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih:* Enotam vrtcev, ki so prijavili sodelovanje v programu Prva pomoč za najmlajše, smo brezplačno ponudili tudi predavanja za starše in stare starše z naslovom *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih*. Izvajali so jih naši licencirani predavatelji prve pomoči. Predavanja smo ponudili v obliki izvedbe na daljavo preko spletne aplikacije Zoom. Za predavanja se je odločilo 7 vrtcev: Vrtec Ledina, Vrtec Trnovo, Angelin vrtec, Montessori vrtec, Vrtec Pedenjped, Vrtec Volkec, Vrtec Polhov Gradec, Viški vrtci za vse enote, Vrtec Ledina. Skupno se je predavanju udeležilo 220 staršev.

V programu je sodelovalo 11 prostovoljcev_k RKS – OZLJ ter 44 prostovoljk študentk Pedagoške fakultete, smer Predšolska vzgoja.

Andrejka Kovač, Vitka Orlič Zrnc, Alenka Oven, Zdenka Panker, Blanka Artač, Kristina Lampič, Nives Gorše, Vasja Leban, Zala Šubelj, Azra Beganović, Anže Gliha, Nina Kert Pust, Polona Lesnik, Desanka Lazič, Iva Budimir, Katarina Brelih, Nastja Drašler, Tamara Debeljak, Larisa Vehovec, Lara Goričanac, Katarina Račič, Ema Stegne, Eva Levec, Hana Eržen, Anika Peternelj, Manca Plut, Katja Nikita Stare, Tia Klun, Ana Ogrin, Teja Rakovec, Kaja Spruk, Mateja Selšek, Rosana Mandić, Manca Poljanšek, Špela Menič, Daša Omers, Nina Meserko, Eva Markač, Brina Berlec Bračun, Lana Jenko, Nina Krajnc, Maša Blatnik, Klara Vrtar, Alja Likar, Ana Grgič, Eva Pivk, Tinkara Kužel, Mojca Pregelj, Neva Horvat, Urška Humar, Ana Kavaš, Lucija Vodopivec, Polona Meglen, Tea Bregant, Sara Kastelic.

Glede na velik interes s strani vrtcev za delavnice, lahko pritrdimo, da je program Prva pomoč za najmlajše dobro zastavljen. Iz izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov (vprašalniki za prostovoljke_ce in vprašalniki za vzgojiteljice, vzgojitelje) je razvidno, da so delavnice vsebinsko in z materiali (slikovna gradiva, kompleti prve pomoči) primerne in zanimive za vključene otroke. Ravno tako smo dobili pozitiven odziv s strani prostovoljk in prostovoljcev, da je vsebina delavnic dobro obvladljiva ter ustrezno podprta z zgoraj omenjenimi pripomočki.

Vsebine delavnic so iz Priročnika Sandre Svetine Prva pomoč za najmlajše in so posebej prilagojene za otroke v vrtcih. Priročnik so dobile tudi mentorice, vključene v program, in sicer vsaka enota vrtca je prejela svoj brezplačni izvod Priročnika. Priročnik Prva pomoč za najmlajše nam je v tiskani izdaji iz leta 2016 pošel. Z Rdečim križem Slovenije smo dogovorjeni, da prejmemo v letu 2026 brezplačne izvode priročnika iz njihove založbe.

V marcu smo oddali prijavo programa Prva pomoč za najmlajše delavnice za vrtce za naj prostovoljski projekt na Mladinski svet Slovenije. S sistematičnim ozaveščanjem in praktičnimi delavnicami pri najmlajših zmanjšujemo strah pred nudenjem prve pomoči, hkrati pa jih spodbujamo k solidarnosti in pripravljenosti pomagati v situacijah, kjer je pomoč potrebna. Z aktivnim sodelovanjem najmlajših lahko konkretno delamo na izboljšanju stanja v družbi, prek njih pa vplivamo na odrasle v njihovi bližini. Prejeli smo zahvalo za sodelovanje in se skupaj s prostovoljkama udeležili slavnostne prireditve Mladinskega sveta Slovenije pri predsednici republike Slovenije Nataši Pirc Musar.

b) Doseganje ciljev

- Ohranili smo sodelovanje z večino vrtcev, vključili so se tudi novi vrtci: vrtec Jarše, vrtec Montessori - Hiša otrok Cinca Binca, zasebni vrtec Zavod SU - vrtec Volkec.
- Ohranili smo sodelovanje s partnersko šolo v programu, Pedagoško fakulteto.

Tabela: Pregled izvedenih delavnic 2024, 2025

Leto	2024	2025
Št. enot vrtcev	70	74
Št. izvedenih delavnic	195	186
Št. vključenih otrok	3.968	3.719
Št. vključenih prostovoljcev	PeF 41 + RKS-OZLJ 10 = 51	PeF 44 + RKS-OZLJ 11 = 55

Ekipe prve pomoči v osnovnih šolah

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

V šolskem letu 2024/25 je sodelovalo 22 osnovnih šol, oziroma 28 mentorjev_ic.

Tabela: osnovne šole, ki so sodelovale v šolskem letu 2024/25

ŠT.	OŠ EPP	Občina
1.	OŠ Božidarja Jakca	Mestna občina Ljubljana
2.	OŠ Vide Pregarc	Mestna občina Ljubljana
3.	OŠ Hinka Smrekarja	Mestna občina Ljubljana
4.	OŠ Bežigrad	Mestna občina Ljubljana
5.	OŠ Karla Destovnika Kajuha	Mestna občina Ljubljana
6.	OŠ Majde Vrhovnik	Mestna občina Ljubljana
7.	OŠ Milana Šuštaršiča	Mestna občina Ljubljana
8.	OŠ Toneta Čufarja	Mestna občina Ljubljana
9.	OŠ Zadobrova	Mestna občina Ljubljana
10.	OŠ Miška Kranjca	Mestna občina Ljubljana
11.	OŠ Jožeta Moškriča	Mestna občina Ljubljana
12.	OŠ Dr. Vita Kraigherja	Mestna občina Ljubljana
13.	OŠ Sostro	Mestna občina Ljubljana
14.	OŠ N. H. Maksa Pečarja	Mestna občina Ljubljana
15.	OŠ Prežihovega Voranca	Mestna občina Ljubljana
16.	OŠ Nove Jarše	Mestna občina Ljubljana
17.	CLJ Levstikov Trg	Mestna občina Ljubljana
18.	ZGNL OŠ	Mestna občina Ljubljana
19.	OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani	Občina Dol pri Ljubljani
20.	OŠ Škofljica	Občina Škofljica
21.	OŠ Medvode	Občina Medvode
22.	OŠ Vodice	Občina Vodice

Treningi za osnovnošolske ekipe prve pomoči (OŠ EPP) so potekali na šoli 1x tedensko v okviru interesne dejavnosti Prva pomoč (IDPP) pod vodstvom mentorjev_ic.

Ekipe so imele možnost treningov tudi na sedežu RKS – OZLJ pod vodstvom trenerjev bolničarjev. Treningov so se udeležile ekipe iz OŠ Miška Kranjca, OŠ Božidarja Jakca, OŠ Vide Pregarc. Za ekipo iz OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani smo organizirali trening na njihovi šoli.

3. 4. je potekalo regijsko preverjanje znanja OŠ EPP v prostorih RKS – OZ LJ. Sodelovalo je 11 ekip oziroma 86 učencev_k/članov_ic iz OŠ EPP, 11 mentorjev_ic ter 14 prostovoljcev_k.

Prvouvrščena ekipa na regijskem preverjanju je bila ekipa OŠ Božidarja Jakca, ki se je 10. 5. udeležila državnega preverjanja OŠ EPP v Črnomlju, kjer je dosegla 4. mesto. Pred odhodom na državno preverjanje smo za ekipo iz OŠ Božidarja Jakca organizirali še dva treninga na njihovi šoli.

Tabela: OŠ EPP, ki so sodelovale na regijskem preverjanju OŠ EPP RKS-OZ LJ 3. 4. 2025

ŠT.	OŠ EPP	Občina
1.	OŠ Božidarja Jakca	Mestna občina Ljubljana
2.	OŠ Škofljica	Občina Škofljica
3.	OŠ Vide Pregarc	Mestna občina Ljubljana
4.	OŠ Milana Šuštaršiča – dve ekipi	Mestna občina Ljubljana
5.	OŠ Zadobrova – dve ekipi	Mestna občina Ljubljana
6.	OŠ Medvode	Občina Medvode
7.	OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani	Občina Dol pri Ljubljani
8.	OŠ Miška Kranjca	Mestna občina Ljubljana
9.	OŠ N.H. Maksa Pečarja	Mestna občina Ljubljana

V šolskem letu 2025/26 sodeluje 25 osnovnih šol oziroma 33 mentorjev_ic.

Z nakupom dodatne opreme za osnovnošolske ekipe prve pomoči v začetku šolskega leta 2025/26 nam je uspelo realizirati željo, da OŠ ekipe, ki so že nekaj let zaporedoma aktivne v našem programu, podpremo pri njihovih treningih na šolah z materialom in jih s tem še bolj spodbudimo k aktivnosti na področju prve pomoči. V dolgoročno izposajo smo šolam, ki so v lanskem letu prejele komplet lutk, predali še nove šolske AED-je za treninge. Šole, ki so prejele šolski AED, so: OŠ Božidarja Jakca, OŠ Vide Pregarc in OŠ Zadobrova.

Dodaten uspeh na področju programa OŠ EPP je tudi nakup nove opreme za treninge na osnovnih šolah (komplet treh lutk in šolski AED) še za dve osnovnošolski ekipi, ki z nami sodelujeta že vrsto let, in sicer za ekipo iz OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani in ekipo iz OŠ Jožeta Moškriča, Ljubljana.

S podpornimi treningi za OŠ EPP na sedežu RKS-OZ LJ in na lokaciji OŠ izven Mestne občine Ljubljana smo uspešno nadaljevali. Z njimi smo mentorjem_icam in članom_icam OŠ ekip zagotovili več znanja in podporo pri izvajanju aktivnosti ekip prve pomoči.

Trenerji bolničarji so bili: Maja Stepančič, Vasja Leban, Urša Kočvar.

Tabela: Osnovne šole, ki sodelujejo v šolskem letu 2025/26

Št.	OŠ EPP	Občina
1.	OŠ Bežigrad	Mestna občina Ljubljana
2.	OŠ Božidarja Jakca Ljubljana	Mestna občina Ljubljana
4.	OŠ Dr. Vita Kraigherja Ljubljana	Mestna občina Ljubljana
6.	OŠ Franceta Bevka Ljubljana	Mestna občina Ljubljana
7.	OŠ Jožeta Moškriča	Mestna občina Ljubljana
8.	OŠ Karla Destovnika Kajuha Ljubljana	Mestna občina Ljubljana
9.	OŠ Miška Kranjca	Mestna občina Ljubljana
10.	OŠ N.H. Maksa Pečarja (Črnuška)	Mestna občina Ljubljana
11.	OŠ Nove Jarše	Mestna občina Ljubljana
12.	OŠ Oskarja Kovačiča	Mestna občina Ljubljana
13.	OŠ Prežihovega Voranca	Mestna občina Ljubljana
14.	OŠ Vide Pregarc	Mestna občina Ljubljana
15.	OŠ Zadobrova	Mestna občina Ljubljana
16.	OŠ Zalog	Mestna občina Ljubljana
17.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani	Občina Dol pri Ljubljani
18.	OŠ Janka Modra Dol pri Ljubljani, PŠ Dolsko	Občina Dol pri Ljubljani
19.	OŠ Medvode	Občina Medvode
20.	OŠ Vodice	Občina Vodice
21.	OŠ Škofljica	Občina Škofljica
22.	Center Janeza Levca Ljubljana, OŠPP Levstikov Trg	Mestna občina Ljubljana
23.	OŠ Milana Šuštaršiča	Mestna občina Ljubljana
24.	OŠ Toneta Čufarja	Mestna občina Ljubljana
25.	OŠ Kolezija	Mestna občina Ljubljana

b) Doseganje ciljev

- Ohranili smo sodelovanje z večino šol, ki je sodelovala v lanskem šolskem letu ter vzpostavili sodelovanje z nekaterimi novimi šolami (OŠ Kolezija, OŠ Zalog, PŠ Dolsko).

Tabela: Pregled OŠ EPP 2024, 2025

Leto	2024	2025
Število IDPP (OŠ EPP) 2. in 3. VIO	11	18
Število IDPP (OŠ EPP) 1. VIO	9	8
Število ekip na preverjanju	11	11

Legenda: IDPP = interesna dejavnost Prva pomoč

V okviru Interesne dejavnosti Prva pomoč poteka program osnovnošolske ekipe prve pomoči = OŠ EPP.

Mentorji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

V programu OŠ EPP in SŠ EPP je v šolskem letu 2024/25 sodelovalo 25 mentorjev_ice iz programa OŠ EPP iz 22 osnovnih šol in 8 mentorjev_ice iz SŠ EPP iz 7 srednjih šol.

V šolskem letu 2025/26 pa se je za sodelovanje odločilo 34 mentorjev_ice iz 25 osnovnih šol in 7 mentorjev_ice iz SŠ EPP iz 6 srednjih šol.

Za mentorje_ice smo organizirali 3 usposabljanja.

15. 1. smo organizirali usposabljanje za mentorje_ice na programu OŠ EPP in SŠ EPP na teme iz praktičnega znanja prve pomoči, ki so jih izbrali mentorji_ice v spletni anketi.

8. 3. smo organizirali že tradicionalni celodnevni seminar za mentorje_ice – učitelje_ice, ki sodelujejo v naših programih na temo preventivnih delavnic Sem sreča v nesreči, ukrepanje pred, med nesrečo in po njej.

1. 10. smo imeli uvodno srečanje in predstavitev poteka programa OŠ EPP in SŠ EPP za vse zainteresirane mentorje_ice na OŠ in SŠ. Srečanje smo izvedli v živo in prek aplikacije Zoom. Odziv mentorjev_ice je bil zelo dober, saj se je srečanja udeležilo 75 % mentorjev_ice, ki so že na začetku šolskega leta vedeli, da bodo interesno dejavnost Prva pomoč (ali krožek Prve pomoči ali OŠ EPP) izvajali.

15. 10. smo pripravili teoretično usposabljanje v prvi pomoči za mentorje_ice na programu OŠ EPP ter SŠ EPP.

Tabela: Izobraževanja in sestanki za mentorje na programih OŠ EPP in SŠ EPP

DATUM	AKTIVNOST	ŠTEVILO MENTORJEV EPP
15. 1.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP	8
8. 3.	Seminar za mentorice in mentorje	3
1. 10.	Uvodni sestanek mentorjev OŠ in SŠ EPP	17
15. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP	7

b) Doseganje ciljev

- Polovica mentoric_jev se je udeležila usposabljanja v oktobru, januarju ali v marcu.
- Vse treninge, ki smo jih organizirali za OŠ in SŠ EPP, so vodili trenerji_ke prostovoljci_ke.
- Mentorice OŠ EPP iz OŠ Toneta Čufarja, Oskarja Kovačiča, Prežihovega Voranca in Centra Janeza Levca so se udeležile tečaja za obnovenenega bolničarja, ki je potekal v novembru.

Tabela: Pregled števila mentorjev OŠ EPP in SŠ EPP 2024, 2025

Leto	2024	2025
Število mentorjev_ice OŠ EPP	28	33
Število mentorjev_ice SŠ EPP	8	7
Skupaj	36	40

Prva pomoč – pomagam prvi

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

Ekipe prve pomoči v srednjih šolah

a) Poročilo programa

Srednješolske ekipe prve pomoči sestavljajo dijaki iz celotne Slovenije, ki obiskujejo srednje šole v Ljubljani.

Tabela: Srednje šole, ki so sodelovale v šolskem letu 2024/25

Št.	Srednja šola/ dijaški dom	Mentor_ica
1.	Gimnazija Poljane	Jana Škrlep
2.	Gimnazija Vič	Mojca Manfreda
3.	Srednja Zdravstvena Šola Ljubljana	Romana Vodišek
4.	Zavod Sv. Stanislava, Škofijska Klasična Gimnazija	Milan Zeman
5.	Gimnazija Ledina	Mateja Vengar
6.	Dijaški Dom Ivana Cankarja	Franc Tehovnik, Renata Vinčec
7.	Ekonomška Šola Ljubljana	Špela Avbelj

Za vse ekipe smo 1x organizirali mesečno treninge na sedežu RKS a – OZLJ v januarju, februarju in marcu pod vodstvom trenerjev bolničarjev RKS – OZLJ.

17. 4. smo organizirali regijsko preverjanje znanja SŠ EPP. Sodelovalo je 6 ekip. Preverjanja se je udeležilo 48 dijakov/članov SŠ EPP, 6 mentorjev_ic ter 19 prostovoljcev_k.

Po regijskem preverjanju smo za prve tri uvrščene ekipe organizirali še dva treninga v maju, ravno tako pod vodstvom trenerjev bolničarjev RKS – OZLJ.

V oktobru smo pripravili za nove in obstoječe člane_ice SŠ EPP teoretično predavanje o prvi pomoči, v novembru pa so se pričeli treningi za vse člane_ice pod vodstvom bolničarjev trenerjev RKS – OZLJ.

Trenerji bolničarji so bili: Maja Stepančič, Vasja Leban, Andrej Flajnik, Andrejka Kovač, Urša Kočevar, Boris Prezelj, Anja Peternel, Tadej Rozman, Monika Pirnat.

Tabela: SŠ EPP, ki so sodelovale na regijskem preverjanju RKS OZLJ 17. 4. 2025

Št.	Srednja šola/ dijaški dom	Mentor_ica
1.	Srednja Zdravstvena Šola	Romana Vodišek
2.	Dijaški Dom Ivana Cankarja	Renata Vinčec, Franci Tehovnik
3.	Zavod Sv. Stanislava, Škofijska Klasična Gimnazija	Milan Zeman
4.	Gimnazija Vič	Mojca Manfreda
5.	Gimnazija Poljane	Jana Škrlep
6.	Gimnazija Ledina	Mateja Vengar

Prve tri uvrščene ekipe na regijskem preverjanju so se udeležile državnega preverjanja srednješolskih ekip 9. 5. v Črnomlju. Te ekipe so bile: Srednja zdravstvena šola Ljubljana, Gimnazije Ledina in Gimnazije Poljane. Ekipa Srednje zdravstvene šole Ljubljana je osvojila

prvo mesto in tako tretjič zapored postala državni prvak med srednješolskimi ekipami prve pomoči. Ekipi gimnazij Ledina in Poljane sta osvojili 4. mesto.

Tabela: Izobraževanja in usposabljanja na RKS-OZLJ za člane SŠ EPP

	DATUM	VSEBINA	ŠT.ČLANOV SŠ EPP
1.	20. 1.	Trening	11
2.	17. 2.	Trening	13
3.	17. 3.	Trening	14
4.	6. 5.	Trening	12
5.	8. 5.	Trening	17
6.	14. 10.	Predavanje teorija	9
7.	20. 10.	Predavanje teorija	9
8.	3. 11.	Trening	10
9.	10. 11.	Trening	12
10.	17. 11.	Trening	15
11.	24. 11.	Trening	15
12.	1. 12.	Trening	8
13.	8. 12.	Trening	9
14.	15. 12.	Trening	8

Tabela: Srednje šole, ki sodelujejo v šolskem letu 2025/26

Št.	Srednja šola/ dijaški dom	Mentor_ica
1.	Gimnazija Poljane	Jana Škrlep
2.	Gimnazija Vič	Mojca Manfreda
3.	Srednja Zdravstvena Šola Ljubljana	Romana Vodišek
4.	Zavod Sv. Stanislava, Škofijska Klasična Gimnazija	Milan Zeman
5.	Gimnazija Ledina	Mateja Vengar
6.	Dijaški Dom Ivana Cankarja	Franc Tehovnik, Renata Vinčec

Tudi letos nam je uspelo realizirati željo, da SŠ ekipe, ki so že nekaj let zaporedoma aktivne v našem programu, podpremo pri njihovih treningih na šolah z materialom in jih s tem še bolj spodbudimo k aktivnosti na področju prve pomoči. Za 3 srednješolske ekipe, ki smo jim v lanskem šolskem letu v dolgoročno izposojajo predali nove komplete lutk, smo nakupili šolske AED-je za treninge. To so: Dijaški dom Ivana Cankarja, Gimnazija Ledina in Gimnazija Poljane.

b) Doseganje ciljev

- Ohranili smo sodelovanje z večino srednjih šol.

Tabela: Pregled SŠ EPP 2024, 2025

Leto	2024	2025
Število sodelujočih šol (SŠ EPP)	6	7

Potresne vaje – dan dejavnosti

Četrtna skupnost Center MOL nas povabi k sodelovanju pri potresni vaji na eni izmed ljubljanskih osnovnih šol ali vrtcev. Potresna vaja poteka s predpostavko, da gre za potres 7. stopnje po evropski lestvici. Potrebna je evakuacija otrok in zaposlenih v OŠ ali vrtcu ter

reševanje poškodovane odrasle osebe, ujete v stavbi. Ker potres in druge naravne nesreče pogosto spremljajo poškodbe, sodelujemo pri organiziranju akcije tako, da imajo vsi udeleženci od nje največ koristi, ter da se iz nje tudi kaj naučijo.

Namen potresnih vaj je zagotoviti varen umik otrok in zaposlenih v šoli, zagotoviti usklajeno in organizirano ukrepanje ob naravni nesreči ter oceniti uspešnost vaje in ugotoviti morebitne pomanjkljivosti.

Prikaz delovanja bolničarjev pri reševanju poškodovanih v zadnjih letih izvajajo dijaki ter dijakinje srednješolskih ekip prve pomoči. V luči tega so pravi vzorniki mlajšim in ocenjujemo, da je sodelovanje na potresni vaji koristno dijakom, ki s tem pridobivajo izkušnje in potrebno samozavest pri nudenju pp.

V letu 2025 smo sodelovali 10. 6. pri potresni vaji na OŠ Prule s članicami SŠ EPP Gimnazije Poljane.

Študentske ekipe prve pomoči

a) Poročilo programa

Študentske ekipe smo podprli z materialom za treninge, državno preverjanje. Vse ostalo so študentje organizirali samostojno.

b) Doseganje ciljev

Ko so študentje izrazili interes po naši pomoči, smo se odzvali.

Prva pomoč na kvadrat: Katis – Izobraževalni seminarji za pedagoške delavce ke v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

Sistem KATIS je Katalog programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja, katerega upravljaavec je Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Ministrstvo katalog objavlja z namenom, da strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju omogoči uveljaviti pravico do izobraževanja in v zvezi s tem povezano pravico do napredovanja v naziv.

V letu 2025 smo prijavi 5 seminarjev.

Tabela: Seminarji Prva pomoč na kvadrat v šolskem letu 2024/25

Datum izvedbe	Vsebina seminarja	Lokacija izvedbe	Število udeleženi
25. 9.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. In 2. VIO OŠ: Rešimo življenje	RKS – OZLJ	33 (26)
16. 10.	Prva pomoč na kvadrat: Opolnomočenje za ukrepanje v kriznih situacijah	RKS – OZLJ	34 (27)
6. 11.	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	RKS – OZLJ	20 (8)
13. 11.	Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	RKS – OZLJ	34 (29)
4. 12.	Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja	RKS – OZLJ	23 (12)

*Skupno število udeleženk_cev. Ker so seminarji del ponudbe MIZŠ, udeležence_c prihajajo iz cele Slovenije. Število udeleženk_cev iz območja RKS-OZLJ je navedeno v oklepaju.

Tabela: Skupna ocena seminarja (vsebina in metode dela, uporabnost programa, organizacija in izvedba programa) iz evalvacijskih vprašalnikov udeležencev po izvedenih seminarjih

Seminar	Ocena
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Rešimo življenje	8,6
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2. VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	8,7
Prva pomoč na kvadrat: Opolnomočenje za ukrepanje v kriznih situacijah	8,7
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	8,8
Prva pomoč na kvadrat za 3. VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja	8,9

b) Doseganje ciljev

Z izvedbo vseh prijavljenih seminarjev smo cilje uspešno dosegli.

Tabela: Seminarji Katis Prva pomoč na kvadrat 2024, 2025

seminar	Št. udeleženi v 2025	Št. udeleženi v 2024
Prva pomoč na kvadrat za 3.VIO OŠ in SŠ: Poškodbe in obolenja	23	23

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2.VIO OŠ: Rešimo življenje	33	21
Prva pomoč na kvadrat za vrtce, 1. in 2.VIO OŠ: Poškodbe in obolenja	34	26
Prva pomoč na kvadrat: Opolnomočenje za ukrepanje v kriznih situacijah	34	/ *
Prva pomoč na kvadrat za 3.VIO OŠ in SŠ: Rešimo življenje	20	/ *

*Seminar smo izvedli v letu 2023, kot del šolskega leta 2023/2024.

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

Nosilki: strokovni sodelavki Anja Vrdlovec in Katja Müller

a) Poročilo programa

Predstavitve temeljnih postopkov oživljanja in prve pomoči:

DATUM	VSEBINA	LOKACIJA	IZVAJALCI
8.5.	TPO predstavitev Društvo ZDOB - Združene Dejavnosti Odgovornih Barjancev	KD Podpeč, Jezero 21, 1352 Preserje	Zdenka Panker, Blanka Artač
22.5.	Predstavitev TPO – Veseli dan prostovoljstva	Prešernov trg, Ljubljana	Simona Zgonec, Petra Uštar
28.5.	Predstavitev TPO – Barjanski živžav	Športni park Jama, Notranje Gorice	Zdenka Panker, Blanka Artač
31.5.	Predstavitev TPO – Mavrične igrarije	Vrtec Dol pri Ljubljani	Sonja Povirk
3.6.	Predstavitev TPO – Dan ČS Moste	Toplarniška 16, Ljubljana	Petra Uštar
3.6.	Predstavitev TPO – KORK Velike Lašče	Trg v Velikih Laščah	Tone V. Straka, Vanda S. Vrhovnik
7.6.	Predstavitev TPO – RTV SLO - Društvo Media Šport - ŽOGARIJA - HARMONIJA GENERACIJ - DAN DRUŽINE	Medvode- pokriti del tržnice	Simona Zgonec, Tanja Švara
21.6.	Predstavitev TPO – Dan ČS Posavje	ČS Posavje, v Centralnem parku soseske Ruski car	Simona Zgonec,
14.9.	Predstavitev TPO – Dan ČS Sostro	Zadružni dom Zadvor, Cesta II. Grupe odredov 43, 1216 Dobrunje	Maja Stepančič
18.9.	Predstavitev TPO na Kolesarskem krogu	Prešernov trg, Ljubljana	Urša Kočever
20.9.	TPO predstavitev – Dan ČS Rudnik	ČŠ Dravlje, OŠ Miške Kranjca	Andrej Flajnik

b) Doseganje ciljev

Cilje smo dosegli. Uspešno smo izvedli delavnice, ki se jih je udeležilo veliko število ljudi, kar potrjuje interes za pridobivanje znanja o temeljnih postopkih oživljanja in o uporabi AED. Prav tako smo zagotovili zadostno število bolničarjev, ki so se aktivno vključevali. Tako smo omogočili kakovostno in učinkovito izvajanje programa, ki prispeva k širjenju znanja prve pomoči in ozaveščanju o pomenu hitrega ukrepanja ob življenjsko ogrožajočih situacijah.

3. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilki: strokovni sodelavki Anja Vrdlovec in Klara Golob

Odzivanje na nesreče, Ekipa prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

Odzivanje na nesreče

V letu 2025 ni bilo odzivov večjih razsežnosti. **Bolničarji – ekipe prve pomoči in Nastanitvena enota** za pomoč prebivalcem ob nesrečah nista bili aktivirani.

Aktivacije za zagotavljanje psihosocialne podpore (Skupina za psihosocialno pomoč):

- **JANUAR – Psihosocialna podpora** v Dijaškem domu Ivana Cankarja po **POŽARU**, 30. 1. 2025.

Skupino prostovoljcev PSP smo na poziv OZR CO, MOL v petek, 31. 1. 2025, aktivirali za namen psihosocialne podpore v Dijaškem domu Ivana Cankarja po požaru, ki se je v prostorih dijaškega doma zgodil 30. 1. 2025. Prostovoljci so se vključili v podporo dijakom, njihovim staršem ter zaposlenim v nedeljo 2. 2. 2025, ko so se prvič po dogodku vračali v dijaški dom, ter vse do 12. 2. 2025, v skladu z dogovorom OZR MOL in svetovalno službo DIC.

Pregled nudenja psihosocialne podpore v Dijaškem domu Ivana Cankarja:

Datum	Termin	Št. prostovoljcev_k	Št. prostovoljskih ur	Št. vključenih uporabnikov
2. 2. 2025	15:45-22:45	8	56	51
3.2. 2025	14:00-20:00	6	27	11
4.2. 2025	14:00-20:00	5	11	4
5.2. 2025	16:00-20:00	6	24	29
6. 2. 2025	16:00-20:00	3	12	3
9. 2. 2025	16:00-20:00	5	20	3
10. 2. 2025	16:00-20:00	2	8	0
12. 2. 2025	16:00-18:00	2	4	1

V odziv so se vključili vsi aktivni prostovoljci Skupine PSP (12), ki so za ta namen opravili skupno **162** prostovoljskih ur.

- **Februar 2025 – POŽAR** ostrejša stanovanja v Ljubljani; pogovor in podpora prizadeti pri urejanju materialne in finančne pomoči

V februarju 2025 smo na sedežu RKS – OZ Ljubljana nudili psihosocialno podporo prizadeti v požaru ostrejša, ter na podlagi dokumentacije in razgovora podali predlog za Sklad solidarnosti RKS. V proces podpore smo bile vključene le zaposlene.

- 23. 5. 2025 je bila tudi izvedeno **informiranje strokovne službe** za potencialno aktivacijo Skupine za psihosocialno pomoč v primeru dogodka – **POŽAR**a v večstanovanjski stavbi. Po pridobitvi dodatnih informacij aktivacija ni bila potrebna.
- **september 2025 – ZALITJE** pritličja hiše z meteorno in fekalno vodo; pogovor in podpora prizadeti družini pri urejanju materialne in finančne pomoči. V proces podpore smo bile vključene le zaposlene.
- **oktober 2025 – POŽAR**
Oktobra smo nudili celostno podporo petčlanski družini po požaru stanovanja (psihosocialna pomoč, materialna oskrba, nadaljnji obiski in telefonska podpora). Družini smo pomagali tudi ob selitvi v začasno nastanitev ter ji omogočili denarno pomoč iz Sklada solidarnosti RKS. V podporo družini sta se vključili 2 prostovoljki PSP in 2 zaposleni.

Druge aktivacije:

- **14. december 2025** – materialna oskrba ob **POŽARU**

Na podlagi poziva preko Centra za obveščanje smo v nedeljo, 14. 2. popoldne zagotovili materialno pomoč – oblačila za preoblačenje za 100 oseb - gasilcev, ki so gasili obsežen požar v skladiščnih prostorih (Ljubljana – BTC). V odzivu, pripravo materialov, smo bili vključeni 3 zaposleni.

Za nudenje psihosocialne podpore v skladu z dogovorom z Oddelkom za zaščito, reševanje in pomoč, MOL je bila za primere nesreč v delovnem času od 8.00 do 15.00 ure (ponedeljek – četrtek) in od 8.00 do 12.00 (petek) na številkah 040 312 424 ali 01 425 34 19 (tajništvo) dosegljiva strokovna služba RKS – OZLJ. Izven delovnega časa RKS – OZLJ, dežurni MOL, oz. ustrezni pooblaščen preko SMS obvestila neposredno aktivira prostovoljce_ke PSP RKS-OZLJ. Leta 2025 se aktivacija na tak način ni izvedla. Iz drugih občin nas o nesrečah obveščajo na splošno telefonsko številko RKS – OZLJ.

Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

a) Poročilo programa

Poročila programa Ekip prve pomoči, Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so strnjena **v tabeli izvedenih dogodkov**.

Za lažje branje tabel je spodaj LEGENDA KRATIC:

ICZR IG= Izobraževalni center Uprave za zaščito in reševanje RS na Igu

NaE = Nastanitvena enota

PP = Prva pomoč

PSP = Skupina za nudenje psihosocialne pomoči

TPO = Temeljni postopki oživljanja

URSZR = Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje

ZIR = Zaščita in reševanje

Pojasnilo: **oddebeljeni** so dogodki, na katere smo vključevali vse prostovoljske skupine na področju ZiR.

Aktivnosti prostovoljcev na področju ukrepanja ob nesrečah - bolničarjev – članov ekip prve pomoči, Nastanitvene enote in Skupine za psihosocialno pomoč

DATUM	VKLJUČENI	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI in plačani izvajalci	LOKACIJA
11. 1.	EPP, NaE, PSP	Letni sestanek ekip Ukrepanje ob nesrečah	7	31	3	RKS-OZLJ
13. 1.	EPP	Pričetek rednih treningov EPP	5	4	0	RKS-OZLJ
20. 1.	EPP	Redni trening EPP	6	5	0	RKS-OZLJ
27. 1.	EPP	Redni trening EPP	2	5	0	RKS-OZLJ
30. 1.	NaE	Mesečno srečanje	0	10	2	RKS-OZLJ
1. 2.	EPP, PSP	Sobotni trening EPP in PSP	6	8	4	RKS-OZLJ
2. 2.—12. 2.	PSP	Odziv – PSP pomoč v Dijaškem domu Ivana Cankarja	0	11	1	DIC
3. 2.	EPP	Redni trening EPP	6	3	0	RKS-OZLJ
10. 2.	EPP	Redni trening EPP	2	3	0	RKS-OZLJ
13.2.—15.2.	EPP, NaE	Nacionalno usposabljanje NaE in stacionarijev	4	13	2	Debeli rtič
17. 2.	EPP	Redni trening EPP	7	5	0	RKS-OZLJ
1. 3.	EPP, PSP	Sobotni trening EPP in PSP	3	9	2	RKS-OZLJ
6. 3.	NaE	Mesečno srečanje	0	13	2	RKS-OZLJ
10. 3.	EPP	Redni trening EPP	4	3	0	RKS-OZLJ
24. 3.	EPP	Redni trening EPP	7	10	0	RKS-OZLJ
31. 3.	EPP	Redni trening EPP	3	4	0	RKS-OZLJ
29. 3.	EPP	Zagotavljanje prve pomoči v Planici	0	3	0	Planica
7. 4.	EPP	Redni trening EPP	3	6	0	RKS-OZLJ
9. 4.	EPP, NaE, PSP	Sestanek – priprava na vikend vajo	0	4	2	Teams
12. 4.	EPP	Sobotni trening EPP	3	11	3	RKS-OZLJ

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

12. 4.	EPP	Zagotavljanje prve pomoči na tekmovanju - Plesni klub Bleščica	0	2	0	Hala Tivoli
14. 4.	EPP	Redni trening EPP	1	6	0	RKS-OZLJ
15. 4.	NaE	Mesečno srečanje	0	9	2	RKS-OZLJ
16. 4.	EPP, NaE	Sestanek – priprava na vikend vajo	0	4	2	Teams
23. 4.	EPP, NaE	Sestanek – priprava na vikend vajo	0	3	2	Teams
27. 4.	EPP	Zagotavljanje prve pomoči na Ostrovrharhevem pohodu	1	0	0	Ostrovrharjeva pot
28. 4.	EPP	Priprave na regijsko preverjanje PP	3	4	0	RKS-OZLJ
30. 4.	EPP, NaE	Sestanek – priprava na vikend vajo	0	2	1	Teams
5. 5.	EPP	Priprave na regijsko preverjanje PP	4	5	0	RKS-OZLJ
8. 5.—10. 5	EPP, NaE	Vikend vaja članov Ukrepanje ob nesrečah	1	7	2	Črnomelj
12. 5.	EPP	Priprave na regijsko preverjanje PP	5	6	0	RKS-OZLJ
17. 5.	EPP	Regijsko preverjanje usposobljenosti ekip PP Civilne zaštite in Rdečega križa na območju občine GROSUPLJE	1	7	1	Grosuplje
30. 5.—1. 6.	PSP	PSP vikend usposabljanje	0	16	4	Zdravilišče RKS Debeli Rtič
7. 6.	EPP, NaE, PSP	Zaključno srečanje	0	10	3	Orehov gaj
15. 9. in 17. 9.	NaE	Usposabljanje za izvajanje delavnic Sem sreča v nesreči	0	36	1	RKS-OZLJ
18. 9.	EPP	Zagotavljanje PP na Kolesarskem krogu	1	0	1	Prešernov trg, Ljubljana
12. 10.	EPP	Zagotavljanje PP – Kostanjeve nedelje na Jančah	0	0	1	Janče
13. 10.	EPP	Sestanek trenerjev EPP	7	0	2	RKS-OZLJ
19. 10.	EPP	Zagotavljanje PP – Kostanjeve nedelje na Jančah	0	0	1	Janče
19. 10.	EPP	Dežurstvo bolničarji - zagotavljanje prve pomoči na Ljubljanskem maratonu	5	13	1	Ljubljana z okolico
29. 10.	PSP	Delovno srečanje – sistem nujne oskrbe z oblačili		4	1	RKS-OZLJ
3. 11.	EPP	Redni trening EPP	2	13	0	RKS-OZLJ
10 .11.	EPP	Redni trening EPP	2	12	0	RKS-OZLJ

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

17. 11.	EPP	Redni trening EPP	2	13	0	RKS-OZLJ
18. 11.	PSP, EPP, NaE, drugi	Delovno srečanje – sistem nujne oskrbe z oblačili in sortiranje novoletnih daril	1	14	2	RKS-OZLJ
22. 11.	EPP, NaE, PSP	Izobraževalni dan članov Ukrepanje ob nesrečah	2	18	4	Orehov gaj
24. 11.	EPP	Redni trening EPP	4	9	0	RKS-OZLJ
1. 12.	EPP	Redni trening EPP	3	3	0	RKS-OZLJ
8. 12.	EPP	Redni trening EPP	3	11	0	RKS-OZLJ
15.12.	EPP	Redni trening EPP	3	7	0	RKS-OZLJ

Ekipe prve pomoči – bolničarji, bolničarke:

Število	2024	2025
Članov EPP RKS-OZLJ	28	62
Člani EPP KORK (Medvode, Notranje Gorice, Dol pri Ljubljani)	18 (12, 2, 4)	21 (8, 2, 11)
Trenerjev EPP	11	11
Redni treningi ekip prve pomoči	23	26
Povprečno število udeležencev na treningih	11	10
Celodnevni treningi ekip prve pomoči - sobota	3	4
Delavnic in predstavitev TPO	21	11
Udeležencev (EPP članov) na ITLS Basic	1	0
Zagotavljanj PP na dogodkih	8	5
Usposabljanj za trenerje	1	0

V letu 2025 smo več kot podvojili število članov ekip prve pomoči ter s stabilno in močno trenersko ekipo ohranili visoko raven strokovne usposobljenosti, s čimer smo pomembno okrepili pripravljenost RKS – OZLJ za odzivanje ob nesrečah in delovanje v skupnosti.

V okviru RKS – OZLJ deluje pet ekip prve pomoči, vpisanih v evidenco Rdečega križa Slovenije in Civilne zaščite. Aktivno deluje tudi ekipa v okviru KORK Dol pri Ljubljani, medtem ko je EPP KORK Medvode trenutno neaktivna.

Bolničarji_ke so skozi vse leto sistematično skrbeli za redno usposabljanje in nadgradnjo svojih kompetenc. Od januarja do junija so potekali tedenski treningi, namenjeni utrjevanju znanja in praktičnih veščin. Maja so se ekipe udeležile regijskega preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči Rdečega križa in Civilne zaščite, kjer so preverile svojo pripravljenost ter pridobile dodatne izkušnje za nadaljnje delo.

Pomemben del programa so predstavljala tudi dežurstva na večjih javnih prireditvah, kot so smučarski skoki v Planici, Ljubljanski maraton, tekmovanje v estetski in ritmični gimnastiki Bleščica ter kolesarska prireditev Kolesarski krog. S strokovnim in odgovornim delom so bolničarji_ke prispevali k večji varnosti udeležencev ter h krepitvi prepoznavnosti RKS-OZLJ v lokalnem okolju.

Nastanitvena enota:

Število	2024	2025
Aktivnih prostovoljcev	24	21
Mesečnih srečanj/delovnih akcij	5	5
Vikend usposabljanj	2	2

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov sta formalno organizirani kot ločeni enoti z različno kadrovsko sestavo, vendar sta po vsebini tesno povezani. Zato člane in članice obeh enot vključujemo v skupna usposabljanja ter aktivnosti, s čimer krepimo njihovo usposobljenost in medsebojno sodelovanje.

V preteklem obdobju smo se udeležili dveh tridnevniških vikend usposabljanj v organizaciji Rdečega križa Slovenije, kjer so udeleženci pridobili nova znanja ter dodatno utrdili sodelovanje znotraj skupine. V vajah so sodelovali tudi bolničarji_ke. Takšna skupna srečanja se vedno znova izkažejo kot zelo koristna, saj omogočajo boljše medsebojno poznavanje in povezovanje različnih skupin prostovoljcev.

Usposabljanja prek RKS

- 13. 2.–15. 2.: Nacionalno usposabljanje Nastanitvenih enot in Stacionarija, Debeli rtič
Udeleženi_e: Mitja Saje, Karli Zaniug, Nina Goričar, Andrej Flajnik, Viktor Benčan, Polona Kladnik, Milan Pirih, Simon Cvenček, Ana Inkret, Boris Prezelj, Nives Gorše, Ksenija Berk, Simona Zgonec, Maja Stepančič, Sabina Noble, Tiva Vlaj, Aljaž Peček
- 8. 5.–10. 5.: Nacionalno usposabljanje Nastanitvenih enot in Stacionarija, Črnomelj
Udeleženi_e: Mitja Saje, Nina Goričar, Andrej Flajnik, Viktor Benčan, Polona Kladnik, Ana Inkret, Simona Zgonec, Maja Stepančič, Aljaž Peček, Đulaga Huskić

Prostovoljci_ke Nastanitvene enote so se aktivno vključevali tudi v logistično podporo, predvsem pri prevozi in razdeljevanju humanitarne pomoči na terenu.

Skupina za psihosocialno pomoč (PSP):

Skupina PSP ob nesrečah in drugih izrednih dogodkih prebivalcem_kam zagotavlja čustveno oporo, pomoč pri dostopu do preverjenih informacij, podporo pri aktiviranju socialne mreže (družina, prijatelji) ter usmerjanje na pristojne službe. Po potrebi nudi tudi osnovno praktično pomoč. Aktivacije Skupine PSP **za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah** so opisane v poglavju Odzivanje v nesrečah. Vsaka aktivacija prinaša priložnosti za izboljšave:

- Po aktivaciji v Dijaškem domu Ivana Cankarja smo se z OZRCO MOL dogovorili, da se aktivacija prostovoljcev preko SMS lahko izvede tudi preko predstavnika Gasilske brigade Ljubljana
- Po zagotavljanju pomoči družini po požaru v oktobru smo s prostovoljci izvedli več skupinskih delovnih srečanj (28. 10., 18. 11. in 16. 12.) za posodobitev/vzpostavitev sistema nujne oskrbe z oblačili, ki je pogosto sestavni del psihosocialne podpore po izrednih dogodkih

V letu 2025 je bila posebna pozornost usmerjena v **povečanje števila aktivnih prostovoljcev**. V aprilu 2025 smo na podlagi Razpisa za priključitev prostovoljskim skupinam 2025 začeli s postopkom vključevanja novih kandidatov in kandidatke za Skupino PSP. Vse kandidate smo povabili na Osnovno usposabljanje za prostovoljce, dodatno smo izvedli skupinsko Informativno srečanje za kandidate_tke PSP, 23. 4. 2025, ki se ga je udeležilo 6 kandidatov_tk, v maju pa smo izvedli poglobljena individualna srečanja s kandidati_tkami (11 oseb, od tega jih 10 nadaljuje s procesom vključevanja). Povabili smo jih tudi na del PSP vikend usposabljanja, v soboto, 31. 5. 2025 (6 udeleženi). V jeseni so bili vsi kandidati povabljeni na

Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu. Po zaključku usposabljanja se jih je za delo v Skupini PSP opredelilo 7 prostovoljk_cev.

Za **strokovno usposabljanje članov_ic** Skupine za psihosocialno pomoč (PSP) smo v Zdravilišču RKS na Debelem rtiču izvedli vikend usposabljanje, usmerjeno v utrjevanje znanj ter krepitev timskega sodelovanja. Vsebine vikend usposabljanja na Debelem rtiču: Delavnica nenasilne komunikacije, Delavnica Delavske svetovalnice na temo zagovorništvo, varstvo, promocija ter razvoj delavskih, socialnih in statusnih pravic delavcev in ostalih ranljivih skupin; ter sklop PSP v primeru izrednih dogodkov (delavnica Sem sreča v nesreči – primer potres; priprava nahrbtnika PSP in nahrbtnika za izredne razmere; psihološka priprava na nudenje pomoči). Vikend usposabljanje ocenjujemo kot pomemben prispevek k krepitvi povezanosti in usposobljenosti članov_ic.

V letu 2025 smo nadaljevali z medsebojnim povezovanjem z vključevanjem prostovoljcev_k PSP v sobotne treninge skupaj z bolničarji, vendar odziv prostovoljcev PSP ni bil zelo velik, 2 – 4 udeleženci.

Delovanje Skupine PSP za psihosocialno pomoč ob nesrečah sta s prispevkom na Kongresu socialnega dela (20. in 21. 11. 2026) predstavili prostovoljka PSP, Polona Kladnik in strokovna sodelavka Klara Golob.

Skupina za psihosocialno pomoč:

Število	2024	2025
Aktivnih prostovoljcev	13	12
Mesečnih*/delovnih srečanj	7	10
Vikend usposabljanj	1	1

*Redna mentorska srečanja datumsko poročamo v okviru programa PSP – osebno spremljanje, tu jih navajamo za boljši pregled aktivnosti skupine.

b) Doseganje ciljev

Ekipe prve pomoči – bolničarji, bolničarke:

Zastavljene cilje na področju delovanja ekip prve pomoči smo dosegli. Program smo uspešno izvedli ter ohranili visoko raven usposobljenosti in pripravljenosti ekip, saj smo:

- zagotavljali stalno pripravljenost ekip prve pomoči za ukrepanje ob naravnih in drugih nesrečah,
- izvajali redne tedenske treninge ter s tem krepili strokovno usposobljenost bolničarjev_k,
- sodelovali na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči RKS in Civilne zaščite,
- aktivno sodelovali z drugimi enotami zaščite in reševanja ter prostovoljskimi organizacijami,
- zagotavljali dežurstva na večjih javnih prireditvah in s tem prispevali k večji varnosti udeležencev ter prepoznavnosti RKS-OZLJ v lokalnem okolju.

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov:

Zastavljene cilje na področju delovanja Nastanitvene enote in Enot za oskrbo bolnikov smo dosegli. Program smo uspešno izvedli ter ohranili ustrezno raven organizacijske in operativne pripravljenosti, saj smo:

- krepili samostojnost enote na področju usposabljanja, treningov, odzivanja ter skrbi za opremo,
- sodelovali na usposabljanjih in vajah v organizaciji RKS ter ob tem izmenjevali teoretična in praktična znanja,
- člane in članice enote vključevali v organiziranje in izvajanje pomoči na terenu skupaj z drugimi skupinami in ekipami RKS-OZLJ,
- spodbujali udeležbo na zunanjih usposabljanjih (npr. v organizaciji Izobraževalnega centra URSZR in drugih organizacij),
- člane spodbujali v aktivno vključevanje v preventivne aktivnosti, kot je program *Sem sreča v nesreči*, ter prispevali k ozaveščanju o pomenu pripravljenosti na nesreče.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v ob nesrečah:

Cilji so bili v večini doseženi:

- Skupina je vedno bolj samostojna v odzivanju. V prvem polletju smo na seznam MOL za odziv dodali še 3 dodatne članice, na seznamu je sedaj 12 prostovoljk_cev.
- Vsi člani_ce so bili v letu 2025 vključeni v prostovoljske aktivnosti, prav tako v podporne aktivnosti (redna srečanja, usposabljanja).
- Na področju ZiR so se prostovoljci_ke povezovali na Letnem srečanju enot za ukrepanje RKS – OZ Ljubljana v januarju, na skupnem izobraževalnem dnevu v novembru, dodatno pa so bili člani PSP vabljeni na sobotne treninge EPP, a žal udeležba na slednjih ni bila velika.
- Za namen preverjanja odzivnosti smo načrtovali testni SMS poziv s strani MOL (izvedeno 25. 7. 2025).
- Z osnovno opremo (telovnik, nahrbtnik) so opremljeni vsi člani_ce, naročili smo uniforme RKS za vse člane, ki še niso imeli uniforme.

- V letu 2025 na podlagi usposabljanja v letu 2024 ni bilo novih prostovoljcev. Za namen krepitve članstva Skupine PSP smo že februarja izvedli razpis in začeli s postopki usposabljanja novih članov_ic. Po zaključenem Temeljnem usposabljanju je 7 kandidatov izrazilo željo za sodelovanje v PSP.
- Z rednimi srečanji, supervizijo in dodatnimi usposabljanji smo skrbeli za psihohigieno članov_ic.

Vse ekipe:

Da lahko delo nemoteno poteka in je zadostno število prostovoljcev_k pripravljenih na odziv, smo tudi v letu 2025 izvedli Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu. Po opravljenem usposabljanju so se kandidati_ke vključili v posamezno enoto (NaE, EPP in PSP) in začeli prevzemati lažje naloge z namenom, da bi se čim prej vključili v skupino, usvojili potrebno znanje in lahko s svojim delom pripomogli pri aktivnostih v skupini.

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Nosilki: strokovna sodelavka Anja Vrdlovec, zunanja pomoč Adela Premate

a) Poročilo programa

V okviru programa *Sem sreča v nesreči* smo v šolskem letu 2024/25 izvedli širok nabor preventivnih delavnic, namenjenih učencem_kam, dijakom_njam, zaposlenim v osnovnih in srednjih šolah ter dijaških domovih, pa tudi občanom in občankam. Delavnice so bile usmerjene v krepitev znanja o preventivnih ukrepih pred požarom, potresom in poplavami ter v krepitev zavedanja o pravilnem ravnanju pred, med nesrečo in njej.

1. Izvedba delavnic

Delavnice za dijake in dijakinje so trajale 45 ali 90 minut, za ostale ciljne skupine pa 60 minut. Izvajali smo jih pretežno v dveh obdobjih:

- c) od januarja do marca 2025 ter
- d) od septembra do decembra 2025.

V osnovnih šolah smo v 4., 5., 7. in 9. razredih izvedli 45-minutne delavnice, kjer smo učence seznanili s splošnimi ukrepi ob nesrečah, evakuacijskimi postopki in preventivnimi ukrepi za zaščito pred požarom, potresom in poplavo. Poseben poudarek je bil na pravilnem ravnanju med nesrečo in po njej.

V **9. razredih** smo vsebine poglobili. Predstavili smo:

- ukrepe ob požaru,
- specifične gorenja Li-Ion baterij in električnih vozil,
- priprava nahrbtnika za izredne razmere.

Delavnice so med 10. januarjem in 17. marcem 2025 ter ponovno od začetka septembra do sredine decembra 2025 izvajali usposobljeni prostovoljci in prostovoljke – inštruktorji_ce. Pred začetkom izvajanja so se udeležili posebnega izobraževanja, ki smo ga oktobra 2024 in septembra 2025 pripravili skupaj z Mestno občino Ljubljana, Oddelkom za zaščito in reševanje.

2. Vsebinski razvoj in prenova programa

Med marcem in aprilom 2025 smo program delavnic celovito prenovili. V sodelovanju s prostovoljci in prostovoljkami smo:

- nadgradili obstoječe vsebine,
- posodobili primere dobrih praks,
- razvili novo delavnico »Priprava nahrbtnika za izredne razmere«.

Nova delavnica je bila prvič predstavljena marca na seminarju za mentorje in mentorice osnovnih in srednjih šol, dijaških domov, vrtcev in zavodov, ki sodelujejo v programu. Po predstavitvi smo jo v aprilu in maju 2025 izvedli tudi na regijskem preverjanju usposobljenosti iz prve pomoči za osnovne in srednje šole, junija pa še na potresni vaji ČŠ Center na Osnovni šoli Prule, kjer je bila zelo dobro sprejeta.

3. Komunikacija s šolami in zbiranje prijav

Junija 2025 smo šolam poslali dopis z možnostjo informativne prijave na delavnice za naslednje šolsko leto. Do sredine septembra 2025 smo zbrali prijave in oblikovali okvirni terminski načrt izvedb.

4. Obseg izvedbe:

OSNOVNE ŠOLE

Datum izvedbe	ŠOLA	Število učenk_cev	Število delavnic	Izvajalci
10. 1., 12. 2.	CJL OŠ 10.Levstikov trg	101	8	Nives Gorše, Olivera Mirkovič
17. 1.	OŠ Vita Kraigherja	63	3	Simona Zgonec, Sabina Noble
27. 1., 28. 1., 29. 1.	OŠ Jožeta Moškriča	80	4	Matjaž Demšar, Urša Kočevnar
27. 1.	OŠ Danile Kumar	107	4	Olivera Mirkovič, Benjamin Pevec
6. 3.	OŠ Dravlje	75	4	Olivera Mirkovič
12. 3.	OŠ Polje	66	3	Olivera Mirkovič
17. 3.	OŠ Sostro	94	4	Olivera Mirkovič
23. 9.	OŠ Vide Pregarc	53	2	Viviana Wogrin
7. 10.	OŠ Zadobrova	58	2	Viktor Benčan, Viviana Wogrin
7. 10., 8. 10.,	Center Janeza Levca	112	12	Olivera Mirkovič, Anja Vrdlovec, Urban Presker, Sandra Pavkovič
13. 10.	POŠ Sora – OŠ Medvode	196	10	Anja Vrdlovec, Viviana Wogrin

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

21. 10.	OŠ Janka Modra	83	4	Anja Vrdlovec, Urban Presker
24. 10.	OŠ Vita Kraigherja	63	3	Viktor Benčan
e) 11.	OŠ Janka Modra	62	3	Olivera Mirkovič,
6. 11.	OŠ Ledina	47	2	Viktor Benčan, Anja Vrdlovec
7. 11., 21. 11.	OŠ Šmartno pod Šmarno goro	46	2	Viktor Benčan, Sandra Pavkovič, Simona Zgonec
10. 11., 11. 11.	OŠ Oskarja Kovačiča	92	4	Sandra Pavkovič, Marija Jakopin, Anja Vrdlovec
18. 11.	OŠ Janka Modra	101	4	Viktor Benčan, Anja Vrdlovec
21. 11.	OŠ Dobrova	24	1	Urban Presker
3. 12.	OŠ Polje	51	3	Vivana Wogrin
16. 12., 17. 12.	OŠ Jožeta Moškriča	84	4	Viktor Benčan
SKUPAJ		1.658	86	13

SREDNJE ŠOLE

Datum izvedbe	ŠOLA	Število dijakov_inj	Število delavnic	Izvajalci
18. 2.	Gimnazija Šiška	94	3	Simon Cvenček
4. 9.	BIC	80	3	Nives Gorše, Olivera Mirkovič, Simona Zgonec
23. 9.	SŠ za gastronomijo in turizem	110	5	Urban Presker
8. 10., 13. 10, 15. 10., 16. 10., 17. 10.	Gimnazija Vič	151	5	Marija Jakopin, Viviana Wogrin, Urban Presker, Anja Vrdlovec
4. 11.	Erudio, zasebna gimnazija	45	2	Urban Presker, Anja Vrdlovec
15. 12., 16. 12., 17. 12., 18. 12., 19. 12.	SŠ tehniških strok Šiška	189	8	Urban, Presker, Sandra Pavkovič, Viviana Wogrin, Marija Jakopin
SKUPAJ		669	26	9

Seznam izvedenih delavnic za odrasle:

Datum izvedbe	USTANOVA	Število udeležencev/ zaposlenih	Število delavnic	Izvajalci
8. 3.	RKS – OZLJ - Seminar za mentorje (Terme Snovik)	20	2	Ksenija Berk, Miša Šala

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

22. 4.	Združenje Dlan	22	1	Simona Zgonec
1. 6.	RKS – OZLJ (PSP vikend)	14	1	Anja Vrdlovec
4. 6.	RKS – OZLJ (Darilo krvodajalcem)	10	2	Sabina Noble, Anja Vrdlovec
6. 6.	Abbvie – korporativno prostovoljstvo	22	1	Anja Vrdlovec
25. 9.	OŠ Miška Kranjca	75	2	Miša Šala, Ksenija Berk
4. 11.	OŠ Riharda Jakopiča	69	2	Miša Šala, Sabina Noble
24. 11.	OŠ Jožeta Moškriča	43	1	Viktor Benčan
SKUPAJ		275	12	6

V primerjavi z letom 2024 se je obseg programa v vseh kategorijah izrazilo povečal.

	Izvedbe delavnic »Sem sreča v nesreči«	2024	2025
OSNOVNE ŠOLE	število šol	11	21
	št. izvedenih delavnic	32	86
	št. vključenih otrok	661	1658
SREDNJE ŠOLE	število šol	2	6
	št. izvedenih delavnic	11	26
	št. vključenih dijakov	216	669
DELAVNICE ZA ODRASLE	št. ustanov	2	6
	št. izvedenih delavnic	3	12
	št. vključenih odraslih	128	275

b) Doseganje ciljev

V šolskem letu 2024/2025 smo z izvedbo preventivnih delavnic *Sem sreča v nesreči* v osnovnih in srednjih šolah, dijaških domovih ter v skupnosti uspešno dosegli večino zastavljenih ciljev programa. Na podlagi izvedenih aktivnosti, odzivov učiteljic_jev, prostovoljk_cev ter udeleženk_cev, lahko povzamemo naslednje ključne dosežke:

1. cilj: Povečati znanje o ravnanju ob nesrečah

Program smo izvedli v večjem obsegu kot v preteklem letu, vsebine pa so bile prilagojene starostnim skupinam. Poglobljene vsebine v 9. razredih in srednjih šolah so omogočile dodatno obravnavo specifičnih tveganj (npr. Li-Ion baterije) ter praktično pripravo na izredne razmere.

2. cilj: Krepiti zavest o samopomoči in solidarnosti

Delavnice spodbujajo razumevanje pomena osebne odgovornosti, medsebojne pomoči in skupnostne pripravljenosti. Interaktivni pristop je omogočil aktivno vključevanje udeleženk_cev.

3. cilj: Razviti in posodobiti program ter okrepiti izvajalsko mrežo

Program smo vsebinsko prenovili, razvili novo delavnico ter usposobili 14 novih inštruktoric_jev, s čimer smo pomembno razširili izvajalsko ekipo. Kljub temu ostaja izziv pokrivanje dopoldanskih terminov, saj je razpoložljivost prostovoljk_cev v tem času omejena.

4. cilj: Razširiti program na več ustanov in ciljne skupine

Število vključenih šol, delavnic in udeleženk_cev se je v primerjavi z letom 2024 bistveno povečalo. Program smo razširili tudi na zaposlene v šolah, dijaške domove ter druge organizacije in podjetja.

3. 3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilec: strokovni sodelavec Simon Levstik

Krvodajalstvo

Vse aktivnosti in naloge na področju krvodajalstva izvajamo kot javno pooblastilo na podlagi Zakona o Rdečem križu Slovenije, Statuta RKS-ZZ, Zakona o preskrbi s krvjo in letnega plana krvodajalskih akcij, ki je usklajen z RKS in Zavodom RS za transfuzijsko medicino ter v skladu z letnim programom dela RKS - OZLJ.

a) Poročilo programa

Skladno z letnim planom, usklajenim z Zavodom za transfuzijsko medicino Ljubljana, Rdečim križem Slovenije in vsemi območnimi združenji, smo v letu 2025 glede na potrebe po krvi organizirali **36 rednih krvodajalskih akcij** (v lanskem letu 35 rednih krvodajalskih akcij).

Iz spodnje tabele je razvidno, koliko vabil smo poslali za določen termin, ali pa je v opombi zapisano, da SMS vabil nismo pošiljali, saj smo potrebe po krvi bodisi pokrili z dijaki, ki so bili vključeni v projekt Klub 25 in Klub 100 kapljic, bodisi pa dodatna vabljenja niso bila potrebna, ker je bilo na odvzem naročenih dovolj krvodajalk_cev s strani Zavoda RS za transfuzijsko medicino Ljubljana (v nadaljevanju ZTM). Dijaki so se krvodajalskih akcij udeleževali od januarja do vključno junija in od septembra do vključno decembra. Na odvzeme so prihajali skupinsko in ob vnaprej dogovorjeni uri, predhodno potrjeni s strani ZTM.

V skladu z dogovorom z ZTM so nam bili v letu 2025 za manjše skupine dijakov_inj na voljo tudi vsi petki in še morebitni dodatni, izredni dnevi med tednom, če se je pri nas pojavila potreba po koriščenju teh terminov. Tako smo v letu 2025 za dijake_inje dodatno izvedli 16 dijaških krvodajalskih akcij. Na osnovi potreb po krvi smo na pobudo ZTM izvedli 69 SMS vabljenj krvodajalk_cev na krvodajalsko akcijo, od tega 20 vabljenj na 36 rednih, 4 vabljenj na 11 dodatnih ter 45 vabljenj na 46 izrednih krvodajalskih akcij.

Na letni ravni smo izvedli organizacijo dijaških krvodajalskih akcij, promocijo in/ali vabljenje krvodajalk_cev na **93 krvodajalskih akcij** (v lanskem letu 69 krvodajalskih akcij). Skupno je bilo opravljenih **9.647 odvzemov krvi** (v lanskem letu 9.165 odvzemov krvi). V skladu z dogovorom z ZTM je število potrebnih odvzemov, ki jih moramo zagotoviti za redno in nemoteno preskrbo s krvjo, 6.000 letno. Glede na predviden letni plan smo število **presegli za 3.647** (v lanskem letu presegli za 3.165), **torej za 60,78 %** (v lanskem letu za 52,75 %). Krvodajalke_ce smo zagotavljali v skladu s potrebami, ki nam jih je sproti sporočal ZTM; vabili smo jih s SMS vabili.

Evidenca vabljenj na krvodajalske akcije v letu 2025:

	TERMIN 2025	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV NA ZTM	E-Kaplja
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-						
JANUAR	3. 1.									0		0	Nismo vabili	615	Redne KA
	16.1. in 17.1.								406	406		406	Kell-, po naročilu ZTM		
	17. 1.									0		0	Nismo vabili		
	24. 1.									0		0	Nismo vabili		
	27.1. -31.1.		211							211		211	Kell-, po naročilu ZTM		
	28. 1.								169	169		169	Kell-, po naročilu ZTM		
	31. 1.									0		0	Nismo vabili		
FEBRUAR	7. 2.									0		0	Nismo vabili	724	Dodatne KA
	14. 2.	392	66	125				122	56	761		761	Kell-, po naročilu ZTM		
	20. 2.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	21. 2.									0		0	Nismo vabili		
MAREC	4. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	877	Izredne KA
	5. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	6. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	7. 3.									0		0	Nismo vabili		
	10.3. –14.3.	422							167	589		589	Kell-, po naročilu ZTM		
	11. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	12. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	13. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	14. 3.									0		0	Nismo vabili		
	19. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	20. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	21. 3.		550						527	1.077		1.077	Kell-, po naročilu ZTM		

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	TERMIN 2025	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV NA ZTM
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
MAREC	27. 3.								63	63		63	Kell-, po naročilu ZTM	
	27.3.–28.3.				70				122	192		192	Kell-, po naročilu ZTM	
	28. 3.									0		0	Kell-, po naročilu ZTM	
APRIL	2. 4.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	792
	3. 4.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	9. 4.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	10. 4. ŠOU									0		0	Vabili zgolj študente preko študentskih stojnic	
	11. 4.									0		0	Nismo vabili	
	18. 4.									0		0	Nismo vabili	
	25. 4.									0		0	Nismo vabili	
	30. 4.									0		0	Nismo vabili	
MAJ	5. 5.–9. 5.		167							167		167	Kell-, po naročilu ZTM	630
	7. 5.								94	94		94	Kell-, po naročilu ZTM	
	7. 5. - 8. 5.								123	123		123	Kell-, po naročilu ZTM	
	16. 5.									0		0	Nismo vabili	
	26.5.–30.5.		113						129	242		242	Kell-, po naročilu ZTM	
	30. 5.									0		0	Nismo vabili	
JUNIJ	6. 6.									0		0	Nismo vabili	774
	10.6.-13.6.		257		333				219	809		809	Kell-, po naročilu ZTM	
	13. 6.									0		0	Nismo vabili	
	18.6.–20.6.	386								386		386	Kell-, po naročilu ZTM	
	19.6.-20.6.	104								104		104	Kell-, po naročilu ZTM	
	19. 6.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	20. 6.									0		0	Nismo vabili	

E-Kaplja

Redne KA

Dodatne KA

Izredne KA

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	TERMIN 2025	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV NA ZTM
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
	24. 6.									0		0	Nismo vabili	
JULIJ	3. 7.				73					73	178	251	Poslano iz ZTM	1.035
	4. 7.									0		0	Nismo vabili	
	8. 7.–11. 7.	526	229		118				226	1.099		1.099	Kell-, po naročilu ZTM	
	11. 7.									0		0	Nismo vabili	
	14. 7.–18. 7.							657		657		657	Kell-, po naročilu ZTM	
	18. 7.	144	79	26	2	15		176	87	529		529	Kell-, po naročilu ZTM	
	23. 7.	218	152					297	156	823		823	Kell-, po naročilu ZTM	
	25. 7.									0		0	Nismo vabili	
	28. 7.–1. 8.	403	254					411	156	1.224		1.224	Kell-, po naročilu ZTM	
AVGUST	1. 8.									0	19	19	Nismo vabili	746
	8. 8.									0		0	Nismo vabili	
	14. 8.									0		0	Nismo vabili	
	20. 8.–22. 8.		211							211		211	Kell-, po naročilu ZTM	
	22. 8.									0		0	Nismo vabili	
	25. 8.–27. 8.		211					618	211	1.040		1.040	Kell-, po naročilu ZTM	
	29. 8.									0		0	Nismo vabili	
SEPTEMBER	5. 9.									0	31	31	Nismo vabili	707
	12. 9.									0		0	Nismo vabili	
	17. 9.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	19. 9.									0		0	Nismo vabili	
	24. 9.							311		311		311	Kell-, po naročilu ZTM	
OKTOBER	3. 10.									0	33	33	Nismo vabili	915
	1. 10.–3. 10.							511		511		511	Kell-, po naročilu ZTM	

E-Kaplja

Redne KA

Dodatne KA

Izredne KA

Letno poročilo RKS – OZ Ljubljana

	TERMIN 2025	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV NA ZTM	E-Kaplja
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-						
	10. 10.									0		0	Nismo vabili		Redne KA
	15.10.–17. 10.								504	504		504	Kell-, po naročilu ZTM		Dodatne KA
	16.10.–17. 10.		320							320		320	Kell-, po naročilu ZTM		Izredne KA
	17. 10.									0		0	Nismo vabili		
	20.10.–22.10	416	113							529		529	Kell-, po naročilu ZTM		
	22. 10.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	24. 10.									0		0	Nismo vabili		
NOVEMBER	7. 11. ŠOU									0	17	17	Vabili zgolj študente preko študentskih stojnic	791	
	11.11.–14. 11.							525	153	678		678	Kell-, po naročilu ZTM		
	14. 11.									0		0	Nismo vabili		
	21. 11.							150		150		150	Kell-, po naročilu ZTM		
	28. 11.		211	83		90		207		591		591	Kell-, po naročilu ZTM		
DECEMBER	2.12.							309		309	7	316	Kell-, po naročilu ZTM	1.049	
	3.12.	279								279		279	Kell-, po naročilu ZTM		
	4. 12.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	5.12.								77	77		77	Kell-, po naročilu ZTM		
	7. 12.									0		0	Dodatni termin za Klub 25		
	12. 12.							188	102	290		290	Kell-, po naročilu ZTM		
	16.12.–19. 12.		195							195		195	Kell-, po naročilu ZTM		
	19. 12.									0		0	Nismo vabili		
	24.12.									0		0	Nismo vabili		
	31.12.									0		0	Nismo vabili		
SKUPAJ		3.290	3.339	234	596	105	0	4.482	3.747	15.793	285	16.078		9.655	
V LETU 2024										23.110	0	23.110		9.165	

Na dan 7. 1. 2026 smo imeli v programu **E-kaplja vpisanih 47.619 aktivnih krvodajalk_cev, od tega jih 10.062** lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije (starost 18–65 let, status redni krvodajalec/krvodajalec na terenu in Ztm, z znano krvno skupino in GSM številko).

V letu 2025 je pod okriljem **Kluba 25 in Kluba 100 kapljic** na ZTM prvič darovalo kri **654 srednješolk_cev** (v lanskem letu 539). V našem programu E-kaplja je v letu 2025 zabeleženih **189 mladih krvodajalk_cev** (v lanskem letu 270), starih od 18 do 20 let, s stalnim prebivališčem v Ljubljanski regiji, kar pomeni, da srednješolci in študenti, ki prihajajo iz drugih krajev po Sloveniji, v našem programu niso zabeleženi in za ta del krvodajalk_cev tudi nismo financirani. **Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in na fakultetah tako znatno prispevamo v RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalk_cev po vsej Sloveniji.** Mladih krvodajalk_cev, ki v času šolanja nimajo stalnega prebivališča v Ljubljani, ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, hkrati pa se sami med tednom ne morejo udeleževati krvodajalskih akcij v svojem kraju, kar vzbuja skrb, da bomo te mlade krvodajalke_ce izgubili. Prav zato so pomembni promocijski oglasi, ki vabijo ljudi na darovanje krvi v časopisih, na oglasnih panojih, predvsem pa na družbenih omrežjih, ki se jih mladi najpogosteje poslužujejo.

Na seznam vabljenja na redne in izredne krvodajalske akcije se je od 1. 1. do 31. 12. 2025 vpisalo 287 oseb, od tega **236 na novo** (v lanskem letu 177) in 51 takih (v lanskem letu 28), ki so že darovali kri v preteklosti, a so se kljub temu ponovno vpisali v bazo krvodajalcev.

Zahvale Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za prvič darovano kri na Zavodu za transfuzijsko medicino Ljubljana je prejelo 654 mladih dijakov krvodajalcev, starih od 18 do 20 let, ki so kri darovali med šolskim letom. Redni krvodajalci_ke so po pošti prejeli 626 zahval za darovano kri in krvne derivate, hkrati pa smo jih povabili, da se nam pridružijo kot prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 100 kapljic.

Št. darovanj	10	20	30	40	50	60	70	90	100	110	120	130	140	150	170	SKUPAJ
Št. podeljenih zahval	216	131	67	39	38	12	15	20	18	10	10	3	3	2	2	617
V LANSKEM LETU																605

Posebni dogodki za krvodajalke in krvodajalce:

Dan slovenskega krvodajalstva, 4. junij, smo obeležili z udeležbo na tradicionalnem **33. srečanju krvodajalcev Slovenije**, ki je potekalo 7. 6. 2025 v Športno-rekreativnem centru v Veržeju. Slavnostne prireditve s kulturno-zabavnim programom so se ob 72. obletnici prostovoljnega krvodajalstva v Sloveniji udeležili 4 prostovoljci_ke Kluba 100 kapljic in Kluba 25 ter strokovna sodelavka.

V **Tednu krvodajalstva, 4.–14. 6. 2025**, smo za aktivne krvodajalke_ce in mentorje_ice krvodajalstva SŠ organizirali tri **brezplačne delavnice in predavanja**, ki se jih je udeležilo 21 povabljenih.

DELAVNICE v tednu KRVODAJALSTVA, 4.–14. junij		
Datum	Termin izvedbe	Naslov delavnice
Četrtek, 5. junij	16.00–19.00	Delavnica Sem sreča v nesreči (postopki prijave in ukrepanje pred, ob ter po nesrečah)
Torek, 10. junij	16.00–19.00	Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED
Četrtek, 12. junij	16.00–20.00	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

V vsakoletni decembrski akciji izdelave voščilnic z lepimi mislimi za krvodajalke_ce je v letu 2025 sodelovalo **19** osnovnih šol (v lanskem letu 15 osnovnih šol in 1 srednja šola). Skupno smo prejeli **3.734** voščilnic (v lanskem letu 1.562 voščilnic) za krvodajalke in krvodajalce. Po pošti smo poslali voščilnice 935 krvodajalkam_cem s stalnim prebivališčem na območju RKS – OZLJ, od tega 605 krvodajalkam_cem, ki so v letu 2025 prvič darovali kri, in 174 krvodajalkam_cem, starim 65 let z zadnjim odvzemom krvi v letu 2025 ter 156 krvodajalcem, starim do 30 let. 1.192 voščilnic smo dostavili na ZTM, kjer so jih zaposleni Zavoda v našem imenu izročili krvodajalkam_cem neposredno po odvzemu krvi.

V zahvalo za sodelovanje smo sodelujočim šolam v tekočem šolskem letu 2025/26 ponudili tudi ogled ZTM s kratko predstavitvijo krvodajalstva.

Pri izdelavi voščilnic za krvodajalke_ce so v 2025 sodelovale naslednje šole:

	ŠOLA
1.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA
2.	OŠ TONETA ČUFARJA
3.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA
4.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA (DE LEVSTIKOV TRG)
5.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA
6.	OŠ KAŠELJ
7.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA
8.	OŠ VODMAT
9.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA
10.	OŠ MAJDE VRHOVNIK
11.	OŠ ŠKOFLJICA, PŠ LAVRICA
12.	OŠ TOMIŠELJ
13.	OŠ VODICE
14.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI
15.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA, DISLOKACIJA OŠ GLOBOKO
16.	OŠ MILANA ŠUŠTERŠIČA
17.	OŠ VRHOVCI
18.	OŠ ZALOG
19.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA

Predstavitve krvodajalstva za učence in dijake z vodenim ogledom ZTM so se v letu 2025 udeležile 4 osnovne šole, ki so v akciji izdelave voščilnic sodelovale decembra 2024 v sklopu šolskega leta 2024/2025.

DATUM OGLEDA ZTM	ŠOLA
4. 2.	OŠ KAŠELJ
11. 3.	OŠ BEŽIGRAD
12. in 13. 3.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA (DE LEVSTIKOV TRG)
14. 3	OŠ BREZOVICA

Prostovoljci in prostovoljke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so v letu 2025 sodelovali na 17 promocijskih stojnicah RKS – OZLJ in drugih dogodkih (v lanskem letu pa na 26), kjer so mimoidočim predstavljali krvodajalstvo, darovanje organov in tkiv po smrti ter jih spodbujali k prostovoljstvu in krvodajalstvu. 5 od 17 stojnic so izvedli v aprilu in oktobru na fakultetah samostojno, izključno z namenom promocije krvodajalstva in prostovoljstva med študenti ter vabljenjem študentov k darovanju krvi. Krvodajalske promocijske stojnice so bile na: Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo, Fakulteti za računalništvo in informatiko, Pedagoški fakulteti, Biotehniški fakulteti ter Akademiji za glasbo.

Oglaševanje in pridobivanje novih krvodajalk_cev:

OGLAŠEVALEC	VRSTA MEDIJA	FREKVENTNOST	VREDNOST (LETNO)
Agencija Agado	Spletna stran	Mesečno	2.400 €
Lekarna Ljubljana	LCD zasloni v lekarnah	Mesečno	28.800 €
Media Bus	LCD zasloni v mestnih avtobusih LPP	Mesečno	2.700 €
TS media	Spletna stran (siolNET.)	10-krat letno	10.000 €
Naš Bežigrad	Tiskani medij	1-krat letno	280–720 €
Gorenjski glas, priloga Sotočje	Tiskani medij	Mesečno	Nimamo podatka

Krvodajalske akcije smo v medijih oglaševali datumsko, hkrati pa smo oblikovali tudi splošne oglase, s katerimi smo krvodajalke_ce obveščali, nagovarjali in pozivali k naročanju na odvzem. Vabila na krvodajalske akcije smo glede na datum krvodajalske akcije objavljali tudi na internetni strani www.rdecikrizljubljana.si, na javnih Facebook profilih (Rdeči križ Ljubljana, Klub 25 in Klub 100 kapljic, Klub 25 – Klub mladih krvodajalcev in Krvodajalec.si) ter Instagram profilu (@rdecikrizljubljana).

b) Doseganje ciljev

- Glede na aktualne potrebe po krvi smo v skladu z letnim planom zagotovili zadostno število krvodajalk_cev z ustrezno krvno skupino za redno preskrbo s svežo, zdravo krvjo.
- Promocijo krvodajalstva smo izvajali na vseh naših dogodkih RKS-OZLJ.

- V šolskem letu 2024/25 smo sodelovali s 28 srednjimi šolami in 3 dijaškimi domovi v Ljubljani (v lanskem letu s 30 srednjimi šolami in 3 dijaškimi domovi). Zastavljenega cilja 32 srednjih šol še nismo dosegli.
- Pridobili smo 236 (v lanskem letu 177) novih potencialnih krvodajalk_cev, ki so se prek spleta vpisali v bazo krvodajalstva, s čimer smo zastavljeni cilj presegli za 186.

Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva

Nosilec: strokovni sodelavec Simon Levstik

a) Poročilo programa

Na predstavitev krvodajalstva je **6 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25** (v lanskem letu 10) in **18 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 100 kapljic** (v lanskem letu 17) izvajalo promocijo zdravega načina življenja, krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti. Rednih sestankov se je udeleževalo vsaj **8 prostovoljk in prostovoljcev** (v lanskem letu 6). Predstavitve in promocije krvodajalstva so potekale na srednjih šolah, na krvodajalskih akcijah, v podjetjih in na ostalih dogodkih RKS – OZLJ.

Seznam aktivnih prostovoljk_cev obeh klubov, ki so izvajali predstavitve in promocije ter spremljali dijake na krvodajalskih akcijah:

KLUB 100 KAPLJIC	KLUB 25
MARKO PROHINAR	DOMEN ŠNUDERL
JOŽE KONČAN	NINA TRŠAR
EDVARD PERGAR KONESTABO	LANA DOVČ BELTRAM
OLGA POZVEK	MATEJA ZALAZNIK
JOŽICA KOKALJ	NIVES GORŠE (nova)
KRISTINA LAMPIČ	ALEŠ BAJCAR (nov)
MAJDA MAVRI POGAČNIK	
BORUT KOLMANIČ (nov)	
MITJA OVEN (nov)	
MARKO HVALE (nov)	
VLADIMIR PEGAN	
JOŽE KRANJC	
KLEMEN RANT (nov)	
SAŠA JAZBEC (nova)	
ANDREJ STRAJN	
FRANCI TEHOVNIK	
IGOR ŽAGAR	
STANKA PLATIŠA POGAČNIK	

Prostovoljci_ke – animatorji_ke **Kluba 25** so opravili **275 prostovoljskih ur** (v lanskem letu 188), prostovoljci_ke – animatorji_ke **Kluba 100 kapljic** **589 prostovoljskih ur** (v lanskem letu 639), učitelji na srednjih šolah, ki sodelujejo kot prostovoljci_ke – mentorji_ice krvodajalstva, pa **262**

prostovoljskih ur (v lanskem letu 192). Vsi prostovoljci_ke krvodajalstva so skupno opravili **1.126 prostovoljskih ur** (v lanskem letu 1.019), kar je več kot v prejšnjem letu.

Predstavitve na srednjih šolah v 3., 4. in 5. letnikih potekajo eno šolsko uro. Na skoraj vsaki predstavitvi je prisoten tudi mentor_ica krvodajalstva, ali pa eden od srednješolskih učiteljev_ic.

V šolskem letu 2024/25 so sodelovale naslednje šole/dijaški domovi:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO PREDSTAVITEV	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER - ŽIVILSKA IN NARAVOVARSTVENA ŠOLA	1	DA
2.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER, GIMNAZIJA IN VETERINARSKA ŠOLA	0	DA
3.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	6	DA
4.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	7	DA
5.	GIMNAZIJA LEDINA	7	DA
6.	GIMNAZIJA MOSTE	2	DA
7.	GIMNAZIJA ŠENTVID	3	DA
8.	GIMNAZIJA ŠIŠKA	3	DA
9.	GIMNAZIJA VIČ	3	DA
10.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	5	NE
11.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA	5	DA
12.	SREDNJA GRADBENA, GEODETSKA IN OKOLJEVARSTVENA ŠOLA	1	DA
13.	SREDNJA MEDIJSKA IN GRAFIČNA ŠOLA	6	DA
14.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA	9	DA
15.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	4	DA
16.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM V LJUBLJANI	1	DA
17.	SREDNJA ŠOLA ZA OBLIKOVANJE IN FOTOGRAFIJO LJUBLJANA	0	DA
18.	SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA LJUBLJANA	1	DA
19.	SREDNJA UPRAVNO ADMINISTRATIVNA ŠOLA	0	DA
20.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA	6	DA
21.	STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA (SREDNJA POKLICNA IN STROKOVNA ŠOLA BEŽIGRAD)	8	DA
22.	ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA, GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA	2	DA
23.	ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA, SREDNJA ŠOLA ZA STROJNIŠTVO, KEMIJO IN VAROVANJE	1	DA
24.	ŠOLSKI CENTER ZA POŠTO, EKONOMIJO IN TELEKOMUNIKACIJE LJUBLJANA, SREDNJA TEHNIŠKA IN STROKOVNA ŠOLA	2	DA
25.	WALDORFSKA ŠOLA LJUBLJANA	1	DA
26.	ZASEBNA GIMNAZIJA ERUDIO	1	DA
27.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	2	DA
28.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	1	DA
29.	<i>DIJAŠKI DOM TABOR (DD Tabor)</i>	<i>1</i>	<i>DA</i>
30.	<i>DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA (DDIC)</i>	<i>1</i>	<i>DA</i>
31.	<i>DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD (DD Bežigrad)</i>	<i>0</i>	<i>DA</i>

V šolskem letu 2024/25 je v projektu sodelovalo skupaj **28 srednjih šol in 3 dijaški domovi** (v lanskem letu 30 srednjih šol in 3 dijaški domovi). Za en dijaški dom smo uspeli izvesti le krvodajalsko akcijo, ne pa tudi predstavitev krvodajalstva. Za eno srednjo šolo smo uspeli izvesti le predstavitev krvodajalstva, ne pa tudi krvodajalske akcije.

Udeležba dijakov in študentov na rednih krvodajalskih akcijah v letu 2025:

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠT. DIJAKINJ_OV / ŠTUDENTK_OV
JANUAR		
17.01.2025	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA	5
24.01.2025	BIC - GIMNAZIJA IN VETERINARSKA ŠOLA	21
FEBRUAR		
07.02.2025	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK	49
20.02.2025	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	9
21.02.2025	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM	16
21.02.2025	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD LJUBLJANA	5
21.02.2025	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA	26
21.02.2025	SREDNJA MEDIJSKA IN GRAFIČNA ŠOLA	10
MAREC		
04.03.2025	DIJAŠKI DOM TABOR	5
04.03.2025	WALDORFSKA ŠOLA LJUBLJANA	6
07.03.2025	SREDNJA GRADBENA, GEODETSKA IN OKOLJEVARSTVENA ŠOLA	17
12.03.2025	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA, PREŠERNOVA	16
14.03.2025	STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA	12
14.03.2025	GIMNAZIJA MOSTE	14
20.03.2025	BIC - ŽIVILSKA IN NARAVOVARSTVENA ŠOLA	27
28.03.2025	STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA	4
28.03.2025	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	41
28.03.2025	GIMNAZIJA ŠENTVID	5
APRIL		
09.04.2025	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	9
10.04.2025	GIMNAZIJA LEDINA	25
10.04.2025	GIMNAZIJA VIČ	55
10.04.2025	ŠTUDENTSKA KRVODAJALSKA AKCIJA, ŠOU LJUBLJANA	117
18.04.2025	GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA	11
JUNIJ		
19.06.2025	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	5
SEPTEMBER		
17.09.2025	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	12

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠT. DIJAKINJ_OV / ŠTUDENTK_OV
19.09.2025	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD LJUBLJANA	12
OKTOBER		
22.10.2025	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA	6
22.10.2025	DIJAŠKI DOM TABOR	4
NOVEMBER		
7. 11. 2025	ŠTUDENTSKA KRVODAJALSKA AKCIJA, ŠOU LJUBLJANA	93
14.11.2025	ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	32
21.11.2025	SREDNJA MEDIJSKA IN GRAFIČNA ŠOLA	11
DECEMBER		
04.12.2025	GIMNAZIJA ŠIŠKA	3
05.12.2025	WALDORFSKA ŠOLA LJUBLJANA	10
SKUPAJ	ŠT. DIJAKINJ_OV ŠT. ŠTUDENTK_OV	483 210

V letu 2025 je darovalo kri **483 dijakinj_ov** (v lanskem letu 537) v okviru rednih in dodatnih terminov za darovanje ter **210 študentk_ov** (v lanskem letu 160) v okviru spomladanske in jesenske študentske ŠOU krvodajalske akcije.

Prizadevamo si, da bi vse šole odprle vrata našim prostovoljcem_kam, ki s predstavitvami krvodajalstva spodbujajo dijake, da ozavešijo pomen darovanja krvi. Novi krvodajalci, predvsem mladi, so tisti, ki bodo v prihodnosti zagotavljali zadostne količine krvi in pokrivali potrebe po krvi.

S strani dijakov in študentov krvodajalcev smo v šolskem letu 2023/2024 prejeli 130 (v lanskem 64) letu izpolnjenih spletnih anketnih vprašalnikov Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, kar je cca 26 % (v lanskem letu cca 9 %) vseh udeležencev. Glede na število izpolnjenih spletnih anketnih vprašalnikov ne moremo podati zanesljive povratne informacije o krvodajalskih akcijah in uspešnosti izvedb predstavitev krvodajalstva.

V sklopu spomladanske študentske krvodajalske akcije so bile v aprilu izvedene promocije krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti v obliki stojnic na fakultetah. Takšne oblike promocije so namenjene mimoidočim študentom. Na stojnicah imajo možnost vpisa v bazo krvodajalstva, da jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije, možnost podpisa pristopne izjave za darovanje organov in tkiv po smrti ter določitev krvne skupine. Promocijo krvodajalstva v obliki stojnic smo spomladi realizirali na dveh fakultetah: Pedagoška fakulteta in Fakulteta za kemijo in kemijsko tehnologijo. Naknadno smo imeli tudi v maju Kongresnem trgu na dogodku Parada ljubljanskih maturantov. Študentska krvodajalska akcija se je izvedla **10. 4. 2025** po sistemu rednega naročanja na odvzem, zaradi česar so se študentje lahko naročili na odvzem tudi na druge datume. Krvodajalske akcije se je aprila udeležilo **117 študentk_ov** (v lanskem letu 85). Jeseni je bila ponovno organizirana študentska krvodajalska akcija, v sklopu katere je stekla promocija krvodajalstva na stojnicah treh fakultetah: Biotehniška fakulteta, Fakulteta za kemijo

in kemijsko tehnologijo ter Akademija za glasbo. Jesenska študentska krvodajalska akcija se je izvedla **7. 11. 2025**, kri je **darovalo 93 študentk_ov** (v lanskem letu 75).

Ob preverjanju podatkov v programu E-kaplja ugotavljamo, da ima malo študentk_ov krvodajalk_cev **stalno prebivališče na območju RKS-OZLJ**, na osnovi česar jih lahko tudi v bodoče vabimo na krvodajalske akcije. Preostalih študentk_ov s stalnim prebivališčem izven območja RKS-OZLJ pa na krvodajalske akcije žal ne moremo ponovno povabiti, kar lahko pomeni, da bomo te mlade krvodajalke_ce izgubili, če se ne bodo odzivali na krvodajalska vabila v svojem kraju.

LETO 2025	ŠT. PREDSTAVITEV	ŠT. SLUŠATELJIC_EV	ŠT. DOLOČITEV KS	ŠT. UDELEŽENK_CEV KRVODAJALSKE AKCIJE
SREDNJE ŠOLE	111	2.979	0*	654
FAKULTETE	5 (stojnice)	ne beležimo	228	210
JAVNI DOGODKI	12 (samo stojnice)	ne beležimo	/	ne beležimo
SKUPAJ	128	2.979	228	864
<i>SKUPAJ LANSKO LETO</i>	<i>119</i>	<i>1.896</i>	<i>232</i>	<i>699</i>

*Dijakinjam_om na srednjih šolah ne izvajamo določitve krvne skupine (KS)

Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednjih šolah in fakultetah občutno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalk_cev po vsej Sloveniji. Prostovoljci_ke – animatorji_ke obeh klubov so ozaveščali in spodbujali dijakinje_e k darovanju krvi in jih na krvodajalske akcije tudi pospremili.

Pregled delovanja Kluba 25 in Kluba 100 kapljic:

	2024	2025
Št. prostovoljcev_k Klub 25	10	6
Št. prostovoljcev_k Klub 100 kapljic	10	18
Št. vključenih šol, dijaških domov	33 (šol. l. 2023/24)	31 (šol. l. 2024/25)
Skupno št. izvedenih predstavitev	119	128

b) Doseganje ciljev

- Pridobili smo dva nova prostovoljca – animatorja Kluba 25 in s tem dosegli 40 % zastavljenega cilja. Klubu 100 kapljic se je pridružilo pet prostovoljcev – animatorjev, s tem smo zastavljeni cilj presegli za 60 % (enako lansko leto).
- Vsaj 15 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic se je redno udeleževalo mesečnih sestankov, seminarjev, usposabljanjih in/ali izvajalo predstavitve na srednjih šolah (oziroma na daljavo prek spletnih aplikacij), s čimer smo realizirali zastavljeni cilj, to je 15 prostovoljk_cev (enako lansko leto)..
- V šolskem letu 2024/25 smo komunicirali z vsemi 36 srednjimi šolami, sodelovanje smo uspeli realizirati s 28 srednjimi šolami in 3 dijaškimi domovi (v lanskem letu 30 srednjimi šolami in 3 dijaškimi domovi). Zastavljeni cilj sodelovanja z 32 srednjimi šolami v 2024/25 še ni dosežen.

- Prostovoljci_ke – animatorji_ke so bili prisotni na krvodajalskih akcijah. Vsem dijakom so razdelili zahvale za udeležbo na darovanju krvi, s čimer smo dosegli zastavljeni cilj.
- Zbrali smo 130 spletnih anketnih vprašalnikov (lansko leto 64) o izkušnji dijakov na krvodajalski akciji in predstavitvi krvodajalstva. To predstavlja 26 % (lansko leto 9 %) vseh dijakinj_ov in študentk_ov, ki so se udeležili darovanja krvi na krvodajalskih akcijah, cilja pridobiti vsaj polovico evalvacijskih vprašalnikov nismo dosegli.
- V šolskem letu 2024/25 smo izvedli skupno 90 predstavitev za srednješolce (v lanskem letu 92), v koledarskem letu 2025 pa 111 (v lanskem letu pa 87), s čimer cilja 120 predstavitev nismo dosegli.
- V šolskem letu 2024/25 sta 28 predstavitev in 7 krvodajalskih akcij (v lanskem letu pa 20 predstavitev in 15 krvodajalskih akcij) sta član_ica Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedla skupaj, v sodelovanju, kar pomeni, da smo dosegli zastavljeni cilj 20 predstavitev.
- Na promocijskih dogodkih na fakultetah smo v letu 2025 228 osebam določili krvno skupino (v lanskem letu pa 227) in s tem cilj presegli za 128 oseb.

Darovanje organov in tkiv

Nosilec: strokovni sodelavec Simon Levstik

a) Poročilo programa

Pooblaščen osebe za izpolnitev pristopne izjave darovanja organov in tkiv po smrti so v letu 2025 bile: Ema Verbnik, Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Golob, Danijela Cerk, Pavlina Božič in Mateja Perko.

Pridobivanje pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti smo izvajali predvsem v okviru raznih dogodkov in predstavitev, kot so npr. tečaji prve pomoči, predavanja v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in na krvodajalskih akcijah. Promocijo smo izvedli tudi na raznih javnih dogodkih, z objavo krvodajalskih akcij je potekalo tudi oglaševanje v medijih in na spletnih straneh. Promocijo so izvajali strokovni sodelavci RKS-OZLJ, prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter licencirani_e predavatelj_ice prve pomoči.

Na promocijskih dogodkih, predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah smo poleg krvodajalstva promovirali tudi darovanje organov in tkiv po smrti ter možnost podpisa pristopne izjave tako v fizični kot elektronski obliki. V fizični obliki smo v letu 2025 pridobili **24 pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti** (v lanskem letu pa 44). S podatki o pristopnih izjavah v elektronski obliki na RKS – OZLJ ne razpolagamo.

V vseh letih sodelovanja z Zavodom Slovenija-transplant je RKS – OZLJ pridobilo skupno 1.251 opredelitev.

b) Doseganje ciljev

- Na promocijskih dogodkih, predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah smo poleg krvodajalstva promovirali tudi darovanje organov in tkiv po smrti ter možnost podpisa

pristopne izjave tako v fizični kot elektronski obliki in tako seznanjali širšo javnost ZA darovanje organov, s čimer smo dosegli zastavljeni cilj.

- V okviru srednjih šol, krajevnih organizacij RK, fakultet, javnih ustanov in podjetij so prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedli skupaj več kot 100 predstavitev krvodajalstva, ki vključujejo tudi informacije o darovanju organov in tkiv po smrti. Dodatno so prostovoljci_ke posredovali informacije o darovanju organov in tkiv po smrti na promocijskih stojnicah na 17 dogodkih (v lanskem letu na 12 dogodkih), s čimer smo dosegli zastavljeni cilj promoviranja na 10 dogodkih.
- Od predvidenih 80 izjav smo jih v letu 2025 pridobili 24 (v lanskem letu 44), s čimer cilja nismo dosegli.

Razvojni program: Postani darovalec

Nosilec: strokovni sodelavec Simon Levstik

a) Poročilo programa

Darovanje organov in tkiv po smrti je v Sloveniji prostovoljna odločitev, ki jo posameznica_k lahko sprejme v času življenja. Z izpolnitvijo pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv se darovalka_ec vpiše v nacionalni register darovalcev. **Namen programa *Postani darovalec* je s samostojnimi predstavitvami** prostovoljcev_k transplantirancev_k promovirati darovanje organov in tkiv po smrti ter tako ozaveščati in spodbujati širšo javnost k odločitvi za vpis v register darovalcev, s čimer bodo po svoji smrti rešili življenje ali izboljšali kakovost življenja tistim, ki potrebujejo presaditev organa ali tkiva.

Najbolj aktivni pri promoviranju širše javnosti so bili člani Kluba 25 in Kluba 100 kapljic s predstavitvami krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti za srednješolce, s sodelovanjem na javnih dogodkih in fakultetah v obliki stojnic ter na krvodajalskih akcijah dijakov in študentov.

Predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti so bile prilagojeno vključene v predstavitve krvodajalstva Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

b) Doseganje ciljev

Ker tudi v tem letu nismo imeli zagotovljenega vira financiranja, časovne in kadrovske razpoložljivosti za aktivno iskanje novih prostovoljcev_k, ki bi širši javnosti promovirali le darovanje organov in tkiv po smrti, tega cilja nismo uresničili. Zato ta program ostaja v fazi razvoja

3. 4 Varovanje in krepitev zdravja

Skrb za zdravje in varovanje življenja naslavljam v vseh preventivnih in ozaveščevalnih programih, še posebej v Samo eno življenje imaš, promociji krvodajalstva in pri izvajanju meritev.

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Varovanje in krepitev zdravja ostajata eno izmed ključnih področij delovanja Rdečega križa. Naše prostovoljke na terenu izvajajo **preventivne meritve krvnega sladkorja, holesterola, kisika v krvi ter krvnega tlaka**, ob tem pa udeležencem svetujejo o zdravem življenjskem slogu.

Vse udeležence meritev smo informirali:

- o pomenu optimalnih vrednosti krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi,
- o vzdrževanju primerne telesne teže,
- o pomenu indeksa telesne mase,
- o načelih zdrave prehrane.

Poleg tega smo jih spodbujali k zdravem življenjskem slogu, zmanjšanju ali opustitvi kajenja, omejevanju uživanja alkohola in sladkorja ter jih po potrebi napotili k zdravniku.

Meritve izvajajo prostovoljke z bogatimi izkušnjami, večinoma upokojene zdravstvene delavke. V zadnjih dveh letih se soočamo s pomanjkanjem prostovoljcev za izvajanje meritev, saj je najprimernejši čas za izvedbo dopoldne, ko so mlajši prostovoljci pogosto zasedeni s službenimi in družinskimi obveznostmi.

Obenem opažamo, da podjetja v zadnjih letih vse bolj prepoznavajo pomen družbene odgovornosti in skrbijo za zdravje svojih zaposlenih. Pogosto pri nas naročijo in financirajo preventivne meritve, ki so za njihove zaposlene brezplačne. Poleg meritev in svetovanja udeležencem predstavimo tudi prostovoljske programe Rdečega križa, v katere se lahko vključijo.

Poročilo o izvedenih meritvah na javnih dogodkih RKS-OZLJ ali drugih organizatorjev v letu 2025:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	S02p
KORK Medvode	1. ponedeljek v mesecu	62	62	0	62	0	62
KORK Nove Jarše	2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	93	93	0	93	55	93
KORK Dravlje	Vsak 1. torek v mesecu, 8.30–9.30	51	51	0	51	0	50
KORK Notranje Gorice	1. torek v mesecu, 18.00–19.00	59	59	0	59	59	59
KORK Štepanjsko naselje, v prvem polletju nismo imeli meritve	3. torek v mesecu od 16.00–17.00						
KORK Kozarje	1.4., 6. 5., 3. 6., 9. 10	19	19	19	19	19	19
KORK Vič-Rožnik	1.sreda v mesecu, 16.00–18.00 Od oktobra nov termin od 10.00 – 12.00	59	59	32	59	59	59
KORK Horjul	sreda v mesecu, 8.30–10.00 18	27	27	0	27	27	27
KORK Fužine	1. sreda v mesecu od 10.00–11.00	20	20	0	20	20	20
KORK Ljubo Šercer	1. sreda v mesecu od 10.00–12.00	100	100	100	100	100	100
KORK Brdo	2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	49	49	49	49	49	49
KORK Vrhovci	2. sreda v mesecu, 8.00–10.00	112	112	112	112	112	112
KORK Vrhovci – lokacija Zeleni Gaj	27. 6.	12	12	12	12	12	12
KORK Boris Kidrič	2. četrtek v mesecu od 9.00–11.00	38	38	2	38	38	38
RKS-OZLJ Humanitarni center	1. petek v mesecu: meritve za brezdomce, 10.00–12.	62	61	29	61	58	59
KORK Rakitna	1.sobota v mesecu, 8.00 – 9.00	14	14	0	14	0	0
KORK Besnica Janče, v prostorih ČS Sostro	7. 4.	33	33	0	33	33	33
Pohod humanosti	8. 5.	10	10	5	10	10	10
KORK Dol pri Ljubljani, predstavitvena stojnica VVZ Videm – Mavrične igrarije	31. 5.	27	27	0	27	27	27
KORK Nove Fužine – predstavitvena stojnica na Dnevu ČS Moste	3. 6.	25	25	0	25	0	25
KORK Velike Lašče – predstavitvena stojnica ob občinskem prazniku	7. 6.	35	35	0	35	0	35
KORK Polhov Gradec	Terensko (januar-junij)	16	16	16	16	16	16
KORK Vnanje Gorice	10. 6., 19. 11.	23	23	21	23	15	23
Dan ČS Posavje	21. 6.	25	25	0	25	0	25
Predstavitvena stojnica na dogodku Žogarija v Medvodah	7. 6.	18	18	0	18	18	18
Dan ČS Bežigrad – predstavitvena stojnica	Dogodek je odpadel	0	0	0	0	0	0
SKUPAJ	2025	989	988	397	988	727	971
	2024	1154	1193	1056	1223	1092	1223

Poročilo o izvedenih meritvah za naročnike:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	S02p
DRI upravljanje investicij d. o. o.	15. 4. – 17. 4.	74	74	74	74	74	74
OBI d. o. o.	15. 10.	14	14	14	14	14	14
	SKUPAJ	88	88	88	88	88	88

LEGENDA KRATIC:

HOL: Število meritev holesterola

KS: Število meritev krvnega sladkorja

TRG: Število meritev trigliceridov

RR: Število opravljenih meritev krvnega tlaka

ITM: Število meritev idealne telesne mase

SpO2: Število meritev koncentracije kisika v krvi

b) Doseganje ciljev

Zastavljene cilje smo dosegli:

- Na meritvah smo delili promocijsko gradivo. Udeleženkam_cem na meritvah za zaposlene v DRI, d. o. o. in zaposlenim v podjetju Obi, d. o. o. smo razdelili vabila za Temeljno usposabljanje za delo na terenu, ki se je začelo novembra.
- Izvedli smo **5518** (brezplačnih meritev za najširšo javnosti in meritev za posamezne naročnike).

3. 5 Humanitarna pomoč in socialni programi

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Pomoč brezdomnim osebam

Letovanje

Izmenjevalnica

Programi socialnega vključevanja: Srečevalnica Kuha, Izmenjevalnica Šiva, Dobro sem

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje

PPS – Pomoč in podpora starim

UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Golob, Ana Peklaj in Urša Manca Stern

V skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije ter organiziranostjo delovanja Rdečega križa po Statutu RKS – ZZ in Statutu RKS – OZLJ delujemo na območju MOL ter v primestnih občinah Brezovica, Medvode, Vodice, Škofljica, Horjul, Velike Lašče, Ig, Dol pri Ljubljani in Dobrova-Polhov Gradec.

Pravno podlago za delovanje nam dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS – OZLJ in potrjen letni Program dela RKS – OZLJ. Smernice in merila se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2021–2030 in strategijo RKS – OZLJ za obdobje 2020–2025.

Na območju delovanja RKS – OZLJ živi **374.654 prebivalc_cev** (po podatkih, ki so objavljeni na spletnih straneh občin). Vsem ljudem, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine, smo nudili humanitarno materialno pomoč in pomoč v obliki informiranja in laičnega svetovanja.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, šolskimi svetovalnimi službami, patronažnimi službami, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, Društvo za nenasilno komunikacijo, Združenje ŠENT, Društvo Kralji ulice, Društvo Projekt Človek, Društvo YHD, Delavska svetovalnica, PIC, Slovenska filantropija in druga zainteresirana društva, ki delujejo na sorodnih področjih.

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Golob, Ana Peklaj in Urša Manca Stern

a) Poročilo programa

Pregled razdeljene humanitarne pomoči po mesecih v letu 2025

VRSTA POMOČI	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Junij	Julij	Avg.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Skupaj
mleko (v litrih)	2.988	8.790	9.714	9.114	11.928	/	/	/	5.616	10.368	12.012	996	71.526
moka (v kg)	3.353	2.505	3.532	3.305	3.391	1.587	1.018	/	526	1.727	2.299	1.856	25.099
riž (v kg)	4.075	3.547	5.074	4.525	3.931	/	/	/	526	1.727	2.283	3.194	28.882
testenine (v kg)	4.108	4.146	5.970	5.881	6.446	4.761	2.054	965	6.140	5.312	3.869	/	49.652
olje (v litrih)	3.699	2.926	3.971	3.608	3.802	2.777	1.353	313	1.048	1.546	2.303	1.856	29.202
pelati/fižol (v kg.)	/	806	4.114	3.114	2.143	1.869	1.584	268	615	1.736	3.395	/	19.644
marmelada (v kg)	/	453	404	/	442	417	/	/	368	1.022	/	/	3.106
*SKUPAJ	18.223	23.173	32.779	29.547	32.083	11.411	6.009	1.546	14.839	23.438	26.161	7.902	227.111
donacije - razno (v kg)	1.804	450	956	2.171	722	3.558	170	415	1.798	203	5.680	9.334	27.261
kruh (v kg)	748	1.063	953	944	863	943	427	108	799	901	875	660	9.284
jabolka (v kg)					7.647	2.926							10.573
**prehranski paketi RKS (v kg)	763					462	4.122	2.007	10.944	18	54	12.042	30.412
SKUPAJ HRANA (v kg)	21.538	24.686	34.688	32.662	41.315	19.300	10.728	4.076	28.380	24.560	32.770	29.938	304.641
pralni prašek	1.437	/	/	/	830	198	1.374	669	3.648	6	18	4.014	12.194
donacije higienski izdelki	/	/	120	/	150	50	/	131	/	/	/	/	451
SKUPAJ HIGIENSKI IZDELKI (v kg)	1.437	/	120	/	980	248	1.374	800	3.648	6	18	4.014	12.645
Topli obroki za brezdomce (št. obrokov)	69	59	56	67	77	85	75	83	83	94	65	73	886
Hladni obroki za brezdomce (št. obrokov)	77	67	72	75	93	101	87	95	95	102	73	81	1.018
OBLAČILA, OBUTEV (kg)	2.070	2.257	2.140	2.300	1.695	2.485	1.225	856	1.990	2.272	2.340	2.490	24.120

* Vir pomoči Sklad Evropske unije-program ESS+ za odpravljanje materialne prikrajšanosti (POMP), preko MDDSZ

** Vir financiranja za prehranske **pakete RKS** so lastna sredstva – akcija Lepo je deliti ter sredstva FIHO. Razdelili smo 175 paketov teže 7 kg, to je 1.225 kg. Od junija dalje znaša teža paketa 9 kg. Razdelili smo 3.243 paketov, to je 29.187 kg. **Skupaj smo razdelili 3.418 paketov, 30.412 kg hrane.**

Pregled razdeljene humanitarne pomoči - primerjava:

Vrsta pomoči	Leto 2024	Leto 2025
Sklad EU POMP (v kg)	169.175	227.111
Prehranski paketi RKS (v kg)	62.640	30.412
Donacije hrane (v kg)	20.533	36.545
Sadje lastna sredstva (v kg)	9.064	10.573
Oblačila (v kg)	28.160	24.120
SKUPAJ	288.972	328.761

V Tednu RKS smo za naše prejemnice_ke kupili jabolka, pakirana v zabojčkih po 4 kg. Jabolka smo delili 6 tednov, da so vsi prejeli svoj zabojček. Poleg jabolk smo dodatno razdelili higienske in kozmetične izdelke, ki smo jih uspeli pridobiti kot donacije.

Za prejemnike pomoči, ki si zaradi zdravstvenih, verskih in drugih razlogov želijo brezmesno oz. vegetarijansko hrano, smo sami sestavljali t. i. **vegetarijanske pakete**: iz dostavljenih paketov RKS smo odvzeli mesne konzerve (golaž, paštete, mesne narezke) ter jih nadomestili z zelenjavnimi konzervami, ki jih zberemo z našimi dobrodelnimi akcijami in projektom Izmenjevalnica. Mesne artikle smo kot dodatek razdelili ostalim prejemnikom in brezdomcem.

Od hrane, ki je prejemniki_ce pomoči v Humanitarnem centru niso želeli_e prevzeti, torej so jo pustili na pultu, se je nabralo **3.038 kg** različnih artiklov: konzervirana zelenjava, riž, moka, olje, marmelada, mleko in testenine. V naši evidenci smo to hrano vodili kot donacijo prejemnikov_ic/uporabnikov_ic. Te donacije smo namenili za izredno humanitarno materialno pomoč (npr. na priporočilo CSD prosilcem za azil in tistim, ki so se znašli v trenutni hudi stiski), hkrati pa smo jih izdali posameznikom po odobritvi prošenj za večkratno izredno pomoč v hrani ter kot pomoč nevladnim organizacijam.

Število uporabnikov po mesecih v letu 2025

2025	ŠTEVILO IZDANIH PAKETOV				
MESEC	HC	KORK	SKUPAJ	ŠTEVILO NOSILCEV, PRIHODOV PO POMOČ V HC	BREZDOMCI
JANUAR	2.654	398	3.052	1.137	17
FEBRUAR	2.476		2.476	1.046	19
MAREC	2.721	384	3.105	1.186	18
APRIL	3.096		3.096	1.334	22
MAJ	3.429	387	3.816	1.269	20
JUNIJ	3.336		3.336	1.227	24
JULIJ	1.468		1.468	534	25
AVGUST	623		623	378	21

SEPTEMBER	3.011	364	3.375	1.290	20
OKTOBER	2.914		2.914	1.265	23
NOVEMBER	2.656	368	3.024	1.100	22
DECEMBER	3.023		3.023	1.337	24
SKUPAJ	31.407	1.901	33.308	13.103	

V register uporabnikov_ic je bilo **vpisanih 2.540 gospodinjstev, 5.354 uporabnikov_ic skupaj z družinskimi člani**. Izdali smo **33.308 paketov** humanitarne pomoči (teža in vsebina paketov se razlikuje glede na število družinskih članov).

Skupno smo razdelili 304.641 kg hrane in 12.645 kg higienskih izdelkov, ki smo jih pridobili iz različnih virov. 5.354 uporabnikom_cam smo razdelili skupaj 33.308 paketov, v Humanitarnem centru smo zabeležili 13.103 prihodov po pomoč.

Pregled izdanih paketov in števila prejemnikov - primerjava:

Število izdanih paketov	Leto 2024	Leto 2025
HC	26.225	31.407
KORK	1.646	1.901
Skupaj	27.871	33.308
Število prejemnikov pomoči	5.341	5.354
Število prihodov po pomoč	10.998	13.103

Delovanje socialne komisije in Pisarne za psihosocialno podporo, informiranje, sprejem prošeni in prvo registracijo beguncev

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Ana Peklaj in Urša Manca Stern

Pisarna za psihosocialno podporo deluje v 1. nadstropju Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 11. do 14. ure in v sredo od 10. do 15. ure. Uporabnikom smo dodatno na voljo tudi za telefonsko informiranje in svetovanje. Od ponedeljka do petka, med 8. in 15. uro, lahko pokličejo na 040 788 698. V primeru, ko se na klic ne moremo odzvati, klice vračamo. V letu 2025 smo nadaljevali s spremljanjem števila opravljenih telefonskih, osebnih pogovorov in e-informiranja, da lažje spremljamo trende. Vedno več uporabnikov se na nas obrne tudi preko e-pošte.

V pisarni še vedno poteka registracija novih uporabnic_kov – beguncev iz Ukrajine, v letu 2025 smo registrirali **76 družin** ali posameznikov, skupno 129 oseb. V večini gre za preseljene znotraj Slovenije.

Število novih uporabnikov_c – beguncev_k iz Ukrajine	Leto 2024	Leto 2025
---	------------------	------------------

Število registriranih družin ali posameznikov_c	64	76
Skupno število oseb	117	129

Komisija za socialna vprašanja se je redno sestajala 2-krat mesečno, po potrebi tudi večkrat. Obravnavala je **410 prispelih prošenj v skupnem znesku 204.873,59 €**. Število prošenj se je povečalo za 33, znesek zaprosenih sredstev pa se je povečal za skoraj 57.000 €. Večina prošenj je bila za denarno humanitarno pomoč, nekaj je bilo tudi prošenj za izredno materialno pomoč (dodatno pomoč v hrani). S prosilci za pomoč smo praviloma opravili osebni razgovor in jih po potrebi napotili tudi na druge organizacije, ki bi jim lahko nudile različne oblike pomoči. Vsem prosilcem_kam za pomoč smo poslali pisni odgovor s sklepom komisije.

Komisija za socialna vprašanja je **172 posameznikom in njihovim družinam** odobrila humanitarno pomoč v znesku **43.187,19 € iz donacij in lastnih sredstev**.

Število prošenj	Leto 2024	Leto 2025
Prispelih	377	410
Odobrenih	216	172
Skupni znesek zaprosenih sredstev	147.969,37 €	204.873,59 €
Skupni znesek izplačanih pomoči	69.594,34 €	43.187,19 €

Plačali smo stroške upravnika, elektriko, najemnino, komunalne stroške, ogrevanje, plin, kurilno olje, drva, stroške vrtca in šole. Humanitarne pomoči so bile izplačane iz lastnih sredstev, iz sredstev 1 % dohodnine, sredstev občin, sredstev Krajevnih organizacij, donatorskih sredstev dobrodelnih akcij, ki potekajo na šolah, humanitarne akcije Pomagajmo LJUDEM našega mesta in akcije Pomoč in podpora starejšim.

Dodatno smo obravnavali tudi **93 prošenj za izdajo dvojnika** statusa uporabnika_ice. Vloge so oddali tisti uporabniki_ice, prejemniki_ice pomoči, ki so svoj dokument izgubili in zato v Humanitarnem centru niso mogli prevzeti materialne humanitarne pomoči. Prosilcem_kam smo obvestila o prevzemu novega dokumenta poslali pisno na njihove naslove.

Za krepitev partnerskih povezav smo **6. 3. 2025** izvedli delovno srečanje, na katerega smo povabili predstavnike vseh enot CSD našega območja, predstavnike ZRSZ, patronažno službo in Zavod za oskrbo na domu. Udeležilo se ga je 9 predstavnikov CSD in ZRSZ. Na podlagi sklepov srečanja smo izvedli dve dodatni predstavitvi aktivnosti RKS-OZ Ljubljana na ZRSZ (za svetovalce in za brezposelne).

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- Skozi celo leto smo zagotavljali kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo.

- Z dodatnimi programi in aktivnostmi smo omogočili večjo pestrost humanitarne pomoči v hrani.
- Prostovoljce_ke smo redno vključevali v delo v Humanitarnem centru, vključevali smo več različnih prostovoljcev (skupno 20), a ti so bili vključeni v manjšem obsegu. Začeli smo tudi z aktivnim vabljenjem prostovoljcev NaE v logistično podporo pri delitvi.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi smo preprečevali poglobljanje stisk ljudi.
- Prejemnike_ce humanitarne pomoči smo redno informirali o spremljevalnih programih in o drugih oblikah pomoči v okviru sistema socialnega varstva (javnega in NVO sektorja).
- Del zaposlenih v Humanitarnem centru je bil vključen v izobraževanje za boljšo kvaliteto dela, z izobraževanjem in usposabljanjem nadaljujemo.
- Izvedli smo delovno srečanje s predstavniki CSD in ZRSZ, ki smo ga vsi deležniki ocenili kot uspešnega.

Dodatno smo sodelovali v delovni skupini za nadgradnjo programa e-sociala in s konkretnimi predlogi pomagali pri vzpostavitvi testne verzije.

Pomoč brezdomnim osebam

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Brezdomnim osebam so bili na voljo tuši in sveža oblačila ob ponedeljkih, torkih, četrtek in petkih od 8. do 12. ure. Ob četrtek in petkih so prejeli suh obrok hrane, ob petkih tudi topel obrok. Vsak prvi petek v mesecu izvajamo svetovanje in preventivne meritve sladkorja, holesterola v krvi ter meritve krvnega tlaka. Opravljenih je bilo **330 meritev**. Brezdomcem smo tako omogočili osnovni preventivni pregled zdravstvenega stanja in jih spodbudili k skrbi za svoje zdravje in jih v primeru slabih izvidov napotili k zdravniku (ali v ambulantno za osebe brez zdravstvenega zavarovanja).

Higienska oskrba Ambulante za osebe brez zdravstvenega zavarovanja

Na podlagi pogodbe z MOL smo Ambulanti za osebe brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3, zagotavljali higienosko oskrbo (higienske izdelke in pripomočke, oblačila) za uporabnike Ambulante v skladu s potrebami, ki so nam jih sporočali iz ambulate.

b) Doseganje ciljev

- Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

Letovanje

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Ana Peklaj in Vedrana Pokleka

Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v Zdravilišču RKS Debeli rtič

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Za letovanje socialno ogroženih starejših oseb nam s strani RKS niso bila dodeljena prosta mesta. Letovanje socialno ogroženih otrok je bilo organizirano preko RKS:

- Od 26. 4. do 3. 5. smo iz sredstev FIHO na letovanje napotili **26 otrok**
- Od 11. 7. do 18. 7. smo iz donatorskih sredstev TUŠ na letovanje napotili **23 otrok**
- Od 15. 8. do 22. 8. smo iz donatorskih sredstev TUŠ na letovanje napotili **27 otrok**

Skupaj smo na morje peljali 76 otrok.

Občine podpirajo letovanje starejših

Med socialno izključenimi in materialno ogroženimi so starejši pri vključevanju v letovanja običajno prezrti, a po naši oceni prav ti potrebujejo dodatno podporo, letovanja pa so zelo primerna oblika socialnega vključevanja in skrbi za psihofizično zdravje.

Občini Dol pri Ljubljani in Medvode sta s financiranjem omogočili starejšim, da preživijo kakovosten čas v okolju, ki spodbuja krepitev zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov ter krepitev socialnih stikov. Socialno letovanje je potekalo od 21. 3. do 28. 3. v Zdravilišču RKS Debeli rtič. Letovanja se je udeležilo **8 starejših iz občine Medvode** in **1 starejša iz občine Dol pri Ljubljani**.

Pregled:

Število	2024	2025
Otrok vključenih v letovanje	87	76
Starih vključenih v letovanje	11	9

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje otrok in socialno ogroženim otrokom omogočili letovanje.
- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje starejših in socialno ogroženim starejšim omogočili letovanje.

Družinsko letovanje

Nosilki: strokovni sodelavki Ana Peklaj in Klara Golob

a) Poročilo programa

Družinsko letovanje smo organizirali že osmo leto zapored. Potekalo je od 31. julija do 6. avgusta. Tudi tokrat je letovanje vključevalo polni penzion, avtobusni prevoz, nezgodno zavarovanje udeleženk_cev, spremstvo pedagoškega tima Zdravilišča RKS Debeli rtič, njihov dnevni in večerni program.

V letu 2025 smo zaradi omejenih kapacitet prostovoljcev iz Skupine za nudenje psihosocialne pomoči zagotovili krajše dvodnevno spremljanje 2 prostovoljk – skupen odhod na letovanje in podpora v prvih dveh dneh. Vsekakor si bomo prizadevali, da bi v bodoče tovrstno obliko podpore, ki se je izkazala za koristno, izvedli ter tako vsebinsko obogatili družinsko letovanje.

Letovanje smo tudi to leto prednostno omogočili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk in ki si zaradi nizkih dohodkov in morebitnih zdravstvenih omejitev letovanja same ne bi mogle privoščiti. V letovanje vključujemo primarno družine z otroki, ki jih sicer ne moremo vključiti v letovanja otrok – družine s predšolskimi otroki in otroki s posebnimi potrebami. Vključili smo 7 enostarševskih družin, 1 dvostarševsko; od tega 2 družini z otroci s posebnimi potrebami in 1 družino, pri kateri je starš invalidna oseba. Skupno smo tako en teden brezskrbnih počitnic omogočili **8 družinam** (skupno 25 osebam, od tega 16 otrokom). Ocenjujemo, da smo projekt tudi tokrat uspešno izvedli. Družine, ki se soočajo s kompleksnimi in zelo težkimi življenjskimi stiskami, so dobile možnost, da so preživele skupne počitnice v sproščenem in spodbudnem okolju.

Pregled družinskega letovanja:

Število	2024	2025
Vključenih družin	9	8
Vključenih oseb	29	25
Vključenih otrok	18	16
Vključenih prostovoljcev_k	0	2

b) Doseganje ciljev

Zastavljene cilje smo dosegli:

- Letovanje smo financirali s pomočjo projektnih, lastnih in donacijskih sredstev.
- Letovanje smo omogočili 8 družinam.

Izmenjevalnica

Nosilke: strokovne sodelavke Ana Peklaj, Urša Manca Stern, Gaja Červ, Pavlina Božič

a) Poročilo programa

Izmenjevalnico za dober namen smo tudi v letu 2025 organizirali enkrat mesečno v prostorih Humanitarnega centra, ti dogodki so poleg priložnosti za izmenjavo oblačil za prehranske in higienske izdelke mladim predstavljali tudi priložnost za druženje, izmenjavo različnih znanj in veščin, krepitev solidarnosti ter naravovarstvene osveščenosti.

IZMENJEVALNICE:

	DATUM	LOKACIJA	TERMIN	Zbrana hrana (kg)	Zbrani higienski izdelki (kg)	SKUPAJ (kg)	Obiskovalci*	Število izdanih izdelkov (oblačil in drugih predmetov)
1	17. 1.	HC	16.00-19.00	31,7	14,8	46,5	26	67
2	21. 2.	HC	16.00-19.00	44,8	8,5	53,3	27	53
3	21. 3.	HC	16.00-19.00	14,3	6	20,3	20	20
4	18. 4.	HC	16.00-19.00	95	12	107	19	70
5	9. 5.	Metelkova	16.00-19.00	45	11	56	34	54
6	16. 5.	HC	16.00-19.00	23	7	30	13	48
7	6. 6.	Križanke	16.00-19.00	24	6	30	25	33
8	19. 9.	HC	16.00-19.00	44	14	58	16	84
9	17. 10.	HC	16.00-19.00	21	15	36	11	87
10	21. 11.	HC	16.00-19.00	30	3	33	16	93
11	26. 11.	Kampus Rožna dolina	16.00-19.00	32	6	65	6	29
12	19. 12.	HC	16.00-19.00	42	21	63	21	163

Na **12 Izmenjevalnicah** smo zbrali skupno **597 kg** donacij za prejemnike pomoči RKS - OZLJ, tj. v povprečju 49,8 kg na Izmenjevalnico. To je 3,8 kg manj kot v povprečju leta 2024.

V dogodke je bilo vključenih **12 prostovoljcev_k**, ki so opravili skupaj **95 ur prostovoljskega dela**. Od tega noben prostovoljec_ka ni bil prisoten_na na več kot 4 Izmenjevalnicah.

Primerjava rezultatov med letoma 2024 in 2025

	število dogodkov	zbrane donacije (kg)	število sodelujočih prostovoljcev	število prostovoljskih ur
2024	9	455	23	191
2025	12	597	12	95

b) Doseganje ciljev

Projekt Izmenjevalnica je bil v preteklih letih pomemben prostor povezovanja, sodelovanja in solidarnosti mladih ter hkrati učinkovit mehanizem zbiranja donacij za Humanitarni center RKS – OZ Ljubljana. V zadnjem obdobju pa kljub številnim prizadevanjem ne dosega več svojih zastavljenih ciljev.

Kljub poskusom revitalizacije (širitev s Popravljalnico, večkratni pozivi k vključevanju novih prostovoljcev, sodelovanje s ŠOU Ljubljana) je prišlo do izrazitega upada števila in odzivnosti mladih prostovoljcev. Posledično Izmenjevalnica ni mogla več v polni meri opravljati svoje socializacijske in povezovalne vloge, ki je bila eno njenih ključnih poslanstev.

Obenem se je zmanjšalo tudi število obiskovalcev, kar se je neposredno odražalo tudi v manjšem obsegu zbranih donacij. Količina zbranih donacij je upadla do mere, ko sta bili vprašljivi tudi finančna in organizacijska vzdržnost projekta v obstoječi obliki.

Na podlagi navedenih ugotovitev smo se odločili, da se projekt Izmenjevalnica v ustaljeni obliki (mesečni dogodek) z iztekom leta 2025 zaključi.

V letu 2026 jo nameravamo izvesti v okviru enkratnega dogodka, namenjenega mladim ob obeležitvi 160. obletnice delovanja Rdečega križa na Slovenskem v Tednu Rdečega križa.

Programi socialnega vključevanja: Srečevalnica KUHA, Izmenjevalnica ŠIVA, Srečanja za krepitev duševnega zdravja

Nosilke: strokovne sodelavke Ana Peklaj, Urša Manca Stern in Klara Golob

a) Poročilo programa

Z različnimi dogodki smo vzpostavljali odprt prostor, ki omogoča udeleženkam_cem, prejemnikom in prejemnicam pomoči Rdečega križa vseživljenjsko učenje, dostop do informacij, svetovanja, novih veščin in znanj (kuharske spretnosti, šivanje, ipd.) in sočasno krepitev in ohranjanje psihofizične kondicije, razvoj socialnih veščin (komunikacijske veščine, delo v skupini, asertivnost).

Program Srečevalnica je bil izhodiščno razvit z namenom podpore ženskam, pogosto samohranilkam, prejemnicam humanitarne pomoči, saj smo jih zaznali kot skupino, ki potrebuje

dodatno podporo in jim lahko s tovrstno obliko pomoči najbolj učinkovito pomagamo. Naknadno smo zaznali potrebo po tovrstnem druženju tudi med starejšimi osebami, ki živijo same in so brez ustrezne socialne mreže. Na podlagi zaznanih potreb in naših zmožnosti smo razvili različne podprograme, s katerimi naslavljamo različne skupine uporabnikov: **Srečevalnica KUHA**, **Izmenjevalnica ŠIVA**, **gibalna srečanja**, **srečanja za krepitev duševnega zdravja**.

V letu 2025 smo nadaljevali s partnerstvom s Centrom Rog, kjer se **kuharske delavnice – Srečevalnica KUHA** izvajajo v kuharskem laboratoriju, **šiviljske – Izmenjevalnica ŠIVA** pa v tekstilnem. Delavnice so potekale izmenjaje ob četrtkih, predvidoma dvakrat mesečno. Sodelovanje s Centrom Rog se je izkazalo za pozitivno, kar se je odražalo v visoki udeležbi in večji stopnji aktivnega vključevanja. Delavnice so medgeneracijske narave in vključujejo starejše osebe, ženske srednjih let v različnih socialnih tiskah, brezposelne osebe ter osebe z mednarodno zaščito. Pri kuharskih delavnicah se osredotočamo na vključevanje starejše populacije, medtem ko so šiviljske delavnice zasnovane z mislijo na vključevanje mlajših oseb, ki lahko tudi skozi praktične veščine pridobijo nove priložnosti za zaposlitveno vključevanje.

Obe delavnici, kuharska in šiviljska, sta zasnovani kot varen in odprt prostor za spodbujanje vrednot humanosti in solidarnosti ter za krepitev družbene vključenosti. Udeležencem_kam zagotavljamo dostop do informacij ter možnost pridobivanja praktičnih kulinaričnih in šiviljskih znanj. Pri kuharski delavnici skupna priprava jedi spodbuja sodelovanje, prilagajanje nalog zmožnostim posameznikov_ic in medsebojno pomoč, kar predstavlja konkretno izkušnjo solidarnosti v praksi. Udeleženci_ke ob zaključku obeh delavnic pridobijo uporabna znanja in praktične veščine za kakovostnejše vsakdanje življenje ter razširijo svojo socialno mrežo.

Srečanja »Dobro sem« - so bila namenjena preventivi in kreptvi duševnega zdravja ranljivih skupin. Pri naših uporabnikih pogosto zaznavamo čustveno stisko in občutek nemoči, predvsem smo to opazili pri mladih starših in starih ljudeh, ki imajo pogosto okrnjeno socialno mrežo in so osamljeni. Za namen krepitev duševnega zdravja, socialne aktivacije in socialnega povezovanja smo v letu 2025 v sodelovanju s psihologinjo, usposobljeno za izvajanje delavnic »Dobro sem«, ki jih je razvila Zveza Anite Ogulin in ZPM Moste Polje, ciljnim uporabnikom ponudili udeležbo na rednih srečanjih. Program smo izvedli v sklopu 8 zaporednih srečanj v dopoldanskem času.

Tudi v letu 2025 pa so potekala **redna gibalna srečanja – telovadba v Šiški v okviru KORK Ljubo Šercer**. Srečanja so potekala 1-2x tedensko in predstavljajo pomembno aktivnost za krepitev zdravja in krepitev povezanosti v lokalni skupnosti

LOKACIJA	VSEBINA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENK_CEV	ŠTEVILO OBISKOV
Center ROG	Kulinarične delavnice	2x mesečno, po dogovoru med 9.30 in 13.30 uro	20	16	177

Center ROG	Šiviljske delavnice	2x mesečno, po dogovoru med 10. in 13. uro	16	16	56
Humanitarni center	»Dobro sem« Delavnice za krepitev duševnega zdravja	Od 25. 4. do 13. 5., 1x tedensko	8	7	29
Šiška (KORK Ljubo Šercer, Kebetova 1)	Telovadba	Vsaka sreda oz. po dogovoru	37	26	397
		SKUPNO	81		659

Programi socialnega vključevanja so imeli skupno 659 obiskov.

V primerjavi z letom 2024 se je v letu 2025 program Srečevalnica kuha zožil iz dveh lokacij (Pokušina pod Strehco – Zaloška 42, Center Rog) na eno – Center Rog. Izmenjevalnica Šiva, ki se je začela izvajati v decembru 2024, se je v letu 2025 nadaljevala. Prav tako se je v letu 2025 naprej izvajala tudi telovadba pod okriljem KORK Ljubo Šercer. Delavnice za krepitev duševnega zdravja so bile razvite na novo v letu 2025.

	2024	2025
Število dogodkov	54	81
Število obiskov	506	659

Delavnici kuhanja in šivanja sta bili izvedeni v toku celega leta 2025, zato je število delavnic višje v letu 2025, kot v letu 2024 (ko je bila šiviljska delavnica izvedena le enkrat – prvič). Skladno s tem je tudi več obiskov obeh delavnic.

V letu 2025 so v programu Srečevalnica Kuha med udeleženci prevladovali upokojenci in starejši uporabniki, medtem ko je srednja generacija pokazala manjše zanimanje. To pripisujemo njihovem življenjskem tempu in dvojnimi obveznostim – skrbi za otroka na eni strani ter skrbi za starše in stare starše na drugi strani.

O aktivnostih, mesečnem programu smo sistematično obveščali prejemnike pomoči RKS – OZLJ preko različnih komunikacijskih kanalov: z osebnimi nagovori, plakati, letaki, objavami na oglasni deski Humanitarnega centra RKS – OZLJ ter SMS in elektronskimi sporočili. Širšo javnost smo dosegli prek mesečnega napovednika dogodkov RKS – OZLJ, spletne strani ter družbenih omrežij Facebook in Instagram.

b) Doseganje ciljev

- Redno smo oblikovali mesečni program s točno določeno vsebino in temo.

- Prejemnike pomoči in širšo javnost smo redno informirali o dogodkih (prek SMS sporočil, letakov, plakatov in Facebook strani).
- Z gibalnimi Srečevalnicami smo spodbujali gibanje, zdrav življenjski slog in ohranjanje psihofizične kondicije. V sodelovanju s KORK smo delovali na 1 lokaciji (Šiška).
- Na večini šiviljskih delavnic smo zapolnili vsa prosta mesta (4).
- V izvajanje vsebin smo vključili strokovnjake (kulinarične, šiviljske delavnice), kar je velik vsebinski doprinos k srečanjem in se kaže tudi v odzivu udeležencev_k.
- Prostovoljke so vključene v oblikovanje in izvajanje programa na lokaciji KORK Ljubo Šercer – Šiška.
- Uspešno smo oblikovali skupino udeležencev Srečanj za krepitev duševnega zdravja, vendar so se redno srečanj udeleževale le 4 prejemnice (od 7 prijavljenih). Skupina srečanj za krepitev duševnega zdravja se je med seboj povezala in si nudila medsebojno podporo in pomoč, s čimer smo dosegli namen socialnega povezovanja uporabnikov.
- V skupino srečanj za krepitev duševnega zdravja smo uspešno vključili tako starejše, kot eno mlado mamico z otroki s posebnimi potrebami.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje

Nosilke: strokovni sodelavki Klara Golob in Ana Peklaj

a) Poročilo programa

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči je aktivna na področju ukrepanja ob nesrečah RKS – OZLJ in v socialno humanitarnim programu osebnega spremljanja. V primeru nesreč se člani_ce skupine odzovejo na intervencijo (več v poglavju Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost).

Osebno spremljanje posameznikov in družin skupina izvaja v okviru socialnih programov in humanitarne pomoči z namenom krepitev moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

V letu je bilo **v program osebnega spremljanja vključenih 6 uporabnic_kov** (v letu 2024 11 uporabnic_kov), ki so pomoč potrebovale_i zaradi socialne izključenosti in materialne ogroženosti oz. več ogrožajočih dejavnikov (npr. težave v duševnem zdravju, težave v partnerskih odnosih, osamljenost, kompleksne zdravstvene težave, zadolženost, slaba finančna pismenost), ki vplivajo na to, da potrebujejo pomoč prostovoljk_cev. Prostovoljke_ci izvajajo osebno spremljanje glede na svoje zmožnosti in potrebe uporabnic_kov, najpogosteje so to redni stiki v obliki obiskov na domu ali po telefonu, ti so lahko v času akutne stiske bolj pogosti.

Prostovoljke in prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči se še naprej vključujejo v obiskovanje in dostavo prehranskih paketov na dom uporabnikov_ic (za več glej program PPS). Pomoč smo na tak način zagotavljali **27 posameznikom_kom v 24 gospodinjstvih**. Vključeni so tudi v dostavo prehranskih paketov uporabnikom_cam na področju KORK Velike Lašče, kot podpora tamkajšnji prostovoljki.

Redno smo izvajali tudi **mentorska srečanja** (6). Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Namen srečanj so bili povezovanje prostovoljcev_k, deljenje izkušenj in medsebojna podpora pri delovanju v skupini. Srečanja so potekala praviloma vsak četrti torek v mesecu. V februarju je bilo srečanje supervizijsko, vodila ga je univ. dipl. psih. Julija Pelc. Dodatno smo prostovoljce_ke PSP ciljno vabili na izobraževanje Novosti s področja dolgotrajne oskrbe ter Vloga centrov za socialno delo.

USPOSABLJANJA IN SREČANJA SKUPINE PSP

Aktivnost		Št. udeleženi prostovoljcev_k	Lokacija
28. 1.	Mentorsko srečanje PSP	6	RKS-OZLJ
24. 2.	Supervizija	9	RKS-OZLJ
25. 3.	Mentorsko srečanje PSP	8	RKS-OZLJ
8. 4.	Novosti s področja dolgotrajne oskrbe	6	RKS-OZLJ
22. 4.	Mentorsko srečanje PSP	10	RKS-OZLJ
31. 5.–2. 6.	Vikend usposabljanje na Debelem Rtiču	16*	Zdravilišče RKS Debeli Rtič
23. 9.	Mentorsko srečanje PSP	12	RKS-OZLJ
16. 10.	Vloga centrov za socialno delo	8	RKS-OZLJ
21. 10.	Mentorsko srečanje PSP	7	RKS-OZLJ
16. 12.	Mentorsko srečanje PSP in delovna akcija	7	RKS-OZLJ

*Na PSP Vikend usposabljanje smo povabili tudi prostovoljce_ke – kandidate_ke, še pred opravljenim Temeljnem usposabljanjem.

b) Doseganje ciljev

- Po zaključenem Temeljnem usposabljanju je interes za vključitev skupino PSP izrazilo 7 prostovoljcev.
- Nadaljevali smo z dobro prakso nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja, zaradi razmeroma majhnega števila razpoložljivih prostovoljcev pa se nismo uspeli odzvati na vse potrebe, ki smo jih zaznali.
- Nadaljevali smo s sistemom beleženja izvajanja osebnega spremljanja z namenom osebnega spremljanja uporabnikov_ic, kar nam je omogočalo lažje spremljanje in evalvacijo izvedene psihosocialne pomoči.
- V delo smo vključili supervizorko. Poleg rednih mesečnih srečanj smo za ustrezno podporo izvedli tudi individualna mentorska srečanja.
- Izvedli smo 2 usposabljanji z vsebinami za delo prostovoljcev, dodatne strokovne vsebine pa smo vključili v PSP vikend

Razvojni program: Pomoč in podpora starim – PPS

Nosilke: strokovne sodelavke Urša Manca Stern, Klara Golob, Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

V skladu s strategijo RKS – OZLJ 2020–2025 smo nadaljevali z aktivnostmi na področju podpore in pomoči starim ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo.

V program nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja smo vključili stare ljudi, ki se poleg materialne ogroženosti soočajo tudi s socialno izključenostjo in več zdravstvenimi težavami. Z rednimi telefonskimi stiki in občasnimi obiski na domu so jim prostovoljke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči lajšale osamljenost ter jim nudile razbremenilni pogovor.

Stare in bolne uporabnike, ki zaradi zdravstvenih omejitev in šibke socialne mreže, ne zmorejo prevzemati prehranskih paketov v Humanitarnem centru, smo vključili v dostavo na dom. Nadaljevali smo z dostavo pomoči uporabnikom, ki paketov ne bi mogli prejeti s pomočjo KORK, zato so dostavo prevzeli prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Ob tej priložnosti so prostovoljke starim ljudem popestrile dan tudi s krajšim pogovorom ter preverile, kakšne so še njihove potrebe, pri katerih bi jih lahko podprli. V letu 2025 je bilo skupno **vklučenih 27 oseb v 24 gospodinjstvih**, število vključenih se povečuje.

Število vključenih v dostave	2024	2025
Uporabnikov	23	27

Zaradi omejenih kapacitet članov_ic skupine PSP smo v tehnični del dostave vključevali tudi prostovoljce drugih programov. Še naprej se kaže potreba, da nadaljujemo z razvojem programa PPS kot posebnega programa, ki bo deloval v tesnem sodelovanju s PSP ter prostovoljci KORK. Zaznavamo, da se potrebe in stiske starih ljudi povečujejo, prisotna pa je tudi večgeneracijska revščina, kar pomeni, da otroci težje pomagajo svojim staršem.

Stari ljudje so imeli prednost tudi pri obravnavi prošenj za denarno pomoč pri plačilu osnovnih življenjskih stroškov. Sredstva za potrebe in namen programa Pomoč in podpora starim (PPS) zbiramo na posebnem sklicu.

V podporo razvoju tega programa smo 8. aprila izvedli izobraževalni dogodek **Pomoč in podpora starim: Novosti s področja dolgotrajne oskrbe**, z gostjo dr. Mojco Frelj iz Ministrstva za solidarno prihodnost, na katerega je prišlo 29 udeležencev. V jeseni smo načrtovali in razpisali **Usposabljanje za prostovoljsko delo s starimi ljudmi**. Izvedbo smo načrtovali 16. in 18. 10., v obsegu 11 ur. Zaradi pomanjkanja prijav (le 3) smo usposabljanje delno odpovedali. Izvedli smo dogodek, 16. 10. **Pomoč in podpora starim: Vloga centra za socialno delo**, ki je bil sicer lepo obiskan (23 udeležencev).

Krepitev digitalne pismenosti

Na novo smo zasnovali sodelovanje z organizacijo Združenja [ISOC.SI \(www.isoc.si\)](http://www.isoc.si), nacionalno podružnico globalnega združenja Internet Society - <https://www.internetsociety.org/> na področju digitalne pismenosti starih ljudi. Organizacija namreč podpira in financira programe, namenjene spodbujanju varne in vključujoče rabe interneta, izboljšanju dostopnosti do digitalnih storitev ter oblikovanju politik, ki omogočajo varno, odprto in dostopno digitalno okolje za vse uporabnike.

Združenje ISOC.SI je zasnovalo in pripravilo družabno igro, ki je namenjena krepitvi digitalne pismenosti. Prek analognega dogodka – druženja ob namizni igri, lahko udeleženci na sproščen način krepijo svoje digitalne kompetence.

Delavnice »Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger«

Datum	Termin	Vsebina	Število udeležencev
21. 5.	10.00–13.00	Predstavitvena delavnica igre I. – v izvedbi Internet Society	13
5. 11.	9.00–12.00	Predstavitvena delavnica igre II. – v izvedbi Internet Society	4
12. 11.	9.00–12.00	Srečanje ob igri	7
19. 11.	9.00–12.00	Srečanje ob igri	5
26. 11.	9.00–12.00	Srečanje ob igri	8

V **Humanitarnem centru** smo izvedli 5 delavnic (1 v maju, 4 v novembru) za krepitev digitalne pismenosti starejših s pomočjo igranja iger. Delavnic se je udeležilo 29 različnih uporabnikov (37 obiskov). Prvi dve delavnici so izvedli nosilci igre, nadaljnje dogodke pa smo izvedli sami – vključil se je prostovoljec PSP Janez Plevnik in strokovna sodelavka. Igra se je izkazala kot uporabno orodje, še vedno pa je na področju digitalne pismenosti ključna odprtost prostovoljcev ali zaposlenih za podporo pri reševanju tehničnih/digitalnih izzivov.

b) Doseganje ciljev

- Starim ljudem smo nudili podporo z vključitvijo v program nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja z namenom doseganja večje kvalitete življenj.
- Redno smo dostavljali materialno pomoč starim ljudem, prejemnikom humanitarne pomoči na območja, kjer s pomočjo KORK ne poteka redna dostava in tako krepili dostopnost naše pomoči.
- Izvedli smo več aktivnosti za okrepitev delovanja na področju Pomoči in podpore starih, vendar nismo bili uspešni v ključni – pridobivanju novih prostovoljcev_k za to delo.
- Vzdrževali smo partnerske odnose z organizacijami, ki se osredotočajo na urejanje položaja starejših.

UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Ana Peklaj, Gaja Červ

a) Poročilo projekta

Program izvajamo z namenom podpore družinam z otroki, trenutno poteka v obliki starševskih večerov. Z namenom krepitve krajevnih organizacij in lokalne skupnosti smo v šolskem letu 2024/2025 predavanja oziroma starševske večere organizirali na različnih lokacijah v četrtinskih skupnostih. Predavanja so bila pozitivno sprejeta in pri organizaciji so nas podprli tudi vrtci in šole, ki so med starše znotraj svojih komunikacijskih kanalov delili vabila. V letu 2024 smo izvedli le eno srečanje.

Datum	Tema	Lokacija	Število prijavljenih	Število udeleženk_cev
6. 2.	Učenje učenja – kaj lahko naredimo starši	ČS Dravlje	25	17
15. 4.	Komunikacija z otroci in postavljanje mej	ČS Rožnik	27	18
15. 5.	Kako naj krepim psihično odpornost in spodbujam razvoj zdrave samopodobe	ČS Šmarna gora	6	5
27. 11.	Delitev odgovornosti med starši in otroki	ČS Polje	1	0 - odpadlo

Sodelovali smo s četrtno skupnostjo Dravlje, Rožnik, Šmarna gora in Polje. Nagovorili smo lokalno prebivalstvo in naše prejemnike humanitarne pomoči, ki imajo otroke. O dogodkih smo obveščali v našem Humanitarnem centru s pomočjo plakatov in letakov, prek spletne strani, Facebook, Instagram, lokalnih glasil in preko vrtcev in šol.

Skupno se je na dogodek prijavilo 59 posameznikov, udeležilo pa se jih je 40. Razliko med prijavljenimi in udeleženi pripisujemo različnim dejavnikom – npr. nenadni spremembi načrtov ali bolezni otrok, pomanjkanju varstva otrok. Ker je bil izkazan interes zadovoljiv, bomo s starševskimi večeri nadaljevali tudi v letu 2026, v sodelovanju s četrtinskimi skupnostmi in vzgojno-izobraževalnimi ustanovami.

b) Doseganje ciljev

Cilje smo delno dosegli; saj starševskih večerov nismo organizirali na celotnem področju MOL, ampak predvsem v ČS, v katerih želimo okrepiti delovanje KORK. Prav tako organizacije starševskih večerov nismo razširili v primestne občine. Za organizacijo varstva nimamo kapacitet, saj bi, glede na to, da se večerov pogosto udeležujejo starši otrok s posebnimi potrebami, potrebovali za to usposobljene prostovoljce. Uspešno pa ohranjamo sodelovanje s šolami, vrtci in četrtinskimi skupnostmi pri oglaševanju dogodkov.

Primerjava rezultatov med letoma 2024 in 2025

	število dogodkov	število vseh udeležencev na vseh srečanjih	povprečno število udeležencev na dogodek
2024	1	11	11
2025	3	40	13

Solidarnost in dobrodelnost

Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS

Nosilke: strokovne sodelavke Ana Peklaj, Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Dobrodelna akcija Otroci za otroke in dijaki za otroke zbiranja šolskih potrebščin za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin običajno poteka na OŠ v Tednu RKS od 8. do 15. maja. V sodelovanju z mentorji_icami na šolah organiziramo zbiranje novih šolskih potrebščin in prostovoljnih prispevkov. S to pobudo želimo otroke predvsem spodbujati in vzgajati v solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov; Tako vzpostavljamo krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijamo in krepimo kulturo dobrodelnosti in donatorstva.

23 osnovnih šol, 2 srednji šoli in 1 dijaški dom so se pridružili dobrodelni akciji zbiranja šolskih potrebščin. Zbrali so 427 kg šolskih potrebščin. S pomočjo zbranih šolskih potrebščin in drugih donacij smo oblikovali 410 vrečk s šolskimi potrebščinami, ki so jih prejele družine z osnovnošolskimi otroki ter družine z otroki, ki obiskujejo srednjo šolo.

Družine osnovnošolskih otrok so tudi letos za vsakega šoloobveznega otroka prejele naročilnico za nakup šolskih potrebščin in delovnih zvezkov. Pripravili smo naročilnice za vse šoloobvezne otroke. Prvošolke_čki so prejeli naročilnico v vrednosti 20 €, otroci od 2. do 5. razreda naročilnico v vrednosti 30 €, otroci 3. triade pa naročilnico v vrednosti 50 €. Naročilnice smo pričeli deliti 12. 5. 2025. Razdelili smo 41 naročilnic za prvošolke_čke, 252 naročilnic za otroke 1. in 2. triade ter 307 naročilnic za otroke 3. triade. **Skupaj smo torej razdelili 600 naročilnic v skupni vrednosti 23.730 €.** Vse naročilnice so bile unovčljive do 20. 9. 2025.

Šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Otroci za otroke:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA
1.	PREŽIHOVEGA VORANCA	13.	VRHOVCI
2.	HINKA SMREKARJA	14.	OSKARJA KOVAČIČA
3.	ZALOG	15.	BOŽIDARJA JAKCA
4.	JOŽETA MOŠKRIČA	16.	BOŽIDARJA JAKCA – PŠ HRUŠICA
5.	FRANCETA BEVKA	17.	POLJE
6.	MARTINA KRPANA	18.	PRESERJE
7.	BEŽIGRAD	19.	SOSTRO

8.	VODICE	20.	ZADOBROVA
9.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	21.	N.H. MAKSA PEČARJA (2)
10.	ŠMARTNO POD ŠMARNO GORO	22.	DOBROVA
11.	ŠKOFLJICA	23.	SIMONA JENKA SMLEDNIK
12.	DANILE KUMAR		
ŠT. SREDNJA ŠOLA			
1.	GIMNAZIJA VIČ		
2.	SREDNJA ŠOLA ZA OBLIKOVANJE IN FOTOGRAFIJO		
3.	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD		

b) Doseganje ciljev

Cilje aktivnosti **dobrodelni teden Otroci za otroke – šolske potrebščine v Tednu RKS** smo v delno dosegli:

- Zbrali smo šolske potrebščine in donacije, s katerimi smo pomagali šoloobveznim otrokom iz družin, ki so v težki materialni situaciji.
- S pomočjo mentorjev_ic smo otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski. S pomočjo otrok in mladine smo tako pripeljali dobrodelnost v njihove domove tudi do staršev.
- Pri sortiranju prejetih donacij so se nam letos prvič pridružile študentke iz ŠOU Ljubljana, tako smo pridobili nove prostovoljke, ki so izrazile željo po nadaljnjem sodelovanju.

Primerjava rezultatov med letoma 2024 in 2025

	število sodelujočih izobraževalnih ustanov	zbrane potrebščine (v kg)	število razdeljenih naročilnic	Skupna vrednost razdeljenih naročilnic (v €)
2024	28	459	503	19.550
2025	26	427	600	23.730

Za otroški nasmeh

Nosilki: strokovni sodelavki Gaja Červ in Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Dobrodelno akcijo na osnovnih, srednjih šolah in v dijaških domovih za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin smo izvedli v tednu med 17. in 24. novembrom 2025. Na našo pobudo so na šolah organizirali različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi so zbrali prostovoljne prispevke, sladkarije in nova zimska oblačila za otroke.

Dobrodelni akciji se je pridružilo 35 osnovnih, 10 srednjih šol, 1 dijaški dom in 1 vrtec. Zbrali smo 6.509,48 € prostovoljnih prispevkov in 1.381 kg materialnih donacij; sladkarij, suhega sadja,

novih kap, šalov in toplih nogavic, ki smo jih namenili družinam z otroki. Z zbranimi donacijami smo obdarili otroke družin, ki prevzemajo materialno pomoč v Humanitarnem centru.

Dobrodelni teden se je zaključil s prireditvami za otroke; s 4 gledališkimi predstavami in sprejemi dedka Mraza, ki je otrokom prinesel darila. Na te prireditve je bilo povabljenih 300 otrok skupaj z mentorji iz osnovnih šol. Novoletno prireditev za otroke so pripravili prostovoljci - srednješolci na Gimnaziji Bežigrad, Srednji zdravstveni šoli Ljubljana, Gimnaziji Ledina in v Dijaškem domu Bežigrad, v katerem so nastopale_i dijakinje_ki Srednje vzgojiteljske šole Ljubljana.

Iz lastnih sredstev smo kupili 300 daril za osnovnošolske otroke prve triade iz socialno ogroženih družin ter 110 daril za predšolske otroke. Iz donacij pa smo pripravili še dodatnih 480 daril, ki smo jih razdelili družinam z otroki v Humanitarnem centru RKS-OZLJ.

Za predšolske otroke smo v Humanitarnem centru organizirali novoletno predstavo Dva zmerjavca v izvedbi gledališča Bičikleta. Na predstavo z obiskom dedka Mraza smo povabili 110 predšolskih otrok v starosti 4 do 5 let. Predstave se je udeležilo 58 otrok, ostali otroci so darila prejeli ob prevzemu materialne humanitarne pomoči.

Skupaj smo obdarili 890 otrok, skupna vrednost dobrodelne akcije je bila 20.901,15€.

Osnovne šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeħ:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	Polje	19.	Vodmat
2.	Prežihovega Voranca	20.	Miška Kranjca
3.	Zalog	21.	Milana Šuštaršiča
4.	Franceta Bevka	22.	Dravljce
5.	Martina Krpana	23.	Vrhovci
6.	Savsko naselje	24.	Oskarja Kovačiča
7.	n. h. Maksa Pečarja	25.	Danile Kumar
8.	Hinka Smrekarja	26.	Božidarja Jakca
9.	Škofljica	27.	Sostro
10.	Lavrica	28.	Jožeta Moškriča
11.	Vodice	29.	Karla Destovnika Kajuha
12.	Utik	30.	Nove Jarše
13.	Bežigrad	31.	Majde Vrhovnik
14.	Riharda Jakopiča	32.	Prule
15.	Medvode	33.	Miška Kranjca
16.	Preserje	34.	Trnovo
17.	Primoža Trubarja Velike Lašče	35.	Zadobrova
18.	Dobrova		

Srednje šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeħ:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	6.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
2.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	7.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM
3.	GIMNAZIJA ŠIŠKA	8.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA
4.	GIMNAZIJA VIČ	9.	GIMNAZIJA POLJANE

5.	ERUDIO	10.	GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA
----	--------	-----	--------------------------

Ostali sodelujoči v dobrodelni akciji Za otroški nasmeH:

1.	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD
2.	VRTEC VRHOVCI

Dijaški dom Bežigrad je na različnih dogodkih, ki so jih organizirali mentorji_ice in dijaki_nje v mesecu decembru, so zbral 2.097,61 € prispevkov.

Osnovne šole, ki so prejele darila za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	OŠ LEDINA	17.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA
2.	OŠ PRULE	18.	OŠ DRAVLJE
3.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	19.	OŠ VODICE
4.	OŠ HINKA SMREKARJA	20.	OŠ VODICE – PŠ UTIK
5.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	21.	OŠ RIHARDA JAKOPIČA
6.	OŠ DANILE KUMAR	22.	OŠ NOVE JARŠE
7.	OŠ MARTINA KRPA	23.	OŠ BEŽIGRAD
8.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	24.	OŠ MEDVODE
9.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	25.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
10.	OŠ ZALOG	26.	OŠ PRESERJE
11.	OŠ SAVSKO NASELJE	27.	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA
12.	OŠ LIVADA	28.	OŠ POLHOV GRADEC
13.	OŠ VIDE PREGARAC	29.	OŠ SOSTRO
14.	OŠ ZADOBROVA	30.	OŠ VIŽMARE BROD
15.	OŠ HINKA SMREKARJA	31.	OŠ VRHOVCI
16.	OŠ POLJE	32.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA

ZA OTROŠKI NASMEH – POVZETEK

	ŠT. SODELUJOČIH
OSNOVNE ŠOLE	35
SREDNJE ŠOLE	10
DIJAŠKI DOMOVI	1
VRTCI	2

SKUPNO DONACIJE	MATERIALNE DONACIJE	VREDNOST (v €)
Prostovoljni prispevki (OŠ, SŠ, DD)*		6.509,48
Donacije - nove kape, šali, rokavice, sladkarije (OŠ, SŠ, DD)	1.381 kg	6.095,00
Gimnazija Ledina	1x predstava za otroke	250,00
Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana v sodelovanju z DD Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00

Gimnazija Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Srednja zdravstvena šola Ljubljana	1x predstava za otroke	250,00
Humanitarni center	1x predstava za otroke	600,00
Nakup novoletnih daril		6.696,67
SKUPNA VREDNOST PROJEKTA		20.901,15

*Zbrane donacije so namenjene humanitarni finančni pomoči družinam z osnovnošolskimi in srednješolskimi otroki (pomoč pri plačilu stroškov za vrtce, šole in osnovne življenjske stroške).

b) Doseganje ciljev

- Na sprejemih dedka Mraza smo obdarili 258 otrok iz 32 ljubljanskih in primestnih osnovnih šol.
- V projektu je sodelovalo 63 mentorjev_ice.
- Obdarili smo otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril.
- Mentorji_ice so otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski.

Primerjava rezultatov med letoma 2024 in 2025

	število sodelujočih izobraževalnih ustanov	zbrane materialne donacije (v kg)	Zbrane finančne donacije (v €)	število obdarjenih otrok	skupna vrednost projekta (v €)
2024	49	1.149	6.046,38	966	20.790,37
2025	48	1.381	6.509,48	890	20.901,15

3.6 Solidarnost in sočutje

Ljubljana, mesto solidarnosti

Nosilki: strokovni sodelavki Urša Manca Stern in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

RKS OZ LJ je na pobudo MOL zasnovala dolgoročno strategijo krepite solidarnosti za obdobje od leta 2020 do leta 2030, z vmesnim mejnikom leta 2025. Strategija temelji na celoletnem sodelovanju različnih deležnikov – od posameznikov in sosedskih skupnosti do javnih služb, nevladnih organizacij in podjetij. Program se tesno povezuje s temeljnim poslanstvom Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana (RKS – OZ LJ) za širjenje humanih vrednot. Z nadgradnjo obstoječih aktivnosti RKS – OZ LJ posebej poudarjamo pomen solidarnosti in pozitivnih dejanj med ljudmi. Naš cilj je vzpostaviti družbeno gibanje, ki bo doseglo vsakega posameznika in celotno skupnost. Ljubljana si prizadeva postati vzorčni primer mesta solidarnosti. Ta dolgoročni cilj uresničujemo s pomočjo letnih tematskih poudarkov, z osredotočanjem na izbrane ciljne skupine (otroci, mladostniki in odrasli, ranljive skupine, medsosedske skupnosti, skupnosti stanovalcev, civilna družba: NVO, poklicne/interesne skupine, podjetja, javne službe, odločevalci) ter na določena obdobja in datume v letu (npr. 29. april – mednarodni dan medgeneracijske solidarnosti, 26. maj – mednarodni dan sosedov, 1.–8. november – Teden solidarnosti RKS, 13. november – dan prijaznosti, 5. december – dan prostovoljstva, 20. december – mednarodni dan solidarnosti), ki jih povežemo s solidarnostjo.

Tema 2025: Medsosedska solidarnost

Krizne situacije ljudje že od nekdaj rešujemo skupaj, povezani in pogosto je prav najbližji sosed tisti, ki nam prvi priskoči na pomoč, kar se je izkazalo tudi v predlanskih poplavih. S temo za leto 2025 smo poudarjali pomen medsosedske skupnosti, povezanosti, pripadnosti in medgeneracijskega povezovanja. Razvijati želimo bolj sočuten odnos med ljudmi, ki bo pozitivno vplival tudi na klimo v družbi nasploh. Z ustvarjanjem bolj podpornega in prijaznega okolja, v katerem bivamo, bo življenje vseh lažje in lepše. V letu 2025 smo poudarjali, kako pomembno je, da smo pozorni na ljudi okoli nas, da si vzamemo čas zanje in pravočasno prepoznavamo njihove stiske. Pri tem smo še vedno posebej pozorni na starejše, ki v MOL predstavljajo velik delež prebivalstva. V ta namen smo oblikovali nagovor Poznaš svoje sosede? POTRBUJEJO POMOČ? Sporoči na 040-858-052 ali na info@rdecikrizljubljana.si z objavami na naših socialnih omrežjih in LPP zaslonih. S to pobudo smo spodbujali prebivalce in prebivalke Ljubljane, da se ozrejo okoli sebe in ponudijo pomoč in podporo svojim sosedom_am, še posebej starejšim.

Celostna podoba

Program že peto leto izvajamo v sodelovanju z Agencijo Rubikon GRAL, ki je naš pro bono, družbeno odgovorni partner v programu, in je razvil celostno grafično podobo ter logotip programa.



LJUBLJANA MESTO SOLIDARNOSTI

Komuniciranje preko obstoječih kanalov RKS – OZLJ in ostalih kanalov:

- spletna stran, obvestilnik (e-poštna lista z več kot 6.000 prejemniki),
- kanali na družbenih omrežjih (Instagram, Facebook),
- prikazni zasloni: LPP – Zaslon, Lekarne Ljubljana, Zdravstveni domovi Ljubljana,
- glasilo Mestne občine Ljubljana in glasila posameznih četrtnih skupnosti,
- spletni portal Mojaobcina.si
- partnerske organizacije oz. njihovi komunikacijski kanali (npr. obvestilniki CNVOS, mreža L'MIT),
- nalepka na LPP avtobusih: ena cela leva stran in 3 cele zadnje strani na različnih avtobusih, ki se vozijo na območju LPP.

Posebej za namen širjenja in spodbujanja solidarnosti imamo vzpostavljeno spletno stran www.lepadejanja.si. Od januarja 2024 dalje smo v okviru tega zavijka redno objavljali zgodbe naših dolgoletnih prostovoljk in prostovoljcev, ki s svojim delom širijo solidarnost in udeležajo vrednote programa Ljubljana, mesto solidarnosti. Letos z objavami nismo nadaljevali, vendar so vse zgodbe še vedno dostopne za branje obiskovalcem spletne strani. Do 31. 12. 2025 je spletna stran zabeležila 111.745 obiskov.

Informacijo o spletni strani redno širimo po različnih komunikacijskih kanalih in medijih (LCD zasloni, objave na zaslonih mestnih avtobusov, spletna stran, družbena omrežja itd.). Prek nje stalno promoviramo majhna dejanja solidarnosti, s katerimi lahko polepšamo dan sebi in drugim. Obiskovalci spletne strani lahko tudi interaktivno sodelujejo (nam sporočijo svoje predloge lepih dejanj). **Instagram profil @lepa_dejanja**

Na Instagramu imamo vzpostavljen profil *@lepa_dejanja*, na katerem skrbimo za redne objave, ki naslavlajo solidarnost in dobre odnose med ljudmi. Na profilu do 31. 12. 2025 beležimo **516** sledilcev. Ključnik *lepa_dejanja* ❤️ navajamo pod vsemi objavami, ki so zgled in spodbuda za več dejanj solidarnosti med ljudmi.



Posnetek zaslona Instagram profila @lepa_dejanja z dne 31. 12. 2025.

- Zgodbe in druge vsebine, povezane z lepimi dejanji, smo delili tudi na družbenih omrežjih:
- Facebook profil @Rdeči križ Ljubljana, ki ima 4.327 všečkov in 2.004 sledilcev.
 - Instagram profil @Rdecikrizljubljana, ki šteje 744 sledilcev.

Sporočila solidarnosti smo redno objavljali tudi v lokalnih glasilih četrtnih skupnosti in primestnih občin ter na spletnih platformah, vključno s portali MOL, L'MIT, Mojaobcina.si in CNVOS. Mesečne obvestilnike smo distribuili preko portala Mojaobcina.si in spletne strani Rdečega križa Slovenije. Za povečanje dosega smo uporabljali tudi digitalne zaslone v avtobusih LPP, Zdravstvenem domu Ljubljana in Lekarni Ljubljana. Pomemben kanal širjenja informacij so predstavljali tudi drugi programi RKS-OZLJ, kot je program Prve pomoči.

Z objavami prek prej naštetih komunikacijskih kanalov smo v letu 2025 dosegli prek 131.000 gospodinjstev v Mestni občini Ljubljana. Sporočila solidarnosti smo poslali mesečno več kot 6.000 e-naslovnikom Obvestilnika RKS – OZLJ ter na mailing liste partnerskih nevladnih organizacij in podjetij. Z objavami na družabnih omrežjih in spletnih straneh RKS – OZLJ, MOL in drugih organizacij dosegamo preko 200.000 ogledov.

»Klopce za sosede«

Do leta 2025 smo postavili **15 »klopc za sosede«** na različnih lokacijah Mestne občine Ljubljana, pri čemer smo bili primorani dve klopci odstraniti (eno na željo lokalne skupnosti, drugo zaradi odtujitve), zato je trenutno nameščenih **13 klopc**. S postavitvami »klopc za sosede« spodbujamo medsosedske druženje, povezovanje ter večjo vključenost starejših in težje mobilnih v stanovanjskih skupnostih in širšem okolju. Soseske s klopami postanejo prijaznejše za bivanje

vseh starostnih skupin, kar lahko prispeva tudi k izboljšanju medsosedskih odnosov. Zadnja klopca je bila postavljena v torek, 17. 6. 2025 v Azilnem domu na Viču, na naslovu Cesta v Gorice 15, 1000 Ljubljana in je namenjena prosilcem za mednarodno zaščito. Pobudo za postavitev je dal gospod Davor Jovanov, strokovni sodelavec Urada Vlade RS za oskrbo in integracijo migrantov ter dolgoletni prostovoljec Krajevne organizacije Rdečega križa Rudnik (KORK Rudnik). Klopca je bila podarjena ob Svetovnem dnevu beguncev, ki ga obeležujemo 20. junija. V oktobru 2025 smo objavili javni poziv za iskanje nove lokacije za klopco za sosede na območju Fužin, ki ga nameravamo realizirati v letu 2026. Poleg tega je bila na lokaciji Cesta na Bokalce 9 v Ljubljani odtujena ena klopca, kar nas spodbuja k dodatnim ukrepom za zaščito obstoječih postavitev.



Zemljevid vseh postavljenih klopc za sosede na območju našega delovanja.

Seznam lokacij do sedaj postavljenih klopc za sosede:

ZAP. ŠT.	NASLOV LOKACIJE	OBMOČJE (ČETRTHNA SKUPNOST)	OPOMBE
1	Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ljubljana, Tržaška cesta 132, 1000 Ljubljana	ČS Vič-Rožnik	Klopca stoji pred Humanitarnim centrom na asfaltirani podlagi. Postavili smo jo v Tednu Rdečega križa Slovenije.

2	Krajevna organizacija Rdečega križa Vič Rožnik – Poklukarjeva 18 in 20, 1000 Ljubljana	ČS Vič-Rožnik	Na pobudo prostovoljke iz KORK Vič-Rožnik klopca stoji med bloki na zelenici in je lepo vidna s ceste. Zraven so tudi otroška igrala. Na zelenici se sosede družijo, klepetajo in pod drevesi preživljajo popoldanske ure.
3	Krajevna organizacija Rdečega križa – Kozarje, Cesta na Ključ 56, 1000 Ljubljana	ČS Vič	Klopca stoji pred prostori KORK Kozarje. Na pobudo prostovoljke smo postavili klopco na zelenici.
4	Adamičeva cesta 2, 1000 Ljubljana	ČS Dravlje	Klopca stoji na zelenici pred blokom, ob sprehajalni poti. Starejši, ki živijo v bloku, so prosili mlajšega sosedo, ki "se spozna na internet", da naj pošlje prijavo na razpis. Sosede so med seboj povezani, lepo skrbijo za okolico (sadijo rože, zelišča ...).
5	Glonarjeva ulica 2, 4, 6, 8, 1000 Ljubljana	ČS Moste	Klopca stoji v lepi stanovanjski skupnosti ob otroškem igrišču.
6	Zveza Sonček, Rožanska ulica 2, 1000 Ljubljana	ČS Bežigrad	Klopca stoji pred delovnim centrom, v katerem je vključenih 35 odraslih oseb s posebnimi potrebami, večina jih ima cerebralno paralizo. Uporabniki od pomladi do pozne jeseni preživijo veliko časa pred centrom, zato je klopca priložnost, da poklepetajo s sosedi ali stanovalci bloka.
7	Mestni trg 2, 1000 Ljubljana	ČS Center	Klopca je postavljena pred trgovino DM nasproti Mestne hiše Ljubljana in je postavljena začasno. Opaziti je, da jo ljudje radi uporabljajo, na njej posedajo in opazujejo vrvež mimoidočih.
8	Vidovdanska ulica (park Tabor), 1000 Ljubljana	ČS Center	Klopca je postavljena na zelenici med Vidovdanko in Ilirsko in je bila del pretekle razstave Ljubljana, mesto solidarnosti.
9	Srednje Gameljne 49, 1000 Ljubljana	ČS Šmarna Gora	Klopca je postavljena ob trgovini Mercator, ki je pomemben prostor srečevanj prebivalcev_alk tamkajšnje četrtne skupnosti.
10	Ulica bratov Učakar 4, 1000 Ljubljana	ČS Šiška	Klopca je postavljena pred objektom na asfaltni površini.
11	ZTM, Šlajmerjeva 6, 1000 Ljubljana	ČS Center	Klopca je postavljena na zelenici ob Zavodu RS za transfuzijsko medicino.
12	Kogojeva ulica 8, 1000 Ljubljana	ČS Šiška	Klopca je postavljena na zelenici pred blokom.
13	<u>Cesta v Gorice 15, 1000 Ljubljana</u>	ČS Vič	Klopca je postavljena prosilcem za mednarodno zaščito v Azilnem domu v Ljubljani

Oglasni prostor na mestnih avtobusih

Sporočila solidarnosti so tudi v letu 2025 krasila mestne avtobuse LPP. Novembra 2025 smo v sodelovanju z agencijo Rubikon Gral in podjetjem Media Bus d. o. o. začeli snovanje novih grafičnih podob za spodbujanje medsosedske solidarnosti.

Ena od grafik se navezuje na novi pilotni projekt RKS – OZ LJ SOSedsko jabolko, ki je namenjen spodbujanju medsosedske pomoči in medgeneracijskega sodelovanja znotraj stanovanjskih blokov. Prenova bo dokončana pomladi 2026.



Grafični prikaz avtobusa, ki s polovico leve strani širi sporočila solidarnosti med sosedi in generacijami.

Vizualna podoba drugega oglasa temelji na ilustracijah, ki spodbujajo različne vidike solidarnosti skupnosti – od medsosedske pomoči do skrbi za starejše in okolje.



Grafični prikaz oglasa na delu avtobusa ob prvih vstopnih vratih, ki širi sporočila solidarnosti.

Kampanja ob Tednu solidarnosti RKS

V Tednu solidarnosti RKS (1.–8. november) smo se letos – skladno s celoletno temo – posvetili promociji medsosedske solidarnosti, dobrih dejanj in krepitvi skupnostne povezanosti v Mestni občini Ljubljana. Za doseganje širše javnosti, ki smo jo želeli spodbuditi k aktivnemu udeležanju solidarnosti, smo sporočila in zgodbe o solidarnosti širili prek različnih komunikacijskih kanalov, vključno z digitalnimi zasloni v mestnih avtobusih, nalepkami na štirih avtobusih in lastnimi medijskimi platformami.

Spremljevalni dogodki:

V šolskem letu 2024/25 se je v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah izvajal program »Spodbujamo lepa dejanja«. Pod vodstvom pedagoških mentorjev naj bi učenci in dijaki izvajali aktivnosti, namenjene spodbujanju humanosti, solidarnosti in dobrotelosti med mladimi, s poudarkom na medgeneracijskem povezovanju in vključevanju starejših v družbo. Odziv je bil skromen, zato bomo v letu 2026 morali krepiti komunikacijo z mentorji.

Število uporabnic_kov programa

Z objavami prek prej naštetih komunikacijskih kanalov smo v letu 2025 dosegli prek 131.000 gospodinjstev v Mestni občini Ljubljana. Sporočila solidarnosti smo poslali mesečno več kot 6.000 e-naslovnikom Obvestilnika RKS – OZLJ ter na mailing liste partnerskih nevladnih organizacij in podjetij. Z objavami na družabnih omrežjih in spletnih straneh RKS – OZLJ, MOL in drugih organizacij dosegamo preko 200.000 ogledov. Spletne objave na platformah RKS – OZLJ, MOL, Mojaobcina.si in partnerske organizacije L'MIT so zabeležile več kot 500.000 ogledov. Program smo promovirali tudi v vzgojno-izobraževalnih ustanovah na našem območju – v vrtcih ter osnovnih in srednjih šolah.

Ciljne skupine

Program je zasnovan celovito in nagovarja širok spekter družbenih skupin. Primarno se osredotoča na:

- Vzgojno-izobraževalne ustanove (vrtci, osnovne in srednje šole ter fakultete), vključno z otroki, učenci, študenti, pedagoškim kadrom in vodstvom.
- Ranljive skupine prebivalcev.
- Stanovanjske in sosedske skupnosti.
- Civilno družbo in nevladne organizacije.
- Poslovno okolje in javne službe.
- Odločevalce na lokalni, državni in evropski ravni.

Program presega tradicionalne okvire delovanja in spodbuja solidarnost v vseh okoljih – od urbanih središč do podeželskih območij, v soseskah, na delovnih mestih, v spletnem okolju ter v medosebnih odnosih, vključno s spodbujanjem osebnostne rasti in samorefleksije.

Pri izvajanju programa sta ključna strateška partnerja Mestna občina Ljubljana in marketinška agencija Rubikon GRAL. Dodatno podporo pri komunikacijskih aktivnostih zagotavljajo:

- Medijske in produkcijske hiše (MagnetizM – video agencija)
- Nevladne organizacije (Slovenska filantropija, Mreža L'mit, CNVOS, Info center ŠKUC)
- Gospodarstvo (Simp's, Sanolabor d.d., Vividan, Petiteaude, Never2late in drugi poslovni partnerji)

To široko zasnovano partnerstvo omogoča učinkovito širjenje sporočil solidarnosti in izvajanje programskih aktivnosti v različnih družbenih okoljih.

Časovnica aktivnosti – dogodkov na katerih smo širili sporočila solidarnosti v letu 2025 leto:

MESEC	AKTIVNOST	LOKACIJA
JANUAR	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
FEBRUAR		
1. 2.	Dan zdravja (NIJZ v sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja ZD Ljubljana)	Supernova Rudnik, Jurčkova cesta 223, 1000 Ljubljana
5. 2.	Starševski večer <i>Učenje učenja – kaj lahko naredimo starši?</i>	ČS Dravlje, Draveljska 44, 1000 Ljubljana
15. 2.	Dan zdravja (NIJZ v sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja ZD Ljubljana)	Supernova Šiška, Cesta Ljubljanske brigade 33, 1000 Ljubljana
MAREC		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
APRIL	Promocija programa preko medijev in družabnih omrežij	mediji, splet
12. 4.	Zagotavljanje bolničarske PP na tekmovanju ritmične gimnastike	Hala Tivoli, Ljubljana
15. 4.	Starševski večer <i>Komunikacija z otroki in postavljanje meja</i> , Paviljon (Novo Brdo)	ČS Brdo, Paviljon (Novo brdo)
22. 4.	Delavnica Sem sreča v nesreči, Združenje gluhoslepih Slovenije DLAN	Trebinjska ulica 7, 1000 Ljubljana
27. 4.	Ostroviharjev pohod	Podgrad pri Ljubljani
	Obeležitev mednarodnega dneva mladih prostovoljcev	mediji, splet
MAJ	Obeležitev mednarodnega dneva medgeneracijske solidarnosti	mediji, splet
8. 5.	18. Pohod humanosti v Tednu RKS	RKS-OZLJ
15. 5.	Starševski večer <i>Kako naj krepim psihično odpornost in spodbujam razvoj zdrave samopodobe, samospoštovanja?</i>	ČS Šmarna gora, Pločanska ulica 8, 1000 Ljubljana
21. 5.	Promocija programov na Paradi ljubljanskih maturantov (v organizaciji ŠOU)	Kongresni trg, Ljubljana
22. 5.	Udeležba na Veselem dnevu prostovoljstva v organizaciji Slovenske filantropije (predstavitvena stojnica)	Prešernov trg, Ljubljana

JUNIJ		
3. 6.	Predstavitvena stojnica na Dnevu ČS Moste	parkirišče JP Energetika, enota TE-TOL, Toplarniška 19, 1000 Ljubljana
5. 6.	Delavnica Sem sreča v nesreči; darilo krvodajalcem v tednu krvodajalstva	Humanitarni center, Tržaška 132, Ljubljana
6. 6.	Delavnica Sem sreča v nesreči (Abbvie – korporativno prostovoljstvo)	Humanitarni center, Tržaška 132, Ljubljana
21. 6.	Predstavitvena stojnica na Dnevu ČS Posavje	Centralni park soseske Ruski car (med Mucherjevo ulico in Glinškovo ploščadjo), Ljubljana
AVGUST		
	Obležitev svetovnega dneva humanitarnosti	mediji, splet
SEPTEMBER		
5. 9.	Obležitev mednarodnega dneva dobrotelnosti	mediji, splet
6. 9.	10. Festival zdravja	Kongresni trg in park Zvezda, Ljubljana
16. 9.	Predstavitvena stojnica na Dnevu ČS Bežigrad	Železna cesta, Ljubljana
18. 9.	»Mobilni živžav« v organizaciji ČS Polje	Zadobrovska 1, Ljubljana
20. 9.	Predstavitvena stojnica na Dnevu ČS Rudnik	Dolenjska cesta 20, Ljubljana
OKTOBER		
18. 10.	Ljubljanski maraton – predstavitvena stojnica s poudarkom na vrtcih, OŠ ter SŠ	Trg republike, Ljubljana
19. 10.	Ljubljanski maraton – predstavitvena stojnica	Trg republike, Ljubljana
NOVEMBER		
	Promocija spletne strani lepadejanja.si	mediji, splet
DECEMBER		
18. 12.	Novoletna predstava z obiskom Dedka Mraza	Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana
19. 12.	Novoletna pogostitev in obdaritev brezdomcev	Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana

Poročilo medijskih objav – kliping leta 2025:

DATUM	NAZIV MEDIJA	AVTOR PRISPEVKA	NASLOV PRISPEVKA	VSEBINA PRISPEVKA	DOSEG
januar do december	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Krvodajalstvo	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Povprečni doseg: preko 10.000 bralk in bralcev
januar do december	Facebook in Instagram (FB profil @Rdeči križ Ljubljana in IG profil @lepa_dejanja)	RKS – OZLJ	Promocija lepih dejanj za krepitev solidarnosti v družbi, objave na temo Poznaš sosede?	Različne kratke objave na temo lepih dejanj v okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti in promocija spletne strani www.lepadejanja.si ; objave na temo Poznaš sosede?	Doseg: 280.995 ogledov na FB in 7.892 ogledov na IG v letu 2025
januar do december	Zdravstveni dom Ljubljana	RKS – OZLJ	Digitalni zaslon - grafika LMS	Plakati z nagovori o medsosedske solidarnosti in video vsebine za LCD zaslon na temo solidarnosti	8 organizacijskih enot, 1.564 zaposlenih, povprečno število obiskov v 6-ih mesecih: 1.498.142 (vir: Poročilo ZD Ljubljana za leto 2022, str. 149)
januar do december	Obvestilnik RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Različne novice	Mesečno pošiljanje obvestil o dogajanju v naši organizaciji; v vsakem Obvestilniku je vsaj ena novica namenjena izključno programu LMS.	Doseg: več kot 6.000 naročnikov
januar do december	Oglasna površina na mestnih avtobusih	RKS – OZLJ	Ljubljana, mesto solidarnosti	Promocija projekta Ljubljana, mesto solidarnosti na oglasnih površinah na avtobusih (zunanje nalepke na 4-ih avtobusih) na temo lepih dejanj (spodbujanje solidarnih dejanj v skupnosti).	Visok doseg, saj avtobusi z menjavami linij pokrivajo celotno področje MOL, veliko ljudi spremlja sporočila na avtobusih in imajo po raziskavah tudi visok priklic le-teh.
januar do december	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Različne kratke novice	Ideje za lepa dejanja, predstavitev ilustracij, različne spodbude k večji solidarnosti pod naslovom Lepo dejanje najlepše mesto najde ipd., objave na temo Poznaš sosede?	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.

januar do december	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Obvestilnik	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
januar do december	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Različne kratke novice v razdelku Novice in pod zavihkom Lepa dejanja	Več krajših novic o programu LMS med aktualnimi novicami in pod zavihkom Lepa dejanja; objave zgodb o dobrih delih prostovoljk_cev ter objave na temo Poznaš sosede?	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar do december	Youtube kanal Rdeči križ Ljubljana	RKS – OZLJ	Video prispevki	Različni video prispevki na temo Ljubljana, mesto solidarnosti (videi o klopcah za sosede, nastali v sodelovanju z video agencijo Magnetizem in videi o krvodajalstvu)	Skupno cca. 1200 ogledov skupno
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Krvodajalske akcije v januarju 2025	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Datumi delavnic Srečevalnice kuha - kuharski lab v Rogu	Obvestilo o prihodnjih delavnicah Srečevalnica Kuha – kuharski lab v Rogu	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec Rdečega križa	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana za januar 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha v Rogu - enolončnice	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Letni plan krvodajalskih akcij za leto 2025	Letni plan krvodajalskih akcij za leto 2025	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Operativni sestanek s prostovoljkami KORK Vič Rožnik	Novica o operativnem sestanku s prostovoljkami KORK Vič Rožnik	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	11 let Dneva s prostovoljci	Praznovanje programa Dan s prostovoljci	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Starševski večer: Učenje učenja – kaj lahko naredimo starši?	Vabilo na starševski večer	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev

januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha v Centru Rog - testenine	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Sestanek s članicami in člani Kluba 100 kapljic in Kluba 25	Novica o sestanku s članicami in člani Kluba 100 kapljic in Kluba 25	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Bayer doniral 5000 multivitaminskih pripravkov Supradyn Kids	Novica o donaciji podjetja Bayer	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
januar	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana – februar 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
januar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana – februar 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Krvodajalske akcije v februarju 2025	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Iščemo prostovoljce_ke za izvajanje delavnic prve pomoči za predšolske in šolske otroke	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Postanite del ekipe prostovoljk in prostovoljcev Rdečega križa Ljubljana	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Iščemo prostovoljce_ke za izvajanje delavnic prve pomoči za predšolske in šolske otroke	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
februar	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Postanite del ekipe prostovoljk in prostovoljcev Rdečega križa Ljubljana	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha v Centru Rog (kuharski lab) – ajdove jedi	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Razpis za prostovoljstvo 2025	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam Rdečega križa Slovenije - Območnega združenja Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	11. februar – mednarodni dan enotne evropske številke 112	Obeležitev mednarodnega dne enotne evropske številke 112	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev

			Rdečega križa Slovenije - Območnega združenja Ljubljana	Rdečega križa Slovenije - Območnega združenja Ljubljana	
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Usposabljanje za članice in člane Nastanitvenih enot RKS	Novica o usposabljanju članic in članov Nastanitvenih enot RKS	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Glasilo Sotočje	RKS – OZLJ	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	V nakladi 6.150 izvodov, ki dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	20. februar – Svetovni dan socialne pravičnosti	Obeležitev Svetovnega dneva socialne pravičnosti	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha v Centru Rog – dišalo je po svežem kruhu!	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Starševski večeri od februarja do junija 2025	Napovednik Starševskih večerov	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Starševski večer na temo »Izzivi spleta in pametnih telefonov«	Vabilo na starševski večer	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Starševski večer na temo »Izzivi spleta in pametnih telefonov«	Vabilo na starševski večer	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
februar	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana – marec 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana – marec 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
februar	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	1. marec – Svetovni dan Civilne zaščite	Obeležitev Svetovnega dneva Civilne zaščite	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec Rdečega križa	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Krvodajalske akcije v marcu	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Delavnica za laično nego in oskrbo na domu	Vabilo na delavnico za laično nego in oskrbo na domu	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha – koruzne jedi	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025

marec	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS – OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen v HC	Vabilo in informacije o Izmenjevalnici	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	8. marec – mednarodni dan žensk	Obeležitev mednarodnega dne žensk	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec Rdečega križa	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Seminar za mentorice, mentorje v programih RKS – OZ Ljubljana	Novica o seminarju za mentorice, mentorje v programih RKS – OZ Ljubljana, z vsebinami Sem sreča v nesreči, Prva psihološka pomoč v šolskem okolju	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Odpikajmo nasilje	Novica o kampanji RTV Slovenija – Odpikajmo nasilje	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS – OZLJ	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana	Informacije o razpisu za priključitev prostovoljskim skupinam Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
marec	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec Rdečega križa	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	20. marec – Mednarodni dan sreče	Obeležitev mednarodnega dne sreče	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	21. marec – Mednarodni dan boja proti rasni diskriminaciji	Obeležitev Mednarodnega dne boja proti rasni diskriminaciji	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Glasilo Sotočje	RKS – OZLJ	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	V nakladi 6.150 izvodov, ki dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Krvodajalske akcije v aprilu 2025	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha – okusne porove jedi	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025

marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	61. Srečanje krajanek in krajanov z območja Šiške	Novica o 61. Srečanju krajanek in krajanov z območja Šiške, ki so ga organizirale prostovoljke KORK Ljubo Šerčer	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Pozdrav pomladi, na mednarodni dan sreče	Novica in utrinki od tradicionalnega srečanja in pogostitve za starejše, ki so ga organizirale prostovoljke KORK Vrhovci	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	106. rojstni dan gospe Vincencije Cene Kesič, dolgoletne prostovoljke RKS – OZLJ	Čestitka gospe Vincenciji Cene Kesič, dolgoletni prostovoljki RKS – OZLJ	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Letovanje starejših na Debelem Rtiču od 21.3. do 28.3.	Novica o letovanju starejših na Debelem Rtiču	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Krvodajalske akcije v aprilu 2025	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
marec	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec_ka v skupini za psihosocialno pomoč	Poziv k prostovoljnemu delu v skupini za psihosocialno pomoč Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
marec	Zeleni glas, let. 28/1	RKS – OZLJ	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	Naklada: 10.000 izvodov
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Skupščina RKS OZ Ljubljana - 27. 3. 2025	Novica o skupščini RKS – OZLJ	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
marec	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana – april 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
marec	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec Rdečega križa	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
marec	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana za april 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025

marec	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec_ka v skupini za psihosocialno pomoč	Poziv k prostovoljnemu delu v skupini za psihosocialno pomoč Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Starševski večer na temo »Komunikacija z otroki in postavljanje meja«	Vabilo na Starševski večer	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Starševski večer na temo »Komunikacija z otroki in postavljanje meja«	Vabilo na Starševski večer	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
april	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	18. Pohod humanosti	Vabilo k udeležbi na Pohodu humanosti	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
april	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS – OZLJ	18. Pohod humanosti	Vabilo k udeležbi na Pohodu humanosti	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha - proso	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	18. Pohod humanosti	Vabilo k udeležbi na Pohodu humanosti	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	13. Regijsko preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči	Novica o 13. Regijskem preverjanju znanja OŠ EPP	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	7. april – Svetovni dan zdravja	Obeležitev Svetovnega dne zdravja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS – OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen v HC	Vabilo in informacije o Izmenjevalnici	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
april	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec Rdečega križa	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Pomoč in podpora starim: Novosti s področja dolgotrajne oskrbe	Novica o izobraževalnem dogodku, namenjen predstavitvi vsebine in postopnemu uvajanju Zakona o dolgotrajni oskrbi	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025

april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS – OZ Ljubljana – april	Novica o osnovnem usposabljanju prostovoljcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	15. april – mednarodni dan mladih prostovoljcev	Obeležitev mednarodnega dne prostovoljcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Starševski večer na temo »Komunikacija z otroki in postavljanje meja«	Novica o Starševskem večeru	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha – velikonočne jedi	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	15. Regijsko preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči srednjih šol	Novica o regijskem preverjanju EPP	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	22. april – Svetovni dan zemlje	Obeležitev Svetovnega dne zemlje	Več kot 54.600 obiskov spletne strani v prvi polovici leta
april	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	18. Pohod humanosti	Vabilo k udeležbi na Pohodu humanosti	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	23. april – Svetovni dan v rabljenih oblačilih	Obeležitev Svetovnega dne v rabljenih oblačilih	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Poslanica ob Svetovnem dnevu Rdečega križa in Tednu Rdečega križa Slovenije	Objava poslanice predsednice Rdečega križa Slovenije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana za maj 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana za maj 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	29. april – Svetovni dan medgeneracijske solidarnosti	Obeležitev Svetovnega dne medgeneracijske solidarnosti	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
april	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	18. Pohod humanosti	Vabilo k udeležbi na Pohodu humanosti	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na

					celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
maj	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Poznaš svoje sosede?	Sporočilo solidarnosti	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Starševski večer: »Kako naj krepim psihično odpornost in spodbujam razvoj zdrave samopodobe?«	Vabilo na Starševski večer	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Starševski večer: »Kako naj krepim psihično odpornost in spodbujam razvoj zdrave samopodobe?«	Vabilo na Starševski večer	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	8. maj – Svetovni dan Rdečega križa	Obeležitev Svetovnega dne Rdečega križa	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	18. Pohod humanosti	Novica o 18. Pohodu humanosti	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha - pite	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS – OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen v HC	Vabilo in informacije o Izmenjevalnici.	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	10. maj – Svetovni dan gibanja	Obeležitev Svetovnega dne gibanja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Izmenjevalnica na AKC Metelkova	Novica o izvedbi Izmenjevalnice na AKC Metelkova	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen v HC	Vabilo in informacije o Izmenjevalnici.	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Državno preverjanje znanj iz prve pomoči	Novica o državnem preverjanju znanj iz PP	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025

maj	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger	Vabilo na dogodek	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
maj	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger	Vabilo na dogodek	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger	Vabilo na dogodek	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	15. maj – Mednarodni dan družin	Obeležitev Mednarodnega dne družin	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Vseslovenska vaja nastanitvenih enot Rdečega križa Slovenije	Novica o Vseslovenski vaji NaE	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Zabojčki zdravja v Tednu Rdečega križa	Novica o zabojčkih zdravja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Naj prostovoljski projekt leta 2024	Novica o sodelovanju na natečaju Naj prostovoljski projekt leta 2024	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Prostovoljec leta 2024	Novica o sodelovanju na natečaju Prostovoljec leta 2024	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Delavnica za laično nego in oskrbo na domu	Vabilo na delavnico ter splošne informacije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Delavnica za laično nego in oskrbo na domu	Vabilo na delavnico ter splošne informacije	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	XXIX. Regijsko preverjanje EPP v Grosuplju	Novica o Regijskem preverjanju EPP	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Delavnica za laično nego in oskrbo na domu	Vabilo na delavnico ter splošne informacije	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.

maj	Glasililo Sotočje	RKS – OZLJ	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	V nakladi 6.150 izvodov, ki dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger	Novica o izvedbi dogodka	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	RKS-Območno združenje Ljubljana na Paradi ljubljanskih maturantov 2025	Novica o sodelovanju na Paradi ljubljanskih maturantov	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Veseli dan prostovoljstva	Novica o sodelovanju na Veselem dnevu prostovoljstva	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Slovenska tiskovna agencija	Slovenska tiskovna agencija	Veseli dan prostovoljstva	Novica o sodelovanju na Veselem dnevu prostovoljstva	Ni točnega podatka o njihovem dosegu – meri se prek naročnikov, medijskih hiš, institucij itd. (cca. 200 naročnikov – to vključuje vse pomembne slovenske medije (tisk, splet, radio)
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Teambuilding prostovoljcev Kluba 25 in Kluba 100 kapljic	Novica o teambuildingu prostovoljcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srečevalnica Kuha – okusne in preproste delikatesne solate	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Evropski dan sosedov	Obeležitev Evropskega dne sosedov	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Obvestilnik RKS – OZ Ljubljana za junij 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
maj	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana za junij 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	PSP vikend na Debelem Rtiču	Novica o vikend usposabljanju Skupine za psihosocialno pomoč na Debelem Rtiču	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	4. junij – Dan slovenskega krvodajalstva	Obeležitev dne slovenskega krvodajalstva	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Starševski večer na temo »Pomen kvalitetnega preživljanja prostega časa z otroki«	Vabilo na starševski večer	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025

junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Dan četrtne skupnosti Moste	Novica o sodelovanju na Dnevu četrtne skupnosti Moste	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Starševski večer na temo »Pomen kvalitetnega preživljanja prostega časa z otroki«	Vabilo na starševski večer	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Okusi koprive na Srečevalnici Kuha	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Izmenjevalnica na Festivalu 202 v Križankah	Novica o izvedbi dogodka Izmenjevalnica na Festivalu 202 v Križankah	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	33. Srečanje krvodajalcev v Veržeju	Novica o 33. Srečanju krvodajalcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Val 202 – RTV SLO	Nina Smole, Vida Lestan	Festival 202: Popolna predstavitev novega vala slovenske glasbe	Omemba Izmenjevalnice na Festivalu 202	Na dnevni ravni Val 202 posluša približno 13% populacije, kar znese okoli 222.000 poslušalcev na dan. (Vir: Val 202 • Val 202 • Val 202 najbolj poslušana radijska postaja v Sloveniji)
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Rdeči križ Slovenije pričinja z zbiranjem pomoči za prizadete v neurju na Goričkem	Novica o zbiranju sredstev pomoči	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec Rdečega križa	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
junij	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen v HC	Vabilo in informacije o Izmenjevalnici	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.

junij	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Poznaš svoje sosede?	Sporočilo solidarnosti	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
junij	L' MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS – OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen v HC	Vabilo in informacije o Izmenjevalnici.	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Slovesna podelitev zahval krvodajalkam in krvodajalcem na Ljubljanskem gradu	Novica o Slovesni podelitvi zahval krvodajalkam in krvodajalcem	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Znanje, ki rešuje življenja – delavnica Temeljnih postopkov oživljanja za krvodajalce	Novica o delavnici TPO za krvodajalce	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Obisk učencev OŠ Karla Destovnika Kajuha pri Rdečem križu Ljubljana	Novica o obisku učencev OŠ Karla Destovnika Kajuha	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Potresna vaja – torek, 10. junij	Novica o izvedeni potresni vaji	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Teden krvodajalstva – delavnica za laično nego in oskrbo na domu	Novica o izvedeni delavnici za laično nego in oskrbo na domu	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	14. junij – Svetovni dan krvodajalstva	Obeležitev Svetovnega dne krvodajalstva	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Radiotelevizija Slovenija – RTV SLO	Katja Stojnič	Festival 202, reportaža	O Izmenjevalnici.	816 ogledov
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Srčna skupnost	Novica o donaciji otrok iz Vrtca Najdihojca, enote Palček, skupine Sončki (3 – 4 leta)	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	15 let Kluba 25 pri Rdečem križu Ljubljana	Obeležitev 15 let Kluba 25	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025

junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	"Sem sreča v nesreči" – Zaposleni v Abbvie Slovenija dan prostovoljstva namenili Rdečemu križu Ljubljana	Novica o korporativnem prostovoljstvu podjetja Abbvie	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Vabilo policijske postaje Vič na dobrodelni Mausov tek	Vabilo policijske postaje Vič na dobrodelni Mausov tek	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	20. junij – Svetovni dan beguncev	Obeležitev Svetovnega dne beguncev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Razpis za prostovoljstvo na področju Zaščite in reševanja 2025	Razpis za prostovoljstvo na področju Zaščite in reševanja 2025	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Glasilo Sotočje	RKS – OZLJ	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	V nakladi 6.150 izvodov, ki dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Poletno sladkanje na zadnji Srečevalnici Kuha	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Operativni sestanek z bolničarji – člani ekipe prve pomoči KORK Medvode	Novica o operativnem sestanku z bolničarji	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Spletna stran RKS – OZLJ	RKS – OZLJ	Obvestilnik RKS – OZ Ljubljana za julij 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ v letu 2025
junij	Portal Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Obvestilnik Rdečega križa Ljubljana za julij 2025	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev

julij	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Zaposlimo: strokovna/i sodelavka/ec za krvodajalstvo in projektno delo/zdravstvena preventiva - m/ž	Iskanje novega sodelavca/sodelavke	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
julij	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZ LJ	Poznate svoje sosede?	Objava na temo solidarnosti »Poznate svoje sosede? Potrebujejo pomoč?«	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
julij	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Razpis prostovoljstva na RKS – OZ LJ na področju Zaščite in reševanja (Enota za ukrepanje ob nesrečah; Nastanitvena enota in Bolničarji - Ekipa prve pomoči)	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
julij	LMIT - Ljubljanska mreža info točk	RKS – OZ LJ	Razpis prostovoljstva na RKS – OZ LJ na področju Zaščite in reševanja (Enota za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvena enota in Bolničarji - Ekipa prve pomoči)	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam Rdečega križa Slovenije - Območnega združenja Ljubljana	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
julij	Mojaobcina.si	RKS – OZ LJ	Razpis prostovoljstva na RKS – OZ LJ na področju Zaščite in reševanja (Enota za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvena enota in Bolničarji - Ekipa prve pomoči)	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
julij	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZ LJ	Razpis prostovoljstva na RKS – OZ LJ na področju Zaščite in reševanja (Enota za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvena enota in Bolničarji - Ekipa prve pomoči)	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.

julij	Slovenska mreža prostovoljskih organizacij - Prostovoljstvo.org	RKS – OZLJ	Razpis prostovoljstva na RKS – OZLJ na področju Zaščite in reševanja (Enota za ukrepanje ob nesrečah - Nastanitvena enota in Bolničarji - Ekipe prve pomoči)	Razpis za priključitev prostovoljskim skupinam Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana	Ni javno objavljenih statističnih podatkov o obisku spletne strani Prostovoljstvo.org
julij	Revija Ljubljana	RKS – OZLJ	V eni uri lahko rešite tri življenja		Preko 131.000 izvodov
julij	Glasiło Sotočje	RKS – OZLJ	Vabilo za krvodajalce	Vabilo krvodajalcem in krvodajalkam na odvzem krvi	V nakladi 6.150 izvodov, ki dobijo vsa gospodinjstva v občini Medvode brezplačno
julij	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	30. 7. – Mednarodni dan prijateljstva	Obeležitev mednarodnega dne prijateljstva	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
avgust	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Družinsko letovanje	Novica o družinskem letovanju	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
avgust	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Krvodajalske akcije v avgustu 2025	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
avgust	Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Krvodajalske akcije v avgustu 2025	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
avgust	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Ganljivo sporočilo mamice, ki se je udeležila družinskega letovanja	Sporočilo mame, ki je bila s sinom na družinskem letovanju	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
avgust	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Poznate svoje sosede?	Objava na temo solidarnosti »Poznate svoje sosede? Potrebujete pomoč?«	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
avgust	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	12. Avgust – mednarodni dan mladih	Obeležitev mednarodnega dne mladih	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.

avgust	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS – OZLJ	Postani prostovoljec Rdečega križa	Poziv k prostovoljnemu delu Rdečega križa Ljubljana	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL na skupno 380-ih zaslonih. PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
avgust	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	19. Avgust – svetovni dan humanitarnosti	Obeležitev svetovnega dne humanitarnosti	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
avgust	Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS – OZ Ljubljana – september	Vabilo na osnovno usposabljanje prostovoljcev	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
avgust	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS – OZ Ljubljana – september	Vabilo na osnovno usposabljanje prostovoljcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
avgust	LMIT - Ljubljanska mreža info točk	RKS – OZLJ	Osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS – OZ Ljubljana - september	Vabilo na osnovno usposabljanje prostovoljcev	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Obvestilo o spremembi delovnega časa za preskrbo brezdomcev	Sprememba delovnega časa za preskrbo brezdomcev.	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Zaposlimo: Strokovna_i sodelavka_ec na področju humanitarne dejavnosti, socialnih programov in dela z mladimi	Iskanje novega sodelavca/sodelavke	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
september	LMIT – Ljubljanska mreža info točk	RKS – OZLJ	Zaposlimo: Strokovna_i sodelavka_ec na področju humanitarne dejavnosti, socialnih programov in dela z mladimi	Iskanje novega sodelavca/sodelavke	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice

september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Vabilo na krvodajalske akcije – september	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Vabilo na usposabljanje prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev_ic krvodajalstva	Vabilo na usposabljanje prostovoljcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Usposabljanje prostovoljcev za opravljanje prostovoljskega dela na programu Pomoč in podpora starim ljudem	Vabilo na usposabljanje prostovoljcev za delo s starimi	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	LMIT - Ljubljanska mreža info točk	RKS – OZ LJ	Usposabljanje prostovoljcev za opravljanje prostovoljskega dela na programu Pomoč in podpora starim ljudem	Vabilo na usposabljanje prostovoljcev za delo s starimi	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Obiščite našo stojnico na že 10. Festivalu zdravja	Stojnica RKS – OZ LJ na 10. Festivalu zdravja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	5. September - mednarodni dan dobrodelnosti	Obeležitev mednarodnega dne dobrodelnosti	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu	Vabilo na Temeljno usposabljanje prostovoljcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	RKS – OZ LJ na 10. Festivalu zdravja	Novica o udeležbi RKS – OZ LJ na Festivalu zdravja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	10. September - svetovni dan preprečevanja samomora	Obeležitev Svetovnega dne preprečevanja samomora	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Svetovni dan prve pomoči	Obeležitev Svetovnega dne prve pomoči	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Srečevalnica Kuha - jedi iz bučk	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Delavnica za laično nego in oskrbo na domu	Vabilo na Delavnico za laično nego in oskrbo na domu	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.

september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Delavnica: Veliki jezikovni modeli (LLM): od notranjega delovanja	Novica o delavnici	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Kolesarski krog	Novica o udeležbi RKS – OZ LJ na Kolesarskem krogu	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Uspešna Izmenjevalnica - skupaj smo zbrali 58 kg pomoči!	Novica o uspešni Izmenjevalnici	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
september	24 UR	Lara Bogataj	Podobe revščine v starosti so tragične, najtežje je tistim, ki živijo sami	Prispevek o revščini v starosti	Osrednja informativna oddaja 24 ur (POP TV) v času predvajanja praviloma dosega približno 250.000–300.000 gledalcev oziroma 40–45% delež gledalcev (podatki AGB Nielsen / Mediapool, povzeto iz javno dostopnih analiz slovenskega medijskega trga)
september	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	29. September – svetovni dan srca	Obeležitev Svetovnega dne srca	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	1. Oktober – mednarodni dan starejših	Obeležitev mednarodnega dne starejših	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Osnovno usposabljanje za prostovoljce – september 2025	Novica o Osnovnem usposabljanju za prostovoljce	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	2. Oktober - mednarodni dan nenasilja	Obeležitev mednarodnega dne nenasilja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Dan s prostovoljci – Veliki jezikovni modeli	Novica o Dnevu s prostovoljci	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	4. Oktober – svetovni dan varstva živali	Obeležitev svetovnega dne varstva živali	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	6. Oktober – svetovni dan bivalnega okolja	Obeležitev svetovnega dne bivalnega okolja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	7. Oktober – svetovni dan nepopolnosti	Obeležitev svetovnega dne nepopolnosti	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.

oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	9. Oktober – svetovni dan pošte	Obeležitev svetovnega dne pošte	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Strokovna ekskurzija prostovoljk in prostovoljcev Rdečega križa Ljubljana	Novica o strokovni ekskurziji prostovoljk in prostovoljcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	10. Oktober - svetovni dan duševnega zdravja	Obeležitev svetovnega dne duševnega zdravja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	11. Oktober – evropski dan darovanja organov in tkiv	Obeležitev Evropskega dne darovanja organov in tkiv	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	13. Oktober – mednarodni dan zmanjšanja tveganj nesreč	Obeležitev mednarodnega dne zmanjšanja tveganj nesreč	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Usposabljanje prostovoljcev_k – animatorjev_k kluba 25 in kluba 100 kapljic ter mentorjev_ic krvodajalstva	Novica o usposabljanju prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic ter mentorjev_ic krvodajalstva	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Klopca za sosede išče nov dom na Fužinah!	Novica o iskanju nove lokacije za »Klopco za sosede«	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	16. Oktober – svetovni dan oživljanja	Obeležitev Svetovnega dne oživljanja	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	16. Oktober – svetovni dan hrane	Obeležitev svetovnega dne hrane	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	17. Oktober – mednarodni dan boja proti revščini	Obeležitev mednarodnega dne boja proti revščini	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Pomoč in podpora starim: Oblike pomoči in podpore, vloga Centra za socialno delo	Novica o predavanju CSD: Oblike pomoči in podpore	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Krvodajalske akcije v novembru	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Starševski večer »So res za vse odgovorni starši?«	Vabilo na Starševski večer	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Srečevalnica Kuha – kostanj	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.

oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Volilna skupščina RKS – OZ LJ	Novica o volilni skupščini	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Izmenjevalnica postaja tudi popravljavnica!	Poziv za prostovoljke_ce v Izmenjevalnici	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	LMIT - Ljubljanska mreža info točk	RKS – OZ LJ	Poziv za prostovoljke_ce v Izmenjevalnici!	Poziv za prostovoljke_ce v Izmenjevalnici	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Študentska krvodajalska akcija	Študentska krvodajalska akcija	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
oktober	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	POMOČ IN PODPORA STARIM: Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger	Delavnica Digitalnega opismenjevanja starejših občanov	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije 2025	Obeležitev Tedna solidarnosti Rdečega križa Slovenije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger	Delavnica Digitalnega opismenjevanja starejših občanov	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Temeljno usposabljanje prostovoljcev za delo na terenu	Novica o Temeljnem usposabljanju prostovoljcev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Odtujena "Klopca za sosede"	Obvestilo o odtujeni klopci	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Srečevalnica Kuha - jedi iz buč	Novica o aktivnostih na Srečevalnici Kuha v Centru Rog	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	Planet TV		Prispevek o zakonskem bivališču, vključena kot sogovornica Klara Golob	Prispevek o zakonskem bivališču, vključena kot sogovornica Klara Golob	Planet TV ima kot televizijski kanal povprečni dnevni tržni delež cca 18 – 19 % (povzeto iz
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	11. November – svetovni dan mladine	Obeležitev Svetovnega dne mladine	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	LMIT - Ljubljanska mreža info točk	RKS – OZ LJ	Izmenjevalnica v Humanitarnem centru	Vabilo na Izmenjevalnico v Humanitarnem centru	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Krepitev digitalne pismenosti starejših občanov s pomočjo igranja iger – 12.11.	Delavnica Digitalnega opismenjevanja starejših občanov	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.

november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	13. November – mednarodni dan prijaznosti	Obeležitev mednarodnega dne prijaznosti	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	MDDSZ srečanje – 12. 11. 2025 – Hotel Mons	Novica o MDDSZ srečanju	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	17. November – svetovni dan izseljencev	Obeležitev svetovnega dne izseljencev	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	20. November – svetovni dan otrok	Obeležitev svetovnega dne otrok	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	21. November - svetovni dan pozdrava	Obeležitev svetovnega dne pozdrava	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	9. Kongres socialnega dela v termah zreče	Novica o udeležbi RKS – OZ LJ na Kongresu SD	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Krvodajalske akcije v decembru	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Dan za prostovoljstvo z zavarovalnico triglav	Novica o korporativnem prostovoljstvu	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	25. November – mednarodni dan boja proti nasilju nad ženskami	Obeležitev Mednarodnega dne boja proti nasilju nad ženskami	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Zadnja delavnica Digitalnega opismenjevanja starejših občanov	Delavnica Digitalnega opismenjevanja starejših občanov	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
november	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Teambuilding – 22. 11. 2025	Novica o Teambuildingu	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Sodelovanje z osnovnimi šolami – voščilnice za krvodajalce	Novica o voščilnicah za krvodajalce	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Dostava novoletnih daril starejšim	Novica o novoletnih darilih za starejše	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	5. December – mednarodni dan prostovoljstva	Obeležitev mednarodnega dne prostovoljstva	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZ LJ	Zaposlimo: Strokovna_i sodelavka_ec programov na področju humanitarne dejavnosti in socialnih programov	Iskanje novega sodelavca/sodelavke	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZ LJ.

december	LMIT - Ljubljanska mreža info točk	RKS – OZLJ	Zaposlimo: Strokovna_i sodelavka_ec programov na področju humanitarne dejavnosti in socialnih	Iskanje novega sodelavca/sodelavke	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	10. December – svetovni dan človekovih pravic	Obeležitev Svetovnega dne človekovih pravic	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Delavnica za laično nego in oskrbo na domu	Vabilo na Delavnico za laično nego in oskrbo na domu	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Zadnja Izmenjevalnica, kot jo poznate	Novica o zadnji Izmenjevalnici	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	Mojaobcina.si	RKS – OZLJ	Vabilo na meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	Vabilo na meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	Povprečen mesečni doseg na območju Ljubljane: več kot 10.000 bralk in bralcev
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Vabilo na meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	Vabilo na meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Akcija kompleti Prve pomoči	Novica o prostovoljski akciji	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	18. december - svetovni dan migrantov	Obeležitev svetovnega dne migrantov	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Obvestilo o delovnem času med prazniki	Obvestilo o spremenjenem delovnem času med prazniki	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Voščilnice za krvodajalke in krvodajalce	Novica o voščilnicah za krvodajalke in krvodajalce	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Dobrodelna akcija Za otroški nasmeh	Novica o dobrodelni akciji Za otroški nasmeh	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.
december	RKS – OZ Ljubljana	RKS – OZLJ	Krvodajalske akcije v januarju 2026	Mesečna vabila na krvodajalske akcije	Več kot 110.000 obiskov spletne strani RKS – OZLJ.

b) Doseganje ciljev

Ustvarili smo dolgoročno kreativno kampanjo s ciljem trajnega in pozitivnega negovanja vrednote solidarnosti med prebivalkami in prebivalci MOL in primestnih občin na območju RKS-OZLJ.

- Prek različnih komunikacijskih aktivnosti smo nagovorili različne ciljne skupine k negovanju občutka povezanosti in skupne odgovornosti za podobo/duh mesta/sosesk/vasi.
- K negovanju solidarnosti in humanih vrednot smo še posebej povabili vrtce, osnovne in srednje šole s sodelovanjem v programu Spodbujamo lepa dejanja v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti.
- Redno smo posodabljali in promovirali spletno stran www.lepadejanja.si.
- Na Instagram profilu @lepa_dejanja smo z rednimi objavami spodbujali vrednote solidarnosti in pomen lepih dejanj povsod okoli nas.
- Sporočila solidarnosti smo širili tudi z oglaševanje na avtobusih LPP (v sodelovanju s podjetjem Mediabus).
 - a) Sporočila solidarnosti smo širili tudi v povezavi z aktivnostmi v drugih projektih RKS – OZLJ (npr. Izmenjevalnica, Srečevalnica, Prva pomoč).
 - b) S sodelovanjem z različnimi mediji, medijskimi hišami, vrtci ter šolami smo dosegli večjo prepoznavnost programa Ljubljana, mesto solidarnosti in razširili sporočila solidarnosti med različne lokalne skupnosti oz. posameznike ter med otroke.

Primerjava rezultatov med letoma 2024 in 2025

	število sledilcev Facebook profila @Rdeči križ Ljubljana	število sledilcev Instagram profila @Rdecikrizljubljana,	število sledilcev Instagram profila @lepa_dejanja,
2024	1.905	723	500
2025	2.004	744	516

Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS)

Nosilke: strokovne sodelavke Ana Peklaj, Urša Manca Stern in Gaja Červ

a) Poročilo programa

Že v letu 2020 smo se zavezali k desetletnemu cilju za krepitev vrednote solidarnosti v okviru naše organizacije. Gre za zavezo k uresničevanju enega temeljnih poslanstev organizacije, širjenju humanih vrednot. Z razvojem področja delujemo v smeri krepitev osebnih drž posameznikov in družbe v celoti, torej za več empatije, povezanosti, pripadnosti, inkluzije, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva.

S tem strateškim razvojnim področjem zaobjemamo tudi razvoj področja *vzgoje za solidarnost in sočutje* (VSS) oz. področja *promocije humanih vrednot* (PHV), saj se področji tematsko prekrivata in dopolnjujeta. Področje je zasnovano širše, na ravni medosebnih odnosov posameznikov v družbi, odnosov na ravni skupnosti, dolgoročno pa tudi na ravni doseganja sistemskih sprememb za bolj solidarno družbo.

Same vsebine širjenja solidarnosti, humanosti in sočutja sicer že vključujemo v vse programe, projekte in nasploh dejavnosti RKS-OZLJ. Razvojni program se še posebej prekriva s programi Ljubljana, mesto solidarnosti, Spodbujamo lepa dejanja kot del programa Ljubljana, mesto solidarnosti in Strategija vključevanja mladih. Vsebinsko poročilo ter doseganje ciljev tako poročamo v okviru posameznih programov.

V okviru tega programa smo namreč zasnovali le strateške cilje 2021–2025:

- Solidarnost je prepoznana kot pomembna vrednota delovanja prebivalcev, organizacij in javnih služb, odločevalcev.
- Dejanja solidarnosti so prepoznana na ravni posameznika, skupnosti in odločevalcev.
- Krepitev sporočila, da smo vsi del te družbe.
- Ozaveščenost, da lahko vsi prispevamo k bolj solidarni in sočutni družbi.
- Bolj povezane lokalne skupnosti.
- Večje razumevanje oziroma znanje za nudenje pomoči.

4 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Oglaševanje in komuniciranje z javnostmi

Nosilka: strokovna sodelavka Urša Manca Stern

V statistiko so zajete objave v medijih.

PODROČJE	TV	RADIO	TISKANI MEDIJI	SPLETNI MEDIJI	NOVINARSKA KONFERENCA	NAJAVE MEDIJEM
Pripravljenost in odzivanje na nesreče	1	/	/	5	/	/
Prva pomoč**	/	/	/	20	/	/
Sociala	2	/	/	4	/	/
Krajevne organizacije	/	/	/	10	/	/
Krvodajalstvo*	/	/	7	28	/	1
Prostovoljstvo – splošno**	/	/	/	46	/	/
Solidarnost**	/	/	/	78	/	/
Izmenjevalnica	1	1	/	7	/	/
Srečevalnica	/	/	/	16	/	/
Učna pomoč – starševski večeri	/	/	/	12	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta, Prostovoljstvo, projekt Ljubljana, mesto solidarnosti; Prva pomoč – tečaji	oglas na zaslonih mestnih avtobusov (jan–dec)					

*Krvodajalstvo – poleg objav v tabeli je potrebno upoštevati tudi redno oglaševanje, več pod poglavjem 3.3. Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv.

**Na štirih avtobusih smo oglaševali sporočila solidarnosti, prve pomoči, krvodajalstva in prostovoljstva. Avtobusi so se skozi celo leto vozili po mestnih linijah potniškega prometa.

Komunikacijski kanali

Domači spletni mediji:

- Vse dogodke napovedujemo in o njih poročamo na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si (dostopna tudi preko naslova www.ljubljana.ozrk.si).
- Na področju prve pomoči za informiranje o tečajih in prijave na tečaje upravljamo spletno stran www.prva-pomoc.si.
- Projekt Izmenjevalnica ima spletišče na www.izmenjevalnica.si.
- Projekt Ljubljana, mesto solidarnosti ima spletišče na www.lepadejanja.si.
- Zakupljeni imamo tudi domeni www.pomagamprvi.si in www.omara.si, ki trenutno nista aktivni.
- **Facebook strani:** Rdeči križ Ljubljana, Pomagajmo ljudem našega mesta, Klub 25, Krvodajalec.si, Izmenjevalnica, Srečevalnica, Nastanitvena enota, Ekipe prve pomoči in Psihosocialna pomoč RKS-OZLJ; dodatno za interno komunikacijo uporabljamo zaprte skupine (Izmenjevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ, Klub 25 in klub 100 kapljic, SŠ EPP RKS-OZLJ).
- **Instagram profili:** @rdecikrizljubljana, @izmenjevalnica in @lepa_dejanja.

- **Mesečni e-obvestilnik:** vsak mesec pošljemo e-pošto z obvestilom o dogodkih v prihajajočem mesecu na e-naslove vseh naših prostovoljcev, članov in drugih, ki so izrazili željo po obveščanju. Na Obvestilnik se lahko prek spleta naročijo tudi vsi tečajniki prve pomoči, ki označijo to možnost v zaključku postopka prijave na tečaje. V decembru 2025 smo Obvestilnik poslali na 2.955 e-poštnih naslovov. Bazo prejemnikov_ic obvestil smo redno posodabljali.
- Aktualne novice ter Obvestilnik so objavljeni tudi na spletni strani nacionalne organizacije www.rks.si ter na portalu Mojaobcina.si.

Drugi mediji:

- Z Mediabus d. o. o. smo podaljšali dogovor za redno uporabo digitalnih zaslonov na avtobusih LPP in zakupili oglaševalski prostor na štirih avtobusih (3 cele zadnje stranice avtobusov in 1 celotna dvojna leva stran avtobusa), kjer so bila vključena sporočila solidarnosti, prostovoljstva, krvodajalstva in prve pomoči.
- Objave vabil, člankov, prispevkov v občinskih in lokalnih glasilih: Revija Ljubljana, Zeleni glas, Sotočje (Medvode), Naš Bežigrad, Glasilo Četrtna skupnost Črnuče (MOL), Barjanski list (Brezovica), Naš časopis (Horjul, Dobrova - Polhov Gradec), Pletenice (Dol pri Ljubljani), Mostiščar (Ig), Glasnik (Škofljica), Trobla (Velike Lašče) in Kopitarjev glas (Vodice).
- Objave na portalu MojaObčina.si, občasno v novičniku Prostovoljstvo.org, L'MIT - Ljubljanska mreža info točk za mlade, Obvestilniku e-Namig, , CNVOS novice
- V okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti redno sodelujemo tudi z lekarnami Ljubljana, Zdravstvenim domom Ljubljana in podjetjem Mediabus d.o. o.

Številčni prikaz dosega posameznega komunikacijskega kanala oz. profila

Medij	Sledilci	Obisk strani
Facebook @Rdeči križ Ljubljana	1.997	9.350
Facebook @Izmenjevalnica	4.742	5.080
Facebook @Krvodajalec.si	895	375
Facebook @Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	872	328
Facebook @Nastanitvena enota, Ekipe prve pomoči in Psihosocialna pomoč RKS OZLJ	328	125
Facebook @Pomagajmo ljudem našega mesta	267	35
Facebook @Srečevalnica	417	141
Facebook @Rdeči križ Medvode	50	359
Facebook @Omara.si	18	9
Instagram @rdecikrizljubljana	746	*Instagram ne zbira tega podatka
Instagram @lepa_dejanja	512	*Instagram ne zbira tega podatka
Instagram @izmenjevalnica	1.885	*Instagram ne zbira tega podatka
Spletna stran www.rdecikrizljubljana.si		111.745

5 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilke: strokovne sodelavke Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Mateja Perko

a) Poročilo programa

V letu 2025 smo nadaljevali z delom iz prejšnjih let. V sodelovanju s podjetjem Rubikon GRAL smo ohranili spletno podstran, ki donatorjem omogoča enostaven postopek doniranja (z izbiro zneska in vnosom plačilnega sredstva preko platforme Stripe). Podstran smo vkomponirali v obstoječo spletno stran RKS – OZLJ pod zavihek Donatorski portal > Kako lahko donirate. Donatorji lahko enostavno izberejo željeno vsoto donacije, ki jo nato izvedejo z vnosom plačilne kartice. Podstran omogoča tudi možnost izbora ponavljajočih se mesečnih donacij v želenem znesku.



PODPRITE NAS
Vsak človek šteje, vsaka donacija šteje.

Z donacijo pomagajte vsem občanom in občankam **Mestne občine Ljubljana**, občin **Brezovica, Dobrova-Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Velike Lašče, Škofljica, Vodice, Medvode in Horjul**, ki so se znašli v hujši materialni stiski in potrebujejo vašo pomoč in podporo. Spodaj izberite način, na katerega želite donirati.

Nič vas ne stane - namenite nam 1 % dohodnine



Izberite znesek, ki ga želite donirati:

Enkratna donacija

5 €

10 €

20 €

Poljubno

Mesečna donacija

5 € mesečno

10 € mesečno

20 € mesečno

50 € mesečno



Območno združenje
Ljubljana

Rdeči križ Slovenije

5,00 €

Z donacijo pomagajte občanom/kam Mestne občine Ljubljana, občin Brezovica, Dobrova-...

Spremeni znesek

E-poštni naslov

Način plačila

Kartica

EPS

giropay

Banka

Podatki o kartici

1234 1234 1234 1234

VISA

MM/LL

CVC

Ime imetnika kartice

Na **Donatorskem portalu RKS – OZLJ** so objavljene zgodbe in prošnje z opisom stisk 102 posameznikov_ic in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo z objavo na donatorskem portalu RKS – OZLJ in vodenjem evidence zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Vse storitve so za prosilce brezplačne, prav tako so donacije v celoti izplačane posameznikom_cam za namen, za katerega so bile zbrane. Na Donatorskem portalu je objavljen Humanitarni račun, kjer zbiramo donacije, prostovoljne prispevke, SMS donacije (v višini 5 € s ključno besedo LJUDEM5 na 1919 in SMS donacije v višini 10 € s ključno besedo LJUDEM10) ter donacije prek aplikacije M-Bills.

Zbrane donacije v lastnih donatorskih akcijah:

	2024	2025
Pomagajmo LJUDEM našega mesta	9.353,32 €	16.449,19 €
Pomoč in podpora starim	637,11 €	600,46 €

Donacije iz dela dohodnine

Donacijo iz naslova donacij **iz dela dohodnine smo v letu 2025 in delno v 2026 prejeli za leto 2024** (12373,23 €).

Tudi v letu 2025 smo aktivno nagovarjali ljudi, da namenijo del dohodnine naši organizaciji, rezultat tega nagovora bo znan v prihodnjem letu.

Na Humanitarnem računu, ki je odprt pri Delavski hranilnici, imamo na prošnjo posameznikov in podjetij odprtih 102 sklica za namen zbiranja humanitarne pomoči in 10 sklicev za dobrodelne akcije RKS-OZLJ:

ZAP.ŠT.	NAZIV AKCIJE	SKLIC
1.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	10-2
2.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - DRUŽINSKO LETOVANJE	10-2-4
3.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta- POMOČ IN PODPORA STAREJŠIM	10-2-7
4.	Drobtinica	09-5
5.	Za otroški nasmeh	09-6
6.	Otroci za otroke/Dijaki za otroke	09-7
7.	Izmenjevalnica	31-7-2013

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili delno doseženi. Načrtovano akcijo zbiranja finančnih sredstev Poziv podjetjem, ki so bila vključena v naša izobraževanja na področju prve pomoči, smo izvedli v decembru.

6 SOFINANCERJI

Programe in projekte RKS – OZLJ sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova - Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti iz Sklada EU - program ESS+ za odpravljanje materialne prikrajšanosti (POMP), Evropski socialni sklad.
- Ministrstvo za zdravje, program krvodajalstvo preko RKS.
- Ministrstvo za obrambo, URSZR s pogodbo z RKS prejemamo sofinanciranje za EPP in NaE.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij, financiranje programov preko RKS.
- RKS – nacionalne dobrodelne akcije.

Poročilo so pripravili:

Strokovne sodelavke in sodelavec: Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Urška Rednulić, Gaja Červ, Tara Prevc, Katja Müller, Simon Levstik, Urša Manca Stern, Klara Golob, Anja Vrdlovec, Borut Smolnikar, Pavlina Božič, Mateja Perko in Ema Verbnik, sekretarka RKS-OZ Ljubljana.